

つながる、ひろがる、新発見。/

# ながおか

Nagaoka

体調管理に  
気を付けよう



2018

10 月号

市政だより  
No.769

## 食べにおいでよ

— いこうよ! 地域の秋まつり (8ページ)



p 2 | 河井継之助「峠」を映画化  
主役は役所広司さん

p 4 | アイデアいっぱい! 米百俵プレイス (仮称)

p 5 | 県内初! ロボットで出前授業  
ながおか花火館 (仮称)、着手

p 7 | 大坂なおみ選手支えた、長岡産ラケット

p 11 | 中越初の看護大・長岡崇徳大学、来春開学

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



「世界中で知られている「サムライ」という美的人間の代表でもある河井継之助を背筋を伸ばし、気持ちを引きしめて撮影に臨みたいと思います。」



河井継之助 役 役所広司さん

「継之助さんの夢の邪魔をせぬよう、役所さんの足を引っ張らぬよう、先輩方から学べることに感謝しながらつとめさせていただきます。」



妻。おすが役 松たか子さん

## 公開は2020年 豪華出演者

長岡藩家老・河井継之助を主人公にし、累計発行部数284万部を超える司馬遼太郎さんの名著「峠」の映画化が決定しました。タイトルは「峠 最後のサムライ」です。

継之助役には役所広司さん。7年前の映画「聯合艦隊司令長官 山本五十六」に続き、長岡の偉人を演じます。そして、継之助の妻・おすが役に松たか子さん、先代藩主・牧野忠恭役に仲代達矢さんなど、

豪華キャストが集まりました。メガホンを取るのには、黒澤明監督の助監督として数々の名作に携わり、初監督作品「雨あがる」で日本アカデミー賞最優秀作品賞を受賞した小泉堯史監督です。

長岡開府400年、戊辰戦争150年、河井継之助没後150年の節目を迎え、最後のサムライと称される継之助に注目が集まります。撮影は、9月から長岡市を中心に各地でスタート。2020年の公開に向け、市もPRなどで協力していきます。

# 河井継之助を映画化

# 「峠 最後のサムライ」

「監督されることになった経緯や継之助への想いを教えてください。」

司馬遼太郎さんの「峠」は新聞連載時読んでいて、継之助とはどういう人なのか以前から興味を持っていました。いつか映画にしたいという想いがあり、今回実現しました。

僕は好きな人しか描かないんです。美しい生き方をしているなと思えたり、自分の心に爽やかな風を吹かせてくれたり、そういう人物をスクリーンの中に立ち上げたい。映画では、この人に出会えたという喜びを持ってもらえる継之助像になるんじゃないかと思えます。

くれ、大きな力になりました。役所さんには江戸時代末期の継之助という人物を想像力を持ってつくってほしい。力のある人なので期待しています。

「長岡の印象は？」  
ロケハンや花火大会で訪れました。時代劇は美術が大事なのですが、長岡は旧家が残っている。そうした本物の中で俳優さんがどういう芝居をするか楽しみです。また、映画に協力してくれる情熱を持った人と出会えたことも大きかったです。

黒澤明監督は映画にメッセージは無いと言っていました。見た人がいろいろ感じ取って何が心に残る、映画にはそういう力があるのだと。継之助も「心に残る」、そんな映画にしたいです。映画に参加することで一つの歴史を知ってもらい、そこで生きた人をいきいきと感じてもらえたらうれしいですね。

「豪華なキャストが集まりました。」

キャストは理想に近いです。役所広司さんに「峠」の企画を話したら「ぜひやりましょう」と熱く言って



小泉堯史 (こいずみ たかし) 黒澤明監督に師事し、28年間に渡り助監督を務める。「雨あがる」(00)、「博士の愛した数式」(06)、「鯛ノ記」(14)などを監督。9月公開「散り椿」では脚本を務めた。

## 市民から 喜びの声

河井継之助記念館友の会 会長・下田邦夫さん

今年「峠」の発行から50年でもあり、映画化のニュースは大変喜んでいきます。友の会は、講演やゆかりの地との交流を通じて継之助の魅力を発信しています。会員約600人の内、3分の1が県外の人で、全国的にも多くのファンがいると感じます。

継之助は志を高く持ち、正しい事は正しいと最後まで筋を通し、一生懸命生き抜いた人だと思います。映画ではどのように描かれるか楽しみです。映画は、長岡、そして全国の人が継之助の生き方を改めて知ってもらえるきっかけにもなると思います。



### 継之助を知るならここ！ 河井継之助記念館

(長町1) ☎30・1525

【料金】  
一般=200円、  
高校・大学生=150円、小・中学生=100円

生家跡に建ち、全国から年間1万2千人以上が訪れます。継之助の旅日記「塵壺」や司馬遼太郎の小説「峠」の自筆原稿(複製)など、ゆかりの品、約30点を展示しています。



ガトリング砲(複製)

### 継之助の世界に参加しよう！ エキストラ募集

10月から11月の間に、市内・県内各地で行う撮影のエキストラを募集します。

長岡ロケなびのホームページ <http://locanavi.jp/member/supporter/>からサポーター会員の登録をしてください。詳細は随時ご案内します。

長岡ロケなび (長岡観光コンベンション協会内) ☎32・1187

※そのほか市内撮影の映画・ドラマのエキストラも募集中です。

本物そっくりの衣装、小物を身に付けます



関観光企画課 ☎39・2344



# 小学生にプログラミングの第一歩 県内初！ ロボットで出前授業

岡学校教育課 ☎39・2249



市は、平成32年度に小学校で必修化となるプログラミング教育に先駆け、9月から出前授業を開始しました。パソコンでロボット型端末に意図した動作を行うよう処理（命令）を組み、検証する体験を通して、プログラミング的（論理的）思考を身に付ける機会を設けます。

## 市内全小学校で実施

ロボット型端末を使用した出前授業は県内初。市が進める「熱中！感動！夢づくり教育」の一環として実施されています。

▲授業で使用するロボット型端末。プログラミングにより、話す・歩く・歌うなどの動作ができます



▲ロボット型端末を処理通りに動作させることでプログラミングを体験（9月11日、青葉台小学校。右上も）

# 2020年五輪前のオープンで世界に発信 道の駅 ながおか花火館(仮称) 喜多町で着手

岡観光事業課 ☎39・2221



一年を通して長岡花火を楽しむことができ、長岡の魅力に触れられる観光拠点「ながおか花火館(仮称)」の整備に着手しました。

場所は、花火会場や長岡ICからアクセスの良いい川西地区の国道8号沿い喜多町地内で、敷地面積は約2・8ヘクタール。東京五輪前のオープンを目指し、交流人口の拡大を図ります。

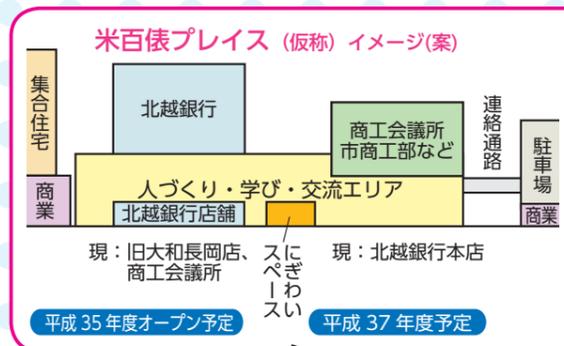
プラネタリウム機能を持つ花火シアターをメインに、観光案内や地域の特産品を販売するスペースなどを設けます。今後、知名度が高く、集客効果が見込まれる「道の駅」として登録予定です。

**導入する機能**

- 地域資源の情報発信
- 花火シアター、展示室、観光・道路情報コーナーなど
- 地域振興・交流
- 特産品販売所、長岡産品を使った飲食店、野外イベントができる多目的広場など
- 大型バスの駐車場
- 防災機能

# 米百俵プレイス(仮称)をこんな施設に！ 未来にワクワク★ アイデア湧く湧く♪

岡中心市街地整備室 ☎39・2807



大手通坂之上町地区の市街地再開発事業で、人づくり・産業振興の拠点として7年後の完成を目指し整備する「米百俵プレイス(仮称)」。新しい施設でどんなことがしたいかなど、市民からアイデアを募るワークショップを、9月までに計3回開催しました。参加者は学生や企業関係者など、延べ100人。交流オフィスや図書館、カフェなどが入る予定の新拠点への期待や意見が活発に交わされました。出されたアイデアは、今年度市が実施する基本設計に取り入れます。

**アイデアいっぱい！**  
ワークショップで出た主な意見を紹介します

**完成から10年後の未来は？**  
米百俵プレイスから生まれる「将来の長岡像」

- ・米百俵プレイス利用者、ノーベル賞受賞し凱旋
- ・長岡創業のベンチャー企業、東証へ上場
- ・子どもの起業に全国が目目！子ども商店街

**空間イメージは？**

- ・おしゃれでカッコいいデザイン
- ・屋内だけど緑いっぱい！自然を感じられる
- ・長岡のシンボリックな存在！
- ・一人で集中する、居合わせた人と交流できるなど、さまざまな使い方に対応できる家具や空間

**活動イメージは？**

- ・子どもが学生や大人と、自然に交流できる
- ・立ち飲み・立ち食い、ビジネストークができる
- ・世代を超えたさまざまな立場の人が出会える
- ・屋上でビアパーティーを
- ・雑誌数を日本一に
- ・いつでも面白い人や本に出会える
- ・常に学生と企業人が集う場所に
- ・のんびりと過ごせる
- ・いつでも気軽に運動を
- ・非日常体験ができる
- ・長岡の活動を世界に発信する



# いろんなスポーツが体験できる♪



## 長岡市スポーツ推進条例施行記念「ジュニアスポーツフェスタ」

誰もがスポーツに親しめる「スポーツによるまちづくり」を進める条例を同日施行します。  
 時間＝午前9時15分～午後3時 内容＝記念セレモニー、スポーツ体験（バスケットボール、テニスなど）、スタンプラリー、飲食ブース 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

# アルビBB ホーム いよいよ長岡開幕！

試合日	試合開始	対戦相手
10/17(水)	19:05	三遠ネオフェニックス
11/7(水)		シーホース三河

チケット販売＝新潟アルビレックスBBホームページ<https://www.albirex.com/>、チケットぴあ、ローソン、セブン-イレブン、ファミリーマートで 長岡アオーレ交流課 ☎39・2288

## 新シーズンへ弾み！北信越地区で準優勝

6チームで争うBリーグ「アーリーカップ北信越」（9月7日～9日）で、アルビBBが準優勝。新加入の渡辺竜之佑選手（写真）なども活躍し、開幕に向け大きな弾みになりました。



# テニス・全米オープン優勝 大坂なおみ選手の活躍を支えた ヨネックス・長岡産のラケット

女子テニスの大坂なおみ選手が先日の全米オープンで優勝し、4大大会シングルスで日本人初の快挙を成し遂げました。その大坂選手が使っていたラケット、実は市内に生産拠点を置くヨネックス(株)の製品「EZONE98」を基にしています(グリップにレザーテープを巻くなど、市販品とは若干異なる)。同製品は、塚野山(越路)の新潟生産本部でフレーム部を成形・加工・塗装し、高頭町の長岡第2工場ではグリップ部の成形と、バランスの調整、仕上げを行っています。大坂選手は「強いボールが打てて、スピンも、コート奥に打ち込むフラット(回転の少ないボール)も自由に打ち分けられる」と高く評価。ヨネックスは「長岡をはじめとする日本製のラケットでサポートできて光栄です」とコメントしました。

## 長岡に根差す世界的企業

昭和21年に越路地域で創業したヨネックス。スポーツ用品の製造・販売を中心に、アメリカやヨーロッパなどにも拠点をもちます。平成28年には市の産業団地「西部丘陵東地区」に進出第1号となる長岡第2工場を整備しました。長岡技術科学大学とはラケットの共同開発などを行い、平成28年に包括連携協定を結んでいます。

日本中に勇気と感動を与えた今回の偉業。大坂選手のたゆまぬ努力はもちろんですが、その陰には長岡の企業の精神と技術力がありました。

長岡工業振興課 ☎39・2222

## きっかけは母親の手紙

ヨネックスが大坂選手のサポートを始めたのは平成20年から。大坂選手(当時10歳)の



写真提供：ヨネックス



▲西部丘陵東地区(高頭町)に平成28年6月に操業した長岡第2工場

# オール栃尾の活性化拠点へ

とちおコミュニティセンターオープンの  
 栃尾地域のコミュニティ活動の新たな拠点「とちおコミュニティセンター(コミセン)」のオープニングセレモニーを9月1日に開催しました。建物は栃尾文化センターの一部を活用。住民で組織する「とちおコミュニティ協議会」が運営します。栃尾地域ではオープンに向け、住民主体で地域活性化の在り方を検討。

コミセンが各地区や地域活動団体のつなぎ役となり、それぞれの魅力を引き立てる事業を行います。また、塩谷や荷頃など中山間部の8地区にコミセン職員が出向き、各地区の課題解決にも取り組みます。新たな活動拠点を核に「オール栃尾」で活発なコミュニティを実現します。



住民など約120人が参加したオープニングセレモニー(9月1日)  
 とちおコミュ | 開館時間＝平日午前9時～午後4時  
 ニティセンター | 問い合わせ＝☎89・7305

若者が活躍できる地域にとちおコミュニティ協議会 会長 西川 明浩さん

若い人が活躍できる地域になるよう、誰でも自由に栃尾の未来を語れる場にしていきます。各地区や団体の連携を深めることで、「オール栃尾」のコミュニティづくりを進めます。

# 水泳も全国、世界から

## 長岡ゆかりの選手も活躍！日本社会人選手権を初開催(9/1・2)



水泳の日本社会人選手権が市内で初開催され、全国から約230人の選手が集まりました。直前に行われたアジア大会の金メダリスト・鈴木聡美選手や五十嵐千尋選手も出場。長岡ゆかりの大坂将史選手が200mバタフライで優勝、林和希選手も100m・200m平泳ぎで2位と大活躍しました。

## 豪・パラ競泳チームが合宿(9/18~20)



リオパラリンピックの金メダリスト4人を含むオーストラリアパラ競泳チームが、横浜市での国際大会に向け、市内で練習調整を行いました。2年後の東京パラリンピックでの事前キャンプの視察も兼ねています。19日には市内の障害のある水泳選手が訪れ、トップレベルの水泳に見入っていました。

「食欲の秋」を味わいに  
寺泊・各地域へ!

10/27(土)

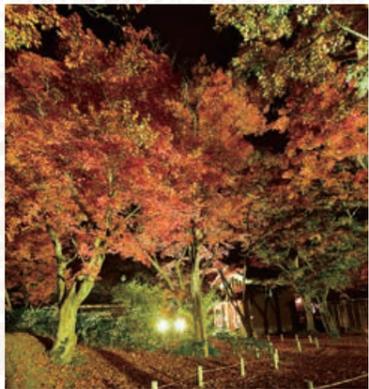
体験コーナーも充実  
ながおか農業まつり

時午前9時～午後4時 場ハイブ長岡 内農畜産物直売、竹細工・そば打ち体験、きこの祭り、食農教育活動パネル展示、飲食・縁日コーナー、ヒーローイベントなど 同JA越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304、農水産政策課 ☎39・2223

10/27(土)～11/18(日)

県内有数の紅葉スポット  
越路もみじまつり

もみじ園ライトアップ  
時夕暮れ～午後9時



①もみじの茶屋オープン  
時午前10時～午後6時(天候などで変更あり) 内特産品や軽食の販売、ボランティアによるガイド

②越路新そばまつり  
時11月3日(祝)午前11時～午後2時

①②いずれも 場もみじ園表門駐車場 同越路観光協会(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

★同時開催 越後三大紅葉ライトアップスタンプラリー 柏崎・松雲山荘、弥彦公園・もみじ谷も巡って豪華賞品をゲットしよう。

申11月23日(祝)までに会場内のポストへ

10/20(土)・21(日)

芸術の秋に触れる  
生涯学習フェスティバルinワシマ

時午前9時～午後4時30分(21日は午後3時まで) 場和島体育館 内芸能発表会、作品展

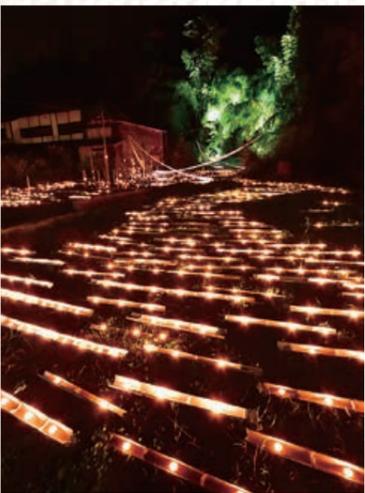


★関連イベント  
場和島支所周辺 時・内21日…飲食コーナー、和島だんご祭りなど 同和島公民館(和島支所地域振興課内) ☎74・3112

10/27(土)

2万5千個の竹灯籠  
幻想的な空間へ  
越後みしま  
竹あかり街道

時午後4時～9時 場脇野町本町通り(駐車場は三島支所) 内コンサート、屋台村など 同三島支所産業建設課 ☎42・2249 ※詳しくは市ホームページをご覧ください



10/21(日)

"野菜釣り"に挑戦  
川口秋まつり

時午前10時～午後3時 場川口支所周辺特設会場 内野菜釣り、物産展、豆うつし選手権、ステージショーなど 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



大人気!新米餅つき  
名水コシヒカリまつり

時午前10時～午後3時 内ジャンボいなり寿司大食い競争、新米おにぎりや農産物の販売、餅つき、稚魚すくい、トチオンガーセブン撮影会・サイン会など 場・同杜々の森名水公園 ☎58・3050

新米10俵分  
ジャンボおにぎり  
中之島産業まつり

時午前9時～午後3時 場中之島コミュニティセンター周辺 内ジャンボおにぎり製作・披露、おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の販売など 同実行委員会事務局(中之島支所産業建設課内) ☎61・2013



10/7(日)

新鮮な魚を競り市で!  
農と魚のフェスティバルin寺泊

時午前10時～午後3時 場寺泊みなと公園(雨天時は寺泊体育館) 内魚の競り市、農産物の販売、餅つき大会、鮮魚や農産物が当たる宝探し(小学生限定) 同寺泊観光協会 ☎75・3363

名物!1万人なべ  
こしじ秋まつり

時午前10時～午後3時30分 場越路支所 内1万人なべ(無料。おわんと箸を持参)、餅まき、ダンスパフォーマンス、農産物や特産品の販売など 同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903



10/14(日)

大槌町から活ホタテが!  
越後R290  
街道まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお 内沿線9市1村の物産販売、体験コーナーなど 同栃尾観光協会 ☎51・1195



★同時開催 栃尾救急フェア 内応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用法)、救急車の展示・乗車体験など 同栃尾消防署 ☎52・1155

ながおか実りの秋  
さあ、いこうよ秋まつり

10 October 2018						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
11 November 2018						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4	5	6	7	8	9	10

寺泊漁業協同組合  
春回りの漁師のみなさん

10/28(日)

おいしい振る舞いが  
いっぱい!  
栃尾地域  
農業まつり

時午前10時～午後3時 場栃尾産業交流センターおこなす 内新鮮野菜・加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼き芋・杵つき餅の無料配布など 同実行委員会事務局(栃尾支所農林課内) ☎52・5847



旬なきのこ汁に舌鼓  
与板いきいき  
文化フェスティバル

時午前10時～午後3時(作品展は27日(土)も) 場与板体育館、よいたコミュニティセンター 内①きのこ汁・農林産物の販売など②芸能発表会、作品展 同実行委員会事務局①☎72・3201(与板支所産業建設課内)②☎72・3102(同地域振興課内)

## 次世代を担う 看護師を育てる

長岡崇徳大学学長・森啓さん

人口減少と高齢化が進む中、「次世代の医療界を担う看護師」の育成が求められています。高度医療への対応はもちろん、分析力や解決力を備え、何より患者の心の支えになれる人。人間性を高める教育を進め、1人でも多くの人から「ありがとう」と言ってもらえる人材を育成します。

市や3大学1高専とのまちづくりにも参加し、市民のみなさんの健康や長寿への期待に応えていきます。



中越地域初の看護大学「長岡崇徳大学」が来年4月、深沢町に開学します。大学を設置する学校法人悠久崇徳学園は、運営する長岡看護福祉専門学校の看護学科を4年制の大学に発展的に転換。同学園のグループ施設・病院と連携した実習やシミュレーターを使った体験学習など、高度な医療に対応できる看護師を育成します。1学年

の定員は80人、総定員は320人です。医療体制の充実に加え、若者の定着や市の魅力向上も期待され、市は施設整備費などを支援。市内4つ目の大学誕生に磯田市長は「知識と技術のさらなる集積は、産業や地域の発展にとって大きな強み。看護分野のイノベーションの推進役になってほしい」と期待を込めました。



所在地=深沢町2278番地 8

## 大学説明会

大学の概要や学部の特徴、一般入試などを説明します。

日時=11月24日(土)、12月22日(土)

午後2時~3時30分

会場=ホテルニューオータニ長岡

申し込み=同大学ホームページ<https://sutoku-u.ac.jp/>で(☎46・6666)



## 中越初の看護大

## 長岡崇徳大学、来春に開学

### 高度医療の人材育成、若者定着に期待

中越地域初の看護大学「長岡崇徳大学」が来年4月、深沢町に開学します。

の定員は80人、総定員は320人です。医療体制の充実に加え、若者の定着や市の魅力向上も期待され、市は施設整備費などを支援。市内4つ目の大学誕生に磯田市長は「知識と技術のさらなる集積は、産業や地域の発展にとって大きな強み。看護分野のイノベーションの推進役になってほしい」と期待を込めました。

市は今後、同大学を含めた市内4大学1高専で連携を深め、まちづくりを進めます。図政策企画課☎39・2204

## 火焰型土器を聖火台に！ 五輪担当大臣に

## 知事と要望

図政策企画課☎39・2204

磯田市長が会長を務める信濃川火焰街道連携協議会は9月20日、花角県知事と共に鈴木俊一五輪担当大臣を訪問し、東京五輪の聖火台デザインへの火焰型土器の採用を要望しました。

同協議会は、信濃川流域の縄文文化にゆかりのある長岡市を含む県内5市1町で組織し、連携して地域振興や交流人口の拡大に取り組んでいます。磯田市長は「五輪は文化の祭典でもあり、日本をPRする上でその源流である縄文文化を発信したい」と述べ、花角知事も「火焰型土器はその象徴として聖火台にふさわしい」とアピール。鈴木大臣も熱心に耳を傾け、理解を示しました。



▲鈴木五輪担当大臣(左から3人目)に要望書を手渡す磯田市長(同1人目)と花角知事(同2人目)ほか

また、磯田市長は、9月13日に林芳正文部科学大臣14日に五輪組織委員会の遠藤利明副会長とも面会し、協力を要請しました。

## バスで秋探し しませんか

お得に



図越後交通☎29・1110  
担当=交通政策課☎39・2267

### お得度ナンバー1 買い物回数券

利用したいバス停間の10回分の料分で13回利用できる回数券です(平日は運賃支払い時が午前10時~午後4時のみ利用可)。

### 60歳以上対象 漫遊パスポート

1カ月10,300円で越後交通グループ2社の一般路線バスが乗り放題です。

### 知っててお得 ゴールド免許割引

運賃支払い時、ゴールド自動車運転免許証の提示で、定期路線バス(高速・一部路線を除く)の運賃を一律50円割引します。※土・日・祝日、年末年始など限定



### 家族のお出掛けに 休日乗り放題パス

一般1,000円、小学生以下500円で、休日は越後交通路線バスが全線乗り放題です(1日限り)。

### 待ち時間の イライラを解消!

## ながおかバス*i*

乗り降りするバス停を検索すると、バスが今どこまで来ているかを確認できるホームページです。時刻表も確認できます。「ながおかバス*i*」で検索!

11/3(祝)・4(日)

## 優雅ならんちゅうと 錦鯉を見に行こう 長岡市秋まつり

図午前9時~午後4時(3日のらんちゅう即売会は午前11時ころから) 図アオーレ長岡 図錦鯉展示即売会、らんちゅう品評会・即売会、秋の味穫市など 図観光事業課☎39・2221



11/3(祝)

## 売り切れ御免! 新鮮野菜 みしま産業まつり

図午前10時~午後3時 図みしま会館周辺 図農林産物品評即売会、特産品販売、飲食コーナーなど 図同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内)☎42・2249



## 取れたてが大集合 山古志産業まつり

図午前10時~午後2時 図山古志支所、山古志体育館 図新米つかみ取り大会、農産物品評会・即売、縄ない選手権大会、ミニライブ、特産品テント村など 図同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内)☎59・2343

★同時開催 図牛大会千秋楽 図午後1時から 図山古志闘牛場(池谷)



## 食と芸術を楽しもう おぐに秋まつり

図午前9時~午後3時 図小国会館、おぐにコミュニティセンター周辺 図特産品・農林産物販売、屋台村、文化・芸能発表など 図同実行委員会事務局(小国支所産業建設課内)☎95・5906





地域のまきこと

# まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(11人が登録しています)

## 郷土の流れを満喫

川口小学校の4年生が、Eボートで魚野川の川下りに挑戦しました。川から望む郷土の景色に、笑顔満開。(9月12日) 📷高津敏さん



## 「笑い」の力で会話力アップ!

中之島地域の上通小学校の児童が「笑い」をテーマに会話とコミュニケーションを学びました。市内出身のお笑い芸人「ヤングキャベツ」によるユーモアあふれる話やゲームで、「仲間とのつながりの大切さ」を考えました。(9月4日)



## この生き物はなーに?

越路河川公園にミニ水族館が登場。カメやコイなど、公園内の池に生息する身近な生き物に、訪れた子どもたちは興味津々でした。(9月17日) 📷野尻明張さん



## 本棚からのぞいているのは…

寺泊文化センターで開催した夜のお話し会。子どもたちが怖い紙芝居やパネルシアターをドキドキしながら見ていると、本棚から何かが…。(9月15日) 📷岡美緒さん



## あっ、ここにもあったよ!

小国地域横沢地区の山林で行われたキノコの観察会。草むらからキノコを見つけると、参加者は夢中で写真に収めていました。(9月9日) 📷遠藤幸明さん



## 山古志をもっと好きになる

山古志地域の飲食店や直売所を巡るスタンプラリーを10月28日まで開催中です。賞品は山古志の特産品。地域全体を巡り、魅力を堪能できると大好評です。(9月9日)



## 260年の技、今も

「与板十五夜まつり」の名物「登り屋台」を地元3町内の住民が組み立てました。宝暦7(1757)年頃から続く伝統の奉納屋台を、当時と同じ方法で丁寧に作り上げました。(9月9日) 📷品川和之さん



## どっておぎを披露

子育ての駅わし「わくわく」で、おじいちゃん、おばあちゃんそれぞれ得意技で子どもたちと触れ合いました。絵本や手品、ダンスなどで会場は笑顔でいっぱい。(9月11日) 📷箕輪務さん



## 輝く笑顔で、元気良く

阪之上小学校で、米百俵フェスのテーマソング「輝き」の収録が行われました。作詞作曲した、いきものがかり・山下穂尊さんが立ち合う中、全校児童が元気いっぱいに歌声を披露しました。(9月18日)



## トチオノ街を、アカリで照らす

栃尾地域の雁木通りや秋葉神社などをランプで照らす「トチオノアカリ」が開催されました。色とりどりの2千個のランプやオブジェで照らされた夜の街並みを、1万2千人が楽しみました。(9月8日) 📷箕輪務さん



## かわいい店員さん

子育ての駅みしま「もりもり」に、みしま中央保育園の園児が企画・運営する「Kidsパーラーもりもり」がオープン。カフェ店員に扮した子どもたちの接客に、お客さんにもっこり。(9月11日) 📷土田千栄美さん

**なら王わし麻呂くん**  
毎号、記事にまつわる話を  
長岡ゆかりのキャラクターや  
動物が紹介します。



今回は、和島地域  
のマスコットキャラ  
クター「なら王わし  
麻呂くん」。平成6  
年に生涯学習のマ  
スコットとして誕生  
しました。平成24年  
に「わしま観光大使  
」となり、さまざま  
なイベントで和島地  
域をPRしています。

生涯学習フェスティバルinワシマ  
にみんなでおいでよ！(9ページ)

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方  
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み  
問=問い合わせ 先=先着順 抽=抽選  
先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# お知らせ

# NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



## 中越地域の未来を議論

県と市町村の連携・協力を進めるため、花角県知事と中越地域の6市町村長が市内で意見交換しました。磯田市長は「産業と研究機関の集積を活かし、中越地域を起業・創業の拠点にしてはどうか」と提案しました。(9月14日)



## 「バスケのまちづくり」、若者が提案

ながおか若者会議で、バスケットボールを通じてまちを盛り上げる方法を提案。新潟アルビレックスBBの池田雄一選手の前で、相手チームのファンへのおもてなしやスニーカーフェスなど、個性的な企画を発表しました。(9月19日)



## 「北前船」で交流人口拡大へ

日本遺産「北前船寄港地・船主集落」のゆかりの地が連携し、魅力を発信するフォーラムを開催。全国から約400人が集まり、「寄港地交流」「米百俵の精神」をテーマに観光振興策の白熱した議論が交わされました。(8月31日)



## 首都圏の大学と連携を強化

若者のU・Iターン就職促進のため、千葉工業大学と連携した市内企業の見学会を行いました。首都圏の1つの大学を対象にしたのは今回が初。学生18人に、製造現場の見学や若手社員との座談会で企業の魅力を伝えました。(8月29日)

## 柏崎刈羽原発の審査を国に確認

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、県と合同で研修会を開催し、国から柏崎刈羽原子力発電所の適合性審査の状況説明を受けました。

国の説明に対し、市町村の担当者からは「審査対象ではない1～5号機も含めて同時に災害が起こった際の対応はどうか」「今後の審査結果を住民に丁寧に説明するように」などの質問や意見が出ました。

代表幹事の磯田市長は国に対し「厳格な審査と徹底した安全確保、自治体の避難計画の策定や訓練などへの支援をしていただきたい」と要望しました。



▲市町村、国、県、事業者の担当者など約60人を前にあいさつする磯田市長

市は今後も研究会を重ね、国や県などと連携して原子力安全対策に取り組んでいきます。(8月28日)

- 市民探鳥会**  
10月13日(土)、11月10日(土) 午前8時～11時(雨天決行)  
集合：越路河川公園内池北側  
駐車場：双眼鏡(ある人)  
各開催日の2日前まで
- 科学博物館**  
32・0546
- 絵手紙教室**  
10月11日～3月28日の毎月第1・3木曜日午後1時30分～3時(計12回) 定40人先着3,000円  
①～③いずれも 10月5日(金)から
- ベビーマッサージ教室**  
サンライフ長岡 36・7200  
10月12日～11月16日の毎週金曜日午前10時30分～正午(計6回) 対安定期の妊婦・寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人先着 6,000円 持バスタオル
- 焼物教室**  
10月13日～3月24日の第2・4土・日曜日午前10時～正午(12月22日・23日を除く計22回) 定40人先着 6,000円(粘土代別)

# 中越大震災から14年 語り継ぐ、10.23

平成16年10月23日に発生した中越大震災から14年を迎えます。「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「復興への誓い」を地域で共有し、全国へ発信するため、市民が主体となって復興イベントを開催します。  
担当=地域振興戦略部(大手) ☎39・2515



山古志地域復興の集い

- 21日(日) ●長岡市錦鯉品評会**  
時正午～午後3時 場山古志支所前 農水産政策課錦鯉ブランド戦略室(市セ) ☎39・2223
- 牛の角突き**  
時午後1時から 場山古志闘牛場 高校生以上2,000円 山古志闘牛会 ☎59・3933

**23日(火) ●私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～**  
時午後1時～7時 場アオーレ長岡 内献花台の設置、復興の灯り点灯 山古志地域振興戦略部 ☎39・2515

**●山古志地域復興の集い**  
時午前9時～午後7時 場山古志体育館など 内ありがとう広場(午前9時から)、復興の灯り点灯(午後4時30分から)、追悼式典(5時50分から)など 山古志住民会議 ☎59・2301

**●ソングオブジァース2018 10・23追悼式典**  
時午後4時30分～8時 場川口運動公園 内キャンドル点灯など 山古志NPO法人にいがたからみんなえがおに ☎89・3627



▲慰霊と感謝の想いを込めた約400個のキャンドル

県下  
児童・生徒  
の作品

## 生物・岩石標本と自然科学写真を展示します

時10月30日(火)～11月4日(日)午前10時～午後4時30分(4日は午後2時まで) 場さいわいプラザ 園科学博物館さいわい ☎32・0546

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

1 2019年 水島爾保布  
昔の長岡十二ヶ月カレンダー  
一冊700円  
好評販売中です。  
長岡観光コンベンション協会でも取り扱っています。  
時・図▽10月10日(水)午後2時～3時50分「僕たちの家に帰ろう」(14年/中国)▽27日(土)午後2時～4時15分「次郎



産業支援課(大手) ☎39・2228  
●自由広場・ながおかホコ天  
時10月27日(土)午前11時30分～午後4時 場大手通り 園ハ  
ロウィンパーティー 園長岡  
市商店街振興組合連合会 ☎32  
・7002  
★フリーマーケット出店者募集  
区画数1100マス先着 時  
間11月11日11時30分～午後4時  
出店料11マス(2m×2m) 時  
500円 園10月9日(火)～26  
日(金)午前10時～午後3時に長  
岡市商店街振興組合連合会事  
務局 ☎32・7002へ

## ウィルながおかフォーラム

園男女平等推進センター  
ウィルながおか(市セ) ☎39・2746

1 女性活躍のまち・長岡へ  
—新たな価値観で男女が、地域が、社会が変わる!—

女性が職場や地域で自分らしく活躍していくために必要なことなどを話します。  
時11月4日(日)午後1時30分～3時30分 場中央図書館  
講マーケティングライター・牛窪恵さん 定180人(先着) 保育=10人(先着) (10月25日(木)まで)



▲牛窪恵さん

2 ココロとカラダのセルフメンテナンス  
時11月11日(日)午後1時30分～3時30分 場寺泊コミュニティセンター 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 講バスタオルまたはヨガマット 定30人(先着)

3 LGBT、男と女って何だろう? 多様な性から社会がわかる  
時11月18日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講女装パフォーマー・ブルボンヌさん 定150人(先着) 保育=10人(先着) (11月8日(木)まで)



▲ブルボンヌさん

1～3いずれも 申①11月1日(木)②9日(金)③16日(金)までにウィルながおかへ (HPからも可)

4 登録団体主催イベント  
①講座 女性たちの活動の記録をつなげる～情報の収集・発信そして活用とは～  
時11月10日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定50人(先着) 園男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・榎

熊さん ☎33・2618  
②講座 知っておきたい認知症  
時11月11日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定60人(先着) 園新日本婦人の会長岡支部 ☎34・7635

③講座 健康寿命を延ばして元気に暮らそう  
時11月11日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定80人(先着) 園長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

④講座 産後のバランスボールエクササイズとコロケア講座  
時11月16日(金)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定14組(先着) (保育あり。要予約) 申マドレボニータ新潟・内山さん Eメールmano.jil203@gmail.comで

⑤映画「瀧川あや監督特集『土と育つ子どもたち』『ある精肉店のはなし』」上映と監督トーク  
時11月17日(土)午前10時30分～午後4時 場アオーレ長岡 定100人(先着) ¥2作品1,500円、1作品1,000円(当日200円増)、障害者手帳・療育手帳を持つ人、高校生以下(学生証を持参) 1作品500円 園長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222

⑥講座・実演 人と人がつながる だんだんダンス  
時11月17日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 定30人(先着) ¥300円 申長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208

⑦講演 今さらですが…ハラスメントってなあに?  
時11月17日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) 園ウィメンズスタディズ・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227

⑧講座 暴力の加害者性を見つめなおす—ジェンダーの視点でみる加害者臨床—  
時11月18日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定40人(先着) 申女のスペース・ながおか ☎38・0457

## 寺泊と小木を結ぶ 南佐渡をめぐる日帰りツアー

新たな観光航路を探るための「寺泊港～小木港」を結ぶ試験運行にあわせた「日帰り観光ツアー」です。

時10月6日(土)～9日(火)・14日(日)午前9時～午後4時 園 たらい舟体験、国の重要無形文化財「文弥人形」鑑賞など

定80人(先着) ¥中学生以上12,700円、小学生以下9,400円(往復の乗船代、食事、入館料を含む) 園 佐渡汽船観光(株)寺泊営業所 ☎75・3294 担当=交通政策課(大手) ☎39・2267



▲たらい舟体験

3 本を借りると100周年記念しおりプレゼント  
期間中に本を借りると、しおりをプレゼントします。  
時10月27日(土)～11月29日(木) 対小学生以下 ※全館で開催

4 図書館からの挑戦状  
図書館で謎解きに挑戦します。  
時10月6日(土)～21日(日) 場各図書館(大津地区図書館室は除く) 園中・高校生



▲わし麻呂くん

5 読書の秋は本を読もう  
20冊キャンペーン  
貸出の上限を20冊に引き上げます(CD・DVDは3点まで)。地域図書館でも実施。  
時10月27日(土)～11月29日(木)

1 おはなしをかきかき  
ハロウィンスペシャル  
時10月28日(日)午後2時～3時 対小学生以下  
2 おはなし日本&世界一周  
「新潟県の昔話」  
時10月21日(日)午前11時～11時30分 園 読み聞かせ、クイズ  
3 ペーパーウェイトをつくりましょう  
小石を使って作ります。

4 長岡農業高校出張園芸教室  
「苔玉の作り方」  
時11月17日(土)午前10時30分～正午 対小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 定10人(先着) ¥1,000円 申10月13日(土)から



1 えほんのとびら  
〜佐々木マキさんの絵本〜  
時10月21日(日)午前11時～11時30分 対3歳～小学生  
2 おはなし☆おはなしハロウィン直前スペシャル  
時10月28日(日)午後2時30分～3時30分 対3歳～小学生  
3 Coffee meets Books  
時11月1日(木)午後7時～9時 園 スターバックスコピー店員によるセミナー、本の紹介  
対高校生以上 定16人(先着) ¥1,000円 申10月13日(土)から

1 みにみに上映会  
時10月15日(月)午後3時～4時5分 園「めぐみ」長岡の待々米百俵  
2 読書クイズでビンゴ!  
時10月27日(土)～11月9日(金) 対小学生以下  
3 としよかん巨大かるた大会  
時11月4日(日)午後2時～3時 場ふそぎ公園屋根付き広場 対小学生以下 定15人(先着) 持内履き 申10月14日(日)から

4 フラワーアレンジメント教室  
時11月24日(土)午後1時～2時30分 園クリスマスアレンジ 対中学生以上 定16人(抽選) ¥3,000円 持花用はさみ、カッター、袋 申10月10日(水)～20日(土)

### 50 生きる化石!? チョウザメ



## 海のウツオチ

サメと形が似ていることから名前が付きましたが、アジやサンマといった硬骨魚の仲間です。主にユーラシア大陸や北アメリカ大陸近辺などに生息。約4億年前の原始的な姿からあまり変化していないと考えられ、「北の国の古代魚」とも言われています。ゆっくり泳ぎながら、口の前に生えたヒゲで水底を探って、口元の餌を吸い込むように食べます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

①おはなしひろば012

時10月17日(水)午前10時30分  
11時 内DVD上映と読み聞かせ

②おはなしひろば  
ハロウィンスペシャル

時10月28日(日)午前10時30分  
11時30分 内読み聞かせ、工作

③図書館バッグを作ろう

無地のトートバッグに布用クレヨンなどで絵を描きます。  
時11月10日(土)午後2時~4時  
定15人(先着) 図どなたでも  
(小学2年生以下は保護者同伴) ¥200円 申10月27日(土)から

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

①おたのしみ「ぶち」上映会

時10月13日(土)午前10時30分  
11時30分 内まんが日本昔話「一寸法師」「火男」「カチカチ山」など

②えほんのへや  
ハロウィンスペシャル

時10月20日(土)午前10時30分  
11時30分 定15人(先着) 内読み聞かせ、工作

③組子行燈作り

時10月28日(日)午後2時~3時

道院高原 ☎0120・330・773

●守門岳縦走紅葉ツアー

大白川(魚沼市)から入塩川までの9時間耐久ツアーです。  
時①10月13日(土)・14日(日)(宿泊)②14日(日)(日帰り) 集  
合||道院高原 定20人(先着) 0円 申10月10日(水)まで

寺泊水族博物館 ☎75・4936

●水生生物探索会

「漂着生物を見つけよう」  
ビーチコーミング体験」  
浜辺に打ち上げられた貝や生物の観察、解説をします。

30分 対高校生以上 定15人  
先着 ¥500円 申10月14日(日)から

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①寺泊地域探訪

時10月14日(日)午後1時30分  
3時30分(雨天決行) 集合  
||寺泊文化センター 内船のシャフトの見学 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(先着) 申10月2日(火)から

②えほんであそび&おやこタイム

時10月19日(金)午前10時~10時30分 内読み聞かせ

③ハロウィンパーティーin寺泊

時10月20日(土)午前10時~11時  
内読み聞かせ、工作 対小学生以下と保護者 定15人(先着) 申10月6日(土)から

④寺泊エコブックカフェ

図書館で不要になった本を無料で譲ります。  
時11月3日(祝)午前10時~午後3時(午前9時から整理券配布)

養楽館 ☎95・3161

●体験教室「キムチづくり」

時11月10日(土)午前9時30分  
正午 定10人(先着) ¥1,500円 申電話で(水曜日休館)

青少年文化センター ☎34・1305

①星空シアター「秋の星空」

時10月13日(土)、11月3日(祝)・10日(土)午後7時~8時(荒天中止)

②ファミリー電波教室

時11月10日(土)午後1時~3時30分 内ラジオの組み立てなど 新潟県電波適正利用推進協議会 対小学4~6年生と保護者 定20組(抽選) 申10月5日(月)から

## 若者の活躍を、出会いを

担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

①アートが“まちなか”を彩る  
「ヤングアート長岡 芸術工事中」

長岡造形大学生が、公開制作、作品展示、カフェなどで大手通りを中心にまちなかを彩ります。  
時11月2日(金)~4日(日)・9日(金)~11日(日)午前9時~午後7時 場NaDeC BASE(大手通2)など 岡長岡造形大学 ☎21・3321



若い感性によるアートでまちなかをいっしょに彩って、みんなを楽しませます! 参加型のワークショップや鑑賞ツアーもあります。

②ホンネトーク ~魅力ある男性のポイント~

時10月28日(日)午後4時~5時45分 場中華おつまみとお酒とごはん巴馬(東坂之上町2) 内婚活に向けてのお悩み解決など 講(一社)異性間コミュニケーション協会認定講師・駒井紗織さん 対20歳~39歳の独身男性 定15人(先着) ¥1,500円(ドリンク付き) 申10月25日(木)までにナガオカフィーリングプロジェクト公式サイト http://feelingproject.machinaka.biz/で 岡NPO法人まちなか考房 ☎36・3240



あなた好みの形や色合いの世界に一つだけの水差しを作ろう!

①世界のドルハウス展開イベント「ねんどでつくるミニチュアのためもの」  
時10月21日(日)午前10時~11時30分、午後2時~3時30分 対小学生以上 定各10人(先着) ¥500円 内エプロンまたは汚れてもよい服装 申10月10日(水)から

②陶芸講座「私の器をつくらう」ピッチャー」  
時10月28日(日)午前9時30分~正午 講陶芸家・岡崎宗男さん 対18歳以上 定10人(先着) ¥1,500円 内タオル、小さなビニール袋(1枚)、エプロンまたは汚れてもよい服装 申10月12日(金)から

栃尾美術館 ☎53・6300



▲アジの開きの食品サンプル。初心者でも手軽に作れます

## まちなかキャンパス長岡

申10月10日(水)から ☎39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ

①何が入ってる?  
あなたの家ののっぺとべた煮  
時11月4日(日)午前10時~午後1時 講新潟県栄養士会長岡支部 ¥1,500円 持三角巾、エプロン、タオル



②羽賀学長の旅日記  
—イスラム編—

時11月14日(水)午後7時~8時30分 講羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長 ¥500円

③スマホゲームもいっけどさ。  
—ボードゲームの魅力—

時11月22日(木)午後7時~8時30分 講アトリエトントン代表・織田健さん ¥500円 持好きなボードゲーム(あれば)

④とあるアルコールのあるある話—二杯目—

時11月25日(日)午後2時~4時 講長岡技術科学大学教授・伊東淳一さんほか ¥1,000円

⑤サービス付き高齢者向け住宅という選択肢

時11月30日(金)午後7時~8時30分 講高齢者複合施設サクラレ福住生活相談員・黒島幹夫さん ¥500円

①~⑤いずれも 定20人(先着)

②まちなか大学

①くらくらクラシック  
時11月3日(祝)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、12月1日(土)午前10時~11時30分(計5回) 講新潟大学教授・横坂康彦さん 定30人(先着) ¥3,000円

②アルビの地域密着型スポーツビジネス

時11月21日(水)・28日(水)、12月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後7時~8時30分(計5回) 講JAPANサッカーカレッジ学校長

・中村勉さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

③市民プロデュース講座

①家庭にアロマとタッチケア  
~家庭で赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで~

時11月1日(木)・8日(木)・15日(木)午前10時~11時30分(計3回) 講日本ホリスティックアロマライフ協会・鈴木明美さん 定20人(先着) ¥1,100円 持フェスタオル2枚(15日のみ)

②北越雪譜の魅力

時11月4日(日)・11日(日)・18日(日)午後2時~3時30分(計3回) 講新潟県民俗学会理事・高橋実さん 定20人(先着) ¥600円 持「北越雪譜」(あれば)



▲本書にあるかんじきを履いて雪道を歩く男性の挿絵

# 笑顔が実る「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：▼ちびっこ広場：てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時、▼わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、▼なかのひろば：午前10時～午後4時、▼すこやか：午前8時30分～午後5時（土曜日は午後2時30分まで）

ちびっこモデル★ #73

子育ての駅でみつけた♪  
ちびっこ広場



川上雅人くん (1歳9カ月)  
バスを眺めたり、乗ったりするのが大好きです。鉄棒が下るようになりました。

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ  
スト・3階 ☎39・2775

1 おばあちゃんとお遊ぼう  
時10月16日(火)、11月7日(水) 前11時～11時30分

2 手しごとカフェ  
「気軽にかぎ針つづまきちようちよ」  
時10月18日(木)午前10時～11時30分 講者 ちくちくの会  
定20組先着  
¥1000円 (材料費)  
申10月11日(木)から

2 積木で遊ぼう  
時10月20日(土)午前11時～正午

3 リズム遊び  
時10月24日(水)午前11時～11時15分

4 離乳食講座  
時10月25日(木)午前11時～11時40分 講者 管理栄養士

3 ハッピー☆ハロウィン  
仮装での参加も大歓迎です。  
時10月26日(金)午前10時30分～11時15分

4 にちようおもちゃばこ  
時10月21日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも

3 簡単・おいしい・げんき「ぐんぐんキッチンタイム」  
時10月19日(金)午前11時～11時30分 対 どなたでも

4 講座「ことばが育つ、心が育つ、おやこコミュニケーションの基本」  
時11月9日(金)午前11時～正午 講者 言語聴覚士 対 どなたでも ※子どもの見守りあり

## 乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時11月16日(金)午後1時～4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着)  
(会員以外も参加可) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申10月16日(火)～11月8日(木)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

### 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。  
時・場10月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、11月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対 どなたでも

●子育て相談  
時①10月16日(火)②18日(木)③19日(金)④11月1日(木)⑤7日(水) 時間=午前10時30分～11時30分(①のみ午後2時30分～3時30分) 場①てくてく②④ちびっこ広場③⑤すくすく 講①④家庭児童相談員②主任児童委員③保健師⑤助産師

てくてく(千秋)  
☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 パパママ講座&相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」  
時10月11日(木)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

2 てくてくつづまき  
時10月12日(金)午前10時30分～11時15分

ぐんぐん(千秋)  
☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 おやこ防災フェス  
時11月3日(祝)午前10時～正午

6 昔あそびを楽しもう  
時11月3日(祝)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

5 講座「ママの気持ちがほつと楽になってもっと笑顔になる子育ての話」  
時10月31日(水)午前11時～正午 講者 魔法の夢ノート認定講師 対 どなたでも ※子どもの見守りあり

6 MYほっとタイム・KE Gカフェ  
時10月22日(月)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも ※子どもの見守りあり

1 郷土料理を学ぼう  
時10月16日(火)午前10時30分～11時30分 内 赤飯

2 すくすくお茶会  
時10月17日(水)、11月2日(金)

地域版子育ての駅  
休館日 毎週日曜日・祝日 (三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週木曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 親子で楽しむ運動遊び!  
時10月11日(木)午前10時30分～11時 講者 運動指導員 図 なかのひろば(中野西) ☎66・0366

3 作って遊ぼう  
時10月26日(金)午前11時～11時30分

越路 おうち絵本の楽しみ方  
時11月6日(火)午前10時30分～11時15分 講者 絵本セラピスト 図 のびのび(浦) ☎92・2655

三島 もりもり秋の制作あそび・秋のちびっこ芸術家になろう  
時10月23日(火)午前10時30分～11時30分 図 もりもり(上岩井) ☎94・4347

小国 絵本読み聞かせ講座  
時10月17日(水)午前10時～11時 図 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

山古志 ハロウィン制作  
時10月16日(火)～31日(水) 内 か

与板 お口の中の衛生&歯みがき相談室  
時11月9日(金)午前10時～11時 図 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

川口 お店屋さんごっこ  
時11月9日(金)午前10時15分～11時30分 図 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

ぼちやのお面やかばんづくり  
図 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

寺泊 健康講座  
時10月26日(金)午前10時30分～11時 図 にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・97・2627

和島 森のわくわくレストラン(こ)  
時11月9日(金)午前10時30分～11時30分 図 わくわく(小島谷) ☎74・2885

森の中をイメージして部屋を飾り付け。シエフも登場し、色紙で作った素敵な料理でレストラン気分を味わえます。

中之島文化センター  
☎66・1310

1 プロフェッショナル15棋士羽生善治の仕事上映会  
時10月18日(木)午前10時～11時30分 定40人(先着)

2 ベーゼンドルフアープピアノ演奏体験  
時11月8日(木)～11日(日)午前9時～5時(1組2時間まで) 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日4組抽選 申10月24日(水)～27日(土)

中央公民館(さい)  
☎32・0437

いきいき作品展  
公民館趣味の教室の成果を発表します。  
時11月10日(土)～11日(日)午前10時～午後5時 場 中央図書館 内 絵画、書道、絵手紙、俳句

郷土史料館  
☎35・0185

30分(小雨決行) 集合 悠久山公園第4駐車場 内 三島 億二郎の碑、鶴殿次郎の碑など 定15人(先着) 申10月10日(水)から

緑花センター(花テラス)  
☎39・8718

1 市民花壇の花植え(パンジー、ビオラ、ナデシコ)  
時10月22日(月)～28日(日)午前9時30分～10時30分 定各30人(先着) 時 移植ごて、軍手 申 各前日まで

2 花と緑の教室  
①コケ玉づくりの楽しみ方  
時11月8日(木)午前10時～11時30分 講者 NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人(先着) ¥1,500円 申10月10日

(水)～31日(水)(HPからも可)  
②冬の寄せ植え  
時11月24日(土)午前10時～11時30分 講者 島峰悦子緑花推進指導員 定12人(先着) ¥2,800円 申10月10日(水)～11月16日(金)(HPからも可)  
③落ち葉で腐葉土をつくらう  
時11月25日(日)午後1時30分～3時 講者 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定10人(先着) ¥300円 持ビニール手袋 申10月10日(水)～11月17日(土)(HPからも可)

時11月8日(木)～11日(日)午前9時～5時(1組2時間まで) 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定1日4組抽選 申10月24日(水)～27日(土)

秋の悠久山歴史散策(石碑めぐりと郷土史料館見学)  
時10月24日(水)午後1時～3時



▲解説付きで好評の石碑めぐり

募集 みんなのひろば





子どもから大人まで  
「デザイン」を楽しもう！  
**長岡造形大学  
市民オープンキャンパス**

10/20(土)・21(日) 午前10時～午後4時30分  
場 間 同 大 学 ☎21・3321



▲視覚デザイン学科  
2年・山浦真穂さん

両日

21日のみ

▲同学科2年・  
塚田真咲さん

●**展示企画**  
学生の作品や地域連携プロジェクトの実績、卒業生や県内のデザイナーの作品などを展示します。

●**キャンパスツアー・制作デモンストレーション**  
大学内の施設や普段はあまり見られない学生の制作現場を公開します。



●**学食体験・キッチンカー出店**  
学食に限定メニューが登場。県内の飲食店によるキッチンカーの出店もあります。

★長岡市中学校美術部作品展を同時開催！  
時 20日午後1時～4時、21日午前10時～午後3時

●**工房体験・見学ツアー**  
美術・工芸学科の工房見学や版画・彫刻などが体験できます。

●**ものづくり体験講座（一部有料）**  
コースターやアクセサリーづくり、写真の撮り方、似顔絵など全19講座と盛りだくさんです。



▶似顔絵制作

●**スタンプラリー**  
キャンパス内の全てのスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼントします。

※他にもデザインを身近に感じる企画がいっぱい。詳しくはホームページ(<https://www.nagaoka-id.ac.jp/shiminoc2018/>) またはお問い合わせください

催し スポーツ

**スポーツ**

サンライフ長岡 ☎36・7200

●**各種スポーツ教室**  
①**バレトン**  
時 10月15日～来年1月7日の  
毎週月曜日午後7時～8時  
(期間中に計9回) 定 18人  
先着 ¥5,400円

②**長岡空襲体験画川口地域展**  
市民が描いた長岡空襲体験  
画の複製パネルを展示します。  
時 10月17日(水)～28日(日)午前10  
時～午後5時 場 交流体験館  
「杜のかたらい」

③**長岡空襲解説講座**  
時 11月4日(日)午後1時～2時  
30分 場 まちなかキャンパス  
長岡 講 星貴長岡戦災資料館  
アドバイザー 対 高校生以上  
50人先着

④**長岡空襲資料館**  
☎36・3269  
時 12月26日(水)・27日(木) (1泊  
2日) ※11～12月に事前研  
修あり 内 JICA地球ひろ  
ば、東京ジャーミール・トルコ  
文化センターなどの見学 対  
中・高校生 定 20人(選考あり)  
¥25,000円 申  
10月31日(水)までに市内中・高  
校にある応募用紙で

⑤**ステップ台エクササイズ**  
時 10月18日～12月27日の毎  
週木曜日午後1時30分～2時  
30分 ②10月13日～12月22日の  
毎週土曜日午後7時～8時  
(各期間中に計11回) 計10  
回 定 各15人先着 ¥16、  
600円 ②6、000円

⑥**ゆったりステップ台**  
時 10月12日～12月21日の毎  
週金曜日午前10時30分～11時30  
分(期間中に計10回) 定 15

⑦**ステップ台エクササイズ**  
時 10月18日～12月27日の毎  
週木曜日午後1時30分～2時  
30分 ②10月13日～12月22日の  
毎週土曜日午後7時～8時  
(各期間中に計11回) 計10  
回 定 各15人先着 ¥16、  
600円 ②6、000円

⑧**健康体操**  
時 10月16日～12月25日の毎  
週火曜日午前10時30分～11時30  
分(期間中に計11回) 定 15  
人先着 ¥6、600円

⑨**ソフトランベル**  
時 10月17日～12月26日の毎  
週水曜日午後2時～3時30分  
(期間中に計11回) 定 20人  
先着 ¥6、600円

⑩**ふれ愛スポーツのつどい**  
障害のある人もない人もで  
きるスポーツを楽しみます。  
時 11月3日(祝)午後1時～4時  
30分 場 南部体育館 内 ポッ  
チャの交流大会 定 20チーム  
抽選(2人～6人のチームで  
申し込み。1人の場合はチ  
ムを編成) 申 10月19日(金)ま  
です(福祉バスでの送迎を希望  
する人は要申し込み)

⑪**福祉課アオ**  
☎39・2343  
FAX 39・2256

⑫**新潟県駅伝を応援しよう**  
陸上競技場を出発して新潟  
市までの12区間110.1km  
を駆け抜けます。市内のチ  
ムも参加します。  
時・場 10月21日(日)午前8時：  
陸上競技場スタート、8時10  
分ころ：大手通り交差点通過  
8時30分ころ：黒糸小学校前  
を通過し見附市へ

⑬**スポーツ振興課さ**  
☎32・6117

⑭**健康ピクス**  
時 10月13日～12月22日の毎  
週土曜日午前10時～11時(期  
間中に計10回) 定 18人先着  
¥6,000円

⑮**世界を夢見る中学・高校生  
のための「ワールド・リ  
ダース・セミナー」**  
世界を舞台に活躍する機関  
などを見学し、将来の夢や進  
路を考えてみませんか。



▶わし麻呂くん

昨年は12カ国の外国人市民  
が参加したよ。綱引きや玉  
入れなど、みんなが楽しめ  
るスポーツで盛り上がった  
り、言葉や文化を超えて外  
国の人と友達になつたりで  
きるよ。

⑯**長岡市国際交流協会(国際交  
流課南せ内)**  
☎39・2207

⑰**馬高縄文館**  
☎46・0601

⑱**火焔土器の破片クッキー  
(ドッキ)**をつくらう！  
クルミ入りのクッキーです。  
時 10月28日(日)午後1時～4時  
対 小学生以上(小学生は保護  
者同伴) 定 10人先着 時  
プロン、三角巾、マスク、ハン  
カチ 申 10月10日(水)～25日(木)

◆罫や罫などの略字の見方は15ページ  
◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接  
会場へ)の場合は、記載なし  
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームペ  
ージ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**雪国植物園** ☎46・0030  
**季節の花④⑩  
みいつけた!**

**ホトトギス**  
(10月中旬まで)  
花びらの紫色の斑点  
が鳥のホトトギスの胸  
の模様に見えること  
が、名前の由来と言わ  
れます。模様がなく白  
一色の花も見られます。



**国営越後丘陵公園** ☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時(11月から午後4  
時30分まで) ¥65歳以上210円、高校生以  
上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車  
310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園  
無料日=10月7日(日)・14日(日)(駐車料などは  
有料) 休園日=10月29日(月)

①**香りのばらまつり・秋**  
美しく香り  
豊かな秋ばら  
をお楽しみく  
ださい。コス  
モスも見頃を  
迎えます。  
時 10月6日(土)  
～28日(日)



②**上田善弘講演会&ガーデンツアー**  
バラ研究の第一人者がバラの起源や遺伝資  
源を解説します。  
時 10月14日(日)午後1時～3時 場 花と緑の館  
など

③**小山内健バラ講演会&ガーデンツアー**  
時 10月21日(日)午後1時～3時 場 香りのばら園

④**新潟県スポーツ・レクリエーション大会  
in 長岡**  
時 10月14日(日)午前10時～午後3時30分 場 緑  
の千畳敷など 内 パークゴルフ、ペタンクな  
ど10種類のスポーツ体験 ※アオーレ長岡で  
も同時開催

⑤**収穫祭**  
時 10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時  
場 古民家など 内 公園内で採れたかまど炊き  
ご飯の振る舞い、餅つき体験など

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

# スポーツ

## 1 市民スポーツ祭 ハンドボール大会

10月28日(日)午前9時から  
 北部体育館 ¥1チーム2、000円  
 10月24日(水)まで  
 長岡市ハンドボール協会・小柳さん ☎090・4535・5646へ

## 2 新潟県女子駅伝競走大会を 応援しよう

11月4日(日)午前11時スタート  
 コースⅡ陸上競技場前、大手大橋、大手通り、中央図書館前、栖吉町(折り返し)間  
 同大会事務局・高野さん ☎46・3012

## 3 オータムジュニアテニス大会

11月3日(祝)・4日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅱ高校2年生以下男子・女子シングルス、小学生男子・女子シングルス ¥2,500円 申  
 10月19日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

## 4 40歳からの合気道

11月1日～29日の毎週木曜日午後7時～9時(計5回)  
 場市民体育館 対40歳以上 ¥2,000円 申  
 10月25日(木)までに長岡市合気会ホームページ <http://www.003.up-pee-shin.jp/~www003.up-so-net.ne.jp/nagasaki/>で  
 同会・松本さん ☎77・2061

## 5 ゲートボール教室

11月4日～25日②12月2日～23日の毎週日曜日午前9時30分～正午(各計4回)  
 ①高齢者センターふそぎ②同まきやま ¥各1,000円  
 申  
 10月26日(金)までに長岡市ゲートボール連盟・前田さん ☎47・4512へ

## ニータウン運動公園 朝ストレッチ

10月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前9時30分～10時15分  
 対20歳以上 ¥各500円

## 2 お腹引き締め教室

10月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時30分～11時15分  
 対20歳以上 ¥各500円

## 3 苦手克服 キッズとび箱教室

10月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後4時30分～5時30分  
 対小学1～3年生 ¥各1,000円  
 申  
 各前日までに定各20人先着

## 悠久山野球場 ☎33・0322 運動不足解消! お手軽運動教室

10月18日(木)・25日(木)・30日(火)・11月5日(月)午前10時～10時45分  
 対20歳以上 定各15人先着 ¥各500円 申  
 各前日まで

## 南部体育館 ☎39・3600 スポーツ教室無料体験会

10月15日(月)午後4時～5時  
 ①ちびっこ運動教室②16日(火)午後7時30分～8時30分  
 ③女性のためのシェイプアップエクササイズ  
 対①小学1～3年生②女性 定①20人先着②10人先着 時①外履き  
 申  
 10月10日(水)各前日

## 新産3オン3大会

10月28日(日)午前9時～午後5時30分  
 対16歳以上 定20チーム先着(1チーム7人まで。男女混合可) ¥1チーム3,500円 持ゼッケン  
 申  
 10月10日(水)～19日(金)

## 2 新産フットサルMIX大会

11月11日(日)午前9時～午後5時30分  
 対16歳以上 定10チーム先着(1チーム9人まで) 申  
 各前日までに定各20人先着

## 1 親子運動コミュニケーションプログラム・ヘキサスロ ン教室

10月28日(日)午後1時～2時  
 対幼児・小学2年生と保護者 定10組先着 ¥500円 申  
 10月27日(土)まで

## 2 小学生マラソン教室

10月22日(月)・26日(金)②10月29日(月)・11月2日(金)午後6時～7時(各計2回。雨天中止)  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各2,000円 申  
 ①10月21日(日)②28日(日)まで

## 1 親子運動コミュニケーションプログラム・ヘキサスロ ン教室

10月28日(日)午後1時～2時  
 対幼児・小学2年生と保護者 定10組先着 ¥500円 申  
 10月27日(土)まで

## 2 小学生マラソン教室

10月22日(月)・26日(金)②10月29日(月)・11月2日(金)午後6時～7時(各計2回。雨天中止)  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各2,000円 申  
 ①10月21日(日)②28日(日)まで

## 3 筋力UP教室

10月22日(月)・29日(月)午前11時～11時45分  
 対20歳以上 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

## 4 健康運動教室

10月16日(火)・23日(火)・11月6日(火)午後6時～7時  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

## 6 ノルディックウォーキング 講習会&体験会

10月26日(金)・11月2日(金)午前10時～11時  
 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各10人先着

## 7 初心者向け! ウォーキング教室

10月22日(月)・29日(月)午前10時～10時45分  
 対20歳以上 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

# スポーツ教室 (10月～12月)

申10月10日(水)から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員先着	料金
南部体育館 ☎39・3600	はじめてのピラティス	15日	月	19:30～20:30	8回	どなたでも	15人	4,800円
	キッズ運動	29日	月	16:00～17:00	7回	小学1～3年生	20人	3,500円
	やさしいウォーキング	16日	火	10:00～11:00	10回	どなたでも	25人	5,000円
		19日	金	10:00～11:00	9回			
	女性のためのシェイプアップエクササイズ	23日	火	19:30～20:30	11回	女性	10人	4,500円
	体幹トレーニング	17日	水	10:00～11:00		15人	5,500円	
	かんたんリズム体操	17日	水	12:00～13:00		30人	6,600円	
	リラックスアロマヨガ	17日	水	14:00～15:00		15人		
	バレトン	17日	水	19:30～20:30	10回	小学生	30人	6,000円
	小学生ヒップホップダンス	18日	木	18:30～19:30				
初級ヒップホップダンス	18日	木	20:00～21:00	11回	どなたでも	15人	6,600円	
ナイトヨガ	18日	木	19:00～20:00					
18日	木	20:10～21:10						
初心者向けフラダンス	19日	金	13:00～14:00	9回			5,400円	
新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ	15日	月	10:30～11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	健康体操	15日	月	13:30～14:30			10人	5,000円
	ピラティス	15日	月	19:00～20:00			20人	6,500円
	集中!ウエストシェイプ	15日	月	20:00～21:00	10回	16歳以上	10人	5,000円
	冬季テニス	17日	水	10:00～12:00			20人	8,000円
	ヒップホップダンス	17日	水	19:00～20:00			30人	6,000円
	いきいき健康ヨガ	18日	木	10:30～11:30			10人	どなたでも
	健康ステップ台体操	18日	木	18:30～19:30				
	体幹トレーニング	18日	木	20:00～21:00				
バランスボール	19日	金	19:30～20:30	9回			4,500円	
北部体育館 ☎24・6116	体幹トレーニング(中級)	15日	月	19:00～20:00	11回	どなたでも	10人	4,000円
	ウォーキング	16日	火	18:30～19:30				5,500円
	引き締めるピラティス	17日	水	13:30～14:30	10回	25人	40人	6,000円
	ソフトバレーボール※	12日	金	10:00～11:30				4,000円
	体幹トレーニング(初級)	12日	金	13:30～14:30				4,500円
HIPHOPダンス	13日	土	17:30～18:30	9回	小学生以上	20人	家族2人1組 9,000円 1人 5,400円	

※は1月まで

で。男女混合可) ¥1チーム4,000円 持ゼッケン  
 申  
 10月20日(土)～11月1日(木)

優勝チームにはボールなどの豪華景品も用意しています。頂点を目指してレッツファイト!

新産体育館館長・安達さん(左)とトレーナー・酒井さん

陸上競技場 ☎27・6300

1 親子運動コミュニケーションプログラム・ヘキサスロン教室  
 10月28日(日)午後1時～2時  
 対幼児・小学2年生と保護者 定10組先着 ¥500円 申  
 10月27日(土)まで

2 小学生マラソン教室  
 ①10月22日(月)・26日(金)②10月29日(月)・11月2日(金)午後6時～7時(各計2回。雨天中止)  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各2,000円 申  
 ①10月21日(日)②28日(日)まで

3 筋力UP教室  
 10月22日(月)・29日(月)午前11時～11時45分  
 対20歳以上 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

4 健康運動教室  
 10月16日(火)・23日(火)・11月6日(火)午後6時～7時  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

5 初心者向けランニング教室  
 10月17日(水)午後7時～8時  
 11月4日(日)午後4時～5時(雨天中止) 対20歳以上  
 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

6 ノルディックウォーキング講習会&体験会  
 10月26日(金)・11月2日(金)午前10時～11時  
 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各10人先着

7 初心者向け!ウォーキング教室  
 10月22日(月)・29日(月)午前10時～10時45分  
 対20歳以上 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

8 キッズスポーツ教室  
 10月16日(火)・23日(火)・11月6日(火)午後6時～7時  
 対小学1～3年生 定各20人先着 ¥各500円 申  
 各前日までに定各20人先着

2 ニータウン運動公園 ☎86・7386  
 朝ストレッチ  
 10月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前9時30分～10時15分  
 対20歳以上 ¥各500円

お腹引き締め教室  
 10月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時30分～11時15分  
 対20歳以上 ¥各500円

苦手克服 キッズとび箱教室  
 10月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後4時30分～5時30分  
 対小学1～3年生 ¥各1,000円  
 申  
 各前日までに定各20人先着

1～3いずれも 定各20人先着  
 申  
 各前日までに定各20人先着

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ▲アオ=アオーレ長岡 ■市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ■さい=さいわいプラザ

## タニタカフェがプロデュース 多世代湯ったり健康セミナー

健康課さい ☎39・7508

栄養・運動講座のほか、タニタレシピのランチを食べ、温泉でリラックスします。  
 ※送迎はありません

時①11月14日(水)②12月5日(水)③11月27日(火)④12月4日(火)午前10時～午後2時30分 場①②えちご川口温泉③④アオーレ長岡 講タニタ管理栄養士など 対18歳以上 定各30人抽選  
 各1,200円 申10月26日(金)(必着)までに、はがきに「多世代湯ったりセミナー〇月〇日〇〇会場希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0062大手通2-2-6タニタカフェへ(結果は11月2日(金)ころ発送)



健康課さい ☎39・7508

### ① 食育総合講座 「みんなの食育塾」

### ② 生活習慣病予防コース (高血圧編)

時10月25日(木)、11月13日(火)午前10時～午後1時(計2回)  
 ①血管年齢の測定、調理実習など 申10月17日(水)まで  
 ②伝承料理コース  
 時11月8日(木)・22日(木)午前10時～午後1時(計2回) 内山古志・中之島地域の郷土料理 申10月31日(水)まで

①②いずれも 場さいわいプラザ

### ② アルコール相談会

時①10月18日(木)②11月15日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 専門相談員、保健師 定各2人先着 申①10月16日(火)②11月13日(火)まで

### ③ 腎臓にやさしい料理教室

時11月15日(木)午前10時～午後1時30分 場さいわいプラザ  
 ①ミニ講話、調理実習 講県栄養士会長岡支部 対腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要な場合あり) 定20人先着 申500円 持エプロン、三角巾

ラザ 定20人先着 申800円 持エプロン、三角巾、筆記用具

### ① こころのとまり木相談会

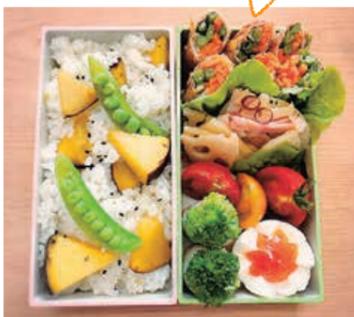
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

時11月12日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師 定2人先着 申11月7日(水)まで

### ② お弁当の写真大集合！ 「子ども長岡びったり3・1・2弁当作品展」

時10月27日(土)午前9時～午後4時 場ハイブ長岡 内小・中・高校生が作った弁当写真の展示、リーフレットの配布など

長岡びったり3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2)で詰めた昨年度の作品です！



### ① パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。時11月9日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ

### ① こころと身体をリフレッシュ

時10月24日(水)午後1時30分～3時30分 場栃尾文化センター 講社会福祉協議会介護職員など 定30人先着 申10月9日(火)から栃尾支所市民生活課 ☎52・5836へ

### ② プロから学ぶ高齢者とのコミュニケーション

時11月14日(水)午前9時30分～正午 場さいわいプラザ 講文学座俳優など 定50人先着 申10月15日(月)から長寿はつらつ課 ☎39・2268へ



### ● 知って得する介護研修会

① こころと身体をリフレッシュ ② プロから学ぶ高齢者とのコミュニケーション

## 国民の2人に1人が発症 がん検診で早期発見！

健康課さい ☎32・5000

10月は「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」です。国民の2人に1人が発症すると言われるがんの早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。詳しくは、4月に配布した「健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。

がんの中でも、女性特有のがんで最も多いのが「乳がん」。早期発見で治療すれば9割以上が治るといデータがあるんだ。2年に1回の受診が推奨されているよ！



▲わし麻呂くん

### ④ 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種

流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。

時10月25日(木)までに健康課専用番号 ☎32・5000へ

### ⑤ 市民こころの健康講座 「一緒に学ぼう！アルコールの落とし穴くもしもお酒で困ったら」

時10月14日(日)午後1時30分～3時30分 場中央図書館 講県立精神医療センター精神科 医師・橋尻洗陽さんなど 内 県立精神医療センター ☎24・3930

### ⑥ あなたの健康相談会

時①10月19日(金)②22日(月)③26日(金)④11月1日(木)⑤6日(火)午後1時～4時 場①北部体育館②さいわいプラザ③栖吉コミュニティセンター④川崎コミュニティセンター 内健康相談の結果、生活習慣病の予防

### ⑨ カフェDE健康講座

時・内10月11日(木)・29日(月)：大人のヒップホップ、15日(月)：カラダほぐしでリフレッシュ、11月2日(金)：口からはじめるアンチエイジング 時間 午前10時～11時 場タニタカフェ

### ⑩ こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。時①10月31日(水)②11月14日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士 定各2人先着 申①10月26日(金)②11月9日(金)まで

## 女性の働き方 応援します

担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

### ① 女性のための再就職準備セミナー 「私らしく笑顔で働くために～就職活動実践編～」

時10月16日(火)午後2時～4時 場さいわいプラザ 内応募書類の作成など 定20人先着(保育あり。要予約) 申10月12日(金)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ

複数の家事を同時進行で行う家庭での「段取り力」が、就活でのPRポイントになることも！セミナーと一緒に考えましょう。子育て中の人、大歓迎です。



### ② 女性のエンパワーメントセミナー 「今後に役立つ！ビジネススキル～信頼されて働き続けるために～」

時10月25日(木)午後3時～5時 場まちなかキャンパス長岡 対40歳以下の女性 定30人先着 申10月23日(火)までに(株)エム・エスオフィスへ

## 早めに冬支度！ 水道の凍結予防を

水道局業務課 ☎35・1618

今年1月、寒波による水道管の破裂・漏水や凍結防止のための家庭での放水により、三島地域の一部で断水となりました。

大きな被害にしないために、降雪前に保温材を巻くなど凍結対策を行いましょう。業者へ依頼する場合の連絡先は、市ホームページでも掲載しています。

### 長岡市指定給水装置工事業者 検索

### 特に凍結予防が必要な水道管

- むき出しになっている ※-4℃を下回ると凍結しやすくなります
- 風当たりの強いところにある
- 北向きにある (日照時間が短いため)

保温材は少しの劣化や亀裂で効果が半減。冬前に確認を！



### 家庭でできる凍結予防

- ①水道管に保温材(古い毛布やタオルでも代用可)を巻きます。蛇口のある場合は、蛇口も包んでください
- ②保温材が濡れないよう、ビニールテープを隙間なく下から巻きます



認定こども園…1号または2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育		
長岡川東								
帝京長岡	干場1	32-3516	105	3号認定 4か月以上	7:00~19:00			
長岡天使・聖母	表町4	32-4727	120	3号認定 6か月以上	7:30~19:00			
長岡和光なごみ	長町2	34-2597	130	1号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:00~19:00	○		
長岡みのり	石内2	86-6088	130		7:30~19:00			
東光	上条町	35-5166	178		7:30~19:00			
明幸	錦1	33-8717	165		7:30~19:00			
すまいる	末広1	89-7332			7:00~19:00			
中島	中島1	34-0400	105		7:30~19:00			
長生	西千手2	33-5325	210		7:00~19:00			
鷹	豊2	36-5600	90		7:30~19:00			
長岡川西								
太陽あひさま	福山町	27-0610	290		1号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け		7:30~19:00	○
第一	緑町1	28-1500	75	7:30~19:00				
長峰	西津町	27-2340	200	7:30~19:00				
恵和	蓮湯町	28-2768	345	7:00~19:00				
恵和めぐみ キッズランド	大荒戸町	94-5801	95	7:00~19:00				
栃尾	みどり	下檜出	52-3239	65		産休明け	7:15~19:00	

公立幼稚園…1号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
和島					
和島	小島谷	74-3668	20	満5歳以上	8:00~19:00
与板					
与板	与板町与板	72-4078	40	満3歳以上	8:00~19:00
施設型幼稚園…1号認定が必要					
園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡川東					
希望が丘★3	福島町	22-7050	90	満3歳以上	7:30~18:00
中沢白ゆり	中沢町	33-7504	105	満3歳以上	7:30~19:00
栃尾					
栃尾天使★3	金沢2	52-2226	60	満3歳以上	7:00~19:00

地域型保育施設等…3号認定が必要

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
なごみ保育園分園	神田町3	86-7815	12	産休明け~1歳	7:00~19:00	
こどもさくら苑	福住2	31-0020	30	満8か月~2歳	7:00~18:00	○
ベビールームそら	千手3	37-9285	12	産休明け~2歳	7:30~18:30	
マンマのお部屋	福住1	94-4351	19	産休明け~2歳	7:00~19:00	
ほうゆう	黒津町	25-6120	19	産休明け~1歳	7:00~19:00	※
マンマのお部屋e s t	東神田3	32-0288	19	産休明け~2歳	7:00~19:00	
まちの保育園ぴゅあ	東坂之上町3	86-6554	18	産休明け~2歳	7:30~19:30	○
ゆいおんの杜 南陽	南陽1	22-2620	35	4か月以上	7:30~19:30	
花園みどり	土合町	86-7621	19	産休明け~2歳	7:15~19:00	
長岡川西						
太陽あおぞら	関原町1	46-0087	12	産休明け~2歳	7:20~19:00	※
ふくちゃん	深沢町	46-6653	30	産休明け~2歳	7:30~19:00	○
ひまわり	三ツ郷屋町	27-9150	30			

私立幼稚園…認定は不要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡川東					
宮内白ゆり	下条町	22-3699	50	満3歳以上	7:30~19:00

- ★1 平成32年4月に宮内保育園を学校法人北陸学園、黒条保育園を社会福祉法人王神福祉会に移管します。
- ◇ 六日市保育園、王寺川保育園は平成30年度末閉園予定です。平成31年度以降の募集はありません。
- ★2 平成32年4月に本山保育園、白岩保育園、私立寺泊保育園を統合します。統合後は私立寺泊保育園が運営します。
- ◇ 本山保育園は平成31年度の募集はありません。
- ★3 平成31年4月から認定こども園に移行予定の10施設の入園情報は各園にお問い合わせください。

平成31年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。  
**申込期間**=11月1日(木)~9日(金) (申込書は各園、保育課、各支所市民生活課で配付)  
**申込場所**=第1希望の園  
**必要な認定**=▷保育園・認定こども園(保育園部

分)・地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)▷幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)…1号認定(先着順の場合があります) ※宮内白ゆりは認定不要  
**継続入園**=各園を通じてご案内します  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

公立認可保育園…2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
南部	千手2	32-3193	50	4か月以上		
北部	東新町3	32-3598	50			
けさじろ	今朝白2	32-0054	90			
宮内★1	宮栄3	32-3707	90			
中沢	中沢2	33-1045	70	11か月以上		
山本	浦瀬町	44-8051	70	4か月以上		
桂	桂町	44-8307	10	11か月以上		
栖吉	栖吉町	32-1986	30	7:15~19:00	※	
昭和	昭和2	32-3989	50			
山通	柿町	33-5432	60			
三和	三和2	34-3272	40			
富曾亀	亀貝町	24-7480	70			
中貫	悠久町2	32-2190	80			
黒条★1	黒津町	24-8703	150			
十日町	十日町	22-3170	20			
新組	福井町	24-3371	40			
石坂	村松町	22-0011	10			
長岡川西						
上除	上除町	46-2411	130	4か月以上	7:15~19:00	※
宮本	宮本町1	46-5340	50			
下川西	花井町	29-1900	40			
中之島						
中之島	中之島	66-2366	100	4か月以上	7:15~19:00	※
上通	大口	24-1210	50			
みずほ	中野西創	61-4100	50			
中条	中之島中条	66-5021	20			
信条	信条東	0256-97-2846	40	4か月以上		
越路						
来迎寺	来迎寺	92-2254	80	4か月以上	7:15~19:00	※
塚山	塚野山	94-2006	30			
こしじ	浦	92-2221	140			
岩塚	飯塚	92-4430	70			
白山	来迎寺	92-4835	140			
三島						
みしま南	鳥越	46-4220	20	4か月以上	7:15~19:00	※
みしま北	三島上条	42-2670	30	11か月以上		
山古志						
竹沢	山古志竹沢	59-2211	10	11か月以上	7:15~19:00	※
小国						
ひまわり	小国町相野原	95-2029	90	4か月以上	7:15~19:00	※
和島						
和島	小島谷	74-3078	70	4か月以上	7:15~19:00	※
寺泊						
おおこうづ	寺泊敦ヶ曾根	0256-97-3176	90	4か月以上	7:15~19:00	※
白岩★2	寺泊雨池	75-3737	30	4か月以上		
川口						
東川口	東川口	89-2028	80	1歳以上	7:15~19:00	※
西川口	西川口	89-3696	20	6か月以上		

私立認可保育園…2号・3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
東部★3	四郎丸3	33-1096	110	産休明け	7:00~19:00	○
西部	渡里町3	32-0027	60		7:15~19:15	
長生	西千手3	32-3674	260		7:00~19:00	
前川	前島町	23-1527	160		7:15~19:00	
東部第二	土合5	33-3795	150		7:15~19:15	
蔵王★3	蔵王1	33-6502	140		7:15~19:15	
岡南	滝谷町	22-2683	110		7:10~19:10	
摂田屋	摂田屋1	36-8347	180		7:00~19:00	
柏	寿2	24-5656	120		7:00~19:00	
宮内中央★3	宮内3	33-2018	160		7:10~19:10	
新保	新保4	24-4437	180	7:00~19:00		
東部どんぐり	四郎丸2	34-8088	60	7:00~19:00		
いなば★3	稲葉町	21-2810	150	7:15~19:15		
東部川崎	川崎3	89-6658	165	7:15~19:15		
長岡川西						
大島	大島本町2	27-1090	110	産休明け	7:00~19:00	○
関原	関原町3	46-2174	160		7:00~19:00	
長峰	才津西町	46-3463	150		7:15~19:00	
あすなろ★3	下柳2	28-1200	190		7:00~19:00	
希望が丘	希望が丘3	28-0331	120		7:00~19:00	
深沢	深沢町	46-5480	60		7:10~19:10	
太陽ゆうゆう	青葉台5	46-0080	110		7:20~19:00	
こどもけやき苑	横山町	29-2510	70		7:00~20:00	
ひごし中央★3	高瀬町	86-6066	90		7:15~19:00	
三島						
みしま中央★3	上岩井	42-3475	170	産休明け	7:00~19:00	○
寺泊						
寺泊★2	寺泊二ノ関	75-2246	50	11か月以上	7:30~18:30	○
栃尾						
芳香稚草園	新栄町3	52-1768	110	産休明け	7:15~19:15	○
善昌寺	栃尾原町2	52-3864	50		7:00~19:00	
双葉	谷内2	52-4402	80		7:00~19:00	
東谷	栃尾泉	52-2211	50		7:30~19:00	
上塩	上塩	52-3833	20		7:30~19:00	
与板						
与板★3	与板町与板	72-3123	160	産休明け	7:15~19:15	○

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



**病児・病後児保育は7カ所  
医療機関と連携で安心**

病気で集団保育が難しく、保護者も仕事などで家庭での世話ができないとき、一時的に保育を行います。4月に2カ所増え、市内7カ所に。医療機関と連携して対応しています。  
※詳しくは市ホームページで



**私立・公立で実践的な保育  
を学んでいます**

市全体で保育の質を高めようと、私立と公立が一緒に研修会を行い、旬のテーマを学んだり、各園の取り組みを共有したりしています。今年度は、子どもの発達や関わり方の研修や初任者研修を実施しました。



保育の充実を進めています

わし麻呂くん

●情報伝達訓練  
午前7時50分～8時15分に2回、市内全域に緊急告知FMラジオなどで配信します。早朝からの訓練となりますが、ご理解をお願いします。

●地震を想定した訓練を希望が丘地区で行います  
時午前7時50分～11時30分 場希望が丘小学校など  
内情報伝達訓練、避難訓練、各種実技訓練・講座など  
対希望が丘地区の町内会・自主防災会・小学生  
関危機管理防災本部アオ39・2262

●Nagasaki TUPINGAKUSEI  
ビジネスプランの作成、プレゼン、講義などで学生起業のノウハウを学びます。  
時11月16日(金)午後5時～8時  
17日(土)午後10時～12時  
後8時 場Nagasaki Business Center  
SE 起業支援センター  
がおかセンター長・高橋秀明さんほか  
対高校・大学・専門学校生  
申10月16日(火)から  
000円 定20人先着 2、  
起業支援センターがおか

●起業家応援講演会「事業の作り方(ゼロイチ力)」  
時11月9日(金)午後6時～8時  
場Nagasaki Business Center  
ラーニング・アントレプレナーズ・ラボ(株)・堤孝志さん  
定50人先着 申起業支援センター  
1ながおか 94・5040  
担当 産業イノベーション課  
大手 39・2402

●降雪前に申請を！  
冬の除雪を支援  
町内会・自主防災会などのみなさんへ  
除雪機燃料費を補助します  
3月末までの冬期間に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。  
対象団体＝町内会、自主防災会、PTAなど  
対象事業＝集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業  
対象除雪機＝対象団体や個人の所有、レンタル、リース  
補助額＝作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円)  
除雪作業前に、長岡地域は地域振興戦略部  
大手 39・2260、そのほかの地域は各支所地域振興課へ

●課天手 39・2228へ  
●スペシャル講演会  
「伝統の承継と新たな取組」  
時11月12日(月)午後4時～5時30分  
場ホテルニューオータニ長岡  
講師 越乃雪本舗大和屋代表取締役・岸洋助さんほか  
代表取締役・岸洋助さんほか  
対経営者など 定100人先着  
2,000円 申(株)パートナーズプロジェクト 36・2685  
担当 産業支援課 39・2228

●10月はいじめ見逃しゼロ  
強調月間  
いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するな

●消防団の秋季消防演習  
各種災害を想定した訓練などを行います。  
時10月14日(日)午前9時～11時  
場信濃川右岸河川敷内(信濃川)  
2) 消防団本部警防課 35・2169

●出産育児一時金をご利用ください  
町内の遊歩道や通学路などを除雪し、町内のみならずから喜ばれています。今年も協力して取り組みます。  
▲高町1・2丁目町内会のみなさん

●冬期間に使用しない自転車などをお預かりします  
時11月1日(木)～来年4月30日  
場 自転車1,000円、原付バイク2,000円 ※  
学生は半額。障害者・生活保護を受けている人は無料  
場 長岡駅前地下自転車駐車場 38・2075、長岡駅前地下自転車駐車場 32・8922

●要支援世帯のみなさんへ  
雪下ろし関係費用を助成します  
事前に登録が必要です。  
次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない  
申12月19日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ  
場福祉総務課アオ39・2217、各支所市民生活課

★出産費用の給付額を市から医療機関へ支払う「直接支払制度」が便利です  
医療機関では、給付額の42万円を超えた分の支払いだけで済みます。  
【出産費用に50万円かった場合の支払いの流れ】  
①出産育児一時金の申請  
②出産育児一時金42万円を医療機関へ  
③差額の8万円(\*)を支払う  
※出産費用の支払い額は、出産育児一時金の42万円を引いた8万円となります

●多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
時10月17日(水)・24日(水)・31日(水)・11月7日(水)午後1時30分～4時  
場 消費生活センター 市庁舎 32・0022

●10月「環境にやさしい買い物キャンペーン」  
食品は必要な分だけ購入し、食べられないのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう。  
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
時10月7日(日)～11月25日(日)  
場環境業務課 24・2837

●10月「環境にやさしい買い物キャンペーン」  
食品は必要な分だけ購入し、食べられないのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう。  
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
時10月7日(日)～11月25日(日)  
場環境業務課 24・2837

●ながおか働き方プラス応援プロジェクト関連セミナー  
「はたプラ実践企業に学ぶ職場環境改善勉強会」  
時10月17日(水)午後2時30分～5時30分  
場Nagasaki Business Center  
A.S.E.(大手通2) 社会保険労務士・高野真規さん  
対企業経営者など 定30人先着  
申10月15日(月)までに産業支援

●ながおか働き方プラス応援プロジェクト関連セミナー  
「はたプラ実践企業に学ぶ職場環境改善勉強会」  
時10月17日(水)午後2時30分～5時30分  
場Nagasaki Business Center  
A.S.E.(大手通2) 社会保険労務士・高野真規さん  
対企業経営者など 定30人先着  
申10月15日(月)までに産業支援

犯人が嫌がるのは  
まちを見守る「地域の目」!  
防犯フェスティバル  
2018inアピタ  
平成29年の市内の犯罪発生件数は1,454件で、昨年より増えています。この機会に、防犯を楽しく学びましょう。  
時10月18日(木)午後3時～5時  
場リバーサイド千秋  
防犯をテーマにした落語、長岡商業高校吹奏楽部の演奏など  
場市民課アオ39・2206、長岡警察署 38・0110  
長岡出身・西山茉莉さんが1日警察署長に



オレオレ詐欺に注意  
市内の被害総額は4,473万円!  
平成29年の市内の被害件数は14件で、被害者の86%が65歳以上の高齢者です。複数の登場人物や巧みな話術で、だまします。高齢者がオレオレ詐欺の被害に遭わないために、①在宅時でも留守番電話設定②防犯機能付き電話機の設置が有効です。  
犯人は自分の声を録音されることを警戒しているよ! 高齢者のいるご家庭は電話機能の設定を見直したり、防犯用電話機をプレゼントしたりしませんか。  
▲わし麻呂くん

●長岡野菜BOOK Special 3  
長岡野菜の魅力伝えるため、長岡造形大学生が、企画・取材・編集を行いました。市有施設や地産地消推進店、市内直売所などで配布しています。  
場農水産政策課市庁舎 39・2223

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

## 納期限は10月31日(水)です

- 市・県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)

## 急患診療のお知らせ

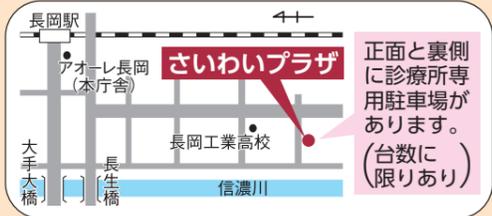
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
10月	7日(日) 石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
	8日(祝) さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
	14日(日) 田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137
	21日(日) 星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
11月	28日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	3日(祝) 杏仁堂医院 ☎62・0123	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	4日(日) さえき内科 ☎66・8500	中之島クリニック ☎61・2551

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

納め忘れのない  
口座振替が便利です!

## 暮らしを支える 税のお願い

市税の納付は納期限までに!

- ◇納め忘れると…督促状・催告書を送付します。督促手数料・延滞金もかかります。
- ◇そのまま放置すると…  
①金融機関、保険会社、勤務先などに財産の調査を行います。
- ②預貯金、生命保険、給与、不動産などの財産を差し押さえる場合があります。差し押さえた財産は取り立て・売却(公売)し、滞納市税に充てられます。※納められない事情があるときはご相談ください。何も連絡がないと財産調査・差し押さえを行います

☎収納課 ☎39・2214

事業主のみなさんへ

個人市・県民税は「給与天引き」で

従業員(給与所得者)の個人市・県民税は、所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別徴収(給与天引き)し、給与所得者に代わって納入することが法律で義務付けられています。特別徴収の実施をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

☎市民税課 ☎39・2212

## オープンスクール(小・中 連携学区開放校) 児童・生徒 募集

少人数、小中併設、豊かな自然が特色の太田小・中学校は、学区外から児童・生徒を受け入れています。  
☎来年4月から1年間以上の通年通学ができる児童・生徒 ☎各学年10人程度 ☎11月1日(木)～12月3日(月)に学校教育課 ☎39・2249、各学校にある応募用紙で

★学校説明会

時・場①10月9日(火)午前10時から…きおくみらい②27日(土)午前11時20分から…太田小・中学校 ※概要はホームページ <http://www.kome100.ne.jp/oh-ta-jhs> をご覧ください

☎太田小学校 ☎23・2016、太田中学校 ☎23・2009

マイナンバーカードはもうお持ちですか?コンビニでの証明書発行ができたり、手続き時の書類が不要になったりして、とても便利だよ!



●学生の起業を支援します  
☎起業を目指す大学・高校・専門学校、学生または卒業後5年未満の人、教員 補助額

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金  
☎次の全てを満たす企業①平成29年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額 支払った電気料金の約2割 5割 8割

## 長岡市職員の給与などについて

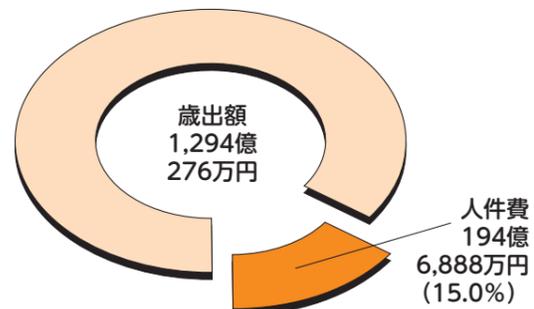
(平成30年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。

☎人事課 ☎39・2201

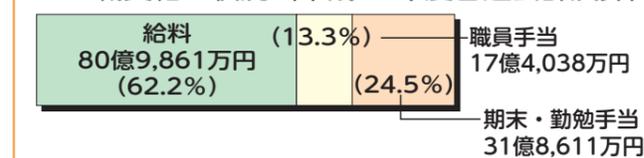
☎行政管理課 ☎39・2208

### 1 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)



注) 人件費には、一般職及び特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。

### 2 職員給与の状況(平成29年度普通会計決算)



注1) 職員1人当たり給与は年額約576万円です。  
注2) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます。  
注3) 期末・勤労手当の支給割合は、年間4.4月分(6月期2.125月分、12月期2.275月分)です。

●保険料の納付書を送ります  
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。  
①国民健康保険: 4ヶ月6期(10月～12月納期限分)  
②後期高齢者医療: 7ヶ月9期(10月～12月納期限分)  
③介護保険: 7ヶ月9期(10月～12月納期限分)  
★保険料の納付は口座振替で納期ごとに納めに行く手間が省け、納付忘れがなくなります。手続きは口座のある市内金融機関でどうぞ。  
☎国民年金課 ☎39・2202  
☎国民健康保険課 ☎39・2203  
☎介護保険課 ☎39・2204  
☎各支所市民生活課

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況は、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

### 3 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,531円	42.0歳
技能労務職	305,726円	53.3歳

### 4 一般行政職の初任給の状況

区分	初任給
I種(大卒程度)	179,200円
II種(高卒程度)	147,100円

### 5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	1,016,000円	6月期 1.575月分 12月期 1.725月分 計 3.3 月分
副市長	825,000円	
教育長	694,000円	
地域政策監	598,000円	
危機管理監	598,000円	
常勤の監査委員	552,000円	
議長	624,000円	
副議長	563,000円	
議員	526,000円	

### 6 職員数の状況(各年4月1日現在) 単位:人

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	5年間の増減
職員数	2,553	2,517	2,513	2,493	2,488	2,463	▲90
増減		▲36	▲4	▲20	▲5	▲25	(▲3.5%)

◆図や表などの略字の見方は15ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
☎アオーレ長岡 ☎市民センター  
☎大手通庁舎 ☎さいわいプラザ

## 手続き・制度



# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月31日(水)(必着)、1月号は11月22日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(月)、【1月号】1月5日(土)以降のものに限りません。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 39・2202

## 催し

●示現会展巡回長岡展並びに新潟県支部展  
10月7日(日)・13日(土)午前10時〜午後5時(9日(火)は休館。13日(土)は午後4時まで) 場 中央図書館 岡飯田さん ☎32・7097  
●フェスティバル白岩  
10月12日(金)午前9時30分〜正午 内 展示、模擬店など 場・岡コローニーにいがた白岩の里(寺泊敷田) ☎75・3131  
●つわぶき祭  
寺泊歴史街道に咲く黄色の花・ツワブキを観賞できます。 10月13日(土)・11月11日(日) 場 白山姫神社など 内 縁日(土・日曜日午前10時〜午後3時)、スタンプリリーなど 岡寺泊あかね通りの会・三上さん ☎75・3228

●音楽の森  
10月13日(土)午前10時〜午後5時 場 おぐに森林公園 内 吉祥寺音楽祭出演者公開オーディション、野外ライブ 岡 同実行委員会・荒井さん ☎80・5434・9543  
●まちだ園39に「なカフエ」  
「健やかに老いる」 10月13日(土)午後1時30分〜3時30分 場 台町会館 講 長岡保健園医師・福本一朗さん 岡 まちだ園 ☎39・3927  
●お寺でお香と投扇興  
10月14日(日)午後1時〜4時 場 勝覚寺(村松町) ☎3、000円 申 ソラヒト日和・金子さん ☎090・2758・9190  
●津軽三味線と民謡の原田英昌ショー  
10月15日(月)午後1時30分〜3時 場・岡救護施設おぐに

●ひなたぼっこ リコーダー&エレキトーン 10th Anniversaryコンサート  
10月14日(日)午後1時30分〜3時 場 交流体験館「杜のからい」 ☎高校生以上800円 岡 中嶋さん ☎090・5586・3259  
●NAP写真塾修了作品展  
10月15日(月)午後1時〜9時 16日(火)・19日(金)午前8時30分〜午後9時、20日(土)午前9時〜午後6時30分、21日(日)午前9時〜午後4時 場 市民センター 1 岡 長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399  
●講演会「エネルギーの民主化から始まる脱原発社会」  
10月20日(土)午後1時30分〜4時30分 場 サンライフ長岡 講 新潟国際情報大学教授・佐々木寛さん ☎1、000円(当日200円増) 申 同実行委員会・佐藤さん ☎90・2886・1469  
●長岡中央総合病院祭  
10月20日(土) 内・時間 講 演、ミニ健診、模擬店など：午前10時〜午後3時、講座「もつと知ろう『大腸がん』のこと」：午後1時〜2時45分 岡 同病院 ☎35・3700  
●秋の盆栽展  
10月20日(土)・21日(日)午前10時〜午後4時(21日は午後3時まで) 場 緑花センター 岡 日本盆栽協会長岡支部・中

川さん ☎35・8607  
●ほっこり手作り市  
10月20日(土)・21日(日)午前10時30分〜午後5時30分 場 スタジオチャオ(東坂之上3) 内 雑貨、洋服など 岡 ハンドメイド倶楽部・山田さん ☎90・3147・8990  
●平和のための戦争展  
10月20日(土)・21日(日)午前10時〜午後4時 場 栃尾市民会館 内 戦争・平和を考える資料の展示 岡 とちお9条の会・荒木さん ☎52・5627  
●長岡開府400年記念協賛事業「村山雨景の世界染絵ニッポン昔ばなし展」  
10月20日(土)・28日(日)午前10時〜午後4時30分(23日(火)は休館。28日は午後3時まで) 場 道の駅長岡の里わしま「和らぎ家」 岡 越後友禅会 ☎29・6391  
●長岡市民踊舞発表交流会  
10月21日(日)午後1時〜4時 場 市立劇場 岡 同運営委員会・長谷川さん ☎080・5887・2692  
●日本近代文学会新潟支部公開研究会「長岡で読む『米・百俵』―『少国民』の視点から―」  
10月21日(日)午後2時30分〜5時 場 中央図書館 講 2 松学舎大学研究助手・平崎真直さん 岡 若林さん ☎47・9362(長岡技術科学大学内)  
●パソコン教室  
内・時▽初心者向けインテリネット：10月25日、来年1月

10日の毎週木曜日午後1時30分〜4時30分、10月26日〜来年1月11日の毎週金曜日午前9時〜正午(期間中に各計10回)▽ワイド基礎：10月25日〜12月27日の毎週木曜日午前9時〜正午(計10回)▽エクセル基礎：10月23日、12月25日の毎週火曜日午前9時〜正午(計10回) 場 市民防災センター 1 など 対 60歳以上 定 各15人(先着) 料 ¥1時間約734円 申 NPO法人住民安全ネットワーク(吉野) ☎39・1656  
●長岡大学 ☎39・1600の催し  
①長岡大学悠久祭  
10月27日(土)・28日(日)午前10時〜午後5時(28日は午後4時まで) 内 模擬店、落語、トークショーなど  
②家族みんなで「フラルールで楽しく遊ぼう」  
11月4日(日)午前10時〜午後3時  
③市民公開講座「長岡地域および新潟県の鉄道史」  
11月6日、12月4日の毎週火曜日午後7時〜8時30分(計5回) 定 20人(先着) 料 ¥5,000円 申 10月30日(火)まで  
●建築講座  
内・時①理論編「まちづくりとコミュニティデザイン」：10月27日(土)②実践編「サフラン酒本舗土蔵と損田屋のまちおこし」：11月3日(祝) 時間 11月1日午後5時(4日は午後3時)まで 場 中央図書館 内 書道、絵画、工芸など 岡 福島さん ☎090・4675・0590  
●蘭牛と錦鯉の伝統文化見学会  
11月3日(祝)午前10時〜午後4時 集合 1 長岡駅東口 ☎3,000円(別途交通費) 申 10月30日(火)までに蘭牛と錦

に新潟県建築士会長岡支部 ☎32・8992へ  
●YOUYOUフェスティバル  
10月27日(土)午前9時〜午後3時 内 リハビリ体験、フリーマーケットなど 場・岡悠遊健康村病院(日越) ☎47・8500  
●悠月会水墨画展  
10月27日(土)・28日(日)午前9時30分〜午後5時(28日は午後3時まで) 場 中央図書館 岡 八木さん ☎36・0084  
●河井継之助ゆかりの地めぐり  
10月28日(日)午後1時30分〜3時30分 内 河井継之助記念館、如是蔵博物館など 定 20人(先着) 料 ¥600円 申 10月20日(土)までに長岡観光ボランティアガイドの会(長岡観光コンベンション協会内) ☎32・1187へ  
●シリウス版画の会「木版画展」  
10月29日(月)・11月30日(金)午前9時〜午後5時(30日は午後3時まで) 場 新潟味のれん本舗(南陽1) 岡 広部さん ☎090・2738・2704  
●だるま会総合作品展  
11月1日(木)・4日(日)午前10時〜午後5時(4日は午後3時まで) 場 中央図書館 内 書道、絵画、工芸など 岡 福島さん ☎090・4675・0590  
●蘭牛と錦鯉の伝統文化見学会  
11月3日(祝)午前10時〜午後4時 集合 1 長岡駅東口 ☎3,000円(別途交通費) 申 10月30日(火)までに蘭牛と錦

日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)

鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎23・1824へ  
●憲法九条を守る長岡の集い  
11月3日(祝)午後1時30分〜5時 場 中央図書館 内 元日弁連会長・宇都宮健児さんの講演、ソプラノ独唱など 定 190人(先着) 料 ¥500円  
●丸九条を守る長岡の会・中野さん ☎27・5412  
●アンガーマネジメント講座  
11月10日(土)午後1時30分〜4時30分 場 中央図書館 内 怒りの感情との上手な付き合い方など 講 アンガーマネジメントシニアファシリテーター・小松弘美さん 定 100人(先着) 料 ¥3,000円 申 11月2日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ  
●長商の夕(吹奏楽演奏会)  
11月10日(土)午後6時〜8時30分 場 市立劇場 料 ¥700円(小学生400円) 市内プレイガイド、長岡商業高校で。当日100円増) 岡 同校 ☎89・8199

●与板e香道  
11月11日(日)午前10時30分〜午後2時 場 久延弥(与板町与板) 講 香道研究家・中尾和子さん 定 35人(先着) 料 ¥3,000円 申 10月31日(水)までに優香の会・石丸さん ☎090・8257・1686へ  
●新潟少年院施設見学会  
11月14日(水)午前10時30分〜午後1時30分 定 各

30人(先着) 申 同院(御山町) ☎35・0118  
●ブルーノートジャズオーケストラコンサート  
「想いの映画音楽特集」  
11月24日(土)午後6時30分〜8時30分 場 リリックホール 料 高校生以上1,000円(当日200円増) 岡 荒木さん (Jazz Cafe 音食内) ☎36・7655  
●長岡還暦野球倶楽部選手募集  
4月〜10月の毎週日曜日 対 59歳以上 料 ¥15,000円 申 目崎さん ☎090・4597・8487  
●フラダンス無料体験会  
10月18日(木)午後1時30分〜2時50分：まちなかキヤンパス長岡、24日(水)午後8時〜9時20分：さいわいプラザ 定 各20人(先着) 申 各前日まで 場 フラダンスサークルラヒラヒ・小出さん ☎090・6681・3373へ  
●ノルディックウォーキング体験会  
10月19日(金)正午〜午後3時 集合 1 川内ハウス(一之貝) 料 ¥1,000円(昼食付き) 申 10月10日(水)までにNPO法人ウネ ☎86・8121へ  
●ノルディックウォーキング 10月20日(土)・21日(日)午後1時〜4時 集合 1 千秋が原ふるさとの森 定 各20人(先着) 料 各700円 申 10月14日(日)までに長岡ノルディックウォー

キングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465へ  
●健康  
●精神に障害を持つ人の家族への相談  
10月10日、12月26日の第2・4水曜日午前10時〜正午 場 社会福祉センター(表町2) 岡 NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275  
●豊かな健康教室公開講座「人生を豊かにする食生活とは」  
10月13日(土)午後1時30分〜3時 場 社会福祉センター 1 講 上級食育指導士・宮崎留美子さん 岡 長岡療育園 ☎46・6611  
●講演会「社会適応に必要なセルフコントロールの育て方」  
10月14日(日)午後1時30分〜4時30分 場 市立劇場 講 小黒さん ☎070・5568・0702  
●精神障害者「家族のくらし」  
10月19日(金)、11月17日(土)、12月21日(金)午前10時〜正午 場 社会福祉センター 1 岡 精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552  
●離乳食講習会(調理と試食)  
①10月25日(木)②11月12日(月)午前10時〜正午 対 乳児と保護者 定 ①15組(先着)②12組(先着) 場・申 ①10月10日(水)から豊田コミュニティセンター ☎39・

0532②29日(月)から栖吉コミュニティセンター ☎35・9835へ  
●豊かな健康教室  
「介護施設の種類について」  
「介護が必要になったとき、どこで生活したいですか?」  
11月10日(土)午後1時30分〜2時30分 場 ハイパス長岡 岡 サンプラザ長岡 ☎27・1515  
●三ツ郷屋学舎会講演  
「在宅医療・介護のおはなし」  
「住みなれたところに帰るヒントをみつこう!」  
11月10日(土)午後2時〜4時 定 80人(先着) 場・申 11月2日(金)までに長岡西病院 ☎27・8500へ  
●ご家族のギャンブルの問題で悩んでいませんか?  
悩みを話し合います。  
毎月第3土曜日午後3時〜5時(12月は第4土曜日) 場 まちなかキヤンパス長岡 料 ¥1回1,000円 岡 NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会「新潟」・丸山さん ☎080・7850・6808

●無料法律相談会  
10月11日(木)・31日(水)、11月14日(水)・20日(火)・28日(水)、12月5日(水)・11日(火)午前10時〜正午 場・申 新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688  
●特設行政相談所  
10月14日(日)午後1時30分〜3時30分 場 リバーサイド千秋 内 国・県などの仕事への

苦情・要望 岡 行政相談委員・山本さん ☎28・2422  
●特設人権相談所  
10月16日(火)午後1時〜4時：末広荘(東川口)、17日(水)午前10時〜午後3時：寺泊支所、23日(火)午前10時〜正午：栃尾支所 内 相続、土地、いじめ問題など 岡 新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901  
●銃砲刀剣類登録審査会  
10月18日(木)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分 場 県長岡地域振興局 料 ¥1件6,300円(県収入証紙で) 持 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 岡 県文化行政課 ☎025・280・5619  
●家事家計講習会  
①10月27日(土)②28日(日)午前10時〜午後0時30分 場 1 長岡友の会(稲葉町)②さいわいプラザ 定 各12人(先着) 料 各500円 保育 1 各5人(先着) (要予約) 料 ¥300円 申 長岡友の会・吉原さん ☎090・3427・6117  
●第3級アマチュア無線技士養成課程講習会  
12月1日(土)午前9時30分〜午後7時30分 場 サンライフ長岡 対 4級保有者 料 ¥12,750円 申 11月24日(土)までに日本アマチュア無線連盟新潟支部・小川さん ☎090・2086・4949へ  
●DV・虐待被害の支援者養成連続講座  
①10月28日(日)：アトリ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

●「しろまる食堂」の調理ボランティアと食材地域の多世代交流のための食事の場です。  
11月9日(金) 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 ジョーンズ文穂さん ☎070・5582・0755  
●川柳信濃川会員  
川柳を投げし、会誌を発行します。添削も受けられます。 料 年3,000円 申 相田さん ☎46・5999  
●中年から始めるピアノ会員  
第1・3水曜日午後2時〜4時 場 さいわいプラザ 料 月2,500円 岡 早川さん ☎080・7997・8192  
●公共職業訓練11月生  
11月27日(火)〜来年6月28日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 内 ビル設備科・住宅建築デザイン科など6科 定 12人(11月6日(火)選考) 料 無料(教科書など有料) 申 10月30日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

35 市政だより 2018.10

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



12/8(土)

時間：午後2時から

会場：市立劇場

# 50年分の熱い思いが響く

～長岡市消防音楽隊 創設50周年の記念演奏会



初の3隊合同！  
大迫力の演奏



行進曲から"アナ雪"  
までの幅広い楽曲



無料で本格的な  
コンサートを堪能

県内の消防音楽隊、総勢80人を  
超す合同演奏や華麗な動きのステ  
ージドリルなどを披露します。

<特別出演>

- ・フルート奏者・阿部隆雄さん
- ・新潟市消防音楽隊
- ・魚沼市消防音楽隊

<曲目>

- ・「アナと雪の女王」メドレー
- ・「雷神」「威風堂々」行進曲
- ・「黒いオルフェ」テーマ曲
- ・「キャプテン・アメリカ」マーチ
- ・「バックドラフト」テーマ曲
- ・クリスマスソングメドレー ほか

入場整理券を10月19日(金)から  
アオーレ長岡や消防本部、各消防  
署、出張所で配布します。

詳しくはお問い合わせください。

☎消防本部予防課 ☎35・2190

▶博覧会に出品する錦鯉を選  
定する際に使われた「出品候  
補鯉魚見取帖」



初代市長である長岡藩主  
牧野家15代当主の牧野忠篤  
からの助言で、新潟県を代  
表する特産品として出品す  
ることが決定。古志郡東山  
村(現・川口地域ほか)や  
同竹沢村(現・山古志地

10月21日(日)に開催。詳しく  
は15ページへ。

■「長岡市錦鯉品評会」を  
に成長しました。

博覧会には700万人以  
上が来場。「泳ぐ宝石」と  
も称される魅力は全国に広  
く伝わり、今では海外から  
も多くの買い手が訪れる  
「Shishigoi」  
に成長しました。

世界中に愛好家がいって、  
日本文化を象徴する存在と  
なった錦鯉。知名度を高め  
たきっかけは、大正3(1  
914)年に開催された東  
京大正博覧会への出品です。

はまだ名称が定まっていなく、  
「変鯉」の名で出品。「錦  
鯉」の名が定着したのは戦  
後になってからだと言われ  
ています。

## 初代市長らの努力によって 「錦鯉」を全国区に

ゆかりの出来事などを連載で紹介しま  
す。

ROOTS  
400 長岡  
四〇〇年  
平成30年  
vol.7

国政策企画課  
開府400年記念  
事業推進室  
☎39・2395

■発行：長岡市(平成30年10月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(9月1日現在) ※()内は前月比  
人口/271,459(-164) 世帯数/107,273世帯(+45)  
男/132,623人(-97) 女/138,836人(-67)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています