

平成30年は
長岡開府400年

ROOTS
400 越後長岡

みんなは今年
何の秋？



2017

10 月号

市政だより
No.757

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

みなさん、秋ですよ♡

旬がいっぱい秋まつり (2ページ)

p 6 | 秋は温泉でほっと ホテルサンローラ

p 8 | 子育ての駅を災害時の《避難所》に

p 10 | 社会福祉センター「トモシア」1周年

p 12 | 開府400年 市民の力で！

p 13 | ふるさと納税を役立てています

p 14 | 長岡の産業強化へ

p 15 | 4つ目の大学・看護大 開学へ

農家レストラン「多菜田」(山古志)を中心に活動する
地域おこし協力隊・牧野優さん

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



10/15
日

ドキドキ、ワクワク
野菜釣り

川口 秋まつり



時 午前10時～午後4時
場 川口支所周辺特設会場
内 野菜釣り、物産展、豆うつし選手権、錦鯉品評会、大抽選会など
問 同実行委員会事務局（川口支所産業建設課内） ☎89・3113

10/21土
・22日

力作が勢ぞろい
和島地域の文化の祭典

生涯学習 フェスティバル inワシマ

時 午前9時～午後4時30分（22日は午後3時まで）
場 和島体育館
内 芸能発表会、作品展
★関連イベント
場 和島支所周辺
時・内 ▶21日午前10時30分～11時30分…子育ての駅わくわくふれあいコンサート ▶22日…飲食コーナー、和島だんご祭りなど
問 和島公民館（和島支所地域振興課内） ☎74・3112

10/8
日

10市村の 絶品グルメに舌鼓 越後R290 街道まつり



時 午前10時～午後3時
場 道の駅R290とちお
内 沿線9市1村の物産販売、体験コーナー、外山脩造賞授賞式など
問 栃尾観光協会 ☎51・1195
★同時開催 栃尾救急フェア
内 応急手当体験（心肺蘇生法、AEDの使用方法）、救急車の展示・乗車体験、ペーパークラフトづくりなど
問 栃尾消防署 ☎52・1155

10/15
日

新米600kg分の
ジャンボおにぎり

中之島 産業まつり



時 午前9時～午後3時
場 中之島コミュニティセンター周辺
内 ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の販売など
問 同実行委員会事務局（中之島支所産業建設課内） ☎61・2013

10 October 2017						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
11 November 2017						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

私だけの秋を見つけに行こう

旬がいっぱい 秋まつり

10/8
日

大きさとおいしさにびっくり！1万人なべ こしじ秋まつり



時 午前10時～午後3時30分
場 越路支所
内 1万人なべ（無料。おわんと箸を持参）、餅まき、アルビレックスチアリーダーズショー、超耕21ガッターショー、ダンスパフォーマンス、ヘリコプター遊覧（有料）、農産物や特産品の販売など
問 同実行委員会事務局（越路支所産業建設課内） ☎92・5903

10/8
日

せり市で新鮮な魚をゲット！ 農と魚のフェスティバルin寺泊



時 午前10時～午後3時
場 寺泊みなと公園（雨天時は寺泊体育館）
内 魚のせり市、農産物の販売、餅つき大会、鮮魚や農産物が当たる宝探し（小学生限定）
問 寺泊観光協会 ☎75・3363

11/3
祝

新鮮野菜がズラリ みしま 産業まつり

時 午前10時～午後3時
場 みしま会館周辺
内 農林産物品評即売会、特産品販売、飲食コーナーなど
問 同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内）☎42・2249



11/3
祝

小国の食と芸術が集合 おぐに 秋まつり

時 午前9時～午後3時
場 小国会館、おぐにコミュニティセンター周辺
内 特産品・農林産物販売、屋台村、文化・芸能発表など
問 同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内）☎95・5906



11/5
日

楽しく縄文体験 関原楽市・ 縄文まつり

時 午前10時～午後3時
場 馬高縄文館、史跡公園
内 物産・うまいもの市、いも煮汁・古代米のつきたて餅の無料配布、親子木工教室、ミニ土器・土版・まが玉づくりなどの体験、火焰太鼓・郷土芸能披露、バルーンアート、大抽選会、馬高縄文館無料開放など
※県立歴史博物館駐車場から会場までの無料シャトルバスあり
問 関原地区商工会 ☎46・2170 担当＝商業振興課 ☎39・2228

11/2木
～6月

美しい菊と錦鯉に うっとり 長岡市 秋まつり

場 アオーレ長岡
① 菊花展示会
時 午前9時～午後4時（2日は審査会が終了する午後1時ころから。6日は正午まで）
【作品募集】
自慢の菊を出展しませんか。
募集内容＝自由大菊、小菊（切り花を除く）
問 長岡市菊花愛好会事務局・近藤さん ☎46・2578
② 錦鯉展示即売会
時 11月3日(祝)～5日(日)午前9時～午後4時
③ らんちゅう品評会・即売会
時 11月3日(祝)～5日(日)午前9時～午後4時（3日は品評会のため即売は午前11時ころから）
④ 秋の味穫市
時 11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後4時
内 軽食コーナーなど
問 観光事業課 ☎39・2221



11/3
祝

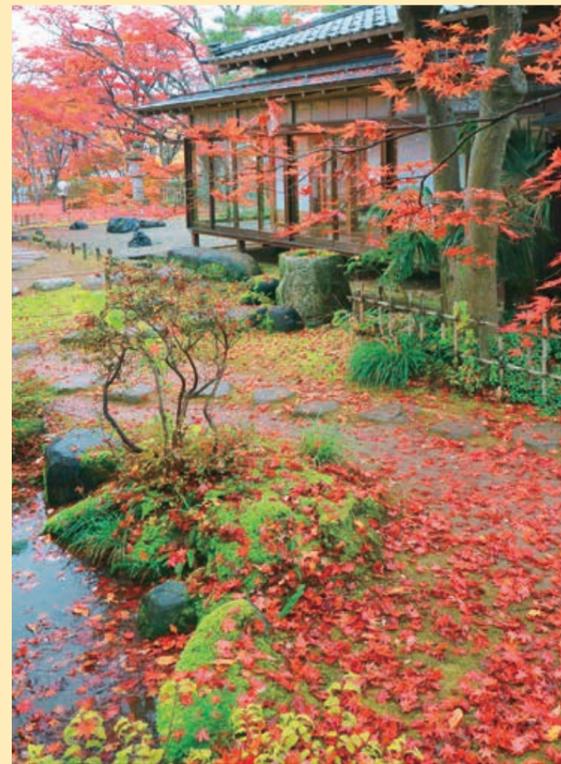
大人気!新米つかみ取り 山古志 産業まつり

時 午前10時～午後2時
場 山古志支所前、山古志体育館
内 新米つかみ取り大会、農産物品評会・即売、縄ない選手権大会、ひなたミニライブ、特産品テント村など
問 同実行委員会事務局（山古志支所産業建設課内）☎59・2343
★同時開催 闘牛大会千秋楽
時 午後1時から 場 山古志闘牛場（池谷）



10/28土
～11/19日

紅色に染まった 幻想的な空間へ 越路 もみじまつり



もみじ園ライトアップ
時 夕暮れ～午後9時

★同時開催
越後三大紅葉ライトアップスタンプラリー
柏崎・松雲山荘、弥彦公園・もみじ谷も巡って豪華賞品をゲットしよう。
申 11月23日(祝)までに会場内のポストへ
① もみじの茶屋オープン
時 午前10時～午後6時（天候などで変更あり）
内 特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイド
② 越路新そばまつり
時 11月3日(祝)午前11時～午後2時
③ もみじ園寄席（瀧川鯉津独演会）
時 11月4日(土)午後2時～4時
④ さつまいもフェア
時 11月11日(土)午前10時～午後5時
◇ ◇
①～④いずれも 場 もみじ園表門駐車場（③のみ巴ヶ丘山荘）
問 越路支所産業建設課 ☎92・5903

10/22
日

栃尾の旬の味覚が 盛りだくさん 栃尾地域 農業まつり

時 午前10時～午後3時
場 栃尾産業交流センターおりなす
内 新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼き芋・杵つき餅の無料配布など
問 同実行委員会事務局（栃尾支所農林課内）☎52・5847
※衆議院議員総選挙と同日の場合は、10月29日(日)に延期します

10/28
土

子どもが大好きな 体験コーナーも充実 ながおか 農業まつり

時 午前9時～午後4時
場 ハイブ長岡
内 農畜産物直売、竹細工・そば打ち体験、きのこ祭り、食農教育活動パネル展示、飲食・縁日コーナー、ヒーローイベントなど
問 J A 越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農水産政策課 ☎39・2223

10/29
日

あったか～いきのこ汁 与板いきいき 文化フェスティバル

時 午前10時～午後3時（作品展は28日(土)も）
場 与板体育館、よいたコミュニティセンター
内 ① きのこ汁、農林産物の販売など
② 芸能発表会、作品展
問 同実行委員会事務局 ① ☎72・3201（与板支所産業建設課内）② ☎72・3102（同地域振興課内）



サンローラのオススメ
PICKUP①

泉質



温泉は、神経痛、関節痛、皮膚病などに効能あり。成分が体に浸透しやすく、よく効くと評判です。茶褐色の源泉掛け流しの湯は、温泉成分濃度が高く、体が見えないほど色が濃いのが特徴です。

サンローラのオススメ
PICKUP②

景色



高台に位置するホテルからは、信濃川と魚野川の合流地点や河岸段丘の雄大な景色が広がります。おすすめの時間は、夕暮れ時。沈む夕日と大自然のコラボレーションは必見です。



秋は温泉でほっと ホテルサンローラ

2017越後長岡雪の女王・満極うららさん(左)、若山有沙さん ※撮影のためタオルを使用しています

サンローラのオススメ
PICKUP③

料理

川口の食材にこだわっています。特に、今の季節は川口ならではの秋野菜・マコモダケなどがとても好評です！



料理人・篠田さん



季節ごとに旬のメニューを提供します

その日仕入れた食材で毎日替わるメニューは、何度来ても楽しめます。和と洋を取り入れた創作料理は、味わう価値あり。

「市政だより見た!」で1000円OFF / (予約時)

「市政だより見た!」でワンドリンク付き / (宿泊プランのみ)

1日1組限定 ゆったり過ごしたい人へ ごほうびプラン

期間 = 10月10日(火) ~ 来年3月31日(土) (12月30日 ~ 来年1月2日は除く)
1泊2食付き = 13,000円 (1人分、消費税込、入湯税150円別。子ども料金は要相談)

特典1 스위트ルーム泊

洋室と和室を備えた広々とした部屋でゆったり過ごせます。最大6人まで宿泊可。



特典2 全員にプレゼント スパークリング清酒

味はもちろん、透明な升に入ってSNSでの写真映えもバッチリです。



季節の味覚満載 冬茜プラン

期間 = 12月1日(金) ~ 来年3月31日(土) (12月30日 ~ 来年1月2日は除く)
1泊2食付き = 大人9,980円、小学生以下7,980円 (1人分、消費税込、入湯税150円別)
※川口・長岡地域は送迎無料 (10人以上)、その他の地域はご相談ください

★日帰り入浴 (午前10時 ~ 午後9時、第1・3・5火曜日は休館)
¥大人800円、小学生550円、未就学児100円、3歳未満無料 (午後6時以降は大人、小学生それぞれ100円引き)

日帰りなら気軽に行けるね! 送迎バス付きで忘年会にぴったり!



長岡駅から車で約30分。地元住民はもちろん、県内外から温泉を目当てに人が集まる「えちご川口温泉ホテルサンローラ」。良質な温泉と地元食材をふんだんに使ったおいしい料理で、家族と、仲間と、リフレッシュしませんか。

〒951-8501 越後県長岡市えちご川口温泉
☎89・3000



えちご川口温泉

ホテルサンローラ

市政の最近のできごとを紹介します。



留学生の雇用で、海外展開へ

市内3大学1高専には留学生が6カ国約400人います。優秀な留学生を海外ビジネスの進展に向けて雇用しようと、市内企業の見学会を開催。留学生たちは、世界トップレベルのものづくり技術に、真剣に見入っていました。(8月28日)



子どもの貧困対策へ、専門部会設置

全国的に問題となっている「子どもの貧困」に対応するため、長岡市子ども・子育て会議に教育関係者などによる部会を設置。県立大学准教授・小池由佳さんが現状を解説しました。今後、支援策などを検討していきます。(8月28日)



新ソフトボール場がオープン!

ニュータウン運動公園にソフトボール場が誕生しました。2面の広さがあり、少年野球などにも使用できます。オープン記念の日本女子リーグ戦には県外の人も観戦に訪れ、日本トップのプレーに歓声が上がっていました。(9月2日)



ロシアが、長岡のごみ処理に注目

ロシアの市長やビジネス関係者が、生ごみバイオガス発電センターを視察しました。ごみの分別が課題というロシア。「センターは廃棄物がほとんど出ず、最も環境に優しいのではないかと」感心していました。(8月25日)



小学生180人が、ロボコンに熱中

市が進める「熱中!感動!夢づくり教育」の一環で、小学生ロボコン大会を開催しました。13回目の今年は市内27校約180人が出場。模型キットを基に製作したロボットを巧みに操作し、運んだボールなどの数を競いました。(9月9日)



福祉と健康の祭典、170団体が協力

すこやか・ともしびまつりには、県内の市町村で最大規模の約170団体が協力しました。26回目となる今年のテーマは「親子で楽しく学ぼう」。看護師や介護士の体験など、大勢の親子でにぎわっていました。(9月16日)



備蓄品は37種類!

生理用品 新生児用おむつ

アレルギー対応ミルク

衛生用品

写真は備蓄品の一部です



中越大地震時の避難所

母親と赤ちゃんの安心の場に 全ての「子育ての駅」 災害時は《避難所》に

園子ども家庭課 ☎39・2300

赤ちゃんの様子に詳しい子育ての駅のスタッフが対応します!泣き声も、ここなら気になりませんよ。私たちも緊急時や防災の学習に取り組んでいます。赤ちゃんとお母さんの安心の場として利用してください!



サポートします

私たちが

子育ての駅ぐんぐん・子育てコンシェルジュ

※混乱期経過後は、主に地区防災センター内の福祉避難室へ誘導します

市内13カ所、全ての子育ての駅に避難所機能を加えました。昨年の熊本地震で「母子避難所」の周知が難しかったことを教訓に、市内の防災・子育て分野の関係団体と具体的な機能を検討してきました。各子育ての駅には、おむつやアレルギー対応の離乳食、生理用品などの物資を備蓄。災害発生直後からの混乱期

(約72時間を目安に、主に0歳児とその母親、妊婦を対象とした「子育てあんしんの避難所」を開設します。8つの駅(長岡、中之島、越路、山古志、和島、与板)では状況に応じて宿泊もできます。災害時の初動対応や防災を学んだ子育てコンシェルジュや保健師が寄り添い、安心して過ごせる場にします。

熊本・南阿蘇村の住民が、山古志の復興を学びに

昨年4月の熊本地震で被災した南阿蘇村の住民など約30人が8月30日、復興の参考にしようと山古志地域を訪れました。やまこし復興交流館おらたるや竹沢団地復興住宅(写真)などを視察。郷見庵では木籠集落の住民が「頑張ってください。中越大地震で全国のみなさんからもらった元気を今度は私たちがお返しします」とおもてなしをしました。南阿蘇村の住民は山古志地域の住民と意見交換も行い、「山古志のように復興したい」と熱心に質問していました。園地域振興戦略部 ☎39・2515



楽しく学んで役立つ! おやこ防災フェスを開催

中越大地震から間もなく13年。子育て世代に防災への意識や災害時の備えの大切さを学んでもらおうと、子育ての駅ぐんぐんで「おやこ防災フェス」を開催しました。災害食の調理・試食や新聞紙を使った防災グッズ作りなど、親子で体験できるイベントが盛りだくさん。「子育てあんしんの避難所」の紹介もあり、参加者は楽しみながら、災害への意識を新たにしていました。園子ども家庭課 ☎39・2300



▲災害時の「バッククッキング」に親子で挑戦

トピックス

★1周年記念イベント

●講演会「障害者の差別解消と虐待防止」～ともにしあわせな地域づくりを考える～

日時＝11月3日(祝)
午後1時30分～4時
会場＝トモシア多目的ホール
講師＝毎日新聞社論説委員・野澤和弘さん
定員＝150人 [先着]
10月15日(日)までにボランティアセンター ☎32・5200へ



▲障害者差別問題に詳しい野澤和弘さん

●1周年記念ウイーク「見てみよう! やってみよう! ボランティア活動」

視聴覚障害などを支える活動を見学・体験できます。

内容・日時
▷音声訳…10月31日(火)午前10時～正午
▷点訳…11月1日(水)午後1時30分～4時
▷手話…11月1日(水)午後1時30分～3時30分
▷要約筆記…11月2日(木)午後1時30分～3時30分
このほか、10月30日(月)～11月5日(日)はさまざまな市民活動を見学・体験できます。

障害者の就労の場 カフェく・る～む

1万人超が
利用

デザート、ドリンク、食事を販売。利用者の声からメニューを充実させ、毎日元気に営業しています。
営業時間＝午前10時～午後4時（年末年始を除く）

「たくさんの方が来てくれて、仕事にやりがいを感じます。メニューも増やしているのので、ぜひ利用してほしいです。」



「トモシアでの活動の合間に、おしくゆったりした時間を過ごせます。気軽に立ち寄れるので、人との待ち合わせにも便利です。」

活動広がる大小さまざまなスペース 施設利用情報

市民活動は
利用無料

トモシア3階の活動スペースは、会議やイベント、軽運動など、福祉団体のほか、市民活動団体も利用しています。
施設と収容人数
▷会議室…教室形式18人
▷研修室1～4…教室形式で各18人（4部屋一体で使用可能）
▷多目的ホール…教室形式120人、椅子のみ150人
▷和室1・2…各12人
開館時間＝午前9時～午後10時（年末年始を除く）
☎利用3カ月前の月の1日から、市ホームページ、電話、窓口で ※利用料金などはお問い合わせください 図ボランティアセンター ☎32・5200、FAX32・5210、Eメールc-sw@nagaoka-shakyo.or.jp



多目的ホール



市民が気軽に集える場としてにぎわうトモシア。おもちゃを修理するボランティアなどがいきいきと活動しています。

福祉の活動・交流広がるトモシアの1年 (数字は昨年11月～8月)

- 施設全体の利用者は、**5万人**
長岡駅から近く、広くて充実した活動スペースを備え、開館時間を延長したことで、施設全体の利用者は移転前に比べ1.4倍に。福祉分野だけでなく、さまざまな団体が利用しています。
- ボランティアセンター利用者は、**12倍増**
利用者は1万4千人に増え、ボランティアの相談件数も増加。フリースペースにカフェを併設し、誰もが気軽に利用できるため、市民が福祉活動を知るきっかけにもなっています。
- 相談機能をさらに強化
高齢者や障害者の相談機能を支援する基幹センターと生活困窮者のさまざまな相談に応じる窓口をワンフロアに集め、相互連携により相談機能を強化。市民の暮らしの安心につなげています。

大手通表町西地区の再開発ビル「ながおか町口御門」(表町2)内に、社会福祉センター「トモシア」が昨年11月にオープンして間もなく1年を迎えます。トモシアには、ボランティアセンターや福祉カフェ、市民活動スペース、福祉に関する相談窓口を設置。高齢者団体や障害者団体、市民ボランティアをはじめ、誰もが気軽に集う福祉の交流拠点として利用が広がっています。

社会福祉センター「トモシア」1周年 福祉の輪、広がる場に

図福祉総務課 ☎39・2371

バスケットのまち長岡

図アオーレ交流課 ☎39・2288

1. 新潟アルビレックスBB 11月～12月アオーレ長岡ゲーム

試合日時	対戦相手
11月11日(土) 17:05 12日(日) 14:05	シーホース三河
12月2日(土) 17:05 3日(日) 14:05	千葉ジェッツふなばし
29日(金) 19:05 30日(土) 14:05	栃木ブレックス

【チケット購入】
アルビBBホームページ<https://www.albirex.com/>、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、セブン-イレブン、サークルKサンクス、ファミリーマートでどうぞ

2. 中之島体育館がアルビBB一色に!

公開練習場の中之島体育館が、今シーズンからアルビカラーに。地域のマスコットキャラクター・なかのんのイラストも登場します。



イメージ

3. 大熱戦! 3x3ミニバス大会

9月16日、市民防災公園のコートで3x3ミニバスケットボール大会を開催しました。小学生25チームが参加。チームメイトや保護者の声援を受け、熱戦が繰り広げられました。



ボランティアセンター
コーディネーター
のみなさん
喜びが
広がる場に

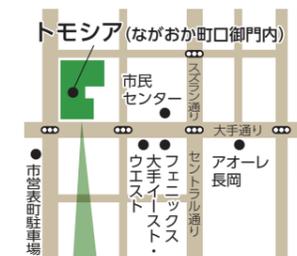
「トモシアに移転し来館者が増えたことで、情報も多く集まり、ボランティアをしたい人と必要としている団体をより多くつなげられるようになりました。今後も、みなさんのお話をじっくりお聴きし、ボランティアの裾野を広げ、思いやりのネットワークを広げていきたいです」

ボランティア団体
トモシアでおもちゃの
修理の活動を行う
長岡おもちゃ病院
小林 敬さん
人との触れ合いが
やりがいです

「いろんな人が集まる場で、活動を知ってもらえるきっかけになっています。まちなかの明るいスペースで、気持ち良く活動できます。人との触れ合いが増えたことが何よりうれしいです。さまざまなイベントへの出展依頼も増え、活動の幅も広がりました」



ボランティアの相談を受け付けます 図ボランティアセンター ☎32・5200
ボランティアを「知りたい」「してみたい」「仲間を集めたい」という相談に応じます。福祉施設での体験や障害者との交流の支援など、地域に根差したボランティアの育成にも取り組んでいます。
相談時間＝午前9時～午後7時（午後7時以降と日曜日・祝日は予約制）

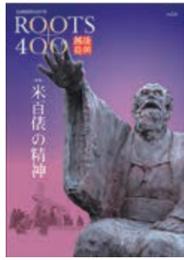


おススメ!

400年を知りたい人へ

1 第6号発行! シリーズ冊子 「越後長岡ROOTS400」

第6号のテーマは“米百俵の精神”。教育第一主義を唱えた幕末の藩士・小林虎三郎の人物像や思想などを紹介します。配布場所=アオーレ長岡、各支所地域振興課、各図書館など(公式ホームページにも掲載)



2 テレビ番組「稲川明雄が語る 今に活かせる長岡の歴史」⑥

「越後長岡ROOTS400」第6号を基に、河井継之助記念館の稲川明雄館長が“米百俵の精神”を解説します。放送日時=10月28日(土)午後10時から30分間(再放送は随時) 放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) ※第1~4回のDVDを各図書館で貸し出し中です 広報課 ☎39・2202

長岡開府400年 ROOTS 400 ポスターデザインを 選んで(投票して)ください!

開府400年をPRするイメージポスターを下記5つの候補から1つを選んでください。投票を基に実行委員会の部会で決定します。投票方法=10月5日(木)~25日(水)にアオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所、各図書館などにある投票用紙または公式ホームページで 発表=12月上旬



長岡独自ブランドのコシヒカリも! 返礼品に新米を追加

長岡うまい米コンテスト上位入賞者のお米を使った「ながおかしひかり『金匠』」など順次追加予定。市外在住の人へぜひPRをお願いします。



<平成28年度ふるさと納税の使い道>

①「米百俵のまち」長岡の人づくり 39,904,000円



「熱中! 感動! 夢づくり教育」支援など

②「地域の宝」の磨き上げ支援と 交流人口の拡大 28,619,000円



各地域の祭り、住民主体の取り組み支援など

③世界に誇る文化を国内外へ発信 27,152,050円



錦鯉のPR強化、長岡まつり支援事業など

④市長にお任せ 70,376,001円



子育ての駅運営事業、担い手育成総合支援事業(就農)など

全国からの応援、約1億7000万円
ふるさと納税を
役立てています!

関シティプロモーション課 ☎39・2361

平成30年は開府400年 次なる100年へ 市民の力で、盛り上げます!

私たちも十分杯をPRします!



▲長岡大学権五景ゼミナール・水落 柊哉さん

平成30年は、長岡藩主牧野氏が越後長岡に入封した元和4(1618)年から数えて400年の節目の年です。長岡開府400年記念事業実行委員会(会長・磯田市長)では、「次の百年へ新しい米百俵」をキャッチフレーズに、記念事業を展開。市民からも企画事業を募り、支援します。その前年となる今年度、機運醸成のため募集していた市民企画事業が決まりました。地域の偉人や伝統に光を当てるもの、子どもを対象にするものなど10事業で、いずれもユニークなものばかり。ぜひ参加して、開府400年を盛り上げましょう。

★来年度の市民企画事業を募集します!

市民活動団体などが企画・実施する事業に係る経費を補助します。詳しくは、長岡開府400年公式ホームページまたはお問い合わせください。 画政策企画課開府400年記念事業推進室 ☎39・2395

《今年度の市民企画事業》

事業名【実施団体】	内容	開催日・会場(予定)
長岡のお茶、一服いかがですか? 【茶道宗偏流長岡支部審心会】	米百俵まつりでのお茶の振る舞いなど	10/7(土) 大手通り
小国の宝、松田黄峰顕彰と伝承 【法坂松田黄峰顕彰会】	作品展と講演会で、地域の偉人にスポットを当てる	10/15(日) 法坂ふれあい館
長岡開府400年記念フォーラム 【長岡青年会議所】	新しい米百俵をテーマに、有名講師のパネルディスカッション	10/15(日) 長岡造形大学
折り紙でつなごう「絆」県民運動 【おぐに折り紙アート】	各地で小国和紙などで折り紙教室を行い、伝統文化を発信	10/15(日)から アオーレ長岡など
親子で長岡の歴史を観て、それをプログラムしてゲームにしよう! 【BAS長岡】	親子を対象に、歴史探検で集めた題材でゲームを作る	11/12(日) さいわいプラザ
長岡のお宝再発見!「現代美術」で地域発信 【長岡柏ライオンズクラブ】	現代美術をテーマにした講演会の開催など	11/25(土) 長岡商工会議所
越後長岡「食の饗宴」過去から未来へ、ほか 【長岡ガストロノミー研究会】	料理人たちによる400年記念限定メニューの提供など	11/27(月) ホテルニューオータニ長岡など
伝統のある警女唄を次の世代に 【警女唄ネットワーク】	牧野家とゆかりがあるとされる警女唄の公演の開催	来年1/20(土) アオーレ長岡など
越後長岡ひなものがたり 【越後長岡ひなものがたり実行委員会】	牧野家ゆかりのひな人形展や衣紋道着装実演など	2/15(木)から 大手通りなど
十分杯で長岡を盛り上げよう! 【長岡大学権五景ゼミナール】	十分杯を伝える冊子(4カ国語)の制作など	制作中

★開催日・会場は予定です。詳細は決定次第、公式ホームページに掲載します

長岡開府400年公式ホームページ <http://www.nagaoka400.jp/>

松田黄峰は小国生まれで、江戸時代末期に活躍した画人です。開府400年を機に地域の偉人にスポットをあてました。書画を30点展示し、越佐文人研究会代表・岡村鉄琴さんの講演も行います(駐車場・小国支所)。



▲法坂松田黄峰顕彰会代表・樋口章一さん

次の100年に歴史を引き継ぐには、子どもたちに興味を持ってもらうことが大切です。楽しみながら歴史に触れてもらうため、ゆかりの地を巡り、撮った写真を使ったゲームをプログラミングする機会を作ります。



▲BAS長岡代表理事・土田哲也さん



産業、大学、行政で取り組む 新しい思考や技術で 長岡の産業強化へ!

市長と2大学の学長が 長岡版イノベーションに向け、 米シリコンバレーを視察

磯田市長は8月22日から5日間、長岡造形大学・和田裕学長、長岡大学・村山光博学長とともに、新しいビジネスが次々に起こるまち、アメリカのシリコンバレーを視察しました。

長岡版イノベーションの実現に向けて参考にするため、ベンチャー企業を育成する施設や、空き部屋シェアサービスで起業し、世界各国で事業展開しているAirbnb社などを訪問。新しい製品やサービスを生み出す考え方や環境を学びました。

また、長岡造形大学が来年度からデザイン思考※の研究を本格化させます。その先端を行く「スタンフォード大学d.school」や、企業活動にデザイン思考を積極的に取り入れる世界的企業SAP社を視察。教育方法や開発手法などの意見交換をしました。

産業政策課☎39・2402

※デザイン思考
デザインプロセスを応用し、使い手に共感して新しい製品やサービスを生み出すための方法論



シリコンバレーの各企業を視察する訪問団
(上)製品化に向けて試作を繰り返すSAP社の工房
(下)シヨールームで新製品を体験する磯田市長



IoTの導入で、 高度化や新産業の創出へ

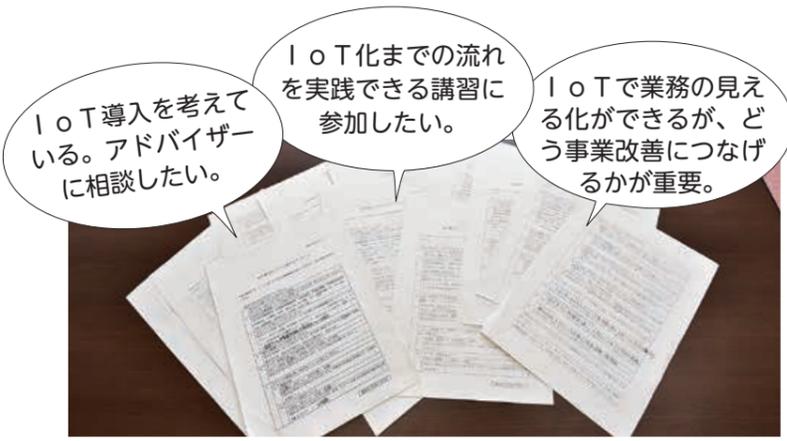
経産省の推進ラボに選定

長岡版イノベーションの環境として市が進めるIoT（身の回りのモノがインターネットにつながる仕組み）活用の取り組みが、経済産業省の「地方版IoT推進ラボ」に選定されました。県内では新潟県に続き2例目です。これにより、専門アドバイザーの派遣などの支援が受けられるようになります。

市はこれまで、企業が行うIoTの設備投資への補助や先進地視察などを実施。併せて、市内のIoT事業者や3大

導入セミナーに 定員の2倍超

選定を受けて9月1日、市内企業向けに「IoT導入セミナー」を開催。定員100人を上回る240人が参加し、関心の高さがうかがえました。市内企業4社と長岡高専が



IoT導入を考えている。アドバイザーに相談したい。

IoT化までの流れを実践できる講習に参加したい。

IoTで業務の見える化ができるが、どう事業改善につなげるかが重要。



▲(上) IoT導入セミナーで寄せられたアンケート (一部)
(下) 市内企業の関係者で満席となったセミナー

希望する企業に対し、長岡市IoT推進ラボ内にある導入支援チームが個別相談を実施中。今後も長岡版イノベーションの創出に取り組んでいきます。

☎工業振興課☎39・2222

長岡に4つ目の大学! 平成31年 看護大開学へ

高度医療の人材育成に支援

☎政策企画課☎39・2204

中越地域で初となる看護大学「長岡崇徳大学(仮称)」の開学を目指す学校法人悠久崇徳学園(理事長・田宮崇さん)から9月4日、大学設立への支援要望を受けました。

大学は入学定員80人、4年制で総定員320人の看護学部看護学科を設置予定。平成31年4月の開学を目指します。基幹病院が3カ所と充実している長岡市にとって、看護大学の設立は、高度医療を支える優秀な人材の確保と、若者の地元定着につながります。

磯田市長は「医療体制の充実が市民の最大の安心です。4大学1高専となることで、若者の交流や大学間の連携も期待しています」と語りました。



▲悠久崇徳学園理事長・田宮崇さん(中央)と学長予定者の森啓さんから、開学に向けた支援要望書を受け取る磯田市長

校舎は、深沢町にある現在の長岡看護福祉専門学校などを改修して利用。市は、大学の施設整備などへの財政支援を行っていきます。

情報化社会に対応できる 人材の育成へ

—長岡大学・村山学長



産業だけでなく、生活や働き方も大きく変わろうとしています。シリコンバレーは、起業したい人への教育、アイデアの組み立てから販売までのノウハウなど、支援体制ができています。中でも、情報分野は日本よりも進んでいると実感しました。

本学としても、それに対応できる人材を育てるため、情報の知識やデータ分析、プログラミングへの教育を具体的に組み立てていきます。

デザイン思考の本学版を 確立し、実践

—長岡造形大学・和田学長



「デザイン思考」は新しいものを開発する要であり、その本場を視察できたことは大きな収穫でした。

また、現在行っている起業の授業や、大学院に来年度設けるイノベーション分野の方向性を確かめられたことも有益でした。

今後、デザイン思考の本学版を確立し、定着・推進していきます。いずれは、産学官のいろんな人が集まれる場をまちなかに実現していきます。

さまざまな強みを合わせ 起業を促進

—磯田市長



長岡版イノベーションは、市、3大学1高専、産業界、金融機関が連携し、総合力を高めることがテーマです。

さまざまな強みを持つ人が分野を越えてチームを組み、デザイン思考などの方法論を実践して新しいビジネスを生み出せる仕組みづくりが求められています。

市は、若者の起業意欲を盛り上げるとともに、起業家が動きやすい環境を作っていく仕掛け人になります。



地域のまきこと

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

山古志からのお友達

三島地域の脇野町小学校に山古志からアルパカの親子が入学しました。飼育を担当するのは1年生。さっそくみんなの人気者に。(9月11日) 📷 箕輪務さん



ポニーに揺られて

道の駅良寛の里わしまで「ポニーカーニバル」を開催。晴天の下、たくさんの親子連れが餌をあげたり乗馬をしたりしてポニーとの触れ合いを楽しみました。(9月10日) 📷 高野久雄さん



今年の新作はいいね

山古志体育館で錦鯉の新作観賞会が行われました。来場者は色付き、形、大きさなど、今年産まれた288尾を熱心に目利きしていました。(9月2日)



目の前か、その先か

浦体育館で「越路幸齢者教室」館外学習会を開催しました。参加者は自分の体力に合わせて楽しめるカローリングを体験。狙いを定めて…! (9月7日)



偉人に「カンパイ！」

与板地域で日本人初のビール醸造技師・中川清兵衛ゆかりの地を巡るツアーに市内外から20人が参加。生誕碑や生涯を紹介する資料などを見学した後は、ビール片手に気分爽快! (9月3日)



みんなで作ったよ!

川口小学校の児童25人が、川口公民館田麦山分館で2泊3日の通学合宿をしました。仲間と協力して作った料理は格別のおいしさ。(9月7日)



花の個性を生かして

おぐにコミュニティセンターで生け花体験教室を開催。ユーカリ、リンドウ、ヒマワリを、花の個性を意識して自由な発想で生けました。(9月13日) 📷 土田千栄美さん



うわあ、宙に浮いたよ!

板尾体育館で行われた宇宙博覧会。地球型の巨大風船を使った空中散歩に、子どもたちは大興奮でした。(9月16日) 📷 遠藤幸明さん



出来上がりが楽しみ

中之島コミュニティセンターで、子どもたちがフランスのお菓子作りに挑戦。生地をゆっくりと型に入れ、焼き上がりに胸が膨らみます。(9月3日)

豊かな音色、ロビーに響く

寺泊文化センターでミニコンサートを行いました。大正琴などの豊かな音色が吹き抜けのロビーに響き、観客もうっとり。(9月10日) 📷 品川和之さん



留学生と稲刈り交流

王寺川地区で、9回目となる留学生との交流会が行われました。アジアや中南米など10カ国から来た長岡技術科学大学などの留学生約40人が、稲刈りや餅つきなどを住民と楽しみました。(9月10日) 📷 栗原佳宏さん



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 対=対象・資格 定=定員・募集人数
問=問い合わせ 申=申し込み
先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今日のおしらせ隊 隊員

なら王わし麻呂くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

生涯学習フェスティバルinワシマで待ってるよ!(3ページ)



今回は、和島地域のマスコットキャラクター「なら王わし麻呂くん」。平成6年に生涯学習のマスコットとして誕生しました。平成24年に「わしま観光大使」となり、さまざまなイベントで和島地域をPRしています。

中越大震災から13年 未来につなぐ... 10.23

平成16年10月23日に発生した中越大震災から13年を迎えます。「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し、全国へ発信するため、市民が主体となって復興イベントを開催します。



21日(土) 長岡市錦鯉品評会 (県魚・市魚認定記念大会)
時正午～午後3時 場山古志支所前 農水産政策課 錦鯉ブランド戦略室 市セ ☎39・2223

22日(日) 牛の角突き
時午後1時から 場山古志闘牛場 高校生以上2,000円 山古志闘牛会 ☎59・3933

23日(月) 私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～
時午後3時30分～7時 場アオーレ長岡 献花台の設置、復興の灯り点灯 地域振興戦略部 大手 ☎39・2515

23日(月) 山古志地域復興の集い
時午前9時～午後7時 場山古志体育館など ありがとう広場(午前9時から)、復興の灯り点灯(午後4時30分から)、追悼式典(5時50分から)など 山古志住民会議 ☎59・2301

ソングオブジァース2017 10・23追悼式典
時午後4時～6時30分 場川口運動公園 内キャンドル点灯(午後4時から)、バルーンリリース(4時30分から) 内NPO法人にいがたからみんなをえがおに ☎89・3627

長岡市災害復興文庫展

災害復興文庫は、市が保存する被災歴史資料と災害復興関連資料の総称です。来年の市立図書館開館100周年のイベント(20ページ目)として、記念シンポジウム・企画展を開催し、刊行物を販売します。

①記念シンポジウム 「あつめる・整理する・つたえる～震災復興と図書館のアーカイブ機能～」
時10月28日(土)午後2時～4時30分 場中央図書館 内①講演「神戸大学『震災文庫』公開から22年」②事例報告「震災資料収集から地域を考える」③パネルディスカッション 内①帝塚山大学非常勤講師・稲葉洋子さん②くまもと森都心プラザ図書館館長・河瀬裕子さん 定150人(先着) 申10月25日(水)まで

②企画展「震災避難所の記録と記憶」
時10月18日(水)～11月5日(日) 場中央図書館 ★文書資料室職員の展示解説会
時10月18日(水)午前10時から、28日(土)午後1時から(各20分)

③図録『新潟県中越地震・東日本大震災と災害史研究・史料保存—長岡市災害復興文庫を中心に—』を販売します
場文書資料室、中央図書館 ¥500円

④国立国会図書館 東日本大震災アーカイブ「ひなぎく」(<http://kn.ndl.go.jp>) トップページに中越大震災関連写真を掲載
中央図書館の被災状況と避難所対応の記録写真です。 時10月23日(月)～31日(火)

★長岡の取り組みに全国が注目!



震災資料の整理に市民ボランティアと協働で取り組んでいます。そのノウハウは、東日本大震災や熊本地震の被災地をはじめ、全国各地に伝えられています。

1 絵手紙教室
時10月12日～来年3月15日の第1・3木曜日午後1時30分～3時(10月・11月・1月は第2・3木曜日。計12回) 40人(先着) ¥3,000円

2 サントリーin長岡
時36・7200



尾根伝いに歩きます。頂上からの絶景と色鮮やかな紅葉があなたを待っています!

3 守門岳縦走紅葉ツアー
大白川(魚沼市)から入塩川までの9時間耐久ツアーです。 時10月14日(土)・15日(日)(宿泊) ①15日(日)(日帰り) 集合 道院高原 定20人(先着) ①12,500円②4,500円 申10月10日(火)まで

1 姉妹都市ドイツ・トリアのテノール歌手トーマス・キースリングコンサート
オペラやポップスを歌います。長岡市出身のソプラノ歌手・鈴木愛美さんとのデュエットや、長岡少年少女合唱団と日本の唱歌も披露します。 時11月4日(土)午後7時～9時 場リリックホール 定6歳以上 定700人(先着) 内6歳以上(水)から同協会、市民協働センター(アオ)で入場整理券配布

2 本場のドイツ料理を学ぼう!
姉妹都市ドイツ・トリア市からの訪問団による料理講座です。 時10月5日(日)午後1時30分～4時30分 場まちなかキャンパス長岡 定20人(先着) ¥500円 持エプロン 申10月11日(水)～25日(水)

3 ベビーマッサージ教室
時10月18日～11月22日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 内安定期の妊婦 寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人(先着) ¥4,000円 持バスタオル

4 焼物教室
時10月14日～来年3月25日の第2・4土・日曜日午前10時～正午(12月23日を除く計22回) 定40人(先着) ¥7,000円程度

商業振興課(大手) 2017大ハロウィンパーティー
時10月28日(土)午前11時30分～午後4時 場大手通り 内仮装コンテスト・パレード、ステージイベント、飲食ブースなど 内長岡市商店街連合会

栃尾文化センター 52・2020
1 あかりまつり～秋の色あかり灯して みる栃尾～
時10月24日(火)～11月5日(日)午前9時～午後5時 内明かりの展示

越後みしま 竹あかり街道

～ともそうよ ころろひとつに 竹あかり～
内三島支所産業建設課 ☎42・2249

約25,000個の竹灯籠と約50基のLED照明で1kmの沿道を照らします。コンサートや屋台村もあります。 時10月21日(土)午後4時～9時



※駐車場は三島支所をご利用ください。会場まで無料シャトルバスを運行します

午後8時・9時に、脇野町バス停から長岡駅前まで有料の臨時バスが出ます。

若者のアイデアや出会いを応援しよう

岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

フェイスブックも見てね!

ながおか 若者 検索

若者の「いいね!」アイデアがいっぱい! ■ながおか仕事創造アイデア・コンテスト

① 公開審査会・表彰式

提案者の説明後、「いいね!アイデア」部門と「起業アイデア」部門で、ながおか・若者・しごと機構賞と北越銀行賞を決定します。
時11月11日(土)午後1時~4時 場まちなかキャンパス長岡

② 栃尾の夜を照らす「トチオノアカリ」

平成27年度コンテストの「いいね!アイデア」部門で最優秀賞を受賞した発案者の思いに賛同した栃尾地域の団体が連携し、昨年度に引き続き開催。今年度は表町通りにもランプを設置するなど規模を拡大します。
時10月14日(土)・15日(日)午後5時~9時 内・場とちお夜のランプまつり...谷内通り・表町通りなど、秋葉百八風鈴灯...秋葉神社など、ナイトマルシェ...秋葉門前広場、谷内通り 岡トチオノアカリ協議会・今井さん ☎090・9373・4043



昨年は約1万個のランプが谷内通りや秋葉公園を彩り、約8,500人が楽しみました。今年はさらに規模が拡大します。

③ 「縄文カフェ」期間限定オープン!

昨年度のコンテストで最優秀賞のアイデアを、岩塚製菓(株)、野いちご工房などの協力により期間限定でオープンします。
時10月27日(金)~29日(日)、11月3日(祝)~5日(日)午前11時~午後2時 場馬高縄文館

運命の出会いがあるかも!? 婚活イベント

■とちコン2017 栃尾野菜で作る幸せレシピ

時11月3日(祝)午前11時~午後3時 場栃尾産業交流センターおりなす 対20歳~50歳で栃尾地域に在住・通勤する独身男性、20歳~50歳の独身女性 定各20人(先着) 料男性4,000円、女性1,000円 申10月31日(火)までに栃尾商工会 ☎52・4191へ

■「あなたの婚活」 応援プロジェクト×鴻コン

時11月17日(金)午後7時~9時30分 場GooTh Table (殿町1) 対25歳~40歳の独身男女 定男女各30人(先着) 料男性5,500円、女性4,000円 申11月7日(火)までに地域活性化出会いイベント「鴻コン」公式サイト <http://gata-con.com/>で 岡(株)S H I P ☎025・250・5436へ

アートが“まちなか”を彩る ■ヤングアート長岡

長岡造形大学生が、プロのアーティストとのコラボ企画や公開制作、作品展示、カフェなどで大手通りを中心にまちなかを彩ります。

時11月3日(祝)~5日(日)・10日(金)~12日(日)午前9時~午後7時 場カーネーションプラザ、プリン長岡(大手通2、第1安達ビル)、ショッピング大手 岡長岡造形大学 ☎21・3321



▲傘を使った昨年のアート

① えほんであそぼ
時10月20日(金)午前10時~10時30分 内読み聞かせ
② ハロウィンパーティーin寺泊
時10月28日(土)午前10時~11時 対小学生以下(保護者同伴) 定15人(先着) 内読み聞かせ、工作 申10月12日(木)から

寺泊地域図書館 寺泊文化センター内 ☎75・5159
⑤ 長岡農業高校出張園芸教室
時11月11日(土)午前10時30分~正午 対小学3年生以上 定10人(先着) 料500円 持エプロン 申10月21日(土)から

③ おはなし☆おはなし
ハロウィン直前スペシャル
時10月29日(日)午後2時30分~3時30分 内読み聞かせ
④ Coffee meets Books
時11月2日(木)午後7時~9時 内スターバックスコーヒー店 員によるコーヒーの楽しみ方セミナー、産地に関連した本の紹介 対高校生以上 定16人(先着) 料1,000円 申10月14日(土)から

① えほんのとびら
〜黒井健さんの絵本〜
時10月15日(日)午前11時~11時30分 対3歳~小学生
② 大人のための絵本セミナー
時10月28日(土)午前10時30分~



開館100周年記念 図書館の思い出を作文でお寄せください

一部を図書館の広報誌などで公表します。
時10月15日(日)~来年1月30日(火) 対小学生以上
提出先=各図書館 岡中央図書館 ☎32・0658
※詳しくは各図書館にあるチラシをご覧ください

応募者には記念ハッヂをプレゼント!

◆岡や岡などの略字の見方は18ページ
◆岡どなたでも、岡特になし、無料、岡不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆岡に電話、ファクス、Eメール、岡(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

③ キノコの展示会
時10月9日(祝)午前10時~午後4時



和島地域にある奈良・平安時代の遺跡で、文字資料の出土量は県内最多!平成2年に発掘された「沼垂城」木簡(写真は「日本古代史」の大きな謎である「淳定柵」(647年に置かれた軍事・行政拠点)の存在を示すとしても貴重な資料なんだ。
ぼくの名「なら王」や衣装はこの遺跡からヒントをもらったんだよ。



① 八幡林官遺跡出土品展
時10月7日(土)~11月5日(日)午前9時~午後5時 場道の駅良寛の里わし歴史民俗資料館 料入館料100円
② 木簡解読講座「八幡林官遺跡出土木簡を読み解く」
時10月14日(土)午後1時~4時 場和島保健センター 講帝京大学講師・相澤史さん 定50人(先着) 申10月13日(金)まで

④ 県下児童生徒 生物・岩石標本と自然科学写真展
時・内 10月24日(火)~29日(日) 午前10時~午後4時30分:全作品 ②31日(火)~11月5日(日) 午前9時~午後5時(5日は午後3時まで):優秀作品 場①さいわいプラザ②科学博物館

⑤ 市民探鳥会
時11月11日(土)午前8時~11時(雨天決行) 集合II 悠久山公園第2駐車場 持 双眼鏡(ある人) 申11月10日(金)まで

⑥ 草木あそび
時11月11日(土)午後2時~4時 場さいわいプラザ 内落ち葉の動物作り、草笛など

中央図書館 ☎32・0658
① 図書館謎解きゲーム「怪盗Xからの挑戦状」
本棚などにあるキーワードを集め、文や言葉を作ります。
時10月7日(土)~15日(日)(随時受付は午後5時30分まで) 対中学生以上

② 映画会
時・内 10月21日(土)午後2時~4時20分「マダム・イン・ニューヨーク」(12年/インド)▽11月7日(火)午前10時~11時55分「蟹工船」(53年/日本)▽午後2時~4時10分

① おはなし日本&世界一周「島根県の昔話」
時10月15日(日)午前11時~11時30分 内読み聞かせ、クイズ

② 秋の夜のおはなし会
休館日の図書館で怖い話の読み聞かせをします。
時10月19日(木)午後6時~7時 対3歳~小学生(保護者同伴) 定15人(先着) 持カッター、はさ

③ ペーパーフラワーでしおりを作りましょう
時10月29日(日)午後2時~3時30分 場大島コミュニティセンター 対小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(先着) 持カッター、はさ

① おはなし日本&世界一周「島根県の昔話」
時10月15日(日)午前11時~11時30分 内読み聞かせ、クイズ

② 秋の夜のおはなし会
休館日の図書館で怖い話の読み聞かせをします。
時10月19日(木)午後6時~7時 対3歳~小学生(保護者同伴) 定15人(先着) 持カッター、はさ

③ ペーパーフラワーでしおりを作りましょう
時10月29日(日)午後2時~3時30分 場大島コミュニティセンター 対小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(先着) 持カッター、はさ

① おはなし日本&世界一周「島根県の昔話」
時10月15日(日)午前11時~11時30分 内読み聞かせ、クイズ

② おはなしきかせてハロウィンスペシャル
時10月28日(土)午後3時~4時 対小学生以下 内読み聞かせ、工作

① 読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時10月27日(金)午後7時~8時 内室生屋星著「愛の詩集」

② おはなしきかせてハロウィンスペシャル
時10月28日(土)午後3時~4時 対小学生以下 内読み聞かせ、工作

「若草物語」(49年/アメリカ) 定各180人(先着)
互尊文庫 ☎35・7981

長生橋の“とんがり”の秘密がわかる! ながおか橋と道路の教室

10月12日で80歳を迎える長生橋の構造を学び、現地で高所作業車から見学します。
時10月28日(土)午前9時~正午、午後1時30分~4時30分 場消防本部など 定各50人(先着) 申10月20日(金)までに土木政策調整課市セ ☎39・2307へ



長生橋見学会 (8月19日)

約12mの高さから見学します。いつもと違う視点からだと新発見があるかも!?

① えほんのとびら
〜黒井健さんの絵本〜
時10月15日(日)午前11時~11時30分 対3歳~小学生
② 大人のための絵本セミナー
時10月28日(土)午前10時30分~

③ カンタン!ちぎり絵教室
時11月12日(日)午前10時~11時 対中学生以上 定10人(先着) 申10月22日(日)から

④ フラワーアレンジメント教室
時11月25日(土)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分 内クリスマスリースアレンジ 対中学生以上 定各16人(先着) 料2,500円 持花用はさみ、カッター、袋 申10月14日(土)~30日(月)に料金を添えて

① えほんのとびら
〜黒井健さんの絵本〜
時10月15日(日)午前11時~11時30分 対3歳~小学生
② 大人のための絵本セミナー
時10月28日(土)午前10時30分~

38 水族館にウサギ!? 貝殻の動物



海のウサギ

来年3月末まで開催中の企画展「貝の世界を知りたいかい?」で人気の展示コーナーです。当館の専門員が寺泊の海岸で拾ったマクラガイやタカラガイなどの貝殻を組み合わせて作りました。ペンギン、ラッコ、クリオネ、アザラシ、キリン、ウサギなど約30種類のかわいい貝殻動物たちが大集合!ぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

- 先着 ¥各2,500円
- ①〜③いずれも ⑩10月11日(水)から⑪11月8日(水)⑫18日(土)⑬20日(月)まで (HPからも可)
- 青少年文化センター ☎34・13005
- 1 星亨シアター 時10月21日(土)午後7時〜8時 (荒天時中止)
- 2 音楽と語りで綴る昔話 時11月12日(日)午後1時30分〜2時30分 ⑩プラネタリウムで昔話 定94人先着 ⑪高校生以上3000円、4歳〜中学生1000円 ※当日午後は、プラネタリウムは投影しません

- 農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
- 1 おこわだんごづくり 時11月1日(水)午前9時〜正午 定24人抽選 ¥5000円
- 2 みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。コース・時①11月3日(祝)〜5日(日)②7日(火)〜9日(木)③10日(金)〜12日(日)④14日(火)〜16日(木)⑤17日(金)〜19日(日) 時間①いづれも1・3日目:午前9時〜正午、2日目:午前または午後の30分 ②大豆使用量120kgまで抽選 ¥大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円
- ① 2 いずれも ⑩10月15日(日) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(②は希望コース、希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)
- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
- 水生生物探索会 「漂着生物を見つけよう。ビーチクリーニング体験」 浜辺に打ち上げられた貝や

- 生物の観察、解説をします。時10月22日(日)、11月3日(祝)午前9時〜正午 ⑩小学生と保護者 定各20人先着 ⑪ビニール袋、軍手 ⑫各開催日の2日前まで
- 寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
- 映像によるやさしい故郷ガイド「北越戊辰戦争概説」 時10月29日(日)午後1時30分〜3時 ⑩場寺泊文化センター ⑪講寺泊史跡ボランティアガイド・小越忠教さんほか 定60人先着
- 養菜館 ☎95・3161
- 体験教室に参加しませんか 時①10月28日(土)②11月4日(土)③10日(金)④12日(日)午前9時30分〜正午 ⑤①②アケビつる細工③秋のぬか釜ごはん④田舎料理⑤プチアップル作り 定各10人先着 ¥①②1,200円③2,500円④①、000円 ⑥電話で(水曜休館)
- 中央公民館 ☎32・0437
- 公民館趣味の教室」の成果を発表します。 ①いきいき作品展 時①11月3日(祝)②5日(日)午前10時〜午後5時③11日(土)④13日(月)午前9時〜午後5時

- 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
- 長岡市芸術文化振興財団 チケットの購入は、お問い合わせください。
- ジュニアミュージカル公演 「英雄のタネ」 公募で集まった子どもたちが、プロの指導を受けてステージに立ちます。 時来年2月4日(日)午後2時から ⑩場リリックホール ⑪4歳以上 ¥全席自由5000円 チケット発売日①11月9日(木) ②11月11日(土) ③11月13日(日)
- 長岡戦災資料館 ☎36・3269
- 長岡空襲解説講座 時11月11日(土)午前10時〜11時30分 ⑩場まちなかキャンパス長岡 ⑪講星貴長岡戦災資料館 アドバイザー ⑫高校生以上 定50人先着
- 郷土史料館 ☎35・0185
- 秋の悠久山歴史散策〜石碑めぐりと郷土史料館見学〜 時10月25日(水)午後1時〜3時30分(小雨決行) ⑩三島億二郎の碑、令終会の碑など 定15人先着 ⑪10月11日(水)から
- 馬高縄文館 ☎46・0601
- 縄文の森をくぐろう! 馬高・三十稲場遺跡で植栽や手入れをします。 時10月14日(土)午前10時〜正午 ⑩小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人先着 ⑪軍手、長靴 ⑫10月11日(水)⑬13日(金) ⑭10月22日(日)午後1時〜4時 ⑮小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人先着 ⑯特エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ ⑰10月11日(水)⑱19日(木)

- カルミとコマのクッキーです。 時10月22日(日)午後1時〜4時 ⑩小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人先着 ⑪特エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ ⑫10月11日(水)⑬19日(木)

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・30005
- 1 おたのしみ「ぶち」上映会 時10月14日(土)午前10時30分〜11時30分 ⑩内とうひろし作品DVDシリーズ「だいいじょうぶだいいじょうぶ」へびくんのおさんぽ」チップとデールシリーズ
- 2 えほんのへや ハロウィンスペシャル 時10月21日(土)午前10時30分〜11時30分 ⑩15人先着 ⑪読み聞かせ、工作
- 3 ポタニカルキャンダル作り 押し花やドライフラワーを使います。 時11月18日(土)午後2時〜3時30分 ⑩対小学5年生以上 ⑪10月28日(土)から
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- おはなしひろばハロウィンスペシャル 時10月22日(日)午前10時30分〜11時30分 ⑩読み聞かせ、工作
- 栃尾支所市民生活課 ☎52・5836
- 越後とちお温泉おいらしの湯が臨時休館します。 設備のメンテナンスをします。 時10月10日(火)〜13日(金)

- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- 1 市民花壇の花植え(パンジー、ビオラ、ナデシコ) 時10月16日(月)・22日(日)午前9時30分〜10時30分 ⑩各30人先着 ⑪持移植こて、軍手 ⑫各前日まで
- 2 花と緑の教室 ①コケ玉づくりの楽しみ方 時11月16日(水)午前10時〜11時30分 ⑩NPO法人花いっばい推進協議会 ⑪24人先着 ¥1,500円
- ②ハボタンの寄せ植え 時11月26日(日)午前10時〜11時30分 ⑩講島峰悦子緑花推進指導員 ⑪10人先着 ¥2,000円
- ③クリスマスリースづくり 時11月29日(水)、12月3日(日)午前10時〜11時30分 ⑩講板垣香苗緑花推進指導員 ⑪各10人



▲長岡花火をイメージした市民花壇

まちなかキャンパス長岡 ⑩10月10日(火)から ☎39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

- 1 まちなかカフェ 自由に見学できます ①いざ出勤! 災害時医療チームってどんなお仕事? 時11月9日(木)午後7時〜8時30分 ⑩講長岡赤十字病院看護師・大川玲子さん
- ②ディープな日本海学 時11月17日(金)午後7時〜8時30分 ⑩講小熊博士科学博物館館長ほか
- ③ブラツムラ 与板地域をぶらりと歩きます。 時11月19日(日)午後1時30分〜3時30分 ⑩集合=アオーレ長岡など ⑪講長岡造形大学准教授・津村泰範さん
- ④うつわが私を呼んでいる。 時11月26日(日)午後2時〜3時30分 ⑩講木火窯陶芸家・今千春さん ⑪特お気に入りの陶器など(ある人)
- ⑤スパッと紹介、温泉農業 時11月28日(火)午後7時〜8時30分 ⑩講新潟大学助教・大橋慎太郎さん
- ①〜⑤いずれも ⑩定20人先着 ¥500円(1ドリンク付)
- 2 市民プロデュース講座 みんなでわらべうた 時11月11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時〜3時30分(計3回) ⑩講保育士・稲川光似さんほか ⑪定20人先着 ¥1,500円 ⑫特内履き
- 3 まちなか大学 ①EUの危機と再生〜イギリスのEU離脱とその波紋〜 時11月15日〜12月13日の毎週水曜日午後7時〜8時30分(計5回) ⑩講新潟大学名誉教授・小山洋司さん ⑪定30人先着 ¥3,000円
- ②ファシリテーション入門講座 ーハナシにハナを咲かせましょうー 時①11月20日〜12月18日の毎週月曜日午後7時〜8時30分(計5回) ⑩講NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事・佐竹直子さんほか ⑪定30人抽選 ¥3,000円 ⑫⑩11月8日(水)まで



わし麻呂くん▶

あなたのアイデアで まちが変わる! 市民研究員を募集します 市民のみなさんが研究員となり、地域課題の解決策を創り出すプロジェクト「まちづくり市民研究所」。5期目は「AI、IoT」を市民生活にどう活かすのかを考えます。 時来年1月〜10月の平日夜を中心に月1・2回 ⑩講長岡技術科学大学教授・湯川高志さんほか ⑪定10人(選考あり) ★事前説明会 時10月25日(水)午後7時〜8時 ⑫⑩10月24日(火)まで

◆**図や表**などの略字の見方は18ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**国**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**国**に電話、ファクス、Eメール、**国**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**セ=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**わい=さいわいプラザ

全ての駅に子育てあし
 しの避難所の機能を整備
 しました **→8ページへ**

全地域に楽しさと安心を 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・
 与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小
 国・寺泊は毎週木曜日)

- | | | |
|--|--|--|
| <p>中之島 なかのひろば(中野西) 15分
 ☎66・0366</p> <p>●お薬の上手な飲ませ方
 時10月16日(月)午前10時30分~11時30分</p> <p>小国 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123</p> <p>●親子工作
 時10月17日(火)午前10時~11時 内
 ハロウィンの工作やゲーム</p> <p>寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627</p> <p>●親子ふれあい遊び
 時10月25日(水)午前10時~11時</p> <p>川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555</p> <p>●お店屋さんごっこ
 時11月8日(水)午前10時15分~11時</p> | <p>和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885</p> <p>●森のわくわくレストランごっこ
 時11月8日(水)午前10時30分~11時30分</p>  <p>●親子ふれあい遊び
 時10月25日(水)午前10時~11時
 近くの山で採れた木の葉や実が材料です。</p> <p>山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070</p> <p>●ハロウィンお菓子作り
 時10月14日(土)午前10時~11時30分</p> | <p>越路 のびのび(浦) ☎92・2655</p> <p>●ハンドマッサージ&キッズスキンケア
 時10月30日(月)午前10時30分~11時30分 定16人先着 ¥500円</p> <p>三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347</p> <p>●もりもり秋の制作あそび
 ~秋のちびっこ芸術家になろう~
 時10月25日(水)午前10時30分~11時30分</p> <p>与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221</p> <p>●小児科のお医者さんの話をお聞きしませんか?
 時10月26日(木)午前10時~11時</p> |
|--|--|--|

- | | |
|---|--|
| <p>7 おもちゃ広場
 おもちゃインスタラクターと遊びます。
 時11月8日(水)午前10時~正午</p> <p>8 キッズランドで遊ぼう
 時10月24日(火)午前10時30分~11時30分 対1歳以上児と保護者</p> <p>9 レッツ!
 ハロウィンパーティー
 時10月27日(金)午前10時30分~11時30分</p> <p>10 子育て相談
 時①10月11日(水)②12日(木)③17日(火)④20日(金)⑤11月1日(水)⑥2日(木)⑦8日(水) 時間=午前10時30分~11時30分(③のみ午後2時30分~3時30分)
 場①⑦ぐんぐん②⑥ちびっこ広場③てくてく④⑤すくすく 調①③⑥⑦家庭児童相談員②主任児童委員④保健師⑤助産師</p> | <p>6 手しごとカフェミニ講座
 「モールで簡単ふわふわ動物マスコット」
 時10月26日(木)午前10時~11時30分 対どなたでも 定20組先着 ¥100円</p> <p>5 パパママサロン
 「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
 時10月22日(日)午前10時30分~11時45分 対3歳児までの父母、出産を控えた妊婦と夫(6カ月~3歳児の保育あり) 定10組先着 申10月11日(水)~18日(水)</p> <p>4 スポットタイム
 時・内▽10月16日(月):ハッピー誕生会▽23日(月):ぐんぐんキッチンタイム▽30日(月):おやこアート▽11月6日(月):おやこでわらべうた 時間11時前10時30分~11時 対どなたでも</p> <p>3 一日紙芝居
 時10月14日(土)午前10時~午後2時30分 対どなたでも</p> <p>2 郷土料理を学ぼう
 時10月18日(水)午前10時30分~11時30分 内しょうゆ赤飯</p> <p>1 てまりホールで遊ぼう
 時10月17日(火)午前10時30分~11時30分</p> <p>8 健康お茶会「骨盤体操」
 時11月9日(木)午後1時30分~2時30分</p> <p>尾すくすく(栃尾宮)
 ☎51・1022</p> <p>休館日=毎週月・木・日曜日
 ※栃尾地域農業まつり(4ページ)開催日は、午前10時~午後3時に臨時開館します</p> |
|---|--|

笑顔の秋「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ
 モデル★
 #61
 子育ての駅で
 みつけた
 @ぐんぐん



松山結愛ちゃん(1歳)
 人がたくさんいるところが大好き。人見知りせずみんなとお友達になれます。

- ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) ☎39・2775
- 休館日=なし
- 1 おばあちゃんと遊ぼう
 時10月18日(水)、11月8日(水) 午前11時~11時30分
 - 2 いしかわこっじさん読み聞かせ&工作
 時10月28日(土)午前10時30分~正午 定親子60組先着 申10月11日(水)から
 - 3 積木で遊ぼう
 時10月21日(土)午前11時~正午
 - 4 リズム遊び
 時11月1日(水)午前11時~11時15分
 - 5 おなかの中の赤ちゃんとおねね赤ちゃんが喜ぶ絵本の話
 時11月11日(土)午前11時~11時40分 内読み聞かせと絵本選びのポイント 対ハイハイ期前の乳児と保護者、妊婦とそ
 - 6 昔あそびを楽しもう
 時11月4日(土)午前10時30分~11時30分 対どなたでも
 - 7 赤ちゃんと楽しむ絵本タイム
 時11月9日(木)午前10時30分~11時 対1歳未満乳児と保護者
 - 8 ちよつおもちゃば
 時10月15日(日)午前10時45分~11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも



ぜひ仮装して参加を!

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 間11ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時~午後6時、なかのひろば
 ・午前10時~午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・に
 じの子広場・午前9時30分~午後3時30分、わくわく・にこにこ・午前9時~午後
 3時、すこやか・午前8時30分~午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

祝 世界一!

バトントワリングの恩田選手・倉内選手ペア (帝京長岡高校)

関スポーツ振興課 ☎32・6117

8月9日から13日(現地時間)まで、クアアチアで開催された世界大会のアーティスティックペア・ジュニア部門で、帝京長岡高校3年の恩田梨央さん・倉内美紅さんペアが優勝しました。



▲恩田選手(左)と倉内選手(8月28日、アオーレ長岡)

同部門には世界6カ国から13組の選手が出演。2人の芸術性と表現力が高く評価され、見事世界チャンピオンに輝きました。アオーレ長岡で8月28日に行われた優勝報告会では「お互いにいつも通りを心掛け、よい演技ができました。ペアだからこそ、うれしさも2倍です!」と、喜びを語りました。

◆園や園などの略字の見方は18ページ
◆園どなたでも、園特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市セ=市民センター
大印=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花③2 みつけた!

アキノキリンソウ (11月初旬まで)

黄金色の小花を穂のようにつけます。花が泡立って見えることから「泡立草」ともいわれ、秋の山道を明るく彩ります。



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後5時(11月から午後4時30分まで) 高校生以上410円、小・中学生80円、65歳以上210円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 無料入園日=10月15日(日)(駐車料などは有料) 休園日=11月6日(月)

1 香りのばらまつり・秋

美しく香り豊かな秋バラをお楽しみください。コスモスも併せてご覧いただけます。

時10月7日(土)～29日(日)



秋バラは、春よりも花の形が整い色も深く、香りも良くておすすめです。

2 小山内健ばら講演会&ガーデンツアー

時10月22日(日)午後1時～3時 越の池ステージ

3 遊びながらできる!親子体幹トレーニング

時10月22日(日)午前10時～正午 場暖の館 対3歳～12歳の親子 定20組(先着) ¥1,000円 申電話で

4 収穫祭

里山フィールドミュージアム開園10周年を記念して行います。

時11月3日(祝)・4日(土)午前10時30分～午後3時 場古民家 内公園内で採れたお米で炊いたご飯のふるまい、餅つき体験など

1 ギャラリー特別企画 「陶岡崎作品展」

時10月31日(火)～11月19日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)

2 むかしなつかしあそびのひろば

時10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時 内射的、わなげなど 対同館で開催中の「高橋まゆみ人形展」観覧者

3 陶芸講座「私の器をつくらう」

時11月5日(日)午前9時30分～正午 内コーヒークップとソーサー作り 講陶芸家・岡崎

3 ゆつたりステップ台教室

時10月13日～12月1日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(11月3日を除く計7回) 定12人(先着) ¥4,200円

4 バレトン教室

時10月16日～12月4日の毎週月曜日午後7時～8時(11月13日を除く計7回) 定20人(先着) ¥4,200円

5 ヒップホップダンス教室

時10月17日～12月5日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(計8回) 講プロダンサー

8 体幹トレーニング

時10月18日～12月6日の毎週水曜日午後1時45分～3時(計8回) 定20人(先着) ¥3,000円

●建築環境デザイン特別講義

時①10月27日(金)②11月3日(祝)③10日(金)午後2時40分～5時50分 内・講①環境デザイン：ランドスケープアーキテク

●健康体操教室

時10月17日～12月5日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計8回) 定12人(先着) ¥4,800円

7 ソフトダンスベル教室

時10月18日～12月6日の毎週水曜日午後1時45分～3時(計8回) 定20人(先着) ¥3,000円

6 健康体操教室

時10月17日～12月5日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計8回) 定12人(先着) ¥4,800円

1 運動不足解消! お手軽運動教室

時10月12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで

2 遊びながら運動動作を身につけよう!キッズスポーツ教室

時10月18日(水)・25日(水)午後4時30分～5時15分(計2回) 対年少～年長児 定10人(先着) ¥1,000円 申10月17日(火)まで

1 走り方教室

時①10月17日(火)②19日(水)③24日(火)④26日(木)午後4時15分～5時15分(各計3回) 対小学1・2年生 定各20人(先着) 各3,000円 申①10月16日(月)②23日(月)まで

2 お腹引き締めトレーニング

時10月12日(水)・19日(水)・26日(水)

1 JICAボランティア体験談&説明会

時10月21日(土)午後2時～4時 内青年海外協力隊の説明、発展途上国での体験談など 内JICA新潟デスク ☎025・290・5650

2 ことばの教え方講座

外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。 時11月11日(土)午後2時～4時 申11月8日(水)まで

1 運動不足解消! お手軽運動教室

水曜日午後6時～7時(計8回) 定13人(先着) ¥4,800円

1 足型測定

時10月14日(土)～18日(水)午前10時～10時45分 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで

3 骨盤体操教室

時10月11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時～10時45分 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで

3 陸上競技場

時10月23日(月)・30日(月)(計2回) 時間・対午後4時30分～5時30分:小学1～3年生、午後6時～7時:小学4～6年生 定各20人(先着) 各2,000円 申10月21日(土)まで

3 キッズかけこ教室

時10月22日(日)午後1時～5時 内走り方、ドッジボール、ヘキサスロン測定 対小学生 定15人(先着) ¥2,000円 申10月21日(土)まで

4 スポーツ教室

走る、跳ぶ、投げるなど運動の基本動作を学びます。 時10月26日(木)、11月2日(木)午後4時30分～5時30分 対小

3 ワールドカフェ特別編くネパールの青年と交流しよう

時11月18日(土)午前10時～正午 内ゲームなど 申11月15日(水)まで

1 シェイプアップトレーニング教室

時10月12日～12月7日の毎週木曜日午後6時～7時(11月23日を除く計8回) 定12人(先着) ¥4,800円

2 ステップ台エフサイズ

時10月12日～12月7日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(11月23日を除く計8回)、10月14日～12月2日の毎週土曜日午後7時～8時(計8回) 定各13人(先着) ¥各4,800円

5 運動不足解消! 大人の運動教室

時10月25日(水)・31日(火)午前9時30分～10時15分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで

6 筋力トレーニング

時11月2日(水)午前11時～11時45分 対20歳以上 定10人(先着) ¥500円 申11月1日(水)まで

市民体育館 ☎34・2700

ライフキネティック教室

最先端の脳トレーニングです。 時10月10日～12月19日の毎週火曜日午後7時5分～7時55分(10月31日、11月28日を除く計9回) 講ライフキネティック公認パーソナルトレーナー・長谷川寛さん 対高校生以上 ¥7,200円

南部体育館 ☎39・3600

南部体育館スポーツフェスティバル

時10月29日(日)午前9時～午後0時30分 内パン食い競争(定100人(先着) 申10月10日(火)から。当日50人(先着)もあり、卓球、バドミントン、ストラックアウトなど

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200



←わし麻呂くん

◆**図**や**表**などの略字の見方は18ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**電**に電話、**フ**アックス、**E**メール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**セ=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

スポーツ

スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

新潟県縦断伝を応援しよう

妙高市から市内を経由して新潟市までの18区間197.7kmを駆け抜けます。市内のチームも参加します。
 時・場 10月21日(土)正午ころ：大積地区通過、午後1時20分ころ：カーネーションプラザ前ゴール、22日(日)午前8時：カーネーションプラザ前スタート

新産体育館 ☎46・4601

●新産フットサルMIX大会
 時11月26日(日)午前9時～午後5時30分(11月19日(日)組み合わせ抽選会) 対16歳以上(1チーム9人まで。男女混合可) 定10チーム(先着) ¥1チーム5,000円 持ゼッケン 申10月10日(火)～11月15日(水)

生涯学習文化課(さい) ☎32・5110

●「まちの先生」PR講座はじめてのスポーツチャンバラ
 時11月18日(土)午後1時30分～4時 場市民体育館 講スポ

スポーツ教室

申10月10日(火)から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

★10月～12月

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ	16日	月	10:30～11:30	11回	どなたでも	30人	6,600円	
	健康体操	16日	月	13:30～14:30			10人	5,500円	
	ピラティス	16日	月	19:00～20:00			20人	6,500円	
	集中!ウエストシェイプ	16日	月	20:00～21:00	10回		10人	5,000円	
	健康体操	18日	水	10:30～11:30			10人	5,000円	
	全身シェイプエクササイズ	18日	水	13:30～14:30			20人	6,000円	
	ヒップホップダンス	18日	水	18:00～19:00			30人	5,400円	
	いきいき健康ヨガ	19日	木	10:30～11:30			16歳以上	20人	6,300円
	冬季テニス	19日	木	13:00～15:00				20人	6,300円
	健康ステップ台体操(昼)	19日	木	13:30～14:30	9回		どなたでも	10人	4,500円
	健康ステップ台体操(夜)	19日	木	18:30～19:30					
	シェイプアップボクシング	19日	木	20:00～21:00					
	バランスボール(昼)	20日	金	13:30～14:30	10回				5,000円
	バランスボール(夜)	20日	金	19:30～20:30	9回				4,500円

★10月～11月

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	女性のためのシェイプトレーニング(初級)	16日	月	19:00～19:45	7回	どなたでも	10人	3,500円
	リセットアクティブコンディショニング	24日	火	14:00～15:30	5回		20人	3,000円
	全身シェイプトレーニング(初級)	17日	火	19:00～19:45	6回		10人	
	シェイプボクシング	25日	水	13:30～14:15			20人	
	トランポピクス	18日	水	19:30～21:00	4回		20人	2,400円
	フラダンス	19日	木	10:00～11:00	6回		10人	3,000円
	体幹トレーニング	13日	金	13:30～14:15				
	シェイプボクシング	13日	金	19:30～20:15				
	中之島FOOTLADYS!	20日	金	19:30～21:30	4回		20人	2,400円
シェイプボクシング	14日	土	19:30～20:15	6回	10人	3,000円		
体幹トレーニング	14日	土	20:30～21:15					

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
みしま体育館 ☎41・2133	いきいき健康体操	18日	水	13:30～14:30	6回	60歳以上	10人	3,000円
	骨盤体操	18日	水	13:30～14:30	7回	どなたでも	20人	4,200円



国際審判の資格を持つ講師がわかりやすく指導します。

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) (さい) ☎34・2130と加盟団体の催し

- 市民スポーツ祭
 ①ハンドボール大会
 時10月29日(日)午前9時から 場北部体育館 ¥1チーム2,000円 申10月25日(水)までにハンドボール協会・小柳さん ☎090・4535・5646へ
- 剣道大会
 時11月4日(土) 場みしま体育館 種目Ⅱ団体・個人(小学校低学年・高学年の部、中学生男子・女子の部) ¥団体：3,000円(小学生低学年のみ1,500円)、個人：500円 申10月13日(金)までに市民体育館にある申込書で

- 新潟県女子駅伝競走大会を応援しよう
 時11月5日(日)午前11時スタート コースⅡ陸上競技場前、大手大橋、大手通り、中央図書館前、栖吉町(折り返し) 関同大会事務局・高野さん ☎46・3012
- ゲートボール教室
 時①11月5日、26日②12月3日、24日の毎週日曜日午前9時30分～正午(各計4回) 場①高齢者センターふそき②同まきやま ¥各月1,000円 申10月25日(水)までに長岡市ゲートボール連盟・前田さん ☎47・4512へ
- オータムジュニアテニス大会
 時11月11日(土)・12日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅱ高校生以下男子・女子シングルス、小学生男子・女子シングルス 対市内に在住・通学する生徒・児童 ¥2,500円 申10月27日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 関長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

北部体育館スポーツ教室(10月～12月)

申10月10日(火)から電話(☎24・6116)または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
シェイプUPボクシング(初心者向け)	16日	月	13:30～14:15	9回	どなたでも	10人	4,500円
体幹トレーニング(中級)	16日	月	19:00～20:00				
ウォーキング(昼)	17日	火	13:30～14:30				
ウォーキング(夜)	17日	火	18:30～19:30	10回		25人	6,000円
引き締めるピラティス	11日	水	13:30～14:30				
ソフトバレー	13日	金	10:00～11:30				
体幹トレーニング(初級・昼)	13日	金	13:30～14:30	9回		40人	4,000円
体幹トレーニング(初級・夜)	13日	金	19:30～20:30				
HIPHOPダンス	14日	土	17:30～18:30				
					20人	家族2人1組 9,000円 1人 5,400円	

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大和=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

1 パパもママも一緒に離乳食を作ってみよう

時10月21日(土)午前10時～正午
 場さいわいプラザ 内離乳食
 中期の調理実習 講義養士
 対乳児と保護者(保育あり)
 定20組先着 講義養士、スプーン、エプロン、三角巾 申10月10日(火)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ



2 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時11月17日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定35組先着 講母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイ

健康課(さい) ☎39・7508

1 腎臓にやさしい料理教室

時11月17日(金)午前10時～午後1時30分 場さいわいプラザ
 内ミニ講話、調理実習 講義栄養士会長岡支部 対腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要場合あり) 定20人先着 場500円 持エプロン、三角巾 申11月2日(木)までに健康専用番号☎32・50000へ

2 あなたの健康相談会

時①10月13日(金)②20日(金)③23日(日)④31日(火)⑤11月2日(木)⑥10日(金)午後1時～4時 場①③⑥さいわいプラザ②④北部体育館④関原コミュニティセンター⑤川崎コミュニティセンター 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講養士、保健師 定①③⑥12人先着②④⑤9人先着 講健康手帳(ある人) 申①10月11日(水)②18日(水)③19日(木)④27日(金)⑤31日(火)⑥11月8日(水)までに健康専用番号☎32・50000へ

3 アルコール相談会

時①10月19日(木)②11月16日(水)午後2時～4時 場さいわい

スタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申10月17日(火)から

くま

●企業向け 海外ビジネスセミナー

①海外でのPL紛争事案対応上のポイント/グレイマーケット製品のリスク
 国内販売の部品が最終完成品に組み込まれて輸出され、海外PL訴訟に巻き込まれるケースが発生しています。トラブル事例を交え、ポイントを説明します。
 時10月11日(水)午後4時30分～5時30分 場まちなかキャンパス長岡 講東京海上日動火災保険(株)本店海上業務部グループリーダー 兼次長・堀内伸さん 対市内企業
 ●最新の機械・部品産業 最新動向セミナー
 日系企業から注目を集める

●今知っておきたい! 自分らしく生きるためのキャリアデザインセミナー

仕事も家庭も充実した生活を送るための考え方を学びます。
 時①10月17日(火)午後1時～2時30分②11月14日(火)午後2時40分～4時10分 場①長岡大学②長岡造形大学 講たかの社会保険労務士事務所・高野真規さん 対市内の大学・高専・専門学校に通う学生 定

企業力アップへ

ながおか働き方プラス 応援プロジェクト 関連セミナー

図産業政策課(大和) ☎39・2402

1 中小企業のための人財活用セミナー ～男女ともに活躍する企業を目指して～

時10月26日(木)午後1時30分～3時50分
 内事例発表「男女ともに活躍できる全従業員能力UP取り組み事例」、一般事業主行動計画の策定方法 申10月23日(月)までに産業政策課へ

2 仕事と介護の両立 ～従業員が介護離職にならないために、会社として今からできること～

時11月16日(木)午後3時30分～5時
 内高齢化の状況、公的介護保険制度、介護休業制度、会社が行う「介護支援プラン」 申11月9日(木)までにグローバルマーケティング(株)☎25・6610へ

①②いずれも 場まちなかキャンパス長岡 講たかの社会保険労務士事務所代表・高野真規さん 内経営者、管理者、人事担当者 定20人先着

タニタで楽しく健康に

1 カフェDE運動・健康相談

時10月12日(木)・26日(木)、11月2日(木)午前10時～正午、10月16日(月)・23日(月)、11月6日(月)午後1時30分～3時30分 場タニタカフェ(市セ) 講運動指導員、保健師 内健康課(さい) ☎39・7508

2 カフェDE健康講座

時・内①10月13日(金)…初めてのヨガ②17日(火)…ハッピー体操で転倒予防③20日(金)…30代～70代のヒップホップ④11月10日(金)…きれいな姿勢は健康の源 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ 内健康課 (②は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

3 まちなかウォーキング

時10月18日(水)午後6時30分～7時30分、31日(火)、11月7日(火)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 講運動指導員 内健康課

タニタカフェでさらに健康に!

脂肪燃焼効果が高いと言われるクロロゲン酸が通常のコーヒーの約2倍含まれている「プレミアムブレンドコーヒー」や、1食500kcal台に抑えたヘルシーな食事メニューで、健康づくりを応援しています。
 場タニタカフェ(市セ) ☎86・7867



女性 定30人先着 申10月10日(火)～23日(月)
 6 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種
 流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。
 時来年3月31日(土)まで 場市内の実施医療機関など 回数11回 対市内在住で次のいずれかに該当する人①接種日の年齢が65歳以上②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) 場1、620円(生活保護世帯の人は無料) 講保険証、健康手帳(ある人) ※東日本大震災の避難者で接種の対象となる

4 この相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
 時①10月25日(水)②11月17日(金)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員II臨床心理士 定各2人先着 申①10月20日(金)②11月13日(月)まで

5 骨美人教室
 時10月26日(木)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ 内骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対70歳以下の

タイの製造業の市場動向など、市場攻略のポイントを話します。
 時10月20日(金)午後3時～4時30分 場長岡商工会議所 講日本貿易振興機構バンコク事務所・迫守さん 内県内企業

①②いずれも 定50人先着
 申①10月10日(火)②11日(水)までに工業振興課(大和) ☎39・2222へ

●ながおかり業塾

時11月10日～12月15日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(計6回) 場まちなかキャンパス長岡 内事業・収支計画作成、マーケティング戦略など 講長岡大学教授・小松俊樹さんほか 内市内で起業したい人、起業後5年未満の人 定25人先着 場2,000円 申起業支援センターながおか ☎94・5040 担当II商業振興課(大和) ☎39・2222

●自主防災会長初任者研修会

時10月29日(日)午後1時～3時30分 場消防本部 対2年以上に自主防災会長になった人 今後就任予定の人(1団体2

人まで) 定150人先着
 申10月18日(水)までに中越市民防災安全士会 ☎77・3918へ 担当II危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262、各支所地域振興課

●宝くじ助成金で町内会の用品を整備しました

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
 場市民活動推進課(アオ) ☎39・2206



①飯塚区(越路地域)のエアコン
 ②七日市町内会(三島地域)の複合機

10/22 総合防災訓練を実施します

情報配信訓練
 午前7時50分～8時15分の間に2回、市内全域に緊急告知FMラジオなどで配信します。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

●地震を想定した訓練を豊田地区で行います

時午前7時50分～11時30分 場旭岡中学校、豊田小学校など 内関係機関との連携訓練、要支援者の安否確認、避難訓練、ヘリコプターによる救助訓練など 内豊田地区の町内会・自主防災会・小・中学生 内危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

認定こども園…1号または2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡地域						
帝京長岡	干場1	32-3516	105	1・2号認定 満3歳以上	7:00~19:00	○
長岡和光なごみ	長町2	34-2597	130		7:00~19:00	
長岡みのり	石内2	86-6088	130		7:30~19:00	
東光	上条町	35-5166	170		7:30~19:00	
明幸すまいる	錦1 末広1	33-8717 89-7332	156		7:30~19:00 7:00~19:00	
長岡天使・聖母	表町4	32-4727	120	3号認定 産休明け	7:30~19:00	○
中島わくわく	中島1	34-0400	120		7:30~19:00	
長生まんまる	西千手2	33-5325	230	3号認定 1~2歳児	7:00~19:00 7:30~19:00	○
鵬	豊2	36-5600	102		7:30~19:00	
太陽・おひさま	福山町	27-0610	290		7:30~19:00	
第一	緑町1	28-1500	75			
長峰	西津町	27-2340	210			

公立幼稚園…1号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
和島地域					
和島	小島谷	74-3668	20	満5歳以上	8:00~19:00
与板地域					
与板	与板町与板	72-4078	40	満3歳以上	8:00~19:00

施設型幼稚園…1号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡地域					
希望が丘	福島町	22-7050	90	満3歳以上	7:30~18:00
中沢白ゆり	中沢町	33-7504	200		7:00~19:00
栃尾地域					
栃尾天使	金沢2	52-2226	75	満3歳以上	7:00~19:00

地域型保育施設等…3号認定が必要

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡地域						
なごみ保育園分園	神田町3	86-7815	12	産休明け~1歳児	7:00~19:00	○
こどもさくら苑	福住2	31-0020	7	満8カ月~2歳児	7:00~18:00	
ベビールームそら	千手3	37-9285	12	産休明け~2歳児	7:30~18:30	
マンマのお部屋	福住1	94-4351	19			
ほうゆう	黒津町	25-6120	19	産休明け~1歳児	7:00~19:00	
マンマのお部屋e s t	東神田3	86-7611	19	産休明け~2歳児	7:30~19:30	○
まちの保育園ぴゅあ	東坂之上町3	86-6554	18			
ゆにおんの杜南陽	南陽1	22-2620	5	4カ月以上		
花園みどり	土合町	86-7621	19		7:15~19:00	○
太陽おおぞら	関原町1	46-0087	12	産休明け~2歳児	7:20~19:00	
ふくちゃん	深沢町	46-6653	7		7:30~19:00	
ひまわり	三ツ郷屋町	27-9150	7			

私立幼稚園…認定は不要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡地域					
宮内白ゆり	下条町	22-3699	200	満3歳以上	7:30~19:00

- ★1 平成32年4月に宮内保育園、黒条保育園を民営化します。
- ★2 六日市保育園は平成33年度末閉園予定です。3歳以上のみ募集します。
- ★3 平成32年4月に本山保育園、白岩保育園、私立寺泊保育園を統合します。統合後は私立寺泊保育園が運営します。
- ★4 王寺川保育園は平成30年度末閉園予定です。
- ◇ 栃尾白山保育園は平成29年度末閉園予定です。平成30年度以降の募集はありません。

平成30年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。
 申込期間=11月1日(休)~10日(金) (申込書は9月8日(金)から各園、保育課、各支所市民生活課で配付)
 申込場所=第1希望の園
 必要な認定=▷保育園・認定こども園(保育園部分)・

地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)▷幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)…1号認定(先着順の場合があります) ※宮内白ゆりは認定不要
 継続入園=各園を通じてご案内します
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

公立認可保育園…2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡地域						
南部	千手2	32-3193	50	4カ月以上	7:15~19:00	※
北部	東新町3	32-3598	50			
けさじろ	今朝白2	32-0054	90			
宮内 ★1	宮栄3	32-3707	90			
中沢	中沢2	33-1045	70	11カ月以上		
山本	浦瀬町	44-8051	50	4カ月以上		
桂	桂町	44-8307	10	11カ月以上		
栖吉	栖吉町	32-1986	20	4カ月以上	7:15~19:00	※
昭和	昭和2	32-3989	40			
山通	柿町	33-5432	50			
三和	三和2	34-3272	40	4カ月以上		
富曾亀	亀貝町	24-7480	60	3歳以上	7:15~19:00	※
中貫	悠久町2	32-2190	70			
黒条 ★1	黒津町	24-8703	150			
六日市 ★2	中瀧町	22-2057	10	4カ月以上		
十日町	十日町	22-3170	20	4カ月以上	7:15~19:00	※
新組	福井町	24-3371	40			
石坂	村松町	22-0011	10			
上除	上除町	46-2411	120			
宮本	宮本町1	46-5340	60			
下川西	花井町	29-1900	40			
中之島地域						
中之島	中之島	66-2366	90	4カ月以上	7:15~19:00	※
上通	大口	24-1210	50			
みずほ	中野西創	61-4100	50			
中条	中之島中条	66-5021	10	11カ月以上		
信条	信条東	0256-97-2846	30	4カ月以上		
越路地域						
来迎寺	来迎寺	92-2254	90	4カ月以上	7:15~19:00	※
塚山	塚野山	94-2006	30			
こしじ	浦	92-2221	130			
岩塚	飯塚	92-4430	70			
白山	来迎寺	92-4835	160			
三島地域						
みしま南	鳥越	46-4220	20	4カ月以上	7:15~19:00	※
みしま北	三島上条	42-2670	30	11カ月以上		
山古志地域						
竹沢	山古志竹沢	59-2211	10	11カ月以上	7:15~19:00	※
小国地域						
ひまわり	小国町相野原	95-2029	90	4カ月以上	7:15~19:00	※
和島地域						
和島	小島谷	74-3078	70	4カ月以上	7:15~19:00	※
寺泊地域						
おおこうづ	寺泊敦ヶ曾根	0256-97-3176	70	4カ月以上	7:15~19:00	※
本山 ★3	寺泊弁才天	75-4110	10	11カ月以上		
白岩 ★3	寺泊雨池	75-3737	30	4カ月以上		
川口地域						
東川口	東川口	89-2028	70	1歳以上	7:15~19:00	※
西川口	西川口	89-3696	10	6カ月以上		

- ◆「児童数」は平成29年4月1日時点の定員または受け入れ児童数です。
- ◆「土曜保育」の「※」は近隣の保育園で集合保育を行う場合があります。詳細は各園の入園説明会で説明します。
- ◆私立認可外保育園および国立幼稚園は掲載していません。子育てガイドなどをご覧ください。

私立認可保育園…2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡地域						
東部	四郎丸3	33-1096	110	4カ月以上	7:00~19:00	○
西部	渡里町3	32-0027	60		7:15~19:15	
長生	西千手3	32-3674	252		7:00~19:00	
前川	前島町	23-1527	160		7:15~19:00	
東部第二	土合5	33-3795	150		7:15~19:15	
蔵王	蔵王1	33-6502	138		産休明け	
岡南	滝谷町	22-2683	110		7:10~19:10	
撰田屋	撰田屋1	36-8347	180		7:00~19:00	
柏	寿2	24-5656	120		7:10~19:10	
宮内中央	宮内3	33-2018	160		7:10~19:00	
新保	新保4	24-4437	180	7:10~19:00		
東部どんぐり	四郎丸2	34-8088	60	7:00~19:00		
いなば	稲葉町	21-2810	139	7:15~19:15		
東部川崎	川崎3	89-6658	165	4カ月以上	7:15~19:00	
大島	大島本町2	27-1090	122	4カ月以上	7:00~19:00	○
関原	関原町3	46-2174	160		7:15~19:00	
長峰	才津西町	46-3463	150		7:15~19:00	
あすなろ	下柳2	28-1200	190		7:00~19:00	
希望が丘	希望が丘3	28-0331	129		7:10~19:10	
深沢	深沢町	46-5480	60		産休明け	
恵和	蓮瀧町	28-2768	318		7:00~19:00	
恵和めぐみキッズランド	大荒戸町	94-5801	59		7:20~19:00	
太陽ゆうゆう	青葉台5	46-0080	110		7:00~20:00	
こどもけやき苑	横山町	29-2510	70		7:15~19:00	
ひごし中央	高瀬町	86-6066	90			
三島地域						
みしま中央	上岩井	42-3475	170	産休明け	7:00~19:00	○
寺泊地域						
寺泊 ★3	寺泊二ノ関	75-2246	50	11カ月以上	7:30~18:30	○
栃尾地域						
芳香稚草園	新栄町3	52-1768	120	4カ月以上	7:15~19:15	○
善昌寺	栃尾原町2	52-3864	50		7:00~19:00	
双葉	谷内2	52-4402	90		産休明け	
東谷	栃尾泉	52-2211	50		7:30~19:00	
みどり	下檜出	52-3239	70		7:15~19:00	
上塩	上塩	52-3833	20	7:30~19:00		
与板地域						
与板	与板町与板	72-3123	160	産休明け	7:15~19:15	○

へき地保育園…認定は不要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡地域						
王寺川 ★4	寺宝町	27-3717	10	満3歳以上	8:30~16:00	※

●放課後児童クラブの入会
 保護者の就労などで、昼間、留守家庭の小学生を対象に、いじめ見逃しゼロスクール集会では、劇や共同制作などで、支え合いや思いやりの気持ちを育てる取り組みをしているよ。家庭や地域での「おはよう」「おかえり」などあいさつや、普段の様子の見守りをお願いします!



▶わし麻呂くん

●10月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」
 いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するなど、積極的に取り組んでいます。学校・家庭・地域が連携し、社会全体で取り組むことが大切です。子どもたちに積極的な声掛けをお願いします。気になることがあれば各学校、サポートコール ☎39・2216へご相談ください。
 49 園学校教育課 ☎39・222

●保育のスキルアップへ
 子育て支援員研修
 子育て経験を活かして保育園や小規模保育施設などで働きたい人や、保育現場でのスキルアップを目指す人向けの研修です。実習を交え、知識や技術を身に付け、研修修了者を子育て支援員に認定します。
 コース・園基本研修(コース共通)：12月4日(月)・5日(火) ①地域保育コース：8日(金)・11日(月)・12日(火)・14日(木) ②地域子育て支援コース：19日(火)・21日(木) ③さいわいプラザ
 ①100人抽選 ②15人抽選
 対市内に在住または保育や子育て支援分野に勤務の人
 10月16日(月)~11月6日(月)に北陸学院北陸福祉保育専門学院
 (☎32・0288) ホームページ
 http://www.hokuriku-gakuen.ac.jp 専用フォーム
 2219 担当=保育課 ☎39・

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

弾道ミサイルが発射された場合の情報伝達

図危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で飛来します。弾道ミサイルが日本の領土・領海に落下・通過する可能性がある場合、国から全国瞬時警報システム(Jアラート)によって緊急情報が発信されるとともに、携帯電話に緊急速報メール(エリアメール)が配信されます。長岡市では、緊急告知FMラジオを自動起動し緊急情報を伝えます。屋外で作業する場合、携帯電話やラジオを携帯するなど、万が一に備えてください。



くらしの講座

「物と心の整理整頓」

時10月30日(月)午後2時〜3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講日本家事代行協会認定セミナー講師・坂上照美さん 定40人先着 申消費生活センター(ア) ☎32・0082

多重債務問題相談

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時10月11日(水)・18日(水)・25日(水)・11月1日(水)・8日(水)午後1時30分〜4時 場・申消費生活センター(ア) ☎32・0022

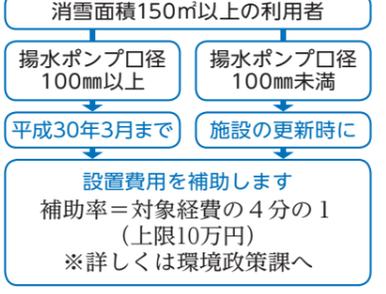
浄化槽の適正管理を

浄化槽の機能維持のためには、日常の保守点検、清掃や年1回の法定検査の受検など

手続き・制度

期限は来年3月 節水型自動降雪検知器の設置はお済みですか

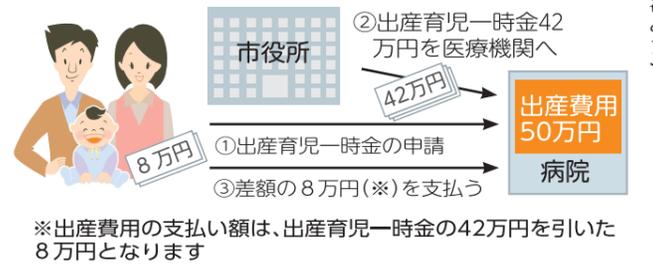
平成27年3月31日以前に降雪設備を所有する市民、事業者(町内会、道路消雪組合を除く)が節水型検知器を設置する費用を補助しています。揚水ポンプの吐出口径が100mm以上の利用者は今年度末が設置の期限です。補助金の利用を検討の上、節水型検知器の設置をお願いします。



雪下ろし関係費用を要援護世帯に助成します

事前に登録が必要です。図次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労

【出産費用に50万円かかった場合の支払いの流れ】

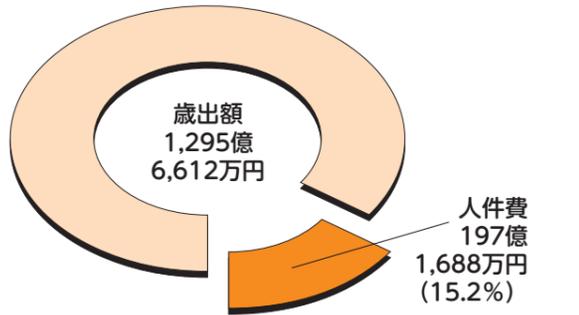


力または経済的援助が受けられない 図12月20日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ 図福祉総務課(ア) ☎39・2217、各支所市民生活課
 ●出産育児一時金を利用ください
 図国民健康保険の加入者 給付額11子につき42万円 申請先 図出産予定の医療機関 申請に必要なもの 図国民健康保険証、印鑑など 図国民健康保険課(ア) ☎39・2006
 ★出産費用の給付額を市から医療機関へ支払う(直接支払制度)が便利です
 医療機関では、給付額の42万円を超えた分の支払いだけで済みます。

長岡市職員の給与などについて (平成29年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。 図人事課(ア) ☎39・2201、行政管理課(ア) ☎39・2208

1 人件費の状況 (平成28年度普通会計決算)



注) 人件費には、一般職及び特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。

2 職員給与の状況 (平成28年度普通会計決算)



注1) 職員1人当たり給与は年額約574万円です。
 注2) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます。
 注3) 期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.3月分(6月期2.075月分、12月期2.225月分)です。

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況は、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

3 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,919円	42.2歳
技能労務職	309,164円	52.8歳

4 一般行政職の初任給の状況

区分	初任給
I種(大卒程度)	178,200円
II種(高卒程度)	146,100円

5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	1,016,000円	6月期 1.55月分 12月期 1.7月分 計 3.25月分
副市長	825,000円	
教 育 長	694,000円	
地 域 政 策 監	598,000円	
危 機 管 理 監	598,000円	
常 勤 の 監 査 委 員	552,000円	
議 長	624,000円	
副 議 長	563,000円	
議 員	526,000円	

6 職員数の状況 (各年4月1日現在) 単位:人

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	5年間の増減
職員数	2,597	2,553	2,517	2,513	2,493	2,488	▲109 (▲4.2%)
増 減		▲44	▲36	▲4	▲20	▲5	

- 自分でできるストレス対処法
 時10月17日(火)午前10時〜11時30分 場越路総合福祉センター 定30人先着
- 「認知症」との付き合い方
 時10月27日(金)午前9時30分〜正午 場山古志地域福祉センター(ア) ☎20人先着
- 地域でささえ愛、認知症見守りたい(隊) 認知症サポーター養成講座
 時10月25日(水)午後1時30分〜3時30分 場栃尾文化センター 定50人先着
- 身体いきいきストレッチ体操
 時11月15日(水)午前10時〜正午

特定個人情報保護評価書(案)にご意見を
 マイナンバー制度の導入に
 認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者だよ。養成講座の受講者は市内で延べ19,000人。受講者には、サポーターの証としてオレンジリングを渡しているよ。講座を開催したい職場や学校、地域の団体も随時募集中だよ。(図高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440)

▲オレンジリング

場おぐにコミュニティセンター 定16人先着
 ①〜④いずれも 図社会福祉協議会介護職員など 図10月10日(火)から①越路支所市民生活課 ☎92・5906 ②山古志支所市民生活課 ☎59・2333 ③栃尾支所市民生活課 ☎52・5836 ④小国支所市民生活課 ☎95・5900へ
 ▲わし麻呂くん

- 防火管理講習会
 ①甲種防火管理新規講習会
 時11月15日(水)・16日(木)午前10時〜午後4時50分(計2回)。
 16日は午後4時まで) 定3、560円 定130人先着
 ②甲種防火管理再講習会
 時11月17日(金)午前9時25分〜11時40分 定1、510円 定100人先着
- 10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間
 食品は必要な分だけ購入し、食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう。マイバッグの持参や簡易包装の商品購入など、環境にやさしい生活を心掛けましょう。

● まちの美化にご協力を！
 秋のクリーン作戦
 町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
 時10月8日(日)・11月26日(日) 図環境業務課 ☎24・2837
 ● 税理士無料相談(要予約)
 時10月18日(水)、11月1日(水)午前9時30分〜正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課(ア) ☎39・2212

● リサイクル品抽選販売会
 ごみに出された自転車や家具約50点を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
 時10月16日(月)・20日(金)午前9時〜午後4時 場環境衛生センター(寿3) 図市民 図環境業務課 ☎24・2837

納期限は10月31日(火)です

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

急患診療のお知らせ

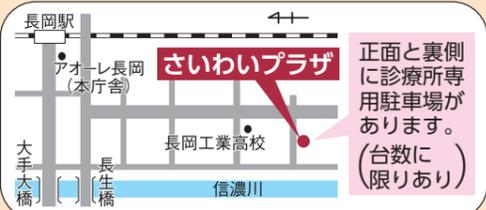
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科		外科	
	10月	1日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137	8日(日) 星野医院 ☎62・0998
	9日(祝) 田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808	15日(日) 林俊吾クリニック ☎66・3000	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	22日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100	29日(日) さえき内科 ☎66・8500	お気でクリニック ☎63・3800
11月	3日(祝) 関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477	5日(日) 石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

第22回「米百俵賞」候補者募集

教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人、団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法=長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で受賞者を決定結果発表=来年3月 表彰式=来年6月の「米百俵デー市民の集い」 賞=表彰楯、副賞100万円 ④来年1月12日(金)までに市ホームページにある推薦書で ⑤同財団事務局(教育総務課 ☎39・2238

第21回米百俵賞受賞者のNPO法人障がい者相互支援センターMCP。聴覚障害児・者のための学習教室や、大学などの



講義内容を文字で伝える活動を行い、障害の有無にかかわらず共に学べる環境づくりを進めています。

●中越福祉事務組合(小・中連携学区開放校)児童・生徒の学業・生活(見附市)職員

職種・①事務職員：若干名
②指導員(知的障害児・者の自立支援)：若干名 雇用期間①来年4月1日から ②昭和62年4月2日以降生まれの大学卒業生(見込み含む)
③昭和57年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉士、教員免許などの資格がある人、または大学で心理学専攻の学位を卒業し、

個人および集団心理療法の技術がある人(資格取得・卒業見込みも含む) 賃金①大学卒業程度：月額178,200円 試験日①11月12日(日)、2次：12月上旬 選考方法①1次：教養試験、性格診断検査、作文、面接、2次：面接 ②10月30日(月)までに、同事務組合(☎62・1811)、ホームページ http://www.magokoro-mitsuke.jp/ にある申込書で 担当福祉総務課 ☎39・2371

●建設工事、物品の納入などの入札参加申請受け付け

①建設工事(安全安心地域づくり工事含む) ②測量・建設コンサルタントなど ③物品の販売・賃貸・売却・製造(印刷) 登録年度①平成30・31年度 ②10月16日(月)～12月8日(金)に市ホームページにある申請書(10月6日(金)から掲載)を契約検査課(☎39・2210)へ

●高額介護サービス費支給制度の負担上限額の変更

平成29年8月の介護サービス利用分から月額負担上限額が一部改正され、世帯で市民税を課税されている人がいる場合は、37,200円から44,400円に変わります。ただし、翌年7月までの利用実績により37,200円に引き下がる場合があります。対象者には、翌年度に申

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

①平成28年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額①支払った電気料金の約2.5割 ②産業立地課(☎39・2208)

●後期介助員(臨時職員)募集

①17人 雇用期間①10月中旬から(勤務実績により更新あり) 仕事②小・中・総合支援学校で支援を必要とする児童・生徒の学習や活動の支援 賃金①時給810円 勤務日②平日(小・総合支援学校は1日6時間、中学校は1日7時間) 試験日②随時 選考方法②面接 ③ハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに学校教育課(☎39・2249)へ



▲小・中学生が一緒になって活動に取り組むのが特徴です

手続き・制度

●後期高齢者医療：7～9期(10月～12月納期限分)
●介護保険：7～9期(10月～12月納期限分)

●平成30年度の町内公民館の建設改修などに補助します

町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上) ②高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上) 補助率①事業費の3分の1 ②10月31日(火)までに市民活動推進課(☎39・2206)、各支所地域振興課へ

●学校説明会

①10月10日(火)午前10時から②アオーレ長岡③21日(土)午前11時20分から④太田小・中学校 ※概要はホームページ http://www.kome100.net/ohata-hsを閲覧ください ⑤太田小学校 ☎23・2016、太田中学校 ☎23・2009

総合窓口 ☎39・7510 からのお知らせ (アオーレ長岡東棟1階)

【開設時間】
平日…午前8時30分～午後8時
土・日・祝日…午前9時～午後5時

11月3日(祝)は、システムの切り替え作業のため、印鑑登録業務などの取り扱いができません(東・西サービスセンターも同様)。戸籍・住民異動届出などは受け付けのみで、届け出後の証明書の発行などは翌日以降になります。

暮らしを支える 税のお願い

市税の納付は納期限までに!

◇納め忘れると…督促状・催告書を送付します。督促手数料・延滞金もかかります。
◇そのまま放置すると…
①金融機関、保険会社、勤務先などに財産の調査を行います。
②預貯金、生命保険、給与、不動産などの財産を差し押さえる場合があります。差し押さえた財産は取り立て・売却(公売)し、滞納市税に充てます。 ※納められない事情があるときは、相談してください。何も連絡がないと財産調査・差し押さえを行います

④収納課 ☎39・2214

事業主のみなさんへ

個人市・県民税は「給与天引き」で

従業員(給与所得者)の個人市・県民税は、所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別徴収(給与天引き)し、給与所得者に代わって納入することが法律で義務付けられています。特別徴収の実施をお願いします。

対象となる従業員の要件など、詳しくはお問い合わせください。 ④市民税課 ☎39・2212

●通年通学ができる児童・生徒 ④各学年10人程度 ⑤11月1日(火)～30日(木)に学校教育課(☎39・2249)、各学校にある応募用紙で

●図や表などの略字の見方は18ページ
●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員登録などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月31日(必着)、1月号は11月24日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(日)、【1月号】1月5日(金)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。
① 広く市民が参加・募集できない
② 活動が主に市外で行われている
③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
● 原則として会員登録は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 園広報課 ☎ 39・2202

催し

絵画教室はじめ会20周年記念展
10月12日(木)～15日(日)午前10時～午後5時(12日は正午から、15日は午後4時まで) 園カリーネシヨンプラザ 園藤田さん ☎ 32・7878

フェスティバル白岩
10月13日(金)午前9時30分～午後1時 園展示、模擬店など 園・園コロニーにいがた白岩の里(寺泊藪田) ☎ 75・3131

長岡中央総合病院祭
10月14日(土)午前10時～午後3時 園講演、ミニ健診、模擬店など 園同病院 ☎ 35・3700

池田聡子・茨木理恵・ジョイントコンサート(筆とフルート)
10月15日(日)午後2時～3時30分 園長谷川邸 ☎ 2,000円(当日500円増) 園同実行委員会・茨木さん ☎ 090・

長岡市民踊・舞踊発表交歓会
10月15日(日)午後1時～4時 園リリックホール 園同運営委員会・長谷川さん ☎ 080・5887・26692

栃尾まちゼミ
お店の人が講師となります。10月16日(月)～11月16日(木) 園・園10月9日(祝)から各店舗へ 園栃尾商工会 ☎ 52・4191

津軽三味線と民謡の原田英昌シヨ
10月16日(月)午後1時30分～3時 園・園救護施設おぐに荘(小国町新町) ☎ 95・3400

親子リズムサークル「ポップコーン」無料体験会
10月20日(金)午前10時30分～正午 園四郎丸コミュニティセンター 園ベビーマッサージ、リズム体操 園首据わり、未就学児と保護者 園10組先着 園新

日本婦人の会長岡支部・樋口さん ☎ 090・7007・4722

木製おもちゃ展
10月21日(土)～22日(日)午前10時～午後3時30分 園よいたコミュニティセンター 園NPO法人考房あつたか・宮さん ☎ 090・9002・0038

プレイバックシアター
10月21日(土)午前10時～午後5時 園さいわいプラザ 園即興劇を使ったグループワーク 園琉球大学教授・水野良也さん 園16人先着 園1,000円 園長岡SST交流会・品田さん ☎ 080・5532・1954

三島病院祭
10月21日(土)午前9時30分～午後3時30分 園健康測定、模擬店など 園同病院 ☎ 42・2311

宝の山「鉢伏」
10月21日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止) 集合山通コミュニティセンター前 園森林浴をしつつ鉢伏の宝探し 園10月15日(日)までに鉢伏町史跡保存会・鶴若さん ☎ 36・4329へ LIVE

TWE Big Band
10月21日(土)午後6時30分～8時 園栃尾市民会館 ☎ 1,000円(当日200円増)、小学生以下100円 園大島さん ☎ 080・6689・1271

秋の盆栽展
10月21日(土)～22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後3時まで) 園緑花センター 園日本盆栽協会長岡支部・中川さん ☎ 35・8607

脳トレまじのアタマげんき教室
10月22日(日)午後1時30分～2時45分 園まちなかキャンパス長岡 ☎ 200円 園NPO法人こころとからだの介護予防協会新瀨・近藤さん ☎ 090・9322・0496

中古衣料品チャリティ即売会
10月22日(日)午前10時～午後2時 園カリーネシヨンプラザ 園提供受付 園10月10時～午後3時(同会場) 園長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎ 32・0082

地域探訪「栃尾の歴史・文化・自然を巡る」
10月22日(日)午前8時30分～午後5時 集合さいわいプラザ、長岡駅東口 園30人先着 園1,500円 園10月14日(土)までに栃尾観光協会 ☎ 51・1195へ

杜のコンサート
10月22日(日)午後2時～4時 園E・プラザ(台町2) 園民謡、ペリダンダンス、吹奏楽など 園60人先着 園同実行委員会・佐藤さん ☎ 090・2985・4418

長岡明德高校社会人向け講座
園・園①表計算入門：10月23日～来年2月5日の毎週月曜日(計13回) ②漢字セミナー：10月13日～来年2月9日の毎週金曜日(計12回) ③英語基礎：10月18日～来年2月7日の毎週水曜日(計13回) 時間 園午後1時30分～3時15分 園130人先着 園25人先着 園16人先着 園15,000円 ④4,000円 ③4,750円 園10月5日(木)～11日(水)

公正取引委員会講演会
10月24日(火)午後1時30分～3時 園長岡商工会議所 園内請法などへの対応 園100人先着 園同委員会 ☎ 03・3581・3649

離乳食講習会(調理と試食)
10月25日(水)午前10時～正午 園乳児と保護者 園15組先着 園・園10月10日(火)から豊田コミュニティセンター ☎ 39・0532へ

YOUYOUフェスティバル
10月28日(土)午前10時～午後3時 園リハビリ体験、フリースタートなど 園・園悠遊健康村病院(日越) ☎ 47・8500

長岡大学悠久祭
10月28日(土)～29日(日)午前10時～午後5時(29日は午後4時まで) 園模擬店、イベントなど 園同大学 ☎ 39・1600

長岡技術科学大学公開講座
10月28日(土)午後1時～4時30分 園安全な暮らしの知恵 園40人先着 園200円 園10月20日(金)までに同大学 ☎ 47・9278へ

ONCRリド合奏団の夕
10月29日(日)午後2時～4時 園リリックホール 園700人先着 園金山さん ☎ 327244

いきいき子育てセミナー「上手なほめ方叱り方」
10月29日(日)午前10時～11時30分 園さいわいプラザ 園倫理研究所・高松祐子さん 園15人先着(保育あり。要予約) 園300円 園家庭庭理の会長岡

園日時、期日 園場所、会場 園内容 園講師 園対象、資格 園定員、募集人数 園料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 園申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

市・洲崎さん ☎ 33・3706

新潟少年学院施設見学会と授業体験
10月29日(日)午前9時10分から午前10時30分 園各30人先着(製品展示・即売会などは予約不要) 園同院(御山町) ☎ 35・0118

オペラと日本の歌コンサート ぶたりのアーティストと夢のひとつときを
10月29日(日)正午～午後3時 園ホテルニューオータニ長岡 ☎ 5,000円 園10月26日(木)までに野の花の会・長谷川さん ☎ 080・1145・0415へ

シリウス版画の会「木版画展」
10月30日(月)～12月2日(土)午前9時～午後5時(2日は午後3時まで) 園新潟味のれん本舗(南陽1) 園広部さん ☎ 090・2738・2704

講演会「和食の底力」家庭で楽しむ四季のごはん食」
11月6日(月)午前10時～11時40分 園ホテルニューオータニ長岡 園分とく山総料理長・野崎洋光さん 園300人先着 園JA新潟中央 ☎ 025・230・2010

パンコン教室
園・園インターネット：11月6日～来年1月29日の毎週月曜日午後1時30分～4時30分、11月10日～来年2月2日の毎週金曜日午前9時～正午(各計10回)、ワイド：11月7日～来年1月16日の毎週火曜日午前9時～正午(計10回) 園市民防災センター 園60歳以上 園各15人

先着 ¥1時間約734円 園NPO法人住民安全ネットワークウクジャパン ☎ 39・1656

だるま会総合作品展
11月9日(木)～12日(日)午前10時～午後5時(12日は午後3時まで) 園中央図書館 園書道、絵画、工芸など 園小黒さん ☎ 090・4940・1956

家事家計講習会
11月10日(金)～14日(火)午前10時～正午 園各15人先着 園各500円 園保育各5人先着(要予約) 園300円 園・園長岡友の会(稲葉町)・石橋さん ☎ 090・1129・1640

税と文化講演会
11月10日(金)午後2時～4時30分 園ホテルニューオータニ長岡 園講エッセイスト・安藤和津さんほか 園300人先着 園11月2日(木)までに長岡法人会 ☎ 35・0328へ

越路ホタル・もみじの会 20周年行事(発表会・講演会)
11月10日(金)午後1時45分～4時 園越路体育館 園東北大学教授・中静透さん 園同事務局(朝日酒造内)・松井さん ☎ 92・3181

離乳食講習会
11月10日(金)午前10時30分～11時30分 園乳児と保護者 園20組先着 園・園第一幼稚園 ☎ 1500

ドキュメンタリー映画「1/4の奇跡」上映会
11月12日(日)午前10時～11時50分 園中央図書館 ☎ 1,000円(当日200円増)、中・

高校生500円、小学生以下要整理券(市民協働センターで) 園ページ・ワン・大谷内さん ☎ 090・8629・0615

与板de香道「香りでめぐる日本三景」
11月12日(日)午前10時30分～午後2時 園久廻弥(与板町与板) 園香道研究家・中尾和子さん 園35人先着 園3,000円 園10月31日(火)までに優香の会・石丸さん ☎ 090・8257・1686へ

農コジながおかく大人の婚活
11月12日(日)午後4時～7時 園ホテルニューオータニ長岡 園対おむね30歳～40歳の独身男女(男性は農業や家庭菜園をしている人) 園各15人抽選 園男性5,000円、女性3,500円 園10月16日(月)までにJA越後ながおかく ☎ 35・1304へ

寺泊ファミリィテニスクラブ ニュータウンテニス教室
10月19日～来年3月29日の毎週木曜日午後6時30分～8時(計20回) 園ニュータウン運動公園 園小学生以上 園10人先着 園小学生・高校生1万円 園一般2万円 園岩富さん ☎ 080・5225・1130

市民健康社交ダンスパーティー
10月29日(日)午後2時～4時30分

分 園新産産育館 ¥500円 園ながおかく健康社交ダンスの会・内田さん ☎ 33・2956

ワンステップダンスフェスティバル
10月28日(土)午前11時～午後6時 園北都体育館 園同実行委員会・坂本さん ☎ 090・9426・3592

ノルディックウォーキング
11月3日(祝)～4日(土)午後1時30分～3時 集合 園長岡緑地環境協同組合管理棟前(千秋3) 園対成人 園各30人先着 園各500円 園長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎ 090・2221・3465

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
10月11日～12月27日の第2・4水曜日午前10時～正午 園社会福祉センター(表町2) 園NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎ 32・9275

骨と関節の日 記念講演会「肩の痛み アレコレ」
10月14日(土)午後1時30分～4時 園リリックホール 園長岡中央総合病院・有海明央さんほか 園こしじ医院 ☎ 41・0707

精神障害者「家族のついで」
10月20日(金)～11月17日(金)、12月15日(金)午前10時～正午 園社会福祉センター 園精神障害者家族会長岡希望の会 ☎ 94・5520

糖尿病を知るついで
10月21日(土)午後0時30分～4時30分 園リリックホール 園

無料法律相談会(要予約)
10月12日(木)・30日(月)、11月15日(水)・28日(火)、12月7日(木)・20日(水)午前10時～正午 園・園新潟商工会連合会長岡支所 ☎ 21・0688

行政書士による「日無料相談会」
10月21日(土)午前10時～午後4時 園さいわいコミュニティセンター 園相続・遺言、法人設立など 園新潟県行政書士会中越支部・小林さん ☎ 72・2648

募集
広島の被爆ピアノ演奏者募集
演奏会を11月18日(土)に行います。園長岡アジア映画祭実行委員会！ 園菅野さん ☎ 090・4520・4222

歌に合わせて体を動かします。
10月25日(水)午後1時30分～3時30分 園まちなかキャンパス長岡 園30人先着 園10月15日(日)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎ 090・2221・3465へ

うたと音楽の力で地域社会をつなぐ
歌に合わせて体を動かします。10月25日(水)午後1時30分～3時30分 園まちなかキャンパス長岡 園30人先着 園10月15日(日)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎ 090・2221・3465へ

園日時、期日 園場所、会場 園内容 園講師 園対象、資格 園定員、募集人数 園料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 園申し込み (記載がないものは直接会場へ)



デザインの大学を
見学・体験しよう

おじいちゃんおばあちゃんも
気軽に来てね!

市民のための 長岡造形大学 オープンキャンパス



10/21(土)・22(日) 午前10時～午後4時30分
入場料=無料 場・岡同大学☎21・3321



両日

●展示企画



在学生の作品、地域連携プロジェクト実績などを展示します。また、卒業生の多彩な分野での活躍を、勤務先で手掛けた製品などで紹介します。

●キャンパスツアー・制作デモンストレーション
大学内の施設や普段はあまり見られない学生の制作現場を公開します。

●学食体験

学生や教職員が日々集う学食に、オープンキャンパス限定メニューが登場!ぜひ、ご賞味ください。

●ニイガタ グルメ

県内の飲食店がキッチンカーで出店します。

観る

22日のみ

●ものづくり・デザイン体験 (一部有料)



コースター、万華鏡などの工作や写真の撮り方など全20講座です。学生が先生になるものもあり、大人も子どももデザインやものづくりを楽しめます。

※他にもデザインを身近に感じる企画がたくさん!申し込み、料金など詳しくはホームページ (<http://www.nagaoka-id.ac.jp/shiminoc2017/>) またはお問い合わせください

私たちも会場
でお待ちして
います!

視覚デザイン
学科4年
葛原麻衣さん
(似顔絵担当)



プロダクトデザイン
学科3年
渡部美有さん
(スタンプラリー担当)

地域おこし協力隊がゆく! 5

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。

岡地域振興戦略部☎39・2515

若者と地域の人々の架け橋になりたい



▲「おらたる」の新メニュー・かぐら南蛮フライドポテトを楽しく開発。多方面から山古志地域をPRします

を長岡の学生とやってみたいです。年齢が近いからこそ、若い世代を巻き込み、地域の人との架け橋になればいいなと思います。まずは、最近見えてきた「やりたいこと×求められていること」を少しずつ形にし、山古志のみなさんに顔を覚えてもらおうと奮闘中です!

現在は、受け入れ先のNPO法人中越防災フロンティアで雪かき道場の準備や、やまこし復興交流館おらたるで館内案内、SNSで地域や人の魅力発信もしています。今後は、防災にまつわるイベント



和田奈都子さん
「神奈川県出身・23歳
活動地域・山古志」

学生時代、サークルで東日本大震災の被災地を訪問しました。そこで、地元の人々の優しい人柄やおいしい料理、素晴らしい風景などに触れ、「こんなにすてきな所を今まで知らなかったのか!!」と衝撃を受けました。「日本の魅力ある地域を地元の人と一緒にPRできるようなことをしたい。防災啓発活動に携わりたい」と考え、山古志に。今年の春、大学卒業後、本格的に協力隊員として活動しています。