

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

1

No.712

2013.12.25

新年おめでとーうーいづーいづーいます

ハボタンの正月飾りでお祝い

(社)ハボタンの会



新春企画

- 市長メッセージ「^{たく}遅ましく前へ、長岡」……………P2
- 平原綾香さんと「夜空に舞う10年目のフェニックス」……………P3
- 震災から10年 中山間地域の未来を考える……………P8
- 西部丘陵東地区にメガソーラー……………P9

未来に向け、 「遅ましく前へ、長岡」

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年7・13水害と中越震災から10年という節目の年になります。この間、「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」という強い想いを持って、長岡の米百俵の精神を受け継ぐ人づくり、市民協働の伝統に根ざすまちづくりを進めてまいりました。

地域が輝き長岡が一つに

市町村合併からも10年目を迎える年でもあります。地域が互いの良さを活かし高め合いながら、自助、共助、公助がバランスよく発揮され、住民のみならずが主体的にまちづくりに参画しています。

中山間地域を支えるNPOがいくつも生まれるなど、知恵や行動が現場から沸き起こってくる市民パワーを感じております。

子どもたちの「やる気や学ぶ意欲」を引き出す「熱中！感動！夢づくり教育」も10年目の集大成として一層の充実を図ります。

アオーレ長岡は、市民による無限の創造力が発揮され、オール長岡の一体感を醸成する象徴へと成長を続けています。子どもから大人まで生き生きと使

われることで、長岡の地域資源や魅力を全国・世界に発信します。

復興の10年、その先の未来へ

「やまこし復興交流館おらたる」が昨年オープンし、「中越メモリアル回廊」が完成しました。長岡の姿が被災地の希望の光となるよう、これからも東北の復興支援に全力で取り組むとともに、私たちの経験や教訓を全国へ引き継いでまいります。

本県では42年ぶりとなる全国植樹祭を6月に開催します。天皇皇后両陛下をお迎えして復興した長岡の姿をご覧いただけます。

全国からいただいたご支援があったからこそその復興です。8月の長岡まつり大花火大会は、復興への感謝と東北への勇気、10年という特別な想いを込めて「復興祈願花火フェニックス10」を打ち上げます。

長岡市は幾多の災禍を不撓不屈の精神で乗り越えてきました。復興の10年で生まれた絆や地域の結束力を糧に、次の10年その先の未来に向け、「遅ましく前へ」と歩んでまいります。成長を続ける市民力を結集し、希望と誇りを持てる「ふるさと長岡」を一緒につくっていきましょう。



夜空に舞う 10年目の不死鳥

スペシャルトーク 2



長岡市長
森 民夫



歌手
平原 綾香



NPO法人復興支援ネットワーク
フェニックス代表理事
樋口 勝博

慰霊と復興、平和への祈りを込めて打ち上げられる長岡の大花火。中でも「復興祈願花火フェニックス」は、その想いを表す象徴的な花火の一つです。中越震災からの復興を祈願してその翌年から打ち上げられ、今年、10年という節目を迎えます。震災から立ち上がり、創造的復興を成し遂げた長岡のすがたを振り返り、長岡花火に込めたそれぞれの想い、これからの長岡を語りました。



◀ SPECIAL THANKS

進行役は、NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス副代表理事の石田章さん(左)。

終始和やかな雰囲気の中、思い出話から未来への展望まで話が弾みました。



復興へのパワーを感じる世界一の花火を上げようと奔走しましたね。—樋口・石田



勇気と感動を与えてくれた初めてのフェニックス花火

(2005年8月2日)



花火を見て泣いたのは初めて。—平原
あのときはみんな泣きました。—森

市長 あのとときはみんなが泣きました。花火を見て泣くのは初めてだと多くの人が話していました。私も涙が出ましたね。花火がいいのはもちろん、みんなが一生懸命よく頑張ったことに感動しました。みんなの想いがフェニックス花火という形になって信濃川の空に咲いたんだから、本当にうれしかったなあ。

樋口 2004年10月23日に中越大地震が起きました。私は石田さんとともに長岡青年会議所のメンバーとして復旧・復興の活動をしていました。全国の青年会議所からの協力で56カ所の仮設住宅などでクリスマスツリーを点灯させたり、12月23日には市と復興を目指すイベントを開催したりしました。
そして年が明けた頃、「全国に支援の感謝と復興の想いを伝えたい。長岡まつり大花火大会でこれまで見たことのない、世界一の花火、復興へのパワーを感じるすごい花火を打ち上げよう」と考えました。それがフェニックス花火のスタートです。石田さんと二人で奔走してきた思い出があります。
市長 この話を聞いたときは本当にうれしかったです。震災の翌年ですから祭りは自粛しようという話が出てもおかしくない状況。でも若い人たちが全国からの支援に感謝をしたいという気持ちを持ってくれたことにも感激しました。行政に頼らず自分たちで資金を集めて花火を上げると聞いて、まさに私がそのころ言っていたように、資金を集めてまでやろうだなんて、とても意気に感じました。「みんなであげようフェニックス」
それでこそ価値があります。
計画したからにはとにかく成功してもらいたい。みんなを勇気付けるし、長岡の若い人も大したもんだということになる。私も徹底的に応援しようと思っていました。そして、あんなにすごい花火が上がるとは思わなかった。歌に合わせて約3分間ずっと上がり続けるなんて夢にも思わなかったですね。

市長 復興は市民のみなさんがエネルギーを出さなければできません。ですから、市が全部責任を持つて同じものを打ち上げても価値がないわけです。みなさんの気持ちから

山古志が舞台の映画「マリと子犬の物語」の主題歌を平原さんが作詞

平原さんは、東日本大震災の被災地でも、支援活動をしています。「苦しいときこそ笑顔で乗り切ろう」と、歌を通して元気を送り続けています



山古志体育館で主題歌を披露 (2007年11月28日)



リリックホールで試写会 (2007年10月22日)



米百俵群像前で (2007年10月23日)

震災3周年復興のついでに 平原さんのジュピターの歌唱でミニフェニックス

約40万人を前にジュピターを歌う平原綾香さん



信濃川右岸本部前で (2005年8月3日)



同じものを見つめて、同じ曲を聞いて、気の集まりがすごくて。そんなパワーも加わって、フェニックスが何倍にも大きく見えました。——平原綾香



フェニックスは、市民の復興にかけるパワーの象徴。この想いをさらに次の10年へ継続することが大切なんです。——森 民夫

市長 自分の歌声で花火が上がるというのはどんな気持ちですか。
 平原 歌い出しの「Everyday」で花火がビューと上がったときに鳥肌が立ちました。みんなの歓声や手をたたいて喜ぶ姿を見て本当にうれしかった。みんなが同じものを見つめて、同じ曲を聞いて、気の集まりがすごくて。そんなパワーも加わってフェニックス花火が何倍にも大きく見えました。

石田 フェニックス花火は、3・11の東北の被災地や姉妹都市のホノルル、下関の海峡花火大会など、復興のシンボルとして同じ想いが込められ、各地で打ち上げられています。
 樋口 震災の翌年の長岡まつりの開催には賛否両方の意見がありました。が、まつりを開催し、追悼と復興を祈願する花火を打ち上げました。これが一つのモデルとなって全国各地でも災害が起きた後に花火が打ち上げられ、花火の力が示されています。
 市長 東北の被災地にも支援の一つとして、フェニックス花火の打ち上げに協力したんです。それがまたいろいろなところに波及していきました。
 市長 長岡は昭和20年にアメリカ軍

の空襲を受けました。翌年から慰霊と被災復興、平和への願いを込めた祭りが始まり、花火を打ち上げています。ホノルルも同じ戦争の痛みを持つ都市です。日米開戦の火ぶたを切った真珠湾攻撃を指揮したのは、長岡出身の山本五十六連合艦隊司令長官でした。ホノルルと平和交流を始めてフェニックス花火を上げています。これまで2回、今年の3月も予定しています。
 石田 今年はホノルルでも平原さんのジュピターが流れます。
 樋口 長岡の花火よりも規模は小さいですがしっかりと想いは伝わっていると思います。花火のチカラと平原さんの音楽のチカラで。
 市長 フェニックス花火がきっかけになって音楽付き花火が次々に誕生しました。「天地人花火」に「この空の花」。もちろん伝統の正三尺玉やナイアガラもあります。本来は慰霊と復興、平和への祈りの花火ですがエキサイティングな花火が増えました。フェニックスが長岡花火に刺激を与えましたね。
 今年は節目の年。想いはさらに未来へと続く

市長 今年の中越大地震から10年のメモリアルイヤーです。全国のみながわかって毎回胸が熱くなります。この素晴らしい花火を私もずっと見ていたい。音楽で役に立てることがあったら何でもします。私もいい音楽を伝えていけるように頑張ります。
 市長 ここまで定着したわけですからフェニックス花火が無いと市民のみなさんに満足してもらえないんじゃないかと思えます。
 「自然の力もすごいけれども、復興に向かって発揮した人の力もすごい」という市民の復興にかけるパワーの象徴ですから、次の10年に向けて継続することが大事。しっかりと頑張りたいですね。
 平原さん、今年も長岡に来る機会が増えそうですね。それと例えばですが、復興10年を象徴する新しい曲をみんなの想いや言葉をつなげて、平原さんと作れたらいいですね。
 平原 それはすてきですね。この大切な年に長岡のみなさんとお会いできることを本当に楽しみにしています。

フェニックスに込めた想いとカタチをこの先の未来へ、子どもたちへつなげていきたい
 樋口勝博



フェニックスに込めた想いとカタチをこの先の未来へ、子どもたちへつなげていきたい
 樋口勝博



市政だより限定プレゼント

平原綾香さんサイン色紙を3人に!

応募方法(市内=在住者限定)1月27日(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(色紙希望と明記)、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

スマホで動画も平原さんメッセージとフェニックスが飛び出す!

①まず、COCOAR(ココアル)アプリ(無料)を端末にインストール *iPhone/iPadはAppStoreから、AndroidはGoogle Playからダウンロード ②アプリを起動し、マークをタップします ③市政だよりのある画像全体をスキャンします ※対応しない機種もあります

さあ今年も/ みんなであげようフェニックス

少しずつ積み重ねてきたものが、やっと形になろうとしています。たくさんの人から支えてもらいながら、そして、その人々を結び付けながら活動してきました。この先の未来を作るために、私たちは、私たちの立場で、できることをしっかりとやっていきたいと思います。小さな力が集まって、少しずつ積み重ねていくことが「みんなであげようフェニックス」の理念。たくさんの人に伝えることで何かが変わると信じています。

NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス

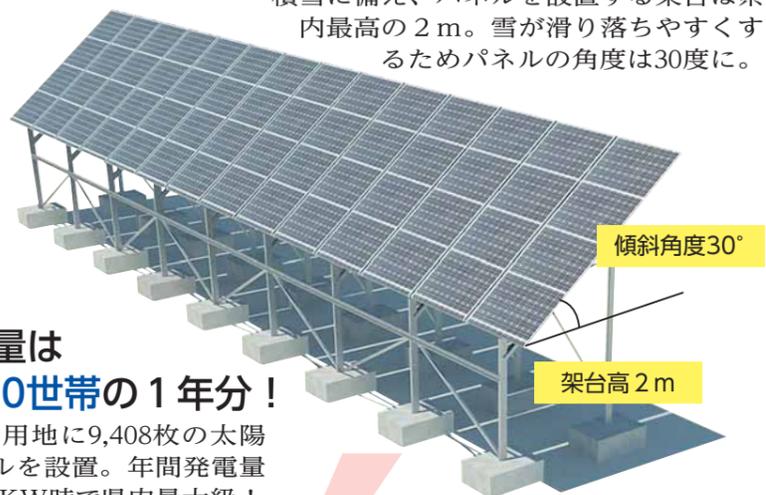
★フェニックス10の打ち上げにはみなさんからの協賛金が必要です。ご協力をお願いします 0236-2537



メガソーラーの特徴

1 積雪に対応！

積雪に備え、パネルを設置する架台は県内最高の2m。雪が滑り落ちやすくなるためパネルの角度は30度に。



2 発電量は約600世帯の1年分！

約3.8haの用地に9,408枚の太陽電池パネルを設置。年間発電量は約200万KW時で県内最大級！

※メガソーラー…出力電力が1,000KW以上の太陽光発電のこと



1 環境啓発

子どもたちの環境教育の場として、施設を見学できます。

2 地元経済の振興に

施設の設置工事や完成後の保守メンテナンス、部品などの調達に地元企業から。地域経済の活性化や雇用促進が期待できます。

効果も
こんな

市は、環境にやさしく再生可能なエネルギーの有効活用と地域経済の活性化を目指し、西部丘陵東地区（高頭町）にメガソーラー発電所の誘致を進めてきました。このたび、公募で決定した「長岡フェニックスメガソーラー発電所共同企業体」と事業実施に向け協定を締結しました。

企業体は、(株)ザワコーポレーション（新潟市）を代表に、トランスパリアー信託(株)（東京都）、(株)本間組（新潟市）の3社。春から設置工事を始め、平成26年中の稼働を目指します。長岡初の積雪対応型メガソーラーは、雪国におけるメガソーラー発電のモデルとして期待されます。

圃産業立地課 ☎39・2298

**新エネ補助金を
ご活用ください**

新エネルギーを活用し、新たな産業の創出や雇用の確保、地域活性化につながる事業に補助をします。詳しくはお問い合わせください。

補助金額は対象経費の2分の1以内（上限あり）

圃政策企画課 ☎39・2204

▶同補助事業に決定した「モミガライト」。もみ殻から作られた燃料で、重油などの代わりに使用するとCO₂削減につながります

西部丘陵東地区に

雪国型メガソーラー発電所

震災から10年

復興推進地域づくり委員会を設置

中山間地域の

これからを考える

圃地域振興戦略部 ☎39・2515

中越大震災で甚大な被害を受けた中山間地域では、震災後、自分たちの手で地域を良くしていくとさまざまな取り組みが進められてきました。中越大震災から10年間の復興の成果を踏まえ、今後10年の中山間地域の地域づくりを考える「復興推進地域づくり

委員会（委員長は長岡造形大学名誉教授・平井邦彦さん）を12月24日に設置しました。学識経験者や地域活動団体の代表者などで構成します。新潟県中越大震災復興基金による補助が平成27年2月に終了予定であることを見据え、これまで復興を支えてきたN

POへの今後の支援や地域復興支援員などによる活動のあり方、「公益財団法人山の暮らし再生機構」の役割を協議します。また東日本大震災被災地への支援のあり方も検討。地域の声を聞きながら8月を目標に意見をまとめます。



地域住民が集まって話し合い（栃尾）



郷土料理を提供する「多菜田」（山古志）



4月から住民主体で運行している「黄色いバス」（川口）

復興への取り組みの一例

地域復興支援員が活躍
復興のための計画づくりの支援や、地域活動をサポート

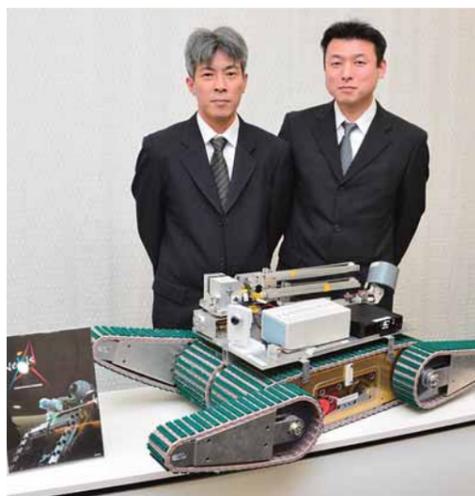
農家レストランを開店
「元気に暮らす姿を見てほしい」と支援への感謝を込めて開店

コミュニティバスを運行
NPO法人が運行するバスが、通勤・通学・通院など、住民の「足」に

復興支援

**市内企業と技大が共同開発
災害支援ロボットを世界にPR**

圃工業振興課 ☎39・2222



▲探査ロボットは、リモコン操作で人が入れない狭い場所への進入や、映像の送信が可能。がれきなど障害物を乗り越えて進む走破性を備えています。左から、Nexis-R代表・(有)相田鉄工所専務取締役・相田勇さん、同会員・(株)ヤマグチ機械代表取締役・山口良和さん

中越大震災を契機に災害支援ロボットの開発に取り組んできた、市内の中小企業で組織する次世代ロボット研究会「Nexis-R」。これまで、長岡技術科学大学と共同で、探査ロボットを開発し改良を重ねてきました。

このロボットが12月、東日本大震災後にロボット開発を進めているアメリカでの世界的な競技会に参加要請を受けて出場。各国の技術者に長岡の技術力の高さをPRしました。開発には市のフロンティアチャレンジ補助金を活用。市は今後も、ものづくりの技術を高めるための企業への支援を積極的に進めます。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

水槽の中に「ウマ」？

寺泊水族博物館に2014年の干支を先取り、馬の顔に似たウマヅラハギがお目見え。愛嬌のある馬面に思わず頬が緩みます。(12月7日) 金山静夫さん



楽しい運動で心も健康に！

みしま会館で健康を考える「ヘルスアップ教室」を開催。足腰を使って丸めたタオルを送るゲームなど、楽しみながら体を動かしました。(12月3日)



今月の表紙

緑花センターで「ハボタンの正月飾り作り教室」を開催しました。稲穂や松などを思い思いに飾り付け。「良い新年を迎えられそう」と完成した作品をうれしそうに眺めていました。(12月14日)



バチツと決めてね

栃尾南小学校の6年生が代々引き継いできた「若草太鼓」。最後の演奏を終え、5年生に「ばち」が引き継がれました。(12月2日)



ゆる～い活躍に期待

川口中学校3年生が「地域の活性化」をテーマにした総合学習の成果を発表。移動式の「かわぐち」案内看板など出てくるアイデアはユニークなものばかり。(12月3日)

中ノ島地域のマスコットキャラクターが「なかのん」に決定し、ベストデザイン賞の表彰式を行いました。受賞者は市内在住の長岡造形大学4年・高橋雅代さんです。(12月9日)



フィンランドからメリークリスマス

サンタクロースが山古志にやってきました。一緒に過ごした楽しい時間とプレゼントのお返しに、子どもたちが「ありがとう」の歌を大合唱。(11月29日)



よ～く狙って、えい！

小国会館でインドアパタンク大会を開催しました。最後の一投まで勝負がわからないこの競技。その軌道に注目が集まりました。(12月8日) 小出陽一さん

新年は自分で作った門松で

よいたコミュニティセンターで「ミニ門松作り教室」を開催。オリジナルの門松で正月を飾ろうと、その表情は真剣そのもの。(12月7日) 遠藤幸明さん



慰霊と平和の想いを込めて

日米開戦となったこの日、水道公園で市民有志が平和を祈るキャンドルを点灯。「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう！」を合言葉に、信濃川河川敷で白菊など3発の花火が打ち上げられました。(12月8日)



野菜ソムリエが伝授

長岡野菜と日本酒の楽しみ方を学ぶ教室を越路地域で開催。お酒の種類に応じた相性のよいおつまみなどが紹介されました。(12月4日) 高津敏さん



先生、私の字どうですか？

和島小学校3年生の習字の授業。書道の先生にアドバイスをもらいながら、丁寧にしたためました。(12月5日)



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着...先着順

場=場所・会場
対=対象、資格
持=持ち物

内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み

抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
幸分=幸町分室
柳原=柳原分庁舎

市セ=市民センター
幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
健セ=健康センター



●新春を温かく楽しむ
越後みしま「お座敷」
Jazzライブ

時 1月25日(土) 18時～21時
浴(タオル付き) : 午後2時から可、食事: 午後4時30分から、演奏: 午後5時30分から
場花みずき温泉「喜芳」

三島支所産業建設課
☎42・2249

はがきの往信の裏に希望講座名(①は希望コース、希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

今月のおしらせ隊 隊員

かわぐっち

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。



お米と自然が大好き!

頭には魚野川のヤナ場に揚がるアユをイメージしたすてきな飾りをおなかには魚沼産コシヒカリをまとった、川の妖精です。

平成26年度成人式

これまで通り地域ごとに行います。対象者には案内状を送付します。日時や会場などは今後、市政だよりでもお知らせします。

| 地域 | 期日 | 市政だより掲載月 |
|-----------------|----------|----------|
| 長岡・越路・小国・栃尾・川口 | 5月3日(祝) | 4月号 |
| 山古志 | 8月14日(休) | 8月号 |
| 中之島・三島・和島・寺泊・与板 | 8月15日(金) | |

平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人

※市外に転出した人で参加を希望する場合は、子ども家庭課、各支所地域振興課にご連絡ください

岡子ども家庭課 ☎39・2300

ふるさとのごもたち展
栃尾地域の園児の絵画と工作約400点を展示します。
時 2月1日(土)～3月2日(日) 午前9時～午後5時 休館日 月曜日

展示替えのため、1月27日(月)～31日(金)は休館します。

栃尾美術館 ☎53・6300

出演: ボーカル: マリア・エヴァさん、ピアノ: 大橋高志さん 定50人(先着) ¥5,000円(1ドリンク付き)
時 1月14日(火)までに、みしま観光推進協議会事務局(三島支所産業建設課内)へ ※長岡駅東口発着の送迎バスあり



まねき猫型の張り子に自由に絵付けをします

② オープンアトリエ「まねき猫の絵付け」
時 1月13日(祝)午前10時～正午 午後1時30分～3時30分(随時) 対象 年中児以上 定25人(先着) ¥300円

① みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース 時 2月4日(火)～6日(木) 2月7日(金)～9日(日) 2月11日(祝)～13日(木) 時間 11時～13時

② 花テラス「ぶち講座」
時 2月1日(土)午後1時30分～2時15分 対象 ハートのサシェ(香り袋)づくり ¥100円 定20人(先着)

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

③ 基礎から始めるバラ
時 2月16日(日)・17日(月)午前10時～11時30分 対象 つるバラの誘引・早春の作業 講師 山淳子 緑花推進指導員 定各25人(先着) 時 1月10日(金)～2月8日(土) (HPからも可)

④ 雪割草の育て方
時 2月23日(日)午前10時～11時30分 対象 市民防災センター 講師 新潟県雪割草連合会事務局 長光村利寛さん 定50人(先着) 時 1月10日(金)～2月15日(土) (HPからも可)

⑤ 煮菜づくり講座
時 1月31日(金)午前9時～正午 定24人(抽選) ¥300円

⑥ 花と野菜づくり講座
時 2月2日(日)～5月下旬 定10人(抽選) ¥4,000円

⑦ 花苗の販売もしています。これからの季節、パンジーやサイネリアなどがおすすめです。

あぐらつて長岡の温室では花苗の販売もしています。これからの季節、パンジーやサイネリアなどがおすすめです。

いずれも1・3日目: 午前9時～正午、2日目: 午前または午後の30分程度 定大豆使用量120kgまで(抽選) ¥大豆5kg3,500円、10kg7,000円

⑧ いずれも 時 1月15日(水) (消印有効) までに、往復



あぐらつて長岡の温室では花苗の販売もしています。これからの季節、パンジーやサイネリアなどがおすすめです。

種を持参して温室で苗づくりをします。
時 2月2日(日)～5月下旬 定10人(抽選) ¥4,000円

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

●まちなかカフェ

自由に見学できます。

①食で身体の内側からアンチエイジング

健康的に若さを保つための食を学びます。

時 2月1日(土)午前11時～午後1時
講師 料理家・薬膳アドバイザー・遠藤ミホさん 対象 20～40代男性 対象 エプロン、ハンドタオル

②石にまつわるよもやま話

珍しい石やきれいな石などを眺めながら、面白さを語り合います。

時 2月8日(土)午前10時～11時30分
講師 長岡技術科学大学准教授・南口

誠さん

道端の石と美しい宝石、新素材のセラミックスは実はよく似たもの。中には石なのに柔らかいものも!?



③アイデア出し必勝法

発想のネタをたくさん出すため

のワークショップです。

時 2月24日(月)午後7時～8時30分
講師 長岡造形大学准教授・金澤孝和さん

④日本の原点・古民家を守る

古民家を取り巻く最近の動向やその見どころを紹介します。

時 2月28日(金)午後7時～8時30分
講師 長岡造形大学教授・平山育男さん

①～④いずれも 定各20人(先着)

¥各500円(1ドリンク付き) ①のみ材料費1,000円別 保育=各開催日の10日前まで 申 1月10日(金)から (HPからも可)

長岡産を どんどん、ばくばく!

問農政課 市セ ☎39・2223

味力発見! ばくばくさんラリー

時 1月17日(金)～2月23日(日)

長岡産食材を積極的に取り扱っているラリー参加店舗で飲食・買い物をする「ばくばくさんシール」がもらえます。シールを3枚集めてアオーレ長岡や各店舗にあるパンフレットに貼り、アンケートに答えて応募すると、抽選で旅館宿泊券や長岡産食材などをプレゼント。参加店舗の情報は、1月7日以降、越後ながおか遊学NAVIに掲載します。

ながおか遊学NAVI 検索

★「いいね! ながおか産食材総選挙!!」の取り組みが

フード・アクション・ニッポン アワード2013受賞 食料自給率向上に向けた優れた活動をたたえるこの賞に、市の「地消地産」の取り組みが入賞しました。取り組み内容は、長岡産食材の人気投票を9月～10月に実施し、上位入賞した食材を市内飲食店で特別メニューとして提供した。人ではなく食材が立候補するというユニークさと、生産者、消費者、飲食小売店それぞれにメリットがあり、3者が需給関係でつながることが評価されました。

長岡産の店はボクが目印だよ!



長岡産食材を扱う飲食店や販売店(地消地産推進店)89店舗の目印となるロゴマーク「ばくばくさん」。参加店舗は随時募集しています。

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

輝く一瞬を写した、 渾身の一枚がココに。

1 えちご川口フォトコンテスト入賞作品展
 時・場 1月6日(月)~31日(金)午前9時~午後5時...川口公民館、2月3日(月)~3月31日(月)午前10時~午後9時(第1・3火曜日を除く)...えちご川口温泉 川口支所産業建設課 ☎89・3113



◀最優秀賞二元気な女神輿(撮影者・田中口登志さん、撮影地・東川口)

2 大風合戦写真展
 時 1月14日(火)~31日(金)午前9時~午後5時 場・岡中之島文化センター ☎66・1310

6月に開催した今町・中之島大風合戦の風景・スナップを約60点展示するよ。大風合戦は、豊約8枚分の六角風が空を舞う360年以上続く伝統行事。風綱を引く男衆の勇姿を捉えた傑作をぜひ見に来てね。



▶かわぐっち

3 信濃川・大河津分水「写真コンテスト」入賞作品展
 時 1月7日(火)~13日(祝)午前8時30分~午後9時(土・日・祝日は午前9時~午後6時30分、初日は正午から) 場 市民センター 河川港湾課市セ ☎39・2233

1 新春映画まつり
 時・場 1月12日(日)①午前10時~午後0時55分「ライラの冒険」(07年/アメリカ)②午後2時~4時「クラブト」(08年/ドイツ) 定各180人(先着)
2 映画会
 時・場 ①1月21日(火)午後2時~3時30分「ニューヨーク、狼たちの野望」(08年/フランス)②2月5日(水)午後2時~3時55分「命のピザ」(92年/日本) 定各180人(先着)

中央図書館 ☎32・0658
 FAX 32・06664

1 読者の声
 読書感想や体験などを話し合います。
 時 1月24日(金)午後7時~8時30分 内奥田英朗著「オリンピックの身代金」 定各180人(先着)
2 簡単スイーツ石けん
 細かくした純石けんをスイーツをかたどった石けんを作ります。
 時 1月26日(日)午後2時~3時 小学生以上 定10人(先着) 持ち帰り容器(固まるまで約1週間かかります) 甲1月11日(土)から

互尊文庫 ☎35・7981

3 おひなさまモバイルを作ります
 時 2月2日(日)午後2時~3時3時~4時 小学生以上(未就学児は保護者同伴) 定各10人(先着) ※作品は2月16日(日)~3月5日(水)に館内に展示します
西地域図書館 ☎27・4900
1 「あの人」に届けたい私の一冊
 みなさんのおすすめの一冊を募集します。館内にある応募用紙に本の名前とコメントを記入してください。

募集期間 1月10日(金)~2月9日(日) 展示期間 2月16日(日)~3月5日(水)
 「いつか子どもに読んでほしい」「過去の自分に届けたい」など、これらと思う本を教えてください。寄せられたコメントと本は館内で紹介します。



2 ぼんつーとむかしばなし
 時 1月12日(日)、2月9日(日) 午前11時~11時30分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
3 おはなし日本周回四国地方
 昔話などの読み聞かせやクイズをします。
 時 1月19日(日)午前11時~11時30分 内季節のお話・工作
おはなしひろば
 時 1月26日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話・工作
中之島地域図書館 中之島文化センター ☎61・2165
おはなしひろば
 時 1月26日(日)午前10時30分~11時30分 内季節のお話・工作

北地域図書館 ☎22・7100

1 フラワーアレンジメント教室
 時・場 ①2月8日(土)バラとリングのアレンジ②23日(日)コケ玉③3月8日(土)春のトライアングラーアレンジ 時間 午後1時~2時 定各16人(先着) ¥各2,000円 持花用はさみ、カッター 甲 ①1月10日(金)②26日(日)③2月7日(金)から
2 みにみに上映会
 時 1月19日(日)午後3時~3時55分 内 たろうのおでかけ「わたしのワンピース」など

世界の仲間と交流しよう 一見えてくる、大切なこと

岡長岡市国際交流協会市セ ☎39・2207

さらなる平和交流へ。 ホノルル市を訪問します

平和をテーマに交流を進めている姉妹都市のハワイ・ホノルル市。ホノルルフェスティバルが開催される3月に訪問し交流をさらに深めます。日米友好についてのパネルディスカッションや、平和を祈る長岡花火の打ち上げのほか、長岡紹介ブースを設け、三島地域の丸太切りや小国地域の折り紙アート、山古志地域の錦鯉などをPRします。

ホノルルで丸太切りに大勢から参加してもらい、次は長岡に来てもらって交流を続けたいです。夢は日米大会、そして世界大会の開催です。オリンピックの種目への登録も夢です!



◀三島地域の全日本丸太早切選手権大会実行委員会のみなさん

★市民訪問団募集中! 詳しくは(株)JTB 関東長岡支店 ☎35・3315へ

★フェスティバル参加学生募集
 時 3月7日(金)~11日(火) (3泊5日) 内フェスティバルでのボランティア(長岡紹介ブースでの通訳など)、戦艦ミズーリ、アリゾナ記念館見学(自由行動時間あり) 対市内大学・高専・専門学校の学生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校生(高専生は4年以上) 定4人 ¥98,000円 試験日=1月25日(土) 選考方法=英会話、面接(日本語) 甲1月22日(水) (必着) までに長岡市国際交流協会ホームページにある応募用紙で



2013年3月4日、ワイキキビーチ沖

1 世界を夢見る中学・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」

世界を舞台に活躍する企業などを見学し、将来の夢や進路を考えてみませんか。
 時 3月25日(火)・26日(水) (1泊2日) ※2月にオリエンテーションあり 内 JICA地球ひろば、羽田税関、米国大使館などの見学 対市内に在住・通学する中・高校生 定20人(超えた場合は選考) ¥12,000円 甲1月31日(金)までに長岡市国際交流協会、市内中・高校にある応募用紙で

2 姉妹都市訪問中学生および大学生による体験報告会

国際理解教育プレゼンテーションコンテストに出場した高校生グループの発表もあります。
 時 2月11日(祝)午前10時~正午 場アオーレ長岡

3 国際交流のつどい

時 2月22日(土)午後6時30分~8時30分 場長岡グランドホテル 内姉妹都市の料理やアルプス音楽団の演奏、プレゼント抽選会 定180人(先着) ¥長岡市国際交流協会賛助会員...一般2,500円、学生1,000円会員以外...一般5,000円、中・高校生・大学生2,500円、小学生500円 甲1月8日(水)~2月18日(火)

4 ホストファミリーをしてみませんか

来訪者・人数=①ホノルル高校生4人、引率1人②トリアー高校生10人、引率4人③バンベルク市立音楽学校中学生23人、高校生17人、大学生2人、引率7人④フォートワース中学生7人、高校生6人、引率2人 滞在期間=①2月15日(土)~17日(月)②4月5日(土)~10日(水)③4月16日(水)~20日(日)④6月9日(月)~22日(日) 対朝晩・休日の食事の提供、市民センターなどへの送迎が可能な人 甲①1月20日(月)②③2月20日(水)④5月9日(金)まで

外国人と生活を共にして直接触れ合うことは、ほかではめったにできないことです。今はグローバル化の時代。視野が広がって、特に若い人には将来につながるいい経験になると思います。



▶5回のホストファミリー経験のある小見裕之さん

5 ホストファミリー交流会

経験のない人も大歓迎です。
 時 1月25日(土)午後2時30分~4時 場まちなかキャンパス長岡 内お茶やお菓子を飲みながらの意見交換 甲1月24日(金)まで

3ページからのスペシャルトークもご覧ください

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

南地域図書館 ☎30・3501

●おはなし世界「中国」

読み聞かせやクイズをします。
 時1月18日(土)午後2時30分
 3時 対3歳〜小学生

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●冬のお楽しみスペシャル

時1月11日(土)午前10時〜11時30分 対大型かるた大会、福笑い 対小学生、園児(保護者同伴) 定20人先着



2 えほんであそぼ
 時1月17日(金)午前10時〜10時30分

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会
 時1月11日(土)午前10時30分〜11時30分 対「つるのおんがえし」「かぐやひめ」「てぶくろをかいに」

2 DVD上映会

時1月11日(土)午後2時30分〜4時20分 対「ホーム・スイ

ートホーム」

3 えほんのへや

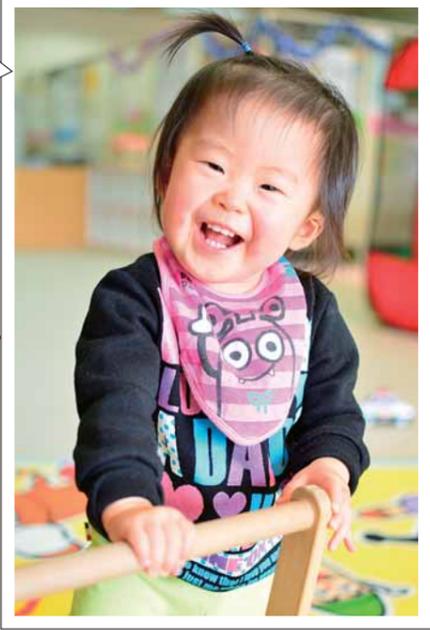
時1月18日(土)午前10時30分〜11時 対鬼の絵本や紙芝居の読み聞かせ

養楽館 ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか

時・内①2月2日(日)：恵方まき②11日(例)：プチガナッシュショコラ 時間11午前9時30分〜正午 定10人先着 場みんなの体験館 ¥1,000円 申電話で(水曜日休館)

ちびっこモデル★ #16 子育ての駅で みくつけた♪ @すくすく



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっことびきりの1枚で紹介! 子育ての駅で出会ったちびっこを

五十嵐奏菜ちゃん(1歳3カ月) すくすくにおもちゃの押し車で歩いたり、木製の小さなお家の階段を上ったり、いつも元気いっぱい!

「子育ての駅」はあったかい

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(エニックスサウエスト) ☎39・2775

休館日なし

1 ちびっこタイム& たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。29日(水)は誕生会をします。
 時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)、2月5日(水)午前11時から15分程度

2 ニッコわんぱくデー

「いっぱい動こう」をテーマに保育士と一緒に親子で遊びます。
 時1月17日(金)・24日(金)、2月7日(金)午前9時〜正午

3 積木であそぼう

時1月18日(土)午前11時から1時間程度

4 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児について話を聞くチャンスです。
 時1月21日(火)、2月4日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

について話します。
 時2月10日(月)午前10時45分から15分程度

3 ミニ講座 「簡単!おいしい!幼児期の手づくりおやつ」
 栄養士が調理しながら話します。
 時1月22日(水)午前10時30分〜11時30分

4 子育てサロン「もつすく入園準備ママの会」
 時1月23日(木)午前10時30分〜11時30分

5 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員1月28日(火)：保育士、2月6日(木)：家庭児童相談員 時間11午前10時30分〜11時30分

6 ちびっこ豆まき大会

時1月31日(金)午前11時から40分程度

休館日 毎週水曜日
 1 パパママ講座 「ママが元気になるために」
 時1月14日(火)午前10時30分〜11時30分 対助産師

2 1歳のみんな集まれ!
 遊びながらおしゃべりを楽しませるか。

3 ちびっこ雪遊び
 公園に作った雪だるまや、かまくらで遊びます。
 時1月21日(火)・28日(火)午前10時30分〜11時30分 対どなた

4 雪国つ子王国
 公園にそりゲレンデや迷路、雪像などを作ります。
 時1月26日(日)午前10時30分〜午後3時30分 対どなたでも

5 みんなでたのしく豆まきしましょ♡
 時2月3日(月)午前10時30分〜11時30分
 6 昔遊びを楽しもう!
 こま回し、あやとり、わらべ歌遊びなどをします。
 時2月4日(火)午前10時30分から

5 手じごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しめます。
 時1月16日(木)・30日(木)午前10時〜11時30分 対どなたでも

子どもやお孫さんと一緒にでなくても大歓迎。編み物を通じていろいろな世代が交流できます。一人でできるより、話しながらできて楽しい!好評です。



6 ミニ講座「むし歯にさせないために」歯みがきとおやつについて
 時1月24日(金)午前10時30分〜11時30分 対歯科衛生士

7 鬼は外!福は内!
 節分の行事を楽しみます。
 時2月3日(月)午前10時45分から30分程度

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」
 ・午前9時〜午後6時、「すくすく」：午前9時30分〜午後3時30分

7 わいわいおしゃべり会

時1月23日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

8 ニッコリ誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時2月7日(金)午前10時45分から30分程度

9 子育て相談

時・相談員1月21日(火)：家庭児童相談員、30日(木)：栄養士、2月6日(木)：保育士、10日(月)：保健師 時間11午前10時30分〜11時30分

ぐんぐん(1歳〜) ☎30・10025
 休館日 毎週火曜日

1 ベビーマッサージ体験会

時1月16日(木)午後1時から30分程度 対生後2カ月〜12カ月の乳幼児と保護者 定10組先着 申1月10日(金)〜15日(水)

2 防災との巻

子ども防災士が応急手当

8 ハッピー誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時1月17日(金)午前10時45分から30分程度

9 健康お茶会「体を温めて免疫力UP!」

時2月6日(木)午後1時30分〜2時30分

10 子育て相談

時2月5日(水)午前10時30分〜11時30分 相談員11看護師

すくすく(栃尾宮原) ☎51・1022

1 豆まき

時2月4日(火)午前11時〜正午

2 お誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。
 時1月29日(水)午前11時〜11時30分

3 すくすくお茶会

お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか。
 時1月22日(水)、2月7日(金)午前11時〜11時30分 対マイカッパ、おやつ

4 子育て相談会

時・相談員1月17日(金)午前10時30分〜11時30分：保健師

2月5日(水)午前10時30分〜正午：助産師

5 3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか

1 なかよしひろば

時2月7日(金)午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母

2 ふわふわひろば

時2月5日(水)午前10時〜11時30分 対1歳未満児と保護者

3 わんぱくひろば

時1月22日(水)午前9時30分〜11時30分

●子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員として登録するには、全ての受講が必要です。
 時2月20日(木)・21日(金)午前10時〜午後5時30分 場ちびっこ広場 対子ども事故と防止対策、保育の心、発育と病氣、哺乳と食事、心の発達 定30人先着 申2月13日(木)まで



2014年カレンダーをプレゼント

航空会社が選ぶ世界12の風景の一つに
長岡花火が選ばれました!



ANA(全日空)が作製した2014年版カレンダーの写真の1枚に、長岡花火が選ばれました。抽選で10人にプレゼントします。
申1月15日(水)までに政策企画課(アオ) ☎39・2204へ

市民芸術文化活動助成事業募集

地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
申4月1日(火)~平成27年3月31日(火)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申1月5日(日)~31日(金)(必着)に長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715へ

- 1 ビーズ七五燒き(びん)**
時1月26日(日)午前10時~11時
30分 対小学生以上 定10人
先着 ¥1,000円(材料費500円程度別)
- 2 子ども映画劇場「忍たま乱太郎(実写版)」**
時2月11日(祝)午後1時30分~3時 定80人(先着)午前10時~11時
- 3 バレンタインの小物入れづくり**
時2月2日(日)午前10時~11時

寒~い今がおすすめの えちご川口温泉

3月31日(月)まで(12月28日(土)~1月4日(土)は除く)の“ゆったり、のんびり”冬のお得なプランをご堪能ください。

源泉の露天風呂から眺める雪景色は格別だよ。保温・保湿効果が高い塩化物強塩温泉は、これからの季節が特におすすめ!

- 1 1日10組限定 雪見プラン**
¥1泊1人9,800円(夕食・朝食付き。入湯税150円別。休前日は2,000円増)※1部屋2人以上での利用
- 2 1日3組限定 湯治プラン(長期滞在型)**
¥1泊目...1人8,000円、2泊目以降...7,000円(夕食・朝食付き。入湯税150円別。休前日は1,000円増)※1部屋2人以上での利用

申えちご川口ホテルサンローラ ☎89・3000、FAX 89・3465、ホームページ <http://www.hotel-sunrolla.jp/>



▲かわぐっち

スポーツ

- 1 市民体育祭**
時2月2日(日) 場市民体育館
種目①無料体験会(3歳以上)②フェスティバルの部③選手権試技会の部 申①のみ1月19日(日)までに長岡市スポーツ協会へ
- 2 市民山岳スキー講習会**
時①2月2日(日)②16日(日) 場市営スキー場 集合11午前9時に市営スキー場ロッジ脇 各500円 時山岳スキー用具、昼食 申①1月29日(水)②2月12日(水)までに料金を添えて長岡市スポーツ協会へ 申長岡市スキー協会・伊津さん ☎32・4972
- 3 室内テニス大会(ダブルスの部)**
時2月9日(日) 場みしま体育館 種目・定一般男子:20組一般女子:10組、45歳以上男子:8組 対市内に在住・通勤・通学する人、長岡市テニス協会加盟員 ¥(1組)4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 申1月27日(月)までに長岡市テニス協会(岡川上さん ☎090・1880・3510)ホームページにある申込書で
- 4 ダブルス卓球大会**
時2月11日(祝)午前9時から 場市民体育館 種目①各男女別①一般・高校生の部②中学生の部 ¥(1組)一般1,000円、高校生700円、中学生500円 申1月24日(金)までに中学生の部は刈谷田中学校 ☎52・2001へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3008・5491へ
- 5 市民体育祭スキー大会**
詳しい種別は各体育館にある要項をご覧ください。
時2月16日(日) ¥一般・高校生1,000円、小・中学生500円、リレー(1チーム)1,000円
時2月23日(日)午前9時から
- 6 長岡市スキー協会スキー教室**
教室名 ジュニアスキー教室
コース 土曜コース 日曜コース
時間 午前コース10:00~12:00 午後コース13:30~15:30
期間 1/18~2/8の毎週土曜日(計4回) 1/19~2/9の毎週日曜日(計4回)
対象 小学生
定員 各コース50人先着
料金(リフト代込) 8,000円
マスターズスキー教室
時間 14:00~16:00
期間 1/20~2/6の毎週月・木曜日(計6回)
対象 おおむね50歳以上
定員 40人先着
料金 8,000円
- 7 市民体育祭剣道大会**
時1月26日(日) 場北部体育館
種目①団体戦(小学5・6年生の部、中学生男子・女子の部)
- 8 テニスアカデミー**
時毎週土曜日午後5時~7時 対小学1~4年生 定10人先着
時1月25日は無料体験会
時毎週日曜日午後5時~7時 対小学5年生以上(親子参加大歓迎) 定20人先着 ※1月26日は無料体験会
- 9 東山ツア**
時①新雪の自然観察林を歩こう:2月9日(日)②残雪の三ノ峠を歩こう:3月16日(日) 時間11午前9時~午後3時 集合11市営スキー場ロッジ 定各20人先着 ¥500円 持屋食、おわん(昼食時に豚汁あり)、雪山登山用具(かんじき・ストックのレンタルあり) 申①1月31日(金)②3月9日(日)までに長岡市スキークラブ ☎34・2130へ

国営越後丘陵公園

- 1 ホワイトシーズン**
ソリやスキーのゲレンデ、雪遊び広場などがオープンします。ソリ(土・日・祝日は有料)やクロスカントリースキー、スノーシュー、雪遊びグッズなどの無料レンタルがあります。土・日・祝日は無料のロープリフト(午前10時~午後4時)を運行します。
時1月2日(木)~3月2日(日)(積雪状況により中止の場合あり)
- 2 ころりんセルフワークコーナー**
園内の自然素材で作ります。
時1月2日(木)~2月9日(日)午前9時30分~午後4時30分 場花と緑の館
- 3 ころりんともちつき体験**
時1月2日(木)・3日(金)正午~午後1時
- 4 お正月クラフト**
羽子板や凧を作ります。
時1月2日(木)・3日(金)午前10時~午後3時 場花と緑の館 ¥500円~1,200円
- 5 アルペンスキー教室**
時1月12日(日)・19日(日)・26日(日)午前10時30分~正午 場初心者ゲレンデ 対小学生以下の初心者~初級者 定各25人先着 ¥1,500円 申電話で
- 6 スノーシューカップ**
時1月19日(日) 時・時間=ミニ講習...午前10時30分~11時、レース(3km/6km)...午前11時30分~12時 受付=午前11時までに花と緑の館へ 場ゲレンデ~自然探勝路特設コース 対3歳以上(未就学児は要件付き) 定200人先着 ¥
- 7 スノーシュースクール**
時・日①1月25日(土)遊んでみよう②2月8日(土)探検しよう③3月1日(土)もう一步奥まで行ってみよう 時間=午前10時~正午 受付=花と緑の館 ¥各2,000円(スノーシューレンタル料含む) 対中学生以上 ※小学生の同伴参加も可(無料) 定各40人先着 申電話で
- 8 ウィンターフェスタ**
※積雪状況により変更あり
時2月8日(土)・9日(日)午前10時~午後3時 場緑の千畳敷など 内雪中ゲーム大会、スノーモービルトレン(¥1回300円)、エアボード&エアチューブ体験(¥2回300円)、雪上Eボート体験(¥1回200円)、雪像コンテスト(時間=午前10時~正午 定家族20組 申トキっ子くらぶホームページ <https://tokicco.net/>)



ANA(全日空)が作製した2014年版カレンダーの写真の1枚に、長岡花火が選ばれました。抽選で10人にプレゼントします。
申1月15日(水)までに政策企画課(アオ) ☎39・2204へ

ANA(全日空)が作製した2014年版カレンダーの写真の1枚に、長岡花火が選ばれました。抽選で10人にプレゼントします。
申1月15日(水)までに政策企画課(アオ) ☎39・2204へ

ANA(全日空)が作製した2014年版カレンダーの写真の1枚に、長岡花火が選ばれました。抽選で10人にプレゼントします。
申1月15日(水)までに政策企画課(アオ) ☎39・2204へ

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

平成25年7月・8月豪雨に伴う義援金の配分

10月31日現在で、総額4,237,450円の義援金が集まりました。
 今回の水害で、住んでいた住宅が床上浸水以上の被害を受けた世帯に義援金を配分します。
 対象世帯には、順次お知らせ文書をお送りしています。
 <<配分額>>

| 住宅の被害区分 | 配分額 |
|---------|------|
| 全壊 | 15万円 |
| 大規模半壊 | 10万円 |
| 半壊 | 5万円 |
| 床上浸水 | 2万円 |

みなさんから寄せられたご支援に感謝するとともに、今後も被災者支援に取り組みます。
 岡福祉総務課(アオ) ☎39・2217

健康

子ども家庭課(健セ)

●パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時①2月7日(金)午後6時45分～8時45分
 ②21日(金)午前10時～午後0時30分
 ③21日(金)午後7時～9時
 場①健康センター
 ②越路保健センター
 ③沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供
 ④バランスの良い食事のためのワンポイントアド

●健康課(健セ)

病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで、悲しみが和らぐこともあります。

●3つの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れません。早くにご相談ください。

●あなたの健康相談室

健康の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
 時1月16日(木)午後1時30分～2時30分
 場健康センター
 定6人(先着) 持健康手帳(ある人) 申1月14日(火)まで

●血液サラサラ塾

1回5回コース
 時1月29日(水)午前10時30分～午後3時
 場健康センター
 内保健師・栄養士の講話、運動実技
 対19歳～64歳 定25人(先着) ¥3500円(昼食代) 持健康結果 申1月22日(水)まで



市有地を売却します(先着)

売却地①寺泊竹森地内 申1月15日(水)から管財課(アオ) ☎39・2211、寺泊支所 地域振興課、市ホームページにある要項で

●出前ウィルながお相談室

夫婦間の悩みなどを女性相談員が一緒に考えます。
 時①1月14日(火)：中之島公民館
 ②16日(木)：小国診療所
 ③17日(金)：寺泊センター
 ④21日(火)：与板保健センター
 ⑤24日(金)：川口公民館

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます。(要予約)
 時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)・2月5日(水)午後1時30分～4時
 場申消費生活センター(市セ) ☎32・0022

若者トラブル 110番

岡消費生活センター(市セ) ☎32・0022

「インターネットでバッグを買ったがイメージと違ったので返したい」「スマホで有料サイトを見るために無料のアプリをダウンロードしたら請求電話がきた」などの相談が寄せられています。

学生や若者の消費者トラブルを防ぐための電話相談です。
 時1月23日(木)・24日(金)午前9時～午後4時30分



スポーツ

南部体育館 ☎39・3600

1 初心者向けヒップホップダンス無料体験会
 時1月9日(木)午後8時～9時
 講ヒルクライムバックダンサー・SUGURUさん 岡中
 学生以上 定30人(先着) 申事前

●無料体力測定

健康運動実践指導者が、測定結果を基にその人に合った

●ヨガ教室

時1月15日～4月2日の毎週水曜日午後6時30分～8時15分(計12回) 定20人(先着) ¥9,000円 申1月10日(金)から

●ヨガ教室

時1月15日～4月2日の毎週水曜日午後6時30分～8時15分(計12回) 定20人(先着) ¥9,000円 申1月10日(金)から

ランニングコースの逆回りを始めました

岡南部体育館 ☎39・3600

奇数週は左回り、偶数週は右回りに変更しました。両方を走ることでのバランス改善に役立ちます。



南部体育館のランニングコースは1周150メートル。ランニングのことで気になることがあれば、経験豊かなスタッフがアドバイスするよ。雪が降って外を走ることができなくなっても、館内でいっぱい汗をかこう!

スポーツ教室 (1～3月)

申いずれも1月10日(金)午前9時から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

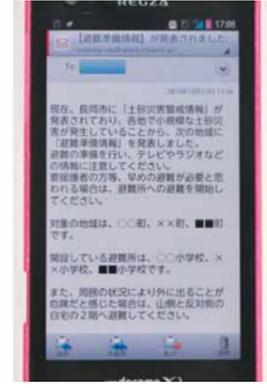
| 施設名 | 教室名 | 初回 | 曜日 | 時間 | 回数 | 対象 | 定員(先着) | 料金 |
|----------------|--------------|-------|---------------|-----------------|-------|-------|---------|--------|
| 北部体育館 ☎24・6116 | リフレッシュヨガ | 1月20日 | 月 | 午前10時～11時 | 9回 | どなたでも | 25人 | 5,400円 |
| | ひきしめるピラティス | 1月15日 | 水 | 午後1時30分～2時30分 | 10回 | | 40人 | 6,000円 |
| | ソフトバレー | 1月17日 | 金 | 午前10時～11時30分 | | 9回 | 小学生と保護者 | 35人 |
| | 親子ヒップホップ | 1月18日 | 土 | 午後4時～5時 | 20人 | | | 6,300円 |
| 新産体育館 ☎46・4601 | ヒップホップ | | | 午後5時30分～6時30分 | 10回 | どなたでも | 20人 | 6,000円 |
| | 朝からゆったりヨガ | 1月20日 | 月 | 午前10時30分～11時30分 | | | 10人 | 5,000円 |
| | 健康体操 | | | 午後1時30分～2時30分 | 7人 | どなたでも | 20人 | 6,500円 |
| | ピラティス | | | 午後7時～8時 | | | 7人 | 5,000円 |
| | 集中!ウエストシェイプ | 1月20日 | 月 | 午後7時30分～8時30分 | 7回 | どなたでも | 10人 | 3,500円 |
| | 安心ゆったり体操 | 1月21日 | 火 | 午前10時～11時 | | | 7人 | 6,000円 |
| | バランスボール | 1月21日 | 火 | 午後1時30分～2時30分 | 10回 | どなたでも | 30人 | 6,000円 |
| | キッズヒップホップダンス | 1月22日 | 水 | 午後6時～7時 | | | 7人 | 5,000円 |
| | 集中!ウエストシェイプ | 1月22日 | 水 | 午後7時30分～8時30分 | 10回 | どなたでも | 20人 | 7,000円 |
| | 健康ステップ台体操 | 1月23日 | 木 | 午前10時～11時 | | | 7人 | 4,500円 |
| 冬季テニス | 1月23日 | 木 | 午後1時～3時 | 9回 | どなたでも | 20人 | 7,000円 | |
| バランスボール | 1月24日 | 金 | 午後7時30分～8時30分 | | | 7人 | 4,500円 | |

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

迅速な情報伝達で災害対応を強化!

ながおか土砂災害Dメールを始めます

土砂災害が発生する恐れのある町内会を対象に、登録された携帯電話・パソコンのメールアドレスへ緊急情報(急激な降雨、土砂災害、避難情報など)を配信します。緊急告知FMラジオやエリアメールとは異なり、影響がある人にだけ、迅速な情報を伝えます。



- 登録した地区の情報だけを受信できる
- 地区外や市外在住者も、出張先でも受信ができる。例えば、一人暮らしの高齢者なども、メールを受信した地区外の家族から連絡が受けられるから安心

◀携帯電話の受信イメージ

★平成26年6月から市内全域で本格運用を開始します!
 今年度中に対象の町内会で順次説明会を行い、登録方法などをお知らせします。
 図危機管理防災本部アオ☎39・2262

くまぐら

「第2期中心市街地活性化基本計画」案にご意見を

長岡の「顔」である中心市街地の活性化を推進するため、今後5年間の計画をまとめました。みなさんのご意見をお寄せください。
 図1月6日(月)~20日(月) 図覧場所 Ⅱ中心市街地整備室(大手) 図☎39・2807、情報ラウンジ(アオ)、市民センター、各支所

除雪作業の3つの合言葉

- ①一人ではない
事故を防止しましょう。
- ②無理しない
準備体操、途中休憩を行い、体調の悪い時は作業しない。
- ③落雪・転落気をつけて
ヘルメットや手袋を着用する。はしごはしっかり固定する。屋根の上では、転落防止のロープを使用する。

ハラスメント防止セミナー

図危機管理防災本部アオ☎39・2262
 時2月5日(水)午後1時30分~4時30分 図まちなかキャンパス長岡 図講演「職場におけるハラスメント防止のために」、グループディスカッション 図産業カウンセラー・宮川一二三さん 図企業経営者、人事・総務担当者、現場の管理・監督者など 図50人先着 甲1月6日(月)から(株)カシックス長岡事業所☎080・0800・8848へ 担

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに伴い、消防訓練を行います。
 時1月26日(日)午前9時~10時 図長谷川邸(塚野山) 図地



元住民・消防団、消防署部隊による防衛訓練など 図消防本部予防課☎35・2190

国際ビジネスセミナー「日本も元気にする国際協力とBOPビジネスの可能性」

時1月29日(水)午後4時~6時 図長岡商工会議所 図羽賀友信国際交流センター長の講演、市内企業のJICA海外展開支援事業のパネルディスカッション 図50人先着 ※終了後、懇親会あり(3,000円) 甲1月24日(金)までに工業振興課(大手)☎39・2222へ

この冬も引き続き無理なく節電を

電力需要の高まる冬は、電力不足が予想されます。特に冬のピーク時間帯(午前9時~午後9時)には節電をお願いします。
 時3月31日(月)まで(土・日・祝日を除く) 図環境政策課

手続き・制度

●保険料の納付書を送ります
 期限までに納めてください。



「エアコンの温度を20℃に保つ」「扇風機やサーキュレーターを循環させて少しの工夫で節電効果は少し大きくなります。ご協力をお願いします。」

☎24・0528

かわぐち



◀平成25年度ポスター

海と魚と歴史のまち寺泊 観光ポスターデザイン募集

応募規格=B3判(写真での応募は半切以上。応募作品は返却しません) 賞=採用者に賞金10万円 図2月28日(金)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、職業、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所不要)寺泊支所産業建設課(図☎75・3105)へ

在宅介護者支援金の申請は1月31日(金)まで

年金からの納付や口座振替の人には届きません。
 送付時期 Ⅱ1月中旬
 ①国民健康保険:7期~9期(1月~3月納期限分)
 ②介護保険:10期~12期(1月~3月納期限分)
 ★保険料の納付は口座振替で安心・便利・確実です。口座のある金融機関でどうぞ。
 図①国保年金課アオ☎39・2220 ②介護保険課アオ☎39・2245、各支所市民生活課

長岡東西道路の変更に伴う都市計画変更案を縦覧します

時1月7日(火)~21日(火) 図都市計画課(大手) 図☎39・2225、図県長岡地域振興局地域整備部庶務課(図☎38・2619) 図①道路、区域区分の変更②用途地域、特別用途地区、高度地区、準防火地域、地区計画、道路、公園、土地地区画整理事業の変更 ※意見のある人は期間中に、①県②市に意見書を提出することができま

障害者を多く雇用する中小企業を優先して物品などを調達しています

障害者の雇用の促進と安定のため、市は少額の随意契約や指定競争入札をする場合、「障害者多数雇用者」として登録された事業者を選定するように努めています。
 ★平成26~27年度の登録申請を受け付けます
 図次の全てに該当する中小企

募集

●長岡市国際交流協会臨時職員
 図若干名 雇用期間 Ⅱ2月1日~3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 Ⅱ姉妹都市などとの交流事業の企画・実施など 図英検2級程度の英語力があり、パソコンで資料作成ができる 報酬 Ⅱ月額152,800円 勤務時間 Ⅱ平日午前8時30分~午後5時15分 試験日 Ⅱ1月21日(火) 甲1月16日(木)まで(平日のみ) 図国際交流課(市セ) 図☎39・2207にある申込書で



子どもたちがあなたを待っています 保育士就職支援セミナー&就職面接会

最新の保育事情など保育園で働く際に「知りたい」情報が満載です。保育士資格を活かして、子どもの笑顔があふれる職場で働きませんか(どちらか1つの参加も可能です)。
 図1月23日(木) 図・時間=①セミナー…午前9時~正午(一時保育あり) ②就職面接会(公立・私立合同)…午後1時~3時 図市民防災センター 図①20人先着 甲1月10日(金)~20日(月)に市内保育園や子育ての駅などにある申込書を保育課幸庁(図☎39・2219)へ

納期限は1月31日(金)です

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

急患診療のお知らせ

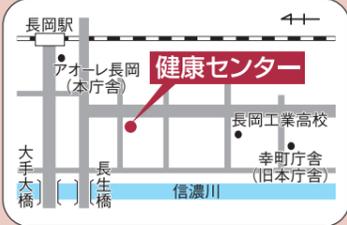
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|---|-----------------|--------------------------------------|
| ① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266 | 内科 | 月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 |
| | 内科 小児科 外科 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 |
| ② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 |
| ③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655 | 小児科 | 月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 |

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】



| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|-------------------------------|-------|---|
| ④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88) | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分 |

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

| 期日 | 内 科 | 外 科 |
|----|-----------------------------|-------------------|
| 1月 | 1日(祝) 山谷クリニック ☎61・1388 | わたなべ皮膚科 ☎62・7750 |
| | 2日(休) 杏仁堂医院 ☎62・0123 | 石澤医院 ☎62・2500 |
| | 3日(金) さえき内科 ☎66・8500 | お元気クリニック ☎63・3800 |
| | 5日(日) 関谷医院 ☎61・0205 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| | 12日(日) 石川医院 ☎66・2140 | 見附南医院 ☎63・4477 |
| | 13日(祝) 林俊吉クリニック ☎66・3000 | 寺師医院 ☎62・0137 |
| | 19日(日) なかじま医院 ☎0256-45-7777 | 金井医院 ☎62・0116 |
| 2月 | 26日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| | 2日(日) 内島医院 ☎66・2446 | 中之島クリニック ☎61・2551 |
| | 9日(日) 田崎医院 ☎62・1122 | わたなべ皮膚科 ☎62・7750 |

受付時間はお問い合わせください。

| 救急当番病院 | 当番病院に関するお問い合わせ |
|-------------------|------------------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111 | 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ) |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600 | 長岡市医師会 ☎22・5600 |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 | 長岡市消防本部 ☎36・0119 |

●長岡市住宅対策委員会
定3人程度 任期 4月1日～平成28年3月31日 対4月1日現在、市内在住の20歳以上で年3回程度の会議に出席できる人 報酬 1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接 面接日 2月5日(水) 1月24日(金)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、「志望動機と住宅政策についての意見」のレポート(800字程度)を生活支援課市営住宅

相談室(ア) (☎39・2229)へ
●長岡市生涯学習推進会議委員
定若干名 任期 4月1日～平成28年3月31日 対4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月上旬) 1月22日(水)までに、情報ラウンジ(ア)、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、柳原分

庁舎、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を生涯学習文化課(柳原) (☎32・5110)へ
●長岡市社会教育委員兼長岡市民館運営審議会委員
定若干名 任期 4月1日～平成28年3月31日 対4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年4回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 1回につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(面接は2月上旬) 甲

●長岡市スポーツ推進審議会委員
定2人 任期 4月1日～平成28年3月31日 対4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬

1月22日(水)までに、情報ラウンジ(ア)、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、柳原分庁舎、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書を中央公民館 (☎32・0437)へ
11月7日(土)までに、情報ラウンジ(ア)、まちなかキャンパス長岡、中央図書館、柳原分庁舎、各支所地域振興課にある申込書をスポーツ振興課 (☎32・6117)へ



スポーツ協会は生涯運動の推進を目指して、市内の体育館で小さい子どもからお年寄りまで各年代に合わせた57のスポーツ教室を行っているよ。ほかにも、介護予防や生活習慣予防などの健康づくり講座にも指導員を派遣しているんだよ。



▲かわぐち
●長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)
定若干名 雇用期間 4月1日～平成27年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 長岡市スポーツ・トレーニング指導、事業企画など 関大学、短期大学、専修学校を卒業または卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修もしくは在学中に運動部に所属した人 報酬 月額169,200円(予定) 勤務日 土・日・祝日を含む交代制(週38時間45分) 月21日程度 選考方法 書類審査、面接、実技試験 1月10日(金)までに市民体育館、ハローワーク長岡にある申込書を同協会 (☎34・2130)へ

この冬も長岡のまつりが熱い!

1 2月15日(土)・16日(日)開催! 長岡雪しか祭りを盛り上げよう

①長岡を全国にPR! 「雪の女王コンテスト」出場者大募集
大好きな長岡をPRする親善大使「雪の女王」。1年間、キャンペーンで全国各地を巡ることができます。入賞者には豪華賞品あり。自薦、他薦は問いません。定50人(先着) 関18歳以上の女性 選考会=2月16日(日)(雪しか祭り会場) 甲同実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500



▲2013雪の女王・広田菜美恵さん(左)、五十嵐美月さん

長岡が好きで好きでたまらないアナタ。あなたの思う長岡の魅力を、全国のみなさんに届けてみませんか? ご応募お待ちしています!

②あなたの想いを冬の夜空に! メッセージ花火募集
定5台程度 打ち上げ日時=2月15日(土)午後6時から(予定) ¥70,000円から 甲1月15日(水)まで

③ボランティアスタッフ募集
定両日参加できる人 甲1月17日(金)まで

④祭りにご協賛を
長岡の冬を楽しみ、長岡の人たちに元気と活力をもたらす祭りを目指しています。協賛いただいた人の名

前または企業名を、2月中旬に市内全域に新聞折り込みするチラシに掲載します。
¥1口5,000円から 甲1月17日(金)まで
②～④いずれも 甲同実行委員会事務局(まつり振興課(大手内)) ☎39・2221

2 スノーフェスティバルin越路 雪像づくりコンテストに参加しよう

時2月8日(土)午前10時～午後2時30分 場成出運動広場(不動沢)
賞=入賞チームに賞状と副賞 定40チーム(先着) 甲1月17日(金)までに同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903、FAX 92・6942)にある申込書で
▲昨年度、着色の部金賞を受賞した「へびどしは、わらわが主役じゃ。越路の者達よ」メロメロメロウ」



3 とちお遊雪まつりで花火を打ち上げよう!

打ち上げ日時=2月8日(土)午後8時から 場道の駅R290とちお ¥市民参加花火...1口2,000円(何口でも可)、メッセージ花火...4,000円から、スターメイン...お問い合わせください 甲1月10日(金)までに栃尾観光協会 ☎51・1195へ 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



●関や関などの略字の見方は12ページ
●関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア) =アオーレ長岡 市セ) =市民センター
大手) =大手通庁舎 幸庁) =幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分) =幸町分室 健セ) =健康センター
柳原) =柳原分庁舎

募集

みんなのひろば



催し

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月31日(金)(必着)、4月号は2月28日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(月)、【4月号】4月10日(木)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaok.a.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。

☎広報課 ☎39・2202

堀口大学講演会
時1月11日(土)午後2時～3時30分
場 堀口大学図書館 講 藤原ことばの会代表幹事・土井清史さん
☎長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎36・6055

大手通商店街
「大手通新春縁日市」
時1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時
場 大手通商店街 講 縁日市実行委員会
☎39・2111

雁木通りの世界遺産登録に向けたシンポジウム
時2月1日(土)午後1時～5時
場 まちなかキャンパス長岡 講 山形工科大学校講師・菅原邦生さん
☎新潟工科大学・深澤さん ☎0257・228169

長岡造形大学 卒業・修了研究展
時2月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時
場 造形大学 講 卒業生・教員などの作品展示
☎21・3311

海外で働く? どうするの? どうだったの? 経歴を語り合う座談会
時2月9日(日)午前10時～正午
場 まちなかキャンパス長岡 定 10人(先着) 講 甲前日までに長岡国際ビジネス研究会会長・小見裕之さん ☎090・26687452

パソコン貸出OK シニアパソコン教室
時1月22日～3月28日の毎週水曜日または金曜日午前9時～正午(計10回)
場 市民防災センターなど 対 60歳以上 定 40人(先着) 申 1時間約667円(計2万円) 申 NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・

市老連健康ダンスクラブ 会員募集
時毎週金曜日午前9時30分～11時30分
場 アオレ長岡など 年 12,000円 申 今井さん ☎32・1932

スポーツダンススマイル (社交ダンス) 会員募集
時毎週土曜日午前9時30分～11時30分
場 アオレ長岡など 年 2,000円 申 安達さん ☎27・5778

ベストステップダンス愛好会 (社交ダンス) 会員募集
時毎週日曜日午後7時～9時
場 健康センター 講 スズキダン スクール・鈴木紀元さん 年 2,500円 申 矢沢さん ☎090・86811616

健康
精神保健福祉相談会
時1月20日(月)、2月17日(月)午後2時～3時30分
場 精神科医師による相談 場 申 長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

県高齢者総合相談センター
テレホンサービス(24時間)
☎025・281・5550

税理士無料納税相談(要予約)
時1月15日(水)、2月5日(水)午前9時30分～正午
場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

離婚・DV・家族の問題などの電話相談ホットライン
時1月20日(月)～24日(金)午前10時～午後4時30分(22日(水)は午後7時まで)
場 電話相談 NPO 法人女のスペース・ながおか ☎38・0456

認知症サポーター養成講座
時1月25日(土)午後1時～2時30分
場 講 悠遊健康村病院認知症看護認定看護師・栗和田直樹さん
場 申 立川総合病院 ☎33・3111

看護師再就職支援講習会
時2月3日(月)～7日(金)午前10時～午後3時30分(計5回)
場 立川メデイカルセンター会館(神田町2) 年 3,000円
申 1月31日(金)までに中越潜在看護師再就職支援センター(立川総合病院内) ☎33・3111へ

備えよう、社員の万に。
労働保険
労働保険は労災保険と雇用保険の総称。各種給付金や助成金など、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。労働者を一人でも雇

長岡表具同好会
時2月7日からの毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時
場 中央公民館 年 3,000円
場 申 井口さん ☎33・2153

長岡育英寮入寮生
定3人(2月に面接で選考)
場 長岡市出身または市内の高校を卒業した男子大学生・大学院生
場 東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋 6畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 年 3万円(光熱水費込み。保証金2万円)
場 申 2月20日(木)までに長岡社・長藤さん ☎32・8597

さわやか悠久大学受講者
地域の歴史、福祉、健康づくりなど幅広く学びます。
時4月～11月の第2・4月曜日午前9時30分～11時30分(計17回)
場 中央公民館など 年 3,000円 対 おおむね55歳以上 定 84人(先着) 申 3月10日(月)までに坂井さん ☎36・6908

長岡ベンチャークラブ
女性のボランティア団体です。
対 18歳～45歳の職業を持った女性
場 申 太田さん ☎090・27428656

◆お知らせ◆ 市政だよりでは、今月号から一般・公益にかかわらず、社団法人の(社)、財団法人の(財)の略字表記を省略します。ご了承ください。

加山さんが長岡の魅力に触れた!

若大将の ゆうゆう散歩

放送局 U X新潟テレビ21*
放送日時 1月2日(木)午後5時～6時
(長岡・三島地域編)
*与板・寺泊地域編は2月以降に放送予定

越後長岡応援団団長の加山雄三さんが出演するテレビ番組「若大将のゆうゆう散歩」。いつもは主に関東地方を「散歩」するところ、今回は特別に長岡市を訪れ、長岡・三島・与板・寺泊地域を回りました。

☎政策企画課 ☎39・2204



長岡の魅力を再発見しました。みなさんぜひご覧ください!

*BS朝日でも1月6日(月)午後5時25分から順次放送



寺泊地域では魚の市場通りなどへ



長岡地域では河井継之助記念館などへ

くみこ

用している事業主は必ず加入してください。

募集

長岡市出身または市内の高校を卒業した男子大学生・大学院生
場 東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋 6畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 年 3万円(光熱水費込み。保証金2万円)
場 申 2月20日(木)までに長岡社・長藤さん ☎32・8597

ムムムッ…難しい!?

新春恒例

クロスワードパズル



タテのカギとヨコのカギをヒントにクロスワードを解いたら、**■**印の文字を**■**内の数字順に並べて、ある言葉(9文字)を完成させてください。正解者の中から抽選で40人に下記の賞品をプレゼントします。

応募資格=市内在住の人(1人1通まで) 応募方法=1月27日(月)(消印有効)までに、はがきに①パズルの解答(解答図は不要)②希望する賞品番号③郵便番

号④住所⑤氏名⑥年代(30代、60代など)⑦電話番号⑧市政について興味のあること⑨市政だよりの感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課(☎0258・39・2202)へお送りください。FAX39・2272やEメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpでも応募できます。
※当選者の発表は、賞品の発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます

正解者の中から抽選で
合計40人に
プレゼント!

①大人気!えちご川口ホテルサンロペア宿泊券…1人



②とろけるおいしさ!山古志産にいがた和牛…4人



③寺泊から直送。おいしいはずだよ!カニセット…4人



④職人の技が凝縮!与板打刃物(万能包丁)…2人



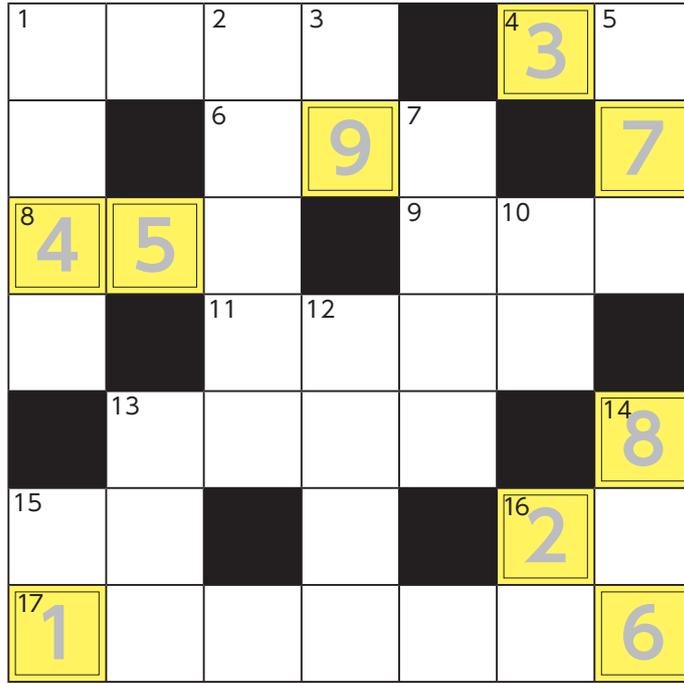
⑤パリッととうまい!越路の米菓詰め合わせ…4人



⑥加盟店は約300店舗!長岡市共通商品券(2,000円)…5人



⑦荷物と夢を運ぶ!フェニックス大橋エコバッグ…20人



ヨコのカギ

- 震災の経験と山の暮らしの魅力を伝えるやまこし復興交流館〇〇〇〇
4. ハーフコースでは山頂から佐渡島が望めるみしま〇〇山連峰登山マラソン大会
6. 睡眠中に「ガーガー」かいてしまうもの
8. 春、土手などに生える植物。漢字で「土筆」と書く
9. ほかのことを考えずに一つのこと集中すること「〇〇がない」
11. 生だこを熱湯に入れると…。お正月の料理にもよし
13. 11月24日開通した長岡〇〇〇〇道路フェニックス大橋
15. もうすぐ始まる!2014冬季オリンピックの開催地
16. 初詣で願いを書いて神社に奉納する絵入りの額
17. 姉妹都市締結25周年を記念して、長岡花火を7月に打ち上げたアメリカテキサス州の都市、〇〇〇〇〇〇市



フェニックス花火募金活動をした中島小学校むつなみ児童会ヘルプ委員会6年生のみなさん

タテのカギ

1. 8月、若手県〇〇〇〇町の子どもたちを長岡へ招待。長岡花火を觀賞したり柵尾の子どもたちと交流したりしました
2. 値段が手ごろで庶民的な料理を提供する「〇〇〇〇〇〇食堂」
3. 赤色が特徴的な宝石「〇〇」空手や柔道などで、手本となる人、先生
7. アオーレミアモールでも披露。大きな紙に大きな筆で書く「〇〇〇〇書」
10. 童謡「雪」で、こたつで丸くなる動物は?
12. 食後は甘〜いこれで決まりあぶらげや手まりなどが有名な地域
13. 大根、にんじんなどの千切りを酢であえたおせち料理
14. おいしいちゃんを言い換えるとは?
15. アルファベットは「〇〇」から始まる
16. 赤色が特徴的な宝石「〇〇」空手や柔道などで、手本となる人、先生
7. アオーレミアモールでも披露。大きな紙に大きな筆で書く「〇〇〇〇書」
10. 童謡「雪」で、こたつで丸くなる動物は?
12. 食後は甘〜いこれで決まりあぶらげや手まりなどが有名な地域
13. 大根、にんじんなどの千切りを酢であえたおせち料理
14. おいしいちゃんを言い換えるとは?
15. アルファベットは「〇〇」から始まる