

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

9

No.732

2015.9.1

真珠湾で長岡花火
平和への想いをつなぐ
世界へ、未来へ

(2ページ)

特集

1. 真珠湾に鎮魂の長岡花火・・・P3
2. 共に願う平和な未来・・・P4
3. 平和のバトンを未来へ 青少年の誓い・・・P6

平和への想 世界へ



長岡で

願い

正三尺玉三連発。慰霊と復興祈願、世界平和の祈りの3つの願いを込めて長岡まつり史上初の打ち上げ／写真は8月3日

70周年記念碑

アリゾナ記念館を臨む場所に新たに建立。「戦争で亡くなった方々の慰霊 これまでの70年間の平和に感謝 そして、未来の平和への祈りを込めて」と記されています。



太平洋戦争終結70周年追悼式典



長岡とホノルルの青少年も献花



そして、 ホノルルで 追悼

白菊

慰霊と平和を祈る花火「白菊」。かつての日米開戦の地の夜空を明るく照らしました／8月15日(ホノルル時間14日)真珠湾フォード島を臨む対岸から

戦後70年の時を越え 真珠湾に鎮魂の長岡花火

長岡ホノルル平和交流記念事業

8月15日(ホノルル14日)、長岡市は姉妹都市・米国ハワイ州ホノルル市と共同で、米海軍の協力のもと、真珠湾で長岡花火を打ち上げました。

花火は「太平洋戦争終結70周年追悼式典」の最後に、両国の戦争犠牲者の慰霊と世界の恒久平和を願う「白菊」3発を、70年前の日米開戦の地の夜空に手向けたもの。式典に参列した長岡市訪問団約210人とホノルル市・米海軍から約240人が、静かに開く花を息をのんで見守りました。

先に戦艦アリゾナ歴史顕彰碑前で行った式典では、スコット・スウィフト海軍大将・米国太平洋艦隊司令官、森市長、ホノルル市のカーク・コールドウェル市長などにより、真珠湾攻撃の犠牲者を悼んで花環がささげられました。また、70周年事業の記念碑も建立。「平和への想は一つ」と確認するように、両国の多くの人が記念写真を撮っていました。

たむけの花



アリゾナ記念館



真珠湾攻撃で1,177人が亡くなった戦艦アリゾナの上に建つ記念館。森市長や記念事業委員、青少年平和交流サミット中学生など約100人が、戦死者の名が刻まれた石壁に献花

パールハーバービジターセンター



山本五十六が最後まで戦争に反対していたことや当時の日本の状況、真珠湾攻撃に至った経緯などを詳細に展示解説



①式典でささげられた千羽鶴は両市民が作成したもの
②真珠湾攻撃の戦死者など3万人以上の兵士が眠る国立太平洋記念墓地で献花

長岡市平和祈念式典



誓い

遺族や各地域の小・中学生、ホノルル市の青少年など約1,200人が会場のアオーレ長岡に集いました／8月1日



長岡空襲の犠牲者と同じ数1,486個の灯籠が流されました／8月1日

慰霊

「平和のために、一人ひとりが真剣に考え、国境を越えて話し合うことが大切だと思います。あの戦争の惨禍を二度と繰り返さないよう、私たち、そして、次の世代へとその想いを訴え続けていかなければなりません」
—平和祈念式典平和の誓い、青少年平和交流サミット代表、磯部伽周さん
終戦から70年、長岡空襲から70年。
今年も8月1日〜3日に、平和祈念行事や長岡まつり大花火大会を開催し、県内唯一の大規模被災都市として、戦争で亡くなられた方々の慰霊と世界の恒久平和を祈り、次世代に戦争の悲惨さと平和の尊さを伝えました。今年も、長岡の平和への想いを、同じ戦争の痛みを知る姉妹都市ホノルルへとつなぎました。そして、この想いはより強固になって、世界へ、未来へと続いていきます。

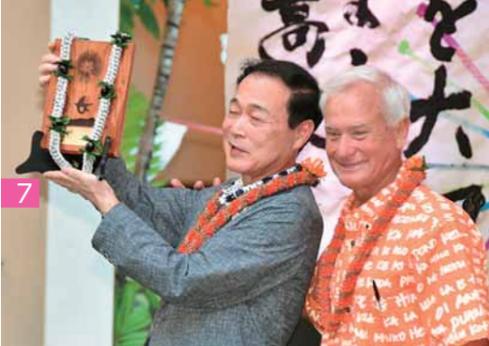
未来へ をつなぐ



白菊

8月1日午後10時30分—70年前の長岡空襲が始まった同時刻に3発を打ち上げ

友好の絆は、大輪の花に。 平和を願う長岡花火で みんながひとつに



1 響く澄んだ歌声で観客を魅了した長岡少年少女合唱団。ホノルルの合唱団HEARTSと共演も **2** 越後長岡応援団で歌手の平原綾香さんが「Jupiter」を熱唱。観客からは大歓声 **3** 長岡アロハクラブは演奏とフラダンスを披露 **4** 米海軍ジョン・フラー少将、ホノルル市コールドウェル市長、森市長があいさつし、平和への想いを訴えました / 14日(ホノルル時間13日)両市主催夕食会で **5** ステージを飾った大手高校書道部の書に感動したコールドウェル市長は訳を読み上げて観客に紹介 **6** 越後長岡応援団を代表し、映画作家の大林宣彦さんがスピーチ **7** 友好の絆の記念盾を交換 **8** 長岡少年少女合唱団が「さくらさくら」を合唱。涙を流して聴く人も / **9** 16日(ホノルル時間15日)長岡戦災資料館と山本五十六記念館、真珠湾にある歴史・平和関連施設3館による平和・未来シンポジウム **10** 15日(ホノルル時間14日)長岡造形大学とハワイ大学建築学部が留学生の交換などの相互交流に調印



交流

フェニックス
大震災の復興支援への感謝の気持ちを込めて平原綾香さんの「Jupiter」に乗せ打ち上げました / 8月16日(ホノルル時間15日)

会場には約28,000人が来場

20分間ノンストップの約2,000発の花火に感動

天人花火
豪華絢爛にラストを飾りました

共に



長岡花火は世界平和のシンボル
式典では、長岡アロハクラブ、長岡少年少女合唱団も演奏やフラダンス、合唱を披露しました。また、歌手の平原綾香さんは「Jupiter」を熱唱。平和と友好の式典を盛り上げました。
森市長は「今日は平和な未来をこれからも守り続けていく意志を世界に向けて発信する式典です。子どもたちの宣言特集36ページに、未来の平和のため、大人も不断の努力が必要であると感じるでしょう。長岡花火が世界中で平和のシンボルとなる日が来ることを願ひ、みなさんと共に平和を分かち合いたいと思います。」
コールドウェル市長は「日米が平和の名のもとに共に集うことができました。70年間の平和を祝い、今後決して愚かな大戦が起こることのないよう固く共に誓い合ひましょう」と呼び掛けました。
今回の長岡花火の打ち上げや、他の記念事業 **9**・**10**・特集 **3**・**6** ページの成功は、平和交流を重ね、強い絆で結ばれた両市の友好の証しと平和の象徴です。
想いは未来へー長岡市は、さらなる一歩を踏み出しました。
国際交流課 ☎ 39・2207



花火が成功し、喜びを分かち合う米海軍のフラー少将と森市長

8月16日(ホノルル時間15日)、「平和友好記念式典」を開催し、クライマックスには両国の戦争犠牲者の慰霊と世界の恒久平和、そして、未来を担う青少年の成長を願う長岡花火を打ち上げました(表紙、本ページ上)。
特別に一般開放されたフォード島の米海軍基地内の式典会場には長岡市の訪問団約230人のほか、ホノルル市民、世界中からの旅行者など約28,000人が集まり、これまでの70年間の平和を共に感謝し、未来の平和への想いを新たに誓いました。

共に願う 未来の平和 2

★この歴史的な事業は米海軍の全面的な協力のもと、姉妹都市のホノルル市と長岡市が共同で取り組みました。後援：外務省・総務省・米国大使館、協賛：日米の69企業



だんご作りで親睦を深めました



出会い

初日の対面式。「楽しく仲良く平和について考えていきましょう」とお出迎え



追悼



8月1日の慰霊の行事に参加上/長岡市平和祈念式典で献花。代表が平和の誓いを述べました左/柿川灯籠流し。平和へのメッセージを書いた灯籠に祈りを込めました

長岡戦災資料館(上)、山本五十六記念館(下)などを見学し、長岡空襲の被害や五十六の人物像を学びました



戦時中の長岡を学ぶ



日米友好の象徴として米国から日本に贈られ長岡造形大学に昨年4月に植えられたハナミズキを見学



友好

一緒に長岡花火を観覧。平和への想いを世界へ、未来へつなげようと願いの込められた大迫力の花火をみんなで見上げました。国や言葉の壁を越え、みんなが同じ表情に



サミット宣言に向けて



右/平和サミット宣言の文面を両市の青少年が真剣に意見交換。左/ホノルルでの発表に向けて、円陣を組み気持ち

7/31~8/3 長岡で

両市の青少年の出会い。長岡の戦災を知ったホノルルの青少年と共に、未来の平和に向けて意見を交わし、絆を深める。

平和サミット宣言。みんなが同じ想いを持ってステージに立ちました
8月16日(ホノルル時間15日)。真珠湾フォード島内

つなぐ、未来へ
戦後70年



長岡市の中学生15人とホノルル市の中学生8人が互いの市を訪問して、戦争の歴史を学び平和について意見を交わす「青少年平和交流サミット」で交流しました。
7月31日から8月3日まで、ホノルル市の中学生が長岡に。8月14日から16日までは長岡市の中学生がホノルル市を訪問。異文化体験や話し合いを進めながら両市の歴史を学び、平和とは何か、未来の平和のために自分たちに何ができるかを考えました。
8月16日(ホノルル時間15日)、真珠湾フォード島で開催した平和友好記念式典で、全員で練り上げた未来への平和を誓う「平和サミット宣言」を読み上げ、平和へのメッセージを世界に向けて発信しました。

長岡ホノルル青少年平和交流サミット 平和サミット宣言

私たち、長岡ホノルル青少年は、戦後70年にあたる2015年、平和交流で出会いました。

私たちは、この交流を通して、ホノルルに真珠湾攻撃が、長岡に空襲があった悲しい歴史を共に学びました。今でも、戦争の傷跡は、戦争がどんなに苦しく悲しい出来事であったか、はっきりと語りかけます。長岡とホノルルで多くの方々が犠牲となり、多くの方々が大切な人を失い、自由が奪われたことを決して忘れてはなりません。

私たちは、平和について様々な見方・考え方があっても学びました。戦争を起こさず平和を築いていくためには、お互いの違いを理解し、お互いを尊重し、戦争の真実を学ぶ努力をすること、未来を担う仲間たちに、学んだことを客観的に伝えていくことが大切であることに気づきました。そして、平和を維持するためには、様々な立場で、努力し続けることが大切であることに気づきました。

平和のために、私たちができることは何でしょうか。それは私たちの身近なことから行動を起こしていくことです。一人ひとりが、家族や仲間、周りの人たちと語り合い、平和に向けて行動すること、そして、他の人たちの命と生活を、自分たちの命と生活と同じように大切にすることです。

私たち、世界の青少年は、心を合わせ、平和のバトンを未来につないでいく努力を続けることをここに誓います。私たちは地球に生きる仲間です。どこで生まれ育ったとしても、共に手を取り合い、平和な未来をつくっていきましょう。

2015年8月15日 長岡ホノルル青少年平和交流サミット参加者一同

平和のバトンを未来へ 長岡とホノルルの青少年が一つの誓い

長岡ホノルル平和交流記念事業 青少年平和交流サミット



各学校教育課 ☎ 39・2249

参加した青少年の声

<長岡の中学生>

- ・戦艦ミズーリでは、敵であった日本人にも敬意を払って水葬が行われたことが印象的だった。
- ・アメリカがこんなに被害を受けていたとは知らなかった。未来・次世代に事実を伝えていこうと思った。
- ・真珠湾では、かつての戦場がそのままの状態が残されていた。教科書だけではわからない、戦争の現実が目の前にあるという感覚は、初めての体験だった。
- ・ホノルルでも長岡と同じ白菊を打ち上げることができて、両市が同じ方向を向いて歩いていることが実感できた。
- ・世界中の人たちに、これからの世界平和を一緒に作っていきましょうという誓いを、かつての戦場で宣言できたことはとても誇らしいことだと思う。

<ホノルルの中高生>

- ・3発の白菊はとても意義深いと感じた。一つひとつの意味合いをかみしめながら集中して見た。
- ・長岡花火がホノルルで上がったことは、両市の未来の世代の絆を強くするものだと思う。
- ・違う国、違う育ちだけど、とても良い絆ができて良かった。



上/平和友好記念式典で平和サミット宣言(本文は6ページ) 下/軍やホノルル市民、世界中からの旅行者など約28,000人が真剣に聴き入りました



8/14(16) 日本時間 ホノルルで

日米開戦の地を訪れ、戦争の跡を目の当たりにした長岡の中学生。再会したホノルルの中高生と、世界に向けて平和サミット宣言を発信。



真珠湾攻撃で亡くなった人の名が刻まれた石壁に献花



70年前のありのままに向き会う

右/山本五十六の紹介する展示
のモルデル中央/「原爆の子」の像
を鶴をデル・佐々木元退将の像
を聴く。「私は日本人を憎んで
ません。」と笑顔で迎えたえい
ますの言葉に勇気付けられた
中学生



トピックス 長岡⇄ホノルル 長岡花火の感想をWebで発信

8月19日、青少年文化センターで市内の子どもたちがホノルル市の学生などとWebテレビを使って交流しました。長岡市から11人、ホノルル市から6人が参加。真珠湾で打ち上げた長岡花火の話題などで会話を楽しみました。ホノルル市の学生は「花火がとてもきれいだった」「追悼や平和を願う式典に感動した」、長岡市の子どもたちは「平和の願いが込められた花火だということがハワイの人に伝わって良かった」などと話していました。



平和のバトン、次は君の手に

中学生海外体験ホノルル訪問事業 参加者募集

☎長岡市国際交流協会 ☎39・2207

ホノルル市を訪問し、未来に平和をつなぐために何ができるかを考えます。
 時来年1月9日(土)~16日(金) (6泊8日)
 内容=戦跡の見学、国立墓地での献花、ハワイ文化体験、現地中学生との交流など 対象=市内中学1年生(6回程度の事前研修に全て参加できる人)
 募集人数=10人 費用=12万円 試験日=10月10日(土)
 選考=面接(日本語と簡単な英語) 申9月30日(水)(必着)までに市内中学校、同協会ホームページにある申込書で



ウエイブ・ハワイ文化協会名譽会長
の「真珠湾・パールハーバー」の歴史
を打ち出す。打ち上げられた戦艦の
跡を見学。打ち上げられた戦艦の
跡を見学。打ち上げられた戦艦の
跡を見学。



ホノルルを訪れて学んだことを平和・未来シンポジウムで発表



太平洋戦争終結70周年追悼式典で献花



ハワイの人の心を知ろうとビショップ博物館でフラダンス体験

早期予防で目指せ胃がんゼロのまち・長岡!

胃がんリスク検診で 3割にピロリ菌!!

問健康課 ☎32・5000

次の人は市が費用を助成します
対象＝市内に住民登録のある40・45・50・55・60・65・70歳（平成28年3月31日現在） 個人負担金＝1,200円（70歳は無料） 期間＝来年2月29日(月)まで

お得な年に受診を!

今年度は1,758人が受診済み（助成対象者24,992人）
働き盛りの40代・50代の受診率が低い傾向です。

特に40代男性の受診率は8%と全体平均20%を大きく下回ります（平成26年度実績）。今年度の対象者でまだ未受診の人はこの機会にぜひ受診してください。



※詳しくは「健康カレンダー」または5月初旬に送付した「胃がんリスク検診受診票」をご覧ください
その他年齢別おすすめ健(検)診は長岡市ホームページをチェック!

長岡市 健康カレンダー 検索

助成対象以外の人でも受診できます
※詳しくはかかりつけ医か最寄りの医療機関にお問い合わせください

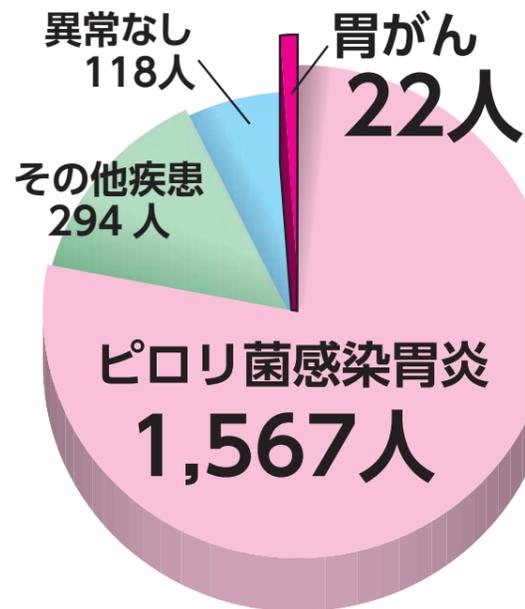
10/2 金

がん征圧新潟県大会



▲原千晶さん

時間＝午後1時～4時
会場＝リリックホール
内容＝講演「大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～」(タレント・原千晶さん)、特別講演「切らずに治せる放射線治療」(新潟大学教授・青山英史さん)
定員＝450人[先着]



※精密検査受診者(2,001人)の結果に基づく

精密検査の結果...

胃がん・ピロリ菌感染胃炎は
リスク検診受診者の約3割
(精密検査受診者の約8割)

初期のがんは自覚症状が生まれず、異常に気付いて調べたら、もう手遅れということもあります。まずは健康なうちに予防。胃がんリスクを減らすことが将来の健康への第一歩です。あなた自身のため、ご家族のため、早めに検診を受けましょう。

Point

ピロリ菌は早期除菌で効果大



精密検査が必要

48%
(2,610人)

異常なし
52%
(2,844人)

※平成26年度助成対象受診者(5,454人)の結果に基づく

胃がんの主な原因はピロリ菌

- 胃の粘膜にすみつく細菌で、胃炎を起こし潰瘍やがんの原因に
- 衛生状態の悪い井戸の飲水や感染者からの口を介しての感染が多い
- 免疫力の低い乳幼児期に感染
- 上下水道が普及していなかった世代の感染率が高い。近年の感染は主に乳幼児期の親からの食べ物の口移しが原因

検診の結果...

精密検査が必要な人は、
リスク検診受診者の約5割

2人に1人が精密検査へ
あなたの胃は大丈夫!?



胃の健康状態から
胃がんにかかるリスクが
わかります



Point

リスク検診は血液検査だけ



血液検査でピロリ菌の有無や胃の萎縮の進行状況を判定、胃がんにかかるリスクを調べます。バリウム検査と比べ、簡単に行うことができるのが特長です。必要な人には内視鏡などの精密検査を実施。すぐにピロリ菌の除菌を行い、胃がんリスクを軽減します。

Point

がんも発見
検診の成果が続々



国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。特に胃がんは市内のがん種別の死亡率第1位です。胃がんの早期発見・治療のため、市は長岡市医師会と協力して平成26年度から胃がんリスク検診を始めました。助成対象者は26,346人。そのうち、20・7%の5,454人が受診しました。検診の結果、精密検査を受け、22人から胃がんが見つかりました。胃がんの原因ピロリ菌感染胃炎と診断された人はリスク検診受診者の約3割。さらに胃潰瘍や十二指腸潰瘍の発見にもつながりました。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました

「じいちゃん? えいっ!」

寺泊中央海水浴場で、海岸清掃の参加者30人がスイカ割りを楽しんだ「Loveビーチin寺泊」。灼熱の砂浜にパコン!とよい音が響きました。(8月9日) 📷



木漏れ日が差す舞台で

川口地域・田麦山地区のブナ林でコンサートが開かれました。観客は森林浴をしながら美しい音色に聴き入っていました。(8月15日) 📷高木秀俊さん



過去からの贈り物

和島体育館で、30年前に埋めたタイムカプセルの収納品がお披露目されました。子どもの頃の作文などを読んで、うれし恥ずかし懐かしい。(8月14日) 📷金山静夫さん



お兄さん、お姉さん、いらっしやい

みしま南保育園で恒例の「1年生お招き会」が行われました。3月まで一緒に通園していた子どもたちが久しぶりに対面し、お店屋さんごっこなどで楽しい時間を過ごしました。(8月5日) 📷

ネット際が捕れる!?

栃尾フィッシングパークの「ニジマスつかみどり大会」に市内外から約180人が参加。子どもたちはびしょぬれになって魚を追いかけていました。(8月2日) 📷粟原佳宏さん



あつ、回ったよ

中之島地域の「わいわい教室」で、11組の親子が炎の力で回る灯籠作りに挑戦。細かい作業に悪戦苦闘しながらも、完成した作品に感激していました。(8月1日)



爽快二、カンパイ!

与板地域出身で日本人初のビール醸造家・中川清兵衛の功績をたたえ、与板支所前でビールフェスタを開催。集まった約800人は、ふるさとの偉人に感謝しながらおいしくビールを味わいました。(8月8日) 📷高津敏さん



よいよお～さあ～

山古志地域・虫亀地区の「仮装盆踊り大会」。やぐらを囲み太鼓の音頭で踊るお盆の伝統行事を6つの団体がユニークな衣装で盛り上げました。(8月15日) 📷遠藤幸明さん

この浴衣かわいいね

「おぐにかかしまつり」で135体のかかしがおぐにせせらぎ公園に登場。アニメのキャラクターや、野良着などさまざまな衣装のかかしが来場者の目を楽ませていました。(8月7日)



焼き物の動物園

越路地域の「わんぱく陶芸教室」に30人の小学生が参加しました。好きな動物を思い思いに作り上げていく表情は真剣そのもの。(8月6日)



世界に誇る、技術に触れる

長岡のものづくり技術の知識を深めるバスツアーに小学5・6年生30人が参加。市内の工場などを見学し、世界で活躍する製品の秘密を探りました。(8月18日) 📷柴木樹さん



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 申は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
天手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今日のおしらせ隊員

かわぐっち

市町村合併から10年の今年、記事にまつわりの話を各地域のキャラクターが紹介します。今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。頭には魚野川で揚がるアユをイメージしたすてきな飾りをおなかには魚沼産コシヒカリをまとった川の妖精です。



このページで紹介している2つのツアーで川口を巡ろう。裏表紙の「輝き人」も見てね!

長岡の精神を次世代へ伝える 米百俵まつり

園同実行委員会事務局(まつり振興課天手内) ☎39・2221

時10月3日(土)午前11時30分～午後5時 場大手通り

①越後長岡時代行列

戊辰戦争で長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、華やかな牧野家参勤交代などを市民約500人が再現します。出陣式(千秋が原南公園)は午後2時から、行列行進(大手通り)は午後3時20分からです(雨天時は市民体育館)。

②楽しく米百俵を学ぶコーナー

米百俵の伝承ブース、長岡市11地域の先人クイズラリー、現在の長岡の礎を築いた先人のパネルと記念撮影、市内のキャラクター行進など

③米百俵リレー

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板地域を經由し、大手通りまで46.6kmをリレーします。ゴールは大手通り午後2時40分到着予定。

④フリーマーケット出店者募集

時午前11時30分～午後5時 定100マス(先着) 料1マス(1.8m×3m)500円(1人2マスまで) 申10月2日(金)午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

山本有三の戯曲「米百俵」のクライマックスシーンを寸劇で再現。米百俵の精神をわかりやすく上演します。



※同日開催「越後長岡酒の陣」は裏表紙へ

催し

都市計画課(天手) ☎39・2225

●長岡造形大学平山教授と行くく景観バスツアー川合のまち 川口巡り

時10月3日(土)午前9時～午後4時 集合地越後交通(株)長岡駅東口駐車場、さいわいプラザ 川口きずな館、三十三番川口霊場、石川雲蝶の作品が残る林興庵など 定40人(先着) 料1,600円(鮎料理代) 申9月10日(木)～18日(金)



川口霊場18番から望む魚野川と信濃川の合流点

地域振興戦略部(天手) ☎39・2515

①災害メモリアルバスツアー

中越大震災の震災や震災メモリアル施設を巡る

栃尾美術館 ☎53・6300

展示替えのため9月14日(月)～18日(金)は休館します。

①開館20周年記念特別展「いいから いいから 長谷川義史の世界展」

時9月19日(土)～11月23日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。9月21日、10月12日、11月23日は開館、10月13日(火)は休館) 絵本原画、絵画作品などの展示 料観覧料(一般500円、大学生・高校生250円)



▲いいから いいから (©長谷川義史/絵本館)

★関連イベント「長谷川義史絵本ライブ&サイン会」

時・日10月3日(土)①午前11時～正午:絵本ライブ②午後1時から:サイン会 対②当日CD・絵本購入者 定②100人(先着) 料観覧料

②とちびまつり

時9月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時 場作家による

催し

スポーツ

②中越メモリアル回廊 累計来館者25万人達成ありがとうキャンペーン

時11月30日(月)まで 場長岡震災アーカイブセンター、やまこし復興交流館おらたる、川口きずな館、おぢや震災ミュージアム 各施設を巡るスタンプラリー(記念品あり)など

うまみち森林公園 ☎74・3010

①DIYキャンパ 菜箱作り&BBQ

時9月27日(日)午前10時～午後3時 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着) 料800円(未就学児は500円) 申9月10日(木)～25日(金)

土木政策調整課(天手) ☎39・2307

①土木フェスティバル「体験! 発見! わくわくどぼん」

時10月4日(日)午前9時30分～

ワークショップやミニ喫茶など

③敬老の日サービスデー

時9月21日(祝) 時年齢を証明できるもの

④アトリエ利用しませんか?

デッサンや陶芸などさまざまな創作活動に利用できます。備品も無料で貸し出します。時間:午前9時～午後5時 申利用希望日の1カ月前から

まつり振興課(天手) ☎39・2221

●関原まつり

時・日9月19日(土)～夜祭民踊流し、シャギリパレード 20日(日)～みこし渡御、子ども太鼓ばやし、歌謡ショー、芸能発表、花火大会 21日(祝) 歌謡ショー、カラオケ大会など 場関原公園、馬高縄文館付近など 関原まつり実行委員会 関原地区商工会(天手) ☎46・2170

教育センター ☎32・3792

●長岡地域児童生徒科学研究発表会

時・日①10月1日(木)午前9時30分～午後2時15分:小学校の部②2日(金)午前9時30分～午後2時:中学校の部 場さいわいプラザ(①は市立劇場、

催し

健康

旬を味わって復興支援 女川さんまつり

時9月19日(土)午前10時～午後2時30分 場市民防災公園 宮城県女川町の焼きさんまの販売(無くなり次第終了)など 場NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500 担当=市民協働推進室(アオ) ☎39・2288



昨年は約2,300人が来場し、目の前で焼き上がる秋の味覚に舌鼓を打ちました。

午後4時 場国営越後丘陵公園 園内土木・防災用の機械や模型の展示・体験・実演など 料駐車料(普通車310円) ★現場見学会 時間:午前9時30分～午後3時 集合地丘陵公園管理センター コース①(大河津分水路)長岡北スマートIC建設現場など②刈谷田川ダム(芋川地区砂防・地すべり対策事業工事現場など) 定(30人抽選) 20人抽選 時昼食 申9月15日(火)(消印有効)までに往復はがきの往信の裏にコース名(第1・第2希望)、参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号

市民協働推進室(アオ) ☎39・2288

●ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まの駅シールラリーの旅」 シールを集めて応募すると、抽選でまの駅自慢の景品が当たります。 時11月30日(月)まで 場越後長岡まの駅ネットワーク事務局(市民協働推進室内)

四郎丸小学校も) 子ども家庭課(天手) ☎39・2300

●ながおかポニーカーニバル

時10月4日(日)午前10時～午後3時 場市民防災公園 内乗馬・餌やり体験、記念撮影、動物ペンダント作り、野外ゲームコーナーなど ★軽乗レッスン(午前10時～11時30分) アクロバットな乗馬を体験できます。 対小学生3・6年生 定20人抽選 申9月25日(金)まで

栃尾文化センター ☎52・2020



1 Kokeshide show!?

キユートなこけし約2000体を展示します。 時9月12日(土)～27日(日)午前9時～午後5時

中之島文化センター ☎66・1310

①開館20周年記念事業 中之島寄席

時11月14日(土)午後2時から 出演:入船亭扇辰、桃月庵白酒 定500人(先着) チケット発売:9月19日(土)から中之島文化センター、青少年文化センター、寺泊文化センター 料全席自由1,000円(当日500円増) ※未就学児入場不可

②上映会

時・日10月1日(木)・2日(金):時代劇「右門捕物帖」、3日(土):大決戦!超ウルトラ8兄弟 時間:午前10時～11時30分 定各40人(先着)

募集

みんなのひろば

シロバナサクラタデ
(9月上旬～10月下旬)
花姿が白いサクラに似ていることが名前の由来です。ほかのタデ科に比べ花が大きく、1mほど背を伸ばし湿地に群れて咲きます。



江戸時代から続く伝統 与板十五夜まつり

時 9月18日(金)～20日(日)
場 与板地域市街地、都野神社
☎同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303、与板支所産業建設課 ☎72・3201



登り屋台は19日・20日の午後7時15分から。万燈の屋台が坂を上がる様子は迫力満点です。

同時開催
●与板消防署救急フェア
時 9月19日(土)午後1時30分～4時30分
内 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車体験など
☎与板消防署 ☎72・2572

大口れんこん 収穫体験ツアー

時 9月26日(土)午前10時～午後2時 集合＝JAにいがた南蒲上通支店大口れんこん集出荷場
内 収穫体験、料理教室など 対小学生以上 定25人抽選 ¥小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(お土産付き)
汚れてもよい服装、着替え 申9月14日(月)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して〒954-0192(住所記入不要)中之島支所地域振興課 ☎61・2010へ



も可)
③秋植え球根の育て方
時10月17日(土)午前10時～11時30分 講島峰悦子緑花推進指
導員 定16人宛着 ¥1,500円 申9月10日(木)～10月9日(金)(HPからも可)
青少年文化センター ☎34・13005

①キッズHIPHOPダンスに興味のある子集まれ
時10月12日(祝)午前10時～11時 対5歳～12歳 定20人抽選
②子ども絵手紙教室
くぐんぐん伸びる表現力を養いましょう
時10月3日(土)、11月14日(土)、12月5日(土)、1月9日(土)、2

月6日(土)、3月5日(土)午前10時～11時30分(計6回) 対小学生以上 定10人抽選 ¥3,000円 持筆記用具
①②いずれも 申10月1日(木)9月23日(祝)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、年齢、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ
③星空シアター9月・10月の星を眺めよう
時9月13日(日)・27日(日)、10月10日(土)午後7時～8時(荒天時中止)

④鉄道模型運転会
時9月26日(土)午後1時～4時、27日(日)午前10時～午後3時30分 内H〇車両ゲージなど
⑤楽しい教室(後期)
時10月3日～11月14日の毎週土曜日(計7回) 対小学3年生以上 ¥1,500円
⑥焼物
時10月3日～10月31日の毎週土曜日(計5回) 対小学3年生以上 ¥2,500円
⑦園工
時10月4日～11月15日の毎週日曜日(計7回) 対小学1・2年生 ¥2,500円
⑧ロボコン入門
時10月4日～11月15日の毎週

日曜日(計7回) 対小学1～4年生 ¥3,500円
⑤将棋
時10月4日～11月15日の毎週日曜日(計7回) 対小学生以上 ¥500円
⑥はじめてのリズムえいご
時10月4日～11月1日の毎週日曜日(計5回) 対小学1～3年生 ¥2,500円
⑦理科実験
時10月4日～11月1日の毎週日曜日(計5回) 対小学4年生以上 ¥3,000円

●特別展「近代長岡商人の群像」
日本の旅館王と称された関原町出身・大野甚松の足跡をたどります。
時10月2日(金)～12月6日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館、祝日の場合は翌日) ¥大人3,000円、高校生2,000円、小・中学生1,500円

裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ
郷土史料館 ☎35・0185

◆園や圃などの略字の見方は14ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大平＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

政策企画課アオ ☎39・2204



▲高田明さん

●特別講演会「一人ひとりが長岡のまちのセールスマン」
テレビショッピングでおなじみのジャパネットたかた前社長・高田明さんと県内を中心に活動している地域活性化モデル・今井美穂さんによる講演会とパネルディスカッションです。
時9月29日(火)午後6時30分～8時30分 場リリックホール 定500人先着 申長岡青年会議所 ☎34・0069

①③いずれも 申9月15日(火)(消印有効)までに往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)
養菜館 ☎95・3161
●体験教室に参加しませんか
時10月4日(日)午前9時30分～正午 場みんなの体験館 内揚げないチーズカレーパン 定10人先着 ¥1,000円 申電話で(水曜休館)
●緑化センター「花テラス」 ☎39・8718
●花と緑の教室
①庭木の冬囲い
時10月3日(土)午前10時～11時30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講長岡市緑地協会 定50人先着 持軍手、せん定はさみ 申9月10日(木)～25日(金)(HPからも可)
②雪割草の育て方
時10月4日(日)午前10時～11時30分 講新潟県雪割草連合会事務局長・光村利寛さん 定20人先着 ¥1,000円 申持薄手の手袋、エプロン 申9月10日(木)～26日(土)(HPから

秋も長岡産を満喫しよう

☎農政課市セ ☎39・2223

1長岡食材フェア (10月16日(金)まで)

東京と長岡で旬の長岡産食材を味わえます。

店舗名	所在地	電話番号
鮎 染井 金平 恵比寿別館	渋谷区	03-6721-6463
ちゃんこ黒潮	新宿区	03-3267-1816
新潟地酒 花ゆず 西日暮里	荒川区	050-5786-9962
もんなかバル プエルタ	江東区	03-6458-5759
resonance	千代田区	03-3215-7707
越後の台所 すずきち	古正寺2	28-8410
おれっちの炙家 ちいぼう	堀金1	35-7229
寿司居酒屋 御米の郷 長岡駅前店	大手通2	050-5852-1253
遊食居酒屋 なじらてい	殿町1	34-0655
和MAKEダイニング 月乃兎	城内町3	94-5636

※フェアの詳細や、長岡産食材がいつでも味わえるお店の情報はホームページhttp://younavi.netへ



2ながおか農業ふれあいまつり

春の田植えまつりで植えた稲とサツマイモを収穫します。25周年のお楽しみイベントもあります。
時 9月27日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 場農の駅あぐらって長岡、東山ファミリーランド
①稲刈り体験・芋掘り体験(午前10時～11時50分) ¥300円(小学生以下は200円) ※サツマイモと豚汁、新米をプレ

ゼント(新米は後日配布)
②ながおか菜の花プロジェクト
内長岡産菜種油で摘み草サラダ作り(¥100円)、菜種油の販売、廃食油回収車展示、家庭で使用済みの食用油を回収(プレゼントあり)
③竹細工体験(午前11時30分から)
内竹とんぼ、竹笛作り ¥1個300円
④親子木工教室(午前11時30分から)
内間伐材のベンチ作り 定50組先着 ¥500円から
⑤小国みんなの体験館出張教室(午前11時30分から)
内こんにゃくのりの小国和紙小物作り 定30人先着 ¥700円から
⑥あぐらって長岡 陶芸で小物作り(午前11時30分から) ¥300円
⑦牧場トラクター展示・試乗
⑧ロールにお絵描き
⑨ポニー乗馬体験(雨天中止) 対4歳～小学6年生 ¥300円
⑩青空市
あぐらって農産物や長岡の特産品を販売します。

3ながおか巾着まつり

普段は入れない市場で、「取れたて新鮮」な野菜を満喫できます。
時10月11日(日)午前9時～午後2時 場長岡中央青果市場(新産1) 内セリ体験、即売、おもしろ釣り大会、野菜の詰め放題など

爽やかな秋も「子育ての駅」

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 電話 39・2775

休館日なし

1 ちびっこ秋まつり

時 10月3日(土)午前10時〜午後3時 内縁日こっこなど

2 ちびっこタイム& たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びをします。30日(水)は9月生まれの誕生会をします。時 9月30日(水)、10月7日(水) 午前11時〜11時15分

3 ニニコわんぱくデー

時 9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金) 午前9時〜正午

4 ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりをします。時 9月14日(月)午前11時〜正午 対どなたでも 持飲み物

5 親子でラフターヨガ

時 9月15日(火)午前11時〜11時40分 対首据わり〜未就園児と保護者 定15組先着

持飲み物

8 子育て相談

時 10月1日(木)午前10時30分〜11時30分 相談員 保育士

9 おいしいお手がとれるかな?

時 10月5日(月)午前10時30分〜11時30分(雨天時は翌日)



てくてく全体を使って、体を動かすゲームなど楽しい遊びが盛りだくさん。家族みんなで楽しめます。

石焼き芋、ポップコーンの提供
 その他おもちゃの修理や、子育て情報の展示など。今年は「くじら」の開放はありません。
 ※靴入れ袋やごみ袋をご用意ください
 ※会場駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

いっしょに笑おう! いっしょに遊ぼう!! 子育てフェスティバル

時 9月13日(日)午前9時30分〜午後3時30分 場・園子育ての駅てくてく 21・3860

- ①おやこで体験
 内工作、〇×クイズ、ダンス、景品がもらえる「てくてくラリー」など
- ②おやこで見る・聴く
 内お話や紙人形劇、和太鼓など楽器演奏の発表
- ③おやこで食育
 内食育を学ぶコーナー、コーヒー、

申 9月11日(金)から

6 赤ちゃんのお口のお手入れいつから?

時 9月16日(水)午前11時〜11時40分 講師 歯科衛生士

7 リズム遊び

時 9月17日(木)午前11時〜11時15分

8 積木で遊ぼう

時 9月19日(土)、10月10日(土) 午前11時〜正午

9 おばあちゃんも遊ぼう

時 9月24日(木)午前11時〜11時30分

10 マタニティママのおしゃべり会

出産前に入館カードも作れます。時 9月25日(金)午後2時〜3時 対妊婦

11 気になる言葉の発達、関わり方のこれがポイント

時 9月28日(月)午前11時〜11時40分 講師 言語聴覚士

12 わいわいおしゃべり会

妊婦さんも出産や育児の話

を聞くチャンスです。

時 9月29日(火)、10月6日(火) 午前11時〜正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

13 ママのほっとタイム(子育て相談)

時 10月1日(木)午前10時30分〜11時30分 相談員 家庭児童相談員

14 ベビーダンス

時 10月2日(金)午前10時45分〜11時45分 対首据わり〜2歳前後の子と親 定20組先着 申 9月24日(木)から

15 助産師ほっと相談

時 10月8日(木)午前10時30分〜11時30分 内乳児の計測、発育など 定10組先着 申 10月5日(月)から

休館日 毎週水曜日

1 パパママ講座「おいしく食べてね 離乳食」

時 9月15日(火)午前10時30分〜11時30分 講師 栄養士 対どなたでも

11時

8 手じごとカフェ

おしゃべりしながら編み物や工作を楽しみます。時 10月8日(木)午前10時〜11時30分 対どなたでも

9 ハッピー誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。時 9月18日(金)午前10時45分〜11時15分

10 ミニ講座

①ことばの発達とコミュニケーション

時 9月16日(水)午前10時30分〜11時30分 講師 言語聴覚士

②リトミックって楽しいな

時 10月7日(水)午前10時30分〜11時30分 講師 音楽療法士 持 足拭き用タオル

11 子育て相談

時 9月24日(木)午前10時30分〜11時30分 相談員 保育士

12 ダンボールポックリを作って遊ぼう

市民防災公園で同日開催のポニーカーニバル(15ページへ)連動企画です。時 10月4日(日)午前10時〜正午



各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間 ちびっこ広場「てくてく」 51・1022
 ・午前9時〜午後6時、すくすく・午前9時30分〜午後3時30分

ちびっこモデル★ #36
 子育ての駅でみつけた! @てくてく



阿部 桔花ちゃん(1歳11カ月)と伝言。こおきん。はあ。このおきん。はあ。ママが大好き。桔花ちゃん。はあ。滑り台が大好き。桔花ちゃん。はあ。滑り台が大好き。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介!します!

2 にっこり誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。時 9月11日(金)、10月9日(金) 午前10時45分〜11時15分

3 わいわいおしゃべり会

時 9月24日(木)、10月8日(木) 午前11時〜正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

4 てくてく散歩

時 9月26日(土)午前10時30分〜11時30分(雨天中止) 内虫

5 キッズランドで遊ぼう

時 9月29日(火)午前10時30分〜11時30分 対1歳以上児と保護者

6 昔遊びを楽しもう

時 10月3日(土)午前10時30分〜11時30分 対どなたでも

7 ままのまカフェ

時 10月1日(木)午前10時30分〜11時30分 対どなたでも

休館日 毎週月・木・日曜日

1 助産師の防災講座

時 9月16日(水)午前10時30分〜11時30分

2 お誕生会

誕生日以外の人もどうぞ。時 9月30日(水)午前11時〜11時30分

3 すくすくお茶会

時 9月16日(水)、10月2日(金) 午前11時〜11時30分 園マイカップ、おやつ

4 子育て相談会

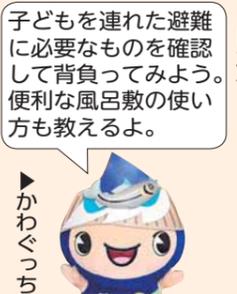
時・相談員 9月18日(金) 午前10時30分〜11時30分 保健師 10月7日(水) 午前10時30分〜11時30分 助産師

5 3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか

時 10月2日(金) 午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母

1 なかよしひろば

時 10月2日(金) 午前9時30分〜11時30分 対乳幼児と祖父母



避難を確認しよう。避難に必要なもの、便利な風呂敷の使い方、方も教えるよ。

① 乳幼児のための救急法講習会
 修了者に「普通救命講習修了証」を交付。会員以外も参加できます。
 時 10月15日(木) 午前9時30分〜午後0時30分 園さいわいプラザ 定30人先着 保育 10人先着(生後6カ月以上。要予約) 申 9月14日(月)〜10月8日(木)

ファミリースポーツセンター(ちびっこ広場) 39・28660

② 子育てサポート講座
 子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。
 時 10月27日(火)・30日(金)、11月13日(金) 午前10時〜午後3時45分(計3回) 園さいわいプラザ 内哺乳と食事、心の発達、身体の発育と病気、子どもの事故と防止対策など 定30人先着 申 10月20日(火)まで

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオーレ長岡 園市セ=市民センター
 園大平=大手通庁舎 園さいわい=さいわいプラザ

道院高原
 ☎0120-330773

●守門岳大縦走ツアー
 守門岳吉ヶ平登山口(三条市)から大川登山口(魚沼市)までの9時間耐久ツアーです。
 時9月26日(土)午前10時30分、27日(日)午後5時30分 集合11道院高原 定20人先着 料15,000円 申9月10日(木)19日(土)

●道院いも祭

さつまいもを掘って、取れたてを食べます。
 時10月4日(日)午前10時30分、午後2時 定40人先着 料1,000円(昼食・お土産代含む) 申9月10日(木)10月1日(木)

三島支所産業建設課
 ☎42・2249

●三島の秋が見逃せない！
 みしま「満喫の旅」

時10月24日(土)午後1時20分、7時50分 集合11花みずき温泉「旬食・ゆ処・宿喜芳」(長岡駅東口発着の送迎バスあり) コース1寛益寺(逆谷) ↓蓮花寺の大杉 ↓三島郷土資料館 ↓喜芳(入浴タオル付き、食事1時間飲み放題) ↓越後みしま竹あかり街道(観光ボランティアガイドあり) 定45人先着 料4、

500円 申10月14日(水)までに(有)越佐旅行 ☎0256・986200へ

中央公民館さいわい
 ☎32・0437

●ゆうどきスクール

講座	コース
料理	火く木曜
華道	火曜 池坊
茶道	木曜 草月流
毛筆	水曜 宗偏流 抹茶

時10月3月の午後6時~8時(料理、ペン・毛筆は午後6時30分~8時30分。各計15回) 対市内在住者 定各20人(ペン・毛筆は30人) 先着料15,000円、茶道8,000円、ペン・毛筆8,000円 申9月7日(月)から

●ゆったりヨガ

時9月25日、12月11日の毎週金曜日午後7時~8時30分(10月2日、12月4日を除く計10回) 対市内在住の初心者 定25人先着 料ヨガマット 申9月14日(月)から

●趣味の教室の成果を発表

①芸能発表会
 時10月10日(土)午後1時~4時 場リリックホール 内民踊、詩吟、大正琴、よさこい、謡

まなびと健康の文化祭
 さいわいプラザフェスティバル

時9月12日(土)午前10時~午後3時
 場さいわいプラザ
 内▷ポニー乗馬体験、ケヅメリクガメと遊ぼう、木の実クラフト教室、もっかん絵手紙教室▷空気砲の実験(午前10時、11時、午後1時、2時)▷揚げパンの提供(午前11時から200食(先着))▷学校給食の試食(午前11時30分から200食(先着))▷ヨガ体験(午前10時15分、10時45分、11時15分)▷3・1・2弁当販売(午前11時~午後1時)▷検診車の内側公開(正午まで)▷脳健康度チェック(午後1時~3時)
 園中央公民館さいわい ☎32・0437



昨年4月のオーブンクッキングイベントで大好評だった給食の試食など、教育・健康の催しが目白押しです。

採集用ビニール袋、昼食

馬高縄文館 ☎46・0601

●特別展「北陸の土器と火炎土器Ⅱ」富山・石川の様子をたどる

時9月26日(土)~11月8日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) 料(一般200円、高校生以下無料)

●講演会「北陸の縄文遺跡と中期の土器」富山県の資料を中心に

時10月18日(日)午後1時30分、3時30分 講前富山県埋蔵文化財センター長・山本正敏さん 定50人先着 申9月10日(木)10月15日(木)

●ひろく遊ぶ「うたの会」

染物や工作で楽しみます。
 時9月19日(土)午前9時~正午 場藤橋歴史の広場 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 料綿の手ぬぐいかハンカチ、汚れてもいいタオル、ビニール袋 申9月10日(木)16日(水)

●縄文土器をつくる

時9月20日(日)午前10時~正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人先着 料観覧料 園汚れてもよいタオル 服装 申9月10日(木)17日(木) 先着 料Aのみ観覧料 持汚

●土器づくり

時・場①9月27日(日)：馬高縄文館②10月4日(日)：藤橋歴史の広場 定①20人先着②10人先着 料Aのみ観覧料 持汚

河井継之助記念館 ☎30・1525

●八丁沖ウォーク

継之助が長岡城奪還の際に渡河した八丁沖を歩きます。
 時10月10日(土)午前8時~午後1時 集合11北越辰辰戦争伝承館 定100人先着 料1,000円

●河井継之助慰霊祭

時10月4日(日)午前10時~正午 場栄涼寺(東神田3) 内法要、昼食会(料4,000円 定100人先着)

長岡造形大学 ☎21・3381

●大学祭

時9月19日(土)・20日(日)午前10時~午後8時(20日は午後7時まで) 内作品展示、模擬店、小物販売、ステージ演奏など

①ワークショップ

時両日午前10時~午後5時 定各250人先着 内フラ板アクセサリー作り、スタンブでオリジナル巾着作り

②ファッションショー

時20日午後5時30分~6時30分 内学生が制作した衣装の披露

③ゲスト企画

時・場19日：キングオブコメディ、エレファントジョン、20日：現代美術作家・会田誠

●国際交流センター「地球広場」(市セ)

時9月26日(土)午後2時~3時30分 内ハワイ出身者による紹介 定30人先着 申9月23日(祝)まで

●ぶらり地球旅行 英語で知るハワイ豆知識

時9月26日(土)午後2時~3時30分 内ハワイ出身者による紹介 定30人先着 申9月23日(祝)まで

●ながおか映画祭

アジアを中心とした世界の映画9作品を上映。羽賀友信国際交流センター長の講座、留学生の母国紹介などもあります。
 時9月21日(祝)~23日(祝) 場リリックホール 料1作品1,000円(前売り) 園コミユニティシネマ長岡 ☎37・3512

●世界の仲間と運動会

スポーツを通してさまざまな国の人と交流します。
 時10月10日(土)午前10時30分~午後3時30分 場市民防災公園 定70人先着 料小学生以下200円、中学生以上300円 申9月4日(金)10月4日(日)に地球広場にある申込書で募集

海のウツオチ
 オスが子どもを産む!?
 タツノオトシゴ
 架空の生き物「竜」に見立てて名付けられましたが、顔が馬に似ているため「馬魚」などと呼ぶ地方もあり、英名ではSea horse(海の馬)と呼ばれています。子どもを産むオスは、お腹の下に卵を入れる特別な袋を持っていてふ化するまで大切に守ります。初夏から初秋にかけ、水族博物館脇の護岸などに5cmほどの小さなタツノオトシゴが生息しています。
 いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

●親子わいわい魚釣り

水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやピラニアへの餌やり体験ができます。
 時9月24日(土)(雨天延期) 内土器の野焼き 園昼食、綿などの長袖長ズボン、軍手 申9月10日(木)10月21日(水)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

●良寛の里美術館 ☎74・3700

時9月6日、11月29日の毎週日曜日午前11時~正午 対小学生と保護者 定各5組先着 料入館料(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

●特別展「良寛と有願傑作選」

二人の作品を見比べます。
 時9月9日(水)~11月3日(祝)午前9時~午後5時 料高校生以上500円、小・中学生300円

★関連イベント

時・内10月3日(土)11月1日(土)午後1時30分~3時：記念講演会「良寛さまから見た有願さま」

音楽と語りで良寛さまに触れる
 はちすば通り 良寛てまり座

時9月26日(土)午後3時~8時 場宇奈具志神社周辺 内朗読ライブ(午後4時から)、竹灯籠ライトアップ(午後5時15分から)、地元特産品販売、昔遊びコーナーなど 園和島支所産業建設課 ☎74・3114



良寛さま朗読ライブ実行委員会委員長 羽島仁一さん

朗読ライブでは、越後語り座が演奏に合わせて相馬御風の「良寛さま」を語ります。宇奈具志神社の参道とはちすば通りを幻想的に照らす竹灯籠と子どもたちが描いた絵灯籠も必見です。

河井継之助記念館 ☎30・1525
 ●河井継之助慰霊祭
 時10月4日(日)午前10時~正午 場栄涼寺(東神田3) 内法要、昼食会(料4,000円 定100人先着)
 長岡造形大学 ☎21・3381
 ●大学祭
 時9月19日(土)・20日(日)午前10時~午後8時(20日は午後7時まで) 内作品展示、模擬店、小物販売、ステージ演奏など
 ①ワークショップ
 時両日午前10時~午後5時 定各250人先着 内フラ板アクセサリー作り、スタンブでオリジナル巾着作り
 ②ファッションショー
 時20日午後5時30分~6時30分 内学生が制作した衣装の披露
 ③ゲスト企画
 時・場19日：キングオブコメディ、エレファントジョン、20日：現代美術作家・会田誠
 河井継之助記念館 ☎30・1525
 ●八丁沖ウォーク
 継之助が長岡城奪還の際に渡河した八丁沖を歩きます。
 時10月10日(土)午前8時~午後1時 集合11北越辰辰戦争伝承館 定100人先着 料1,000円
 河井継之助慰霊祭
 時10月4日(日)午前10時~正午 場栄涼寺(東神田3) 内法要、昼食会(料4,000円 定100人先着)
 長岡造形大学 ☎21・3381
 ●大学祭
 時9月19日(土)・20日(日)午前10時~午後8時(20日は午後7時まで) 内作品展示、模擬店、小物販売、ステージ演奏など
 ①ワークショップ
 時両日午前10時~午後5時 定各250人先着 内フラ板アクセサリー作り、スタンブでオリジナル巾着作り
 ②ファッションショー
 時20日午後5時30分~6時30分 内学生が制作した衣装の披露
 ③ゲスト企画
 時・場19日：キングオブコメディ、エレファントジョン、20日：現代美術作家・会田誠
 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714
 ●ぶらり地球旅行 英語で知るハワイ豆知識
 時9月26日(土)午後2時~3時30分 内ハワイ出身者による紹介 定30人先着 申9月23日(祝)まで
 ●ながおか映画祭
 アジアを中心とした世界の映画9作品を上映。羽賀友信国際交流センター長の講座、留学生の母国紹介などもあります。
 時9月21日(祝)~23日(祝) 場リリックホール 料1作品1,000円(前売り) 園コミユニティシネマ長岡 ☎37・3512
 ●世界の仲間と運動会
 スポーツを通してさまざまな国の人と交流します。
 時10月10日(土)午前10時30分~午後3時30分 場市民防災公園 定70人先着 料小学生以下200円、中学生以上300円 申9月4日(金)10月4日(日)に地球広場にある申込書で募集

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア]オーレ長岡 [市セ]市民センター
 [大]大手通庁舎 [さい]さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡

申 9月10日(木)から ☎39・3300 (HPからも可)
 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなか大学

ファシリテーション入門講座
 一話し合いの舵を取れ！

多くの人の意見を引き出し、よりよい方向へ導く方法を学びます。
 時 10月26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)午後7時～8時30分(計5回) 講 NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さんほか 定 30人(抽選) 料 3,000円 申 10月7日(木)まで

2 まちなかカフェ

自由に見学できます(1ドリンク付き)。

①色の見え方、感じ方

色の見え方、感じ方に影響を与える環境や原因を学びます。
 時 10月9日(金)午後7時～8時30分 講 長岡造形大学教授・鈴木均治さん

②食欲と知欲の秋！一学んで掘って秋野菜満載ビュッフェ

時 10月12日(祝)午前9時45分～午後1時30分 場 越路・岩野地区の畑集合=長岡グランドホテル脇、市立劇場前 講 (有)グリーンフィールド岩野・丸山豊さん 材料費=

2,500円 講 軍手、長靴、手持ちスコップ



サツマイモを収穫し、畑で秋の恵みを味わいます。

③どっぴりつかろう、村上春樹ワールド

これから読みたい人も歓迎です。
 時 10月29日(木)午後7時～8時30分 講 長岡技術科学大学准教授・若林敦さん

①～③いずれも 定 各20人(先着) (②のみ30人(先着)) 料 各500円

3 市民プロデュース講座

①アカペラ体験講座
 ハーモニーのコツやサークルの

立ち上げ方などを教えます。
 時 10月10日(土)・17日(土)午前10時～正午、24日(土)午後2時～4時 講 アカペラサークル「ハモろう亭」・荒木隆幸さん 定 30人(先着) 料 700円

②女性鍼灸師による女性のためのセルフはり・きゅう講座

時 10月11日(日)、11月3日(祝)午後2時～3時30分 講 鍼灸師・小林銘子さん 定 20人(先着) 料 800円 講 卓上スタンドミラー

③親子で育てよう！からだの根っこづくり

発育の過程を学び、体幹を鍛える体操をします。

時 10月18日(日)・25日(日)午前10時30分～11時30分 講 コンディショニングトレーナー・内山麗子さん 対 3歳～8歳と保護者 定 20組(先着) 料 400円 講 動きやすい服装

4 まちづくり市民研究所 第2期成果報告会

時 10月4日(日)午後4時～5時30分 講 現代における「米百俵の精神」の意義など

2 子どもたちに伝えたい物語の世界

赤ちゃんの頃から絵本を愛しむ大切さなどを話します。
 時 9月27日(日)午後1時30分～3時30分 講 新潟県立大学非人先着

1 映画会

時・内 9月21日(祝)①午前10時30分～正午「歌えマチグワ」(12年/日本)②午後2時～4時「人生、いろどり」(12年/日本) 定 各180人(先着)

中央図書館 ☎32・0658



▲降雨体験車や起震車で災害を体験

●来て、見て、学ぼう！ みんなの防災フェア

時 9月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 場 ハイブ長岡
 内 防災・災害に関する展示・販売やイベント 講 岡同事務局
 ☎025・283・8121

危機管理防災本部[ア] ☎39・2262

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

東京フィルハーモニー交響楽団提携事業 東京フィルコミュニティコンサート inアオーレ長岡・議場

時 10月25日(日)午後1時30分～2時30分 出演=ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ奏者8人 対 小学生以上 定 100人(抽選) 申 9月25日(金)(必着)までに、はがきに「議場コンサート招待希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を記入して〒940-2108長岡市千秋3-1356-6長岡市芸術文化振興財団へ



長岡市議会の議場で、のコンサートは初めて。

1 渡辺徹 演劇ワークショップ

演技や芝居の楽しみ方、台本の読み解き方などをレクチャーします。
 時 11月15日(日)午後1時30分～5時 場 リリックホール 講 文学座所属俳優・渡辺徹さん 対 高校生以上 定 参加者…30人(抽選)、見学者(市民限定)…10人(抽選) 料 参加者…3,000円、見学者…1,000円 申 9月30日(水)までにリリックホールなどにある所定の申込書で

2 ジュニアミュージカルワークショップ

初心者も気軽に参加できます。
 時 10月24日(土)午後1時～5時(来年3月まで月1回開催予定。計6回) 場 リリックホール 講 ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ 対 小学3年生～高校3年生 定 30人(抽選) 料 5,000円 申 9月30日(水)までにリリックホールなどにある所定の申込書で

1 読者のこころ

読書感想や体験などを話合います。
 時 9月25日(金)午後7時～8時30分 講 姫野カオルコ著「昭和の犬」

互尊文庫 ☎35・7981

2 互尊文庫探検隊

本のラベル番号や棚の表示を手がかりに宝を探します。
 時 9月26日(土)午後2時～3時

3 文学散歩

新発田や阿賀野の記念館を訪れるバスツアーです。
 時 10月17日(土)午前8時30分～午後5時 集合=長岡駅 対 高校生以上 定 25人(先着) 料 4,000円(入館料、昼食代含む) 申 9月27日(日)から各図書館窓口で

東伍の「故郷」を辿る

1 ぼんっ！とむかしばなし

時 9月13日(日)午前11時～11時30分 講 長岡民話の会による

西地域図書館 ☎27・4900

2 むかしむかしのおはなし会 秋スペシャル

時 9月19日(土)午後2時～3時 場 大島コミュニティセンター 内 昔話の語りと工作

おはなし日本&世界一周「ギリシャの昔話」

時 9月20日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ

1 醸造の町根田屋歴史さんぽ

時 9月26日(土)午後1時～4時30分 集合=南地域図書館 講 根田屋歴史研究会根田屋塾

南地域図書館 ☎30・3501

1 おたのしみ「ぶち」上映会

時・内 9月20日(日)午後3時～3時45分 講 NHKこどもにんぎょう劇場「さんびきのやぎのらがらどん」「ハーメルンのふえふき男」「ブレーメンの音楽隊」 対 小学生以下

北地域図書館 ☎22・7100

2 フラワーアレンジメント教室

時 10月10日(土)午後1時～2時30分 内 ハロウィンアレンジメント 16人(先着) 料 2,000円 講 花用はさみ、カッター 申 9月12日(土)から

中ノ島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

3 こころすつきり、大人の「絵本セラピー」

時 10月25日(日)午前10時～正午 場 高齢者センターふそき 講 絵本セラピスト・ひろかわかよこさん 対 高校生以上 定 30人(先着) 申 9月13日(日)から

おはなしひろば

時 9月27日(日)午前10時30分～11時30分 講 季節のお話、工作

3 あぎのこわいおはなし

時 9月26日(土)午後7時～8時 場 栃尾文化センター 対 小学生以下(保護者同伴)

えほんのへや

時 9月19日(土)午前10時30分～11時 講 夜空のお話

4 探訪！紙すき工房「手すき和紙を作りましょう」

時 10月7日(水)午後1時～4時 集合=栃尾地域図書館 対 高校生以上 定 8人(先着) 料 500円 講 エプロン、汚れてもよい服装 申 9月16日(水)から

小さな織物作り

ダンボールと毛糸でコースターを作ります。
 時 10月10日(土)午後2時～3時 対 小学生(1・2年生は保護者同伴) 定 10人(先着) 申 9月19日(土)から

1 上映会

時 9月13日(日)午前10時～11時 内 日本むかしばなし 対 小学生以下 定 20人(先着)

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ

時 9月18日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ

夜のお話会

時 9月26日(土)午後7時30分～8時 内 閉館後の図書館で読み聞かせ 対 小学生以下 定

◆園や園などの略字の見方は14ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 65歳以上入園無料日=9月21日(祝)(駐車料などは有料) 休園日=なし

1 コスモまつり

9月下旬から赤・白・ピンク、10月はイエローが開花します。時9月19日(土)～10月25日(日)



2 秋の公園まるごとウォーキング

時9月20日(日)午前10時～午後3時30分 定100人(先着) 高校生以上1,600円、小・中学生1,000円(アクアール長岡入浴料、入園料、昼食代含む。駐車料別) 申9月16日(水)までにアクアール長岡☎47・5656へ

3 稲刈り体験

時9月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 場古民家前水田 定40人(先着) 申電話で

4 吉田健一ガーデニングセミナー～土と肥料の基礎知識～

時10月4日(日)午後1時～2時30分 場香りのばら園 内バラと草花の栽培

環境業務課 ☎24・28337

動物愛護ふれあいフェスティバル

時9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 場ハイブ長岡 内スポーツドッグ・デモンストラクションなど 岡県動物愛護センター☎21・55001

越路支所地域振興課 ☎92・5910

地学講座

時・内①9月25日(金)午後7時～9時:「フォッサマグナの向こう八十里越の地形と地質」②10月4日(日)午前8時30分～午後5時30分:「野外観察会「秘境八十里越を体感」」③

寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

寺泊文化センター

時9月13日(日)午後1時30分～

寺泊文化センター ☎75・5155

世良公則 Okiraku Live2015 in TERADOMARI

時10月18日(日)午後5時から 全席指定4,500円 チケット販売同センター、各プレイガイド

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600

1 シルバーズ感謝ウィーク

65歳以上の利用者にドリンクをプレゼントします。時9月12日(土)～18日(金)午前9時～午後10時

2 アルビレックス新潟サッカークリニック初心者大歓迎！サッカーを楽しもう！

時9月26日(土) 時・時間 11時～13時 2時30分～4時 3年生～6年生 午後4時～5時 小学生 5時30分～6時 小学生 各25人(先着) 時外履き 申9月10日(木)から

浦体育館 ☎92・6910

1 中高齢者のための健康エクササイズ

時10月1日～11月5日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分 対40歳以上

2 かんたんコアエクササイズ

体の奥深くにある筋肉を鍛え、健康的な体を目指します。時10月1日～11月5日の毎週木曜日午後7時～8時 対20

募集 みんなのひろば

歳以上
3 親子ふれあい運動セミナー
時10月18日(日)午前10時30分～11時45分 内運動能力を引き出す遊び 対3歳以上の未就学児と保護者
4 ノルディックウォーキング
時10月18日(日)午後1時30分～3時 場越路河川公園 対20歳以上



使用が全口量るを腰に負担を減らすから消費も増えるよ。ポールの減身運動も増えるよ。

1～4いずれも 定1各20人先着 2各20組先着 3各30人先着 4各50人先着 5各50人先着 6各50人先着 7各50人先着 8各50人先着 9各50人先着 10各50人先着 11各50人先着 12各50人先着 13各50人先着 14各50人先着 15各50人先着 16各50人先着 17各50人先着 18各50人先着 19各50人先着 20各50人先着 電話で

中之島北体育館 ☎66・8116

ちびっこテニス教室

時10月2日～23日の毎週金曜日午後7時～9時(計4回) 場中之島テニス場 内初心者コース 対小学生以上 定10人先着 2,000円 持テニスラケット(貸し出しあり) 申電話で

8 市民体育祭

時10月11日(日)午前9時30分から 場市民体育館 種目 個人戦 小学生1・2年生、小学3・6年生の各学年、中学生以上は男女別の階級別と初心者の部、演技:幼児の部、形の部 申9月18日(金)までにスポ協へ

2 柔道大会

時10月11日(日)午前9時から 場市民体育館 種目 個人戦 小学生1・2年生、小学3・6年生の各学年、中学生以上は男女別の階級別と初心者の部、演技:幼児の部、形の部 申9月18日(金)までにスポ協へ

3 空手道大会

時11月15日(日)午前9時から 場市民体育館 種目 個人形 小学生、高校生、組手:小学生、一般 小・中学生1・300円、高校生以上1,500円 申9月30日(木)までに料金を添えてスポ協へ

4 市民マラソン

時10月3日(土)午前8時30分から コース 信濃川河川堤防マラソンコース 集合 陸上競技場 種目 一般・高校生(8km・5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、ペア(小学1・2年生と保護者1・5km) 1一般・ペア1,000円 中・高校生500円、小学生300円 申9月25日(金)までに料金を添えてスポ協へ

スポーツ振興課 ☎32・6117

長岡ジュニア陸上教室～ミニズビクトリニック～

時10月4日(日)午前10時30分～午後3時30分 場陸上競技場(雨天時はニュータウン運動公園) 講五輪出場選手・田端健児さん、尾方剛さん、デイン元気さん ※観覧はスタンドから。参加者は競技団体、学校を通じて案内します

長岡市スポーツ協会(市民体育館内、以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 長岡市ミックスダブルステニス大会

時9月27日(日) 場希望が丘テニス場 種目 A・B・C・

2 テニス祭り

時9月23日(祝) 各500円 ◆希望が丘テニス場(☎29・1082) 時間 午前9時30分～午後4時 内 有本尚紀プロのエンジンヨイクリニック、全国ポレー大会、キッズファミリーダブルスなど

3 さくらテニスガーデン(☎25・9200)

時間 午前9時30分～午後1時30分 内 スピードガンコンテスト、キッズ・ジュニアアレ

4 フランポリン教室

時9月28日～12月14日の毎週月曜日午後4時30分～5時30分(10月12日・19日、11月16日・23日を除く計8回) 場

5 初心者なぎなた教室

時10月8日～11月26日の毎週木曜日午後7時～8時30分 場市民体育館 対小学生以上 2,500円(体験は500円) 申9月30日(木)までにスポ協へ 内長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915

6 学校開放バドミントン教室

時9月14日～12月7日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(9月21日を除く計12回) 場中島小学校 対18歳以上 3,000円 内長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

7 秋の初心者太極拳教室

時9月11日～10月9日の毎週金曜日9月29日～10月27日の毎週火曜日10月1日～10月29日の毎週木曜日午前10時15分～11時45分(各計5回) 場市民体育館 各2,000円 申各初日の前日までにスポ協へ 内長岡太極拳協会・植木さん ☎39・1250

長岡サッカーサミット 福西崇史 トークショー



2002年、2006年と2大会連続でサッカーワールドカップに出場し、現在は解説者として活躍中の福西さんが、現役時代の話や東京五輪に向けた子どもたちへの思いを語ります。時10月16日(金)午後7時～8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 定350人(抽選) 申9月25日(金)(必着) までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚につき4人まで)を記入、返信はがきには何も記入せずに〒940-0084幸町2-1-1 スポーツ振興課へ ※結果は10月7日(水)ころ発送

★ジュニアクリニックを観覧できます

時10月17日(土)午前10時～午後2時30分 場ニュータウン運動公園 講福西崇史さんや元日本代表の林健太郎さん、平野孝さん ※観覧はスタンドから。参加者は競技団体を通じて案内します

内スポーツ振興課 ☎32・6117

ハンディテニススクール

初めての人も大歓迎です。
 時10月14日～11月11日の毎週水曜日午後7時～9時 場南
 部体育館 対心身障害児・者、家族、ボランティア 定30
 人（うちボランティア10人）抽選 申9月24日(木)までに福
 祉課アオ☎39・2343、FAX39・2256へ

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接
 会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)
 の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 申9月11日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信
 の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間
 帯(第1・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入
 して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館(☎34・
 2700)フィットネス教室係へ(はがき1枚につき1教
 室。多数の場合は抽選し、結果を9月16日(水)ころ発送
 します)

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①骨盤体操	5日	月	19:00～20:00	7回	どなたでも		3,500円
	5日	月	20:10～21:10				6,500円
②トライ・ヒップホップ	3日	土	16:30～17:30	13回	小学1～3年生		3,500円
③テクニカルフラダンス中級クラス	5日	月	13:30～14:30	7回	どなたでも	27人	5,500円
④はじめてピラティス	6日	火	19:00～20:00				6,500円
	2日	金	11:10～12:10	13回			1組5,500円
⑤親子英語でリトミック	6日	火	10:30～11:30	11回	未就園児と保護者	45組	5,500円
⑥子連れヨガ	6日	火	10:30～11:30		子育て中の母親と子	25組	
⑦ハツラツ健康体操	6日	火	13:30～14:30	13回	どなたでも	27人	5,500円
⑧シェイプアップ・ボクシング	2日	金	19:00～20:00				6,500円
⑨ソフト・エアロビックウォーキング	7日	水	10:00～11:00	11回			5,500円
⑩ヒップホップ	1日	木	19:00～20:00	13回			6,500円
⑪男性のための体力づくり	7日	水	13:30～14:30	11回	成人の男性		5,500円
⑫すてきにピラティス	1日	木	12:20～13:20	13回	どなたでも	27人	6,500円
⑬やさしいフラダンス初心者クラス	1日	木	13:30～14:30				5,500円
⑭親子英語でリトミック幼児クラス	2日	金	16:15～17:15	13回	就園児と保護者	25組	1組6,500円
⑮英語でリトミック小学生&アドバンスドクラス	2日	金	17:30～18:30		小学生以下		
⑯姿勢改善ゆったり健康体操	2日	金	13:30～14:30	11回	どなたでも	27人	5,500円
	7日	水	11:10～12:10				6,500円
⑰はじめてヨガ	7日	水	12:20～13:20	13回	どなたでも	27人	5,500円
	7日	水	19:00～20:00				6,500円
	7日	水	20:10～21:10	13回	どなたでも	27人	5,500円
	1日	木	10:00～11:00				6,500円
	1日	木	11:10～12:10	13回	どなたでも	27人	5,500円
	2日	金	10:00～11:00				6,500円
	2日	金	20:10～21:10	13回	どなたでも	27人	5,500円
	3日	土	19:00～20:00				6,500円
	3日	土	20:10～21:10	13回	どなたでも	27人	5,500円
	2日	金	10:00～11:00				6,500円
⑱腰痛予防改善	3日	土	15:00～16:00	11回		15人	5,500円
⑲太極拳	7日	水	15:00～16:30	11回		20人	6,000円
⑳キッズダンス	4日	日	17:00～17:45	9回	3歳以上の未就学児	20人	6,000円

長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

おいしく楽しい健康づくり

●まちなかまるごとタニタ食堂 4号店はミートソーススパゲティランチ

まちなかの飲食店でタニタ食堂のメニューが味わえます。

バターフィールドCoCoLo長岡店(城内町1・☎39・5155) 提供時間=11:00～17:00(土・日・祝日を除く) ※限定10食
 ¥1,134円(税込)
 図福祉総務課アオ☎39・2371



▲ミートソーススパゲティ、コーンサラダ、もやしとわかめのスープ、季節のフルーツ(629kcal、塩分2.1g)

●カフェDE健康講座

時・内9月15日(火)…ストレス社会をしながらに生きるために～苦手なタイプがいるのはなぜ?～、18日(金)…新聞紙を使って楽しく運動、10月2日(金)…収穫の秋～野菜の効用～、6日(火)…冷え性対策 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ(市セ) 定25人(先着)
 図健康課さい☎39・7508

●歩いていい友! ～長岡に広げよう歩友の輪～

時9月11日(金)午前10時～11時(雨天決行)
 集合=タニタカフェ 内まちなかうオーキング 図健康課

近年の研究では、ポジティブな人は健康で長生きであることが明らかになっているそう。参加者から「嫌な事を引きずらなくなった」「人間関係が改善した」などの声が届いているよ。



▶かわぐっち

健康

健康課さい ☎39・7508

①骨美人教室

時10月3日(土)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ
 内骨密度測定、栄養指導、運動指導 対30歳～70歳の女性 定30人(先着) 申9月11日(金)30日(水)に健診専用番号☎32・5000へ

②素晴らしいかな先生 ～腎から学ぶあなたの健康

時9月17日(水)午後1時30分～3時30分 場リリックホール
 内・講①講演:長岡赤十字病院・山崎肇さん②腎臓病患者による体験談:コント集団ザ・ニュースペーパー・渡部又

③あなたの健康相談会

兵衛さん 定50人(先着) 申9月14日(月)までに健康課さい☎32・5000へ

④こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早くにご相談ください。
 時①9月15日(火)②25日(金)③10月2日(金)④5日(月)午後1時～4時 場①富田コミュニティセンター②④さいわいプラザ③市民体育館 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講栄養士、保健師 定①9人(先着)②③④12人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①9月11日(金)②18日(金)③30日(水)④10月1日(木)までに健診専用番号☎32・5000へ

⑤コカラ☆アンチエイジング 女性の健康生活プログラム

時①10月3日(土)②24日(土)③11月7日(土)④12月5日(土)⑤来年1月23日(土)(計5回) 時間①②午後1時30分～3時30分③④⑤午前9時30分～11時30分④午前9時30分～正午 場さいわいプラザなど 対市内在住の30歳～64歳の女性で、健診で血圧・血中脂質・血糖値・糖代謝のいずれかが保健指導値以上の人 定30人(先着) ¥1,000円
 時9月30日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士 定2人(先着) 申9月25日(金)まで



▶水科江利子さん
⑥みんなの食育塾 生活習慣病予防コース 体がよくなる、家族がよくなる、栄養士さんのお料理教室

時10月7日(水)・21日(水)、11月4日(水)午前10時～午後0時30分(計3回) 場さいわいプラザ 内糖尿病・高血圧・骨粗しょう症を予防する食事の話、調理実習 定20人(先着) ¥1,200円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申9月14

日)から

①9月は高齢者見守り強化月間

近所で声を掛け合うなど温かい心で高齢者を見守り、地域で支え合いましょう。

②しあわせ発見教室

心が元気になるコツやリラックス方法を学びます。
 時10月14日～来年1月20日の毎週水曜日午前10時～正午(11月4日、12月23日・30日を除く計12回) 場まちなかキャンパス長岡 対65歳以上 定25人(抽選) ¥1回100円 申10月9日(金)まで
 ☆10月7日(水)に無料体験できます

とちおご当地グルメ
冷やしラーメンMAPを作成しました

栃尾地域の冷やしラーメンを提供する12店舗を掲載しています。通常のラーメンと同じようにたっぷりのスープに氷が浮かび麺が浸されています。ぜひ、ご賞味ください。
 栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



道の駅R290とちお、栃尾秋葉門前商工プラザとちぱるに置いてあるほか、栃尾観光協会のホームページに掲載しています。

広報な毎日 花火のまちから Facebook(フェイスブック)始めました

広報課スタッフがイベントや取材先での出来事などをいち早くアップ。タイムリーな情報を入手できます。
<https://www.facebook.com/nagaoka.kouhounamainiti>



ながおが
紹介したイベントや政策、写真などが良いと思ったら「いいね!」や「シェア」をしてください。



市のトップページからここをクリック

★こちらチェック

フェイスブックの詳細内容は**広報課ブログ**
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/blog/>

★市政だよりをいつでもどこでも気軽にチェック

発行日に通知 いち早く閲覧 **広報紙アプリ**
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/tayori-sp.html>

パソコン・スマホで見やすい**電子ブック**
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/tayori/>

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

9月定例会の日程

期日	会議名	場所
9月8日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
9日(水)~11日(金)	本会議※	
14日(月)	建設委員会	
15日(火)	文教福祉委員会	
16日(水)	産業市民委員会	第一委員会室
17日(木)	総務委員会	
24日(木)~28日(月)	決算審査特別委員会	
30日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

※本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
 時間=本会議…午後1時から、常任委員会(建設・文教福祉・産業市民・総務委員会)、決算審査特別委員会…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 本会議…67人(車いす利用2人含む)、委員会…12人
 本会議・常任委員会・決算審査特別委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。
 議会総務課 ☎39・2244

場越路総合福祉センター
④こんなときどうしてる? みしま家の認知症介護
 時10月30日(金)午後1時30分~3時30分 場越路総合福祉センター
 ①~④いずれも 社会福祉協議会職員など 宛先を介して紹介する人 定各16人(先着)
 甲9月11日(金)から①山古志支所市民生活課 ☎59・2333
 ②長寿はつらつ課 ☎39・2268
 ③越路支所市民生活課 ☎59・5906
 ④三島支所市民生活課 ☎42・2246

時午後4時50分(17日は午後4時まで)
②乙種防火管理講習会
 時9月18日(金)午前10時~午後5時
 ①②いずれも 消防本部 定130人(先着) ¥3,560円 甲9月14日(月)までに6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署・出張所へ
「新潟県消防大会ポンプ操法競技会」で3連覇!
 7月26日(日)に阿賀町で開催された大会に、長岡市消防団から3チームが出場し、小型ポンプ操法の部で長岡北部方面

面隊が2年連続で優勝。長岡市消防団として3連覇を達成しました。
 消防本部総務課 ☎35・2192
 災害時の消火活動や防火の呼び掛けなどに活躍しています。興味のある方は消防本部へご連絡ください。
 長岡北部方面隊



◆国や県などの略字の見方は14ページ
 ◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康

国保年金課 ☎39・2206
受けていますか? 特定健診・後期高齢者健診
 40歳以上の人は、年に1回の特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。
 国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の集団健診は11月14日(土)まで、個別健診は2月末まで行っています。健診の内容は健康カレンダーまたは健診専用番号 ☎32・5000まで
 このほかの健康保険の人は、職場の保険担当者にお問い合わせください。

子ども家庭課 ☎39・2300
パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時・場①10月10日(土)午前10時~正午:さいわいプラザ②16日(金)午後6時45分~8時45分:越路保健センター ③沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供
妊婦と夫 定①35組先着②12組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父

5年に一度のみんなの調査 10月1日は国勢調査! ご協力をお願いします

国勢調査長岡市実施本部 ☎39・2248

国勢調査は日本に住む全ての人・世帯が対象です。調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

●国勢調査がスマートに
 今回からインターネット回答を実施します。スマートフォンやパソコンを使って、簡単に回答できます。
●9月中旬から調査員が直接お宅へ
 「インターネット回答の利用案内」を配り、一定期間、インターネット回答を受け付けます。その後、回答がなかった世帯にのみ、調査票を配布します。
●プライバシーは守られます 提出は郵送でもOK
 調査票は調査員が回収に伺います。封筒に入れ封をするので、調査員が内容を見ることはありません。郵送で提出することもできます。郵送提出用封筒に入れて投函してください。

●国勢調査Q&A
Q どんなことを調べるの?
A 性別や生年月日、世帯員の数、勤務地または通学地などの計17項目です。
Q 住民基本台帳があるから調査は必要ないのでは?
A 実家に住民登録をしたまま一人住まいで学校に通う学生や、単身赴任している人がいます。また、住宅や仕事の状況などは住民基本台帳では得られません。

なりすまし調査にご注意を!

調査員は「写真付きの調査員証」「腕章」を身に付け、「手提げ袋」を持っています。国勢調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。



市営3駐車場の回数券・プリペイドカードを共通化
 場大手通り地下駐車場・大口駐車場・表町駐車場 大手通り地下駐車場 ☎37・3701 担当 道路管理課 市 ☎39・2232
●納め忘れはありませんか? 国民健康保険料 納付コールセンター開設
 9月から国民健康保険料の納付が遅れている人に、電話による納付案内を行います。市の委託を受けた民間事業

者のオペレーターが、「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を名乗り、未納となっている保険料の納期限、金額などをお知らせします。納付相談は、国保年金課国民健康保険係、各支所市民生活課へどうぞ。
 甲来年3月までの毎月20日ごろ~月末で、平日は午前9時~午後8時、土・日・祝日は午前9時~午後5時
 ※コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対ありません。
 ※金融機関やコンビニエンス

●知って得する介護研修会
①介護のストレスに解消! 楽しく笑いヨガ
 時10月7日(水)午後1時30分~4時 場山古志地域福祉センター(なごみ苑)
②介護保険の手続き
 時10月20日(火)午前10時~午後0時30分 場サンライフ長岡
③認知症になっても笑顔で暮らすには
 時10月22日(木)午前10時~正午

愛称は「スキット千手」。千手地区で愛称を募集し、決定しました。「きっと千手が好きになる、施設利用を通じて「すっきり気分」に」という意味が込められています。

高齢者トラブル110番
 不安を感じたら ☎32・0022へ(消費生活センター(市セ))
 高齢者を狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。窓口相談も行っています。
 9月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時30分



千手コミュニティセンター
 旧健康センターを活用し、改修・増築工事を行いました。多目的ホール、集会室、調理室、児童室などがあります。
 多目的ホール ☎36・3650、市民活動推進課 ☎39・2206

バレーボールコート1面ほどの多目的ホールを増築

・2217へ
 ●9月21日(祝)30日(水)は秋の全国交通安全運動
 夕暮れは ゆとりの心と 早めのライト
 秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用
 ・自動車や自転車は早めのライト点灯
 ・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
 ・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
 市民活動推進課 ☎39・2206

総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

【開設時間】 平日…午前8時30分～午後8時
 土・日・祝日…午前9時～午後5時

電算システムの入替え・データ移行・更新のため、窓口業務が次の通りとなります。

- 9月22日(休)・23日(祝)は臨時休業します
 ※東・西サービスセンターでは、戸籍・住民票などの一部の証明書発行、パスポート申請・交付のみ取り扱いをしています
- ①9月19日(土)～21日(祝)②10月3日(土)・4日(日)は、戸籍・住民異動届出などの手続きで正式な処理が①9月24日(木)②10月5日(月)以降になります。印鑑登録は、東・西サービスセンターを含め、取り扱いできません。

10月分 子どもの医療費助成 通院助成を小学6年生まで拡大

助成を受けるためには申請が必要です。対象者には、後日、申請書を郵送します。
 小学4～6年生で既に受給者証(入院)がある人は、9月末に新しい受給者証(通院・入院)を送りますので申請は不要です。
 本人負担額=通院…1回上限530円、薬局…無料 ☎福祉課 ☎39・2319、各支所市民生活課

マイナンバー※をお知らせします

☎市民課 ☎39・7514

10月～11月に住民票の住所へマイナンバーを記載した「通知カード」を郵送します。

住民票と異なる住所で受け取ることができます
 ①震災避難者、DVなどの被害者、医療機関・施設などへの長期の入院・入所者 ☎9月25日(金)までに市民課へ

※国民一人ひとりに12桁のマイナンバー(個人番号)を割り振り、行政の効率化や国民の利便性の向上などを図るマイナンバー制度が来年1月からスタートします

手続き・制度
 ●木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成の活用を
 ①耐震診断
 ②耐震改修

①耐震診断
 ②耐震改修
 ③赤救急法基礎講習会

①②いずれも ③11月27日(金)までに都市開発課 ☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(水)まで)
 ★改修設計、工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください
 ●在宅介護者支援金の申請は9月30日(水)まで

除料の2分の1(上限3万円)
 ①②いずれも ③11月27日(金)までに都市開発課 ☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(水)まで)
 ●平成28年度の町内公民館の建設改修などに補助します
 町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者や障害者のための改修(事業費30万円以上) ③補助額 事業費の3分の1
 10月30日(金)までに市民活動推進課 ☎39・2206、各支所市民生活課へ
 郵送で長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課



保育園など入園には認定申請の手続きが必要です

来年4月から保育園などへ入園(新規・継続)を希望する場合、入園申し込みの前に認定申請の手続きが必要です。
 保育園・認定こども園(保育園部分)などの申請は10月1日(木)から、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)は11月の入園申し込みと同時に受け付けます。詳しくは市ホームページで。
 ☎保育課 ☎39・2219

◆園や園などの略字の見方は14ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



出前ウィルながお相談室
 をご利用ください
 夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
 時・場 ①9月15日(火)：与板保健センター ②17日(木)：小国診療所 ③18日(金)：寺泊センター おおこうづ ④24日(木)：三島支所 ⑤25日(金)：川口公民館 ⑥29日(火)：和島保健センター ⑦30日(水)：越路総合福祉センター ⑧10月1日(木)：山古志体育館 ⑨6日(火)：子育ての駅てくてく ⑩8日(木)：榑尾保健福祉センター 時間 午後2時～4時(⑨のみ午後3時まで)
 ①各前日までにNPO法人女のスペース・ながお ☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 園男女平等推進センター(ウィルながお) ☎39・2746
 ●東日本震災の被災地から避難している人へ 就学時健康診断、次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
 ①被災地から避難し、現在市

あなたの"働く"を応援

担当=商業振興課 ☎39・2228

仲間と光り輝く未来の長岡をつくろう ～長岡で君の夢は実現できる～

ワークショップや市内で活躍する人の話を通して、長岡で働く魅力を探ります。

地元企業の今後の展開を描いた「未来新聞」をみんなで作るよ。



☎10月18日(日)午後0時30分～4時30分 場 まちなかキャンパス長岡(株)原信、朝日酒造(株)、長岡アイティ事業協同組合、SUZUDELI ☎市内に通学する高校生 定20人(先着) ④9月10日(木)～10月15日(木)に商業振興課へ

長岡地域若者サポートステーション(今朝白1、☎86・7730) セミナー 「働くって、何?」～きっかけはここから～

☎10月17日(土)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館
 ④講演「大嫌いな自分の変え方・変わり方～一歩踏み出す勇気を伝えたい」、ディスカッション ⑤作家・荒川祐二さん 定100人(先着) ⑥10月14日(水)まで

ワーク・ライフ・バランス導入セミナー 「社員がイキイキ働く職場づくり」

ワークショップ
 ☎10月22日(木)午後2時～5時 場 まちなかキャンパス長岡 定20人(先着) ④10月20日(火)までに(株)エム・エス オフィス ☎30・1230へ

ながお女性のための起業・経営塾

☎9月18日(金)、25日(金)、10月1日(木)午後6時30分～8時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 ④先輩起業家の体験談、事業計画、マーケティングなど ⑤市内で起業を志望または起業後5年未満の女性 定20人(先着) ⑥1,000円 ⑦起業支援センターながお ☎94・5040

11月8日(日)は長岡市長選挙の投票日

①立候補予定者説明会
 11月8日執行予定の市長選挙に立候補を予定している人に手続きや選挙の留意事項を説明します。
 時10月13日(火)午後2時から 場 さいわいプラザ

②期日前投票所の投票立会人を募集
 時11月2日(月)～7日(土)午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) 場 アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 ④長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人 ⑤各投票所1日2人(先着) 報酬=1日9,500円(食費、交通費は自己負担) ※リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日9,100円 ⑥10月15日(木)までに選挙管理委員会 ☎39・2241、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書で
 ★投・開票の詳細内容は市政だより10月号で

納期限は9月30日(水)です

- 下水道事業受益者負担金 (2期)
- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)

急患診療のお知らせ

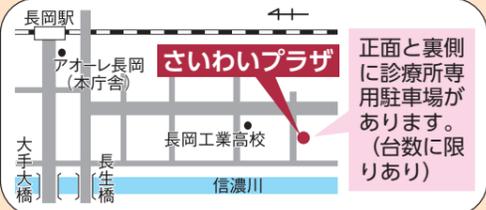
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
9月 6日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808
13日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
20日(日)	さえぎ内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
21日(祝)	関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
22日(休)	田崎医院 ☎62・1122	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
23日(祝)	林俊吉クリニック ☎66・3000	見附南医院 ☎63・4477
27日(日)	内島医院 ☎66・2446	寺師医院 ☎62・0137
10月 4日(日)	石川医院 ☎66・2140	金井医院 ☎62・0116

⑥ 救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

**企業名や商品がPRできる！
窓口封筒の無償提供者を募集**

市民課などの窓口につき、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者を募集します。

3分の1以下の面積に広告を掲載でき、企業のPRや広告料収入を得ることができます。

封筒のサイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。

封筒には広告のほか、市が指定する市政情報を掲載していただきます。

配置期間=来々年4月～平成29年3月
選考方法=書類審査で1事業者を決定(申)9月17日(木)(必着)までに市民課中央サービスセンター(アオ) (☎39・7512)にある申込書で

企業をPR!

広告

まちを花いっぱい

平成28年度花苗支給制度の受け付けを開始します

街路花壇や公園など公共の場所で花を育てる町内会などの団体(申)9月30日(水)までに、長岡地域の団体は緑花センター(☎39・8718)、支所地域の団体は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)にある申込書で



コミュニティセンター付近の街路花壇などで花を育てています。手間暇を掛けただけ、きれいな花を咲かせてくれたり、通る人に「きれいですね」と声を掛けられたり、とても楽しいですよ。

長岡市美術展覧会(市展)
募集要項は情報ラウンジ(アオ)各支所、市民センター、各図書館、中央公民館(各)、各コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。
因日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品で未発表のもの) 中学生以上
作品搬入日10月27日(火)午後2時～7時にアオーレ長岡へ
● 一般：1点1,500円(同部門2点目は1,000円)、中・高校生：1点500円

中越福祉事務組合(中越)
職種 ①事務職員 ②指導員(知的障害児・者の自立支援) ③各1人 雇用期間 来々年4月1日から ④昭和55年4月2日以降生まれの大学卒業者(卒業見込みも含む) ⑤昭和55年4月2日以降生まれの和55年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉士、教員免許などの資格がある人(来々年3月31日まで取得見込みも含む) 賃金 Ⅱ 大学卒業程度：月額174,200円

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集
部門 Ⅱ 信濃川下流(大河津分水より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っている事
賞 Ⅱ 最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当) など

長岡市墓園(鉢伏町)使用者
区画数 Ⅱ 30抽選 面積 Ⅱ ①4㎡ ②6㎡ ③9㎡ ④12㎡ ⑤15㎡ ⑥18㎡ ⑦21㎡ ⑧24㎡ ⑨27㎡ ⑩30㎡ ⑪33㎡ ⑫36㎡ ⑬39㎡ ⑭42㎡ ⑮45㎡ ⑯48㎡ ⑰51㎡ ⑱54㎡ ⑲57㎡ ⑳60㎡ ㉑63㎡ ㉒66㎡ ㉓69㎡ ㉔72㎡ ㉕75㎡ ㉖78㎡ ㉗81㎡ ㉘84㎡ ㉙87㎡ ㉚90㎡ ㉛93㎡ ㉜96㎡ ㉝99㎡ ㉞102㎡ ㉟105㎡ ㊱108㎡ ㊲111㎡ ㊳114㎡ ㊴117㎡ ㊵120㎡ ㊶123㎡ ㊷126㎡ ㊸129㎡ ㊹132㎡ ㊺135㎡ ㊻138㎡ ㊼141㎡ ㊽144㎡ ㊾147㎡ ㊿150㎡

平成28年度園児
新潟大学教育学部附属幼稚園
3歳児：25人程度、4歳児：15人程度、5歳児：10人程度
入園選考説明会 Ⅱ 9月28日(月) 願書請求 Ⅱ 9月28日(月) 7日(水)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ

**あなたの経験を
長岡の未来に**

社会人経験者を対象に職員募集(平成28年4月採用)

こんな人材を求めています!

- ・民間企業などで培った知識や多様な発想、柔軟な思考を市政に活かせる人
- ・広い視野、優れたサービス感覚やコスト意識を持ち、即戦力で活躍できる人

採用職種	採用予定人数	受験資格
① 一般事務	5人程度	・昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれ ・民間企業などの職務経験が3年以上ある※ ・②のみ一級土木施工管理技士、一級造園施工管理技士、技術士(土木に関する部門に限る)のうち、いずれかの資格がある
② 土木技術	1人程度	

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます

◎年齢要件以外にも受験資格の要件があります。詳しくは試験案内をご確認ください

受付期間=9月7日(月)～28日(月)(消印有効)

受付方法=申込書類を郵送で長岡市役所人事課へ
第1次試験日=10月25日(日)

◆試験案内と申込書類の入手方法

- ①配布場所…人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、東・西サービスセンター、証明発行コーナー(さい)、各図書館
- ②市ホームページからダウンロード
- ③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記までご請求ください

問い合わせ
〒940-8501 大手通1-4-10
長岡市総務部人事課 ☎39・2201



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月30日(必着)、12月号は10月30日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(火)、【12月号】12月10日(木)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
☎広報課 39・2202

催し

■長岡技術科学大学公開講座
●内・園①見えざるモノを音で診る…9月19日(土)②水分析よもやま話…10月3日(土)③振動を感じる…10日(土) 時間11時～12時30分 場さいわいプラザ 定各40人(先着) 各2000円
申①9月11日(金)②25日(金)③10月2日(金)までに同大学 ☎47・9278

生 定20人(先着) 場・申長岡技術科学大学 ☎47・9913
●教職員とOB・OGによるオースタムコンサート
時9月23日(祝)午後2時～4時 場リリックホール 内合唱、楽器演奏 園小嶋さん(青葉台小学校内) ☎47・02250
●手づくりえこと長岡醤油赤飯造り体験コース
時9月24日(木)午前10時～午後1時 場中島コミュニティセンター 1 講読後えこ保存会ほか 定10人(先着) 各1,000円 申長岡料理維新塾・金内さん ☎35・4654

■島月会10周年記念水墨画展
時9月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後5時(27日は午後4時まで) 場中央図書館 園八木さん ☎36・0084
●ふれあいくるままつり
時9月26日(土)午前10時～午後4時

■むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」
時9月27日(日)午後1時～4時 場長岡商工会議所 ※終了後、交流パーティー(各500円)あり 園小林さん ☎36・0114
●楽しいコーラスのひととき
時9月27日(日)午後2時～4時 場リリックホール 内女声・男声

■長岡マンドリンアンサンブル演奏会「美しきマンドリンの世界」
時10月4日(日)午後2時～4時 場リリックホール 内真珠とりのうたなど 各高校生以上500円(当日100円増) 園小坂井さん ☎090・2755・8209
●ながおか史遊会「ぜえご文化会議「実践的哲学者井上四郎」」
時10月5日(月)午後7時～8時30分 場まちなかキャンパス長岡 講読路円了会・内藤孝さん 定30人(先着) 各1,000円 園湯本さん ☎070・6571・0686

園日時、期日 場場所、会場 園内容 講講師 園対象、資格 定定員、募集人数 園料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 申申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

000円(昼食代含む) 申9月25日(金)までに小国観光協会よっていがんかい ☎95・5505へ
●悠久史跡めぐり
時10月12日(祝)午後1時～3時 講長岡観光ボランティアガイド 定30人(先着) 各500円 申9月30日(水)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ
●クラシックギター演奏会
時10月18日(日)午前11時30分～午後1時 場レストラン栄蔵(釜沢町) 出演11ギターリスト・島山徳雄さん 定25人(先着) 各3,000円(昼食代含む) 申長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
●柘尾混声合唱団演奏会
時10月18日(日)午後2時～4時 場柘尾市民会館 内組曲「蔵王」など 各高校生以上500円 園加藤さん ☎52・2253

PN・井川さん ☎090・2223・6762
●米百俵杯旗争奪スポーツ少年団野球大会を観戦しよう
時9月19日(土)・21日(祝) 場スポーツ広場など 内39チームのトーナメント戦 園同大会連絡協議会・西原さん ☎090・1931・4517
●社交ダンスパーティー
時9月26日(土)午後6時30分～8時45分 場南部体育館 各500円 園宮内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎090・2202・1327
●市民健康社交ダンスパーティー
時10月3日(土)午後2時～4時30分 場北部体育館 各500円 園ながおか健康社交ダンスの会・若月さん ☎33・7416
●トレイルランナーズカップおぐに
時10月12日(祝)午前11時～午後4時 場おぐに森林公園 内2・5キロの部、10キロの部 各小学生以下1,000円、中学生以上3,000円(当日500円増) 園トレイルランナーズ松永さん ☎66・7991

●長岡ジュニア卓球教室会員募集
時毎週月・木曜日午後7時30分～9時30分 場長岡豊学校 内小学生 各月3,000円(週1回の場合は月2,000円) 申鈴木さん ☎37・5828
●ファンバンドバレーボール初心者講習会
会員も募集中です。
時・場①毎週月・木曜日午前9時～正午：北部体育館、市民体

育館②毎週火曜日午前9時～正午：新産産育館③毎週水曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1時～5時：南部体育館 園長岡市ファンバンドバレーボール協会・土田さん ☎33・7150
●健康
がんに関する市民公開講座
時10月3日(土)午前10時～11時30分 場・園長岡赤十字病院 ☎28・3600
●糖尿病を知るついで
今さら聞けない糖尿病のお話
時10月3日(土)午後0時30分～4時30分 場リリックホール 定450人(先着) 園長岡市医師会 ☎22・5600
●難病の人のための就労・生活支援セミナー
時10月3日(土)午後1時30分～4時30分 場ハイブ長岡 内支援窓口と制度紹介、体験談、交流会など 申9月18日(金)までに新潟県難病相談支援センター ☎025・2677・2170へ

●人権に関する相談
①全県「子どもの人権相談日」
0120・007・1110
いじめや虐待などの電話相談に人権擁護委員が応じます。
時9月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時
②特設人権相談所
時・場10月4日(日)午前10時～午後2時：新潟地方方法務局長岡支局、9日(金)午前10時～午後3時

園日時、期日 場場所、会場 園内容 講講師 園対象、資格 定定員、募集人数 園料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 申申し込み (記載がないものは直接会場へ)

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



＼長岡の16蔵元がアオーレ長岡に集結！／

日本酒のカクテルや長岡食材を使ったおつまみも味わえます。

地酒・おつまみ チケット10枚綴 **1,000円**

★前売りチケットは**1枚**お得
 発売日＝9月11日(金)(限定2,000枚)
 販売場所＝長岡小売酒販組合協力店 ☎34・3246、まちなか観光プラザ(大手通1) ☎31・5202、長岡商工会議所 ☎32・4500

◆関連イベント

① S A K E 楽座

蔵人さんと料理やお酒を楽しめます。
 蔵元・時①吉乃川…10月1日(木)午後7時から②お福酒造③柏露酒造…3日(土)午後7時から 場①吉乃川瓢亭(摂田屋4、アオーレ長岡から送迎バスあり)②三郎(東坂之上1)③割烹山幸(殿町1)
 定①20人先着②③10人先着 料 ¥3,000円～5,000円 申9月10日(木)から長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ



吉乃川瓢亭

長岡の地酒が一度に味わえる。ぜひいたくね～。



②越後長岡美酒めぐり

美味しい酒に出会うまち
 1,500円のチケットで、おちょこ6杯の地酒と2品のおつまみを味わえます。
 時10月31日(土)まで 場市内32店舗 チケット販売場所＝まちなか観光プラザ、ビジネスホテルなど

③新潟の地酒カクテルコンペティション
 時10月4日(日)午後1時～4時 場アオーレ長岡 関日本バーテンダー協会新潟県本部事務局(フード&カクテルブース内) ☎37・9168(午後5時～午前0時)

10/3 土

11:30～18:00



美味しい酒にアオーレ ECHIGO NAGAOKA

越後長岡酒の陣



長岡の日本酒でカンパニー!

関 観光企画課 ☎39・2344



米百俵まつりと同時開催 (15ページ)

輝き人

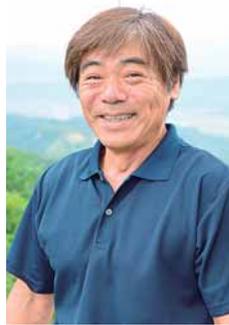
守る・創る 長岡の宝

vol.08

地域おこし団体 「フレンドシップ木沢」 代表 星野 総一郎さん

交流を通じて木沢を元気に

豊かな自然が残る中山間地の木沢地区は中越大地震で震度7を記録しました。震災後、大学生などのボランティアとの交流を深めるうちに「山の暮らし」の価値に気付いたんです。多くの人との交流を通じて地震前より木沢を元気にしたいと住民有志が集結。「やまぼうし」を拠点に農業の体験会や自然を楽しめる広場の環境整備などを始めました。今では県内や関東の大学生を中心に年間約1,500人が訪れます。高齢者が多く運営は大変ですが、「故郷」と慕って若者が来てくれることやお礼の手紙が励みになっています。今後も山の暮らしを活かした取り組みで木沢住民の永住と若者の定住につなげていきたいです。



川口

体験交流センター やまぼうし ☎89・2455

旧木沢小学校を利用した宿泊施設。地域の運動会や山菜ふれ愛ツアー、雪かき道場などの行事をはじめ、陶芸やそば打ちが体験できる交流の拠点です。お母さんたち自慢の郷土料理も味わえます。



▲昼食・休憩のみの利用もできます

「市政だより」にご意見をお寄せください
 抽選で3人に、木澤焼の湯飲みをプレゼント



対象＝市内在住の人(1人1通まで) 応募方法＝9月30日(水)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより9月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
 ※当選者の発表は発送(10月上旬)をもって代えさせていただきます

■発行：長岡市 平成27年9月1日発行
 〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
 「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
 編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(8月1日現在) ※()内は前月比
 人口/277,473人(-81) 世帯数/104,772世帯(+63)
 男/135,284人(-45) 女/142,189人(-36)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています