

なかのしま支所からのお知らせ

発行・編集：中之島支所地域振興課
TEL：0258-61-2010
FAX：0258-66-2238



100歳 おめでとうございます

荒川トメさん (灰島新田)

久保倉イツさん (末宝)



この度、県と市の敬老訪問が行われ、中之島地域では2名の方が100歳のお祝いを受けられました。

荒川トメさんは、相撲が好きで楽しみにしていられるとのこと。好きな食べ物は『こんにゃく』で、「少し耳が遠いんですよ」とのお話ですが、元気な笑顔を見せてくださいました。

久保倉イツさんは、ご家族に囲まれてお祝いを受けられました。

お二人とも、これからもお元気で過ごしてください。

越後名物豪壮大凧で運動会

～9月3日(日) 中之島中学校～

獅子舞・青竜・トラ・ライオンが豪快に



大凧も応援した選抜リレー



今年は応援用のマスコットを、復興のシンボルとなった大凧合戦で使われる本物の大凧で作成。運動会に華を添えました。これはふるさとを代表する大凧に親しみ伝統を受け継いでもらおうと、市のふるさと創生基金事業として実施したものです。生徒からは、「大凧を来年の凧合戦で後輩にあげてもらいたい」との声がありました。

☆ 田んぼの生き物調査を行いました ☆



ザリガニに捕らさず!!

6月～7月に中野西地区で田んぼの生き物を調査。ザリガニやドジョウ、タイコウチなどがたくさん見つかりました！自然がいっぱいの田んぼで、安全でおいしいお米が作られています。

10月1日は事業所・企業統計調査

商店や工場、会社をはじめ、学校、お寺、病院などすべての事業所や企業が対象となります。9月下旬から統計調査員がそれぞれの事業所へ伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 地域振興課 電話 0258-61-2010

中之島産業まつり

“コシヒカリとレンコンふれあい中之島2006”

10月15日(日)午前9時～午後3時

中之島支所周辺

ジャンボおにぎり作成とジャンボな一品を集めた産業まつりを開催。みなさん、おいでください。

- ・ ジャンボおにぎり作成・無料酒席
- ・ 特産品抽選会・プレゼント
- ・ 仮面ライダーかぶとショー
- ・ ジャンボ大凧・ジャンボ大鍋・ジャンボ紙風船・ジャンボ丸太切り



めざせ!!
3年ぶりのおにぎり完成

問合せ先 産業課 電話0258-61-2011

まむし 蝮にご注意ください!!

上通地区で小学生が蝮にかまれる事故がありました。改修工事等により蝮の生息域が広がっているようです。刺激したらいけません。ご注意ください。



一 支所で旅券（パスポート）の申請と交付ができますー

10 月から長岡市（本庁市民課、市民サービスセンター、各支所市民生活課）で旅券（パスポート）の申請・交付窓口が開設されます。



- 支所においては、平日のみの取扱いとなります。
- 申請から交付まで 10 日間（休日を除く）かかります。余裕を持って申請してください。
- 長岡市にお住まいの方は、10 月以降、県の窓口では申請・交付ができませんので、ご注意ください。

問合せ先 市民生活課 電話 0258-61-2014

ふるさと創生基金事業
なかのしま“こども”料理グランプリ開催

10 月 14 日(土)9 時 30 分 中之島中学校

ふるさと創生事業実行委員会は、地域の食材を見直し新たな調理方法開発のきっかけとするため、小学生による料理コンテストを開催します。選手は、90 分間で 7 人分の創作どんぶりなどを、地元の特産品を使って作り、初代チャンピオンを目指します。どんなものが出来上がるかどうぞご期待ください。表彰式は 10 月 15 日（日）中之島産業まつりで。コンテストの写真や、レシピの掲示なども行います。

問合せ先 地域振興課
電話 0258-61-2010



行政・人権合同相談所開設(無料)

心配ごとやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

と き 10月5日(木) 午前10時から午後3時
と ころ 中之島農村環境改善センター
行政相談員 杉岡弁護士・葦沢基行政相談員
人権相談員 久保朋恵・蓮池ハナエ人権擁護委員
法務局職員

※ 弁護士との相談を希望される方は、10月3日までに保健福祉課にご予約ください。

問合せ先
行政相談—保健福祉課 0258-61-2015
人権相談—地域振興課 0258-61-2010

◇中之島地域のごみの分け方・出し方が、平成20年4月から変わります◇

長岡・越路・三島地域では、平成16年10月から家庭ごみの一部有料化、プラスチック容器包装材と枝葉・草の分別収集、粗大ごみの戸別収集を柱とする「ごみ改革」を実施し、ごみの減量と資源のリサイクルに大きな成果を挙げています。中之島地域でも平成20年4月から「ごみ改革」が実施され、全地域が長岡・越路・三島地域の「ごみと資源物の分け方と出し方」に統一されます。

家庭ごみ有料化をはじめとする「ごみ改革」のねらいは、ごみを多く出す人と、ごみの減量とリサイクルに努力している人との不公平を解消して、ごみの減量とリサイクルを推進することです。ごみの有料化は、すでに小国、栃尾地域でも実施されています。

また、し尿の汲取り料金も、平成20年4月から全地域が長岡地域と同額になる予定です。

私たちの大切な生活環境を守り、子や孫に「美しい長岡市」を築くために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 市民生活課 電話 0258-61-2014

飲んだら乗るな!!
飲酒運転を追放しよう!!

- 酒を飲んだら運転しない。
- 酒を飲んだ人には運転させない。
- 運転する人には酒を出さない・すすめない!!

※中之島地域では今年に入りすでに2件の飲酒事故が発生しています。

交通死亡事故発生

今月5日午後8時頃、中条新田の県道で自転車に乗った60歳代男性が車にはねられ死亡するという事故が発生しました。

ドライバーは『早めのライト点灯』『安全速度の厳守』

歩行者・自転車は『夜の外出は反射材や明るい服でアピール』『無理な横断はしない』など一人一人注意しましょう!!

「第54回中之島一周駅伝競走大会」参加チーム大募集!!

～タスキでつながろう! 中之島 力を合わせて 走るさと一周～

日時 11月3日(文化の日) 午前9時 中之島支所前スタート
 コース 支所前⇒普我亀様前(3.4km)⇒中通交差点(3.5km)⇒末宝神社前(3.8km)
 ⇒北体育館前(4.1km)⇒信条小学校前(3.8km)⇒三沼分館前(2.6km)
 ⇒西所スクールバス待合所前(3.0km)⇒改善センター前(3.1km)
 <全8区間 全長27.3km>
 参加資格 中学生以上の中之島地域に在住される方並びにこの地域内事業所等に勤務
 されている方で編成されたチーム(1チーム選手8名、補員2名まで)
 申込期限 10月20日(金)まで 参加費無料



中之島地区体育協会賛助ご協力お礼

中之島地区体育協会の賛助会員の募集をさせていただきましたところ、企業等事業所68社、個人85名の皆様から多大なるお力添えを賜りました。ここに厚くお礼申し上げます。
 皆様からいただいた貴重な賛助会費をもとに各種スポーツ大会や行事などを開催し、中之島地域のスポーツ振興に邁進して参ります。

～長岡地域広域市町村圏『スポーツ振興事業』～ 「スポーツ・レクリエーション指導者講習会」開催

日時 10月17日(火) 午後7時30分～9時30分
 会場 中之島北体育館
 内容 子どもから高齢者まで楽しむスポーツ・レクリエーション活動の指導 参加費無料
 (エアロバイク、エアロバイク、レクリエーションなど)
 講師 長岡市健康・体力づくり指導者会 派遣指導者
 対象 スポーツ・レクリエーションの普及・振興に関心のある方
 申込み 10月12日(木)までに長岡市教育委員会スポーツ振興課
 にご申込み(申込書は中之島文化センターに有)
 [スポーツ振興課 Fax0258-39-2257
 Mail sports@citynagaoka.niigata.jp]

金管と木管による特別編成で贈る プラスアンサンブル コンサート

ロビーが会場!? 演奏家も音楽もより一層身近に感じていただける
 コンサートです。ぜひご来場を!

日時 11月26日(日) 午後2時開演 (1時30分開場)
 会場 中之島文化センター ホール前 ロビー
 入場料 全席自由 1,000円(定員100名)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 出演 中村均一(サクソフォン)、西村邦彦(トランペット)、砂田和道(ト
 ーボウ) 鈴木聡(ホルン)、野村拓也(チューバ)
 チケット販売 9月26日(火)より中之島文化センターと長岡リリッ
 クホールで販売開始
 予定曲目 マンシーニ/ピンクパンサー、ホルス
 (原作)/第2組曲のつまみ食い 他

パソコン講座(初級コース) 受講生募集

パソコンの操作が初めての方と自信のない方を対象としたパソコン講座です。(受講料無料)

募集人数 10名(応募多数の場合抽選)
 会場 中之島文化センター 視聴覚室
 日時 10月24日(火)～27日(金) 4日間
 午後7時30分～9時30分
 講座内容 文字入力方法及び早く打てる練習
 マウスの操作方法 ほか
 テキスト 随時配布します(無料)
 必要な物 フロッピーディスク(USBクリップ
 でも可。ただし、CDは不可)
 申込期限 10月13日(金)までお電話で

各種大会結果

第34回中之島リーグ社会人野球大会 第12回見附警察署長旗争奪剣道大会

(5/16～8/9 中之島野球場)	(9/3 中之島北体育館 敬称略・中之島関係のみ)
Aリーグ	総合優勝 中条剣友会
優勝 藤山スターズ	小学1・2・3 準優勝 福原 奈緒(中之島)
準優勝 双葉パイレーツ	年の部 第3位 渡辺 駿人(中条)
第3位 NEW JAPAN	小学4年の部 優勝 野本 龍太(中条)
Bリーグ	準優勝 河田 茜(上通)
優勝 中之島ジャガーズ	第3位 栗林康太郎(信条)
準優勝 中条球友	小学5年の部 優勝 高橋 昂暉(上通)
第3位 MAGIC	準優勝 中村 拓也(信条)
Cリーグ	第3位 吉田 拓弥(信条)
優勝 幸野野球部	小学6年の部 優勝 真島久美子(中条)
準優勝 ブレース	準優勝 深谷 知史(信条)
第3位 近藤鉄工	第3位 吉田 千尋(信条)
	福原 拳太(中之島)

おはなし
ひろば

とき 9月24日(日) 午前10時～11時30分 ところ 中之島農村環境改善センター
 『農団ちろりん』による人形劇をします。申込みは不要ですので、どうぞおいでください。

～このページの間合せ・申込み～

中之島文化センター内
 教育委員会中之島分室

TEL0258-66-1310 FAX0258-66-1003
 E-mail: nknsn-kyoiku@city.nagaoka.lg.jp

転ばぬ先の健康教室(健脚度測定調査・65歳以上の方対象)

	日時	内容	会場
第1回	10月11日(水) 午後1時30分～4時	転ばない度を測ってみましょう * 健脚度測定項目 10m全力歩行・最大一步幅・握力・ 踏み台昇降・バランス測定他	農村環境改善 センター
第2回	10月25日(水) 午後1時30分～4時	測定結果から生活を見直しましょう * 結果の説明・運動処方・体操実技	

- ◆ 参加費 無料
- ◆ 定員 50名 (定員になり次第締め切ります)
- ◆ 申込み 9月29日(金)までに保健福祉課へ電話でお申込みください。
- ◆ その他 動きやすい服装でタオル・飲み物を持参ください。
測定データは地域の健康づくり事業等に活用させていただきます。

糖尿病予防教室(3回コース)

	日時	内容	会場
第1回	11月16日(木) 午後1時30分～3時	・ 医師の講話 (糖尿病についての正しい知識)	農村環境改善 センター
第2回	11月30日(木) 午前9時～午後3時	・ 食生活を見直そう ・ バランス食の試食 ・ 運動を生活に取り入れよう	
第3回	12月14日(木) 午前9時～午後1時30分	・ 自分の生活を振り返ろう ・ 調理実習 ・ まとめ	

- ◆ 対象 健診やドックなどで糖尿病の疑いがあるといわれた方、自分の健康に関心がある方
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み 10月31日(火)までに保健福祉課へ電話でお申込みください。

パパママサークル 妊娠・出産について一緒に学びましょう

	日時	内容	対象
第1回	10月26日(木) 午後7時～9時	・ 夫婦で生活チェック ・ 食事の大切さについて ・ リラックス体操	妊婦とその配偶者 農村環境改善センター 持ち物 母子健康手帳・筆記用具 タオルとバスタオル(2回目のみ) 申込み 保健福祉課に電話でお申込みください
第2回	11月2日(木) 午後7時～9時	・ 沐浴の実習 ・ 妊婦疑似体験 ・ 育児について話し合い	

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種

実施日	対象	受付時間・会場
10月5日(木)	平成17年 7～12月生	午後1時50分～ 2時30分 農村環境改善センター
10月12日(木)	平成18年 1～6月生	

対象外で未接種の方も受けられます。(事前連絡必要)

精神障害者のつどい「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。精神保健福祉相談員の個別相談もあります。

開催日 10月21日(土) 午前9時30分～午後1時
会場 農村環境改善センター
相談希望の方は事前申込みが必要です。

問合せ先 保健福祉課 電話 0258-61-2015