

平成30年は
長岡開府400年

ROOTS
400 越後
長岡

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

新生活には
もう慣れた？



2017

5 月号

市政だより

NO.752

みんながいる。

小国・八王子集落の挑戦 (2ページへ)

- p 3 | 小国小学校が開校
- p 4 | 平成30年は開府400年
- p 6 | オーストラリア水泳連盟と協定
- p 7 | 与板・BBQビール園オープン
- p 8 | 学生が海外で飛躍
- p 9 | 米百俵賞決まる

(別刷)
長岡まつり
大花火大会
チケット販売
パンフレット



5月号と一緒に
全世帯に配布

長岡市



6月4日
受け入れ開始

お試し居住しませんか

＜利用案内＞
 対象：山の暮らしに興味のある人、地域を訪れる人
 利用期間：3～15日間（期間の延長は要相談）
 利用料：室料・光熱水費は無料、食費など自己負担
 施設設備：キッチン、風呂、トイレ、テレビ、洗濯機、調理器具など（寝具なし）※2階建て、延べ床面積約125㎡



▲キッチンスペースは自由に自炊可能。希望者には、地域住民との夕食交流会も用意できます

※詳しくは、市ホームページをご覧ください
 小国支所地域振興課 ☎95・5905

「ハちゃん」は、集落外の人々が宿泊できる「お試し居住施設」としても活用します。八王子集落では、地域おこし協力隊を受け入れ、積極的に人を呼び込む仕組みを模索。

移住希望者の受け入れ拠点にも

最近増えつつある、サイクリングやトレッキングなどで集落を訪れる人に利用してもらいたいと考えています。市は今後、この取り組みを中山間地振興のモデルケースに、他地域への開設を検討していきます。



内覧会後に行われた昼食会（4月12日）



集落内に開設した「ハちゃん」

33世帯
60人

小国・八王子集落の挑戦 たまり場ハちゃん誕生

中山間地域を支える新たな仕組みづくりのモデルとして、集落の交流の場「たまり場ハちゃん」を、小国地域八王子集落に開設しました。（表紙）
 同集落の人口は、1950年には約1,200人でしたが、現在では約60人（高齢化率約67%）にまで減少し、過疎化が進んでいます。これを懸念した住民が、誰でも気軽に交流できる拠点を作ろうと、市と協働で集落の空き家を整備。家具を持ち寄るなど、協力して修繕しました。今後の施設の管理・運営も住民が担います。
 集落の新たな拠点の誕生に、住民たちは「みんなで知恵を出し合い、元気が生まれる集落にしたい」と意気込んでいます。

内覧会
4.12



施設の内覧会には、地域住民15人が参加し、今後の活用方法や集落の夢を話し合いました。同席した磯田市長は「人口が減っても、地域に住み続けられることが大切。集落のまとまりと元気が人を呼び、にぎわいをもたらします。八王子の希望のスタートです」と語りました。

人を呼び込みたい、その一心です

“ハちゃん”づくりの中心となった八王子集落総代・安澤徹さん



過疎化に歯止めをかけたい、との思いで、集落のみんなと協力して“ハちゃん”をつくりました。ここは、誰でも大歓迎です。お年寄りも安心して利用でき、外からも人が寄ってくる。好きなように活用して、集落がにぎやかになるように頑張りたいですね。

小国地域振興戦略部
☎39・2515



旧小学校ごとに練習してきた新しい校歌を地域住民に初披露。元気な歌声が体育館に響き渡りました



小国小学校が開校 164人で新たな出発

図学務課 ☎39・2239

小国地域の3つの小学校（上小国、浜海、下小国）が統合し誕生した小国小学校で4月10日、開校式を行いました。式典には全児童、そして地域の全町内会の代表などが出席。高橋教育長が龍池明美校長に校旗を手渡しました。その後、新1年生27人の入学式

も行い、全児童164人で、小国小学校の歴史がスタートしました。校舎は旧浜海小学校を使用。統合前から交流活動や合同授業で親交を深めてきた児童たちは、新たな友達との出会いに、笑顔の輪が広がっていました。



▲児童代表で喜びの言葉を発表した6年生の山岸未奈さん

私が大事にしたいことは、新しい友達と早く仲良くなること、校舎を大切に使うこと、最高学年として全校を引っ張っていくことです。小国小を自慢できる学校にしたいです。



▶龍池校長（右）へ校旗の授与。統合した3校の校章の特徴を組み合わせたものです

※「たまり場 ハちゃん」の愛称は、八王子や集落から望む八石山の「八」が由来。また、末広がりで縁起が良いことから、地域住民が命名しました

400年

図政策企画課 開府400年記念事業推進室 ☎39・2395

新たな百年へ 新たな米百俵



事業の基本方針などを決めた第2回長岡開府400年記念事業実行委員会。完成したのぼり旗が会場に飾られました（4月13日、まちなかキャンパス長岡）

平成30年、初代長岡藩主・牧野忠成が長岡城主になった元和4（1618）年の長岡開府から400年を迎えます。この節目を契機に、長岡の魅力と故郷への愛着・誇りを高め、次の100年のバトンを子どもたちにつなぐ事業を市民協働・官民連携で実施していきます。

長岡の精神を次の100年に活かす

4月13日に開催した長岡開府400年記念事業実行委員会（会長・磯田市長）は、記念事業の基本方針を「郷土長岡の歴史や文化、まちづくりの精神を、次なる100年のまちづくり、ひとづくりに活かす」と決定しました。また、ロゴマーク、記念式典の開催400年を盛り上げる事業を市民や企業から募集することなどを承認。長岡ならではの「新たな米百俵」と呼べる、未来志向で事業を進めていくことを確認しました。

委員からは「先人から学んだものをどう活かすか。将来への投資が必要」「合併地域にも多くの偉人がいる。小学校などでその功績を学ぶ機会を」「米百俵」は全国に通じる普遍的な価値がある。精神を全市民で共有できるような事業にしてほしい」など、意見が交わされました。

機運醸成や全国からの寄付募集など

今後は、公募・協賛事業やイベントの開催、全国からの寄付の募集など、100年に1度しかない記念すべき年に向けて、機運醸成を図っていきます。

平成30年、初代長岡藩主・牧野忠成が長岡城主になった元和4（1618）年の長岡開府から400年を迎えます。この節目を契機に、長岡の魅力と故郷への愛着・誇りを高め、次の100年のバトンを子どもたちにつなぐ事業を市民協働・官民連携で実施していきます。

長岡の精神を次の100年に活かす

4月13日に開催した長岡開府400年記念事業実行委員会（会長・磯田市長）は、記念事業の基本方針を「郷土長岡の歴史や文化、まちづくりの精神を、次なる100年のまちづくり、ひとづくりに活かす」と決定しました。また、ロゴマーク、記念式典の開催400年を盛り上げる事業を市民や企業から募集することなどを承認。長岡ならではの「新たな米百俵」と呼べる、未来志向で事業を進めていくことを確認しました。

委員からは「先人から学んだものをどう活かすか。将来への投資が必要」「合併地域にも多くの偉人がいる。小学校などでその功績を学ぶ機会を」「米百俵」は全国に通じる普遍的な価値がある。精神を全市民で共有できるような事業にしてほしい」など、意見が交わされました。

機運醸成や全国からの寄付募集など

今後は、公募・協賛事業やイベントの開催、全国からの寄付の募集など、100年に1度しかない記念すべき年に向けて、機運醸成を図っていきます。

🍵 みんなで盛り上げよう！ 🍵 記念式典は来年5月

募集①市民企画事業【公募事業】

400年記念事業の趣旨を踏まえ、市民活動グループが今年度、企画・実施する事業に係る経費を補助します。補助額＝対象経費のうち50万円未満は全額、50万円を超える部分は80%（上限100万円）、ロゴマークの使用、記念グッズの提供・貸与 事業実施期間＝原則9月1日（金）～来年3月31日（土） 審査方法＝書類審査、ヒアリング 5月1日（月）～7月10日（月）（期限後も随時受け付け） ※事前に相談ください

募集②400年応援事業【協賛事業】

企業・各種団体・市民活動グループが実施し、開府400年を内外に発信できる事業を応援します。内容＝「長岡開府400年記念事業」の名義やロゴマークの使用、のぼり旗の貸与、公式ホームページなどでのPR 事業実施期間＝平成31年3月末まで 審査方法＝書類審査、ヒアリング 5月1日（月）～7月10日（月）（期限後も随時受け付け） ※事前に相談ください

400年のお祝いと次の100年に向けた契機とします。式典に合わせて、講演会やにぎわいイベントの開催、記念品の制作などを行います。期日＝来年5月26日（土）・27日（日） 参加予定者数＝1,500人

★イベントを開催

400年への機運を盛り上げるため、10月7日（土）の米百俵まつりと連携したセレモニーのほか、地域リレー講演会、他団体との連携イベントを開催します。



※いずれも、詳細は市政だよりや公式ホームページなどで、お知らせします

🍵 ロゴマークが決定～歴史に学び、未来に活かす～



【込めた思い】

発展を遂げてきた越後長岡のまちのROOTS（ルーツ）を探り、新たなルーツを切り開く。大好きな長岡のまちを、みんなで、次代につないでいきたい。との思いが込められています。

【デザイン概要】

真ん中の4つの「O」に「+」を加えて「米」という字を表現。長岡藩の藩風「常在戦場の精神」から生まれ、現在まで受け継がれてきた「米百俵の精神」や米どころの長岡ならではのデザインにしました。

★PRのぼりも制作

支所地域を含めた長岡市全体で400年をPRする「のぼり」が完成。アオーレ長岡や支所などの市有施設に設置するほか、公募・協賛事業（左ページ）で貸し出します。バッジやステッカーなども制作予定です。

★テレビ番組
「稲川明雄が語る
今に活かせる長岡の歴史」
冊子の発行に合わせて、
エヌ・シー・ティ（ケーブルテレビ）で放送。市ホームページからもご覧になります。



- 各号のテーマ
- ①常在戦場
～牧野忠成の生き様
- ②長岡城
～城はなくとも夢がある
- ③平和と外交
～山本五十六と齋藤博
- ④信濃川記行
～ながれはつねにわれとあり

②長岡の歴史に迫る！
冊子「越後長岡 ROOTS400」
これまでに4号、今後毎年4回程度発行します。
配布場所：アオーレ長岡、各支所、各図書館など



①イベントや最新の情報は公式HPに
公式ホームページを開設しました。
公募事業や協賛事業、イベント案内、開府に関わる歴史施設など、関連情報を随時更新します。



ビール園を運営する与板地域のみなさん

今年も地域住民が運営

与板★中川清兵衛記念BBQビール園

元気いっぱいにオープン

観光企画課 ☎39・2344



日本人初のビール醸造技師・中川清兵衛の生誕の地である与板地域に昨年7月末にオープンした「与板★中川清兵衛記念BBQビール園」が4月22日、今年度の営業を開始しました。昨年は3カ月で6千人以上が利用。「中越文化・観光産

業支援機構」による観光飲食産業の育成を目的に、今年度は運営主体を専門業者から地域住民の事業者に移行してオープンしました。住民の発案で、長岡産食材を使ったメニューを充実し、新たに女子会プランを加えるなど、より魅力的な内容で営業します。

与板ファンを増やしたい
地域の盛り上げようと地元のお店や農家のメンバーで会社を立ち上げました。メニューは地元食材を使ったものをみんなで考えました。地域のさまざまなイベントと連携した企画も練っています。たくさんの方に歴史や観光資源にも触れてもらい、与板ファンが増えるとうれしいですね。



与板BBQビール園代表取締役 石橋雅史さん

★開放的な空間で、新潟限定ビールとバーベキューを楽しもう
 時10月21日(土)までの午前11時～午後3時、5時～9時(ラストオーダーは料理が30分前、ドリンクが15分前) 場河川緑地たちばな公園内(与板町与板) 予約受付中 ☎050・5835・0493、ホームページhttp://herofield.com/bbq/nakagawaseibeibeeren/
 ★アクセスはマイカー・タクシー・貸切バスの利用がお得
 ①マイカー運転手の飲み物代は無料・食事1,000円引き
 対象=食事プラン利用者が3人以上乗車が対象
 ②長岡駅とビール園のタクシーチケット販売
 ¥片道2,000円 販売場所=ビール園、まちなか観光プラザ(大手通1)、CoCoLo長岡
 ③貸切バスの手配
 対象=10人以上のグループ ④ビール園の予約後、利用日の10日前までに観光企画課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください

★長岡産食材をふんだんに使った充実のメニュー
 食事プラン…スタンダード3,000円、女子会3,000円、デラックス4,000円、キッズセット1,000円(全プランで、羽釜で炊いた県産コシヒカリが食べ放題。器材・食材費含む) ※単品メニューもあります
 飲み物プラン(3時間飲み放題)…1,500円(ソフトドリンクのみは500円)



海鮮アヒージョやチーズフォンデュが楽しめる女子会プランや、長岡産牛肉シュラスコやスペアリブが楽しめるデラックスプランなど、メニューが充実。大きな牛肉の塊や季節の地元野菜を最高級グリルで焼く本格BBQです。



締結式の会場、オーストラリア競泳チームの練習拠点となるダイエープロビスフェニックスプール(長岡市)入り口で子どもたちがお出迎え



長岡出身でシドニー五輪競泳銀メダリスト中村真衣さんが「このプールは国内でも好評の施設。市民みんなが楽しみにしています」と歓迎



オーストラリア水泳連盟のマーク・アンダーソンさん(左)と磯田市長が協定書を手に握手

競泳強豪国が称賛
 オーストラリアはリオ五輪でメダル10個を獲得した強豪チーム。オーストラリア水泳連盟CEOのマーク・アンダーソンさんは「長岡は東京から近く、自然が豊かで理想的な立地。スポーツを盛り上げようという強い熱意にも感激しました。長岡のみなさんとの交流が楽しみです」と語りました。

市とオーストラリア水泳連盟は3月28日、オーストラリア競泳チームが4つの国際大会の事前キャンプを長岡で実施することを正式に決定する連携協定を締結しました。今後、事前キャンプに向けて、同チームと市が練習・交流面で相乗効果を得られるよう取り組みます。

今から楽しみ 4つの国際大会の事前キャンプ期間
 ※ () 内は大会期間
 ■2018パシフィック水泳選手権(東京)
 …平成30年7月25日～8月5日(8月9日～13日)
 ■2019世界水泳選手権(韓国)
 …平成31年7月6日～17日(7月21日～28日)
 ■2020東京五輪(東京)
 …平成32年7月8日～20日(7月24日～8月9日)
 ■2020東京パラリンピック(東京)
 …平成32年8月8日～20日(8月26日～9月5日)
 キャンプには、選手・スタッフが最大70人参加します。

◆事前キャンプで期待される効果
 ①世界トップ選手の練習の一般公開、ジュニア選手への技術指導による競技力向上
 ②市民との交流事業によるスポーツの振興
 ③今後の大会誘致や他種目のキャンプ誘致に向けた長岡市の知名度アップ
 ④オーストラリアからの観光客の誘致
 ◆長岡市の役割
 オーストラリア競泳チームの練習施設、ホテル、国内移動の手配・提供
 交流始まる！
 ★今回の協定がきっかけで、オーストラリアクイーンズランド州競泳選手団が、今年5月開催のジャパンオープンの事前キャンプを、5月15日～18日に長岡市で行います。



2020東京五輪事前キャンプ オーストラリア水泳連盟と連携協定 世界トップ選手との交流を約束

観光スポーツ振興課
 オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室
 ☎32・6117



(左) 聴覚障害者へのパソコンを使った学習支援を行うボランティア育成の講習会。参加者の多くが大学生など若い人たちです。(右) 聴覚障害者向けの学習教室の開設が、子どもたちの進学率の向上につながっています

米百俵賞

広がる長岡の「米百俵」 聴覚障害者の「学びたい」を 支援する団体に



米百俵の精神

明治3年、戊辰戦争に敗れ窮乏を極めていた長岡藩に、支藩の三根山藩から百俵の救援米が届きます。しかし、大参事・小林虎三郎(写真)は、「育英こそ百年の大計」と教育の大切さを家中に説き、米を売却し学校開設に充てました。

この「米百俵の精神」は国内のみならず、ホンジュラスで演劇「米百俵」が上演されるなど世界に広がっています。

今年の米百俵賞は、福岡県を中心に、聴覚障害児・者の学習支援に取り組む「特定非営利活動法人 障がい者相互支援センターMCP(理事長・山崎安則さん)」に贈呈します。

聴覚障害者にとって、高校や大学の講義は専門用語が多く、聞き取りが大きなハードルとなっています。そこで同法人は、講義の内容をノートやパソコンで文字にして伝えるボランティアの育成に取り

組むことに。講習会を主催し、これまでに学生など延べ約250人が参加しました。支援を受けた聴覚障害のある学生は授業への参加が可能となり中には国家資格に挑戦する人も出ています。

また、高校や大学に進学を希望する障害者向けの学習教室も開設。延べ59人が参加し、3人が大学に合格しました。障害の有無にかかわらず共に学べる環境づくりへの活動が高く評価されました。

6/15 木 人気の歴史家が講演！ 米百俵デー市民の集い



▲加来耕三さん

昭和33(1958)年大阪府生まれ。奈良大学文学部研究員を経て、歴史家・作家として活動。歴史的に正しく評価されていない人物・組織の復権をテーマにした著作が特長。NHK「その時歴史が動いた」など、テレビやラジオへの出演も多数。

市は、毎年6月15日を国漢学校開校の日にちなみ「米百俵デー」に制定しています。

時間午後6時～8時15分 **会場**リリックホール **内容**
①米百俵賞贈呈式…選考委員長・関川夏央さん(作家・長岡市出身)による選評、受賞者の活動報告
②記念講演会…歴史家・作家・加来耕三さん「歴史に学び、未来を読む」

定員450人(先着) **申し込み**5月2日(火)から、はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084幸町2-1-1教育総務課へ(☎39・2238、FAX39・2271からも可)

長岡市米百俵財団事務局(教育総務課内)
☎39・2238

米百俵賞…人材育成に貢献し「米百俵の精神」を体現する人(団体)に贈呈する賞。平成8年創設、今年で21回目。

企業や地域の課題解決へ 学生10人が海外で飛躍

図政策企画課 ☎39・2204



成果報告会(3月29日、アオーレ長岡)

市が若者の海外留学促進や世界で活躍する人材の育成を目的に、昨年度から実施している「米百俵の精神を受け継ぐ」長岡グローバル人材育成事業。この事業に参加した海外派遣留学生が3月29日、アオーレ長岡で活動の成果を報告しました。

留学先はそれぞれ、イギリス、スペイン、タイなど7カ国で、期間は1～5カ月間。学生たちは留学前に、市内企業でインターンシップを実施し、地域や企業の課題を整理しました。留学中は、課題解決に向けた調査のほか、長岡の文化、産業などを発信。帰

国後は再度、インターンシップを行い、企業に課題解決への提案をしました。

若者の志を 産官学金が応援

この事業は長岡独自のプログラムで、市と市内の産学金18団体が連携して支援しています。今後も、国際社会を舞台に活躍できる人材を育て、「米百俵のまち・長岡」の発信とともに、若者の志の実現を支えていきます。

長岡から広がる国際人

市では、世界の5つの姉妹都市を中心に青少年の国際交流事業を行い、これまでに約1,700人が参加。その後、海外で商社勤務や日本語教師となった人もいます。

これからも国際的に活躍する人材の育成を進めていきます。

【主な国際交流事業】
中学生海外体験フットワーク
ス市訪問事業、中学生海外体験ホノルル訪問事業、原信サマースカラシップ、インターナショナルリーダーシップアカデミーなど

企業



海外で活躍する人材に

日本精機株式会社
ものづくり本部
生産統括部生産技術部
シニアマネジャー

小見明さん

古泉さんが私の部署で留学前のインターンシップを行った際、仕事内容や海外拠点の話などをしました。

海外との仕事のやり取りで普段私たちが感じていることを、古泉さん自身が留学先で体験し、どうすればよいかを考えて報告してくれたことは、私たちとしてもうれしいです。

今回の留学は、文化や考え方の違いを理解し合う有意義な機会だったと思います。古泉さんが、経験を活かし、海外で活躍する人材になってくれることを期待しています。

学生

さらに海外経験を積みたい

長岡工業高等専門学校
専攻科電子機械システム専攻
(留学当時：機械工学科5年)

古泉隆佑さん

日本の製造業が世界とどう関わっていくべきなのかを学びたいと思い、参加しました。

約1カ月半のメキシコ留学を前に日本精機でインターンシップを行い、社員のみなさんへのアンケートから、世界で活躍するには“日本人としての強み”が鍵になると感じました。

留学先は自動車用精密プレス部品などの製造工場でした。分かったことは、メキシコ人はすぐに転職する人が多く、人材教育や技術の継承がうまくいっていないことでした。そのため、日本人の協調性や勤勉さによって生み出される技術の高さを知ってもらうことで、技術の発展と継承を共に目指すことが重要だと学びました。

今後さらに海外での経験を積み、製造業の中で世界と勝負できる製品の開発をしたいです。



地域のできごと

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

小さな見守り隊、出動

栃尾地域のみどり保育園児が、「火の用心」と声を掛けて、町内を回りました。拍子木の音とともに、子どもたちの元気な声が響き渡りました。(4月11日) 📷土田千栄さん



春の夜を彩る

中之島地域の大竹邸記念館で、桜のライトアップを行いました。訪れた人は、降り注ぐように咲く満開の桜にうっとり。(4月16日)



守ろうよ、交通ルール

三島地域で春の全国交通安全運動に合わせて交通指導所を開設しました。みしまる太くんも安全運転を呼び掛け。(4月6日)



楽しむことが一番♪

小国地域の高齢者サロン「さくらの会」が、介護予防ゲームに挑戦。おもちゃのお金を集めるじゃんけん大会では、楽しみながら脳を活性化しました。(4月4日)



復活のスタート

「長岡ロードレース大会」を4年ぶりに開催。小雨の中、約1,300人のランナーは長岡のまちや信濃川沿いを楽しみながら駆け抜けていきました。(4月9日) 📷高津敏さん



遊ぶのだーいすき

与板地域の子育ての駅にじの子広場で行った「よろしくねの会」。4月から新しい友達も増えて、会場はますます元気な声であふれていました。(4月7日) 📷金山静夫さん



包丁はばきこくぎ付け

寺泊食の陣で「あんづのつるし切り」が披露されました。鮮やかな包丁はばき「お見事」の掛け声。(4月9日)



ぼくの、わたしの鯉のぼり

山古志地域の子育ての駅やまっこで、ひと足早い鯉のぼりの工作を行いました。色とりどりの紙を選んで、切ったり貼ったり、自分だけの鯉のぼりにみんな満足そう。(4月15日)



えっ、どうなっちゃうの!?

和島幼稚園での絵本の読み聞かせは、子どもたちに大人気。みんな絵本に注目し、お話の世界に入り込んでいました。(4月10日)



いっしょに大きく育てね

越路もみじの会が毎年行う、越路中学校の新生へ送る苗木の準備。一緒に成長してほしいと願いを込めて作業しました。(4月1日)



ズズ〜っと

川口公民館田麦山分館で、地域のそば打ち名人による「春のそば祭り」が行われました。出来たてそばに、おなかいっぱい、笑顔もいっぱい。(4月9日) 📷須川敏春さん



いろいろな地域に遊びに行こう♪

5/4(祝)・5(祝) 21(日) 牛の角突き

時間＝午後1時から 山古志闘牛場(池谷) ¥高校生以上2,000円 ※11月3日(祝)まで12回開催 山古志支所産業建設課 ☎59・2343



★長岡駅東口からシャトルバス(片道一般800円)を運行します。詳しくは越後交通東長岡営業所 ☎35・3281へ

5/12(金)～21(日) よいた楽山苑 ライトアップ

時間＝午後6時30分～9時30分(開苑は午前10時から)



★関連イベント

- 13日(土) 雅楽演奏会…午後7時30分～8時30分
- 14日(日) 和服デー…午前10時～午後4時、おいしい煎茶ミニ講座(300円)…午後2時～5時、ジャズ・ミニコンサート…午後7時30分～8時30分
- 16日(火) おいしい煎茶ミニ講座(300円)…午後2時～5時(18日(木)は午後7時～8時30分)
- 17日(水) 豪商の香道体験…午後7時～8時
- 20日(土) お茶席(有料)…午後5時40分から、箏・尺八演奏会…午後7時～8時 ※シャトルバス運行…午後5時アオーレ長岡発、8時30分楽山苑発
- 21日(日) 特別講演会「楽山苑ゆかりの画家たち」…午後2時～3時30分、正徳館高校茶道部による「お抹茶のおもてなし」…午前10時～正午
- 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) 三輪家親子絵画展 園与板支所産業建設課 ☎72・3201

5/21(日) 寺泊観光まつりとよさこいフェスティバル

時間＝午前9時30分～午後4時30分 寺泊みなと公園 内よさこい踊り、キッズダンスコンテスト、屋台村、特産品販売、フリーマーケットなど 園寺泊観光協会 ☎75・3363 担当＝寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



6/3(土)～5(月) 今町・中之島 大凧合戦

県の無形民俗文化財に指定されている360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳8枚分もの大凧が繰り広げる空中戦は必見です。時間＝午後1時～5時 園刈谷田川中之島大橋下流堤防上(無料市民観覧席あり) 園中之島支所産業建設課 ☎61・2013



★こちらも注目

- ①大凧合戦ポスター展 時5月20日(土)～6月11日(日) 園約15年分の展示
- ②児童六角凧イラスト展 時5月20日(土)～6月11日(日) 園小学生以下
- ①②いずれも 園・園中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

6/16(金) 越後長岡お宝めぐりの旅 ～上杉謙信公旗揚げの地・栃尾地域を訪ねて～

時6月16日(金)午前9時～午後4時 集合＝さいわいプラザ、アオーレ長岡 コース＝常安寺→秋葉公園→栃尾美術館→農村レストラン「すがばたけ」(昼食)→ほだれ神社→菅原神社→貴渡神社→道の駅R290とちお 定30人(抽選) ¥1,500円 申6月2日(金)までに地域振興戦略部(天手) ☎39・2260へ

今月のおしらせ隊 隊員

小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今月号は地域のイベントがいっぱい。たくさんお出かけしよう!

今回は、山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時＝日時・期日	場＝場所・会場	内＝内容
講＝講師	対＝対象・資格	定＝定員・募集人数
料＝料金・参加料	持＝持ち物	申＝申し込み
問＝問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 申は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡	市セ＝市民センター
天手＝大手通庁舎	さい＝さいわいプラザ

お知らせ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



●春の悠久山歴史散策と石碑めぐりと郷土史料館見学
時5月24日(水)午後1時～3時30分(小雨決行) 集合＝悠久山公園第5駐車場 園河井継之助の碑、小林虎三郎の碑など 定15人(先着) 申5月9日(火)から

郷土史料館 ☎35・0185

●古文書のいろは
「古文書に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者向けの解説講座です。時5月24日(水)、6月14日(水)・28日(水)午後6時30分～8時(計3回) 園さいわいプラザ 定40人(先着) 園長岡郷土史研究会ほか ¥1,000円 申5月9日(火)・20日(土)

文書資料室 ☎36・7832

●古文書のいろは

「古文書に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者

●市民探鳥会
時5月13日(土)、6月10日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合＝悠久山公園第2駐車場 持双眼鏡(ある人) 申各前日まで

②ミニ企画展

時5月10日(水)～6月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。15日(月)は休館) 園植物食恐竜パラサウロロフスの歯(レプリカ)

③草木とあそぶ会

時5月13日(土)午前10時～11時30分 園さいわいプラザ 園小学生以上(小学生は保護者同伴)

長岡戦災資料館 ☎36・3269

●長岡空襲の体験を聞く会

時5月27日(土)午後1時30分～3時30分 園星野榮子さん、園崎美智子さん

奥深い“良寛さん”の魅力に出会う。

日本中の良寛ファンが大集合 設立40周年記念 全国良寛会長岡大会

時6月3日(土)午後3時～5時30分 園アオーレ長岡 園京都龍寶寺住職・中野東禅さんによる記念講演「良寛さんの心に学ぶ」、アトラクション(合唱、和太鼓演奏) 定1,500人(先着) 園観光企画課(天手) ☎39・2344

★周遊ツアー

時6月4日(日)①午前9時～午後3時②午前9時～午後2時30分 バス発着場所＝長岡グランドホテル前 コース＝①与板徳昌寺→木村家→隆泉寺大蔵経・墓地→良寛の里美術館→照明寺→昼食→出雲崎良寛記念館②山本五十六記念館と生家→河井継之助記念館→昼食→貞心歴史跡閣魔堂→信濃川河畔の歌碑 定各40人(先着) ¥4,000円 申5月8日(月)までに(株)JTB関東法人営業長岡支店 ☎35・3315へ



生涯で3度仮住まいし、詩作にふけた照明寺密蔵院(写真など)、良寛ゆかりの地を巡ります。

良寛の里美術館(☎74・3700) 春の特別展 「わびの結晶 晩年の良寛遺墨選」

時5月24日(水)～7月19日(水)午前9時～午後5時 ¥高校生以上500円、小・中学生300円

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

馬高縄文館 ☎46・0601

●磯部先生と縄文土器をつくらう！(初心者向け)

●時①土器作り…5月13日(土)②土器焼き…6月3日(土)(雨天時は翌日) 時間①午前10時～午後3時 ②午前9時～午後3時 ③午前10時～午後3時 ④午前9時～午後3時 ⑤午前10時～午後3時 ⑥午前9時～午後3時 ⑦午前10時～午後3時 ⑧午前9時～午後3時 ⑨午前10時～午後3時 ⑩午前9時～午後3時 ⑪午前10時～午後3時 ⑫午前9時～午後3時 ⑬午前10時～午後3時 ⑭午前9時～午後3時 ⑮午前10時～午後3時 ⑯午前9時～午後3時 ⑰午前10時～午後3時 ⑱午前9時～午後3時 ⑲午前10時～午後3時 ⑳午前9時～午後3時 ㉑午前10時～午後3時 ㉒午前9時～午後3時 ㉓午前10時～午後3時 ㉔午前9時～午後3時 ㉕午前10時～午後3時 ㉖午前9時～午後3時 ㉗午前10時～午後3時 ㉘午前9時～午後3時 ㉙午前10時～午後3時 ㉚午前9時～午後3時 ㉛午前10時～午後3時 ㉜午前9時～午後3時 ㉝午前10時～午後3時 ㉞午前9時～午後3時 ㉟午前10時～午後3時 ㊱午前9時～午後3時 ㊲午前10時～午後3時 ㊳午前9時～午後3時 ㊴午前10時～午後3時 ㊵午前9時～午後3時 ㊶午前10時～午後3時 ㊷午前9時～午後3時 ㊸午前10時～午後3時 ㊹午前9時～午後3時 ㊺午前10時～午後3時 ㊻午前9時～午後3時 ㊼午前10時～午後3時 ㊽午前9時～午後3時 ㊾午前10時～午後3時 ㊿午前9時～午後3時

生涯学習文化課 ☎32・5110

●市民写真会

●時5月21日(日)午前9時～午後3時 集合①アオーレ長岡 ②大手通り周辺 ③中学生以上 ④高校生以上500円、中学生300円 ⑤5月17日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、中央図書館、各支所、市内画材店などにある申込書で ⑥同実行委員会事務局(生涯学習文化課内)

●「まちの先生」PR講座
アイスコーヒーを極める

●時6月17日(土)午後1時～3時 30分 ①さいわいプラザ ②抽出体験やコーヒーゼリー作りなど ③アドバンスド・コーヒーマイスター・齋藤悦美

●えほんのとびら
高島純さんの絵本

●時5月21日(日)午前11時～11時30分 ①3歳～小学生

北地域図書館 ☎22・7100

●ふそきウオーキング～北地域図書館からふれあい緑道～
ふれあい緑道の新緑が見どころです。
時5月28日(日)午前10時～11時30分(雨天決行) ①まちの

さん 定16人(先着) ¥1,000 ①6月9日(金)まで

約150人いる「まちの先生」は、自分の知識や経験を教えたい、役立てたい人が講師となつて、市民に紹介する先生だよ。



中央図書館 ☎32・0658

●映画会

●時5月28日(日)午後2時～3時15分「Give and Go」(11年/日本)▽6月10日(土)午後2時～3時30分「台北の朝、僕は恋をする」(10年/台湾・アメリカ) 定各180人(先着)

●互尊文庫 ☎35・7981

●1 作って遊ぼう！ワーク工房「ぼくばくワンちゃん」
時5月20日(土)午後3時～4時

●としょかんDEおやこタイム

●時6月6日(火)午前10時～10時30分(正午まで部屋を開放) ①読み聞かせ ②未就学児と保護者

●フラワーアレンジメント教室

●時5月10日(土)～コケ玉 石庭風アレンジ②7月29日(土)～プリザーブドフラワーアレンジ 時間①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ③午後3時～4時 ④午後4時～5時 ⑤午後5時～6時 ⑥午後6時～7時 ⑦午後7時～8時 ⑧午後8時～9時 ⑨午後9時～10時 ⑩午後10時～11時 ⑪午後11時～12時 ⑫午後12時～1時 ⑬午後1時～2時 ⑭午後2時～3時 ⑮午後3時～4時 ⑯午後4時～5時 ⑰午後5時～6時 ⑱午後6時～7時 ⑲午後7時～8時 ⑳午後8時～9時 ㉑午後9時～10時 ㉒午後10時～11時 ㉓午後11時～12時 ㉔午後12時～1時 ㉕午後1時～2時 ㉖午後2時～3時 ㉗午後3時～4時 ㉘午後4時～5時 ㉙午後5時～6時 ㉚午後6時～7時 ㉛午後7時～8時 ㉜午後8時～9時 ㉝午後9時～10時 ㉞午後10時～11時 ㉟午後11時～12時 ㊱午後12時～1時 ㊲午後1時～2時 ㊳午後2時～3時 ㊴午後3時～4時 ㊵午後4時～5時 ㊶午後5時～6時 ㊷午後6時～7時 ㊸午後7時～8時 ㊹午後8時～9時 ㊺午後9時～10時 ㊻午後10時～11時 ㊼午後11時～12時 ㊽午後12時～1時 ㊾午後1時～2時 ㊿午後2時～3時

特別版 20歳の新しい力 新人ダイバー

木村友花さん 大平沙矢香さん

4月から新社会人の2人。餌付けショーのほか、水槽管理やテッポウオなどを担当しています。

「餌付けショーをもっと楽しんで、感動してもらえる演出を頑張ります」(木村さん)。「水槽の中からお客様の反応が見えるとうれしいです。恥ずかしくがらずに手を振ってくださいね」(大平さん)。

2人のこれからの活躍に注目です。

いこうよ、海の大冒険！ 岡守泊水族博物館 ☎75・4936

春の東山を満喫しよう

えちご長岡東山スプリングフェスティバル

- 赤城コマランド植樹会
時5月6日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) ①植樹、冒険遊び、石窯ピザ焼き・バウムクーヘン作りなど ②長靴、軍手、昼食、箸、おわんなど ¥小学生以上100円 場・岡赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課アオ ☎39・2204
- 東山イベント広場
時5月21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場市営スキー場 ①ゲームコーナーなど ②東山ファミリーランド ☎34・2225
- マウンテンバイクコース
自由に利用できるコースがあります。ヘルメットとグローブを着用してください。
時4月29日(祝)～11月上旬 場・岡市営スキー場 ☎34・2225
- ポニー広場の乗馬体験
時土・日・祝日 定1日30人(先着) 岡東山ファミリーランド ☎34・2225

30日(火)②6月10日(土)～28日(水)に料金を添えて

●栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

●1 おたのしみ「ぶち」上映会
時5月13日(土)～宮西達也シリーズ②「きょうはなんてうんがいんだらう」(はらぺこおおかみとぶたのまち)など、6月10日(土)：世界の童話「ふしぎの国のアリス」(ガリバー旅行記)「うらしまた郎」 時間①午前10時30分～11時30分

●2 えほんのへや
時5月20日(土)午前10時30分～11時 ①遠足のお話

●3 ネコのクリップを作ろう
洗濯ばさみと布を使います。
時6月10日(土)午後2時～3時30分 ①小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) ②10人(先着) ③5月27日(土)から

●寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●1 ポプラディアとおともたち
図書館から出す謎を、百科事典を使い調べます。景品あり。
時5月2日(火)～6月29日(木) ①小学生 ②20人(先着)

●2 えほんであそぼ
時5月19日(金)午前10時～11時30分 ①絵本の読み聞かせ

●中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

●1 おはなしひろば
時5月21日(日)午前10時30分～11時30分 ①四季のお話、工作

●2 おはなしひろば012
時5月24日(水)午前10時30分～11時 ①未就学児と保護者

●3 オリジナル傘をつくらう
透明のビニール傘をマスクingtテープやペンなどで彩ります。
時6月17日(土)午後1時30分～3時30分 ①どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) ②15人(先着) ③6月1日(水)から

●2 互尊文庫探検隊
館内見学後、ゲームやクイズをします。
時5月21日(日)午後2時～3時 ①小学生以上 ②10人(先着) ③5月13日(土)から

●3 読者のつどい
読書感想や体験などを話し合います。

●4 ハンドベル演奏会
時5月26日(金)午後7時～8時 ①本谷有希子著「異類婚姻譚」

●5 ハンドメイド講座「レジンでアクセサリー作り」
時6月18日(日)午後1時～2時30分、3時～4時30分 ①小学生以上 ②定各5人(先着) ③¥

●西地域図書館 ☎27・4900

●1 おはなし日本&世界一周「スリランカの昔話」
時5月21日(日)午前11時～11時30分 ①読み聞かせ、クイズ

●2 ぼんっ！とむかしぼなし
時5月14日(日)午前11時～11時30分 ①5月20日(土)から

大河ドラマに 出るかも!?

与板藩井伊家名宝展
岡与板支所地域振興課 ☎72・3102

県内 初公開!

与板藩井伊家に伝えられた宝物を展示します。さらに、期間限定で徳川四天王・井伊直政が徳川家康から拝領した「孔雀の陣羽織」、愛用の太刀、彦根城博物館所蔵「関ヶ原合戦図」を公開します。

時5月20日(土)～来年3月25日(日)午前9時～午後5時(6月25日(日)・26日(月)は午後9時まで。限定公開は6月11日(日)まで) ①与板歴史民俗資料館

▲関ヶ原合戦図 縦156.7cm×横361.2cm

▲孔雀尾具足陣羽織

5年ぶりに公開!

★記念講演
時6月4日(日)午後1時30分～3時 場よいたコミュニティセンター ①井伊直政と限定展示品の背景など ②岡県立歴史博物館専門研究員・前嶋敏さん ③100人(先着) ④5月16日(火)～6月2日(金)に与板支所地域振興課へ

江戸時代後半に与板地域を治めた井伊家は、NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」の主人公・井伊直虎が育てた井伊直政の長男・井伊直勝の家系を継いでいます。孔雀尾具足陣羽織は、直政が「本能寺の変」の後、伊賀越えの功で徳川家康から拝領したもの。その後、与板藩井伊家の家宝として伝えられ、1945年に井伊家から旧与板町に寄贈されました。

子ども会や親子で楽しめる 子どもフェスティバル

時 6月11日(日)午前8時45分～午後3時30分 場 アオーレ長岡、大手通り周辺 因 午前…ポイントラリー (ク

イズやゲームをして得点を競います)、午後…遊びと体験広場(ヒップホップダンス、ホットケーキ作り、防災練習迷路など) 因 子ども会、幼児・小学生とその保護者 料 1人300円(豚汁代含む) 申 5月31日(水)までに長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ 担当=青少年育成課 ☎39・2393

5/8月開設

「育児を教えて！」の声に響いて 産後デイケア～む「ままナビ」

保育士が子育ての相談に応じます。
開設時間=午前9時30分～午後3時 対 妊婦、産後1年くらいまでの親子 定 1日4組(先着) 申 5月1日(月)から 場 岡蔵王保育園 ☎090・5821・7115 (ままナビ専用番号)

◆園や園などの略字の見方は12ページ
◆因どなたでも、因特になし、因無料、因不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆因に電話、ファックス、Eメール、因(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 因=市民センター
因=大手通り倉 因=さいわいプラザ

一緒に話してみませんか

●ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しまします。
時 ①5月12日(金)②15日(月)③6月2日(金) 時間=①③午前10時45分～11時45分②午前11時～正午 対 どなたでも 場 ①③ぐんぐん②ちびっこ広場 持 飲み物

●子育て相談

時 ①5月11日(木)②16日(火)③19日(金)④6月1日(木)⑤7日(水)⑥8日(木)午前10時30分～11時30分 場 ①④⑥ちびっこ広場③⑤すすく②てくてく 相談員=①②④家庭児童相談員③保健師⑤助産師⑥主任児童委員

- ① マタニティママのおしゃべり会
出産前に入館カードも作れます。
時 5月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- ② 積木で遊ぼう
時 5月20日(土)午前11時～正午
- ③ 絵本のたね
絵本の読み聞かせと絵本にちなんだ工作をします。
時 5月21日(日)午前11時～11時30分
- ④ 赤ちゃんと一緒にパトロール
男性保育士と育児の話を楽しみます。
時 5月27日(土)午前11時～正午 対 1歳未満児と父親、妊婦の夫
- ⑤ みんなで探検！
消防署&防災センター
時 5月31日(水)午前11時～正午 定 親子20組(先着) 申 5月20日(土)～27日(土)

- ① 赤ちゃん&MAMAのためのおっぱいの話し
時 6月8日(木)午前11時～正午 講 助産師 対 どなたでも ※子どもの見守りあり
- ② 手しごとカフェ
編み物やクラフトを楽しみます。
時 5月18日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも
- ③ 子育て防災力向上「あしんの種サロン」
時 5月25日(木)午後1時30分～2時30分 因 災害時の安心グッズ紹介など 対 どなたでも 料 ¥500円
- ④ スポットタイム
時・因 5月15日(月)：ハッピー誕生会、22日(月)：簡単・おいしい「げんき」ぐんぐんキッチンタイム、29日(月)：身近な「あぶない！」か

栃尾 すくすく(栃尾堂沢) ☎51・1022

お隣にも行ってみよう！ 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

越路 のびのび(浦) ☎92・2655

●講座「手づかみ食べ」
時 5月12日(金)午前10時30分～11時15分 講 元保育園長

山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

●絵本読み聞かせ
時 5月27日(土)午前10時30分～11時

小国 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

●乳幼児の虫歯予防
時 5月30日(火)午前10時～11時 講 歯科衛生士

和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885

●ミニ遠足
時 5月10日(水)午前10時～正午(雨

天延期) 因 どなたでも 因 昼食

三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347

●もりもりピザクッキング
もりもりのピザ窯を使います。
時 5月12日(金)午前10時30分～午後0時30分 対 どなたでも 定 20組(先着) 料 1人300円 持 エプロン・三角巾 申 5月11日(木)まで

寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根) ☎0256・97・2627

●親子ふれあい遊び
時 5月17日(水)午前10時～11時

川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

●種まき&花壇作り
時 5月20日(土)午前10時30分～11時30分(雨天延期) 対 どなたでも 因 汚れてもよい服装、軍手

与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

●おっぱい何でも相談室
時 5月25日(木)午前10時～11時

中之島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366

●制作あそび～時計作り～
時 5月25日(木)～6月3日(土)

ボール紙でオリジナル腕時計を作るよ。時間を尊重する意識を広めるために設けられた、6月10日の「時の記念日」に向け、時間を守る大切さを学んだ。園内のどこにどんな時計があるかな？一緒に探してみよう！



▶小太郎



ちびっこモデル★ #56

子育ての駅でみつけた♪ @なかのんひろば

大竹佑和くん(1歳8カ月) バスケが大好き。アルビBの試合や練習も見に行きます。将来はプロ選手!?

ワクワク♪に出かけよう「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、なかのんひろば：午前10時～午後4時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

- ① マタニティママのおしゃべり会
出産前に入館カードも作れます。
時 5月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- ② 積木で遊ぼう
時 5月20日(土)午前11時～正午
- ③ 絵本のたね
絵本の読み聞かせと絵本にちなんだ工作をします。
時 5月21日(日)午前11時～11時30分
- ④ 赤ちゃんと一緒にパトロール
男性保育士と育児の話を楽しみます。
時 5月27日(土)午前11時～正午 対 1歳未満児と父親、妊婦の夫
- ⑤ みんなで探検！
消防署&防災センター
時 5月31日(水)午前11時～正午 定 親子20組(先着) 申 5月20日(土)～27日(土)

- ① やさしい離乳食の基本
時 5月11日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 どなたでも
- ② 服の上からできる「ベビーマッサージ」体験会
時 5月24日(水)午前11時～正午 講 ロイヤルセラピスト協会認定講師 対 首据わりハイハイ期の乳児と保護者 定 20組(先着) 持 バスタオル 申 5月14日(日)～22日(月)
- ③ リトミックって楽しいな
時 6月1日(木)午前11時～正午 対 歩ける子どもと保護者 持 足拭き用タオル

- ⑤ ハッピーブックタイム
時 6月6日(火)午前11時～11時15分
- ⑥ リズム遊び
時 6月7日(水)午前11時～11時15分
- ⑦ 昔遊びを楽しもう！
時 6月3日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも



- ① パパママ講座&相談
時 5月18日(木)午前10時30分～11時30分 講 歯科衛生士 対 どなたでも
- ② 親子写真教室
時 5月27日(土)午前10時30分～正午 定 15組(先着) 持 カメラ 申 5月11日(木)から
- ③ てくてく散歩・花苗植え
時 5月23日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は25日(木))

LINE@「友だち」特典者

ちびっこ広場(ラエックス大手エスタ) ☎39・2775

ちびっこ広場(ラエックス大手エスタ) ☎39・2775

てくてく(千秋) ☎21・3890

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

◆園や園などの略字の見方は12ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園 園46・0030

季節の花② みつけた!

フデリンドウ (5月下旬まで)
 園内の杉林の中にひっそりと咲いています。枝分かれしない1本の茎の頂につばみがあり、鐘型の花を咲かせる姿を筆に見立てています。



越後長岡美酒めぐり

長岡駅周辺の41店舗が、長岡の地酒と料理を気軽に楽しめる「晩酌セット」を提供します。時4月28日(金)～来年3月31日(土) 各店によって、1,000円～2,700円程度

★スタンプラリーでプレゼントがもらえます

スタンプカードは市有施設や各店舗などにあります。晩酌セット注文でスタンプ1個。3店巡ると抽選で名前入りラベルの日本酒、12店巡るとオリジナル冷酒グラスがもらえます。



園「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課(大)内) 39・2344

国営越後丘陵公園 47・8001

園午前9時30分～午後6時 65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝)・28日(日) (駐車料などは有料) 子ども無料日=5月5日(祝) 休園日=5月8日(月)

①ALOHAカーニバル Spring!

長岡アロハクラブのハワイアンステージです。時5月7日(日)午前10時30分～午後3時 場緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館) 1,000円 申電話で

②ツリーイング体験

ロープを使って木登りをします。時5月14日(日)、6月18日(日)午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から 場古民家 対小学生以上 定各10人(先着) 1,000円

③田植え体験

時5月28日(日)午前10時30分～午後0時30分 場古民家 定40人(先着) 申電話で

④国際香りのばら新品種コンクール表彰式

時6月4日(日)午前9時30分～午後3時 場香りのばら園 内記念コンサート、有名育種家のトークショーなど

⑤香りのばらまつり

約700品種2,400株が咲き誇ります。時5月20日(土)～6月18日(日) (6月18日を除く日曜日は、ばら園を午前7時に開園)



10月7日(土)⑥10月28日(土)午前11時30分～午後4時 場大手通り 内①花まつり行事②痛車大集合(仮称)③まちなかピアフェスタ④救急フェア&バス感謝デー⑤米百俵まつり⑥大ハロウィンパーティ(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場など) ※③は時間・内容変更あり 園長岡市商店街振興組合連合会事務局 32・7002、商業振興課 区画数 各日100マス(先着) 時間 午前11時30分～午後4時 出店料 11マス(2m×2m) 500円 申各開催日の直前の金曜日午後3時までに、長岡市商店街振興組合連合会事務局 32・7002へ

フリーマーケット出展者募集

①「吉田兄弟」 世界各国で活躍する津軽三味線奏者の演奏です。時7月23日(日)午後3時30分～5時 定500人(先着)(未就学児入場不可) 1,500円(当日500円増) 申5月13日(土)から

中之島文化センター 66・1310

①「ベーゼンドルファーピアノ演奏体験」 時5月18日(木)～21日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日4組抽選 申5月4日(祝)～6日(土) 電話で(水曜休館)

養楽館 95・3161

●体験教室に参加しませんか 時・内①6月3日(土)：笹団子づくり②6日(火)：折り紙アート(うちわ) 時間 午前9時30分～正午 場みんなの体験館 定各10人(先着) 1,000円 申電話で(水曜休館)

●春の市民天体観望会

時5月24日(水)午後7時30分～9時(悪天候の場合は翌日) 内木星と春の大三角 定20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申5月17日(水)～22日(月)

●教育センター 32・3792

②「吉田兄弟」 世界各国で活躍する津軽三味線奏者の演奏です。時7月23日(日)午後3時30分～5時 定500人(先着)(未就学児入場不可) 1,500円(当日500円増) 申5月13日(土)から

●「山田博行写真展」記憶のトレリス」関連イベント ①山田博行ギャラリートリック 時5月20日(土)午後3時～4時 ②ミュージアムコンサート 「音楽家イリエカズヲによる写真空間の即興演奏」 時5月27日(土)午後3時～4時

●商業振興課(大) 39・2228

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●織物講座「バスケット織」

時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾産業交流センター 51・1331

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾産業交流センター 51・1331

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾産業交流センター 51・1331

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾産業交流センター 51・1331

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾産業交流センター 51・1331

●自由広場・ながおかホコト 時①5月5日(祝)②6月11日(日)③8月26日(土)④9月9日(土) 時6月7日～7月12日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 1,500円程度 1,500円程度 申5月24日(水)まで

●尾尾文化センター 52・2020 刻!筆を刀に持ちかえて 全国大会で団体2位、個人で優秀賞の生徒たちの展示です。時6月10日(土)～7月5日(水)午前9時～午後5時 場尾尾美術館

●尾尾美術館 53・6300

●尾尾文化センター 52・2020 刻!筆を刀に持ちかえて 全国大会で団体2位、個人で優秀賞の生徒たちの展示です。時6月10日(土)～7月5日(水)午前9時～午後5時 場尾尾美術館

●尾尾文化センター 52・2020

●尾尾文化センター 52・2020 刻!筆を刀に持ちかえて 全国大会で団体2位、個人で優秀賞の生徒たちの展示です。時6月10日(土)～7月5日(水)午前9時～午後5時 場尾尾美術館

まちなかキャンパス長岡

申5月10日(水)から 39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ

自由に見学できます ①栄養学の基礎 一太っちょ過ぎず、ガリ過ぎず 時6月13日(火)午後7時～8時30分 講米養士・酒井優子さんほか 定20人(先着) 500円 持電卓

②とあるアルコールのあるある話

時6月18日(日)午後2時～3時30分 講長岡技術科学大学准教授・伊東淳一さんほか 定20人(先着) 1,000円

③脳のご褒美・ドーパミン

時6月23日(金)午後7時～8時30分 講新潟大学教授・笹岡俊邦さん 定20人(先着) 500円

④MO5ーマジで踊れる5秒前ー

時6月25日(日)午後2時～3時30分 内ダンス講座 講振付師・嘉代一聖さん 定20人(先着) 500円 持内履き

⑤日常サイエンス

一洗濯で失敗しないための選択ー 時6月27日(火)午後2時～4時 内洗濯のコツなど 講ワタナベグループ・岡田広幸さんほか 定20人(先着) 500円

⑥まちなか大学

①企業のトップがやってきた! 長岡大学・松本和明教授と企業経営者が対談。成功の秘訣に迫ります。

②アートの悦楽

時6月21日(水)・28日(水)、7月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後7時～8時30分(計5回) 講長岡造形大学教授・遠藤良太郎さんほか 定30人(先着) 3,000円

③まちキャンポランディア企画講座

知って楽しい長岡一小国を知るー 時6月24日(土)午前10時～正午、7月8日(土)午前9時～午後4時(計2回) 場小国地域 内座学や小国和紙の紙すき体験など 講小国文化フォーラム事務局・高橋実さん 定30人(先着) 2,500円

④企業・団体プロデュース寄附講座

知らない損をする?独占禁止法&景品表示法のお話 時6月29日(木)午後7時～8時30分 定30人(先着) 講公正取引委員会・磯部咲里さん

⑤平成国漢学校門下生を募集します

米百俵の精神の本質を引き出し、どのように広め、現代で活かしていくかを考えます。 定10人(先着) 申6月2日(金)まで ※詳しくは市有施設などにある募集要項、ホームページをご覧ください

⑥市民プロデュース講座

①親子で楽しむ洋書絵本 時6月3日(土)・10日(土)午前11時～

正午(計2回) 講英語絵本ナビゲーター・ジョーンズ文穂さん 対未就学児と保護者 定16組(先着) 2,300円 持筆記用具

②アートでいきいきコミュニケーション!臨床美術を知ろう

時6月11日(日)・18日(日)・25日(日)午前10時～正午(計3回) 講臨床美術士・村山珠代さん 定20人(先着) 2,100円 持汚れても良い服装

「市民プロデュース講座」企画募集

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページにある募集要項をご覧ください。

企画の条件=①新規性、獨創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④10月～来年3月に実施 申5月17日(水)まで



昨年4月のコーヒー講座。まちキャンで得意分野を披露するチャンスです。今までに50以上の講座を開催しました。

市立劇場 平成30年7月1日(日)再オープン

耐震改修や正面ロビーのエレベーター新設工事をしています。予約申し込みは平成29年7月3日(月)から。申込方法は従来と変わりません。
園生涯学習文化課 ☎32・5110

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
場リリックホール

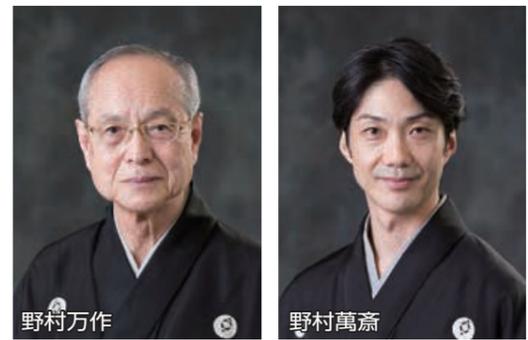
1 リリック子ども音楽館 0歳からの東京フィルわくわくコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめる東京フィルハーモニー交響楽団による演奏会です。
時 8月6日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時 全席指定1,000円(4歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=5月19日(金)
※②はリリック・ジュニア・アンサンブルと長岡少年少女合唱団がゲスト出演

2 はじめての落語

時 8月19日(土)午後2時～4時 出演=三遊亭白鳥ほか 全席自由1,500円、中学生以下無料(要整理券) チケット発売日=5月26日(金)

3 野村万作・萬斎 狂言公演



時 9月13日(水)・14日(木) 時間=午後7時～9時 全席指定5,000円 出演=野村万作、野村萬斎、石田幸雄ほか 演目=「佐渡狐」「悪太郎」 チケット発売日=6月10日(土) 青少年招待(小学4年生～高校生)=20人(抽選)(13日のみ。甲 6月10日(土)～24日(土)必着)

スポーツ振興課 ☎32・6117

ヨット「魁」に乗って海のお散歩を楽しみませんか

号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

時①5月21日(日)②6月25日(日)③7月23日(日)④8月27日(日)⑤9月24日(日)午前10時～11時30分 集合=寺泊西埠頭 定各12人(先着) (未就学児は保護者同伴) 甲①5月8日(月)～17日(水)②6月6日(火)～19日(月)③7月5日(水)～18日(火)④8月8日(火)～21日(月)⑤9月6日(水)～19日(火)に寺泊支所地域振興課 ☎75・3111へ

悠久山野球場 ☎33・0322

1 運動不足解消!お手軽運動教室「簡単・安全な運動ストレッチ」

時①5月12日(金)②18日(木)③25日(木)④30日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 甲①5月11日(木)②17日(水)③24日(水)④29日(月)まで

2 遊びながら運動動作を身につけよう! キッズスポーツ教室

時 5月18日(木)・25日(木)午後4時30分～5時15分(計2回) 対年少～年長児 定10人(先着)

福祉課 ☎39・2343 FAX 39・2256

障害児者のための水泳教室

希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。
時 6月10日～7月8日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回) 場悠久山プール 対障害児・者と介護者で、主治医から水泳を許可されている 定20人(抽選) 甲5月24日(水)まで

1 動いて!親子で遊ぼう!

時 5月28日(日)午後1時30分～

2 運動会必勝! キッズかけっこ教室

時①5月10日(水)②12日(金)(計3回)③22日(月)④24日(水)(計3回)⑤30日(土)⑥27日(土) 対・時間①②小学1～3年生:午後4時15分～5時15分、小学4～6年生:午後5時45分～6時45分③小学1～3年生:午後1時30分～2時30分、小学4～6年生:午後3時～4時④小学1～3年生:午前9時30分～10時30分、小学4～6年生:午前11時～正午 定各15人(先着) 各①②③、000円④①、000円 甲

栃尾体育館 ☎52・5571

スポーツ教室(6月から)

内・時①ホットヨガ:毎週月曜日午後7時30分～8時30分
②姿勢改善体操:毎週火曜日午後2時～3時③ステップエクササイズ:毎週火曜日午後7時30分～8時30分④らくらくエクササイズ:毎週水曜日午前10時～11時⑤リズム体操:毎週水曜日午後2時～3時⑥骨盤体操:毎週水曜日午後3時15分～4時⑦ストレッチヨガ:毎週水曜日午後7時30分～8時30分⑧らくらくエアロビクス(中級者):毎週木曜日午後7時30分～8時30分⑨健康体操:毎週木曜日午後2時～3時⑩はじめてのヨガ:毎週金曜日午前10時～11時⑪ズンパ:毎週金曜日午後7時30分～8時30分 ⑫のみ女性 ⑬のみ22人(先着) ⑭のみ1回500円(①のみ1回600円)

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5366

1 草もちづくり体験

時 5月30日(火)午前10時～正午 定24人(抽選) 各400円

2 笹だんごづくり体験

時 6月1日(水)午前10時～午後3時 定50人(抽選) 各800円

3 さつまいも(紅はるか)一畝オーナー(10m)

時 5月下旬～10月下旬 定20人(抽選) 各3,600円

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

1 フラワースタンプラリー

県内23か所の花と緑の施設を巡り、スタンプを3個以上集め応募すると、抽選で賞品がもらえます。
時 6月18日(日)まで 参加施設=緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけイングリッシュガーデンなど

2 花と緑の教室

①ミニ盆栽の寄せ植え
時 6月17日(土)午前10時～11時30分 場中央公民館趣味の教室 講師・坂井政次さん 定20人(先着) 各1,800円 甲5月10日(水)～6月9日(金)(HPからも可)

青少年文化センター ☎34・1305

1 星空シアター

時 5月20日(土)・27日(土)午後8時～9時(荒天時中止)

2 プラネタリウム新番組「くるりんぱ@プラネタリウム」

絵本のキャラクター「くるりんぱ」が登場します。
時 5月27日(土)～8月27日(日) 時間=土・日・祝日:午前

3 はじめよう! ドラム、またやろう! ドラム

時 6月10日(土)・24日(土)、7月15日(土)、9月9日(土)(計4回) 対・時①5歳～小学3年生:午後1時30分～3時②小学4年生以上:午後3時10分～4時40分 定①20人(抽選)②10人(抽選) 各2,000円 甲5月31日(水)(必着)までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号

3 骨盤体操 ～身体のだるみ解消!～

時①5月12日(金)②15日(月)③23日(火)④29日(月)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各10人(先着) 各1,000円 甲①5月11日(木)②12日(金)③22日(月)④26日(金)まで

長岡の農を楽しもう! ながおか田植えまつり

園農水産政策課 ☎39・2223

東山で農業体験をします。
時 5月21日(日) 午前10時30分～午後2時(雨天決行)
場農の駅あぐらつて長岡
内田植え、いも苗植え、田んぼの生き物探し、菜種油ドレッシングでサラダ作りなど ※豚汁付き、秋には新米プレゼント 各中学生以上200円、小学生以下100円(一部別途有料) 汚れてもよい服装、ビーチサンダル、移植ごて、軍手



2万本の花がお出迎え 花いっぱいフェア

園花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター内) ☎39・8718

【メイン会場 市民防災公園】
時 5月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時 内花とタネの名前あてクイズ、タネまき&ポット上げ体験、花かんむり作り、押し花体験、コケ玉作り、グリーンマーケット、花のコンサートなど



【サテライト会場(川口地域)】
時 5月28日(日)午前10時～午後1時 場交流体験館「杜のかたらい」 内やなぎばひまわりの苗プレゼント(300人(先着))、花小物作り、あぐり汁や鮎コロッケのふるまい、川口フォトコンテスト作品の展示など

◆園や園などの略字の見方は12ページ
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

運動と食で、楽しく健康に!

タニタとコラボ

☎健康課 さい 39・7508

①カフェDE運動・健康相談

時 5月11日(木)・25日(木)、6月8日(木)午前10時～正午、5月22日(月)、6月5日(月)午後1時30分～3時30分
場 タニタカフェ(市) ☎運動や健康づくりの相談 ☎運動指導員、保健師

②カフェDE健康講座

時・内①5月12日(金)…健康はおなかから～便秘のお悩みその場で解消!～②16日(火)…元気は口から!「オーラル・フレイル」について③23日(火)…注目!塩をとり過ぎ新潟県民の10の食習慣④26日(金)…話題の“筋膜リリース”体ほぐし講習⑤30日(火)…～吸う人も吸わない人も～タバコについて考えませんか?⑥6月6日(火)…はじめよう!健口生活～意外と怖い?!歯の病気～ 時間=午前10時～11時 場 タニタカフェ ☎健康課 (②は長寿はつらつ課) ☎さい 39・2268)

③多世代湯ったり健康セミナーinえちご川口温泉・杜のかたらい

栄養・運動講座のほか、タニタレシピのランチを食べながら温泉でリラックスします。
時 6月23日(金)、7月5日(水)午前9時30分～午後3時
集合=えちご川口温泉 ☎タニタ管理栄養士、運動指

導員、保健師 ☎18歳以上 ☎各30人(抽選) ¥1,200円(昼食代) ☎5月22日(月) (必着) までに、はがきに「多世代湯ったり健康セミナー希望」、希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084幸町2-1-1健康課へ(結果は5月30日(火)ころ発送)

④働き盛り世代のためのランチセミナー

時 7月4日(火)・11日(火)・19日(水)・20日(木)・25日(火)・28日(金)・29日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 さいわいプラザ 内 体操とタニタレシピのランチ ☎市の健(検)診を受診する64歳以下の人 ☎各30人(先着) ¥500円
☎5月1日(月)から

食生活改善推進委員が作る昼食を食べながら、食事のポイントを聞きます。



⑤まちなかウォーキング

時 5月19日(金)、6月9日(金)午前10時～11時(雨天決行)
集合=タニタカフェ

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

●スポーツ推進計画を策定しました

今後10年を見据えた市のスポーツ振興の基本計画です。2020東京五輪・パラリンピック開催に向けた取り組みをはじめ、市民一人ひとりが、身近な場所ですポーツに親しむことのできる環境づくりを進めます。
総覧場所=スポーツ振興課(さい) 総合窓口(アオ)、市ホームページ

●長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい 34・2130と加盟団体の催し

①スポーツチャンバラ体験教室
時 5月17日、31日の毎週水曜 日午後7時15分～8時45分 (計3回) 場 宮内小学校
¥1,000円 甲 5月16日(火)までにスポ協へ ☎長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887

②初心者気道教室
時 5月25日、7月27日の毎週木曜日午後7時～9時(計10

回) 場 市民体育館 ☎高校生以上 ☎定30人(先着) ¥3,000円 甲 5月21日(日)までに長岡市合気会ホームページ ☎同協会・松本さん ☎77・2061

●長岡市三島郡中学校テニス大会

時 5月27日(土) 場 希望が丘テニス場 種目=シングルス
対市内中学校・出雲崎中学校の生徒 甲 5月17日(水)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で ☎長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

●長岡市民早起野球大会

時 5月28日(日)から終了までの毎週日曜日 場 信濃川河川公園など 対市内に在住・通勤する人(高校生以下を除く) ¥9,000円 抽選会=5月19日(金)午後7時からさいわいプラザで 甲 5月14日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

●市民スポーツ祭 ソフトボール大会

時 6月4日(日)・11日(日)・18日(日)午前8時から 場 河川公園ソフトボール場など 種目=一般の部・スローピッチの部(高校生以下を除く)、壮年の部(40歳以上の男性) ¥1チーム5,000円 抽選会=5月31日(水)午後7時からさいわいプラザで 甲 5月24日(水)までに料金を添えて市民

体育館へ
⑥いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集
あの感動を一枚に

スポーツの楽しさ、素晴らしさ、感動などを捉えた一枚をお寄せください。
市内で撮影または市民の活動を撮影したもの 応募サイズ=4つ切り、ワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作など数点に記念品あり 甲 10月1日(日)～11月30日(木)に、写真にタイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名などを記入して長岡市スポーツ協会(☎34・2130)、県内フジカラー取扱店へ ※入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください

●長岡菅柴スポーツクラブ 会員募集

コース=時①サッカー:毎週月曜日②めざせ!スポーツ万能スクール:毎週木曜日 時 間=午後6時～7時 場 栖吉小学校 対小学生 ¥1月2,000円②1,500円(年会費5,000円別) 甲 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

健康

子ども家庭センター(さい) ☎36・3790

●お父さん向け子育て応援講座 産後パパなでいなご

子育てに奮闘中の父親同士で話し合い、自分にあった子育て方法を探します。
時 6月11日、7月23日の毎週日曜日午前10時～正午(7月16日を除く計6回) 場 さいわいプラザ ☎1歳～3歳児の父親 ☎12人(抽選) 保育士8人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 甲 5月31日(水)まで

専門の講師が話し合いをお手伝い。参加者からは「男同士で子育ての話をする機会がなかったのよかったです。前向きになったよ」との声が聞かれたよ。



健康課(さい) ☎39・7508

●アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談

みなさんのひろば

初夏!新しいスポーツを始めよう★5月～7月

甲 5月10日(水)から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください。

施設名	教室名	5月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088	いきいき健康ヨガ	16日	火	10:30～11:30	8回	どなたでも	10人	4,800円
	健康体操	17日	水	10:30～11:30				4,000円
	全身シェイプエクササイズ	17日	水	13:30～14:30				
	健康ステップ台体操	18日	木	13:30～14:30				
	シェイプアップボクシング	19日	金	13:30～14:30				

●骨美人教室

時 5月22日(月)午前9時30分～11時30分 場 さいわいプラザ
骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 ☎70歳以下の女性 ☎30人(先着) 甲 5月10日(水)～19日(金)に健診専用番号 ☎32・5000へ

●あなたの健康相談会

時 5月24日(水)午後1時～3時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 ☎栄養士、保健師 ☎6人(先着) ☎健康手帳(ある人) 甲 5月22日(月)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

●食育総合講座「みんなの食育塾」親子講座

時 6月10日(土)午前10時～午後0時30分 場 さいわいプラザ

●食生活改善推進委員養成教室

時・場①6月21日(水)、7月13日(木)・26日(水)、8月24日(木)、9月13日(水)、10月4日(水)・さいわいプラザ②6月23日(金)、7月14日(金)・26日(水)、9月1日(金)・13日(水)、10月6日(金)・ 栃尾保健福祉センターなど(各計6回) 時間=午前9時30分～午後3時 甲 5回以上受講できる市内在住者 ☎130人(先着)②20人(先着) 甲 5月31日(水)まで

●高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種

時 来年3月31日(土)まで 場 市内の実施医療機関など 回数=1回 ☎過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点で65歳～70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳(対象者には予防票を送付)②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) ¥4,640円(生活保護世帯の人は無料) ☎保険証、予防票(①の人)、健康手帳(ある人)

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大平]=大手通庁舎 [さいわい]=さいわいプラザ

健康

長寿はいつまで
 ☎39・2268

はいつまで
 運動と講座で健康長寿の秘訣を学びます。

時6月7日、10月4日の毎週水曜日午前10時～正午(計16回) 場長岡ロングライフセンター 定65歳以上 定20人 抽選 ¥3,200円 申5月22日(月)まで

子ども家庭課さい
 ☎39・2300

離乳食教室
 時5月30日(火)午後2時～3時30分 場さいわいプラザ 内

栄養士の話、離乳食の試食(保護者) 定平成28年12月、29年2月生まれの子と保護者 定30組先着 図食器、スプーン(保護者用) 申5月16日(火)～23日(火)

2 パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

時・場①6月17日(土)午前10時～正午:さいわいプラザ②24日(土)午後1時15分～3時15分:子育ての駅なかのしま 内 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 図妊婦と夫 定①35

野で活用するための調査です。5月中旬～6月中旬に、調査員が調査票の配布・回収に伺います。
 図6月1日現在で製造業を営む事業所 図庶務課統計係さい ☎39・2248

アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう
 毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

①葉のある枝葉を切り取るのが最も効果的
 幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り靴底などでつぶしてください。残った枝は燃やすごみへ放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。

②薬剤散布は最小限に!
 幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。
 ○薬剤の使用量・量を正確に事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)
 ○マスク・手袋・長袖などで薬剤が素肌につかない服装で風上から行い、隣家への飛散に注意

組先⑧組先着 図母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申5月17日(水)から子ども家庭課②24日(水)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015へ

くすり

心配ごと・悩みごと相談

【市民相談】
 時毎日午前9時～午後4時(年末・年始除く。電話相談可)
 【弁護士相談】
 時毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合は前日。予約制1人30分以内。年1回)
 【司法書士相談】
 時毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)
 図市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) [アオ] ☎39・2255

【税理士無料相談(要予約)】
 時5月17日(水)、6月7日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課 [アオ] ☎39・2212

【工業統計調査に「回答を製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分

○作業後は手・足・顔洗いや、うがいを忘れずに
 ※粉剤は飛散するので使用しないてください
 図環境業務課 ☎24・2837

【リサイクル品抽選販売会】
 ごみに出された自転車や家具約50点を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
 時5月29日(月)～6月2日(金)午前9時～午後4時 場環境衛生センター(寿3) 図市民図環境業務課 ☎24・2837



長岡市教育委員会表彰
 晴れの受賞者

【児童生徒対象】(学校は受賞時、敬称略)
 ▼二〇一七全日本ジュニアスキー選手権大会スノーパー大会 中学生の部女子において第一位となった功績 旭岡中学校 上村 仁華 図教育総務課さい ☎39・2238

まちづくりに地域の声を！ 新しい地域委員会委員を紹介します

あなたと行政をつなぐ 行政相談委員を紹介します

地域委員会は地域住民と行政とが一体となったまちづくりを進めるため、支所ごとに設置した市長の附属機関です。委員は地域のさまざまな課題に対し議論を重ね、市に提案します。任期は、平成31年3月までの2年間です。(敬称略・五十音順)

地域	氏名	住所・電話番号	相談日・時間	相談会場
長岡	高野 洋子	幸町 ☎35・2821	毎月第1、3月曜日(祝日を除く) 13:00～16:00	アオーレ長岡東棟1階 なんでも窓口
	山本 ヒサ	大島本町 ☎28・2422		
中之島	遊佐 真由美	中之島 ☎66・0391	随時(予約制) ※行政・人権相談は10月6日(金) 13:00～16:00	中之島支所 ※行政・人権相談:中之島コミュニティセンター
越路	郷 明人	飯塚 ☎92・2126	毎月21日(土・日・祝日の場合は翌日) 9:00～11:00	越路支所
三島	齋藤 直志	七日市 ☎42・2003	毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 9:00～12:00	三島支所
山古志	星野 光夫	山古志竹沢 ☎59・2161	奇数月の第2水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00～12:00	山古志地域福祉センターなごみ苑
小国	小林 雅巳	小国町小国沢 ☎95・2873	毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日。1月・6月・10月は第2火曜日) 10:00～12:00	おぐにコミュニティセンター
和島	家合 庸倫	島崎 ☎74・3385	6月14日(水)、9月13日(水)、12月13日(水)、3月14日(水) 9:00～12:00	和島支所
寺泊	加藤 徹	寺泊湊町 ☎75・2263	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	寺泊支所
栃尾	関根 利栄	下檜出 ☎53・6090	毎月第4火曜日 9:00～12:00(祝日の場合は翌平日。12月・3月は第3火曜日。6月・10月を除く) ※行政・人権相談は6月9日(金)、10月24日(火) 10:00～15:00	栃尾支所
与板	新田 幸雄	与板町与板 ☎72・3094	偶数月の10日(土・日・祝日の場合は翌平日) 13:30～15:30	与板支所
川口	秋山 松太郎	東川口 ☎89・3307	毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 9:00～12:00	川口地域福祉センター末広荘

★会議は公開で傍聴できます。詳しくは地域振興戦略部[大平] ☎39・2260、各支所地域振興課へ

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 [市] = 市民センター
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ

くらし

消費者月間記念講演会

時 5月29日(月)午後1時30分～3時
 場 場まちなかキャンパス長岡
 内 かしこい消費者のための経済学入門
 講 新潟国際情報大学学長・平山征夫さん
 定 70人(先着) 消費生活センター1市7区 32・0082

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時 5月17日(水)・24日(水)・31日(水)・6月7日(水)午後1時30分～4時
 場 消費生活センター1市32・0022

用水路やため池には近づかないで

用水路やため池は、春から夏にかけて農作業で使うため、水量が増えて危険です。
 子どもたちや高齢者が不用意に近づかないように、家庭や地域で声掛けをお願いします。
 岡農林整備課(市) 39・2224

手続き・制度

自主防災会育成補助金で防災資機材を整備しませんか

対過去に中越大地震復興基金、

新事業分野開拓事業者認定制度

新商品の開発で新たな事業分野の開拓を行う中小企業者と商品を認定します(基準あり)。
 認定を受けた商品は、市が随意契約で調達可能となるほか、市ホームページなどに掲載し販路開拓を支援します。
 市内に事業所がある製造業または情報サービス業を営む中小企業者など 対象商品 公的機関の補助金などを利用して開発した商品
 申請 6月30日(金)までに工業振興課(大手) 39・2222へ



計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
 時 6月7日(水)～23日(金)
 場 中之島・越路・三島・小国・和島・寺泊・板尾・与板地域の事業所
 岡工業振興課(大手) 39・2222

長岡市中小企業制度融資

中小企業の資金繰りを支援します

申し込みは、市内の各金融機関へどうぞ。詳しくは各担当課へお問い合わせください



制 度 名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
① 地方創生特別融資 NEW	起業創業貸付★	1,500万円	5年以内 1.45%(信用保証付は1.25%) 5年超 1.65%(信用保証付は1.45%)
	設備投資貸付	5,000万円	1.55%(信用保証付は1.35%)
	経営改善貸付	3,000万円	信用保証付 1.55%(責任共有外) 信用保証付 1.65%(責任共有) その他 1.95%
② 経営支援借換対応特別融資 NEW	3,000万円	信用保証付 1.55%(責任共有外) 信用保証付 1.65%(責任共有)	9年以内 (据置2年以内含む)
③ 中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.3%(信用保証付は1.9%)
	組合貸付	5,000万円 返済期間1年未満の運転資金は2億円	2.15% (返済期間1年未満の運転資金は1.25%)
④ 中小企業高度化資金	組合貸付(共同施設事業)	所要資金の2/3以内で4,000万円	2.15% 7年以内 (据置6月以内含む)
	組合貸付(県高度化対象)	所要資金から県高度化資金貸付額を除いた額の1/3	2.15% 15年以内 (据置3年以内含む)
	特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	1.85%(信用保証付は1.65%) 10年以内 (据置1年以内含む)
⑤ 中小企業連鎖倒産防止対策資金	倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円(特認7,000万円)	1.65%	9年以内 (据置2年以内含む)
⑥ 小口零細企業保証制度資金	1,250万円 (ただし保証協会の保証付融資残高額が1,250万円以内)	信用保証付5年以内 1.45% 信用保証付5年超 1.65%	運転資金5年以内 設備資金7年以内 据置1年以内含む
⑦ 中小企業災害復旧資金	3,000万円	5年以内 1.95%(信用保証付は1.45%) 5年超 2.15%(信用保証付は1.65%)	運転資金7年以内 設備資金9年以内 据置1年以内含む
⑧ 新技術新製品開発資金	2,500万円	1.45%	8年以内 (据置1年以内含む)
⑨ 工場等立地促進資金	用地購入費の2/3、建物の建設・購入費の2/3で2億円限度	1.65%	10年以内 (据置2年以内含む)

★未来の起業家応援事業補助金採択者は、地方創生特別融資起業創業貸付の貸付利率を通常利率から年0.3%の範囲内で引下げ

①～⑦…商業振興課(大手) 39・2228、各支所、⑧…工業振興課(大手) 39・2222、⑨…産業立地課(大手) 39・2298

昨年度、防災資機材の格納庫やリヤカー、テントなどを整備しました。震災時の避難などに備えます。



前島町自主防災会のみなさん

●平成29年度(平成28年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月15日(木)から
 対象証明書 所得・課税証明書 ※市・県民税全額が給与から差し引かれる人は、本人のみ5月15日(月)から交付
 岡市民税課(ア) 39・2212

コミュニティ助成事業など補助金を活用して、防災資機材を整備していない自主防災会を対象資機材Ⅱ(防災倉庫、発電機、毛布など災害時に必要な資機材(備蓄食料、医薬品など消耗品は除く) 補助額Ⅱ 対象経費の4分の3(上限80万円) 申請 6月30日(金)までに見積書の写しを添えて危機管理防災本部(ア) 39・2226 2へ(申し込み多数の場合は抽選)

起業家を全力応援

①長岡市未来の起業家応援事業補助金

種類・①スタートアップ支援枠…新たに起業する人②成長発展枠…起業に係る公的資金の交付を受けた起業5年未満の人 対象経費=人件費、設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、広報費、店舗など借入費のうち新規・拡充分の経費 補助額=対象経費の3分の2以内 上限=①50万円(地域課題の解決や地域資源を活用した起業、U・Iターンをする人や39歳以下は、各50万円加算し最大150万円) ②1,000万円 補助採択者への支援=長岡市地方創生特別融資起業創業貸付の通常利率から年0.3%の範囲内で引き下げ(金融審査あり)、起業支援センターながおかの専門相談員による出張フォローアップ、専門コンサルタントを2回まで無料派遣(2) 対象期間=①交付決定日の翌月1日～来年2月28日②交付決定日の翌月1日から1年間 申請 5月19日(金)までに起業支援センターながおかへ市ホームページにある申請書を提出し、確認証明書の交付を受け、5月26日(金)までに商業振興課(大手) 39・2228へ

②起業家個別相談料補助金

中小企業診断士などへの相談料を補助します。
 対象 新たに起業する人、起業後5年未満の人 補助額=対象経費の3分の2以内、①の採択者は全額(上限25,000円) ※1人2回まで 申請 起業支援センターながおか 94・5040

住宅建設の融資制度

(最長25年返済)をご利用ください

①次の全てを満たす人

- ①自らの居住用として市内に建てる
- ②平成30年3月末日までに工事が完了する、または、売買契約の締結をし、資金を借入する
- ③前年1年間の所得金額が800万円以下
- ④市税を滞納していない
- ⑤新潟県労働金庫で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する

資金の種類別	融資限度額	年利率(固定金利)
新築資金	一般新築	700万円 1.75%
	克雪住宅(落雪高床式、融雪式屋根、耐雪)	1,000万円 1.65%
	多世代同居住宅	
性能評価住宅		
リフォーム資金	一般	400万円 1.75%
	融雪式屋根	
	耐震	1.65%
高齢者・障害者向けバリアフリー	1.5%	
宅地購入資金	700万円	1.75%

申請 新潟県労働金庫 岡住宅施設課(大手) 39・2265

◆園や園などの略字の見方は12ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

将来も安心して暮らし続けられるまちへ 「立地適正化計画」を作成しました

園都市計画課(大) ☎39・2225

市は人口減少や高齢化に対応したまちを目指し、3月に立地適正化計画を作成しました。中心市街地や各地域のまちなかに、多くの人が集まる施設や暮らしに必要な診療所、スーパーマーケット、銀行、公共施設などがまとまることで、自家用車に頼らなくても住みやすいまちを目指します。 ※計画は市ホームページに掲載しています

★7月から届出制度が始まります

計画に定めた「まちなか居住区域」以外で一定規模以上の住宅を整備する場合、または「都市機能誘導区域」以外に診療所やスーパーマーケットなどの誘導施設を整備する場合は、着手する日の30日前までに届出が必要になります。

手続き・制度

在宅介護者支援金の申請は5月31日(水)まで

支給期間 11月～4月 支給時期 7月下旬 申市が送付した申請書で、園長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268、各支所市民生活課

はり・きゆう・マッサージュ 施術費助成券を交付します

75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージュを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。
 ①総合窓口(福祉窓口)アオ、各支所市民生活課②各高齢者センター、各コミュニティセンター(②は後日郵送) 園

青少年の海外派遣事業に助成金を交付します

園主に市内で活動する団体が、市内に在住・通学する青少年(大学生まで)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1事業への助成は25万円まで。予算100万円に達したら終了。甲海外出発日の30日前までに、長岡市国際交流協会事務局(国際交流課 市セ内) ☎39・2207にある申請書で



ひとつづくりはまちづくり 長岡市米百俵財団

(教育総務課(さい)内) ☎39・2238

●中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度

中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担の一部を助成します。
 対象研修=次の団体が行う4日間以上の研修
 ①国・県・市②中小企業大学校、商工会議所、商工団体③農業関係団体④市内の大学 園市内に事業所がある中小企業従業員、農業者助成対象経費=受講料・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額①国内研修…6万円以下はその金額、6万円を超えた部分は3分の2以内の額(上限10万円)②国外研修…3分の2以内の額(上限30万円) ※予算額に達した時点で終了 園受講日の1週間前まで

長岡市米百俵財団にご支援をお寄せください

「米百俵の精神」を継承・発展させていくため、大学生への奨学金貸し付けなど、幅広い人材育成活動を行っています。次代を担う若者のため、ご支援をお願いします。 ※ご寄付は、寄付金控除の対象です

★米百俵賞決定 9ページへ

募集

資料整理ボランティア

月1回程度(主に第2木曜日)、古文書や災害に関する新聞資料などの整理、市外ボランティア団体との交流研修会を行っています。現在約45人が登録。初めての人も大歓迎です。
 活動説明・見学会 5月11日(木)午前9時30分～正午 園互尊文庫 園文書資料室 ☎36・7832

子ども読書活動推進計画(二次)策定委員

定2人 任期 7月～平成30年3月 園平日昼間に開催する年2回程度の会議に出席する

近年多発する集中豪雨の浸水対策として、2年間で雨水貯留槽106件、防水板17件の利用がありました。



防水板

雨水貯留槽

2207へ

●友好都市ドイツ・バンベルク市オットー・フリードリッヒ大学夏期国際講座奨学生

世界中の留学生と一緒に勉強します。バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。
 園8月3日(木)～28日(月) 園ドイツの文学・言語・歴史など園ドイツ語の授業を理解できる語学力のある市内在住・出身者 園1人 試験日 6月4日(日) 選考方法 面接、ドイツ語能力試験 甲6月1日(木)までに長岡市国際交流協会 ☎39・2207へ

●ふれ愛コンサートinながおか実行委員・出演者

9月17日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。
 ①実行委員 園コンサートの企画・運営 園18歳以上で毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人
 ②出演者 園15分程度の出演(リハーサルなどは制限される場合あり) 園県内で活動している音楽・ダンスなどの団体、個人



▶平成28年度ホスターの部入賞作品「黒がオレンジに染まる」(秋葉中学校3年(当時)山崎舞桜さん)

●姉妹都市フォートワース・高校生ホストファミリー

来訪グループ 中学・高校生13人、引率4人 滞在期間 6月22日(木)～29日(木) 園宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 甲5月23日(火)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・

①2いづれも ②1いづれも

甲5月19日(金)②31日(水)までに福祉課アオ

若者によるまちづくりを応援 ながおか・若者・しごと機構 理事募集

地方創生に向けて、若者のアイデア実現を応援し、若者同士の交流創出や生き生きと学ぶ・働く魅力づくりを進める「ながおか・若者・しごと機構」の運営をします。
 園3人以内 任期=7月～平成31年3月 仕事=主に平日夜に開催される理事会への参加 園市内在住の18歳～39歳(4月1日現在) 報酬=理事会1回につき9,100円 選考方法=選考委員会で決定 甲5月25日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(勤務先・学校名)、電話番号、自己PR、「10年、20年先の長岡のために今取り組むべきこと」のレポート(400字程度。様式は自由)を〒940-0062大手通2-4-4プリン長岡(第1安達ビル)同機構(☎86・6008)へ郵送、Eメール wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpで
 ▶理事会の様子



●墓園使用者

園新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町) 60抽選 ②越路墓園 25抽選 面積 ①4㎡ ②3.3㎡ 園市内に住民票があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 永代使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①年1,200円 甲5月12日(金)～23日(火)に市民課アオ(☎39・2019)、越路支所市民生活課(☎92・5908)にある申請書で
 ※既存区画の長岡市墓園(市民課)、仏の入墓園(三島支

●介護認定調査員(非常勤嘱託員)

定1人 雇用期間 6月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 介護認定調査、認定業務の補助 勤務地 さいわいプラザ 園普通自動車免許があり、次のいずれかの資格がある人 ①介護支援専門員 ②保健師 ③看護師 ④社会福祉士 ⑤介護福祉士 報酬 15万円 勤務日 原則平日の午前9時～午後4時 試験日 5月18日(木) 選考方法 作文、パソコン、面接 甲5月16日(火)までにハローワーク長岡にある申込書を総合窓口(福祉窓口)アオ ☎39・2245へ持参

納期限は5月31日(水)です

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料 (2期)

急患診療のお知らせ

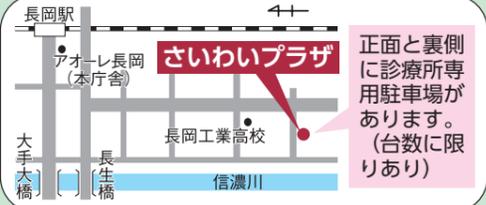
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—
③中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町楮沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
4月 29日(祝) 星野医院 ☎62・0998	星野医院 ☎62・0998	星野医院 ☎62・0998
30日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	山谷クリニック ☎61・1388	山谷クリニック ☎61・1388
5月 3日(祝) 杏仁堂医院 ☎62・0123	杏仁堂医院 ☎62・0123	杏仁堂医院 ☎62・0123
4日(祝) さえき内科 ☎66・8500	さえき内科 ☎66・8500	さえき内科 ☎66・8500
5日(祝) 関谷医院 ☎61・0205	関谷医院 ☎61・0205	関谷医院 ☎61・0205
7日(日) 石川医院 ☎66・2140	石川医院 ☎66・2140	石川医院 ☎66・2140
14日(日) 星野医院 ☎62・0998	星野医院 ☎62・0998	星野医院 ☎62・0998
21日(日) 田崎医院 ☎62・1122	田崎医院 ☎62・1122	田崎医院 ☎62・1122
28日(日) 林俊杏クリニック ☎66・3000	林俊杏クリニック ☎66・3000	林俊杏クリニック ☎66・3000
6月 4日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	山谷クリニック ☎61・1388	山谷クリニック ☎61・1388

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

使い方は無限大

募集

まちなか学生ギャラリー出展者

まちなかで展示やパフォーマンスなどを発表・披露する学生を支援します。

☒フェニックス大手イーストスクエア(大手通2) 期間=最長2週間 ☒市内3大学1高専15専門学校に通う学生で構成された団体(1団体3人以上。1度補助対象となった団体の構成員を含まないこと) 補助額=2万円 ☒25組(先着) ☒中心市街地整備室 ☒大手☎39・2807

▶書道作品の展示

参加企業は60社!

募集

企業の魅力をCMで紹介しませんか

首都圏や地元の学生、社会人に向けて、市は魅力ある長岡の企業をコンパクトにまとめた企業CMを制作します。1社当たり90秒。動画投稿サイトYouTubeを通じて情報配信します。

☒次の全てを満たす企業①市内に本社または採用拠点となっている支店がある②大学生などの新卒採用やU・Iターンなどの社会人採用を定期的に行っている③自社のホームページがあるまたは今年度中に作成予定 ※その他にも条件があります。市ホームページなどでご確認ください ☒20社(書類審査などにより選考) ☒5月31日(水)までに産業政策課(大手)☎39・2402へ

社員インタビューなどを交えた就職希望者向けの動画です。企業CMの視聴を勧めるPR動画も配信中です。



長岡市職員を募集 平成30年4月採用

一緒に創ろう 長岡の未来



●前期日程 ※I種の試験内容(難度)は大学卒業程度

受付期間=5月22日(月)～6月16日(金) 受付方法=必要書類を郵送 第1次試験日=7月23日(日)

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)①か②のいずれかに該当する人	
一般事務職員I種	30人程度	①平成2年4月2日～平成8年4月1日	②平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は平成30年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
土木技術職員I種	5人程度	①昭和57年4月2日～平成8年4月1日	
建築技術職員I種	1人程度		
電気技術職員I種	2人程度		
化学技術職員I種	1人程度		
消防職員I種	6人程度	①平成2年4月2日～平成8年4月1日	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書類の入手方法【5月1日(月)から】

- ①配布場所 人事課[アオ]、市役所総合ガイド[アオ]、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナー[さい]、各図書館
- ②市ホームページからダウンロード
- ③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●後期日程

※II種の試験内容(難度)は高校卒業程度 一般事務II種、土木技術II種、学芸員(昆虫)、学芸員(海洋生物)、児童指導員、保育士、保健師、管理栄養士、消防II種、一般事務(身体障害者対象)。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定

●社会人対象の試験

一般事務、土木技術。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定

問い合わせ 〒940-8501長岡市大手通1-4-10 長岡市総務部人事課[アオ]☎39・2201

- ◆図や表などの略字の見方は12ページ
- ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
- [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ



一緒にイベントに参加したり、
お互いの文化を教え合ったりします

運動会

日本料理体験

地球市民の会会員募集 長岡で世界の 仲間と友だちに

イベントやボランティア活動を通して国際理解を深める会です。会員にはイベントのお知らせを送ります。
申国際交流センター「地球広場」 市セ ☎39・2714

みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…7月号は5月31日(必着)、8月号は6月23日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(月)、【8月号】8月3日(日)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ① 広く市民が参加・募集できない
 - ② 活動が主に市外で行われている
 - ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
- 応募多数の場合、掲載できないことがあります。
● 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎ 広報課 ☎39・2202

催し

- 山古志直売所まつり
時5月4日(初)午前9時～午後2時
場やまこし復興交流館おらたる前 山古志の販売、出張アルパカ牧場、餅つきなど 山古志住民会議 ☎59・2301
- 堀口大学講演会
「堀口大学詩歌の魅力」
時5月7日(日)午後2時～3時30分
場中央図書館 講落語家・柳家小満さん ☎長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎36・6055
- 公開講演会
「おなかいっぱい食べたい！食から見た子どもの貧困」
時5月11日(木)午後2時～4時
場まちなかキャンパス長岡 新潟県立大学教授・村山伸子さん ☎F&Mながおか市民会議・榎熊さん ☎33・2618

- ザ・ウィンドアンサンブル 春のミニコンサート
時5月13日(日)午後2時～3時
場リックホール 岡久保さん ☎080・5408・3872
- 法政大学総長・田中優子氏講演会「江戸文化から学ぶ地域づくり」
祖父が小国地域で、新潟に縁のある講師が語ります。
時5月13日(日)午後2時～4時
場長岡グランドホテル 定200人(先着) 岡同大学新潟県校友会・黒岩さん ☎080・4079・1397
- 長岡クラフトフェア
時5月13日(日)～14日(日)午前10時～午後4時30分
場千秋が原ふるさと森 陶磁、木工、皮革、ガラス、染色、金属の作品展示・販売など 岡同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838

- 薬師の杜「杜のコンサート」
時5月14日(日)午後1時30分～3時30分
場山古志虫亀倉山(雨天時は旧虫亀小学校) 民族音楽、篠笛、尺八、和太鼓などの演奏 岡虫亀地域活性化文化保存会・五十嵐さん ☎080・3148・5956
- 長岡郷土史講演会
「長岡藩の江戸屋敷」
時5月20日(土)午後2時～3時30分
場まちなかキャンパス長岡 岡地域史研究者・山幸一さん 岡長岡郷土史研究会(文書資料室内) ☎36・7832
- 講座「児童生徒への性暴力防止教育」
時5月21日(日)午後1時30分～3時15分
場まちなかキャンパス長岡 岡京都教育大学教授・関口久志さん 定30人(先着) ☎10000円 申5月17日(水)までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457へ

- 長岡市茶道文化協会設立記念講演「茶の湯と和食」
時5月21日(日)午後3時30分～5時
場ホテルニューオータニ長岡 岡M.I.H.O. MUSEUM 館長・熊倉功夫さん ☎500円 定200人(先着) 申西脇さん(朝日酒造(株)内) ☎92・3181
- NAPPデジタル写真塾
時5月21日(日)、6月18日(日)、7月9日(日)、8月20日(日)午前9時30分～午後4時(計4回)
場中央図書館など 岡中学生以上 定30人(選考あり) 申5月10日(水)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399へ
- 手作りお菓子講習会
時5月23日(火)午前9時30分～正午
場リングケーキ、アーモンドサブレーなど 定12人(先着) ☎1,000円 持エプロン、三角巾、筆記用具 場・申長岡友の会(稲葉町)・太田さん ☎28・0138
- 長岡大学市民公開講座
① 時5月16日(火)② 29日(月)までに同大学 ☎39・1600へ
- ハープとベースのサイエンス
時5月26日(金)午前11時30分～午後4時
場まちなかキャンパス長岡 内ハープティラーがうがい液作り、ベース作り 岡ハープ&アロマコンサート・長島司さん 定15人(先着) ☎10,200円 申かおりのがっこう実行委員会・佐野さん ☎080・8808・6706
- 家庭倫理講演会「つながる」
時5月27日(土)午前10時～11時30分
場リックホール 岡倫理研究所・町筋幸江さん ☎1,000円 岡家庭倫理の会長岡市・池上さん ☎29・0335
- 櫻井よしこさん特別講演会「この国の行方 日本に在るべき姿」
時5月27日(土)午後2時～4時
場ハイブ長岡 定900人(先着) ☎2,000円(当日500円増)

- 長岡勤労者山岳会の催し
① 蒼峠(東山) 清掃登山
時6月4日(日)午前7時～午後3時
場市営スキー場駐車場 ☎150円
- ② 百名山、乗鞍岳募集登山
時7月22日(土)23日(日)(泊2日) 定40人(先着) ☎21,000円
- ③ いずれも 申5月25日(木)④ 7月4日(火)までに高坂さん ☎090・5516・2706へ
- 栃尾空手道会会員募集
時毎週火・木・金曜日午後8時～9時30分
場栃尾体育館 岡小学生以上 ☎月2,000円 岡小林さん ☎090・6941・4645

- シロウス版画の会会員
時毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、第4金曜日午後6時～8時30分
場さいわいプラザ ☎年6,000円(教材費別) 申広部さん ☎090・2738・2704
- 興学堂パソコンクラブ会員
時毎週月・木曜日午後1時～4時
場おおむね60歳以上 ☎3月15,000円 ※パソコンなんでも相談(1回2,000円)もあり 場・申同クラブ(長岡新産管理センター内) ☎46・6300
- 大人のはじめてピアノ会員
時毎月第1・3水曜日午後4時30分～5時30分
場まちなかキャンパス長岡 ☎月2,500円 申松本さん ☎070・6977・1269
- 河川愛護モニター
任期11月～来年6月 内河川愛護に関する定期報告 岡20歳以上で信濃川、大河津分水路、魚野川に接する機会がある人 定若干名 謝礼11月4,580円 申6月2日(金)までに信濃川河川事務所占用調整課 ☎32・3268へ
- 公共職業訓練7月生
時7月4日(火)～12月27日(水)平日午前9時30分～午後3時40分
場ポリテクセンター新潟(住吉3) 内金属加工科など5科 定各15人・18人(6月12日(月)選考) ☎無料(教科書など有料) 申6月5日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

岡日時、期日 岡場所、会場 岡内容 岡講師 岡対象、資格 岡定員、募集人数 岡料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 岡持ち物 岡問い合わせ 岡申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

- 岡同実行委員会・佐藤さん ☎80・5058・0133
- MOAもみじ茶会
花体験もあります。
時5月28日(日)午前10時30分～午後3時
場もみじ園 ☎800円 申同実行委員会・鈴木さん ☎080・1216・4692
- 食べ・飲み・まち歩きイベント
ながおかバル街参加約70店舗
時6月3日(土)午後2時～4日(日)午前0時 ☎3,500円(当日500円増) 岡NPO法人まちなか考房 ☎36・3240
- 長岡市民釣魚大会
時6月4日(日)午前5時30分集合
場黒川第4ダム(高頭町) 定40人(先着) ☎一般1,500円 小・中学生700円 申5月19日(金)までに市内釣具店にある申込書で 岡長岡市釣魚連盟・田島さん ☎24・5625
- 長岡法人会講演会
時6月8日(木)午後3時30分～5時
場ホテルニューオータニ長岡 内安倍長期政権の行方、日本周辺で何が起きているか? 岡政治評論家・加藤清隆さん 定150人(先着) 申同会 ☎35・0328
- スポーツ
■森林インストラクターと新緑を歩きましょう
時5月14日(日)午前9時30分～午後2時30分
場三ノ峠山々観鋸台自然観察林 岡小学生以上 定20人(先着) ☎200円 申森林インストラクターと市民有志・山崎さん ☎33・2812

- 世界の踊りで楽しく体力アップ
フォークダンス初心者講習会
時5月9日(火)・16日(火)・23日(火)午前10時～11時30分(計3回)
場アオーレ長岡など 岡女性コースⅡ一般、シルバード 600円 申アンティーズ・諏佐さん ☎34・3653
- フォークダンス初心者講習会
時5月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～11時30分(計3回)
場まちなかキャンパス長岡 岡女性 ☎600円 申フアンシーマミー・牛木さん ☎25・4487
- 居合道・心と体を鍛える初心者体験会
時5月13日(土)・20日(土)午前9時～10時(計2回)
場川崎コミュニティセンター 申5月10日(水)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993へ
- 健康太極拳を体験しませんか
時5月30日(火)午後1時30分～3時30分
場まちなかキャンパス長岡 申健康太極拳同好会・岩淵さん ☎090・2950・8983
- 市民健康社交ダンスパーティー
時6月4日(日)午後2時～4時30分
場南部体育館 ☎500円 岡ながおか健康社交ダンスの会・内田さん ☎33・2956
- ヴィクトリーキッズ(バレエボール) 団員募集
時毎週火・木曜日午後7時～9時、土曜日午後6時30分～9時、日曜日午後1時～5時
場旭岡中学校など 岡小学2～5年生 ☎年14,100円 申風間さん ☎090・1458・8703

- 長岡勤労者山岳会の催し
① 蒼峠(東山) 清掃登山
時6月4日(日)午前7時～午後3時
場市営スキー場駐車場 ☎150円
- ② 百名山、乗鞍岳募集登山
時7月22日(土)23日(日)(泊2日) 定40人(先着) ☎21,000円
- ③ いずれも 申5月25日(木)④ 7月4日(火)までに高坂さん ☎090・5516・2706へ
- 栃尾空手道会会員募集
時毎週火・木・金曜日午後8時～9時30分
場栃尾体育館 岡小学生以上 ☎月2,000円 岡小林さん ☎090・6941・4645
- 日本音楽療法学会信越・北陸支部学術大会 特別講演「心をつなぐ音楽療法―これまで、そして今後の可能性―」
時6月4日(日)午後1時25分～2時25分
場ハイブ長岡 岡押木内科神経内科医師・永井博子さん 岡中村さん ☎090・9748・8348
- 「原発事故と健康への影響」学習会
時6月4日(日)午後1時30分～3時30分
場まちなかキャンパス長岡 ☎300円 岡同実行委員会・山田さん ☎090・5214・1798
- 特設人権相談所
時・場①6月1日(木)：市民セン

- 楽しく学べるきもの着付サークル会員
時毎月第3火曜日午前9時～正午
場今朝白コミュニティセンター 定10人(先着) ☎1回1,000円 申新装会・鹿兒島さん ☎090・5796・7103
- 長岡ムービーサークル会員
時毎月第1土曜日午後7時～9時(12月、1月を除く)
場マシオン(南町2) 内ビデオ作品制作・発表 ☎年8,000円 申榎倉さん ☎36・5500
- 福祉サービスへの苦情をお聞きします
高齢者や障害者が利用する福祉施設への対応や説明に納得できない場合はご相談ください。
岡県福祉サービス運営適正化委員会 ☎025・281・5609
- 旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)
時8月下旬～来年3月中旬
場旧ソ連地域(ハバロフスク地方、イルクーツク州、クラスノヤルスク地方、沿海地方)、中国東北地方、東部ニューギニア、インドネシア、硫黄島、トラック諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島 岡遺族 申県福祉保健課護照給室 ☎025・280・5180
- タリ②8日(木)：末広荘(東川口)③9日(金)：栃尾支所 時間①③午前10時～午後3時②午後1時～4時 内相続、土地、いじめ問題など 岡新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・6901

- 長岡市茶道文化協会設立記念講演「茶の湯と和食」
時5月21日(日)午後3時30分～5時
場ホテルニューオータニ長岡 岡M.I.H.O. MUSEUM 館長・熊倉功夫さん ☎500円 定200人(先着) 申西脇さん(朝日酒造(株)内) ☎92・3181
- NAPPデジタル写真塾
時5月21日(日)、6月18日(日)、7月9日(日)、8月20日(日)午前9時30分～午後4時(計4回)
場中央図書館など 岡中学生以上 定30人(選考あり) 申5月10日(水)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399へ
- 薬師の杜「杜のコンサート」
時5月14日(日)午後1時30分～3時30分
場山古志虫亀倉山(雨天時は旧虫亀小学校) 民族音楽、篠笛、尺八、和太鼓などの演奏 岡虫亀地域活性化文化保存会・五十嵐さん ☎080・3148・5956
- 長岡郷土史講演会
「長岡藩の江戸屋敷」
時5月20日(土)午後2時～3時30分
場まちなかキャンパス長岡 岡地域史研究者・山幸一さん 岡長岡郷土史研究会(文書資料室内) ☎36・7832
- 講座「児童生徒への性暴力防止教育」
時5月21日(日)午後1時30分～3時15分
場まちなかキャンパス長岡 岡京都教育大学教授・関口久志さん 定30人(先着) ☎10000円 申5月17日(水)までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457へ
- 長岡市茶道文化協会設立記念講演「茶の湯と和食」
時5月21日(日)午後3時30分～5時
場ホテルニューオータニ長岡 岡M.I.H.O. MUSEUM 館長・熊倉功夫さん ☎500円 定200人(先着) 申西脇さん(朝日酒造(株)内) ☎92・3181
- NAPPデジタル写真塾
時5月21日(日)、6月18日(日)、7月9日(日)、8月20日(日)午前9時30分～午後4時(計4回)
場中央図書館など 岡中学生以上 定30人(選考あり) 申5月10日(水)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399へ
- 手作りお菓子講習会
時5月23日(火)午前9時30分～正午
場リングケーキ、アーモンドサブレーなど 定12人(先着) ☎1,000円 持エプロン、三角巾、筆記用具 場・申長岡友の会(稲葉町)・太田さん ☎28・0138
- 長岡大学市民公開講座
① 時5月16日(火)② 29日(月)までに同大学 ☎39・1600へ
- ハープとベースのサイエンス
時5月26日(金)午前11時30分～午後4時
場まちなかキャンパス長岡 内ハープティラーがうがい液作り、ベース作り 岡ハープ&アロマコンサート・長島司さん 定15人(先着) ☎10,200円 申かおりのがっこう実行委員会・佐野さん ☎080・8808・6706
- 家庭倫理講演会「つながる」
時5月27日(土)午前10時～11時30分
場リックホール 岡倫理研究所・町筋幸江さん ☎1,000円 岡家庭倫理の会長岡市・池上さん ☎29・0335
- 櫻井よしこさん特別講演会「この国の行方 日本に在るべき姿」
時5月27日(土)午後2時～4時
場ハイブ長岡 定900人(先着) ☎2,000円(当日500円増)
- シロウス版画の会会員
時毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、第4金曜日午後6時～8時30分
場さいわいプラザ ☎年6,000円(教材費別) 申広部さん ☎090・2738・2704
- 興学堂パソコンクラブ会員
時毎週月・木曜日午後1時～4時
場おおむね60歳以上 ☎3月15,000円 ※パソコンなんでも相談(1回2,000円)もあり 場・申同クラブ(長岡新産管理センター内) ☎46・6300
- 大人のはじめてピアノ会員
時毎月第1・3水曜日午後4時30分～5時30分
場まちなかキャンパス長岡 ☎月2,500円 申松本さん ☎070・6977・1269
- 河川愛護モニター
任期11月～来年6月 内河川愛護に関する定期報告 岡20歳以上で信濃川、大河津分水路、魚野川に接する機会がある人 定若干名 謝礼11月4,580円 申6月2日(金)までに信濃川河川事務所占用調整課 ☎32・3268へ
- 公共職業訓練7月生
時7月4日(火)～12月27日(水)平日午前9時30分～午後3時40分
場ポリテクセンター新潟(住吉3) 内金属加工科など5科 定各15人・18人(6月12日(月)選考) ☎無料(教科書など有料) 申6月5日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ



がんばれ！ アルビBB ⑤

おらがチーム

バスケット観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。バスケットへの熱い思いと素顔を連載で紹介しします。
長岡がホームの新潟アルビレックスBBをみんなで応援しましょう！



ビッグマンが
暴れまわる

Qこれまでを振り返り、ご自身の評価は？

肩のけががありました。それ以外はうまくできていると思います。残りのシーズン、しっかりとやっていきたいです。

Qマッチアップして燃える相手は？

誰というのはいませんが、チームのスコアラーや主力の選手とは、誰とやっても面白いです。

Q気持ちが高ぶる瞬間は？

相手とぶつかり合っているとき。

QアルビBBのチームの魅力は？

いいキャラクターがそろっていて、みんなのコミュニケーションがしっかりできているところが魅力だと思います。

Q試合前のモチベーションを高める方法は？

R & Bとかリズムに乗れる曲を聞

くことですね。

Qオフのときは何をしていますか？
テレビゲームをします。あとはしっかり体を休めるようにしています。

Q子どもの頃の夢は？

特になかったです。実はバスケットでプロになろうとも思っていなかった。

Qバスケットを始めたのは？

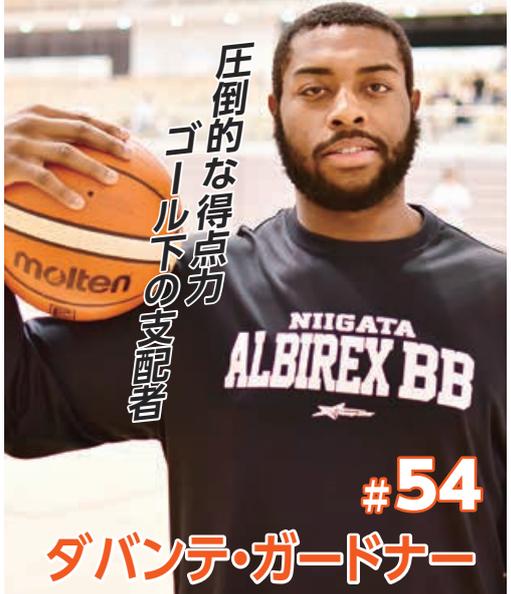
遊びで始めたのは3歳くらいから。プロになろうと真剣に取り組んだのは高校2、3年生の頃からですね。それまで、フットボール、野球、バレーボールもしていました。いろいろなスポーツをすることで学べるものがありました。

Q長岡のまちの好きなところは？

焼き肉屋。食べ放題であればどこでも。ずっとバスケット、バスケットで、あまり外に出ていないので、シーズンが終わったら海に行ってみたいですね。

Q市民にメッセージを

試合をぜひ見に来てほしいです。それが僕たちの強い支えになるので。ハードなプレーで頑張るので、これからも応援よろしくお願ひします。



圧倒的な得点力
ゴール下の支配者

#54

ダバンテ・ガードナー

インサイドから何人に囲まれても得点する力強さと、3ポイントを決める器用さを併せ持つ。昨シーズンのNBL得点王。普段は物静かだが、試合では雄たけびを上げる熱い選手。愛称は「ティ」

ポジション/C 出身/米国ヴァージニア州
生年月日/1991年9月2日(25歳)
身長/203cm 体重/132kg
今季、西宮ストークスから移籍

トピックス

レギュラーシーズン
残りわずか

【アオーレ長岡での試合日程】

試合日	試合開始	対戦相手
4/29(祝)	18:00	三遠ネオフェニックス
30(日)	13:00	
5/6(土)	18:00	横浜ビー・コルセアーズ ※シーズン最終戦
7(日)	13:00	

応援しよう！

アルビBB

検索

アオーレが、スポーツ庁の先進事例に！ 漫画化され全国の中学・高校に配布

にぎわいをまちなかに取り戻すアオーレ長岡の取り組みが、スポーツ庁の「スポーツによる地域活性化」全国12先進事例の一つに選ばれ、漫画化されました。市民交流の拠点としての魅力や、バスケットをはじめとしたスポーツによるまちづくりが紹介されています。

全国の中学校・高校・専門学校・大学に配布されるほか、5月上旬から市内の図書館などでも読めます。

アオーレ交流課
☎39・2288



アオーレを “たんけん”しよう



園児や小学生が楽しみながらアオーレ長岡を知ることができる「たんけんノート」が出来ました。気付いたこと、感じたことを書き込めます。希望者にはアオーレ長岡で配布しています。



アオーレを全国に知ってもらいたい。大きな変り、素晴らしいです。

主人公として登場するNPO法人ながおか未来創造ネットワーク・末口信雄さん