

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

11

No.734

2015.11.1

秋燦燦

あきさんさん

—ようこそもみじ園へ

(詳しくは○○ページ)

選挙に行こう

長岡市長選挙

11月8日(日)投票日



- 子育ての駅を全地域に ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ P2
- 錦鯉産業の振興と世界農業遺産を目指して協議会設立
- 火焰型土器、大英博物館で常設展示 ○○○○○○○ P3
- 「ながおか・若者・しごと機構」12月スタート ○○○ P4
- 山古志の水没家屋、保存に向け調査
- 地域再生計画の取り組みが本格化 ○○○○○○○○○ P6
- クローズアップ「タニタカフェ1周年」 ○○○○○○○ P7

子育ての駅を全ての地域に

子ども家庭課 ☎39・2300



「子育て支援センター川口すこやか」では、子育ての駅開設後、土曜日のお父さん向けイベントや地域の人による講座などを計画しています

雨や雪の日でも親子で安心して遊ぶことができ、多世代と交流できる「子育ての駅」を、来年4月までに全ての支所地域に開設します。

地域の保育園などに併設される親子の遊び場になっている「子育て支援センター」を移設や改修、備品の整備などで機能を拡充し、運営体制は継続します。

全ての子育ての駅に「コンシェルジュ」

長岡地域3カ所と栃尾地域1カ所の子育ての駅は、年間約27万人が利用。新たな駅はこれまで4つの駅で培ったノウハウと地域の特性を活かして運営します。

育児の相談や情報提供を専門に行い、利用者から好評の「子育てコンシェルジュ」を

全ての駅に配置します。より気軽に相談できる環境を整えるとともに、関係機関へのつなぎ役になります。

運営を支えている「子育ての駅サポーター」も各地域で募集し、住民参加のイベントなどを行います。より交流の

機会を増やすため、平日のみの開園を土曜日まで拡大。中・高校生や高齢者など多世代が交流できる場をつくります。

これまで以上に地域が一体となり、「市民みんなで子育てするまち長岡」をさらに進めていきます。

新たに開設する地域版「子育ての駅」

地域	開設場所	運営体制
1月開設	中之島	みずほ保育園 市が直営
	越路	こしじ保育園 市が直営
	三島	みしま中央保育園 はなみずき福祉会に委託
	山古志	山古志体育館 総合型クラブY-G ETSに委託
	小国	ひまわり保育園 市が直営
4月開設	寺泊	おおこうづ保育園 市が直営
	和島	和島保健センター 市が直営
	与板	与板幼稚園 光寿福祉会に委託
	川口	子育て支援センター川口すこやか 市が直営



錦鯉は「市の魚」。昨年10月23日、震災復興の象徴として制定しました

錦鯉産業の振興、世界農業遺産を目指して

長岡・小千谷「錦鯉発祥の地」活性化推進協議会を設立

問農政課 ☎39・2223

中越大地震から11年を迎えた10月23日、市は小千谷市と共同で「長岡・小千谷」錦鯉発祥の地」活性化推進協議会（会長・森市長）を設立しました。

委員は、錦鯉生産者、地域住民代表、JA、観光協会などで構成する18人。今後、錦鯉の歴史・文化・社会的価値

を高め、錦鯉産業のさらなる振興を図り、世界への発信を通じて、地域が元気になる地方創生につなげていきます。

■具体的な内容

- ①子どもたちが将来にわたって「地域の宝・錦鯉」を誇れるよう、世界農業遺産への働きかけなど錦鯉の世界的な評価をさらに高めます。
- ②世界的な販路の拡大と人材育成、雇用促進を図ります。

錦鯉の大型水槽を設置

錦鯉を身近に観賞できる大型水槽（横2・2m×高さ1m×奥行き1・4m）を「やまこし復興交流館おらたる」に設置しました。おらたるは開館から2年で5万人が訪れており、市内外への情報発信が期待できます。

※アオーレ長岡にも11月下旬に設置します



震災後に設立した会社の10周年イベントの日。イギリス、オランダなどから業者や愛好家が訪れていました。欧州を中心に10カ国以上と取り引きがある株式会社新島ダイレクト社長の田中さんは「治山や地域活性化のため世界にもっと錦鯉を広めたい」と意欲的です

(10月21日)

実はスゴイ人気！世界が市場の錦鯉

- 「長岡市錦鯉品評会」は国際色豊かな出品数約500点のうち、例年10カ国、30点ほどが海外からの出品。審査員25人のうち、外国人は12人(ドイツ、オランダ、ベルギー、イギリス、アメリカ、タイ、中国など)
- 山古志には大勢の外国人バイヤー※の姿！世界30カ国以上に輸出(アメリカ、カナダ、イギリス、ドイツ、オランダ、ベルギー、マレーシア、シンガポール、南アフリカ共和国など)。昨年度の日本の水産品輸出額(観賞魚)は約30億円。大半が新潟県産で、生産高の約7~8割を輸出
- 5カ国の大使館に錦鯉を寄贈(エジプト、サウジアラビア、カナダ、アルメニア、アルバニア)錦鯉を通じた国際交流とプロモーションを展開

※バイヤー…商品を買付けられる人

長岡の火焰型土器 大英博物館で常設展示

問科学博物館 ☎32・0546



英国の大英博物館に、長岡市出土の火焰型土器が来年10月から常設展示されます。

同館から「日本館の縄文時代部分のリニューアルに合わせ、優れた出土品が多い長岡の火焰型土器を」と要請があったものです。

世界中から年間約600万人が訪れる世界最大級の博物館で、長岡の縄文文化と火焰型土器の魅力を、長期にわたって多くの人に見ていただく貴重な機会となります。

3年前は11万人が来場

平成24年10月から約4カ月間、岩野原遺跡(深沢町)で出土した火焰型土器を特別展示。11万人を超える人が来場し、日本をテーマにした展示で最高数を記録しています。

「東京五輪の聖火台に」遠藤大臣に要望

10月2日、信濃川火焰街道連携協議会構成首長※と國學院大学名誉教授の小林達雄さんが遠藤利明五輪担当大臣を訪ね、2020東京五輪・パラリンピックの聖火台に火焰型土器のデザインを採用するよう要望しました。遠藤大臣は「5千年の日本の歴史を世界に知らせる大きなチャンス」と語り、森市長は「歴史の重みと文化に魅力を感じていると言ってもらえた」と期待を寄せました。



岩野原遺跡火焰型土器を特別展示 (平成24年10月 大英博物館)

Project 4

機構がやること

1

若者の実態調査・分析・研究

小学生から30代までの若者（約9万7千人が対象）の意向や取り巻く環境などを把握。関係機関で共有し、政策に反映させる仕組みをつくりま



機構の拠点・若者の居場所は空き店舗を自らデザイン・改修



拠点はまちなかの空き店舗（大手通2丁目）を活用。若者がデザインした魅力ある空間に改修します

2

若者が望む暮らしと学びのサポート

●機構の拠点・若者の居場所整備
空き店舗を、若者の交流拠点を兼ねた機構の運営事務室として改修します。

学生から30代が集まる若者会議



●ながおか若者会議の開催

20代・30代の若者約50人が参加。郷土愛や仕事づくりなどをテーマに、①長岡の食と酒の文化祭 ②農業男子の婚活支援 ③移住者の子育て相談支援 ④若者の居場所づくり ⑤学生と社会人の交流支援のプロジェクトを企画・試行します。

●ながおか仕事創造アイデア・コンテストの開催

小学5年生からおおむね40歳までを対象に、長岡の魅力づくりや起業アイデアを募り、実現性や将来性を審査して優秀なアイデアの実現化に取り組みます。

⇒公開審査会 参加者募集 下段へ

4

長岡で働くことの誇りを醸成

●若者が活躍する企業の魅力整理とプロモーションの検討
●多様なインターンシップ展開

●オープンデータやビッグデータを活用した新たな仕事づくり活動を支援
●起業家教育 中・高校生が本気の起業体験



3

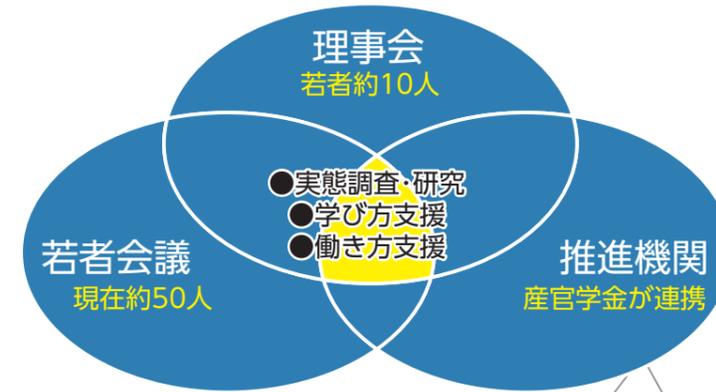
学園都市ながおかの魅力づくり

●3大学1高専15専門学校や高校、中学校の垣根を越えた学生同士の交流支援
●留学生や県外の学生との連携
●学生生活の魅力整理とプロモーション

中学生が地域活性化のアイデアを議論



若者と産官学金の総力で「暮らす」「学ぶ」「働く」を充実



- 教育 長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校、クリアヘアモード専門学校、晴陵リハビリテーション学院、晴麗看護学校、長岡介護福祉専門学校あゆみ、長岡看護福祉専門学校、長岡公務員・情報ビジネス専門学校、長岡こども・医療・介護専門学校、長岡こども福祉カレッジ、長岡赤十字看護専門学校、長岡美容専門学校、中央看護専門学校、日本ビジネス公務員専門学校、北陸福祉保育専門学校、北陸食育フードカレッジ、悠久山栄養調理専門学校
- 産業 長岡商工会議所、長岡地域商工会連合など
- 金融 北越銀行、大光銀行、第四銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、日本政策金融公庫
- 行政 長岡公共職業安定所、長岡市など



学校の垣根を越え108人が集結した 学生交流会

あなたの「やりたい」を長岡で実現。
ながおか・若者・しごと機構
12月、はじまる。

募集

1 ながおか仕事創造アイデア・コンテスト公開審査会

寄せられたアイデアは196件。夢あふれる数々の企画から最優秀賞を選びます。

時11月29日(日)午後1時～2時30分 場アオーレ長岡大会議室

岡政策企画課ながおか・若者・しごと機構推進室

2 小学生からのプログラミング塾

→17ページへ

3 出会い・婚活

→裏表紙へ

山古志

震災の記憶と教訓を伝える
木籠の水没家屋
保存に向け調査

岡地域振興戦略部 ☎39・2515



平成27年10月9日

中越大震災の当時の惨状を残す山古志地域木籠集落の水没家屋の2棟を、「震災遺構」として保存するため現地調査を開始しました。家屋は雪害や経年劣化によ

り損傷が進んでいます。家屋の元所有者や集落の住民からは、震災の記録として未来へ伝えるため保存を望む声が上がっています。

市は今後、内部に堆積した土砂の量や建物の損傷状況の調査、補修、保存するための対策の検討を、国、県、中越防災安全推進機構などと連携し行っています。

木籠集落の水没家屋

地震による土砂崩れで芋川がせき止められ、集落はダムのように水が溜まり40棟が水没。住民は近くの高台へ集団移転しました。水没した建物は災害復旧に伴って国が買い取り、下流に流出の恐れのあるものは撤去されました。現在、当時の原形をとどめている住宅は2棟。震災の記憶と復興の軌跡を伝える中越メモリアル回廊の拠点の一つとして全国から大勢の視察団や観光客が訪れます。集落では、震災資料展示施設・直売所の「郷見庵」を中心に、応援してくれる全国の人と住民との交流の輪が広がっています。



震災から45日



▲(左) 内部は家具が散乱して泥にまみれ11年前のまま
(右) 高床部分は完全に埋まり、1階の欄間近くまで土砂が堆積

小国 中山間地域の活性化へ 地域再生計画が本格化

安心して暮らせる地域へ
住民主体の見守り・配食・買い物サービス

NPO法人MTNサポートが、地域の農業生産組合や事業所などと連携し、移動販売車での配食・買い物サービスを始めています。地元食材が詰まった弁当は平日、食品や日用品は週3日配達。高齢者世帯の見守りも兼ねています。弁当はアオーレ長岡でも販売。地域資源の発信にも取り組んでいます。



地域の高齢者が望む住み慣れた土地での暮らしや健康を守ろうと活動しています。配達は(株)もったいない村が担当。「会話を大切にしながら配達しています」

首都圏在住者に移住のススメ
法末で田舎暮らし体験

法末集落で1泊2日「お試し居住」を受け入れました。参加者12人は地域住民と交流を深めながら野菜を収穫したり、郷土料理を味わったりして地域の魅力を体感。伝統の小国和紙の紙すきも体験しました。体験後は「人も自然も素晴らしい」「長岡に興味湧いた」などの声が聞かれました。



初めての野菜の収穫体験。かぐらなんばんとピーマンとの違いに興味深く聞いていました。「畑仕事の後の美しい夕焼けに感動しました！」

長岡市の地域再生計画…3月に国の認定を受けた地域の活力を再生する計画。国の財政的支援を受け、山古志・小国・栃尾・川口地域の住民が主体的に取り組んでいます。市や「山の暮らし再生機構」が活動を支援しています。



クローズアップ・ながおか

「タニタカフェ」1周年

五感を刺激して心も体も健康に

「つい長居しちゃった。また来ます」。真心こもった接客にすっかり柔らかな表情のお客さん。店内にゆったりとした時間が流れます。

全国初のタニタカフェ。昨年11月のオープン以来、子どもから高齢者まで多くの人でにぎわい、延べ4万人が利用しています。「当初は周囲の大きな期待に不安と緊張でいっぱいでした。接客や落ち着ける空間づくりなど試行錯誤の1年」と振り返るのは店長の桐生高志さん。いつも温かい笑顔でお客さんを出迎えてくれます。

「読書しながら眠る方もいるんですよ。ストレスや悩みを忘れてのんびりしてほしい」

「健康づくりの大切さを強調します。店内は足湯やハンモックでゆったりできるリラックスペース。ヒーリング効果のある映像や音楽、香りにも満たされています。」

タニタの管理栄養士が監修したメニューは「満足できて体に優しい」と大好評。「軽食提供の要望に応えたところ、新たなお客様も増えました。季節限定スイーツも喜んでいただいています。」

店頭で体を動かす教室を開催しているほか、健康アドバイザーが受けられるカウンセリングルームも併設しています。

「若いときの栄養の取り方や運動が、将来の健康に影響を与えます。まずは自分の健康状態を知って」と早期からの

健康づくりの大切さを強調します。

次はさらに魅力をPR

休日には県内をはじめ、関東からお客さんが訪れるほど、今も全国的な注目度の高さは変わりません。「2年目は、これまで以上に魅力を感じてもらえるよう新たな工夫を凝らしたい」と意気込みます。

「まずは気軽に遊びに来てください。おいしく楽しいサービスで、心と体を癒やしてみせます」と語る桐生さんは、今日も笑顔で店に立ちます。

リラックスしてのんびり
健康的なくつろぎ空間



▲抜群のチームワークで来客をもてなすスタッフは全17人。自信のメニューや癒やしの空間の効果を最大限まで引き出します。「お客様との距離感を保ちながら、会話を通じた心の触れ合いを大切にしています」と店長の桐生さん。

タニタカフェは、健康の3要素「食」「運動」「休養」を良質でバランスよく実践できる健康づくりの拠点。市が進める「多世代健康まちづくりプロジェクト」の一環です。

岡福祉総務課 ☎39・2371

TANITA CAFE (タニタカフェ)
☎86・7867

大手通2-2-6市民センター1階
営業時間/平日8:30～20:30、
土・日・祝日9:00～18:30(ラストオーダーは1時間前) ※休業日/12月29日(火)～1月3日(日)

※「クローズアップ・ながおか」は、不定期で掲載するコラムです

1,700人突破/ながおかタニタ健康くらぶ

会員登録中 健康ラボ長岡 検索



11月3日(祝)～23日(祝)
飲食した人にタニタ監修の米菓などをプレゼント



地域のまきごと

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

木漏れ日の中を力走

おぐに森林公園で行われた「トレイルランナーズカップおぐに」。市内外から集まった3歳から68歳まで約250人のランナーは、地域住民が整備した特設コースを駆け抜けました。(10月12日) 📷遠藤幸明さん



れんこん食べてコン絶

中之島地域で交通安全指導。中条地区の祭礼でおなじみの白狐に扮した警察官が大口れんこんをドライバーに配り、飲酒運転の根絶を呼び掛けました。(9月30日)



「見て！きれーい」

アオーレ長岡で、市内15保育園・幼稚園約250人の園児が生け花に挑戦。自作の器に花を挿し、その出来栄にみんな大喜びでした。(10月5日)



今月の表紙

樹齢150年以上のもみじや山桜などが美しい越路地域のもみじ園。11月中旬に紅葉の見頃を迎えます。今月23日まで夜間ライトアップで幻想的に。秋色に染まる空間をお楽しみください。

来年の夏、また会おうね

越路西小学校の4年生が大切に育てたホタルの幼虫を学校裏のビオトープに放しました。二匹に飛んでる姿を早く見せてね」と、しばしのお別れ。(10月6日) 📷高木秀俊さん



使い心地にもキレ

越後与板打刃物匠会が開発した女性向け大工道具「TANTON」の発表・体験会が長岡駅で行われました。手の小さい人でも使いやすく作られたカンナは、女性はもちろん子どもにも大好評。(10月3日)



親子で学ぶ地域の宝

和島地域で親子歴史講座を開催。地元の名家・久須美家が300年前に築造した住雲園の歴史と、鉄道事業に尽力した功績を学び、ふるさとへの愛着を深めました。(10月10日) 📷栗原佳宏さん

もしもに備えて

三島地域で、大雨による土砂災害を想定した長岡市総合防災訓練を行いました。地域の小・中学生全員を含む約1,100人が参加。土のう積みや避難所設営などの訓練を通じて備えの大切さを学びました。(10月18日) 📷柴木樹さん



鎮魂と復興、祈りの舞

東日本大震災の復興支援で交流を続ける岩手県大槌町の若者が山古志闘牛場を訪問。郷土芸能「虎舞」を披露しました。(10月11日) 📷栗原佳宏さん

栃尾R



未来のファイヤーファイター

道の駅R290とちおで開催した栃尾救急フェア。子どもたちは防火衣を着たり消防車に乗ったりと消防士になりきっていました。「ちよっと大きいけど似合うでしょよ」。(10月11日) 📷

その魚、いただき!

寺泊みなと公園で「農と魚のフェスティバルin寺泊」を開催しました。地元で水揚げされた鮮魚のせり市では、大人も子どももわれ先にと争奪戦。(10月11日) 📷金山静夫さん



赤ちゃんってかわいいね

子育て支援センター川口すこやかで、川口中学校3年生が赤ちゃんとのふれあい体験。実際に抱っこしたり母親の話を聞いたりして子育ての喜びや大変さに触れました。(10月20日)



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
¥=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着...先着順	抽選...申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今日のおしらせ隊 隊員

なかのん

市町村合併から10年の今年、記事にまつわる話を各地域のキャラクターが紹介します。

今回は、中之島地域のマスコットキャラクター「なかのん」。地域の花として親しまれている蓮花を頭に載せた「れんこん」の妖精です。



てくてく遊びに来てのん。 -15ページ



12月8日(火) 午後7時30分打ち上げ 慰霊と平和の花火を夜空に

園庶務課アオ ☎39・2203

「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう!」を合言葉に、日米開戦となったこの日、戦争犠牲者への慰霊と世界平和への願いを長岡の地から発信。信濃川河川敷で「白菊」3発を打ち上げます。★午後5時から千秋が原ふるさとの森アトリウムで「祈りの灯と調べ」を開催します。一緒に平和の祈りをささげましょう。

長岡戦災資料館に新たな展示が加わりました

長岡空襲の惨禍と平和の尊さを伝える貴重なものです。

①絵画「長岡市所見」

(平賀洗一・画) 長岡空襲の惨状を、終戦直後に写生し描いた油絵です。



②禊子の折り鶴

(寄贈: NPO法人SADAKO LEGACY) 広島原爆の被爆が原因で12歳の若さで亡くなった少女が、病床上で折った千羽鶴のうちの1羽。当時高価だった折り紙の代わりに、包み紙で作られています。



園長岡戦災資料館 ☎36・3269

わずかに1cmほどの折り鶴

馬高縄文館 ☎46・0601

①企画展「縄文石器入門―縄文石器の特色をさぐる―」

時11月21日(土)〜来年3月21日(休) 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 観覧料(一般200円、高校生以下無料)

②アンギン編み体験!

縄文時代から伝わる編み方でコースターを作ります。時11月22日(日)午前10時〜午後3時 対小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴) 定10人(先着) 観覧料 汚れてもよいタオル、定規、はさみ、座布団 申11月10日(火)〜19日(木)

③アンギン編みの道具をつくらう!

時11月29日(日)午前10時〜午後3時 場藤橋歴史の広場(降雪などにより変更あり) 対小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴) 定5人(先着) 持軍手、メジャーまたは30cm以上のものさし 申11月10日(火)〜26日(木)



食肉センター ☎27・5923

●食肉の安全性を考える講座

時12月3日(木)午前8時30分〜午後1時30分 集合さいわいプラザ 肉用牛の生産農場見学、研修会、食肉の調理のポイント説明など 定25人(抽選) ¥500円(昼食代含む) 申11月16日(月)まで



▲おいしく安全な牛肉を生産するための飼育体制を見学

農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

①こんにゃくづくり講座

時11月25日(水)午前10時〜正午 定24人(抽選) ¥400円

②おせち料理講座

時・内A12月12日(土)のつべ、なます、松風焼B16日(水)：昆布巻、伊達巻 時間11午前10時〜正午 定各20人(抽選) ¥

③みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麹からみそを作ります。コース・時A12月8日(火)〜10日(木)B11日(金)〜13日(日)C15日(火)〜17日(木)D18日(金)〜20日(日)E22日(火)〜24日(木) 時間11いづれも1・3日目：午前9時〜正午、2日目：午前または午後の30分 定大豆使用量120kgまで(抽選) ¥大豆5kg：3,600円、10kg：7,200円

農政課市セ ☎39・2223

●みんなで食べよう ながおか産里芋!

市内のお肉屋さんで長岡産里芋を使ったコロッケやサラダを提供します。時来年3月末まで(無くなり次第終了) 場大谷精肉店、川重精肉店、せきよう肉店、肉のこやま、福原精肉店、福

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室 シンビジウムの育て方

時12月20日(日)午前10時〜11時30分 講小林正夫緑花センター1長 定20人(先着) ¥3,500円 申11月11日(水)〜12月12日(土)(HPからも可)

越後長岡・お宝めぐりの旅 ~晩秋の長岡地域と越路地域の歴史を訪ねて~



長岡地域の歴史を学ぶほか、越路地域のみじ園や長谷川邸を巡ります。時11月21日(土) 午前8時30分〜午後4時30分 集合さいわいプラザ、アオーレ長岡 コース=【長岡】大手通り周辺まち歩き→水道公園→【越路】あさひ山蛭庵(昼食)→長谷川邸→のみじ園 定30人(抽選) ¥1,500円(昼食代) 申11月16日(月)までに地域振興戦略部(大手) ☎39・2260へ



河井継之助記念館 開館9周年記念講演会 武士の娘・杉本鉦子、そして河井継之助 ~長岡の先人への想い~ 園同館 ☎30・1525

世界的ベストセラーとなった「武士の娘」の著者・杉本鉦子と河井継之助への思いを、女優・星野知子さんが語ります。時12月19日(土)午後2時〜3時30分 場長岡グランドホテル 定350人(抽選) 申12月4日(金) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚につき2人まで)を記入、返信はがきには何も記入せずに〒940-0062大手通2-6 観光企画課へ(結果は12月11日(金)ころ発送)

原ミト、わたなべ肉店

●子どもチョコレート教室 ~クリスマス~

時11月22日(日)午前10時〜午後0時30分 対小学生以上 定20人(抽選) ¥1,000円 持筆記用具

●子ども絵手紙で年賀状

時11月28日(土)午前10時〜11時30分 対小学生以上 定10人(抽選) ¥500円 持筆記用具

●電波教室

時11月28日(土)午後1時〜4時 内ラジオの組み立て 講新潟県電波適正利用推進協議会 対小学生と保護者 定20組(抽選)

●ゆび編みでマフラーをつくろう

時11月29日(日)午前10時〜正午 対小・中・高校生と保護者 定10組(抽選) ¥1,500円



●Xmasフォークコンサート

時12月6日(日)午後6時〜9時

●ながおかのこども作品展

市内の小・中学生と園児の絵画約800点を展示します。時12月5日(土)〜来年1月24日(日) 午前9時〜午後5時(月曜休館。1月11日は開館。12月

雪国植物園

季節の花⑱ みつけた!

リンドウ
(11月中旬まで)
草丈は低く、秋の深まりとともに鮮やかな青紫色の花を咲かせます。同園で、最後に花を咲かせる植物です。



●秋の探鳥会
時11月15日(日)午前8時～10時 講長岡野鳥の会

●今年の開園は11/15(日)まで
11/16(月)～30(日)は
もみじの季節無料開園

無料開園中、休憩所「やまぼうし」は閉鎖しています。

●企画展「良寛と近代書家や
研究家書展」
時11月5日(木)～12月27日(日)午
前9時～午後5時 高校生
以上500円、小・中学生3
00円

●良寛の里美術館
☎74・3700

●ぶらり地球旅行
英語で知るラオス
時11月21日(土)午後1時～2時
30分 内留学生による母国の
紹介 定30人(先着) 申11月18
日(水)まで

●えほんであそぼ
時11月20日(金)午前10時～10時
30分 内読み聞かせ

●寺泊地域図書館(寺泊文化セ
ンター)内 ☎75・5159

●えほんであそぼ
時11月20日(金)午前10時～10時
30分 内読み聞かせ

●えほんであそぼ
時11月20日(金)午前10時～10時
30分 内読み聞かせ

●えほんであそぼ
時11月20日(金)午前10時～10時
30分 内読み聞かせ

●おたのしみ「ぷち」上映会
時12月12日(土)午前10時30分～
11時30分 内「雪ダルマンの
冬道交通安全」「サンタさん
はおおいそがし」「おじやる
丸ちっちゃいもののおおきな
ちから」

●長岡市国際交流協会(国際交
流課)内 ☎39・2207

●高校生姉妹都市交流プロ
ラム報告会
「原信サマースカラシップ」
「インターナショナルリーダ
ーシップアカデミー」「青少年
国際スポーツキャンプ」に参
加した高校生が体験したこと

●国際交流センター「地球広場」
内 ☎39・2714

●各国の高校生が交流したイン
ターナショナルリーダーシッ
プアカデミー(7月)

●学んだことを報告します。
時11月15日(日)午前10時～正午
場ホテルニューオータニ長岡

まちなかキャンパス長岡

時11月10日(火)から ☎39・3300 (HPからも可)
保育=各開催日の10日前まで

- まちなかカフェ
自由に見学できます。
- ①大相撲いろはの「い」
歴史や県内力士などの基礎知識
を話します。
時12月11日(金)午後7時～8時30分
講新潟産業大学教授・片岡直樹さん
- ②ちょっとアブナイ、大人の科学
実験!
ガラスに石を投げたり機械を叩
いたりして、壊れる瞬間を科学的
に計測・観察します。
時12月13日(日)午後2時～3時30分
講長岡技術科学大学准教授・南口
誠さん 内18歳以上
- ③「ぼうさい家族会議」をひらこう
災害時の安否確認の方法や家族
の役割などをロールプレイング形
式で学びます。
時12月17日(木)午後7時～8時30分
講東北大学災害科学・国際研究所
助教・佐藤翔輔さん
- ①～③いずれも 定20人(先着) ¥
500円(1ドリンク付き)
- 市民プロデュース講座
小野塚喜平次政治学
長岡出身の政治学者・喜平次の
学問の特徴を浮き彫りにします。
- 時12月6日(日)午後2時～3時30分
定20人(先着) ¥200円 講現代史
愛好家・青柳孝さん
- 企業・団体プロデュース寄附講座
①安くても良い商品が買えるワケ
時間=午後1時30分～3時
- ②その仕事、そのやり方で大丈夫?
～知ってトクする競争と独占禁
止法～
時間=午後7時～8時30分
- ①②いずれも 時12月7日(月) 講
公正取引委員会 定30人(先着)

戦後70年長岡ロケなび映画祭 成島監督が登場!

映画の視点から、平和の尊さと戦争の悲惨さを伝えます。
時11月29日(日)午後4時30分～8時 場T・ジョイ長岡 内「聯合
艦隊司令長官山本五十六 太平洋戦争70年目の真実」の上映、映
画監督・成島出さんのトーク 定200人(先着) 申11月10日(火)から
長岡ロケなび事務局(長岡観光コンベンション協会内) ☎32・1187
へ 担当=観光企画課(大手) ☎39・2344

●園や園などの略字の見方は10ページ
●園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
●園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームペ
ジ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

●2カ月間延滞で貸し出しを
一時停止します
各図書館で、より多くの
により早く資料を提供できる
ようにするため、12月から貸
し出し停止時期を繰り上げま
す。督促はがきが届いた人は、
速やかに返却してください。
返却予定日から2カ月経過
した場合は、貸し出し・予約
などのサービスを一時的に止
めます(返却後は再び利用でき
ます)。返却予定日から1年
経過した場合は、返却後も1
年間はサービスを利用できま
せん。

●映画会
時・内①11月13日(金)午後2時
～3時30分「新・御宿かわせ
み」(13年/日本) ②25日(水)
午後2時～3時50分「午後の
曳航」(76年/イギリス・日
本) ③12月8日(火)午後2時～
3時50分「推手」(91年/台
湾・アメリカ) 定各180
人(先着)

●県立図書館創立100周年
記念地域版ふるさと講座
「デジタル資料で見る地
域の文明開化」
県立図書館が100年にわ
たって収集してきた資料から
郷土の歴史を読み解きます。
資料展示もあります。

●読者のこころ
読書感想や体験などを話し
合います。
時11月27日(金)午後7時～8時
30分 内朝井まかて著「恋歌」

●互尊文庫 ☎35・7981

●おたのしみ「ぷち」上映会
時12月12日(土)午前10時30分～
11時30分 内「雪ダルマンの
冬道交通安全」「サンタさん
はおおいそがし」「おじやる
丸ちっちゃいもののおおきな
ちから」



●おはなし日本&世界一周
「イギリスの昔話」
時11月15日(日)午前11時～11時
30分 内読み聞かせ、クイズ
30分

●大人のためのキャンドルつ
くり
時12月6日(日)午後2時～3時
30分 定15人(先着) 内小学5
年生以上(小学生は保護者同
伴) 申11月14日(土)から

●北地域図書館 ☎22・7100

●みにみに上映会
時11月15日(日)午後3時～3時
40分 内いろいろなさかなシ
リーズパート1ゆうじよう編

●おはなしピピピクリスマス
マスペシャル
時12月5日(土)午後3時～4時

●クリスマス飾りを作ろう!
時11月29日(日)午後2時～3時
30分 内小学生 定10人(先着)
申11月14日(土)から

●西地域図書館 ☎27・4900

●おはなし日本&世界一周
「イギリスの昔話」
時11月15日(日)午前11時～11時
30分 内読み聞かせ、クイズ
30分

●大人のためのキャンドルつ
くり
時12月6日(日)午後2時～3時
30分 定15人(先着) 内小学5
年生以上(小学生は保護者同
伴) 申11月14日(土)から

●おはなし日本&世界一周
「イギリスの昔話」
時11月15日(日)午前11時～11時
30分 内読み聞かせ、クイズ
30分

●大人のためのキャンドルつ
くり
時12月6日(日)午後2時～3時
30分 定15人(先着) 内小学5
年生以上(小学生は保護者同
伴) 申11月14日(土)から

●おはなし日本&世界一周
「イギリスの昔話」
時11月15日(日)午前11時～11時
30分 内読み聞かせ、クイズ
30分

●大人のためのキャンドルつ
くり
時12月6日(日)午後2時～3時
30分 定15人(先着) 内小学5
年生以上(小学生は保護者同
伴) 申11月14日(土)から

アニメ番組新生ガッチャマンに 長岡が登場!

映画やテレビ番組の撮影の
誘致に取り組む長岡フィルム
コミッション(長岡ロケなび)
が、「科学忍者隊ガッチャマン」
のリメイク版「ガッチャマン
クラウド インサイト」制作に
協力しました。平和への想いが
込められた長岡花火や、花火師
・嘉瀬誠次さんの花火への情熱
と生き方に感動した監督が、シ
ナリオに長岡花火や長岡の風景
を盛り込みました。全12話の
オープニングにはアオーレ長岡
が登場。1話・2話(放送済み)・
最終話に長岡花火が登場します。
放送日時=毎週金曜日午前1時
59分～2時29分(最終話は11
月20日) 放送局=TeNY(テレビ
新潟) 内長岡ロケなび事務局
(長岡観光コンベンション協会
内) ☎32・1187 担当=観光
企画課(大手) ☎39・2344



●おはなしひろば
にんじやスペシャル
時11月29日(日)午前10時30分～
11時30分 内忍者のお話と工作

◆園や園などの略字の見方は10ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

2ページ「子育ての駅を全ての地域に」もご覧ください

ゆるキャラグランプリで奮闘中 なかのんと てくてくで遊ぼう!

ご当地部門
10月22日現在
全国88位
/1092



まだまだ順位を上げたいのん。16日まで、毎日一票よろしくのん!



▲スマホはこちら

ご当地キャラの総選挙・ゆるキャラグランプリで、県内トップを独走中のなかのんが、最後の一票のお願いにてくてくを訪れ、子どもたちと触れ合います。握手したり記念写真を撮ったりして、一緒に遊びましょう。
時11月15日(日)午前10時30分~正午
投票期間=11月16日(月)まで(パソコンやスマートフォンから公式サイトへアクセスしてIDを登録。1日1回投票できます)
園中之島支所産業建設課 ☎61・2013

笑顔広がる「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) ☎39・2775

休館日なし

1 ちびっこタイム&たんだん誕生会
リズム体操や手遊びをします。25日(水)は11月生まれの誕生会をします。

時11月11日(水)・18日(水)・25日(水)・12月2日(水)・9日(水) 午前11時~11時15分

2 離乳食の流れと手づかみ食べ
時11月12日(木)午前11時~11時40分 園管理栄養士

3 赤ちゃんと一緒にパトロール
男性保育士と育児の話をして。時11月14日(土)午前11時~正午 対1歳未満児と父親、妊婦の夫

4 積木で遊ぼう
時11月21日(土)午前11時~正午

5 リズム遊び
時11月30日(月)午前11時~11時15分

6 おばあちゃんも遊ぼう
時12月7日(月)午前11時~11時30分

7 マタニティママのおしゃべり会
出産前に入館カードも作れます。時11月20日(金)午後2時~3時 対妊婦

8 絵本セラピー大人の絵本館
時11月26日(木)午前10時30分~午後0時30分 定15人(先着保育) 6人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 持筆記用具、好きな絵本1冊 申11月12日(木)から

クリスマスファミリー・コンサート ~みんなでうたおう~

時12月23日(祝)午前11時~正午 場市立劇場
出演=トライアングル・ムーシクス
定100人(先着) 申11月11日(水)からファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

9 絵本のじぶら
「おきなかぶ」のお話の世界で遊びます。時12月8日(火)午前11時~11時30分



10 わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話をお聞きください。時11月17日(火)・12月1日(火) 午前11時~正午 対1歳未満児と保護者、妊婦

11 これで安心! 乳幼児の緊急時ワンポイント
時12月10日(木)午前11時~11時40分 園日本赤十字社新潟県支部指導員

ぐんぐん(千歳) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日

1 みんな×つながる造形展
0歳から大人まで楽しめるアートワークショップと作品展示です。時11月12日(木)~14日(土)

2 おもちゃ広場
おもちゃインストラクターと遊びます。時11月18日(水)午前10時~正午

3 子育てサロン
「ママと子どものおすすめ読書会&絵本読み聞かせ」
時11月18日(水)午前10時30分~11時30分

4 ぐんぐんミニ図書館
時11月18日(水)・12月9日(水) 午前11時~正午

5 手しごとカフェ
おしゃべりしながら編み物やクラフトを楽しみます。時11月26日(木)・12月3日(木) 午前10時~11時30分 対どなたでも

6 ミニ講座「服の上からできるベビーマッサージ体験」
時11月27日(金)午前10時30分~11時30分 園ロイヤルセラピスト協会認定講師 対首据わりハイハイ期の乳児と保護者 定20組(先着) 園バスタオル 申11月16日(月)~23日(祝)

7 ミニ講座「もしもの時に身についておきたい救急法」
時12月2日(水)午前10時30分~正午 定15人(先着) (子どもの同席不可) 保育士10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申11月21日(土)~29日(日)

8 健康お茶会
体幹を鍛えよう!
時12月10日(木)午後1時30分~2時30分 対どなたでも

9 ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。時11月20日(金)午前10時45分~11時15分

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。時・園11月16日(月)午前11時~正午...ちびっこ広場、11月17日(火)・12月3日(木)午前10時30分~11時30分...てくてく、12月4日(金)午前11時~正午...ぐんぐん 対どなたでも 持飲み物

●子育て相談
時・園①11月17日(火)...てくてく②19日(木)...ちびっこ広場③20日(金)...すくすく④25日(木)...ぐんぐん⑤12月2日(水)...すくすく⑥3日(木)...ちびっこ広場⑦3日(木)...てくてく⑧9日(水)...ぐんぐん 時間=午前10時30分~11時30分 園①⑥⑧家庭児童相談員②⑦先輩ママ③栄養士④主任児童委員⑤助産師

てくてく(千歳) ☎21・3860
休館日 毎週水曜日

1 わいわいおしゃべり会
時11月12日(木)・26日(木)・12月10日(木)午前11時~正午 対1歳未満児と保護者、妊婦 申11月8日(日)から

2 こっこり誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。時11月13日(金)午前10時45分~11時15分

3 てくてく散歩
時11月19日(木)午前10時30分~11時

4 秋のリースを作りました
芋のつるで編んだりリースに木の葉などを飾ります。時11月12日(木)午前10時30分~11時30分 定15組(先着) 申11月8日(日)から

5 赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
絵本セラピストが読み聞かせと絵本の紹介をします。時12月1日(火)午前10時30分~11時

10 防災とらの巻
時12月7日(月)午前10時45分~11時

すくすく(新尾宮) ☎51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日

1 てまりホールで遊ぼう
時11月27日(金)午前10時30分~11時30分 園サーキット遊び

2 3つ(S)のぼろで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
時12月4日(金)午前9時30分~11時

3 なかよしひろば
時11月17日(火)・12月4日(金) 午前11時~11時30分 持マイカップ、おやつ

4 すくすくお茶会
誕生月以外の人もどうぞ。時11月25日(水)午前11時~11時30分

5 わんぱくひろば
時11月17日(火)午前9時30分~11時30分

6 子育ての駅でみつけた! @すくすく
ちびっこモデル★ #38



河田直ちゃん(2歳2カ月) 電車をよくははる。バスや電車が大好き。遊ぶのが大好き。手遊びが大好き。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっことびきりの一枚で紹介いたします!

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間 ちびっこ広場「てくてく」ぐんぐん「すくすく」午後6時~「すくすく」午前9時30分~午後3時30分

16 **生きてる化石**
オウムガイ



海のウツオチ

約5億年前に地球上に現れたと考えられています。姿・形はほぼ当時のまま。全盛期には3,500種類もいたとされていますが、現在では限られた熱帯域の水深約150mから600mほどの所に5種類ほどが確認されているだけです。2,000kmも離れた海から暖流に乗って、貝殻が寺泊の海岸にも漂着したことがあります。貝殻があっても、イカやタコと同じ軟体動物の仲間です。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

水生生物探索会
漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験

浜辺に打ち上げられた貝や生物を観察、解説をします。

時11月23日(祝)午前9時～正午 対小学生と保護者 定20人(先着) 対ビニール袋、軍手 申11月21日(土)までに寺泊水族博物館 ☎75・4936へ

政策企画課 ☎39・2204

天才プログラマーによるプログラミング教室

長岡出身のIT起業家と一緒にゲームを作り、人工知能を学びます。

時12月5日(土)午後1時～5時30分 場まちなかキャンパス長岡 講(株)ユビキタスエンターテインメント代表取締役社長・清水亮さん 対小学5年生以上 定100人(先着) 持タブレット端末(ある人)

氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2の1の1学校教育課へ

養楽館 ☎95・3161

体験教室に参加しませんか

時・内11月29日(日)：そば打ち ②12月5日(土)：クリスマス

初心者でも安心。子どもたちの興味や可能性、大人の新たな趣味を広げます。



申11月27日(金)まで

長岡造形大学 ☎21・3311

建築・環境デザイン特別講義・一般公開

時11月13日(金) 内家具はもともと身体に近い建築 定50人(先着)

時・内11月20日(金)：ガラス工

リース③12日(土)：こんやく作り④14日(日)：折り紙アート 時間11月9日(土)9時30分～正午 場みんなの体験館 定各①③10人(先着)②④15人(先着) ①1,300円②③④1,000円 申電話で(水曜休館)

都市計画課(大) ☎39・2225

景観講座「大改造!!素敵住まい&景観づくり」

住宅を美しく見せるポイントなどを解説します。

時11月14日(土)午後1時～5時、15日(日)午前9時～午後4時 場県立近代美術館

長岡市中学校美術部作品展

時11月14日(土)午後1時～5時、15日(日)午前9時～午後4時 場県立近代美術館

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

サンライフ長岡 ☎36・7200

一日体験会

時11月29日(日) 申11月10日(火)から

①ベビーマッサージ 時間11月10日(火)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人(先着) 500円 持バスタオル

②絵手紙 時間11月10日(火)午後1時30分～3時 定20人(先着) 300円

③焼き物 時間11月10日(火)午後10時～正午 定20人(先着) 500円

④終結ヨガ 時間11月11日(水)午前11時～正午 定15人(先着)

※焼き物・絵手紙作品の展示あり(時間11月9日～午後4時)

リフォームのテレビ番組で匠として活躍する川口さん



◆図や表などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民探鳥会

時11月21日(土)午前8時～11時(雨天決行) 集合11長生橋東詰河川敷 対双眼鏡(ある人) 申11月20日(金)まで

雪結晶とついで隊

時説明会：11月23日(祝)・29日(日)午前10時～正午(いずれかに参加)、撮影：12月12日(土)・13日(日)・19日(土)午前9時から 予備日11月20日(日)・23日(水)

★関連講演会「でんでんむしの知られざる世界」

時11月29日(日)午後2時～4時 場さいわいプラザ 講にいがた貝友会顧問・村山均さん

科学博物館 ☎32・0546

特別展「でんでんむしはおもしろいーみんなで行くこうかつツムリ展」

国内外の数百種がそろった「村山コレクション」から選りすぐった貝を展示します。

時11月14日(土)～12月27日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。11月16日(月)・21日(月)は休館)

▲大きさ数ミリのムシシオイガイ。知られていない微小の世界を紹介します



いきいき教育推進懇談会

新潟医療福祉大学硬式野球部監督(前新潟明訓高校野球部監督)の佐藤和也さんが「たくましさを育てる」をテーマに講演します。子どもの健全育成のためのパネルディスカッションもあります。

時11月27日(金)午後6時30分～8時30分 場リリックホール 定50人(抽選) 申11月16日(日)(必着)までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、

学校教育課 ☎39・2249

雪結晶のクリスマスツリー

時11月28日(土)～12月27日(日)午前9時～午後5時

わし麻呂くんの木簡年賀状づくり

木のはがきを使って、イラスト付き年賀状を作成します。宛名を書いて切手(82円)を貼れば実際に送ることが出来ます。

時12月13日(日)午後1時～3時 場道の駅良寛の里わし「和らぎ家」 対小学生以上

日(祝)・26日(土)・27日(日) さいわいプラザ 対高校生以上(小・中学生の同伴可) 定12人(先着) 対デジタルカメラ(説明書と充電器具も) 申11月11日(水)～28日(土)

あなたのココロにきっと“効く”
ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター
ウィルながおか ☎39・2746

①ストレス社会を自分らしく生きるコツ

女優でヘルスケアカウンセラーの石井苗子さんが、肩の力を抜いて前向きに毎日を過ごす秘訣を語ります。

時11月29日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 定150人(先着) 保育=11月20日(金)まで

▲石井苗子さん

②ココロとカラダのセルフメンテナンス

時11月22日(日)午後1時30分～3時30分 場小国会館 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定30人(先着) 持ヨガマットまたはバスタオル

③これってハラスメント?～対処の仕方を知っておこう～

時11月28日(土)午前10時～正午 場

アオーレ長岡 講NPO法人女のスペース・ながおか代表理事・荻野茂子さん 定30人(先着)

①～③いずれも 申ウィルながおか (HPからも可)

④登録団体主催イベント

①実習・体験 長岡野菜で作って、食べてお話しませんか 時11月26日(木)午前10時～午後3時 定30人(先着) ¥300円 申長岡市消費者協会 ☎32・0082

②映画上映・話し合い「八十七歳の青春～市川房枝生涯を語る」から学ぶ 時11月26日(木)午後1時30分～4時 定50人(先着) 場矯風会長岡・田中さん ☎37・4282

③講座 介護保険を上手に使うパート2～地域で暮らしたい・一人でも大丈夫?～ 時11月27日(金)午後1時30分～3時30分 定80人(先着) 場長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

④実習・体験・講座 作って食べよう!災害食!～誰にでもできる調理法を学ぼう～

時11月28日(土)午後1時～3時30分 定30人(先着) ¥200円 申ウィメンズ・スタディーズ・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227

⑤映画上映・話し合い レッドマリア それでも女は生きていく

時11月28日(土)午後2時～4時30分 定80人(先着) 場長岡アジア映画祭実行委員会・菅野さん ☎090・4520・4222

⑥講座 貧困の連鎖を断ち切るために!

時11月29日(日)午前10時～正午 定80人(先着) 場F&Mながおか市民会議・樋熊さん ☎33・2618

⑦講座・話し合い どうつきあったらいいの?こどもとネット

時11月29日(日)午前10時～正午 定60人(先着) 場新日本婦人の会長岡支部・樋口さん ☎34・7635

①～⑦いずれも 場まちなかキャンパス長岡

◆図や表などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

悠久山野球場 ☎33・0322

①代謝アップ！運動不足解消しませんか？
 時11月16日(月)・18日(水)・27日(金)、12月1日(火)・8日(火) 図
 体操、有酸素・無酸素運動

②お手軽運動教室
 時11月19日(木)・26日(木)、12月4日(金)・11日(金) 図
 簡単な運動、ストレッチ

③キッズスポーツ塾
 運動の基礎を身に付けます
 時11月28日・12月26日の毎週土曜日午前10時～11時(計5回) 定10人先着 ¥3,000円 申11月27日(金)まで

④いづれも 時間11月10日(日)午前10時～11時 対成人 定各10人先着 ¥1回500円 申各前日まで

⑤トレニングルーム 無料開放デー
 時11月25日(水)午前9時～午後10時(午後1時30分からは随時、希望者にトレーナーが指導します) 対中学生以上

⑥市民体育祭
 時12月12日(土)午前10時から

⑦ふれ愛スポーツのびん
 障害のある人もない人もできるスポーツで楽しみます
 時12月5日(土)午後1時30分～4時 場南部体育館 図フライングディスク、ボッチャ、カローリングなど 申11月27日(金)まで

日(金)福祉バスでの送迎を希望する人は24日(火)まで ※当日のボランティアも募集します

⑧南部体育館スボフェス
 時11月21日(土)午前9時～午後1時 図パン食い競争(定100人先着) 申11月10日(火)から。当日受付50人先着もあり、卓球、バドミントン、ストラックアウト、アームレスリングチャンピオンに挑戦、福祉の店パレット移動販売など

⑨バスケットボール大会
 時12月3日(木)～5日(土)午後7時から、6日(日)午前9時から 場南部体育館など 種目1一般男・女 ¥1チーム4,000円 申11月15日(日)までに料金を添えてスボ協へ

⑩バレーボール大会
 時11月29日(日)午前8時30分から 場市民体育館 種目19人制一般男・女 ¥1チーム3,000円 申11月20日(金)までに料金を添えてスボ協へ

⑪ちびっこ
 時12月4日～来年3月18日の毎週金曜日午後4時～6時(12月25日、1月1日・29日、

⑫平成28年度ソフトボール協会加盟チーム・公認審判員・記録員募集
 チーム11一般の部②女子の部③スローピッチの部 申11月30日(月)までに同協会・山田さん ☎090・2841・108へ

⑬冬季テニス教室
 時12月4日～来年3月18日の毎週金曜日午後4時～6時(12月25日、1月1日・29日、

⑭2月26日を除く計12回 対年長児・小学2年生の初心者 定30人抽選 ¥5,000円

⑮小学生
 時12月2日～来年3月30日の毎週水曜日午後5時～7時(12月23日・30日を除く計16回) 対小学2～5年生 定60人抽選 ¥10,000円

⑯中学生
 時12月2日～来年3月30日の毎週水曜日午後7時～9時(12月30日を除く計17回) 対小学6年生の経験者と中学生 定40人抽選 ¥10,000円

⑰いづれも 場南部体育館 申11月20日(金)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0111

⑱市民ラジボール卓球大会
 時12月6日(日)正午～午後5時 場北部体育館 種目11男・女各Aクラス(2年以上の卓球経験者)、Bクラス(初心者) ¥600円 申11月21日(土)までに長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

⑳太極拳教室会員募集
 時・場①毎週火曜日午前10時～11時30分：宮内コミュニティセンター②毎週火曜日午後1時30分～3時：希望ヶ丘コミュニティセンター③毎週金曜日午後7時30分～9時：市民体育館 ¥1月1,500円②③月2,000円 申・場長岡太極拳協会・植木さん ☎39・1250

市民体育館フィットネス教室(1月～3月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 申11月20日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1、第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館(☎34・2700)フィットネス教室係へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合抽選し、結果を11月26日(木)ころ発送します)

教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①骨盤体操	25日	月	19:00～20:00	8回	どなたでも	27人	4,000円
	25日	月	20:10～21:10				6,000円
②トライ・ヒップホップ	9日	土	16:30～17:30	12回	小学1～3年生	27人	4,000円
③テクニカルフラダンス中級	25日	月	13:30～14:30	8回	どなたでも	27人	4,000円
④はじめてピラティス	5日	火	19:00～20:00				6,000円
⑤子連れヨガ	8日	金	11:10～12:10	12回	母親と子	25組	1組6,000円
⑥ハツラツ健康体操	5日	火	10:30～11:30				6,000円
⑦シェイプアップ・ボクシング	5日	火	13:30～14:30	8回	どなたでも	27人	6,000円
⑧ソフト・エアロビックウォーキング	8日	金	19:00～20:00				6,500円
⑨ヒップホップ	6日	水	10:00～11:00	12回	成人男性	27人	6,000円
⑩男性のための体力づくり	7日	木	19:00～20:00				6,500円
⑪すてきにピラティス	6日	水	13:30～14:30	13回	どなたでも	27人	6,500円
⑫やさしいフラダンス初心者	7日	木	20:10～21:10				6,000円
⑬親子英語でリトミック	7日	木	12:20～13:20	12回	未就園児と保護者	45組	6,000円
⑭親子英語でリトミック幼児	5日	火	10:30～11:30		園児と保護者	25組	
⑮親子英語でリトミック小学生&アドバンスド	8日	金	16:15～17:15	13回	小学生以下	27人	6,500円
⑯姿勢改善ゆったり健康体操	8日	金	17:30～18:30				6,500円
⑰はじめてヨガ	8日	金	13:30～14:30	12回	どなたでも	27人	6,500円
	6日	水	11:10～12:10				6,500円
	6日	水	12:20～13:20				6,500円
	6日	水	19:00～20:00				6,500円
	6日	水	20:10～21:10				6,500円
	7日	木	10:00～11:00				6,500円
7日	木	11:10～12:10	6,500円				
8日	金	10:00～11:00	12回	27人	27人	6,000円	
8日	金	20:10～21:10				6,000円	
9日	土	19:00～20:00	13回	3歳以上の未就学児	20人	6,000円	
9日	土	20:10～21:10				6,000円	
⑱腰痛予防改善	9日	土	15:00～16:00	13回	15人	20人	6,500円
⑲太極拳	6日	水	15:00～16:30				6,500円
⑳キッズダンス	6日	水	17:00～17:45	9回	3歳以上の未就学児	20人	6,000円

わくわくスポーツ体験会 はじめてのバレーボール!

時11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土) 午前10時～11時 対年長児～小学3年生(保護者同伴) ¥1回100円(3回全てに参加でお楽しみ抽選あり) 図栃尾体育館 ☎52・5571



なかのん

1月から入園できます！ 新たに地域型保育施設を開園

園保育課 ☎ 39・2219

市の認可基準を満たした施設で3歳未満児を対象に少人数での保育を行う「地域型保育施設」の入園受け付けを行います。

●入園手続き

①保育の必要性の認定証交付

認定証の交付を受けていない人は、入園申し込みまでに手続きをしてください。交付には時間がかかる場合があります。

②入園申し込み

11月4日(水)～24日(火)に希望する施設に入園申込書を提出してください。定員を超える場合は保育の必要性などの基準により選考を行います。

●対象施設

名称	開園日	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
ベビールームそら	来年1月4日(月)	千手3	37・9285	12	産休明け～1歳児	7:30～18:30	○
マンマのお部屋	来年1月15日(金)	福住1	94・4351	19	産休明け～2歳児	7:00～19:00	○

長岡が誇るものづくり

外山脩造賞に小西統雄さん

園工業振興課(大) ☎ 39・2222

市の産業発展に貢献した企業などを表彰する「第5回外山脩造賞」に(株)小西鍍金技術顧問・小西統雄さんが選ばれました。

★授賞式

時11月28日(土)午後2時10分～2時30分

場長岡ランドホテル

小西さんは、工業部品の長寿命化に不可欠な、全国トップクラスの硬度を持つ超高硬度工業用クロムメッキの実用化に成功。また、製造業のネットワーク作りに長年尽力し、地域に多大な経済効果をもたらしたことが評価されました。



素材の変形の原因となる熱処理を行わず、メッキだけで表面硬度を上げる技術を開発。その硬さから、工業部品の耐久性が半年から2年へ延びた例も。高い技術力で地域のものづくりを支えています。

▲超高硬度工業用クロムメッキを施した歯車

★同日開催

NAZE設立10周年記念講演会「外山脩造の“志”」
時間＝午後1時～2時 場長岡ランドホテル 園アサヒグループホールディングス(株)資料室・鈴木芳彰さん 定150人(先着) 申11月18日(木)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE事務局 ☎ 42・8700へ

遅れがちになります。降雪後の作業は困難なため、早めにくみ取りを済ませましょう。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。

【申し込み先】

- ▼長岡地域
川東地区大手通以北：(有)あけぼの清掃社 ☎ 42・2560
川東地区大手通以南：(株)みつわ ☎ 36・4470
川西地区：(株)原産業 ☎ 27・2241
- ▼中之島地域：(有)中之島清掃社 ☎ 66・3184
- ▼越路・小国地域：(有)あけぼの清掃社 ☎ 42・2560、クリーンシステム(株) ☎ 92・2517
- ▼三島地域：(有)あけぼの清掃社 ☎ 36・4470

社 ☎ 42・2560

- ▼山古志地域：(有)山古志清掃 ☎ 59・2304
- ▼和島地域：(有)タカハシ環境サービス ☎ 74・2433
- ▼寺泊地域：寺泊清掃社 ☎ 75・2034
- ▼栃尾地域：(有)協和衛生社 ☎ 52・3432、(有)クリーン栃尾 ☎ 52・3280
- ▼与板地域：ヨイタ清掃 ☎ 72・2672
- ▼川口地域：(有)中越清掃社 ☎ 81・5670

●エコジョー標語コンクール 入賞作品決定！

応募のあった172点の中から、大賞作品を紹介します。

【小学生の部】
福戸小学校4年 広川諒和さん
「分別は、ぼくにもできるリサイクル」

【一般の部】
大内菜さん
「もう持った？ 買い物行くなら エコバック」

★入賞作品(各10点)を市ホームページで紹介しています。園環境政策課 ☎ 24・0528

●空き家の所有者は適正な管理を

管理されずに放置された建物は、地域住民へ被害を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防止するため、屋根の雪下ろしを行うなどの管理をお願いします。

【2015ながおかノーイカード】の優良事業所を表彰

公共交通の利用促進や地球温暖化防止、健康増進などを目的に9月7日～13日に実施し、101事業所と個人延べ5,046人が参加。実施率

園住宅施設課(大) ☎ 39・2265、各支所地域振興課

放置すると火災や犯罪につながる可能性があるの。利活用などの相談も受け付けているの。

なかのん

●冬期間に使用しない自転車などをお預かりします

園来年4月30日(土)まで 園自転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額。障害者・生活保護を受けている人は無料 場長岡駅東口地下自転車駐車場 ☎ 38・2075、長岡駅大手口地下自転車駐車場 ☎ 32・8922

の高い10事業所を優良事業所として表彰しました。

二酸化炭素の削減量は約10・1トンで、686世帯が1日に排出する量に相当します。これからの公共交通の利用にご協力をお願いします。

園交通政策課(大) ☎ 39・2267

●あなたの健康相談会

健康課 ☎ 39・7508

時①11月16日(月)②19日(木)③25日(水)④26日(木)⑤12月1日(火)⑥2日(水)⑦7日(月)⑧10日(木) 時



沐浴のコツや必要な道具、パパとママの協力方法など、初めての出産でも安心できるアドバイスをします。

●こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などはこちらの疲れのサインかも。早めにご相談ください。

●骨美人教室

時11月20日(金)、12月8日(火)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 園骨密度測定、栄養指導、運動指導 定30歳～70歳の女性 定各30人(先着) 申11月10日(火)から各開催日の3日前までに健診専用番号 ☎ 32・5000へ

●にいがたフォーラム11in長岡

園新しい社会課題から、未来を展望する。

障害児・者の地域生活支援を推進するため、今後の障害

●こころのバリアをなくそう

よ講演会「女性の心の健康とその特色」世代からみた心(身)のセルフケア」

時11月20日(金)午後1時30分～3時30分 場中央図書館 園長岡西病院心療内科医師・村上千夏さん 定190人(先着) 申11月16日(月)まで

●これからの自分を作る

「はつらつ道場」

運動と講座で、健康長寿の秘訣を学びます。

時12月4日～来年2月26日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計12回) 場さいわいプラザ 定65歳以上 定20人(抽選) 定1回2000円 申11月20日(金)まで

●長寿は(こころ)課

園39・2268

福祉を考えます。

時11月28日(土)午前10時～午後6時10分、29日(日)午前9時～午後0時30分(計2回) 場ホテルニューオータニ長岡 園内講演など 定350人(先着) 定6,000円 申同実行委員会事務局(みのの里工房こしじ内) ☎ 92・2535

●し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が

●臨時開催！幸町分室で資源物の拠点回収

時11月14日(土)午前9時～正午 園家庭から出たりユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シュレッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙) 出し方(食器は紙で包み箱に入れる。その他は透明・半透明の袋に入れてください) 園環境政策課 ☎ 24・2837



●園や園などの略字の見方は10ページ
●園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大和＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

健康

子ども家庭課 ☎ 39・2300

●パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

時12月12日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 園沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 定妊婦と夫 定35組(先着) 定母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申11月12日(木)から

●アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。

時①11月19日(木)②12月10日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 園相談員(専門相談員、保健師) 定各2人(先着) 申①11月16日(月)②12月7日(月)まで

●福祉課(アオ) ☎ 39・2343

時11月25日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員(臨床心理士) 定2人(先着) 申11月20日(金)まで

長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

11/2でオープン1周年! 楽しく健康! タニタカフェ

カフェDE健康講座

日	曜日	内容
11月10日	火	よくわかる! 健診結果の活かし方
17日	火	簡単&気軽に☆「タッチパネルで脳の健康度チェック!」★
20日	金	果物の効能について
24日	火	からだの健康はお口の健康から
12月1日	火	病気にならない食事(血圧編)
4日	金	おせちに使える簡単おつまみ
8日	火	この冬知りたいお得な情報「大人の食育～冬編～」★

時午前10時～11時 場タニタカフェ(市セ) 定各25人(先着) 園健康課 ☎ 39・7508、★印は長寿はつらつ課 ☎ 39・2268

歩いていい友! ～長岡に広げよう歩友の輪～

時11月13日(金)午前10時～11時、17日(火)、12月8日(火)午後6時30分～7時30分(雨天決行) 集合＝タニタカフェ 園まちなかうオーキング 園健康課
★7ページ「クローズアップ・ながおか」もご覧ください

長岡市表彰 晴れの受賞者

さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々をご紹介します（敬称略）。 問庶務課アオ☎39・2203

市政功労者表彰

▼多年にわたり市議会議員として
尽くされた功績
加藤 一康 五井 文雄
松井 一男

市表彰

▼第25回「みどりの愛護」功労者
国土交通大臣表彰を受賞された
功績
宮内 8丁目町内会

▼平成26年度全国豆類経営改善共
励会大豆経営の部農林水産大臣
賞を受賞された功績
阿部 眞一

▼平成26年度全国高等学校総合体
育大会水泳競技大会に出場し優
勝された功績
荒木 宥図

▼第30回時事通信社「教育奨励賞」
文部科学大臣奨励賞を受賞され
た功績
長岡市立小国中学校

▼多年にわたり教育委員会委員と
して尽くされた功績
羽賀 友信

▼多年にわたり固定資産評価審査
委員会委員として尽くされた功績
渡辺 幸子

▼多年にわたり町内会長として尽
くされた功績
長部 春夫 佐野 巖
高木 春夫 高戸 晃
松井 治二 山口日出二

▼多年にわたり人権擁護委員とし
て尽くされた功績
久保 朋恵

▼多年にわたり統計調査員として
尽くされた功績
品田 澄子

▼多年にわたり民生委員・児童委
員として尽くされた功績
遠藤 はつ江

▼多年にわたり主任児童委員とし
て尽くされた功績
小宮山多恵子 高野 礼子

▼多年にわたり保護司として尽
くされた功績
橋本 英俊 三富 良晴

▼多年にわたり学校医として尽
くされた功績
今井 篤 木村 嶺子
小林 三千 鈴木俊太郎

▼多年にわたり学校歯科医として
尽くされた功績
齋藤 正 佐藤由美子

▼多年にわたり母子保健推進員と
して尽くされた功績
池田 日出

▼多年にわたり食生活改善推進委
員として尽くされた功績
安達 純子 五十嵐幸子
岩本 キノ 小黒 一枝
長部タツ子 栗林 トシ
関川 節子 高頭美保子
武樋 とみ 内藤由美子
中村 清子 中山 淑方
原 愛子 毛利美代子
諸橋 紀子 山田 良

▼多年にわたりスポーツ推進委員
として尽くされた功績
大谷 雄二 大矢 隆治
平原 啓子

▼多年にわたり消防団員として尽
くされた功績
安澤 正実 五十嵐功平
五十嵐隆幸 稲葉 弘
大勝 祐一 大野 優
小畑 正浩 小谷松映雄
笠井 正巳 梶山 克行
金安 隆 久住 隆浩
久住 友通 郷 孝久
郷 卓雄 小林 幸助
米山 和久 近藤 利典
佐藤 一男 佐納 隆宏
杉本 昭夫 鈴木 守
栃倉 雄一 中村 重徳
中村 昌 中村 雅人
布川 晃 番場 虎雄
平澤 隆之 藤田 和弘

藤田 利弘 帆刈 茂
丸山 亮淨 諸橋 功
吉田 秀之

地域社会貢献者褒賞

▼多年にわたり地域福祉ボラン
ティア活動を続けられた功績
大滝ヨシイ 小泉 惇磨
佐藤 ノブ 西 敏雄
松岡 澄子
地域の茶の間水道町よらん会

▼多年にわたり福祉施設ボラン
ティア活動を続けられた功績
長谷川勇二郎

▼多年にわたり福祉施設慰問活
動を続けられた功績
池田 幸雄 長岡民話の会
長岡市歌謡愛好者連盟宮内カラ
オケ同好会

▼多年にわたり地域における生活
環境の整備に尽くされた功績
佐藤 誠

▼多年にわたり公園の美化活動を
続けられた功績
富樫 征三 吉田 一枝

▼多年にわたり街路の美化活動を
続けられた功績
長岡グリーンクラブ

▼多年にわたり青少年健全育成活
動を続けられた功績
赤城コマランド

▼多年にわたり交通安全街頭指導
を続けられた功績
石橋 龍三 大橋 正男
波多 芳美 山口 誠
吉澤 榮一 渡邊 教平

▼多年にわたり里山再生・保全活
動を続けられた功績
特定非営利活動法人関原里山・
ぬかやま会

▼多年にわたり登山の普及及び環
境整備活動を続けられた功績
与板ハイキングクラブ

緊急告知FMラジオの臨時試験放送

消防庁による全国瞬時警報システム（J-ALERT）を用いた
情報伝達訓練のため、臨時試験放送を行います。
■11月25日（水）午前11時ころ ※訓練とわかる内容を3回繰り返
します。実際の災害と間違わないようご注意ください
■危機管理防災本部アオ☎39・2262



●自主防災会活動事例発表会
地域に根差した特徴ある防
災活動を紹介します。講演会
もありです。
■11月28日（土）午後1時30分～
■小学校部門大賞 富貴車小
学6年布施拓夢さん

●11月8日（日）21日（土）は
「家庭で子どもに手伝いを
させよう運動」推進週間
お手伝いを通して、家族の
中で役に立つという経験をす
ることは、子どものやる気や
自信を育てます。家族で話し
合い、できることから始めて
みませんか。
★家庭でワクワクお手伝いポ
スターコンクール展示会
市内小・中学生から応募の
あった188点から入選作品
40点を展示します。
■11月7日（土）15日（日）午
前8時30分～午後9時30分：
さいわいプラザ、18日（水）23
日（祝）午前8時～午後10時：ア
オーレ長岡 園子ども家庭課
さい☎39・2300



4時 消防本部 定200
人 園中越市民防災安全
士会☎77・3918 担当
危機管理防災本部アオ☎39・
2262

防火管理等講習会

①甲種防火管理新規講習会
■11月26日（木）27日（金）午前10
時～午後4時50分（27日は午
後4時まで） 費3,560円
②甲種防火管理再講習会
■11月25日（水）午前9時25分～
11時40分 費1,510円
③防火・防災管理再講習会
■11月25日（水）午後1時25分～
4時40分 費2,160円

①～③いずれも 消防本部
定130人 園中越市民防災安全
士会☎77・3918 担当
■11月9日（月）～18日
（水）に6カ月以内に撮った証明
写真（縦4cm×横3cm）1枚
を添えて、消防本部予防課☎
35・2190、各消防署・出
張所へ

●11月9日（月）～15日（日）は
秋の火災予防運動
無防備な 心に火災が
かくれんぼ
冬に向けて、暖房器具を使
用する機会が多くなります。
・暖房器具の周りに燃えやす
いものを置かない
・給油をする際は火を消し、
カートリッジタンクはキャ
ップをしっかり締める

★防火キャンペーン
■11月14日（土）午後1時～4時
消防本部 園消防音楽隊に
よる演奏、はしご車搭乗体験、
特別救助隊デモンストレーシ
ョンなど 園消防本部予防課
☎35・2190

●11月は児童虐待防止推進月間
「もしかして」
あなた救う小さな手
出産や子育てに悩んだとき
虐待を受けたと思われる子ど
もを見つけたときは、ご相談
ください。



●くらしの講座「食品表示の
ルールと見方を学ぼう」
■11月20日（金）午後2時～3時
30分 園まちなかキャンパス
長岡 園長岡地域振興局生
活衛生課職員など 定30人 園
消費生活センター市セ☎32
・0082

●家庭用ばかりなどの無料検査
■11月26日（木）午前10時～正午、
午後1時～3時30分 園市民
センター 園家庭用はかり
（体重計、キッチンスケール

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

（順不同・敬称略）
園教育総務課さい☎39・2238

【大人対象】
11月15日（日）、さいわいプ
ラザで表彰
▼多年にわたり長岡市水泳
協会役員として寄与された
功績
吉岡 喜三郎

▼多年にわたり長岡市レク
リエーション協会役員とし
て寄与された功績
山田 直樹

▼多年にわたり学校医及び
保育園医として寄与された
功績
大貫 啓三

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

▼多年にわたり学校薬剤師
及び幼稚園薬剤師として寄
与された功績
佐藤 明子

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

▼多年にわたり学校薬剤師
及び幼稚園薬剤師として寄
与された功績
佐藤 明子

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
白井 正夫

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に
応じます（要予約）。
■11月11日（水）18日（水）、12月
2日（水）9日（水）午後1時30分
～4時 園消費生活セン
ター☎32・0022

●借金返済に関する無料相談会
■11月28日（土）午前10時～午後
3時30分 園消費生活セン
ター☎32・0022

納期限は11月30日(月)です

- 下水道事業受益者負担金 (3期)
- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)

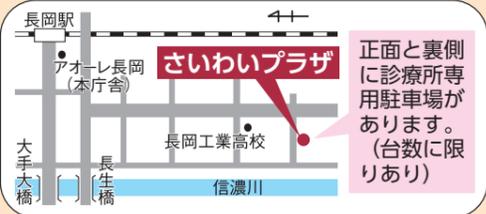
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科		外 科		
	11月	1日(日) 関谷医院 ☎61・0205	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	3日(祝) 石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477
	8日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551	15日(日) 内島医院 ☎66・2446	寺師医院 ☎62・0137	
	22日(日) 田崎医院 ☎62・1122	金井医院 ☎62・0116	23日(祝) 星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808	
	29日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮膚科 ☎62・7750	12月	6日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

手続き・制度

● 家屋の新築・増築、取り壊しの際は連絡を

固定資産税の評価額が変わります。必ずご連絡ください。固定資産税課(ア) ☎39・2213

● 町内会などの除雪機燃料費を補助します

12月～3月の冬期間に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。

対象団体 町内会、自主防災会、PTAなど 対象事業 集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業 対象除雪機 対象団体の所有、レンタル、リース 補助額 作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円) 除雪作業前に、長岡地域は地域振興戦略部(大) ☎39・2260、そのほかの地域は各支所地域振興課へ必要書類を郵送、持参

昨年、町内会の除雪作業に利用しました。主に流雪溝の周辺などを除雪し、町内のみなさんが雪を運びやすいようにしています。除雪機の使い方の講習会も行い、降雪の時期でも暮らしやすいまちを目指しています。

▶ 上田町町内会会長・河内さん

● 沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日、昭和21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方々の追加刻銘を受け付けています。

12月1日(火)までに福祉総務課(ア) ☎39・2217、各支所市民生活課へ

● 平成29年4月から川崎保育園・日越保育園を運営する法人募集

募集要項などは、11月9日(月)から市ホームページに掲載します。園保育課(さい) ☎39・2219



マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意!

11月中旬に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を簡易書留でお届けします。国や市が電話や訪問でマイナンバーをお知らせしたり、お金の振り込みを要求したりすることは一切ありません。通知カードについて…市民課(ア) ☎39・7514 制度について…行政管理課(ア) ☎39・2208

- ◆ 国や市などの略字の見方は10ページ
 - ◆ 国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 - ◆ 国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ア) = アオーレ長岡 市) = 市民センター
大) = 大手通庁舎 さい) = さいわいプラザ

● 女性のための再就職準備セミナー

出産・育児・介護などをきっかけに退職した女性の再就職への一歩を応援します。

12月2日(水)・9日(水)午前10時～正午(計2回) 場まちなかキャンパス長岡 園シニア産業カウンスラー・朝日由香さん 定20人先着 保育

● 女性の活躍推進セミナー

12月9日(水)午後3時～5時 場まちなかキャンパス長岡 園女性社員活用を具体的な取り組みとその効果など 園経営者、人事担当者 定50人先着 申12月7日(月)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ 担当 園商業振興課(大) ☎39・2228

● 正規雇用化促進セミナー

一従業員は正規雇用化で業績アップを目指そう!

助成金を活用しながら人材確保する手法を学びます。12月4日(金)午後2時30分～4時30分 場ハイブ長岡 園

● 税理士無料相談(要予約)

11月18日(水)、12月2日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 園市民税課(ア) ☎39・2212

● 中之島藤山(一部)の都市計画に関する説明会

見附市との市境界の変更に

● 栃尾地域の分譲地を価格設定して売却します

分譲区画 園金沢4丁目3区画 東が丘4区画 申11月9日(月)～27日(金)に管財課(大) ☎39・2211、栃尾支所地域振興課、市ホームページにある申込書で。詳しくはお問い合わせください



長い間仕事から離れたことへの不安や、仕事と家庭の両立するの悩みの解決のための具体的な準備も聞けるの。

11月20日(金)までに要予約(園) 生後6カ月未満未就学児 定10人先着 園500円 申11月24日(火)までに男女共同参画推進室(市) ☎39・2746へ

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成27年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○ 保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】
※申告には、確認書類の添付は不要です

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	1月下旬送付予定の「年間納付額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です	1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	領収書 口座振替指定の預貯金通帳
年金からの支払い	国保年金課(ア) ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課(ア) ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課(ア) ☎39・2245、各支所市民生活課
問い合わせ	国保年金課(ア) ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課(ア) ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課(ア) ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

● 国民年金保険料

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来々2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。

園ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555 (IP電話などは ☎03・6700・1144)、長岡年金事務所 ☎88・0003

大手通表町西地区 再開発ビル

名付け親になろう!

採用者に
3万円分の
長岡市共通商品券を
贈呈します

※同一名称が多数の場合、
抽選で1人に決定



平成28年度内のオープンを目指し
工事が進んでいます(10月15日)
約3,500㎡の敷地に高さ約55m、地上14階、地下1階のビルに

大手大橋からのまちなかの西ゲートに 絆をつなぐ、世代をつなぐ 福祉の拠点

- 新・社会福祉センター(仮称)を整備
福祉関係団体や市民ボランティアなどが集い交流。
まちなかに新たな活動を生み出します
- 有料老人ホームや分譲マンションも整備
まちなか居住人口の増加を促進します
- アオーレ長岡などと連携し、まちなかにぎわいを創出します

応募条件=自作で未発表のもの(1人何点でも可。著作権は大手通表町西地区市街地再開発組合に属します)★名称は来年2月初旬に決定します
申11月30日(月)(消印有効)までに、①名称(ふりがな)②名称に込めた思い③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦性別⑧電話番号を、アオーレ長岡東棟1階市民情報ラウンジ、各支所などにある応募はがき、はがき〒940-0071表町2-1-3 大手通表町西地区市街地再開発組合(☎86・8982※平日午前10時~午後4時)、FAX86・8985で

担当=中心市街地整備室 ☎39・2807

みんなのひろば

- ながおか野菜クオーレ祭り
時11月21日(土)・22日(日)午前10時~午後4時 場ハイブ長岡 関
長岡商工会議所 ☎32・4500
- 長岡大学の講座
①創造人材養成プログラム
時・関12月1日~来年2月9日の毎週火曜日(12月22日・29日、1月5日を除く計8回) : 管理会計②12月7日~来年2月15日の毎週月曜日(12月28日、1月4日・11日を除く計8回) : ものづくりマネジメント(初回は一般公開 場ホテルニューオータニ長岡 要申し込み) ©12月8日~来年2月9日の毎週火曜日(12月29日、1月5日を除く計8回) : 経営継承②12月9日~来年2月17日の毎週水曜日(12月23日・30日、1月6日を除く計8回) : 創業セミナー 時間11午後6時30分~9時(②の初回は午後3時~5時。①は8時30分まで) 定各20人(先着) 各3万円(②は無料) 申①11月24日(火)②30日(月)③12月1日(火)④7日(月)までに同大学 ☎39・1903へ
- ②シンポジウム「人口減少時代と長岡地域活性化の方向」長岡地方創生への視点」
時11月20日(金)午後2時30分~5時 場長岡グランドホテル 定100人(先着) 申同大学 ☎39・1600
- ③地域活性化プログラム成果発表会
時12月5日(土)午後1時~5時 場ホテルニューオータニ長岡 定250人(先着) 申12月1日(火)

- までに同大学 ☎39・1600へ
- いきいき子育てセミナー「1つ1つのポイント5カ条」
時11月22日(日)午前10時~11時30分 場さいわいプラザ 講倫理研究所・横田妙子さん 定20人(先着) (保育あり。要予約) 3000円 申家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788
- 福島用水トンネル見学会
時11月22日(日)午前9時~正午 集合11県長岡地域振興局 定40人(先着) 申同局農村整備課 ☎2607
- 終戦70周年平和祈念映画「望郷の鐘」上映会
時11月22日(日)午前10時から、午後1時から、3時から(各10分) 場中央図書館 定一般1,000円、小・中・高校生500円 関同実行委員会・樋口さん ☎35・6992
- はまなすウインドアンサンブル定期演奏会
時11月22日(日)午後2時~4時 場寺泊文化センター 関高山さん ☎090・2462・8767
- 楽器の動物園ウキンドバンド長岡定期演奏会
時11月22日(日)午後2時~4時 場リリックホール 定小学生以上700円(当日100円増) 関江口さん ☎090・7216・4897
- 女性マイカー点検教室
時11月27日(金)午後1時30分~3時30分 関冬に備えた点検、トラブルの対処方法など 定15人(先着) 場申11月20日(金)までに新潟県自動車整備振興会長岡支

- 所(楨田屋町) ☎22・1112へ
- 長岡英智高校創立十周年記念講演会
時11月28日(土)午後3時~4時 場リリックホール 講「手足のないチアリーダー」著者・佐野有美さん 関同校 ☎316771
- 「RIITA」&オペラ・ガラ・コンサート
時11月28日(土)午後2時~4時 場県立近代美術館 関小学生以上 定190人(先着) 2,000円 申長岡舞台芸術愛好会・品田さん ☎090・4816・5208
- 長岡市美術協会洋画部会員展
時12月2日(水)~6日(日)午前10時~午後5時(2日は午後1時から、6日は午後4時まで) 場中央図書館 関安藤さん ☎090・7230・5582
- 長岡技術科学大学公開講座
時12月12日(土)午前10時30分~正午 場さいわいプラザ 関農業リモートセンシングよもやま話 定40人(先着) 2000円 申12月4日(金)までに同大学 ☎47・9278へ
- 新湯温泉社会保険労務士の相談
関・時①総合労働:11月21日(土)

- 午前10時~午後4時②年金・労務・成年後見:毎月第3水曜日午後1時~3時 場①さいわいプラザ②社会福祉センター(水道町3) 申①新潟県社会保険労務士会 ☎025・2500・7759②同長岡支部 ☎94・5841
- 人権に関する相談
①女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
時11月16日(月)~20日(金)午前8時30分~午後7時、21日(土)・22日(日)午前10時~午後5時 関DV、セクハラ、夫婦間の問題など
- ②特設人権相談所
時・場12月1日(火):和島保健センター、4日(金):三島支所、9日(水):市民センター 時間11午前10時~午後3時 関相統、土地、いじめ問題など
- ③いづれも 関新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901
- 青色決算説明会
時12月8日(火)午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 場・関長岡税務署 ☎35・8509
- 平成28年家計簿の販売
4500円(限定60冊) 場消費生活センター(土・日・祝日午前9時~午後5時はアオーレ長岡総合窓口で販売) 関長岡市消費者協会(消費生活センター1内) ☎32・0082
- 新潟県最低賃金(時間額)は731円です
県内で働く全ての労働者に適用されます。
関新潟労働局貸金室 ☎025・

- 288・3504
- スマートフォン・インターネット利用の保護者向け啓発研修の講師を紹介します
学校やPTAなどの研修で活用ください。
関県児童家庭課 ☎025・280・5214
- 土地取引の届出について
国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引引きをした場合、市町村経由で県知事への届出を義務付けています。
関県土木部用地・土地利用課 ☎025・280・5396
- 高齢者よるず相談
時午前9時~午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く) 関新潟県高齢者総合相談センター ☎025・285・4165
- 募集
■来春入校の陸上自衛隊高等学校校生徒(①推薦②一般)関中卒(見込み含む)の男性で15歳~16歳 試験日①来年1月9日(出)②11月(例)のいずれか1日③来年1月23日(出)(一次)
申①12月4日(金)②来年1月8日(金)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256へ
- 公共職業訓練(離職者訓練)
時来年1月6日(水)~6月30日(木)午前9時30分~午後3時40分 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 関金属加工科など6科 定各15人・18人(12月14日(月)選考) 申①無料(教科書など有料) 申12月7日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…1月号は11月25日(水)(必着)、2月号は12月25日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【1月号】1月5日(火)【2月号】2月10日(水)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。

関広報課 ☎39・2202

- 宮内コミュニティまつり
時11月14日(土)・15日(日)午前9時~午後4時 関作品展、菊花、宮内中学校吹奏楽と芸能、もちつきなど子どもの広場、野菜・食品販売 場・関宮内コミュニティセンター(☎32・0010)・分館、高齢者センターみやうち
- アドラー心理学ミニ講座
時11月14日(土)午後1時30分~4時30分 場サンライフ長岡 講日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子さん 定30人(先着) 3,000円 申長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266
- 長岡フルトアンサンブル定期演奏会
時11月14日(土)午後7時~8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 関小熊さん ☎34・3241
- ONCリード合奏定期演奏会
時11月15日(日)午後2時~4時 場リリックホール 関ハーモニカ、アコーディオン合奏 関金山さん ☎32・7244
- みんなで脳トレ!認知症予防アタマげんき教室
時11月15日(日)・29日(日)、12月13日(日)・20日(日)午後1時30分~2時45分 場まちなかキャンパス長岡 定各20人(先着) 各200円 申TOS S長岡・近藤さん ☎090・9322・0496
- シルバー人材センターの催し
関・時①押し花を使ってロソクを飾り付けよう:11月16日(月)・17日(火)②クリスマス手作り絵本:18日(水) 時間11午前10時~正午 定各10人(先着) ②は保育あり。要予約) 場申11月10日(火)から同センター(台町2) ☎35・2380へ

みんなでワイワイ楽しみたい!

来い♡☆Christmas inなかのしま 1

共同作業とパーティーで、交流を深めます。
時12月6日(日)午後1時～5時30分 内キャンドル・料理作りなど 対20歳～50歳の独身男女(学生不可) 定各20人(抽選) ￥男性3,000円、女性2,000円 持エプロン、三角巾 場・申11月20日(金)までに中之島コミュニティセンター ☎66・3390へ

婚活 あなたは どのタイプ?



社員の出会いの場を企画したい!

社員の婚活を応援する 企業向けセミナー 3

職種別や、平日休みの男女を対象にしたイベントなど、出会いの場をコーディネートします。
時11月19日(木)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 内企業間の婚活イベントの説明、個別相談会 定80人(先着) 申11月16日(月)までに県児童家庭課 ☎025・280・5215へ

将来をじっくり考えたい!

ミライカレッジ新潟 2

まちづくりを考えながら交流を深める婚活です。
時①12月3日(木)②10日(木)③17日(木)④来年1月14日(木)⑤21日(木)⑥28日(木)午後7時～8時30分(計6回) 場アトリウム長岡 内①～④セミナー、ワークショップ⑤パーティー⑥個別相談会 対おおむね25歳以上の独身男女 定40人(先着) ￥⑤のみ4,000円程度 申11月25日(水)までに(株)ツヴァイ ☎0120・938・208、<http://www.mirai-college.jp/>へ

担当 = 1...中之島支所地域振興課 ☎61・2010、
2・3...ながおか・若者・しごと機構推進室(政策企画課内) ☎39・2204

輝 き 人

守る・創る
長岡の宝

vol.10

「つわぶき坂」を
育てる会

代表 宮川 精治さん

寺泊の歴史に花を咲かせたい

秋になると、歴史街道のあちこちでつわぶきの花が咲きます。昔から慣れ親しんだ花です。中でも海を見下ろす「つわぶき坂」は、他では見られないほどの大群生地。一面黄色に彩られたさまには毎年圧倒されます。この景色を地域のみなさんに寺泊の誇りとして感じてもらいたいと思い、草刈りや看板の設置などに取り組んでいます。花が咲かない季節も楽しんでもらおうと、坂の壁面につわぶきの絵を描く工夫も。足を止めて見てくれる人がいるとうれしいですね。今後は、つわぶきと史跡が共に引き立て合うよう歴史街道の整備も進め、たくさんの人に花の美しさで際立つ寺泊の歴史を知ってもらいたいです。



寺泊 歴史街道

“北の鎌倉”と言われる寺泊には数多くの史跡が点在。北越地方の豪族五十嵐氏の邸宅跡である史跡公園聚感園や、良寛が仮住まいをした照明寺境内の密蔵院など、周辺の史跡を歩いて散策できます。



「市政だより」にご意見をお寄せください

抽選で、寺泊きんぱちの湯または寺泊岬温泉太古の湯ペア入浴券を各2人にプレゼント。



対象 = 市内在住の人(1人1通まで) 応募方法 = 11月30日(月)(必着)までに、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政について興味のあること⑦市政だより11月号の感想を記入し、〒940-8501(住所記入不要)広報課へ。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可。
※当選者の発表は発送(12月上旬)をもって代えさせていただきます

発行: 長岡市 平成27年11月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集: 広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯(10月1日現在) ※()内は前月比
人口/277,069人(-26) 世帯数/104,782世帯(-36)
男/135,134人(-98) 女/141,935人(-163)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています