

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

3

No.714

2014.3.1

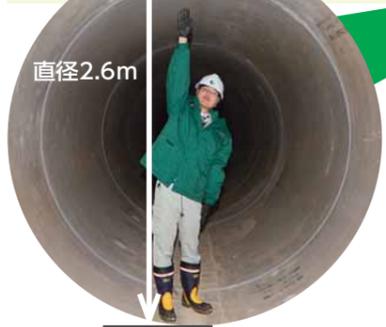
ながおか

おひなさま

かわいいね
♪
(詳しくは6ページ)

今年の大花火大会は
4万人分を拡大し、市民優先に・・・P2
さいわいプラザ、順次業務を開始・・・P4
浸水被害を軽減。雨水を地下へ・・・P5

貯留管のイメージ図



▲貯留管の内部



大雨による浸水被害を軽減するため、市は雨水を地下にためる貯留管の整備を進めてきました。このたび、市内で7カ所目となる貯留管が日赤町に完成。4月から使用を開始します。

地盤が低くアスファルトに覆われた同地区では、局地的な大雨が降ると既存の下水道管では排水しきれなくなり、たびたび浸水被害に悩まされてきました。貯留管は、下水道管の水が地表にあふれる前

に、一時的に地下にためるもの。川の拡張や調整池の確保が難しい市街地などで有効な対策です。河川改修や太い下水道管への交換に比べて工事期間が短いことも利点です。

完成した貯留管は直径約3m、長さ約370m。25mプール約5杯分の約2,000m³の水をためることができ、今後も、さまざまな浸水対策に取り組み、安全・安心なまちづくりを進めます。

図下水道課 ☎39・2235

25mプール5杯分を貯水 浸水被害を軽減!

あふれる雨水を地下へ。日赤町に貯留管が完成



新所在地=寺泊烏帽子平1977-8
☎75・2476 (電話番号は変更ありません)

与板消防署寺泊出張所 4月から新庁舎へ

図消防本部総務課 ☎35・2192

与板消防署寺泊出張所が老朽化した現庁舎から移転し、4月に寺泊支所隣の新しい新庁舎で業務を開始します。

敷地が約6倍に広くなり、緊急ヘリポートや消防訓練ができるスペースを整備。新たに水難支援車とボートトレーラーを1台ずつ配備し水難事故への対応を強化します。

今後も、地域の安全・安心を守るため、迅速な救急・消防体制に努めます。

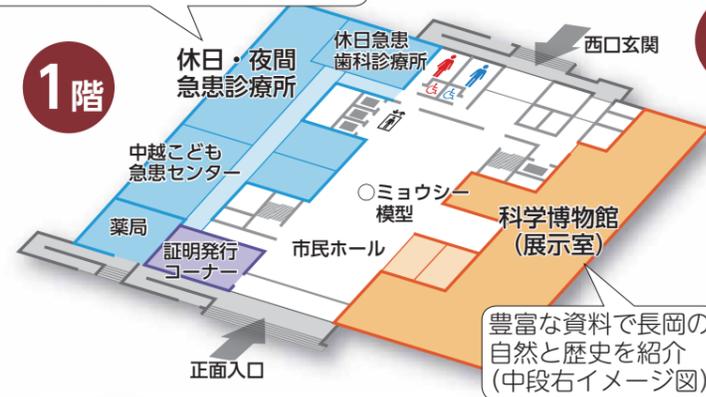
4/1(火)~7(月)は「春の火災予防運動」

消すまでは 心の警報 ONのまま
春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

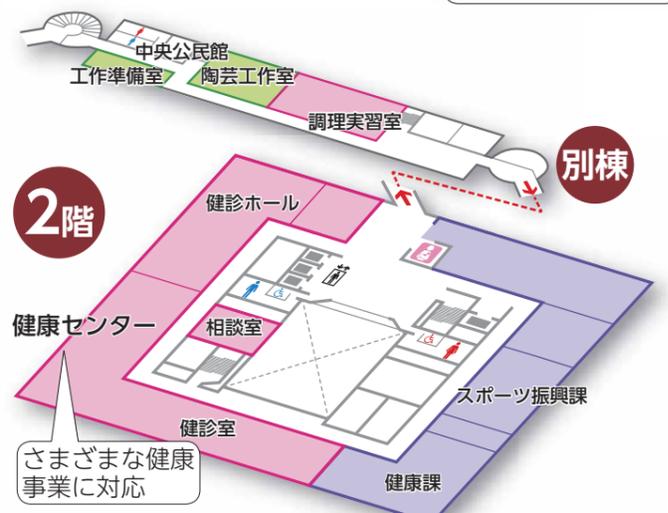
防火キャンペーン

☎ 4月5日(土)午前10時30分~午後2時 場 寺泊出張所新庁舎 図 消防音楽隊の演奏、水難支援車の展示、地震体験コーナー、新庁舎の見学など
図 消防本部予防課 ☎35・2190

シンプルな動線、バリアフリーなど、来場者の負担を最小限に



豊富な資料で長岡の自然と歴史を紹介 (中段右イメージ図)



さまざまな健康事業に対応



和室、工作室などを含む教室をこの階に集約

4階 中央公民館(大ホール)、教育総務課、教育施設課、学務課、学校教育課、子ども家庭課、保育課、青少年育成センター

5階 情報政策課、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局

6階 子ども家庭センター

今月から順次移転

さいわいプラザ(旧本庁舎)で学びと健康

図管財課 ☎39・2211

耐震補強やバリアフリー化などの改修を終えた旧本庁舎が、「まなびと健康の広場『さいわいプラザ』(幸町2の1の1)として生まれ変わり、いよいよオープンします。この施設には、市内に点在する教育委員会事務局、科学博物館、中央公民館、健康センターなどを集約。今月から順次移転し業務を開始します。診療所などを、来場者の負担が最小限となるように配置。「ミヨウシー」の模型(下図)や6月に開館する長岡藩主牧野家史料館などが特徴です。

1階では、妙見町で発見された約200万年前の海牛化石の実物大(全長8m)の復元模型「ミヨウシー」親子が来場者をお迎え(4月29日から)



◆さいわいプラザでの業務開始日

現在の場所	施設・課名	業務開始日
幸町分室	保育課	3/10(月)
	学務課、学校教育課	3/17(月)
	教育総務課、教育施設課、証明発行コーナー	3/24(月)
大手通西分室	選挙管理委員会事務局、監査委員事務局	3/31(月)
柳原分庁舎	生涯学習文化課、スポーツ振興課	4/28(月)
	科学博物館(展示室)※1 科学博物館(事務・研究室)	3/24(月)
健康センターなど	中央公民館※2	5/1(木)
	健康課、子ども家庭課、子ども家庭センター	4/21(月)
	健康センター※2 休日・夜間急患診療所など	4/29(祝)
互尊文庫	青少年育成センター	5/13(火)
	青少年育成センター	4/21(月)

※1 科学博物館(展示室)は4月28日まで休館
※2 中央公民館は4月1日~30日、健康センターは4月1日~28日、貸館業務を休みます

4月29日(祝) オープニングイベント開催
詳しくは4月号でお知らせします



そんなに引っ張らないで～

栃尾地域の軽沢地区で雪上綱引き大会が開催されました。積もった雪がツルツル滑り、足を取られて悪戦苦闘！（2月9日）



はっらつダンスでお祝い

設立5周年を記念して開催されたみしまコミュニティまつりで、地元サークルが日ごろの活動の成果を発表。大人から子どもまでたくさんの人が訪れ、笑顔があふれる1日となりました。（2月2日）



世代を超えて受け継ぐ技
和島小学校5年生が、地域の人から手ほどきを受けて縄な体験を行いました。わらの根元をしっかりと押さえ、両手からみ合わせて丈夫な縄に仕上げました。（2月5日）

まごころも一緒に練り込んで

やまこし復興交流館おらたるで行った山のお母ちゃん直伝のこんにやく作り教室。ぷりっぷりのこんにやくは、頬っぺも落ちるおいしさでした。（2月9日）◎遠藤幸明さん



元気100倍、カもち
地域の魅力がギュッと集結した「オール川口フェスタ」をアオーレ長岡で開催。振る舞われた自慢の杵つき餅は、ツヤよし、コシよしで長蛇の列ができる大盛況ぶり！（2月9日）◎柴木樹さん



畳の上の真剣勝負

「よいた百人一首チャレンジカップ」で白熱した戦いが繰り広げられました。読み手の声に集中し、たたみ掛ける勢いでパシッ！（2月2日）



「行けーっ、純子おーい!!」
ソチ五輪の女子モーグルに長岡出身の星野純子さんが出場し、同級生やスキー関係者など250人がアオーレ長岡で応援しました。精いつぱいの滑りに会場からは大きな拍手。4年後に向けてエールを送りました。（2月8日）
↓16ページにも



フラミンゴのままキープ

中之島体育館で開いた冬の運動講座では、日常生活で簡単にできる運動を実践。参加者はいつまでも元気で過ごせるポイントを教わりました。（2月13日）◎小出陽一さん



◇ 小国地域の渋海小学校では班対抗の長なわ大会。勝敗の決め手は、8の字の間を空けず連続で跳ぶこと。∞（無限大）まで挑戦だ！（2月12日）◎小見博和さん

◇ 金山静夫さん

出るか、新記録!?

寺泊地域の大河津小学校で縄跳び大会が行われました。みんなが見守る中、タイミングを合わせてぴよん。（2月7日）



こっちにも投げて～

成出運動広場でスノーフェスティバルin越路を開催しました。ステージでの、「ほたるもち播き」では、雪の降りしきる中集まった大勢の来場者が餅やお菓子を拾いました。（2月8日）



今月の表紙



「手づくりおひなさま展&おぐに折り紙アート展」がアオーレ長岡で開催されました。古紙などで作られたあでやかなエコびなが、一足早い春を届けてくれました。（2月21日）



地域のまきこ
まちのほつとフォト
◎は市民リポーターが取材・撮影しました

栃尾のまちなかにぎわい拠点 栃尾秋葉門前商工プラザ 「とちパル」オープン!



とちパルって!?

栃尾の「とち」と友だちや仲間を意味する「PAL」を組み合わせた愛称です。
1階は栃尾のお宝展示、特産品の販売や飲食。3階は各種展示などのコミュニティスペースです。

オープニングイベント盛りだくさん!

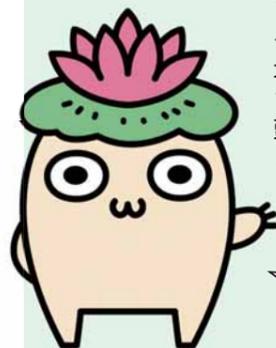
時・内 3月22日(土)午前10時30分～午後3時…市内12商工会による特産品マルシェ、23日(日)午前10時～午後3時…地元特産品を販売する「自慢市」など
〒栃尾商工会 ☎52・4191
担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



今月の おしらせ隊 隊員

なかのん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、中之島地域のマスコットキャラクター「なかのん」。地域の花として親しまれている蓮花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。



3月21日祝に中之島体育館でお誕生会をするよ。みんなに会えるのを楽しみにしてるね!

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時、期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象、資格	定=定員、募集人数
料=料金、参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 図どなたでも、図特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	
幸分=幸町分室	健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎	さい=さいわいプラザ

移転時期は4ページ

お知らせ

催し

馬高縄文館 ☎46・0601

●信濃川火焰街道連携協議会「文化遺産カード」長岡バージョン配布中

協議会参加の新潟市、三条市、十日町市、津南町、長岡市で12種類の文化遺産カードを作成。馬高縄文館、藤橋歴史の広場で写真撮影(携帯電話可)し、縄文館で見せてください。撮影箇所のカードを差し上げます(無くなり次第終了)。



▲長岡市は「藤橋遺跡の復元住居」と「火焰土器」の2種類。5市町巡って全部集めよう

●早春の市民天体観望会

冬の三角・オリオン大星雲・すばる・木星を観望します。
時 3月19日(水)午後7時～8時30分(悪天候の場合は翌日)
定 20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申 3月10日(月)・13日(木)

●体験教室に参加しませんか

時 3月21日(祝)午前9時30分～正午 場 みんなの体験館 内 フライパンでオレンジケーキ
定 10人(先着) ¥1,000円
申 電話で(水曜日休館)

●早春コンサート

春の気配をギター演奏で体感してください。
時 3月22日(土)午後3時30分～4時30分 演奏IIギタリスト・島山徳雄さん

●中央図書館

自習室・自習コーナーは、工事のため3月12日(水)まで閉鎖します。
☎32・0658 FAX 32・0664

●1 文芸講演会

米百俵の主人公小林虎三郎の生涯―長岡復興と日本近代化に捧げた病軀の人生―
恩師・佐久間象山の「東洋道徳・西洋芸術」思想を継承した虎三郎。その国家的業績を解説し紹介します。
時 3月22日(土)午後2時～3時30分 場 信州大学名誉教授・坂本保富さん 内 高校生以上 定 180人(先着) 申 前日まで(HPからも可)

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

申 3月10日(月)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ

自由に見学できます。

①東南アジアの小さな国

ラオスを知っていますか
現地暮らし経験から、精霊信仰や国民性を話します。
時 4月13日(日)午前10時～11時30分 講 日本語教師・相馬森佳奈さん



▲ラオスの凱旋門「パトウーサイ」

②「言語化」筋を鍛えよう!

センス不要のコピーライティング

プロのコピーライターが文章の練習法を紹介します。
時 4月16日(水)午後7時～8時30分 講 ザツダン代表・横田孝優さん

③えっ!こんなこともしてるの?ー市役所のリアルー

長岡市の女性消防士や広報担当など、若手職員がやりがいやエピソードなどを紹介します。
時 4月26日(土)午前10時～11時30分 内 10代～20代

④北限のお茶～まちなか茶屋で村上茶を飲もう～

歴史やブランド確立に向けた努力を話します。
時 4月30日(水)午後7時～8時30分 講 九重園社長・瀧波匡子さん

②映画会

時・内 ①3月30日(日)午後2時～3時35分「地下鉄のザジ」(60年/フランス) ②4月1日(火)午後2時～3時55分「グッモーエビアン」(12年/日本) 定 各180人(先着)

●互尊文庫

☎35・7981

●読者のこころ

読書感想や体験などを話し合います。
時 3月28日(金)午後7時～8時30分 内 三浦綾子著「泥流地帯」

●おはなし世界周フランス

読み聞かせやクイズをします。
時 3月15日(土)午後2時30分～3時 場 幼児・小学生

●北地域図書館

☎22・7100

●おはなしピピピ

春のスペシャル
時 3月15日(土)午後3時～4時 内 読み聞かせ、季節の工作

●2みにみに上映会

時 3月17日(月)午後3時～3時50分 内 「一休さん」「髪長姫」「浦島太郎」「絵姿女房」

③毛糸とフェルトでかんたんヘアアクセサリー作り

時 4月1日(火)午後2時～3時 定 12人(先着)(未就学児は保護者同伴) 持 はさみ 申 3月11日(火)から



▲かわいいヘアゴムやヘアピンを作ります

④フラワーアレンジメント教室

時 4月12日(土)午後1時～2時 内 ピンクのシャワーアレンジ 定 16人(先着) ¥2,000円 持 花用はさみ、カッター 申 3月15日(土)から

●西地域図書館

☎27・4900

●1作家を語る

昨年、生誕90周年を迎えた池波正太郎を取り上げ、作家の魅力や作品を紹介します。
時 3月16日(日)午後2時～2時30分 場 大島コミュニティセンター 内 20歳以上 定 20人(先着)

●2おはなし日本周沖縄地方

昔話などの読み聞かせやク

イズをします。
時 3月16日(日)午前11時～11時30分

③春のおたのしみ上映会

時 3月29日(土)午後2時～3時 場 大島コミュニティセンター 内 「にじいろのさかな」「きようはなんてうんがいんだろう」

●おはなしひろば

時 3月23日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話 工作

●寺泊地域図書館 寺泊文化センター内

☎75・5159

●えほんであそぼ

時 3月21日(祝)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ

●2 工作教室「ガムテープでバックを作ろう」

時 4月20日(日)午前10時～11時30分 内 小学3年生以上 定 10人(先着) 持 はさみ 申 4月6日(日)から

●えほんのへや

時 3月15日(土)午前10時30分～11時 内 季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ



▲最優秀賞「東の山々も、開通を寿ぐ」撮影者・島英夫さん・宮本三

心に響く長岡の景観

長岡市景観写真コンクールに応募があった201点のうち入賞作品を展示します。
時 3月17日(月)～27日(木) **場** まちなかキャンパス長岡 **問** 都市計画課(天手) ☎39・2225

(敬称略)

最優秀賞	東の山々も、開通を寿ぐ	島英夫
優秀賞	秋のもみじ園	小林孝
入選	散歩道	村田昭士
	壮観梯子乗り	植木元
	コスモスをバックに	太田安恵子
	滝開き	大竹俊夫
	光の太木	栗山泰一郎
	ヤッター!!	寺澤達夫
	コイノボリがいっぱい	西山範甫

アオーレの施設まるわかり!!

動画たっぷりの「アオーレ電子ブック」完成

3月3日(月)からアオーレ長岡ホームページで配信します。スマホやタブレット端末でもどうぞ。
問 市民協働推進室(アオ) ☎39・2288 [アオーレ電子ブック](#)

◆園や園などの略字の見方は8ページ
 ◆図などでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (幸)=幸町分室
 (柳)=健康センター (さい)=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

※市立劇場は、館内設備点検のため3月8日(土)～10日(月)は休館します
 ※チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)

1 東京都交響楽団演奏会

オーケストラの曲に加え、ソリストによるオペラのアリアを演奏します。
時 6月11日(水)午後7時～9時 **場** 市立劇場 **出演** =船橋洋介(指揮)、錦織健(テノール)、市原愛(ソプラノ) **曲目** =メンデルスゾーン/交響曲第4番イ長調「イタリア」など **料** 全席指定S席4,000円、A席3,000円 **チケット発売日** = 3月15日(土)から



撮影：武藤章 ▲ソリストの市原愛(左)と錦織健(右)

2 リリック・ウィークシリーズ 柳家花緑独演会 花緑ごのみ

時 6月26日(木)午後2時から **場** リリックホール **料** 全席指定2,000円 **チケット発売日** = 3月28日(金)から

3 リリック弦楽器ジュニア講座

初心者も大歓迎です。最終日には修了コンサートを行います。
時 3月22日(土)～12月7日(日)午前10時～正午(月2回程度) **場** リリックホール **講** アンサンブル・オピリー **対** 新小学4年～新高校3年生 **定** バイオリン30人程度、チェロ20人程度 **料** 15,000円 **申** 3月14日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

4 上級者向け演劇ワークショップ

時 4月20日(日)、5月10日(土)・11日(日)、6月22日(日)・28日(土)・29日(日)午後1時30分～4時30分 **場** リリックホール **講** 文学座・望月純吉さん **対** 18歳以上 **定** 10人(書類選考あり) **料** 5,000円 **申** 4月6日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

市民農園参加者募集

家庭菜園を楽しめます。
栽培面積 33㎡ **区画数** 9 **抽選** 年4、1,000円

1 一畝オーナー(10㎡)

①じやがいもと秋野菜コース
時 5月上旬～11月中旬 **内** 夏：じゃがいも、秋：大根、ニンジン、カブ **定** 20人抽選 **料** 3、100円

2 長岡野菜栽培コース

時 5月上旬～11月中旬 **内** 市

3 花と緑の教室

①「長岡の柿」を残そう
 柿をおいしく作るコツや接

2 花と緑の教室

①「長岡の柿」を残そう
 柿をおいしく作るコツや接

観光企画課(大手)

☎39・2344

新潟ステイネーション キャンペーン(DC)

4月から6月まで、JRが新潟県を全国的に宣伝し、多くの観光客が見込まれます。市ではDCを活用した観光PRを企画。市民のみならず、長岡の良さを再発見する機会です。

1 キックオフイベント

時 4月6日(日)午後1時30分から **場** 長岡駅 **内** ゆるキャラ大集合、振る舞い酒、プチプレゼントなど

2 えちご雪割草街道

新潟の県花・雪割草をスタンプラリーやバスツアーなどで楽しめたい。

3 観光周遊バスでんこもり号

国営越後丘陵公園を中心に、早春の長岡を巡るバス。1日乗り降り自由です。
時 3月15日(土)～6月29日(土)・祝日(5月4日・5日、6月1日を除く) **料** 5,000円(小学生は2,000円)

中之島文化センター

☎66・1310

昔懐かし特撮番組「ウルトラQ」上映会

昭和41年に登場した空想特撮番組(1・2巻)です。
時 3月15日(土)午前10時～午後3時15分 **定** 40人先着



1 花アラス「ぶち講座」

時 3月8日(土)午後1時30分～2時15分 **内** タネのブローチづくり **定** 20人先着 **料** 1,000円

2 長岡駅前市民フアンター「くわ」

時 5月10日(土)、6月7日(土)、7月5日(土)、8月23日(土)、11月1日(土)午前10時～11時(計5回) **場** 長岡駅大手口駅前広場 **対** 2人以上のグループ

3 花と緑の教室

①「長岡の柿」を残そう
 柿をおいしく作るコツや接

2 基礎から始めるバラ

時 4月18日(金)・19日(土)午前10時～11時30分 **講** 緑花推進指導員・砂山淳子さん **内** 春の手入れなど **定** 各24人先着

3 シヤコバサボテンの育て方

時 4月20日(日)午前10時～11時30分 **講** 園芸愛好家・関矢哲男さん **定** 24人先着

4 花づくり初心者講座

花の選び方や種のまき方などを学びます(実習あり)。
時 4月24日(木)、5月8日(木)・

1 いちご大福講座

時 3月28日(金)午前10時～正午 **定** 24人抽選 **料** 500円

2 みそづくりに体験

県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース・時①4月1日(火)～3日(木)②4月4日(金)～6日(日)③4月8日(火)～10日(木)④4月11日(金)～13日(日) **時間** いずれ

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター)

☎34・5360

1 いちご大福講座

時 3月28日(金)午前10時～正午 **定** 24人抽選 **料** 500円

2 みそづくりに体験

県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
コース・時①4月1日(火)～3日(木)②4月4日(金)～6日(日)③4月8日(火)～10日(木)④4月11日(金)～13日(日) **時間** いずれ

公民館 趣味の教室

問 中央公民館(柳原) ☎32・0437

時 5月～来年3月(各計24回を予定) **対** 市内在住者 **料** 1講座年間7,000円(材料費など別) **申** 3月19日(水) (必着) までに往復はがきの往信の裏に①希望講座コース名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座コース名(複数受講希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0072柳原町2-1中央公民館へ(応募者多数の場合は抽選し、4月上旬までに結果を通知します)

生涯学習推進大学(第6期)

各地区のコミュニティセンターや公民館で行う講座や催しなどの企画・運営に携わる人材を育成します。
時 5月～来年12月の隔週木曜日午前9時45分～11時30分(計30回) **内** 講義、演習、館外学習など **対** おおむね65歳以下の市民 **定** 60人(選考あり) **申** 3月20日(木)までに公民館などにある申込書で

公民館 趣味の教室

問 中央公民館(柳原) ☎32・0437

時 5月～来年3月(各計24回を予定) **対** 市内在住者 **料** 1講座年間7,000円(材料費など別) **申** 3月19日(水) (必着) までに往復はがきの往信の裏に①希望講座コース名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座コース名(複数受講希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0072柳原町2-1中央公民館へ(応募者多数の場合は抽選し、4月上旬までに結果を通知します)



曜日	午前(10時～正午)			午後(1時30分～3時30分)		
	講座コース名	定員(人)	*1会場	講座コース名	定員(人)	*1会場
月	和紙人形	30	ま	絵画(水彩画)②	40	中
	絵画(水彩画)①	40	中	茶道(宗偏流)②	30	中
	茶道(宗偏流)①	30	中	焼物②	40	中
	焼物①	40	中			
火	謡(宝生流)	25	中			
	民踊①*2	70	ア	民踊②*2	70	ア
	書道①	40	中	書道②	40	中
木	焼物③	40	中	ペン字	30	中
	草花・盆栽	32	中	編み物(手編み)	40	中
	藤工芸	25	中	詩吟(神風流)	40	中
金	茶道(宗偏流)③	30	中	絵手紙	40	中
	焼物④	40	中			
	書道③	40	中			
	俳句①	35	中	俳句②	35	中

応募者が少ない講座は、中止することがあります。
 ※1：中…中央公民館、ま…まちなかキャンパス、ア…アオーレ長岡など
 ※2：民踊①は午前11時30分まで、民踊②は午後3時まで

★中央公民館は5月からさいわいプラザに【詳しくは4ページ】

◆図や表などの略字の見方は8ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 市 = 市民センター
 [大] = 大手通庁舎 [幸] = 幸町分室 [健] = 健康センター
 [柳] = 柳原分庁舎 [さい] = さいわいプラザ

越後長岡応援団の

有森裕子さんが三島に
みしま西山連峰登山マラソン大会
30回記念講演会

女子マラソン五輪メダリストの有森裕子さんが、学生時代の苦労話や夢を実現するために何が大事かを、実体験を交えて話します。

時 5月17日(土)午後2時～4時
 場 みしま体育館
 定 200人(先着)
 申 3月10日(月)～4月25日(金)に同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42・2242へ



翌日のマラソン大会には、ゲストランナーとして参加します

職員が子育ての駅などの工作教室で作った作品を集めました。すくすくをしながら、かわいい力作を楽しもう!



ど10、800円別) 申3月24日(月)～4月4日(金)
 2 FUNNY HANDCRAFT SHOW
 かわいい★こねこねてん
 時 3月22日(土)～30日(日)午前9時～午後5時

青少年文化センター ☎34・1305
 1 鉄道模型運転会
 時 3月15日(土)午後1時～4時
 16日(日)午前10時～午後3時30分
 対 H.O.車両ゲージ、N車両ゲージなど
 2 トーンチャイムアンサンブル
 時 3月22日(土)午後2時45分～4時
 対 長岡大手高校音楽部 トーンチャイムチームによるコンサートとプラネタリウム無料観賞 定80人(先着)
 3 春休み期間限定 プラネタリウム子ども無料開放
 時 3月26日(水)～4月6日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 対 高校生以下 定各94人(先着)
 4 星空シアター～冬から春の星座を楽しみましょう～
 時 4月4日(金)午後7時～8時

(悪天候の場合は中止)
 5 春休みスタンプラリー
 時 3月28日(金)～4月6日(日)午前10時～午後4時 対 入館時にルール説明後、ラリー開始 対 園児、高校生
 6 ソロバン・暗算で集中力アップ 脳を鍛えて脳トレ
 時 4月12日(土)午後1時30分～2時30分 対 小黒珠算教室・小黒元さん 対 小学1～4年生 定20人(抽選)
 7 はじめよう! ティンパニ&ドラム
 打楽器の楽しさを感じるところから始めましょう。発表会もあります。
 時 4月13日(日)、5月10日(土)、6月14日(土)、7月12日(土)、9月13日(土)、10月11日(土)、11月8日(土)、12月20日(土)午後1時～4時(計8回) 対 新日本フィルハーモニー交響楽団名

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600
 1 春休み小学生スポーツ教室
 遊びを通じて体力アップを目指します。
 時 3月27日(木)、4月3日(木)午前9時～10時 対 ドッジボールなど 対 小学生 定各30人(先着) 各500円(飲み物付き。2回とも参加は800円)
 2 春休み親子ふれあいスポーツ
 交流を楽しみながら、ドッジボールなどをします。
 時 3月29日(土)午前10時～12時 対 親子 定各20組(先着) 各500円(子ども2人目から1人につき200円増。飲み物付き)
 3 市民体育館ファン感謝祭
 時 3月15日(土)午前10時～午後4時 対 フィットネス無料体験など
 4 市民体育館 ☎34・2700
 5 国際雪割草協会信越支部 展示即売会
 時 3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時 (30日は午後3時まで)
 6 押し花クラフト
 クリスマスローズや雪割草の押し花でしおりなどを作ります。
 時 4月13日(日)までの土・日・祝日 午前10時～午後3時 定200円から
 7 花の里山ボランティア募集
 自生種を元にした花づくりをします。
 申 3月30日(日)まで



▲約800人が訪れた昨年の感謝祭。「みんなでフィットネス」には約200人が参加しました

無料体力測定
 時 3月29日(土)午前10時～12時 対 市民体育館 ☎41・2133
 3月10日(月)から各体育館へ

日本海 食 対決!

新鮮な海の幸に舌鼓! 寺泊 食の陣

地元の素材にこだわり、寺泊ならではの「食」を提供(有料)。特産品の販売もあります。
 時 3月23日(日)午前10時～午後3時 場 寺泊体育館 寺泊観光協会 ☎75・3363



よってけまつり さど 食の陣

とっておきの佐渡の「食」と「芸能」でおもてなしします。
 時 3月28日(金)～30日(日)午前10時30分～午後2時 場 いぶき21(佐渡市真野691)
 対 大崎手打ちそば実演、アンコウ吊るし切り実演、大鍋汁、露天市、鬼太鼓の披露 定大鍋汁と露天市は有料 対 同実行委員会 ☎0259・74・3515



※長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のために、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいます
 場 観光企画課(大手) ☎39・2344

栃尾支所商工観光課 ☎52・5827
 ●もつすぐオープン! 杜々の森スノーモービルまつり
 名水百選杜々の森湧水も汲めます。
 時 3月16日(日)午前10時～午後3時 定 試乗1回200円
 場 杜々の森名水公園 ☎58・3050

パイレーツオブドミニカン カリブの楽園
 ドミニカ共和国での国際協力活動の様子などを紹介します。
 時 3月8日(土)午後1時30分～2時30分 対 元青年海外協力隊員・山田優さん 定40人(先着)
 ▲講師の山田さんとドミニカ共和国の子どもたち

外国人市民向け日本語講座
 生活に必要な語学力を身に付けます。
 時 ①4月からの毎週火・金曜日(各1時間) ②毎週日曜日(2時間) 定 各月平均1、600円(教科書代別。18歳未満は無料)
 栃尾文化センター ☎52・2020
 1 ヒップ・ホップダンス教室
 プロダンサーが教えます。
 時 4月12日(土)～来月2月の隔週土曜日午前10時30分～正午(月2回) 場 栃尾市民会館 対 小学3年生以上 定20人(先着) 各2,000円(衣装代)

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分(4月からは午後5時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=3月10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※3月30日(日)までボールプール、ダンボール迷路が楽しめます
 1 雪割草まつり
 屋内で自然群生地を再現した「雪割草立体展示」や絵手紙展などのイベントを開催します。(屋外の群生地の見頃は4月中～下旬)
 時 3月15日(土)～4月13日(日)
 2 越後長岡雪割草の会展示即売会
 時 3月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時 (16日は午後3時まで)
 3 国際雪割草協会品評会・即売会
 全国の会員が育てた雪割草約200点が並びます。
 時 3月21日(木)～23日(日)午前10時～午後4時 (23日は午後3時まで)
 4 岩淵公一 雪割草講演会
 先着40人に雪割草苗をプレゼントします。
 時 3月23日(日)午後1時～2時 対 育種家・岩淵公一さん



ジポールなどをします。
 時 3月29日(土)午前9時～正午 対 小学生と親 定20組(先着) 各500円(子ども2人目から1人につき200円増。飲み物付き)
 5 国際雪割草協会信越支部 展示即売会
 時 3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時 (30日は午後3時まで)
 6 押し花クラフト
 クリスマスローズや雪割草の押し花でしおりなどを作ります。
 時 4月13日(日)までの土・日・祝日 午前10時～午後3時 定200円から
 7 花の里山ボランティア募集
 自生種を元にした花づくりをします。
 申 3月30日(日)まで

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み開始日 (電話予約可)		申込先
		一般使用	大会使用	
信濃川南部運動公園 信濃川河川公園 (サッカー、テニス、ソフトボール)・スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園 信濃川河川公園 (野球、自由広場) 信濃川右岸運動公園	4/5(出)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(月)から受け付け)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/12(土)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から (4月7日(月)から受け付け)		☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前から (4月9日(水)から受け付け)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から (3月1日(出)から受け付け)	使用する日の3カ月前から	☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で (個人・団体使用いずれも)		☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておおむね100人以上参加するもの)	☎29・1082
東山テニスコート	4/12(土)~11/9(日) ※ナイターは5/1(木)から(テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から (4月7日(月)から受け付け)		☎36・3620
乙吉運動広場 (野球、テニス)				☎36・3414
ニュータウンいこいの広場・市民釣場 (テニス、野外炊飯、釣り)	4/12(土)~11/9(日)	テニス…使用する日の1カ月前から (4月1日(火)から受け付け) その他…随時 (団体利用のみ事前に申し込み)		☎47・0088
中之島野球場・中之島テニスコート	4/1(火)~11/20(木)	翌月分を毎月1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球、多目的広場、テニス)	4/1(火)~11/30(日)	テニス…使用する日の3週間前から その他…随時 (地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場 (野球)		随時 (地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園 (テニス)		使用する日の3週間前から		
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
おぐに運動公園 (野球、テニス、サッカーほか)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前の月の1日から		小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(火)~11/30(日)	使用する日の3カ月前から (3月17日(月)から受け付け)	随時	☎74・2289
寺泊海浜公園 (テニス、野球、陸上)	通年	随時		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場 (野球)				大河津出張所 ☎0256・97・2497
吉水運動広場 塩谷運動広場		使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
栃尾テニスコート		団体使用…事前登録が必要 昼間の個人使用…申し込み不要 夜間の個人使用…事前登録が必要	使用する日の2カ月前の月の1日から	
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)	4/1(火)~11/30(日)	随時 (与板地域の社会体育団体調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、釣り、キャンプほか)	4/1(火)~11/30(日) 体育館は12/27(出)まで	使用する日の3カ月前から (3月1日(出)から受け付け)		☎89・4171

夢は4年後へ!

星野純子選手 母校などを訪問し 感謝と決意



ソチ五輪女子モーグルに出場した星野選手が2月14日、母校の栖吉小・中学校などを訪れ、応援への感謝と4年後の平昌五輪に向けた決意を話してくれました。

⇒6ページもご覧ください

◆図や表などの略字の見方は8ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市=市民センター
大手=大手通庁舎 幸=幸町分室
柳=柳原分庁舎 健=健康センター
さい=さいわいプラザ

スポーツ

長岡市スポーツ協会(市民体育館内)以下スポーツ協会の2130と加盟団体の催し

①初心者アーチリー教室
コース・①4月コース:4月1日~22日②5月コース:5月8日~27日③6月コース:6月3日~24日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分
②の8日は木曜、各計4回
場南部体育館 定各6人先着

②エアロビクスダンスクラブ
4月2日~来年3月の毎週水曜日(午後7時~8時)午後8時~9時 場市民体育館 定各20人先着 各年間16,000円 申3月18日(火)からスポ協へ

③いきいき健康教室
簡単にできるストレッチや脳トレをします。
4月7日~28日の毎週月曜日午前10時30分~11時30分(計4回) 場高齢者センター 1ヶさじろ 対50歳以上 定50人先着 各1,000円
(施設利用料は別:一般350円、65歳以上200円)
4月4日(金)までにスポ協へ

④小・中学生テニス教室
①小学生テニス教室
4月14日~7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 対小学2~6年生 定50人抽選
②中学生テニス教室
4月15日~7月31日の毎週火・木曜日午後7時~9時 定40人抽選

⑤オープニングダブルステニス大会
4月13日(日) 場希望が丘テニスコート 種目II男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 各4,500円、高校生以下2,000円 申3月31日(月)までに希望が丘テニスコートにある申込書で 岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

⑥社交ダンス初心者コース
4月3日からの①毎週木曜日午後7時30分~9時②毎週月曜日午後1時30分~3時③毎週水曜日午後7時~8時④8時~9時 場川崎コミュニティセンター分館②③④アオーレ長岡 各1,200円
申3月24日(月)までにスポ協へ 岡長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195

⑦市民社交ダンスパーティー
3月15日(土)午後6時30分~9時 場北部体育館 各700円(当日300円増) 申3月13日(木)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ

年、生年月日、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

⑧ジュニア・女性合気道教室
4月6日~5月4日の毎週日曜日午前10時~正午(計5回) 場市民体育館 対小・中学生、高校生以上の女性 定20人先着 各小・中学生800円、高校生以上2,000円 申4月2日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061へ

⑨市民体育祭
3月30日(日) 場北部体育館 種目II①個人戦(段級別、無級の部あり)②基本動作、小太刀、長剣③団体戦(3人) 小学生以下、中学生以上の部 各1人1,500円 申3月23日(日)までに料金を添えてスポ協へ

⑩初心者ゴルフ教室
①4月2日~26日の毎週水曜日午後3時~4時10分②毎週木曜日午後8時30分~9時40分③毎週土曜日午後5時50分~7時(各計4回) 場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定各10人先着 各6,000円(テキスト代込、ボール代別) 申長岡ゴルフ協会事務局長岡カントリー倶楽部内)藤巻さん ☎46・3130
村田さん ☎35・1169

市民体育館 トレーニングルーム体験会

初めての人でも安心。トレーニングルームの使い方やトレーニング方法などを、スポーツ指導員が親切、丁寧に教えます。
4月の毎週水・金曜日午後1時30分~2時30分 定各5人先着 各施設使用料一般400円、65歳以上300円 各前日までに長岡市スポーツ協会 ☎34・2130へ



▲ランニングマシンなど、やってみたいと思っていた人はぜひ体験してみましょう

体育館フィットネス教室(4月～6月分)

開催日など詳しくはお問い合わせください。

①市民体育館 ☎34・2700… 3月19日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1

ー 2 - 1 市民体育館フィットネス教室係 ☎34・2700へ (はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を3月22日(土)ころ発送します)

②南部体育館 ☎39・3600… 3月10日(月)から先着
③みしま体育館 ☎41・2133… 3月10日(月)から先着

施設	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①市民体育館	①骨盤体操	4月7日	月	19:00～20:00	9回	どなたでも	27人	4,500円
				20:10～21:10				
				10:30～11:30				
	②はじめてピラティス	4月1日	火	19:00～20:00	11回	27人	5,500円	
				4月4日	金			11:10～12:10
	③テクニカルフラダンス	4月7日	月	13:30～14:30	9回	27人	4,500円	
	④子連れヨガ	4月1日	火	10:30～11:30	11回	子育て中の母親と子	27組	1組5,500円
	13:30～14:30							
	⑤ハツラツ健康体操	4月1日	火	13:30～14:30	11回	どなたでも	27人	5,500円
	20:10～21:10							
	⑥シェイプアップ・ボクシング	4月4日	金	19:00～20:00	13回	25人	27人	6,500円
				4月2日				
	⑦ソフト・エアロビックウォーキング	4月3日	木	19:00～20:00	13回	どなたでも	27人	6,500円
				4月2日				
	⑧はじめてヨガ	4月2日	水	11:10～12:10	13回	どなたでも	27人	6,500円
				19:00～20:00				
				20:10～21:10				
				4月3日				
	⑨トライ・ヒップホップ	4月7日	月	17:30～18:30	9回	小学1～3年生	20人	6,000円
				4月3日				
⑩ヒップホップ	4月3日	木	20:10～21:10	13回	どなたでも	27人	6,500円	
⑪男性のための体づくり	4月2日	水	13:30～14:30					
⑫すてきにピラティス	4月3日	木	12:20～13:20					
⑬やさしいフラダンス	4月3日	木	13:30～14:30	12回	どなたでも	27人	6,000円	
⑭腰痛予防改善			4月5日					土
⑮親子英語でリトミック	4月1日	火	10:30～11:30	11回	未就園児と保護者	35組	1組5,500円	
⑯親子英語でリトミック幼児クラス	4月4日	金	16:15～17:15	13回	就園児と保護者	27組	1組6,500円	
⑰英語でリトミック小学生&アドバンスドクラス			17:30～18:30					
⑱トキメキ体調改善	4月4日	金	13:30～14:30	13回	どなたでも	27人	6,500円	
⑲キッズダンス			4月6日					日
⑳太極拳	4月2日	水	15:00～16:30	13回	どなたでも	15人	6,500円	
㉑週末スポーツコンディショニング	4月5日	土	19:00～20:00	12回	中学生以上	27人	6,000円	
※は初回無料で体験できます	①短時間全身シェイプUP	4月2日	水	20:00～20:45	13回	どなたでも	8人	6,500円
				4月3日				
	②リラックスアロマヨガ※	4月2日	水	15:00～16:10	11回	30人	7,200円	
	③健康ダイエットウォーキング	4月1日	火	10:00～11:00				
	④初めてのピラティス※	4月4日	金	19:00～19:45	13回	15人	6,500円	
				4月7日				月
	⑤初級ヒップホップダンス※	4月3日	木	20:00～21:00	12回	中学生以上	30人	6,600円
⑥初心者向けフラダンス※	13:00～14:00							
⑦小学生ヒップホップダンス※	18:30～19:30							
⑧体幹鍛えて目指せ美ボディ	4月2日	水	19:00～19:45	13回	どなたでも	8人	6,500円	
			4月3日					木
③みしま体育館	①キッズヒップホップダンス	4月7日	月	19:00～20:00	6回	小学生	15人	3,600円
				②ヒップホップダンス				

運動を始めた人
大歓迎!
見学もできます。

スポーツ教室(4月～来年3月) 岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

詳しい日程はお問い合わせください。

④各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(エアロビはエアロビックスダンス、ストレッチ体操など) ⑤(初回に)年16,000円または分割4月～8月7,000円(施設使用料を含む。返金しません。※の教室は下表参照) ⑥3月11日(火)午前9時から長岡市スポーツ協会へ(先着)

会場名	市民体育館			
	レディース		マスターズ	
教室名	火曜日コース	金曜日コース	月曜日コース	木曜日コース
対象	女性		おおむね55歳以上の男女	
定員	80人	80人	100人	100人
期間	4月1日から毎週火曜日	4月4日から毎週金曜日	4月7日から毎週月曜日	4月10日から毎週木曜日
時間	10:00～11:30		13:30～15:00	

会場名	南部体育館	みしま体育館		
教室名	レディース	マスターズ	エアロビ	一般
対象	女性	おおむね55歳以上の男女		どなたでも
定員	80人	80人	80人	80人
期間	4月7日から毎週月曜日	4月2日から毎週水曜日	4月4日から毎週金曜日	4月1日から毎週火曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30

会場名	北部体育館		
教室名	レディース	マスターズ	一般
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	
定員	80人	80人	80人
期間	4月2日から毎週水曜日		
時間	10:00～12:00	13:30～15:00	19:00～21:00



会場名	アオーレ長岡			
教室名	レディース	マスターズ		一般
		午前コース	午後コース	
対象	女性	おおむね55歳以上の男女		一般男女
定員	80人	100人	100人	80人
期間	4月3日から毎週木曜日	4月2日から毎週水曜日	4月2日から毎週水曜日	4月3日から毎週木曜日
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～21:00

教室名	※初心者フットサル	※レクスポーツ	※幼年体育教室つばさ
対象	中学生以上	中学生以上	小学1～3年生
定員	50人	50人	35人
期間	4月2日から毎週水曜日	4月3日から毎週木曜日	4月2日から毎週水曜日
内容	基本的なフットサルの技術を学ぶ	各種レクリエーション・スポーツ種目など	・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム
時間	19:00～21:00	17:30～19:00	16:30～17:30
料金	年13,000円	年10,500円	4月～7月 5,000円



◆図や表などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎 健康=健康センター さいわい=さいわいプラザ

みなさんのアイデア・思いをカタチに

市民団体などが行う地域社会のための活動や交流イベントなどにかかる経費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

☎市民協働センター ☎アオ ☎39・2020



相談は随時受け付けているよ。年度初め(4~5月頃)に実施する企画は、3月中に相談してね。

☎市民協働センターマスコットキャラクター・たまりん

手続き・制度

●森林を取得したら届出を
対売買や相続などにより森林

●出前ウィルがおか相談室
をご利用ください
夫婦間のトラブルや家庭内の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
時・場①3月11日(火)：中之島公民館②14日(金)：寺泊センター③18日(火)：与板保健センター④20日(木)：小国診療所⑤25日(火)：和島保健センター⑥26日(水)：越路総合福祉センター⑦27日(木)：三島支所⑧28日(金)：川口公民館 時間⑨午後2時~4時 ⑩各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) ⑪男女平等推進センター(ウィルがおか) ☎39・27746

地域の安全・安心はここから 自主防災活動の事例発表

時 3月21日(祝)午後2時~4時30分 場 消防本部 対町内会・自主防災会などの防災関係者 定 200人(先着) 申 3月14日(金)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ 担当=危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262



私たちの町内では、災害時に避難所で住民の避難状況を的確に確認するため、年に一度、各家庭の家族構成を調査しています。

◆図や表などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町分室
健康=健康センター さいわい=さいわいプラザ

健康

健康課 ☎32・5000
①あなたの健康相談室
健康の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。 時 3月18日(火)午後1時30分~2時30分 場 健康センター 定 4人(先着) 申 健康手帳(ある人) 申 3月14日(金)まで
②こころの相談会
「夜眠れない」「気持ちがい

くらし

●くらしの講座「ゲートイ安全教室」中学生、高校生のみんなに知っておいてもらいたいこと
時 3月15日(土)午前10時~11時 場 まちなかキャンパス長岡 講 N.T.Tドコモ新潟支店・吉田美穂子さん 中・高校生と保護者 定 40人(先着) 申 消費生活センター ☎32・0082
●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時 3月12日(水)・19日(水)午後1時30分~4時 場 消費生活

沈む「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時 4月7日(月)午後2時~4時 場 健康センター 相談員 2人 床心術士、保健師 定 2人(先着) 申 4月3日(木)まで
③こころのつまり木相談会
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで、悲しみが和らぐこともあります。
時 3月17日(月)午後2時~4時 場 健康センター 相談員 2人 床心術士、保健師 定 3人(先着) 申 3月13日(木)まで

●子どもの医療費助成
①医療受給者証を送付します
現在の受給者証(ピンク色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(水色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
②多子世帯は中学校まで医療費を助成します
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
③子どもの健康保険証
☎福祉課 ☎アオ ☎39・23119、各支所市民生活課
●新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介します
指定管理者制度とは、公の

活センター ☎32・0022
●事業所用の指定ごみ袋には事業所名の明記を
袋に記名がないと収集できませんのでご注意ください。
☎環境業務課 ☎24・2837
●燃やさないごみも同じ。一度にステーションに出せるのは2袋までです。



ここに事業所名を明記(燃やさないごみも同じ)。一度にステーションに出せるのは2袋までです。

●まちの美化にご協力を！
春のクリーン作戦
町内会や商店街などで力を合わせ、地域ぐるみで道路や公園などの清掃にご協力ください。
時 3月下旬~4月29日(祝) 場 環境業務課 ☎24・2837
●環境啓発セミナー
時 3月11日(火)午後3時30分~5時 場 ホテルニューオータニ長岡 テーマ「環境問題は最大のビジネスチャンス」 講 慶應義塾大学大学院教授・小林光さん 申 長岡商工会議所 政策課 ☎24・0528

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

3月定例会の日程

期日	会議名	場所
2月28日(金)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
3月3日(月)~5日(水)	本会議 ※	議場
6日(木)、12日(水)	文教福祉委員会	第一委員会室
13日(木)、14日(金)	建設委員会	
17日(月)、18日(火)	産業市民委員会	
19日(水)、26日(水)	総務委員会	第二委員会室
27日(木)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※3日(月)~5日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
時間=本会議…午後1時から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 本会議67人(車いす利用2人分含む)、常任委員会12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。
☎議会総務課 ☎アオ ☎39・2244

施設名	指定管理者(指定期間)
中之島体育館	
中之島北体育館	
中之島野球場	
中之島テニス場	
食肉センター	ビセラナガオカ(株) (5年間)
信濃リバーサイドパーク野外活動施設	中之島体育施設運営グループ (5年間)

施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月から次の施設に同制度を導入します。※すでに指定管理者制度を導入している施設や管理運営の状況などは市ホームページからどうぞ
●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます
①平成26年度の「縦覧」は4月1日(火)~30日(水)です
縦覧は、固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できる制度です。
②「閲覧」は4月1日(火)から年間を通して受け付けます
閲覧は、納税義務者が自分の資産の評価額などを確認する制度です。
縦覧期間中は、閲覧手数料が無料です(課税台帳の写しは、1枚10円)。期間終了後



「生ごみバイオガス発電センター」稼働で、ごみの焼却量が大幅に減ったよ。ごみ焼却施設も減らすことができ、財布にも地球にもとても優しいんだよ。

種類	持ち込み・問い合わせ先
燃やすごみ	寿クリーンセンター ☎24・2856
燃やさないごみ	鳥越クリーンセンター ☎47・1100
粗大ごみ	栃尾支所金町車庫前 ☎53・2477 (栃尾支所環境衛生課)
枝葉・草	

●栃尾クリーンセンター「ごみの受付を終了」します
3月末で閉鎖するため、4月1日からごみを直接持ち込む場合は、次のとおりです。また、枝葉・草の持ち込み先も変更します。
受付日時など詳しくはお問い合わせください。



大展示ホールに駐車場直結の出入口の新設(写真)、館内トイレの洋式化やバリアフリー化など、より安心・便利に！
6月には全国植樹祭の式典会場として、天皇皇后両陛下をお迎えします。

●ハイブ長岡(☎27・8812)がリニューアル
改修工事を行い、より快適になりました。ぜひ、ご利用ください。
☎工業振興課 大手 ☎39・2222

納期限は3月31日(月)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

**市税などの納付は
納め忘れのない口座振替が便利です**

口座振替依頼書は、市内金融機関、総合窓口(税金窓口)アオ、各支所市民生活課にあります。振替を希望する金融機関で手続きしてください。

◆図や表などの略字の見方は8ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 信濃川=信濃川
幸分=幸町分室 健康セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎 さいわい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 外科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

※5月13日(火)から「さいわいプラザ」(旧本庁舎)に移転します。4ページをご覧ください

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
2日(日)	さえき内科 ☎66・8500	見附南医院 ☎63・4477
9日(日)	関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137
16日(日)	石川医院 ☎66・2140	金井医院 ☎62・0116
21日(祝)	林俊杏クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
23日(日)	なかじま医院 ☎0256-45-7777	中之島クリニック ☎61・2551
30日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
4月 6日(日)	内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●市民センター臨時職員
定1人 雇用期間 4月1日～9月30日 仕事 市民センターの窓口業務、管理・運営業務など 賃金 日額6,390円 勤務日 土・日・祝日を含む交替勤務(月20日程度。1日7時間45分。午後9時までの遅出勤あり) 試験日 3月20日(水) 選考方法 作文、個別面接、パソコン操作実技 3月17日(月)までに国際交流課(☎39・2207)にある申込書を本人が持参

●介助員(臨時職員)
定若干名 雇用期間 4月から(勤務実績により更新あり) 仕事 小・中・総合支援学校の支援を必要とする児童生徒の学習や活動の支援 賃金 時給810円 勤務日 平日(小・総合支援学校は1日6時間、中学校は1日7時間) 試験日 3月19日(水) 選考方法 面接 3月12日(水)までに履歴書を学校教育課(☎39・2249)へ

●外国語指導助手(ALT)
定若干名 雇用期間 4月1日から 仕事 小・中学校での英語指導の補助、市主催の英語セミナーの補助など 対 次の全てを満たす人 ①英語を母国語または公用語とする国の出身者 ②日本国内で英語指導の経験がある ③日常生活に支障のない程度の日本語力がある ④普通自動車運転免許がある 報酬 月額30万円 勤務日 平日(1日7時間) 試験日 3月20日(水) 選考方法 書類審査、面接 3月13日(木)までにハローワーク長岡へ 園教育

法 書類審査、面接 3月12日(水)までに学校教育課(☎39・2249)にある申込書で

ゲーム形式で英語を子どもたちに楽しく教えているよ。英語を理解してもらえたり、好きになってもらえたりすると、とてもうれしいんだ。楽しい仲間があなたを待っています。

JOIN US!
(一緒にやりましょう)



●一長岡市公立保育園民営化の基本的な考え方 素案にご意見を



平成26年度ウィルながおか パートナー募集

男女平等推進センター「ウィルながおか」は、一人ひとりが生き生きとした生活を送ることができるよう市民のみなさんと一緒にイベントの企画や情報発信をしています。

名称	内容	活動頻度など	募集人数
フォーラム実行委員	講演会、イベントの企画運営	月1・2回(一時保育、若手の謝礼、指定駐車場料金の補助あり)	8人程度
あぜりあ編集委員	情報誌の編集		6人程度
ウィルサポーター	イベントのサポートなど	都合がつくとき	若干名

3月22日(土)までにウィルながおか(市セ) ☎39・2746)にある申込書で(HPからも可)



空き家バンクをご利用ください

空き家を売りたい・貸したい人の物件情報を市ホームページで公開しています。利用したい物件は、所有者との連絡調整をします。お問い合わせください。また、空き家をお持ちの人もぜひご相談ください。 園住宅施設課(大手) ☎39・2265

長岡市空き家バンク 検索



海岸部や平野部、市街地など市内さまざまな地域の物件が登録されています。部屋数別・地域別に検索できるので利用しやすいですよ。

▲物件は随時追加します

●若者世帯向け賃貸住宅に入居しませんか

●ながおか新産業創造センター 非常勤職員

●栃尾美術館学芸員(臨時職員)

●国際交流センター「地球広場」非常勤職員

よりよい保育環境を整えるため、公立・私立保育園の特色を活かした民営化に向けて、「考え方」の素案をまとめました。みなさんのご意見をお寄せください。

3月24日(月)まで 園事務所 保育課(分)3月10日(月)からは(☎39・2219)各子育ての駅、情報ラウンジアオ、各支所、市ホームページ

栃尾地域の公営住宅です。住宅1ドリームハイツあきば(上の原町) 6戸(先着) 概要 メゾネット方式2LDK(全て洋室)、1階が2台分の車庫、2・3階が居住スペース ▼家賃:月55,000円(共益費月1,000円程度) ▼敷金:165,000円(家賃3カ月分) ②次の全てに該当する夫婦(婚姻中も含む) ①夫婦の満年齢の合計が70歳以下 ②住宅に住所を移転できる ③市税などの滞納がない 甲 栃尾支所

市民生活課 ☎52・5836

定1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 センター入居企業の技術・経営・受注相談、企業や大学の訪問など 製造業の知識や職務経験を持ち、普通自動車運転免許がある 報酬 月額129,000円 勤務日 平日(1日7時間45分) 試験日 3月19日(水) 選考方法 書類審査、面接 3月13日(木)までにハローワーク長岡へ 園教育

定1人 雇用期間 4月1日～9月30日(勤務実績により更新あり) 園学芸員資格と普通自動車運転免許がある 仕事 普及事業を中心とした業務など 賃金 日額7,030円 勤務日 土・日・祝日を含む勤務表によりあらかじめ指定する日(月20日程度。1日7時間45分) 試験日 3月20日(木) 選考方法 専門試験、面接、パソコン試験 3月17日(月)までにハローワーク長岡へ 園教育

定2人 雇用期間 4月1日～来年3月31日 仕事 外国人、留学生などの交流事業の企画・実施、外国人からの相談業務など 対 パソコンで資料の作成ができ、英語で日常会話ができる 報酬 月額157,400円 勤務日 土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日 3月20日(木) 3月17日(月)までに国際交流課(市セ) ☎39・2207)にある申込書を本人が持参

みんなのひろば

日(月)に同校(☎33・5821) などにある申込書で
■長岡造形大学「市民工房」
4月開講
詳しくはお問い合わせください。

1,000円 申今井さん ☎90・1883・2554
■アロマを使った夜のヨガの会
会員募集
毎月週日曜午後7時30分〜8時30分

0円 申倉内さん ☎90・4913・6199
◆希望ベースボールクラブ
毎月週土・日曜午後1時〜6時
場希望が丘小学校

30分〜9時 場表町小学校など
対6歳以上
◆江陽剣士会
毎月週月・水・金曜午後7時〜9時

■表現朗読「泉」会員
朗読の基本を学びます。
毎月第1・3土曜午後1時30分〜3時30分

おいしい長岡産で自慢の一品
「ばくばくさんの店」協力店舗を募集

長岡産の食材を扱う飲食店や販売店など(地消地産推進店)を募集します。詳しくはお問い合わせください。
★「ばくばくさんの店」協力店舗情報はこちらから
「越後ながおか遊学 NAVI」検索

協力店舗には、①地消地産推進店の目印となる、「ばくばくさん」入りのぼり旗やタペストリーの貸し出し②長岡市のグリーン・ツーリズム&地消地産情報サイト「越後ながおか遊学NAVI」に店舗情報の掲載③キャンペーンの参加募集や各種研修会のお知らせなどの特典があるよ!



知ってる!? 長岡野菜の最新事情!

1 新たに3品目が追加!
長岡巾着なすやかぐらなんばんなどの13品目に加え、新たに雪大根、八石なす、一寸法師(枝豆)の3品が追加されました。ぜひ旬の時期にご賞味ください。



2 長岡野菜レシピができました!
誰でも手軽に作れるレシピ集を作成しました。市内スーパーや直売所、アオーレ長岡などにあります。
※長岡野菜…伝統・特産野菜の保存や生産・消費拡大に取り組む「長岡野菜ブランド協会」が認定する野菜で現在16品目。長岡ならではのものが認定されます



みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…5月号は3月25日(必着)、6月号は4月30日(必着)。開催日や申し込み締め切りが[5月号]5月3日(祝)、[6月号]6月10日(祝)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

催し
■東京長岡高校定期演奏会
3月16日(日)午後1時30分〜4時10分
場市立劇場
◆ひなたライブ、超耕21ガッターショー、チアリーディング部演技など
同校 ☎36・4800

■長岡高校吹奏楽部定期演奏会
3月22日(土)午後5時〜7時
場市立劇場
◆ザ・シーなど
アンダー・ザ・シーなど
同校 ☎32・0072

■長岡向陵高校吹奏楽部定期演奏会
3月29日(土)午後2時〜4時
場市立劇場
◆第一組曲、パイレツ・オブ・カリビアンなど
同校 ☎29・1300

■村山雨景新作展「雨景の染め絵の世界がここに」
4月5日(土)〜13日(日)午前10時〜午後5時(7日(月)は休館、13日は午後4時まで)
場中央図書館
◆雨景の会(雨景工房内)・村山さん ☎29・6391



4月

ガゼンソウ (3月下旬～5月上旬)



ミズバショウ (3月下旬～4月下旬)



カタクリ (3月下旬～4月上旬)



シラネアオイ (4月中旬～5月上旬)

5月



ヤマシャクヤク (5月上旬)



コウホネ (5月上旬～9月中)

6月



ノハナショウブ (6月上旬～7月中)

7月

3/21祝
オープン

まずは、春を告げる雪割草に会いに行こう。

雪国植物園

開園期間

3月21日(祝)～11月16日(日)
午前9時～午後5時(期間中無休)

入園料

大人400円、小・中・高校生50円

所在地

宮本町3丁目

●雪割草名品展示会・即売会
3月31日(月)まで

●春の山野草展示・即売会
5月31日(土)まで

問 同園東口管理事務所
☎46・0030



雪割草 (オオミスミソウ) (3月下旬～4月中)



リンドウ (10月上旬～11月中)

11月



アケボノソウ

(9月下旬～10月上旬)

9月



ミズアオイ

(8月上旬～9月中)

8月

自然を生かした約35ヘクタールの里山に約850種類の植物

花ごよみ

春から秋へ、絶え間なく山野草が咲き誇ります

知ってる!? ながおかモノ

vol.07 スイットルのサンドイッチ袋詰め機械 / 古川機工株式会社

「不可能を可能に」と挑み続ける「長岡の発明王」

食品メーカーのニーズに応え、独自に開発した製品を提供し続ける同社。中でも高い評価と注目を集めているのが今回の主役、スイートル技術です。「手作業を自動化したい」という顧客からの依頼で、パン生地や和菓子、ハンバーグなどの柔らかい食材を形を崩さずにくい上げる画期的な技術を実現しました。

また、大きさが手ごろなスイートルも製品化。魔法のようにマヨネーズやケチャップをそのままの形で移動させるインターネット動画は約227万回の再生回数を誇りテレビなどで話題に。これがきっかけで販路は全国へ拡大し、スイートルは同社を代表する技術となりました。

そして、この技術をさらに進化させたサンドイッチの自動袋詰め機械が誕生。サンドイッチは形が崩れやすいため、手作業で袋詰めされていましたが、同社はこの未開拓の分野に挑み、その優れた技術で自動化を実現し不可能を可能にしました。スイートルを付けたロボットアームでサンドイッチをすくい上げて袋に入れスムーズに袋からアームを引き抜く装置を実用化。このほど第1号機を出荷しました。「使う側の立場にたたないといい製品はできない。他社がやらない分野でも『こんな装置はありませんか』という顧客の声に応える技術開発に取り組んでいきます」(社長の古川寛康さん)。発想力と独自の技術を武器にさらなる発展を目指します。

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を連載で紹介いたします



スイートル部分

発行：長岡市 平成26年3月1日発行
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯 (2月1日現在) ※ ()内は前月比
人口/280,709人(-183) 世帯数/103,663世帯(-11)
男/136,922人(-88) 女/143,787人(-95)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています