

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

1

No.724

2014.12.25



大好き 紙すき

上小国小6年生が小国和紙の卒業証書制作 (詳しくは10ページ)

新春特集「つなぐ、未来へ」

- ❶ 大林宣彦さん常盤貴子さんとスペシャルトーク P2
- ❷ 終戦70年 真珠湾で長岡花火を打ち上げます P8
- ❸ 輝き人 ~守る、創る 長岡の宝~ P10
- 長岡市総合計画の策定へ P14
- ながおかタニタ健康くらぶで、楽しく健康に P15



＜進行＞ 温泉エッセイスト 山崎まゆみ
映画作家 大林宣彦
女優 常盤貴子
長岡市長 森民夫

長岡魂を世界へ発信

平成27年、長岡市は合併10年、長岡空襲、終戦70年という節目を迎えます。
長岡花火の中に流れる「心」を未来に伝えたいと長岡花火映画を手掛けた、大林宣彦さん
「お船の方」を演じて以来、与板との交流を深め、長岡を第二の故郷と話す、常盤貴子さん
進行役に花火師・嘉瀬誠次さんの半生を描いた「白菊」の著者・山崎まゆみさん
長岡市にゆかりのあるみなさんとその歩みを振り返り、
長岡から平和への願い、故郷を思う強い気持ち、市民の誇り、未来への希望を語り合いました。

山崎 あけましておめでとうございませう。森市長は12月7日に日本の首長として初めて米国ホノルルの真珠湾追悼式典に正式に招待されたそうですね。
市長 そうなんです。今回の追悼式典に出席したことで、今年の8月15日はいよいよ真珠湾で世界平和を祈る花火を打ち上げることが確信でき、明るい気持ちになって新年を迎えました。映画「この空の花」を通じて大林監督には背中を押していただきました。やっとここまで来たなあという感じがします。
大林 長岡のみなさんの「志」、山本五十六の願った平和をようやく果たせませうね。戦後70年の節目に、市長や市民のみなさんの夢であった日米合同の追悼花火打ち上げの実現は、

本当に日本とアメリカの歴史の中でもまことに大切な一日を迎えるわけですね。
市長 私がうれしく思うのは、アメリカ側に長岡花火に込めた想いが伝わっている実感です。次世代に、なぜ戦争が始まったのかとか、いろいろな悲劇がお互いにあったのか、そういうことを語り継ぎたい、明るい未来を用意したいという気持ちがアメリカ側

側にあります。両市の青少年が議論して平和宣言を出そうというのはアメリカ側からの提案です。
大林 ホノルル側も手を広げてね、一緒に未来を生きていこうと。70年かかりましたけれどもそこに来ましたね。
市長 でも、最初は怖かったですよ。本当にできるかなと思って。
大林 2009年に初めて長岡の花火を見て涙が出てね。長岡の花火には心があるんじゃないかと。市長に伺ったらやはり追悼や平和祈念の想いがあるとのこと。そして「いつか真珠湾で日米合同の追悼の花火を上げたい」と思っているんですよとおっしゃったんです。僕は止めたほうがいいと言ったんです。僕は戦争を知っているのですね。すると市長は「五十六の里の政治家が果たすべき役割で、私は覚悟を決まっています」と。では僕も覚悟を決めて「この空の花」をつくりましょう。花火を上げるときにはこの映画も一緒に映せるようにしましょうと言っていました。そして、2012年に長岡市がホノルル市と姉妹都市になったときワイキキ沖で長岡花火を打ち上げ、映画も一緒に上映しました。ホノルルの若い人たちがね、花火を見ながら話していたんです。「アメリカの花火は爆弾みたいにパーンと開いてパツと散るけど、長岡の花火はゆっくりと開いてゆっくり消えていって、消えていった後に何だか涙が出るなあ」と。僕たちが長岡の花火を見ていつも涙を流すのと同じですね。これが花火師・嘉瀬誠次さんのしんなりと開いて、しんなりと消えていく。消えていく中に追悼の想いが見える心のある花火なんです。
常盤 私は大河ドラマ「天地人」のお船の方を演じさせていただいたご縁で長岡の花火大会に呼んでいただきました。お船の故郷、与板も巡ったり、市立劇場でトークショーもしたり。いつも与板のみなさんをはじめ長岡のみなさんによくしていただいています。私にとって長岡は第二の故郷。一つの役割をするとその出身地は特別なものになります。大河ドラマでは一年間もその役で生き続けたので、すっかり出身地のような気になつてます。だから「天地人花火」を見るといつも、その時代を生きた役を演じた私としては、戦国時代から長岡を想ってきた方々に共鳴して、余計に涙してしまふんです。長岡花火には特別なものが私にとってもあります。
市長 「与板が水害にあったので励ましに行っていただけませんか」とお願いましたら、快く引き受けていただいて。結果、すごく楽しい思いをさせていただきました。



慰霊と平和を願う花火「白菊」



米百俵から始まる長岡の「志」を 長岡映画に込めて

市長 常盤さんとお会いした時に思ったんですが、一人の人間が持っているエネルギーが世の中全体に広がっていくというか、常盤さんにはそれを感じるんですよ。

大林 およそ市長らしくない市長さんであり、およそ女優らしくない女優さんであり、――

常盤 出会ってしまったんですね。

大林 ――とつても正直な人間である。だから結び付くんだよね。貴子ちゃんとは20年前から一緒に仕事をしようと言いながらチャンスがなくて、長岡花火の下で出会ったのが映画につながったね。

常盤 20年も前に映画誌のインタビューで「仕事をしてみたい監督は」と聞かれ、大林監督の名前を挙げさせていただきました。その20年間の思いを花火大会のときに「実は監督が大好きで」と言ったら、監督が「20年前のインタビュー記事を読んでいたよ」と言ってくださっていて。

大林 長岡映画の姉妹編で、長岡花火の下で出会った貴子ちゃんと今度は、旧ソ連軍との北海道の北の里の戦争の歴史をきっちり学ぼうと声別で映画をつくったんです。貴子ちゃんが「この空の花」を

好きでしっかりと見てくれたことが良かった。テーマが「まだ戦争に間に合いますか。今からしっかりと戦争を学んでいけば次に起きる戦争を止める力になりますか」という言葉でした。次の映画「野のなななのか」は貴子ちゃんの最初の台詞が「まだ間に合いましたか」から始まるんです。つながっています。

市長 嘉瀬さんがシベリアで亡くなった戦友のためにソ連・ハバロフスクに花火を上げたことが監督の心を打ったんですね。ハバロフスクから始まってホルルへつながっていくというところに映画との因縁を感じています。

セージを伝えなければいけません。誤解無く伝えるために、花火は「HANA B I」と英語になってもいいですね。

大林 本当にすばらしい。国際的に日本の魂であってほしいですね。

山崎 長岡の花火を見ると、そのほかなことも、想いが詰まったことも含めて、なんでこんなに泣けてしまうんだろうと。

常盤 私は全く同じことが「この空の花」でも。「この空の花」を何回も見ているんですけど、始まって何秒という「ヒュー、バン」のところで号泣してしまいます。どれだけ長岡花火が好きなんだかというくらい。そのことを思っただけで涙が出てしまう。何かがあるんですよ。

大林 白い花火と

いうのにも驚きました。8月1日の夜10時30分。長岡市がB29からの攻撃を受けた、その戦災と同じ時間にね、真っ白い花火が毎年上げられている。翌日の2、3日は中越大地震からの復興を願うフェニックス花火を打ち上げる。フィロソフィー(哲学)

故郷に対する愛情や誇りが 人が持っているパワーの源

「世界中の爆弾を花火に変えて打ち上げたら世界から戦争がなくなるのにな」。

常盤 勉強させていただきました。

市長 嘉瀬さんが戦友を弔う花火を上げようと思われたことはごく自然なことなんです。死者を弔う花火は外国にはない。「白菊」は嘉瀬さんの想いなんですよね。花火は英語で「Fire works」と言ってお祝いの意味で上げるもの。真珠湾での「白菊」打ち上げは、決してイベント的にならないようにしっかりとメッセージ

大林 そう。だから3・11でね、映画なんかつくるときでない、意味が無いというときに。長岡の「志」、花火に込められたこの気持ちだけは、「今伝えよう。日本がどう再生するか道筋がここにはちゃんとあるぞ」ということで2011年の映画としてつくったんです。

山崎 今年、長岡市は合併10年になります。故郷をどう深めていくかですね。

大林 米百俵から始まる長岡の「志」だね。8月1日の「白菊」。それから中越大地震の「フェニックス花火」。この里に生まれたことを誇りに思い、育ったことを喜び、大人たちを信頼し、その背を見て育つという。それが3・11に日本人がハ

ツと目覚めて「ああ東日本人たちのようにお互いをいたわり合い、思いやり、助け合っって一緒に生きていくというのが日本人の本来の暮らしであり文化の力だったな」と。だからこそ長岡の「志」を世界に発信しようと長岡映画に込めましたね。

市長 やっぱり故郷に対する愛情、誇りが根源になっていると思いますし、それが米百俵の精神につながっていると思います。それは必ずしも故郷だけではなく人が持っているパワーも米百俵の原点だと



第二の故郷の長岡の花火が 私と大林監督を 引き合わせてくれた――

思うんですよ。長岡の合併もそれを活かしています。一つひとつの地域が個性を失っちゃいけない。合併したからと言ってみんな同じにならなくてもいい。それぞれ特徴を出しながら調和していくのが長岡の合併です。

山崎 常盤さん、第二の故郷・与板の魅力はどんなところですか。

常盤 商店街が楽しいですね。与板城跡も登ってみると本当に景色がいいですね。

市長 与板のみなさんが本場に誇りに思っているのは、お船の方でありそれを演じられた常盤さんだと思います。だから顔を出していただけたとありがたいんです。**常盤** みなさん、優しいんです。本当に楽しいですよ。行くたびに思います。

山崎 長岡の温泉にも魅力があります。蓬平温泉の柔らかい温泉と川口温泉の強い濃厚な温泉とどっちがお好きですか。

大林 それぞれに違うからどちらも楽しいですね。えちご川口温泉はAKB48のミュージックビデオの撮影をさせていたいただいたし、蓬平は「この空の花」のシナリオの執筆をこもってしました。地震のすぐ後だったでしょう。執筆中に大きく揺れたりもしましたね。

山崎 常盤さん、NHK朝の連続テレビ小説(以下、朝ドラ)の撮影中ですね。

常盤 春から放送なんですけれども、初めて朝ドラに挑戦しています。**市長** 私の妻も期待していますよ。



真珠湾攻撃のあった日、長岡で市民が慰霊の花火打ち上げ

(12月8日/水道公園)



嘉瀬さんがハバロフスクで花火を上げたときの関係者と再会

(10月20日/嘉瀬誠次さん宅)



兼続お船ミュージアムを訪れたお船の方を演じた常盤貴子さん

(平成21年8月2日)



大林監督の古里映画「この空の花」と常盤さん主演の姉妹作「野のなななのか」



長岡という里の素晴らしさを誇りに長岡魂を世界へ発信

常盤 ありがとうございます。共演者が面白い方々ばかりで、毎日撮影中に笑い声をこらえるのが必死です。私、毎日同じ時間に起きて同じ時間に帰るっていう生活が苦手だからこの仕事をしているようなところがあるのに、毎朝早く行って、だいたい夜10時頃に家に帰ってくるような生活を月曜日から金曜日までしています。私でもできるんだなと思いました。

大林 いつも人間的であんまり女優って感じがしないんだけど、今日はなんだかちょっと女優風だね。これはよく似合っているけどどちらのお着物かしら？

常盤 長岡からやってきたんですよ。平

未来の私たちに大切なのは人を思いやる気持ち



常盤 ありがとうございます。共演者が面白い方々ばかりで、毎日撮影中に笑い声をこらえるのが必死です。私、毎日同じ時間に起きて同じ時間に帰るっていう生活が苦手だからこの仕事をしているようなところがあるのに、毎朝早く行って、だいたい夜10時頃に家に帰ってくるような生活を月曜日から金曜日までしています。私でもできるんだなと思いました。

大林 いつも人間的であんまり女優って感じがしないんだけど、今日はなんだかちょっと女優風だね。これはよく似合っているけどどちらのお着物かしら？

常盤 長岡からやってきたんですよ。平

和の象徴・鳩で。長岡の着物屋さんのものなんです。簪もそうなんですよ。

市長 ありがとうございます。長岡のみなさんにお正月にごあいさつするから長岡の着物を着ようっていう風に貴子ちゃんも気が利くんです。

山崎 大林監督は長岡魂という言葉をよく使いますね。

大林 痛みを知っている人間は本当の優しさを知る、学ぶわけですね。ホノルルの人にとってみれば太平洋戦争の最初の奇襲を受け、長岡の戦災と同じような痛みを持っているわけですね。ホノルルの人は勝った国といえども戦争の痛みを十分に学んだ人たちだから、寄り添う気持ちを持つていらつしやるんですよ。

市長 アリゾナ記念館の展示は、私が一番最初に行った時から公平でした。アメリカは合理的。山本五十六は戦争に最後まで反対だった。当時の日本が置かれていた立場まで解説してあります。肩書きとか国とかで見ないで、人間として交流して気付いたことがあるとたぶん戦争は無くなって行くんじゃないかな。そういう関係を長岡の子どもたちにしてもらいたい。自分の価値観はしっかり持っているんだけれども、世界ではその自分の

長岡の子どもたちが「平和の花火の長岡から来ました」と言えることが夢

価値観が絶対ではないんです。それとどう折り合いをつけていくか、どう調和させていくかっていうところに悩む。そういう大人になってもらいたいなあ。

大林 平和は話し合いから始まるわけですから、僕は日本の若者たちにとって敗戦の歴史をね、そして尊い痛みも含めて、勝つことが平和じゃなくて戦争がないことが平和なんだということを学んでほしい。だから映画づくりを続けているわけです。今度のホノルルの日米合同追悼の花火も、子どもたちには何かとつても未来の平和の光と映るだろうと思う。僕たちは歴史の大事なることを知らないまま来ている。もっと大事なことを学ばべきことがいっぱいあるはずなのに。そう



大林監督が長岡市内で撮影 AKB48 「So long!」ミュージックビデオ



撮影場所の一つ「えちご川口温泉の露天風呂」

すると、世代が代わり若い人が日本を動かすようになると日本も世界も良くなっていくと思うんですよ。

常盤 みんな知ろうと始めてますね。

大林 知りがたがる。

常盤 だから「この空の花」も「野のなななのか」も若い人がたくさん見に来てくれる。

大林 長岡花火の映画でもね、しっかりと僕たちの意図を受け止めてくれていて、それが70年という時の一つのご褒美だとすれば、70年で長岡花火が、「白菊」が真珠湾で日米合同の花火として上がることは、これからの永遠に続く未来の平和のための第一歩が僕は始まるような気がしてね。

常盤 日本人の元々持っている気質に人を思いやることがあります。戦争を知らない私たちの世代にとって、真珠湾で犠牲になられた方を思って上げる花火を見ることによって、その想いがジワジワと心にしみてくる。未来の私たちにとつてすごく大切で必要なことだなあと感じますね。

大林 旅先で市長に「森さん、政治ってなんでしようね」って軽くお聞きしたときに、市長が「未来の夢でしょう」とおっしゃったんですよ。いいねえ、この言葉は。政治とは未来の夢である。それを支えていらいつしやるのが長岡の里のみなさんの長岡魂。

常盤 誇りですよ。日本国民の誇りです。

市長 私一人ではなくて、それを喜んでくれる市民がいっぱいいますから、それが励みになります。だけど正直ここまでこれるとは確信してたわけじゃありませんけど。ホノルル側も共感してくださってるってことを見ると間違ってるなかつたかなと思ってます。

山崎 最後に長岡市民にメッセージを。

大林 今日は不思議な取り合わせだけれどもちっとも違和感なく、人と人として正直に話し合えた。これはやっぱり長岡という里の素晴らしさだと思うんです。長岡のみなさんはお気付きじゃないけれど長岡ってそういう素晴らしい人が暮らす里だから。真珠湾での花火も打ち上げ

られるし、どうか誇りに思ってください。長岡魂を世界に向けて発信してください。長岡花火は日本一の花火じゃなくて世界一の花火だというのが今年の実証されますね。これが第一歩となって長岡花火が世界に広がります。映画の上映も続いています。

常盤 今年は朝ドラもありますし、日本のお茶の間を明るく照らすことができたいなあと思いつつ、真珠湾での打ち上げもありますし、長岡の花火大会もやっぱり私にとって一年の楽しみの一つでもあります。その頃にはたぶん朝ドラの撮影も終わってるんですよ。なのでわたしの打ち上げを長岡でできたらなあと思つています。

市長 いやあうれしなあ。世界一の花火だというのが。そして、真珠湾での花火の打ち上げはゴールとは思っていません。スタートだと思つています。私の夢はホノルルで打ち上げた後も世界のいろんなところで、戦争があつて平和になつたところで打ち上げたいなあ。長岡の花火が「HANAABI」という国際的な言葉になって、長岡の子どもたちが世界のどこに行つても「平和の花火の長岡から来ました」と言えるようにしたいですね。今年一年しっかりとまずは真珠湾の花火を成功させたいと思つています。

大林 世界中で長岡の花火が上がるようになれば戦争がなくなるんだから。

常盤 平和の代名詞になつてほしいですね。

市政だより限定プレゼント

サイン色紙を各3人に！

応募方法(市内在住者限定) = 1月26日(月)必着までに、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(色紙希望と明記)、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで

常盤さんに、とてもお似合いのお着物は呉服店で調達したものだそう。文様は平和の象徴である鳩と、厳寒の季節に香り高く清らかに咲く梅。その心遣いに大林監督も森市長も喜んでいました



大林監督と常盤さんは越後長岡応援団。2人の写真をスキャンするとメッセージが見られます

終戦70年 青少年の平和な未来を願い

真珠湾で慰霊の花火「白菊」打ち上げへ

国際交流課 ☎ 39・2207

長岡ホノルル平和交流記 記者発表会



未来へ

長岡市・ホノルル市ともに

12月3日、両市関係者による「長岡ホノルル日米友好記念事業委員会」が記者発表。(左から)委員会顧問の作家・半藤一利さん、森市長、ハワイ日米協会名誉会長のエドウィン・ホーキンスさん(東京都千代田区・日本記者クラブ)

長岡市と姉妹都市の米国ホノルル市は、太平洋戦争終結70年を迎える平成27年、次の世代を担う青少年交流を中心に、日米間のさらなる友好を深め、世界に向けて平和の大切さを発信する平和交流記念事業を実施します。

その一つとして8月15日、日米開戦の地となった真珠湾で、白一色の花火「白菊」を、両国の戦没者の慰霊と世界平和への願いを込めて打ち上げます。そして、翌16日は未来志向の花火を打ち上げます。

未来を担う子どもたちに
平和の大切さを伝えたい

東京都内で記者発表した森市長は「真珠湾で打ち上げる意味を青少年にきちんと伝えることが一番の目的。一地方都市でも世界平和に貢献できるということ、長岡花火の意味が世界に通じること、これは市民の誇りにつながると思っています」と事業の意義を述べました。

ホノルル市から発表会に出席したハワイ日米協会の名誉会長・エドウィン・ホーキンスさんは「米国の花火は独立記念日などにお祝いで打ち上げますが、長岡の花火には慰霊の意味が込められているという理解は広がっています」と話しました。

委員会の顧問で作家の半藤一利さんも同席。「日米開戦はお互いをよく知らないことで起こりました。交流を深めることで、特に若い人たちに平和の大切さをわかってもらえたいと思います」と語り、歴史背景から両市の取り組みを高く評価しました。

今後、市はホノルル市とともに事業の開催に向け準備を進めます。

平和への想いを新たに
森市長が真珠湾追悼式典に参加

日米開戦の日の12月7日(日本時間8日)、真珠湾攻撃の犠牲者を追悼する式典がホノルル市で開かれ、長岡市から森市長と大学生・高校生9人が出席しました。式典には攻撃を生き延びた退役軍人を含む約3千人が参列。攻撃が始まった午前7時55分には、犠牲者に黙とうがさげられました。

日本の首長では初めて米海軍から正式に招待された森市長は式典の中で紹介されました。また、米軍向けの新聞やハワイ最大の新聞社が発行する週刊誌などで終戦70年記念事業や長岡市、長岡花火を紹介する特集記事が掲載されるなど注目されています。

真珠湾の夜空に咲く 歴史的瞬间を見届けよう



8月にホノルルへ行こう
市民訪問団 参加者募集

期間 平成27年8月13日(木)～17日(月) (3泊5日、羽田または成田空港発着)
定員 50人(先着) ※市内在住者優先
内容 記念事業式典の参加、特別観覧会場で長岡花火観覧、市長との夕食会など
¥299,000円から(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食事代など別)

申込 1月5日(月)～30日(金)にJTB関東法人営業長岡支店 ☎ 35・3315へ(平日午前9時30分～午後5時30分)
※詳しくはお問い合わせください



18ページ 3月のホノルルフェスティバル訪問団も募集中



決意
真珠湾追悼式典に参加

12月7日(日本時間8日)真珠湾追悼式典が開かれ、退役軍人約100人を含む約3,000人が参列、長岡市から森市長と大学生・高校生9人が出席。降伏文書の調印式が行われた戦艦ミズーリで資料に見入る学生(ホノルル市・真珠湾)

■真珠湾で長岡花火の打ち上げ

15日(土)午後3時(ホノルル時間14日) 午後8時 是慰霊と平和を願う花火 両国の戦没者の慰霊と世界平和への願いを込めて、白一色の花火「白菊」を3発打ち上げます。

16日(日)午後3時(ホノルル時間15日) 午後8時 是未来志向の花火 白菊3発のあと、両市の発展と次代を担う子どもたちの成長を願って、平原綾香さんの「Jupiter」にのせたフェニックス花火、天地人花火などの大型花火5台、約2,000発を打ち上げます。

■青少年中心の平和交流事業

7月30日～8月3日長岡で、13日～17日ホノルルで

1 青少年を相互に招き、平和交流サミットを開催

2 パールハーバービジターセンターと長岡戦災資料館、山本五十六記念館の3館合同シンポジウムを開催

3 長岡造形大学とハワイ大学の交流

4 市民主体の文化・スポーツ交流

長岡の青少年がホノルルを訪問(上)ハワイ大学生と大学生・高校生が交流(平成26年12月) (下)退役軍人から話を聞く中学生(平成26年1月)

輝き人

～守る・創る 長岡の宝～



寺泊 海

寺泊には、中央・野積・金山・郷本の4つの海水浴場のほか、魚の市場通り、水族博物館、日本海を染める夕日、海浜植物など、海の魅力が盛りだくさん。



“長岡の海・寺泊”をみんなに楽しんでほしい
寺泊の海水浴場は遠浅で家族向けにぴったりです。海岸をきれいにしたり安全管理をしたり、イベントを行ったりして、「また来たい」と言ってもらえるように取り組んでいます。子どもたちには、海という自然そのものに触れる体験をして育ってほしい。寺泊の海は長岡の海。全地域のみなさんから楽しんでもらいたいですね。

寺泊中央海水浴場組合
組合長 年友要子さん

市町村合併から10年を迎えます。
各地域の名所・伝統・催しなどが
“長岡の宝”として輝きを増しています。
そこには自慢の宝を大切に守ったり
新たな取り組みで魅力を創り出したりする
“輝き人”が活躍しています。

長岡花火 長岡

慰霊と平和への願いを込めて8月2日・3日に約2万発を打ち上げます。平成26年度は観覧席を拡大し2日間で103万人が来場。正三尺玉、復興祈願花火「フェニックス」、天地人花火など、バラエティーに富んだ大型花火が咲き乱れました。



長岡まつり協議会
実行委員長
藤井芳さん

花火に込められた想いを次世代に

長岡花火は信濃川が育てた花火。これほど広く見通しがいい会場はありません。この環境を活かして、新しい打ち上げ方などをさらに模索し、世界中の人が感動する長岡花火を目指します。長岡花火には一人ひとりが募金や清掃などで参加できます。参加することで長岡への想いも変わります。花火に込められた慰霊と復興の想いを次世代にしっかりと伝え、子どもたちが花火を通して長岡を誇りに感じてほしいですね。



目指すはトップの錦鯉

父が営む養鯉業を小さい頃から見ていて、子どものときからの夢でした。昔からこの地域に受け継がれてきた伝統に携わることができてうれしいです。大切に残していきたいですね。
錦鯉は今、世界中から注目されています。いい錦鯉を育て、さらにブランド力を高めたいです。錦鯉発祥の地の生産者として、全国トップの錦鯉を目指して養殖に励んでいきます。



長岡市錦鯉養殖組合 青年部
平澤和寛さん

三島 竹あかり



里山整備のために切り出した竹で作った2万5千個の竹灯籠が、風情ある脇野町本町通り約1kmを彩ります。10月に開催。

里山保全から地域の活性化へ

豊かな里山を守りたい、そして三島地域を多くの人に知ってもらい活性化につなげようとして取り組んでいます。年々、住民のボランティアの人数も増え、みんなの一体感を感じますね。長岡造形大学の学生も参加し、柔軟な発想で盛り上げてくれています。住む人が「三島の竹あかりはすごいよ。一度見に来て」とさらに自慢できるものになりたいです。



三島ライトアップ
実行委員会 代表
増間栄久雄さん



山古志 錦鯉

平成26年10月23日に「市の魚」に制定。山古志・川口地域などかつての「二十村郷」が発祥の地で、その歴史は約200年。今では市内各地で生産されています。

小国 小国和紙

雪の力が白さを生む小国和紙。伝統技法の紙すきは県の無形文化財です。



和紙で人の輪を広げたい

アオーレ長岡でのイベントやコミュニティセンターの講座などで、和紙を通して人の輪も広がっています。雪深い地域だからこそ生まれた小国和紙を、長岡の伝統産業の一つとしてさらに多くの人に知ってもらえるよう今後も活動していきたいです。子どもたちには、みんなで作ったことを大切な思い出にして、自分が体験したことを将来広く発信してくれるとうれしいです。



(有)小国和紙生産組合
副工房長 今井千尋さん



今月の表紙

上小国小学校6年生は卒業証書に使う和紙作りに取り組んでいます。原材料の楮などを育てたり和紙をすいたり。手作りの体験に子どもたちは「苦勞して作ってきた卒業証書の出来上がりが楽しみです」。

川口 天皇皇后両陛下のお手植えの木



川口ふるさとの森づくり実行委員会
委員長 古田島茂則さん

つくりたい。笑顔の森
将来、全国育樹祭で皇族殿下がお手入れされる日を目指し、植えてきたブナの育成管理のほかに、散策できるような里山づくりを考えています。地域のみなさんや子どもたちが楽しんで参加して、その輪がどんどん広がっていくような工夫をしたいですね。周辺にはさまざまな施設があるので、一体的に活用して、もっと楽しい森をつくりたいです。



中越大震災で被災したゴルフ場で、川口ふるさとの森づくりを平成20年からスタート。地元企業と一緒に、これまで2、600本のブナの苗木を植えました。平成26年6月の全国植樹祭では、天皇皇后両陛下が苗木を植えました。



明治時代、神谷の大地主・高橋家の別荘庭園として、京都からイロハカエデなど多くのもみじを移植して造られました。秋の夜はライトアップで幻想的な景色に。

越路 もみじ園

もみじあふれる地域に

樹齢150年を超えるもみじは、全国からファンが訪れるほどで、知る人ぞ知る庭園なんです。平成5年から毎年、そのもみじの苗木を育てて中学1年生に贈呈しています。これまでの累計は3,464本。ですので越路地域ではもみじが植えられたお宅をよく目にすると思います。育てるのは大変ですが、苗木をきっかけにもみじの良さや自然の大切さを感じてもらいたいです。



越路もみじの会
会長 廣川篤さん

与板 直江兼続公の故郷

戦国の世に「義」と「愛」を貫いた名将・兼続。与板の名門・直江家のお船と結婚し与板城主に。城下町与板の礎を築きました。

歴史を後世に伝えたい
NHK大河ドラマ「天地人」の放送後、長岡市与板町は全国的に知名度が上がりました。訪れた人が私たちの説明を聞いて笑顔になってもらえることが一番の励みですね。そのために日々、ガイドの仕事を勉強しています。

地域の子どもたちは学校で兼続公やお船の寸劇の発表をしたり紙芝居を作ったりと、積極的に歴史を学んでいます。地域の大切な歴史を次世代に伝えるため、ガイドの人材育成にも努めていきたいです。

与板町歴史ボランティアガイド会 会長 大谷伸一さん



良寛と貞心尼が出会った木村家から良寛の里美術館までの通りには、二人の歌碑やゆかりの寺などが点在。貞心尼が残した歌集「蓮（はちす）の露」にちなんで「はちすば通り」と名付けられました。

良寛・貞心尼とはちすば通り

和島



和島島崎地区
まちづくり協議会
副会長 早川富一さん

まちなみをハスでいっぱい
島崎地区は良寛終焉の地です。訪れる人をおもてなししようと、良寛さんの歌にあるハスを育てています。鉢植えだけでなく、通り沿いの畑を掘ってハス池も作りました。あれだけ多くの品種がそろった池はなかなかありません。和島にはハスがなかったので、保育園や小・中学校にも鉢植えを配り、小さい頃からハスを身近に感じてもらい良寛と貞心尼、はちすば通りを知りきっかけになればと思います。

中之島 大凧



6月の第1土・日・月曜日に見附市町側、中之島側に分かれて大凧合戦を開催しています。江戸時代に堤防を踏み固めるために刈谷田川を挟んで行っていたのが始まりと伝えられています。

年一回の合戦に気合

畳約8枚分もの大きさの六角凧で合戦をしているのは全国でもここだけです。組合のみんなが2カ月かけて凧に絵を描き、当日の合戦に臨みます。どうやって相手の凧に絡めて引っ張るか。技術が必要ですが本番でしかできないので、毎年とても楽しみです。飾ってある凧もいろいろありますが、年に一度の迫力ある空中戦をぜひ見に来てください。



中之島凧組合
勇組組長 田中智晴さん

栃尾 栃尾てまり



昔から機織りが盛んな地区では、残り糸を利用して子どもの「遊び玉」や縁起のよい7種類の木の実を入れる「飾り玉」などの手がかりてまりが作られていました。今では栃尾地域だけに残る伝統の製法です。

“栃尾”がギュッと詰まったてまりは宝物

栃尾てまりを作るためには、機屋さんの残り糸のほか、中に詰める木の実、ゼンマイ綿、もみぎらなどの材料が必要です。地域の産業や自然、提供してくれる人とのつながりがなければ作れないものなんです。5月のてまりまつり(写真左)や道の駅で毎月行っている実演・体験会に多くの方から来ていただき、一緒に楽しみながら続けて次の世代につなげていきたいです。



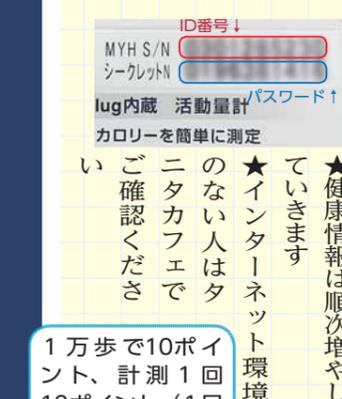
栃尾てまりの会
会長 林千代さん



1からだかる
計測したデータをグラフ化して見ることが出来ます。

★健康チェックコーナーで計測した体脂肪率や筋肉量などの体組成データをグラフ化して閲覧できます。誰でも、気軽に、簡単に、健康づくりに取り組めるコツも掲載。「食」と「運動」を通じてより健康になるための情報が満載です。

2タニタ社員食堂
レシピ本未掲載のレシピをはじめ、め季節のメニューや人気のメニューを紹介しています。



★利用は「健康ラボ長岡」ホームページから会員登録IDとパスワードでログイン（IDとパスワードは活動量計の裏に記載）

★健康情報は順次増やしていきます
★インターネット環境のない人はタニタカフェでのご確認ください

1万歩で10ポイント、計測1回10ポイント（1日1回）でポイントがたまります。
◎300ポイントでプレゼント抽選



★健康情報は順次増やしていきます
★インターネット環境のない人はタニタカフェでのご確認ください

ながおかタニタ健康くらぶ
会員専用ホームページを上手に使う！

★健康チェックコーナーで計測した体脂肪率や筋肉量などの体組成データをグラフ化して閲覧できます。誰でも、気軽に、簡単に、健康づくりに取り組めるコツも掲載。「食」と「運動」を通じてより健康になるための情報が満載です。



3簡単エクササイズ
毎日簡単にできる運動のポイントを解説。体の動かし方、速さなどを確認できます。「からだづくり」「ダイエット」など目的に合わせて選ぶべし。

★健康情報は順次増やしていきます
★インターネット環境のない人はタニタカフェでのご確認ください

会員登録中
登録料 3月末まで特別価格、年3,000円とお得です。入会はお早めに（2年目以降の継続は年2,500円）
受付 タニタカフェ、「健康ラボ長岡」ホームページで
特典
●会員限定の健康情報提供
●割引価格でタニタカフェ利用
●健康づくりの成果はポイントに

会員数
600人
突破

ながおか
タニタ

健康くらぶで 楽しく健康に

問福祉総務課
☎39・2371

「ながおかタニタ健康くらぶ」は、「タニタカフェ」（市民センター内）を拠点に、「食」「運動」「休養」を良質でバランスよく実践し、市民が楽しみながら継続して健康づくりに取り組める会員登録制のサービスです。

10年先の 新たなまちづくり計画を策定します

長岡市総合計画策定委員会（敬称略）

- | | | |
|--------|-------|---|
| 委員長 | 丸山 智 | （長岡商工会議所会頭） |
| 副委員長 | 水流潤太郎 | （長岡造形大学理事長） |
| 委員 | 中出 文平 | （長岡技術科学大学副学長） |
| （五十音順） | 阿部 里奈 | （公募） |
| | 有本真由美 | （公募） |
| | 遠藤 公一 | （北越銀行コンサルティング営業部長） |
| | 大井 盛久 | （長岡市シティプロモーション推進会議幹事長） |
| | 太田 裕 | （長岡市医師会会長） |
| | 神林 茂 | （長岡市芸術文化振興財団専務理事、NPO法人ながおか未来創造ネットワーク代表理事） |
| | 鯉江 康正 | （長岡大学教授） |
| | 澤田 雅浩 | （長岡造形大学准教授、長岡市復興推進地域づくり委員会委員長） |
| | 関 泰明 | （長岡市農業者担い手ネットワーク会長） |
| | 高野 礼子 | （長岡市子ども・子育て会議委員長） |
| | 年友 要子 | （寺泊地域委員会委員、寺泊中央海水浴場組合組合長） |
| | 二澤 和夫 | （長岡観光コンベンション協会会長） |
| | 羽賀 友信 | （NPO法人市民協働ネットワーク長岡代表理事） |
| | 樋口 勝博 | （NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス代表理事） |
| | 樋熊 憲子 | （男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議代表） |
| | 古川 貞子 | （公募） |
| | 星野 正子 | （栃尾地域委員会委員長） |
| | 本田 史朗 | （長岡市社会福祉協議会会長） |
| | 三井田由香 | （新潟県地球温暖化防止活動推進員） |
| | 村山 道子 | （長岡商工会議所女性会会長） |
| | 結城 和廣 | （長岡造形大学教授、長岡市教育委員会事務評価委員会委員長） |
| | 鷲尾 達雄 | （長岡市小中学校PTA連合会会長） |

市は、今後のまちづくりの基本的な方向性を示す新たな「長岡市総合計画」の策定に着手しました。
現在の総合計画は平成18年に策定し、27年度で10年の計画期間が終了します。28年度からの計画は、これまでの成果を活かしながら、人口減少問題などの重要課題に対応できるように策定します。
第1回の策定委員会で、森市長は「未来を担う子どもたちのために明るい目標を提示していただきたい」と話しました。

委員からは「長岡の魅力に気付き、誇りを持つる人を増やしていきたい」「もつと若者の意見を聞く機会が必要」「中越地域での役割をしっかりと考えるべき」などの声がかれました。
これから1年間、広くみなさんの声を聞きながら策定を進めます。委員会の開催状況や検討の経過は、市ホームページなどで随時お知らせします。
問政策企画課☎39・2204



第1回策定委員会(12月1日 アオーレ長岡)

東京五輪の聖火台に 火焰型土器を

長岡市・新潟市・三条市・十日町市・津南町でつくる信濃川火焰街道連携協議会は、2020年東京五輪・パラリンピックの聖火台に火焰型土器のデザインが採用されるよう活動しています。
11月、國學院大学名誉教授で馬高縄文館名誉館長の小林達雄さんと縄文文化に造詣の深い俳優・映画監督の津川雅彦さんが、東京国立博物館で観衆約250人前に対談し、「縄文文化は日本文化の源流。火焰型土器を通して日本独自の文化を世界に発信できる」とアピールしました。
世界が注目する五輪の舞台で「長岡」を発信するため、市はジュニア選手のさらなる育成強化や宿泊地の誘致、観光誘客の促進などさまざまな検討を進めていきます。
問政策企画課☎39・2204



火焰型土器の魅力を語る小林達雄さん（左）と津川雅彦さん

火焰型土器は馬高縄文館で学ぼう
所在地＝関原町1-3060-1
開館時間＝午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで。月曜休館、祝日の場合はその翌日。12月28日(日)～1月5日(月)は休館）
料金＝200円（高校生以下無料）
問馬高縄文館☎46・0601

どなたでもOK 申し込み不要 カフェDE健康講座

時午前10時～11時 場タニタカフェ 定各25人(先着) 問健康課☎39・7508、★印は長寿はつつ課☎39・2268

1月13日	火	足の健康 靴の選び方
16日	金	認知症&かぜ予防★
20日	火	姿美人で10歳若返り!
23日	金	コンビニ・冷凍簡単アレンジ
27日	火	[あなたと私]違いを知ればストレスが減る
30日	金	骨いきいきミニ講座
2月3日	火	骨盤矯正 (ウエストシェイプ)
6日	金	お口の健康講座★

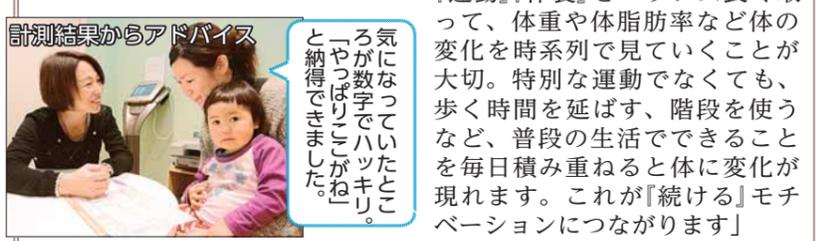
以降は次号市政だよりで。健康くらぶの会員外の方も参加できます。

タニタカフェ年末年始休業日
12月29日(月)～1月3日(土) ☎86-7867

カフェ利用でOK タニタのノウハウで納得! 管理栄養士が常駐する タニタカフェ カウンセリングコーナー

時午前10時～午後3時

●目標達成の近道は「見える化」
「体組成計や血圧計で計測した結果を基に、私たち管理栄養士がアドバイスをしています。体のさまざまなデータの結果から『なりたい体』の目標値を決めることや、達成のためのノウハウをアドバイスしています」



計測結果からアドバイス
「やっばりこがね」と納得できました。
「気になっていたので、数字でハッキリと納得できました。」
●定期的計測。常に「見える化」
「健康的な体づくりは『食事』『運動』『休養』をバランス良く取って、体重や体脂肪率など体の変化を時系列で見えていくことが大切。特別な運動でなくても、歩く時間を延ばす、階段を使うなど、普段の生活でできることを毎日積み重ねると体に変化が現れます。これが『続ける』モチベーションにつながります」

★健康チェックコーナー(体組成計、専用リーダー)は5カ所に設置
タニタカフェ以外でも、さいわいプラザ、市民体育館、中之島体育館、寺泊センターおこづで計測できます。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

☑は市民リポーターが取材・撮影しました

びよんと伸びるよ

東川口保育園で地域の人と一緒に餅つき会を行いました。「よいしょー」の掛け声に合わせて一生懸命ついたお餅は黄金色に輝くきな粉餅に、頬つぺたが落ちるほどのおいしさでした。
(12月11日) ☑高津敏さん



かわいくできたかな？

みしま会館で行った「パンダ巻き寿司講座。目や耳になるかんぴょうや山ゴボウをクルクル巻いていきます。包丁を入れると愛嬌たっぷりのパンダが顔を出します。(12月1日)



来シーズンも期待してます

栃尾文化センターで栃尾地域出身のプロ野球選手・今井啓介さんの激励会を開催。市内外から約90人のファンが集まりました。憧れの選手を前に今季の活躍や来季への期待などの話で盛り上がりました。(12月5日) ☑高津敏さん



どこに花を挿そうかしら…

越路総合福祉センターで行った「いきいきレディーズ講座」の卓上リース作り教室。バラやカーネーションなどをあしらった色鮮やかな作品ができました。(12月10日) ☑稲持栄利子さん



本物に触れる

旭岡中学校で太鼓芸能集団「鼓童」を招いてスクールコンサートを開催しました。鼓童のみなさんのリズムに続けて太鼓をたたき「やまびこゲーム」で楽しみました。(11月27日)



サンタさんありがとう♪

和島地域の「ひよこ教室」「ぴよまま広場」の合同クリスマス会にサンタさんが登場。一人ひとりにプレゼントが手渡されると子どもたちはうれしそうにニコリ笑顔を見せました。(12月11日)



健康料理、いただきます

山古志地域の虫亀集落センターで「健康料理教室」を開催しました。減塩・低カロリーの鮭のチーズソテーや野菜たっぷりメニューは体に良くて絶品でした。(12月8日)



パリッとして新年へ

中之島コミュニティセンターで表具屋さんを講師に招いて「年末障子張り教室」を開催。参加した8人は、四苦八苦するも、プロのコツを伝授されました。(12月1日) ☑金山静夫さん

ちゃんと混ぜたらっかね？

小国地域のみんなの体験館で手作りこんにやく教室を行いました。プリプリ食感の決め手は、すりおろした芋が熱々のうちによく混ぜること。愛情もたっぷり入りおいしそうにできました。
(12月8日) ☑小出陽一さん



こ～んなに長くできたよ

与板コミュニティセンターで行った「おとうさんと遊ぼう！講座」。日ごろ、なかなか一緒に遊べないお父さんと一緒に新聞紙を使った工作やかっこなどで思い切り遊びました。(12月7日)

俺の料理は一味違う

寺泊センターおおこうづで「男だけの健康講座」を開きクリスマスメニューを作りました。普段は料理をしなくても、本気を出せば朝めし前！ダイナミックな男の料理を召し上がれ。(12月4日)



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 時=日時、期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数
料=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

よいたん

市町村合併から10年の今年、記事にまつわりの話を各地域のキャラクターが紹介します。



常盤貴子さんのトーク(2ページ)も読んでね

今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼統公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちようちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。



平成27年度成人式

地域ごとに行います。対象者には案内状を送付します。日時や会場などは今後、市政だよりでもお知らせします。

Table with 3 columns: 地域 (Region), 期日 (Date), 市政だより掲載月 (Publication Month). Rows include: 長岡・越路・小国・栃尾・川口 (5月3日祝, 4月号), 山古志 (8月14日金, 8月号), 中之島・三島・和島・寺泊・与板 (8月15日出, 8月号)

平成6年4月2日~平成7年4月1日に生まれた人 ※市外に転出した人で参加を希望する場合は、子ども家庭課、各支所地域振興課にご連絡ください
子ども家庭課 39・2300

催し

緑花センター「花テラス」

39・8718

1 花と緑の教室

①基礎から始めるバラ

時2月15日(日)・16日(月) 10時~11時30分 申1月14日(水)から①2月7日(土)まで②2月12日(木)まで③2月14日(土)まで(HPからも可)

②アザレアの育て方

時2月20日(金) 講大澤佳代子 緑花推進指導員 定20人(先着)

③雪割草の育て方

時2月22日(日) 場市民防災センター 講新潟県雪割草連合会事務局 光村利寛さん 定50人(先着)

①②③いずれも

時間11時前 10時~11時30分 申1月14日(水)から①2月7日(土)まで②2月12日(木)まで③2月14日(土)まで(HPからも可)

2 花テラス「ぶち講座」

時2月7日(土)午後1時30分~2時15分 内サシェ(香り袋)づくり 定20人(先着) ¥100円

良寛の里美術館

74・3700

企画展「和島地域の所感展」

良寛のぬくもりと品格のある書と和島地域で所蔵されて

①②いずれも

定20人(先着) ¥500円(1ドリンク付き) 申1月13日(火)から(HPからも可)

国際交流センター「地球広場」

39・2714

1 ぶらり地球旅行

「黄金の国パングラデュ」 同国出身の講師が日本で感じたことや母国を紹介します。 時1月31日(土)午後1時30分~2時45分 定40人(先着) 申前日まで

2 協力隊ナビ

時1月31日(土)午後3時~5時 内青年海外協力隊経験者の体験談

催し スポーツ

平和への想い... 広がる視野... 世界と交流しよう 閻長岡市国際交流協会 (国際交流課市セ内) 39・2207



ホノルルフェスティバルを見に行こう 3月・市民訪問団 参加者募集

姉妹都市ホノルル市を訪問します。フェスティバルでは平和を祈る長岡花火を打ち上げます。 時3月6日(金)~10日(火) (3泊5日、往路新潟空港発ソウル経由、復路成田空港着) 特別観覧席での長岡花火観賞、ホノルルフェスティバルの見学、市長との夕食会など 定30人(先着) ¥178,000円から(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食事代など別) 申1月20日(火)までにJTB関東法人営業長岡支店 35・3315へ(平日午前9時30分~午後5時30分)

- 1 姉妹都市訪問中学生・高校生・大学生による体験報告会
時2月21日(土)午前9時30分~11時15分 場アオーレ長岡
2 世界を夢見る中学・高校生のための「ワールド・リーダーズ・セミナー」
世界を舞台に活躍する機関などを見学し、将来の夢や進路を考えてみませんか。
時3月25日(水)・26日(木) (1泊2日) ※2月~3月にオリエンテーションあり 内JICA地球ひろば、大使館などの見学 対市内に在住・通学する中・高校生 定20人(超えた場合は選考) ¥12,000円 申2月2日(月)までに長岡市国際交流協会、市内中・高校にある応募用紙で
3 国際交流のつどい
時2月14日(土)午後7時~9時 場市内で調整中 内姉妹都市の料理、長岡出身ソプラノ歌手・鈴木愛美さんの公演、お楽しみ抽選会、ハワイの文化紹介など 定150人(先着) ¥長岡市国際交流協会賛助会員...一般2,500円、学生1,000円 会員以外...一般5,000円、学生3,000円 申2月10日(火)まで

8月の市民訪問団も募集します。9ページをご覧ください

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

中央公民館

32・0437

ゆうどきスクール

料理特別講座 時2月27日(金)午後6時30分~8時30分 内絵巻寿司で春の祝い膳 定20人(先着) ¥1,200円 申1月16日(金)から

青少年文化センター

34・1305

1 キッズクラフト・スクラップ

ブックキング・ミニアルバムをつくりましょう 時1月25日(日)午前10時~正午 対小学生以上 定20人(抽選)

2 写真家・井上英夫さん

「私の富士山」講演と作品展 内・時講演:1月11日(日)午後

2 時~2時30分、作品展:1月11日午前9時30分~2月11日(祝)午後5時

写真3~5枚 持ち切ってもいい

2 ハートの小物入れづくり

スイーツデコで小物入れをつくりましょう 時2月8日(日)午前10時~11時30分 対小学生以上 定20人(抽選) ¥1,500円

①②いずれも

申1月14日(水)29日(木)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100 3今朝白1の1の1青少年文化センターへ

3 写真家・井上英夫さん

「私の富士山」講演と作品展 内・時講演:1月11日(日)午後

1 オープンアトリエ

「まねき猫の絵付け」 招き猫型の張り子に自由に絵付けをします。 時1月12日(祝)午後1時30分~3時30分(随時) 対年中児以上 定20人(先着) ¥300円

2 みるくのことばたち展

栃尾地域の園児の絵画や工作を展示します。 時1月31日(土)~3月1日(日)午前9時~午後5時(月曜休館)

長岡空襲紙芝居 「思い出の記」出張公演

地域の活動などご活用ください。 時2月28日(土)まで 公演時間:約30分 公演者:新潟ひょうしぎの会 申2月13日(金)までにながおか平和フォーラム実行委員会事務局(庶務課アオ内) 39・2203へ ※会場の手配、参加者の取りまとめなどは依頼者が行ってください



7月に長岡戦災資料館で開催した紙芝居の公演。長岡空襲の悲劇を描いた紙芝居で、戦争の悲惨な命の尊さを伝えていきます

高校生ボランティア講座

「活動の足跡」写真展 時①1月6日(火)~14日(水)午前8時30分~午後9時30分②1月16日(金)~24日(土)午前8時~午後10時(24日は午後5時まで) ①さいわいプラザ②アオーレ長岡

1 オープンアトリエ

「まねき猫の絵付け」 招き猫型の張り子に自由に絵付けをします。 時1月12日(祝)午後1時30分~3時30分(随時) 対年中児以上 定20人(先着) ¥300円

2 みるくのことばたち展

栃尾地域の園児の絵画や工作を展示します。 時1月31日(土)~3月1日(日)午前9時~午後5時(月曜休館)

募集

みんなのひろば

手続き・制度

暮らし

健康

スポーツ

催し

みんなのひろば

募集

みんなのひろば

みんなのひろば

世界最大級 ミズダコ



海のツボオチ

水族博物館は冬がお得！ 1月10日(土)～2月28日(土)は中学生以下の入館が無料

北日本に生息するミズダコは世界最大級のタコ。最大で全長3m、体重30kg以上に成長します。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

30分可、食事：午後5時から、演奏：午後5時30分から

市民芸術文化活動助成事業募集 地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します

長岡市芸術文化振興財団 表現あそびワークショップ 謎解き探偵団シリーズ

農の駅 あべつりて長岡 (ふるさと体験農業センター) みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります

猫の日・猫の写真展 2月1日(日)～16日(月) ★飼い猫の写真を募集

国営越後丘陵公園 ☎47・8001 1 ホワイトシーズン 2 屋内遊具

3 アルペンスキー教室 4 冬の里山を探検！スノーシュースクール&ガイドツアー 5 ウィンターフェスタ

商業振興課(大手) ☎39・2228 長岡まちゼミ 初めての開催した9月のまちゼミでは、参加者から「楽しい雰囲気」

文化講座「論語を読む」 西地域図書館 ☎27・4900 おはなし世界周アフリカ

猫の日・猫の写真展 北地域図書館 ☎22・7100 おはなしひろば

中之島文化センター 体験教室に参加しませんか 養菜館 ☎95・3161

川口支所産業建設課 えちご川口フォトコンテスト 大風合戦写真展

新年も元気に「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆園や園などの略字の見方は18ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) ☎39・2775

休館日 無し

1 ちびっこタイム&たんだん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。28日(水)は1月生まれの誕生会をします。時 1月14日(水)・21日(水)・28日(水)、2月4日(水)午前11時～11時15分

2 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。時 1月13日(火)・20日(火)、2月3日(火)午前11時～正午 対 1歳未満児と保護者、妊婦

3 ニニコわんぱくデー箱で遊ぼう

時 1月16日(金)・23日(金)、2月6日(金)午前9時～正午

4 ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。時 1月19日(月)午前11時～正午 対 どなたでも 持 飲み物

10 ちびっこ雪遊び

公園に作った雪だるまやかまくらで遊びます。時 1月27日(火)・29日(木)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも



▲公園にはそりゲレンデも。雪で思い切り遊びましょう

ぐんぐん(千歳) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 ミニ講座「赤ちゃんのお口のケアとむし歯予防」

時 1月23日(金)午前10時30分～11時30分 講 歯科衛生士

2 鬼は外! 福は内!

節分の行事を楽しめます。時 2月2日(月)午前10時45分～11時15分

5 積木であそぼう

時 1月17日(土)午前11時～正午

6 ママのほっとタイム(子育て相談)

時・相談員 1月22日(木)保育士、2月5日(木)家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

7 リズムあそび

時 1月26日(月)、2月9日(月)午前11時～11時15分

8 ちびっこ豆まき大会

時 1月30日(金)午前11時～11時40分



泣き虫鬼や好き嫌い鬼をやっつけよう!

3 おもちや広場

おもちゃインストラクターと遊びます。時 2月4日(水)午前10時～正午



おもちゃインストラクターは子どもたちの遊びの世界を広げる専門家。インストラクターが用意したとおきのおもちゃで遊ぶよ。

4 手しごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。時 1月15日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも ★ミニ講座「簡単♪子ども出来る♪毛糸を使ったカラフルポンポンを作ろう!」時 1月29日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも 定 8人 先着 持 毛糸

5 子育てサロン「年末年始の思い出☆ステキにアレンジ!」

時 1月22日(木)午前10時30分～11時30分 定 10人 先着 持 写真、好きなシール

9 ミニ講座「トイレトレーニング」

時 2月2日(月)午前10時30分～11時30分 講 保健師

10 絵本のどぶら

ロングセラー「ねないこだれだ」のお話の世界で遊びます。時 2月10日(火)午前11時～11時30分

ぐんぐん(千歳) ☎31・8800

休館日 毎週水曜日

1 パパママ講座

「ベビーサイン、赤ちゃんの思い、親の思い」

時 1月13日(火)午前10時30分～11時30分 講 助産師 対 1歳未満児と保護者

2 キッズランドで遊ぼう!

時 1月15日(木)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者

3 にちようおもちゃばい

時 1月18日(日)午前11時～正午 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも

6 健康お茶会「簡単!楽しい!雪かきしながらエクササイズ」

時 2月5日(木)午後1時30分～2時30分

7 長岡の郷土料理「煮菜のうんめい作り」の実演

時 2月6日(金)午前11時～正午 定 50人 先着 対 どなたでも

8 一緒にリズムトキらきタイム

親子でリズム遊びをします。時 1月14日(水)午前11時～11時30分

9 一緒に遊ぼう! わくわくタイム

時 1月21日(水)午前10時45分～11時15分

10 ままのまカフェ

時 1月26日(月)午前11時～正午 対 どなたでも 持 飲み物

11 防災いの巻

やけどの対処法を話します。時 2月9日(月)午前10時45分～11時

12 予防接種・健診の個別相談

時 1月26日(月)午前11時～正午 相談員 保健師 持 母子手帳

13 ハッピー誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。

ちびっこモデル★ #28

子育ての駅でみつけた! @ぐんぐん



鈴木 依ちゃん (2歳1カ月) お茶をのこりたりのハイどうぞ。ママが大好きなラーメンを盛り付けたり、お茶をいれたいのこりたりのハイどうぞ。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場「ぐんぐん」: 午前9時～午後6時、「すくすく」: 午前9時30分～午後3時30分

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介します!

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大用=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

牧野家の お正月展

長岡藩主牧野家の流れをくむ、現在の牧野家のお正月飾りを初披露します。
 時 1月6日(火)~31日(土)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。19日(月)は休館) 科学博物館(さい) ☎32・0546



▲牧野家のお正月飾り。鏡餅は陶器で作られています。一緒に飾る江戸時代から伝わる掛け軸や杯も展示します

科学博物館(さい) ☎32・0546

ミヨウシーを描こう ジュニア絵画展

応募作品全215点を展示します。
 時 1月31日(土)~3月1日(日)午前9時~午後5時(月曜休館) 場 栃尾美術館

雪灯籠祭り

雪灯籠を作り、夕方からキャンドルでライトアップします。
 時 2月7日(土)午前10時~午後6時30分 持スコップ(ある人) 場 雪灯籠作り、夕方からキャンドルでライトアップします。



▶みんなで作る雪灯籠がキャンドルを美しく彩ります

スポーツ

陸上競技場 ☎27・6300

- 1 脂肪燃焼シェイプアップ
時 1月27日(火)午前10時30分~11時30分 対20歳以上 定15人(先着) ¥500円 申事前に
- 2 キッズスポーツ
室内で運動した後、雪遊び

をします。
 時 1月17日(土)午前10時~11時30分 対小学生 定20人(先着) ¥500円 持スキーウェア、長靴、内履き 申事前に

悠久山野球場 ☎33・0322

- 1 脂肪燃焼効果アップ!
5日間連続集中コース
時 1月20日(火)~24日(土)午後7時~8時(計5回) 対20歳以上 定20人(先着) ¥2,000円 申事前に
- 2 代謝を上げよう! 手軽運動教室
時 1月25日(日)午前10時30分~11時30分 対家までできる体操と筋トレ 対20歳以上 定20人(先着) ¥500円 持内履き 申事前に

市民山岳スキー講習会

時 2月8日(日)②22日(日) 場 市民山岳スキー場 集合 午前9時 市営スキー場 集合 午前9時 市営スキー場 ロッジ脇
 ¥各500円 持山岳スキー用具、昼食 申 2月4日(水) ②18日(水)までに料金を添えてスポ協へ 問 長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374

ダブルス卓球大会

時 2月8日(日)午前9時から

市民体育祭スキー大会

詳しい種別は各体育館にある要項をご覧ください。
 ① 距離競技の部
 時 2月15日(日) 場 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、リレー(1チーム)1,000円
 ② 大回転競技の部
 時 2月22日(日)午前9時から 場 一般・高校生2,500円、小・中学生2,000円 開

会式(ゼッケン配布) 2月21日(土)午後7時から市民体育館で
 ① 2月23日(日) 場 市営スキー場 ② 2月17日(火)午後6時までに料金を添えてスポ協へ

トランポリン教室

時 ① 1月26日(月)、2月2日(月)・23日(月)③ 3月2日(月)・9日(月)・23日(月)午後4時30分~5時30分(各計3回) 場 市民体育館 対小学1~3年生 定10人(抽選) ¥1,000円 申 1月14日(水)までに往復はがきの往信の裏に希望コース、住所、子どもと保護者氏名(子どもはふりがな、性別、年齢、生年月日も)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0004 1 学校町1-2の1長岡市スポーツ協会へ

市民山岳スキー講習会

時 ① 2月8日(日)② 22日(日) 場 市民山岳スキー場 集合 午前9時 市営スキー場 集合 午前9時 市営スキー場 ロッジ脇
 ¥各500円 持山岳スキー用具、昼食 申 2月4日(水) ②18日(水)までに料金を添えてスポ協へ 問 長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374

ダブルス卓球大会

時 2月8日(日)午前9時から

市民体育祭スキー大会

詳しい種別は各体育館にある要項をご覧ください。
 ① 距離競技の部
 時 2月15日(日) 場 一般・高校生1,000円、小・中学生500円、リレー(1チーム)1,000円
 ② 大回転競技の部
 時 2月22日(日)午前9時から 場 一般・高校生2,500円、小・中学生2,000円 開

場 市民体育館 種目 各男女別 ① 一般・高校生の部 ② 中学生の部 ¥(1組)一般1,000円、高校生700円、中学生500円 申 1月16日(金)までに中学生の部は与板中学校 ☎72・3161へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

初心者なごなた教室

時 2月5日~3月26日の毎週木曜日午後7時~8時30分(計8回) 場 市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円(体験は1回500円) 申 2月1日(日)までにスポ協へ 問 長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915

ハッピースポーツバレンタイン

いろいろな種目を体験します。
 時 2月7日(土)午前9時30分~午後1時 場 市民体育館 種目 陸上、テニス、柔道、ヨガ、親子体操など 定100人(先着) 申 1月30日(金)までに長岡蒼葉スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・2130へ

東山かんじきツアー

内・時 ① 新雪の自然観察林を歩こう。2月1日(日)② 残雪の三ノ峠を歩こう。3月15日(日) 時間 午前8時30分~午後2時 集合 市営スキー場 定各40人(先着) ¥各500円

教室名	ジュニアスキー教室				マスターズスキー教室
	土曜コース		日曜コース		
コース	午前	午後	午前	午後	14:00~16:00
時間	午前コース10:00~12:00	午後コース13:30~15:30	午前コース10:00~12:00	午後コース13:30~15:30	1/19~2/5の毎週月・木曜日(計6回)
期間	1/17~2/7の毎週土曜日(計4回)		1/18~2/8の毎週日曜日(計4回)		1/19~2/5の毎週月・木曜日(計6回)
対象	小学生				おおむね50歳以上
定員	各コース50人(先着)				40人(先着)
料金(リフト代込)	8,000円				8,000円

持屋食、おわん(豚汁あり)、かんじき・ストック(貸し出しあり) 申 1月23日(金)② 3月6日(金)までに長岡蒼葉スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・2130へ

長岡スキー協会スキー教室

場 市営スキー場 申 1月5日(月)午前10時~11日(日)に料金を添えてスポ協へ

中之島体育館 ☎66・1711

バレトン無料体験会

フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクサ



▲美しくしなやかな体を作るのに効果的なバレトン

3B体操無料体験会

3つのB(ボール、ベル、ベルト)を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
 時 1月15日(木)・24日(土)午後3時~4時30分 場 内履き

みしま体育館 ☎41・2133

ソフトテニス

時 1月14日~3月25日の毎週水曜日午後1時30分~3時30分(2月11日を除く計10回) 場 新潟県国体代表選手・新倉裕二さん 対1年以上の経験者 定20人(先着) ¥8,000円 申 1月10日(土)から

スポーツ教室(1月~3月)

申いづれも1月10日(土)午前9時から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	12日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	30人	5,400円	
	体幹トレーニング 月曜日	12日	月	19:00~19:45	10回		6人	5,000円	
	ウォーキング 昼	20日	火	13:30~14:30	9回		10人	4,500円	
	ウォーキング 夜	20日	火	18:30~19:30					
	ひきしめるピラティス	14日	水	13:30~14:30	10回		25人	6,000円	
	ソフトバレエ	16日	金	10:00~11:30	9回		40人	3,600円	
	体幹トレーニング 金曜日	16日	金	13:30~14:15	10回	10人	5,000円		
	新産体育館 ☎46・4601	親子ヒップホップ	24日	土	16:00~17:00	9回	小学生と保護者	1組 9,000円	子どものみ 5,400円
		ヒップホップ	24日	土	17:30~18:30			20人	
		朝からゆったりヨガ	19日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	40人	6,000円
健康体操 月曜日		19日	月	13:30~14:30	10人			5,000円	
ピラティス		19日	月	19:00~20:00	20人			6,500円	
集中!ウエストシェイプ 月曜日		19日	月	20:00~21:00	7人			5,000円	
安心ゆったり体操		20日	火	10:30~11:30	8回	10人	7人	4,000円	
バランスボール 火曜日		20日	火	13:30~14:30					
キッズスポーツ		20日	火	16:00~17:00	9回	小学1~3年生	20人	4,500円	
健康体操 水曜日		21日	水	13:30~14:30		どなたでも	10人		
キッズヒップホップダンス		21日	水	18:00~19:00		小学生	30人		5,400円
集中!ウエストシェイプ 水曜日		21日	水	19:30~20:30	10回	どなたでも	7人	4,500円	
冬季テニス		22日	木	13:00~15:00			16歳以上	20人	7,000円
健康ステップ台体操		22日	木	13:30~14:30			10回	7人	5,000円
シェイプボクシング 木曜日	22日	木	20:00~21:00						
ストレッチポール	23日	金	13:30~14:30	23日	金	19:30~20:30			
バランスボール 金曜日	23日	金	19:30~20:30						

納期限は2月2日(月)です

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日を除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	月～土曜日(祝休日を除く) 午後6時45分～9時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	※12/28日～1/4日は休診です

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

施設名	診療科目	受付時間
④小児診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
1月	1日(祝) 内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	2日(金) 石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477
	3日(土) 星野医院 ☎62・0998	寺師医院 ☎62・0137
	4日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井医院 ☎62・0116
	11日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
	12日(祝) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
2月	18日(日) 関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
	25日(日) 石川医院 ☎66・2140	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	1日(日) 林俊香クリニック ☎66・3000	お元気でクリニック ☎63・3800
	8日(日) なかじま医院 ☎0256-45-7777	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

電車の利用がより便利に!

JR押切駅パークアンドライド 無料駐車場が完成しました

駅の利用以外駐車しないなど、案内板の注意事項を守ってご利用ください。駐車可能台数=32台(身障者用1台を含む) 交通政策課☎39・2267、中之島支所産業建設課☎61・2012



つ課さいへ 長寿はつらつ課☎39・2268、各支所市民生課へ

●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
送付時期 1月中旬
①国民健康保険: 7期～9期 (1月～3月納期限分)
②介護保険: 10期～12期 (1月～3月納期限分)
★保険料の納付は口座振替で安心・便利・確実です。口

募集

●計画素案にご意見を
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、障害者基本計画・障害福祉計画
高齢者や障害のある人が生涯健やかでいきいきと暮らせるための計画です。

●長岡市子ども・子育て支援事業計画(仮称)
4月から本格スタートする子ども・子育て支援新制度に基づき、事業を円滑に実施するための計画です。

募集期間 ①1月9日(金)～2月9日(月) ②1月13日(火)～27日(火)
閲覧場所 ①アオーレ長岡 ②子ども家庭課さい①②各支所市民生課、市ホームページ ③福祉総務課アオ☎39・2371 ④子ども家庭課☎39・2300

座のある金融機関でどうぞ。
①国保年金課アオ☎39・2220 ②介護保険課アオ☎39・2245、各支所市民生課

●若者トラブル110番
「インターネットで購入し代金を支払ったが商品が届かない」「友人からいい儲け話があると高額な投資用ソフトの購入を勧められた」などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。
☎1月22日(木)・23日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター市☎32・0022

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎1月14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月4日(水)午後1時30分

子育て

●西津町古正寺線(左岸バイパス)などの都市計画の変更に関する説明会・公聴会
①説明会
☎1月14日(水)午後7時から
場希望が丘コミュニティセンター
②公聴会
☎2月16日(月)午後2時から
場アオーレ長岡
※1月9日(金)～27日(火)の縦覧期間中に公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、市・県のホームページに掲載します
縦覧場所・公述申出先 土木政策調整課市☎39・2330 (土・日・祝日は1階受付)

4時 場・甲消費生活センター ☎32・0022
●長岡市新布最終処分場(仮称)の建設に向けて生活環境影響調査書を縦覧します
☎1月5日(月)～2月4日(水)
場アオーレ長岡、山通コミュニティセンター 環境施設課 ☎24・2838

●1月26日は文化財防火デー
地元住民、消防隊による消防訓練を行います。
☎1月25日(日) 時間 ①②午前9時から③午前9時30分から
場①長谷川邸(塚野山) ②華蔵院(上塩) ③都野神社(与板町与板) 場①消防本部予防課 ☎35・2190 ②柄

コーナー☎39・2763、県長岡地域振興局地域整備部庶務課 ☎38・2619

本殿の彫刻が市指定の有形文化財になっている都野神社は、与板十五夜まつりで「登り屋台」が奉納される地域の総鎮守だよ。大切な文化財を火災から守るための大事な訓練なんだ。

尾消防署 ☎52・1155 ③与板消防署 ☎72・2572



●在宅介護者支援金の申請は1月31日(土)まで
次の全てに該当する65歳以上の高齢者同居し、常時介護している家族に支給します。
要件 ①要支援2以上 ②認知症または常時おむつが必要 ③在宅介護を受けた日が月に20日以上 支給額 ①要支援2、要介護2: 月3,000円、要介護3: 月5,000円、要介護4: 月9,000円
支給期間 ①9月～12月 支給時期 ①3月下旬 甲市から送付された申請書に必要事項を記入し、ケアマネジャーまたは地域包括支援センターの確認後、郵送で長寿はつら

手続き制度

●図や表などの略字の見方は18ページ
●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●●に電話、●●にメール、●●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市☎=市民センター
大甲=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今年の選挙

選挙管理委員会 ☎さい ☎39・2241

平成27年は次の選挙が予定されています。
①県議会議員選挙
投票日=4月12日(日)午前7時～午後8時
告示日=4月3日(金)
期日前投票=4月4日(土)～11日(土)午前8時30分～午後8時
②市議会議員選挙
投票日=4月26日(日)午前7時～午後8時
告示日=4月19日(日)
期日前投票=4月20日(月)～25日(土)午前8時30分～午後8時
※①②いずれも、一部の投票所では投票終了時刻が繰り上げになります。立候補予定者説明会の日程は、決まり次第お知らせします
③市長選挙
任期満了日=11月20日(金)
※告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします

●寄附禁止のルール
「三ない運動」を守ろう!
(政治家は) 贈らない!
(政治家に) 求めない!
(政治家から) 受け取らない!
次のことは禁止されています
○政治家が、選挙区内の人にお金や物を贈ること
○有権者が、政治家に寄附を求めること
○政治家が役員や構成員である団体が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示し、または、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
○政治家の後援団体が、選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと

●明るい選挙啓発ポスター展
市内の小・中学生の作品21点を展示します。入選作品6点は市ホームページでご覧いただけます。
☎1月24日(土)～2月15日(日)午前8時30分～午後9時30分 場さいわいプラザ
▲県審査でも入選した富貴電小学校5年齋藤こはるさんの作品
その一票 未来へつなぐ
希望の光

広報な毎日

花火のまちから

市政だよりやテレビ・ラジオ番組などを担当する広報課スタッフが、イベントや取材先での出来事など、長岡の今をお伝えしています。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/blog/>

長岡の“今”を
ホームページでブログ風に紹介



市のトップページから
ここをクリック

紹介したイベントや政策などが良いと思ったら、各記事の脇にある「いいねかて」ボタンをぜひクリックしてください。

いいねかて

問広報課アオ ☎39・2202

- 1記事が旬!**
イベント開催後、いち早くホームページにアップ。タイムリーな情報を入手できます。
- 2情報満載。毎日が新しい!**
常に新しい記事の更新を目指して、情報を発信します。
- 3取材の裏側の情報も!**
市政だよりでは載っていないプラスアルファの情報や写真も掲載しています。
- 4いつでも見られる!**
スマートフォンからご覧いただけます。右のQRコードからどうぞ。

つながる! ながおか! 越後長岡6大冬まつり

今月号は2つご紹介!

6会場を巡ろう! スタンプラリー開催

2月7日(土)「とちお遊雪まつり前夜祭」から3月7日(土)「古志の火まつり」まで、長岡の冬を熱くする6大冬まつりを開催します(詳しくは市政だより2月号でお知らせします)。
 各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でもれなく景品と交換できます。さらに、6会場全てのスタンプを集めると抽選で長岡11地域のキャラクターをデザインしたマグカップを差し上げます。

問まつり振興課大手 ☎39・2221

2月14日(土)・15日(日)開催 「長岡雪しか祭り」を盛り上げよう!

①長岡を全国にPR! 「越後長岡雪の女王コンテスト」出場者募集

1年間、キャンペーンで全国各地を巡ります。入賞者には豪華賞品あり。自薦、他薦は問いません。
 定員50人(先着) 対18歳以上の女性
 選考会=2月15日(日)

長岡が好きで好きでたまらないあなた。長岡の魅力を、全国のみなさんに届けてみませんか? ご応募をお待ちしています!



▲2014雪の女王・細貝麻里奈さん(左)、品川千風優さん

②ステージイベント「ソング&ダンス」アワード出場者募集

歌とダンスのコンテストです。入賞者には豪華特典あり。
 対学生(ダンスは2人以上) 定員10組
 選考会=2月14日(土)

③ステージ出演者募集

定員各日3組(選考あり) 対2人以上の団体 申1月13日(火)まで

④あなたの想いを冬の夜空に! メッセージ花火募集

定員5台程度 打ち上げ日時=2月14日(土)午後6時から 午後7時00分まで
 対1月13日(火)まで

⑤ボランティアスタッフ募集

対両日参加できる人 申1月16日(金)まで

⑥祭りにご協賛を

協賛いただいた人の氏名、企業名を、2月中旬に市内全域に新聞折り込みするチラシに掲載します。
 対1口5,000円から 申1月16日(金)まで

申①~③同実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500 ④~⑥同実行委員会事務局(まつり振興課内) ☎39・2221

2/7(土)・8(日) とちお遊雪まつり

場道の駅R290とちお

- 前夜祭(7日午後5時~9時)
キャンドルが照らす幻想的な世界に打ち上がる雪上花火、室内でのアカペラライブ
- メイン行事(8日午前10時~午後3時)
絆そりレース、巨大滑り台、あぶらげんしんスタンプラリー、グルメテント村など
問栃尾観光協会 ☎51・1195
担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

ます。参加賞、景品などがあります。
 時午前10時30分~午後1時50分
 部門・定員①一般...42組(先着)②小学生...27組(先着) 対①引き手は中学生以上、乗り手は4歳以上 申2月2日(月)までに栃尾青年会議所(栃尾商工会内) ☎52・4191へ



▲絆そりレース

★「絆そりレース」参加者募集

1人を乗せたそりを一般の部は1人、小学生の部は2人で引いて障害物を乗り越えゴールを目指し

2/8(日) スノーフェスティバルin越路

場成運動広場(不動沢)

- 雪像づくりコンテスト(午前9時30分~午後2時30分)
子ども会や企業、地域のみなさんなどが作る40基の雪像をお楽しみください。
★コンテストに参加しよう
賞=入賞チームに賞状と副賞 定員40チーム(先着) 申1月16日(金)までに同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内)にある申込書で
- 雪上イベント(午前10時30分~午後3時)
雪山巨大滑り台、スノーモービル乗車体験、ヘリコプター遊覧(¥4,000円、小学生以下2,500円)
(午前11時~午後2時)雪上PK合戦
- イベント広場(午前10時30分~午後3時)
飲食コーナー、甘酒サービス、ふわふわドーム、るんるん雪だるま設置(午前10時30分、午後1時30分、3時30分)ほたるもちまき
- ステージイベント(午前10時30分~午後3時30分)
キャラクターショー、ダンスパフォーマンスなど

※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ(飯塚)、JA越後さんとう岩塚支店駐車場から無料シャトルバスをご利用ください
 問同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903



▲昨年度、着色の部金賞受賞作品

- 堀口大学講演会
時1月10日(土)午後2時~3時30分
場中央図書館 講・関長岡
- ★堀口大学を語る会・佐藤さん
時1月25日(日)午前10時~11時30分
場さいわいプラザ 定20人
先着(保育あり。要予約) 定20人
300円 申家庭理の会長岡
市・金子さん ☎27・4788
- 講演会「スマート・エイジングという生き方」
時1月27日(火)午後6時~7時30分
場栃尾秋葉門前商工プラザ
とちパル 申長岡法人会栃尾支部(栃尾商工会内) ☎52・4191
- 男の料理講座
時2月2日(月)・9日(月)・16日(月)
午前10時~午後1時(計3回)

- 長岡赤十字病院健康講話「冬のお風呂に潜むキケン!」
時1月14日(水)午後1時30分~2時30分 定20人(先着) 申同病院 ☎28・3600
- 精神科医師による心の相談
時1月19日(月)・2月16日(月)午後2時~3時30分 場・申長岡保健所 ☎49・931
- 長岡赤十字病院健康講話「冬のお風呂に潜むキケン!」
時1月14日(水)午後1時30分~2時30分 定20人(先着) 申同病院 ☎28・3600
- 長岡大学市民公開講座「メンタルヘルス・マネジメント」
時2月4日(水)・12日(木)・26日(木)・3月4日(水)・11日(水)午後7時~8時30分(計5回) 定20人(先着) 8時30分(計5回) 定20人(先着) 5,000円 申1月28日(水)までに同大学 ☎39・16000へ

- 長岡表具同好会
時2月6日からの毎月第1・3金曜日午後1時30分~4時 場さいわいプラザ 定20人(先着) 5,000円(材料費別) 申高野さん ☎34・2626
- 長岡育英寮入寮生
定4人(2月に面接で選考)
対市内出身または市内の高校を卒業した男子大学生・大学院生
場東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋116 畳洋間個室食事なし(エアコン、共同の浴室と炊事場あり) 月3万5千円(光熱水費込み。保証金2万円) 申2月19日(木)までに長岡市・長岡さん ☎32・8597へ
- 長岡ボランティアクラブ会員
対女性のボランティア団体です。
対18歳~45歳の職業を持った女性 申吉岡さん ☎90・468318
- 看護師再就職支援講習会
時2月16日(月)・20日(金)午前10時~午後3時30分(計5回) 場立川メディカルセンター会館(神田町2) 定3,000円 申2月6日(金)までに中越潜在看護士再就職支援センター(立川総合病院内) ☎33・3111へ
- スポーツダンススマイル(社交ダンス)会員募集
時毎週土曜日午前9時30分~11時30分 場アオーレ長岡など
時月2,500円 申安達さん ☎27・5778

新春恒例

クロスワードパズル

みんな解けるかな？

〔写真〕山古志小学校
3、4、5年生のみなさん



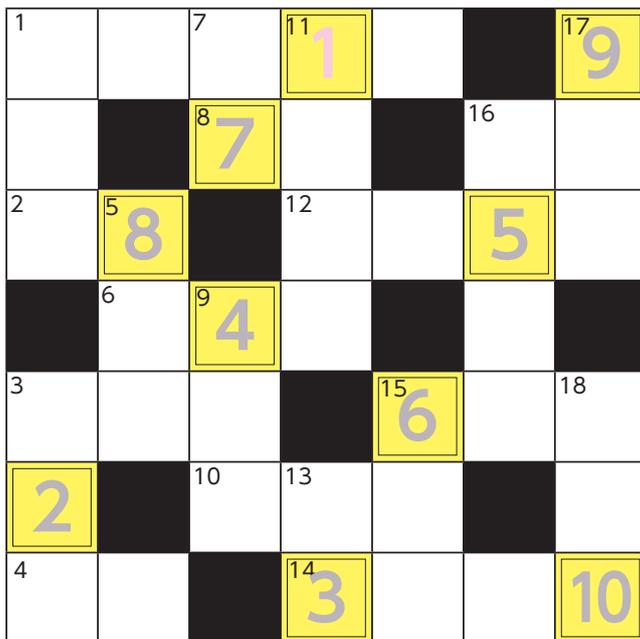
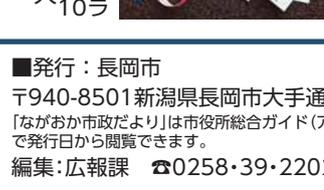
タテのカギとヨコのカギをヒントにクロスワードを解いたら、1～10の□印の文字を下記の順に並べて、ある言葉（11文字）を完成させてください。正解者の中から抽選で40人に下記の商品をプレゼントします。

応募資格＝市内在住の人（1人1通まで） 応募方法＝1月26日（月）（消印有効）までに、はがきに①パズルの答え（解答図は不要）②希望する商品番号③郵便番

号④住所⑤氏名⑥年代（30代、60代など）⑦電話番号⑧市政について興味のあること⑨市政だよりの感想を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報課（☎39・2202）へお送りください。FAX39・2272やEメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpでも応募できます。

※当選者の発表は、商品の発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます

正解者の中から抽選で
どどーんと/合計40人に
プレゼント!



※並べると 11 文字に。1 の文字は 2 回使います

ヨコのカギ

- 1、妙見町で200万年前の化石が発見された海牛の愛称。科学博物館のマスコットキャラクター。
- 2、たき火やストーブの燃料になります
- 3、有名人が色紙に書くもの。新春特集では大林宣彦監督と常盤貴子さんからプレゼントも（7ページに）
- 4、山古志地域で有名。大迫力の「○○の角突き」
- 6、商品の値段
- 8、レバーと一緒に炒めてスタミナ料理に。香りの強い野菜
- 10、おでんに欠かせません。魚のすり身でできた筒状の食品
- 12、小国地域の特産品。イチヨウの木に実ります
- 14、旧本庁舎がリニューアルオープン。学びと健康のひろば「○○○○プラザ」
- 15、中之島地域の特産品「れんこん」の別の呼び方
- 16、仕事や家事の合間の自由時間。趣味を楽しむ人も

タテのカギ

- 1、丸太早切りや竹あかりが有名な地域。地域のキャラクターは、みしまる太くん
- 3、言葉や文字の認識をすると言われています。右脳の反対といえは：
- 5、10月に市民体育館の北側にオープンした「○○○○体操専用練習場」。鉄棒やあん馬などの練習ができます
- 7、トゲトゲの殻が特徴の海の幸病気がやがが完全に治ること
- 9、慰霊と復興を願う白一色の花火。8月1日や長岡まつり大花火大会の冒頭、12月8日に打ち上がりました
- 13、庭や畑に生えてきます。○○むしり
- 15、長岡市の姉妹都市の一つアメリカ○○州ホルル市タニタカフェの人気メニュー。果物などを丸ごとジェラート状にした新感覚スイーツ
- 17、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚を総じて。人間の○○○○こころなでほしーと思つこと。
- 18、「星に○○○事をすん