

暮らしのそばに、新しい発見。

ななばな

市政だより

3

No.726

2015.3.1



11地域のキョウラ大集合

(詳しくは12ページ)

- 市民協働センターに相談で、大成功・・・P2
- 長岡空襲70年 体験をお聞かせください・・・P4
- 造形犬とハウイ大 留学など相互交流へ・・・P6
- タニタの健康づくりが、大好評・・・P7
- 西部丘陵にヨネックス／子育て支援さらに充実・・・P8
- クロスロード正解発表で、「知りたい」を広報に・・・P10

ケース3

先進的な活動団体との情報交換
鉢伏町史跡保存会

こんなことに悩んでいました

石仏が数多く残る鉢伏町。中越大震災で倒れた石仏が、木や葉っぱに埋もれている状態。先人が守り残してきた史跡と里山を整備し、広くPRしたい。どう進めたらいい…？

市民協働センター
はこう動いた！

里山整備をしている上岩井町内会（三島地域）を紹介し、情報交換の場を設けました。PRマップ作成には市民活動推進事業補助金（下）による支援も。



ほかの地域での活動の話を知ったら意欲が湧いてきました。自分たちの団体にもできるマップ作りを、補助金を活用して始めました。今後もさらに整備を進め、里山でみんなが楽しめるイベントを企画したいです。上岩井のみなさんと交流も続けていきます。



スッカリ

鉢伏町史跡保存会の
みなさん

ケース2

障害者への理解を広げる活動への協力
ぶれジョブながおか

こんなことに悩んでいました

ぶれジョブながおかは、障害のある子どもを、職業体験を通して地域で育てること、障害者への理解を地域に広げることが目的に活動している団体。職業体験の受け入れに協力してくれる企業や、体験時のサポート役となるボランティアを募集しているが、もっと増やす方法は…？

市民協働センター
はこう動いた！

市民協働センター自身も職場体験を受け入れ。また、協力企業やボランティアを探し直接声掛けしたり、ホームページでPRしたり。PRパンフレット作成時には長岡造形大学生への協力依頼の仲介も。活動は川口地域にも拡大し、「ぶれジョブ川口」の設立の支援も行いました。



おかげで協力事業所が5件も増え26件に。さらにボランティアも増えました。受け入れ先が増えれば子どもたちが体験できる仕事の選択肢や、障害者への理解も広がります。これからも受け入れ先を増やし、地域で子どもたちを育てる環境をつくっていきます。

スッカリ



ぶれジョブながおか
代表
品田真裕美さん

ケース1

活動の悩み、
市民協働センターが
解決の力になります

コミュニティセンターのイベント企画
王寺川コミュニティセンター

こんなことに悩んでいました

子どもたちの視野を広げようと、留学生などと国際交流を続けている王寺川地区。毎年行っている稲刈り交流会の後で、子どもから高齢者までが参加できて、体を使って外国人と楽しめる催しを企画したい。いいアイデアはないかなあ…？

市民協働センター
はこう動いた！

誰でもできるフォークダンスを提案。市民協働センターの登録団体の中から、催しを手伝ってくれそうな団体も紹介しました。



スッカリ

私たちだけではいいアイデアが出せなかったが、こうした相談窓口があると助かりますね。フォークダンスの「アンティーズ」のみなさんも上手にリードしてくれて、みなさん楽しく交流ができました。国際交流活動を今後も続け、活発でまとまりのある地区を目指します。



王寺川コミュニティセンター長
長部 忠さん

私たちに
ご相談ください



オープンして3年 続々と成果が
みなさんの自由な発想と、いきいき活動を
市民協働センターがお手伝い

市民協働・交流の拠点アオリ長岡がオープンして3年が経ちます。市民協働センターは、市民活動のサポートや情報の収集・発信、人やアイデアをつなぐ場としてたくさんの市民に利用されています。同センターはNPO法人市

市民協働ネットワーク長岡と市が協働で運営しています。3年間、多くの団体との関わりの中で、市民の自由な発想やいきいきとした活動をさらに盛り上げるノウハウを蓄積し、市民と共に目覚ましく成長を遂げています。

情報入手
活動PR

●活用ください！さまざまな情報媒体

- 団体の紹介、助成金のアドバイス、活動を前進させるためのお役立ち情報を市民協働センターが発信。
- 活動をPRしたい場合はご相談ください。
- ホームページ「コライト」<http://nkyod.org/>
- 情報紙「らこって」（公共施設などに設置）
- FMながおか（80.7MHz）「つながるラジオ」
- 放送日時＝第1～4月曜日午後5時から10分間
- NPO法人カード（団体を紹介するカード。市民協働センターに設置）

市民協働センター ☎39・2020
(アオーレ長岡西棟3階)

開館時間＝午前8時～午後10時
相談受付時間＝午前9時～午後6時（土・日曜日は要予約）
※団体が無料で使える会議室や展示スペースなどがあります。印刷機などの利用もできます

資金調達

熱意・アイデア・市民力を活かした活動に、少額から最大100万円

●市民活動推進事業補助金をご利用ください

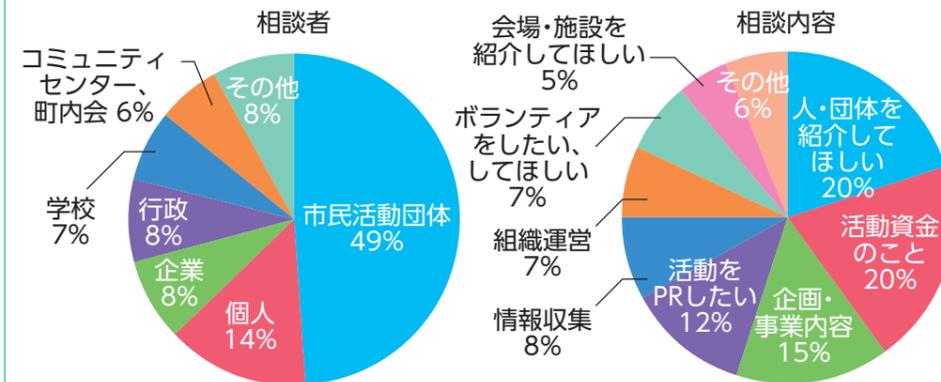
市民団体などが行う地域社会のための活動や交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。
補助金額＝必要経費の20万円以内は全額、20万円を超える部分は80%（上限100万円）
審査方法＝書類審査、ヒアリング
活動実施の2カ月前までに市民協働センターにある申請書を提出
※お急ぎの場合は事前にご相談ください

市民の自由な発想から生まれたイベント「アオーレで流そーれ」。流しそうめん実行委員が企画し、ナカドマを大胆に使った流しそうめんを、大勢の人が楽しみました。（昨年8月24日）



●3年間の相談件数は1,300件以上
蓄積したノウハウや情報で、さらに力強くサポート

平成24年4月のオープンから3年目の相談件数は、1年目の倍近くの相談が寄せられています。みなさんとの関わりの中で寄せられた声や情報を基に、さらに効果的なアドバイスができるよう活かしていきます。



まずは
相談を

「語る。長岡空襲」 あなたの体験を教えてください

県内唯一の大規模戦災都市・長岡は忘れてはならない記憶を未来へつなぎます。風化させない——当時のことをお聞かせください。

長岡戦災資料館

☎36・3269

長岡戦災資料館は長岡空襲の惨禍を伝える資料展示や殉難者の遺影展などを通して、被災体験の真実を広く市民に伝える施設です。



那須高明 画「焼夷弾を避け踏み越えて」(長岡戦災資料館所蔵)

昭和20年8月1日午後10時30分、B29が焼夷弾爆撃を開始。長岡は瞬く間に炎に包まれました。2日午前0時10分過ぎまで続いた空襲は市街地の8割を焼け野原にし、1,485人の命を奪いました。



焼け野原となった市の中心部 建物は当時の市役所(旧大和の場所)(長岡戦災資料館所蔵)

長岡空襲から70年経ち、長岡戦災資料館の来館者の多くが戦後生まれです。戦禍の悲劇を伝える貴重な財産となっているのが空襲当時の体験談です。被災者ご本人はもちろん、「まちなか以外でも被害にあった」「近隣から食糧を持って駆け付けた」「避難してきた人を泊めた」など、どんな話でも構いません。あなたの体験を教えてください。

空襲体験談は貴重な記録

これまでに集めた体験談は、文章で約200件、映像で約70件。体験談集や記念誌などに記録しています。空襲体験者は「事実をきちんと伝えなければならぬ」と辛い気持ちを乗り越えて、私たちに語ってくれています。



私たちの体験で知ってほしい空襲のこと。平和のありがたさを。

今泉 弥さん
恭子さん

弥さん「空襲当時、私は小学5年生、妻は就学前の5歳。私たちにとって空襲の体験は多くの人が体験した当たり前のことで自分がわざわざ話さなくてもいいんじゃないかと思っていました。」
恭子さん「二人でいても空襲の話をする事もなかったんですが、たまたま一緒に資料館を訪れる機会がありました。懐かしむと言ったらおかしい

ですが、思い出しましたね。弥さん「体験を語る人が少なくなっていることも知ったんです。二人とも「経験をそのまま話せばいい」という気持ちになりました。」
恭子さん「私たちの体験を話すことで、子どもたちには戦災は物語ではなく本当に長岡にあった事実なんだということ、生きたくても生きられなかった大勢の犠牲者がいたことを知ってもらいたい。そし

て今の平和が大切でずっと続くようにと伝えたいですね。弥さん「戦後は衣食住が不自由でした。親は大変だったと私も親になってわかりました。今の子どもたちには物が豊富であるということはなかなか理解できないことでしょう。物が無い体験をしたからこそありがたみがわかります。安定した生活をしていられることが何よりも幸せなんだということを感じてほしいですね。」

戦災資料館 運営ボランティア



弥さん(左)は千手横町(現・千手3)、恭子さんは長柄町(現・宮原3)で被災。昨年5月から体験を話しています

今年度は市内47校の小・中学生が来館

「現実のことだったんだ」
実体験の言葉は子どもたちの思いを強くします



▲運営ボランティアの山谷恒雄さんが語る空襲体験と平和の大切さを真剣に聞く日越小学校6年生(11月6日) 児童の感想「話を聞いて改めて戦争は恐ろしくやっばいではないと強く感じました。空襲を体験した人が思い出だけで悲しいのに、次の世代に伝えようとしていることがすごかったです」

長岡戦災資料館

☎36・3269 FAX36・3335

開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週月曜日(祝日にあたるときはその翌日)、12月30日～1月2日
※7月・8月は無休

入館料 無料
所在地 城内町2丁目6番地17森山ビル
※駐車場はありません

長岡空襲から70年 平和祈念事業

- 7月5日(日)～10日(金)
 - 長岡空襲特別展の開催
 - ※初日に長岡空襲殉難者追慕の集い
- 8月1日(土)
 - 長岡市平和祈念式典の開催
 - ながおか平和フォーラムの開催

長岡市立南中学校「平和劇」記者発表



▲「長岡花火の見方が変わるくらい、見る人の心を動かす劇にします」と意気込みを語る平和学習推進委員のみなさん

中学生が平和を願って熱演「想い、未来へ」上演 3/20金

- ◆4回目の今年は、戦後70年の復興がテーマ。4人の市民の証言を元に、2年生149人全員が脚本・演出・演技・道具・音響・証言映像撮影など全てを行います。エンディングは感動のオリジナル曲「誓い」を合唱。
 - 第1幕 母校の精神を「南中学校」(証言者・今井清さん)
 - 第2幕 長岡の魂を「長岡花火」(証言者・嘉瀬誠次さん)
 - 第3幕 市民の願いを「平和の森公園」(証言者・藤田芳雄さん)
 - 第4幕 あの日の記憶を「戦災資料館」(証言者・古田島吉輝さん)
- 開演時間 午後1時30分～3時 場内立劇場
入場整理券を送ります(残席は当日開放) 申3月11日(水)までに往復はがきの往信の裏に、住所、氏名、電話番号、希望枚数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0008 1南中学校(☎32・1577)へ

戦後70年経っても、埋もれた事実はある。どんなに些細なことでも構いません

戦災資料館には多くの小・中学生が訪れるようになりました。みなさんの体験談を伝えることで、生まれ育った長岡で空襲があったこと、多くの悲劇や先人の苦労があって復興を遂げたことを知って、平和の大切さを考えてもらいたいと思っています。

戦災資料館には多くの小・中学生が訪れるようになりました。みなさんの体験談を伝えることで、生まれ育った長岡で空襲があったこと、多くの悲劇や先人の苦労があって復興を遂げたことを知って、平和の大切さを考えてもらいたいと思っています。



長岡戦災資料館 若木 仁館長

セミナー参加者の声

芳賀 美江子さん (長岡会場)
効率よく、数値が正常に

コレステロール値を下げたくてセミナーに参加しました。タニタ食堂の低カロリーでも満足できるメニューを実践。栄養バランスに気を付けたり、材料をかために調理して噛むことを意識したりしています。アドバイスを基にした

ウォーキングや自宅で行う運動で効果は抜群。今ではコレステロール値も正常となり、とても満足しています。



セミナーのまちなかウォーキング

大浦方 明さん (中之島会場)
“はかる”でやる気に

セミナーをきっかけに5kgの減量に成功。ポイントは“はかる”でした。まずは、体重や筋肉量など体の状態を数値で把握したことで目標や取り組みが明確になり、やる気が湧いてきました。一日の歩数や消費カロリーを計る活動量計は、その日の成果が一目で分かるので「歩けるときは歩こう」と意識も変わりました。体の変化も体組成計の数値で確認できるのがうれしく、楽しみながら取り組んでいます。



あなたも、わたしも
健康アップ ↑↑

タニタの効果が表れています

健康課 ☎ 39・7508

140人に成果が！
大好評の多世代健康
づくりセミナー

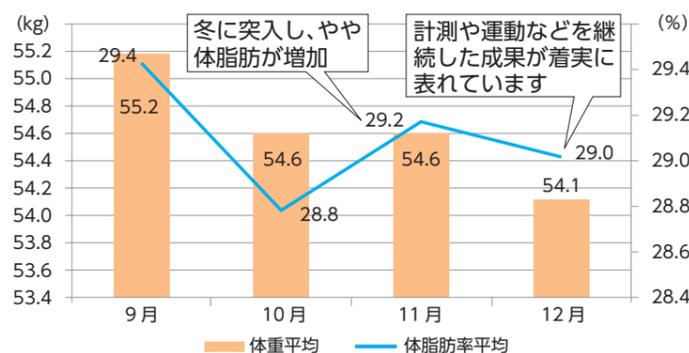
市は、昨年9月から3月まで、タニタのノウハウを活かした多世代健康づくりセミナーを長岡・中之島・寺泊地域で開催しています。食べて、歩いて、楽しみながら健康増進を図るプログラムに計140人が参加。長期間にわたっていろいろな角度から健康づくりに取り組むと大好評です。

新年度は全市に拡大

5月から順次、長岡地域のコミュニティセンターや全支所地域でセミナーを開催。参加者は「ながおかタニタ健康くらぶ」の会員として、タニタの健康情報の提供やタニタカフェを割引価格で利用できるなどの特典もあります。また、活動量計のデータを送信する専用リーダーや体組成計を支所地域など全市に拡大して設置。みなさんの健康増進をサポートしていきます。

★セミナー参加者(女性)の体重・体脂肪率の推移(平均値)

参加者140人中、女性が125人(89%)。男性の積極的な参加もお待ちしています。



歩いて、はかって、食べて ポイントをゲット
貯めるとプレゼントも

ながおかタニタ健康くらぶ会員募集中
☎ タニタカフェ、「健康ラボ長岡」ホームページで



アトリエでの自主制作の様子 造形大の水流理事長、和田学長が協定内容を協議(1月21日、ハワイ大)



ハワイ大学って!?
行ってみたら
こんなトコだった



1907年創立の州立大学。3つの4年制大学と7つの2年制短期大学が州内に分散し、海洋学、天文学など多彩な80以上の専攻があります。建築学部は一番規模の大きいマノア校に。学生は全体で約2万人、建築学部は300人が在籍しています。

長岡造形大学と米国・ホノルル市にあるハワイ大学建築学部が、8月に相互交流に関する協定を結びます。

長岡ホノルル平和交流記念事業の一つとして、日米両国の親善、教育・研究活動の交流推進を目的に、両大学間で調整を進めているものです。交流の内容は、共に協力して教育・研究活動、意欲のある学生の育成を進めるもので、

- ① 学生が共同作業するワークショップの開催
- ② 留学生の交換
- ③ 教員の相互派遣

などが盛り込まれる予定です。昨年4月に公立大学法人となった長岡造形大学が力を入れる国際化の方針に合致したこともあり、中身の濃い、実質的な双方向の交流が期待されます。



ハワイ大が注目
共同ワークショップ長岡メニュー
みしま竹あかり街道

10月に三島地域で行っている竹間伐材を活用したライトアップイベント。地域住民と造形大生が中心に進めています。

ワークショップでは、ランドスケープデザインに共に取り組みます。

醸造の町のまちづくり
歴史的建造物の保存・活用と住民参加のまちづくりに、中越大地震以降、造形大生が参加しています。ワークショップでは、イベントの企画・実施に取り組みます。

●ホノルルでのメニューは調整中です



長岡造形大学×ハワイ大学
留学など相互交流へ

長岡ホノルル平和交流記念事業

長岡造形大学 ☎ 21・3311





大原鉄工所の小水力発電設備の試作機
(1月29日から実証実験を開始)

- 落差のない水路に設置でき、低コストで導入が可能
- 水車の羽根の形状や可変堰による水量の調整機能によって小水力でも効率的に発電
- 最大発電量は一般家庭2〜3世帯分の5kw (20kwの製品化を目指す)
- 発電効率は同様の設備では全国トップクラスの55%
- デザインなどに長岡造形大学の和田裕学長が協力。産学官が連携した取り組み

新エネの
取り組み例

積雪対応型メガソーラー 雪でもバッチリ発電



市が誘致した高頭町のメガソーラー発電所。民間の共同企業体が運営

昨年12月の発電開始以来、2月5日には最高発電量10,000kwh (2月平均4,000kwh)を記録するなど順調に発電。



長岡の技術力を活かした 発電の開発が進んでいます

新エネルギー開発支援補助金を活用

産業立地課 ☎39・2298

市は地元企業のエネルギー分野への進出を促進するため、開発に取り組む事業者に補助金を交付しています。
特に長岡独自の技術力を活かした発電装置の開発で3年以内に製品化を目指す事業を補助する「長岡ブランド発電装置開発支援」の成果が出て

います。
株式会社大原鉄工所は、小さな水流でも効率的に水車を回し発電する小水力発電設備の試作機を開発(左枠)。柿町用水路で発電設備の実証実験を進めています。

高効率な小水力発電の実証実験へ
株式会社大原鉄工所は、小さな水流でも効率的に水車を回し発電する小水力発電設備の試作機を開発(左枠)。柿町用水路で発電設備の実証

実験を始めました。来年度中の製品化を目指しています。このほかにも2社が同補助金を活用。近く実証実験を始める予定です。
市はこれからも新エネルギー開発への取り組みを支援していきます。

地域経済活性化と雇用創出へ

西部丘陵東地区に ヨネックスが進出

産業立地課 ☎39・2298



進出協定を締結したヨネックス(株)の米山社長(左)と森市長(2月6日、アオーレ長岡)

スポーツ用品などを製造・販売するヨネックス株式会社が西部丘陵東地区(高頭町)へ進出することが決定し、市と進出協定書を交わしました。同地区への進出は同社が第一号となります。
昭和21年の創業以来、世界に誇るパドミントン・テニスラケットなどを越路地域の塚野山で生産する同社は、増産体制整備のため、今後4年間で総面積約14ヘクタールの用地を取得。平成28年度中の操業を目指します。米山代表取締役社長は「これからの創業の地・長岡市で世界最高の製品を作って行きたいです」と抱負を語りました。
新たな生産拠点の整備で、



地域経済の活性化、雇用の創出に効果が期待できます。市は、長岡ICから車で5分というアクセスの良さや長岡技術科学大学にも近いというメリットを活かし、同地区のさらなる企業誘致を推進していきます。

中越大震災からの復興記録集を発行 長岡の経験を 被災地へ、未来へ。

地域振興戦略部 ☎39・2260



▲「忘れない、明日のために〜復興へのメッセージ〜」(A4版68ページ)。3月中旬からきおくみらいや市ホームページでご覧いただけます



長岡震災アーカイブセンターきおくみらいで中越大震災の教訓を、全国の視察者に伝えています

中越大震災からの復旧・復興に取り組んできた長岡の10年の歩みをまとめた冊子「忘れない、明日のために〜復興へのメッセージ〜」を3月中旬に発行します。被害状況や、地震発生からこれまでの経過をたどる年表、復興に携わった市民の声を掲載。昨年10月に全世帯に配布した市政だより復興特集号の内容をさらに掘り下げました。力強く復興する長岡の姿を、東日本大震災をはじめとした全国の被災地につなぎ、未来に伝えます。
復興に携わる全国の関係機関にも配布し、全国からいただいた支援への感謝の気持ちと共に、復興を支援します。



子育て支援をさらに充実

- 未満児保育の拡充
- 小学卒業まで通院費助成
- 保育料 幼稚園授業料 約10%減
- 子育て応援券 5,000円*

子ども家庭課 ☎39・2300、保育課 ☎39・2219、福祉課 ☎39・2319

4月から始まる国の子ども子育て支援新制度に伴い、市は、今後5年間の「子ども子育て支援事業計画」の策定を進めています。昨年7月から子ども・子育て会議などで内容を協議してきました。市民力・地域力を活かして「みんな子育て」を理念に、子育て支援のさらなる充実を図り、子育てしやすい社会を目指します。

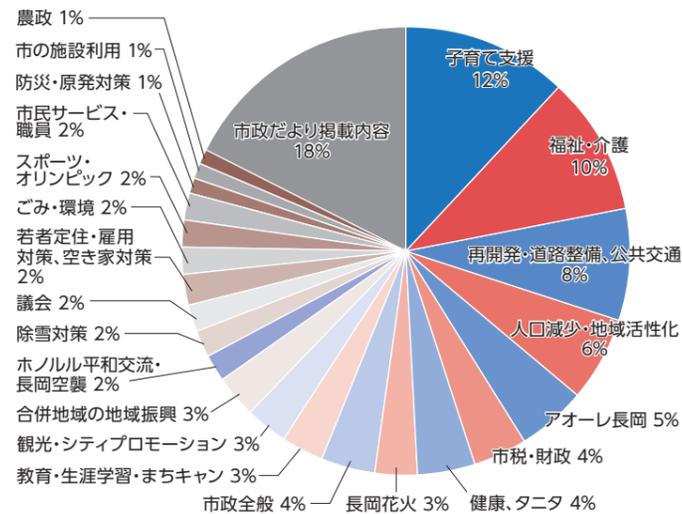
◇主な新しい支援策

- 子育ての駅に相談や情報提供を行う専門員(子育てコンシェルジュ)を配置
- 母子保健推進員による市民協働型の産後、育児ケアを実施
- 3歳未満児の保育の拡充(幼稚園から認定こども園への移行に向けた整備、小規模保育や事業所内保育など地域型保育の推進)
- 保育料・幼稚園授業料の約1割軽減
- 10月から通院費の助成対象を小学校卒業まで拡大
- 児童手当受給者に子ども1人につき5,000円分の子育て応援券を配付 ※地方創生政策による子育て支援策

年代別トップ3

	1位	2位	3位
10歳未満	アオーレ長岡、長岡花火	—	—
10代	長岡花火	ホノルル平和交流、長岡空襲、市政全般	子育て、観光教育・まちキャン
20代	子育て支援	再開発・まちづくり	アオーレ長岡、教育・まちキャン、除雪
30代	子育て支援	福祉・介護	再開発・まちづくり
40代	子育て支援	福祉・介護、再開発・まちづくり、健康・タニタ	人口減少・総合計画
50代	福祉・介護	再開発・まちづくり	人口減少・総合計画
60代	再開発・まちづくり	福祉・介護	人口減少・総合計画
70代	福祉・介護	人口減少・総合計画	健康・タニタ
80代	福祉・介護	合併地域の地域振興	健康・タニタ、アオーレ長岡、市政全般
90代	介護・福祉、市政だより	—	—

市政に興味があるのは…



市政だより1月号

クロスワードパズルに1,705通

たくさんのご応募ありがとうございました！

みなさんの声全て、読ませていただきました

問 広報課 ☎39・2202

あなたが広報を動かす 100人の広報サポーター募集

市民のみなさんのニーズを広報活動に反映するために、市の広報の感想や市政への期待などアンケート形式で回答していただける人を募集します。

仕事 1カ月に1回程度、市政だよりや市の広報番組・ホームページ、長岡市政の新聞・報道などについてインターネットで回答

任期 4月～来年3月

対象 市内在住の満18歳以上で電子メールによる回答ができる人

謝礼 特産品など

選考 書類審査

申 3月20日(金)までに、市ホームページ「募集情報」から専用申し込みフォームで、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、電話番号、連絡先メールアドレス、市政だより3月号の掲載記事から興味がある記事を選択し感想(200字以内)を入力

読者の93%の声にこたえて

もっと、あなたの声を広報に活かしたい

「市政に興味がある」「市政だよりをよく見ている」93%

4月から市民のみなさんのニーズをさらに迅速に広報活動に反映していくため、新たに「広報サポーター」として100人を募集します。市の広報活動を応援してくれる市民のみなさんのご応募をお待ちしています。

また、4月号からは毎月アンケートを実施。回答者には抽選で、現在、裏表紙で連載している「輝き人」の地域の特産品などをプレゼントします。

市政だよりはこれからも「市が市民のみなさんにお伝えたいこと」「市民のみなさんが知りたいこと」をバランスよく掲載していきます。新年度も引き続きご愛読ください。

読者の12%の声「子育て」

声から顔が見えた 知りたいことがわかった



関心が高いのは「子育て支援」12%「福祉・介護」10%

はがき、メール、ファクスで寄せられた、市政だより1月号のクロスワードパズルの応募では解答とともに、市民のみなさんから「市政について興味があること」「市政だよりについての感想」を書いていただきました。

その一枚一枚を全て熟読し、分析(下11ページ)。

読者層は50代以下の若い世代が半数を上回り、年代別に市政の注目点に違いが出ました。

いただいた市政への期待やご意見は、今後の市政運営と、市民のみなさんが求める広報に活かしていきます。

たくさんの

もっと、市民の声を載せてほしい！

長岡の名産品を毎月のプレゼント企画にしてみよう？

声を受け

毎月★4月号の市政だよりから(抽選で)プレゼントを実施します。

▼市政だよりの紙面と一緒に作る「市民リポーター」も今月号で募集集中▼13ページへ

クロスワード正解発表

正解は
「シノサカナハニシキゴイ(市の魚は錦鯉)」

1	ミ	ヨ	ウ	シ	ー	12	ゴ
	シ		ニ	ラ		16	ヨ
2	マ	キ		ギ	ン	ナ	ン
	カ	カ	ク		ナ		
3	サ	イ	ン		ハ	ス	ネ
	ノ		チ	ク	ワ		ガ
4	ウ	シ		サイ	ワイ		



応募総数1,705通(昨年1,526通(179増))

正答率93.1%、有効1,588通、無効117通(不正解、記入漏れなど)

各賞品ごとにはがき、メール、ファクスが入った抽選箱から森市長が計40人を選びました。当選者の発表は発送もってかえさせていただきました。

お母さんがいつも読んでいないに読んで小学生向けのイベントなどに誘ってくれて家族みんなで参加しています。アオーレができてから楽しいことが増えてうれしいです(10代)

平和を祈念する長岡花火の精神を全世界に伝えていけたら素晴らしいと思いました(50代)

大手通再開発の進み具合と互尊文庫のあり方(70代)

花火を通して平和への発信を続けている長岡市。タニタカフェをオープンさせ、健康まちづくりをはじめ、錦鯉も市の魚に制定しました。ほかにも誇るべき宝をたくさん持つ長岡市が、これからさらにどのように日本各地や世界に向けて発信していくのか、その戦略に興味があります(50代)

教育、保育に興味。市の活性化は子どもが中心だと思っています。子どもたちや女性が輝いている紙面はとても素敵です(30代)

地元企業に対する振興策。若い人が長岡に戻って就職しやすくなる施策を行っているか(40代)

10年後でなく100年後どうなっているか、どうしたいのか(60代)

県外の大学を出てUターンできる会社が長岡にあるといい(10代)

子育て支援に興味があります。読み返すたびに新たな発見があり1カ月楽しませていただいています(30代)

子育て世代にありがたい施設が多くあるものの、育児中の人が働きやすい環境を整えてほしい(20代)

市政について興味があること 市政だよりについての感想 合わせて、一部を紹介します

市政だより読者層(回答者)

男女比 男性 38% 女性 62%

年代別: 10代 5%, 20代 6%, 30代 13%, 40代 14%, 50代 15%, 60代 29%, 70代 12%, 80代 4%, 90代 1%, 10代未満 1%

★市政だよりの感想では、編集の励みとなるお言葉の数々にスタッフ一同感動しました。読みたいなる広報誌づくりに努めます。ありがとうございました。



地域のまきこ

まちのほっとフォト

☑は市民リポーターが取材・撮影しました

早く行きたい小学校

越路小学校で今春に入学する園児約100人と1年生が交流会をしました。一年間で覚えた漢字を発表したり、一緒にゲームをしたりして終わる頃にはすっかり仲良しに。(2月4日) 高津敏さん



伝統のバチを次の世代へ

小国地域の渋海小学校で行われた「しぶみ太鼓」の引き継ぎ式。5・6年生が力強い演奏で新メンバーの4年生にエールを送りました。(2月13日)

雪で遊び尽くす

中之島コミュニティセンターで「なかのしま冬まつり」を初開催。雪が少ない中でもマスコットキャラクター「なかのん」の雪像作りのコンテストや、雪の中の宝探しなどを楽しみました。(2月15日) 遠藤幸明さん



今月の表紙

アオーレ長岡に11地域のキャラクターが大集合。遊びに来ていた与板保育園の子どもたちはお気に入りのキャラクターと踊ったり、手をつないだりと大喜びでした。「あっ！おしりが光ってるよ」(2月12日)



体も心もさわやかに

みしま会館で月4回、活動歴15年以上の健康体操サークル「さわやかクラブ」。音楽に合わせて楽しく体を動かし、気持ちのいい汗をかきました。(2月3日) 金山静夫さん



特別なスープを〜♪のお船らーめん

与板地域の7つの飲食店がお船らーめんの提供に向け、調理講習会に参加しました。特徴は与板産の豆乳を使った乳白色のスープで「お船の方」の優しさを表現。「ぜひ、味わいに来てね〜」(2月2日) ⇒詳しくは26ページにGO



おらもーT革命

やまこし復興交流館おらたるでパソコン教室を開催。地元の参加者は操作に戸惑いながらも、講師の丁寧な指導で少しずつ知識を身に付けました。(1月30日)



運命の企業に出会えるツアー

就職希望の学生に市内企業の魅力を肌で感じてもらう「やっば！ながおか企業見学バスツアー」を開催しました。学生14人がアオーレ長岡を出発し2社を訪問。熱心にメモを取ったり、質問をしたりしました。(2月6日)



布の端切れが大変身

栃尾文化センターで「おとなのお雛様作り」を開催しました。好きな布や着物の端切れを丁寧に張り合わせ、立派な雛人形が完成。(2月11日)



あま〜いお土産

川口地域の荒谷地区で山の暮らしが体験できる「冬ツアー」に県内外から23人が参加し、お土産用のぼた餅づくりに挑戦。あんこがたっぷりでおいしそうにできました。(2月8日)

水の中から火の用心!?

寺泊水族博物館に与板消防署寺泊出張所の消防士ダイバーが登場。マリンガールと一緒に消防・防災のクイズを水中から出題すると、子どもたちは大きな声で答えていました。(2月1日) 遠藤幸明さん

伸ばせ、よいしょ!

和島小学校の児童が収穫したそばの実を使って、親子でそば作りを体験。のし棒の扱いに苦戦するも名人の指導を受けながら奮闘しました。(2月11日) 小見博和さん



市政だよりを一緒につくろう！ 市民リポーター募集

募集人数10人程度 仕事「ほっとフォト」コーナーなどに掲載するイベントの取材 任期4月～来年3月 活動頻度2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり) 対象次の全てを満たす人 ①市内在住②高校生以上③400万画素以上のデジタルカメラを所有 謝礼取材1回につき3,000円(交通費含む) 選考方法書類審査 ①3月20日(金)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルと状況が分かるコメント(80字以内)を添えて、本人が事前に電話連絡のうえ、広報課(アオ) (☎39・2202)へ持参(様式は自由) ※ボランティア保険への加入が必要(年300円)。写真の著作権などは全て市に属します

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

- 時=日時、期日
- 講=講師
- 料=料金、参加料
- 問=問い合わせ
- 先着=先着順
- 場=場所・会場
- 対=対象、資格
- 持=持ち物
- 内=内容
- 定=定員、募集人数
- 申=申し込み
- 抽選=抽選
- 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡
- 大手=大手通庁舎
- 市セ=市民センター
- さい=さいわいプラザ

3月21日(祝)オープン!

開園時間=午前9時~午後5時
入園料=大人400円、小・中・高校生50円

雪国植物園

☎46・0030

季節の花⑨ みいつけた!

雪割草(オオミスミソウ) (4月中旬まで)

雪解けとともに咲く雪割草は「新潟県の草花」に指定されています。赤、白、ピンク、紫と多彩な大株が群生しています。



●雪割草銘品展示・即売会

時4月5日(日)まで

●春の山野草展示・即売会

時5月31日(日)まで

- 1 ブロックリー 定20人抽選 ¥3,100円
- 2 いちご大福講座 時3月31日(火)午前10時~正午 24人抽選 ¥500円
- 3 登り窯会員募集 栖山窯で陶器作りをします。内まき割り、窯たき、作陶(5kgの粘土を提供)の体験 ¥年8,000円
- 4 市民農園参加者募集 野菜作りの相談もできます。栽培面積1133㎡ 区画数15 抽選 ¥年4,100円
- 5 みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。

今月のおしらせ隊 隊員

小太郎

市町村合併から10年の今年、記事にまつわる話を各地域のキャラクターが紹介します。今回は山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。



山古志闘牛場の初場所は5月4日祝だよ!

公民館 趣味の教室

園中央公民館 ☎32・0437

時4月~来年3月(各計24回を予定) 場さいわいプラザ(民踊のみアオーレ長岡) 対市内在住者 ¥1講座年間7,000円(材料費など別) 申3月18日(水)(必着)までに往復はがきの往復の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座名(複数受講希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1中央公民館へ(応募者多数の場合は抽選し、4月上旬に結果を通知します。応募者が少ない講座は、中止することがあります)



藤工芸講座

曜日	午前10時~正午		午後1時30分~3時30分	
	講座名	定員(人)	講座名	定員(人)
月	和紙人形	30	絵画(水彩画)②	40
	絵画(水彩画)①	40	茶道(宗偏流)②	30
	茶道(宗偏流)①	30	焼物②	40
火	焼物①	40	民踊②*	70
	民踊①*	70	書道(全般)②	40
	書道(全般)①	40	ペン字	40
木	焼物③	40	編み物(手編み)	40
	草花・盆栽	40	詩吟(神風流)	40
	藤工芸	25	絵手紙	40
金	茶道(宗偏流)③	30		
	焼物④	40		
	書道(全般)③	40		
	俳句①	35	俳句②	35

*民踊①は午前11時30分まで、民踊②は午後3時まで

- コース・時4月3日(金)~5日(日)④4月7日(火)~9日(木)⑤4月10日(金)~12日(日)⑥4月14日(火)~16日(木) 時間11時~14時
- 1・3日目:午前9時~正午、2日目:午前または午後30分 定大豆使用量120kgまで抽選 ¥大豆5kg3,600円、10kg7,200円
- 1~5いずれも 申3月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往復の裏に希望講座名(1は希望コース、5は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1中央公民館へ(1講座につき1枚)

- 農政課市セ ☎39・2223
- 山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者募集 時4月下旬~11月末日(天候などにより開園が前後する場合があります) 期間14年間 区画数152区画 ¥1区画(33㎡)年3,000円 申電話で
- 養菜館 ☎95・3161
- 体験教室に参加しませんか 時3月17日(火)午前9時30分~正午 函おこわ団子 場みんなの体験館 定10人先着 ¥1,000円 申電話で(水曜日休館)

- 中央公民館 ☎32・0437
- ゆうぐいすスクール

講座	茶道		華道		料理
	毛筆	水曜	木曜	火曜	
		小川流	宗偏流	池坊	
		煎茶	抹茶	草月流	

- 3月10日(火)~25日(水)
- チョークアート講座 時3月14日(土)午前10時~正午 講まの先生・金子恵さん 定16人先着 ¥1,000円 持エプロン、汚れてもいい服装 申3月9日(月)から



下絵に色付けしてマカロンインテリアボードを作ります。

- 早春の市民天体観望会 するばるや木星などを観察します。 時3月18日(水)午後7時30分~9時(悪天候の場合は翌日) 定20人先着(小学生は保護者同伴) 申3月10日(火)~12日(木)
- 栃尾美術館 ☎53・6300
- ワークショップ「はじめてのグラフィック」 レース糸でプレスレットを作ります。 時3月21日(祝)午前10時30分~正午 対中学生以上 定6人先着 ¥400円 持指定するサイズのかぎ針 申3月10日

- 2生誕100年 長岡ゆかりの書家 堀愛泉展 時3月7日(土)~5月6日(休)午前9時~午後5時(月曜休館) 5月4日は開館 ¥観覧料(一般200円、大学生・高校生150円、小・中学生100円)
- 堀愛泉の書翹
- 堀愛泉の書翹 長男の堀天鶴さんが作品の見どころなどを紹介します。 時3月14日(土)午後2時~3時

- 外国人市民向け日本語講座 生活に必要な語学力を身に付けます。 時4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) ¥各月平均1,600円(18歳未満は無料。教科書代別)
- 2がらり地球旅行「アフリカ」の笑顔 トーゴ共和国 同国出身の講師が母国を紹介。 時3月14日(土)午後1時30分~2時30分 定40人先着 申前

- 1一畝オーナー(10m) ①じゃがいもと秋野菜コース 時5月上旬~11月中旬 内夏:じゃがいも、秋:大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 ¥3,100円
- 2長岡野菜栽培コース 時5月上旬~11月中旬 内夏:枝豆、秋:白菜、キャベツ

日本海の旬を味わう

●新鮮な海の幸に舌鼓! 寺泊 食の陣

地元の素材にこだわり、寺泊ならではの「食」を提供(有料)。特産品の販売もあります。 時3月29日(日)午前11時~午後3時 場寺泊体育館 園寺泊観光協会 ☎75・3363



▲アノコのつるし切り実演も

●よってけまつり さど 食の陣

旬の「食」と「芸能」で佐渡を存分に味わえます。 時3月13日(金)~15日(日) 午前10時30分~午後2時 場いぶき21(佐渡市真野691) 内大鍋合戦、露天市、さど酒の陣、大崎手打ちそば実演、鬼太鼓の披露など ¥露天市は有料 園同事務局 ☎0259・74・3515 *長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のために、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいます



▶佐渡の味覚満載の大鍋合戦

園観光企画課 大手 ☎39・2344

海のついで

流水の天使 クリオネ

流水と共に北極圏などからオホーツク海沿岸にやって来るクリオネ。実は巻貝の仲間であつた「ハダカカメガイ」といいます。翼のように羽ばたかしているのは巻貝の足が変化したもの。不思議なことに、雌雄同体で両方の性質を持っています。冷たい海に生息しているため、水族博物館では水槽を0~4℃に保っています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

- 1 おばあちゃんとお楽しむ昔話**
時3月29日(日)午前10時30分~11時30分 行き先はお福酒造 対20歳以上 定15人先着 ¥500円 申3月14日(土)から
- 北地域図書館 ☎22・7100**
- 酒蔵見学会**
お酒の試飲もできます。
時3月24日(火)午前10時15分~11時45分 行き先はお福酒造 対20歳以上 定15人先着 ¥500円 申3月14日(土)から
- 南地域図書館 ☎30・3501**
- 代の魅力や作品を紹介しします
時3月21日(祝)午後2時~2時40分 場大島コミュニティセンター 定15人先着

- おはなしひろば**
時3月22日(日)午前10時30分~11時30分 四季のお話、工作
- おはなし「ピッピ」春スペシャル**
時3月28日(土)午後3時~4時 内読み聞かせ、工作
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165**
- おたのしみ「ぶち」上映会**
時3月14日(土)午前10時30分~11時30分 内トムとジェリー 1「上には上がある」など
- えほんのへや**
時3月21日(祝)午前10時30分~11時30分

- 2 プラバンでキーホルダーとマグネットを作ろう!**
プラスチックの板に絵を描き、焼いて作ります。
時4月1日(水)午後2時~3時 定12人先着(未就学児は保護者同伴) 場はさみ 申3月11日(水)から
- 3 みにみに上映会**
時3月16日(月)午後3時~3時45分 内「くまのがっこう」「首導犬クイルの一生」
- 4 おはなし「ピッピ」春スペシャル**
時3月28日(土)午後3時~4時 内読み聞かせ、工作

- 1 市民工房 (4月開講)**
詳しくはお問い合わせください。
内ガラス、陶芸、漆芸講座など5講座 申3月16日(月)まで
- 2 こどもものづくり大学校 作品展示会**
時3月14日(土)~22日(日)午前9時~午後5時(月曜休館。22日は午後4時まで) 場県立
- 長岡造形大学 ☎21・3424**

- 1 ホラ吹き化石トーク**
時4月1日(水)・5日(日)午前10時から、11時から、午後2時から、3時から(各30分程度)
- 2 冬鳥さよなら探鳥会**
オジロワシやハクチョウ・カモ類などを観察します。
時3月14日(土)午前8時~11時(雨天決行) 集合水道公園駐車場 場双眼鏡など 前日まで
- 科学博物館(さい) ☎32・0546**
- えほんであそぼ**
時3月20日(金)午前10時~10時30分 内読み聞かせ
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159**

- 1 まちなかカフェ**
自由に見学できます。
時4月18日(土)午後2時~3時30分 内表面張力などの実験 講長岡技術科学大学助教・吉武裕美子さん
- 2 匠の技を科学的に見てみよう**
研ぐ前後の包丁を顕微鏡で観察し、切れ味を比べます。
時4月25日(土)午前10時~11時30分 講伝統工芸士・古見誠一さん、長岡技術科学大学教授・永澤茂さん

近代美術館

小学生3~6年生が、本格的なアトリエで1年間の学びを体感しました。子どもたちが作った絵画・陶芸・ガラスなどの作品を展示しています。

まちなかキャンパス長岡
☎39・3300
保育各開催日の10日前まで

- 1 ありがとう西谷小学校展**
これまでの活動写真や思い出の品を展示します。
時3月14日(土)・22日(日)午前9時~午後5時
- 2 ヒップ・ホップダンス教室**
プロダンサーが教えます。
時4月4日~来月2月の隔週土曜日午前10時30分~正午(月2回) 場栃尾市民会館 対小学3年生以上 定20人先着 ¥月2,500円(衣装代など10,800円別) 申3月10日(火)~27日(金)

- 3 音と形の関係〜オーディオ機器とデザイン〜**
時4月27日(月)午後7時~8時30分 講長岡造形大学教授・土田知也さん
- 1〜3 いずれも** 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付き) 申3月10日(火)から(HPからも可)
- 2 まちなか大学 日本古代の仏像・神像**
時4月10日(金)・17日(金)・24日(金)・5月1日(金)・8日(金)午後7時~8時30分(計5回) 内飛鳥~平安時代の仏像の基礎知識など 講新潟産業大学教授・片岡直樹さんほか 定30人先着 ¥3,000円 申3月10日(火)から(HPからも可)

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

緑花センター(花アラス)
☎39・8718

1 長岡駅前 市民プランターづくり
時5月16日(土)、8月22日(土)、10月24日(土)午前10時~11時(計3回) 場J長岡駅大手口駅前広場 対2人以上のグループ 定45組先着 場移植ごて 申3月11日(水)~4月17日(金)

木製の大型プランターでベゴニアなどを育てます。

- 2 花と緑の教室**
- 1 「長岡の柿」を残そう**
時4月4日(土) 講園芸愛好家・山上正夫さん 定24人先着
- 2 初めて育てる「バラ初級講座」**
時4月17日(金)、5月15日(金)、6月19日(金)、7月24日(金)、11月13日(金)(計5回) 講緑花推進指導員・砂山淳子さん 対バラ栽培1年未満の人 定12人先着 ¥5,000円
- 3 シヤコバサボテンの育て方**
時4月19日(日) 講園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人先着
- ①~③ いずれも 時間11時前

- 1 大人のとしよリンピック**
期間中に50冊読んだ人に認定証と記念品を差し上げます。
時4月29日(祝)まで 対中学生
- 中央図書館 ☎32・0658**
- 中之島文化センター ☎66・1310**
- くまのがっこう上映会 &よみかき**
時3月21日(祝)午前10時30分~11時30分 対幼児と保護者

- 2 文芸講演会「いくつになっても若々しく生きるための脳の強化法 7つの秘訣」**
時3月29日(日)午後2時~3時45分 講医師医学博士・加藤俊徳さん 対高校生以上 定180人先着 申3月11日(水)から(HPからも可)
- 3 映画会 東日本大震災関連ドキュメンタリー**
時・内3月11日(水)午前10時~11時50分:「生き抜く 南三陸町人々の一年」(12年/日本)、午後2時~4時5分:「ニッポンの嘘 報道写真家福島菊次郎90歳」(12年/日)

- 4 映画会**
時3月21日(祝)午後2時~3時40分 内「鬼の眼」(78年/日本) 定180人先着
- 5 日曜日のおはなし会を始めます**
時4月からの毎月第1日曜日午前10時30分~11時 内絵本・紙芝居の読み聞かせなど
- 互尊文庫 ☎35・7981**
- 読者のついで**
読書感想や体験などを話し合います。
時3月27日(金)午後7時~8時

- 1 おはなし日本&世界一周「ヨーロッパ地域の昔話」**
時3月15日(日)午前11時~11時30分 内読み聞かせ、クイズ
- 2 春のおたのしみ上映会**
時3月22日(日)午後2時~3時 場大島コミュニティセンター 内「ねこざかな」など 対小学生以下
- 3 作家を語る**
大正から昭和にかけて活躍した白蓮・吉屋信子・宇野千

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

1 Masayuki Suzuki taste of martini tour 2015 Step 1.2.3 ~Martini Dictionary~



デビュー35周年を迎えた鈴木雅之のコンサートです。
時6月25日(木)午後6時30分~9時 場市立劇場 ¥全席指定7,200円(3歳未満入場不可) チケット発売日=3月21日(土)

2 フィンランド放送交響楽団首席フルート奏者就任記念 小山裕幾フルートリサイタル



時7月11日(土)午後7時~9時 場リリックホール 曲目=ウェーバー/フルート三重奏曲op.63など ¥全席指定3,000円 チケット発売日=4月10日(金)

3 リリック弦楽器ジュニア講座

初めての人も大歓迎です。
時4月12日からの隔週日曜日午前10時~正午(月2回程度) 場リリックホール 講アンサンブル・オピリー 対新小学4年~新高校3年生(保護者の参加も可。要参加費) 定バイオリン30人程度、チェロ10人程度 ¥年20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申3月29日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

「子育ての駅」で遊ぼう!

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」で「ぐんぐん」:
 ・午前9時~午後6時、「すくすく」:
 ・午前9時30分~午後3時30分

ちびっこモデル★ #30
 子育ての駅でみつけた! @てくてく

島羅舞ちゃん(3歳1カ月)
 絵本にまで登場した、大好きな遊ばうで迷って来た度たり。



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを
 とびきりの一枚で紹介しています!

ちびっこ広場(ラニエックス大手)
 エア233 電話 39・27775
 休館日 無し
 1 どうしてる? お口のお手入れ&むし歯の話
 時 3月12日(水)午前11時~11時40分 講師 歯科衛生士

「歯磨きを嫌がらないように、歯磨きを教える。最初は歯磨き粉を歯ブラシで磨き、その後歯磨き粉を歯ブラシで磨き、その後歯磨き粉を歯ブラシで磨く。」



小太郎

2 ちびっこタイム& たんたん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びをします。25日(水)は誕生会をします。
 時 3月18日(水)・25日(水)、4

月8日(水)午前11時~11時15分
 3 これで安心! 乳幼児の緊急時ワンポイント
 時 3月11日(水)午前11時~11時40分 講師 日本赤十字社新潟県支部指導員
 4 ごっこ遊び
 ちびっこ広場工事中!

5 わいわいおしゃべり会
 妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
 時 3月17日(火)、4月7日(火)午前11時~正午 対 1歳未満児と保護者、妊婦

6 ニッコリわんぱくデー
 おてとあんだよをいっぱい使って遊ぼう
 時 3月20日(金)・27日(金)、4月3日(金)・10日(金)午前9時~正午
 7 マタニティママの おしゃべり会
 出産前に入館カードも作れます。
 時 3月20日(金)午後2時~3時 対 妊婦

8 リズム遊び
 時 3月23日(月)午前11時~11時15分
 9 絵本のたね
 世界で一冊の、おなまえ絵本、を作ります。
 時 3月24日(火)午前11時~正午

ぐんぐん(千秋)
 21・38990

1 わいわいおしゃべり会
 休館日 毎週水曜日
 時 3月12日(水)・26日(水)午前11時~正午 対 1歳未満児と保護者、妊婦
 2 ままのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
 時 3月12日(水)午前11時~正午 対 どなたでも 持飲み物

3 ニッコリ誕生会
 誕生月以外の人でもどうぞ。
 時 3月13日(金)午前10時45分~11時15分
 4 ちちよつおもちやばい
 時 3月15日(日)午前11時~正午

9 パパママ講座「上手な小児科のかかり方」
 小児科医が、いざという時の対処法を話します。
 時 4月9日(木)午前10時30分~11時30分 対 どなたでも
 10 子育て相談
 時・相談員 3月17日(火): 家庭児童相談員、23日(月): 先輩ママ 時間 午前10時30分~11時30分
 11 ママのからだの中をのぞいてみよう
 タニタの体組成計で体脂

ぐんぐん(千秋)
 30・1025
 休館日 毎週火曜日
 1 ミニ講座「食事のあれこれQ&A」
 栄養士が、乳幼児期に多い食事の悩みを話します。
 時 3月13日(金)午前10時30分~11時30分
 2 ハッピー誕生会
 誕生月以外の人でもどうぞ。
 時 3月20日(金)午前10時45分~11時15分
 3 みんなあつまれ! はーるよこい!
 時・対 3月16日(月): 楽しく作って遊ぼう、23日(月): 元気に体を動かして遊ぼう 時間 午前10時45分~11時15分
 4 一緒にリズム♪ さらさらタイム
 時 3月11日(水)午前11時~11時30分
 5 一緒に遊ぼう! わくわくタイム
 時 3月18日(水)午前10時45分~11時15分
 6 手ごとカフェ
 おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。



▲プレゼントは手形を押せるバースデーカードと手作りメダル

7 手ごとカフェミニ講座「みんなでペタペタ☆野菜スタンプでふきん作り」
 時 3月26日(木)午前10時~11時30分 対 10人先着 対 どなたでも
 8 子育てサロン「ママズックリ」ココロとカラダのこりをほぐそう!
 時 3月19日(木)午前10時30分~11時30分
 9 子育て相談
 時 3月11日(水)午前10時30分~11時30分 相談員 家庭児童相談員

時 3月25日(水)午前11時~11時30分
 4 子育て相談会
 時・相談員 3月20日(金): 保健師、4月1日(水): 助産師 時間 午前10時30分~11時30分
 5 てまりホールで遊ぼう
 時 3月27日(金)午前10時30分~11時30分
 6 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 ① なかよしひろば
 時 4月3日(金)午前9時30分~11時30分 対 乳幼児と祖父母
 ② ふわふわひろば
 時 4月1日(水)午前10時~11時30分 対 1歳未満児と保護者
 ③ わんぱくひろば
 時 3月18日(水)午前9時30分~11時30分



▲思う存分体を動かせる広いホール

みなさんのアイデアで もっと利用しやすい駅に

子育ての駅運営委員募集

子育ての駅の運営や活用方法などを考えます。
 定 10人程度 任期=4月~来年3月 対 次の全てを満たす人 ①小学生以下の子どもがいる ②20歳以上 ③子育ての駅を利用している ④年6回程度の会議に出席できる(一時保育あり) 報酬=年額12,000円 選考結果=居住地域などを考慮して決定し3月中旬に全員に通知 申 3月20日(金)までに、各子育ての駅にある申込書で



トイレのスリッパをそろえる定型は「子どもたちが自分でできるように」という運営委員のアイデアで設置しました。

らんらんウォーキング

姿勢を意識して歩く練習と簡単な体操で健康的な体をつくりまします。

時 4月7日～28日の毎週火曜日午前9時30分～11時(計4回) 対 20歳以上 定 10人(先着) 料 3,000円 場・申 4月6日(月)までに悠久山野球場 ☎33・0322へ

- 1 市民体育祭**
スポーツチャンバラ大会
時 3月15日(日) 場 南部体育館
種目Ⅱ個人戦(段級別、無級の部あり)：基本動作、小太刀、長剣▽団体戦(3人)：小学生以下、中学生以上の部 料 1人1,500円 申 3月13日(金)までに料金を添えてスポ協へ
- 2 いきいき健康教室**
時 4月の毎週月曜日午前10時30分～11時30分(計4回)
場 高齢者センターけさじろ
内 簡単なストレッチ、脳トレ 対 50歳以上 定 50人(先着) 料 月1,000円(施設利用料は別：一般350円、65歳以上200円) 申 4月3日(金)までにスポ協へ
- 3 初心者アーチェリー教室**
時 ①4月7日、②28日、③5月7日、④26日、⑤6月2日、⑥23日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 5月7日のみ木曜) 場 南部体育館 定 各6人(先着) 料 各2,500円 申 ①3月27日(金)②5月1日(金)③5月29日(金)までにスポ協へ

- 4 初心者ゴルフ教室**
時 4月1日、25日の①毎週水曜日午後3時～4時10分②毎週木曜日午後8時30分～9時40分③毎週土曜日午後5時50分～7時(各計4回) 場 長岡南ゴルフガーデン(摂田屋町) 定 各10人(先着) 料 各6,000円(ボール代別) 申 長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130
- 5 ジュニア・女性合気道教室**
時 4月5日(日)～5月31日(日)の土曜日または日曜日午前10時～正午(計5回) 場 市民体育館 対 小・中学生、高校生以上の女性 定 20人(先着) 料 小・中学生800円、高校生以上2,000円 申 4月1日(木)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061へ
- 6 小・中学生テニス教室**
時 4月13日～7月27日の毎週



合気道は試合や勝敗がないので何歳からでも気軽に始められ、自分のペースで続けられます。

- 7 オープニングダブルステニス大会**
時 4月12日(日) 場 希望が丘テニス場 種目Ⅱ男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 料 一般4,500円、高校生以下2,000円 申 3月30日(月)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510
- 8 社交ダンス**
① 初心者コース
時 4月からの①毎週木曜日午後7時30分～9時②毎週月曜日午後1時30分～3時③毎週水曜日午後7時～8時④8時～9時 場 川崎コミュニティセンター分館 ①アオ

- 9 市民体育館 トレーニングルーム体験会**
一人ひとりに合ったトレーニング方法を教えます。
時 4月からの毎週水曜日午後1時30分～2時30分 定 各5人(先着) 料 施設使用料一般400円、65歳以上300円 申 各前日までにスポ協へ
- 10 学校開放バドミントン教室**
時 4月13日～7月6日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計12回) 場 中島小学校 対 18歳以上(高校生は除く) 料 3,000円 岡長岡市バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

- 11 無料体力測定**
時・場 ①3月17日(火)午前10時～11時30分：北部体育館(☎24・6116) ②21日(祝)午後7時～8時30分：みしま体育
- 12 スポーツ振興課**
☎32・6117
- 13 春休み小学生スポーツ教室**
時 3月27日(金)午前11時30分～午後0時30分、4月2日(木)午前10時～11時 内 ドッジボール、鬼ごっこなど 対 小学生 料 600円(飲み物付き。両日参加は1,000円)
- 14 運動能力向上！小学生コーデイネーショントレーニング**
時 3月30日(月)午前9時～10時 内 走力、リズム感覚、バランス感覚を養うトレーニング 対 小学生 料 600円(飲み物付き)
- 15 元気で転ばん！体操**
時 3月31日(火)午前11時30分～午後0時30分 内 基礎体力向上と転倒防止のトレーニング 対 60歳以上
- 16 いずれも**
定 30人(先着) 申 3月10日(火)から

スポーツ

長岡市スポーツ協会(市民体育館内)以下スポ協 ☎34・2130と加盟団体の催し

- 1 アトリエ講座 レインボー染めでテーブルウェアを織る**
時 4月8日～6月3日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(4月29日、5月6日を除く計7回) 4月8日・15日は午後2時まで) 定 10人(先着) 料 21,500円(材料費別) 時 4月8日・15日は昼食、エプロン、ゴム手袋 申 3月10日(火)から
- 2 アトリエ講座 手織り作品展**
受講生の作品を展示します
時 3月21日(祝)～29日(日)午前9時～午後4時
- 3 鏡のおもしろ工作**
六面の箱を作り、鏡の反射で不思議な模様を作ります。
- 4 赤・青・黄の3色を同時に染めた美しい糸でランチョンマットなどを織ります。**



- 5 子ども絵手紙教室**
打楽器の楽しさを感じるところから始めます。発表会もあります。
時 4月18日(土)、5月23日(土)、6月13日(土)、7月12日(日)、9月26日(土)、10月24日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)午後1時～4時(計8回) 場 新日本フィルハーモニー交響楽団名誉主席・山口浩一さん 対 4歳以上 定 20人(抽選) 料 2,000円
- 6 子ども絵手紙教室作品展**
時 3月8日(日)～4月30日(木)午前9時30分～午後5時
- 7 鉄道模型運転会**
時 3月14日(土)午後1時～4時15日(日)午前10時～午後3時30分 内 H0車両ゲージ、N車両ゲージなど
- 8 長岡大手高等学校音楽部 ファミリーコンサート**
時 3月21日(祝)午後2時～4時 内 コンサートとプラネタリウム無料観賞 定 80人(先着)
- 9 春休みスタンプラリー**
時 3月26日(木)～4月5日(日)午前10時～午後4時(随時) 対 園児・高校生
- 10 春休み期間限定 プラネタリウム子ども無料開放**
時 3月26日(木)～4月5日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分) 対 高校生以下 定 各94人(先着)
- 11 星空シアター〜皆既月食を楽しみましょう〜**
時 4月4日(土)午後7時30分～8時30分(悪天候の場合は中止)

- 12 いずれも**
① 3月18日(水) ② 4月3日(金) ③ 3月25日(水) ④ 4月1日(水)(必着)までに、往復はがきの往信用の裏に教室名、学校名、新年度の学年、氏名(ふりがな)、②は
- 13 月・木曜日午後5時～7時**
対 小学2～6年生 定 50人(抽選)
- 14 中学生テニス教室**
時 4月14日～7月30日の毎週火・木曜日午後7時～9時 定 40人(抽選)
- 15 いずれも**
場 希望が丘テニス場 料 100,000円 申 3月30日(月)までに往復はがきの往信用の裏に教室名、住所氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- 16 希望が丘テニス場**
種目Ⅱ男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 料 一般4,500円、高校生以下2,000円 申 3月30日(月)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

国営越後丘陵公園

☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分(4月からは午後5時まで)
入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=3月の毎週月曜日
※3月末までボールプールなどの屋内遊具が利用できます

1 雪割草まつり
時 3月14日(土)～4月5日(日) 場 花と緑の館 内 屋内展示、絵手紙展、押し花作品展など ※屋外の群生地は4月中～下旬が開花時期です

2 越後長岡雪割草の会展示即売会
時 3月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時(15日は午後3時まで) 場 花と緑の館 内 会員が育てた逸品の展示、苗の販売

3 国際雪割草協会品評会・即売会
時 3月21日(祝)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後3時まで)

4 岩淵公一 雪割草講演会
魅力や育て方などをわかりやすく紹介します。
時 3月22日(日)午後1時～2時 場

5 国際雪割草協会信越支部 展示即売会
時 3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時(29日は午後3時まで) 場 花と緑の館

6 ラメパウダー小物ペイントを親子で楽しもう!
時 3月25日(水)午前10時30分～11時30分 場 暖の館 定 20組(先着) 料 1,000円 申 トキっ子くらぶ事務局 ☎25・6805

体育館フィットネス教室(4月～6月分)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
① 市民体育館 ☎34・2700… 3月15日(日)(当日消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1

ー 2 - 1 市民体育館フィットネス教室係へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を3月20日(金)ころ発送します)
② 南部体育館 ☎39・3600… 3月10日(火)から先着

施設	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
① 市民体育館	① 骨盤体操	4月6日	月	19:00～20:00 20:10～21:10 10:30～11:30	9回	どなたでも	27人	4,500円	
	② はじめてピラティス	4月7日	火	19:00～20:00	12回			6,000円	
		4月3日	金	11:10～12:10	13回			6,500円	
	③ テクニカルフラダンス	4月6日	月	13:30～14:30	9回			4,500円	
	④ 子連れヨガ	4月7日	火	10:30～11:30		子育て中の母親と子	25組	1組6,000円	
	⑤ ハツラツ健康体操	4月7日	火	13:30～14:30 20:10～21:10	12回			6,000円	
	⑥ シェイプアップ・ボクシング	4月3日	金	19:00～20:00	13回			6,500円	
	⑦ ソフト・エアロビックウォーキング	4月1日	水	10:00～11:00	11回			5,500円	
		4月2日	木	19:00～20:00	13回			6,500円	
	⑧ はじめてヨガ	4月1日	水	11:10～12:10 12:20～13:20 19:00～20:00 20:10～21:10	11回	どなたでも			5,500円
		4月2日	木	10:00～11:00 11:10～12:10			27人		6,500円
		4月3日	金	10:00～11:00 20:10～21:10	13回				
		4月4日	土	20:10～21:10					
		⑨ トライ・ヒップホップ	4月4日	土	16:30～17:30		小学1～3年生		
		⑩ ヒップホップ	4月2日	木	20:10～21:10		どなたでも		
		⑪ 男性のための体づくり	4月1日	水	13:30～14:30	11回	成人の男性		5,500円
		⑫ すてきにピラティス	4月2日	木	12:20～13:20				6,500円
		⑬ やさしいフラダンス	4月2日	木	13:30～14:30	13回	どなたでも		
		⑭ 腰痛予防改善	4月4日	土	15:00～16:00				
	⑮ 親子英語でリトミック	4月7日	火	10:30～11:30	11回	未就園児と保護者	45組	1組5,500円	
	⑯ 親子英語でリトミック幼児クラス			16:15～17:15		園児と保護者	25組	1組6,500円	
	⑰ 親子英語でリトミック小学生&アドバンスドクラス	4月3日	金	17:30～18:30	13回	小学生以下	27人	6,500円	
⑱ トキメキ体調改善			13:30～14:30		どなたでも				
⑲ キッズダンス	4月5日	日	17:00～17:45	9回	3歳以上の未就学児	20人	6,000円		
⑳ 太極拳	4月1日	水	15:00～16:30	11回	どなたでも	15人	5,500円		
㉑ 週末スポーツコンディショニング	4月4日	土	19:00～20:00	13回	中学生以上	27人	6,500円		
※は初回無料で体験できます ② 南部体育館	① 短時間全身シェイプUP	4月8日	水	20:00～20:45	10回		10人	5,000円	
		4月9日	木	19:00～19:45	12回			6,000円	
	② リラックスアロマヨガ※	4月8日	水	15:00～16:10	9回	どなたでも	20人	5,400円	
	③ 健康ダイエットウォーキング	4月7日	火	10:00～11:00	11回		15人	5,500円	
		4月10日	金	10:00～11:00	10回			5,000円	
	④ 初めてのピラティス※	4月6日	月	19:30～20:30	8回		20人	4,800円	
	⑤ 初級ヒップホップダンス※			20:00～21:00	10回	中学生以上	30人	6,000円	
	⑥ 初心者向けフラダンス※	4月9日	木	13:00～14:00	11回	どなたでも	15人	6,600円	
	⑦ 小学生ヒップホップダンス※			18:30～19:30	10回	小学生(保護者)	30人	6,000円(親子10,000円)	
	⑧ 体幹鍛えて目指せ美ボディ	4月8日	水	19:00～19:45		どなたでも	10人	5,000円	
	4月9日	木	20:00～20:45				6,000円		
⑨ アームレスリング	4月7日	火	19:30～20:30	12回	高校生以上	6人			
⑩ 男性向け全身エクササイズ	4月11日	土	19:00～20:00		どなたでも	20人	6,000円		

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み開始日(電話予約可)		申込先
		一般使用	大会使用	
信濃川南部運動公園	4/4(土)～11/8(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(火)から受け付け)	随時 (原則として4チーム 以上かつ50人以上 参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場)・スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園				悠久山野球場 ☎33・0322
信濃川右岸運動公園				市民体育館 ☎34・2700
悠久山野球場				ニュータウン運動公園 ☎86・7386
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(金)～10/31(土)	使用する日の2カ月前から (4月8日(火)から受け付け)	使用する日の3カ月前から	陸上競技場 ☎27・6300
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から (3月10日(火)から受け付け)	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で (個人・団体使用いずれも)	使用する日の3カ月前から (原則としておおむね 100人以上参加するもの)	陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニス場	4/11(土)～11/8(日) ※ナイターは5/1(金)から (テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から	使用する日の1カ月前から	希望が丘テニス場 ☎29・1082
東山テニス場		使用する日の1カ月前から (4月6日(月)から受け付け)		東山テニス場 ☎36・3620
乙吉運動広場 (野球、テニス)		使用する日の1カ月前から (4月6日(月)から受け付け)		乙吉運動広場 ☎36・3414
ニュータウンいこいの広場 ・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)	4/11(土)～11/8(日)	テニス…使用する日の1カ月前から (4月1日(火)から受け付け) その他…随時(団体利用のみ事前に申し込み)		ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
中之島野球場・中之島テニス場	4/1(火)～11/20(金)	翌月分を毎月1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(火)～11/30(月)	テニス…使用する日の3週間前から その他…随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の3週間前から		
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通年	使用する日の 2カ月前の月の1日から	使用する日の3カ月前の月の1日から	三島体育センター ☎42・2756
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(金)～10/31(土)		随時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(火)～11/30(月)	使用する日の3カ月前から (3月16日(月)から受け付け)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、陸上、テニス)	通年 ※野球場は5/1(金)から		随時	寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)				大河津出張所 ☎0256・97・2497
吉水運動広場	通年	使用する日の 2カ月前の月の1日から	使用する日の2カ月前の月の1日から	栃尾体育館 ☎52・5571
塩谷運動広場		団体使用…事前登録が必要 昼間の個人使用…申し込み不要 夜間の個人使用…事前登録が必要		
栃尾テニス場				
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)	4/1(火)～11/30(月)	随時(与板地域の社会体育団体調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、釣り、キャンプほか)	4/1(火)～11/30(月) 体育館は12/27(日)まで	使用する日の3カ月前から (3月1日(日)から受け付け)		川口運動公園 ☎89・4171
山古志運動広場 (多目的広場のみ、テニスコート、照明施設は使用不可)	4/1(火)～11/30(月)	随時(山古志地域の関係団体調整後)		山古志支所地域振興課 ☎59・2339

三種混合ワクチンの受け忘れはありませんか

三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）ワクチンが製造中止になり、在庫が無くなり次第接種ができなくなります。早めに接種してください。

7歳6カ月未満で、三種混合の接種（4回接種）が完了していない人（四種混合ワクチンを接種している人は除く） 園子ども家庭課 ☎39・2300

- ①「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
- ②「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
- ③「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
- ④「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。

- 楽く食べて、健康に！
- 多重債務問題相談
- 税理士無料税務相談(要予約)
- まちの美化にご協力を！
- 春の火災予防運動・防火キャンペーン
- 春の火災予防運動・防火キャンペーン
- 春の火災予防運動・防火キャンペーン

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

3月定例会の日程

期日	会議名	場所
3月2日(月)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
3日(火)～6日(金)	本会議※	議場
11日(水)・12日(木)	文教福祉委員会	第一委員会室
13日(金)・16日(月)	建設委員会	
17日(火)・18日(水)	産業市民委員会	
19日(木)・25日(火)	総務委員会	
27日(金)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※本会議は、一般質問の人数により日程を短縮する場合があります。

本会議…午後1時から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、委員会…各12人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページ、ケーブルテレビでご覧いただけます。(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

園議会総務課 ☎39・2244

健康

健康課 ☎39・7508

①あなたの健康相談会

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師・運動指導員が個別に応じます。

時 3月17日(火)午後1時～4時
定 14人(先着) 園健康手帳(ある人) 申 3月12日(木)までに
健診専用番号 ☎32・5000へ

②アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。

時 4月9日(水)午後2時～4時
相 談 員 専 門 相 談 員、保 健 師
定 2 人 先 着 申 4 月 6 日 (月) まで

③こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。

時 4月13日(月)午後2時～4時
相 談 員 臨 床 心 理 士 定 2 人
先 着 申 4 月 9 日 (木) まで

④お早目に 高齢者肺炎球菌
予防接種は3月31日(火)まで

対象者には予防票(紫色)を送付済みです。

くらし

健康課 ☎39・7508

①春の美化にご協力を！

町内会や商店街などで力を合わせ、地域ぐるみで道路や公園などの清掃にご協力ください。

時 4月1日(水)～29日(祝) 園環
境業務課 ☎24・2837

②税理士無料税務相談(要予約)

時 3月18日(水)、4月1日(水)午
前9時30分～正午 園・申税
理士会長岡支部(三和3) ☎
33・8080 担当 市市民税
課 アオ ☎39・2212

③多重債務問題相談

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。

時 3月11日(水)・18日(水)・25日
(水)、4月8日(水)午後1時30分
～4時 園・申消費生活セン
ター1階 ☎32・0022

④楽く食べて、健康に！

時 3月19日(木)午後2時～3時
30分 園 楽く食べて、健康に！
長岡 園 コレステロールとカ
ルシウム、脂肪とやせ過ぎの
リスクなど 園 キューピー(株)
・飛田昌男さん 定 30人(先着
申 消費生活センター ☎32・0
082

⑤春の火災予防運動・防火キャンペーン

春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。

時 3月29日(日)午後1時～3時
園 子育ての駅ぐんぐん 園 消
防音楽隊による演奏、消防車
両の展示など 園 消防本部予
防課 ☎35・2190

⑥長岡景観情報紙第7号

「くらし」ができました
自然豊かな環境と受け継が



時 3月16日(月)・17日(火)正午、
園 子育ての駅ぐんぐん 園 消
防音楽隊による演奏、消防車
両の展示など 園 消防本部予
防課 ☎35・2190

⑦自主防災なんでも相談会

午後4時30分 園 アオーレ長
岡 園 参加企業(1日70社)
による1分間のPR、ブリス
形式の自由面談 園 来年3月
に大学(院)・短大・高専・
専修学校など卒業予定の人、
今春卒業予定・卒業後3年以
内の人 ※東京からの無料送
迎バスあり(要事前申し込み)
申 ながおか就職・Uターンサ
ポートデスク ☎25・0890、
商業振興課 園 ☎39・2228

あなたも運動を
始めてみませんか。
見学も大歓迎！

スポーツ教室 (4月～来年3月) 園長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

詳しい日程はお問い合わせください。
各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(エアロビ、ADCはエアロビックダンス、ストレッチ体操など) 円
(初回に)年16,000円または分割4月～8月7,000円(施設使用料を含む。返金しません。※の教室は下表参照) 申 3月11日(水)午前9時から長岡市スポーツ協会へ(各先着)

会場名	市民体育館			
	レディース	マスターズ	ADC (エアロビックダンスクラブ)	
教室名	火曜日コース	金曜日コース	月曜日コース	木曜日コース
対象	女性		おおむね55歳以上の男女	
定員	80人	80人	100人	100人
期間	4月7日から 毎週火曜日	4月3日から 毎週金曜日	4月6日から 毎週月曜日	4月9日から 毎週木曜日
時間	10:00～11:30		13:30～15:00	
			Aコース 19:00～20:00	Bコース 20:00～21:00

会場名	南部体育館		みしま体育館	
	レディース	マスターズ	エアロビ	一般
教室名	レディース	マスターズ	エアロビ	一般
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも	一般男女
定員	80人	80人	80人	80人
期間	4月6日から毎週月曜日	4月15日から毎週水曜日	4月3日から毎週金曜日	4月7日から毎週火曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30

会場名	北部体育館		
	レディース	マスターズ	一般
教室名	レディース	マスターズ	一般
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般男女
定員	80人	80人	80人
期間	4月8日から毎週水曜日		
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～21:00



会場名	アオーレ長岡		
	レディース	マスターズ	
教室名	レディース	午前コース	午後コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	
定員	80人	100人	100人
期間	4月2日から毎週木曜日	4月1日から毎週水曜日	4月1日から毎週水曜日
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00
			19:00～21:00

会場名	アオーレ長岡		
	初心者フットサル	レクスports	幼年体育教室つばさ
教室名	初心者フットサル	レクスports	幼年体育教室つばさ
対象	中学生以上	中学生以上	小学1～3年生
定員	50人	50人	35人
期間	4月1日から毎週水曜日	4月2日から毎週木曜日	4月1日から毎週水曜日
内容	基本的なフットサルの技術を学ぶ	各種レクリエーション、各種スポーツ	・器具を使った基礎運動 ・集団遊びなど
時間	19:00～21:00	17:30～19:00	16:30～17:30
料金	年13,000円	年10,500円	4月～7月5,000円



総合窓口
からのお知らせ
(アオーレ長岡
東棟1階)
☎39・7510

【開設時間】 **土・日・祝日も開設**

平日…午前8時30分～午後8時

土・日・祝日…午前9時～午後5時

3月14日(土)、4月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。



新たな与板グルメに
お船らーめん完成!

直江兼統公の妻、お船の方をイメージしたラーメン。与板産の豆乳を使ったまろやかなスープが特徴です。のぼり旗が目印の地域内7つの飲食店で楽しめます。ぜひ、ご賞味ください。
☎与板支所地域振興課 ☎72・3101

「転ばん隊」として、現在約130人が活躍しているんだ。誰でも安心して始められるように健康の知識を学んだり、ハッピー体操の実習を行ったりしているよ。

- ◆ 国や県などの略字の見方は14ページ
 - ◆ 国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 - ◆ 国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市=市民センター
大=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡市、見附市、小千谷市、出雲崎町を含む長岡都市圏の円滑な交通を確保するための計画をまとめました。みなさんのご意見をお寄せください。
3月13日(金)まで ☎ 岡・岡土
木政策調整課 ☎ 39・2307 ※HPからも可

● **長岡都市圏交通円滑化総合計画(案)にご意見を**
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
☎ 岡・岡土 ☎ 39・2746

● **高齢者現況調査にご協力を**
高齢者の世帯の状況、災害時などの緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。
3月下旬から、民生委員が該当世帯に伺いますのでご協力をお願いします。
☎ 65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③

● **出前ウィルがおか相談室**
をご利用ください
高年齢者と児童(15歳未満)のみの世帯④平成26年度の避難行動要支援者名簿登録者世帯
☎ 長寿はつらつ課 ☎ 39・2268

● **子ども医療費助成**
① **医療受給者証を送付します**
現在の受給者証(水色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(クリーム色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
② **多子世帯は、中学生まで医療費を助成します**
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
☎ 子どもの健康保険課 ☎ 岡・岡土 ☎ 39・2319、各支所市民生活課

● **高齢者現況調査にご協力を**
高齢者の世帯の状況、災害時などの緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。
3月下旬から、民生委員が該当世帯に伺いますのでご協力をお願いします。
☎ 65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③

● **高齢者現況調査にご協力を**
高齢者の世帯の状況、災害時などの緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。
3月下旬から、民生委員が該当世帯に伺いますのでご協力をお願いします。
☎ 65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③

● **養成講座**
4月16日(木)～9月午前9時30分～午後4時(計7回)
場さいわいプラザ ☎ 4月10日(金)までに長寿はつらつ課 ☎ 39・2268へ

● **はつらつ元気な「転ばん隊」になりませんか**
転ばん隊は、必要な知識を身に付け、地域の介護予防の担い手になる市民です。高齢者に寄り添うサポーターになって自分自身も生き生きしましょう。
☎ 1回2時間程度の市内での活動 ☎ 20人程度



● **新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介!**
指定管理者制度は、公の施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月から次の施設に同制度を導入します。※すでに導入している施設や管理運営の状況などは市ホームページからどうぞ
施設名・指定管理者 ☎ 高齢者センターとちお(株)共立メンテナンス、大手通り地下駐車場：アノマネジメントサービス(株) 指定期間 ☎ 5年間
☎ 岡行政課 ☎ 39・2208

● **子ども医療費助成**
① **医療受給者証を送付します**
現在の受給者証(水色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(クリーム色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
② **多子世帯は、中学生まで医療費を助成します**
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
☎ 子どもの健康保険課 ☎ 岡・岡土 ☎ 39・2319、各支所市民生活課

● **子ども医療費助成**
① **医療受給者証を送付します**
現在の受給者証(水色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(クリーム色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
② **多子世帯は、中学生まで医療費を助成します**
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
☎ 子どもの健康保険課 ☎ 岡・岡土 ☎ 39・2319、各支所市民生活課

● **子ども医療費助成**
① **医療受給者証を送付します**
現在の受給者証(水色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(クリーム色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
② **多子世帯は、中学生まで医療費を助成します**
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
☎ 子どもの健康保険課 ☎ 岡・岡土 ☎ 39・2319、各支所市民生活課

● **子ども医療費助成**
① **医療受給者証を送付します**
現在の受給者証(水色)の利用期限は3月末までです。新しい受給者証(クリーム色)は、対象者へ3月下旬に郵送します。
② **多子世帯は、中学生まで医療費を助成します**
子ども(18歳になって最初の3月31日まで)を3人以上養育している世帯は、中学校卒業まで通院・入院費の助成が受けられます。まだ利用していない場合は申請が必要です。
☎ 子どもの健康保険課 ☎ 岡・岡土 ☎ 39・2319、各支所市民生活課

4月12日(日)は県議会議員選挙の投票日です
☎ 選挙管理委員会 ☎ さい ☎ 39・2241

立候補予定者説明会

☎ 3月18日(水)午後1時30分から ☎ さいわいプラザ

投票所入場券は、4月3日(金)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

■ 次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成7年4月13日以前の生まれ
- ②平成27年1月2日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている

■ 投票時間は午前7時～午後8時

投票所と投票時間は、投票所入場券に記載してあります。一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

■ 次の投票区は、投票所が変わります

投票区	これまでの投票所	新しい投票所
第16	栖吉小学校	栖吉コミュニティセンター
第C2	脇野町小学校	みしま交流センター
第E7	おぐにコミュニティセンター	小国会館
第G2	長岡福祉協会ワークセンター寺泊	松二会館
第G7	野積集会所	寺泊野積センター

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

投票日前日までは、下記のどこでも期日前投票ができます。投票日間近や土・日曜日は大変混雑が予想されます。早めに投票を済ませてください。

期日前投票所	会場
アオーレ長岡	アオーレ長岡東棟3階301会議室
さいわいプラザ	さいわいプラザ2階201会議室
リバーサイド千秋	リバーサイド千秋モール中央東出入口脇
各支所(10カ所)	中之島、越路、三島、山古志、小国、和島、寺泊、栃尾、与板、川口支所

☎ 4月4日(土)～11日(土)午前8時30分～午後8時(リバーサイド千秋は午前9時～午後8時) ☎ 投票日に次のいずれかに該当すると見込まれる人①仕事や冠婚葬祭などの用務がある②旅行、レジャー、買い物などで投票区域外にいる③治療、出産などのため歩行や外出が困難になる ※商用、出稼ぎなどにより市外に滞在している人は、滞在先の市区町村役場で不在者投票ができます

★期日前投票所のアオーレ長岡地下駐車場は混雑が予想されます。近隣の市営・提携駐車場または、公共交通機関をご利用ください。

● 国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。手続きの際、届出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)を提示してください。

こんなとき	必要なもの
加入	
会社を退職したとき	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
扶養を取り消しになったとき	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
任意継続が終了したとき(国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、資格喪失日の記載されている保険証)
脱退	
会社に就職したとき 家族の扶養になったとき	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
その他	
退職者医療制度の対象になったとき(国保のみ)	年金証書、国保の保険証
修学のために他市町村へ転出するとき(国保のみ)	学生証など入学を確認できる書類、国保の保険証

【注1】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口に申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります

【注2】配偶者の扶養となった場合の国民年金第3号への加入手続きは、配偶者の勤務先へ届出てください
☎ 国保年金課国保保険料係 ☎ 39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課

● 退職後の健康保険は選択できます

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	基本的には在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
家族が加入する会社の健康保険の被扶養者となる	なし	家族の勤務先

- ・いずれも医療機関での負担は3割です。
- ・国民健康保険には被扶養者の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
- ・任意継続は退職翌日から20日以内に必ず手続きが必要です。

★平成27年度国民健康保険料

・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成26年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、毎年7月中旬にその年度の保険料率を決定するため、現時点ではあくまで試算額になります。
・会社の倒産・解雇により離職したときは軽減制度に該当することがあります。お問い合わせください。

☎ 国保年金課国保保険料係 ☎ 39・2220、各支所市民生活課

● 平成27年度国民年金保険料

4月から来年3月までの保険料は1カ月15,590円です。
☎ 国保年金課国民年金係 ☎ 39・2250、各支所市民生活課



納期限は3月31日(火)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

**市税などの納付は
納め忘れのない口座振替が便利です**

口座振替依頼書は、市内金融機関、総合窓口(税金窓口) [アオ]、各支所市民生活課にあります。振替を希望する金融機関で手続きしてください。

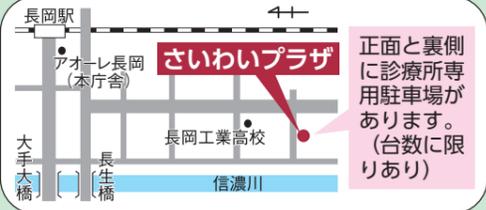
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
3月	1日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井 医 院 ☎62・0116
	8日(日) 杏仁堂 医 院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
	15日(日) さえき 内 科 ☎66・8500	星整形外科 医 院 ☎66・8808
	21日(祝) 関 谷 医 院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
	22日(日) 石 川 医 院 ☎66・2140	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
4月	29日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	お元気でクリニック ☎63・3800
	5日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井 医 院 ☎62・0116

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

市立保育園保育士(非常勤職員) 募集

定10人程度 雇用期間=平成28年3月31日まで 園保育士資格がある 報酬=①月額157,300円②時給860円(いずれも通勤手当あり) 勤務日=土曜日を含む月21日程度で①1日7時間30分、早番・遅番あり②1日5～6時間 試験日=随時 選考方法=面接
園保育課[さい] ☎39・2219、ハローワーク長岡へ

- ◆園や園などの略字の見方は14ページ
- ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
- [アオ]=アオーレ長岡 [市]=市民センター
- [大]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

平成27年度軽自動車の税率が変わります

地方税法の改正により、4月から税率が変わります。

車種	平成27年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両(現行税率)	平成27年4月1日に初めて車両番号の指定を受けた車両(新税率)
4輪 自家用	7,200円	10,800円
乗用 営業用	5,500円	6,900円
4輪 自家用	4,000円	5,000円
貨物 営業用	3,000円	3,800円
3輪	3,100円	3,900円

※平成27年4月1日に初めて車両番号の指定を受けた車両に限り、平成27年度の新税率が適用されます。4月2日以後に初めて車両番号の指定を受けた車両は平成28年度からの課税になります
※平成27年度からグリーン化特例(軽課)も導入される予定です。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします
園市民税課[アオ] ☎39・2212

手続き・制度

●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます
●平成27年度の「縦覧」は4月1日(水)～30日(木)です
●固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。
●「一覽」は4月1日(水)から年間を通して受け付けます
●納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。縦覧期間中は、閲覧手数料が無料です(課税台帳の写しは、1枚10円)。期間終了後の手数料は1枚250円です。
●借地人・借家人は、自分が借用している物件について年

間を通して閲覧できます(通年有料)。
●運転免許証や保険証などの身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書も。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書なども必要)
●②いずれも 園総合窓口(税金窓口) [アオ]、各支所市民生活課、寺泊支所大津津出張所(平日午前8時30分～午後5時15分) 園資産課[アオ] ☎39・2213、各支所市民生活課、寺泊支所大津津出張所
●森林を取得したら届出を
●売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づく土地売買計画の届け出を

区分	届け出先
125cc以下 のバイク・農耕車・小型特種自動車など	総合窓口[アオ](税金窓口) 各支所市民生活課
250cc超 250cc以下	全国軽自動車協会連合会新潟事務所 115 1支所 ☎23・3
二輪車 250cc超	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所 500・55400・20041
三輪車四輪車 660cc以下	軽自動車検査協会新潟支所事務所 38161851

した人は対象外) ※詳しくは市ホームページをご覧ください
園農林整備課[市] ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ
●森づくり事業を助成します
●バイクなどの税金は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます
●バイクや農耕車、軽自動車などを持っている人には、軽自動車税が課税されます。他人に譲渡した人や廃棄した人は3月31日(火)までに届け出をしてください。

募集

●市ホームページに広告を掲載しませんか
●募集数トップページ18点掲載期間 4月～平成28年3月(1ヵ月単位) バナー広告規格 縦60×横120ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量4KB以内(静止画のみ) 月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う既納の広告料は還付しません) ③3月11日(水)までに情報政策課[さい] ☎39・2205へ ※詳しくはホームページをご覧ください
●すこやか・ともじびまつり実行委員
●若千名 任期 5月～10月 対18歳以上で、月1回程度の会議と9月19日(土)・20日(日)の運営に参加できる 選考方法 書類審査(多数の場合は面接) ③3月19日(木)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-1850(住所記入不要)福祉総務課[アオ] ☎39・2371へ
●栃尾美術館協議会委員
●2人 任期 4月1日～平成29年3月31日 園市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議(年2回程度)に出席できる 報酬 会議1回

につき9,100円 選考方法 書類審査、面接(3月中旬) ③3月16日(月)(必着)
●国際交流課臨時職員
●1人 雇用期間 4月1日～9月20日 仕事 国際交流事業の企画・運営、窓口受付

資料作成など 園英検2級程度の語学力があり、パソコンで資料の作成ができる 賃金 日額6,180円 勤務時間 平日午前8時30分～午後5時15分 試験日 3月23日(月) 選考方法 面接、英語能力試験、パソコン試験 ③3月19日(木)までに、市販の履歴書を国際交流課[市] ☎39・2207に持参
●長岡市国際交流協会臨時職員
●1人 雇用期間 4月1日～平成28年3月31日 仕事

姉妹都市との交流事業の企画・実施など 園英検2級程度の語学力があり、パソコンで資料の作成ができる 報酬 月額152,800円 勤務時間 平日午前8時30分～午後5時15分 試験日 3月24日(火) 選考方法 面接・英語能力試験 ③3月20日(金)までに、同協会(国際交流課内) ☎39・2207にある申込書で
●就職支援員(嘱託員)
●2人 雇用期間 4月1日～平成28年3月31日 仕事

●栃尾美術館学芸員(非常勤嘱託員)
●1人 雇用期間 4月1日～平成28年3月31日 園学芸

若者の就職相談、企業訪問など 園普通自動車免許がある 報酬 月額117,000円 勤務日 2週間のうち平日7日(午前9時～午後4時) 試験日 3月23日(月) 選考方法 書類審査、面接 ③3月10日(火)～19日(木)にハローワークで紹介状を受け取り、商業振興課[大] ☎39・2228へ
●長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます 定10人程度 ④次の全てを満たす人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難

図書館がもっと楽しく、もっと便利に!

新サービスを開始しました。一部を紹介します。

岡中央図書館 ☎32・0658

1 タイムリーな情報が届く

新刊情報や返却日などをメールでお知らせ



①事前に登録したキーワードに該当する新刊の入荷情報
②返却日や予約図書の取り置き期限などをお知らせします。

2 本が選びやすい

検索画面で本の表紙の画像を表示



★★★★☆
【レビュー】必読の書!
●●●●●●●●●●

星印の評価
+ レビュー機能

※このサービスは7月から運用を開始。通販サイト・アマゾンを活用します

3 整理ができる

ウェブに自分の本棚を作成



お気に入り 読んだ本 ●●関係

ウェブ上にフォルダを作成し、本の情報を整理できます。

4 自分で手続き「ピッ」

セルフ貸出機を設置



※大河津地区図書室を除く

5 ほかに...

- ・地域図書館にインターネット端末を設置
- ・国立国会図書館所蔵の貴重な資料138万点が中央図書館のパソコンで閲覧が可能に

など、より便利に。

※詳しくは図書館ホームページ <https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp/>で

みんなのひろば

など 岡同校 ☎29・1300

■健康マージャン大会
時4月12日(日)午前9時30分～午後4時30分 場サンライフ長岡 ☎4,000円(昼食代含む)
申4月3日(金)までに内田さん ☎33・2956へ

■長岡市美術協会彫刻教室
内・岡①基本コース：第2・4土曜日午後1時～4時(計13回)
②テラコッタコース：毎週水曜日午後6時30分～8時30分(計29回)(いずれも初回は4月11日(土)午後1時から) 場さいわいプラザ ☎月1,000円(②は粘土代別) 申4月7日(火)までに松本さん ☎32・1435へ

■スポーツ少年団員募集
◆桜剣士会
対・岡①小学生：4月1日からの毎週水・金曜日午後4時30分～6時②4歳～6歳：4月10日からの毎週金曜日午後4時～5時 場市民体育館など ☎①月4,000円、入会金2,000円②月2,000円 申渡辺さん ☎35・1022

◆表町剣士会
毎週月・水・金曜日午後7時30分～9時 場表町小学校など 対小学生以上 申丸山さん ☎32・1519

◆北部ジュニアバドミントン
時4月15日からの毎週水曜日午後5時30分～7時 場北部体育館 対小学生 ☎年12,000円 申倉内さん ☎090・4913・6199

◆北部ジュニア寿空手
毎週水曜日午後5時～7時 場北部体育館 対5歳以上 ☎月3,000円 申井上さん ☎090・2973・7421

◆長岡ジュニア体操クラブ女子部(器械体操)
時火曜日午後4時30分～5時30分(月3回予定) 場市民体育館 対小学1・2年生 ☎月2,500円 説明会11月10日(火)午後5時30分に運動場で 岡原さん ☎32・4741

◆長岡サッカー少年団
対・岡小学1～6年生：毎週日曜日午前9時～正午または午後1時～4時、4～6年生：毎週月・木曜日午後7時～9時 場川崎小学校など ☎小学1～3年生：年10,000円、4～6年生：年20,000円、入会金5,000円 申小林さん ☎35・1620(無料体験あり)

◆希望ベースボールクラブ
毎週土・日曜日午後1時～6時 場希望が丘小学校 対・小学1～3年生：年3,000円、4～6年生：年15,000円(維持費月500円別) 申土田さん ☎090・3219・2412

◆江陽剣士会
毎週月・水・金曜日午後7時～8時30分 場江陽中学校 対小学生以上 ☎月1,000円 申大塚さん ☎28・0843

◆川崎剣道スポーツ少年団
毎週日曜日午前7時30分～9時30分 場川崎コミュニティセンター 対小学生以上(未就学児は要相談) ☎年12,000円

◆おはようランニング
時4月12日～10月11日の毎週日曜日午前6時～7時 集合1陸上競技場南ゲート コース1信濃川堤防道路 ☎年大人1,000円、高校生以下500円 岡長岡ランナイズ・志田さん ☎090・2548・8440

◆長岡市ウォーキングクラブ
時4月～11月の毎週日曜日午前6時～8時 集合1中央図書館前 ☎年3,000円、入会費1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554

◆ひよこクラブたまごクラブ(社交ダンス)
毎週水曜日午後6時20分～8時20分 場まちなかキャンパス長岡 定20人宛 ☎月3,000円 申伊丹さん ☎090・4397・1289

◆アオレ長岡ダンス水曜会(社交ダンス)
毎週水曜日午前10時～正午 ☎月2,000円 申山賀さん ☎32・8711

◆四郎丸ハッピー会
時毎月第2・4金曜日午前10時～11時30分 場四郎丸コミュニティセンター 内筋力・体力づくり 対65歳以上 ☎年5,000円

◆宮内元気会
時毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 内筋力・体力づくり 対65歳以上 ☎年5,000円程度 岡五十嵐さん ☎35・6081

◆ながおか健康社交ダンスの会
時毎週土曜日午後2時～3時30分、毎週水曜日午後6時30分～8時 場アオレ長岡など ☎月各2,500円 申若月さん ☎33・7416

◆初めてのヨガ
時4月2日～5月28日の毎週木曜日午前10時～11時(第4木曜日を除く計7回)、4月4日～5月30日の毎週土曜日午前10時30分～11時30分(計8回) 場新町コミュニティセンター 定各20人宛 ☎各4,000円 申夢みるヨガの会・佐藤さん ☎090・7821・0501

◆にいがた脳卒中公開講座脳卒中後のリハビリテーション
時4月11日(土)午後1時30分～4時 場パストラル長岡 調長岡中央総合病院・竹内茂和さんほか 申3月31日(火)までに同病院 ☎35・3700へ

◆話し方教室「話の泉」会員募集
時4月8日～来年3月の第1・3水曜日午後7時～9時 場さいわいプラザ 調スピーチコーチ けやきの会・田所さん ☎080・5985・2775(平日午前10時～午後3時)
◆ドイツ映画鑑賞会
時3月22日(日)午前10時40分～午後0時20分 場中央図書館 定150人宛 ☎岡長岡日独協会・近藤さん ☎080・6736・3317
◆パチカンで逢いまっちゃん
時3月22日(日)午前10時40分～午後0時20分 場中央図書館 定150人宛 ☎岡長岡日独協会・近藤さん ☎080・6736・3317
◆長岡高校吹奏楽部定期演奏会
時3月22日(日)午後5時～7時 場市立劇場 内レ・ミゼラブルなど ☎500円(当日100円増) 岡同校 ☎32・0072
◆いきいき子育てセミナー「楽しい仕事と子育ての両立」
時3月23日(月)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 調倫理研究所・池田久子さん ☎300円 申家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788
◆長岡高校音楽部合唱班定期演奏会
時3月28日(土)午後6時～8時 場リックホール 内共演者、古い絵など ☎500円(当日50円増) 岡同校 ☎32・0072
◆不要になった学生服・体操着を募集・販売します
時3月28日(土)～29日(日)午前10時～午後3時 場シルバリー人材センター1(台町2) 岡 ☎35・2380、同センター東事務所(栃尾表町1) ※平日は市内9カ所の事務所まで受け付け
◆長岡向陵高校吹奏楽部定期演奏会
時3月29日(日)午後2時～4時 場市立劇場 内ウェールズの歌

◆長岡野菜マイスター協会会員募集
時4月1日～5月31日の毎週土曜日午前10時～11時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆長岡市高等職業訓練校平成27年度訓練生募集
時4月1日～5月31日の毎週土曜日午前10時～11時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆英会話サークル「E・タイム」
時毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆詩吟クラブ会員募集
時金曜日午後7時～9時(月3回) 場四郎丸コミュニティセンター1 申山田さん ☎34・1494

◆英会話サークル「E・タイム」
時毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆長岡市高等職業訓練校平成27年度訓練生募集
時4月1日～5月31日の毎週土曜日午前10時～11時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆英会話サークル「E・タイム」
時毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆詩吟クラブ会員募集
時金曜日午後7時～9時(月3回) 場四郎丸コミュニティセンター1 申山田さん ☎34・1494

◆英会話サークル「E・タイム」
時毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆長岡市高等職業訓練校平成27年度訓練生募集
時4月1日～5月31日の毎週土曜日午前10時～11時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆英会話サークル「E・タイム」
時毎月第2・4火曜日午後7時30分～8時30分 場市民センター1 ☎月3,000円(年3,000円別) 申山田さん ☎090・22250・8624

◆詩吟クラブ会員募集
時金曜日午後7時～9時(月3回) 場四郎丸コミュニティセンター1 申山田さん ☎34・1494

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月25日(必着)、6月号は4月30日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月3日(祝)、【6月号】6月10日(祝)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。

岡広報課 ☎39・2202

催し

◆友達作りができるパソコン教室
時・内3月10日～4月28日の毎週水曜日：エクセル、3月20日～5月8日の毎週金曜日：ワード(各計8回) 時間11時～12時(各15人宛) 場シテイホール3階 対15歳以上 定各15人宛 ☎月1時間約833円(計2万円) 申NPOひとのWAづくり ☎34・2480

◆手作りお菓子教室
時3月13日(金)午前9時30分～午後0時30分 内バターケーキ、マドレーヌなど 定12人宛 ☎月2,700円 場・岡長岡友の会(稲葉町)・小林さん ☎24・6169

◆シニアパソコン教室
時3月16日～5月25日の毎週月曜日午前9時～正午、3月17日

催し

◆子育てサポート講習会(今すぐ役立つ子育てのポイント)
時3月18日(水)午後1時30分～3時30分 定10人宛 ☎※保育あり(要予約) 場・申3月16日(月)までにシルバリー人材センター ☎35・2380へ

◆パリアフリー映画上映会「アンダンテ〜稲の旋律〜」
字幕スーパー、音声ガイドあり。時3月21日(祝)午前10時20分から午後0時50分(各1時間48分) 場リックホール ☎月一般1,000円、中学生以下500円(当日200円増) 岡

催し

◆長岡高校吹奏楽部定期演奏会
時3月22日(日)午後5時～7時 場市立劇場 内レ・ミゼラブルなど ☎500円(当日100円増) 岡同校 ☎32・0072

◆いきいき子育てセミナー「楽しい仕事と子育ての両立」
時3月23日(月)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 調倫理研究所・池田久子さん ☎300円 申家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788

◆長岡高校音楽部合唱班定期演奏会
時3月28日(土)午後6時～8時 場リックホール 内共演者、古い絵など ☎500円(当日50円増) 岡同校 ☎32・0072

◆不要になった学生服・体操着を募集・販売します
時3月28日(土)～29日(日)午前10時～午後3時 場シルバリー人材センター1(台町2) 岡 ☎35・2380、同センター東事務所(栃尾表町1) ※平日は市内9カ所の事務所まで受け付け
◆長岡向陵高校吹奏楽部定期演奏会
時3月29日(日)午後2時～4時 場市立劇場 内ウェールズの歌

まちに**活**きる

長岡造形大学生の**デザイン**

〒長岡造形大学 ☎21・3321



風景印の枠も花火玉をイメージしました。「花火のまち長岡」を全国へ発信します。



▲風景印をデザインした同大学・柳澤夏海さん

造形大
×
郵便局

長岡中島郵便局 風景印が完成！

長岡造形大学と長岡中島郵便局、水道タンク友の会の共同企画。水道公園のシンボル・配水塔と大きく開いた正三尺玉が目を引く風景印の消印をぜひご利用ください。使用開始＝3月2日(月)から 押印引受時間＝平日午前9時～午後5時（郵便物を出すときに窓口で風景印の消印を指定してください） 場長岡中島郵便局（水道町1）

造形大
×
大手通商店街

ヤングアート ディスプレイ in 大手通 2015

長岡造形大学、大手通商店街と長岡悠久ライオンズクラブの共同企画。長岡駅から商店街の約20店舗に学生の作品を展示し、まちなかをアートで彩ります。

時 3月21日(祝)～4月12日(日)午前10時～午後5時30分（水曜日を除く。3月21日は午後2時から、4月12日は午後3時まで。展示時間は店舗により異なります） 内 作品展示、ライブペインティング、ワークショップ、カフェなど 問 同実行委員会（長岡悠久ライオンズクラブ内） ☎86・7390 ※期間中はカーネーションプラザで学生がマップの配布や情報提供をします

★3月21日はオープニングイベントを開催

詳しくは

立体作品や絵画など、学生約70人の作品がまちなかに繰り出します。

普段は見る事ができない、まちと調和するアートな世界を体験してください。



◀(左から)学生運営委員長・渡邊葉月さん、副委員長・齋藤晃史さん

6 ページの長岡造形大学×ハワイ大学もご覧ください

輝 き 人

守る・創る
長岡の宝

vol.02

山野田振興組合

組合長 牧野美三男さん

山野田を守り続けたい

小国芸術村会館は、中越大地震で集団移転した山野田地区にあります。以前から世界中のさまざまな芸術家が、自然に囲まれたこの場所を気に入って創作活動をしてきました。地震後に復旧した会館は、地区を離れた私たちにとって心の拠り所です。ほっとしますね。住んでいた人が集まって組合をつくり道普請や雪の処理に行き、会館の管理をしています。展示を見に来た人を気持ち良く迎えようと、周りの草取りをしたり、花を植えたりしています。山野田でかつての暮らしや小国和紙のことなどを、来た人に紹介したりもしています。これからも一人でも多くの人に、この地区のことを伝えていきたいです。



小国 小国芸術村会館

小国和紙発祥の地・山野田地区にあるギャラリーです。大正7年築の古民家を活用し、昭和63年にオープン。海外の芸術家から地元の団体まで、書、陶芸、絵画など幅広いジャンルの作品を展示します。



▲今年の開館は4月30日からです