

ながおか 市政だより

Nagaoka

7
2020



p 2 新しい日常を始めよう！

市民活動・経済活動の再開を後押し

p 4 「新しい生活様式」を実践しよう

p 8 洪水ハザードマップをもう一度確認

p10 米百俵プレイス（仮称）から始まる新たな未来

○表紙 “さらめく緑” に包まれて (p 27)

新型コロナウイルスに負けない

新しい日常を始めよう！



市は、新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みをさらに進めるとともに、「新しい生活様式」を実践する市民・事業者のみなさんの生活や経済活動を支えていきます。

「ウイルスに負けず、もっと地域や社会を良くしたい」と、感染予防の工夫をしながら活動を再開する市民団体の想いや、事業者の声を聞きました。

みんなで応援！長岡のまちを元気に

市民限定！利用料金が半額に 市内宿泊・日帰り旅行 応援キャンペーン

対象宿泊施設での宿泊・日帰り料金から半額(上限5,000円)を割引します。

※予約時に「市民限定キャンペーンを利用したい」と伝えてください。詳しくはキャンペーンのホームページで



期間 8月31日(月)まで

対象 1人1泊(1回)3,000円(税抜き)以上の宿泊・日帰りプラン

問 「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課内) ☎39・2344

▲こちらから

まずは市内のお出掛けから始めませんか。長岡の新たな魅力に気づく機会にもなるはず！感染症の対策をとりながら、温かみのあるサービスを提供します。



▲西谷鉱泉 中盛館(西谷)・梶山卓巳さん

今年のポキパスは、対象エリアを長岡全域に拡大しました！行ったことのないお店にもぜひ注目してみてください。お得でおいしい食事を用意してお待ちしています。



▲和食花吉(与板町与板)・小林彩美さん

今年は約300社、100ページ！
お得な情報が盛りだくさん

市政日より
8月号と
同時配布

市内循環消費促進事業 ポッキリパスポート

税込み“ポッキリ”価格(500円、1,000円など)のお得な商品やサービスが受けられます。豪華賞品が当たるスタンプラリーも実施します。

期間 7月25日(土)～10月31日(土)

問 長岡商工会議所 ☎32・4500



裏表紙を
チェック！

お出掛けはバス、タクシーで♪

公共交通 利用回復応援事業

市内の路線バス・コミュニティバスの回数券購入や、タクシー乗車時に利用できる500円分の補助券を裏表紙に掲載しています。

また、市民の安全な移動環境を確保するため、交通事業者が行う感染防止対策を支援します。



「地元・宮本地区を盛り上げたい」と活動を続けてきましたが、新型コロナウイルスの影響で運動会などの行事が中止に。地域や世代間の交流の機会が少なくなっています。

そこで、宮本小学校の児童と協力し、地域の自然や歴史を紹介する「ふるさと再発見マップ」を新たに作成することにしました。地域の魅力を住民が再確認するとともに、地域外にも発信することで、地域の活性化と新型コロナウイルス終息後の交流人口の増加につなげたいです。

子育てを楽しくするために、
今できることを

Nagaoka みんなの子育てラボ
(上写真右から) 赤川 美穂さん
広川 かよこさん
太田 道子さん

ウイルスに不安を抱える子育て世代が少しでも楽しく過ごせるよう、FMながおかで子育てに役立つ情報や親子で楽しめる読み聞かせ、コラムなどの提供を計画しています。

音源は繰り返し聞けるようにウェブサイトに掲載することで、これまでどおりの活動やイベントの開催ができない中でも情報発信が可能になります。

子育ての応援と支え合う仕組みづくりのために、今できることにチャレンジしていきます。

地域を元気にするために！
市民活動の再開へ

市民団体の活動再開を応援します！

①未来を創る市民活動応援補助金に 「ウイルス対応枠」を新設

新型コロナウイルス対策を行いながら、主体的に取り組む公益的な活動の経費を補助します。
※事前に要相談

補助額 対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80% (上限は原則50万円、必要要件を備え、高い公益性が認められる場合は100万円まで)

②新型コロナウイルス感染症にまけない 市民活動団体奨励金

新型コロナウイルスの感染対策強化、新しい生活様式の普及に取り組むために必要な備品購入や啓発活動の経費などを補助します。

補助額 上限10万円

①②いずれも **申し込み** 市民協働センター ☎39・2020 ※詳しくは市ホームページで



夕食 対面は避けて

- 大皿はやめて料理は個別に
- お酌、コップの回し飲みは避ける

“1日の過ごし方”で紹介！ 実践例 新しい生活様式

一緒にチェックしよう！



ポイントを解説する市の保健師

人との距離を保ち、マスクの着用と小まめな手洗い——。新型コロナウイルス感染拡大防止のための「新しい生活様式」をみなさんは実践できていますか？「わかってはいるけど実際どうすれば」という人のために、身近な健康の相談役である市の保健師が、1日の生活に沿ってポイントを解説します。

☎健康課 ☎39・7508

仕事の後に…

楽しめた時間、場所なら

- 歌や応援は十分な距離を保つかオンラインで
- 筋トレやヨガは動画を活用

買い物なら 少人数で 計画的に

- 余裕があればすいた時間に
- 必要な商品だけを手に取る



過度な運動がおすすぬ！
外出自粛による運動不足を解消し、低下した筋力を取り戻そう。

夜 早寝早起きで 免疫力アップ

- 帰宅したらまずは手や顔を洗う
- 行った場所、会った人を記録



早寝早起きなど規則正しく。毎日の生活習慣を見直そう。

午後 仕事 オンラインを活用

- 会議や名刺交換はオンラインで
- 外出から戻ったら手洗い

例えば 働いている人なら…

3 感染防止の 3つの基本 を意識して

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗い

午前 仕事 換気をしっかり

- 職場はよく換気しながらマスクを着用
- 時差通勤や交代勤務、テレワークで職場の人数を減らす

お昼 食事 持ち帰りや 出前も



- できるだけ横並びで座る
- 屋外で気持ち良く

朝 体温測定で 健康チェック

発熱や風邪の症状があるときは、無理せず自宅で休みましょう。



熱中症に注意！ 距離を保てば マスクを外しても



マスク着用時は、熱がこもりやすくなり、湿度が上がることで喉の渇きに気づきにくくなります。外出自粛で体が暑さに慣れていないこともあります。小まめな休息や水分補給を心掛けてください。

屋外で他人との距離が保たれている場合、マスクを外しましょう。

出張講座 地域に寄り添って



市の保健師は、新型コロナウイルスの正しい知識の普及や不安軽減のため、地域に寄り添った保健活動を行っています。

8月までに市内31カ所で43の出張講座を開催し、インターネットになじみのない高齢者向けに、新型コロナウイルスの症状や予防方法などを説明します。

相談は電話でも受け付けています。お気軽にご連絡ください。

☎健康課 ☎39・7508

その一言、本当に大丈夫？ 人権を考えましょう

新型コロナウイルスに感染した人や対策に関わる医療従事者などへの誹謗中傷や心ない言動が問題になっています。

インターネット上に掲載されているさまざまな情報の中には、事実とは異なる情報がたくさんあります。人権に配慮して冷静に行動しましょう。

- ◆公的機関が発信する正確な情報を確認する
- ◆不確かな情報は、むやみに拡散したり同調したりしない
- ◆不当な差別、偏見、いじめは絶対にしない

☎人権・男女共同参画課 ☎39・2746

人権に関する相談窓口(法務局)

●みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570・003・110

●子どもの人権110番

☎0120・007・110

※いずれも

平日午前8時30分～午後5時15分

小学生向け FMラジオ番組を開始

週末を自宅で過ごす小学生向けの参加型教育番組「教えて！長岡テレスクール！」を、FMながおか(80.7MHz)で放送しています。

小学生に電話で将来の夢などをインタビューするほか、多彩な講師による「新しい生活様式に沿った遊びや学び」を提供。FMながおかホームページで聴くことができます。

放送日時＝8月8日(土)までの毎週土曜日午前10時～10時30分

特別定額給付金 申請は8月24日(月)まで

忘れないよう、早めに申請してください。

☎特別定額給付金室 ☎39・2302

(平日午前8時30分～午後5時15分)

★ご注意を！詐欺かもしれません

- 現金自動預払金(ATM)の操作
- 受給に関わる手数料の振り込み
- メールを送り、URLでの申請手続きなどを国・県・市が求めることは、絶対にありません。お気を付けください。

市HP支援情報のアクセスが簡単に！ LINEの“友だち追加”もしてね♪

長岡市
ホームページ

新型コロナウイルスの情報がすぐに調べられるように、機能を拡充したよ♪会話形式で知りたい内容を選ぶと見たいページに案内するよ。トップ画面(下)に出てくるからクリックしてね！



▲ナッチャン



登録数は3月から6月までで倍増
友だちは11,000人超え！

大切な市からのお知らせが届きます

感染状況や支援情報、防災情報などをラインで発信しています。いざという時に情報を確認できるように、登録しましょう。



▲市公式
ライン

さらにきめ細やかな支援で 事業者、市民を後押し！

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者や市民へ、さらにきめ細やかな支援を実施し、市民生活と地域経済を支えていきます。

障害者就労継続事業所への支援金

県内自治体では初めて、雇用調整助成金の交付を受けない就労継続支援事業所に支援金を支給します。障害者の賃確保と事業所の安定したサービス提供を後押しします。



▲(上) 障害者の就労継続支援型事業所でのバトミントンラケットのハトメのはめ込み(みのわの里工房こしじ(浦))、
(下) 30人が参加した悠久山公園の手入れ(6月10日)

☎福祉課 ☎39・2218

体温検知カメラなどで 感染防止対策の強化

市有施設に体温検知カメラを設置し、利用者の体温管理を徹底することで感染防止を図ります(①)。

また、障害福祉・介護サービスの事業所など計860カ所に、マスクや手袋、消毒液を配布します(②)。

☎①健康課 ☎39・7508
☎②福祉課 ☎39・2218、介護

☎保険課 ☎39・2245、長寿
はつらつ課 ☎39・2268

悠久山公園の手入れ で減収者を支援

休職などで収入が減った人を対象に悠久山公園の手入れを行う有償ボランティアを募集。悠久山公園再整備事業の一環として行う桜の手入れや肥料やり、公園内のごみ拾いや草取りなどを行いました。

☎公園緑地課 ☎39・2230

30%売上減に家賃などを補助 事業継続緊急支援金(市)

事業所建物の家賃や固定資産税、都市計画税、水道・下水道料金相当額を助成します。

申し込み 7月15日(水) (当日消印有効) までに郵送で産業支援課(☎39・2228)へ
※申し込み期間を延長しました

保険料の減免はこちら

新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料の納付が困難なときは、保険料の減免などを受けられる場合があります。

☎国民健康保険料…国保年金課 ☎39・2220、
後期高齢者医療保険料…同課 ☎39・2317、
国民年金保険料…同課 ☎39・2250、介護保険料…介護保険課 ☎39・2245

接客業の感染予防に 三密対策支援金(県)

飲食・宿泊業者などが行う感染防止対策に最大20万円(消費税額を除く実費分)を支給します。

対象経費 令和2年4月1日から申請日までに支払った感染予防に必要な衛生設備(飛沫感染防止パネル、透明ビニールカーテン、自動型手指消毒器、換気扇など)に係る費用
※マスク、アルコール消毒液など、衛生用品のみは対象外

申し込み 7月31日(金)までに県三密対策支援金センター ☎025・282・1759へ

※詳しくは県ホームページで



市防災ツイッターに登録を
気象情報や防災情報、新型コロナウイルス
関連情報を配信しています。

長岡市 ポーサイダー 検索

2 自宅の状況に応じて最適な避難行動を決定

① 家屋倒壊の恐れがある区域

氾濫流区域の木造家屋

河岸侵食区域の家屋

浸水しない場所へ車などで避難

または 市が開設する避難場所へ

② 浸水の恐れがある区域

自宅の浸水の深さと建物の階数で
避難行動が変わる！

浸水の深さ	優先する2つの行動	できない場合
5.0m以上 (3階浸水)	※浸水が深く、避難の長期化が予想されるため、自宅から離れる避難が最適	市が開設する避難場所へ避難
3.0～5.0m未満 (2階浸水)	3階以上へ 自宅の上の階に避難	市が開設する避難場所へ避難
0.5～3.0m未満 (1階浸水)	2階以上へ 自宅の上の階に避難	市が開設する避難場所へ避難
0.5m未満 (床下浸水)	1階でも可	市が開設する避難場所へ避難
注意すること	<ul style="list-style-type: none"> 多くの食料や水などの備蓄が必要 事前に、車を浸水しない場所に移動 	<ul style="list-style-type: none"> 車ではなく、徒歩で避難を 食料や水、マスク、消毒液などを持参

今井地区に 可搬式ポンプを常設化

市は、可搬式ポンプの台数を増やすとともに、ポンプを設置するための集水ますを整備しました。



昨年の台風で浸水被害が発生した今井地区では、雨水管に接続した集水ますに可搬式ポンプを常設化。ポンプの口径は200mmで、1分間に4トンの水を排出することができます。緊急時に迅速な排水作業を行うことで、浸水被害の軽減につながります。

長岡造形大助教・福本さんが 防災教育の取り組みで大臣表彰

長岡造形大学助教の福本壘さんが文部科学大臣表彰を受賞しました。

福本さんは、災害の体験談などを話し合うルールを加えた「防災トランプ」を用いた防災教育活動を実施。遊びや対話を通じて防災への理解を深め、自助共助を促進する地域防災教育の理解の増進と普及啓発の取り組みが評価されました。



洪水ハザードマップを活用 命を守るためにも もう一度確認を

岡危機管理防災本部 ☎39・2262



昨年10月の台風19号の教訓を踏まえ、最大規模の降雨を想定した新しい洪水ハザードマップを作成しました（市政だより6月号と一緒に配布済み）。自らの命、家族の命を守るために、ハザードマップを活用し、最適な避難を考えましょう。

★「長岡方式の避難行動」で逃げ遅れゼロへ

避難とは、「難を避け、安全を確保すること」です。自分がいる場所の危険性を確かめた上で、自宅内や車移動による安全確保を優先的に考えましょう。

まずはこちらの行動

自宅の上の階に
避難



浸水しない場所へ
車などで避難



1・2ができない場合は

市が開設する
避難場所へ



1 ハザードマップで自宅周辺の「色」を確認

河川によって避難行動が変わる！

ハザードマップは河川ごとに作成されており、複数の河川が掲載されています（写真）。浸水が想定される範囲や深さ、開設できる避難場所などが異なるため、河川ごとに避難行動を検討しましょう。



洪水時、自宅周辺は危険な区域？

① 家屋倒壊の恐れがある区域 (家屋倒壊等氾濫想定区域)

- 氾濫流: 激しい流れで木造家屋が倒壊する恐れのある区域
- 河岸侵食: 土地が削られて家屋が倒壊する恐れのある区域

② 浸水の恐れがある区域 (浸水想定区域)

浸水する最大範囲と深さを表示

0.5m未満	0.5～3.0m未満	3.0～5.0m未満	5.0～10.0m未満	10.0～20.0m未満
--------	------------	------------	-------------	--------------

この他にもある危険な場所

- 地下通路など通行が困難になる可能性が高い箇所
- 地下駐車場など水没する可能性が高い施設
- 橋（水位が上がると危険が高まる）



第四北越フィナンシャルグループ
(1・2・6~10階)

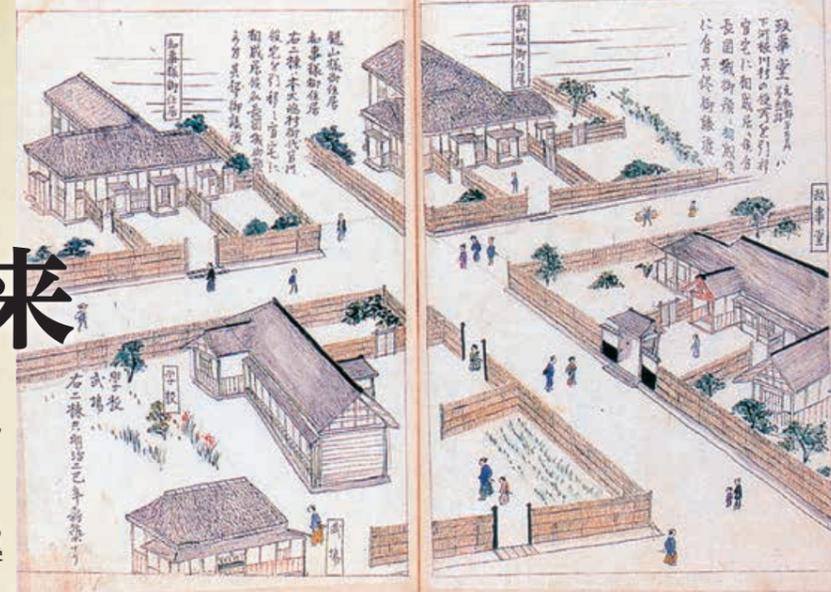


長岡商工会議所
(6・7階)

人づくり・学び・交流エリア

▲米百俵プレイス（仮称）のうち、「人づくり・学び・交流エリア」が市のエリア。1・2階は物販や飲食などが入る「にぎわい」空間。3・4階はまちなか図書館や子どもの学びの場、中高生の居場所。5階はコワーキングスペースや産業支援機能のフロア

歴史と文化を継承し、人づくり・産業振興の拠点へ 米百俵プレイス（仮称）から始まる 新たな未来



岡中心市街地整備室 ☎39・2807

▶明治初期の大手通りの様子が描かれている「懐旧雑誌」。左の「知事様御住居」と「学校」が「米百俵プレイス（仮称）」の場所

市街地再開発事業で歴史を継承

市は、大手通坂之上町地区の市街地再開発事業で、新たなまちづくりの拠点となる「米百俵プレイス（仮称）」人づくり・学び・交流エリアの整備を進めています。同地区は「米百俵の精神」から生まれた国漢学校の跡地であり、長岡藩大参事の小林虎三郎が唱えた「人づくりはまちづくり」という教育第一主義を今に伝える歴史的な場所です。

米百俵の精神は人・まちづくりの礎

明治3年、戊辰戦争に敗れ焦土と化した長岡に見舞いとして届けられたという百俵の米。虎三郎は、この米を国漢学校の開校資金に充てました。山本有三の戯曲「米百俵」では、虎三郎が「国がおこるのも、ほろびるのも、町が栄えるのも、衰えるのも、ことごとく人にある」と、長岡藩士たちを説得する場面が象徴的に描かれています。この国漢学校の流れをくむ

長岡の教育は、日本をはじめ世界のさまざまな分野で先駆的に活躍する人材を輩出。現代へとつながる功績を数多く残しています。

現代版「国漢学校・互尊文庫」に向けて

「人づくり・学び・交流エリア」には、かつて産業人の修養の場でもあった「互尊文庫」の図書館機能も移転。米百俵の精神と互尊文庫の精神を受け継ぐ、現代版「国漢学校・互尊文庫」として新たな人材育成と産業振興の拠点を整備します。

時代の変化に対応した新しい学びや情報を得られる機能を導入し、次世代を担う若者や起業家をはじめとする幅広い世代が集い、交流することで、新しいチャレンジの機会に出会える場を目指します。

次号から、さまざまな分野で功績を残した先人と今活躍している人を紹介する連載が始まるぞ！



小林虎三郎

①場所の記憶

- ・国漢学校跡地に現代版「国漢学校・互尊文庫」として整備
- ・経営相談、起業創業支援など産業振興の拠点へ
- ・商工会議所の壁面にあったレリーフを設置

未来へ継承

①まちづくりの原点となった地

- ・明治3年に国漢学校が移転開校
- ・銀行、商工会議所が立地する産業振興の拠点
- ・現代アートの先駆けとなった「長岡現代美術館」が立地

息づく歴史

③互尊文庫 原点回帰へ

- ・蔵書は、産業人の育成につながるものから暮らしや学びの分野を中心に
- ・企業の課題を解決するビジネスライブラリー
- ・大学と企業の連携を促す交流サロン

②現代の国漢学校

- ・人材育成と産業振興を進める「長岡版イノベーション」の拠点
- ・プログラミングやデザイン思考、仕事体験など、学校では学べない新しい学びを提供

③互尊文庫の精神

- ・野本恭八郎が産業人の修養の場として「互尊文庫」（市立図書館）を市に寄付
- ・実業の教育こそ、郷土発展の最善の道であると構想し、経営者が集まる談話室も設置
- ・産業界のために法律・経営書、教養本を収集

②国漢学校の精神

- ・漢学以外にも洋学、医学など、世界視野の教育で現代に続く人材を輩出し全国や世界で活躍
- ・士族、町人、農民の身分を問わず、子どもから大人までが学ぶ場



▲3階まちなか図書館エリア

VRアニメーションで「人づくり・学び・交流エリア」を体験
施設内部を実際に歩いているような映像を作成しました。



令和5年度先行オープン
再開発事業は、6月から旧大和長岡店などの解体工事が始まりました。市施設は令和5年度に一部が開館。令和7年度に全館オープンします。これまでの検討内容や施設概要の詳細はホームページで。



▲修養の場として長岡の産業の発展に寄与した初代互尊文庫。大正7年に東坂之上町に開館



▲阪之上小学校の英語劇「米百俵」。「米百俵の精神」は現代に脈々と受け継がれています

令和元年度 決算

未来につながる投資を 積極的に実施

令和元年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。「新しい米百俵」の元年として、人づくりの精神を大切にしながら、未来につながる投資を積極的に行いました。より多くの若者が住み続けられるまちにするために、産業振興と働く場の創出、教育環境の整備、将来に向けた都市インフラの整備を進めました。

また、誰もが安心して暮らせるよう、保育環境の整備や胃がんリスク検診の拡充など、子育て環境、健康・福祉・医療の充実を図りました。その他にも、中山間地域と支所地域の生活の安心を確保するため、集落支援員の増員などを行いました。

生活再建支援や施設の災害復旧に迅速に取り組みました。さらに、子ども食堂などがはばる市民、団体を支援したほか、長岡の魅力発信や交流機会の拡大、交流基盤の整備を進めました。

決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会にて認定を受けます。

閏財政課 ☎ 39・2209

一般会計

歳入 1,315億3,166万円

歳出 1,290億5,176万円

差し引き ※24億7,990万円

※このうち8億5,588万円は、令和2年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある？貯金と借金

貯金 101億5,586万円

(基金残高) 【前年度比▲1億737万円】

借金 1,562億7,982万円

(市債残高) 【前年度比+29億3,576万円】

市民1人当たりの借金 58万1千円

【前年比+1万5千円】

〔県内20市の平均68万8千円
(平成30年度末)〕

特別会計 特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	244億3,602万円	240億3,097万円	4億505万円 ※1
国保寺泊診療所	7,607万円	7,607万円	-
後期高齢者医療	28億361万円	28億111万円	250万円
介護保険	272億9,816万円	270億1,466万円	2億8,350万円 ※1
診療所	2億8,687万円	2億8,687万円	-
浄化槽整備	4,729万円	4,729万円	-
簡易水道	4億9,613万円	4億7,631万円	1,982万円

※1 国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金などは、令和2年度に返します

企業会計 その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	61億7,789万円	56億8,541万円	-	4億9,248万円
	資本的収支	9億9,882万円	35億3,170万円	25億3,525万円	237万円 ※2
下水道事業	収益的収支	99億6,124万円	97億108万円	-	2億6,016万円
	資本的収支	47億8,324万円	78億4,994万円	30億6,670万円	-

※2 国から受け取った補助金のうち、一部を返すことになったものです。補助金は令和3年度に返します

▶決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます

オンライン就活 さらに拡大へ

新型コロナウイルス感染症の影響で、市内の雇用環境は大きく変化しています。深刻な事態になる前に対策を強化するため、市は6月5日、新潟労働局、長岡商工会議所、



学生に説明をする株式会社材木店の担当者。業界の特徴や長岡での就活全般の相談にも応えていました(6月18日)

ウェブ企業説明会 に手応え

長岡地域商工会連合と雇用対策会議を開催。オンラインを活用して、学生・企業の就職・採用活動を支援していくことを確認しました。

市は6月15日から28日、企業見学ができない学生向けにウェブ企業説明会を実施しました。市内企業36社が参加。学生に説明をした株式会社材木店の採用担当者は「オンライン

リニューアルでさらに 企業を探やすく 長岡就職・転職・ Uターンナビ



市内企業のPRや基本情報、就職活動のイベントなどを紹介しています。450社以上を掲載。業種、職種ごとに検索できます。掲載企業を募集中です。

☎産業支援課

の活用は、全国の学生に広く会社を知ってもらえるきっかけになります。参加した学生は「オンラインは初めてだったけれど、企業の人と直接話ができて良かった。また参加したいです」と、それぞれ手応えを感じていました。今後、オンラインの活用をさらに拡大し、学生・企業のスムーズな就職・採用活動につなげていきます。

☎産業支援課 ☎ 39・2228

四季を感じる観光スポットへ “景色や食”で満喫しよう♪

越路

「もみじの茶屋」に カフェがオープン



「越路もみじの茶屋」のカフェが7月4日(土)に本格オープンします。紅葉の季節だけでなく、夏の“青もみじ”を眺めながら、テラス席での食事を楽しめます。

営業日時=11月30日(月)までの土・日・祝日午前10時~午後4時(10月31日(土)~11月23日(祝)は毎日) ☎もみじ園 ☎92・6360

自然を楽しみながら 本格的な洋食を

山古志



古志高原スキー場のセンターハウスがグリーンシーズンの営業をスタート。洋食を中心に、ビーフシチューや地元産の野菜を使ったメニューがおすすです。営業日時=毎週水~日曜日午前11時~午後4時(ディナーは3日前までに要予約) ☎レストラン古志高原 ☎86・5112

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着順	抽選	抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 対どなたでも、対特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

海の妖精 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精 まりん」。

豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。



今月は昆虫と触れ合える企画展などが盛りだくさん♪子どもたちにも大人気だよ!

催し

馬高縄文館 ☎46・0601

1 企画展「縄文土器入門」は文土器の特色をさぐる」は8月30日(日)まで開催を延長

2 縄文石器をつくろう! 7月18日(土) ①黒曜石の矢尻：午前10時～正午 ②滑石のまが玉：午後1時～3時 講古学研究者・磯部保衛さん 対小学生以上 定各10人先着 持①長ズボン、軍

中央図書館 ☎32・0658
としよかんサマーチャレンジ 7月11日(土)～8月30日(日) コース・内▽めざせ30冊：期間中に読んだ本の題名をカードに記入。10冊達成ごとに記

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は6月22日(月)時点の情報です

3 縄文遺跡の発掘体験! 7月19日(日)午前10時～正午 対小学生以上 定5人先着 持帽子、軍手、長靴 申7月10日(金)～16日(木)

4 縄文遺跡で昆虫採集! 7月19日(日)午前10時～正午 講昆虫研究者・山屋茂人さん 定30人先着 申7月10日(金)から

西地域図書館 ☎27・4900
信濃川写真展 信濃川・大津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。 8月1日(土)～30日(日)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
てらこや島ぼけりょう 中之島・寺泊・栃尾の3館で本を借りてスタンプを集めると、景品をプレゼントします。 7月11日(土)～8月30日(日) 対小学生以下 定各館30人先着

中之島文化センター ☎66・1310
ベーゼンドルフアープiano 演奏体験 7月24日(祝)・25日(土)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定1日3組抽選 ¥500円 申7月16日(木)～18日(土)

寺泊文化センター ☎75・5155
鼓童交流公演 9月27日(日)午後2時～3時30分 全席自由 ¥2,000円、中学生以下500円(当日各500円増) チケット販売 7月19日(日)から



▲昨年の景品。今年も子どもが喜ぶ景品を準備しています

平和の尊さ 未来へつなぐ 長岡市平和祈念式典

〒951-8539 長岡市 庶務課 ☎39・2203

県内唯一の大規模戦災都市として、戦没者を追悼し、平和の尊さを世界に発信します。

8月1日(土)午前9時～9時40分 場アオーレ長岡 代表献花、長岡空襲体験者の話、非核平和都市宣言の朗読など

※せきエチケットの励行、マスクの着用、入場時の検温、手洗い・手指消毒をお願いします ※参加者が多数の場合、入場を制限することがあります



▶昨年の式典での献花

あれから75年 長岡空襲を伝えます

〒951-8536 長岡市 戦災資料館 ☎36・3269

1 長岡空襲体験画特別展 空襲体験者の証言をまとめた図書の挿絵原画を初展示します。 7月18日(土)～22日(水)午前10時～午後6時 場アオーレ長岡 ▶木村保夫さん画「平湯神社忠魂碑下の合同火葬」

2 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展 8月30日(日)までの午前10時～午後4時 場長岡戦災資料館

3 戦災資料館に行ってみよう 親子で学ぶ「長岡空襲」 8月9日(日)午前10時～11時30分 場長岡戦災資料館 館内見学、図書の紹介など 対小学生と保護者 定15人先着 申7月10日(金)から



与板★中川清兵衛記念 BBQビール園が開園中

☎39・2344 同園ホームページ

10月中旬までの午前11時～午後3時、午後5時～9時 場与板河川緑地たちばな公園内

★お得なサービスで気軽に行こう! ①マイカー運転手の飲み物代は無料②長岡駅～ビール園のタクシーチケットの割引販売③団体貸し切りバス・ジャンボタクシーの割引運行

★予約受け付け中! ☎0258・41・5600、ホームページで ※営業日やメニューなど詳しくは同園ホームページで

お越しの際は与板地域のまち歩きがおすすめです。「兼続お船ミュージアム」では中川清兵衛のコーナーも充実しています!



◆回や冊などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☒(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☒アオ=アオーレ長岡 ☒市セ=市民センター
☒大手=大手通庁舎 ☒さい=さいわいプラザ

7.13水害から16年 防災メモリアル

担当=中之島支所地域振興課 ☎61・2010

犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、次世代へ災害の記憶を伝えます。

- 1 献花台の設置
どなたでも献花できます。
☐ 7月13日(月)午前9時～午後6時
- 2 黙とう(サイレン吹鳴)
☐ 7月13日(月)午後0時52分から
- 1 2 いずれも ☐ 7月13日(月)午後0時52分から
ラフォーテ
場 中之島記念公園 中之島ラフォーテ隊事務局(中之島支所産業建設課内) ☎61・2012



▲昨年の地域住民による献花

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

- 1 入船亭扇辰 独演会
☐ 10月10日(土)午後1時から、4時30分から 場 アオーレ長岡
¥全席指定2,000円 チケット発売日=7月11日(土)

2 バッティストーニ指揮 東京フィルハーモニー 交響楽団長岡特別演奏会

☐ 10月4日(日)午後3時から
場 市立劇場 出演=ソプラノ歌手・森麻季 曲目=ベッリーニ/歌劇「ノルマ」より「清らかな女神」など ¥全席指定S席6,000円、A席4,000円
▲アンドレア・バッティストーニ ©Takafumi Ueno
チケット発売日=7月30日(木)
※小・中学生は長岡市米百俵財団の鑑賞支援があります。詳しくは学校で配布されるチラシをご覧ください



3 仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」演奏会

オーディションを通過した受講生による演奏会です。
☐ 9月6日(日)午後2時から 場 リリックホール ☐ 7月14日(火)午前9時から整理券配布

雪国植物園 ☎46・0030

カブトムシの飼育方教室

☐ 7月23日(祝)午前10時～正午
大人400円、小・中・高校生50円 ※抽選で20人の子さんにオスとメスのセットをプレゼント

栃尾美術館 ☎53・6300

休館のお知らせ

☐ 7月27日(月)～8月17日(月)

展示替え期間

栃尾文化センター ☎52・2020

1 夏休み工作教室

☐ 8月8日(土)午後1時30分～3時 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 20人(先着) ¥1,000円

2 オリジナルDECO時計

☐ 8月8日(土)午後1時30分～3時 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 20人(先着) ¥1,000円

3 親子でAMラジオをつくろう!

☐ 8月10日(祝)午後1時30分～5時 講電波適正利用推進員

2 食品サンプルづくり

☐ 8月9日(日)午前10時～正午 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 15人(先着)

☐ 8月7日(金)午後1時～4時 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 15人(先着)



1 市民天体観望会

☐ 7月14日(火)午後7時30分～9時(雨天順延) 20人(先着) (小学生は保護者同伴) 当日正午まで

2 小中学生科学相談

☐ 7月30日(木)①電話相談:7月29日(水)・30日(木)②相談会:8月4日(火)・12日(水)・21日(金) 時午

寺泊水族博物館 ☎75・4936

水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう」

☐ 7月26日(日)、8月2日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) 時タモ網、着替え 申各開催日の2日前まで

栃尾産業交流センター

☎51・1331
おりにす手織り講座「バスケット織」
☐ 8月19日～9月23日の毎週

科学博物館 ☎32・0546

1 みんなで作ろう! 縄文の森の昆虫図鑑

☐ 7月23日(祝)午前10時～正午(雨天中止) 場 藤橋歴史の広場(西津町) 対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10組(先着) 時虫とり道具(ある人) 申7月11日(土)から



2 特別展「ツノ虫×キバ虫」カブト・クワガタ・だけじやない!」

☐ 7月10日(金)～9月6日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月20日(月)は休館)



▲カブトムシのような角を持つマグニフィカカブトハナムグリ

農の駅 あかひつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 作陶体験教室

☐ 7月29日(水)午後1時～3時(窯たきは9月) 定10人(抽選) ¥3,100円(粘土700g)

2 こだわりのそば名人

種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。
☐ 8月2日(日)午前9時～正午(初回) ¥2,000円

1 2 いずれも

☐ 7月15日(水) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先

71 缶切りのようなハサミで トラフカラッパ



海中のウツオチ

ずんぐりとした丸い体とトラのような模様のハサミが特徴のカニの仲間です。ハサミは左右で形が違って、右の根本には上下に向き合う大きな突起があります。缶切りで缶を開けるように、この突起を巻貝の殻にひっかけ、左のハサミで回して殻を少しずつ割っていきます。器用な「ハサミさばき」を同館をご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 同寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園

☎47・8001

☐ 午前9時30分～午後6時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=7月13日(月)

1 カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
☐ 7月23日(祝)～8月23日(日)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝日は午前10時～午後5時) 場 里山交流館えちごにあん付近

2 昆虫観察会

☐ 7月19日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定20人(先着) 申電話で



雑木林でカブトムシやクワガタ、トンボなどを一緒に探そう!



長岡野菜を好きになってもらいたいとの想いが込められた、巾着なすが主人公の物語などの読み聞かせです。動画は「子育ての駅」のフェイスブックで配信します。ぜひ親子でご覧ください!



◆回や日などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(8月・9月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
申7月10日(金)～18日(土)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
※7月の教室は当日に参加料を支払うと参加できます
 ※7月21日(火)～29日(水)に料金を同体育館受付へ。
 期日を過ぎると無効になります
 ※申込多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	8月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(抽選)	料金		
①はじめてヨガ	10日	月	11:45～12:45	6回	小学4年生以上	27人	3,600円		
	4日	火	10:00～11:00 20:10～21:10	8回			4,800円		
	5日	水	11:10～12:10 12:20～13:20 19:00～20:00 20:10～21:10						
	6日	木	10:00～11:00 11:10～12:10 19:00～20:00 20:10～21:10	7回			4,200円		
	7日	金	10:00～11:00 19:00～20:00 20:10～21:10						
	8日	土	19:00～20:00 20:10～21:10						
	②腰痛予防改善	6日	木	12:20～13:20			6回	中学生以上の女性	3,600円
	③すてきにピラティス			13:30～14:30					
④やさしいフラダンス	10日	月	13:30～14:30	6回	小学4年生以上	4,200円			
⑤シェイプアップフラ			19:00～20:00 20:10～21:10						
⑥骨盤体操	4日	火	10:30～11:30 19:00～20:00	7回	25人 45人	4,200円			
⑦バレトン	6日	木	19:30～20:30	7回	20人	4,200円			
⑧男性のためのコンディショニング&トレーニング	4日	火	20:10～21:10	8回	27人	4,800円			
⑨シェイプアップエアロ			13:00～14:00 14:10～15:10						
⑩はじめてのフラダンス	6日	木	11:15～12:15	7回	45人 20人	4,200円			
⑪ハツラツ健康体操			19:00～20:00						
⑫シェイプアップボクシング	7日	金	19:00～20:00	6回	45人	3,600円			
⑬はじめてピラティス	10日	月	10:30～11:30	8回	27人	4,800円			
	4日	火	19:00～20:00						
⑭いきいき健康体操	7日	金	11:10～12:10 13:30～14:30	7回	27人	4,200円			
⑮エアロピクス	5日	水	10:00～11:00	8回	20人	4,800円			
⑯タヒチアンダンス			19:00～20:00 20:10～21:10 15:00～16:30						
⑰ヒップホップ	6日	木	16:30～17:15	7回	20人	4,200円			
⑱太極拳			17:30～18:15						
⑲男性のための体力づくり	7日	金	17:30～18:30	7回	20組	4,800円			
⑳英語でリトミック読み・書きコース(初級)			16:15～17:15						
㉑英語でリトミック読み・書きコース(ビギナー)	4日	火	10:30～11:30	8回	45組 27組	4,800円			
㉒英語でリトミック小学生			11:10～12:10						
㉓親子英語でリトミック幼児	8日	土	16:30～17:30	7回	20人	4,200円			
㉔親子英語でリトミック			10:30～11:30						
㉕子連れヨガ	10日	月	16:00～16:50	6回	20人	5,400円			
㉖ジュニアヒップホップ			17:00～17:50						
㉗はじめての体操教室	8日	土	19:00～20:00	7回	15人	6,300円			
㉘たのしい体操教室			19:00～20:00						
㉙チャレンジ体操									

緑花センター(花テラス)
 ☎39・8718

①夏休み親子園芸教室
 葉脈のしおりづくり

8月15日(土)午前10時～11時
 8月16日(日)午後1時30分～3時
 講師 島峰悦子 緑花推進指導員
 定員 各10組(先着) 各10名
 申込 7月10日(金)～8月7日(日)
 料金 (HP可) 各100円



▲特徴が異なる葉脈をデザインに活かしたしおり

②花と緑の教室

①おてがる。根菜類の袋栽培
 8月10日(祝)午後1時30分～3時
 講師 長谷川吉仁 緑花推進主任指導員 定員10人(先着)
 2,500円 申7月10日(金)～8月2日(日)(HP可)

②秋のタネまき講座
 8月29日(土)午後1時30分～3時
 講師 島峰悦子 緑花推進指導員 定員10人(先着) 各1,500円
 申7月10日(金)～8月21日(金)(HP可)

③シャコバサボテンの育て方(花の咲かせ方)
 8月30日(日)午前10時～11時

プールの夏、到来♪

- ①悠久山プール ☎35・6368
 屋外幼児プール(同伴の大人も料金が必要)と屋内温水プールがあります。
 7月4日(土)～9月13日(日)午前9時30分～午後5時(火曜日休館) 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料
- ②希望が丘プール ☎28・1775
 7月4日(土)～9月13日(日)午前9時30分～午後6時30分(7月4日(土)～20日(月)、8月1日(土)～3日(月)、13日(木)、21日(金)～9月13日(日)は午後5時まで) 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料
- ③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257
 9月6日(日)までの午前9時～午後9時(7月26日(日)までと9月1日(火)からの平日は午後6時から) 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料
- ④越路B&G海洋センタープール ☎92・4594
 8月30日(日)まで(月曜日休館。8月10日(祝)は開館し翌11日(火)休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/14～8/30)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (6/30～8/30)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○ (6/30～8/30) (8/14,15は休館)	○	使用できません	100円	210円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません
 ○①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください
 ○入場を制限する場合や天候などにより時間を変更する場合があります

スポーツ

乙吉運動広場 ☎36・3414
 ①親子スポーツ教室
 7月25日(土)、8月2日(日)午後2時～3時 対幼児と保護者 定員10組(先着) 各500円 申各前日まで
 7月13日(月)・20日(月)・27日

スポーツ

栃尾体育館 ☎52・5571
 ●運動不足解消!健康生活
 ①ホットヨガ 毎週月曜日午後7時30分～8時30分 対女性 定員22人(先着)
 ②姿勢改善体操 毎週火曜日午後2時～3時
 ③リズム体操 毎週水曜日午後2時～3時
 ④フラダンス 毎週火曜日午後3時15分～

スポーツ

⑤骨盤体操 対女性 4時15分 毎週水曜日午後3時15分～4時
 ⑥ストレッチヨガ 4時 毎週水曜日午後7時30分～8時30分
 ⑦健康体操 8時30分 毎週木曜日午後2時～3時
 ⑧はじめてエアロピクス 8時30分 毎週火曜日午後7時30分～8時30分
 ⑨たのしいエアロピクス 8時30分 毎週木曜日午後7時30分～8時30分
 ⑩ズンバ 8時30分 毎週金曜日午後7時30分～8時30分



▲はじめてエアロピクス

⑪はじめてヨガ
 毎週金曜日午前10時～11時
 0円(①は1回600円) 1回500円 申随時

◆回や回などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

スポーツ

ニュータウン運動公園
 ☎86・7386

1 やさしいヨガ教室

7月13日(月)・20日(月)・27日(月)・8月3日(月)午前10時～11時
 20歳以上 定各20人先着
 対各500円 持ヨガマット(ある人) 申各前日まで

2 からだをうごかさう!

7月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後5時～6時 対小学生1・2年生 定各20人先着
 各1,000円 申各前日まで

サンライフ長岡

☎36・7200

1 ヒップホップダンス

7月21日～10月6日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 講プロダンサー・SUGURUさん 対小学生・高校生 定15人先着
 対各6,600円 申7月5日(日)から

2 シェイプアップトレーニング

7月16日～10月8日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定15人先着
 対各5,000円 申7月5日(日)から

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 夏期特別体育教室

①めばえ
 7月29日(水)、8月5日(水)・12日(水)午前10時30分～11時30分 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定各10組先着
 ②ひよこ
 7月30日(木)、8月6日(木)・20日(木)午後4時30分～5時30分 対3歳～6歳児と保護者 定各10組先着

①②いづれも 場市民体育館 各500円 申7月8日(水)から

2 市民スポーツ祭 インディアカ大会

8月23日(日)午前8時15分から 場みしま体育館 種目Ⅱ男女混合(一般・45歳以上) 対1チーム3,000円 申8月3日(月)までに市民体育館にある申込書で

3 ナイターソフトボール大会

8月22日(土)・29日(土)・30日(日)午後5時30分から 場ニュータウン運動公園 種目Ⅱ一般の部、スローピッチの部 対16歳以上(高校生を除く) 対1チーム8,000円 申7月29日(水)までに市民体育館にある申込書で

教室ごとに人との距離を確保したり、換気したりして、感染症対策を行っているよ!



スポーツ教室(7月～9月)

申7月10日(金)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください(※印は10月までの開催です)。

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員先着	料金	
北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	13日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円	
	②体幹トレーニング(中級)			19:00～20:00			10人	4,500円	
	③ウォーキング(昼)	14日	火	13:30～14:30	10回		25人	6,000円	
	④ウォーキング(夜)			18:30～19:30			20人	5,000円	
	⑤ウエストシェイプ	15日	水	13:30～14:30	9回		40人	3,600円	
	⑥引き締めるピラティス			19:30～20:30			20人	6,000円	
	⑦体幹トレーニング(初級・夜)	17日	金	10:00～11:30	10回		20人	5,000円	
	⑧ソフトバレー※			13:30～14:30				6,000円	
	⑨体幹トレーニング(初級・昼)※	18日	土	17:30～18:30	10回		10,000円	家族1組	
	⑩HIPHOPダンス								
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動教室※	13日	月	16:00～17:00	8回	年長児～小学3年生	20人	4,000円	
	②シニアいきいき体操※	14日	火	10:00～11:00	12回	どなたでも	60歳以上	11人	6,000円
	③ゆったりエアロビクス※			13:30～14:30			女性	10人	
	④女性のためのシェイプアップエクササイズ※	15日	水	19:30～20:30	11回	どなたでも	30人	6,600円	
	⑤体幹トレーニング※			10:00～11:00			11人		
	⑥かんたんリズム体操※	16日	木	12:00～13:00	12回	どなたでも	30人	5,500円	
	⑦くつろぎヨガ※			14:00～15:00			11人		
	⑧バレトン	17日	金	19:30～20:30	11回	どなたでも	10人	7,200円	
	⑨体幹トレーニング※			10:00～11:00			25人		
	⑩ナイトヨガ※	18日	土	20:10～21:10	7回	小学1～3年生	10人	5,500円	
	⑪やさしいウォーキング※			14:00～15:00			30人		
	⑫バランスボールエクササイズ※	31日	金	20:10～21:10	8回	どなたでも	20人	3,500円	
	⑬シェイプアップボクシング※			9:30～10:30			30人		
	⑭運動スキルアップ教室※			19:00～20:00				4,800円	
	⑮バレトン※								

健康

子ども・子育て課 ☎39・2300

1 パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。 8月22日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 対妊婦とパートナー 定16組先着 持母子健康手帳、バスニール袋、座布団 申7月22日(水)から

★オンライン講座も開催!

ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます。 8月27日(木)午後7時～8時 対妊婦とパートナー 定10組先着 申7月27日(月)からHPで

2 離乳食相談

7月27日(月)②28日(火)③31日(金)午前10時～11時30分 場ちびっこ広場 対1歳6カ月～2歳児と保護者 定各5人先着

健康課 ☎39・7508

1 アルコール相談会

7月16日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 対妊婦とパートナー 定2人先着 申7月14日(火)まで

2 こころの相談会

7月20日(月)②31日(金)③8月12日(水) 時①午後6時～8時②③午後2時～4時 場①さいわいプラザ②与板支所相談員 対妊婦とパートナー 定2人先着 申7月15日(水)③8月7日(金)までに健康課 7月22日(水)までに与板支所 民生生活課 ☎72・3190へ

3 カフェDE健康講座

7月16日(木)②22日(水)③30日(木)④8月5日(水)⑤8月19日(木)⑥9月2日(金)⑦9月16日(金)⑧9月30日(金)⑨10月14日(金)⑩10月28日(金)⑪11月11日(金)⑫11月25日(金)⑬12月9日(金)⑭12月23日(金)⑮1月6日(金)⑯1月20日(金)⑰1月31日(金)⑱2月10日(金)⑲2月24日(金)⑳3月10日(金)㉑3月24日(金)㉒4月7日(金)㉓4月21日(金)㉔5月5日(金)㉕5月19日(金)㉖6月2日(金)㉗6月16日(金)㉘6月30日(金)㉙7月14日(金)㉚7月28日(金)㉛8月11日(金)㉜8月25日(金)㉝9月8日(金)㉞9月22日(金)㉟9月29日(金)㊱10月6日(金)㊲10月20日(金)㊳10月27日(金)㊴11月3日(金)㊵11月17日(金)㊶11月24日(金)㊷12月1日(金)㊸12月15日(金)㊹12月29日(金)㊺1月12日(金)㊻1月26日(金)㊼2月9日(金)㊽2月23日(金)㊾3月9日(金)㊿3月23日(金) 場タニタカフェ南七

安全

7月22日(水)～31日(金)は夏の交通事故防止運動

夏の道 ゆとりとマナーで防ぐ事故

横断歩道は歩行者優先。 確実な一時停止を。 無謀な運転や飲酒運転は絶対にしてはならない。 長距離を運転するときは、早めの休息を。 運転に集中し、脇見運転はしない。 市民課 ☎39・2206、各支所地域振興課

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。 7月15日(水)・22日(水)・29日(水)・8月5日(水)午後1時30分～4時 場消費生活センター 南七 ☎32・0022

若い力を伸ばして企業力アップ! 高卒求人を受け付け中

ハローワーク長岡(☎32・1181)では、高卒者の求人を受け付けています。 企業力アップに向け、のびのび育つ若い力の採用をぜひご検討ください。 担当 産業支援課 大手 ☎39・2228

12ページもチェック!

大河津分水 通水100周年 記念ロゴマークが決定



令和4年に通水100周年を迎える大河津分水を広くPRするための記念ロゴマークが決まりました。長岡造形大学生が作った3つの案から一般の人の投票で決定。誰でも使用できます。使用方法などは、信濃川河川事務所ホームページで。

☎同事務所総務課 ☎32・3020 担当=河川港湾課 ☎39・2233

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

☎庶務課 ☎39・2203

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興課で、公開の請求や相談を受け付けています。

令和元年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存	取下げ	
市長部局	219	152	58	0	1	8	0
教育委員会	35	34	1	0	0	0	0
水道局	28	27	1	0	0	0	0
消防本部	5	5	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0
議会	2	2	0	0	0	0	0
合計	290	221	60	0	1	8	0

〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

令和元年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況					不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存	取下げ	
市長部局	113	94	11	1	7	0	0
消防本部	6	1	4	0	0	1	0
合計	119	95	15	1	7	1	0

●65歳以上の令和2年度の介護保険料が決まりました。通知書を7月中旬に郵送します。納付額、納付方法を確認してください。

☎介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

●9月11日(金)までに建築・開発審査課 ☎39・2226へ

●新築または住宅購入する場合は、325万円(土地含む)以上、融資を受けるため、借入れの利率を1%以上引き上げさせていただきます。

●補助内容 補助限度額 97万5千円

●既存住宅の除却費用 325万円

●9月11日(金)までに建築・開発審査課 ☎39・2226へ

●戦没者の遺族に第11回特別手慰金を支給します

令和2年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。第10回を受給した人へ案内を送付します。ただし、死亡や転居などで送付できない場合があります。そのため、該当すると思われる遺族は申し出てください。支給内容 戦没者1人につき、額面25万円、5年償還の記名国債 令和5年3月31日までに福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課へ

●セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に抜き取るか刈り取り、枯らしてから処分してください。

☎環境政策課 ☎24・0528

●実地調査にご協力を

固定資産(償却資産)の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。

☎資産課 ☎39・2213

●計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

☎8月24日(月)〜9月18日(金)

●産前産後家庭生活応援事業をご利用ください

妊産婦が市の登録事業者から家事・育児の支援を受けた場合、1回1,000円を助成します(1回の妊娠で2回まで)。

☎市内在住で、母子健康手帳の交付を受けてから産後3カ月までの女性 登録事業者 ☎(株)ニイケアセンタール長岡 ☎20・5811、(株)ニイケアセンタール長岡末広 ☎31・8711、(株)ホームミング ☎25・439

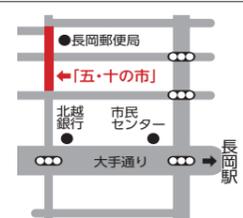
●がけ地に近接する危険住宅の移転・改築を補助します

●690、長岡市シルバー人材センター ☎35・2380、長岡助産師会(電話番号は子育てガイドに掲載)、柏崎助産師会 ☎090・3984・1028、小千谷助産師会 ☎84・3595、産後ケアハウスねんねこ ☎89・6095

●子ども・子育て課 ☎39・2300

移転した「五・十の市」へお出掛けください

☎毎月1日・5日・10日・15日・20日・25日午前8時〜午後1時 ☎産業支援課 ☎大手 ☎39・2228 ※出店者を募集中。1日からのお試し出店もできます



●回や図などの略字の見方は14ページ
●図どなたでも、図特になし、☎無料、☎不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオーレ長岡 ☎市民センター
☎大手=大手通庁舎 ☎さい=さいわいプラザ

●7月は河川・海岸愛護月間

不法投棄をなくし、ごみを持ち帰るなど河川や海岸の環境美化に努めましょう。

☎河川港湾課 ☎39・2233

●水稲・大豆病害虫の防除にご協力を

7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散



●水害時の消毒薬の配布

水害時の感染症防止のため、被害を受けた住宅の所有者に、消毒薬を配布します。

●消毒薬 Ⅱ 逆性石鹼液(600ml) 用途 Ⅱ 床、壁、家具など屋内用 ☎健康課 ☎39・7508

●消石灰は、健康への悪影響の恐れがあるから、今年度からは配布しないことになりました。

☎海の妖精神 まりん

●同和問題を「ご存知ですか」

平成28年12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。部落差別問題は、同和地区・被差別部落といわれる特定の地域の出身であることや、住んでいることで差別を受けるなど、基本的な人権が侵害される重大な問題です。

市は、同和問題の解消のため、あらゆる場での教育、周

●市有地を売却します

旧消防本部跡地の一般競争入札を実施します。

●売却地 Ⅱ 西千手1丁目地内 ☎7月20日(月)〜9月30日(水)に管財課 ☎39・2211へ ※売却要項は市ホームページで

●税理士無料税務相談(要予約)

☎7月15日(水)、8月5日(水)午前9時30分〜正午 ☎税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 Ⅱ 市民税

ネットでもいつでも注文 カードでもらくらく決済

飲食店の持ち帰り情報サイト 「TREEK.JP」

担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

QRコード

市内飲食店を応援する若者有志が、飲食店の持ち帰り情報をまとめたホームページを作成しました。注文からクレジットカード決済までインターネットで簡単にできます。ぜひご利用ください。

☎(株)イタチ ☎25・1050

★掲載希望の飲食店も募集中です!

火災・爆発の恐れ

スプレー缶類・リチウムイオン電池などは「スプレー缶類・発火物・有害物」で出してください ☎環境業務課 ☎24・2837

スプレー缶やカセットボンベ、リチウムイオン電池などの小型充電式電池を「燃やさないごみ」として出すと、ごみ処理施設やごみ収集車の火災・爆発の原因になります。

リチウムイオン電池などの発火物が「燃やさないごみ」で出されたことで火災が発生した鳥越クリーンセンター(昨年12月13日)。修理費は約1億4千万円。施設は4カ月間使えず、処理が遅れたごみの量は2千トンに及びます。

出し方

- 1 スプレー缶類は中身を使い切り、屋外でガスを抜く。リチウムイオン電池などは金属部分にテープを貼り絶縁する
- 2 透明・半透明の袋に「キケン」と表示
- 3 「スプレー缶類・発火物・有害物」の日に出す

☎キケン

☎出さず

住宅リフォーム補助金、もう一回利用できます

新型コロナウイルス感染症による経済への影響を緩和するため、令和元年度以前に利用したことがある住宅・人も、今年度に限りもう一回利用できるよう制度を拡充しました。

対象住宅＝平成21年12月31日以前に建築された専用住宅、併用住宅 補助額＝10万円以上かかる工事費の5分の1(上限5万円) 住宅施設課(〒39・2265 ※詳しくは市ホームページで)

ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給(所得制限あり)

生活支援課(アオ) ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。

次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者

- ①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生

※公的年金などを受けられる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給

付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など

医療費の助成(所得制限あり)

福祉課(アオ) ☎39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。

本人負担額＝通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円

次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む)②父または母のいずれかまたは両親が重度の障害者である家庭③両親がいない子を養育している家庭など

総合窓口
アオーレ長岡
東棟1階

業務時間にご注意を!

平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時

新型コロナウイルスの感染対策のため、平日の業務時間を短縮しています。
問同窓口 ☎39・7510

7/23(祝)～26(日)

マイナンバー窓口を休止します

システムの更新作業のため休止します。
問市民課中央サービスセンター(アオ) ☎39・7514

後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ページュ色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②令和2年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。

★年金から納付する人へ

希望により口座振替に変更できます。

③後期高齢者医療保険料の軽減制度が見直されます

次の①のみを満たす人の均等割額が8.5割軽減から7.75割軽減に、①②を満たす人は8割軽減から7割軽減に変わります。 ※保険料を年金から納めている人は10月から変更します

①同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額などを合計した額が33万円以下

②同一世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他所得なし)

④医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請＝保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口(健康保険・年金窓口)(アオ)、各支所市民生活課へ

★8月から使用する「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人へ7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

問国保年金課(アオ) ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②令和2年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免(要申請)

倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。

認定証の申請＝総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ

◇保険料を納めないと・・・

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはこんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、脱退する手続きをしてください。
受付窓口＝総合窓口(健康保険・年金窓口)(アオ)、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

手続き・制度

令和3年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書様式は任意)の提出が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、8月31日(月)までに提出してください。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。提出先＝道路管理課(アオ) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

提出期限が例年より1カ月早いから注意してね!



海の妖精 まりん

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

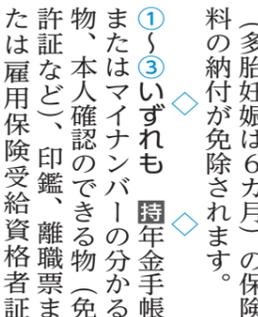
令和2年度分(令和2年7月分)令和3年6月分)の保険料の免除申請を受け付けて

手続き・制度

令和3年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書様式は任意)の提出が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、8月31日(月)までに提出してください。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。提出先＝道路管理課(アオ) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

提出期限が例年より1カ月早いから注意してね!



海の妖精 まりん

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

令和2年度分(令和2年7月分)令和3年6月分)の保険料の免除申請を受け付けて

募集

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。
①自治、社会福祉、保健衛生生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体
【長岡市地域社会貢献者褒賞】
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体
8月3日(月)までに庶務課(アオ) ☎39・22203へ



▲117人、15団体が表彰を受けた昨年の表彰式

【バス回数券販売窓口】

- 路線バス：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所（大手口・東口）、寺泊バスセンター ※車内での購入はできません
- コミュニティバス：MTNサポート、川口きずな館、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おたる、バス車内

【利用できるタクシー】

- 旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、秋葉タクシー、栃尾タクシー、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、みつけタクシー、中央タクシー

住所(町名): _____ 氏名: _____
 発行：長岡市地域公共交通協議会

補助券利用の注意

- 換金はできません
- 有効期限を過ぎると無効となります
- 利用の前に住所(町名のみ)、氏名を記入してください

問い合わせ(平日午前9時～午後5時)

バス回数券：越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110
 タクシー利用：長岡市ハイヤー協会(旭タクシー内) ☎35・8181
 その他：長岡市地域公共交通協議会(交通政策課内) ☎39・2267

バス、タクシーでお得にGO

詳しくは裏表紙へ



越後交通(株)バス運転手 渡邊花絵さん

みなさんが安心して乗れるように、車内の換気や消毒など、感染症対策を強化しています！ご乗車をお待ちしています。

◆国や県などの略字の見方は14ページ
 ◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

納期限は7月31日(金)です

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。** 国保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は国、内科は国で表記しています

期日	病院名	電話番号
7月	5日(日) 国 石川医院	☎66・2140
	12日(日) 国 林徳杏クリニック	☎66・3000
	19日(日) 国 わたなべ皮膚科	☎62・7750
	23日(木) 国 中之島クリニック	☎61・2551
	24日(金) 国 星野医院	☎62・0998
8月	26日(日) 国 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	2日(日) 国 お元気でクリニック	☎63・3800
	9日(日) 国 杏仁堂医院	☎62・0123
10日(月) 国 田崎医院	☎62・1122	

⑤救急当番病院
 当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 立川総合病院 ☎33・3111 長岡赤十字病院 ☎28・3600 長岡中央総合病院 ☎35・3700
 長岡市医師会 ☎22・5600 長岡市消防本部 ☎36・0119

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集
 部門：信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流(および魚野川、大河津分水)、信濃川上流(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること、賞状と副賞3万円相当(1点) ※賞状と副賞3万円相当(1点) ※賞状と副賞3万円相当(1点)
 応募期間：7月9日(金)～7月31日(金)まで
 応募方法：信濃川事務所総務課 ☎32・3333
 応募先：信濃川事務所総務課 ☎32・3333
 応募先：信濃川事務所総務課 ☎32・3333

令和3年4月採用 長岡市職員を募集
 後期日程 障害者

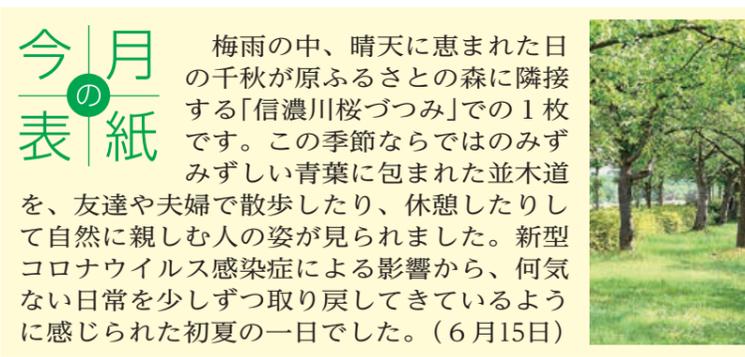
採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	5人程度	平成11年4月2日～
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	平成15年4月1日～
消防職員Ⅱ種	5人程度	昭和60年4月2日～
一般事務職員(障害者対象)	2人程度	平成15年4月1日～
保育士	6人程度	昭和60年4月2日以降
児童指導員	2人程度	以降

※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
 受付期間=7月13日(月)～8月6日(木) 受付方法=インターネット 第1次試験日=9月20日(日)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります
 ※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内を確認してください。
 試験案内の入手方法は市ホームページで

●社会人対象の試験
 採用職種=一般事務、土木技術
 詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です
 国人事課(アオ) ☎39・2201

親子で遊べる昆虫観察ウォーク
 7月18日(土)午後2時～4時(雨天中止) 場所：うまみち森林公園 参加費：100円 申込：7月16日(木)までに昆虫はかせネットワ
 1ク・鈴木さん ☎090・9095
 29・0772へ
オンライン歴史トーク
 「祭りは本当に地域振興につながるのか？」
 7月31日(金)午後7時～9時
 開催場所：山本哲也さん
 参加費：1,000円 申込：おかげさん ☎080・8084
 28・4049

片づけサークル@長岡会員募集
 ①子育て世代：毎月第3水曜日午前10時～11時
 ②大人世代(50歳以上)：毎月第4水曜日午前10時～11時
 ③小学生世代(5歳以上)：毎月第5水曜日午前10時～11時
 ④中学生世代(12歳以上)：毎月第6水曜日午前10時～11時
 ⑤高校生世代(16歳以上)：毎月第7水曜日午前10時～11時
 ⑥大学生世代(18歳以上)：毎月第8水曜日午前10時～11時
 ⑦社会人世代(20歳以上)：毎月第9水曜日午前10時～11時
 ⑧その他：毎月第10水曜日午前10時～11時
 ⑨その他：毎月第11水曜日午前10時～11時
 ⑩その他：毎月第12水曜日午前10時～11時
 ⑪その他：毎月第13水曜日午前10時～11時
 ⑫その他：毎月第14水曜日午前10時～11時
 ⑬その他：毎月第15水曜日午前10時～11時
 ⑭その他：毎月第16水曜日午前10時～11時
 ⑮その他：毎月第17水曜日午前10時～11時
 ⑯その他：毎月第18水曜日午前10時～11時
 ⑰その他：毎月第19水曜日午前10時～11時
 ⑱その他：毎月第20水曜日午前10時～11時
 ⑲その他：毎月第21水曜日午前10時～11時
 ⑳その他：毎月第22水曜日午前10時～11時
 ㉑その他：毎月第23水曜日午前10時～11時
 ㉒その他：毎月第24水曜日午前10時～11時
 ㉓その他：毎月第25水曜日午前10時～11時
 ㉔その他：毎月第26水曜日午前10時～11時
 ㉕その他：毎月第27水曜日午前10時～11時
 ㉖その他：毎月第28水曜日午前10時～11時
 ㉗その他：毎月第29水曜日午前10時～11時
 ㉘その他：毎月第30水曜日午前10時～11時
 ㉙その他：毎月第31水曜日午前10時～11時
 ㉚その他：毎月第32水曜日午前10時～11時
 ㉛その他：毎月第33水曜日午前10時～11時
 ㉜その他：毎月第34水曜日午前10時～11時
 ㉝その他：毎月第35水曜日午前10時～11時
 ㉞その他：毎月第36水曜日午前10時～11時
 ㉟その他：毎月第37水曜日午前10時～11時
 ㊱その他：毎月第38水曜日午前10時～11時
 ㊲その他：毎月第39水曜日午前10時～11時
 ㊳その他：毎月第40水曜日午前10時～11時
 ㊴その他：毎月第41水曜日午前10時～11時
 ㊵その他：毎月第42水曜日午前10時～11時
 ㊶その他：毎月第43水曜日午前10時～11時
 ㊷その他：毎月第44水曜日午前10時～11時
 ㊸その他：毎月第45水曜日午前10時～11時
 ㊹その他：毎月第46水曜日午前10時～11時
 ㊺その他：毎月第47水曜日午前10時～11時
 ㊻その他：毎月第48水曜日午前10時～11時
 ㊼その他：毎月第49水曜日午前10時～11時
 ㊽その他：毎月第50水曜日午前10時～11時
 ㊾その他：毎月第51水曜日午前10時～11時
 ㊿その他：毎月第52水曜日午前10時～11時



今月の表紙
 梅雨の中、晴天に恵まれた日の千秋が原ふるさとの森に隣接する「信濃川桜づつみ」での1枚です。この季節ならではのみずみずしい青葉に包まれた並木道を、友達や夫婦で散歩したり、休憩したりして自然に親しむ人の姿が見られました。新型コロナウイルス感染症による影響から、何気ない日常を少しずつ取り戻してきているように感じられた初夏の一日でした。(6月15日)



市内バス回数券・タクシー乗車共通

500円補助券 コピー・転売禁止

有効期限：令和2年10月31日(土)

- バス回数券購入またはタクシー乗車時に提出
- 他の割引サービスと併用可
- お会計1回につき1枚利用可

さりと線

さりと線

バス、タクシーでお得にGO♪

通勤や通院、買い物などの日常生活で、地域の暮らしを支えている公共交通。その利用回復と維持のため、補助券を発行します。お出掛けのときには、路線バスやタクシーなどをぜひご利用ください。

関交通政策課 ☎39・2267

バス回数券の販売窓口や利用できるタクシーなどは、**裏面をチェック!**

8月1日(土)

午後10時30分

★慰霊の花火「白菊」10号3発

みんなで黙とうをささげましょう。

8月2日(日)・3日(月)

午後7時30分

★「慰霊と平和への祈り」10号3発

★「新型コロナウイルス感染症犠牲者の慰霊と早期終息を祈願する花火」10号1発

※おうちで観覧しましょう。

花火の様子などは、FMながおかやNCTで生中継します!

午後7時35分

★「感謝とエールの光」を夜空にかざそう

長岡まつり大花火大会の終了時のようにライトをかざしましょう。

戦後75年の節目に、戦後初めて中止となった長岡まつり大花火大会。市民一体となり、感謝とエールの光を灯しながら、長岡花火に込められた想いをつないでいきましょう。

長岡花火の想いを灯してつなごう



詳しくはこちら

関長岡花火財団 ☎39・0823

8月2日(日)・3日(月)

午後7時45分

★おうち花火で想いをひとつに

線香花火、手持ち花火をご家庭で用意し、一斉点火で「慰霊・復興・平和」への想いをひとつにしましょう。写真を撮って、SNSに投稿しましょう。

※火の取り扱いにはご注意ください



★長岡まつり平和祭プログラム

「おうちで大民踊流し!!」動画募集

長岡甚句を家で踊って、動画をSNSに投稿しましょう! 詳しくは長岡青年会議所ホームページで。



★長岡まつり(1日~3日)の各行事

開催方法など詳しくは市政だより8月号で。

関観光事業課 ☎39・2221

■発行：長岡市(令和2年7月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(6月1日現在)
人口/267,493人(-171)
世帯数/108,747世帯(-12)
男/130,826人(-54)
女/136,667人(-117)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

