

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

8

No.731
2015.7.25



平和への想いをつなぐ
世界へ未来へ

詳しくは2ページ



特集 長岡花火を世界へ、未来へ・・・ P2

- 1. 未来志向でホノルルと平和交流 P4
- 2. 中学生、ホノルルへの決意 P6
- 3. 平和への想い、次世代へつなぐ P10

中山間地域で住民主体の取り組み進む・・・ P12

まつりの夏がやって来た P14

平和への想いをつなぐ 長岡花火 世界へ 未来へ

あの日から70年。
みんなの願い 平和を尊ぶ想いを 未来へつなごう

■長岡市は県内唯一の大規模戦災都市。米軍のB29から16万3,000発を超える焼夷弾が投下され、市街地の約80%が焼け野原となり、学童約300人を含む1,486人が犠牲となりました

■この事実を風化させないよう、昭和59(1984)年8月1日、県内でいち早く「非核平和都市」を宣言。平成15(2003)年7月12日長岡戦災資料館を開館しました。戦後70年の今年7月9日には「恒久平和の日条例」を制定しました(11ページ)

■太平洋戦争における長岡市の戦没者は9,596人(長岡地域4,365人、中之島地域437人、越路地域657人、三島地域349人、山古志地域277人、小国地域625人、和島地域284人、寺泊地域662人、栃尾地域1,326人、与板地域300人、川口地域314人)に上ります(出典「新潟県終戦処理の記録」)

■長岡まつりの起源は、長岡空襲の1年後に開催した「長岡復興祭」にさかのぼります。傷ついた市民の心を慰め、励まし、不撓不屈の精神で復興を成し遂げる原動力となりました。長岡花火に戦争で亡くなった人の慰霊と復興に尽力した先人への感謝、世界平和を願う想いが込められている由縁となっています

火の粉の嵐が吹き荒れた——
昭和20(1945)年8月1日午後10時30分から始まった長岡空襲。1時間40分続いた火の嵐は街を焼き払い、1,486人の尊い命を奪いました。

あの夜のことは鮮明に覚えている——
長岡の街に、人々の心に、深く刻まれた空襲の記憶と傷痕。戦争の悲惨さと平和の尊さは、苦難を乗り越えた体験者によって、戦争を知らない世代に着実に語り継がれてきました。

記憶と願いは、戦後70年の今年、平和を託す、未来への想いとつながります。

長岡市は戦争の痛みを共に知る姉妹都市の米国ハワイ・ホノルル市と共同で日米開戦の地・真珠湾で長岡花火を打ち上げます。

長岡花火には、戦没者の慰霊、世界の恒久平和、次の時代を担う青少年の健やかな成長を願う想いが込められます。

「70年の時を越え、真珠湾で長岡の花火を打ち上げる」。この実現は、平和交流を重ね、強い絆で結ばれた両市の友好の証しと平和の象徴です。恒久平和へ向けたさらなる一歩を踏み出します。

そして、空襲からの復興が起源の長岡まつりも今年、特別な想いを持って開催します。

長岡で、世界で——長岡花火の打ち上げを通して、子どもたちに平和の大切さを伝えていきます。

3 長岡空襲から70年 平和への想い、次世代へつなぐ P10

今語らなければと、つらい経験を若い世代に語る空襲体験者。想いを受け継ぐ私たちにできることは

2 「これが私たちの役目」 中学生、ホノルルへの決意 P6

長岡とホノルルの青少年が共に平和宣言。歴史を学び、考えた15人が抱く未来への決意

1 未来志向で ホノルルと平和交流 P4

8月15日・16日に真珠湾長岡花火などホノルル市で開催する長岡ホノルル平和交流記念事業を紹介

8/15・16

長岡ホノルル平和交流記念事業 未来志向で ホノルルと平和交流

国際交流課 ☎ 39・2207

15日 太平洋戦争終結70周年追悼式典
献花、灯籠流し（8ページへ）、長岡花火打ち上げ **4**

16日 平和友好記念式典
ステーション・市民文化紹介 **5**、青少年平和サミット宣言 **1**、
平原綾香さん「Jupiter」歌唱、長岡花火打ち上げ **4**

1 青少年平和交流サミット

両市の中学生が、互いの市で歴史・文化を学びながら平和について話し合い、未来に向かって平和交流サミット宣言を行います。

7月31日～8月3日 長岡市（長岡戦災資料館・山本五十六記念館の見学、平和祈念式典・灯籠流し参加、花火観覧など）

8月13日～16日 ホノルル市（戦艦ミズーリ記念館見学、アリゾナ記念館献花、ハワイ歴史見学・文化体験、平和・未来シンポジウム **3** で意見発表、平和友好記念式典で平和交流サミット宣言など）

2 長岡造形大学とハワイ大学の相互交流
15日、交換留学や共同演習など相互交流するための協定を締結します。

4 真珠湾で長岡花火打ち上げ

両国の戦争で亡くなられた方々の慰霊と世界平和、青少年の健やかな成長、両国・両市の発展の願いを込めて打ち上げます。

15日午後3時（ホノルル時間 14日午後8時）
慰霊の花火 白菊3発 両国の戦争犠牲者の慰霊と世界平和の願いを込めて

16日午後3時（ホノルル時間 15日午後8時）
未来に向けた花火 **1**～**6**

1 慰霊と平和への祈り
両国の戦争犠牲者の慰霊と世界平和の願いを込めた
白菊3発

2 子どもたちの平和な未来へ
両市の青少年の平和宣言が世界へ広がり、未来の平和と青少年の幸せを祈るスター
メイン

3 フェニックス
大震災の際の復興支援への感謝の気持ちを込めて平原綾香さんの「Jupiter」に乗せ打ち上げます

4 アメリカ・ザ・ビューティフル
打ち上げに協力いただいた米海軍に感謝して、星条旗をイメージしたスター
メイン

5 友好の架け橋
ハワイ出身イザライルさんの「Somewhere Over the Rainbow」などに乗せ、日米友好と両市の発展を願い、太平洋を越えた架け橋をイメージした大玉連発

6 天地人
大河ドラマ「天地人」のテーマ曲に合わせて子どもたちの健やかな成長を願って打ち上げます。日本の花火技術を結集した芸術性とストーリー性あるスター
メイン

※68の日米企業からの協賛と長岡まつり大花火大会有料席売上の一部などで花火を打ち上げます

5 市民参加事業

両市民が文化交流を通して相互理解を深めます。16日の平和友好記念式典に長岡アロハクラブと長岡少年少女合唱団が出演します。

私たちの歌声で 明るい未来に進めるように…

長岡少年少女合唱団11人は「ふるさと」「It's a Small World」「E Aloha E」の3曲を披露し、ホノルルの合唱団「HEARTS」と共演するなど歌声で交流を図ります。



お互いを理解して仲良く、平和をつなげていきたいなと思いますながら歌います（瀬下果音さん・中学2年）

ホノルルから世界へ、平和を願う想いが伝わって、みんなが幸せになればいいなと思います（今成寧音さん・高校1年）

長岡市とホノルル市が、明るい未来に進めるように、明るい歌声をそろえて歌ってきます（大原菜々子さん・高校1年）

私たちの歌声が両国の心の傷の癒やしになればと思います（青柳莉央さん・中学2年）

戦争が無くなるようにと願って歌います（五十嵐美咲さん・小学5年）

アロハシャツを着て 平和交流を盛り上げよう

長岡花火とハワイ州の花・イエローハイビスカスをデザインした特製アロハシャツを製作しました。
価格 5,400円
販売場所 まちなか情報交流館「まちこい」（大手通1）など
問 NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎ 36・2537
ネイビーとピンクの2色



アオーレ長岡で真珠湾花火を体感できる

真珠湾での式典、長岡花火打ち上げ生中継をパブリックビューイングで見届けよう
日時 15日(土)・16日(日)午後2時30分から1時間程度
★16日は同時間に生放送で番組も
放送局 TeNY（テレビ新潟）

3 平和・未来シンポジウム
16日、長岡戦災資料館、山本五十六記念館、太平洋航空博物館などが連携し、各館の活動紹介と青少年による平和に関する意見発表などで、互いの歴史や平和の大切さを未来に向けて伝えます。

開戦から終戦、友好の歩み
真実を知り、新たにしたい思い



星貴さん
長岡戦災資料館
アドバイザー

長岡戦災資料館アドバイザーの星貴さんは中学生に、日米開戦から終戦までの状況や山本五十六の人物像、お互いの国がどのようにして傷つけ合ったのか、そして両市の復興と友好への歩みを語りました。

「君たちが真珠湾で平和サミット宣言をする会場近くには、日米開戦の象徴・戦艦アリゾナと終戦の象徴・戦艦ミズーリが並んでいます。長岡とホノルルの平和交流は、次世代の若者たちに戦争のつらい歴史をしっかりと伝えて協力し合おうと始まったもの。だから君たちは主役なんだよ。」

中学生が感じたこと

○星さんの言葉が心に響いた。私たちの平和交流事業は、大勢の人たちの想いを背負うことなんだと感じた。
○山本五十六は、日米開戦に最後まで反対していた。自分の考えを最後まで

「未来へつなぐ」私たちの決意
青少年平和交流サミット宣言に向けて

8月16日に真珠湾で開催する「平和友好記念式典」で、長岡の中学生とホノルルの中高生が、日米間のさらなる友好と世界に向けて平和の大切さを発信するサミット宣言を行います（4ページ）。

当日に向け、みんなで意見を交わしながら、自分たちの力で宣言文を練り上げる中学生たち。7月30日から長岡を訪問するホノルル市の青少年と交流し考えを深め、未来につながるサミット宣言を発信しようと取り組みます。



グループワークで意見を出し合いながら宣言文を考えます

で貫こうとする姿は立派だと思う。同じ長岡市民としてうれし。

○長岡が空襲を受けたのは五十六の出身地だからだと今まで誤解していた新潟市が原子爆弾の予定地だったため、県内で次に人口の多い長岡市が空襲を受けたことを初めて知った。
○真珠湾攻撃の犠牲者は約2,400人と、長岡空襲よりも多いことに驚いた。悲しんだのは長岡だけではな

いとわかった。
○私たちは関心を持って聴くが、関心のない人もいる。もっと広く発信しなければ意味がないので、周りの人にも話していきたい。



映像を見ながら説明を聴く中学生たち

両市の青少年によって、70年前には無かった新しい交流が、今またひとつつづかれようとしています。

想いの込められた長岡花火を
自分の言葉で世界に伝えたい

空襲でぼろぼろになったまちを復興させたのは当時の人々、そして長岡花火でした。中越大地震からの復興を支えたのも花火。長岡の人は当たり前と思っているかも知れませんが、かけがえのないものだと思います。もっと誇りに思い、意味を理解し、伝えていかなければと思います。長岡花火の素晴らしさを、日本だけでなく世界に、自分の言葉で紹介したいです。そして「平和」を長岡から広げていきたいです。



東中学校
中村あみさん

未来の平和が、私たちに任されていることを
しっかりと受け止めて交流したい

空襲を体験した方が70年も心に留めていた恐怖の気持ちは、私たちが語り継がなければならないんだと強く思っています。

開戦と終戦の象徴の場所で、私たちが平和宣言を行う意味と、未来を担う私たちに任された役目を重く大切なものと受け止めています。

ホノルルの中学生と積極的に交流しながら、「戦争」「平和」の考え方を意見交換し、さらに考えを深めたいと思います。



南中学校
久川涼佑さん

最善を尽くして、
8月1日を、15日を迎えたい

日本・長岡とアメリカ・ホノルルは互いに被害者であり加害者です。それぞれが悲しみを乗り越え、手をつないで交流し合うことそのものに意味があることだと感じています。

8月に自分たちが現地に行くんだという実感も徐々に強くなってきています。事前研修では、グループでいろいろな意見を出し合っています。まとめるのは大変ですが、よりよい宣言文を練り上げていくつもりです。最善を尽くして8月1日を、15日を迎え、交流していきたいです。



宮内中学校
高田倫太郎さん

灯籠に想いを込め、柿川、真珠湾へ

柿川灯籠流しを主催する長岡青年会議所のみなさんからは、取り組みへの思いなどを学びました。



ホノルルに向け、中学生たちもメッセージを灯籠にしたためました



互いを知り、自分の言葉で伝えたい

ハワイ出身の英語講師・エリック・イデウエさんから、英語での長岡花火の紹介の仕方や、ハワイの伝統文化や暮らしなどを学びました。

日本・長岡のことを伝えるためには、まずは地元を知ること。そして相手のことを知ることから。本番に向け、中学生たちは一歩ずつ着実に準備を進めます。



Oh, very big. What's this?
It's "Sanjaku-dama".
It's the biggest firework.
It opens 600m high.

8月 平和を祈る行事

庶務課 ☎39・2203

1日(土)

●戦災殉難者慰霊祭

午前6時から 場平潟公園(表町1)

●戦災殉難者墓前法要

午前7時から 場昌福寺(四郎丸4)

●長岡市平和祈念式典

長岡空襲体験者の話、青少年による非核平和都市宣言の朗読・折り鶴の依託・平和の誓いなど

午前9時～9時50分 場アオーレ長岡

●ながおか平和フォーラム(要申し込み庶務課)

佐々木禎子さんの折り鶴寄贈セレモニー、小・中学生の「平和を願う私たちの取り組み」意見発表、佐々木禎子さんの甥、佐々木祐滋さんのトーク&ライブ「佐々木禎子が遺したもの」

午後2時～4時10分 場アオーレ長岡

佐々木禎子さん(1943～1955)

広島平和記念公園の「原爆の子の像」のモデルになった少女。2歳で被爆し、12歳で亜急性リンパ性白血病と診断されました。「千羽鶴を折れば、願いが届く」と鶴を折り始めましたが、発病から8カ月後に亡くなりました。この折り鶴は「平和の使者」として国内外で寄贈され、平成25年にはハワイ・真珠湾にも贈られています。

真珠湾での長岡花火打ち上げを偶然知った祐滋さんから申し出があり、今回寄贈が実現しました。

●市民におくる映画の集い

アニメ映画「おぼけ煙突のうた」

午前10時15分から 場アオーレ長岡

●柿川灯籠流し

午後7時から 場柿川(一之橋～追廻橋付近)

●慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし

花火…午前7時、午後10時30分

梵鐘…午後10時30分

1日(土)～3日(月) 鎮魂たむけの花

午前10時～午後5時 場アオーレ長岡

12日(水)～23日(日) 平和作品の展示

場まちなかキャンパス長岡

<入賞者(敬称略・順不同)>

▼作文の部…角屋香穂(大島中2年)、浅間涼、佐藤七海(川口中2年)、本田優彩(山本中2年)、中林綾音(川口中3年) ▼ポスターの部…田崎詠里子、南雲奎吾(東中3年)、植田哲平(東中2年) ▼標語の部…山崎昂平、八百板有梨、由本未央(東中2年)

15日(土) 黙とう・平和メッセージの朗読、

「白菊」3発打ち上げ

午後7時15分～7時30分 場水道公園

22日(土) 広島平和記念式典中学生派遣報告会

午後3時～4時 場まちなかキャンパス長岡

※今年は「非核平和都市宣言市民の集い」(平和の森公園)はありません



★旭岡中での平和学習

柿川灯籠流し 子どもたちに空襲の事実を伝える「平和学習」で想いを語り継ぎます

長岡青年会議所 2015年度灯籠委員会 森山芳彦さん

長岡青年会議所では昭和59(1984)年から、戦災殉難者への慰霊と恒久平和の願いを込めて、柿川灯籠流しを行っています。近年では、未来を担う子どもたちに長岡空襲の悲惨な事実と空襲体験者の想いを伝えるため、「平和学習」を小・中学校で開催しています。今年度は9校に訪問します。

戦争を知らないことは恐ろしいことです。悲しい事実が風化しないようにと子どもたちに伝えていきます。そして、大人が直接伝えることが大事。戦災からの復興を起源とする長岡まつりを続けていくことの大切さを子どもたち自身に感じてもらいたいです。

★旭岡中学校2年生約90人を前に長岡空襲の悲劇を伝える平和学習。生徒からは「犠牲者のことを思いながら花火を見たい」「自分たちが住むまちで本当にあったことなんだと実感した」などの声がありました(7月7日)

演劇で平和の尊さを伝え、5回目に南中学校2年生

長岡空襲のことを学ぶため、体験談を聞いています。一年間の平和に関する学習を経て、平和劇を上演します。(6月28日)



8月1日は「恒久平和の日」に

「戦争の記憶を風化させることなく、平和の尊さを後世に語り継ぎ、世界に向けて発信していかなければならない」と、長岡空襲があった8月1日を「恒久平和の日」とする議員発議の条例を7月9日、全会一致で可決しました。

空襲から70年の年月が過ぎ、体験談を話せる人が減っていくことに危機感を持つ遺族会などの想いを受け、「長岡市非核平和都市宣言市民の会」を構成する市民団体から意見を聞き、条例をまとめました。

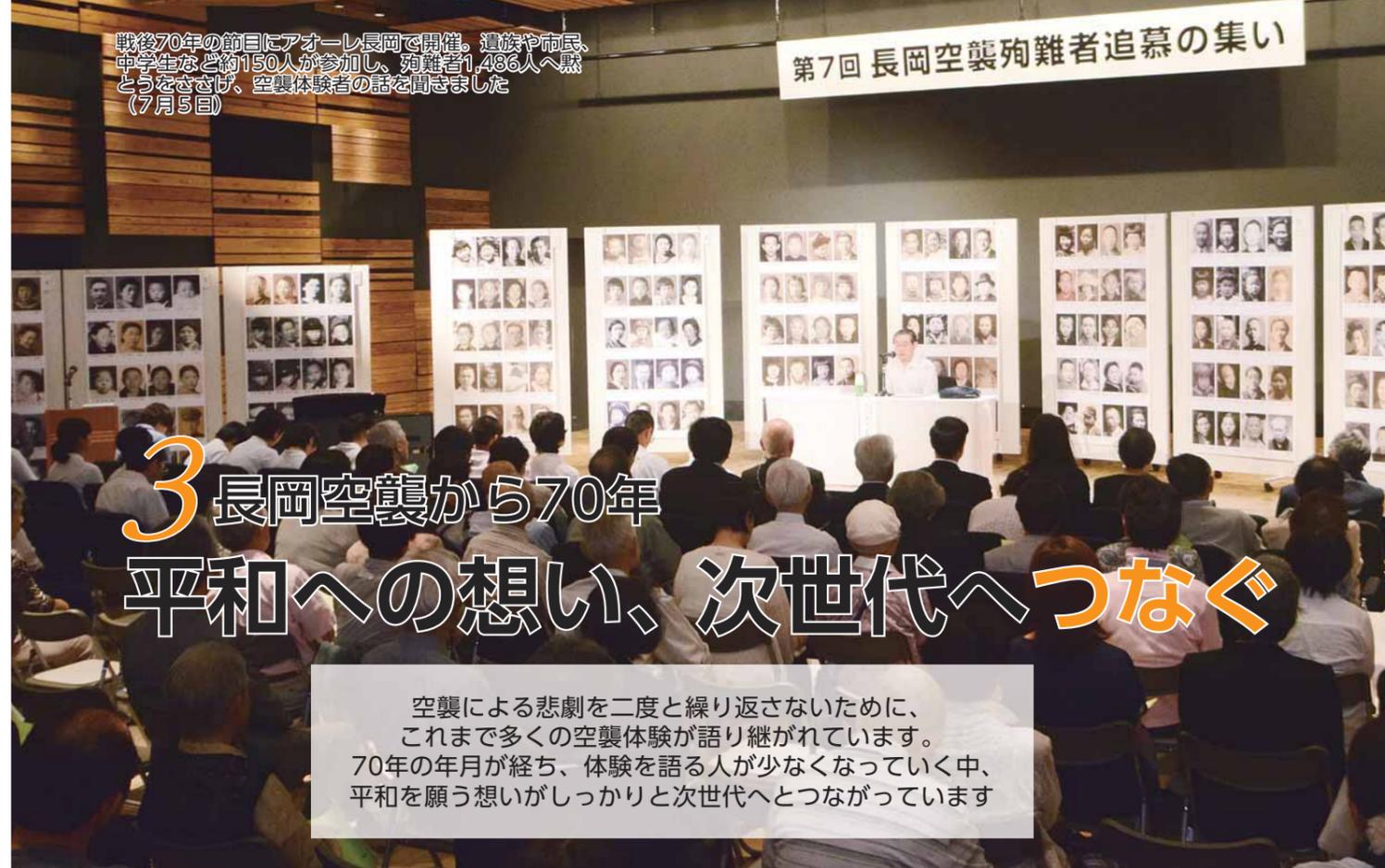


市民との意見交換会(6月4日)

つなぐ長岡の未来へ

戦後70年の節目にアオーレ長岡で開催。遺族や市民、中学生など約150人が参加し、殉難者1,486人へ黙とうをささげ、空襲体験者の話を聞きました(7月5日)

第7回 長岡空襲殉難者追慕の集い



3 長岡空襲から70年 平和への想い、次世代へつなぐ

空襲による悲劇を二度と繰り返さないために、これまで多くの空襲体験が語り継がれています。70年の年月が経ち、体験を語る人が少なくなっていく中、平和を願う想いがしっかりと次世代へとつながっています

あまりの悲劇にぼうぜん。お腹が減った記憶がありません

中干手(現:干手2)で被災 木村初江さん



「空襲だ」の声で小学4年生の私は、両親にたたき起こされ、慌てて外へ飛び出しました。狭い道は逃げる人で大混雑。家族3人で悠久山方面へ逃げる途中、爆弾が直撃したのか、全身焼け焦げた人も見ましたが、人の流れの中でどうすることもできませんでした。激しい空襲に耐えかね、操車場の防空壕に逃げ込みました。数時間後、悠々と引き返す米軍機。一緒に中にいた男の人が空を見上げ「ちきしょー」と涙声で叫んでいました。

翌朝、家に戻ると街は一面焼け野原。近くの家で寄り添うように転がる親子3人の遺体を見つけました。一つは本当に小さなもの。数日前に赤ちゃんが生まれたばかりだったそうです。その日はなぜか、のどが渴いた、お腹が減ったという記憶がありません。恐怖心もありませんでした。あまりの悲劇にぼうぜんとしていたんだと思います。

長岡まつりの前夜祭では、あの夜の記憶を胸に抱え、民踊流しに参加しています。戦争を知らない若い人と踊れるのは平和だからこそ。悲劇を繰り返さないために、戦争の記憶をずっと残していくことが大切だと思います。◆写真「体験を聞く会」(長岡戦災資料館/6月28日)

家族を全員失っても泣いてはいけない時代。涙を流せませんでした

上田町で被災 原田新司さん



当時は長岡中学(現在の長岡高校の前身)の3年生。両親と妹4人、祖母の8人家族でした。呉服卸商の父は戦争で工場に勤めていました。

空襲の夜、私は家を出て役目である学校の消火活動へ。B29がやっと立ち去ったと思うと、家の方角は火の海と化していました。翌朝家に戻ると、慣れ親しんだ景色は一変、灰色一色に。家族を心配し、必死に探し回りました。焼けた家で目に飛び込んできたのは真っ黒になって横たわる家族の遺体でした。当時は泣いてはいけない時代。涙を流せませんでした。後で聞いた話では、隣の人が家の消火を続ける父に「もう駄目だから逃げよう」と声を掛けたそうですが、中へと飛び込んでいったそうです。家族を助けようとしたのでしょうか。両親、祖母の遺体は分かりましたが、妹4人の遺体がどうしても見つかりません。しばらくは似た背格好の少女を見かけると、つい妹の姿を重ねたものです。

今でも戦争がまた起きるのではないかと不安になることがあります。戦争は絶対にやってはいけません。この想いをできる限り伝えていきたいです。◆写真「長岡空襲殉難者追慕の集い」(アオーレ長岡/7月5日)

伝える記憶、願う平和

中山間地域の活性化に向けて

地域再生計画が始動

閩地域振興戦略部 ☎39・2515



小国町法末

過疎・高齢化が進む中山間地域の再生モデルとして、3月に国の認定を受けた市の地域再生計画が具体的に動き出しています。

小国地域に移住した人の体験談を通じて田舎暮らしの魅力を伝えるとともに、移住への期待や不安の声を聞き、受け入れ準備を進めています。

お試しから
移住・定住へ

中山間地域への移住のきっかけにするため、10月に実施する首都圏からの「お試し居住ツアー」。実際に宿泊して山の暮らしを体験してもらうほか、住民との交流や空き家の見学などを行います。

山古志地域では、住民団体が連携して移動販売車を活用



小国町法末地区のみなさん

弁当配達で地域を見守り

した高齢者世帯の見守り支援に取り組みます。

5月から試験的に事業所の弁当販売を開始。今後、高齢者宅などへの配達に向けて新たに車両を導入し、きめ細かい生活支援サービスを目指します。



▲配達用の弁当をつくるのは地元の農家レストランなど4軒の飲食店

地元の食材をふんだんに使ったお弁当です。8月下旬からアオーレ長岡でも販売します。

これらの取り組みは、震災からの復興に携わってきた「山の暮らし再生機構」が支援しています。

市はこのほか、地域資源を巡るツアーや婚活パーティーの開催、錦鯉ブランドの世界への発信と観光誘客など、交流から移住・定住へとつなげる取り組みを進めていきます。

7・13水害から11年。想いを未来へ

平成16年7月13日の水害で3人が亡くなった中之島地域で、NPO法人キズナの森など住民が主体となり、犠牲者へ追悼の意をささげ災害の教訓を次世代へ伝える防災メモリアルイベントを開催しました。

刈谷田川の堤防が決壊した午後0時52分に合わせて、地元住民や地域委員など出席者全員で黙とうをささげました。



▲中之島保育園の園児が折った千羽鶴と花を手向けました（7月13日）

市は住民とともに、水害の記憶を風化させることなく未来へ伝え、誰もが安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくりを進めていきます。

閩中之島支所地域振興課 ☎61・2010

おらたるに5万人

平成25年10月にオープンした中越大震災の経験と教訓、山の暮らしの良さを伝えるやまこし復興交流館おらたるが7月3日、来館者5万人を達成しました。

復興への取り組みなどを地域づくりに活かしたいと訪れた、福島県会津坂下町の「川西・高寺地域づくり協議会」のみなさんに記念品を贈呈しました。



▲記念品に山古志の風景写真を贈呈（7月3日）

これからも中越メモリアル回廊のほかの施設とともに、震災の記憶と復興の軌跡を伝えていきます。

閩山古志支所地域振興課 ☎59・2328

ご紹介します

7月16日付けで、高見真二副市長（前任：国土交通省住宅局市街地建築課景観建築企画官、内閣府地方創生推進室企画官、内閣官房産業遺産の世界遺産登録推進室企画官）が就任しました。



▲高見副市長

4月から空席となっていた2人目の副市長を迎え、磯田達伸副市長との2人体制で職務を行います。

閩人事課 ☎39・2200

東京フィルがやって来た

市・長岡市芸術文化振興財団は3月に東京フィルハーモニー交響楽団と事業提携協定を結び、音楽を通じた文化交流を進めています。その一環として、芸術を愛する心を育むため、子どもたちを対象にコンサートを開催しました。これからも一流の音楽体験を行い、地域文化の創生を目指します。



①熱中！感動！夢づくり教育 東京フィル夢づくりコンサート（7月8日）市内小学5年生約2,500人を全員招待し、クラシックを鑑賞しました。

②東京フィルコミュニティコンサートin子育ての駅「てくてく」（7月9日）フルーツ奏者3人が、訪れた子ども連れ約250人の前でアニメ音楽などを演奏。楽器に触れる体験も行いました。

こだわりの大豆づくりで農水大臣賞

J A全中などが主催する「全国豆類経営改善共励会」で、日越地区の農家・阿部真一さん（雨池町）が大豆経営の部で最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

阿部さんは、地区の大豆生産を担う組合の一員として、経営面積約12haのうち6ha以上で大豆を栽培しています。排水対策に重点的に取り組むとともに、ほ場ごとに水分含有率を確認しながら適期収穫することで、しわなどによる収穫ロスを減らし、県平均の約2倍となる高い収量と高品質な大豆生産を実現しました。



▲日越地区生産組合で組合長を務める阿部真一さん

閩農政課 ☎39・2223

長年の雁木づくりに国交大臣表彰

魅力あるまちづくりの推進に努め、特に著しい功績のあった個人や団体に贈られる「まちづくり功労者国土交通大臣表彰」の受賞者に、大竹清さん（栃尾表町）が選ばれました。

大竹さんは、平成9年度から住民と新潟大学、行政の三者による栃尾表町地区のまちづくり活動を主導。平成12年度から始めた「表町の雁木づくり」活動の中心として活躍してきました。これまでに16棟の雁木を建設し、地域の魅力向上やコミュニティの醸成、交流促進に貢献。歴史的景観の保存・活用を進めています。



▲小学校の総合学習で雁木の説明をする大竹清さん（平成19年7月）

閩栃尾支所建設課 ☎52・5825

15日 三島まつり



力自慢が集結
巨大丸太を切り落とす

場みしま体育館駐車場
▶15日午後3時～9時…子供みこし、吹奏楽、ヒップホップダンス、ひなたミニライブ、盆踊り&仮装コンテスト、竹灯籠など▶16日午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、よさこいフェスティバル、フラダンス、和太鼓、みこし渡御、大花火大会、竹灯籠など 園同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249 ★裏表紙「輝き人」もご覧ください

●三島まつりフォトコンテスト作品募集

応募資格＝八切りサイズ以下で未発表のもの 賞＝最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 応募締切＝8月26日(水)まで ※詳しくはホームページ<http://www.3shima.net/>をご覧ください 園みしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)

6日 寺泊港まつり



日本海の水面に映る
5,000発の花火

場寺泊みなと公園など
▶6日午後5時30分から…研ナオコ・ひとみ歌謡ショー、八木節公演など▶7日午後7時30分～9時…海上大花火大会 ※雨天顺延
園同実行委員会事務局(寺泊観光協会内) ☎75・3363 担当＝寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

8月 祭りの夏が来た



地域に伝わる歴史ロマン
みやびな平安行列



23日 もちひとまつり・おぐに大花火大会

場柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前
▶山車巡回(午前8時15分～午後2時10分)、屋台村(午後2時～9時)、「故郷はひとつ」歌唱、ステージイベント、与板地域甲冑隊時代行列、小国音頭、巫女翁踊り、法末神楽舞(午後3時30分～6時)、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御(午後6時10分～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 園同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906

22日 23日 どちお祭



力いっぱい引っ張り合う
白熱の樽みこし綱引き

場栃尾市民会館、中央公園、谷内通りなど
▶22日…オープニングイベント(午前10時～午後0時30分)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午後1時～3時)、大民踊流し、みこし渡御(午後6時30分～9時10分)▶23日…全日本樽みこし綱引き選手権大会(午前8時30分～午後0時30分)、仁和賀行進(午後1時～3時30分)、大花火大会(午後7時30分～8時45分) 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当＝栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

市の無形文化財に指定
弓踊り行列



14日～16日 ふるさとわしままつり

場道の駅良寛の里わしま、宇奈真志神社前など
▶14日…盆踊り(午後6時30分～9時30分)、花火大会(午後7時45分～8時30分)▶15日午後3時～9時…4,000本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など▶16日午後8時～9時30分…六夜祭・弓踊り行列 園同実行委員会事務局(和島支所産業建設課内) ☎74・3114

9日 中之島夏まつり



子ども神輿に大民踊流し
熱気あふれる多彩な催し

場中之島支所周辺
▶模擬店(午後2時～8時30分)、子ども神輿、和太鼓響演、銭太鼓演舞、総おどりなど(午後2時～6時45分)ゆかたコンテスト(午後2時50分～4時)、神輿渡御(午後6時45分、7時40分から約30分)、大民踊流し(午後7時20分、8時10分から約20分)、メッセージ花火(午後8時30分) 園同実行委員会事務局(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



地域のまきい

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました

きれいに咲いてね

長岡まつり大花火大会の観覧者に楽しんでもらおうと、信濃川右岸河川敷にサルビアの苗約5,000本を植えました。集まった市民ボランティアは「喜んでもらいたいな」と笑顔で作業していました。(6月27日) 📷栗原佳宏さん



織り姫とひこ星は会えたかな？

小国地域子育て支援センターで七夕会を開催。子どもたちは飾り付けた笹の前で、七夕の紙芝居に夢中になっていました。(7月7日)



夏本番 冷たい水に歓声

越路B&G海洋センターのプール開きで水中ホッケー体験会を行いました。競技に使うスティックを掲げて「頑張るぞー」。(6月27日) 📷高津敏さん



なかのんを食べちゃうぞ～

開設1周年を祝う中之島コミセンまつりで振る舞われたのは「なかのんいなり」。小豆やブロッコリーでできた地域のマスコットキャラクターに子どもたちは大喜び！(6月28日)

夢は大きく無限大

昭和63年から続く川口中学校の伝統行事「立志式」。元服になぞらえて数えで15歳になる2年生全員が、将来の夢を力強く発表しました。(6月26日)



私のまちの鍛冶屋さん

与板地域で包丁研ぎのサービスが行われました。家庭で使っている包丁を持ってきた人は、鍛冶屋さんの丁寧な手仕事に見入っていました。(7月6日) 📷



癒やし空間でうっとり♪

あじさいの新名所として知られる三島地域の石井神社でフルートのコンサートが開かれました。室内に入りきれないほどの人が集まり、生演奏とあじさいの花を楽しみました。(6月27日) 📷金山静夫さん



おいしいおもてなし

自転車で長岡を駆け抜ける「越後長岡チャレンジサイクリング」。山古志地域の休憩所では地元の人からきゅうりとかぐら南蛮みそが振る舞われ、そのおいしさに「もう一本！」の声が。(7月5日) 📷遠藤幸明さん



山で出会ったかれんな花々

栃尾地域の守門岳を登るツアーに18人が参加。色鮮やかに咲くニッコウキスゲやヒメサユリなどの高山植物に足を止めていました。(7月4日) 📷田村健さん



道の駅良寛の里わしまで開催された鎌倉彫教室。木製のお盆や手鏡に書かれた細かい模様を彫刻刀で握る手に力が入ります。(7月3日) 📷高木秀俊さん

ガリガリ 手元に集中！

砂浜で採れた宝石

寺泊地域図書館で、近くの浜で採れた貝殻を使いフォトフレームを作りました。出来上がった作品に「見て！宝石みたいにかわいいでしょ」。(7月12日) 📷



大林宣彦監督作品
この空の花
2015 70年目の夏

ついに完結！ノーカット版でテレビ初放映
「真珠湾の追悼花火が映画の真のエピローグ」と語る大林監督が撮ったエピローグを放送予定です。
時 8月18日(火) (前編)・25日(火) (後編) 午後7時～8時54分
放送局=NST (新潟総合テレビ) 関「長岡映画」
製作委員会事務局 (観光企画課内) ☎39・2344



欧米で愛された長岡藩士の娘 杉本鉞子 特別番組

戦後70年「武士の娘 鉞子とフローレンス ～奇跡のベストセラーを生んだ日米の絆～」

鉞子の著書「武士の娘」が世界的ベストセラーとなった背景を描いたドキュメンタリーです。

放送日時= 8月11日(火)午後9時から (前編50分、後編50分)
放送局=NHKBS1
出演=水野真紀、鈴木杏、麻美いほか
関政策企画課 ☎39・2204



番組案内役の女優・星野知子さん。市内幼稚園に残る鉞子とゆかりのある梅の木の下で収録を行いました。

8 ジャイロ筒(エアロケット)を飛ばそう
時 9月13日(日)午前10時～11時
対小学生以上 定 20人抽選
¥300円 持筆記用具

1 ～ **8** いずれも 申 1 3 8
月 11日(火) 2 4 9日(日) 5 6 19日
(水) 7 8 9月2日(水) (必着) ま
でに往復はがきの往信の裏に
教室名、学校名、学年、氏名
(ふりがな)、7は保護者氏
名、電話番号、郵便番号、住
所、返信の表に自分の宛先を
記入して〒940-0100 3 3
今朝白1の1の1青少年文化
センターへ

9 南極展
時 8月12日(水)午後3時20分～
4時20分 関国立極地研究所
・田邊優貴子さんの講話 定
94人宛着 (午前10時から整理
券を配布)

10 夏休み七宝焼きづくり
時 8月16日(日)午前10時～11時
30分 関アクセサリー
小学生以上 定 10人宛着 ¥1、
000円

11 星空シアター
時 9月5日(土)午後7時30分～
8時30分 (荒天時中止)

12 プラネタリウム新番組
「あしたはきつとHappy
y day」
時 9月12日(土)～12月6日(日)
(番組入れ替えのため9月8
日(火)～11日(金)は休みます)
時間 11時～12時、13時～14時、
15時～16時、17時～18時、
19時～20時、午後1時30分～
3時20分、午後4時30分～
6時20分 (各35分) 定 各
94人宛着 ¥大人150円、
高校生120円、4歳～中
生70円

13 子ども絵手紙教室作品展
時 9月6日(日)～10月31日(土)午
前9時30分～午後5時

あなたの一歩が 平和な未来をつくる 学生平和交流プログラムinホノルル

時 12月5日(土)～10日(木) (4泊6日) 関真珠湾追悼式典
出席、ハワイ大学生と平和についてディスカッション、
戦跡の見学、国立墓地での献花など 関市内大学・高専
・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専
門学校・高校生 (10月、11月に4回程度実施する事前研
修に参加できる人) 定 12人 試験日=9月5日(土) 選
考=作文、英会話、面接 (日本語) ¥11万
円 申 8月28日(金) (必
着) までに長岡市国際
交流協会 (国際交流課
市セ内) ☎39・2207のホ
ムページにある申込
書で



▲ハワイ大学生との意見交換

郷土史料館 ☎35・0185
8月3日(月)は長岡まつりの
ため臨時閉館します
杉本鉞子のサイン帳などゆ
かりの品を展示します。
開館時間 11時～19時、午後5
時(入館は午後4時30分まで)
入館料 大人300円、高
校生200円、小・中学生15
0円

中央公民館 ☎32・0437
人権・同和教育研修会
時 9月5日(土)午後1時30分～

長岡消防署救急フェア
時 9月5日(土)午前11時30分～
午後4時 関大手通り(雨天
時は市民センター) 関高規
格救急車やはしご車の展示・
乗車、応急手当体験(心肺蘇
生法、AEDの使用方法)、
地震体験車の乗車、消防音楽
隊演奏など

緑花センター(花テラス) ☎39・8718
花と緑の教室
シャコバサボテンの育て方
時 9月5日(土)午前10時～11時
30分 関園芸愛好家・関矢哲
男さん 定 24人宛着 申 8月
10日(月)～28日(日) (HPからも可)



▶シャコバサボテン

今のおしらせ隊 隊員

ナッチャン
市町村合併から10年の今年
は、記事にまつわる話を各地域
のキャラクターが紹介します。
今回は、長岡地域のマスコッ
トキャラクター「ナッチャン」。



2ページを
チェックし
てピー

頭は長岡名物・
正三尺玉の大火
火、体は長生橋
でちょっぴりいた
ずら好きな花火
の妖精です。呪文の言葉「は
なはなピー」で
花火をあげます。

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>
◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 対=対象・資格 定=定員・募集人数
問=問い合わせ 持=持ち物 申=申し込み
先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選
注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合、記載なし
◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

お知らせ

催し

1 長岡とハワイでWeb発信
しよう
時 8月19日(水)午前11時～11時
30分 関ホノルルの子どもと
テレビ電話 定 小・中・高校
生各2人抽選 ※自由に見学
できます

2 夏休みものづくり
時・関 ①8月20日(木): 紙粘土
クラフト ②21日(金): モザイク
タイル・デコ 時間 11時～10
時 正午 関NPO法人新潟
6年生

3 夏休みスクラップブック
づくりミニアルバムづくり
時 8月22日(土)午前10時～11時
30分 関小学生 定 10人抽選
¥500円 関写真3×5枚
以上 定 15人抽選 ¥3、000
円

4 ペルー発祥の打楽器・カホ
ンを作つて演奏しよう
時 8月23日(日)午後1時30分～
4時 関NPO法人新潟の住
まいを考える会 関小学生以
上 定 15人抽選 ¥3、000
円

5 ちぢむ!?ひかる!? ぶつ
く オリジナルストラップを
つくりよう!
時 8月29日(土)午前10時～11時
30分 関長岡技術科学大学学
生サークルTEC 関小学生
以上 定 20人抽選 ¥500円

6 デジタルフアボ
レーザ加工機を使ってミ
ニチュアの家具を作ります。
時 8月29日(土)午前10時～正午
対小学生以上 定 10人抽選
¥500円 持はさみ、筆記
用具

7 親子deチョコレート教室
時 9月12日(土)午前10時～午後
0時30分 関小学生以上と保
護者 定 10組抽選 ¥2、0
00円 持筆記用具

の住まいを考える会 関小学
生以上 定 各10人抽選 ¥1
200円 ②600円

3 夏休みスクラップブック
づくりミニアルバムづくり
時 8月22日(土)午前10時～11時
30分 関小学生 定 10人抽選
¥500円 関写真3×5枚
以上 定 15人抽選 ¥3、000
円

4 ペルー発祥の打楽器・カホ
ンを作つて演奏しよう
時 8月23日(日)午後1時30分～
4時 関NPO法人新潟の住
まいを考える会 関小学生以
上 定 15人抽選 ¥3、000
円

5 ちぢむ!?ひかる!? ぶつ
く オリジナルストラップを
つくりよう!
時 8月29日(土)午前10時～11時
30分 関長岡技術科学大学学
生サークルTEC 関小学生
以上 定 20人抽選 ¥500円

6 デジタルフアボ
レーザ加工機を使ってミ
ニチュアの家具を作ります。
時 8月29日(土)午前10時～正午
対小学生以上 定 10人抽選
¥500円 持はさみ、筆記
用具

7 親子deチョコレート教室
時 9月12日(土)午前10時～午後
0時30分 関小学生以上と保
護者 定 10組抽選 ¥2、0
00円 持筆記用具

山古志の伝統と魅力を探る

親子探訪ツアー 「山古志! まるごとゲットの旅」
アルパカ牧場や種学原園牛場などを訪ねます。
時 9月5日(土)午前9時15分～午後4時30分 (荒天時中
止) 集合=さいわいプラザ 関小学生と保護者 定
20組[先着] 関昼食、敷物 申 8月4日(火)から中央公民
館[さい] ☎32・0437へ

山古志の歴史を語る会 牛の角突きと山の暮らし民具整理10年のあゆみ
山古志地域の民具から歴史・民俗を探ります。
時 8月28日(金) 関・時間=
①民俗資料整理作業の公開
…午前10時30分～正午②記
録映像上映「牛の角突き」
…午後2時～2時30分③新潟大学教授・池田哲夫さん
ほかの談話会「民具が語る山の暮らし」…午後2時40
分～3時30分 関山古志公民館虫亀分館 (旧虫亀小学
校) 関山古志支所地域振興課 ☎59・2339

図録「山古志の文書と民具」を発売中です
¥1,000円 場・関文書資料室 ☎36・7832



13 **海のついで**

カギノテクラゲ

傘は透明で直径が1~2cmの小さなクラゲ。日本各地の海藻にすみ、春から8月にかけて見られます。触手の先端は折れ曲がっていて付着細胞があり、海藻に貼り付いて生活しています。あまり遊泳せず、小魚などを待ち、触手にある毒針で捕まえます。

水温が15度~20度の時期に多く発生し、20度以上になる海水浴シーズンには姿を消します。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

川口支所地域振興課 ☎89・3111

●松岡達英の絵本原画展「日本の自然」

松岡さん所蔵の世界の昆虫標本も見どころです。

かしなす 定24人抽選 ¥1,500円

①③いづれも ⑧8月15日(出) (消印有効) までに往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

●水生生物探索会

アオーレ長岡のアリーナ約50個分の公園、野球場やテニスコートのスポーヅ施設や、釣りのできる池、遊具などがある、家族で楽しめるピ!

●タツノオトシゴを見つけよう・日本海体験

時8月9日(日)・23日(日)午前9時~正午 小学生と保護者定各20人先着 関タモ網・着替え 申各開催日の2日前まで

浦体育館 ☎92・6910

●水辺の自然観察会

時8月22日(土)午前10時~正午 場越路河川公園 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定30人先着 持長靴 申8月1日(土)~20日(木)

●夏休み子ども環境体験フェア

時8月21日(金)午後1時30分~4時 場環境衛生センター

●夏休み子ども環境体験フェア

時8月11日(火)午後2時~3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講消費生活センター職員 対小学4~6年生 定20人先着

●夏休み子ども環境体験フェア

時8月21日(金)午後1時30分~4時 場環境衛生センター

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

※市立劇場は8月10日(月)、設備点検のため休館します

平原綾香 クリスマスライブ with 平原まこと in 長岡

歌手・平原綾香さんとマルチリードプレイヤーとして名高い父・平原まことさんとの共演。親子ならではのトークもお楽しみください。

時12月6日(日)午後5時~7時 場市立劇場

¥全席指定6,000円 チケット発売日=9月5日(土) 青少年招待=50人抽選 (申9月5日(土)~10月5日(月)必着)

1 新潟県少年少女合唱団 合同演奏会

長岡市を含む県内4つの少年少女合唱団の合同演奏会です。

時8月22日(土)午後2時~4時 場リリックホール

2 澤クワルテットのしっくりクラシック

弦楽四重奏団・澤クワルテットが室内楽の世界を、演奏を交えながら楽しくお話しします。

時10月30日(金)午後6時~7時30分 場アオーレ長岡 ¥全席自由500円

3 澤クワルテット・結成25周年記念 ドイツの巨匠 ペーター・レーゼル氏(ピアノ)を迎えて

時12月19日(土)午後2時~4時 場リリックホール ¥全席指定3,000円 曲目=ブラームス/ピアノ五重奏へ短調Op.34ほか 青少年招待=50人抽選 (申9月4日(金)~10月4日(日)必着)

4 松山千春コンサート・ツアー

時10月8日(木)午後6時30分から 場市立劇場 ¥全席指定8,100円 チケット発売日=8月22日(土)

5 ヴェルディ「レクイエム」長岡演奏会

公募により結成した「長岡フェニックス合唱団」と、世界で活躍するソリストや楽団との共演です。

時11月22日(日)午後2時~4時 場市立劇場 ¥全席指定S席5,000円、A席4,000円 指揮=船橋洋介 出演=石上朋美(ソプラノ)、坂本朱(メゾ・ソプラノ)、佐野成宏(テノール)、佐藤泰弘(バス) 管弦楽=東京フィルハーモニー交響楽団 チケット発売日=8月21日(金) 青少年招待=100人抽選 (申8月21日(金)~9月21日(日)必着)

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

中之島文化センター ☎66・1310

1 夏休み工作(小麦粘土) ケーキ型貯金箱作り

時8月18日(火)午前10時~正午

2 夏休み工作風力自動車作り

時8月20日(木)午前10時~正午

1 2 いづれも 対小学生 定20人先着 ¥400円 申8月8日(土)から

消費生活センター(市セ) ☎32・0082

●夏休み子ども教室

食品の糖度を測ってみよう

時8月11日(火)午後2時~3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講消費生活センター職員 対小学4~6年生 定20人先着

●夏休み子ども環境体験フェア

時8月21日(金)午後1時30分~4時 場環境衛生センター

長岡市美術協会

時9月3日(木)~11日(金)午前10時~午後6時(3日は午後1時~5時、11日は午後4時~7時(月)は休館) 場中央図書館 内日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門 関同協会事務局(生涯学習文化課内)

●「お茶目な開運! だるまの招福デザイン展」 関連イベント

時8月22日(土)・23日(日) 時間①①だるま作り職人実演:午前11時~正午②ワークショップ「高崎だるまをつくる」:午後2時~3時30分(②は定15人先着) ¥500円 申8月10日(月)から

栃尾美術館 ☎53・6300

1 フランクフルト講座

時8月25日(火)午前9時~午後4時 定12人抽選 ¥2,000円

2 飾り巻き寿司講座 四海巻きとだし巻卵

時8月27日(木)午前10時~正午 定24人抽選 ¥1,500円

3 お彼岸料理講座

時9月11日(金)午前10時~正午 内おはぎ、車麩の揚げ煮、ふ

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

●夏休み子ども教室

食品の糖度を測ってみよう

時8月11日(火)午後2時~3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講消費生活センター職員 対小学4~6年生 定20人先着

●8月に開催する成人式

期日	地域	時間	会場
14(金)	山古志	9:30~11:00	やまごし復興交流館
15(土)	与板	9:40~11:50	ふたごのこみ
	中之島	9:30~11:30	中之島文化センター
	和島	9:40~11:10	地域交流館
	三島	13:30~15:10	みしま交流センター
	寺泊	13:40~15:30	寺泊文化センター

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

時8月10日(月)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ

自由に見学できます(1ドリンク付き)。

①勝ち組の必須アイテム「情報」を攻略せよ!

時9月4日(金)午後7時~8時30分 講FULLER(株)代表取締役CEO・渋谷修太さん

②ロボット技術の最先端 - 憧れの近未来は実現したのか -

介護用ロボットスーツの最先端を紹介します。

時9月10日(木)午後7時~8時30分 講大和ハウス工業(株)・岩見武敏さん

③親子で考えるセカンドライフ-夢は叶う-

第2の人生でやりたいことを実現するための秘訣を学びます。

時9月17日(木)午後7時~8時30分 講長岡大学専任講師・橋長真紀子さん 対本人と家族 定15組(先着) 講具体的な計画を記した資料(ある人)

④優しい心づかい、「江戸しぐさ」を学ぶ

時9月25日(金)午後7時~8時30分 講NPO法人江戸しぐさ伝承普及員・柴田光榮さん

狭い道を傘をさして、すれ違うとき、互いに傘を外側にかしげ、相手に傘がかからないようにするしぐさ。「傘かしげ」

①~④いづれも 定各20人先着 ¥各500円

2 まちなか大学

①災害時に必要な市民のチカラを考える

時9月24日(木)、10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)(計5回) 講関西大学准教授・菅磨志保さんほか

②私たちの生活を支えるインフラ

時9月30日(水)、10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・25日(日)(計5回) 講長岡技術科学大学教授・下村匠さんほか

①②いづれも 時間=午後7時~8時30分 (②5回目のみ午後2時~4時) 定各30人先着 ¥3,000円

●図や表などの略字の見方は18ページ

●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

●●に電話、ファクス、Eメール、●●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオーレ長岡 市セ=市民センター

大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園
☎46・0030

季節の花⑭
みつけた!

カワラナデシコ
(8月中旬～下旬)

日当たりの良い河原に生える「秋の七草」の一つ。直径4～5cmの淡い紅色の花を咲かせます。花びらは5枚で、細かく糸状に裂けているのが特徴です。



◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、市(ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**世界に誇る
長岡のものづくり
の秘密がココに**

夏休み小学生工場見学バスツアー

長岡のものづくり技術や製品の知識を深めることができます。
時 8月18日(火)午前10時～午後3時30分 集合=ハイブ長岡 内(株)大原鉄工所、マコー(株)、産業展示室(ハイブ長岡内)など(昼食付き) 対小学5・6年生 定30人(抽選) 申8月7日(金)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE ☎42・8700へ 担当=工業振興課 大至 ☎39・2222



国内唯一の雪上車メーカーの(株)大原鉄工所では、気温マイナス90度にもなる南極大陸で、日本の観測活動を支えている雪上車を見学します。

高齢者センターしなの(信濃2、☎31・7700)

10周年記念 しなの感謝祭

時・内①8月12日(水)…入館無料・健康教室・限定ケーキの販売など②10日(月)～20日(木)…食堂割引券の配布③17日(月)…カラオケ大会(入賞者は賞品あり) 時間=①②午前9時～午後5時③午前10時～午後3時



市が初めてPFI事業を導入した「高齢者センターしなの」。これまで51万人が来場しています。
※PFI事業…公共施設の建設・管理・運営などに民間の資金やノウハウを活用する手法です 担当=福祉総務課アオ ☎39・2371

商業振興課(大至)
☎39・2228

長岡まちゼミ

お店の人が講師となって、専門的な知識や技術、生活に役立つ豆知識などを教えます。
時 9月1日(火)～30日(水) 場参加店舗 申8月22日(土)から各店舗へ 内同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002
※8月下旬に長岡市商店街連合会のホームページをご覧ください

夏の市民天体観望会

夏の三大角を構成するベガ、デネブ、アルタイルや土星などを見学します。
時 9月10日(木)午後6時30分～7時

教育センター ☎32・3792

体験教室に参加しませんか

時・内①9月8日(火)：折り紙

養楽館 ☎95・3161

ぶらり地球旅行

「エリトリア〜アフリカで一番目に新しい国〜」
時 8月29日(土)午後2時～3時30分 内留学生による母国の紹介 定30人(先着) 申8月24日(月)まで

国際交流センター「地球広場」

時 8月17日(月)午後7時30分～9時(悪天候の場合は翌日) 定20人(先着) (小学生は保護者同伴) 申8月4日(火)～7日(金)

長岡造形大学 ☎21・3321

オグニー〜未知との接触

謎の宇宙人「オグニー」が出没します。
時 8月29日(土)午後6時～10時(随時) 場おぐに森林公園 内肝試し 持懐中電灯

中央図書館 ☎32・0658

映画会

時・内▽8月15日(土)午前10時

互尊文庫 ☎35・7981

読者のこころ

読書感想や体験などを話し合います。

ぽんっ!とむかしばなし

時 8月9日(日)午前11時～11時30分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

南地域図書館 ☎30・3501

えほんのどろろ

時 8月15日(土)午後2時30分～3時 内3歳～小学生

夜のおはなし☆おはなし

休館日の図書館で、怖い話

北地域図書館 ☎22・7100

みにみに上映会

時 8月17日(月)午後3時～3時55分 内昭和20年8月1日語り継ぐ長岡空襲〜NST開局40周年記念特別番組(08年)

フラワーアレンジメント教室

時 9月13日(日)午後1時～2時30分 内多肉植物のアレンジ定16人(先着) ¥2,000円(材料費) 持花用はさみ、カッター 申8月15日(土)から

中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165

おはなしひろば

時 8月23日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ

時 8月28日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

おたのしみ「ぶち」上映会

時 8月8日(土)午前10時30分～11時30分 内「狼森とざる森

サンニイ長岡 ☎36・7200

ネイルアート

時 8月21日～10月2日の毎週金曜日午後7時～8時(9月4日を除く計6回)

ベビーマッサージ教室

時 8月19日～10月7日の毎週水曜日午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(9月9日・23日を除く計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 持バスタオル

ヒップホップ教室

時 8月18日～10月6日の毎週火曜日(9月1日・22日を除く計6回) 対・時間11時～13時 3年生～午後6時30分～7時30分、中学生以上：午後7時45分～8時45分

アロマ教室

時 8月20日～10月1日の毎週木曜日午後7時～8時(9月3日を除く計6回) 対タオル

バレトン教室

フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。
時 8月17日～10月5日の毎週月曜日午後7時～8時(9月14日・21日を除く計6回)

国営越後丘陵公園
☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 ¥高校生以上410円(290円)、小・中学生80円(50円)、65歳以上210円 駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) 休園日=なし ※ () 内はサマーナイトプレゼンツ期間の午後6時以降に入園した場合の料金です ※ 8月22日(土)に大型コンサートを開催するため、8月18日(火)～24日(月)は利用を一部規制します

1 サマーナイトプレゼンツ

イルミネーションが夜の公園をライトアップします。
時 8月8日(土)～16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午後6時30分～9時



2 カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
時 8月16日(日)までの午前10時～午後4時 場里山交流館えちごにあん付近

3 幽霊屋敷「恐怖の部屋」

時 サマーナイトプレゼンツ期間の午後6時～8時30分 場暖の館 ¥大人200円、小・中学生100円 ※混雑時は受け付け終了を早めます

栃尾産業交流センター
おりなす ☎51・1331
DVD鑑賞 綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブ
時 8月22日(土)午後1時30分～4時



約10mの流しそうめんをみんなで作りまします。森林浴をしながらの冷たい流しそうめんは格別です。

つまみち森林公園 ☎74・3010

ダイキヤンプ

木工体験&流しそうめん
時 8月23日(日)午前10時～午後3時 内小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着) ¥未就学児500円、小学生以上800円 申8月21日(金)まで

1〜5いずれも ¥3,000円(1のみ材料費2,000円別) 定15人(先着) (1のみ10人(先着)) 申8月10日(月)から

◆園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園ア=アオーレ長岡 園市=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

地域振興戦略部(内)
 ☎39・2515

●越後長岡ソーデーマーチ

時・集合①9月12日(土)午前9時から②山古志支所③13日(日)午前7時30分から④アオーレ長岡(雨天決行) コース①16km・11km②信濃川沿いなど23km・16km ③2,000円(中学生以下無料。小学生以下は保護者同伴。市内在住者は1日1,000円でも可) ※詳しくは情報ラウンジアオ、各支所などにあるパンフレットをご覧ください
 申8月24日(月)までに新潟県ウオーキング協会☎025・521・2627へ

科学博物館(内) ☎32・0546

8月31日(月)まで、休まず開館します。

①市民探鳥会

時8月15日(土)午前6時〜9時(雨天決行) 場信濃川河川敷 集合①長生橋東詰河川敷 持双眼鏡(ある人) 申前日まで



ホオジロやモズなどが観察できるよ。ガイドを務める長岡野鳥の会のみなさんが観察ポイントや鳥の生態などを教えてくれるピー。

②科学博物館・長岡藩主牧野家史料館開館1周年記念講演会「長岡藩主牧野家の葬送文化」牧野家墓所の発掘調査が果たした役割

ゆかりの品物から長岡の文化の魅力を探ります。
 時8月30日(日)午後2時〜4時 場さいわいプラザ 園元東京都港区立港郷土資料館学芸員・松本健さん
 ※同日午後1時30分〜2時は当館学芸員の研究発表

③草笛@長谷川邸

素朴な音色をお楽しみください。体験もできます。
 時9月3日(木)午前10時30分〜11時30分 場長谷川邸(塚野山) 持草笛用の草・木の葉

④長岡の歴史を探る会

時9月6日(日)、10月4日(日)、11月22日(日)、12月13日(日)、1月24日(日)、2月14日(日)、3月6日(日)午後1時30分〜4時 場さいわいプラザなど 園30人先着 申8月10日(月)〜9月4日(金)

馬高縄文館 ☎46・0601

①夏休みワークショップ

時・園①8月4日(火)：縄文の森・木工クラブ②5日(水)：縄文アクセサリー作り③6日(木)：土版作り 時間①午後1時〜3時

時〜3時 園小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人先着 園観覧料(一般200円、高校生以下無料) 持汚れてもよい服装(③は使い古したタオル)

②縄文楽器をつくらう

時8月16日(日)午前10時〜正午 園小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 園観覧料 持使い古したタオル、スプレー、汚れてもよい服装 申8月4日(火)〜13日(木)



岩野原遺跡(深沢町)や山下遺跡(柿町)から出土している土笛。大きざや形を工夫してオリジナルの音を響かせよう。

③縄文編みでバッグをつくらう

麻ひものバッグを作ります。時8月23日(日)午前10時〜午後4時 園小学生以上(小学生は1人につき保護者1人同伴) 定10人先着 園観覧料 持使い古したタオル、汚れてもよい服装 申8月4日(火)〜20日(木)

スポーツ

長岡市スポーツ協会(市民体育館内) 以下スポ協 ☎34・2130と加盟団体の催し

①ちびっ子テニス教室

時9月4日、11月20日の毎週金曜日午後4時〜6時(9月18日、10月9日を除く計10回) 場南部体育館 園年中児〜小学2年生 定30人抽選 園5,000円 申8月21日(金)(必着) までに往復はがきに住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

②長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会

時9月27日(日)、10月4日(日)、18日(日) 場信濃川河川公園など 園1チーム8、000円(抽選会時に) 抽選会①9月16日(水)午後7時から市民体育館で 申9月5日(土)までに市民体育館にある申込書で 園長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841・0108

③親子体育教室体験会

時・園8月26日(水)・28日(金)：市民体育館、9月1日(火)：南

①めばえ教室

時・園8月26日(水)・28日(金)：市民体育館、9月1日(火)：南

部体育館、3日(水)：北部体育館 時間①午前10時30分〜11時30分 園2歳〜3歳の未就園児と保護者
 ②ひよこ教室
 時・園①8月25日(火)：市民体育館②9月2日(水)：南部体育館③3日(木)：みしま体育館④4日(金)：北部体育館 時間①午後4時30分〜5時30分(⑥のみ午後4時〜5時) 園3歳〜6歳の就園児と保護者
 ③つばさ教室
 時・園8月27日(木)：市民体育館、9月2日(水)：アオーレ長岡 時間①午後4時30分〜5時30分 園小学1〜3年生
 ④つばさプラス
 時8月26日(水)午後5時〜6時 場市民体育館 園小学4〜6年生

④つばさ教室

時・園8月27日(木)：市民体育館、9月2日(水)：アオーレ長岡 時間①午後4時30分〜5時30分 園小学1〜3年生
 ④つばさプラス
 時8月26日(水)午後5時〜6時 場市民体育館 園小学4〜6年生

①〜④いずれも 定①②10組先着(②のみ5組先着)
 ③④10人先着 申8月11日(火)からスポ協へ

④市民体育祭

①テニス大会
 時・種目①9月6日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス②20日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子③21日(祝)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳〜45歳・55歳以上男子、40歳〜50歳以上女子
 場希望が丘テニス場 園ダブルス1組：一般・大学生2、

「どん底から這い上がれ…」 8/30日

越後長岡応援団 長岡市出身オリンピックメダリスト 中村真衣記念講演会



シドニーオリンピック100m背泳ぎで銀メダル、女子4×100mメドレーリレーで銅メダルを獲得した中村真衣さん。未来に向けた挑戦や覚悟、夢を目指す大切さ、夢を実現する素晴らしさを語ります。
 時間=午後2時30分〜4時 場アオーレ長岡

★同日開催 水泳教室

時間=午前10時〜午後0時5分 場JSS長岡スイミングスクール(宮内町) 園4泳法で25m以上泳げる市内在住の小学生 定80人抽選 申8月10日(月)までに長岡青年会議所(☎34・0069)ホームページで

担当=スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

10/18日 潮風とともに駆け抜けよう 寺泊シーサイドマラソン大会

寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。時間=午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなと公園など 園ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により18種目) 園一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,000円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生500円



申8月21日(金)までに所定の振替用紙、または8月28日(金)までに専用ホームページhttp://teradomariseaside-marathon.jp/で 園同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111

★ゲストランナー

世界陸上メダリストの千葉真子さん(2km)とオリンピックメダリストのエリック・ワイナイナさん(ハーフ)



ワイナイナさんは最後尾からスタート。参加者にエールを送りながら一緒に走ります。

- ②太極拳講習会
時8月30日(日)午前9時30分から 場市民体育館 園各種目講習会、みんなで太極拳(午後3時から、入門・24式) 園1,000円(中学生以下と体験コースは無料) 申8月20日(木)までにスポ協へ 園長岡太極拳協会・植木さん ☎39・1250
- ③卓球大会
時9月5日(土)午前9時から 場市民体育館 園小・中学生、高校生、一般シングルス 園一般800円、高校生600円、中学生以下400円 申8月15日(土)までに各体育館にある申込書で 園長岡市卓球協会・星田さん ☎090・308090・3083・5491
- ④合気会演武大会
初心者体験会もあります。時9月12日(土)午後2時〜4時 場市民体育館 園長岡市合気会 ☎77・2061
- ⑤陸上大会
時9月13日(日)午前8時30分から 場陸上競技場 園1種目につき一般1,000円、高

- 500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス1人1,500円 申①8月21日(金)②9月4日(金)までに各体育館にある申込書で 園長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510
- ⑤ナイターソフトボール大会
開会式①8月29日(土)午後7時から(試合は、以降の平日と土曜日の午後7時から) 場市内中学校 種目①男子の部 スローピッチの部 園市内に在住・通勤・通学する15歳以上(高校生を除く) 園1チーム6,000円 申8月19日(水)までに料金を添えてスポ協へ 抽選会①8月26日(水)午後7時から市民体育館で
- ⑥軟式野球大会
時9月20日(日)・23日(祝)、10月4日(日) 場信濃川河川公園野球場 種目①一般の部 園1チーム6,000円 申8月29日(土)までに料金を添えてスポ協へ 抽選会①9月8日(火)午後7時から市民体育館で

⑥ときめき健康づくり体操教室〜日本式気功養生術生命の貯蓄体操
 時9月2日、11月25日の毎週水曜日午前10時〜11時30分(10月7日を除く計12回) 場市民体育館 園膝痛改善と体のコリを解消する体操 園10人先着 園3,000円(テキスト代1,100円別) 申9月1日(火)までにスポ協へ

水道局職員を名乗る詐欺にご注意を！

水道局の職員を名乗って、「浄水器の販売」や「配管の点検」などを行い、金銭を請求する被害が発生しています。水道局では、これらのことは一切行っていません。不審な点があれば水道局または各営業所、警察にご連絡ください。
 水道局業務課 ☎34・1412、小国営業所 ☎95・2440、栃尾営業所 ☎52・5826、与板営業所 ☎72・2259、長岡警察署 ☎38・0110

- **1 これからの自分を作る「はつこつ道場」**
運動と脳トレなどで、健康・長寿の秘訣を学びます。
時9月4日～11月20日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計12回) 場まちなかキヤンパス長岡 対75歳以上 定20人抽選 対1回2000円 持筆記用具 申8月21日(金)まで
- **2 川口温泉若返りツアー**
元気がつらつ隊
頭と体を10歳若返らせる

長寿はこいし課 ☎39・2268

- **9 骨美人教室**
時8月29日(土)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ
内骨密度測定、栄養指導、運動指導 対30歳～70歳の女性 定30人先着 申8月12日(水)～26日(水)に健診専用番号 ☎32・5000へ

歩いている友！
長岡に広がる歩友の輪

- **8 歩いていい友！**
時8月4日(火)午後6時30分～7時30分、28日(金)午前10時～11時 集合ニタカカフェ
内まちなかウォーキング
- **1 日帰りでバスツアーです。**
時・集合 ①10月2日(金)：中之島支所 ②9日(金)：与板支所
時間 午前9時～午後5時
内運動、認知症予防などの介護予防プログラムの体験 対65歳以上 定各20人抽選 対1,000円(昼食代含む) 申①9月25日(金)②10月2日(金)まで

知って得する介護研修会

- **1 介護者交流会・経験から学ぶぼう！**
時9月3日(木)午前10時～午後3時30分 場あまやち会館(山古志種芋原)
- **2 認知症高齢者への接し方**
時9月10日(木)午後1時30分～4時 場栃尾文化センター
- **3 認知症の正しい知識と介護の仕方**
時9月12日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ
- **4 ケア美容師に教わる！髪のお手入れでリフレッシュ**
時9月28日(月)午前10時～11時30分 場サンパルコなかのしま

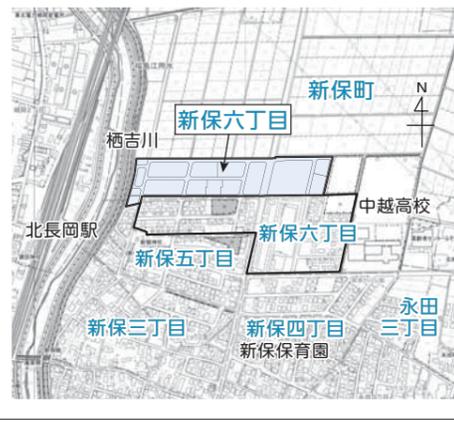
- **1 みんなの食育塾 生活習慣病予防コース 体がよくなる、家族がよくなる、栄養士さんのお料理教室**
時8月27日(木)、9月10日(木)・24日(木)午後6時30分～8時30分(計3回) 場さいわいプラザ
内糖尿病・高血圧・骨粗しょう症を予防する食事の話、調理実習 定20人先着 対1,200円 持エプロン、
- **2 パパママサークル**
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時・場 ①9月11日(金)：さいわいプラザ ②25日(金)：中之島コミュニティセンター 時間 午後6時45分～8時45分 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定①35組先着 ②10組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申①8月11日(火)から子ども家庭課 ②25日(火)から中之島支所 市民生活課 ☎61・2015へ
- **3 子どもの家庭課**
☎39・2300

- **4 小型家電などの不用品回収**
時8月21日(金)午後1時30分～4時 場環境衛生センター
内家庭から出たおむね50cm角以内の小型家電(エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫・冷温庫、除湿機、電気カーペットは除く)、リユースびん、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー 出し方 食器は紙で包み箱に入れる。その他は透明・半透明の袋に入れてください(小型家電は入れなくても可) 環境業務課 ☎24・2837
- **5 夏休み子ども環境体験フェアを同時開催(20ページ)**

- **6 ノーマイカーデーに参加しませんか**
実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は100事業所と個人延べ6,513人が参加しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。時9月7日(月)～13日(日) 申8月28日(金)までに交通政策課(☎39・2267)へ
- **7 小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します**
スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校

町名変更のお知らせ

8月22日(土)から、新保町の一部の町名称が新保六丁目に変わります。
 市民課(アオ) ☎39・2019



認知症地域フォーラムin長岡

認知症の人が前を向いて歩いていける社会にするためのヒントを、認知症の当事者の思いから学びます。
 時9月5日(土)午後1時30分～4時 場リリックホール 場日本認知症ワーキンググループ共同代表・中村成信さんほか
 定700人(先着) 場長寿はつらつ課 ☎39・2268

- **陸上競技場** ☎27・6300
- **キッズスポーツフェスタ**
運動の基本的な動作を身に付けます。
時9月6日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 対小学生 定各25人先着 対1,000円 申9月5日(土)まで
- **悠久山野球場** ☎33・0322
- **遊びながら学べる！キッズスポーツ教室**
運動の基本的な動作を身に付けます。
時9月6日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 対小学生 定各25人先着 対1,000円 申9月5日(土)まで



◆ 図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター [大平]=大手通庁舎 [さいわい]=さいわいプラザ

ふれ愛スポーツのついで

- 障害のある人もない人も誰でもできるスポーツを体験してみませんか。
 時9月5日(土)午後1時30分～4時 場南部体育館 内フライングディスク、ボッチャ、カローリングなど 申8月28日(金)(福祉バスでの送迎を希望する人は25日(火)まで ※当日のボランティアも募集します)

- **市民体育館感謝祭**
時8月17日(月)午前10時～午後3時 内玉入れ競争など
- **市民体育館** ☎34・2700
- **元気で転ばん！体操**
時8月4日～9月29日の毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分(9月22日を除く計8回) 内基礎体力向上と転倒防止のトレーニング 対60歳以上 定20人先着 対2,400円 申8月3日(月)まで
- **みしま体育館** ☎41・2133
- **チャレンジみしま**
時8月16日(日)午前10時～午後5時 内ラケットテニスで団体選手にチャレンジ、サーキット、ニュースポーツ体験

- **子ども家庭課**
☎39・2300
- **健康課**
☎39・7508
- **みんなの食育塾 生活習慣病予防コース 体がよくなる、家族がよくなる、栄養士さんのお料理教室**
時8月27日(木)、9月10日(木)・24日(木)午後6時30分～8時30分(計3回) 場さいわいプラザ
内糖尿病・高血圧・骨粗しょう症を予防する食事の話、調理実習 定20人先着 対1,200円 持エプロン、

- **1 みんなの食育塾 生活習慣病予防コース 体がよくなる、家族がよくなる、栄養士さんのお料理教室**
時8月27日(木)、9月10日(木)・24日(木)午後6時30分～8時30分(計3回) 場さいわいプラザ
内糖尿病・高血圧・骨粗しょう症を予防する食事の話、調理実習 定20人先着 対1,200円 持エプロン、
- **2 子ども長岡ぴたり3. 1・2弁当作品展**
展示作品大募集
10月24日(土)の農業まつりで展示します。
対小・中・高校生 応募条件 ①3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2の割合)で作ったもの 申9月15日(火)(消印有効) までに健康課、各支所などにある応募用紙で(HPからも可)
- **3 あなたの健康相談会**
時①8月25日(火)②31日(月)③9月4日(金)④10日(木)午後1時～4時 場①黒糸コミュニティセンター ②④さいわいプラザ ③希望が丘コミュニティセンター 時間 午後1時～4時 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 対栄養士、保健師 定各9人先着 対健康手帳



- **4 アルコール相談会**
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。
時①8月20日(木)②9月10日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 専任相談員 保健師 定各2人先着 申①8月17日(月)②9月7日(月)まで
- **5 いのちの総合相談会**
保健師や弁護士などの専門家が、心や体、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。
時9月11日(金)午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 定6人先着 申9月7日(月)まで
- **6 こころの相談会**
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。ご相談ください。
時①8月26日(水)②9月2日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 Ⅱ 臨床心理士 定各2人先着 申①8月21日(金)②28日(金)まで
- **7 カフェ健康講座**
時・内①8月18日(火)：身近な発酵食品(ぬかみそ漬) ②21日(金)：筋力アップのコツ ③25日(火)：簡単タオル体操 ④9月

住宅のお悩み、お気軽にどうぞ 空家・持家活用無料相談会

☎住宅施設課(大) ☎39・2265

行政書士・司法書士・税理士・土地家屋調査士の各士会、金融機関、NPO法人、不動産団体の専門家が一堂に会し、相続、売買・賃貸、リフォームなどの悩み解決に向け、総合的にサポートします。

☎9月21日(祝)午前10時～午後4時 ☎アオーレ長岡

★同時開催 空家・持家活用セミナー

時間＝午後2時～3時 ☎北越銀行・大光銀行 職員の講話

活用ください

住宅リフォーム支援事業補助金

予算額が無くなるまで先着順で受け付けます。補助要件などはアオーレ長岡、さいわいプラザ、東・西サービスセンター、市ホームページにある要項をご確認ください。

補助金の種類＝①一般住宅リフォーム補助金②空き家活用リフォーム補助金 ☎①8月31日(月)②10月30日(金)までに住宅施設課、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ

長岡まつり・お盆は 閉館時間を変更します

■アオーレ長岡総合窓口(東棟1階)

☎8月3日(月) 業務終了時間＝午後5時15分(1日(土)・2日(日)は通常通り午後5時まで) ※情報ラウンジは、8月1日(土)は午後10時まで開放します ☎☎39・7510

■東・西サービスセンター

☎8月1日(土)～3日(月) 業務終了時間＝午後5時 ☎市民課中央サービスセンター ☎☎39・7512

■長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設

☎8月1日(土)～3日(月)・13日(木) 閉場時間＝午後5時
ただし、南部・北部・みしま・新産体育館は1日(土)を除く。市民体育館は14日(金)を含む。陸上競技場と信濃川河川敷運動施設は1日(土)～5日(木)休場 ☎スポーツ振興課 ☎☎32・6117

長岡駅・大手通り周辺の情報は、市政だより8月号と一緒に配布した長岡まつり特集号で確認してほしいピー!



ナッチャン



応急手当を学べば、お子さんのもしものときも、これからは安心して身につけて、いざというときに活かしましょう。

要予約 ☎(生)後6カ月以上 ¥500円 ☎(甲)8月21日(金)までに男女平等推進センター(ウィルながおか) ☎☎39・2746 ☎(HP)からも可

●出前ウィルながおか相談室をご利用ください
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
時・場 ☎①8月11日(火)、9月8日(火)：中之島コミュニティセンター②8月13日(木)、9月10日(木)：栃尾保健福祉センター③8月18日(火)：与板保健センター④20日(木)：小国診療所⑤21日(金)：寺泊支所⑥25日(火)：和島保健センター⑦26日(水)：越路総合福祉センター⑧27日(木)：三島支所⑨28日(金)：川口公民館⑩9月1日(火)：子育ての駅てくてく⑪3日(木)：山古志体育館 時間 ☎午後2時～4時(⑩のみ午後3時まで) ☎各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎☎09

0・4064・6017 ☎(電話相談は随時) ☎男女平等推進センター(ウィルながおか) ☎☎39・2746
●税理士無料相談(要予約)
☎8月19日(水)、9月2日(水)午前9時30分～正午 ☎場・甲 税理士会長岡支部(三和3) ☎☎33・8080 担当 ☎市民税課 ☎☎39・2212
●多重債務問題相談 ☎
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎8月12日(水)・19日(水)・26日(水)、9月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 ☎場・甲 消費生活センター ☎☎32・0022

●露店などを出店する場合は
消火器の準備と届出を
多くの人が集まる催しでコンロなどの火気使用器具を使う露店などを出店する場合、次のことが必要です。
①消火器(住宅用以外)のものを準備する
②事前に消防署へ届け出る(届出用紙は予防課、各消防署出張所、市ホームページから)
★ガソリン携行缶を扱う際は、次のことに注意しましょう。
①給油の際は必ずエンジンを停止する
②周囲に火気の無いことを確認

●来春小学校に入学する子どもの健康診断
8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月7日(月)までに届かない場合はご連絡ください。
☎住民票のある学区の小中学校 ※ただし、次の場合は変更できません ☎①9月18日(金)までに学務課 ☎(各)支所地域振興課で学区外就学の手続きを行っている ☎②健診日の5日前までに転居し、住民票変更手続きが完了している ☎学務課 ☎☎39・2239

●手続き・制度
認する
③携行缶の圧抜きを行ってからキャップを開ける
☎消防本部予防課 ☎☎35・2190

生ごみは 燃やすごみの日にも出せます

黄色の燃やすごみ用指定袋に、燃やすごみと一緒にに入れて出してください。水切りをすると、におい対策に効果があります。
☎環境業務課 ☎☎24・2837

●笑って考える2人のワーク・ライフ・バランス
～仕事×家庭×未来～
イクメン講師の体験談を交え、仕事や結婚、子育てを考えます。
時 ☎9月6日(日)午後1時30分～4時 ☎場 ☎さいわいプラザ ☎東京大学教授・瀬地山角さん ☎対 ☎20代・30代のカップル・夫婦 ☎定 ☎10組(先着) ☎保 ☎育 ☎Ⅱ ☎8月26日(水)までに要予約 ☎(対)生 ☎後 ☎6 ☎カ ☎月 ☎小 ☎学 ☎Ⅰ ☎年 ☎生 ☎定 ☎5 ☎人 ☎先 ☎着 ☎¥500円 ☎甲 ☎8 ☎月29日(土)までに男女共同参画推進室 ☎☎☎39・2746 ☎(HP)からも可

さあ、長岡で働こう

☎商業振興課(大) ☎☎39・2228

①やっぱ!ながおか就職ガイダンス

①【長岡会場】ハイブ長岡
☎8月24日(月)午後1時～4時 ※長岡駅付近から無料シャトルバスあり
②【東京会場】都立産業貿易センター浜松町館(東京都港区)
☎9月11日(金)午後1時～4時

①②いずれも ☎参加企業(①50社②30社予定)によるブース形式の自由面談 ☎来年3月に大学(院)・短大・高専・専修学校など卒業予定の人、卒業後3年以内の人 ☎ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎☎0120・7505・14

②若者職場定着セミナー&交流会 "シゴトモ"と出会い一緒に成長しませんか?

講義、ワークショップ、交流会を通して異業種間で同世代の輪を広げます。市内で活躍する人の事例を紹介し、キャリアアップの大切さや考え方を学びます。
時 ☎①9月14日(月)②10月16日(金)午後6時30分～9時
☎場 ☎まちなかキャンパス長岡 ☎市内に就労する20歳～39歳 ☎定 ☎各30人(先着) ☎¥500円(軽食・飲み物付き) ☎講・甲 ☎9月10日(木)②10月14日(水)までに(株)エム・エスオフィス ☎☎30・1230 ☎へ

③若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した就職活動のためのグループワークです。
☎8月31日(月)、9月3日(木)・7日(月)・10日(木)午後0時30分～5時(計4回) ☎就職活動の進め方、自己理解、面接練習など ☎15歳～39歳で職業・学業に就いていない人 ☎定 ☎8人(先着) ☎場・甲 ☎8月10日(月)から長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎☎86・7730 ☎へ
★同ステーションでは、就労や進路などに悩む若者の社会的自立に向けた支援を行っています

●☎や☎などの略字の見方は18ページ
●☎どなたでも、☎特になし、☎無料、☎不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●☎に☎電話、☎ファクス、☎Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオーレ長岡 ☎☎市市民センター
☎(大)☎☎=大手通り倉 ☎☎☎=さいわいプラザ



「もう一度、長岡で暮らしたい」 を応援します

ふるさとを離れて暮らす家族・友人などにご紹介ください

進学や就職で長岡を離れた人のUターンを支援しています。下記サイトや窓口を活用ください。

- U・Iターンポータルサイト「U・I・L・I・F・Eながおか」
仕事、子育て、住まいの情報やU・Iターン経験者のインタビューなどを掲載しています。
URL = <http://uilife-nagaoka.jp>
- Uターン総合窓口(商業振興課内)
就職や暮らし、住まいなどの相談に応じます。
- ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎☎0120・7505・14
長岡で働きたい学生や社会人のU・Iターン就職をサポートします。
URL = <http://www.de-job-ra.net>
電話相談のほか、毎月第2日曜に東京で個別相談会を実施しています。

私たち、U・Iターンで長岡に移住しました
東京で就職し、山口県出身の妻と結婚した後、長岡に戻りました。いつかは地元には戻っていたんですが、環境を変えるなら早い方がいいと考えようになり、職・物件を探しました。長岡に戻ってきて良かったことは、家庭中心の生活になったこと、そして人とのつながりが広がったことですね。妻も子育てしやすいまちだと気に入っています。長岡の良さに改めて気付きました。



昨年春にUターンした田中洋介さんとUターンした庸子さん

納期限は8月31日(月)です

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

お盆期間中(8/13(木)～16(日))の急患診療も上表の通りです。期間中の市内医療機関の診療時間は長岡市医師会ホームページhttp://www.nagaoka-med.or.jpをご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町楮沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科	
7月 26日(日)	関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800	
8月	2日(日)	石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	9日(日)	林俊吉クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551
8月	16日(日)	内島医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	23日(日)	田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
	30日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	金井医院 ☎62・0116
9月 6日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808	

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

企業のみなさんへ

地元企業の魅力を発信する 企業紹介CM作りませんか

首都圏の学生や社会人の採用に向けて、市は魅力ある長岡の企業をコンパクトにまとめたCMを制作します。1社当たり90秒程度。動画投稿サイトYouTubeを通じて配信します。

●「まちなかまるごとタニタ 食堂」参加店舗
タニタレシピによるヘルシ

① 起業や新分野への進出を目指す個人・法人 居室①イオンキューベーションルーム2号室(55㎡) ② 同11号室(23㎡) 月額①74,250円②34,500円 入居期間①5年以内 ②同センターホームページにある入居条件を確認の上、申請書を8月28日(金)までに同センター(☎21・0369)へ(審査あり)

●公共施設の指定管理者
公の施設の管理運営を行う民間事業者などの団体を募集します。募集要項は7月31日(金)から担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧いただけます。

指定期間	平成28年4月1日
① 浦体育館、越路河川公園	7月31日(金)～9月7日(月)
② 榊山自然公園、巴ヶ丘自然公園、越路体育館、長谷川運動公園、成出運動広場	7月31日(金)～9月7日(月)
③ 長岡ロングライフセンター	7月31日(金)～9月7日(月)
④ 高齢者コミュニティセンター(ゆきわり荘)	7月31日(金)～9月7日(月)

●家庭生活支援専門員(嘱託員)
① 一人雇用期間①9月1日から6カ月間(勤務実績により更新あり) ② 仕事③ 養育困難家庭および児童虐待防止に関する相談・調整 ④ 次の全てを満たす人 ① 幼稚園・小・中学校のいずれかの教諭(養護教諭を含む)、保育士、保

健康、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士のいずれかの資格があり実務経験が5年以上ある ② 子どもに関する相談業務経験が3年以上ある ③ 普通自動車免許がある ④ パソコンで資料作成ができる 報酬①月額156,000円 勤務日①平日午前9時～午後4時 試験日①8月21日(金) 選考方法①書類審査、面接 ②8月13日(木)までに子ども家庭センター(☎36・3790)、ハローワーク長岡にある申込書と同センターへ持参

① 次の全てを満たす企業 ② 市内に本社または採用拠点となっている支店がある ③ 大学生などの新卒採用やU・Iターンなどの社会人採用を定期的に行っている ④ 自社のホームページがある、または今年度中に作成予定 ※その他にも条件があります。市ホームページなどでご確認ください ⑤ 30社(書類審査などにより選考) ⑥ 8月4日(火)～21日(金)(必着)に市ホームページにある応募用紙を〒940-0062大手通2-6 商業振興課(☎39・2228)へ郵送または持参

● 図や表などの略字の見方は18ページ
● 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
● 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大印=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

募集

● ながおかポニーカーニバル ボランティア

時10月4日(日)午前8時～午後5時 ① 市民防災公園(長岡駅周辺からの送迎あり) ② 乗馬する人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受け付け、案内など ③ 高校生以上 ④ 50人(先着) ⑤ 8月21日(金)までに福祉課(アオ☎39・2343)へ

● ふれ愛コンサートinながお かボランティア
時9月20日(日) ① アオーレ長岡 ② 来場者誘導、ステージ運営補助 ③ 中学生以上 ④ 8月21日(金)までに福祉課(アオ☎39・2343、FAX39・2275、Eメール fukushika@city.nagaoka.jp)へ

● 米百俵まつり 米百俵リレー参加者
新潟市西蒲区(旧巻町)から大手通りまでリレーします。時10月3日(日) ① 一般コース ② 60人(抽選) ③ 市内に在住・通勤・通学する中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) ④ 走行距離①平均3km(最長4km) ⑤ 2親子コース ⑥ 20組(抽選) ⑦ 市内の小学3年生以上と保護者 ⑧ 走行距離①1.5km程度



米俵を担いでみんなでゴールを目指そう!

● ながお新産業創造センター(N-B-C)入居者
所在地①深沢町2085の16

臨時福祉給付金の申請受け付けが始まります

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を給付します。① 次の全てを満たす人 ② 平成27年1月1日現在、長岡市に住民登録がある ③ 平成27年度の住民税が非課税(住民税課税者に扶養されている人などを除く) ④ 生活保護などを受けていない ※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付します 給付額=1人6,000円 給付までの流れ=①市から申請書を郵送②申請書に振り込み口座などを記入、申請書と本人確認書類などを返信用封筒に同封し、市に返送③市が申請書などを確認・審査後、口座に振り込み ④ 8月4日(火)～11月20日(金) ★臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺にご注意ください。 ⑤ 福祉課臨時福祉給付金班 ☎39・2992

長岡うまい米コンテスト2015 出品者募集

市内の米生産農家が追及する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。① 市内に在住の農業者、学校田のある小学校 ② 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) ③ 1点1,500円 ④ 提出物=玄米2kgとその栽培履歴 ⑤ 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・炊飯食味計▷最終審査…食べ比べ ⑥ 8月31日(月)までに農政課(市セ)、各支所産業建設課(榊尾支所は農林課)、市ホームページにある申込用紙を同実行委員会(農政課内☎39・2223)へ



● 会津まつり 会津藩公行列参加者
長岡藩銃士隊として会津若松市で開催される会津藩公行列に参加します。時9月23日(祝) ① 10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 ② 8人(抽選) ③ 8月10日(月)～28日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(まつり振興課内)☎39・2221へ

みんなのひろば

(有料など) 場・岡桃李園(深沢町)・穴沢さん ☎47・30003

■長岡技術科学大学公開講座
時8月23日(日)午前10時~11時
場さいわいプラザ 内安全技術入門 定40人先着 ¥2000円
申8月17日(月)までに同大学 ☎47・92778へ

■ぶれんじョブながおか活動説明会
支援が必要な子どもの仕事体験を通じた地域活動です。
時8月23日(日)午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ 定100人先着 申品田さん ☎80・201010・13668

■地中熱利用普及促進セミナー
時8月25日(火)午後1時~5時30分 場長岡グランドホテル 定220人先着 申新潟県地中熱利用研究会・渡辺さん ☎025・281・8812へ

■子どもの食育講演会と共食会
時8月29日(出)午前9時30分~午後1時 場パストラール長岡 定270人先着 申JA越後ながおか ☎35・13004

■長岡技術科学大学吹奏楽部定期演奏会
時8月29日(出)午後2時~4時 場リリックホール 岡木原さん ☎080・5909・5541

■ガミガミ言わない子育て講座
時8月30日(日)、9月13日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)午前10時~午後4時 場まちなかキャンパス長岡 謝新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定各10人先着 各2,500円(テキスト代2,000円別) 申同協会長岡会場・早川さん ☎090・725

8・9451

■家庭教育講演会「親にできることと親にしかできないこと」
時8月30日(日)午前10時~正午 場寺泊文化センター 謝東京家庭教育研究所・中西孝枝さん 定300人先着 岡寺泊家庭教育研究所・遠山さん ☎080・1087・6195

■ザ・スターフェスティバルバンド「アンバーサリコンサート」
時8月30日(日)午後2時~4時 場リリックホール 内吹奏楽、合唱など 岡青柳さん ☎090・4837・3622

■写真講演会「今流の写真術」
時9月5日(土)午後1時~5時 場中央図書館 定190人先着 岡長岡市美術協会写真部門・小林さん ☎090・1403・5708

■木版画教室 年賀状を木版画で
時9月12日(土)11月27日の第2土曜日午後1時30分~3時30分、第4金曜日午後6時30分~8時30分 場さいわいプラザ 毎月500円(教材費別) 申シリウス版画の会・広部さん ☎090・2738・2704

■ちいさなけいけい祭り・母乳育児まつり
時9月12日(土)午前10時~午後0時30分 内講演「在宅医療・介護の連携」母乳栄養など 場岡長岡赤十字病院 ☎28・3600

■長岡大学市民公開講座 初級簿記講座(日商簿記3級程度)
時9月17日~11月12日の毎週火・木曜日午後7時~9時(9月22日、11月3日を除く計15回)

講同大学准教授・中村大輔さん 定20人先着 ¥15,000円(テキスト代別) 申9月4日(金)までに同大学 ☎39・16000へ

■長岡観光ボランティアガイド養成講座
時9月24日~10月29日の毎週木曜日午後1時~4時30分(計6回) 内長岡の歴史、現地研修対18歳以上 定20人先着 申9月4日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

■アドラー心理学ミニ講座
時9月26日(土)午後1時30分~4時30分 場サンライフ長岡 謝日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子さん ¥3,000円 申長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266

■ながおか縄文ウォーク
時9月27日(日)午前9時~午後3時 集合馬高縄文館 定100人先着 謝高校生以上1,000円、小・中学生500円 申8月10日(月)~9月10日(日)に長岡マップの会(アキラレ長岡内) ☎47・5656へ

■ソシアルダンスのついで
時9月5日(土)午後6時30分~9時 場南都体育館 ¥7000円(当日3000円増) 岡長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

■復活!開学記念マラソン大会
時10月3日(土)午前8時から 場長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) 謝高校生以上500円 申9月21日(祝)までに同

健康

■精神に障害を持つ人の家族への相談
時8月12日(水)・26日(水)、9月9日(水)・23日(祝)午前10時~正午 場市民センター 岡NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275

■講演「発達障害児のための青年期の過ごし方」
時8月16日(日)午後1時~4時 場栃尾産業交流センターおりなす 謝発達障害児センター・小片重衣さん ☎50人先着 ¥1,000円 申8月11日(火)までにコロナを学ぶ会・高橋さん ☎090・6626・2296へ

■精神障害者「家族のついで」
時8月21日(金)、9月18日(金)午前10時~正午 場社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会希望の会 ☎94・552

■摂食障害親の会(向日葵の会)
毎月第3土曜日午後1時30分~4時30分 場阪之上コミュニティセンター ¥1回5000円 申中田さん ☎090・5422・9967

■市民公開講座「アルコールと賢くつきあうために」
時9月13日(日)午後2時~5時 場長岡グランドホテル 謝ながおかのクリニックス院長・中垣内正和さん 岡長岡市薬剤師会 ☎34・8934

募集

■シニアパソコン教室
時8月17日~11月2日の毎週月曜日午後1時30分~4時30分、8月20日~11月5日の毎週木曜日午前9時~正午(9月21日・24日、10月12日・15日を除く各計10回) 場市民防災センターなど 謝60歳以上 定各15人先着 ¥1時間約667円(計2万円) 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085

■一日ええ加減料理講座
時8月19日(水)午前10時~午後1時 場中島コミュニティセンター 内彼岸の話とおはぎづくり 定6人先着 ¥5000円 申長岡料理維新塾・金内さん ☎35・4654

■友達作りができるパソコン教室
時8月19日(水)~10月14日の毎週水曜日:ワード、8月21日、10月9日の毎週金曜日:エクセル(9月23日を各計8回) 時間午前9時~正午 場シテイホールジョーナイチョー(城内町3) 謝60歳以上 定各15人先着 ¥1時間約833円(計2万円) 申NPOひとのWAGり ☎34・2480

■花火の郷しんぐみ煙火大会
時8月22日(土)午後7時30分~8時30分 場北越辰辰戦争伝承館前公園 岡同事務局(愛輪商事内)・恩田さん ☎24・3123

■長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」
時8月23日(日)午前10時~午後3時(雨天中止) 内園児・小学生の演奏、伝統芸能披露、露店

■特設人権相談所
時8月20日(水):よいたコミュニティセンター1、9月4日(金):三島支所 時間午前10時~午後3時 内相談、土地、いじめ問題など 岡新潟地方事務局長岡支局 ☎33・6901

■特設行政相談所
岡や県などの仕事に対する苦情・要望の相談に応じます。
時8月31日(月)午後1時30分~3時30分 場リバーサイド千秋 岡行政相談委員・山本ヒサさん ☎28・2422

■技大祭フリーマーケット出店者
時9月20日(日)・21日(祝)午前10時~午後5時 場長岡技術科学大学 謝10組先着 申8月21日(金)までに同実行委員会・吉田さん ☎080・10600・5449へ

■来春入校の防衛大学校学生など
防衛大学校(①推薦、総合選抜②一般前期③一般後期)④防衛医科大学校医学科⑤防衛医科大学校看護科(自衛官コース) 謝高卒(見込み含む)で21歳未満 申①9月5日(土)~9日(水)②④⑤9月5日(土)~30日(水)③来年1月20日(水)~29日(金)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

若い感性で生まれた夏のイベント

岡政策企画課ながおか・若者・しごと機構推進室 ☎39・2204

若者のアイデアでイベントを開催します。市は長岡の明るい未来を自らつくろうとする取り組みを応援します。

1山から楽しむ長岡花火! 火の鳥キャンプ

自然を満喫しながら長岡の夜景と花火の全貌を楽しみます。市内の学生が集まり企画しました。

時8月2日(日) 場市営スキー場第2ロッジ周辺 内・時間=キッズ体験イベント(ものづくり体験、紙飛行機飛ばしなど)午後1時から、光のメッセージ作り午後5時から、長岡花火観覧午後7時15分から 岡長岡学生団体Co-Do・竹内さん ☎090・1177・7540 ※詳しくはホームページ http://hinotorica.mp.wix.com/home をご覧ください



2夏休みの自由研究 お仕事体験教室

料理人、新聞記者、カメラマンなどの仕事体験を通じて、働く魅力を学びます。長岡商業高校商業クラブの生徒が企画・協力しています。

時8月22日(土)午後1時~5時 内①パエリア&デザート②魚をおろして鰯のたたきを作ろう!③ジャージャー麺④夏野菜のパスタ⑤ワイヤークラフト⑥フラワーパフェを作ろう!⑦赤ちゃんのお世話⑧社長になってみよう!⑨君も報道マン⑩変身マスクを作ろう!⑪手作りフィルターでキラキラ写真! 時間=①②午後1時~2時30分③④午後3時15分~4時45分⑤⑥⑦午後1時30分~2時30分、午後3時~4時⑧⑨午後1時15分~2時15分⑩⑪午後2時45分~3時45分 場さいわいプラザ 謝小学4~6年生 ¥①②④⑤⑥1,200円③1,000円⑦⑧⑨300円⑩600円⑪500円 定①③④⑧⑨各15人先着②⑤⑥⑦⑩⑪各10人先着 申NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り...10月号は8月31日(月)(必着)、11月号は9月30日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(土)、【11月号】11月10日(火)以降のものに限りません。
◆提出先...〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
岡広報課 ☎39・2202

催し

■まちなか夏まつり
内・時①視覚トリック3Dアート展:8月6日(木)~18日(火)午前10時~午後5時②ビアフェスタ:8月28日(金)午後4時~8時 場①カーネーションプラザ②大手通り ¥①高校生以上500円、4歳~中学生300円 岡同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002

■平和の願いを水に託す! 献水式
時8月6日(木)午前10時~11時(水が無くなり次第終了) 場平和の森公園(本町3) 内平和像と広島市から寄贈されたアオギリに献水 岡長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222

■おぐにかかまつり
時8月7日(金)~17日(月)(展示は

終日。17日は午後3時まで) 岡おぐにせせらぎ公園 岡小国観光協会よっていがんかい事務局 ☎95・5505

■秋山孝ポスター美術館長岡(岡 ☎39・1233)の催し
①秋山孝の神秘「メタファー」展 時9月26日(土)までの午前11時~午後5時(火曜日休館)
②夏休みの宿題対策「ポスターをつくってみよう」(要予約) 時8月8日(土)午後1時~3時 ¥5000円

■みんなで脳活! アタマげんき教室
時8月9日(日)午前10時~11時15分、8月30日(日)、9月6日(日)・27日(日)、10月4日(日)・18日(日)午後1時30分~2時45分 場まちなかキャンパス長岡 定各30人先着 ¥2000円 申TOS S 長岡・近藤さん ☎090・93

募集

22・0496

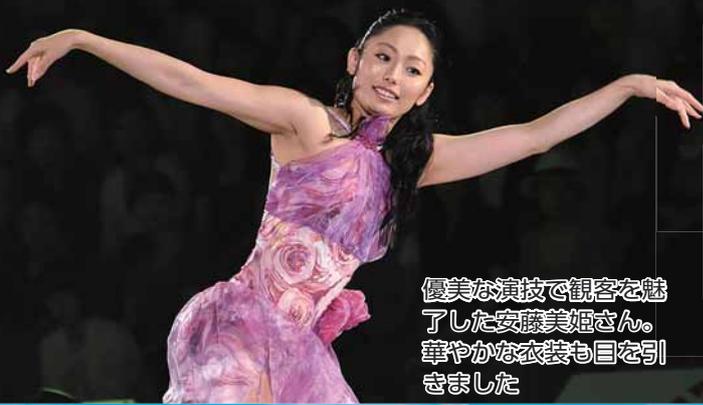
■シニアパソコン教室
時8月17日~11月2日の毎週月曜日午後1時30分~4時30分、8月20日~11月5日の毎週木曜日午前9時~正午(9月21日・24日、10月12日・15日を各計10回) 場市民防災センターなど 謝60歳以上 定各15人先着 ¥1時間約667円(計2万円) 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085

■一日ええ加減料理講座
時8月19日(水)午前10時~午後1時 場中島コミュニティセンター 内彼岸の話とおはぎづくり 定6人先着 ¥5000円 申長岡料理維新塾・金内さん ☎35・4654

■友達作りができるパソコン教室
時8月19日(水)~10月14日の毎週水曜日:ワード、8月21日、10月9日の毎週金曜日:エクセル(9月23日を各計8回) 時間午前9時~正午 場シテイホールジョーナイチョー(城内町3) 謝60歳以上 定各15人先着 ¥1時間約833円(計2万円) 申NPOひとのWAGり ☎34・2480

■花火の郷しんぐみ煙火大会
時8月22日(土)午後7時30分~8時30分 場北越辰辰戦争伝承館前公園 岡同事務局(愛輪商事内)・恩田さん ☎24・3123

■長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」
時8月23日(日)午前10時~午後3時(雨天中止) 内園児・小学生の演奏、伝統芸能披露、露店



優美な演技で観客を魅了した安藤美姫さん。華やかな衣装も目を引きました

氷上の美

魅せた！

フィギュアスケート アオーレ長岡

ソチオリンピック金メダリストの羽生結弦さん。気迫がこもった演技に観客は圧倒されました



7月11日・12日の2日間、国内外のトップスケーター14人がアオーレ長岡に集結。アリーナの特設アイスリンクで華麗な演技を披露しました。約10,500人の観客は、間近で見るダイナミックな動きや音楽と光の演出によるショーを楽しみました。



豊かな表現力とあふれる笑顔が印象的な鈴木明子さん



織田信成さんのコミカルな演技に会場が沸きます



本田望結さんも出演



公演前に森市長を訪問



フィナーレは全員で



アリーナの特設リンク

輝き人

守る・創る
長岡の宝

vol.07

全日本丸太早切選手権大会実行委員会

代表 河内 忠之さん

熱い想いと伝統を引き継ぐ

地域を知ってもらうために、江戸時代から受け継がれる名産の脇野町のこぎり鋸を使って何かできないかと考え出したのが全日本丸太早切選手権大会です。子どもから大人まで一心不乱にのこぎりを引く姿には毎年涙します。この感動を多くの人に味わってもらいたいという思いが活動の原動力です。長岡まつりやハワイのホノルルフェスティバルなど各地のイベントに出向いて三島の元気を発信し、今では「全日本」の名称の通り県外からも参加者がある大会に成長しました。

大会を続けていくことで、丸太早切りを伝統文化として次の世代へ引き継ぎたいです。



三島 丸太早切り

平成3年から毎年8月16日の三島まつりに合わせて開催。2人1組で丸太を切り落とすタイムを競います。決勝は全長2mののこぎりと直径約70cmの杉の丸太を使用。

15ページもご覧ください



▲決勝で使うジャンボのこぎり丸太

「市政だより」にご意見をお寄せください



抽選で3人に、花みずき温泉 旬食・ゆ処・宿 喜芳ペア入浴券をプレゼント。

対象＝市内在住の人（1人1通まで） 応募方法＝8月28日（金）（必着）までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代（30代など）⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより8月号の感想を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
※当選者の発表は発送（9月下旬）をもって代えさせていただきます