

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

# 5

No.728  
2015.4.25



## すべてに用心 火の用心

呼びかけ75年。栃尾・<sup>しげくぼ</sup>繁窪少年消防クラブ  
(詳しくは10ページ)

合併10周年 次のステージへ	..... P2
大河津分水路 大規模改修に着手	..... P4
ホノルル平和交流に貢献、国際親善名誉市民	..... P5
読み聞かせの大切さを伝えた功績に、米百俵賞	..... P6
住民主体で地域再生 / 高等総合支援学校が開校	..... P7
認知症をサポート「オレンジカフェ」開設	..... P8



(別刷)  
長岡まつり  
大花火大会  
チケット販売  
パンフレット

5月号と一緒に  
全世帯に配布して  
います！



# 11地域の個性が輝き、調和する 11th 合併10年。さあ次のステージへ

合併10周年記念事業を開催します

問地域振興戦略部 ☎39・2260

**プロジェクト1 中学校と連携**  
宇崎さん、阿木さんの指導の下、練習を積み重ねる過程を大切にしながら、「ながおか夢フェスタ」で宇崎さんと生徒たちとの合同合唱・合奏により「故郷はひとつ」を披露します。 ※熱中！感動！夢づくり教育連携事業  
日時 11月21日(土)  
会場 アオーレ長岡

**■原曲のCD完成**  
「故郷はひとつ」のCDと合唱・吹奏楽の楽譜を作成。全小・中学校に配布します。コーラス団体や吹奏楽団などの希望者にも配布します。  
宇崎さんがジャケットは



問市民協働推進室 ☎39・2288、NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500  
地域の宝がより一層輝き、子どもたちが故郷への誇りを抱くために、宇崎童さんと阿木燿子さんと共に「ミ・アモーレプロジェクト」を本格稼働します。地域の誇りと個性が調和するきっかけづくりとして、阿木さんが作詞、宇崎さんが作曲した「故郷はひとつ」で、長岡を一つにつないでいきます。

**音楽で調和**

合併10周年記念事業×熱中！感動！夢づくり教育と連携  
ミ・アモーレプロジェクト本格始動

節目の今年、地域の個性をさらに磨きながら全体として調和し、市民力・地域力を活かしたまちづくりを一層進める出発点として、合併10周年記念事業を実施します**下表と左ページ**。共通のキャッチフレーズとロゴマーク**右欄**を掲げ、全市で一体的に取り組んでいきます。

**■キャッチフレーズ**  
あなたの長岡  
わたしの長岡  
11地域の個性が醸し出す  
豊かなハーモニー

長岡市の合併は、各地域の「市民力」「地域力」を活かし個性を伸ばしながら市全体として調和したまちをつくっていくことです。これまで別々の地域だった「あなたの長岡」が合併で一つになったことで「わたしの長岡」になりました。それぞれの個性を尊重しながら、さらに磨きをかけ、誇りと自信と持てるまちにしたいという気持ちを表現しています。

**■ロゴマークは造形大生がデザイン**

地域の特産品や特長からそれぞれが持つキラキラと輝く魅力を知りました。大切にしたいのはこの個性の輝きです。個性の意味合いや楽しさが伝わるように配色しました。円と輝きの連なりで調和を表現しています



◆長岡造形大学4年 松井美穂子さん

**10周年記念イヤーの主な取り組み**

■イベント	
5/9(土)・10日	アオーレ長岡誕生記念祭★(アオーレ長岡)
5/24(日)	合併10周年市民のつどい★(アオーレ長岡)
5/31(日)	越後長岡ふるさと会(仮称)(東京都)
8/2(日)・3(月)	長岡まつり 合併10周年ミュージックスターマイン
年間	ミ・アモーレプロジェクト <b>左ページ</b>
牛の角突き(5月4日祝から山古志地域)や楽山苑ライトアップ(5月8日金から与板地域)など地域イベント <b>13ページ、裏表紙</b>	

**■その他**  
○合併10周年記念市民企画事業補助金の創設  
○地域の宝磨き上げ事業の実施 など

「故郷はひとつ」の歌詞の中には、長岡という地名は入っていません。そこが長岡の素敵どころです。懐が深いのです。心が広いのです。だから長岡こそが地球の真ん中に成り得るのです。長岡発、宇宙へ。美しい花火のように、この歌が花開くことを願っております。



宇崎童子

沢山の人の知って貰いたい歌です。歌って貰いたい歌です。誰かに歌って聞かせて上げて欲しい歌です。聞いた人は心の奥に仕舞わずに歌って下さい。鼻唄でもイイんです。楽器の出来る人は演奏して下さい。この歌は「あなたの故郷」の歌なんです。



阿木燿子

★詳しくは **ミアモーレプロジェクト** **検索**

ミ・アモーレライブ 裏表紙もご覧ください

★「アオーレ長岡誕生記念祭」「合併10周年市民のつどい」詳しくは5月号と一緒に全世帯配布した「アオーレ長岡イベントカレンダー」をご覧ください

長岡ホノルル平和交流記念事業

「平和への祈り 未来へ、世界へ」  
スローガンとロゴマーク決定

平和を願い、未来を想う花火を、世界中であげていきたい。  
Message of Peace  
NAGAOKA × HONOLULU



戦後70年の今年8月15日・16日。長岡ホノルル平和交流記念事業の取り組みの一つとして、平和への願いが込められた長岡花火がホノルルの夜空に上がります。  
ロゴマークは、子どもたちの未来が平和であるようにとの強い想いから、花火を平和交流の輪と空を見上げて子どもたちの笑顔で表現。そしていつの日か長岡花火が平和の代名詞となり、世界中の人へ花火に託した想いを届けたいという願いをスローガンに込めました。



市は4月9日、長岡とホノルル両市の友好の架け橋としてご尽力をいただいているハワイ日米協会名誉会長のエドウィン・ホーキンスさん(左)に、国際親善名誉市民証を贈呈しました。  
贈呈式でホーキンスさんは「青少年の交流を一番大事にしてきました。長岡市の提案に共感し、手伝いたいと思いました。真珠湾の花火はこれ

からの平和の始まり。今後もしっかりサポートします」とあいさつ。森市長は「ホーキンスさんを中心にして多くの方と交流の輪を広げることができました。青少年交流が契機となって戦後70年の平和交流記念事業につながっています。そして真珠湾の花火を自分のことのように考え、平和交流というコンセプトを確立してくださいました」と感謝の意を述べま

長岡とホノルルの架け橋として活躍  
エドウィン・ホーキンスさん  
国際親善名誉市民に

国際交流課  
☎39・2207



大河津分水路の改修

- 老朽化している第二床固（川底が流水で削られるのを防ぐ、河川を横断して設置する施設）を改築
- 河口山部部の拡幅と低水路を掘削し、流下能力を向上
- 浸透から安全性を確保するため、堤防を強化

大河津分水路 拡幅へ  
水害から市民を守る大規模改修に着手

閩河川港湾課 ☎39・2233

国土交通省北陸地方整備局が大河津分水路の改修工事に着手します。  
大河津分水路の抜本改修は、総事業費1、200億円、事業期間18年の大プロジェクト。国は平成26年度から測量や地質調査などを進めてきました。  
大河津分水路の改修は、市の水害対策を考える上で根幹となる重要な事業です。川幅の拡幅により信濃川はもとより流入する中小河川も含め、治水安全度が向上します。市内を流れる河川のほとん



流域の治水に不可欠  
世紀の大プロジェクト

どは信濃川に通じ、毎年梅雨の時期になると大雨で増水。過去に何度も甚大な被害が発生しています。  
大河津分水路は大正11年に通水し、以来幾多の大雨に耐え、広大な流域の発展に寄与してきました。そして93年後の今年、抜本改修がついに始まります。  
川幅の拡幅で  
洪水時の排水量が増加

掘削で発生する土砂は約1、000万m<sup>3</sup>。これはアオーレ長岡のアリーナ約400杯分に相当する膨大な量です。市ではこの土砂を、寺泊地域の活性化に利用できるように検討します。  
掘削で発生する土砂は約1、000万m<sup>3</sup>。これはアオーレ長岡のアリーナ約400杯分に相当する膨大な量です。市ではこの土砂を、寺泊地域の活性化に利用できるように検討します。  
地元の協力があつての  
治水事業

事業期間は18年間  
工事スケジュール

年目	平成年度	用地買収	掘削	新第二床固	野積橋架替
1	27	↑	↑		
2	28	↑	↑		
3	29	↑	↑		
4	30	↓	↑	↑	
5	31		↑	↑	
6	32		↑	↑	
7	33		↑	↑	
8	34		↑	↑	
9	35		↑	↑	↑
10	36		↑	↑	↑
11	37		↑	↑	↑
12	38		↑	↑	↑
13	39		↑	↑	↑
14	40		↑	↑	↑
15	41		↑	↑	↑
16	42		↑	↑	↑
17	43		↑	↑	↑
18	44		↑	↑	↑

青少年交流に熱心なホーキンスさん



1月の中学生ホノルル訪問で、その温かな人柄に生徒たちも別れを惜しまました

平成22年には日米友好の架け橋実行委員会(長岡市)とハワイ日米協会(ホノルル市)との間で、明日を担う人材の育成に力を入れていくことを目的に平和・教育交流調印を行い両市の青少年交流を促進。平成24年の姉妹都市締結の実現に尽力されました。  
現在、8月の記念事業の実現に向けて精力的に活動しています。

国際親善名誉市民  
過去にはボブ・ボーリン元フォートワース市長(平成9年・フォートワース市の姉妹都市交流への貢献)に、直近ではドナルド・キン・コロニア大学名誉教授、日本文学者(平成10年・戯曲「米百俵」英訳による米百俵の精神の世界発信の功績)に、今回で6人目。

広がる米百俵のこころ。  
子どもたちへの読み聞かせの大切さを伝えた功績に

問長岡市米百俵財団事務局  
(教育総務課内)  
☎39・2238



齋藤惇夫さん

さいたま市在住。新潟市生まれ。小・中・高校時代を長岡市で過ごす。児童文学作家

### 米百俵の精神は まちづくりの礎

明治3年、戊辰戦争に敗れ焦土と化した長岡は困窮の極みにありました。そこに見舞いとして届けられた百俵の米。長岡藩大参事の小林虎三郎は教育の大切さを説き、この米を学校の開校資金に充てました。後に設立した国漢学校は多くの人材を輩出することになります。この「米百俵の精

神」は、長岡のまちづくりの礎として受け継がれています。

### 幼少期の優れた本との出会いが心を豊かに

今年の米百俵賞★は、児童文学作家・齋藤惇夫さんに贈呈します。

児童文学の編集者として勤める傍ら、「グリックの冒険」「冒険者たちガンバと15ひきの仲間」「岩波書店」などを出版し数々の文学賞を受賞。40年にわたる教育関係者や保護者への講演活動で「子どもたちが心豊かに成長し、将来を担う想像力豊かな人に育つためには、幼少期に身近な大人からの読み聞かせにより、優れた物語に出会うことが大切」と熱弁。子どもへの本の読み聞かせや選書の大切さを伝え続けた活動が評価されました。

6/15月

## 米百俵デー市民の集い

市は毎年6月15日を、国漢学校開校の日にちなみ「米百俵デー」に制定しています。

時間 午後6時～8時15分 会場 リリックホール

内容 ①米百俵賞贈呈式…選考委員長・関川夏央さん(作家・長岡市出身)による選評(※選考委員長が半藤一利さんから変更になりました)、受賞者の活動報告 ②記念講演会…サッカー解説者・山本昌邦さん「一流選手から学ぶ目標達成へのプロセス」

定員 先着600人 申し込み はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084幸町2-1-1教育総務課へ(☎39・2238、FAX39・2271からも可)



▲山本昌邦さん  
昭和33(1958)年静岡県生まれ。サッカー選手として日本代表などで活躍。現役引退後は、Jリーグの監督やアテネ五輪日本代表監督など、指導者として日本のサッカー界に貢献。現在は、サッカー解説者として活躍中。

33ページ「米百俵財団からのお知らせ」もご覧ください



米百俵の精神

まらとは、人が興すもの  
まらづくりは、人づくり

小林虎三郎(1828～1877)

佐久間象山に学ぶ。その非凡な才能から、吉田松陰とともに象門の二虎といわれる。戊辰戦争後は、長岡藩の大参事となる。三根山藩から送られた米百俵を国漢学校の資金に充て、長岡の教育の基を築いた。

### ★米百俵賞

「米百俵の精神」を受け継ぎ、人材育成に貢献している個人や団体を表彰する賞。平成8年創設

## 長岡の地域再生計画を国が認定 住民主体で活気ある 中山間地域へ

問地域振興戦略部 ☎39・2515  
政策企画課 ☎39・2204

中越震災からの復興10年を経て、中山間地域のさらなる活気を生み、住民が安心して暮らし続けていくための取り組みをまとめた市の「地域再生計画」が3月27日、国の認定を受けました。

計画の期間は平成31年度までの5年間で、対象区域は山古志・小国・栃尾・川口地域。「錦鯉」を切り口とした産業の活性化や、健康づくり・買い物支援などに取り組みます。さらに地域資源や、復興の過程で培った市民力・地域力を活かし、交流人口の増加から

半定住、そして定住へとつなげ、地域活性化を目指します。今後も市は地方創生に向けて、地域づくりの主役である住民主体の活動を支援し、過疎・高齢化が進む中山間地域の再生モデルとして、東北の復興にも貢献していきます。

Q 地域再生計画：地域の自主的な取り組みにより、地域経済の活性化や雇用の創出など、地域の活力を再生するための計画。国の認定を受けると、財政的な支援などを受け取り組みを進めることができます。



外国からの参加も多い錦鯉の品評会

主な取り組み  
錦鯉の世界への発信と観光誘客



地域の魅力を伝える写真撮影ツアー

地域資源を活かした  
交流人口の拡大



移動販売車を活用した買い物支援と見守り

安心して暮らし続けられる  
地域の実現

市立では県内初!

## 「高等総合支援学校」が開校 就労支援をさらに充実

問学校教育課 ☎39・2249



▲ベッドメイキングの実習。プロの指導を受けながら本格的な技術を学びます

高等総合支援学校  
所在地 大字日越1-4  
☎47・3362

4月から総合支援学校高等部が分離独立し、高等総合支援学校として開校しました。生徒数の増加や多様化する教育へのニーズに応えたもので、市立では県内初の特別支援学校高等部の単独校です。

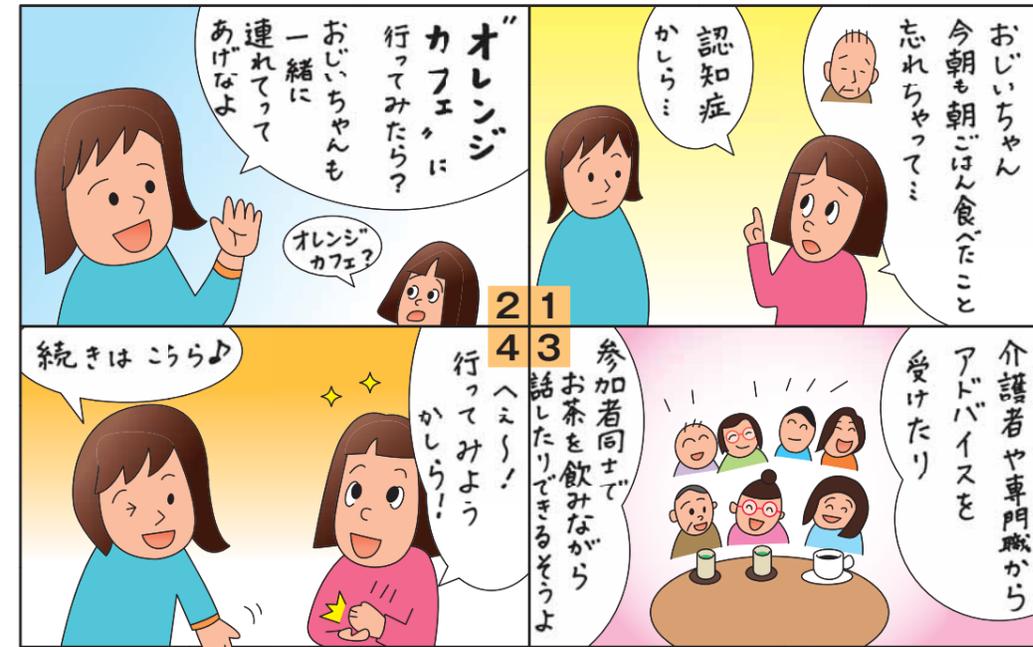
これまで、小・中学部から高等部まで、障害の程度に応じた幅広い支援を、医療、福祉、労働などの関係機関と連携し、多方面から総合的に行ってきました。高等部では、進路に合わせた学習コースを編成。食品加工や清掃など、社会の現場に近い設備で実習を行い、卒業後の就職や地域生活につなげてきました。

高等総合支援学校では、その実績を土台に、よりきめ細かいサポートを行います。生徒一人ひとりの特性や進路に応じた教育を実施。地域や企業と連携し、さらなる社会参加や充実した就労支援を進めます。

# 認知症の人、家族のみなさん、 一人で抱え込まないで まずはご相談を

岡長寿はつらつ課 ☎39・2268

お茶飲みながら気軽に相談  
参加者同士で楽しく交流  
市内4カ所で「オレンジカフェ」



誰でも認知症になる  
可能性ががあります

65歳以上の7人に1人は症状があると言われる認知症。さまざまな原因で記憶・判断力の障害などが起こり生活に支障がある状態を言います。認知症を早期に発見し対応することは重要で、認知症の進行を遅らせ、健康な時間を長くすることが出来ます。その分だけ介護する人の負担の軽減にもつながります。

周囲の人が認知症を理解し、温かく適切に接することで、認知症の人にも住み慣れた地域で自分らしく生きることが出来ます。

## 相談、リフレッシュの場 オレンジカフェ

市は、認知症の人や家族が気軽に相談やリフレッシュをするための集いの場を市内4カ所に設け、「オレンジカフェ」としてスタートします。家族の会、介護事業所などと協働で運営します。(左ページ右上)

認知症の人を介護している人など、誰でも参加できます。気軽にお茶を飲みながら、参加者同士が情報交換したり、介護者や専門職からのアドバイスを受けたり、講座やリフレッシュのためのイベントに参加したり。参加者が交流することで、認知症の本人にとっては生きがいを持って過ごすことができ、進行の予防や症状の緩和につながります。介護する家族にとっても、介護疲れの軽減につながります。一人で悩まずに、まずはお気軽にカフェに行ってみませんか。

### 早期発見チェック

- 伝言の内容を忘れることが増えた
- 置いたはずの物がその場所になくことがある
- 会話中に「あれ」「これ」が増えた
- 最近話題のニュースがわからない

※少しでも気掛かりな人は、各地域包括支援センターやオレンジカフェにご相談を

5月はオープニングイベントも

## 市内4会場のオレンジカフェ

参加費は1回100円。茶話会のほか、会場により音楽やアロマなどのイベントや認知症講座などを開催する回もあります。

詳しくは、アオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所、地域包括支援センターなどにあるパンフレットをご覧ください。

### ①まちのねオレンジカフェ上除

場 サポートセンター上除(上除町西1-411) 時 第1日曜日午後1時30分～3時30分(5月・8月・1月は第2日曜日) 岡 ケアプランセンター上除 ☎42・8503

### ②認知症の人と家族の会「つどい」

場 さいわいプラザ 時 第2土曜日午後1時30分～4時(8月・1月は休み) 岡 認知症の人と家族の会・木村さん ☎33・5184

### ③オレンジカフェ in 川崎

場 高齢者総合福祉相談センター川崎(川崎町563-1) 時 第3日曜日午前10時～正午(8月は第4土曜日、10月は第1日曜日) 岡 同センター川崎 ☎31・8551

### ④オレンジカフェ～わいが家～

場 地域交流スペース新町「わいが家」(泉1-7-20) 時 第4土曜日午前10時～正午 岡 ながおか医療生活協同組合 ☎30・1161

※日程などを変更することがあります。各問い合わせ先にご確認ください

## 認知症の早めの対応を強化 県内初の初期集中支援チーム設置へ

認知症の症状が軽い段階での早期対応を図るため、県内で初めて「認知症初期集中支援チーム」をモデル的に設置し、認知症の人や家族へのサポート体制を強化します。

付いていない場合がチームの出番です。関係機関をつなぐ認知症地域支援推進員と連携して地域包括支援センターをサポートし、適切な支援に結び付けます。

チームは、たちかわ訪問看護ステーション(悠遊健康村病院内)に設置。8月ごろから活動を開始し、効果を検証しながら、認知症初期の支援体制の強化を図ります。



気軽に来てもらい、  
認知症への理解を広げたい

オレンジカフェ～わいが家～  
ながおか医療生活協同組合  
組合員事務局課長 藤田明美さん

認知症は、まだみなさんに十分に理解されていません。症状が出ても老化のせいと思ってそのままにしたり、自分の家族が認知症になるはずがないと考えたりする人もいます。認知症と気付いても相談先がわからなかったり、相談をためらったりして症状が悪化してしまう人も大勢います。

オレンジカフェは誰でも気軽に参加できる場所です。普段介護している人たち同士が、雑談することで気分転換して元気になってほしいですし、認知症を知らない人も来て理解を深めてもらいたいですね。相談に乗る専門職もいますよ。認知症の人や家族をみんなで支え合う、そんな環境を作っていきたいです。

## 認知症地域フォーラムin長岡 「アルツハイマー病 ～脳のなかでのできごと、予防の手立て～」

時 6月6日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール 内容＝講演、シンポジウム、脳の健康度チェック体験など 講師＝国立長寿医療研究センター認知症先進医療開発センター長・柳澤勝彦さん 定員＝700人(先着)(申し込み不要)





地域のまきこと

# まちのほっとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました

## 響け！地域の力📷

子どもから大人までが参加している太鼓団体「三島かたくり太鼓」の、週1回の練習会。メンバーのオリジナル曲を、パワー全開、気合いを込めてドンドンドン！（4月8日）

金山静夫さん



## 錦鯉の魅力を世界へ

長岡市錦鯉養殖組合がアルバニア大使館へ錦鯉を寄贈。ディダ ブヤル大使（左）は「多くの人に、この美しい長岡の錦鯉を紹介していきたい」と喜びを語りました。（4月3日）



## 折り紙は楽しいねえ

小国地域のみんなの体験館で開催した「折り紙アート教室」。良寛様と春の風景を折り紙で表現。おしゃべりも忘れるほど夢中になって折っていました。（4月10日）



## 防火を呼び掛け75年

親子3代にわたる防火広報を通して、地区での55年間の無火災に貢献している栃尾地域の繁栄少年消防クラブが、総務大臣賞を受賞。アオーレ長岡を訪れ森市長に受賞を報告しました。（3月26日）**今月の表紙**



## 海の生き物、発見！📷

日本海に浮かぶ魚の城・寺泊水族博物館の外観がリニューアルしました。人気のカメラマンやペンギンさんがお出迎え。（4月5日）

遠藤幸明さん

## 親子でスキンシップ

子育て支援センター川口すこやかで「手遊びと絵本の会」が行われました。手をつないで腕を上げたり回したり。（4月9日）



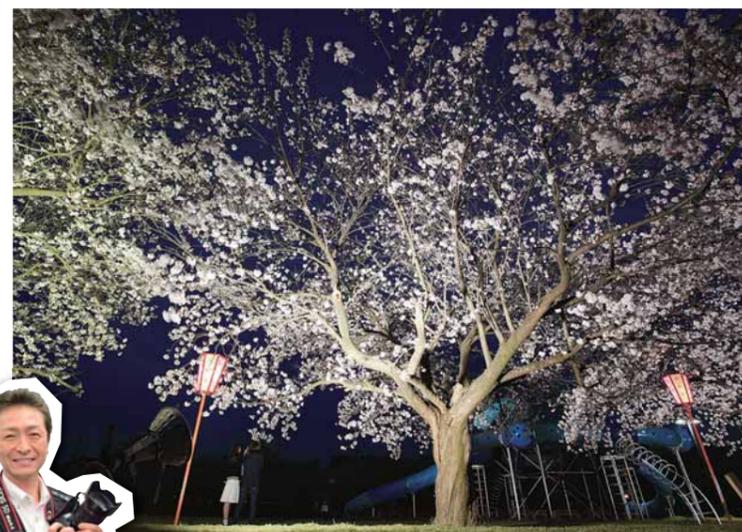
## おしゃべりもいっぱい、のびる

ストレッチなどで楽しく体を動かす越路地域の介護予防サークル「ハッピー会」。体もほぐれ、仲間同士のおしゃべりも快調です。（4月14日）



## 駅前広場が新しく

舗装を一新し、バスロータリーや消雪パイプなどを整備したJR宮内駅前広場で、町内のみなさんがお祝い会を開催。テープカットや風船リリースで喜びを分かち合いました。（4月5日）



## 神秘的な夜桜のライトアップ📷

与板河川緑地たちばな公園の桜がライトアップされました。380本の桜と公園の遊具のコラボレーションで、独特な雰囲気。（4月12日）



柴木樹さん

## 気分最高キャンプ場

今年も和島オートキャンプ場がオープンしました。海と山に囲まれた絶好のロケーションで心身ともにリフレッシュ！（4月12日）



## おめでとう！NEW園児📷

中之島保育園で、地域のマスコットキャラクター「なかのん」が新入園児16人をお出迎え。タッチしたり記念写真を撮ったり、子どもたちは大歓声。（4月3日）

高津敏さん



## あなたの写真が市政だよりに まちかどカメラマン (市民リポーター) 追加募集

**募集人数** 5人程度 **仕事** 「ほっとフォト」コーナーなどに掲載するイベントの取材  
**任期** 6月～来年3月 **活動頻度** 2カ月に1回程度（土・日・祝日の場合あり） **対象** 次の全てを満たす人①市内在住②高校生以上③400万画素以上のデジタルカメラを所有  
**謝礼** 取材1回につき3,000円（交通費含む）  
**選考方法** 書類審査 **申** 5月15日（金）までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、簡単な自己PR、本人が撮影した写真（テーマは自由。プリンタでの印刷も可）にタイトルと状況が分かるコメント（80字以内）を添えて、本人が事前に電話連絡のうえ、広報課アオ（☎39・2202）へ持参（様式は自由）※ボランティア保険への加入が必要（年300円）。写真の所有権などは全て市に属します

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

## ◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

## ◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

## ◆庁舎の表記

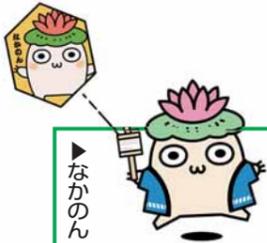
アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊 隊員

### るんるん

市町村合併から10年の今年、記事にまつわる話を各地域のキャラクターが紹介します。今回はホテルの里・越路地域のマスコットキャラクター「るんるん」。リニューアルした着ぐるみ姿で3度目の登場です。お尻がかわいく光るようになって子どもたちに大人気。越路のきれいなお水が大好きです。

ホテルの見頃は6月中旬〜7月上旬だよ！



## 地域の宝を見に行こう！



5月4日(祝)・5日(祝)・24日(日)

### 手に汗握る 勇壮な戦い 牛の角突き

— 山古志闘牛大会 —



角を突き合わせ激しくせめぎ合う2頭の牛。千年の歴史を受け継いだ郷土の誇りです。  
時 午後1時開始(午前10時開場) 場 山古志闘牛場(池谷) 料 高校生以上2,000円 問 山古志支所産業建設課 ☎59・2343 ※11月3日(祝)まで12回開催

6月6日(土)~8日(月)

### 華麗なる空中戦

## 大凧合戦

今町・中之島

360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳8枚ほどの六角の大凧が大空狭しと駆け巡り、熱い戦いを繰り広げます。  
時 午後1時~5時 場 刈谷田川中之島大橋下流堤防(無料市民観覧席あり) 問 中之島支所産業建設課 ☎61・2013

合併10周年記念事業は2ページへ。裏表紙「よいた楽山苑ライトアップ」もご覧ください

## 花と緑あふれる楽しい催しがいっぱい！

# 花いっぱいフェア

園花いっぱいフェア開催協議会事務局  
(緑花センター内) ☎39・8718

### 【メイン会場 市民防災公園】

時 5月30日(土)・31日(日)午前10時~午後4時 内 花とタネの名前当てクイズ、花かんむり作り、押し花体験、花ポット作り、グリーンマーケット、花のコンサートなど



### 【サテライト会場 山古志支所】

時 5月31日(日)午前10時~午後1時 内 ひまわりの苗と種先着プレゼント、木製プレート作り、アルパカとの触れ合い、米のつかみ取り、山古志汁や餅の振る舞いなど



① 育てる・楽しむ やさしいハーブ  
時 6月11日(木) 講 砂山淳子 緑花推進指導員 定 16人(先着)  
持 白糸、縫い針  
② 育てよう ミニ盆栽  
時 6月14日(日) 講 中央公民館 趣味の教室講師・坂井政次さん 定 20人(先着)

③ いずれも 時間 午前10時~11時30分 料 1,500円  
④ 5月11日(月)から①⑥月3日(水)まで②⑥日(土)まで(HPからも可)

② フラワースタンプラリー  
花と緑の施設を巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品がもらえます。  
時 6月21日(日)まで 参加施設 緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけイングリッシュガーデンなど

③ スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

④ ヨット「魁」に乗って海のお散歩を楽しみませんか  
時 6月14日(日)午前10時~11時30分(7月~9月の乗船はお

問い合わせください 集合 寺泊西埠頭 定 12人(先着) (未就学児は保護者同伴)  
時 5月11日(月)~6月8日(月)

日本海の大草原で風を感じて、海洋スポーツの楽しさや自然の素晴らしさを学ぶことができます。

① 生涯学習文化課(さい) ☎32・5110  
② 長岡市民音楽祭 箏講座  
時・場 8月18日(火)：中央公民館 9月5日(土)・26日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)：千手コミュニティセンター 11月7日(土)：市立劇場(計8回) 時間 午後2時~3時30分 対 高校生以下(保護者も可) 定 10人(抽選) 料 10,000円(箏は貸し出します) 本番 11月8日(日)午後1時から市立劇場 甲 5月1日(金)~6月30日(火)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、保護者氏名を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内)へ

箏は五線譜を使わないので音楽の知識がなくても大丈夫です。アニメ映画の歌「君をのせて」など、楽しく練習しましょう。親子での参加も大歓迎です。

▲講師の長岡三曲連盟・池田聡子さん(左)、樋熊依子さん

② 市民写真会  
時 5月24日(日)午前9時30分~午後4時 場 寺泊文化センター 周 対 中学生以上 料 中学生300円、高校生以上500円 申 5月20日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書館、各支所、市内画材店などにある申込書で 問 長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)

③ もっと知りたい！ 市政出前講座  
市の取り組みを職員がわかりやすく説明します。  
★新メニュー  
① 注目！「多世代健康まちづくりプロジェクト」とは  
② 長岡の工業  
※講座一覧など詳しくはアオーレ長岡、さいわいプラザ、各コミュニティセンターなどにあるパンフレット、市ホームページで

④ 栃尾産業交流センター  
おりなす ☎51・1331

⑤ グループサウンドスリーヴ コンサートinおりなす  
時 5月23日(土)午後7時から 内 アマチュアバンドの歌と演奏  
⑥ アトリエ講座 袋織で裂き織のバッグを作る  
時 6月17日~7月22日の毎週水曜日午前9時30分~午後0

⑦ 寺泊文化センター  
☎75・5155

⑧ Jaja 寺泊ロビーコンサート  
アジア7カ国で活躍するジャズバンドです。  
時 5月6日(日)午後7時30分~8時30分

⑨ 栃尾美術館 ☎53・6300  
展示替えのため5月7日(木)~15日(金)は休館します。

⑩ 館所蔵品展 初夏の展示  
長岡ゆかりの作品を中心に紹介します。  
時 5月16日(土)~7月12日(日)午前9時~午後5時(月曜休館) 内 絵画、彫刻、刀剣など 料 一般200円、大学生・高校生150円、小・中学生100円

▲栃尾地域で暮らしていた画家・千城孤白任の「山路の朝」

◆園や圃などの略字の見方は12ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター  
 [大刊]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658

1 講座「絵本のおはなし」

時 5月24日(日)、6月14日(日)午  
 前10時~11時30分(計2回)  
 対 18歳以上 定 180人(先着  
 申 5月12日(火)から

図書館の司書が、絵本の選び方やコツをわかりやすく教えてくれます。保育や教育に携わる人、これから読み聞かせを始めたい人にぴったりの講座です。

←るるるん



2 映画会

時・園▽5月13日(水)：「天の  
 しずく 辰巳芳子、いのちの  
 スープ」(12年/日本)▽5  
 月30日(土)：新潟水俣病公式確  
 認50年「阿賀に生きる」(92年  
 /日本)※上映後、撮影した  
 小林茂さんのアフタートーク  
 があります 時間11午後2時  
 ~4時 定 各180人(先着)

互尊文庫 ☎35・7981

1 読者のごっこ

読書感想や体験などを話し

3 みにみに上映会

時 5月17日(日)午後3時~3時  
 50分 内「だいたいようぶ」だ  
 いじょうぶ」「ねごさかな」

西地域図書館 ☎27・4900

おはなし日本&世界一周  
「アメリカの昔話」

時 5月17日(日)午  
 前11時~11時30  
 分 内 読み聞か  
 せ、クイズ



1 牛乳パックで船をつくらう

水に浮かべて遊びます。



時 5月23日(土)午後2時~3時  
 30分 対 3歳~小学生 定 10  
 人(先着)

2 えほんのとびら〜ジョン・  
 バニングラムさんの絵本〜

時 5月16日(土)午後2時30分~  
 3時 内 読み聞かせ 対 3歳  
 ~小学生

▶ガンピーさんのふなあそび  
 (ジョン・バニングラム作、光吉  
 夏弥訳、ほるぷ出版)

長岡の“農”を楽しもう!

1 ながおか田植えまつり

春の東山で農業体験を楽しみませんか。  
 時 5月24日(日)午前10時30分~午後2時  
 (雨天決行) 園 農の駅あぐらって長岡  
 内 田植え、芋苗植え、摘み草でサ  
 ラダ作り、田んぼの生き物探し、牛ふ  
 ん堆肥「元気君」詰め放題、陶芸体験、  
 長岡産農産物などの販売、餅まき ※  
 豚汁付き、秋には新米プレゼント 定  
 中学生以上200円、小学生以下100円  
 持 ビーチサンダル、移植ごて、軍手  
 園 農政課(市セ) ☎39・2223

nousei@city.nagaoka.lg.jpで



▲主催する「ゆめ倶楽部」のみなさん

3 親子食・農まると体験教室

田植えから稲刈りまでの米づくりと  
 食づくり体験を通して、食と農の大切  
 さを親子で学びます。

月日	内容
5月23日(土)	棚田で田植え、枝豆種まき
6月14日(日)	枝豆植付、こんにやく作り
7月12日(日)	稲の観察、作陶
8月9日(日)	ずんだもち作り、ニンジン種まき、枝豆収穫
9月26日(土)	稲刈り
10月10日(土)	さつまいも掘り、ニンジン観 察、さつまいもプリン作り
11月21日(土)	ニンジン収穫、塩引き鮭作り
12月19日(土)	ミニ門松作り



2 こだわり産直オーナー募集中

農家のお母さんたちが旬の野菜や加  
 工品をお届けします。贈答にもご活用  
 ください。  
 コース・定①お手軽コース(年3回、  
 計16品)…10,000円②よくばりコース  
 (年3回、計26品)…13,000円③加工  
 品充実コース(年3回、計33品)…  
 15,000円 定①~③合計で100口(先着)  
 申 6月5日(金)までに郵便番号、住所、  
 氏名、電話番号、希望コース(贈答の  
 場合は届け先の住所、氏名、電話番  
 号)を、はがき〒940-0062大手通2-  
 2-6 農政課、FAX39・2284、Eメール

時 午前9時~正午(5月23日は午後1  
 時まで、8月9日は午後1時30分~4  
 時) 園 年長児~小学生と保護者 定  
 10組(先着) 定 1組3,000円(材料費別)  
 申 5月15日(金)(消印有効)までに往復は  
 がきの往信の裏に「親子食農教室希  
 望」、郵便番号、住所、氏名、電話番  
 号、参加人数、返信の表に自分の宛先  
 を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の  
 駅あぐらって長岡(☎34・5360)へ

合います。  
 時 5月22日(金)午後7時~8時  
 30分 内 夏目漱石著「三四郎」

2 互尊文庫探検しよう

使い方を知るためのゲーム  
 やクイズをします。  
 時 5月23日(土)午後2時~3時

30分 対 小学生 定 10人(先着)  
 申 5月16日(土)から

3 クラフトバンドで  
 小さなかご作り

再生紙の素材で作ります。  
 時 5月24日(日)午後2時~4時  
 対 小学生以上 定 10人(先着)  
 ¥500円 持 洗濯ばさみ10

個 申 5月13日(水)から

北地域図書館 ☎22・7100

1 フラワーアレンジメント教室

時 6月13日(土)午後1時~2時  
 30分 内 彩り爽やかホワイト  
 &グリーン 定 16人(先着) ¥

申 5月23日(土)から  
 2 えほんのへや  
 時 5月16日(土)午前10時30分~  
 11時 内 季節のお話

寺泊地域図書館(寺泊文化セ  
 ンター内) ☎75・5159

1 えほんであそぼ  
 時 5月15日(金)午前10時~10時  
 30分 内 読み聞かせ

2 工作教室「プラバンでア  
 クセサリ」を作りましたよ」

プラスチックの板を加工し  
 て作ります。  
 時 5月16日(土)午前10時~11時  
 30分 対 小学生 定 10人(先着)  
 持 はさみ 申 5月10日(日)から

農の駅 あぐらって長岡  
 (ふるさと体験農業センター)  
 ☎34・5360

1 草もちづくり講座

時 5月29日(金)午前10時~正午  
 定 24人(抽選) ¥400円

2 笹たん(べし)講座

時 6月3日(水)午前10時~午後  
 3時 定 50人(抽選) ¥800円

2 初心者向け演劇ワークショップ

演技や芝居の楽しみ方、台本の読み解き方な  
 どをレクチャーします。  
 時 6月27日(土)午後1時30分~5時 園 リリック  
 ホール 園 文学座所属演出家・西川信廣さん  
 対 高校生以上 定 30人(抽選) ¥1,500円(高校生  
 は500円) 申 5月31日(日)までにリリックホ  
 ールなどにある申込書で

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花⑪  
 みつけた!



ヤマボウシ  
 (5月上旬~6月中旬)  
 先のとがった4枚の  
 白い花びらのような苞  
 葉が木全体にびっしり  
 と咲きます。9月ごろ  
 には真っ赤な実が熟し  
 ます。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公  
 演により年齢制限あり)。

1 リリック子ども音楽館

時 7月26日(日) 内・時間=①0歳からの東京フ  
 ィルわくわくコンサート(指揮=三ツ橋敬子、  
 バリトン=吉川健一)…午前11時~正午②楽器  
 さわり体験…正午~午後1時30分③親子で楽し  
 むKids meet Jazz!…午後2時~3時 園 リリ  
 ックホール 定①③各公演全席指定1,000円(セ  
 ット券1,500円をリリックホールで販売。4歳未  
 満は膝乗せ無料) チケット発売日=5月15日(金)



赤ちゃんから大人まで楽しめる「0歳からの東京フ  
 ィルわくわくコンサート」。「楽器さわ体験」も楽  
 団のみなさんが手ほどきします。

# 楽しい！うれし！「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。  
 開館時間「ちびっこ広場」で「くぐんぐん」:  
 ・午前9時～午後6時、「すくすく」:  
 ・午前9時30分～午後3時30分

◆図や表などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆◆に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手)  
 エスト2階 ☎39・27775

休館日なし

1 リズム遊び

時5月11日(月)、6月8日(月)  
 午前11時～11時15分

2 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児の話を聞くチャンスです。  
 時5月12日(火)・26日(火)、6月2日(火)午前11時～正午  
 対1歳未満児と保護者、妊婦

3 ちびっこタイム& たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。27日(水)は誕生会をします。  
 時5月13日(水)・20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水)午前11時～11時15分

4 積木であそぼう

時5月16日(土)午前11時～正午

5 ニニコわんぱくペーパー新聞紙でいっぱい遊ぼう

時5月15日(金)・22日(金)・29日(金)

日(金)、6月5日(金)午前9時～正午  
 6 マタニティママのおしゃべり会  
 出産前に入館カードも作れます。  
 時5月15日(金)午後2時～3時  
 対妊婦

7 絵本のたね

世界で一冊の「おさんぽ絵本」を作ります。  
 時5月19日(火)午前11時～正午

8 ハッピーブックタイム

時5月27日(水)午前11時15分～11時35分



司書が読み聞かせをして、お薦めの絵本を紹介します。

9 ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
 時5月25日(月)午前11時～正午

対どなたでも 持飲み物  
 10 赤ちゃんが喜ぶ絵本術  
 絵本の読み聞かせもします。  
 時5月28日(木)午前11時～11時40分  
 対1歳未満児と保護者

11 ママのほっとタイム(子育て相談)

時6月4日(木)午前10時30分～11時30分  
 相談員・家庭児童相談員

くぐんぐん(千秋) ☎21・88800

12 ままのまカフェ

時5月12日(火)、6月9日(火)午前10時30分～11時30分  
 対どなたでも 持飲み物

2 にちようおもちゃば

時5月17日(日)午前11時～正午  
 対どなたでも  
 3 てくてく散歩&花苗植え  
 外でおやつを食べます。  
 時5月21日(木)午前10時30分～11時30分  
 持おやつ

8 ミニ運動会  
 「みんなでよいどん」

時5月15日(金)午前10時30分～11時30分  
 相談員・家庭児童相談員



防災公園でかけっこをしたり体操をしたりします。

すくすく(梅屋宮沢) ☎51・10222

1 てまりホールで遊ぼう

時5月29日(金)午前10時30分～11時30分

2 お誕生会

誕生月以外の人もどうぞ。  
 時5月27日(水)午前11時～11時30分

3 すくすくお茶会

時5月20日(水)、6月5日(金)午前11時～11時30分  
 持マイカップ、おやつ

## 「子育て・育ち「あい」プラン」ができました

「育つよこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」を基本理念に、誰もが子育てしやすい社会を目指します。  
 子育ての駅、情報ラウンジ[アオ]、子ども家庭課[さい] (☎39・2300)、各支所で概要版を配布しています。本編の閲覧もできます。

### ちびっこモデル★ #32

子育ての駅でみつけたすくすく



多田凛々ちゃん(1歳1カ月)  
 歩けるよ、滑り台が大好き。  
 うらまは元動まや、うらまは滑り台が大好き。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっことびきりの1枚で紹介しています！

## 「ファミサポ」の会員になりませんか？

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)がお互い会員になって助け合っています。  
 送り迎えだけや、外出時の一時預かりなども可能です。まずは気軽にご相談ください。



ファミサポ活動のリーダーさん！

☎ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

●提供会員は子育てサポート講座を受講してください  
 時6月10日(水)・16日(火)・19日(金)・24日(水)・29日(月)、7月2日(木)午後6時30分～8時30分(計6回) 対調乳と乳幼児の食事、身体の発育と病気、子どもの事故と防止対策など 対30人[先着] 保育=10人[先着] (生後6カ月以上。要予約) 申6月3日(水)まで

### 安心して預けてください

私は子どもが大好きで提供会員になりました。特別な知識はなくても、講座を受講することで知識も得られ、頼りになる仲間もできました。お子さんをお持ちの方は、提供と依頼の両方の会員になって、会員同士で助け合ってください。

1 なかよしひろば

時6月5日(金)午前9時30分～11時30分  
 対乳幼児と祖父母

2 ふわふわひろば

時5月13日(水)、6月3日(水)午前10時～11時30分  
 対1歳未満児と保護者

3 わんぱくひろば

時5月20日(水)午前9時30分～11時30分

5 子育て相談会

時・相談員 ①5月13日(水)・6月3日(水)：助産師 ②5月22日(金)：保健師 時間 ①午前10時30分～11時30分 ②簡易骨密度測定体験

1 長岡名物！親子で体験！笹団子作り

時5月17日(日)午後1時30分～2時30分  
 対3歳～未就



4月から、市の委託を受けて「NPO法人多世代交流館」が「くぐんぐん」の運営を始めました。世代を超えて、大人も子どもと一緒に育ち合う「くぐんぐん」になりました。

くぐんぐん(千秋) ☎30・10225

8 子育て相談

時・相談員 ①5月12日(火)：家庭児童相談員、26日(火)：主任児童委員 時間 ①午前10時30分～11時30分

**10** 端午の節句にちなんで **カブトガニ**



かぶとのような甲羅で、海底をほうように移動するカブトガニ。名前にカニと付いていますが、実はサソリやクモに近い生物です。生息する干潟の埋め立てや環境の変化などで生息数が減少しているため、繁殖地が天然記念物に指定され、保護・研究活動が行われています。約2億年前の化石と同じ姿で現代に生息していることから「生きている化石」と呼ばれています。

**いこうよ、海の大冒険!** 寺泊水族博物館 ☎75・4936

**今年も寺泊に、クジラが来た!**

3月31日、大河津分水路口沖で絶滅危惧種の「コククジラ」を確認。日本海側で、同じクジラが2年連続で確認されるのは初めてです。



潮を吹くコククジラ (4月3日撮影)

**春の東山で、自然を満喫しよう**

スタンプラリー 東山ファミリーランド ☎34・2225

**1 羊の毛刈り**  
時 4月29日(祝)、5月5日(祝)午前11時から、午後1時30分から(雨天決行) 場 東山ファミリーランド 園市営牧場 ☎33・4418

**2 赤城コマランド植樹会**  
時 5月4日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行) 内 植樹、冒険遊び、石窯ピザ焼き、バウムクーヘン作りなど 時 長靴、軍手、昼食、箸、おわんなど ¥100円 場 赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課(アオ) ☎39・2204

**3 東山イベント広場**  
時 5月24日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場 市営スキー場 内 ろくろ体験、ゲームコーナー、

**今年も寺泊に、クジラが来た!**

3月31日、大河津分水路口沖で絶滅危惧種の「コククジラ」を確認。日本海側で、同じクジラが2年連続で確認されるのは初めてです。



るるん

ウィンドウズで使われているフォント「メイリオ」を手掛けたグラフィックデザイナー・河野英一さんの作品も展示するよ。

の書家・ユアン・クレイトンさんと3人の友人が小国和紙に書いたカリグラフィ(書)などを展示

**地図を片手に 東山を巡ろう**  
～東山自然体験マップが完成～

長岡造形大学と長岡大学の学生が実際に現地を回って作成しました。設置場所=東山地区の各施設、アオーレ長岡などの市有施設 園政策企画課(アオ) ☎39・2204

展望台から眺める景色と季節の花々!

森全体が遊び場で大人も楽しめる!

人なつこいやぎさん!



**小国支所地域振興課** ☎95・5905

**小国芸術村特別展**  
アルファベットの風景  
— ユアン・フレイトンの書 —

**体験教室に参加しませんか**

時・内 ①5月23日(土)：手打ちうどん ②6月5日(金)：折り紙アート 時間 午前9時30分～正午 場 みんなの体験館 定 ①10人(先着)②15人(先着) 各1,000円 申 電話で(水曜休館)

**養楽館** ☎95・3161

**まちなかキャンパス長岡** 5月11日(月)から ☎39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

**1 まちなか大学**  
企業のトップがやってきた! 長岡大学・松本和明教授が対談します。

時・内 ①6月23日(火)…【地域情報によるまちづくりへの挑戦】(株)エヌ・シー・ティ ②7月2日(木)…【チェーンストア経営の現状と成長戦略】アクシアル リテイリング(株) ③7月8日(水)…【地域に根づく、支える銀行】(株)北越銀行 ④7月14日(火)…【おいしさを創造する「米・技・心」】岩塚製菓(株) ⑤7月23日(木)…【安全と安心に満ちた未来のために】日本精機(株) ⑥7月28日(火)…【マーケティングで地域は活性化する!】グローバルマーケティング(株) (計6回) 時間=午後7時～8時30分 (③は9時まで) 定30人(先着) ¥3,000円

**2 まちなかカフェ**  
自由に見学できます。

**①千蔵院で紙芝居に囲まれる夜**  
畳1枚ほどの紙芝居や普段は見ることができない掛け軸を見ることができます。 時 6月6日(土)午後7時～9時 場 千手観音千蔵院(柏町1) 調 住職・諸橋精光さん

**②航空自衛隊・新潟救難隊の仕事**  
時 6月9日(火)午後7時～8時30分 調 新潟救難隊三等空佐・厨子和範さん

**③かっこよさにこだわる! 三条マルシェの魅力**  
毎回1万人以上が来場するイベントの魅力や秘密を話します。 時 6月10日(水)午後7時～8時30分

**④ミドル・シニア世代の科学教室**  
面白おもちゃを作って脳を元気に  
時 6月6日(土)・13日(土)・20日(土)午後2時～3時(計3回) 調 サイエンスを楽しむ会・大原研二さん 定 40歳以上 定20人(先着) ¥600円(材料費800円別) 持 はさみ、

**米百俵塾2015 特別講演会**

米百俵賞選考委員長の小説家・関川夏央さんが歴史や文学などを語ります。 時 6月15日(月)午後3時～4時 定50人(先着) 申 5月11日(月)から (HPからも可)

6月15日は米百俵デー 米百俵賞と「市民の集い」は6ページへ

まちなかでは3年目の開催。過去2年で延べ374人が米百俵の精神を学んでいます。



**④カレーの国・インドってホントはナンなん?**  
現地での体験を紹介します。 時 6月13日(土)午後2時～3時30分 調 長岡技術科学大学大学院生・岡本陽さん

**⑤「武士の娘」**  
一海を渡った士族の娘の半生— 日本と米国の架け橋となった著者・杉本鍼子の半生を追います。 時 6月24日(水)午後7時～8時30分 調 郷土史研究会・青柳保子さん

**⑥食虫植物 その不思議と魅力**  
植物が虫をどう捕まえるのか実物を見ながら説明します。 時 6月28日(日)午後2時～4時 調 県食虫植物愛好会・小坂幸生さん

①～⑥いずれも 定20人(先着) (①は80人(先着)) ¥500円(1ドリンク付き)

**③市民プロデュース講座**

**①ミドル・シニア世代の科学教室**  
面白おもちゃを作って脳を元気に  
時 6月6日(土)・13日(土)・20日(土)午後2時～3時(計3回) 調 サイエンスを楽しむ会・大原研二さん 定 40歳以上 定20人(先着) ¥600円(材料費800円別) 持 はさみ、

**④「市民プロデュース講座」の企画を募集します**

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページにある募集要項をご覧ください。企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④10月～来年3月までに実施 申 5月31日(日)まで

**⑤アンケートにご協力**

まちづくり市民研究所では、現在「米百俵の精神」がより市民のみなさんに広まるよう、調査・研究を進めています。米百俵の精神に関する市民のみなさんの意識やご意見をお寄せください。詳しくはホームページをご覧ください。

まちなか 検索

◆図や表などの略字の見方は12ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



「夫婦で一緒に出産や育児を考えるきっかけになった」「不安が解消された」などの声が寄せられる人気講座なんだ。



**子ども家庭課** さい 39・2300

**パパママサークル**  
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時・場①6月6日(土)：みしま会館②12日(金)：中之島コミュニティセンター③20日(土)：さいわいプラザ 時間①③午前10時～正午②午後6時45分～8時45分 ④①離乳食初期の調理実習②沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ③妊婦と夫 ④①②③④妊婦と夫 ⑤母子健康手帳、筆記用具 ⑥①はエプロン、三角巾②③はバスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカードも)  
①5月7日(木)から三島支所市民生活課 42・2246 ②12日(火)から中之島支所市民生活課 61・2015 ③20日(水)から子ども家庭課へ

**健康**

◆図や表などの略字の見方は12ページ  
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆◆に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**スポーツ**

**長岡市スポーツ協会**(市民体育館内) 以下スポーツ協 34・2130と加盟団体の催し

**1 長岡市三島郡中学校テニス大会**  
時5月23日(土)・24日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅱ団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス) 対市内中学校および出雲崎中学校に在籍している生徒 申5月13日(水)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん 32・4507

**2 市民体育祭ソフトボール大会**  
時6月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前8時から 場河川公園ソフトボール場など 種目Ⅱ一般の部・スローピッチの部(15歳以上、高校生を除く)、壮年の部(40歳以上男子) ¥1チーム5,000円 申5月25日(月)までに料金を添えてスポ協へ 抽選会 6月3日(水)午後7時から市民体育館で

**3 市民体育祭ソフトテニス大会**  
時6月21日(日)午前8時30分から 種目Ⅱダブルス(一般男子・女子、シニア) 場希望が丘テニス場 ¥1ペア2,000円 申6月11日(木)までに、種目名、参加者名、連絡先をはがきで〒940-1111

**長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト**

**楽しく、お得に、健康づくり** 健康課さい 39・7508

タニタのノウハウを凝縮!  
多世代健康づくりセミナーを全市で開催  
14会場約420人の参加者を募集します  
対象地域には町内回覧などで案内します。  
開始時期・ ①6月…長岡希望が丘・宮内・上川西・日越地区 支所越路・山古志・与板地域、9月…長岡千手・大島地区 支所三島・小国・和島・栃尾・川口地域 ※昨年度に実施した中之島・寺泊地域は5月から「フォローアップセミナー」を開催します。活動量計のデータを送信する専用リーダーは順次、全コミュニティセンターに設置します

**「歯」と「食」の健口ひろば 講演会**

時6月7日(日)午後1時～3時30分 場リリックホール 講師 料理研究家・コウケンテツさん、新潟大学教授・山村健介さん 定400人(抽選)(保育あり) 申5月20日(水)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(はがき1枚につき4人まで)を記入して〒940-0084幸町2-1-1健康課へ  
▲コウケンテツさん  
★同時開催「歯と口の健康週間」「禁煙週間」イベント 時午前10時～午後4時30分 場歯科健診、歯磨き指導、口臭測定、禁煙コーナーなど 岡長岡歯科医師会 32・1430



食べて、歩いて、楽しみながら約3カ月にわたって健康増進を図るプログラム。ウォーキングの方法や栄養バランスなど、いろいろな角度から健康づくりに取り組めます。



**ながおかタニタ健康クラブ**

5月23日(土)からポイント(P)がさらに貯めやすくなって、やる気アップ↑  
1P=1円相当 最大約25,000円を還元  
1,000Pから景品と交換できます

- 入会で 1,000P ●新会員を紹介 500P
  - 5,000歩で、10P (以降1,000歩ごとに2P)
  - 健康講座の受講で 100P
  - 健康診断の受診で 500P
- などポイント付与(上限あり)のチャンスが10項目に増えました。

ポイントを貯めて長岡市共通商品券やお役立ち健康グッズなどをゲットしよう



※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
健康課総務課アオ 39・2371

**カフェDE健康講座**

時・内①5月12日(火)…かんたん筋力アップ②15日(金)…講話「長岡の美味しい野菜と伝統料理」③26日(火)…脂肪燃焼エクササイズ④29日(金)…知っておきたいたばこ肺の話⑤6月9日(火)…お口から始めるアンチエイジング 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ 定各25人(先着)

**歩いていい友! ~長岡に広げよう歩友の輪~**

時5月19日(火)午後6時30分～7時30分、22日(金)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 場まちなかウォーキング

66長岡市今井町3の4長岡市ソフトテニス連盟・遠藤孝夫さん(岡) 090・1613・2521へ

**4 初心者ゴルフ教室**  
時5月27日～6月20日の①毎週水曜日午後3時～4時10分②毎週木曜日午後8時30分～9時40分③毎週土曜日午後5時50分～7時(各計4回) 場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定各10人(先着) ¥各6,000円(ボール代別) 申長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん 46・3130

**悠久山野球場** 33・0322

**らんらんウォーキング**  
時6月の毎週水曜日午前9時30分～11時(計4回) 対20歳以上 定10人(先着) ¥3,000円 申5月7日(木)から

**市民体育館** 34・2700

**フィットネス教室無料体験会**  
①トライ・ヒップホップ 時5月9日(土)・16日(土)午後4時30分～5時30分 対小学1～3年生  
②週末スポーツコンディショニング 時5月9日(土)・16日(土)午後7時～8時 対中学生以上

**3 トキメキ体調改善**  
時5月8日(金)・15日(金)午後1時30分～2時30分

**4 親子英語でリトミック**  
時5月8日(金)・15日(金) 時間 ①午後4時15分～5時15分:園児と保護者▽午後5時30分～6時30分:小学生以下  
申5月3日(祝)から 定10人(先着)

**サンライフ長岡** 36・7200

**ソフトダンベル体操教室**  
時5月15日～7月31日の毎週金曜日午後7時15分～8時45分(計12回) 定25人(先着) ¥4,000円 申5月10日(日)から

**中央公民館** さい 32・0437

**ゆうどぎスクール ゆったりヨガ**  
時5月22日～7月24日の毎週



適度な負荷で、疲れが残らない運動です。

**とびっきりの“一枚” お寄せください**

**いきいきスポーツ写真コンテスト**

スポーツの楽しさ、素晴らしさ、感動などを捉えた一枚をお待ちしています。  
対市内で撮影したもの、市民の活動を撮影したもの 応募サイズ=4つ切り、ワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点に記念品あり 申11月27日(金)までに、写真にタイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名などを記入して長岡市スポーツ協会(岡) 34・2130へ  
※入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください

**1 スロージョギング**  
運動不足、苦手な人へキツくない!楽にゆっくり走るコツを教えます

時6月2日～23日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計4回) 対20歳以上 定10人(先着) ¥2,000円 申5月3日(祝)から

**2 美姿勢ウォーキング**  
時5月25日(月)、6月1日(月)・8日(月)午前10時30分～11時15分

**陸上競技場** 27・6300

**福祉課アオ** 39・2343 FAX 39・2256

**障害児者のための水泳教室**  
初心者・未経験者を対象に婦人水泳クラブが指導・介助します。希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。  
時6月13日～7月11日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回) 場悠久山プール 対障害児者・者と介護者で、主治医から水泳を許可されている 定20人(抽選) 申5月20日(水)まで



## 動画でわかりやすく！ 原子力防災ガイドDVDを作成

原子力災害時の行動や知識を取録しています。  
DVDを活用した市政出前講座を実施しています。お  
問い合わせください。  
☎原子力安全対策室[アオ] ☎39・2305



期	方面隊	時間	会場
9/2	三島	午前8時	三島支所
9/2	寺泊	午前8時	寺泊文化センター
5/10(日)	川口	午前9時30分	川口中学校
5/17(日)	長岡	午前9時	下川西小学校
5/17(日)	長岡	午前8時	栃尾東小学校
5/24(日)	長岡	午後1時	大積小学校
5/31(日)	北長岡	午前9時	山古志支所
6/14(日)	与板	午前9時	与板小学校
6/28(日)	越路	午前9時	塚山南部地域体育センター
7/5(日)	和島	午前10時30分	和島支所

計41事業所になりました。  
○(株)多田組  
☎消防本部総務課 ☎35・2192

●消防団が消防演習を行います

●消防団ポンプ操法競技会  
長岡市、見附市、出雲崎町



●帰省した家族や親戚、友人にご案内ください。  
●住宅用火災警報器の点検を電池切れに注意し、正しく作動するか、1カ月ごとに点検しましょう。  
●未設置の住宅は必ず設置してください。  
☎消防本部予防課 ☎35・2190

## ふるさと長岡を元気に！ “ふるさと納税”のお願い

ふるさと納税は、応援したいと思う地方公共団体に寄附すると寄附額に応じて個人住民税・所得税が一定の限度額まで控除される制度です。

- 1 3万円以上の寄附で特産品を贈呈
  - 2 <市外の人限定> 5万円以上の寄附で長岡まつり大花火大会観覧ペアチケットも合わせて贈呈
- ※2は6月20日(土)まで (定150人[先着])  
※詳しくは市ホームページをご覧ください  
☎市民税課[アオ] ☎39・2212

●消費者月間記念講演会  
食の安全をリスク順で考えてみよう  
5月27日(水)午後1時30分～3時  
☎(株)消費と生活社編集長・前田ちえ子さん  
☎まちなかキャンパス長岡 定70人  
☎消費生活センター[市セ] ☎32・0082

●多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・10日(水)午後1時30分～4時  
☎消費生活センター ☎32・0022

## 大切な人の命を守る。 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

- 長岡消防署 ☎35・2193  
時・場①6月6日(土)・南部体育館②13日(土)・北部体育館③14日(日)・新産体育館④20日(土)・越路西小学校⑤21日(日)・山古志体育館⑥27日(土)・28日(日)、7月12日(日)・17日(金)・消防本部⑦7月4日(土)・小国会館⑧5日(日)・越路体育館⑨11日(土)・市民体育館 定各100人(⑤のみ50人) [先着]
- 与板消防署 ☎72・2572  
時・場①6月7日(日)・中之島文化センター②14日(日)・寺泊スポーツセンター③21日(日)・与板小学校④28日(日)・みしま会館⑤7月12日(日)・和島保健センター 定各70人(①のみ50人) [先着]



●栃尾消防署 ☎52・1155  
時・場①6月13日(土)・28日(日)・栃尾文化センター②20日(土)、7月5日(日)・栃尾産業交流センターおこなす 定各70人[先着]  
時間=午前9時30分～午後0時30分 申各消防署へ

## 救われる人から 救う人へ！ 中越市民防災安全大学の受講生募集

防災の知識や技術が身に付きます。  
卒業後、希望者は「中越市民防災安全士会」の会員として会員同士や他団体との交流を通じ、知識を深めることができます。  
NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も取得できます。  
※全26講座のうち18講座以上の受講(ビデオ受講、翌年に不足講座の受講も可)で卒業が認められます  
時7月～11月の土曜日(計13回) ☎市内大学の教授をはじめとする全国の防災専門家など ☎高校生以上 定70人[先着] ¥15,000円(学生は7,500円)  
申6月17日(水)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525



●卒業生の声  
受講の動機は中越大震災のつらい経験でした。避難場所や防災グッズなどがわからず、災害や防災の知識が必要だと感じました。現在は自主防災会などが主催する防災訓練で応急手当などを指導しています。  
●1期生の中越市民防災安全士・石黒みち子さん  
※詳しくは情報ラウンジ[アオ]、危機管理防災本部[アオ] (☎39・2262)、各支所地域振興課、市民センターにあるパンフレットをご覧ください。ながおか防災情報ホームページ <http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp> からどうぞ

●健康長寿！これからの自分を作る「はつらつ道場」  
脳トレと筋トレを一度に学びます。  
時6月5日～8月28日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(8月14日を除く計12回)  
場まちなかキャンパス長岡  
対65歳～74歳 定20人抽選  
¥1回200円 申5月22日(金)まで

●健康課 ☎39・7508

●みなさんの食育塾 親子コース ぼくの体をつくるもの 親子で育む食べる力  
時6月14日(日)・28日(日)、7月12日(日)午前10時～午後0時30分(計3回) 場さいわいプラザ  
☎魚料理の調理実習、学校給食の講話など 対小学生以上と保護者 定10組先着  
¥1人1,200円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(月)から

●高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種  
時来年3月31日(木)まで 場市内の実施医療機関など 回数11回 対過去に肺炎球菌感染

●食生活改善推進委員(食推進) 養成教室  
時・場①6月30日(火)、7月14日(火)・29日(水)、8月24日(日)、9月18日(金)、10月6日(火)・15日(水)・29日(水)、9月2日(水)・18日(金)、10月8日(木)・越路総合福祉センターなど(各計6回) 時間11午前9時30分～午後3時 対4回以上受講できる市内在住者 定①30人先着②20人先着 申5月29日(金)まで

●骨美人教室  
時5月27日(水)午後1時30分～3時30分、6月5日(金)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ  
☎骨密度測定、栄養指導、運動指導 対30歳～70歳の女性 定30人先着 申5月11日(月)から各開催日の3日前までに健診専用番号 ☎32・5000へ

●あなたの健康相談会  
時6月12日(金)午後1時～3時 場さいわいプラザ  
☎検診の結果、生活習慣病の予防・改善 定6人先着  
☎健康手帳(ある人) 申6月10日(水)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

●アルコール相談会  
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。  
時5月21日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 申2人先着 申5月18日(月)まで

●こころの相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬにご相談ください。  
時①5月27日(水)②6月8日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 申臨床心理士 定2人先着 申①5月22日(金)②6月4日(木)まで

●消防団協力事業所に認定  
消防団活動や団員の確保などに貢献している事業所を認定しています。  
新たに次の事業所を認定し、

# あなたの意見をお聞かせください 景観まちづくり 地域別ワークショップ

長岡の良好な景観を活かしながら、特色あるまちづくりを進めるため「景観アクションプラン」を策定します。

各地域の美しい景観を守り、育むための取り組みを一緒に考えましょう。

地域	期日	会場
中之島	5月14日(木)	中之島文化センター
越路	15日(金)	越路支所
山古志	18日(月)	やまこし復興交流館 おらたる
寺泊	19日(火)	寺泊文化センター
小国	20日(水)	小国商工物産館
和島	21日(木)	和島保健センター
与板	22日(金)	与板体育館
栃尾	25日(月)	栃尾文化センター
三島	26日(火)	三島支所
川口	27日(水)	川口プラザ
長岡	28日(木)	まちなかキャンパス長岡
	29日(金)	長岡造形大学
	6月1日(月)	さいわいプラザ

開午後7時～9時 開18歳以上 申都市計画課(大手) ☎39・2225

支所⑩6月2日(火)：子育ての駅てくてく⑩4日(木)：山古志体育館 時間11午後2時～4時(⑩は午後3時まで) 申  
各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 男女女平等推進センター(ウイルながおか) ☎39・2746

●心配ごと・悩みごと相談  
【市民相談】  
時毎日午前9時～午後4時(年末年始を除く。電話相談可)  
【弁護士相談】  
時毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合はその前日。予約制。1人30分以内。年1回)

【司法書士相談】  
時毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)  
開市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) ☎39・2255

●5月11日(月)～20日(水)は春の全国交通安全運動  
春風に ゆとりをのせて安全運転  
外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見かけたなら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。  
開市民活動推進課(アオ) ☎39・2206

◆開や開などの略字の見方は12ページ  
◆開どなたでも、開特になし、開無料、開不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆開に電話、ファクス、Eメール、開(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 申=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



## アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう

毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

### ①果のある枝葉を切り取るのが最も効果的

幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り靴底などでつぶしてください。残った枝は燃やすごみへ。放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。

### ②薬剤散布は最小限に!

幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。  
○薬剤の使用量・量を事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)  
○マスク・手袋・長袖など薬剤が素肌につかない服装で風上から行い、隣家への飛散に注意  
○作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに  
※粉剤は飛散するので使用しないでください

## 環境業務課 ☎24・2837 リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。  
開5月25日(月)～29日(金)午前9時～午後4時 開環境衛生センター(寿3) 対市民 開環境業務課 ☎24・2837



## 出前ウィルながおが相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。  
時・開①5月12日(火)、6月9日(火)：中之島コミュニティセンター②5月14日(木)：栃尾保健福祉センター③15日(金)：寺泊センターおこづ④19日(火)：与板保健センター⑤21日(木)：小国診療所⑥22日(金)：川口公民館⑦26日(火)：和島保健センター⑧27日(水)：越路総合福祉センター⑨28日(木)：三島

## あなたと行政をつなぐ 行政相談委員を紹介します

国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。

開市民窓口サービス課(アオ) ☎39・2246、各支所市民生活課



地域	氏名	住所・電話番号	相談日・時間	相談会場
長岡	高野 洋子	幸町 ☎35・2821	毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00～16:00	アオーレ長岡東棟1階 なんでも窓口
	山本 ヒサ	大島本町 ☎28・2422		
中之島	菲澤 基	中之島 ☎66・6456	随時(予約制) ※行政・人権相談は10月9日(金)10:00～15:00	中之島支所※行政・人権相談は中之島コミュニティセンター
越路	田中 やよ子	飯塚 ☎92・3680	毎月21日(土・日・祝日の場合は翌日) 9:00～12:00	越路支所
三島	斎藤 直志	七日市 ☎42・2003	毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 9:00～12:00	三島支所
山古志	星野 光夫	山古志竹沢 ☎59・2161	奇数月の第2水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00～12:00	山古志地域福祉センターなごみ苑
小国	小林 雅巳	小国町小国沢 ☎95・2873	毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日) 10:00～12:00	おぐにコミュニティセンター
和島	家合 庸倫	島崎 ☎74・3385	①6月②9月③12月④3月 第3水曜日(年4回) 9:00～12:00	①③：高齢者コミュニティセンターゆきわり荘 ②④：和島支所
寺泊	加藤 徹	寺泊湊町 ☎75・2263	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	寺泊支所
栃尾	関根 利栄	下檜出 ☎53・6090	毎月第4火曜日 9:00～12:00(祝日の場合は翌平日。6月、10月を除く) ※行政・人権相談は6月24日(火)、10月27日(火)10:00～15:00	栃尾支所
与板	新田 幸雄	与板町与板 ☎72・3094	毎月10日(土・日・祝日の場合は翌平日) 13:30～15:30	与板支所
川口	秋山 松太郎	東川口 ☎89・3307	毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 9:00～12:00	川口地域福祉センター末広荘

## 住民が主役のまちづくり! 新しい地域委員会委員を紹介します

地域委員会は地域住民と行政とが一体となってまちづくりを進めるため、支所ごとに設置した市長の附属機関です。委員は地域のさまざまな課題に対し議論を重ね、市に提案します。任期は、平成29年3月までの2年間です。(敬称略・五十音順)

中之島	越路	三島	山古志	小国	和島	寺泊	栃尾	与板	川口
石田 元治 大久保 廣司 大倉 豊則 柿本 美恵子 金子 功 駒沢 名都江 高橋 桂介 高森 精二 棚橋 和子 中嶋 聡子 野上 富三郎 原田 敏 星 信雄 本名 浩利 池浦 隆太郎 大矢 準一 菊地 和昭 清野 精研 久須美 初男 小林 純子 小林 教子 小林 博 佐々木 理江子 関川 たづ子 竹内 嘉秀 中村 義久 羽鳥 仁一 早川 奈保子	小川 幸雄 金子 由美子 小林 保 小森 匠 齊藤 政人 佐藤 澄夫 清水 昭夫 高橋 英寛 西脇 恵美子 馬場 享 番場 裕子 平澤 聡 丸山 喜代次 吉原 茂 池浦 章雄 大塚 かおる 加納 善一郎 河合 潤一 後藤 敬一郎 後藤 良至 竹内 正彦 年友 要子 平石 久子 藤田 功 三浦 公司 三上 徹人 山田 陽子 渡邊 浩美	安立 信治 阿部 浩子 岡本 誠一 小川 力 片沼 千代 片野 健一 川崎 あさ子 北澤 一美 棚橋 泰子 永島 圭子 難波 光男 野島 登 長谷川 知代 結城 慎一 磯部 烈 大崎 勉 大野 源 北郷 昌明 桐生 久美子 佐々木 信和 嶋田 功三 高橋 紀美子 西川 明治 藤崎 由衣 星野 貴宏 星野 正子 松生 貞雄 吉田 美紀子	青木 亨 石原 健二 樺澤 和幸 草間 頼雄 酒井 幸二 坂牧 幸恵 関 公子 田中 仁 田中 康雄 星野 アヤ子 星野 吟二 石黒 恵美子 伊藤 一郎 岩本 均 大平 康博 笠原 真佐雄 川崎 薫 倉品 幸一 高橋 茂 高橋 寿明 中川 真由美 中島 信子 長谷川 一夫 丸山 茂春 和田 孝子	相波 葉子 板屋 忠幸 片桐 公男 片桐 健三郎 小林 広章 鈴木 京子 相馬 聖一 角山 聖一郎 原 正之 山岸 誠 山崎 重信 山崎 廣子 赤塚 千明 小宮山 正久 鈴木 幸子 砂川 祐次郎 関 正一 広井 淳一 星野 晃男 星野 志津代 眞島 文子 丸山 清 水落 優 渡邊 清作					

★会議は公開で傍聴できます。詳しくは地域振興戦略部(大手) ☎39・2260、各支所地域振興課へ

# 利率引き下げ！ 住宅建設の融資制度

(最長25年返済)をご利用ください

- 次の全てを満たす人が対象です。
- ①自らの居住用として市内に建てる
  - ②平成28年3月末日までに工事が完了する、または、売買契約の締結をし、資金を借入れする
  - ③前年1年間の所得金額が800万円以下
  - ④市税を滞納していない
  - ⑤新潟県労働金庫で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する

資金の種類別		融資限度額	年利率(固定金利)
新築資金	一般新築	700万円	1.85%
	克雪住宅(落雪高床式、融雪式屋根、耐雪)	1,000万円	1.7%
	多世代同居住宅		
性能評価住宅			
リフォーム資金	一般	400万円	1.85%
	融雪式屋根		1.7%
	耐雪		1.5%
	高齢者・障害者向けバリアフリー		
宅地購入資金	700万円	1.85%	

☎新潟県労働金庫 ☎住宅施設課(大) ☎39・2265

● 図や表などの略字の見方は12ページ  
 ◆ 図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [ア] = アオーレ長岡 [市] = 市民センター  
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ

## 子育て！ながおか 就職ガイダンス

● やっぱ！ながおか  
 就職ガイダンス  
 時6月6日(土)・7日(日)午後0時30分～4時 場アオーレ長岡  
 岡 参加企業(1日50社)によるブース形式の会社説明  
 対来年3月に大学(院)・短大・高専・専修学校など卒業予定の人、卒業後3年以内の人 ※東京、新潟駅からの無料送迎バスあり(要事前申し込み) 岡ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、商業振興課(大) ☎39・2228



送迎バスの利用者からは「バスの中で情報交換ができた」「快適、安心に移動できた」などの感想も。県内での就職希望のご家族にぜひご案内ください。長岡市職員も募集します。32ページをご覧ください

## 手続き・制度

● 在宅介護者支援金の申請は5月31日(日)まで  
 支給期間11月～4月 支給時期11月下旬 岡市が送付した申請書に必要事項を記入し、ケアマネジャーまたは地域包括支援センターの確認後、郵送で長寿はつらつ課(さい)へ 岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課  
 ● はり・きゆう・マッサージュ 施術費助成券を交付します  
 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージュを受けるとき、1回1,000円の助成券を

## ストップ農作業事故！

次のことに注意しましょう。  
 ○ 交通ルールの遵守  
 ○ 保護具などの着用  
 ○ 日常点検・始業点検  
 ○ ゆとりある作業と作業中の適度な休息  
 ○ 適正なメンテナンス、メーカーなどへの整備依頼  
 ○ 適正な機械操作  
 ○ ほ場の出入り口の安全確認  
 ※トラクターなどから車道や歩道に落ちた泥は交通上、危険です。泥を落としてから走行してください  
 岡農政課(大) ☎39・2223

## 知って得する介護研修会

● 介護が楽になる福祉用具の紹介  
 時6月11日(木)午前9時30分～11時30分 場地域包括支援センター(かわぐち)  
 ② 笑いヨガでストレス解消  
 時6月25日(木)午前10時～午後0時30分 場はすなな荘(上通小学校南隣)  
 ③ 床ずれ予防ケアと楽な姿勢  
 時6月29日(月)午前10時～午後0時30分 場社会福祉センター(水道町3)  
 ④ 介護技術  
 時6月30日(火)午前10時～午後1時 場栃尾産業交流センター(おりなす)  
 ◇ ①～④いずれも 講社会福祉協議会職員など 対家で介護

## 交付します(1人年4枚)。

● 平成27年度(平成26年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月12日(金)から  
 対象証明書は所得証明書・決定(課税)証明書・非課税証明書・税額証明書 ※市・県民税全額が給与から差し引かれる人は、本人のみ5月13日(水)から交付 岡市民税課(ア) ☎39・2212

## 殿町踏切を拡幅へ

6月から「車両通行止め」になります

踏切に歩道を新設します。ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。 ※規制の詳細は、現地案内看板をご確認ください  
 岡交通政策課(大) ☎39・2267



一日あたり自動車約4,200台と自転車や歩行者約2,100台・人が通行しています。踏切内には歩道が無く、歩行者と自動車などが入り交じっている状況です。長岡駅側に2mの歩道を新設し、安心・安全な歩行空間を確保します。

## 起業家に1,000万円を補助 長岡市未来の起業家応援事業補助金

● 中小企業庁の平成24年度補正予算事業「地域需要創造型等起業・創業促進補助金」、平成25年度補正予算事業「創業促進補助金」、平成26年度補正予算・平成27年度予算事業「創業・第二創業促進補助金」(以下「創業補助金」)の交付決定を受けて、長岡で事業を営む人 ※事業内容のプレゼンテーション、書類審査、面接審査あり 対象事業＝新たな需要や雇用を創出する、独創性、成長性がある事業 対象経費＝人件費、設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、広報費、店舗等借入費 補助金額＝対象経費の3分の2以内(上限額1千万円) 対象期間＝創業補助金の補助対象期間終了日の翌月以降、1年間 ※創業補助金の交付決定日から2年以内に申請してください 岡商業振興課(大) ☎39・2228

★起業を志す人は「起業支援センターながおか」へ



起業に関する全ての相談に応じます。昨年7月のオープンから延べ169人が利用し、8人が起業しています。

岡 ☎94・5040  
 場 城内町2-5-3 4階

## 浸水対策の強い味方！

設備の購入・設置を半額補助します

- 1 雨水貯留槽(100リットル以上を貯留) 拡充  
 住宅などの雨どいから雨水を集め、一時的に敷地内に貯留することで、道路への流出を抑制。貯留した雨水は庭木や家庭菜園の水やりに利用できます。  
 ★雨水貯留槽設置補助金 補助額＝対象経費の2分の1(上限2万円)
- 2 防水板 NEW  
 浸水に耐える素材で降雨前に建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。  
 ★防水板設置補助金 補助額＝対象経費の2分の1(上限75万円)



◇ 1 2 いずれも 岡長岡・中之島・越路・三島・与板地域の市街化区域に1居住する市民2建物を所有する市民、事業者 時5月7日(木)～9月30日(水)に下水道課(市) ☎39・2235、各支所産業建設課へ  
 ★市は雨水管やポンプ場の整備を進めるなど、市民のみなさんと連携し、水害に強いまちを目指します



▲ヨガの呼吸法に笑いを取り入れた「笑いヨガ」

をしてる人など 定各16人(先着) 時5月11日(月)から1川口支所市民生活課 ☎89・3112 中之島支所市民生活課 ☎61・2015 ③長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268 ④栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

● 税理士無料税務相談(要予約)  
 時5月20日(水)、6月3日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課(ア) ☎39・2212

● 長岡ものづくり現場改善インストラクター養成スクール開校  
 生産効率を高める現場改善のノウハウを学びます。  
 時7月9日(木)～10月9日(金)の毎週木曜日(一部金曜日あり。計16回) 場まちなかキャンパス長岡 対①ものづくり企業で生産現場の管理や改善に携わっている人②①の経験を持つ離職者 定10人(審査あり)  
 ● 国勢調査は10月1日  
 日本に住む全ての人を対象とした調査です。福祉・生活環境・災害対策などの基礎資料となります。市では、さいわいプラザに統計調査の事務室を設置し、準備を進めています。 岡庶務課統計係(さい) ☎39・2248

# 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) 電話39・7510

## 【開設時間】

平日…午前8時30分～午後8時、土・日・祝日…午前9時～午後5時

5月30日(土)・31日(日)、6月6日(土)・7日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。

- ◆図や表などの略字の見方は12ページ
  - ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
  - ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオーレ長岡 図=市民センター  
図=大手通庁舎 図=さいわいプラザ

## 手続き・制度

### 青少年の海外派遣事業に助成金を交付します

市内に市内で活動する団体が、市内に在住・通学する青少年(大学生まで)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業に助成額を派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成額は25万円まで。海外出発日の30日前までに、長岡市国際交流協会事務局(国際交流課市庁内) 39・2207にある申請書で

### 計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受検しなければなりません。検査対象の計量器を所有する事業所に事前調査書を送りました。5月中旬までに届かない場合はご連絡ください。6月9日(火)・25日(木) 中之島・越路・三島・小国・和島・寺泊・栃尾・与板地域の事業所 図工業振興課(大手) 39・2222

### 平成28年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に相談を

町内や組合で公衆用道路

(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請に当たっては、事前相談が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、9月30日(水)までにご相談ください。相談がない場合、補助を受けることはできません。図道路管理課(市) 39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)



地下水を活用する消雪パイプには節水型の降雪検知器が必要なんだよ。限りある資源だから上手に使いたいね。

▶るるん

## 募集

### ふれ愛コンサート inながおか出演者募集

障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。9月20日(日) 図アオーレ長岡 図15分程度の出演(リハ1サルなどは制限される場合があります) 図県内で活動してい

# 中小企業の資金繰りを支援します

## 長岡市中小企業制度融資



申し込みは、市内の各金融機関へどうぞ。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
① 中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.6% (信用保証付は2.2%)
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は2億円)	2.4% (返済期間1年未満の運転資金は1.5%)
	創業貸付	1,500万円	3年以内 2.0% (信用保証付は1.9%) 3年超5年以内 2.1% (信用保証付は2.0%) 5年超 2.2% (信用保証付は2.1%)
② 中小企業高度化資金	普通貸付	4,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)
	組合貸付(共同施設事業)	所要資金の2/3以内で4,000万円	2.4%
	組合貸付(県高度化対象)	所要資金から県高度化資金貸付額をいた額の1/3	2.4%
	特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.9%)
③ 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資	平常要件	3,000万円	信用保証付(責任共有外) 1.8% 信用保証付(責任共有) 1.9% その他2.2%
	経営力強化保証要件		信用保証付5年以内 1.7% 信用保証付5年超 1.9%
④ 中小企業連鎖倒産防止対策資金	倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円(特認7,000万円)	1.9%	9年以内(据置2年以内含む)
⑤ 小口零細企業保証制度資金	1,250万円(ただし保証協会の保証付融資残高が1,250万円以内)	信用保証付5年以内 1.7% 信用保証付5年超 1.9%	運転資金5年以内 据置1年以内含む 設備資金7年以内
⑥ 中小企業災害復旧資金	3,000万円	5年以内2.2% (信用保証付は1.7%) 5年超 2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金7年以内 据置1年以内含む 設備資金9年以内
⑦ 新技術新製品開発資金	2,500万円	1.7%	8年以内(据置1年以内含む)
⑧ 設備資金	4,000万円(創業後5年未満の場合は6,000万円)	1.9%	8年以内(据置1年以内含む)
⑨ 工場等立地促進資金	・用地購入費の2/3 ・建物の建設・購入費の2/3(2億円限度)	1.7%	10年以内(据置2年以内含む)

①～⑥…商業振興課(大手) 39・2228、各支所、⑦⑧…工業振興課(大手) 39・2222、⑨…産業立地課(大手) 39・2298

る音楽・ダンスなどの団体、個人 図5月29日(金)までに福祉課(ア) 39・2343、FAX 39・2256、Eメール tulus.hika@city.nagaoka.lg.jpへ

●長岡市墓園(鉢伏町)使用者区画数 80 抽選 面積 4㎡ 区内に住民票があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 永代使用料 149,000円 管理手数料 1年1,200円 図5月15日(金) 26日(火)に市民課(ア) 39・2019にある申請書(4月28日(火)から設置)で

●友好都市ドイツ・バンベルク市オットー・フリードリッヒ大学夏期国際講座受講生 世界中の留学生と一緒に勉強します。バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。 図8月4日(火) 26日(水) 図ドイツ語の授業を理解できる語学力のある市内在住・出身、

市内の高校出身、市内の大学・専門学校に通う人 図1人 試験日 6月14日(日) 選考方法 面接、ドイツ語能力試験 図6月10日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課内) 39・2207へ

●すこやか・ともじま(こ)参加団体 図9月19日(土)・20日(日) アオーレ長岡 図作品展示・団体紹介、福祉機器などの展示、授産製品の即売、体験コーナーなど(詳しくは市のホームページで) 図原則、市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 図6月5日(金)までに福祉総務課(ア) 39・2371へ(多数の場合は選定)

●フォートワース中・高校生ホストファミリー 来訪グループ 中学生9人、高校生3人、引率3人 滞在期間 7月1日(水) 8日(水)



▲中世の景観が今も残るバンベルク市

## 1子育て世帯に配布する商品券 「子育て応援券」(7月2日(木)から順次発送) & 2合併10周年記念 10%お得なプレミアム付商品券 (7月3日(金)発売)

### 両方使えるお店募集

募集期間=5月11日(月)から(参加店を紹介するチラシへの掲載希望は6月3日(水)まで) 対象業種=市内の小売業、サービス業、一般飲食業など 参加費=①店舗面積500㎡以上の店舗2,000円、①以外の店舗1,000円 換金手数料=①1% (1は換金手数料なし) 図長岡市プレミアム商品券実行委員会(長岡市共通商品券協同組合内) 86・7107 担当=1保育課(さい) 39・2219 2商業振興課(大手) 39・2228

## 長岡まつりにご協力を (協賛のお願い)

長岡まつりは協賛金と有料席の売り上げで運営されています。ご支援をよろしくお願いいたします。詳しくは長岡まつりホームページをご覧ください。 ①現金協賛(個人・団体) 1口3,000円から ②単発花火協賛 7号22,500円から 図5月1日(金)～6月1日(月)に長岡まつり協議会(まつり振興課(大手内)) 39・2221へ

協賛金は多くの観覧客のみなさんを安全にお迎えするため、主に会場設営費や安全対策費に充てます。

納期限は6月1日(月)です

●介護保険料(2期) ●軽自動車税(全期)

※軽自動車税はコンビニでも支払いができます。  
納期限までに納付してください

収入課アオ ☎39・2214

**急患診療のお知らせ**

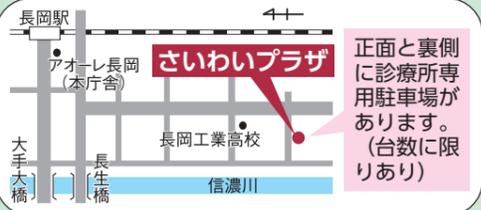
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
5月	3日(祝) 林俊彦クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	4日(祝) 内島医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	5日(祝) 田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
	6日(休) 星野医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
	10日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
	17日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
	24日(日) さえぎ内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
6月	31日(日) 関谷医院 ☎61・0205	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	7日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

ひとづくりはまちづくり  
**長岡市米百俵財団**  
(教育総務課さい内) ☎39・2238

**高校留学奨学生募集**

A F S日本協会またはY F U日本国際交流財団の1年間の留学プログラム参加費(140万円～150万円)を奨学金として給付します。

- ① 3人(選考あり) 応募条件=同協会・財団の選考試験の受験など
- ② 5月1日(金)～7月31日(金)



アメリカに留学した相田紋佳さん(手前、中央)。「笑顔は万国共通。世界中にたくさんの友達ができました」

**中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度のご案内**

中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担の一部を助成します。

対象研修=次の団体が行う4日間以上の研修①国、県、市②中小企業大学校、商工会議所、商工業団体③農業関係団体④市内の大学 ⑤市内に事業所がある中小企業従業員、農業者 助成額=受講料・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額①国内研修…6万円以下は全額。6万円を超えた部分は3分の2以内の額(上限10万円)②国外研修…3分の2以内の額(上限30万円) ※予算額に達した時点で終了 ③研修受講日の1週間前まで

**長岡市米百俵財団にご支援をお寄せください**

「米百俵の精神」を継承・発展させていくため、上記のほか、大学生への奨学金貸し付けなど、幅広い人材育成活動を行っています。次代を担う若者のため、ご支援をお願いします。 ※いただいたご寄附は、寄附金控除の対象です

米百俵賞決定  
6ページもご覧ください

**長岡市職員を募集** 平成28年 4月採用

**一緒に創ろう 長岡の未来**



**全国に先駆ける施策を打ち出す「長岡市」だからこそできる仕事がある**

●前期日程 ※I種の試験内容(難度)は大学卒業程度

受付期間=5月25日(月)～6月19日(金) 受付方法=必要書類を郵送 第1次試験日=7月26日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)	①か②のいずれかに該当する人
一般事務 I種	30人程度	①昭和63年4月2日～平成6年4月1日	②平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
土木技術 I種	5人程度	①昭和55年4月2日～平成6年4月1日	
建築技術 I種	3人程度		
電気技術 I種	1人程度		
化学技術 I種	1人程度		
消防 I種	7人程度	①平成元年4月2日～平成6年4月1日	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書類の入手方法【5月1日(金)から】

①配布場所 人事課アオ、市役所総合ガイドアオ、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナーさい、各図書館

②市ホームページからダウンロード  
③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●後期日程 ※II種の試験内容(難度)は高校卒業程度  
一般事務II種、土木技術II種、建築設備技術I種、保育士、保健師、栄養士、消防II種、一般事務(身体障害者)。詳しくは、市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定

●社会人経験者の募集  
詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定

※詳しくは [長岡市 職員採用ページ](#) [検索](#)

問い合わせ ☎940-8501 長岡市大手通1-4-10 長岡市総務部人事課アオ ☎39・2201

市内のさまざまな場所や人を取材。市政情報をインタビュウを交えて紹介します。あなたの所にもおじゃまするかも!?



## ◆テレビ番組

### ナルホド! ながおか

**放送局**  
エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)  
**放送日時**  
第1木曜日の午後6時15分から15分間  
※再放送は同月内随時 **HP**  
**5月7日放送分**  
合併10年。地域の宝や地域委員会を紹介

長岡の今をお届けします★  
**テレビ・ラジオ**  
岡広報課 ☎39・2202

## ◆ラジオ番組

放送局	番組名	内容・放送日時
	長岡市からのお知らせ	催し・くらし・制度・募集などをお知らせします。 月～金曜日の午前7時50分と午後5時30分から7分間
FMながおか (80.7MHz)	旬ラジ★ながおか	市政・イベント情報を市民や市職員が紹介します。 4月から合併10周年を記念したシリーズがスタート! 各地域からおすめスポットや旬な話題をお届けします。 金曜日の午前7時15分から10分間 ※再放送は午後0時15分、6時45分 <b>HP</b>
BSNラジオ (106.2kHz)	ながおか情報ステーション	週末のイベント情報などをお知らせします。月に1度、市職員が電話で生出演し、最新の観光情報を伝えます。 金曜日の午後4時20分から2分間

**HP**は市ホームページでも配信。過去の放送も視聴できます。

## みんなのひろば

◆**長岡市民釣魚大会**  
6月7日(日)午前5時30分集合  
黒川第4ダム(高頭町) 対  
象魚:フナ、コイ 定40人(先着  
¥一般1,500円、小・中学  
616  
◆**特別講演会「火焔土器は  
こう読み解く!!」**  
6月6日(土)午前10時～正午  
場市立劇場 定45人(先着 ¥3,  
000円 調・申神々の文字・  
記号・数詞の研究代表・桂樹  
佑さん ☎080・5477・8  
616  
◆**長岡市民釣魚大会**  
6月7日(日)午前5時30分集合  
黒川第4ダム(高頭町) 対  
象魚:フナ、コイ 定40人(先着  
¥一般1,500円、小・中学

◆**混声合唱「ラ・シオール  
コンサート」**  
5月31日(日)午後2時～4時  
場朝日酒造エントランスホール  
(朝日) ¥800円(当日2  
00円増) 岡大橋さん ☎09  
0・9397・9137  
◆**長岡大学市民公開講座  
「高齢者のためのスマホ・  
タブレット入門」**  
6月1日(日)29日の毎週月曜日  
午後6時30分～8時(計5回)  
場まちなかキャンパス長岡  
20人(先着) ¥5,000円 申  
5月27日(水)までに同大学 ☎39  
1600へ  
◆**特別講演会「火焔土器は  
こう読み解く!!」**  
6月6日(土)午前10時～正午  
場市立劇場 定45人(先着 ¥3,  
000円 調・申神々の文字・  
記号・数詞の研究代表・桂樹  
佑さん ☎080・5477・8  
616  
◆**長岡市民釣魚大会**  
6月7日(日)午前5時30分集合  
黒川第4ダム(高頭町) 対  
象魚:フナ、コイ 定40人(先着  
¥一般1,500円、小・中学

◆**赤ちゃん親子リズム体操  
体験会**  
5月12日(火)・19日(火)・四  
郎丸コミュニティセンター、15  
日(金)・22日(金)：縄文の杜(関原  
町1) 時間:午前10時30分～  
11時45分 岡新日本婦人の会長  
岡支部・樋口さん ☎090・7  
007・4722  
◆**スクエアダンス体験会**  
6月6日(土)・13日(土)午後7時  
～9時 場さいわいプラザ 岡  
長岡スクエアダンスクラブ・馬  
場さん ☎66・7856  
◆**笑いヨガで楽しく笑おう**  
毎月第1・3土曜日午後  
1時30分～2時30分:さいわい  
プラザ、第2月曜日午前10時30  
分～11時30分:アオーレ長岡  
¥1回500円 申ラフターヨ  
ガ・笑いヨガ倶楽部・田中さん  
☎080・3145・5433  
◆**会員募集**  
◆**サンライフ長岡ダンベル  
サークル**  
毎週水曜日午後2時～3時30  
分(月4回) 場サンライフ長  
岡 ¥月1,000円 申清水  
さん ☎090・2496・71  
03  
◆**長岡WEST(バレーボール)**  
場毎週月曜日午後7時～9  
時:関原中学校、木曜日午後7  
時～9時:大島小学校、金曜日

◆**看護師再就職支援講習会**  
6月1日(月)・5日(金)午前10時  
～午後3時30分(計5回) 場  
立川メディカルセンター会館  
(神田町2) ¥3,000円  
申5月30日(土)までに中越潜在看  
護師再就職支援センター(立川  
総合病院内) ☎33・3111へ  
◆**特設人権相談所**  
6月1日(月):和島保健  
センター①②③(水):市民センタ  
①③⑤(金):末広荘(東川口)  
④⑨(火):おぐにコミュニティ  
センター 時間:午前10時～午  
後3時 内相統、土地、いじめ  
問題など 岡新潟地方事務局長  
岡支部 ☎33・6901  
◆**旧主要戦域における慰霊巡拝  
事業(厚生労働省主催)**  
6月下旬～来年2月下旬 場  
旧ソ連地域(ザバイカル地方、  
イルクーツク州、ハバロフスク  
地方、ユダヤ自治州、沿海地方  
ウスベキスタン)、中国東北地  
方、硫黄島、東部ニューギニア  
インドネシア、北ボルネオ、パ  
ラオ、フィリピン 岡遺族 申  
県福祉保健課課恩給室 ☎02  
5・280・5180  
◆**募集**  
◆**公共職業訓練(離職者訓練)**  
7月1日(水)～12月25日(金)の平

◆**親子サークルいちごクラブ会員**  
毎月第2・4月曜日午前10時  
～午後2時 内出前保育、お茶  
会など 対未就園児と保護者  
場みしまコミュニティセンタ  
岡片桐さん ☎090・4933  
・0640  
◆**シリウス版画の会会員**  
毎月第2土曜日午後1時30分  
～3時30分、第4金曜日午後6  
時～8時30分 場さいわいプラ  
ザ ¥年6,000円(教材費  
別) 申広部さん ☎090・2  
738・2704  
◆**長岡ムービーサークル会員**  
毎月第1土曜日午後7時～9  
時(一月を除く) 場マンショ  
ン南(南町2) 内アマチュア  
ビデオ作品制作 ¥年8,000  
0円 申坂倉さん ☎365562  
◆**興学堂パソコンサンドクラブ会員**  
毎週月・木曜日午後1時～4  
時 対おむね60歳以上 ¥3  
カ月15,000円 ※パソコ  
ンなんでも相談(1回2,000  
0円もあり) 場・申同クラブ  
(長岡新産管理センター内) ☎  
46・6300  
◆**来春採用の自衛官候補生**  
対18歳～26歳の男性 岡自衛隊  
新潟地方協力本部長岡出張所 ☎  
33・0256

## みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、  
会員募集などを掲載しています。  
◆原稿締め切り…7月号は5月29日(金)(必着)、  
8月号は6月25日(木)(必着)。開催日や申し込  
み締め切りが【7月号】7月10日(金)、【8月号】8  
月3日(月)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、  
FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.naga  
oka.lg.jp  
次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。  
会員募集につながるものは原則として掲載  
後1年間再度掲載しません。  
岡広報課 ☎39・2202

◆**障がいのある人もない人も  
みんなで一緒に農作業!**  
詳しくはお問い合わせください。  
場11月下旬まで 場信濃川河川  
敷の畑(千秋が原) 岡NPO  
法人UNE・上野さん ☎86・8  
121  
◆**東日本大震災支援企画展  
「Emmetropia」**  
震災後をみつめる+  
「アーティストチャリティー」  
5月2日(土)・3日(日)の毎週土  
・日・祝日午前10時～午後5時  
内絵画や工芸の展示など 場・  
岡雲雀舎(三島逆谷) ☎42・3  
624  
◆**堀口大學講演会  
「コラムニストの泣き笑い」**  
5月9日(土)午後2時～3時30  
分 場中央図書館 場読売新聞  
・竹内政明さん 岡長岡★堀口

◆**革で創るアクセサリー体験会**  
5月12日(火)、6月9日(火)午前  
9時30分～正午 場さいわいプ  
ラザ ¥各2,250円 申革  
で創るアクセサリーの会・小林  
さん ☎090・7226・81  
48  
◆**損害賠償のアコレ講座**  
5月12日(火)午後7時～8時30  
分 場まちなかキャンパス長岡  
場ファイナンシャルプランナ  
・高野友也さん ¥1,000  
円 20人(先着) 申NPO法人  
まちなか考房 ☎36・3240  
◆**春祭りお楽しみ広場**  
5月14日(木)午前10時～午後1  
時 内手作りおもちゃ、ゲーム  
場・岡シルバー人材センタ  
(台町2) ☎35・2380  
◆**家庭倫理講演会「生きぬく力」**  
5月17日(日)午前10時～11時30

◆**ドキュメンタリー映画「何を  
怖れる フェミニズムを生き  
た女たち」上映講演会**  
5月17日(日)午後1時30分～4  
時30分 場中央図書館 場社会  
学者・上野千鶴子さん ¥1,  
000円 申NPO法人女のス  
ペース:ながおか ☎38・0457  
◆**創作50周年記念特別展  
村山雨景 越後の染芸芸術展**  
5月23日(土)～31日(日)午前10時  
～午後5時(月曜休館、31日は  
午後4時まで) 場中央図書館  
岡越後友禅会 ☎29・6391  
◆**河井継之助龍が哭く友の会  
発足記念講演会**  
5月29日(金)午後6時30分～8  
時 場まちなかキャンパス長岡  
場龍壺現代語訳作者・竹村保さ

◆**リリックホール 講倫理  
研究所・相馬紀子さん ¥1、  
000円 岡家庭倫理の会長岡  
市 ☎22・6615  
◆**長岡郷土史講演会「戦後七十  
年 語り継がれる長岡空襲  
慰霊と平和希求のあゆみ」**  
5月16日(土)午後2時～3時30  
分 場まちなかキャンパス長岡  
場古田島吉輝長岡戦災資料館顧  
問 岡長岡郷土史研究会(文書  
資料室内) ☎36・7832  
◆**森林インストラクターと新緑  
を歩きましょう**  
5月17日(日)午前9時30分～午  
後4時 場東山ファミリラン  
ド内自然観察林周辺の里山 対  
小学生以上 定30人(先着) ¥2  
00円 申森林インストラクタ  
ーと市民有志・山崎さん ☎33・  
2812  
◆**ドキュメンタリー映画「何を  
怖れる フェミニズムを生き  
た女たち」上映講演会**  
5月17日(日)午後1時30分～4  
時30分 場中央図書館 場社会  
学者・上野千鶴子さん ¥1,  
000円 申NPO法人女のス  
ペース:ながおか ☎38・0457  
◆**創作50周年記念特別展  
村山雨景 越後の染芸芸術展**  
5月23日(土)～31日(日)午前10時  
～午後5時(月曜休館、31日は  
午後4時まで) 場中央図書館  
岡越後友禅会 ☎29・6391  
◆**河井継之助龍が哭く友の会  
発足記念講演会**  
5月29日(金)午後6時30分～8  
時 場まちなかキャンパス長岡  
場龍壺現代語訳作者・竹村保さ**



# 夜の新緑の美 楽山亭と 夜の静寂に浮かぶ

## 20周年記念 よいた楽山苑ライトアップ

5月8日(金)~17日(日) 18:30~21:30 (苑内は10:00から散策できます)

☎与板支所産業建設課 ☎72・3201

9日(土)・16日(土)はアオーレ長岡から 無料シャトルバスを運行

9日(土) 17:30~17:55 与板中学校吹奏楽部お祝い演奏会  
18:00~18:30 20周年記念式典  
18:30~19:30

ミ・アモーレ・ライブ  
宇崎竜童さん出演



19:45~20:45 雅楽演奏会

10日(日) 10:00~16:00 和服デー、人力車体験乗車

13:30~16:00 お茶おもてなし

19:30~20:30 ジャズ・ミニコンサート



12日(火) 19:30~20:00 詩吟

14日(木) 14:00~15:00 蘭香 (香りの違いを楽しむ)

★2・3ページもご覧ください

16日(土) 18:00~20:30 積翠菴お茶会(茶席券500円)

18:30~20:30 楽山亭お茶会(茶席券200円)

19:00~20:00 箏と尺八演奏会

17日(日) 11:00~12:00 朗読会

14:00~15:30 特別講演会

「上杉鷹山と大坂屋三輪家」

※10日・16日はライトアップに合わせて、キャンドル装飾があります

### ★関連イベント「与板の豪商 大坂屋三輪家展」

時 5月9日(土)~6月30日(火) 9:00~17:00 (6月25日(木)・26日(金)は21:00まで) 場兼続お船ミュージアム

¥高校生以上300円、小・中学生150円⇒入館料が無料のチャンス! 下段をチェック ☎与板支所地域振興課 ☎72・3102

# 輝き人

守る・創る 長岡の宝

vol.04

楽山苑ライトアップ 事業運営委員会

事務局 内藤 隆さん

## 歴史・文化で愛される地域に

ライトアップを始める前、私を含め周りの楽山苑への関心は低いものでした。古い建築物に詳しい方に「匠の技が凝らされた明治中期の貴重な建築物」と教えられ、素晴らしいものだと思われ、素晴らしいものだと思われ、この魅力をPRしたいと思い、有志7人が集まりました。照明の当て方やポスター作りなど手探りで苦労もしましたが、その美しさは反響を呼び、活動の励みになりました。趣味のカメラを活かして和服で訪れた人に記念写真をプレゼントする「和服デー」なども考案。今では5,000人以上が来場するほどになりました。これからも自慢の歴史・文化をPRし、誰からも愛される地域にしたいと思っています。



## 与板 楽山苑

江戸時代、河川貿易で財をなし、「登り屋台」などを残した大坂屋三輪家の庭園と建物の総称。美しい石垣や風雅な樹木の中に建つ別荘「楽山亭」は廻船の舟板を廊下に使うなど、趣向が凝らされています。



▲楽山亭などの施設の貸館もしています

## 「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で10人に、兼続お船ミュージアムのペア入館券をプレゼントします。

対象=市内在住の人(1人1通まで) 応募方法=5月29日(金)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより5月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。  
※当選者の発表は発送(6月上旬)をもって代えさせていただきます