

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

4

No.727

2015.4.1

縁結び アートに思いを込めて

大手通表町西地区の再開発の仮囲いを造形大生がデザイン

(詳しくは16ページ)



大花火大会 5月1日から申し込み受付開始 P2

東京フィルと市、芸文が事業提携
理事長・三木谷浩史さんと森市長が記念対談 P3

新年度予算 長岡モデルの地方創生スタート・P6

「若者が主役」の機構を設立 P8

ホノルルで平和交流 P15

対談

文化・教育から始まる 地域創造の可能性

長岡市・長岡市芸術文化振興財団と東京フィルハーモニー交響楽団は共に音楽活動を通じて文化交流を進める事業提携を結びました(4ページ下)。締結式のため本市を訪れた、同楽団理事長の三木浩史さんと森市長の対談が急ぎよ実現。事業提携への期待、地域文化・教育、地方創生などを語り合いました。



森 民夫
長岡市長

三木 浩史
東京フィルハーモニー交響楽団 理事長 (楽天株式会社 代表取締役会長兼社長)

市長 東京フィルハーモニー交響楽団にお願している事業で市内の小学5年生全員に一流のオーケストラの演奏を聴かせています。市が進める「熱中！感動！夢づくり教育」の一環で本物に触れさせる体験です。日本の子どもたちは摩擦を嫌がって自己主張しません。それではいけないと思ったことが原点でした。夢や意欲、目標を持たせたい。それにはいろんな本物の体験をさせなければいけません。その一環で全員に東京フィルの演奏を聞かせているんです。長岡の子どもたちの多くは東京フィルを聴いて育っています。最初の子はもうすぐ20歳。「子どもたちが本物の体験をさせたい」という思いが今回の提携のきっかけになりました。

三木 これからはグローバルな時代。私自身、文部科学省の英語教育改革の委員を務めていて、楽天も社内公用語を英語化しています。国内のサービス業も国際的でなくては行けないという時代がそこまで来ています。今までのような画一的な教育ではなく、国際的かつ独自性を育てていくことが極めて重要だと思っています。

スポーツ事業ではプロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルスやJリーグの

市長 私も英語教育は大賛成です。長岡は米百俵のまちです。熱中！感動！夢づくり教育で、米百俵の英語劇に取り組んでいる小学校もあります。英語を学ぶときにただ漠然と学ぶんじゃなくて、何か目標があるとすごく伸びます。意欲を大事にしたいですね。

三木 海外で、特にヨーロッパでよく言われているのは、ファンラーニングという楽しみながら英語を習得する方法です。今まではどちらかというと勉強というのは嫌でも勉強するんだ、そんな感じがありますけども。海外で活躍している演奏家たちは英語だけでなくいろんな言語を話せます。それは抵抗感なく、興味もあるから習得できるでしょう。

市長 本物の体験は子どもたちをやる気に

市長 ヴィッセル神戸を保有しています。テニスでは楽天ジャパンオープンで冠スポンサーをしています。昨年は錦織圭選手が優勝し、そこから勢いをつけて世界ランク4位までになりました。子どもたちは「次の圭になるんだ」とテニスブームとなっていますけれども、そういう夢を持つのは極めて重要です。文化においても同様です。東京フィルを身近に感じてもらえることは、とてもいい機会になると思っていますので、できるだけこのことをしていきたいですね。



※長岡まつり協議会で決定しました

長岡まつり開催に向け、3月5日、長岡まつり協議会の新組織が発足しました。市民力を結集し、NPO法人や市民活動団体を構成メンバーの中心としたほか、新たに長岡花火のブランド化を検討する委員会を設置しました。「慰霊と復興・平和への願いが込められた長岡花火」を子どもたちに伝え、世界に発信。真珠湾での打ち上げなどに一体となって取り組みます。

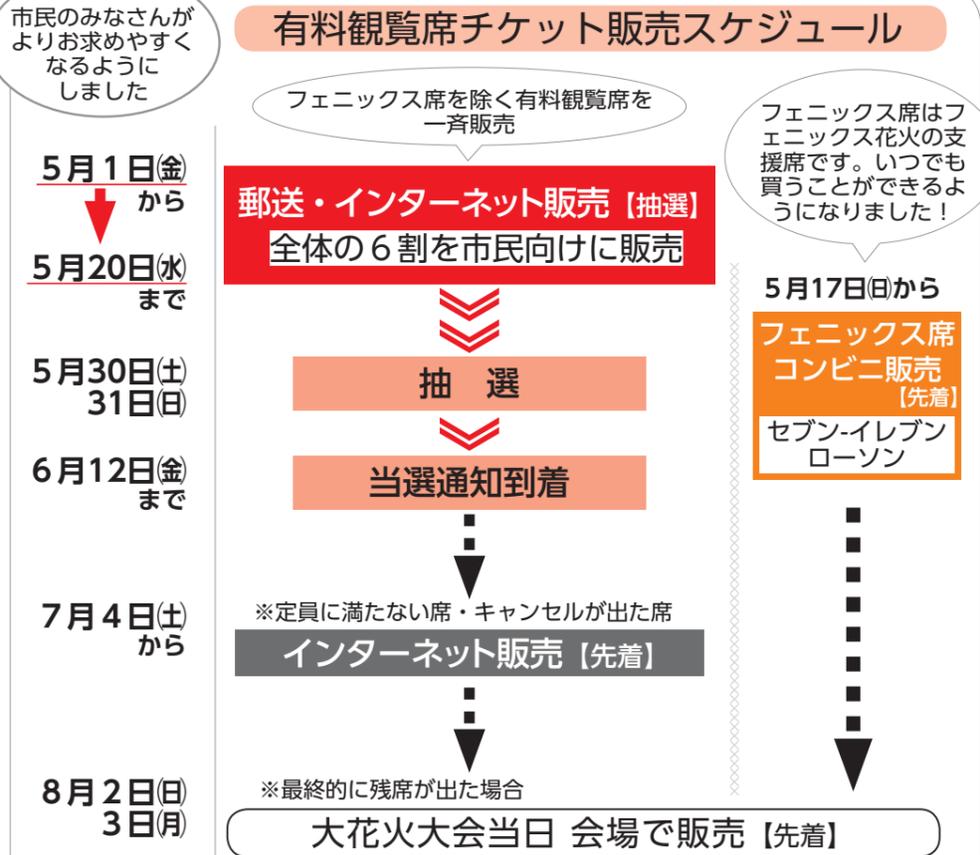
フェニックス席を除く大花火大会の有料観覧席の販売は5月1日から。抽選ですので落ちてお申し込みください。

有料観覧席の売り上げは、多くの観覧客のみなさんを安全にお迎えするため、主に会場設営費や安全対策費に。今年は一部を真珠湾で打ち上げる花火の協賛金に充てます。

長岡まつり大花火大会 有料観覧席は5月1日から受け付け

長岡まつり協議会事務局
(まつり振興課内)
☎39・2221

有料観覧席チケット販売スケジュール



★席種や申し込み方法など詳しくは市政だより5月号(4月25日発行)と一緒に配布する「申込要領(申し込みはがき付き)」、長岡まつり協議会ホームページをご覧ください

長岡の大花火 検索



市長 岡 氏 長

本物に触れる経験で 子どもたちに夢を持ってほしい

―IT界トップが語る 地方創生とネットの可能性

市長 地方都市・仙台を本拠にする球団を持たれたときには、どんな思いからだったのでしょうか。楽天イーグルスは東日本大震災の被災地の応援にもなっていますし、地方創生のはしりじやないかなと思っています。

三木谷 インターネット・ショッピングモールの楽天市場には、地方の活性化という基本理念があります。インターネットを通して、それぞれ独自色のある、いろんな個性が、東京にいようが、

長岡にいようが関係なく商売ができるということ。仙台市は100万人都市ですが、福岡、札幌に比べれば小さいわけですね。そうすると逆に燃えます。やってやろうじゃないかと。難しいと言われれば言われるほど燃えてしまうんです。

市長 私自身、楽天市場をよく利用しています。思いがけず遠くの地方都市から送られてくること

も入っていますが、楽天の特徴としては、元氣のある、安定プレーヤーがしっかりとしたサービスを展開していく、なおかつ、いわゆるシャッター街になつていく地方の商店街を別の形で活性化していくというミッションがあります。インターネットショッピングによって、目の前で世界中から物が買えるようになつたわけです。地方の商店も世界に打って出ていけるんだということとをどんどん実現したいですね。

市長 それは地方創生の理念にすごく合っていると思います。引き続き愛用します。

長岡のブランド力と発信

市長 著書「楽天流」ではブランド力の重要性もおっしゃっていました。それは長岡市政を運営する上でも大事な概念だと思いました。すぐには価値につながらないかもしれないけども、とにかく長岡というブランド商品価値を高めるといいですね。

三木谷 今回、長岡市との事業提携というのがあるって伺わせていただいた訳ですが、やはり花火はもちろん、それ以外にも素晴らしい魅力がたくさんお持ちですね。それをさらにどうやってインターネットなどを使いながら広めていくかというのは、我々のほうでもいろいろお手伝いできるのかと思います。

市長 私は市長になって財政を引き締めたり、福祉を充実させたり、やるべきことをやってきたつもりなんです。一番意を用いているのは市民が長岡自慢ができるまちにしたいと思っています。

三木谷 そうですね。
市長 例えばアオーレ長岡も来た方はびつくりされて――
三木谷 非常に独特、独自なすばらしい活動をしていらっしゃるんですね。
市長 ありがとうございます。このアオーレを創る長岡だから何かやれるんじゃないかと思ってくださる方もいらっしゃる。



東京フィルハーモニー交響楽団 理事長 (楽天株式会社 代表取締役会長 兼 社長) 三木谷 浩史

ブランドは人と人を結び付け 創造性を生み出す原動力

か。中国人が日本にたくさん来ていますけど、ほとんどが東京か北海道。これを長岡市あるいは他の都市にも行くようなブランディングをやっていく必要があると思います。

市長 長岡は日本酒の酒蔵が16あります。京都市に次いで全国で2番目に多いんです。これを発信していけば、長岡のお酒を飲みに来てくれる。そういうことを心がけています。

三木谷 欧米では日本酒ブームですね。でもそれをフランスのワインみたいにうまくブランディングできたらいいですね。もったいないなと思います。

市長 そして花火。長岡の花火は8月1日に大空襲があったことを受け、その慰霊と復興と平和の祈りを込めて2日と3日に開催しています。観光行政からすれば、土・日開催のほうがお客さんがいっぱい来てくれるんですけども、平和の花火というメッセージを大事にして日にちを固定しています。それがブランド力でしょうか。そして大林宣彦監督の「この空の花」という

映画につながりましたし、ホノルルの花火も長岡の心を世界に届けるという意味でつながったと思います。

三木谷 そのストーリーが重要ですね。それに感動するという。ブランドは人と人を結びつけ創造性を生み出す原動力になると思っています。

市長 もちろん量も十分。ぜひ長岡まつり大花火大会にいらっしゃってください。
三木谷 ぜひ何とか来たいですね。
市長 山本五十六の出身地ということを中心とした平和交流を続けています。そして今年戦後70年、日本時間の8月15日に長岡花火を平和を祈る花火として真珠湾で打ち上げることになりました。これがメディアに取り上げられることによって世界に向けた情報発信につながると思っています。これをきっかけにいろんな方が長岡を訪れたり、市民に刺激を与えてくださることを楽しみにしています。

三木谷 すばらしいですね。
市長 その一番大事なところに三木谷さんがいらっしやいます。ぜひお願いをしたいと思っています。
三木谷 私にできることは何でも協力させていただきます。
市長 とても心強いです。期待して

長岡市・長岡市芸術文化振興財団 東京フィルと事業提携

長岡市・長岡市芸術文化振興財団と東京フィルハーモニー交響楽団は3月12日、音楽活動を通じて文化交流を進める事業提携協定を締結しました。国内で最も伝統がある東京フィルと、年間を通して体系的に交流することで、文化の振興を図ります。



(3月12日 アオーレ長岡)

協定締結記念事業
●チヨン・ミヨンファン指揮 東京フィル 長岡特別演奏会
5月3日(祝)午後5時〜7時
場市立劇場
※詳しくは芸術文化振興財団 ☎ 29・77115へ



©K.Miura

提携事業
①東京フィル演奏会
オーケストラ公演、制作公演で市民に一流の音楽を。
②東京フィル夢づくりコンサート
市内小学5年生全員を招待。子どもたちに本物の感動を。
③リリック子ども音楽館
0歳からの東京フィルわくわくコンサート。
④東京フィルアウトリーチ
小・中学校などで出張コンサート。
★長岡の子どもたちは
東京フィルを聴いて育った
平成19〜23年度の「熱中！感動！夢づくり教育」では市内の小学5年生全員を東京フィルのコンサートに招待しました。これらの実績が今回の提携につながっています。



対談をエヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)で放送します
放送日時=4月25日(土)午後9時から(再放送は26日(日)・28日(火)午前10時から、29日(水)午後1時から、各30分)

サイン入り本を3人に！
応募方法(市内在住者限定) = 4月27日(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(サイン本希望と明記)、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで

地方創生元年 未来に向かって

たくましく前へ

問財政課 ☎ 39・2209

平成27年度の 当初予算が決まりました。

予算の骨格をお知らせします。

平成27年度は、さまざまな地方創生の取り組みが全国各地で行われる「地方創生元年」です。

最重要施策として、長岡版の総合戦略を策定し、まちづくりの原動力である若者が主役となる長岡モデルの地方創生政策をスタートさせます。

市民との協働により、長岡独自の知恵と創意工夫で地域の活力を生み出せるよう、総力を挙げて着実に取り組む予算にしました。

合併から10年。次の10年に向けて、各地域が輝くまちづくりへと踏み出します。そして、長岡空襲から70年、戦後70年の節目の年です。県内唯一の大規模戦災都市として、長岡空襲の記憶を次世代に継承し、平和の大切さを伝えます。また、姉妹都市ホノルル市との平和交流記念事業を行い、世界に向けて平和へのメッセージを力強く発信します。

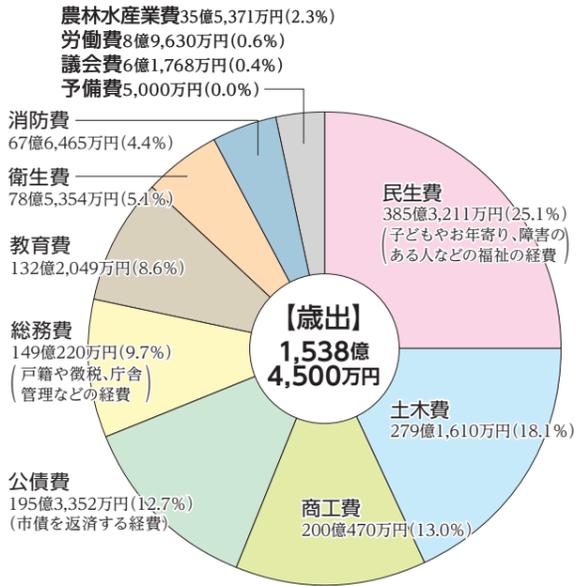
長岡市には市民協働により成し遂げてきた数多くの実績の積み重ねがあります。若者や子どもたちにとって、長岡が誇れるまちとなるよう、自信を持って未来に向かってたくましく進みます。

- 今年度のポイントは6ページ
- 重点施策は8〜13ページ

予算の状況

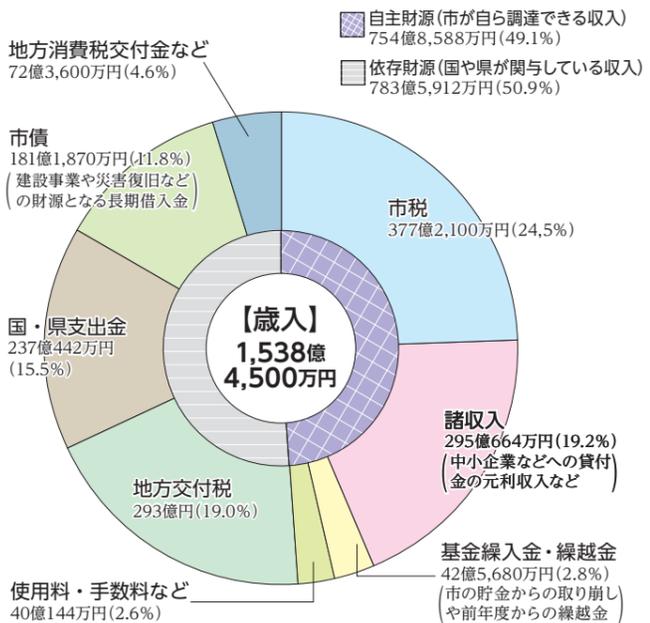
今年度のポイント

一般会計は (前年度比 2.5%の増)
1,538億4,500万円



過去最大規模の積極型予算

3月補正予算（緊急経済対策）と一体となって、切れ目のない経済対策を実施します



企業会計 **300億5,920万円**

市が企業として経営し支出は収益で賄います。
下水道 196億1,780万円
水道 104億4,140万円

特別会計 **603億590万円**

特定の収入（保険料や使用料など）で支出を賄います。
国民健康保険 293億3,810万円
国保寺泊診療所 1億300万円
後期高齢者医療 24億8,730万円
介護保険 270億5,100万円
診療所（小国・山古志） 4億9,800万円
と畜場 8,810万円
浄化槽整備 6,300万円
簡易水道 6億7,740万円

一般会計 + 特別会計 + 企業会計 =
総額2,442億1,010万円

- 1 人口減少対策と活力の維持** (8・9・10ページ)
長岡版の総合戦略を策定し、地域資源を活かした地方創生に取り組みます。
産・官・学・金が連携し「ながおか・若者・しごと機構」を設立。若者の地元就職と定住を促進します。
- 2 暮らしの安心と安全の確保** (11ページ)
全ての世代が健やかでいきいきと暮らせるように、民間ノウハウを活用し健康・医療・福祉の連携を進めます。
学校など公共施設の耐震化、集中豪雨への対応など災害に強いまちづくりを進めます。生活に密着した公共事業、合併10周年記念事業を行います。
- 3 地域が輝くまちづくり** (12ページ)
各地域の魅力をさらに高め、個性を磨きながら調和して「くじゅうで、ふるさと自慢」ができるまちを目指します。
中山間地域の再生を推進し、被災地の復興モデルを東北の復興に役立てます。
- 4 長岡の誇りを世界へ発信** (12ページ)
戦争や長岡空襲の体験、平和の大切さを次世代へ伝えます。
姉妹都市ホノルル市と共同で平和交流記念事業を行い、平和のメッセージを世界へ発信します。
子どもたちが故郷「長岡」への自信と誇り、愛着の持てるまちづくりを目指します。



長岡発の地方創生 若者が 主役になるまちへ

平成26年度3月補正予算と一体で編成

若者が主役に。長岡モデルの地方創生関連予算

地方創生推進体制の整備

長岡版総合戦略の策定 1,021万円
地方創生に向け、まちづくりなどの政策目標と基本的方向性を示します。

進学・就職・定住に関する基礎調査 1,800万円
全ての学生と企業にアンケート調査を実施します。

定住人口の拡大

ながおか・若者・しごと機構の設立 3,427万円
産官学金が連携し、若者と企業・行政をつなぐ活動に取り組みます。

「産学金連携」重点分野研究開発の支援 2,000万円
企業が金融機関から融資を受けて行う大規模な産学連携による開発などを支援します。⇒★右枠

3大学1高専ワンポイント活用事業の実施 400万円
大学などのノウハウや学生のアイデアを活用し、中小企業が抱える課題の解決を図ります。⇒★右枠

空き工場などを活用する起業者への支援 600万円
市内の空き工場などを活用するものづくり起業者に賃借料や改装費を助成します。⇒35ページへ

がんばる担い手農家の支援 2,300万円
地域農業の将来を担う農家に機械などの導入経費を助成。意欲ある若者の新規就農を支援します。

「オリーブ構想プロジェクト」の始動 1,400万円
アイデアコンペなどにより、起業の機運を醸成。若者が起業しやすいまち長岡を全国に発信します。

新・農業人リクルート支援事業の実施 200万円
学生や社会人のインターンシップを受け入れる農家に助成します。

若者の地元定着の推進 309万円
高校生対象のUターン啓発セミナーなど学生や若者を対象にしたセミナーを開催。若者の交流イベント費用を助成します。

地元就職・Uターン就職の促進 2,392万円
首都圏での就職ガイダンスなど、地元企業のPRやUターンに向けた相談会などを行います。⇒30ページへ

地元就職と定住人口の増加を促進するため、地元企業を積極的にPRします



空き家リフォームの支援 1,000万円
U・Iターン者などの移住・定住を促進するため、リフォーム費用を助成します。⇒36ページへ

★ 企業と3大学1高専をつなぐ 開発・取り組みを 支援します 募集

①産学金連携研究開発補助金
対象事業＝大学・高専と連携し、金融機関から融資を受けて行う、特定テーマや学術機関のシーズに基づく分野での新製品開発 補助金額＝対象経費の3分の2以内（上限1,000万円）

②3大学1高専ワンポイント活用事業補助金
対象事業＝市内製造業者が抱える課題に対して、3大学1高専を活用した課題解決に向けた取り組み 補助金額＝対象経費の3分の2以内（上限100万円）

■① 6月30日(火) ② 5月11日(月)までに工業振興課 ☎39・2222へ

ながおか・若者・しごと機構のイメージ



若者が主役となる長岡ならではの地方創生を進めるため、若者が自ら企画・提案・実施する取り組みを、産・官・学・金が連携して進める「ながおか・若者・しごと機構」を新たに設置します。

若者の意見をくみ取り、若者と地域企業のニーズを的確につなぐ活動を行います。

〈具体的な取り組み例〉

- ・若者が住みたくなるような空き家のリフォーム
- ・地元をPRするCMコンテンツ
- ・若者同士の交流イベント
- ・若者と企業の交流イベント
- ・市内の3大学1高専、15専門学校、高校の学生や留学生、市に縁のある首都圏などの若者を対象とします。また、小千谷市、見附市、出雲崎町と共に広域での取り組みを目指

市は、地方創生を庁内で横断的に進めるため、市長を本部長とする地方創生推進本部を3月2日に設置しました。

雇用創出、移住・定住、結婚・出産・子育てなど、まちづくりの方向性を示す長岡版の総合戦略を秋までに策定します。

また、産・官・学・金・労（労働界）・言（地元報道機関）で組織する長岡市地方創生推進会議を設置。地方創生の取り組みを推進します。

長岡版総合戦略を策定します

☎39・2204

若者の思いと提案を実現
ながおか・若者・しごと機構を設立へ

健康・医療・福祉の推進と連携

ながおかタニタ健康くらすの魅力向上 9,010万円
健康増進を図るコンテンツの発信、健康ポイントシステムの拡充などを進めます。⇒30ページへ

健康づくりの地域への展開 2,598万円
市内全域で健康づくりセミナーを開催。全地域の市有施設に活動量計データ送信機器を設置します。

健康レシピによる学校給食の実施 155万円
全ての小・中学校でタニタレシピの給食を提供します。

「高齢者はつつ広場」の設置 1,601万円
高齢者の社会参加や生きがいづくりの場として市内30カ所で開設します。

高齢者のいきいきとした活動を応援します



下川西地区の長寿会のみなさん

認知症対策の推進 590万円
認知症本人や家族が集い交流する「認知症カフェ」を開催。早期対応に向けて「認知症初期集中支援チーム」を設置します。

特別支援教育の推進 1億8,357万円
介助員を10人増員し、児童・生徒への対応を充実します。

新・社会福祉センター（仮称）の整備 12億1,880万円
大手通表町西地区の再開発ビルに整備する同センターの建物相当分の保留床を取得します。

総合支援学校の整備 1億8,510万円
グラウンド、屋内運動場の整備を進めます。

暮らしの安心と安全の確保

防災・災害対策の強化

浸水被害（ゲリラ豪雨）への対策 7億4,860万円
表町地区の雨水管増強工事で寿町ポンプ場の実施設計、浸水常襲地区の対策計画を策定します。

公共施設の耐震化 35億862万円
全ての小・中・総合支援学校の構造部分の耐震補強を完了させます。市営住宅、市立劇場、福祉施設などの耐震化を進めます。



耐震補強を終えた江陽中学校。子どもたちが安心して学校生活を送ることができるよう、補強工事を進めます

防災教育コンテンツ「防災玉手箱（仮称）」の作成 75万円
防災教育や地域での訓練などで活用できる「防災玉手箱（仮称）」を市民との協働で開発します。

住民自らが行う浸水対策への支援 835万円
家庭に設置する雨水貯留タンクと防水板の費用を助成します。

消防団の充実強化 9,200万円
消防団員にデジタル無線機を配備するなど、現場活動の安全を確保する装備を充実します。

原子力防災体制の強化 1,050万円
屋内退避など万が一の行動や市内の放射線量を市民へわかりやすく伝えるために、システムの構築などを行います。

活力ある地域経済の創造

切れ目のない公共事業の実施 <事業費総額> 270億9,408万円
道路や河川、学校、福祉施設、上下水道など、生活に密着した身近な公共事業を実施します。

合併10周年記念プレミアム付商品券発行の支援 2億4,470万円
総額22億円（プレミアム分10%含む）の商品券発行を支援します。

中小企業の資金繰りの支援 175億9,150万円
「資金繰り円滑化借換対応特別融資」を1年延長、「振興資金創業貸付」の限度額を引き上げ。「小口零細企業保証制度資金」の保証料補助割合の90%への拡充を1年延長します。⇒36ページへ

人口減少対策と活力の維持

定住人口の拡大

担い手育成総合支援事業の実施 3,282万円
競争力のある農業経営体を育成・支援します。

西部丘陵東地区の整備 2億1,147万円
産業ゾーン（第1期）の造成工事を進めます。

新たな産業団地整備に向けた基本計画の策定 1,020万円

空き家の活用推進 459万円
空き家活用相談会などを開催します。不動産団体と連携し空き家バンクを推進します。⇒32ページへ

子育てコンシェルジュの配置 802万円
子育ての相談や情報提供をしたり、必要な機関につないだりする専門員を長岡地域の子育ての駅に配置します。

産前産後サポートの実施 1,716万円
市民協働型の産後デイケアの実施や産後ケアハウスの開設、助産師や子育て経験者が家庭訪問を行います。

保育料・授業料の負担軽減 2億5,457万円
平成26年度に比べ約1割軽減します。

子どもたちの笑顔があふれるまちに



南部保育園（3月20日）

子どもの医療費の助成 6億4,406万円
通院費の助成を小学校卒業まで拡大し、3人以上子どもがいる世帯は中学校卒業までの通院費と入院費を助成します。

子育て応援券の配付 2億678万円
児童手当の受給対象者に、児童一人当たり5,000円分の商品券を配付します（所得制限あり）。

若者が主役となる長岡モデルの地方創生関連の予算は前ページに記載しています

重点施策4つの柱

交流人口の拡大

左岸バイパスの南北延伸 3,300万円
測量・調査に着手します。

長岡北スマートICの整備 5億8,633万円

大手通表町地区の市街地再開発 19億5,561万円
大手通表町西地区の再開発組合に対する助成や、大手通表町東地区の事業化検討調査などを行います。



再開発に向けた整備が進む大手通表町西地区

大手通り

長岡駅

民間活力によるまちなかの建物更新の支援の検討 500万円

民間事業者の建物更新を支援する制度を検討します。

大手通り道路消雪機能の改善 500万円
消雪パイプの更新・整備の設計を行い、歩行者の安全と安心を図ります。

アオーレ長岡イベントの実施 7,850万円
「アオーレ長岡誕生記念祭」や「アイススケートinアオーレ長岡」などを開催します。

Mi Amore PROJECTの実施 2,080万円
宇崎竜童さん、阿木燿子さんプロデュースにより、子どもたちの故郷への思いを全国に発信します。

長岡産食材の首都圏プロモーション 110万円
産地関係者主導による首都圏レストランでのフェア開催を支援、国内最大級の農産物展示会でPRします。

外山脩造の功績を伝承・発信 80万円
没後100周年記念事業の開催を支援します。

長岡古里映画学校（仮称）の開催 950万円
映画「この空の花 ー長岡花火物語」を活用し、全国の参加者と交流します。

北陸・上越両新幹線を活用した他地域との連携 200万円

2つの新幹線をつなぐ周遊旅行商品の企画を支援します。

市民協働・自治体経営

構想実現のための
共通の視点

次期総合計画の策定 3,198万円

公共施設等総合管理計画の策定 1,214万円
平成28年度の策定に向け、基本方針を作成します。

広報サポーター制度の創設 72万円
広報への感想や市民ニーズを集約し、的確な広報を展開します。

教育・文化

人材と文化を育む
人間性豊かなまち

高等総合支援学校の設置 779万円
高等部を独立させ、生徒数の急増と多様化するニーズに対応します。

さいわいプラザのPRと充実 82万円

さいわいプラザフェスティバル（仮称）の開催（9月）や子ども向けコーナーの設置などを行います。



昨年4月にリニューアルオープンしたさいわいプラザ。科学博物館の年間入館者数は、移転前に比べ約6倍に。3万6千人を超えています

長岡ニュータウン運動公園の整備 3億140万円
ソフトボール場の整備や、第2期整備区域の敷地造成、外構工事を行います。

寺泊海浜公園多目的広場の改修 1,000万円
多目的グラウンドと照明設備の改修実施設計をします。

福祉・健康

生涯健やかで、
いきいきと暮らせるまち

障害者の暮らしの支援 1億8,634万円
人工透析患者の通院費助成を全地域に拡大、障害者への交通費助成を重度精神障害者にも拡大するなど、障害者の自立を支援します。

子育ての駅の運営 1億981万円
4施設を運営。「ぐんぐん」を新たにNPO法人に委託し協働で運営します。

保育園・幼稚園などの整備 8億8,533万円
三和保育園の耐震補強や、私立施設整備への支援を行います。

前より前へ！
長岡市総合計画によるまちづくり

生活・都市基盤

都市の活力と魅力にあふれ、
安全・安心で住みよいまち

長岡駅新幹線改札口内の多機能トイレ整備への支援 500万円

通学路の安全・安心の確保 2億1,632万円
グリーンベルトの整備、側溝のふた掛け、歩道・消雪パイプの整備をします。



歩行者通行帯を明確化するグリーンベルト（宝地町）。側溝のふた掛けと合わせて子どもたちの安全・安心な登下校を守ります

信濃川右岸河川敷広場（仮称）の整備 750万円

踏切の交通安全確保 3億5,710万円
歩道設置などのため、殿町踏切改良工事や、高山踏切改良に向けた実施設計をします。

新栃尾斎場の整備 2億2,770万円

環境・産業

環境にやさしく、
豊かな自然と調和するまち
地域経済が元気で、
働きやすいまち

電気自動車購入の助成 100万円
⇒35ページへ

生ごみバイオガス発電センターによる環境負荷の低減 1億5,561万円
電気自動車急速充電設備を敷地内に設置します。

農作物への鳥獣被害対策 172万円
研修会の開催や有害鳥獣駆除を支援。狩猟免許取得費用を助成し、担い手を確保します。

寺泊地域の観光交流拠点の整備 2,431万円
長岡総合観光案内所（仮称）を新設し、観光情報を発信します。

予算書は、アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでご覧いただけます

各地域が輝く
まちづくりを推進
～次の10年へ向けて～

中山間地域の再生、
そして東北の復興に貢献

中山間地域の生活を支える取り組みの支援 580万円
高齢者世帯への買い物・見守り活動を支援します。

地域資源を巡るツアーの支援 120万円
錦鯉、闘牛、棚田、震災メモリアル施設などを巡るツアーを支援します。

東日本大震災被災地との交流支援 170万円
被災地との交流を通じて復興ノウハウを伝える取り組みを支援します。

市の魚・錦鯉の展示 1,395万円
アオーレ長岡、やまこし復興交流館おらたるに展示水槽を設置します。

錦鯉の海外への発信 359万円
姉妹都市ホノルル市への錦鯉の寄贈や、錦鯉品評会の審査員として外国大使の招へいなどを行います。

終戦70年・平和祈念交流の推進

長岡ホノルル平和交流記念事業の実施 7,747万円
青少年平和交流サミット開催、パールハーバービジターセンター・長岡戦災資料館・山本五十六記念館などの合同シンポジウム開催、大学交流、市議会交流、真珠湾での長岡花火打ち上げにより、日米友好と平和の大切さを発信します。⇒15ページへ

平和祈念式典の開催 313万円
従来の非核平和都市宣言市民の集いに代えて、アオーレ長岡で規模を拡大して開催します。

ながおか平和フォーラムの開催 100万円
「原爆の子の像」のモデル・佐々木禎子さんの折鶴寄贈セレモニーや平和講演会を開催します。

長岡空襲70年特別展の実施 560万円
特別展で模擬原子爆弾実物大模型や被災した旧日赤病院の扉などを展示します。



長岡空襲の悲惨さを伝えるために、資料館・市民も来館しています

郷土愛の涵養

越後長岡ふるさと会の設立 472万円
首都圏の各地域のふるさと会と高校同窓会をつなぐ越後長岡ふるさと会を設立します。

長岡市新キャラクターの作製 300万円
市全体のイメージキャラクターを新たに作ります。

合併10周年記念「市民の集い」の開催 333万円



地域の魅力を発信する11のキャラクター

市民発案による合併10周年記念事業への支援 1,034万円
⇒34ページへ

地域の宝（地域資源）の磨き上げ 3,000万円
地域住民主体の取り組みを支援します。

地域の暮らしの安心確保

住民サービスへの緊急的な対応の強化 700万円
各地域の緊急的な住民要望に迅速に対応します。

長岡文化の発信

長岡まつりの支援 5,000万円
合併10周年記念花火の打ち上げなどを支援します。

大英博物館との交流 118万円
大英博物館での火焰型土器の常設展示に向けた交流を推進します。



平成24年10月、英博物館で長岡出土の炎型土器が世界の注目を集めた

長岡の誇りを
世界へ発信
～次代を担う子どもたちの
自信と誇りの醸成～



真珠湾の長岡花火に共感の声が続々と

「地球に平和をもたらそう。私たちが始めよう」「平和の尊さを忘れてはなりません」などのメッセージが寄せられました



①慰霊の花火「白菊」の特大大パネルに貼られた写真一枚一枚は8月の記念事業に賛同いただいたホノルル市民のみなさんの平和への想い。たくさん集まってさらに大きな「花火」に
②真珠湾で流す灯籠にメッセージ ③④趣旨に共感してくれた人の多さに担当者も感動

また、長岡造形大学ものづくり大学も初めて出展し、小国和紙を使ったポストカード作りなどで大勢の市民と交流を深めました。

国際交流課 ☎ 39・2207

ホノルル市民の心に 着実に浸透した長岡花火

姉妹都市になって4年目。8月を前に

姉妹都市ホノルル市とさらに友好の絆を深め、8月の平和交流記念事業の実施をPRするため、森市長を団長とする長岡市の公式・市民訪問団など76人が3月6日、10日、ホノルル市を訪れました。

日米の文化交流を目的に開かれた「ホノルルフェスティバル」では、戦後70年の節目に実施する8月の記念事業の紹介ブースを設置(①④)。ホノルル市民のみなさんに長岡花火が知名度が高いことを実感するやりとりが交わされ、真珠湾で打ち上げる長岡花火の意義を伝えると多くの市民から賛同・称賛・感動の声をいただきました。

ワイキキの夜空に4回目のフェニックス



「世界に届け平和への祈り」と名付けた長岡花火に世界中からの観光客も市民と一緒に大歓声

長岡花火はさらに知名度を上げ、フェスティバルの名物に定着。ワイキキビーチでは大勢の観光客や市民が花火を観望しました。コールドウェルホノルル市長と打ち上げを見届けた森市長は「大観衆の歓声がうれしかった。長岡花火に込めた慰霊と平和への願いが十分に伝わったと思います。8月の真珠湾での花火打ち上げに向けて、良いスタートを切ることができました」と感想を述べました(3月8日、日本時間9日)。

ホノルルフェスティバルで市民交流



帝京長岡高校はホノルル市のカラニ高校生とカラカウア通りをパレードして8月の長岡花火をPR



長岡造形大学は小国和紙を使ったポストカードづくりで交流

関心が高かった山古志地域の錦鯉



5月から
利用開始



寺泊海浜公園野球場

リニューアル

塩害や老朽化のため、改修工事をしてきた寺泊海浜公園野球場が完成しました。5月から利用を開始します。改修でグラウンドの水はけが良くなり、外野部分は全面天然芝舗装に。照明4基を明るくしたことで、早朝やナイ

ター利用がしやすくなりました。また、場内にトイレを新設。野球場脇の老朽化が進んだプール施設とゲートボール場を解体して、サブグラウンドと芝生スタンドも整備しました。今後は、同じ海浜公園内に

多目的広場も整備を進めます。体力増進やコミュニティの体づくりの場として、さらに利用しやすくなります。
入スポート振興課 ☎ 32・6117、寺泊支所地域振興課 ☎ 75・3111



長年の夢がかないとてもうれしく思っています。新しくなった施設で、小・中学生から社会人まで思う存分プレーしてもらいたいですね。雪が少ない地域なので、冬場も多くの人から活用してもらいたいです。今年から小学生に加え、園児の野球教室も始める予定です。野球が好きになる子どもが増えることを期待しています。

◀寺泊野球連盟会長・小笠原一隆さん

寺泊海浜公園野球場

所在地=寺泊町磯町9768番地9
開場時間=午前5時~午後9時30分
(ただし11月~翌3月は午前7時~午後5時)
使用料=1試合4,000円(2時間程度。照明使用時のみ)
申し込み=利用日の前日までに寺泊支所地域振興課へ



ご紹介いたします

4月1日付けで、高橋譲地域政策監(前理事)が就任しました。山崎和夫副市長と笠原芳彦地域政策監は、任期満了により、3月31日付けで退任しました。



高橋地域政策監
問人事課 ☎ 39・2201



見附今町・長岡中之島 大風合戦が 県の文化財に

360年以上の歴史を誇る!

豊8枚分の大風が勇壮に空を舞う「今町・中之島大風合戦」が、「白根大風合戦」「三条風合戦」と共に「越後の風合戦習俗」として県の無形民俗文化財に指定されました。今町・中之島大風合戦は毎年6月上旬に開催。江戸時代に刈谷田川堤防の地固めの一策で行ったことが始まりと言われています。地域の風組合が中心となり、全国でも珍しい六角風を和紙で製作。絵付けや骨組みなどでは多様な技術を使い、多くの人が携わり受け継がれてきたことが評価されました。中之島地域では大風を地域の宝として次の世代へつないでいくため、小・中学校で体験学習や卒業制作に大風の絵付けなどを実施しています。問科学博物館 ☎ 32・0546



地域のできごと

まちのほつとフォト

☺は市民リポーターが取材・撮影しました

手すき和紙で旅立ち

下小国小学校で卒業証書授与式が行われました。自分たちですいた小国和紙の卒業証書を受け取った卒業生の顔は、みんな晴れやか。(3月20日)



笑って幸せイェー!

中之島地域の「多世代健康づくりセミナー」で行った笑いヨガ。掛け声に合わせて体操し、心も体もスッキリ!会場はたくさん笑顔に包まれました。(3月1日)



レッツ ダンシング!

越路保健センターで「わんぱく教室」ヒップホップダンスを開催。子どもたちはリズムに乗ってステップを踏みまです。誰よりも格好良く踊るように猛特訓。(3月7日) ☺稲持栄利子さん

今月の表紙

工事が進む表町西地区の再開発。仮囲いのデザインは、長岡造形大生が「つながる縁」を、水引きをモチーフに描きました。4月12日まで開催の「ヤング・アート・ディスプレイ」(右)でも、学生の作品が大手通りの各店舗を彩ります。(3月21日)



春を呼ぶお囃子

与板ふれあい交流センターで開催した地域のお茶の間スペース「かたこん」。三味線や太鼓に合わせて「ひなまつり」を参加者全員で合唱し、春の訪れを喜びました。(3月1日)



和島の歴史を再発見

良寛さまの史跡巡りに訪れる人をもてなせるようにと、地元住民が「島崎の良寛さま講座」を受講しました。地元でも知らなかった史跡を学び、お客さんを迎える準備は万端です。(3月7日) ☺金山静夫さん

避難の目印は黄色い旗

寺泊・魚の市場通りで津波を想定した避難訓練が実施されました。各店の店員が黄色の旗とメガホンでお客さんを誘導し、一目散に高台へ避難させました。(3月4日)



すてきな通りでしょ

栃尾文化センターの子ども工作教室「雁木をつくらう」。組み立てた模型を思い思いに飾り付け、自分だけの雁木通りの完成です。(3月15日) ☺遠藤幸明さん



ありがとう ぞう組さん

西川口保育園で「お別れ会」を開きました。年長児のぞう組のみんなが、小学校に入学して頑張りたいことや特技を元気いっぱい発表しました。(3月13日) ☺栗林知希さん



希望の光 東日本に届け

岩手県大槌町民も参加した山古志地域の「古志の火まつり」で、高さ25mのさいの神の点火に合わせて、復興10年を記念した特大の雪中花火を3カ所同時打ち上げ。被災地復興の願いが込められた希望の光が夜空を照らしました。(3月7日)



この1枚、もらった!

長岡地域・柿小学校の「6年生を送る会」で、全校児童が地域や長岡の歴史を学んで作ったふるさとかるた取りを楽しみました。札を詠まれると同時に絵札に向かって一直線。(3月4日)



こっちだよ~ ハイ、ポーズ

三島地域で行った「すくすく広場」で、写真入りのカードを作りました。ママと一緒にご機嫌な赤ちゃんにカメラを向けて「はーい、いい顔」パシャリ!(3月13日) ☺小出陽一さん

市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 抽=抽選
先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今日のおしらせ隊 隊員

おぐりん

市町村合併から10年の今年、記事にまつわりの話を各地域のキャラクターが紹介します。今回はおぐに森林公園のマスクットキャラクター「おぐりん」...

25ページも見てね。



地域の歴史と魅力が満載

「おもひでMAP」が完成しました

配布場所=情報ラウンジアオ、長岡大学など 長岡大学 39・1600 担当=政策企画課アオ 39・2204
※長岡大学は地域の魅力の再発見に取り組んでいます。マップ作りで魅力を発信したい地域は、お気軽にお問い合わせください

栖吉・悠久山 X 地域 長岡大学

さあ、栃尾へ出かけよう

栃尾てまりまつりと雁木あいば

約3,000個の色鮮やかなてまりの展示即売会とスタンプラリーで、風情ある雁木通りが楽しめます。



5月1日(金)~5日(祝)午前10時~午後4時(雁木あいばは2日(土)~4日(祝)) 常安寺(谷内2)、雁木通り
※雁木あいば期間中、お得な商品券を販売(取扱店25店。100円券12枚で1,000円。限定100セット) 栃尾支所商工観光課 52・5827

~とちお魅力発見~雁木展

独特の風情ある景観をつくりだしている雁木のミニチュアを一堂に展示します。
5月2日(土)~17日(日)午前9時~午後5時 場 栃尾文化センター 52・2020

4月18日(土)杜々の森オープン&名水コンサート

チェンバロ奏者・八百板正己さんの演奏です。
5月4日(祝)午前11時から、午後1時から 定 各50人(先着) 場 杜々の森名水公園 58・3050

小国支所産業建設課 95・5906

八石ぼたん鑑賞会

春の里山で八石山の野草に触れてみませんか。普段は開放していない植栽地を特別に公開します。
5月3日(祝)~6日(休)午前10時~午後3時(雨天中止)
小国町八王子集落地蔵堂裏山 八王子グリーンツーリズム 飯田さん 090・3333・1123



▲日本固有の希少な高山植物「八石ぼたん(シラネアオイ)」

良寛の里美術館 74・3700

内山玲子の良寛詩歌の世界展
6月1日(月)までの午前9時~午後5時 内書の展示 高校生以上500円、小・中学生300円

青少年文化センター 34・1305

1 キッズHIPHOPダンスに興味のある子集まれ
4月29日(祝)午前10時~11時 対5歳~12歳 定20人(抽選)
2 キッズフラット~母の目スクラップブック~ミニアルバムをつくりましょう
5月4日(祝)午前10時~11時 30分 対小学生以上 定20人(抽選) ¥500円 持切ってもいい写真3~5枚

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) 34・5360
1 五目おこわ講座
4月29日(祝)午前10時~正午 定24人(抽選) ¥500円
2 ソーセイジづくり講座
5月6日(休)午前9時~午後4時 定25人(抽選) ¥1,000円
3 棚田オーナー
5月23日(土)午前9時~午後1時 対田植え体験(7月に中間管理、9月に稲刈り)



定20組(抽選) ¥1組3万円 特典 玄米30kg、無添加みそ野菜など

1~3 いずれも 申 4月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(3は参加人数も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)
4 牛ふん堆肥 元氣君 販売
市営牧場で生産した、菜園、花壇などにお薦めの堆肥です。 ¥5kg 260円

福祉課アオ 39・2343 FAX 39・2256

1 手話入門講座(手話奉仕員養成講座)
コース ①昼の部: 6月5日~11月13日の毎週金曜日午後1時30分~3時 夜の部:



★オープンニングセレモニー
4月19日(日)午前10時から 日本美術家連盟会員・木村保夫さんの話

長岡空襲70年企画 体験画展~画家と市民の絵を中心に
4月19日(日)~5月10日(日) 5月23日(土)~6月14日(日) 午前10時~午後4時 (1と2の展示作品は異なります)
★オープンニングセレモニー
4月19日(日)午前10時から 日本美術家連盟会員・木村保夫さんの話

戦災資料館 36・3269
6月2日~11月10日の毎週火曜日午後7時~8時30分(8月第3週、9月第4週、11月第1週を除く。各計21回)
場 社会福祉センター(水道町3) 対18歳以上 定各30人(抽選) ¥3,000円 申 4月30日(木)までに、希望コース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機をはがき〒940-8501(住所記入不要) 福祉課、ファクスで

1 2 いずれも 申 4月19日(日) 22日(水)(必着) までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校・保育園名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033 今朝白1の1の1 青少年文化センターへ

3 楽しい教室(前期)
5月9日~6月20日の毎週土曜日(計7回) 対小学3年生以上 ¥1,500円
4 焼物
5月9日~6月6日の毎週土曜日(計5回) 対小学3年生以上 ¥2,500円
5 ロボコン入門
5月10日~6月21日の毎週

世界に飛び出せ!

高校生姉妹都市交流プログラム

Table with 3 columns: 事業名, 期間, 開催地, 内容, 定員, 選考方法, 料金(予定), 申し込み

◎説明会を開催します
4月25日(土)午前10時~正午 場 まちなかキャンパス長岡 長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) 39・2207

雪国植物園

☎46・0030

**季節の花⑩
みつた!**

エチゴリソウ
(4月中旬～5月中旬)

北陸地方で生育する山野草。約2週間花を咲かせます。始めはピンクですが、成熟するにつれて美しい瑠璃色(ブルー)に変化します。



●春の探鳥会

時 5月6日(休)午前5時～8時
講 長岡野鳥の会

松岡さんは長岡出身で川口地域にアトリエを開いて活動している自然絵本作家。日本各地を始め、中南米、アフリカなどの自然観察の経験を活かした多くの絵本を描いているんだ。



▶おぐりん

1みにみに上映会
時 4月20日(月)午後3時～4時

北地域図書館 ☎22・7100

2えほんのとびら
〜松岡達英さんの絵本〜
時 4月18日(土)午後2時30分～3時
対 3歳～小学生
内 読み聞かせ

**図書館の仕事体験
子ども一日図書館員**

時 5月9日(土)・10日(日) 場 ①中央図書館②互尊・西・南・北地域図書館③中之島・栃尾地域図書館④寺泊地域図書館 (③④は10日のみ) 対 小学5・6年生 定 ①各15人抽選②各8人先着③各5人先着④3人先着 申 ①4月11日(土)～19日(日)②～④4月11日(土)から各図書館にある申込書で (①抽選結果は4月25日(土)ころ発送)



「お客さんの笑顔がうれしかった」
「小さい子への読み聞かせは緊張したけど喜んでくれた」など感想が寄せられています。

2六角風絵付け見学会
時 5月9日(土)午後2時～3時
30分 集合 中之島コミュニティセンター前 対 小学生以下

1おはなしひろば
時 4月26日(日)午前10時30分～11時30分
内 読み聞かせ・工作

中ノ島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

2フラワーアレンジメント教室
時 5月6日(休)午後1時～2時30分
内 母の日アレンジ 定 16人先着 ¥2,000円
持 花用はさみ、カッター 申 4月11日(土)から

三遊亭小遊三「野ざらし」
「蛙茶番」
時 4月18日(土)午後2時30分～3時
内 読み聞かせ、クイズ

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ
時 4月17日(金)午前10時～10時30分
内 読み聞かせ

14ページも読んでください
上 定 20人先着 申 4月18日(土)から

1おたのしみ「ぶち」上映会
時 4月11日(土)午前10時30分～11時30分
内 「サル太郎はとびださない! 歩行者・自転車のこうつう」「はらぺこあおむし」

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

2えほんのへや
時 4月18日(土)午前10時30分～11時
内 読み聞かせ

3としよかん巨大かるた大会
時 4月26日(日)午後2時～3時
場 栃尾体育館 対 小学生 定 15人先着 申 4月11日(土)から

4カラーゴムで
プレスレット作り
時 5月9日(土)午後2時～3時
対 小学生 (1・2年生は保護者同伴) 申 4月18日(土)から

5めざせ! 子ども探偵団
図書館の本で謎を解きます。
時 5月16日(土)午後2時～3時
対 小学2～6年生 定 5人先着
申 4月25日(土)から

観光企画課(大手)
☎39・2344

1越後長岡歴史館・博物館めぐり〜スタンプラリー〜

集めたスタンプの数によって、入館料の割り引きや特産品プレゼントなどの特典があります。
時 11月30日(月)まで 参加施設 河井継之助記念館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、郷土史料館、科学博物館、長岡藩主牧野家史料館、馬高縄文館、越後戦争伝承館、産業展示

2越後長岡美酒めぐり〜美味しう酒に出会うまち〜

1,500円のチケットでおちよこ6杯の地酒と2品のおつまみを味わえます。
時 6月30日(火)まで 場 市内31店舗 販売場所 長岡市観光プラザ、ビジネスホテルなど

★関連イベント

越後長岡清酒品評会
時 5月1日(金)午後4時30分～7時30分 場 アオーレ長岡
※詳しくは本紙と同時配布の「アオーレイベントカレンダー」をご覧ください



室(ハイブ長岡内) など

北越戊辰戦争伝承館は激戦地だった新組地域から発見された資料を基に史実を伝える施設です。2階からは長岡城奪還のため長岡藩が渡った八丁沖が見渡せ、思いをはせることができますよ。
▶伝承館の運営に携わる倉内勝さん

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

申 4月10日(金)から (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

1まちなかカフェ
自由に見学できます。
①教えてウッチー!
サッカーとアルビの楽しみ方
時 5月9日(土)午後3時～4時30分
講 アルビレックス新潟サッカースクールコーチ・内田潤さん

2守れ!山の生態系
一 獺友会のお仕事一
時 5月12日(火)午後7時～8時30分
講 獺友会長岡支部支部長・飯利守男さんほか

3ホテルのお仕事
一 ねえさん事件です!!一
時 5月21日(木)午後7時～8時30分
講 ホテル日航新潟・渡辺亮さんほか

4レコードで語り合おう、洋楽80's
時 5月24日(日)午前10時～11時30分
講 FMなががおか・佐野護さんほか
講 聴きたいレコード(ある人)

5ナス王国にいがた
一 頭と体で学ぶナス情報一
時 5月24日(日)午前10時～午後1時
集合=まちなかキャンパス長岡 講 長岡野菜工房(株)代表・竹内剛さん 講 軍手、長靴

6局地的大雨のしくみと天気について学ぼう
時 5月28日(木)午後7時～8時30分

7不思議がいっぱい!新潟に漂着する生き物
時 5月30日(土)午後2時～3時30分
講 新潟市水族館マリニピア 日本海・野村卓之さん

8まちなか大学
①まちなかキャンパス 作ってみよう世界の食
海外の文化や料理を学びます。
時 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)午後7時～8時30分(計5回)
講 羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長ほか

9市民プロデュース講座
①本音で向き合う医療講座
一 最後まで自分らしく逝ききるために一
時 5月9日(土)・16日(土)・23日(土)午後2時～4時(計3回)
講 日本財団新潟看護センターゆきぐに・高橋雅美さん 定 20人先着 ¥600円

10リバウンドしない片づけ=自分に合った片づけを見つける
時 5月23日(土)・6月6日(土)・20日(土)午前10時～11時30分(計3回)
講 整理収納アドバイザー・大滝愛弓さん 定 15人先着 ¥600円

11おはなし会
+ぬいぐるみのおとまり会
お気軽にのぬいぐるみと一緒に話を聞いたら、図書館にお泊りさせます。図書館で遊ぶ様子を写真に撮ってプレゼントします。
時 4月25日(土)午後4時～4時30分 定 20人先着 申 4月11日(土)から

12おはなし会
+ぬいぐるみのおとまり会
お気軽にのぬいぐるみと一緒に話を聞いたら、図書館にお泊りさせます。図書館で遊ぶ様子を写真に撮ってプレゼントします。
時 4月19日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ

13おはなし会
+ぬいぐるみのおとまり会
お気軽にのぬいぐるみと一緒に話を聞いたら、図書館にお泊りさせます。図書館で遊ぶ様子を写真に撮ってプレゼントします。
時 4月12日(日)午後2時～4時10分「そして父になる」(13年/日本)、28日(火)午後2時～3時50分「黄色いリボン」(49年/アメリカ) 定 各180人先着



なすの苗植え体験など、おいしい育て方を学びます。昼食は漬物などの保存食をアレンジしたお弁当を食べます。



子育て中のママ考案 長岡野菜を使った離乳・幼児食の レシピがこの一冊に

配布場所=子育ての駅、市役所総合ガイド
アオ、各支所市民生活課など
関子ども家庭課 ☎39・2300

地域	受付	式典	会場
①長岡	10:00~11:00	11:00~11:30	アオーレ長岡
②越路	9:10~9:40	10:00~12:00	越路体育館
③小国	13:00~13:30	13:30~15:30	小国会館
④栃尾	12:30~13:10	13:30~14:40	栃尾市民会館
⑤川口	13:00~13:25	13:30~14:40	川口地域交流体験館

平成6年4月2日、平成7年4月1日生まれ(4月上旬ころまでに案内状を郵送)※市外に転出した人で参加を希望する人はお問い合わせください
関①子ども家庭課②越

子ども家庭課さん ☎39・2300

路支所地域振興課 ☎92・5910
③小国支所地域振興課 ☎95・5905
④栃尾支所地域振興課 ☎52・1117
⑤川口支所地域振興課 ☎89・3111
★アオーレ長岡で同時開催
就職相談会
時 午前10時~午後3時 対近郊の企業に就職を希望の学生や保護者、U・Iターンを希望する社会人 関商業振興課 関 ☎39・2228

河井継之助記念館
☎30・1525

河井継之助記念館友の会講演会
時 4月25日(土)午後2時30分~4時 関会館青善(表町4) 関新撰組を語る会・峯岸弘行さん 定150人(先着) 関 ☎電話で

子育て相談 ☎51・1022

①ネイルアート
時 4月17日~5月29日の毎週金曜日午後7時~8時(5月1日を除く計6回) 定10人(先着) ¥3,000円(材料費2,000円別)

②ベビーマッサージ教室
時 4月15日~6月3日の毎週水曜日午前10時30分~正午、午後1時~2時30分(4月29日、5月6日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人(先着) ¥各3,000円 持バスタオル

③ヒップホップ教室
時 4月21日~6月2日の毎週火曜日(5月5日を除く計6

子育て相談 ☎51・1022

①なにかよしひろば
時 5月1日(金)午前9時30分~11時30分 関乳幼児と祖父母

②わんぱくひろば
時 4月15日(水)午前9時30分~11時30分

③子育て相談会
時 4月17日(金)午前10時30分~11時30分 相談員 関保健師

④すくすくお茶会
時 4月15日(水)、5月1日(金)午前11時~11時30分 持マイカップ、おやつ

⑤お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月22日(水)午前11時~11時30分

子育て相談 ☎51・1022

⑥こいのぼりを作ろう
時 4月28日(火)午前10時30分~11時30分

⑦週末の焼き物教室
時 4月11日~9月27日の第2・4土・日曜日午前10時~正午(8月8日・9日を除く計22回) 定40人(先着) ¥6,000円(材料費700円程度別)

⑧バレトン教室
フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
時 4月27日~6月1日の毎週月曜日午後7時~8時(5月4日・11日を除く計4回) ※4月20日(月)に無料体験あり(要申し込み) 定15人(先着) ¥2,400円

①~⑧いずれも 関 4月10日(金)から

子育て相談 ☎51・1022

募集 みんなのひろば

①みんなで探検! 消防署
時 4月22日(水)午前10時45分~11時45分 定親子30組(先着) 関 4月13日(月)~18日(土)

②ママのまかフェ
時 4月17日(金)午前11時~正午 関 どなたでも 持 飲み

③子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保育士

④ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

⑤ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

⑥積木であそぼう
時 4月18日(土)午前11時~正午 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。
時 4月20日(月)午前11時~正午 関 どなたでも 持 飲み

⑦ママのまかフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。
時 4月20日(月)午前11時~正午 関 どなたでも 持 飲み

⑧赤ちゃんとお話ペーサイン
時 4月21日(火)午前10時45分~11時15分 関 助産師

⑨わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
時 4月28日(火)午前11時~正午 関 1歳未満児と保護者、妊婦

⑩こどもの日ウィーク
こいのぼり作りもあります。
時 5月1日(金)~6日(休)

①ニッコリ誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月10日(金)、5月8日(金) 休館日 関 毎週水曜日

②ついでついで(千秋) ☎21・3860
時 4月19日(日)午前11時~正午 関 読み聞かせ、おもちゃ作り 関 どなたでも

③祝6周年 ついでついで
時 5月2日(土)午前10時30分~11時30分 関 どなたでも

④子育て相談会
時 4月17日(金)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

⑤すくすくお茶会
時 4月15日(水)、5月1日(金)午前11時~11時30分 持マイカップ、おやつ

⑥お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月22日(水)午前11時~11時30分

⑦おいしいお芋になあれ
さつまいもの苗を植えます。
時 5月11日(月)午前10時30分~11時30分 関 1歳以上児と保護者 関 5月7日(木)~10日(日)

⑧子育て相談
時 4月14日(火)午前10時30分~11時30分 持マイカップ、おやつ

⑨お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時30分~11時30分 関 栃尾地域図書館出張読み聞かせ・工作教室 定15組(先着)

⑩子育て相談
時 4月17日(金)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

⑪子育て相談
時 4月17日(金)午後2時~3時 関 妊婦

⑫ママのほっとタイム(子育て相談)
時 4月16日(木)午前10時30分

⑬マタニティママのおしゃべり会
出産前に入館カードも作れます。
時 4月17日(金)午後2時~3時 関 妊婦

⑭ママのほっとタイム(子育て相談)
時 4月16日(木)午前10時30分

募集 みんなのひろば

⑮子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保育士

⑯ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

⑰ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

⑱子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保育士

⑳ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㉑ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㉒子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保育士

㉓ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㉔ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㉕子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㉖ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㉗ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㉘子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㉙ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㉚ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

募集 みんなのひろば

㉛子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㉜ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㉝ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㉞子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㉟ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊱ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊲子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊳ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊴ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊵子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊶ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊷ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊸子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊹ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊺ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

募集 みんなのひろば

㊻子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊼ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊽ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊾子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊿ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊿ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊿子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊿ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊿ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊿子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊿ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊿ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

㊿子育て相談
時 4月20日(月)午前10時30分~11時30分 相談員 関 保健師

㊿ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時 4月24日(金)午前10時45分~11時15分

㊿ぐんぐん5周年おめでとう
時 4月29日(祝)午前11時~11時30分 関 コンサートなど

募集 みんなのひろば

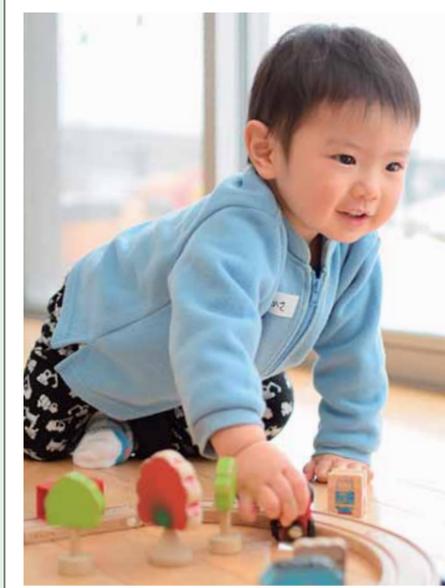
春、新たな出会い「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間 関「ちびっこ広場」関「ぐんぐん」
・午前9時~午後6時、関「すくすく」・午前9時30分~午後3時30分

ちびっこモデル★ #31
子育ての駅でみつけた! @ぐんぐん

おぶき。とおおのママも一緒に遊びたい。おぶき。とおおのママも一緒に遊びたい。おぶき。とおおのママも一緒に遊びたい。



広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介! します!

9 故郷に帰ってくる シロザケ



海のついで

日本の食卓を飾る鮭のほとんどがこのシロザケ。一生の大半を北太平洋で過ごし、生まれた川に帰ってくる「母川回帰」の習性があります。北海道の一部を除き、大部分が人工ふ化、放流によって管理され、回帰率は0.5%前後。寺泊漁業協同組合でも2月下旬に約50万尾の稚魚を大河津分水路に放流しています。水族博物館は寺泊生まれの1年目の魚約2,000尾を展示しています。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

●長岡の海「寺泊」の海岸を一斉清掃します
時 4月19日(日)午前8時～9時

●寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

●動物ふれあい教室 サメにござぎざタッチ
全長60cmほどのトラザメの感触体験と生態解説をします。
時 4月18日～6月28日の毎週土・日・祝日午前10時30分から
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円)

●寺泊水族博物館 ☎75・4936

平成28年7月からの市立劇場の予約を一時停止します
施設の大規模改修を行います。予約再開時期は、決まり次第お知らせします。
園生涯学習文化課 ☎32・5110

●1 親も育つ子育てセミナー「幼児期コース」
時 5月13日～7月15日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 定40人先着 1,000円 保育125人先着(おむね1歳以上。要予約。おやつ代など600円別) 申 4月14日(火)から

●2 フェイスブックを始めました
講座などの最新情報をいち早くお届けします。

▲携帯、スマホはこちらから



◆園や園などの略字の見方は18ページ
◆園どなたでも、園特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

●1 生涯100年長岡の書家 堀愛泉展 関連イベント
●2 オープンアトリエ 「気軽に楽しむ一文字書」
時 4月26日(日)、5月3日(祝)午後2時～3時30分(随時)
講書家・黒崎精爽さん 観覧料

●1 作品鑑賞会
長男の堀天鶴さんが作品の見どころなどを紹介します。
時 4月19日(日)午後2時～3時
観覧料(一般200円、大学生・高校生150円、小学生100円)

●中央公民館 ☎32・0437

●1 花いっぱい音楽祭 第10回記念演奏会
時 5月31日(日)午後2時～4時
場 リリックホール 全席自由1,000円 出演 大関博明ほか 曲目 II ベートーヴェン/春など 発売日 II 4月4日(土) ※花の種をプレゼントします

●2 長岡少年少女合唱団定期演奏会 春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム
時 5月2日(土)午後2時～4時
場 リリックホール

●長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。



(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持参手など

あなたのまちに図書館がおじゃまします! 米百俵号の停車場所一覧

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる「移動図書館」です。巡回は各コース年10回、100カ所に停車。年間日程表は各図書館や米百俵号で配布しています。図書館ホームページからもどうぞ。

長岡市立中央図書館 検索

園中央図書館 ☎32・0658



合併10周年を記念し、リニューアルした2号車。11地域のキャラクターと2,000冊の本を乗せて各地を巡ります

●おぐりん

養菜館があるおぐりん公園は、キャンプ場やバーベキュー場なども備えた自然豊かな癒やしの広場だよ。

●体験教室に参加しませんか
時・内 ①4月10日(金)：折り紙アート ②20日(月)：パステル和アート ③5月5日(祝)：とり凧石鹸デコパージュなど 時間 ①②午前9時30分～正午 ③午前10時～午後4時 場 みんなの体験館 定15人先着 ②10人先着 ③1,000円 ②③1,200円 ③500円 申電話で(水曜日休館)

●養菜館 ☎95・3161

●新潟県建築組合連合会 技能競技大会
時 4月11日(土)午前9時～午後4時 場 新産体育館 内競技と模擬上棟式の観覧、木工教室(小学生以上 定20人先着)、園長岡建築協同組合 ☎32・1227

●住宅施設課(大手) ☎39・2261

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

園 午前9時30分～午後5時(5月からは午後6時まで) 65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝) 子ども無料日=5月5日(祝) (駐車料などは有料) 休園日=なし

●1 早春の花(4月上旬～中旬)
①雪割草群生地(13万株) 場 自然探勝路
②カタクリ大群落(100万株) 場 里山フィールドミュージアム

●2 かたくり百万株まつり
時 4月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時 場 古民家など 園 カタクリのガイド、食の振る舞いなど 園 NPO法人越の里山倶楽部 ☎47・8050

●3 チューリップまつり
147品種20万本のチューリップ

●4 ノルディックウォーキング体験
時 4月26日(日)、5月10日(日)、6月28日(日)午前10時～正午(荒天中止) 集合=花と緑の館 定各30人先着 各500円 申電話で

●5 ポニー試乗体験
時 4月29日(祝)正午から、午後2時から(雨天中止) 場 緑の千畳敷 定各40人先着 対4歳～小学生

●6 春の山菜まぜごみご飯を作ろう
時 4月29日(祝)午前11時から、午後1時30分から(各90分) 場 里山体験工房かたくり 各600円 定各20人先着 申電話で



★1号車

初回日	停車場所・時間	初回日	停車場所・時間
4/10(金)	越後島田郵便局 9:30 上桐集落 ☒ 10:10 北野集落開発 ☒ 10:40 下町下集会所 11:10 脇野町小学校 13:00	4/20(月)	中之島保育園 9:20 信条保育園 10:15 中条保育園 11:10 与板幼稚園 13:00
4/13(月)	脇野町小学校 13:00 十日町小学校 9:00 来迎寺保育園 11:00 大積小学校 13:00 大積 ☒ 13:40	4/21(水)	ひまわり保育園 9:30 渋海小学校 10:30 上小国小学校 13:10
4/14(火)	伊藤様宅前(横山町) 9:30 江陽公園 10:10 山本保育園 11:00 浦瀬小学校 13:00 山谷沢小学校 9:00 下条東公園 11:00 下条町 ☒ 11:25 前川小学校 13:10	4/22(水)	本山保育園 9:30 野積保育園 10:30 寺泊小学校 13:00 石坂小学校 9:30
4/15(水)	おおこうづ保育園 9:20 和島保育園・幼稚園 10:30 和島体育館 11:20 与板小学校 13:10 白山保育園 9:30 希望が丘 ☒ 11:00 宮本小学校 13:10	4/23(木)	川口すこやか 11:20 和南津集会所 13:10 牛ヶ島会館 13:50 新組小学校 9:00 上通保育園 11:00 桂小学校 13:10 岩塚保育園 9:30 塚山保育園 10:45 鷲之島公民館 11:25 飯塚区事務所 13:20 越路 ☒ 十楽寺分館 13:50
4/16(木)	おおこうづ保育園 9:20 和島保育園・幼稚園 10:30 和島体育館 11:20 与板小学校 13:10 白山保育園 9:30 希望が丘 ☒ 11:00 宮本小学校 13:10	4/24(金)	みずほ保育園 10:50 下川西小学校 13:00 明行寺 14:30 下川西 ☒ 15:30
4/17(金)	宮本小学校 13:10	4/27(月)	下川西 ☒ 15:30

★2号車

初回日	停車場所・時間	初回日	停車場所・時間
4/10(金)	恵和保育園 9:30 改善 ☒ (高野町) 10:40 王寺川 ☒ 11:20 福戸小学校 13:10	4/20(月)	栃尾白山保育園 9:30 上塩保育園 11:00 上塩小学校 13:00
4/13(月)	深沢小学校 9:30 長峰町 ☒ 11:10 青葉台小学校 13:10	4/21(水)	こしじ保育園 9:30 上除保育園 11:00 関原小学校 13:00
4/14(火)	与板 ☒ 黒川分館 9:30 榎原農村 ☒ 10:10 ふれあい交流 ☒ 10:50 与板 ☒ 本与板分館 13:00	4/22(水)	日吉小学校 9:00 三島 ☒ 七日市分館 10:40 三島 ☒ 新保分館 11:10 上川西小学校 13:00
4/15(水)	城山集会所 13:40 苔野島集落開発 ☒ 9:40 上岩田地区 ☒ 10:15 おぐりん ☒ 10:45 下村集落集会所 11:25 下小国小学校 13:00	4/23(木)	六日市小学校 9:00 高町北公園 11:00 才津小学校 13:10
4/16(木)	荷頃地区 ☒ 9:40 下塩小学校 10:30 みどり保育園 13:10 種芋原旧教職員住宅 9:30 白髭神社 10:10 竹沢保育園 10:35 山古志小学校 11:10 太田小学校 13:10 滝谷町集落開発 ☒ 13:50	4/24(金)	東谷小学校 9:30 いずみ苑 11:10 中野俣小学校 13:10
4/17(金)	白髭神社 10:10 竹沢保育園 10:35 山古志小学校 11:10 太田小学校 13:10 滝谷町集落開発 ☒ 13:50	4/27(月)	東川口保育園 9:20 西川口保育園 10:50 小高集会所 11:30 川口小学校 13:00
		4/28(火)	みしま北保育園 9:30 みしま南保育園 10:30 三島体育 ☒ 13:00 双葉寮 14:00

※略字 ☒センター、☒コミュニティセンター、☒公民館、☒子育て支援センター、☒多目的集会施設



オリンピック金メダリスト 荻原健司さんと登ろう

～東山市民ハイキング～

時 4月29日(祝)午前9時～午後4時(小雨決行) 集合=旧成願寺温泉跡地(駐車場なし) コース=④森立旧道【荻原さんと一緒にポールを使ってハイキング。講習あり】⑤見晴尾根【通常のハイキング】※下山は城山コースを下って市営スキー場ゴール ⑥どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ¥100円 ⑦屋食、敷物、長靴 ※行き帰りとも市営スキー場駐車場からの臨時バスあり(片道200円。帰りは同温泉跡地經由長岡駅東口行き)

※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場で行います(午前9時～正午) ※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) ☎090・9675・3965、☎090・4613・0262、☎090・2215・9817へ 申 4月22日(水)までにスポーツ振興課(さい) ☎32・6117へ

悠久山プール ☎35・6368

臨時休館のお知らせ

時 4月13日(月)～17日(金)

1へ。その他の部門は長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

6 長岡剣道会日曜成人クラス
時 4月19日からの毎週日曜日 午前10時～正午 場 市民体育館 コースⅡ入門、再挑戦
対高校生以上 ¥年18、000円 申 4月18日(土)までに渡辺さん ☎35・1022へ

7 小学生陸上競技教室
時 4月～来年2月の毎月2回 土曜日午後1時30分～3時(10月～1月は毎月1回。計18回) 場 陸上競技場など
対小学3～6年生 定各学年40人(先着) ¥年6,000円 申 陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・江田さん ☎34・9

375

8 春の初心者太極拳教室
時 ①4月21日～5月26日の毎週火曜日(5月5日を除く) ②4月24日～5月22日の毎週金曜日 ③5月14日～6月11日の毎週木曜日(各計5回) 時間 午前10時～午後1時(②は正午まで) 場 市民体育館 ¥各2,000円 申 4月20日(月)までにスポ協へ 岡長岡太極拳協会・植木さん ☎39・1250

9 初心者なぎなた教室
時 5月14日～6月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計7回) 場 市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申 5月1日(金)までにスポ協へ 岡長岡なぎなた協会

・高野さん ☎33・5915

10 初心者合気道教室
時 5月21日～7月23日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 場 市民体育館 対高校生以上 定30人(先着) ¥3,000円 申 5月20日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061へ

11 長岡蒼柴スポーツクラブ 無料体験会
4月11日(土)～19日(日)に無料体験会を行います(種目により日時が異なります)。詳しくはお問い合わせください。 ①早起き親子体操、柔道、陸上、テニス、ヒップホップ、トライアスロン、スポーツ万能スクール、サッカー、ノルディックウォーキング、ヨガ、エアロビ、肩こり・腰痛予防 申 事務局(スポ協内) ☎34・2130

4 はじめてエアロビクス (初心者)
時 毎週火曜日午後7時30分～8時30分

5 5らくらエアロビクス (初・中級者)
時 毎週水曜日午後2時～3時、毎週木曜日午後7時30分～8時30分

6 楽しいエアロビクス(中級者)
時 毎週金曜日午後7時30分～8時30分

7 骨盤体操
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

8 健康体操
時 毎週木曜日午後2時～3時

①～⑧いずれも ¥1回500円(①は1回600円)

みしま体育館 ☎41・2133

骨盤体操教室無料体験会
時 4月15日(水)・22日(水)午後1時30分～2時30分 定各20人(先着) 申 4月10日(金)から

浦体育館 ☎92・6910

桜まつり スポーツフェスティバル
時 4月19日(日)午前10時～午後4時 場 越路河川公園(雨天時は浦体育館) 内 スポーツアトラクション、アクセサリなどの手作り体験、飲食コ

4 はじめてテニス教室
時 5月8日～7月17日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(6月26日を除く計10回) 場 南部体育館 対年中・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) ¥5,000円 申 4月28日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(岡 ☎32・4507)へ

5 春季市民卓球大会
時 5月2日(土) 場 市民体育館 部門Ⅱ▽男子:50歳以上、一般、高校生、中学生▽女子:一般、高校生A、一般・高校生B、中学生▽混合:小学5年生以上、小学4年生以下 ¥1,700円、高校生500円、小・中学生350円 申 4月10日(金)までに中学生の部は与板中学校 ☎72・316

1 ポイントカードキャンペーン
GWは南部体育館でスポーツだ!! 個人の利用1回で1ポイント。貯めると施設・教室の1回無料券やドリンクがもらえます。 時 4月24日(金)～5月10日(日)

2 女性のためのリラクスタイム～アロマとセルフマッサージで日頃の疲れを癒やします
時 5月6日(休)・10日(日)午後3時～4時 定各20人(先着) 各600円(飲み物付き) 申 事前に

3 GW親子ふれあいスポーツ
時 5月6日(休)午前10時～11時30分 対小学生と親 定20組(先着) ¥600円(子ども2人目から1人に付き200円増。飲み物付き) 申 事前に

4 無料体力測定
測定結果を基にしたトレーニングメニューとトレーニング室1回券を差し上げます。 時 4月19日(日)午前10時～正午 内 握力、上体起こしなど 定20人(先着) 申 事前に

催し スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆ 図や表などの略字の見方は18ページ
◆ どのなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大用=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

科学博物館(さい) ☎32・0546

1 市民探鳥会
時 4月18日(土)午前8時～11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰河川敷 申 4月17日(金)まで

2 バードウィークフェスタ
信濃川の野鳥を写真などで紹介します。 時 4月29日(祝)～5月17日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

★展示解説「信濃川の野鳥」
時 5月6日(休)・10日(日)・16日(土)午前10時～正午(随時) 講 長岡野鳥の会



▲探鳥会のガイドを務める長岡野鳥の会のみなさん(3月14日)

とちおふるさと交流広場 ☎0120・3300・773

● 道院高原春山トレッキング
時 5月3日(祝)・4日(祝)午前9時30分～午後3時30分 集合=同広場 定各20人(先着) ¥各1,000円 持 昼食 申 4月30日(木)まで

文書資料室 ☎36・7832

● 古文書のいろは
初心者向けの講座です。 時 5月13日～6月24日の隔週水曜日午後6時30分～8時(計4回) 場 さいわいプラザ 定40人(先着) 講 長岡郷土史研究会 ¥1,500円 申 4月13日(月)～5月8日(金)

馬高縄文館 ☎46・0601

1 火炎土器をつくろう
時 4月19日(日)・26日(日)、5月3日(祝)・10日(日)・17日(日)午前10時～午後3時(計5回) 講 長岡土器造り同好会 対中学生以上(未経験者優先) 定10人(先着) ¥観覧料(一般200円、高校生以下無料) 持 昼食、タオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人)、汚れてもよい服装 申 4月10日(金)～16日(木) ※土器焼き体験は6月6日(土)(雨天時は翌日)

2 企画展「縄文土器入門」土器の特色をよめる

時 4月11日(土)～7月5日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥観覧料

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

● 花と緑の教室

① 藍の育て方
時 5月8日(金) 講 島峰悦子 緑花推進指導員 対 7月26日(日)の染め実習に参加できる人 ¥500円(染め実習2,000円別)

② 庭木に関する基礎知識
時 5月9日(土) 場 千秋が原ふるさと森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 持 軍手、せん定はさみ

③ 春まき草花のタネまき
時 5月10日(日) 講 島峰悦子 緑花推進指導員 ¥1,600円

④ シクラメンの育て方
時 5月13日(水) 講 小林正夫 緑花センター長

◇ ◇

①～④いずれも 時間 午前10時～11時30分 定 ①③16人(先着) ②50人(先着) ④20人(先着) 申 ①4月10日(金)～30日(木) ②4月10日(金)～5月1日(金) ③4月13日(日)～5月2日(土) ④4月13日(日)～5月5日(祝)(HPからも可)

スポーツ

1 長岡市民早起き野球大会
時 5月31日から終了までの毎週日曜日 場 信濃川河川公園など 対 市内に在住・通勤する人(1チーム25人以内。高校生以下を除く) ¥9,000円 抽選会 5月22日(金)午後7時から市民体育館で 申 5月10日(日)までに料金を添えてスポ協へ

2 市民体育祭パドミントン大会兼東京杯ダブルス大会
時 5月24日(日) 場 市民体育館など 種目 ①市民体育祭(シングルス):一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス):高校生以上、中学生男女、小学生男女 ¥①一般700円、高校生600円 小・中学生500円 ②1組につき一般1,400円、高校生1,200円、小・中学生1,000円 申 4月28日(火)までに料金を添えてスポ協へ

3 市民テニス教室
コース・時 ①5月コース:8日～22日 ②6月コース:2日～16日 ③7月コース:3日～17日の毎週火・金曜日午後7

時 9時(各計5回) 場 希望が丘テニス場 対 高校生以上 定各40人(抽選) ¥各4,000円 申 各コース前月20日までに、往復はがきにコース名、住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-12105緑町1の38の427(有)インターコース 内 長岡市テニス協会・川上俊一さん(岡 ☎090・1880・3510)へ

4 ちびっこテニス教室
時 5月8日～7月17日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(6月26日を除く計10回) 場 南部体育館 対 年中・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) ¥5,000円 申 4月28日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(岡 ☎32・4507)へ

催し スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

燃やせ体脂肪！スポーツ教室

★4月10日(金)午前9時から各施設へ電話または窓口へ ※開催日など詳しくはお問い合わせください

★4月～5月

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金	
中島体育館 ☎66・1711	女性のためのシェイプトレーニング	13日	月	20:00～20:45	6回	どなたでも	6人	2,500円	
	脳トレ若返り体操	15日	水	10:00～10:45			8人		
	シェイプボクシング 水曜日	15日	水	13:30～14:15			20人		
	中島体育館 ☎66・1711	体幹トレーニング 水曜日	15日	水	19:30～20:15	8回	小学1～3年生	10人	3,500円
		ジュニア体育	17日	金	16:00～17:00			8人	
		体幹トレーニング 金曜日	17日	金	13:30～14:15			8人	
		シェイプボクシング 金曜日	17日	金	19:30～20:15			20人	
シェイプボクシング 土曜日		18日	土	19:30～20:15	6回			どなたでも	
みしま体育館 ☎41・2133	全身シェイプ 火曜日	14日	火	19:30～20:30	6回	どなたでも	15人	3,000円	
	ソフトテニス一般	15日	水	13:30～15:30			20人		4,800円
	ピラティス 水曜日	15日	水	19:30～20:30	7回	どなたでも	8人	4,200円	
	筋力UPトレーニング	15日	水	19:30～20:30			6回		3,000円
	いきいき健康体操	16日	木	13:30～14:30	7回	どなたでも	20人	4,200円	
	ヨガ 昼	16日	木	13:30～14:30			6回		3,000円
	ヨガ 夜	16日	木	19:30～20:30			6回		3,000円
	体幹トレーニング	16日	木	19:30～20:30	6回	どなたでも	8人	3,000円	
	全身シェイプ 金曜日	17日	金	13:30～14:30			8人		

★4月～6月

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	13日	月	10:00～11:00	10回	どなたでも	30人	6,000円
	シェイプボクシング	13日	月	13:30～14:15	9回		10人	4,500円
	体幹トレーニング 月曜日	13日	月	19:00～19:45	10回		6人	5,000円
	ウォーキング 昼	14日	火	13:30～14:30	9回		10人	4,500円
	ウォーキング 夜	14日	火	18:30～19:30				
	ひきしめるピラティス	15日	水	13:30～14:30	10回		25人	6,000円
	ソフトバレエ	17日	金	10:00～11:30	9回		40人	3,600円
	体幹トレーニング 金曜日	17日	金	13:30～14:15	10回		10人	5,000円
	肩こり腰痛健康体操	17日	金	19:30～20:15	10回		6人	5,000円
	親子ヒップホップ	18日	土	16:00～17:00	9回		小学生と保護者	35人
ヒップホップ	18日	土	17:30～18:30	どなたでも		20人	6,300円	
新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ	20日	月	10:30～11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	健康体操 月曜日	20日	月	13:30～14:30			10人	5,000円
	健康ステップ台体操 月曜日	20日	月	15:00～16:00			7人	5,000円
	ピラティス	20日	月	19:00～20:00			20人	6,500円
	集中!ウエストシェイプ 月曜日	20日	月	20:00～21:00	7人	5,000円		
	安心ゆったり体操	21日	火	10:30～11:30	9回	小学1～4年生	10人	4,500円
	バランスボール 火曜日	21日	火	13:30～14:30			7人	
	キッズスポーツ	21日	火	16:00～17:00			30人	
	シェイプボクシング 水曜日	22日	水	13:30～14:30			7人	
	キッズヒップホップダンス	22日	水	18:00～19:00	10回	どなたでも	30人	5,400円
	集中!ウエストシェイプ 水曜日	22日	水	19:30～20:30			7人	4,500円
	健康ステップ台体操 木曜日	23日	木	13:30～14:30			7人	5,000円
	シェイプボクシング 木曜日	23日	木	20:00～21:00			7人	
	ストレッチポール	24日	金	13:30～14:30	10回	どなたでも	7人	5,000円
バランスボール 金曜日	24日	金	19:30～20:30	7人				

★5月～7月

施設名	教室名	5月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	いこいの広場テニス	13日	水	10:00～12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



市民体育館 ☎34・2700

① サンクスソフトテニス教室

時毎週土・日・祝日午後7時～9時 対ソフトテニス歴2年以上の中級者(中学生以上) 定15人(先着) 費一般:1期(4月～11月)月1,500円、2期(12月～来年3月)月2,000円、中・高校生…1期月1,000円、2期月1,500円

② エンジョイテニス ワンポイントレッスン

時平日正午～午後1時 対18歳以上の初級者(高校生不可) 定20人(先着) 費1期(4月～11月)月1,500円、2期(12月～来年3月)月1,800円

希望が丘テニス場 ☎29・1082

① ハッピーフライデー!! (テニス教室)

時4月10日～11月20日の毎週金曜日 対高校生以上 定各10人(先着) 費1回1,000円(初回無料、5回分先払いで1回無料)

② フリーコート 開設

時4月7日～11月10日の毎週

火曜日 定各20人(先着) 費1回500円

① ② いずれも 時間 午前10時～正午(雨天中止) 申事前 ※ラケット貸し出しあり

新産体育館 ☎46・4601

● 新産3オン3大会

時5月31日(日)午前9時～午後5時30分(5月24日(日)組み合わせ抽選会) 対16歳以上1チーム7人まで。男女混合可 定20チーム(先着) 費3,500円 申4月10日(金)～5月22日(金) ※賞品あり

陸上競技場 ☎27・6300

① 骨盤のゆがみを解消!

時4月17日(金)・21日(火)・28日(火) 午前10時から、11時から、午後1時30分から(各40分) 対20歳以上 定各10人(先着) 費各500円 申事前に

② 運動会必勝! かけっこ教室

素早いスタート動作や正しいフォームを教えます。 時4月16日(木)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・30日(木)・5月1日(金)・11日(月)・13日(水)・18日(月)午後6時～7時(計10回) 対小学3～6年生 定20人(先着) 費3,000円 申4月14日(火)まで

親子・幼年体育教室 岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

対①めばえ…2歳～3歳の未就園児と保護者②ひよこ…3歳～6歳の就園児と保護者③つばさ④つばさプラス…小学4～6年生⑤トランポリン…小学1～3年生⑥器械体操(a)コース…1歳児と保護者、(b)コース…2歳児と保護者 時①②③④5月～来年3月(1期5月～7月、2期9月～12月、3期来年1月～3月)⑤5月～7月⑥5・6月(詳しい日程はお問い合わせください) 費①②(1・3期)6,000円、(2期)7,000円③④(1・3期)5,000円、(2期)6,000円⑤4,000円⑥3,000円、和島体育館ひよこ…(1・3期)3,500円、(2期)4,500円 ※返金はしません 申4月21日(火)(必着)までに往復はがきに①希望の教室名②会場名・曜日③参加者名(ふりがな)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信宛先を記入し、〒940-0041学校町1-2-1市民体育館内長岡市スポーツ協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月23日(木)ころ発送)

教室名	①親子体育【めばえ】				②親子体育【ひよこ】					
	市民	北部	南部	和島	市民	北部	南部	和島		
会場	市民				市民					
定員	各30組									
期間	5/13から毎週水	5/8から毎週金	5/14から毎週木	5/12から毎週火	4/28から毎週火	5/7から毎週木	5/8から毎週金	5/13から毎週水	5/16から月2回土	5/7から毎週木
時間	10:30～11:30				16:30～17:30					

教室名	③幼年体育【つばさ】		④少年スポーツ【つばさプラス】	⑤トランポリン	⑥器械体操	
	市民	和島	市民	12人	各10組	
会場	市民		市民	器械体操練習場(市民館内)		
定員	各35人		30人	35人	各10組	
期間	5/13から毎週水	5/7から毎週木	5/16から月2回土	5/13から毎週水	(a)コース 5/13から毎週水	(b)コース 5/14から毎週木
時間	17:00～18:00	16:30～17:30	10:40～11:40	17:00～18:00	16:30～17:30	

※略字 図体育館、図～図各曜日

市の組織が変わりました

行政課管理課アオ ☎39・2208

◆長寿はつつ課に地域包括ケア係を新設

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を営めるよう、医療と介護の連携を図る「地域包括ケアシステム」を進めます。

- ◆子ども家庭課子ども家庭センターに保育課のすこやか応援係を移すとともに、相談係を新設
妊娠、出産、子育ての相談をさらに一元的、継続的に支援します。
- ◆児童手当業務を子ども家庭課から保育課へ業務の効率化や保護者説明の充実を図ります。

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の犬を登録（生涯1回）し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場で登録し予防注射を受けさせてください。

登録済みの犬…3,200円、新規登録の犬…6,200円（釣りのいないようご用意ください）

※平成27年4月1日から注射料金が改定されました

地域	期日	会場	時間
中之島	4月6日(月)	中条新田大字事務所	11:00~11:30
		中之島	13:10~14:10
		はすはな荘	14:40~15:20
寺泊	4月7日(火)	寺泊センターおおこうづ	10:50~11:30
		寺泊体育館	13:10~13:40
		野積文化センター	14:10~14:25
和島 与板 三島	4月8日(水)	和島支所職員駐車場内車庫	10:50~11:30
		与板保健センター	13:10~14:00
		三島体育センター	14:30~15:30
栃尾	4月9日(木)	栃尾産業交流センター	13:10~14:10
		荷頃地区センター	14:40~15:10
	4月10日(金)	農協下塩谷支店	10:20~10:50
長岡	4月10日(金)	上塩谷地区センター	11:15~11:30
		栃尾体育館	13:30~14:30
	4月11日(土)	旧長岡市役所幸町分室	13:30~15:30
	4月13日(月)	十日町小学校	9:40~10:20
		宮内分館	10:50~11:30
4月14日(火)	中央図書館西側	13:20~15:00	
	山本	9:30~10:00	
小国	4月15日(水)	富曾亀	10:30~11:30
		南部体育館	13:20~14:20
越路	4月16日(木)	小国支所庁舎裏車庫	10:10~11:10
		栖吉	13:15~13:55
越路	4月16日(木)	川崎	14:35~15:20
		塚野山集落開発センター	10:00~10:20
		越路公民館十楽寺分館	10:50~11:30
越路	4月16日(木)	越路支所	13:30~14:50

下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。左記料金に約1,000円の宅診料が加算されます

郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書（押印して持参。新規の人は受付で記入）、料金

★犬の死亡、飼い主の市内転居、飼い主の変更の場合は、次の問い合わせ先に連絡してください（市ホームページからも手続きできます）。



環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

地域	期日	会場	時間
山古志	4月17日(金)	山古志支所前	11:00~11:20
川口		川口支所車庫前	13:10~13:50
長岡	4月19日(日)	J R川口プラザ	14:20~14:40
		県動物愛護センター	9:30~11:30
	4月20日(月)	島潟公園(上川西小隣)	9:40~10:40
		下川西	11:10~11:30
	4月21日(火)	日越	13:20~14:10
		関原1丁目公民館	14:40~15:10
	4月22日(水)	陸上競技場正面玄関	10:00~11:30
		大積	13:15~13:30
	4月23日(木)	希望が丘	14:20~15:00
		新組	9:30~10:00
長岡	4月22日(水)	愛宕公園	10:40~11:30
		県動物愛護センター	13:10~14:40
	4月23日(木)	黒条	10:20~11:20
平和の森公園		13:10~13:40	
長岡	4月23日(木)	北部体育館南側	14:10~15:10

※略字 □コミュニティセンター

される人の気持ち、考えたことがありますか？

犬や猫が、庭や畑にふんをしたり、他人の家の塀や柱に尿をしたりして困るとい苦情が寄せられています。散歩時にはビニール袋と水を持参し、飼い主が責任をもってふんや尿の後始末をしてください。ルールやマナーを守るのは飼い主の最低限の責任です。近所に迷惑を掛けないように飼いましょう。



「ピア」は仲間という意味だよ。視覚や聴覚などに障害のある4人の相談員が交代で担当します。

おぐりん

●都市計画変更案の縦覧

期間中に意見書を提出できます。

●西西部丘陵東地区(用途地域、高度地区、地区計画)の変更：4月13日(月)~27日(月)
●西津町古正寺線(左岸バイパス)など都市計画道路の変更：4月17日(金)~5月1日(金)
●意見書提出先：情報ラウンジアオ①都市計画課(〒39・2225)②土木政策調整課(〒39・2307)、県長岡地域振興局庶務課(〒38・2619)



タニタカフェで健康に

1 歩いていい友！～長岡に広げよう歩友の輪～

時 4月17日(金)午前10時～11時、21日(火)午後6時30分～7時30分(雨天決行) 内 まちなかウォーキング

2 カフェDE健康講座

時・内 ①4月10日(金)…イスを使って楽しく運動②14日(火)…知って活用！健康カレンダー③24日(金)…肩こり・腰痛は根本原因の改善から！④28日(火)…料理をおいしく見せるコツ～飾り切り入門～ 時間＝午前10時～11時 定各25人[先着]

「ながおかタニタ健康くらぶ」お得価格で会員募集中

大好評につき登録料特別価格を9月末まで延長します。
¥1年目3,000円、2年目以降は年2,500円 申タニタカフェ、健康ラボ長岡ホームページ 関福祉総務課アオ ☎39・2371

- ① あなたの健康相談会
時 ①4月14日(火)②5月12日(火)午後1時～3時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 調栄養士、保健師 定各6人[先着]
時 健康手帳(ある人) 申①4月13日(月)②5月8日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ
- ② ココロの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めにご相談ください。
時 4月22日(水)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 臨床心理士 定2人[先着] 申 4月17日(金)まで
- ③ ココロのまわり木相談会
病气や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
時 5月11日(月)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師 定3人[先着] 申 5月7日(木)まで

4月現在、セーフティリーダーは159人。保育園などの交通安全教室や通学路の見守りなど、地域の安全を支えています。

●セーフティリーダー13人を新たに認定
児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。
安藤 恵子 大島新町2
木村 正夫 東新町1
五井 栄治 東蔵王2
飯澤 幸一 渡場町
近藤 憲滋 宮本東方町
佐藤 理奈 東新町2
棚橋 丈夫 王番田町
飛澤 悟 高見町
中村 隆 堤町
樋口 継美 才津西町
元波 美和子 大島新町1
山崎 政幸 東蔵王2
渡邊 宏二 栃尾泉
関市民活動推進課アオ ☎39・2206

- やっぱ！ながおか U・イターン個別相談会
毎月第2日曜日午前10時40分～午後4時 場 表参道新潟館ネスパス(東京都渋谷区)
※11月は日本橋ブリッジ新潟(中央区) 関長岡市近郊の企業にU・イターン就職を希望する人 定各10人[先着] 申 各開催日の5日前までにながおかが就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890へ 担当 商業振興課(大手) ☎39・2228
- 長岡就職ガイダンス
時 4月25日(土)午後1時～4時 場 アオーレ長岡 関企業50社(予定)の採用情報説明会
対来年3月に大学などを卒業予定の人、既卒者 関商業振興課 ☎39・2228、ハローワーク長岡 ☎32・1181
- 水道水の「安全・安心」をお届けします
市は毎年「水質検査計画」を作成して、130項目の検査で水質を厳しく管理。検査結果を「水質年報」で公表しています。ご意見をお寄せください。
場 情報ラウンジアオ、水道局各営業所、市ホームページ
※中之島地域の検査計画は見附市が作成しています 関水道局浄水管理センター ☎22・2169

- 地震体験車を派遣します
複数の町内会や自主防災会が主催・参加する防災訓練、保育園、幼稚園、小・中・高校、大学などの防災訓練や防災学習にご利用ください。
関危機管理防災本部アオ ☎39・22262
- 高齢者と障害者がいきいきと暮らせるまちを目指し、2つの計画を策定
「第6期長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」
・健康づくりや介護予防、住み慣れた地域での暮らしを支える施策
・介護保険施設などの整備
・介護保険料の算定など
「第4期長岡市障害者基本計画・障害福祉計画」
・障害者の自立と社会参加に向けた取り組み
・地域での暮らしを支える施策や就労支援などのサービス体制の整備など
場 情報ラウンジアオ、各支所市民生活課、社会福祉センター(水道町3)、市ホームページ 関福祉総務課アオ ☎39・2371
- ピアカウンセリング
身体障害のある相談員が、障害者の身近な心配ごとなどを聴きます。
時 ①毎週水曜日②第1土曜日③第3木曜日 時間 ①②午前

● 関や関などの略字の見方は18ページ
● 関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
● 関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 関＝市民センター
関＝大手通庁舎 関＝さいわいプラザ



子ども家庭課(さい) ☎39・2300

● パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時 ①5月15日(金)②22日(金)午後6時45分～8時45分 場 ①越路保健センター②さいわいプラザ 内 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 関妊婦と夫母子健康手帳、バスタオル、



セーフティリーダー13人を新たに認定

児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。
安藤 恵子 大島新町2
木村 正夫 東新町1
五井 栄治 東蔵王2
飯澤 幸一 渡場町
近藤 憲滋 宮本東方町
佐藤 理奈 東新町2
棚橋 丈夫 王番田町
飛澤 悟 高見町
中村 隆 堤町
樋口 継美 才津西町
元波 美和子 大島新町1
山崎 政幸 東蔵王2
渡邊 宏二 栃尾泉
関市民活動推進課アオ ☎39・2206

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

☎教育総務課(さい) ☎39・2238

【児童生徒対象】(学校名は受賞時、敬称略)

- ▼第29回「WE LOVE トンボ」絵画コンクール中学生の部において最高賞を受賞した功績
東中学校 南雲 奎吾

- ▼第14回全国障害者スポーツ大会フライングディスクアキュラシーディスリット・ファイブでA1組において第1位となった功績
東北中学校 小野塚 美織
- ▼第64回全国書道コンクール学生部毛筆において小学部6年で最高賞を受賞した功績
枳尾南小学校 星澤 ひまり

PM2.5、光化学スモッグにご注意を!

☎環境政策課 ☎24・0528

PM2.5って?

大気中に浮遊しているばい煙や粉じんなどのうち2.5 μm (0.0025mm)以下の粒子です。肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎など健康への影響が懸念されています。

光化学スモッグって?

工場や自動車などから出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たると発生し、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激するため、痛い、かゆいなどの健康被害が発生することがあります。

注意報などが発令されたら...

- 外出や屋外での激しい運動を控える
- マスクを着用する
- 換気や窓の開閉を必要最小限にする
- 子どもや高齢者、呼吸器や循環器に疾患のある人は、体調の変化に注意して慎重に行動しましょう

※発生情報は、県のホームページ (<http://www.niigata-taiki.jp/>、携帯版 <http://niigata-taiki.jp/m/>)、☎025-280・5104で確認できます

高橋 春彦	☎34・2544
田村 浩	☎32・3504
中曽根勝彦	☎22・0774
星野セイ子	☎28・9807
久保 朋恵	☎66・3602
渡邊 勲	☎0256・98
真野代新田	☎4314

五十嵐ミチ	☎92・4201
小林 宏	☎92・2823
永井 朝雄	☎92・2272
青柳 早苗	☎42・4592
青柳 敏郎	☎47・0680
小川美英子	☎59・3704

山古志東竹沢	☎95・2772
高橋清太郎	☎95・2772
田中 雅子	☎95・3971
齊藤 雪江	☎74・2834
柳 繁雄	☎74・2195
菊地 泰法	☎75・2505
小林 修子	☎0256・98



男女共同参画推進室(市セ) ☎39・2746

65歳以上の介護保険料を改定しました
改定後の平均月額保険料は5%増の6,108円です。介護サービス費の見込みや65歳以上の人数などに応じて、3年に1度見直しています。仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書払いの人と口座振替の人に通知します。確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。

手続き・制度

- ①納付書で納付する人
4〜6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。
- ②口座振替の人
4〜6月分を各納期限日に指定口座から振り替えます。
- ③新たに年金から納付する人
4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。
- ④引き続き年金から納付する人
今回は通知しません。6月までは今年2月と同額です。

山古志東竹沢	☎95・2772
高橋清太郎	☎95・2772
田中 雅子	☎95・3971
齊藤 雪江	☎74・2834
柳 繁雄	☎74・2195
菊地 泰法	☎75・2505
小林 修子	☎0256・98

公共施設予約システムの対象施設を拡大
携帯電話やパソコンなどから空き状況の確認や利用予約ができます。詳しくは施設へお問い合わせください。

税金・無料相談(要予約)
4月15日(水)午前9時30分、正午、☎税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課(アオ) ☎39・2212

全国大会などに出場する小・中学生の保護者に助成金を交付します
申請は大会終了後1ヵ月以内です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



空家バンクをご利用ください
空家を売りたい・貸したい人の物件情報を市ホームページで公開しています。利用したい物件は、所有者との連絡調整をします。空家をお持ちの人もぜひご相談ください。 ☎住宅施設課(天手) ☎39・2265

- ◆園や園などの略字の見方は18ページ
- ◆園どなたでも、園特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆園に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
- 天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎4月15日(水)・22日(水)午後1時30分〜4時 場・消費生活センター(市セ) ☎32・0022

野焼きは禁止です

春は空気が乾燥するため延焼するスピードが速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。野焼きはしない、たばこの火の後始末をするなど十分注意してください。



野焼きは法律で固くごみの野焼きは法律で固く

4月26日(日)は市議会議員選挙の投票日です

投票所入場券は4月18日(土)までにはがきで郵送します
はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

- 次の全てに該当する人が投票できます
- ①平成7年4月27日以前の生まれ
- ②平成27年1月18日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている
- ③引き続き市内に住所がある

転出日	期日前投票	当日投票
4月19日(日)まで	×	×
20日(月)〜25日(土)	○転出前に投票	×
26日(日)	○	○転出前に投票

投票時間は午前7時〜午後8時
投票所と投票時間は投票所入場券に記載してあります。一部の投票所では投票終了時刻の繰り上げがあります。

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を
投票日前日まで、アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇、各支所どこでも期日前投票ができます。

☎4月20日(月)〜25日(土)午前8時30分〜午後8時(リバーサイド千秋は午前9時から)
※アオーレ長岡地下駐車場は混雑が予想されます。近隣の市営・提携駐車場、または公共交通機関をご利用ください

病院や施設で不在者投票ができます
県が指定した病院や特別養護老人ホームなどに入院・入園している人は、その施設で不在者投票ができます。

身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙の請求は4月22日(水)まで)
①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている

※①②の人で、上肢または視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用することができます。事前に手続きが必要です

開票は1カ所です即日開票です
4月26日(日)午後9時15分から市民体育館(学校町1)で行います。

選挙公報をご覧ください
選挙公報は、新聞に折り込んで4月23日(木)に届けます。希望者には郵送します。公共施設にも備え付けてあります。

☎選挙管理委員会(さい) ☎39・2241

「あぜりあ」を発行しました
男女のパートナーシップを考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「自分らしく生きる女性のライフデザイン」。アオーレ長岡、市民センター、図書館、

「あぜりあ」を発行しました
男女のパートナーシップを考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「自分らしく生きる女性のライフデザイン」。アオーレ長岡、市民センター、図書館、

「あぜりあ」を発行しました
男女のパートナーシップを考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「自分らしく生きる女性のライフデザイン」。アオーレ長岡、市民センター、図書館、

催し スポーツ 健康 子育て・制度 募集 みんなのひろば

ものづくり企業の チャレンジを応援します

①ものづくり起業家事業所賃料等補助金 NEW

中小企業が市内で事業所などを賃借、改装する経費を補助します。

☑創業後10年以内で市内在住の従業員2人以上（市外企業の進出も可） 補助額＝賃借料…対象経費の3分の2（上限月10万円）、改装費…対象経費の3分の2（上限100万円）

②ものづくり未来支援補助金

新製品開発から市場投入、設備投資まで総合的に支援します。

①ベンチャー開発支援

☑創業後10年以内の企業が取り組む新製品開発事業 補助額＝対象経費の3分の2（上限200万円）

②技術・製品開発支援

☑付加価値の高い新製品の開発に取り組む事業 補助額＝対象経費の2分の1（上限500万円）

③ブランド化支援

☑公的資金を受けて開発した製品の市場投入に取り組む事業 補助額＝対象経費の2分の1（上限200万円）

④設備投資支援

☑新たな設備を取得し、新規市場への参入やシェア拡大に取り組む事業 補助額＝固定資産税相当額の5年分の額（上限200万円）

③国際規格等認証取得支援補助金

☑新分野進出や受注拡大のために行う国際規格などの認証を取得する事業（品質、環境、医療機器、食品安全、自動車、航空宇宙に関する国際規格など） 補助額＝対象経費の2分の1（上限50万円）

④新エネルギー開発支援補助金

①新エネルギー・省エネルギー技術開発支援補助金

エネルギー分野の新技术・新製品の開発費を補助します。

補助額＝対象経費の2分の1（上限800万円）

②長岡ブランド発電装置開発支援補助金

▷市内の技術力を活かした発電装置の開発で、3年以内に製品化を目指す事業費を補助します。

補助額＝対象経費の4分の3（上限1,000万円）

▷発電装置の効率化や部品改良などの技術開発で、2年以内に製品化を目指す事業費を補助します。

補助額＝対象経費の2分の1（上限800万円）

①～④いずれも ☑5月11日(月)までに①～③工業振興課(〒)☎39・2222④産業立地課(〒)☎39・2298へ

⑤見本市等出展支援事業補助金

県外見本市への出展・開催経費を補助します。

☑新たな販路の開拓のため、県外で行われる見本市への出展や自ら見本市を開催する事業 補助額＝対象経費の2分の1（上限20万円。創業後10年未満の企業、初めて展示会に出展する企業は上限30万円。海外見本市へ出展する企業は上限40万円） ☑工業振興課(〒)☎39・2222

このエコ事業に補助します

①省エネ・新エネ設備等導入事業補助金

住宅や事業所に導入する工事などに補助します。補助額＝導入経費の3分の1以内

対象設備	上限額
太陽光発電設備	1kW6万円(5kWまで)
太陽熱温水設備 (A)温水器(B)ソーラーシステム	A)3万円 B)8万円
木質バイオマス燃料利用設備 (A)ペレットストーブ(B)ペレットボイラー)	A)15万円 B)100万円
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯設備(既築のみ)	4万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯設備(既築のみ) NEW	4万円
潜熱回収型給湯設備(既築のみ)	2万円
ガスエンジン給湯設備 (A)家庭用(B)発電出力5kW以上の業務用)	A)10万円 B)1kW10万円(10kWまで)
燃料電池設備	30万円
蓄電池設備(太陽光発電設備と接続する場合)	10万円
LED照明設備(導入経費が税抜き6万円以上 既築のみ)	3万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS) NEW	2万円

※既に工事に着手している場合は対象外です。ペレットストーブは別枠で2次募集も行います

②節水型自動降雪検知器補助金

☑4月1日以前に消雪パイプ(消雪面積150㎡以上)を所有する市民、事業者(町内会、道路消雪組合を除く) 補助額＝対象経費の4分の1（上限10万円）

③電気自動車等(EV・PHV)導入補助金 NEW

☑電気自動車、プラグインハイブリッド車の購入、リース 補助台数＝10台(抽選) 補助額＝対象経費の3分の1（上限10万円）

※既に自動車登録している場合は対象外です

①～③いずれも ☑4月15日(水)から(③は5月15日(金)までに) 環境政策課☎24・0528へ

※①②は申請額が予算に達したら終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください

事業者のみなさんへ

●圧縮天然ガス(CNG)自動車導入補助金

☑業務用CNG自動車(塵芥車、トラックなど) 補助額＝営業車…対象経費の3分の1、自家用車…対象経費の2分の1 ☑環境政策課☎24・0528

●新エネルギー先進モデル補助金

地域エネルギーや再生可能エネルギーの利用を拡大し地元雇用につながるなど、先進的で特色のある事業に補助します。

☑市内事業者 補助額＝対象経費の2分の1（上限1,000万円） ☑4月10日(金)～5月29日(金)に政策企画課(〒)☎39・2204へ

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料
平成27年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。
口座振替の人と納付書で納付する人は7月からです。
「年金から納付する人」
今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めてもらいます。10月以降の保険料は7月にお知らせします。
☑国民年金課☑国民健康保険課☑生活課
〒39・2220、同課後期高齢者医療課

●国民年金保険料の学生納付特例制度
本人の前年所得が118万円以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。
今年3月まで学生納付特例の承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定期間とした人は、4月上旬に届くはがきで手続きしてください。
※申請は最大で2年1ヵ月前の保険料から可能です。
☑国民年金課☑国民健康保険課☑生活課
〒39・2250、各支所市民生活課

●年齢医療係(〒)☎39・2317、各支所市民生活課

木造住宅の耐震診断費 耐震改修費助成の活用を！

☑11月27日(金)までに都市開発課(〒)☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(水)まで)
※いずれも必ず事前にお問い合わせください

①自己負担額は1万円！耐震診断

☑次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない
助成額＝診断費から1万円(自己負担額)を差し引いた金額

②命と財産を守る！耐震改修

☑次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定
対象工事・助成額＝▷耐震改修…工事費の3分の1(上限60万円)に最大15万円を加えた額▷融雪装置設置併用耐震改修…工事費の2分の1(上限100万円)に最大15万円を加えた額▷部分補強…工事費の3分の1(上限30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の2分の1(上限3万円)

◎改修設計、工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください。

長岡を盛り上げてくれる 団体を応援します

①みんなで新市誕生10周年を盛り上げよう！ ～合併10周年市民企画事業補助金～ NEW

☑市内で活動する市民団体など 対象事業＝合併10周年を記念して企画・実施する事業、地域間交流を促進する事業、地域の魅力を発信する事業など 補助額＝対象経費のうち50万円以内は全額、50万円を超える部分は80%（上限100万円） 選考＝書類審査、ヒアリング

②地域のまちづくり活動に最大100万円を補助 ～地域コミュニティ事業補助金～ 補助額UP

☑各支所地域で活動する自治会や町内会、NPO法人などの団体 対象事業＝地域活性化につながるまちづくり活動 補助額＝対象経費の90%（上限100万円）



▲寺泊地域「地域を良く知ろう会」のみなさん

地域の歴史を多くの人に伝えたいと思い、約50年前に作られた「寺泊町集落史」の復刊と史跡などを巡る勉強会に活用しました。これからは寺泊の良さを発信していきたいです。

①②いずれも ☑事業実施2ヵ月前までに、市民協働センター(〒)☎39・2260、まちなかキャンパス長岡、市ホームページなどにある申請書を地域振興戦略部(〒)☎39・2260、各支所地域振興課へ(お急ぎの場合はご相談ください)

③子どもを元気にする活動に最大20万円助成 ～熱中！感動！夢づくり教育 「地域・子ども元気塾助成事業」～

☑会員が3人以上で、市内に活動拠点がある団体

対象事業＝小・中学生に熱中・感動体験活動を提供する事業 助成額＝対象経費の80%以内(上限20万円) ☑10団体程度

☑5月13日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市ホームページなど

にある申込書を学校教育課(〒)☎39・2249へ持参

★事前説明会(参加自由)
☑4月18日(土)午前10時～11時 場さいわいプラザ

★公開審査会(プレゼン方式)
開催日時や会場は、申請時にお知らせします。



モーグルの楽しさを伝え、五輪を目指す子どもを増やしたいと、エキップフリースタイルスキークラブは特設コースを作って体験教室を開催しました。

納期限は4月30日(木)です

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
- 介護保険料 (1期)

総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) からのお知らせ
 ☎39・7510 【開設時間】 平日…午前8時30分～午後8時
 土・日・祝日…午前9時～午後5時

アオーレ長岡内の北越銀行が、土・日・祝日の営業を開始しました。税金、公共料金などの支払いができます。
 営業時間=午前9時～午後4時 (平日は午後3時まで)

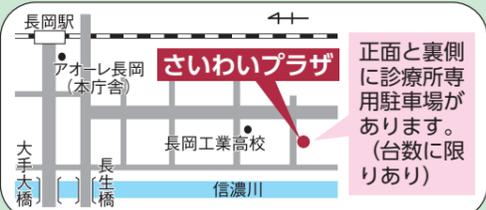
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
4月	5日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	金井医院 ☎62・0116
	12日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
	19日(日) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
	26日(日) 関谷医院 ☎61・0205	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	29日(祝) 石川医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
5月	3日(祝) 林俊吾クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	4日(祝) 内島医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	5日(祝) 田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
	6日(休) 星野医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
	10日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

長岡市職員採用説明会に参加しませんか(平成28年4月採用 正規職員)

時 5月16日(土) 志望職種・時間▷▷一般事務職…午前10時30分～正午、午後1時30分～3時▷専門職(土木技師、保健師、保育士、消防士など)…午後3時30分～5時
 場 アオーレ長岡 内試験案内、仕事紹介、施設見学 外平成28年3月卒業見込みの人など 定各80人(先着) 申4月20日(月)～5月8日(金)に市ホームページで※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません

☎人事課☎39・2201

子育てに悩む人、あなたのために、あなたの知識や経験を活かしてみませんか。研修も充実しているよ。

子育てに悩む人、あなたのために、あなたの知識や経験を活かしてみませんか。研修も充実しているよ。



「ふれ愛コンサートinながおか」実行委員
 障害のある人もない人も楽しめるコンサートを一緒につくります(9月20日(日)にアオーレ長岡で開催)。
 内コンサートの企画・運営に18歳以上で、毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる。☎4月30日(木)までに福祉課☎39・2256、Eメール fukus@city.nagaoka.jp

① 4月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。
 ② 「住民異動」「福祉」「税金」「国民健康保険・国民年金」などの身近な手続きは、総合窓口にお越しください。手続きで本人確認が必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものをご持参ください。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◆ 図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市]=市民センター
 [大]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

手続き・制度

● 義務教育就学援助制度
 経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。
 申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳 ☎4月30日(木)までの平日午前8時30分～午後7時に学務課☎39・2223
 9、各支所地域振興課へ

● 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
 図次の全てを満たす企業①平成26年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加給付額④支払った電気料金の最大2分の1程度 図産業立地課☎39・2298

● 工場立地の際は事前に届出を一定規模以上の工場などを新設・増設・変更する場合は、緑地の設置などに関して事前に届け出が必要です。
 図▽業種：製造業、電気・ガス・熱供給業者(水力、地熱、太陽光発電所を除く)▽規模：敷地面積9,000㎡以上または建築面積3,000㎡以上 ※特定の区域で緑地の設置割合を緩和しています 図産業立地課☎39・2298

住宅のリフォームを支援します

5月8日(金)から長岡市住宅リフォーム支援事業補助金の申請を受け付けます。
 ① 一般住宅リフォーム補助金
 市税を滞納していない市民が所有し、現在住んでいる市内の住宅 対象リフォーム=バリアフリー・安全、省エネルギー、防災、長寿命化に係るもの 補助額=20万円以上かかるリフォーム費用の20%(上限10万円) 予算額=7,000万円
 ② 空き家活用リフォーム補助金 NEW
 ▷ 空き家再生タイプ 市内にある空き家を賃貸する所有者、賃借・購入する入居者 入居世帯の条件=市外から移住、高齢者(65歳以上)、障害者(障害者手帳1～4級など)、子育て(中学生以下の子ども)
 ▷ 公益的活用タイプ 市内の空き家を所有・賃借するNPO法人、社会福祉法人などが、シェアハウスや地域交流活動の拠点などに活用 補助額=20万円以上かかるリフォーム費用の50%(上限50万円) 予算額=1,000万円

◆ ①②共通条件
 ①住宅部分で工事を伴うリフォーム(設計や製品購入、外構工事は除く) ②併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分 ③平成16年12月31日以前に建築 ④過去に補助を受けていない住宅、人 ⑤他の補助金などを利用する部分を除く ⑥事前に申請し、補助金交付決定後に契約、工事着手する ⑦市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主が施工する
 ☎5月8日(金)～14日(木)にまちなかキャンパス長岡、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ(予算額を超えた場合は抽選) ※詳しくは上記のほかアオーレ長岡、さいわいプラザ、東・西サービスセンター、市ホームページにある要項を必ず確認してください

★事前説明会

日 時	会 場
4月14日(火)午前10時～11時	まちなかキャンパス長岡
午後2時～3時	三島支所
15日(水)午前10時～11時	和島保健センター、川口支所
午後2時～3時	山古志支所、与板体育館
16日(木)午前10時～11時	中之島コミュニティセンター、小国支所
17日(金)午前10時～11時	寺泊文化センター
午後2時～3時	越路支所、栃尾支所

募集

● 産前産後家庭生活応援事業のサービス提供事業者
 妊産婦に家事や育児の支援サービスを提供してもらいます。
 図▽家事：炊事洗濯、居室の掃除、生活必需品の買い物など▽育児：授乳の補助、沐浴介助など(在宅で行うものに限る) ※家事・育児どちらか一方での登録も可 図次の全てに該当する法人または団体①市内に事業所がある②家事または育児の支援に関する事業または子育てに関する事業に3年以上の実績がある③提供サービスに関する事業所内研修を実施している ④5月29日(金)までに登録書類を子ども家庭課☎39・22300へ

● 子育てなんでも相談員「子育てコンシェルジュ」(非常勤嘱託員)
 ③3人程度 雇用期間☎5月1日(金)～平成28年3月31日(勤務実績により更新あり) ④普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる ⑤子育てに関する相談対応・情報提供、関係機関との

中小企業者の資金繰りを支援

申し込みは市内各金融機関へどうぞ。
 ① 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資の取り扱いを来年3月31日まで延長
 現在借りている市の制度融資の借り換えやセーフティーネット保証制度に対応しています。
 ② 創業向け融資の貸付限度額を拡充
 中小企業振興資金創業貸付の融資限度額を1千万円から1千5百万円に引き上げます。
 ③ 新技術新製品開発資金、設備資金の対象者が変更になりました
 次の全てを満たす中小企業者に変更しました。
 ・市内に事業所を有し、製造業を営む
 ・各融資制度に係る公的資金の交付を受けた事業に取り組む
 ※上記以外の融資など、詳しくはお問い合わせください
 図①②商業振興課☎39・2228 ③工業振興課☎39・2222

みんなのひろば

さん ☎33・8086

◆長岡スコティッシュユカントリ
ダンスグループ
時4月9日(木)・23日(木)午前11時
正午、14日(火)・22日(水)午後7
時30分・9時(5月以降はお問
い合わせください) 場大島コ
ミュニティセンター 申白浜さ
ん ☎39・8507

◆市老連健康ダンスクラブ
時毎週金曜日午前9時30分・11
時30分 場アオーレ長岡など
年15,000円 申中山さ
ん ☎090・2253・7750

◆長岡ドリム
ソフトボールクラブ
時毎週土・日曜日どちらか週
1回午前9時正午 場南中
校 対小学生女子 申岩崎さん
☎090・8808・5064

◆空美会空手道
時毎週日・火・水曜日午後5時
30分・6時30分 場市民体育館
対年長児以上 年1,000円
申高山さん ☎090・58
07・8174

◆ヴィクトリーキッズ
(バレーボール)
時毎週火曜日午後7時・9時、
土曜日午後6時30分・9時、日
曜日午後1時・5時 場旭岡中
学校など 対小学2・5年生
年14,100円 申風間さ
ん ☎090・1458・8703

◆北部ジュニアテニス
時毎週月・金曜日午後7時・9
時、土曜日午前10時正午、午
後7時・9時、日曜日午前10時
午後4時 場希望が丘テニス
場など 対年少児・高校生 年

月3,000円 申野原さん ☎
090・8870・1672

◆長岡ソフトテニス
時毎週月・木曜日午後7時・9
時 場市民体育館など 対小学
生 年2,000円 申須栗
さん ☎27・2194

◆長岡南ファイターズ(ミニバス)
時毎週土・日曜日午前8時・午
後1時 場四郎丸小学校など
対小学生 年5,000円
申大澤さん ☎34・5815

◆希望フェニックス(ミニバス)
時毎週月曜日午後7時30分・9
時、水曜日午後5時・7時(男
子)、木・金曜日午後5時30分
(7時)木曜日は女子、毎月第
1・3・5土曜日午前9時・正
午、第2・4土曜日午後1時・
3時 場希望が丘小学校 対小
学生 年1,000円(年4、
300円別) 申男子:金澤さ
ん ☎090・7228・791
3、女子:稲川さん ☎090・
3405・0277

健康

◆精神に障害を持つ人の家族へ
の相談
時4月22日(水)、5月13日(水)・27
日(水)午前10時正午 場市民セ
ンター 場NPO法人希望の会
福祉会 森田さん ☎32・9275

◆精神障害者「家族のつらさ」
時4月17日(金)午前10時正午
場社会福祉センター(水道町3)
場精神障害者家族会長岡希望の
会 ☎94・5552

◆長岡赤十字病院・健康講話
時5月14日(木)午後1時30分・2

時30分 内容知って役立つ赤十字
の知恵 定20人先着 申同病院
☎28・3600

◆高齢者よる相談
時午前9時・午後5時(土・日
・祝日、年末年始を除く) 場
新潟県高齢者総合相談センター
☎025・285・4165

◆鯉のぼりを譲ってください
越路地域の岩田地区で鯉のぼ
りを4月19日(日)から5月16日(土)
まであげています。

◆長岡一箱古本市出店者
時5月5日(祝)午前11時30分・午
後4時 場大手通り 年500
円 場長岡読書倶楽部 ☎37・3
512

◆高校生英語スピーチコンテスト
時5月30日(土)午後1時30分・3
時30分 場アオーレ長岡 申5
月14日(木)までに国際ソロボチミ
スト長岡・星野さん ☎32・27
69へ

◆ハーモニカフェスタイン長岡
時6月28日(日)午前10時・午後3
時30分 場リリックホール 年
▽1グループ2,000円(1
人につき300円別)▽独奏1
000円 申4月30日(木)までに
ONCリード合奏団・金山さん
☎32・7244

◆絵手紙「ひまわり教室」会員
時5月からの毎月第1・3木曜
日午前10時正午 場さいわい

くらし

◆福島江桜まつり
時4月19日(日)午後2時・4時30
分 場E・プラザ(台町2)
内ゴスペル、ちんどん屋など
場実行委員会・佐藤さん ☎0
90・2985・4418

◆いきいき子育てセミナー
時4月26日(日)午前10時・11時30
分 場さいわいプラザ 内受験
生をもつ親の心構え 場倫理研
究所・名児郎百合子さん 定20
人(先着) 場保育あり。要予約
年300円 申家庭倫理の会長
岡市・金子さん ☎27・4788

◆憲法九条を守る長岡の集い
時5月3日(祝)午後1時30分・4
時30分 場中央図書館 内下キ
ュメンタリー映画監督・小林茂さ
んの講演など 定190人(先着
年500円 場九条を守る長岡
の会・加藤さん ☎24・2227

◆蓬平猿倉岳天空のブナ林
雪上トレッキング
時5月9日(土)午前9時・午後2
時 定30人(先着) 年1,500
円 申4月25日(土)までに蓬平猿
倉緑の森の会・中村さん ☎23・
2966へ

スポーツ

◆ソニアルダンスのつどい
時4月11日(土)午後6時30分・9
時 場南都体育館 年500円
(当日300円増) 場長岡市
ソニアルダンス協会・太刀川さ
ん ☎33・7539

◆太極拳発表会
時4月12日(日)午後1時・2時15

◆長岡勤労者山岳会
時1回登山 例会11月第1
・3水曜日午後7時・9時 場
中央公民館 年6,000円
場井上さん ☎36・4162

◆長岡料理維新塾
時長岡野菜を使った郷土料理の
勉強 年2,000円 申4
月30日(木)までに金内さん ☎35・
4654へ

◆絵手紙「ゆめ」の会
時毎月第4火曜日午後7時・9
時 場表町コミュニティセンタ
1 年10,000円 申鶴
見さん ☎32・4083

◆こどもの悩み相談員
自宅などでメールで相談対応
ができるボランティアを募集し
ます。
申こども相談窓口 ☎080・8
891・1508

◆宝生流謡同好会
時4月・来年3月の月曜日午前
10時正午(月2・3回)・年30
回 場さいわいプラザ 年

7,000円(テキスト代別)
申金子さん ☎34・1381

◆ピアノde脳トレ会員
時水曜日(月2回)午後3時・
4時30分 場ゲストハウス坂井
邸(旭町2) 年2,000
円 申山崎さん ☎080・79
44・1269

◆長岡明德高校社会人向け講座
内①地理学入門②コンピュータ
入門③リコーダー④デッサン入
門⑤英会話入門 時①②4月20
日・9月7日の毎週月曜日③④
⑤4月22日・来年2月3日の毎
週水曜日 時間11時30分
・3時15分 定①④25人(先着)
②30人(先着)③20人(先着)
⑤⑥⑦5,000円④⑥⑦5,0
0円⑤⑥⑦2,000円 申4月8
日(水)・13日(月)に同校(☎33・5
821)などにある申込書で

◆自衛隊幹部候補生(一般)
区分・①大卒程度試験:22歳
・25歳(短大を除く)大卒者は20
歳・21歳、修士課程修了者は26
歳・27歳(可)②大学院卒者試
験:修士課程修了者で20歳・27
歳 ※①②は併願可能 1次試
験日5月16日(土)・17日(日)(17
日は飛行要員のみ) 申5月1
日(金)までに自衛隊新潟地方協力
本部長岡出張所(千歳1) ☎33
・0256へ

◆JICA青年海外協力隊、
②シニア海外ボランティア
対日本国籍を持つ①20歳・39歳
②40歳・69歳 申5月11日(月)ま
でに同事務局募集課 ☎03・52
26・9813へ

市政だよりが発行日に届く
アプリ配信始めました

スマートフォンなどで使える
アプリ「i広報紙」で市政だよ
りをいつでも読めます。
★アプリで読むには
①i広報紙アプリを端末に
ダウンロード (iphone/ipadは
AppStoreから、AndroidはGo
oglePlayから) ②アプリを起動
して地域などを設定③最新の市
政だよりが配信されます
★こんなに便利
●発行日に通知が届き、いち早
く閲覧が可能
●気になる記事をスクラップ。
メールなどで共有できる
★パソコン・スマホで見やす
い電子ブックも引き続きど
うぞ!
場広報課 ☎39・2202



バス利用者の強い味方!
ながおかバスi

「待っているバスって、今どこ
まで来ているの?」そんな時は
「ながおかバスi」が便利。パソ
コンや携帯電話、スマートフォン
で、長岡駅を発着する路線バス
の位置情報や時刻表が確認でき
ます(高速バスや一部の路線バ
スを除く)。新生活と一緒にバス
利用を始めませんか。
場交通政策課 ☎39・2267



▲携帯電話、
スマホはこ
ちらから

みんなの
ひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、
会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月30日(必着)、
7月号は5月29日(必着)。開催日や申し込
み締め切りが【6月号】6月10日(水)、【7月号】7
月10日(金)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、
FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.naga
oka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。
会員募集につながるものは原則として掲載
後1年間再度掲載しません。
場広報課 ☎39・2202

◆春の植木祭り
時4月10日(金)・13日(月)午前9時
午後5時(13日は午後4時ま
で) 場千秋が原ふるさとの森
岡新潟県植木商組合・橋本さん
☎090・1653・0487

◆津軽スプリングコンサート
時4月12日(日)午後2時・3時30
分 場朝日酒造エントランスホ
ール(朝日) 内津軽三味線な
ど 定100人(先着) 場民謡桜
毘会・前山さん ☎090・110
32・1734

◆定方昭夫のやさしい易講座
時4月15日(水)・22日(水)、5月13
日(水)・20日(水)午後5時30分・7
時30分 場まちなかキャンパス
長岡 年各1,000円(テキ
スト代別) 申長岡気功同好会
アカア・黒田さん ☎090・4
374・1518

◆雪氷防災研究センター一般公開
時4月17日(金)午後1時・4時、
18日(土)午前10時・午後3時 内
雪の結晶作り、雪崩実験など
場同センター(栖吉町) ☎35・
7520

◆秋山孝ポスター美術館長岡
インストール・セッション・タイア
ログ 6年間の試み展
時4月18日(土)・6月29日(月)午前
11時・午後5時(火曜日休館)
場同館 ☎39・1233

◆妙音講・警女唄公演
時4月18日(土)午後1時30分・3
時30分 場唯敬寺(草生津3)
出演 越後警女唄・葛の葉会
年高校生以上500円 場警女
唄ネットワーク・高橋さん ☎95
・2340

◆ぶらさんぼく悠久山史跡巡り
時4月18日(土)午前10時30分・午
後0時30分 定20人(先着) 年2,
000円(昼食代含む) 申N

◆P.O法人まちなか考房 ☎36・3
240

◆福島江桜まつり
時4月19日(日)午後2時・4時30
分 場E・プラザ(台町2)
内ゴスペル、ちんどん屋など
場実行委員会・佐藤さん ☎0
90・2985・4418

◆いきいき子育てセミナー
時4月26日(日)午前10時・11時30
分 場さいわいプラザ 内受験
生をもつ親の心構え 場倫理研
究所・名児郎百合子さん 定20
人(先着) 場保育あり。要予約
年300円 申家庭倫理の会長
岡市・金子さん ☎27・4788

◆憲法九条を守る長岡の集い
時5月3日(祝)午後1時30分・4
時30分 場中央図書館 内下キ
ュメンタリー映画監督・小林茂さ
んの講演など 定190人(先着
年500円 場九条を守る長岡
の会・加藤さん ☎24・2227

◆蓬平猿倉岳天空のブナ林
雪上トレッキング
時5月9日(土)午前9時・午後2
時 定30人(先着) 年1,500
円 申4月25日(土)までに蓬平猿
倉緑の森の会・中村さん ☎23・
2966へ

◆分
場阪之上小学校 場全奉協
新潟県支部・小暮さん ☎35・8
785

◆社交ダンスパーティー
時4月18日(土)午後6時30分・8
時45分 場南都体育館 年50
0円 場宮内ソニアルダンスク
ラブ・西山さん ☎090・22
02・1327

◆ラウンドダンス初心者教室
時4月16日・5月14日の毎週木
曜日午後1時・2時30分(計5
回) 場まちなかキャンパス長
岡 定20人(先着) 年2,000
円 申長岡ラウンドダンスクラ
ブ・島村さん ☎090・345
2・6485

◆フォークダンス初心者講習会
時5月12日(火)・19日(火)・26日(火)
午前10時・11時30分(計3回)
場市民体育館 対女性 年60
0円 申アンティーズ・小林さ
ん ☎27・2722

◆フォークダンス初心者教室
時5月12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後7時15分・8時15分(計3
回) 場神田小学校 年500
円 申長岡市フォークダンス協
会・喜多さん ☎36・0440

◆フォークダンス初心者講習会
時5月15日(金)・22日(金)・29日(金)
午前10時・11時30分(計3回)
場まちなかキャンパス長岡 対
女性 年600円 場ファンシ
イ・高橋さん ☎33・7202

◆表町ダンス
時4月12日からの毎週日曜日午
後3時30分・5時 場表町小学
校 年1,000円 場河内

約2,500本の桜に 心が躍る 悠久山桜まつり

4月10日(金)～5月6日(休)

長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187
まつり振興課 ☎39・2221

- **ライトアップ** (ちょうちん点灯)
時 午後6時～10時30分
(自由広場周辺は午後10時まで)
- **おいしいもの広場**
時 4月18日(土)・19日(日)午前11時～午後4時
- **神輿渡御**
時 4月19日(日)午後1時30分から
(天候などで変更あり)
- **臨時駐車場とシャトルバス** (無料)
市営スキー場駐車場をご利用ください。
悠久山ひょうたん池まで送迎します。
時 4月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)
午前10時～午後5時 (随時)

※詳しくは市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って楽しく観賞しましょう

郷土史料館 ☎35・0185

- **まつり期間中は休まず開館します**
法学者・渡辺廉吉が「悠久山十勝」を詠んだ漢詩を展示しています。「武士の娘」の著者・杉本鉦子の展示は一部入れ替えました。
時 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) 入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円



交通規制 (下記時間は車両通行止め)

4月11日(土)～29日(祝) 午前10時～午後9時	4月10日(金)・11日(土) 17日(金)・18日(土) 午後5時～8時	4月11日(土)・12日(日) 18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時
-------------------------------	---	--

※会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください

福島江観桜会 (ライトアップ)

川面に映える桜の観賞に出かけませんか。
時 4月4日(土)～26日(日)午後5時30分～10時

輝き人
守る・創る
長岡の宝
vol.03
山古志闘牛会
勢子 青木 充さん

夢は横綱牛を育てること

子どもの頃は自宅で角突き牛を飼ってました。父と一緒に闘牛場へ行くうちに、その迫力に心を引かれ勢子を始めたんです。地震で避難していたときに牛を手放しましたが、どうしても自分の牛が欲しくなって、山古志に帰ってから一頭手に入れました。今は共同の牛舎で世話してもらっていますが、いつかは自宅で育てたい。そして横綱牛に育てたいと思っています。

角突きの主役は牛ですが、勢子の技にもぜひ注目してください。若い勢子も増えているので、山古志の伝統を次の世代へと受け継ぎながらも、負けずにずっと続けたいですね。みなさんからの「また来るよ」が励みです。



山古志 牛の角突き

貴重な働き手だった牛と飼い主との密接な関係の中で、神事として根付いてきた「牛の角突き」。歴史は古く、千年前とも言われています。昭和53年、国の重要無形民俗文化財に指定されました。

▲今年度の初場所は5月4日(祝)・5日(祝)

「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で3人に、牛の角突きペア観覧券 (今シーズン中の1日) をプレゼントします。

対象=市内在住の人 (1人1通まで) 応募方法=4月20日(月) (必着) までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代 (30代など) ⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより4月号の感想、全てを記入し、〒940-8501 (住所記入不要) 広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
※当選者の発表は発送(4月下旬)をもって代えさせていただきます