

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあか

Nagaoka



2018
12 月号
市政だより
No.771



長岡が
踊り出す♪

長岡PR動画を制作 —6ページ—

- p 2 | 今年のできごと
- p 4 | 長岡北スマート イノベーション | C隣に
新・産業団地
- p 5 | スキーに行こう♪
- p 21 | 就活中の学生のみなさんへ

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！





長岡版イノベーションをカタチに



6月2日／市内3大学1高専と企業の交流の場「NaDeC BASE」オープン。起業を目指す若者向けの「体験版起業塾」を開催



東山エリアの活性化

10月6日・7日／東山を使った初のエス・花火と食と音楽と「2018」



図書館開館100周年

6月8日／市立図書館は大正7年の互尊文庫設立から100年



5月27日／長岡開府400年記念式典。2万人が節目の年を祝福

長岡開府400年～次の百年へ 新しい米百俵～

(右) 1月27日／新潟アルビレックスBBが特別ユニホームで長岡開府400年記念試合
(左) 8月2日・3日／長岡開府400年～次の百年へ～ナイアガラ超大型スターマイン



2018 長岡のできごと



平和への祈り、さらに広く
8月1日／被災復興と慰霊、恒久平和への祈りをさらに広く伝えようと初開催した平和祭



2020東京五輪へ、スポーツのまち長岡

(上) 1月14日／リオ五輪金メダリスト・白井健三選手がゆかの演技を披露
(右) 8月4日／オーストラリア競泳チームがジュニア選手を指導



地域の宝、誇り



(左) 7月1日／川口やな場が新潟・福島豪雨から7年ぶりにリニューアルオープン
(右) 8月17日／旧平澤家住宅「松籬閣」(朝日)が市内2件目の国の重要文化財(建造物)に指定



文化振興の中心、リニューアル

7月1日／市立劇場リニューアルオーブンを記念して「東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会」を開催



4月9日／2校が統合して誕生した岡南小学校で開校式

新しい歴史がスタート



8月18日／トキと自然の学習館の観覧棟「トキみ〜て」でトキの一般公開がスタート



広域観光の拠点へ

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月																										
8日 ・消防音楽隊創設50周年記念演奏会を開催(予定)	20日 ・戦災資料館が来館者30万人に到達	23日 ・中越地震から14年	20日 ・全国都市問題会議を開催(12日まで)	8日 ・県内初、スポーツ推進条例施行	6日 ・東山で「長岡米百俵フェス」花火と食と音楽と「2018」を初開催(7日まで)	20日 ・信濃川火焔街道連携協議会(会長・磯田市長)が県知事と共に五輪担当大臣へ「火焔型土器」の聖火台デザイン採用を要望	4日 ・長岡藩家老・河井継之助を描く司馬遼太郎の名著「峠」の映画化決定	31日 ・「北前船寄港地フォーラムin長岡」を開催	18日 ・トキと自然の学習館の観覧棟「トキみ〜て」がオープン。トキの一般公開がスタート	17日 ・松籬閣が国の重要文化財(建造物)に指定	1日 ・長岡空襲から73年。長岡まつり「前夜祭」の名称を改め「平和祭」を初開催。長岡開府400年を記念して、豊川手筒花火を打ち上げ。大花火大会に過去最高(タイ)104万人が来場(2・3日)	30日 ・中越メモリアル回廊が来館者50万人を達成	29日 ・オーストラリア競泳チームが「パンパシフィック水泳選手権」事前合宿のため長岡に(8月6日まで)	20日 ・ITなどで地域課題の解決を目指す、介護とIoTの2つの「イノベーション」を発足	13日 ・7・13水害から14年	11日 ・平成30年7月豪雨被災地の岡山県高梁市に官民の支援チームを派遣	5日 ・市内外企業11社と「長岡花火オフィスシャルパートナー協定」締結	1日 ・市立劇場、川口やな場がリニューアルオープン。フェニックスネットの登録対象を全市民に拡大。市内外企業11社と「長岡花火オフィスシャルパートナー協定」締結	27日 ・長岡開府400年記念式典を開催	18日 ・長岡造形大学とドイツ・トリアー応用科学大学が交流協定を締結	15日 ・アフィニス夏の音楽祭(平成31年)開催に向け、長岡市芸術文化振興財団、アフィニス文化財団と協定を締結	28日 ・県内初、原子力防災ホームページ開設	2日 ・市立図書館が開館100周年	28日 ・市内中学校9校に部活動指導員を配置	27日 ・長岡開府400年記念式典を開催	2日 ・市立図書館が開館100周年	28日 ・市内中学校9校に部活動指導員を配置	1日 ・六日市小学校と山谷沢小学校が統合し、岡南小学校が開校	31日 ・中野俣小学校が開校	30日 ・あいおいニッセイ同和損害保険(株)と9分野で連携協定を締結	26日 ・「小規模下水処理場を対象とした低コスト・省エネルギー型高濃度メタン発酵技術」が国の「下水道革新的技術実証事業(B-DASHプロジェクト)」に採択	20日 ・長岡北スマートICが県内のスマートICでは最速で利用車100万台に到達	17日 ・大河津分水路改修工事に本格着手	9日 ・豪雪対応に国へ財政支援を要請	31日 ・「発酵・醸造製品「米の加工製品」を国の「ふるさと名物応援宣言」に登録	27日 ・新潟アルビレックスBBが長岡開府400年記念試合(28日、4月28日・29日)	14日 ・「トップアスリート招へい事業」で日本体育大学体操競技部が長岡に

※IoT…身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み (Internet of Thingsの略)

市営一場
スキー場
ゲレンデを50円引き
期間：今シーズンの営業終了まで
(1枚につき1グループ。注文時に提示)
コト—不可

市内なら、近くて安い！ スキー大すき♪



12/22日 一斉オープン

市街地から車で約15分
初心者から上級者まで
市営スキー場
☎34・2225



お子さん、お孫さんのスキーデビューに人気です！
ペアリフト2基、コースが5本あります。
☎午前9時～午後5時
(2月18日(月)～22日(金)・25日(月)～3月1日(金)を除く)
¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など ※レンタルスキーあり

◇初心者スノーボード教室
☎1月19日(土)・26日(土)午前10時～正午 ☎中学生以上 定各15人(先着) ¥各4,000円(道具レンタル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) ☎1月7日(月)～11日(金)

タル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) ☎1月7日(月)～11日(金)
◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝休日)
SAJの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚つづり10,000円もあります。

区分	小学生以上		4～6歳の未就学児	
	午前	午後	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代込)	各2,500円		4,000円	

★お得情報
1リフト券割引…☎小学生と60歳以上 ☎4時間券を400円引き、1日券を500円引き
2リフト券無料…☎①小学生以下②60歳以上 ☎①毎月第3日曜日②毎月第2日曜日

市街地から車で約30分
家族みんなで楽しめる
とちおファミリースキー場
☎0120・33・0773



ペアリフト1基、コースは3本あり、そり専用ゲレンデや雪遊び広場も充実しています。
☎午前9時～午後5時(金・土・祝休前日は午後9時までナイター営業あり) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

◇初心者・初級者スキー教室
☎1月13日～3月3日の毎週日曜日午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 ¥各1,500円
◇小学生市民スキー教室
☎1月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時30分 定各30人(先着) ¥各1,000円(両日参加は1,500円) ☎1月4日(金)から料金を添えて栃尾体育館☎52・5571へ

★お得情報
1リフト券無料…☎小学生以下 ☎毎月第2・4土曜日、第3日曜日
2リフト1日券半額…☎女性、50歳以上 ☎平日

市街地から車で約40分
頂上からの絶景は必見！
古志高原スキー場
☎59・3500



ペアリフト1基、コースは2本あり、ちびっ子ゲレンデもあります。
☎水～日曜日・祝休日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時

でナイター営業あり) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など ※レンタルスキーあり
★お得情報
1リフト券無料…☎小学生以下 ☎毎月第3日曜日
2リフト1日券半額…☎①女性②60歳以上 ☎①毎週水曜日②毎週木曜日
3リフト1日券割引…☎親子(大人1人、小学生以下1人) ☎3,500円が3,000円に割り引き

※時や¥などの略字の見方は9ページをご覧ください。記載の内容は、降雪状況により変更する場合があります

第1期
予約開始

長岡北スマート流通産業団地 好環境と長岡の強みで 全国から企業を誘致



長岡北スマート流通産業団地の南側に整備を進めてきた「長岡北スマート流通産業団地」の予約分譲を、11月26日から開始しました(上図)。
分譲面積は26ヘクタールで、事前アンケートでニーズの高かった約5,000㎡規模を中心に数種類の区画を用意。33区画を3期に分けて分譲します。全国の企業に誘致を働き掛け、地域経済の活性化と定住人口の増加を図ります。
企業が注目する「IC直結」の利便性
長岡北スマートICは、昨年3月の開通から約1年で利用台数100万台を突破。こ

これは県内に10カ所あるスマートICで最も早い期間での到達で、新たな交通結節点としての役割を担っています(下図)。産業団地は同ICから約1分と利便性が良く、企業からの問い合わせも多く寄せられています。
大学・高専や支援機関、都市環境の充実も強みに
企業誘致にあたっては、○大学・高専が集まる環境を活かし、産学の共同研究・開発や優秀な人材の育成・確保が期待できること
○産業支援機関(ながおか新産業創造センターなど)による産学連携のサポート
○子育て、教育、医療、福祉などの都市環境の魅力も長岡の強みとしてアピールしていきます。

[便利] 4.1万人
15分以内に高速道路へ到着できる人口が増え、利便性が向上



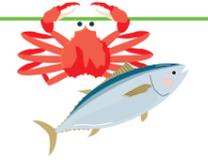
[救急] 5分
中之島方面～長岡赤十字病院の搬送時間が短縮



長岡北スマートICの開通後の効果



[観光] 6km・10分
関東方面～寺泊の移動距離・時間が短縮。広域観光に効果



[活動] 最大21分
周辺工業団地～中之島見附ICの移動時間が短縮。営業・物流が効率化





地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

サケられない戦い

今が旬のサケを使った「塩引きサケづくりに体験」を寺泊漁協で開催。地元の料理人から包丁さばきを習うも、大きなサケに悪戦苦闘していました。
(11月10日) 📷品川和之さん



おいしいおも、召し上がれ♪

市民防災公園で、地元の里芋のおいしさを伝えようと芋煮が振る舞われました。長岡産の野菜や市内精肉店のお肉も使ったこだわりの一杯に。
(11月3日) 📷高津敏さん



匠の道具で匠の技を

よいたコミュニティセンターで開かれた木工教室では、初心者でも使いやすい本格的な工具で、匠の技を学びました。
(11月17日) 📷野尻明張さん

和紙が今日の主役

みしま会館で行われた「フラワーヒーリング講座」のアクセサリー作り。リボンに和紙のお花で飾り付け、洋服にピッタリの首飾りができました。
(11月17日) 📷岡美緒さん



こん 渾身の右ストレート!

山古志体育館で月に2回開催されているボクシング教室。ミット打ちではプロもうなる拳がさく裂し、「パチン」ときれいな音が鳴り響きました。
(11月14日) 📷井口庸一さん



今月の表紙

長岡青年会議所が、ながおか若者・しごと機構と協力し進めてきた長岡のPR動画「NGOK」の制作。長生橋をバックに、長岡出身の「ひなた」の歌に乗せ、約100人がダンスで地域の魅力を表現しました。完成は12月上旬の予定です。
(11月11日)

NaGaOKaの頭文字をとりました!



川口を“変身”の聖地に

川口地域の旧泉水小学校を舞台に、コスプレ撮影会が行われました。写真スタジオさながらの機材がセットされ、校舎の雰囲気を活かした撮影を楽しみました。
(11月4日) 📷箕輪務さん



ドンドコ〜、ドン!

栃尾市民会館で行われた太鼓の芸能集団・鼓童による「太鼓体験」。参加者17人は、力強い音を出すさばきを学び、体いっぱいにと太鼓の響きを感じました。
(11月11日) 📷栗原佳宏さん



“ここ”がいいところ

中之島地域を盛り上げようと意見交換する「なかのしま・Yoru・Café」を地域の古民家で開催。若者の居場所づくりや地元の楽しみ方など参加者の想いであふれました。
(11月16日)

あっちには負けないぞ

小国地域の高齢者スポーツ大会に、ひまわり保育園の園児も出場しました。一緒に玉入れやリレーで体を動かすと、世代を超えてみんなが笑顔になりました。
(11月15日) 📷土田千栄美さん



伝統芸能、私たちが伝えます

越路地域の伝統芸能を残そうと活動する本条白山若翔会の中高生たち。おごしの里(小国町樺沢)での出張発表会では、大きな拍手が送られました。
(11月10日) 📷遠藤幸明さん

男飯で健康習慣

和島保健センターで開催した「男のからだ健康講座・栄養編」で、食生活が気になる男性15人がヘルシーメニューを学びました。レシピとにらめっこしながら、丁寧な作業でサバのみそ煮など3品を作りました。
(11月7日) 📷箕輪務さん



市政の最近のできごとを紹介します。



アルビBBの選手が“先生”に

新潟アルビレックスBBの選手との交流を通じて夢を描き努力する大切さと長岡の魅力を学ぶ「ながおか夢授業」がスタート。四郎丸小学校の児童は、一流のプレーや夢を叶えた経験談に目を輝かせていました。(10月31日)



戦災資料館、来館者30万人に

平成15年の開館以来、長岡空襲の惨禍を記録・保存し、伝えてきた長岡戦災資料館の来館者が30万人に達しました。記念セレモニーでは、平和学習で訪れた深沢小学校の児童15人に、空襲体験画集を手渡しました。(11月20日)



2020へ、オール長岡で応援

世界で戦う長岡ゆかりの23選手をオール長岡で支える「長岡市民スポーツ応援団」の活動報告会を開催。団長の中村真衣さんは「オリンピックまで2年を切りました。精一杯突き進んでください」と激励しました。(11月13日)



郷本川流域の浸水被害解消へ

和島地域を流れる郷本川の「捷水路」が完成しました。川幅の狭い郷本川を迂回して水を分流させることで水位を下げ、浸水への危険性を減らし、流域の安全・安心を守ります。(11月10日)

山本中が1,667団体のトップに！ 花のまちづくりで大臣賞

山本中学校が全国花のまちづくりコンクールで、応募1,667団体のトップとなる「花のまちづくり大賞・農林水産大臣賞」を受賞しました。

プランターの設置や花壇造りなどを住民と協力するなど、花のまちづくりを30年以上にわたってけん引してきたことが認められました。

テニス・内藤祐希選手が ユース五輪で金！

14歳から18歳の選手が出場する夏季ユース五輪（アルゼンチン）で10月14日、長岡市出身の内藤祐希選手がテニス混合ダブルスで優勝、13日のダブルスで準優勝しました。

内藤選手は「来年からはシングルスにも力を入れ、大坂なおみ選手と同じ舞台で勝負できるよう頑張ります」と今後の飛躍を誓いました。

お知らせ

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

②花いっぱいコンクール 受賞団体決定！

117団体が参加し、最高峰部門のグランクラス各賞と最優秀賞が決定しました。

▼グランクラス

- 標準グランプリ：恵和こども園
- 準グランプリ：山本中学校
- ▼保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域、職場の各部門

最優秀賞：恵和めぐみキッズランド、大積小学校、北中学校、比礼ご近所花壇、社会福

▶直径10cmほどの紅白の花が美しいマンデビラ



①ウエルカムフラワーコーナーを設置しました
マンデビラやベゴニアなど、温室ならではの花を展示しています。

緑花センター(花テラス) ☎39・8718



③花と緑の教室 コケ玉づくりの楽しみ方

時1月19日(土)午前10時～11時30分 講NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人(先着) 料1,500円 申12月10日(月)～11日(金) (HPからも可)

ながおか・若者・ついで機構 ☎86・6008

②女性向け魅力UPセミナー
参加者それぞれに似合う色を診断し、洋服や髪形などをアドバイスします。

時1月4日(金)午前11時30分～午後0時15分 場アオーレ長岡 料600円 申12月11日(火)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・4500へ

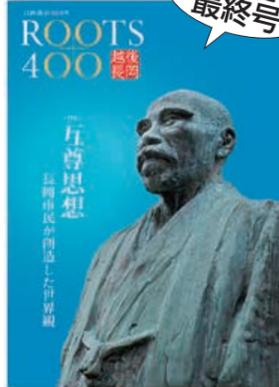
●新年賀詞交換会

秘書課アオ ☎39・2200

開府400年を冊子で、イベントで

①第10号発行！ シリーズ冊子「越後長岡 ROOTS 400」

世界平和を願う野本恭八郎の「互尊思想」を紹介します。配布場所＝アオーレ長岡、各支所地域振興課、各図書館など(公式ホームページhttp://www.nagaoka400.jp/にも掲載) ④政策企画課開府400年記念事業推進室(アオ) ☎39・2395



②米百俵講座「五感で感じる米百俵めぐり」 米百俵ゆかりの地を巡り、昼食に特製の「米百俵御膳」を味わいます。

時1月24日(木)午前11時～午後4時 集合＝アオーレ長岡 ④阪之上小学校、長岡高校、昌福寺などの見学 料2,000円(昼食代含む) 定30人(先着) 申12月10日(月)からまちなかキャンパス長岡 ☎39・3300へ (HPからも可) 保育＝1月11日(金)まで

③長岡開府400年記念特別展 ～長岡市立栃尾東小学校3年生がお送りする!!～ 栃尾のすてきを伝えよう！

時12月15日(土)～1月6日(日)午前9時～午後5時 ④栃尾地域をイメージして作った絵や工作などの展示 場・④栃尾文化センター ☎52・2020
★子どもたちによる作品の発表 時12月11日(火)午後2時～3時

0歳からのミニコンサート ～プレママ・プレパパも来てね♪～

時 2月26日(火)午前10時30分～11時15分 場 リリックホール 出演=ソ
プラノ声楽家・五十嵐郊味さん 対 乳幼児と保護者、妊婦と家族 定
40組(先着) 申 1月10日(木)から長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715へ

- サンライン長岡 ☎36・7200
時 12月12日～1月23日の毎週
水曜日午前10時30分～正午
(1月2日を除く計6回)
対 安定期の妊婦、乳幼児と保
護者 定 15人(先着) ¥6,0
00円 持 バスタオル 申 12
月5日(水)から
- 中央図書館 ☎32・0658
①チビッコタイム
クリスマススペシャル
時 12月16日(日)午前10時30分～
11時30分 対 読み聞かせ、工
作など 対 小学生以下

12月の図書館は、クリスマスのイベントが
いっぱいです。ぜひ、ご家族で来てください!



- ②映画会
時・内 12月24日(休)午前10時
- ①おはなしきかせて
クリスマススペシャル
時 12月16日(日)午後2時～3時
対 読み聞かせ、工作 対 小学
生以下
- ②読者のつどい
読書感想や体験などを話し
合います。
時 12月21日(金)午後7時～8時
内 山崎豊子著「約束の海」

- ①おはなしピピッ
クリスマススペシャル
時 12月15日(土)午後3時～4時
対 読み聞かせ、工作
- ②みにみに上映会
時 12月17日(月)午後3時～4時
15分 内 綾小路きみまろ
爆笑!最新ライブ名演集々
みまろさん、それは言いすぎ
です!」
- ③フラワーアレンジメント教室
時 1月12日(土)午後1時～2時
30分 内 ハッピーイェローア
レンジ 対 中学生以上 定 16
人(抽選) ¥2,500円 持

- ①おはなし日本&世界一周
「鹿児島のお話」
時 12月16日(日)午前11時～11時
30分 対 読み聞かせ、クイズ
30分
- ②おはなしぽんっ!
クリスマススペシャル
時 12月22日(土)午後2時～3時
場 大島コミュニティセンター、
定 20組(先着) 対 読み聞かせ、
工作

- ①てまりホールで遊ぼう
時 12月11日(火)午前10時30分
～11時30分
- ②絵馬作り
時 1月4日(金)午前10時30分
～11時30分
- ③すくすくお茶会
時 12月19日(水)、1月11日(金)
午前11時～11時30分 持 マ

- ④地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝日、
(三島・山古志・和島・与板
は毎週月曜日、中之島・越路
は毎週水曜日、小国・寺泊は
毎週木曜日)
- ⑤中之島 クリスマス会
時 12月21日(金)午前10時～11時
間 なかのひろば(中野西)
☎66・0366

- ⑥三島 もりもり3周年記念
～3歳になったよ!みんな
でパーティー!
時 12月21日(金)午前10時～11時
30分 定 20組(先着) ¥1組2
00円 申 12月18日(火)までに
もりもり(上岩井) ☎94・4
347へ
- ⑦山古志 骨密度測定&聴くサ
プリ講座
時 12月22日(土)午前10時～11時
30分 講 薬剤師・南雲陽子さ
ん 申 12月14日(金)までにやま

- ⑧小国 クリスマス会
時 12月18日(火)午前10時30分～
11時 間 たんぼぼ(小国町相
野原) ☎95・2123
- ⑨和島 年忘れ!わくわくお楽
しみ会だよ!
時 12月21日(金)午前10時30分～
11時30分 間 わくわく(小島
谷) ☎74・2885
- ⑩寺泊 クリスマス会
時 12月19日(水)午前10時30分～

- ⑪川口 すこやかクリスマス
会
時 12月15日(土)午前10時～11
時30分 間 すこやか(川口
武道窪) ☎89・3555
- ⑫与板 クリスマスお楽しみ
会
時 12月25日(火)午前10時～11
時 間 にじの子広場(与板
町与板) ☎72・2221

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(日)～1月1日(祝)
すくすく、地域版子育ての駅：12月29日(土)～1月3日(木)

- ①リズム遊び
時 12月12日(水)午前11時～11
時15分
- ②積木で遊ぼう
時 12月15日(土)午前11時～正
午
- ③キラキラ☆クリスマス会
時 12月20日(木)午前11時～11
時30分

- ④お正月ウィーク
お正月遊びを楽しみます。
時 1月5日(土)～11日(金)
- ⑤わらべうたと絵本の時間
時 12月23日(祝)午前11時～11時
15分
- ⑥お正月ウィーク
お正月遊びを楽しみます。
時 1月5日(土)～11日(金)

昨年、普段聞けない琴の演奏
でお正月を楽しみました。

- ④お正月ウィーク
時 1月4日(金)～8日(火) 対 ど
なたでも

- ①ぐんぐんミニ図書館
時 12月12日(水)、1月9日(水)午
前10時45分～11時45分
- ②ミニ講座+相談コーナー
「うちの子どもって元気すぎ!」
時 12月19日(水)午前10時～正午
- ③みんなであうたおう!
ハッピークリスマス☆
時 12月20日(木)午前10時30分～
11時30分

④知って安心!
子育て防災知恵袋
時 12月21日(金)午前10時45分
～11時15分 講 中越市民防
災安全士会女性部

自分の子が「骨折したら」
「異物を飲み込んだら」。
知っておくと役に立つナ
ルホド技を教えるピ!

▶ナッチャン

ちびっこ
モデル★
#75
子育ての駅で
みつけた!
@nacknack

LINE@
「友だち」
特典
当選者

佐藤 芹恋ちゃん
(1歳3カ月)
最近、一人でよ
うに歩けるなり
ました。絵本を読
むのが大好きで
す。

- ①お正月ウィーク
時 1月4日(金)～8日(火) 対 ど
なたでも
- ②クリスマス会
時 12月20日(木)午前10時30分～
11時15分
- ③キッズランドで遊ぼう
時 12月25日(火)午前10時30分～
11時30分 対 1歳以上児と保
護者

一緒に話しませんか

- ママのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを
楽しめます。
時・場 12月11日(火)午前10時30分～11
時30分…てくてく、17日(月)午前11時
～正午…ちびっこ広場 対 どなた
でも

- 子育て相談
時 ①12月12日(水)②13日(木)③18日(火)④
21日(金)⑤1月9日(水) 時間=午前10
時30分～11時30分(②のみ午前11時
～正午) 場 ①ぐんぐん②③てくてく
④⑤すくすく 講 ①③家庭児
童相談員②先輩ママ④保健師⑤助
産師

雪が降ったら「子育ての駅」へ

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
時間 ①ちびっこ広場：てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時 ②のびのび
もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後
3時30分 ③わくわく・ここにこ：午前9時～午後3時 ④なかのひろば：午前10
時～午後4時 ⑤すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

◆画や図などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)
の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

52 お腹に笑顔 ホシエイ



海中ウツチオウチ

魚たちの旺盛な食欲が見どころですよ。ショーの後に私とのジャンケン大会もあるので、ぜひ参加してくださいね!



クリスマス企画 サンタダイバーの餌付けショー

時12月24日(休)までの毎週土・日・祝 休日午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時から (各5分) 寺泊水族博物館 ☎75・4936

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分~午後4時30分 (ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月12日(水)までの毎週月~水曜日・17日(月)・26日(水)・29日(土)~1月1日(祝)

①ウインター・サファリ・イルミネーション 同時開催イベント

①キャンドルを灯そう

時12月22日(土)~24日(休)午後5時~7時30分 緑の千畳敷 ※雨天中止



②ステージショー

時12月24日(休)までの ①毎週金曜日 ②毎週土・日・祝休日 (12月1日は除く) ③25日(火) 時間=①③午後7時30分から ②午後5時から、7時から 内歌や踊りなど

②もちつき体験

時1月2日(水)・3日(木)正午~午後1時 (各日2回) 花と緑の館 餅つき体験(小学生以下)各30人(先着)、餅の振る舞い各70人(先着)

③ボールプール

時3月31日(日)まで 暖の館 小学生2年生以下(3歳以下は保護者同伴)

科学博物館 ☎32・0546 クリスマスミニクラフト 時12月25日(火)午前10時~11時 午後2時30分~4時(随時) 場さいわいプラザ 内リサイクルペーパーバッグや組みひもリース作り

ホノルルフェスティバルは25回目を迎え、長岡花火は国内最大の規模で打ち上げ、大規模な花火を打ち上げる。花火を通じて平和を祈る想いが世界に広がっている。



▶ナッチャン

②新春子ども将棋大会 時1月20日(日)午前10時~午後1時 対未就学児・高校生 部門II初級(初心者~7級)、中級(6級~2級)、上級(1級~有段者) ※参加人数により変更あり

①そば打ち体験 時12月22日(土)午前10時~午後1時 定24人抽選 ¥500円 県内産の大豆を使い、麩からみそを作ります。

①いづれも 申12月15日(出) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2)は希望コースと大豆量(1)は希望コースと大豆量(1)は希望コースと大豆量(1)は希望コースと大豆量

岡花火を鑑賞します。 時3月8日(金)~12日(火) (3泊5日、成田空港発着) 内特別観覧席での長岡花火観賞、ホノルルフェスティバルの見学 定30人(先着) ¥198、000円(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食代など別) 申12月28日(金)までにJTB長岡支店 ☎35・3315(平日午前9時30分~午後5時30分)

ターヘ

①おはなしひろば クリスマススペシャル 時12月16日(日)午前11時~11時30分 対3歳~小学生 山口マオさんの絵本~ 中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165

①えほんのへや クリスマススペシャル 時12月15日(土)午前10時30分~11時30分 内読み聞かせ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①親子門松づくり 時12月24日(休)午前10時~正午 小学生・高校生と保護者 定15組抽選 ¥2,000円 高さは約40cmです。来年のお正月は手作り門松でお祝いしませんか。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。 ※12月28日(金)は市立劇場およびリリックホールを臨時休館します

- ①Masayuki Suzuki taste of martini tour 2019 歌手・鈴木雅之のコンサートです。 時来年6月9日(日)午後6時から 場市立劇場 ¥全席指定7,800円 チケット発売日=12月16日(日)
②リリック・ジュニアフェスティバル 長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表会です。 時12月16日(日)午後2時から 場リリックホール
③「1日限りの吹奏楽部in長岡」参加者募集 時3月10日(日)午後0時30分~4時30分 場リリックホール

冬休みの宿題はこれでバッチリ! 12月は、書き初め教室へ

22日(土) ①書き初めおたすけ教室 時間=午後1時~2時30分、3時~4時30分 対小学生 定各10人(先着) 持書道用具、お手本 場・申12月15日(土)から互尊文庫 ☎35・7981へ



②一足早い書初め教室 時間=午前10時~11時30分 対小学3年生以上 定20人(抽選) ¥500円 持筆記用具、書道用具 場・申12月12日(水) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して 〒940-0033今朝白1-1-1 青少年文化センターへ

22日(土) 大好評!!冬休みおたすけ企画 23日(祝) かきぞめ書道教室 時間=午前10時~正午 対小学生 定各20人(先着) ¥各500円 持書道用具、お手本 場・申12月11日(火)から栃尾文化センター ☎52・2020へ

クホール 内楽器のワークショップ 対吹奏楽の経験がある人 定50人(抽選) ¥1,000円(楽器の貸し出しあり ¥1,500円) 申1月20日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

④俳優・渡辺徹と「演劇を体験してみよう!」 時2月23日(土)午後1時30分~4時30分 場リリックホール 内コミュニケーションゲームなど 対高校生以上 定30人(抽選) ¥一般2,000円、高校生500円 申1月11日(金) (必着) までにリリックホールなどにある申込書で ▶渡辺徹



⑤市民芸術文化活動助成事業募集 地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。 対4月1日(月)~平成32年3月31日(火)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申1月5日(土)~31日(木)必着 ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご覧ください

◆図や表などの略字の見方は9ページ ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ



一度コツをつかむと、すぐにうまくなりますよ!

子ども向け縄跳び教室

1 苦手克服 なわとび教室
 時12月12日(水)・19日(水)・26日(水)
 午後4時30分～5時30分 対幼児～小学3年生 各500円
 定各20人(先着) 場・申各前日までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ

2 キッズなわとび教室
 時12月16日(日)午後2時15分～3時 対年中児～小学3年生 定20人(先着) 各500円 場・申12月15日(土)までに陸上競技場 ☎27・6300へ

指導員・矢倉さん

- 6 長岡スキー協会 マスターズスキー教室**
 時1月17日～2月4日の毎週月・木曜日午後2時～4時(計6回) 場市営スキー場(計6回) 対おむね50歳以上 定40人(先着) 各8,000円(リフト代込) 申12月15日(土)・16日(日)(午後5時までに) 料金添えて市民体育館へ 問長岡スキー協会・大井さん ☎08・3149・6665
- 7 長岡アルペンジュニアクラブ部員募集**
 時3月上旬までの土・日曜日午前8時30分～午後3時30分 場市営スキー場など 対小学
- 8 初心者アーチェリー教室**
 生々高校生(ブルークボーゲンができれば可) 各2万円(リフト代・保険料別) 申長岡スキー協会・鈴木さん ☎23・8166
- 9 初心者アーチェリー教室**
 時①1月8日・29日②2月5日③3月5日④26日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 対小学3年生以上 定各4人(先着) 各3,000円 申①12月25日(火)②1月29日(火)③2月26日(火)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん ☎08・080・5673・772へ

スポーツ教室 (1月～3月)

申12月22日(土)午前9時から電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
みしま体育館 ☎41・2133	ヨガ 朝コース	9日	水	10:00～11:00	10回	どなたでも	20人	6,000円
	からだリセット体操	9日	水	13:30～14:30		60歳以上	10人	5,000円
	いきいき健康体操	9日	水	13:30～14:30		どなたでも	20人	6,000円
	ピラティス	9日	水	19:30～20:30				
	ヨガ 昼コース	10日	木	13:30～14:30				

申12月25日(火)午前9時から電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	リセットアクティブコンディショニング	15日	火	14:00～15:30	9回	どなたでも	20人	5,400円
	ゆったり健康体操教室	16日	水	10:30～11:30			15人	4,500円
	シェイプボクシング	16日	水	13:30～14:15			20人	
	サーキットトレーニング	16日	水	20:45～21:15			10人	
	フラダンス	10日	木	10:00～11:00	11回		20人	6,600円
	トランポピクス	17日	木	13:30～14:30	8回			4,000円
	骨盤体操教室(夜)	10日	木	19:30～20:30	11回		20人	5,500円
	中之島FOOTLADYS	10日	木	19:30～21:30	6回	18歳以上の女性		3,600円
	骨盤体操教室(昼)	11日	金	10:00～11:00	12回			6,000円
	体幹トレーニング	11日	金	13:30～14:15	10回	どなたでも	10人	5,000円
	シェイプボクシング	11日	金	19:30～20:15			20人	
	シェイプボクシング	12日	土	19:30～20:15				

◆図や表などの略字の見方は9ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

- まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300**
- 1 まちなかカフェ**
2 新潟の方言「ネーネー」からスケスケまで
 時1月23日(水) 場方言愛好家五十沢友郎さん
3 個人も組織も「ブランドイング」でうまくいく
 時1月29日(火) 場グローカルマーケティング(株)代表取締役・今井進太郎さん
- 4 いずれも** 時間11時～午後7時 8時30分 定20人(先着) 各500円 申12月10日(月)から(HPからも可) 保育11各開催日の10日前まで
- 5 3 6 3 0 0**
- 6 冬のおたのしみ ワークショップ**
 時12月16日(日)午前9時30分～11時30分 場粘土でミニクリスマスランチョボックス作り 定30人(先着) 各100円
- 7 絵付けワークショップ**
 時・図12月23日(祝)午前10時～11時30分:張りの子のイノシシ
 1月6日(日)午前10時～11時30分:午後1時30分～3時:オリジナルこけし 対3歳児以上(未就学児は保護者同伴) 定各10人(先着) 各400円 申12月10日(月)から

男女平等推進センターウィル ながおか市 ☎39・2746

特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展
 長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。
 時12月8日(土)～16日(日)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分) 場市民センター

特別講義(美術・工芸、建築・環境デザイン)
 時・図12月14日(金):産業遺産・人が生きてきた証をどう伝えるか②21日(金):ガラスの魅力と富山市ガラス美術館 時間11時～午後2時40分～5時50分 場①同大学名誉教授・木村勉さん②富山市ガラス美術館館長・渋谷良治さん

長岡造形大学 ☎21・3351

- 市民スポーツ祭**
1 バトンフェスティバル
 時1月20日(日)午前9時30分から 場アオーレ長岡 内無料体験会(対3歳以上) 申1月11日(金)までに市民体育館にある申込書で、選手権の部(県バトン協会登録団体のみ)・フェスティバルの部
- 2 フットサル大会**
 時12月30日(日)午前10時30分から 場市民体育館 対16歳以上で構成するチーム(代表者は成人) 定12チーム(先着) 各1チーム7,000円 申12月11日(火)～20日(木)に市民体育館にある申込書で 問長岡市サッカー協会・山崎さん ☎090・2736・3384
- 3 親子・幼年体育教室体験会**
4 めばえ教室
 時・場1月9日(水)⑩11日(金) 市民体育館⑪10日(木):北部体育館⑫15日(火):南部体育館 時間11時～午後3時 対2歳～3歳児と保護者 定15組(先着) 各20組(先着) 各15組(先着)
- 5 ひよこ教室**
 時・場1月8日(火)⑩10日(木) 市民体育館⑪11日(金):北部体育館⑫16日(水):南部体育館

- 市民スポーツ祭**
1 各種球技・軽運動など
2 マスターズ(55歳以上)
 時・場1月7日(月)・10日(木):市民体育館、9日(水):アオーレ長岡 時間11時～午後3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)
- 3 レディース**
 時・場1月7日(月):南部体育館、8日(火)・11日(金):市民体育館、9日(水):北部体育館、10日(木):アオーレ長岡 時間11時～午後3時
- 4 冬季市民卓球大会**
 時1月26日(土) 場市民体育館 部門11各男女別:一般・高校生、中学生▽小学生男女▽男女50歳以上 申1月8日(火)までに市民体育館にある申込書で 問長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491

市民テニス教室
 時①1月8日～22日②2月1日～15日③3月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各40人(先着) 各4,000円 申各前月20日までに長岡市テニス協会ホームページで 問同協会・川上さん ☎090・1880・3510

5 レクススポーツ
 時1月10日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上 学生以上

6 エアロビ
 時・場1月9日(水)午後7時30分～8時30分:市民体育館、18日(金)午前10時～11時:南部体育館

7 初心者フットサル
 時1月9日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

8 いずれも 定各25人(先着) 申12月13日(木)からスポ協へ

市の女性の委員比率は32.0% 女性の登用に積極的に取り組みます

閩人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、平成33年度までに審議会や委員会などの女性委員の割合を33%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は32.0%です。引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況
(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数(比率)	女性委員人数/全委員人数(比率)
平成26年	84	73(86.9%)	357/1,313(27.2%)
平成27年	87	83(95.4%)	428/1,391(30.8%)
平成28年	88	85(96.6%)	407/1,369(29.7%)
平成29年	89	86(96.6%)	398/1,335(29.8%)
平成30年	87	83(95.4%)	403/1,259(32.0%)

まちづくりしたい人を応援! 「まちばん」に参加しませんか?

閩長岡まちなかりノベーションサポートセンター
まちばん(中心市街地整備室(天手内)) ☎39・2807



★まちばん活躍中!
空き店舗などをリノベーション(古い建物などを使い方に合わせ、つくり変える)してまちの魅力を引き出す取り組みをサポートしています。活動情報は、まちばんホームページ <https://machiban.amebaownd.com/> をご覧ください。

① 埼玉県リノベまちづくりバスツアー

埼玉県草加市、鴻巣市のまちづくりと公園利活用の事例を見学します。
時12月15日(土)午前8時30分～午後10時30分 集合＝アオーレ長岡 関18歳以上で市内在住・勤務または移住・就職を希望する人 定30人(抽選) (最少催行人員15人) 関4,000円(昼食代含む) 申12月12日(水)までにまちばんホームページで

② 断熱DIYリノベーションワークショップ

子どもたちが集まる部屋を断熱改修します。
時12月22日(土)午前9時～午後5時 関にじいるB A S E (石内1) 関18歳以上(子ども連れでの参加可) 定12人(抽選)(うち見学のみ4人) 関2,000円(昼食代含む) 関汚れてもよい服装、軍手 申12月19日(水)までにまちばんホームページで

⑧ 骨美人教室
時12月17日(月)午後1時30分～3時30分 関さいわいプラザ
内骨密度測定、栄養指導、運動指導 関70歳以下の女性 定30人(先着) 申12月3日(月)～13日(木)に健診専用番号 ☎32・50000へ

長寿はじょうしつ講座
時1月12日(土)午後1時30分～3時30分 場リリックホール

認知症地域フォーラム in 長岡
「認知症にやさしいまち」地域で支え、地域で暮らす」

子ども家庭課
時1月18日(金)午後6時45分～

パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。

脳健康チェックコーナー
▲脳健康チェックコーナーも設置

調藤田医科大学教授・武地一さん 定450人(先着) 申1月9日(水)までに電話、FAX 39・26003、Eメール hataura.tsu@city.nagaoka.lg.jp (氏名、電話番号、11月12日フォーラム聴講希望)と記載)で

転倒予防! スクエアステップ教室
認知症と転倒予防のためのエクササイズです。
時12月12日～26日の毎週水曜日 午前9時30分～10時15分 定各10人(先着) 関各5000円 申12月10日(月)から

中々島体育館 ☎66・1711

8時45分 場さいわいプラザ
内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 関妊婦とパートナー 定30組(先着) 関母子健康手帳、父と子のメモリアルカード、座布団 申12月18日(火)から

事業引き継ぎをサポート
期間限定の税制の特例があります。お気軽にご相談ください。

事業承継の無料個別相談
会社経営や後継者の心配ごと、専門家が個別相談を受けます。

時12月13日(木)、1月10日(木)・M&A相談、12月21日(金)、1月18日(金)：事業承継相談 時間11時～1時・3時(1人30分以内) 場・申各相談日

多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時12月12日(水)・19日(水)、1月9日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市セ) ☎32・00022

税理士無料税務相談(要予約)
時12月19日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当11市民税課(アオ) ☎39・2212

「こうなりたい!」にお応えします パーソナルトレーニング

指導員があなたの目的に合うトレーニングメニューを作ります。
時事前に要相談 場南部体育館(☎39・3600)、サンライフ長岡(☎36・7200) コース・関=30分を月4回…4,000円、60分を月4回・30分を月8回…8,000円、60分を月8回…16,000円 関18歳以上 定各会場10人(先着) 関内履き 申12月10日(月)から各会場へ



「筋肉をつけたい」「痩せたい」「格好良くなりしたい」。体調や筋肉を整える運動の専門家「コンディショニングインストラクター」が、1対1で理想の自分に近づくアドバイスしてくれるピー。

▲ナッチちゃん

③ お腹引き締め教室
時12月14日(金)・21日(金)午前10時30分～11時15分 関20歳以上 関各5000円

④ シェイプアップ教室
時1月7日(月)午前10時～10時45分 関20歳以上 関5000円

① いずれも 定各20人(先着) 申各前日まで



① 苦手克服! キッズマラソン教室
時12月11日(火)・18日(火)・25日(火)午後4時30分～5時30分 関小学1～3年生 関各1,000円

② 朝ストレッチ
時12月14日(金)・21日(金)午前9時30分～10時15分 関20歳以上 関各5000円

⑤ ころのとり木相談会
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和ら

④ あなたの健康相談会
時12月18日(火)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 関栄養士、保健師 定9人(先着) 関健康手帳(ある人) 申12月14日(金)までに健診専用番号 ☎32・50000へ

⑦ ころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
時12月19日(水)午後6時～8時 ①1月9日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員11臨床心理士 定各2人(先着) 申12月14日(金)②1月4日(金)まで

アルコール問題は、離婚や犯罪などの引き金になることもあります。飲み過ぎる、記憶がなくなる、家族に注意されるなどの心配がある人はご相談ください。

▶専門相談員・北原さん

スポーツ

各5000円 申各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

健康

健康課(さい) ☎39・7508

◆関や関などの略字の見方は9ページ
◆関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

◆図や表などの略字の見方は9ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

12月11日(火)〜20日(木)は冬の交通事故防止運動

年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。

★**早い夕暮れや雪、冬は注意!**
 ・早めのライト点灯や歩行中の反射材の活用をしましょう。
 ・雪道に合った慎重な車の運転を心掛けましょう。

★**「ハンドルキーパー」を決めて飲酒運転を根絶!**
 自動車やバイクで飲食店などへ行く場合は、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送りましょう。



年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。

★**早い夕暮れや雪、冬は注意!**
 ・早めのライト点灯や歩行中の反射材の活用をしましょう。
 ・雪道に合った慎重な車の運転を心掛けましょう。

★**「ハンドルキーパー」を決めて飲酒運転を根絶!**
 自動車やバイクで飲食店などへ行く場合は、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送りましょう。

食へ残しゼロを目指しましょう

まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、全国で年間約646万トンに上ります。忘年会などでは、乾杯後30分と終了前10分は料理を楽しみ、食べ残さないよう心掛けましょう。

環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

平成最後の冬も「火の用心」

今年の10月末までに火災で8人ももの命が失われ、火災が発生しやすい季節です。楽しい思い出を火災で奪わないよう、もう一度「火」と「命」の用心をしましょう。

- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・コンロから離れる時は火を消す
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・使わない電気製品は、コンセントを抜く

など、注意してください。

消防本部予防課 ☎35・2190

灯油の取り扱いに注意を!

冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。

- ①小分け中はその場を離れない
- ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する

場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要(証明書の用紙は医療機関や市ホームページにあります)。ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。事前にお問い合わせください。

介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課 ☎45、総合窓口(福祉窓口) ☎アオ、各支所市民生活課

来月4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします

小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(火)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。

入学課 ☎39・2239

本人通知制度の登録を受け付けています

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。

市民課 ☎アオ、各支所市民生活課 ☎長岡市の住民基本台帳に記録されている人(転出などで5年以内に除かれた人

を含む)、長岡市の戸籍および戸籍の附票(除かれた戸籍や附票を含む)に記載されている人(登録期間15年間(登録期間中に住所、氏名、本籍などの登録内容に変更が生じたときは届出が必要)です)本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ※代理人や郵送による申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

市民課 ☎39・7512

海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン

応募規格はB3からA3判程度(応募作品は返却しません)賞金10万円(2月1日(金)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、作品の説明(様式は自由)を〒940-1259(住所不要)寺泊支所産業建設課(☎753105)へ



市議会12月定例会を傍聴しませんか

議会議事録課 ☎アオ ☎39・2244
 本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月12日(水)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室
13日(木)・14日(金)・17日(月)	本会議※	議場
18日(火)	産業市民委員会	第一委員会室
19日(水)	建設委員会	
20日(木)	文教福祉委員会	
21日(金)	総務委員会	第二委員会室
25日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※13日(木)・14日(金)・17日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・建設・文教福祉・総務)…午前10時から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人

本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

★会議中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

12月は地球温暖化防止月間

暖房時の室温を20℃で快適に暖かく過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO2排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。

環境政策課 ☎24・0528、各消防署・出張所、各支所市民生活課



地下水の節水にご協力を
 消費パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こします。限りある資源を上手に利用しましょう。

降雪検知器は節水型のものに

手続き・制度

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
 寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける

固定資産税の申告をお忘れなく

固定資産税課 ☎アオ ☎39・2213
 申告書は郵送、総合窓口 ☎アオ (税金窓口) に持参

- ①償却資産の申告は1月31日(木)まで
 毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
 - ②電子申告ができます
 オフィスや自宅から、eLTAXを利用して、償却資産の申告ができます。詳しくは、地方税電子化協議会ホームページ (http://www.eltax.jp/) をご覧ください。
 - ③賃貸家屋の附帯設備の納税者
 原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主が連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。
- ◆飲食店
 厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
- ◆不動産業
 受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
- ◆医療業
 自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど
- ◆農林漁業
 乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、船舶、いけす、ポンプなど
- ◆業種別の主な償却資産
- ◇各業種共通
 駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務机、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
- ◇製造業
 受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷製本機など
- ◇小売業
 陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など



年末年始

のお知らせ



急患診療 (12月・1月中旬分含む)

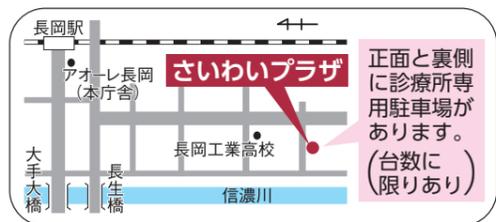
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 ⇒ ①～④を受診してください。
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 ⇒ ⑤を受診してください。

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—

■12月31日(月)～1月3日(木)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(月)～1/3(木)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分



①～③はさいわいプラザ（幸町2-1-1）の1階にあります。
産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12/31(月)～1/3(木)のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④休日在宅当番医（見附・中之島地区）
受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
2日(日)	星野医院 ☎62・0998	お元気でクリニック ☎63・3800
9日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
16日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
23日(日)	さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
24日(月)	関谷医院 ☎61・0205	星整形外科医院 ☎66・8808
30日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮フ科 ☎62・7750

期日	内科	外科
1日(祝)	林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
2日(火)	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
3日(水)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
6日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137
13日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
14日(祝)	さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮フ科 ☎62・7750

救急当番病院	立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
	長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）
	長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

12月29日(土)～1月3日(木)の各窓口の業務日程は次のとおりです。その他の市役所の業務は休みます。

窓口	取り扱う業務	12/29(土)・12/30(日)	12月31日(月)～1月2日(水)	1/3(木)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510 ※マイナンバーカードの申請・交付は、国のシステムが停止するため、休みます	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など		
	市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談		
	税金窓口	税金の受領		
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付	午前9時～午後4時30分	休み	午前9時～午後4時30分
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付	午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで		午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

- 12月30日(日)～1月3日(木)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月28日(金)～1月5日(土)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます
- ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(月)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

インターチェンジ

長岡北スマートICからたった1分 新たな産業団地を整備

詳しくは
4ページへ

圃産業立地課 ☎39・2298

ニーズが高い“高速IC直結”で
長岡の経済を活性化、定住人口を増やします！

至新潟

長岡北
スマートIC

長岡北スマート
流通産業団地

至蔵王橋

北陸自動車道

至東京、北陸

総面積 **36ha**
(悠久山野球場)
約18個分

長岡鉄工団地

次代へつなぐ「米百俵の精神」

長岡開府から400年の今年、次の100年に向けたまちづくり、人づくりの「新しい米百俵」事業を展開してきました。

ゆかりの出来事などを紹介する連載も今回が最終回です。

ROOTS
400 越後長岡
長岡開府
400年
平成30年
最終回

圃政策企画課
開府400年記念
事業推進室
☎39・2395

明治3（1870）年、北越戊辰戦争に敗れ困窮する長岡に、支藩の三根山藩（現在の新潟市西蒲区峰岡）から送られてきた米百俵。長岡藩の大参事・小林虎三郎はこの米を藩士らに分配せず、国漢学校設立資金の一部に充てた。

このエピソードは、文豪

・山本有三の戯曲「米百俵」によって広く知られるようになり、「国が興るのも、滅びるのも、まちが栄えるのも、衰えるのも、ことごとく人にある。食えないからこそ学校を建て、人物を養成するのだ」という虎三郎の思想は、多くの人に感動を与えました。



▶明治12（1879）年の「懐旧雑誌」に掲載された国漢学校（図左下）。現在、跡地には石碑があります（大手通り・NaDeC BASE前）

長岡が誇るこの「米百俵の精神」を次世代へ伝えようと、「阪之上小学校の英語劇」や「米百俵まつり」、長岡市米百俵財団の活動などが行われています。

開府400年を迎えた長岡市。100年先を見据えた人づくりと未来への投資を行う「新しい米百俵」を進めていきます。

■発行：長岡市（平成30年12月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（11月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/271,308人(-136) 世帯数/107,429世帯(+55)
男/132,562人(-71) 女/138,746人(-65)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています