

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

10

No.709

2013.10.1



ながおかびと いきいき 長岡人

(詳しくは2ページ)

MAORE NAGANO NAGAOKA

- やまこし復興交流館 10月23日オープン P4
- 語り継ぐ 長岡戦災資料館10周年 P6
- 11月24日開通 長岡東西道路フェニックス大橋 P8
- うまいがどっさり 秋まつり P10

Mi Amore Live with 宇崎竜童

9月22日の本番を前に、宇崎さんと市民が共演するライブイベントを3会場で開催しました。



宴
 <8月7日、グリーンヒル長岡ゴルフ倶楽部>
 与板民謡たちばな会（写真）のほか、長岡、中之島、川口地域の団体が出演



祭
 <8月16日、三島まつり会場>
 大勢の来場者を前に宇崎さんの単独ライブ



奏
 <8月21日、栃尾市民会館>
 栃尾高校・刈谷田中学校・秋葉中学校の各吹奏楽部のみなさんが、若さあふれる演奏を披露

締めくくりは10月23日(水)に山古志地域で。詳しくは裏表紙をご覧ください

BSN新潟放送で特別番組
 出演者と宇崎さんが共にイベントを創り上げてきた軌跡をたどります。
 放送日時=11月6日(水)午後7時~7時55分



感動

和島地域「弓踊り」弓踊り保存会



石場かち、天神囃子、山古志仕事唄伝承の会、山古志小・中学校



ダンス CLOPプロデュース C-DRANKY



酒屋唄 寺泊・越路地域の杜氏・蔵人



梯子乗り、縄、木遣 新潟県連若鷲会（中部ブロック若鷲会）



吹奏楽 楽器の動物園ウキンドバンド長岡



合唱 ミ・アモーレ合唱団、ひまみレインボー



宇崎さんがナカドマの花道でミニライブ



お米は神様（合唱） 長岡少年少女合唱団

躍動



フラダンス 長岡アロハクラブ



和太鼓 とっておきの長岡「和太鼓の会」 悠久太鼓長岡青悠会・長岡光悠会



書道パフォーマンス 書・篆刻家・柳澤魁秀さん、長岡大手高等学校書道部、魁秀さんと若き弟子たち



バトントワリング Y'sバトンスタジオ



総合プロデューサーの宇崎竜童さん、総合司会の阿木耀子さん

Mi Amore NAGAOKA

ながおかびと

～長岡人の心意気～

越後長岡応援団の音楽家・宇崎竜童さんが総合プロデュースし、宇崎さんの妻で作詞家・作家の阿木耀子さんが総合司会を務めた市民が主役の一大プロジェクト。長岡人が誇る仕事唄、伝統行事、活動など12演目を総勢650人が9月22日、アオーレ長岡で披露しました。

今年春から出演団体が練習を積み重ね、宇崎さんが直接演技や魅せ方の指導を行い、共に創り上げてきたもの。アリーナとナカドマを花道でつなぎ、600インチの大型スクリーンを設置。“心意気”を精一杯込めたパフォーマンスと、映像・音楽・照明が一体となった演出で、会場を魅了しました。

岡市民協働推進室 ☎39・2288

10・23
水

震災の経験と山の暮らしを伝える やまこし復興交流館

おらたるオープン!

中越大震災から9年を迎える10月23日、新たなメモリアル施設「やまこし復興交流館」がオープンします。公募で募集した愛称は「おらたる」(下段参照)に決定。震災の記録や復興状況、昔から受け継がれてきた山の暮らしを伝えるとともに、地域振興・交流の拠点となる施設です。

地域の特色活かす7施設
中越メモリアル回廊完成

復興交流館の完成で、長岡市と小千谷市が中越防災安全推進機構と整備を進めてきた「中越メモリアル回廊」が完成(5ページ下)。7つの施設群で、震災の経験と教訓を長岡と東日本大震災の被災地

の未来へつないでいきます。



展示スペース
時間の流れに沿って、震災発生から、全村避難、仮設住宅での生活、復興へと山の暮らし再生に向けた記録を紹介

人と人、人と大地の
つながりを知ると
山古志が大好きに

交流スペース
特産品や地域情報、
観光案内も

私たち
スタッフが
案内します

(左から)長島さん、酒井さん、坂牧さん

地形模型シアター
被害状況や復旧の様子をプロジェクションマッピングで現れる山古志の地形と合わせて見ることができます。

仮設集会所の再現
避難中、住民のよりどころとなった仮設住宅内の集会所を再現

大ホール

2階

1階

入口

復興交流館の開館に合わせ
希望の鐘も引っ越し



設置を新たにし、支所前の県道24号沿いに移転

見どころは
ココ!



白い地形模型をスクリーンに、プロジェクションマッピングの映像で展開するストーリーです

オープニング イベント

オープニングセレモニー

時10月23日(水)午前10時30分~11時30分

★内覧会

時間=午後0時30分~4時

※先着100人に「おらたおる」(タオル)をプレゼント

10・23復興祈念イベントは裏表紙

やまこし復興交流館 おらたる

所在地=山古志竹沢甲2835

(山古志支所隣、旧山古志会館)

開館時間=午前9時~午後5時

休館日=12月29日~1月3日

☎41・1203

関中越メモリアル回廊推進協議会事務局(公益社団法人中越防災安全推進機構内) ☎39・5525、山古志支所地域振興課 ☎59・2328

全7施設 中越メモリアル回廊が完成 関地域振興戦略部 ☎39・2515

震災の経験と教訓を未来と世界に伝えるため、4つの拠点と3つの公園の7施設を中越メモリアル回廊として整備しました。各施設を巡ることで、震災の被害状況や復興への足跡など多くの情報を知ることができます。

10月23日オープン
やまこし復興交流館
おらたる

おらたるって?!

全国1,011点の応募から、山古志在住の小池正瑠さん考案の「オラタル」を選定し、親しみやすいひらがな表記にしました。「おらたる」は山古志の古い言葉で「私たちの場所」という意味。住民のみなさんに愛着をもって使ってもらいたい交流館にぴったりの愛称です。

山の暮らしの良さを ありのまま伝えていきたい

私たちが9年前に感じた「山古志へ帰りたい」「地元で復興しよう」という想いが形につながりました。1階は交流の場。地域のみなさんと一緒に特産品を紹介したり新メニューを考えたり、いろんなチャレンジの場にしたいですね。他の来館者とのふれあいを楽しむのもいい。多目的に使いたいと考えています。2階は震災から仮設住宅での生活を経て山古志に戻るまでをまとめたメモリアル。震災を知らない子どもたちに、地域住民が山の暮らしを前向きに捉えていることやふるさとの良さを感じてもらいたいです。地域のみなさんにはこれからの山の暮らしを考える場にしたいと思います。そして、市民のみなさんはもちろん、東日本大震災の被災者のみなさんが、自分たちの地域の未来を考えるきっかけに、このおらたるがお役に立てればうれしいですね。



田中 仁さん
やまこし復興交流館を運営する
NPO法人
中越防災フロンティア理事長

想
い
に
な
っ
て

「戦争は怖い。今に生まれたことを
幸せに思います」と児童は感想を



▲総合学習で訪れた柿小学校6年生27人に、自らの空襲体験と平和の大切さを語る、運営ボランティアの石澤郁子さん（9月13日）

戦争の恐ろしさ、平和の大切さは、
確実に次世代へと
受け継がれています。

形
に
な
っ
て



▲昨5月、南中学校3年生が演じた「平和の尊さ」

見聞した「悲しみ」「平和の尊さ」
「自分たちが伝えなければ」と劇で

10周年を記念して

記念誌「語りつぐ長岡空襲」発行
11月から販売予定です。
¥1,500円 販売場所・岡長岡戦災資料館

特別講演会
「米軍資料から見た長岡空襲」
時10月20日(日)午後3時30分～5時30分 場アオーレ長岡
講工学博士・工藤洋三さん 定200人(先着) 申庶務課☎39・2203

長岡空襲体験談保存プロジェクト

～語り継ぐ「8月1日」～
戦災殉難者遺族の新井淳夫さん、金子登美さんが体験を語ります。
時10月20日(日)午前10時～11時30分 場アオーレ長岡
対小・中学生 定100人(先着) 岡長岡青年会議所☎34・0069

※時・場など略字の見方は14ページ



戦災資料館運営ボランティア
金子登美さん
お父さんとお姉さんの遺影とともに

命の続く限り、希望
を持って話を続けて
いきます。

空襲のとき、私は小学6年生。父と姉を亡くしました。しばらく空襲の話は嫌でしませんでした。50年経って「このままでいたらあの時亡くなった人たちが忘れられてしまう」とハッと気が付いたんです。
それからお願いされると話をするようになりました。最初はつらくて言葉が詰まりましたね。話を子どもたちはそのころの自分と同じ年くらい。最初は理解してくれるか不安でしたが、子どもたちなりの感覚でちゃんと捉えてくれるんです。手紙をいただいたり、平和劇を見たりすると本当に話して良かったと思います。
平和な時代が68年続いています。もちろん良いことだけ慣れ過ぎるとあの戦争の時代を忘れてしまう。平和が敵にならないように体験を繰り返し伝えたい。事実を話して、そのまま子どもたちに受け止めてもらいたいです。
私が体験を語る時最後に話すのは「50人の子どもたちに話をし、みんなが憶えてくれれば、あの夜亡くなった人たちの魂が50人の心の中に少しずつ残って生きてことになる」と信じている。10年前に話をした子どもたちが20歳になりました。命の続く限り、無駄ではないと希望を持って話を続けていきます。

長岡戦災資料館 開館から 10年

語り継ぐ。 長岡空襲の真実と平和への想い



来館者を出迎える▶
母子像
（「懐い」/堀田正さん制作）
長岡空襲から60年の年、「平和を願う想いを形にしたい」と、1,500人を超える市民などからの募金で作られました。

平成15年に開館した長岡戦災資料館は、今年10周年という節目を迎えました。
県内唯一の大規模な戦災都市として、長岡空襲の惨禍を伝える資料や殉難者の遺影などを展示し、被災体験の真実を来館者へ克明に伝えます。
年間約2万人が訪れ、5月には20万人を達成。映画「山本五十六」「この空の花」の効果もあって高い関心が寄せられました。市民のみならず市外からの来館者に、戦災都市の使命を持って「忘れてはならない記憶」を未来へつなぎます。

岡長岡戦災資料館☎36・3269

昭和20年8月1日午後9時6分、長岡の夜空に警戒警報のサイレンが鳴り響きました。そして10時30分、B29が焼夷弾爆撃を開始。長岡は瞬く間に炎に包まれました。2日午前0時10分まで続いた空襲は市街地の8割を焼け野原にし、現在分かっているだけでも1,484人の命を奪いました。
戦災資料館は、空襲による悲劇と平和の尊さを次の世代に伝えるため、平成15年に市民のみなさんと市が一緒になって作った施設です。
後世に「伝える」ために大きな力となっているのが運営ボランティアのみなさん。開館から、展示資料の案内や整理、資料館や学校での語り部などで施設の運営を支えています。空襲体験者は「事実をきちんと伝えなければならぬ」とつらい気持ち乗り越えて、今、私たちに語り続けています。
空襲の記憶を忘れないために、次の世代に平和の尊さを伝えるために、これから先も語り継いでいきます。

平成15年	7・12	大手通2丁目に開館写真②
16年	5月	戦災前住宅地図の修正作業開始
17年	7月	「模擬原子爆弾投下地点跡地の碑」を市民の募金で建立
18年	8月	市民の募金で制作した母子像を設置写真①
20年	3月	戦災住宅焼失地図作り開始
21年	7月	現在地・城内町に移転
22年	10月	長岡空襲殉難者追慕の集いを初開催
23年	8月	ハワイアリソン記念館関係者が来館(平和交流の寄贈品を翌年から展示)
24年	5月	ホノルル市長夫妻来館写真③
25年	5・29	映画「この空の花」を撮影
25年	9月	南中学校の平和学習に協力
25年	12月	南中学校の平和学習に協力
25年	5月	運営ボランティアらが招待
25年	5・29	入館者20万人達成写真④



入館者20万人目は、平和学習で訪れた青葉台中学校2年生79人



ホノルル市長夫妻は空襲で「私たちが理失つたものをお互いに理解したい」と話しました

多くの市民の想いを預かる施設 次世代に事実を伝えることが役割

戦災資料館 運営ボランティア会 会長
桜井 修さん



長岡空襲の記録を残すため、焼けた市街地の地図を作り始めたことが資料館に関わったきっかけです。この施設は市と市民が一緒になって作り上げてきました。これから先も施設は「生きて」いくと思います。
長岡は戦災への想いがいっぱいあります。つらい経験を繰り返さないためには次の世代に事実を伝えることがとても大切なこと。施設ができて正確に記録を残すことができました。正しく知って、考えて、判断してもらいたい。心に残るものが将来大切に生きると思います。それがこの施設の役割です。
ボランティアは「伝えなければいけない」という一心で一生懸命活動しています。展示も手作りで工夫したりと熱が入ります。戦災資料館はたくさんの市民の想いを預かっています。資料館の意義を受け継いでいくためには、ボランティアの力が必要。若い人からもぜひ参加してほしいですね。

待望の夢の架け橋 長岡東西道路フェニックス大橋 11月24日(日)開通



「フェニックス大橋」には戦災や震災などの困難を乗り越えてきた長岡市が永遠に発展するようにとの思いが込められてます

安心と発展を運ぶ橋が完成。 左岸バイパスも同時に開通

中心市街地と川西地区を結び、東西の交流をさらに広げる「長岡東西道路」が11月24日に開通します。
今回開通するのは西宮内から西津町のフェニックス大橋(約1.3km)を含む約3kmの区間。川東地区と川西地区を結ぶ広域交通機能の強化や、長生橋・大手大橋の渋滞が緩和されます。
また、橋の西詰めから北に延びる約2.2kmの「左岸バイパス」も同時に開通します。



▲現場見学会で橋の上を歩く参加者のみなさん(6月2日)

古正寺や千秋が原へのアクセス性が向上するほか、信濃川に架かる橋への交通を分散。幹線道路網の一翼を担います(下図)。
今後、東西道路はさらに東へ延伸し国道17号(高畑町)への早期接続を目指しています。
★11月24日開通式開催
詳しくは市政だより11月号でお知らせします。

長岡北スマートIC(仮称) アクセス道路を整備します

市民の利便性向上と産業や観光の振興などを目的に、現在整備に向けて準備を進めているE.T.C専用の長岡北スマートIC(仮称)。混雑が予想される蔵王橋方面への交通の分散化、長岡大橋、長岡駅方面への最短経路としてアクセス道路を整備します(下図)。今後、調査、設計などを進めます。



国土政策調整課
☎39・2307

ニース
平成27年4月、西谷小、栃尾南小と統合へ



▲昭和47年から建つ西谷小学校校舎

栃尾地域の西谷小学校は現在全校児童11人、学級数3(複式学級※)。少子化により年々児童数が減少しています。
今後児童数の増加が見込めないことから、教育環境を心配した保護者と校区住民は、栃尾南小学校(児童数277人、学級数13)と統合を望む要望書を5月13日、教育委員会へ提出。児童が大勢の中で互いに切磋琢磨しながら、教育を受けられる環境を求めました。教育委員会は6月、定例会で統合に向けた方針を決定。9月市議会が学校設置条例の改正をしました。
今後、平成27年4月1日の統合に向けて、児童が新しい学校に元気に通学できるように準備を進めます。
☎学務課☎39・2239

※複式学級…2つ以上の学年をひとつにした学級のこと

平成25年7月・8月豪雨

暮らしを守る

安全対策を実施

市内各地に甚大な被害をもたらした7月・8月の豪雨。市は早急な安全対策が必要であるため、国や県に対して緊急要望を行いました。

大規模な砂防対策も

市の要望を受け、県は国の補助金などを活用し、砂防ダムの新設や河川改修、がけ崩れ発生箇所の法面安定化などの実施を決定。今後、市は一



▲甚大な被害を受けた乙吉町の状況 ①がけ崩れが発生した箇所は崩落土砂などを撤去。今後、植生などの法面工事を実施 ②生活道路はおおむね復旧が完了(9月17日) ③豪雨被害直後の様子(7月30日)

支援・復旧に40億円

市は、崩落土砂の撤去や道路・上下水道などの復旧作業、住宅や農林業施設の復旧支援などを行っています。今後も被災者の支援と本格的な復旧作業を進めるため、新たに約21億円の予算措置を9月議会で決定。8月の措置分と合わせ40億円規模としました。今後も被災者の生活再建支援と一日も早い復旧に向け全力で取り組みます。

関河川港湾課☎39・2233

生徒が作る製品を販売&県技能競技大会で優勝

総合支援学校の自立・就労支援 着実に

関学校教育課☎39・2249



生徒の自立・就労に向け、進路に合わせたさまざまな作業学習を行っている総合支援学校高等部。10月から、生徒が作るクッキーをアオーレ長岡の「福祉のカフェテリア」で、布製品などをイオン長岡店3階「福祉の店パレット長岡」で販売します。自分たちの作るものが商品になることで、生徒は働くことの喜びや実感し、仕事に対する自信や責任感が芽生えています。
また、3年生の丸山健太さんが、県障害者技能競技大会の清掃部門で見事優勝。作業学習に企業から指導者を招き、社内清掃などの現場実習を重ねてきました。実習先からも高評価を得るなど、同校の自立・就労への取り組みの成果が着実に現れています。

▲クッキーを作る食品加工班3年限定、10月100円で週30袋を販売
▶技能競技大会で優勝・クリーンング班の丸山さん

長岡の秋まつり

11/3(祝)

おぐに秋まつり

時午前9時～午後3時 場小国地域総合センター、小国会館とその周辺
内容＝特産品・農林産物販売、屋台村、文化・芸能発表など 同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内） ☎95・5906

収穫と芸術の秋が、凝縮

山古志産業まつり

時午前10時～午後3時 場山古志支所前 内容＝農産物品評会・即売、新米つかみ取り大会（無料）、物販テント村、出張アルパカ牧場など 同実行委員会事務局（山古志支所産業建設課内） ☎59・2343
※午後1時から、山古志闘牛場（池谷）で闘牛大会千秋楽も開催！

山古志産の新米を無料でつかみ取り



みしま産業まつり

時午前10時～午後3時 場みしま会館周辺 内容＝農林産物品評会・即売、特産品販売、飲食コーナー、大道芸、キャラクターショーなど 同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内） ☎42・2249

丹精込めて作った自慢の野菜がズラリ



11/10(日)

与板いきいきフェスティバル

時午前10時～午後3時 場与板体育館 内容＝農林産物・花の品評会・即売など 同実行委員会事務局（与板支所産業建設課内） ☎72・3201

絶品きのこ汁あり

10/26(土)・27(日)

ながおか農業まつり

時午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 内容＝農産物直売・品評会、竹細工・そば打ち体験コーナー、きのこ祭り、小・中学校絵画展、園児発表会、飲食コーナー、ヒーローショーなど 同J A 越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農政課 ☎39・2223

秋の五感を刺激するおまつり

食育まつり

①ハイブ長岡会場
時午前10時～午後4時 内容＝子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展、ゆめ100戦士ソイガイヤーと食育ゲームなど

見て楽しい、食べておいしい、食べておもしろい！

②アオーレ長岡会場（27日のみ）

時午前11時～午後1時 内容＝名古屋学芸大学大学院教授・足立己幸さんの講演会「からだ・心・暮らし・地域づくりにぴったりの1食を『3・1・2弁当箱法』で」、「長岡ぴったり3・1・2弁当」の会食、健康チェックコーナー 定員＝120人 先着 ¥500円 同実行委員会事務局（健康課内） ☎32・5000

11/2(土)～6(水)

長岡市秋まつり

場アオーレ長岡 同まつり振興課 ☎39・2221

①菊花展示会

時11月2日(土)～6日(水)午前9時～午後5時（2日は審査会が終了する午後1時ごろから。6日は正午まで）

【作品募集】
自慢の菊を出展してみませんか。募集内容＝自由大菊、小菊（切り花を除く） 同長岡市菊花愛好会事務局・中川さん ☎35・7381、近藤さん ☎46・2578

色とりどりの菊や錦鯉。雅な世界にうつとり

②約1万匹！錦鯉展示即売会

時11月2日(土)～4日(水)午前8時～午後4時

③約500匹を即売！らんちゅう品評会・即売会

時11月2日(土)～4日(水)午前8時～午後4時（品評会は3日のみ）

④軽食コーナー、米の販売！秋の味穫市

時11月2日(土)～4日(水)午前10時～午後4時

10/13(日)

こしじ秋まつり

時午前10時～午後3時30分 場越路支所周辺 内容＝1万人なべ（無料。おわんと箸を持参）、餅まき、アルビレックスチアリーダーズショー、キャラクターショー、ソーラン踊り、ヘリコプター遊覧（有料）、農産物や特産品の販売など 同実行委員会事務局（越路支所産業建設課内） ☎92・5903



1万人なべだからこのとびきりの味！

10/20(日)

中之島産業まつり

時午前9時～午後3時 場中之島公民館周辺 内容＝ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の販売など 同実行委員会事務局（中之島支所産業建設課内） ☎61・2013



圧倒的な大きさ！新米600kg分のおにぎり

川口秋まつり

時午前10時～午後4時 場川口運動公園 内容＝震災復興記念物産展「響」、にぎわいステージ、イベントコーナーなど 同実行委員会事務局（川口支所産業建設課内） ☎89・3113

野菜釣りや豆うつしなどユニークなゲーム

10/27(日)

栃尾地域農業まつり

時午前10時～午後3時 場栃尾産業交流センターおりなす 内容＝新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼き芋・杵つき餅の無料配布、遊びの広場など 同実行委員会事務局（栃尾支所農林課内） ☎52・5847

心躍る秋の味覚が大集合！

10/13(日)

農と魚のフェスティバル in 寺泊

時午前10時～午後4時 場寺泊みなと公園（雨天時は寺泊体育館） 内容＝農産物の販売、もちつき大会、鮮魚や農産物が当たる宝探し 同寺泊観光協会 ☎75・3363



鮮魚も当たる宝探しは大人気

越後R290街道まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお 内容＝沿線9市1村の物産販売、岩手県大槌町の特産品販売・伝統芸能「虎舞」の披露 同栃尾観光協会 ☎51・1195



イメージ

復興支援！大槌町のホタテは絶品

会場では地域の魅力を紹介する広報テレビ「ロング・ヒルの秘宝」を撮影。「トレジャーハンター」のタレント・相沢まささんが登場します。11月3日(祝)の越路新そばまつり（16ページ）にも！

ロング・ヒルの秘宝

放送局＝U X 新潟テレビ21
放送日時＝来年3月14日までの毎週金曜日午後11時10分～11時15分の間の2分間
▲相沢まささん



同広報課 ☎39・2202

★同時開催 栃尾救急フェア（雨天中止）

内容＝応急手当体験（心肺蘇生法、AEDの使用法）、救急車・消防車の展示・乗車体験、防火衣などの着用体験、ペーパークラフト作成など 同栃尾消防署 ☎52・1155

長岡の秋まつりは、各地域の自慢が勢ぞろい。秋の味覚に舌鼓を打ち、そこできかない体験を楽しもう。

「うまい」がざりざり♪



地域のまきこ

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

チビッコ大橋も開通だ！

越路地域の岩塚保育園で「スポーツ指導員による運動遊び」が行われました。運動会で披露するブリッジなど、音楽に合わせて「1、2の3！」。(9月5日)



新作は華麗な一品

やまこしフェアinアオーレでかぐらなんばんの新作メニューをお披露目。その名も山古志珈哩。かぐらなんばんの緑色を活かしたピリッとさわやかなカレーは来場者に大好評でした。(9月8日)



それ、ジャンプ！

3歳児の親子運動教室を小国地域のひまわり保育園で開催。子どもたちは元気いっぱい体を動かし楽しみました。(8月31日)



技術者たちの誇りを懸けた戦い

アオーレ長岡で開催した「全日本製造業コマ大戦長岡場所」。参加企業の技術が詰め込まれた小さなコマ。微動たりともせず回る姿は、もはや芸術品。(9月7日) 遠藤幸明さん



こうやってカットするのね

中之島公民館で「おうちでできる前髪カット講座」が開かれました。「今度はお母さんがカットして、カッコ良くしてあげるネ」。(9月7日) 小見博和さん



田んぼがきれいだね

川口運動公園でポニーカーニバルを開催。乗馬体験では、黄色く色付いた稲穂をバックにのんびりと公園を一周しました。(9月8日) 小出陽一さん

縁・ふれあいを大切に

与板十五夜まつりに大河ドラマ「天地人」のキャスト、あき竹城さんが登場。民踊流しの輪の中で1,100人の参加者と踊りました。(9月13日)



準備もたけなわ

三島地域で10月26日に開催する「越後みしま竹あかり街道」(14ページ)の準備のため、材料の竹を伐採する作業を行いました。長岡造形大学の学生も参加し、破竹の勢いで約400本をカット。(9月14日)



日本海をヨットでぐるん

寺泊小学校6年生がヨット「魁」の体験乗船を行いました。すがすがしい陽気の中、日本海の大草原に出港。(9月10日)



雁木のまちで新発見

栃尾地域の雁木通りを歩き、お気に入りの風景写真を撮影する「まちなか親子探検隊」。子どもたちが感じたまちの魅力を自由にカメラに収めました。(9月8日)



お・も・て・な・し

道の駅良寛の里わしまにたたずむ茶室「指月亭」で「初めてのお茶作法教室」を開催。一つひとつの作法を丁寧にいき、心を込めてお茶をたてました。(9月6日)

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時、期日
 講=講師
 ￥=料金、参加料
 問=問い合わせ
 先着...先着順
 場=場所・会場
 対=対象、資格
 持=持ち物
 内=内容
 定=定員、募集人数
 申=申し込み
 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・問は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 幸分=幸町分室
 柳原=柳原分庁舎
 市セ=市民センター
 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 健セ=健康センター

今月のおしらせ隊 隊員

農業体験応援団

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、市のグリーン・ツーリズム(農山漁村体験活動)を応援する長岡特産の野菜たち。「越後ながおか遊学NAVI」で四季折々の農業体験を紹介しています。

9月から始まった「いいね!ながおか産総選挙!!」の結果がよいよ発表。栄冠に輝くのはどの食材が楽しみ。

米百俵まつりに 寛利夫さんが登場!



米百俵まつり

10月5日(土)午前11時30分～午後5時 場 大手通り周辺 内 越後長岡時代行列、米百俵りレーなど

●寛利夫さんトークショー

正午から大手通りメインステージで、映画の撮影秘話や長岡の思い出を語ります。
 ★越後長岡時代行列にも登場
 午後4時40分ころから祝砲打ち上げの合図などを行います。

▲映画「この空の花」で松下吾郎役を熱演

同実行委員会事務局(まつり振興課(大手内)) ☎39・2221

3時30分 場 山古志支所

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

●JICAボランティア説明会
 10月12日(土)午後2時30分～5時30分 内 海外協力隊の説明、途上国での奮闘記など

●栃尾文化センター
 ☎52・2020

●ギャラリーコンサート
 ア・カペラ
 生の歌声で素敵な夜を演出

11月3日(祝)午後7時30分～8時30分 出演 M U S I C a H O L I C 定 30人先着 申 10月11日(金)から

●養楽館 ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか
 時・内 10月20日(日): 栗蒸ようかん ②27日(日): ウォーキングと秋を味わう(ぬか釜ご飯ときのこ汁) ③11月11日(月): 折り紙アート 時間 11月9日 9時30分～正午 定 10人先着

山古志支所産業建設課 ☎59・2343

●長岡市錦鯉品評会(国際親善大会)
 泳ぐ宝石をご鑑賞ください。
 10月19日(土)午後0時30分～

1日だけの特別な献立をお楽しみください(写真はイメージ)

●長岡ブランドホテルとちお
 栃尾地域の食材などを、「現代の名工」が会席料理に仕立てます。
 11月23日(祝)午前11時30分から 場 長岡ブランドホテル 定 40人先着 ￥5,000円
 チケット販売 11月9日(土)午前10時から長岡ブランドホテル(問 ☎33・2100)、栃尾観光協会(問 ☎51・1195)で

●栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

第65回 全国植樹祭 2014

カウントダウンセレモニー

来年6月1日(日)に長岡市で行う全国植樹祭の開催に向けてカウントダウンを始めます。

10月27日(日)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 内 カウントダウンロード除幕、植樹祭応援隊長(RYUTist)ライブ、木工体験など 同実行委員会事務局(県治山課内) ☎025・280・5761、農林整備課(市セ) ☎39・2224

▲RYUTistと一緒に盛り上げます

★全国植樹祭の参加者を募集します

天皇皇后両陛下をお迎えして、森づくりや緑化活動の取り組みを全国に向けて発信します。また、中越大地震から10年目の節目として、被災地域から復興をアピールします。

10月27日(日) 場 川口きずな館前広場、ハイブ長岡 内 天皇皇后両陛下の苗木のお手植えや種子のお手播き、記念植樹など 定 500人(抽選) 申 同実行委員会事務局 ※詳しくは県ホームページをご覧ください

中之島文化センター ☎66・1310

●お笑いジョイントライブ in 中之島
 11月9日(土)午後2時～3時30分 出演 1こまつ、弾丸ジャッキー、ヴィンテージ 定 500人先着 ￥中学生以上500円(小学生以下は保護者同伴) チケット販売 11月12日(土)午前10時から

●花テラス「ぶち講座」
 10月12日(土)午後1時30分～3時 内 飛ぶタネの模型づくり 定 20人先着

●観葉植物の育て方
 11月2日(土) 内 冬越しの仕方 講 大澤佳代子 緑花推進指導員 ￥1,000円

●基礎から始めるバクリ方
 11月15日(金)・16日(土) 内 剪定、初冬の作業 講 砂山淳子 緑花推進指導員

●落ち葉を使った腐葉土のつくり方
 11月22日(金) 講 島峰悦子 緑花推進指導員 持 落ち葉、軍手、厚手のビニール袋、長靴

地域の魅力がギュッ! まるごと長岡を楽しもう

1 越後長岡・暮らし文化の祭典
 地域の具材をふんだんに使って作る毎年好評の「のっけてって井」や市内17酒蔵による「利き酒チャレンジ」などを開催します。
 10月26日(土)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 内 特産品販売、郷土芸能発表、伝統技術体験

★市内高校生が企画するハロウィンイベントも同時開催!

2 越後長岡・暮らし文化の祭典特別企画 カメラを片手に晩秋の長岡を巡る 地域の宝体験ツアー
 プロカメラマンが同行し、撮影のコツを伝授します。楽しみながらカメラの腕前もレベルアップするバスツアーに出かけてみませんか。
 11月3日(祝)午前10時～午後4時 集合=アオーレ長岡 コース=中川酒造(三島地域)→トゥール・モンド(和島地域)→楽山苑(与板地域) 定 20人

3 越後長岡・暮らし文化の祭典特別企画 カメラを片手に晩秋の長岡を巡る 地域の宝体験ツアー
 プロカメラマンが同行し、撮影のコツを伝授します。楽しみながらカメラの腕前もレベルアップするバスツアーに出かけてみませんか。
 11月3日(祝)午前10時～午後4時 集合=アオーレ長岡 コース=中川酒造(三島地域)→トゥール・モンド(和島地域)→楽山苑(与板地域) 定 20人

▲航海の安全を祈願して舞う「虎舞」

先着 ￥2,000円 申 10月18日(金)まで

1 2 いずれも 場 地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

3 越後みしま 竹あかり街道 ～ともそうよ ころろひとつに 竹あかり～
 竹灯笼とLED照明で約800mの沿道を照らします。ミニコンサートや屋台村もあります。
 10月26日(土)午後4時～9時 ※三島支所の駐車場をご利用ください。会場までシャトルバスを運行します
 ★竹あかり号をご利用ください!
 「越後長岡・暮らし文化の祭典」会場から無料シャトルバスを運行します。
 〈行き〉アオーレ長岡 発 15:30、17:30 〈帰り〉脇野町バス停 発 18:00、19:30、21:00 同みしまライトアップ実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249



アオーレ
×
アーティスト

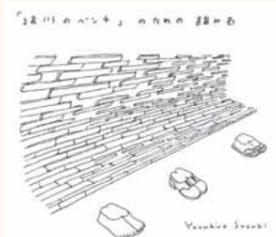
触れて感じて
楽しむアート

アオーレ長岡にある「緑川のベンチ」。ここに10月中旬から一風変わった「踏み石」が設置されます。

これを手掛けるのは緑川のベンチをデザインしたアーティスト・鈴木康広さん。鈴木さんの作品は“ユニークな視点から日常を捉え直し、身近なものを再発見できる”のが特徴です。

踏み石が加わった「緑川のベンチ」の独特な世界観を楽しんでください。

図管財課アオーレ ☎39・2211



▲「緑川のベンチと踏み石」(鈴木さんスケッチ)

●“緑川”でイベント開催!

コミュニケーションディレクター・森本千絵さんとイラストレーター・黒田征太郎さんがコラボするイベントを行います。詳しくはホームページでお知らせします。

開催日=11月2日(土) 場アオーレ長岡 図政策企画課アオーレ ☎39・2204



▲森本千絵さん

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

財長岡市国際交流協会(市セ) ☎39・2207

1 学生平和交流プログラム in ホノルル

時12月2日(月)~10日(火)(7泊9日) 内真珠湾攻撃追悼式典出席、ハワイ大学生との交流、国立墓地での献花など
市内内大・高専・専門学校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校生 試験日11月19日(土) 選考11月20日(日) 10月19日(土) 選考11月20日(日) 作文、面接(日本語) 定6人 ¥13万円 申10月14日(祝)までに同協会ホームページにある申込書で



▲ハワイ大学生との交流(写真は昨年度参加者)

2 高校生姉妹都市交流プログラム報告会

「原信サマースカラシップ」インターナショナルリーダーシップアカデミー「青少年国際スポーツキャンプ」に参加した高校生が体験したこと、学んだことを報告します。時11月2日(土)午後1時30分~3時 場まちなかキャンパス

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

- 1 赤とんぼ飾り巻き寿司講座 時10月27日(日)午前10時~正午 定20人抽選 ¥1,500円
- 2 おこわだんご講座 時11月1日(金)午前9時~正午 定24人抽選 ¥500円
- 3 みそづくりに体験 県内産の大豆を使い、麴(こう)からみそを作ります。コース・時11月5日(火)~7日(木) 11月8日(金)~10日(日) 11月12日(火)~11月14日(木) 11

長岡 地域振興戦略部(大手) ☎39・2515

●災害かたりつき研究塾

時11月1日(金)午後3時~4時30分 場長岡震災アーカイブセンターきおくみらい 震災を伝える資料とは何か、震災資料を集め、残し、活用する、人と防災未来センター1震災資料専門員・高森順子さん 図(中)越防災安全推進機構 ☎39・5525

科学博物館(柳原) ☎32・0546

移転準備のため10月1日(火)から一部休館します。

1 信濃川探鳥会

秋の信濃川にはマガモやコガモも渡ってきます。時10月12日(土)午前9時~11時(雨天決行) 集合1長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 小学生以上(小学生は保護者同伴) 図筆記用具、双眼鏡

2 生物・岩石標本展示会および自然科学写真展示会

県内の児童・生徒が出品した標本と写真の展示会です。時10月28日(月)~11月10日(日) 午前9時~午後5時(28日は午前10時から、10日は午後2時30分まで) 場中央公民館

長岡 3 こけし@長谷川邸

心を揺さぶる光の空間 もみじ園ライトアップ

1 もみじ園ライトアップ 時10月26日(土)~11月23日(土) 時間=夕暮れ時~午後9時
★同時開催! 越後三大もみじスタンプラリー 柏崎・松雲山荘、弥彦公園もみじ谷も巡って豪華賞品をゲットしよう。



▲幻想的に照らされたもみじ園をお楽しみください

2 もみじの茶屋オープン 時10月26日(土)~11月24日(日) 午前10時~午後6時(天候などで変更あり) 図特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイド

3 越路新そばまつり 時11月3日(祝)・4日(休)午前11時~午後2時

4 さつまいもフェア 時11月16日(土)・17日(日)午前10時~午後6時

2~4 いずれも 場もみじ園表門駐車場

5 もみじ園茶席 時11月9日(土)・10日(日)午前11時~午後2時 場もみじ園巴ヶ丘山荘 ¥300円 図越路支所産業建設課 ☎92・5903

3 こけし@長谷川邸 時11月30日(土)までの午前9時~午後4時30分 場長谷川邸(塚野山) ¥高校生以上420円、小・中学生210円



越路の豪農長谷川家・第12代が収集した昭和初期のこけしを展示します

4 キノコの展示会 1日限りの展示、キノコの鑑定眼を磨くチャンスです。時10月14日(祝)午前9時~午後4時 場長岡きのこ同好会・原信高さん

5 北越戊辰戦争伝承館特別展「四ツ屋村の農民が記録した慶応4戊辰年の御用留帳」 時10月8日(火)~11月30日(土) 午前10時~午後4時(月・金曜日は休館。ただし10月14日(祝)は開館。10月15日(火)は休館) 場・図同館 ☎21・2688



悠久山に点在する長岡の偉人の石碑。解説を聞きながら公園内を巡ります

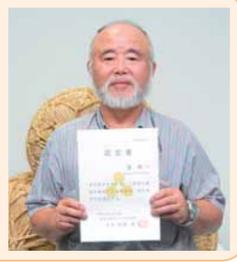
各500円(1ドリンク付き)

3 まちキャンボランティア企画講座 「この道ひとすじ」わが作詩活動のみち 時11月10日(日)午後1時30分~3時 場元小学校長・関昭司さん 定20人(先着) ¥500円

4 市民プロデュース講座 大人になった今、「はじめてのピアノ」「よるこびの歌」を一緒に弾きませんか? 時11月2日~23日の毎週土曜日午後2時~3時30分(計4回) 場(社)全日本らくらくピアノ協会新潟支部認定講師・木野裕美さん 図おおむね40歳以上のピアノ未経験者 定15人(先着) ¥800円 図キーボード(ある人)

1 赤とんぼ飾り巻き寿司講座 時10月27日(日)午前10時~正午 定20人抽選 ¥1,500円

初 まちキャン学士認定 まちなか大学を10講座以上履修・修了した人を認定する「まちキャン学士」。第1号の学士に星榮一さんが認定されました。これからは学びの好奇心をくすぐる講座をまちキャンから発信していきます。 ▶まちキャン学士の星榮一さん



▶まちキャン学士の星榮一さん

日本酒を飲み比べ「ツウ」な利き酒のコツを紹介します。 時11月16日(土)午後4時~5時30分 場中川酒造(株)杜氏・吉岡孝太郎さん

3 大人の工場見学・南極を駆けた雪上車の製造現場へ 南極地域観測越冬隊員として雪上車を操った経験から、雪上車の仕組みや特徴などを紹介します。 時11月24日(日)午前10時~11時30分 場(株)大原鉄工所生産統括部サービス課長・桑原新二さん 場同社 図動きやすい服装



▲南極観測に使った雪上車

1~3 いずれも 定各20人(先着)

まちなかキャンパス 長岡 ☎39・3300

時10月10日(木)から(日)からも可 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなか大学 話し合いを充実させるための、コミュニケーション術 時11月18日~12月16日の毎週月曜日午後7時~8時30分(計5回) 図“見えない壁”を乗り越える方法、話し合いが合うためには、まず「傾聴」など 場NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さんほか 定40人(先着) ¥3,000円

2 まちなかカフェ 自由に見学もできます。 1 スカイツリー見参! 江戸っ子が語る魅惑の浅草・上野 江戸の風情とモダンなスポットが混在する話題のエリア。ガイドブックにない魅力を紹介します。 時11月10日(日)午前10時~11時30分 場長岡大学教授・松本和明さん 2 三島の杜氏の酒自慢 日本酒の種類や仕込みの工程、

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

楽しいお話の駅 子育ての駅

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」で「ぐんぐん」：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

ちびっこモデル★ #13

子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場



鬼淵彩羽ちゃん (10カ月)
 つかまり立ちの彩羽ちゃん。ちびっこ広場にある黄色いくまさんのおもちゃが大好き。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをどきどきの一枚で紹介！来月号は「てくてく」。10月15日(土)に出発!!

3 たんたん誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時 10月23日(水)午前11時から15分程度

4 ニニコわんぱくデー

「いたずら」をテーマに保育士と一緒に、親子で遊びます。
 時 10月11日(金)・18日(金)・25日(金)・11月8日(金)午前9時～正午

5 わいわいおしゃべり会

絵本の読み聞かせ、歌や踊りもあります。
 時 10月15日(火)・11月5日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

6 マタニティママのおしゃべり会

妊婦さん向けの絵本の紹介もあります。
 時 10月11日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

7 積木であそぼう

時 10月19日(土)午前11時から1時間程度

8 看護師講座

時 10月24日(木)午前11時から40分程度

9 助産師ホッと相談

乳児の計測、発育などの相談に答えます。
 時 10月28日(月)午前10時30分～11時30分 定10組先着 申10月22日(火)から

10 ママのほっとタイム(子育て相談)

時 11月7日(木)午前10時30分～11時30分 相談員2名 家庭児童相談員

11 絵本セラピー

おとなの絵本館
 時 10月17日(木)午前10時30分から2時間程度 講絵本セラピスト 定15人先着 持筆記用具、好きな絵本 保育8人先着(生後6カ月以上。要予約) 申10月10日(木)から

ぐんぐん(千秋)

休館日 毎週水曜日
 1 お手、おおきくなつたかな? 春に植えた芋を掘って、焼き芋にして食べます。
 時 10月15日(火)午前10時30分～11時30分 定20組先着 申10月10日(木)から

ぐんぐん(千歳)

1 おもちや広場

おもちゃインストラクターと遊びます。
 時 11月6日(水)午前10時～正午

2 親子で体験!ほし柿づくり

時 10月20日(日)午後1時30分から1時間程度 対3歳～未就学児と保護者 定20組先着 申10月11日(金)～17日(木)

3 ミニ講座

「赤ちゃんがえり子ども心の向き合おう!」
 時 11月8日(金)午前10時30分～正午 定20人先着 保育10人先着(生後6カ月以上、要予約) 申10月28日(月)～11月3日(祝)

4 手しごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しまします。
 時 10月24日(木)午前10時～11時

8 子育て相談
 時 10月15日(火)午前10時30分～11時30分 相談員2名 家庭児童相談員

親子で一緒に楽しめる紙芝居。童話などが知って変わるお話を読むよ。



8 英語で遊ぼう! モニカタイム
 時 10月16日(水)午前10時45分から30分程度

2 1歳のみんな集まれ
 子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しみませんか。
 時 10月17日(木)午前10時から1時間程度 対1歳児と保護者

3 リズムで遊ぼう
 親子でリトミックや音遊びなどを楽しみます。

9 ハッピー誕生会
 誕生月以外の人もどうぞ。
 時 10月18日(金)午前10時45分から30分程度

10 健康お茶会
 「目指せ発酵食美人!知ってトクする甘じゆじの話」
 時 11月7日(木)午後1時30分～2時30分

4 子育て相談会
 時・相談員 10月18日(金)午前10時30分～11時30分 保健康師、11月6日(水)午前10時30分～正午：助産師

5 3つの「はら」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 時 10月25日(金)午前10時30分～11時30分 定15組先着

1 すくすくお茶会
 お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか。
 時 10月16日(水)・11月1日(金)午前11時～11時30分 対マイカッパ、おやつ

2 作って遊ぼう
 栃尾文化センター・栃尾地域図書館出張読み聞かせ・工

2 時 定20人先着 800円 申10月7日(月)～17日(木)

うまみち森林公園 74・3010

日帰りキャンプ教室
 時 10月27日(日)午前10時～午後2時 対たき火体験、焼き芋

秋の探鳥会
 時 11月10日(日)午前8時～10時

調理 定20人先着 800円 申10月7日(月)～24日(木)

雪国植物園 46・0030

雪国植物園 46・0030

寺泊文化センター 75・5155
 MINAMI&MIKI
 寺泊ローコンサート
 マルチリード奏者MINAMIと鍵盤ハーモニカ奏者MIKIのジャズ演奏です。
 時 10月26日(土)午後7時30分から

馬高縄文館 46・0601
 縄文時代の食体験!
 トチ、クルミ、長芋などで縄文クッキーを作ります。
 時 10月27日(日)午前10時～正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 1

大杉公園 42・3478
 ゴザツツハリ体験
 時 10月20日(日)午前10時～午後

2 時 定20人先着 800円 申10月7日(月)～17日(木)

調理 定20人先着 800円 申10月7日(月)～24日(木)

山古志の歴史を語る会「やまこし復興交流館がつなぐ地域の未来」

時10月26日(土)午後1時30分～4時 場やまこし復興交流館おらたる (アオーレ長岡を正午、幸町庁舎を午後0時15分に出発する送迎バスあり) 定20人(先着) 講新潟大教授・池田哲夫さん 定80人(先着) 申10月21日(月)までに山古志支所地域振興課 ☎59・2339、文書資料室 ☎36・7832へ

農家×菓子店＝

旬Naベジおやつ秋のマルシェ

長岡地域の菓子店と地元農家がコラボレーションして旬の野菜や果物で作ったおやつを販売します。



▲かぼちゃやさといもなどを使った多彩な「ベジおやつ」をお楽しみください。秋のマルシェ後、出店した店舗で販売します

時10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 (27日は午後3時まで) 場県長岡地域振興局駐車場
★農家のお母さんたちによる「農家レストラン」(午前11時～午後2時)、野菜マルシェ、蓬平温泉出張足湯も登場!
場県長岡地域振興局普及課 ☎38・2553、農政課(市セ) ☎39・2223

長岡市民音楽祭

～20世紀から21世紀…そして未来へ!～

総勢300人超の演奏と歌声が1日で楽しめる音楽祭です。
時11月10日(日)午後2時～4時45分 場市立劇場 定1,500人(先着)
第1部＝邦楽(長岡三曲連盟)
第2部＝長岡出身の著名音楽家による演奏と児童合唱(フルート/五十嵐冬馬、バイオリン/大関博明、ソプラノ/鈴木愛美、児童合唱/鈴木愛美・アソカジュニア)
第3部＝吹奏楽(日越・栖吉・富曾亀・才津小学校、楽器の動物園ウキンドバンド長岡)
※ロビーコンサート(アンサンブル・オビリー)

50回目を記念して、4つの小学校が力を合わせて合同演奏を披露します。特訓の成果をぜひ聴きにきてください。



▲日越小学校金管部のみなさん

場同実行委員会事務局(生涯学習文化課(柳原内)) ☎32・5110

用はさみ、カッター 申10月11日(金)から
▶ブラウンとゴールドのシックなクリスマスリースを作ります
4みにみに上映会
時10月21日(月)午後3時～3時



50分 内「めぐみ」(焦土の中から 長岡市戦災50周年記念)
1 えほんのへや ハロウィンパーティー
時10月19日(土)午前10時30分～11時30分 内絵本の読み聞かせ、工作
2 おたのしみ「ぶち」上映会
時10月12日(土)午前10時30分～

11時30分 内「王さまの耳はロバの耳」「おおかみと七ひきのこやぎ」「バラモンとトラとジャツカル」
3 おたのしみ上映会スペシャル
時11月9日(土)午前10時30分～11時30分 内「からのすのパン屋さん」上映と工作
4 DVD上映会
時11月9日(土)午後2時30分～3時30分 内「銀河鉄道の夜」

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
●おはなしひろば
時10月27日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話・工作
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
●えほんであそぼ
時10月18日(金)午前10時～11時30分 内絵本の読み聞かせ

寺泊水族博物館 ☎75・4936
●水生生物探索会
「漂着生物を見つけよう・ビーチクリーニング体験」
浜辺に打ち上げられた貝や生物の観察、解説をします。
時10月14日(祝)、11月4日(休)午前9時～正午 集合11時
講NPO信濃川学校 内小学生と保護者 定各20人(先着) ¥1,000円 申各開催日の2日前まで

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、申(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664

1 読み聞かせボランティア養成講座「子どもと物語」～メディアを超えるもの～
時10月27日(日)午後2時～4時30分 講児童文学作家・斎藤惇夫さん 内高校生以上 定180人(先着) 申10月8日(火)から(HPからも可)
2 映画会
時・内①10月20日(日)午後2時～4時「めぐみへの誓い」(10年/日本) ②11月6日(水)午後2時～3時40分「たそがれの維新」(34年/オーストリア) 定各180人(先着)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

1 ジュニア・リリック・コンサート2013
地元で音楽を学んでいるジュニアたちによるコンサートです。
時12月22日(日)午後1時から 場リリックホール 整理券配布=10月21日(月)から
2 リリック・ウィークデーシリーズ
新春落語「月亭八方・桂きん枝 二人会」
時来年1月23日(木)午後1時30分～3時30分 全席指定2,000円 場リリックホール チケット発売日=10月25日(金)から



▲吉本の人気落語家月亭八方(左)と桂きん枝(右)

3 市立劇場開館40周年記念
大和証券グループpresents
辻井伸行日本ツアー《ショパン&リスト》
時来年3月2日(日)午後2時から 場市立劇場 全席指定S席6,800円、A席5,800円 チケット発売日=11月30日(土)から

互尊文庫 ☎35・7981
●読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時10月25日(金)午後7時～8時30分 内夏目漱石著「吾輩は猫である」
1 おはなし世界一周「ヨーロッパ」
昔話などの読み聞かせやクイズをします。
時10月19日(土)午後2時30分～3時 内小学生以下

2 おはなし☆おはなしハロウィンのおぼけになっちゃおうスペシャル
時10月27日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作
西地域図書館 ☎27・4900
1 ぼんっ!とむかしばなし
時10月13日(日)、11月10日(日)午前11時～11時30分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
2 読書手帳をつくりましょう
時10月26日(土)午後2時～3時



30分 場大島コミュニティセンター 内小学生以上(小学生4年生以下は保護者同伴) 定15人(先着) 申10月11日(金)から
●おはなし日本周(中部地方)
昔話などの読み聞かせやクイズをします。
時10月20日(日)午前11時～11時30分
4 おはなしぼんっ! ハロウィンスペシャル
時10月27日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作
北地域図書館 ☎22・7100
1 石のペンダントづくり
～ふそぎの石像～
長岡地域の富曾亀地区にあ

る米山塔を学んだ後に、自分だけのお守り・石のペンダントを作ります。
時10月14日(祝)午後2時～3時30分 内小学生 定12人(先着) ¥200円 講タオル、筆記用具 申10月6日(日)から
2 ハロウィンパーティー
時10月20日(日)午後3時～4時 内ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせとヘアバンド作り 内小学生以下と保護者
3 フラワーアレンジメント教室
時11月9日(土)午後1時～2時 内クリスマスリース 定16人(先着) ¥2,000円 講花

サッカー日本代表OBが
長岡に!

ニュータウン運動公園サッカー場完成記念事業 宝くじスポーツフェア ドリームサッカー in NAGAOKA

男子サッカー日本代表OBの木村和司さんや福田正博さんら約20人と、指導者クリニックや少年少女サッカー教室、日本代表OBと対戦するドリーム・ゲームなどを行います(メンバーは変更になる場合があります)。



▲11月に新しく増設されるサッカー場。人工芝で水はけもよく、ナイター設備も

時11月9日(土)午後2時～4時、10日(日)午前9時30分～午後3時 場ニュータウン運動公園 入場券配布=10月22日(火)から情報ラウンジ(アオ)、市民センター、スポーツ振興課、ニュータウン運動公園、各支所地域振興課などで

★日本代表OBチームと一緒に記念撮影ができる!

時11月10日(日)午後0時40分 定2組(抽選)(1組につき4～5人) 申10月21日(月)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数を記入、返信はがきには何も記入せずに〒940-0072柳原町2-1スポーツ振興課へ ※結果は10月28日(月)ころ発送

場スポーツ振興課(柳原) ☎32・6117

- 寝返り頃までの乳幼児 定15人(先着) ¥3,000円 持
- バスタオル、飲料水
- 3 ヒップホップ教室 小学生 時10月22日～11月26日の毎週 火曜日午後6時30分～7時30分(11月5日を除く計5回) 対小学生1～3年生 定15人(先着) ¥3,000円
- 4 ヒップホップ教室 中高生 時10月22日～11月26日の毎週 火曜日午後7時45分～8時45分(11月5日を除く計5回) 対中・高校生 定15人(先着)

- 5 ヨガ教室 ¥3,000円 時10月16日～12月25日の毎週 水曜日午後6時30分～8時15分(計11回) 定20人(先着) ¥1回750円
- 6 アロマ教室 時10月24日～11月21日の毎週 木曜日午後7時～8時(計5回) 定15人(先着) ¥3,000円 持タオル
- 7 絵手紙教室 後期 時10月17日(木)・31日(木)、11月

- 8 週末の焼き物教室 後期 時10月12日～来年3月23日の毎週土・日曜日午後1時30分～2時30分(11月23日、12月28日・29日を除く計21回) 定40人(先着) ¥6,000円 (材料費700円別)
- 9 知って得する保険のアレコレ 時10月24日～11月21日の毎週 木曜日午後7時30分～8時30分(計5回) 定15人(先着)

- 1 南部体育館スポーツフェスティバル 時10月26日(土)午前9時～午後1時 内パン食い競争(定70人(先着) 申10月10日(木)から当日受付30人(先着もあり)、卓球、バドミントン、トレーニングルームの無料開放、各種教室無料体験、ミニ緑日コーナーなど
- 2 初めてのピラティス 時11月11日～12月23日の毎週 月曜日午後7時30分～8時30分(11月25日を除く計6回) 定30人(先着) ¥3,600円 (一回ずつの場合は一回700円) 無料体験日11月4日(休)午後7時30分～8時30分
- 3 健康ダイエットウォーキング コース・時①火曜コース：10月15日～12月24日午前10時～11時(10月22日を除く計10

- 4 初心者向けフラダンス 時11月14日～12月26日の毎週 木曜日午後1時～2時(計7回) 定30人(先着) ¥4,200円(一回ずつの場合は一回700円) 無料体験日11月7日(木)午後1時～2時
- 5 短時間全身シェイプUP コース・時①火曜コース：10月15日～12月17日午後8時～8時45分(計10回) ②木曜コース：10月17日～12月19日午後7時～7時45分(計10回) 定各8人(先着) ¥5,000円(一回ずつの場合は一回600円)
- 6 ストレッチポール〜今日からあなたも姿勢美人〜 コース・時①火曜コース：10月15日～12月17日午後7時～7時45分(計10回) ②木曜コース：10月17日～12月19日午後8時～8時45分(計10回) 定各8人(先着) ¥5,000円(一回ずつの場合は一回600円)
- 7 ②～⑥いづれも 申10月10日(木)から



南部体育館 ☎39・3600

越後とちお温泉おいらこの湯臨時休館

設備メンテナンスのため臨時休館します。
期間=10月21日(月)～24日(木) 場栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

- 1 kokeshippopポップでカワイイこけしの世界関連イベント
- 2 トークショー 時10月12日(土)午後2時～3時 講原郷のこけし群西田記念館 学芸員・相原聡子さん ¥一般400円、大学・高校生200円
- 3 伝統こけし絵付けワークショップ 時①11月2日(土)午後2時～3時 ②3日(祝)午前11時～正午 講土湯こけし工人・陳野原幸紀さん 対小学生以上(小学生は1人につき保護者1人同

- 1 ネイルアート 時10月22日～11月26日の毎週 火曜日午後2時30分～3時30分(11月5日を除く計5回) 定10人(先着) ¥3,000円 (材料費2,000円別) 持コットン、ティッシュペーパー、キッチンペーパー、アルミホイル、つまようじ、両面テープ
- 2 ベビーマッサージ 時10月23日～11月20日の毎週 水曜日午前10時30分～正午(計5回) 対安定期の妊婦と

国営越後丘陵公園

☎47・8001
場午前9時30分～午後5時 ¥65 歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車場=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 入園無料日=10月6日(日)・20日(日)

- 1 香りのばらまつり・秋 時10月5日(土)～11月4日(休) ※石川洋子水彩画展「花紀行」も同時開催してます



- 2 ばらボラ・ECHIGOガーデンツアー 時10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・14日(祝)・26日(土)、11月3日(祝)・4

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

青少年文化センター ☎34・1305
●星シニア〜秋の星座〜
時11月4日(休)午後6時30分～7時30分(悪天候の場合は中止)

秋の星座の目印「秋の四辺形」や「アンドロメダ座」などこの時期ならではの星座を観察します。ほかにも秋のひとつ星なども観察します。

農業体験応援団・ゆう三

2 ジュエリー講座
時10月26日(土)午前10時～午後4時 講(社)日本ジュエリーデザイナー協会正会員・竹植協子さん 対高校生以上 定12人(先着) ¥2,000円 申10月20日(日)から

▲彫金技法でシルバーペンダントを作ります

- 3 ふるさと越後の秋まつり 日(休)午前10時から、11時から 時10月12日(土)～14日(祝)午前11時～午後2時30分 場緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

- 4 講演会&ガーデンツアー 「NHK趣味の園芸」などでおなじみのばら専門家を招きます。 時・講①10月13日(日)…木村卓子さん②20日(日)…河合伸志さん③27日(日)…小山内健さん 時間=午後1時～3時 場暖の館、香りのばら園

- 5 クラシックカー展 時10月20日(日)午前9時30分～午後4時30分 場緑の千畳敷

- 6 かんたん♪お手軽♪メディカルハーブ 時・内①10月19日(土)…つやつやプルプル美肌のためのハーブ②11月16日(土)…ウイルスからカラダを守るためのハーブ③12月21日(土)…太らないためのハーブ 時間=午前10時～正午 講薬剤師・おおそね

- 7 秋の里山観察会 時10月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 定30人(先着) 申電話で
- 8 なつはぜジャム作り 時11月3日(祝)午前11時から、午後1時30分から 定各20人(先着) ¥600円 申電話で

- 9 収穫祭 昔ながらの脱穀や精米、わら細工、昔遊びを体験します。 時11月3日(祝)午前10時30分～午後3時 場古民家
- 10 ちまきづくり 時11月4日(休)午前11時から、午後1時30分から 定20人(先着) ¥600円 申電話で
- 11 トロッケンゲビンデをつくろう! ドイツの伝統工芸品の植物アレンジメントを作ります。 時11月4日(休)正午～午後3時 ¥300円 対小学5年生以上 定20人(先着) 申電話で

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

スポーツ教室 (10月~12月)

■いずれも10月10日(木)から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	10月14日	月	午前10時~11時	9回	どなたでも	25人	5,400円
	ウォーキング(昼)	10月15日	火	午後1時30分~2時30分	8回		10人	4,000円
	ウォーキング(夜)			午後6時30分~7時30分				
	ひきしめるピラティス	10月16日	水	午後1時30分~2時30分	10回		25人	6,000円
	ソフトバレー	10月18日	金	午前10時~11時30分		40人	4,000円	
	体幹トレーニング	10月19日	土	午後1時30分~2時15分	7回	8人	3,500円	
	親子ヒップホップ			午後4時~5時		小学生と保護者	35人	1組9,000円 子どものみ5,400円
	ヒップホップ	10月21日	月	午後5時30分~6時30分	5回	どなたでも	20人	6,300円
キッズヒップホップダンスINみしま	午後7時~8時			小学生		15人	3,000円	
みしま体育館 ☎41・2133	ヒップホップダンス(一般)	10月22日	火	午後8時10分~9時10分	6回	どなたでも	15人	3,000円
	全身シェイプ 火曜日							
	ピラティス 水曜日	10月16日	水	午後7時30分~8時30分	7回	どなたでも	20人	4,200円
	筋力UPトレーニング			午後1時30分~2時30分			8人	3,000円
	健康ウォーキング	10月17日	木	午後7時30分~8時30分	7回	どなたでも	15人	4,200円
	ヨガ教室(昼)			午後7時30分~8時30分			20人	4,200円
	ヨガ教室(夜)	10月18日	金	午後7時30分~8時30分	6回	どなたでも	8人	3,000円
	バランスボールエクササイズ			午後1時30分~2時30分			15人	3,000円
	全身シェイプ 金曜日	10月19日	土	午後1時30分~2時30分	6回	H22年4/2~H23年4/1 生まれの子と保護者	30組	1組3,000円
	3歳児親子体操			午前10時30分~11時30分			小学1~3年生	35人
	小学生低学年体育	10月21日	月	午後4時30分~5時30分	8回	どなたでも	20人	3,600円
	ピラティス 土曜日			午後7時30分~8時30分			10人	4,800円
朝からゆったりヨガ	10月22日	火	午後1時30分~2時30分	8回	どなたでも	20人	4,000円	
健康体操			午後7時~8時			20人	5,200円	
ピラティス	10月23日	水	午後7時30分~8時30分	8回	どなたでも	7人	4,000円	
集中!ウエストシェイプ			午後10時~11時			10人	4,000円	
安心ゆったり体操	10月24日	木	午後1時30分~2時30分	8回	小学1~4年生	7人	4,000円	
バランスボール			午後4時30分~5時30分			20人	4,000円	
キッズスポーツ塾	10月25日	金	午後1時30分~2時30分	10回	どなたでも	7人	5,000円	
ストレッチポールで姿勢改善			午後6時~7時			小学1~4年生	30人	6,000円
キッズヒップホップダンス	10月26日	土	午後7時30分~8時30分	10回	どなたでも	7人	5,000円	
集中!ウエストシェイプ			午前10時~11時			7人	5,000円	
健康ステップ台体操	10月27日	日	午後1時~3時	10回	16歳以上	20人	7,000円	
冬季テニス			午後1時30分~2時30分			7人	5,000円	
バランス スティック	10月28日	月	午後1時30分~2時30分	10回	どなたでも	7人	5,000円	
肩こり、腰痛予防体操			午後7時30分~8時30分			7人	5,000円	
週末リフレッシュ体操	10月29日	火	午後7時30分~8時30分	10回	どなたでも	7人	5,000円	

スポーツ

スポーツ振興課 柳原 ☎32・6117

1 新潟県縦断駅伝競争大会を応援しよう!

時10月19日(土)・20日(日) ※コース周辺は混雑が予想されます



妙高市から新潟市までの18区間198.3kmを駆け抜ける新潟県縦断駅伝。長岡市内には19日正午ころから大積を通過し市街地を抜け、カーネーションプラザ前にゴールします。20日は午前8時にカーネーションプラザ前をスタートし国道352号を北上し最終地点のゴールを目指します。市内チームも参加しますので、応援よろしくお願ひします。

▶農業体験応援団・まるやまさん

※市政だより9月号で会場を北部体育館と案内しましたが、変更になりました

和島野球場クラブハウス ☎74・2289

健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。

時10月18日(土)・12月6日(日)の毎週金曜日午後10時30分~11時30分(11月1日・22日を除く計6回) 定10人(先着) ¥3,000円 申10月10日(木)から

2 新潟県女子駅伝競走大会を応援しよう!

時11月4日(休)午前11時スタート コースII市宮陸上競技場前~大手大橋~大手通り~中央図書館前~栖吉町(折り返し) 同大会事務局・佐藤さん ☎33・5508

3 市民体育祭ハンドボール大会

時10月26日(土)午前9時から 場北部体育館 ¥1チーム2,000円 申10月23日(水)までに中越高校・笠原さん ☎24・0203へ

4 オータムジュニアテニス大会

時11月2日(土)・3日(祝) 場希

5 盛年バドミントン親善大会

時11月1日(金)午後6時30分から 場市民体育館 種IIペア:45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上、個人:男子50歳以上、女子45歳以上 ¥ペア1組6,000円、個人3,000円 申10月10日(木)までに清水栄一さん(☎35・4349)へ

6 中・高年台気道教室

時11月7日(土)・12月5日(日)の毎週木曜日午後7時~9時(計5回) 場市民体育館 定40歳以上 定20人(先着) ¥2,000円 申11月2日(土)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061へ

浦体育館 ☎92・6910

バランスボールエクササイズ

時10月24日(土)・11月28日(日)の毎週木曜日午後1時30分~2時30分、午後7時~8時(各計6回) 定各20人(先着) ¥1回500円 申10月8日(火)から

メダリストの走りを学ぶ 有森裕子・伊東博美 ランニング教室

女子マラソンメダリストの有森裕子さんと伊東博美さんを講師に招きランニング教室を開催します。

時10月19日(土)午後2時~4時 場陸上競技場(雨天時は南部体育館) 定小・中学生(学校を通じて案内します) ※スタンドから観覧できます。



有森裕子さん



伊東博美さん

★20日(日)は寺泊シーサイドマラソン大会にゲストランナーとして参加します

場スポーツ振興課 柳原 ☎32・6117

◆**図**や**表**などの略字の見方は14ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター
大手=大手通庁舎 **幸庁**=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 **健セ**=健康センター
柳原=柳原分庁舎

健康

長寿はつらつ課アオ
 ☎39・2268

1 頭も体もパワーアップ! 「はつらつ道場」

脳トレと筋トレを一度に学ぶ大好評の教室です。
 時10月23日(来)年2月5日の毎週水曜午後1時~3時30分(1月1日を除く計15回)
 場まちなかキャンパス長岡
 対65歳以上 定20人抽選
 月500円~1,300円(参加回数に応じて) 申10月16日(水)まで

2 「しあわせ発見教室」で 毎日を楽しく!

ポジティブに過ごすためのコツを楽しく学びます。
 時10月25日(来)年1月31日の毎週金曜午後1時30分~3時30分(1月3日を除く計14回)
 場まちなかキャンパス長岡
 対65歳以上 定25人抽選
 月1回100円 申10月18日(金)まで

健康課健セ ☎32・5000

1 あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
 時10月18日(金)②11月1日(金)

子ども家庭課健セ ☎39・2300 ☎39・5222

●パママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時①11月1日(金)午後6時45分~8時45分②15日(金)午後7時~9時③30日(土)午後1時30分~4時 場①③健康センター②越路保健センター 図①②沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供③バランスの良い食事のためのワンポイントアドバイス、離乳食初期の調理実習

長岡市で**初**の実施! 原子力防災訓練

午前7時~8時に2回、市内全域に緊急告知FMラジオとエリアメールなどで訓練情報を配信する予定です。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

★大積、宮本、青葉台地区で訓練します

時10月13日(日)午前7時~10時
 図防災システムを活用した情報伝達訓練、屋内退避訓練、風向きなどを踏まえた避難訓練(大積地区のみ)など
 図原子力安全対策室アオ ☎39・2305



▲緊急告知FMラジオ(上)、携帯電話のエリアメール(右)



催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

午後1時30分~3時 場健康センター 定各12人先着 持健康手帳(ある人) 申10月16日(水)②30日(水)まで

4 血液サラサラ塾
1回から1コース
時①10月22日(火)②30日(水)午後1時30分~3時 場健康センター 図保健師の講話①栄養士の講話②運動実技など 対19歳~64歳 定各15人先着 持健康手帳(ある人) 申10月15日(火)②23日(水)まで

2 ふるさと食育講座
食欲&食育の秋!郷土料理に挑戦してみませんか。親子での参加大歓迎です。
 時10月20日(日)午前10時~午後1時 場健康センター 図醬油おこわ、車麩の煮物、さつまいものようかん 図食生活改善推進委員 定20人先着 月300円 持エプロン、三角巾、タオル 申10月16日(水)まで

5 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施します
希望する人は、医療機関にお問い合わせください。接種の際は、医療機関にある注意事項をよく読み、医師の問診を受けてください。
 ワクチンの効果が表れるまで2週間ほどかかります。流行前の11月末までの接種が効果的です。
 時(来)年3月31日(月)まで 場市内の実施医療機関など 回数11回 対市内在住で、次のいずれかに該当する人①接種日の満年齢が65歳以上②接種日の満年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) 月1,050円(生活保護世帯の人は無料) 持保険証、健康手帳(ある人) ※東日本大震災の原発避難者で接種の対象となる人には個別にお知らせします



▲車麩の煮物などの郷土料理、「長岡の味」を伝えましょう

3 JUNKの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
 時10月21日(月)午後2時~4時 場健康センター 相談員2人 床心理士、保健師 定2人先着 申10月17日(木)まで

対妊婦と夫 定①35組先着②12組先着③15組先着 持母子健康手帳、筆記用具(①②はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード、③はエプロン、三角巾も) 申10月1日(火)③30日(水)から子ども家庭課②10月15日(火)から越路支所市民生活課 ☎92・5011へ

小国支所市民生活課 ☎95・5900

●小国発!笑い・元気・健康
がんを遠ざける生活習慣
時11月10日(日)午後1時30分~

4時35分 場小国会館 図講演「笑いでココロとカラダを整える」スマコロジーのすめく、対談など 図国立がん研究センター・津金昌一郎さん、落語家・3代目桂春蝶さん、小国診療所・金子吉一医師 定300人先着

●歴史資料の保存相談

戦前の雑誌、新聞、写真などの保存方法や家の建て替え、家財整理、水濡れなどで保管

パパ・ママ一緒に! 離乳食を作ってみましょう

時10月19日(土)午前10時~正午 場健康センター 図離乳食中期の調理実習 図栄養士 図乳児と親 定20組先着 持食器、スプーン、エプロン、三角巾 申10月11日(金)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課健セ内圖 ☎39・2300)へ

離乳食中期は生後7~8カ月。舌でつぶせる豆腐くらいの軟らかさの食事だよ。離乳食後期や完了期の応用の仕方も栄養士の先生が教えてくれます。ぜひ参加してね!

▶農業体験応援団・ベリィちゃん

魅せましょう! 素敵な笑顔★ 叶えましょう! はつらつ100歳!! 介護予防サークル交流まつり

場長寿はつらつ課アオ ☎39・2268
 サークルに入っていない人も大歓迎。「いきいき」「はつらつ」と過ごすためのコツが満載です。
 時10月22日(火)午前10時~午後4時 場アオーレ長岡 図三条・柏崎・胎内・長岡市の「ご当地介護予防体操発表・体験会」、飲食・地場産コーナーなど
 ★三遊亭円楽師匠の講演会「笑いのある人生」
 時間=午後2時~3時30分 定1,500人先着(午前10時から整理券配布)



▶三遊亭円楽さん

が困難になった古文書についてご相談ください。
 図文書資料室 ☎36・7832

●くらしの講座

「成年後見の基礎知識」 成年後見の基礎知識

時10月22日(火)午後1時30分~3時 場まちなかキャンパス長岡 図司法書士・小出行雄さん 定30人先着 申消費生活センター(南) ☎32・0082

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時10月16日(水)・23日(水)・30日(水)、11月6日(水)午後1時30分~4時 場・申消費生活センター ☎32・0022

●クマなどに注意しましょう

毎年10月ごろから野生動物の活動が活発化します。次の点に注意しましょう。
 「遭遇しないために」
 ・山に入るときは、鈴やラジオなど音の出るものを携帯する
 ・クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間の外出は極力控える。外出する場合は単独での行動を避け、クマ撃退スプレーなどを携帯する

「寄せ付けなために」
 ・生ごみや収穫の予定がない作物・果実は、適切な処理や撤去を心掛ける
 ・簡易な電気柵などを設置し

簡単に作物を取らせない。サルは大人数で積極的に追い払う
 図危機管理防災本部アオ ☎39・2262

●リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
 時10月21日(月)~25日(金)午前9時~午後4時 場環境衛生センター(寿3) 図市民環境業務課 ☎24・2837



▶自転車と家具合わせて約50点を販売します

●まちの美化にご協力を!
 長岡地域秋のクリーン作戦
 町内会や商店街などで力を合わせ、地域ぐるみで道路や公園などの清掃にご協力ください。
 時10月18日(金)・11月24日(日) 図環境業務課 ☎24・2837

平成26年度 保育園入園案内

園保育課 ☎39・2219

平成26年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。
申込期間＝11月1日(金)～15日(金) (申込書は10月21日(月)から各保育園、保育課、各支所市民生活課で配布します)
申込場所＝各保育園

対象＝保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない就学前の乳幼児(申し込み多数の場合は選考を行います)
保育時間＝下表のとおり(延長保育料や土曜日の保育時間は各保育園にお問い合わせください)
継続入園＝保育園を通じてご案内します

地域	公立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡	南部保育園	千手2-9-4	32-3193	70	4カ月以上	7:00～19:00
	北部保育園	東新町3-1-1	32-3598	110		
	けさじろ保育園	今朝白2-9-28	32-0054	130		
	宮内保育園	宮米3-2-18	32-3707	120	11カ月以上	
	中沢保育園	中沢2-1913-4	33-1045	70		
	山本保育園	浦瀬町774	44-8051	60		
	桂保育園	桂町53-1	44-8307	30	4カ月以上	
	栖吉保育園	栖吉町2585-1	32-1986	30		
	昭和保育園	昭和2-2-5	32-3989	90		
	上除保育園	上除町3638-1	46-2411	150		
山通保育園	柿町650-1	33-5432	80			
三和保育園	三和2-11-30	34-3272	70			
富貴亀保育園	亀貝町404-1	24-7480	90			
川崎保育園	川崎3-2388	34-7123	150			
中貫保育園	悠久町2-127	32-2190	90			
宮本保育園	宮本町1-甲8	46-5340	80			
黒条保育園	黒津町377	24-8703	180	4カ月以上		
日越保育園	高瀬町110	28-1768	90			
六日市保育園	中瀧町728	22-2057	20			
十日町保育園	十日町1778	22-3170	40			
新組保育園	福井町974-1	24-3371	70			
下川西保育園	花井町1081-4	29-1900	70			
石坂保育園	村松町2467-3	22-0011	45			
中之島保育園	中之島430-1	66-2366	110			
上通保育園	大口248-1	24-1210	90			
みずほ保育園	中野西創1	61-4100	70			
中条保育園	中之島中条丙16	66-5021	30	11カ月以上		
信条保育園	信条東221	0256-97-2846	60			
来迎寺保育園	来迎寺3568	92-2254	70			
塚山保育園	塚山野山850-3	94-2006	40	4カ月以上		
こしじ保育園	浦4800	92-2221	160			
岩塚保育園	飯塚2811	92-4430	70			
白山保育園	来迎寺1706-2	92-4835	130	4カ月以上		
三島	みしま南保育園	鳥越718-1	46-4220		50	
みしま北保育園	三島上条204-2	42-2670	50			
山志	竹沢保育園	山古志竹沢甲43-1	59-2211	20	11カ月以上	
小国	ひまわり保育園	小国町相野原139-1	95-2029	140		
和島	和島保育園	小島谷2846	74-3078	90		
寺泊	おおこうづ保育園	寺泊敦ヶ曾根671	0256-97-3176	130	4カ月以上	
本山保育園	寺泊弁才天750	75-4110	40			
白岩保育園	寺泊雨池6683	75-3737	40			
栃尾	栃尾白山保育園	天下島1-9-51	52-4019	60	4カ月以上	
川口	東川口保育園	東川口1979-115	89-2028	110		
西川口保育園	西川口1602	89-3696	40			

地域	私立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	90	7:00～19:00	産休明け
	西部保育園	渡里町3-46	32-0027	60		
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674	240		
	大島保育園	大島本町2-10-28	27-1090	150	7:00～19:00	
	前川保育園	前島町211	23-1527	110		
	関原保育園	関原町3甲-486-1	46-2174	150		
	東部第二保育園	土合5-2-4	33-3795	130	7:15～19:15	
	蔵王保育園	蔵王1-8-15	33-6502	120		
	岡南保育園	滝谷町1701-2	22-2683	110		
	損田屋保育園	損田屋1-1524-3	36-8347	180	7:00～19:00	
柏保育園	寿2-1-5	24-5656	120			
長峰保育園	才津西町2135-9	46-3463	150			
宮内中央保育園	宮内3-10-13	33-2018	150	7:15～19:15		
あすなろ保育園	下柳2-7-7	28-1200	170			
希望が丘保育園	希望が丘3-12-2	28-0331	150			
新保保育園	新保4-6-14	24-4437	150	7:10～19:00		
深沢保育園	深沢町2010-3	46-5480	60			
恵和保育園	蓮瀧町312	28-2768	330			
東部どんぐり保育園	四郎丸2-3-25	34-8088	50	7:00～19:00		
太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080	110			
いなば保育園	稲葉町793-1	21-2810	120			
おひさま保育園	福山町447-2	27-0610	20	7:30～19:00		
なごみ保育園	長町2-550-1	34-2597	24			
こどもけやき苑	横山町1593-1	29-2510	60			
三島	みしま中央保育園	上岩井6826	42-3475	170	産休明け	
寺泊	寺泊保育園	寺泊二ノ関2720	75-2246	60		
栃尾	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	120		
栃尾	善昌寺保育園	栃尾原町2-2-7	52-3864	60	7:00～19:00	
	双葉保育園	谷内2-4-16	52-4402	130		
	東谷保育園	栃尾泉856-1	52-2211	60		
	みどり保育園	下樫出653-1	52-3239	80	7:30～19:00	
	上塩保育園	上塩1153	52-3833	20		
与板	与板保育園	与板町与板452	72-3123	140	産休明け	
地域	へき地保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能年齢	平日の保育時間
長岡	王寺川保育園	寺宝町38-4	27-3717	45	満3歳	8:30～16:00
寺泊	野積保育園	寺泊野積2494	75-2540	55		

「熱中！感動！夢づくり教育2013(前編)」放映

市が進めている「熱中！感動！夢づくり教育」はどのような教育なのか、4月～9月に行った事業を基に紹介します。
放送局＝エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)
放送日時＝10月26日(土)午後9時～10時30分
園学校教育課 ☎39・2249

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園などたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大手＝大手通庁舎 幸庁＝幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分＝幸町分室 健セ＝健康センター
 柳原＝柳原分庁舎



●65歳以上の人のみがお住みの住宅を防火訪問します
 住宅火災により亡くなる人の約6割が65歳以上。火災を予防するため消防職員が訪問します。
 なお消防職員は、消火器、住宅用火災警報器などの販売は一切行っていません。不審な訪問販売などにご注意ください。
 時10月15日(火)～11月15日(金)
 園消防本部予防課 ☎35・2190

●消防団の秋季消防演習
 各種災害を想定した訓練などを行います。
 時10月6日(日) 因・時間Ⅱ①
 中之島方面隊：午前8時～11時45分
 ②三島方面隊：午前8時～正午
 ③長岡地域、川口方面隊：午前8時30分～10時30分
 ④中之島中央小学校
 ⑤脇野小学校
 ⑥上前島町地内
 園消防本部総務課 ☎35・2192

●0歳・1歳児の年度途中での保育園入園を予定している人へ
 0歳・1歳児の年度途中での入園が増え、希望通りの保育園へ入れない状況です。このため、入園予定者を把握し、

今後の対策に役立てるための調査を実施します。
 ※入園予約ではありません
 時11月1日(金)～15日(金) 因平
 成24年4月1日以降に生まれた子の保護者で、育児休暇が平成26年度中に終了し年度途中の入園を予定している人
 調査方法Ⅱ各保育園、子育ての駅にある「年度途中の入園に係る調査票」を記入し、入園希望保育園へ 園保育課
 率 ☎39・2219

●出前ウィルながお相談室をご利用ください
 夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
 園・時10月15日(火)：与板保健センター②17日(木)：小国診療所③18日(金)：寺泊支所④22日(火)：和島保健センター⑤25日(金)：川口公民館⑥30日(水)：越路総合福祉センター⑦31日(木)：三島支所⑧11月5日(火)：子育ての駅てくてく⑨7日(木)：山古志体育館 時間Ⅱ午後2時～4時(⑧は午後3時まで)
 甲各前日までにNPO法人女のスペース・ながお ☎090・4064・6017(電話相談は随時) 園男女平等推進センター(ウィルながお) 市セ ☎39・2746

●市有地を売却します
 売却地Ⅱ寺泊竹森地内 甲10月1日(火)～18日(金)に管財課

●長岡就職ガイダンス2014
 時10月18日(金)午後1時～4時
 場アオーレ長岡 因企業50社(予定)との個別面談 因来年3月に大学などを卒業予定の人、既卒者 園ハローワーク長岡 ☎32・1181、商業振興課 大手 ☎39・2228

●障害者雇用推進フォーラム
 障害者雇用に取り組む企業の事例紹介や支援制度の説明をします。
 時10月25日(金)午後1時30分～

●女性のための再就職準備セミナー
 時10月28日(月)午前9時30分～11時45分 場ハイブ長岡 因ワーキングマザーへの扉：子育てママの疑問解決 園社会保険労務士・たかまきさん 因出産・育児で退職した女性など 因30人先着 保育Ⅱ20人先着(生後6カ月以上。要予約) 甲10月23日(木)までに(株)カシックス長岡事業所 ☎89・8704へ 園商業振興課 ☎39・2228

ものづくりを支える 測定機器製造で世界に貢献

測定機器製造で世界に貢献
 外山脩造賞に(株)大菱計器製作所
 園工業振興課 大手 ☎39・2222

市の産業発展に貢献した企業などを表彰する「第3回外山脩造賞(アサヒビール(株)新潟支社主催)」受賞者に(株)大菱計器製作所(南陽1)が選ばれました。
★授賞式
 時10月26日(土)正午～午後0時30分
 場アオーレ長岡
 (株)大菱計器製作所は、創業以来64年にわたり、精密機械加工を支える測定機器を製造。国内ではトップクラスのシェアを誇り、国際宇宙ステーション計画に関連した製品を納入するなど、国内外から高い信頼を得ていることが評価されました。



◀高品質な平面を実現するためのキサゲ加工。マイクロメートル単位の精度が求められるため、必要になるのは機械ではなく熟練の技。日本のものづくりの基礎の基礎を担っています

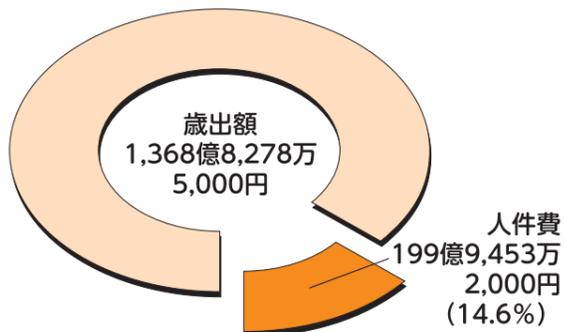
長岡市職員の給与などについて

(平成25年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。

個人課(アオ)☎39・2201、行政管理課(アオ)☎39・2208

1 人件費の状況 (平成24年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約578万円です。

注) 人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

2 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	317,563円	42.5歳
技能労務職	322,103円	50.5歳

3 一般行政職の初任給の状況

長岡市		国	
I種(大卒程度)	172,200円	総合職(大卒程度) 172,557円 (181,200円)	172,557円 (181,200円)
		一般職(大卒程度) 163,987円 (172,200円)	163,987円 (172,200円)
II種(高卒程度)	140,100円	一般職(高卒程度) 133,418円 (140,100円)	133,418円 (140,100円)

注) 国家公務員のかっこ内の額は、「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」に基づく減額前の額です。

4 職員手当の状況 (主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円	同じ
	配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	
住居手当	借家・借間に住居し月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給	同じ
通勤手当	電車・バスなど利用者 負担している運賃の額に応じて最高55,000円まで支給	同じ
	自動車など利用者 2,000~24,500円	

区分	全職種	
24年度時間外勤務手当	支給総額	888,797千円
	職員1人当たり支給年額	368千円

区分	長岡市			国
期末・勤労手当(支給割合)	6月期	期末手当	勤労手当	同じ
	12月期	1.225月分	0.675月分	
	計	2.60月分	1.35月分	
退職手当(支給率)	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			異なる
	勤続25年	自己都合 31.825月分	勤奨・定年 37.7625月分	
	勤続35年	45.125月分	54.15月分	
	最高限度額	54.15月分	54.15月分	
	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)あり			
24年度1人当たり平均支給額	(自己都合等) 8,606千円	(勤奨・定年) 24,448千円	-	

注1) 期末・勤労手当とは、民間企業のボーナスにあたる手当です。
注2) 退職手当は、国に準じて給付水準を段階的に引き下げており、その方法の違いにより国と支給率が異なります。なお、平成26年7月1日以降は、国と同じ支給率になります。

5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料月額など	期末手当	退職手当(任期ごと)
市長	1,016,000円	(支給割合)	給料月額×在職月数×0.7
副市長	825,000円		給料月額×在職月数×0.4
地域政策監	598,000円	6月期	給料月額×在職月数×0.2
		12月期	給料月額×在職月数×0.18
		計2.95月分	-
常勤の監査委員	552,000円	-	-
議長	608,000円	-	-
副議長	547,000円	-	-
議員	510,000円	-	-

6 職員数の状況 (各年4月1日現在)

業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しました。

単位:人

区分	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	過去5年間の増減数(率)
職員数	2,758	2,702	2,715	2,651	2,597	2,553	▲205 (▲7.4%)
増減		▲56	13	▲64	▲54	▲44	

注) 平成22年度の増員は、旧川口町との合併によるものです。

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

「特別警報」が始まりました

気象庁は、警報の発表基準をはるかに超える豪雨などが予想され、災害の危険性が高まっている場合、これまでの警報・注意報に加え「特別警報」を発表します。長岡市に発表された場合は、市が適切に情報を配信します。
☎気象庁新潟地方気象台防災業務課☎025・281・5872、
☎危機管理防災本部☎39・2262

●10月から公共施設予約システムの対象施設を拡大
☎10月10日(木)から
携帯電話やパソコンなどが

日時	会場	内容	申し込み
11月1日(金) 10:00~12:30	高齢者コミュニティセンターゆきわり荘	認知症の基礎知識	和島支所市民生活課 ☎74・3113
11月6日(水) 10:00~14:00	小国地域総合センター	ストレッチ体操	小国支所市民生活課 ☎95・5900
11月18日(月) 10:00~12:30	寺泊センターおおこうづ	知って得する介護のポイント	寺泊支所市民生活課 ☎75・3113
11月19日(火) 10:00~12:00	志保の里荘	薬の飲み方	与板支所市民生活課 ☎72・3190

●図や表などの略字の見方は14ページ
●図などでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオ=アオーレ長岡 ☎市セ=市民センター
☎大平=大手通庁舎 ☎幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
☎幸町=幸町分室 ☎健セ=健康センター
☎柳原=柳原分庁舎

知って得する介護研修会

●長岡市社会福祉協議会介護職員ほか 定各16人(先着)

ら空き状況の確認や利用予約ができます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

しません。その場合は、市のホームページでお知らせします。縦覧場所・公述申出先☎都市計画課(大手)☎39・2225、県長岡地域振興局地域整備部庶務課☎38・2619



▲携帯電話はこちらから

●長岡東西道路などの都市計画の変更に関する説明会・公聴会

①説明会
時・場 10月9日(水):消防本部
10日(木):希望が丘コミュニティセンター 時間11午後7時から
②公聴会
時・場 11月11日(月)午後2時から
アオーレ長岡 ※10月8日(火)22日(火)の縦覧期間中に公述の申し出がない場合は開催

手続き・制度

●雪下ろし関係費用を要援護世帯に助成します
事前に登録が必要です。
●対次の全てに該当する世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない
☎12月20日(金)までに地区の民生委員・児童委員へ ☎福祉総務課(アオ)☎39・2217、各支所市民生活課

暮らしを支える「税」のお願い

個人市・県民税は「給与天引き」で

会社員など給与所得者の個人市・県民税は、所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別徴収(給与天引き)し、納税義務者である給与所得者に代わって納入することが法律で義務付けられています。まだ特別徴収していない給与支払者は実施をお願いします。

☎市民税課(アオ)☎39・2212

市税の納付は納期限までに!

納め忘れると...

督促状・催告書を送付します。督促手数料・延滞金もかかります。

そのまま放置すると...

- ①金融機関、保険会社、勤務先などに財産の調査を行います。
- ②預貯金、給与、土地、建物などの財産を差し押さえる場合があります。差し押さえた財産は取り立て・売却(公売)し、滞納市税に充てます。

☎収納課(アオ)☎39・2214

納められない事情があるときは、まず相談してください。一括での納付が難しい場合なども相談をお受けします。まずは収納課にお電話してください。



納期限は10月31日(木)です

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

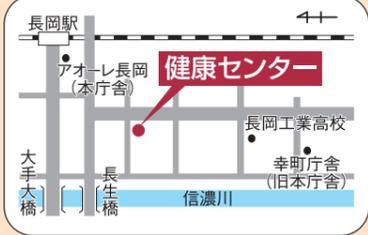
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
10月	6日(日) 石川 医院 ☎66・2140	石澤 医院 ☎62・2500
	13日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	14日(祝) なかじま医院 ☎0256・45・777	お元気でクリニック ☎63・3800
	20日(日) 内島 医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	27日(日) 田崎 医院 ☎62・1122	寺師 医院 ☎62・0137
11月	3日(祝) 星野 医院 ☎62・0998	金井 医院 ☎62・0116
	4日(休) 山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川 総合病院 ☎33・3111
長岡 赤十字病院 ☎28・3600
長岡 中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所
☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳=健康センター
柳原=柳原分庁舎

手続き・制度

●町内会活動などに自治宝くじ・コミュニティ助成事業を利用しませんか

(財)自治総合センターは、宝くじ社会貢献広報事業で、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。
★来年度事業の希望団体募集
選考方法 多数の場合は抽選
10月9日(水)までに市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課へ(10月10日(木)午後7時から市立劇場で抽選会・説明会を行います)
※今年度は次の用品を整備しました



▲①浦北部常会(越路地域)の太鼓②今井町内会(長岡地域)のみこし③成願寺町町内会(長岡地域)のみこし

●保険料の納付書を送ります

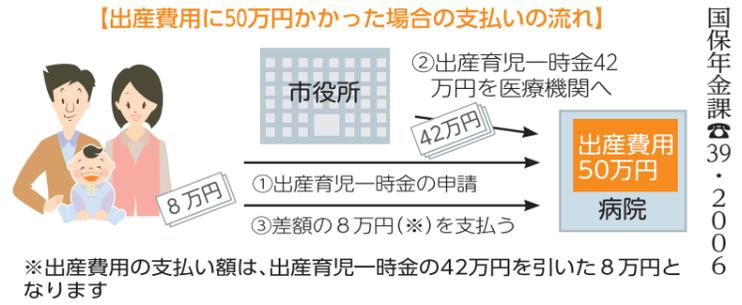
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には納付書は届きません。
送付時期 10月中旬
①国民健康保険：4～6期(10月～12月納期限分)
②後期高齢者医療：7～12期(10月～3月納期限分)
③介護保険：7～9期(10月～12月納期限分)
★保険料の納付は口座振替で金融機関へ納付に行く手間が省けます。
・納付忘れが少なくなります。
・手続きは、口座のある市内の金融機関でどうぞ。
●国民年金課(アオ) ☎39・2202
●介護保険課(アオ) ☎39・2204
●各支所市民生活課

●国民健康保険の出産育児一時金をご利用ください

国民健康保険に加入している人が出産した場合、1子につき42万円が支給されます。従来の「加入者本人が受け取る」方法のほかに、このお金を直接、医療機関への支払いに充てることができます。そのため、出産費用を42万円までは事前に用意する必要がなくなり、支払い額はその差額で済むこととなります。
申請先 出産予定の医療機関など 申請に必要なもの 国民健康保険証、印鑑など 図

募集

●第18回「米百俵賞」候補者
図教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法 長岡市米百俵財団の設置する選考委員会を受賞者決定 結果発表 来年3月 表彰式 来年6月15日の「米百俵デー」市民の集



冬の安全・安心をサポート 今年度から!

町内会などの除雪機燃料費を補助します
図地域振興戦略部(大) ☎39・2260
12月～3月の冬期間に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
対象団体=町内会、自主防災会、PTAなど
対象事業=集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地は対象外)で、対象団体が除雪機を利用して行う除雪作業
対象除雪機=対象団体の所有、レンタル、リース
補助金額=除雪機を利用した除雪作業1時間当たり500円(期間内の限度額30万円)
●除雪作業を行う前に、長岡地域は地域振興戦略部、そのほかの地域は各支所地域振興課へ必要書類を郵送または持参 ※募集案内などは市ホームページにあります



▶第17回受賞者の小林茂さん。映画制作や講演活動などを通して、教育・福祉などの問題を広く発信しています

●公の施設の指定管理者

公の施設の管理運営を行う民間事業者などの団体を募集します。募集要項は中之島支所地域振興課(図) ☎61・2011、市ホームページでご覧ください。
●募集施設 中之島体育館、中之島北体育館、信濃リバーサイドパーク野外活動施設、中之島野球場、市営中之島テニス場(5施設一括公募) 指定期間 来年4月1日から5年間(予定) 10月25日(金)まで

●学校給食調理業務委託業者
委託は来年4月から。詳しくはお問い合わせください。
10月31日(木)までに学務課(幸分) ☎39・2239へ
●中越福祉事務組合(見附市)職員
定1人 雇用期間 来年4月1日から 仕事 知的障害児者の自立支援業務 図昭和

50年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉士、教員免許などの資格がある人(来年3月31日まで取得見込みも含む) 賃金 大学卒業程度：月額172,200円程度、短大卒業程度：月額152,800円程度
試験日 1次：11月17日(日)、2次：11月下旬ごろ 選考方法 1次：一般教養、適性検査、作文、2次：面接 10月31日(木)までに同事務組合(図) ☎62・1811、ホ1

ホームページ: <http://www.nago-koro-mitsuke.jp/> による申込書で
●三条・燕・西蒲・南蒲広域養護老人ホーム施設組合(三条市)職員
定2人 雇用期間 来年4月1日から 図昭和53年4月2日以降生まれで介護福祉士の資格があるか、介護職員初任者研修を修了した人(来年3月31日までの見込みを含む) 賃金 月額137,200円程度(別途学歴、職歴などに

より加算あり) 試験日 11月10日(日) 選考方法 1次：作文、面接 10月25日(金)までに同事務組合(図) ☎0256・341010、中之島支所市民生活課にある申込書で
●資料整理ボランティア
定10人(先着) 活動説明・見学会 10月10日(木)、11月14日(木) 午前9時30分～10時 ②10月19日(土) 午後1時30分～2時 ③11月1日(日) 午後1時30分～2時 申込書資料室 ☎36・7832

資料整理ボランティアは、現在約40人が活動中。毎月2回程度、東日本大震災の記録などの歴史資料を整理しているんだ。随時受け付けているから、興味のある人は電話してみよう！
◀農業体験応援団・タケ=マコモ



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月31日(必着)、1月号は11月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(火)、【1月号】1月5日(日)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
広報課 ☎39-2202

催し

悠遊健康村祭
10月12日(土)午前10時～午後3時
内リハビリ体験、フリーマーケットなど
場・岡同病院(日越) ☎47-8500

長岡市中学校美術部作品展
10月12日(土)正午～午後5時、13日(日)午前9時～午後4時
場・長岡悠久ライオンズクラブ・横山さん ☎86-7390

長岡造形大学学祭
10月12日(土)・13日(日)午前10時～午後7時
内作品展、ファッションショーなど
場・岡同大学 ☎21-3381

ザ・ウィンド・アンサンブル 定期演奏会
10月13日(日)午後2時～4時
場・リックホール ☎7000
内戸田さん

社コンサート
10月13日(日)午後1時～3時30分
場・E・プラザ(台町2)
内楽器演奏、フラメンコ、ペリダダンスなど
岡同実行委員会・佐藤さん ☎35-4300

日本犬展覧会
10月13日(日)午前8時30分～午後3時
場・長岡ニュータウン公園
内日本犬保存会・山崎さん ☎34-0320

色とりどりの音楽会
10月14日(祝)午後1時～4時30分
場・リックホール
内ピアノ演奏
岡小山さん ☎37-1551

長岡野菜・秋ナス・サミット
10月18日(金)午後7時～9時
場・まちなかキャンパス長岡
内長岡食文化の話し合い
定20人
先着 ☎5000
申10月14日(祝)までに長岡野菜マイスター事務局まで

親子工場見学会
冷凍食品の理解を深めます。
10月19日(土)午前9時30分～11時30分
場・ニチロサンフーズ南陽工場
定親子10組(抽選)
申日本冷凍食品検査協会 ☎03-3438-1414

里のあかり(長岡南部つながる)
10月19日(土)・27日(日)午前10時～午後3時
場・朝日酒造松籬閣(朝日)
内灯りアートなどの作品展示
岡小国和紙生産組合・今井さん ☎95-3016

いしがたワーク・ライフフォーラム 夜回り先生「水谷修氏」講演会
10月19日(土)午前10時～11時30分
場・市立劇場
定500人
先着 申労働金庫本支店窓口で岡同実行委員会(新潟県労働者福祉厚生財団内) ☎025-288-5273

秋の盆栽展
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)

親のあかり(長岡南部つながる)
10月19日(土)・27日(日)午前10時～午後3時
場・朝日酒造松籬閣(朝日)
内灯りアートなどの作品展示
岡小国和紙生産組合・今井さん ☎95-3016

いしがたワーク・ライフフォーラム 夜回り先生「水谷修氏」講演会
10月19日(土)午前10時～11時30分
場・市立劇場
定500人
先着 申労働金庫本支店窓口で岡同実行委員会(新潟県労働者福祉厚生財団内) ☎025-288-5273

秋の盆栽展
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)

パソナ貸し出し講座
10月31日(来月)1月9日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(計10回)
場・市民防災センターなど
定60歳以上
定20人
先着 ☎1時間667円
申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89-8085

東日本大震災遺児支援チャリティ上映会
11月3日(祝)午後1時～4時30分
場・リックホール
内映画「地球交響曲」第七番」の上映、監督・龍村仁さんの講演
大人1,500円(当日500円増)、小・中・高校生1,000円
申下りムキヤッチャーズ長岡・赤川さん ☎090-6026-7406

長岡おんがくこ塾 子どもゆめ体験
11月3日、12月15日の毎週日曜日午前10時30分～11時30分(11月24日を除く計6回)
場・まちなかキャンパス長岡
内アンサンブルと箏の体験
对小小学生以上
定60人
先着 ☎3,000円
申ネットワーク新潟・

みんなのひろば

小林さん ☎090-2562-3820

鉄砲伝来講演会「どのように越後や栃尾に伝わったか」
11月3日(祝)午後2時～3時30分
場・栃尾産業交流センター
内おりなす
岡前国立歴史民俗博物館教授・宇田川武久さん
岡新潟県古式砲術研究会・大野さん ☎52-1506

ドキュメンタリー映画「フタバから遠く離れて」上映と前双葉町長・井戸川克隆さん講演
11月4日(休)午前10時20分～午後4時50分
場・中央図書館
定190人
先着 ☎高校生以上1,000円
場・3・11福島を忘れない!長岡実行委員会・山下さん ☎34-6483

シリウス版の会「木版画展」
11月6日(水)・11日(月)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、11日は正午まで)
場・市民センター岡同会
定岩坂さん ☎34-6982

だるま会総作品展
11月7日(木)・10日(日)午前10時～午後5時(10日は午後3時まで)
場・中央図書館
内書道、絵画、工芸など
岡同会・星野さん ☎28-9807

家事と家計のコツを身につけましょう!
11月8日(金)・12日(火)・15日(金)午前10時～午後0時30分
内手軽にできる軽食の紹介、試食など
定各15人
先着 ☎7000円
保育 ☎各5人
先着(要予約) ☎3000円
場・申長岡友の会

(稲葉町)・樋口さん ☎090-2992-7860(平日午前中)

雪割草講演会
11月9日(土)午後4時～5時30分
場・達平温泉和泉屋
内草博士・馬淵智生さん
定60人
先着 ☎1,000円
申10月31日(木)までに(社)長岡観光コンベンション協会 ☎32-1187

宮内コミュニティまつり
11月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時
場・宮内コミュニティセンター
分館、高齢者センター
みやうち
内東西道路パネル展、宮内中学校区写真展、作品展、菊花、芸能、子どもの広場、野菜・食品販売など
岡宮内コミュニティセンター ☎32-0010

みらいへ:ピアノ弾き語りコンサート
11月10日(日)午後1時30分～3時
場・リックホール
内小学生以上500人
岡同実行委員会(関屋商店内) ☎46-2039

消費者力検定
11月10日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
場・市民センター
1 コース・¥1一般:3,500円、基本:2,500円、両コース:5,400円
申10月31日(木)までに長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32-0082

香に親しむ
11月10日(日) 内・時間 ①秋の香を「良寛さん」と楽しむ会(開香):午前11時～午後1時30分
②講演会「江戸期の香の額に見る与板の文化」:午後2時～3時
場・久廻弥(与板長丁) ②都野神社(与板横町) 講香道研究家・中尾和子さん
定①35人
先着 ☎13,000円(昼食代含む)
申10月30日(水)までに(公)石丸さん ☎72-3038

長岡太田の秋を満喫する
11月10日(日)午前10時～午後4時
定30人
抽選(小学生以下は保護者同伴) ☎2,000円
申10月31日(木)までに太田地区復興活性化会議(株)メディアシステム(東日本内)・土田さん ☎36-7461

税と文化講演会
11月11日(月)午後2時～4時30分
場・長岡グランドホテル
内新潟県労働衛生医学協会・大西金吾さん
定200人
先着 申10月31日(木)までに(社)長岡法人会 ☎35-0328

社会を明るくする運動健全育成講演会「龍着花講演会」
11月11日(月)午後2時～4時
場・リックホール
定450人
先着 申長岡地区保護司会 ☎36-4333

ブルーノートジャズオーケストラコンサート「ジャズの歴史」
11月23日(祝)午後6時30分～8時15分
場・リックホール
定高校生以上1,000円(当日2,000円増)
岡吉田さん ☎62-0904

モラロジー生涯学習セミナー「心がつくる人生」
11月17日(日)午前10時～午後3時40分
場・社会福祉センター

事務局・金内さん ☎35-4654

長岡造形大学授業・一般開放
11月1日(金)、建築・環境デザイン:10月18日・25日(金)、11月8日(日)
時間 午後2時40分～5時50分
場・岡同大学 ☎21-3351

TWE big band LIVE2013
10月19日(土)午後6時30分～8時30分
場・栃尾市民会館
定1,000円(当日2,000円増)
申大崎さん ☎080-6584-1591

親子工場見学会
冷凍食品の理解を深めます。
10月19日(土)午前9時30分～11時30分
場・ニチロサンフーズ南陽工場
定親子10組(抽選)
申日本冷凍食品検査協会 ☎03-3438-1414

里のあかり(長岡南部つながる)
10月19日(土)・27日(日)午前10時～午後3時
場・朝日酒造松籬閣(朝日)
内灯りアートなどの作品展示
岡小国和紙生産組合・今井さん ☎95-3016

いしがたワーク・ライフフォーラム 夜回り先生「水谷修氏」講演会
10月19日(土)午前10時～11時30分
場・市立劇場
定500人
先着 申労働金庫本支店窓口で岡同実行委員会(新潟県労働者福祉厚生財団内) ☎025-288-5273

秋の盆栽展
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)

親のあかり(長岡南部つながる)
10月19日(土)・27日(日)午前10時～午後3時
場・朝日酒造松籬閣(朝日)
内灯りアートなどの作品展示
岡小国和紙生産組合・今井さん ☎95-3016

いしがたワーク・ライフフォーラム 夜回り先生「水谷修氏」講演会
10月19日(土)午前10時～11時30分
場・市立劇場
定500人
先着 申労働金庫本支店窓口で岡同実行委員会(新潟県労働者福祉厚生財団内) ☎025-288-5273

秋の盆栽展
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで)

パソナ貸し出し講座
10月31日(来月)1月9日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(計10回)
場・市民防災センターなど
定60歳以上
定20人
先着 ☎1時間667円
申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89-8085

東日本大震災遺児支援チャリティ上映会
11月3日(祝)午後1時～4時30分
場・リックホール
内映画「地球交響曲」第七番」の上映、監督・龍村仁さんの講演
大人1,500円(当日500円増)、小・中・高校生1,000円
申下りムキヤッチャーズ長岡・赤川さん ☎090-6026-7406

長岡おんがくこ塾 子どもゆめ体験
11月3日、12月15日の毎週日曜日午前10時30分～11時30分(11月24日を除く計6回)
場・まちなかキャンパス長岡
内アンサンブルと箏の体験
对小小学生以上
定60人
先着 ☎3,000円
申ネットワーク新潟・

10月23日(水)

中越大震災から9年 復興祈念イベント

平成16年10月23日に発生した中越大震災から9年を迎えます。「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し、全国に発信するため、そして、東日本大震災の被災地の復興を応援するため、各地で開催します。

■10.23のつどい

時午後2時～2時30分 場小千谷市総合体育館(同市大字桜町) 内容=黙とう、子どもたちによる合唱、献花など 問地域振興戦略部 ☎39・2515

■山古志復興イベント

時午前10時～午後7時 場山古志支所前など 内容=ありがとう広場(野菜などの販売、錦鯉展示など)、追悼式、復興の灯り、復興関連の資料と写真の展示など 問山古志支所地域振興課 ☎59・2328

※やまこし復興交流館オープン!
詳しくは4ページをご覧ください



Mi Amore Live
with 宇崎童童 繫(つなぐ)

「AORE Mi Amore NAGAOKA～長岡人の心意気～」(詳しくは2ページ)を締めくくる宇崎童童さんの単独ライブです。

時午後7時～8時 場山古志体育館 問市民協働推進室 ☎39・2288



地震発生時刻の午後5時56分、各会場で黙とうをささげます

■復興の集い ～あの日を忘れない! 東日本大震災復興への祈り～

時午後5時～7時 場アオーレ長岡 内容=復興の灯り、メッセージカードの記載など 問NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

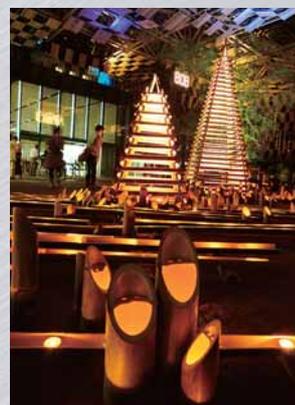
◎関連イベント

★三島地域の竹灯籠をアオーレに設置

10月26日(土)開催の「越後みしま竹あかり街道」(詳しくは14ページ)に先駆け、アオーレ長岡を竹あかりでともします。

★アオーレからテレビ生中継 BSN新潟放送「Nスタ新潟」

時午後6時15分～6時51分内 問地域振興戦略部 ☎39・2515



■ソングオブジアース2013

時午後3時～8時 場川口運動公園 内容=追悼式、メッセージキャンドルなど 問NPO法人にいがたからみんなえがおに ☎84・7932

知ってる!? ながおかモン

vol.02 鉄道の車輪を削る旋盤 / 株式会社オーエム製作所長岡工場

■国内シェア7割以上。日本の鉄道の安全を守る旋盤

今回紹介するのは、JRの新幹線や在来線、大手私鉄、地下鉄など鉄道車両の車輪を削る機械「床下車輪旋盤」です。車輪は、車両が走っているうちに磨耗して凹凸が出てきます。乗り心地が悪くなるほか最悪の場合は事故を引き起こす恐れも。そのため旋盤という機械で車輪を直径差0.1mm単位で削り、形を整えるメンテナンスが定期的に必要です。

以前は、車輪を車両から外し一つずつ削っていましたが、車輪を車両につけたままの状態でも削れる床下車輪旋盤を同社が開発。その名の通り、旋盤の機械はレールの下に埋まっている状態で、車輪を削るための部分がレール

近くにあります。車両から車輪を取り外す手間がないため、効率よく作業できることがこの機械の最大の特徴です。しかもコンピューター制御という優れたもの。同社のこの旋盤は国内シェア7割以上を誇ります。

「日本の鉄道の安全と、快適な乗り心地を保つため、機械の精度には非常にこだわりを持って作っています。新幹線に乗るときには、ぜひ車輪に注目してください。長岡の機械で削っているんだと思っていただけたらうれしいですね」(工場長の柳沢鉄也さん)。



▲車両の下の機械が床下車輪旋盤

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を紹介する連載です

■発行:長岡市 平成25年10月1日発行
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
[ながおか市政だより]は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(9月1日現在) ※()内は前月比
人口/281,379人(-50) 世帯数/103,675世帯(+51)
男/137,265人(-26) 女/144,114人(-24)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています