



なかのしま 支所からのお知らせ 10月号

発行・編集：中之島支所地域振興課
TEL：0258-61-2010
FAX：0258-66-2238
E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島の秋を堪能 大口れんこん収穫体験ツアー 9/29



自分で収穫する喜びで、自然と笑顔がこぼれます。▲



わたしたちも大きな「れんこん」採ったよ。▲

大口れんこん収穫体験ツアー

中之島の特産品を通じて、地域の良さを知ってもらおうと催したこのツアーに、市内外から45名の参加がありました。

れんこん、コシヒカリ、きのこ、小松菜、畜産と中之島の特産品を、目で見て、肌で感じて、舌で味わってもらいました。

参加者からは、「来年もまた参加したい。」「食の安全を考えさせられて、非常に有意義だった。」との声が寄せられました。



きのこ生産農家の見学では、「中之島のきのこって大きいがーねー。」との声がたくさんあがりました。▲



中之島の安心、安全の無農薬栽培の小松菜「こまつみどり」の栽培ハウスで、収穫現場を見学。▲



中之島牛生産農家の牛舎見学にて牛さんと記念撮影。すっかり牛さんに懐かれています。▲

消防・交通安全

与板地域防災訓練のためサイレンが鳴ります

■日時 10月21日(日)
1回目 午前8時頃 2回目 午前10時頃
与板地域にてサイレンを吹鳴します。
火災とお間違えないようご注意ください。

くらし

平成20年4月からの「ごみ改革」に向け 住民説明会を開催しています！



平成20年4月からのごみの一部有料化など、ごみと資源物の分別・収集の統一に向け、各地区で住民説明会を行っています。

説明会の日程等については、配布済みの日程表をご覧ください。なお、不明な場合は、市民生活課までお問い合わせください。

また、説明会当日は、支所からのお知らせ9月号と一緒に配りした「ごみと資源物の分け方と出し方」ガイドブック(概要版)とA4版説明会用資料(水色)をお持ちください。



■問い合わせ 中之島支所市民生活課 Tel.0258-61-2014

見附市・長岡市中之島地域の犯罪認知状況

(9月末現在)		19年	18年	増減
総数		347	334	+13
内訳	侵入盗	32	26	+6
	自転車盗	91	81	+10
	自動車盗	4	2	+2
	車上ねらい	25	50	-25
	器物損壊	41	25	+16
自販機ねらい		11	6	+5

① 侵入盗(家に入ってくる泥棒)が増加しています。窓や玄関の鍵掛けをお願いします。

② 学校や公民館等の器物損壊が急増しています。不審者を見たら110番をお願いします。

防犯組合見附地区連合会・見附警察署 Tel.0258-63-0110

選挙



**11月11日(日)に長岡市長選挙と
長岡市議会議員補欠選挙を行います**

※長岡市議会議員に欠員が生じたため、市長選挙と同時に市議会議員補欠選挙を行うことになりました。

■投票時間は午前7時から午後8時まで

投票所と投票時間は、投票所入場券に記載してあります。

■投票の順序と記載方法

- (1) 市長選挙 候補者氏名を書いてください。(白色の投票用紙)
- (2) 市議会議員補欠選挙 候補者氏名を書いてください。(浅黄色の投票用紙)

■期日前投票は、11月5日(月)～11月10日(土)の午前8時30分から午後8時まで 投票所入場券をお持ちください。

【期日前投票はこちらでどうぞ】

中之島支所および各支所、市役所1階市民ホール、厚生会館第1小ホール、(市内いずれの期日前投票所でも投票ができます。)

■県が指定した病院や施設で、不在者投票ができます

県が指定した病院や特別養護老人ホーム、老人保健施設、身体障害者療護施設などに入院、入園している人は、その病院や施設で不在者投票ができます。

詳しくは、病院や施設にお問い合わせください。

■身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます

- (1) 身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する人
- (2) 介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている人

※(1)(2)の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用することができます。事前に手続が必要が必要です。

早めにお問い合わせください。

- 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 TEL0258-39-2241
中之島支所地域振興課 TEL0258-61-2010

健康

糖尿病予防教室のご案内 ～糖尿病ってどんな病気?～

近年、糖尿病の人が増えています。基本健診を受けられた人の結果をみても、血糖値やHbA1cの数値が高い人が多いです。糖尿病にならないためにはどうするか。ぜひ、この機会に糖尿病予防のための生活方法について一緒に考えてみませんか。

■日程

	期日	時間	内容
1	11月13日(火)	午後1時30分～3時	医師の講話や食事・運動についての話と実践。 ※4回全ての参加をお願いします。
2	11月20日(火)	午前9時30分～午後3時	
3	11月27日(火)	午前9時30分～11時30分	
4	12月12日(水)	午前9時30分～午後1時	

■会場 中之島公民館(旧農村環境改善センター)

■対象者 基本健診の結果で糖尿病の疑いがあるといわれた方、糖尿病予防に関心がある方

■参加費 無料

■定員 20名

■申し込み 10月31日(水)までに、下記問い合わせまでお申込み下さい

「もの忘れ相談会」開催のお知らせ

最近もの忘れが気になる人、あるいは、“今までできていた事ができない” “同じことばかり何度も言う”など心配のある家族の方に、専門医(三島病院医師)が相談に応じます。

■日時 平成19年10月26日(金)

午後1時30分～3時30分まで

■会場 中之島公民館(旧 農村環境改善センター)

■対象 65歳以上の方 あるいは その家族
※現在、認知症で治療中の方は除きます

■定員 3名(先着順)

■参加費 無料

■申し込み 10月24日(水)までに、下記問い合わせまでお申込み下さい

精神障害者のつと「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

今回は、専門講師によるリラックス体操と薬の話しです。こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。

■日時 11月10日(土) 午前9時30分～正午

■会場 中之島公民館(旧農村環境改善センター)

■参加費 200円

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL0258-61-2015

中之島文化センターからのお知らせ

**ふるさと歴史講座 受講生募集
～ 郷土の歴史を知り、生かし、伝えよう ～**

■内容

- ①11/14(水)『藤橋遺跡・馬高三十稲場遺跡見学』
講師:長岡市立科学博物館長 山屋 茂人
- ②11/28(水)『長尾景虎と栃尾地域の歴史』
講師:栃尾 瑞雲寺住職 石田 哲弥
- ③12/ 5(水)『小国地域歴史上の人物』(以仁王 山口権三郎 他)
講師:小国歴史研究家 高橋 実
- ④12/12(水)『入沢達吉の漢詩に学ぶ』
講師:郷土史研究家 小坂井 昭吾
- ⑤12/19(水)『直江兼統の人物像について』
講師:長岡市与板公民館 主事 笠原 典明

■会場 ①は現地及び長岡市立科学博物館
②～⑤は中之島文化センター

■時間 ①は午前9時30分～午後3時頃までを予定
②～⑤は午前10時～午前11時30分

■参加費 無料(ただし、①は昼食代が必要です。)

■定員 ①は20名、②～⑤は40名まで

■申し込み 11月7日(水)までに下記問い合わせまでお申込み下さい

■問い合わせ 中之島文化センター TEL0258-66-1310

アレクサンダー・ガヴリユク ピアノサイタル 発売中

■日時 11月20日(火)午後7時から(午後6時30分開場)

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■料金 全席自由 前売り2,000円(当日2,500円)

■出演 アレクサンダー・ガヴリユク(ピアノ)

■曲目 バッハ/ブゾーニ編/トッカータとフーガ二短調BWV565、
モーツァルト/ピアノ・ソナタ第17番二長調K576、シューベルト/ピアノ・ソナタ第13番イ長調ほか

■チケット販売 中之島文化センターで発売中

(電話予約もお受けします。)

世界的ピアニストの演奏をぜひこの機会に…

■問い合わせ 中之島文化センター

TEL0258-66-1310



あなたの五感が目覚める芸術の秋 到来!

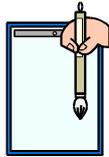
中之島生涯学習フェスティバル開催!

特別展

市が所蔵する屏風・石版及び入沢家にまつわる遺品の数々を公開します。

■日時 平成19年11月2日(金)～4日(日)
午前9時～午後5時

■会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室



作品展

■日時 平成19年11月2日(金)～4日(日)
午前9時～午後5時

■会場 中之島文化センター 2階 多目的ホール
作品 絵画、書道、写真、工芸など

菊花展

■日時 平成19年11月2日(金)～4日(日)
午前9時～午後5時

■会場 中之島文化センター 正面玄関外



生花展

■日時 平成19年11月3日(祝・土)～4日(日)
午前9時～午後5時

■会場 中之島文化センター 展示ホール(1階)と多目的ホール(2階)

第29回 芸能まつり

■日時 平成19年11月4日(日)
午前11時～(開場:10時30分)

■会場 中之島文化センター 文化ホール **入場無料**
みなさまのご来場を心よりお待ちしております!

	特別展	作品展	菊花展	生花展	芸能まつり
11月2日(金)	○	○	○		
11月3日(土)	○	○	○	○	
11月4日(日)	○	○	○	○	○

第55回 中之島一周駅伝競走大会開催

“タスキをつなごう! 元気いっぱい! 中之島”

平成19年11月3日(文化の日)午前9時

中之島公民館(旧農村環境改善センター)前スタート

当日は、沿道にて選手へ温かいご声援をお願いします。

また、コース周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い申し上げます。

各中継所の通過予定時刻(今年の記録から)

スタート中之島公民館前 9:00

①てんぐ屋前 9:12～ ②中通交差点 9:26～

③末宝神社 9:39～ ④北体育館 9:52～

⑤信条小学校 10:08～ ⑥三沼分館 10:17～

⑦西所スクールバス乗り場 10:29～

フィニッシュ中之島支所裏 10:41～

※ 今回、第1区と第4区のコースを一部変更します。

第1区は中之島公民館前から市道中之島線を直進し、神明神社前を通過して県道に合流します。

第4区は末宝神社前から、奥越様と船津産業様の前を通過して、中野西農協倉庫で国道403号線に戻ります。

■問い合わせ 中之島文化センター TEL0258-66-1310

第35回中之島総合体育祭結果

■ゴルフ大会(9/29 大新潟 CC 出雲崎コース)9 ホールペリア方式

優勝 高野栄一 準優勝 河田寛明 第三位 駒沢康雄

■ゲートボール大会(10/3 信濃リバーサイドパークゲートボール場)

優勝 中野西部A 準優勝 西所A 第三位 西所B、穂波会B(中条新田)

■バドミントン大会(10/7 中之島北体育館)

○成人の部

優勝 O・P・P 準優勝 名門ロートルズ 第三位 ムーディ

■卓球大会(10/7 中之島北体育館)

○団体戦

優勝 高校生チーム 準優勝 中之島中学校D 第三位 卓球教室、中之島中学校B

○一般男子個人戦

優勝 国島正輝 準優勝 西沢 繁 第三位 国島正美、山上寿紀

○一般女子個人戦

優勝 村越さおり 準優勝 酒井優子 第三位 西沢厚子、池田直子

○中学生男子個人戦

優勝 細金崇英 準優勝 江口 光 第三位 江口 聖、石田孝太

○中学生女子個人戦

優勝 大竹ゆりあ 準優勝 市川萌瑛 第三位 瀧瀬朱音

■硬式テニス大会(10/7 中之島テニス場)

○男子ダブルス

優勝 渡辺・高井 準優勝 帆刈・稲川 第三位 石崎・野口

○女子ダブルス

優勝 岩淵・星野 準優勝 斉藤・高野 第三位 櫻井・佐々木

■バレーボール大会(10/8 中之島中央小学校体育館)

○男女混合の部

優勝 アタックNo.2 準優勝 KENSHIN 第三位 西所MSC、G・Q・X

■剣道大会(10/8 中之島北体育館)

総合優勝 上通剣士会

○団体戦

小学生1・2年生の部

優勝 上通剣士会 準優勝 中条剣友会A、中条剣友会B

小学生3・4年生の部

優勝 信条剣士会A 準優勝 信条剣士会B

小学生5・6年生の部

優勝 上通剣士会A 準優勝 剣友会中之島A 第三位 信条剣士会A、上通剣士会B

○個人戦

小学生1・2年生の部

優勝 若月 和(上通) 準優勝 野田生純(中条) 第三位 山田広貴(中条)、滝沢拓実(中之島)

小学生3・4年生の部

優勝 福原奈緒(中之島) 準優勝 安達尊人(信条) 第三位 中村友香(信条)小林 咲紀(信条)

小学生5・6年生の部

優勝 高橋昂暉(上通) 準優勝 中村拓也(信条) 第三位 中島健吾(中条)、石橋健太(信条)

■野球大会(10/14 中之島野球場、中之島中学校グラウンド)

優勝 信条分館 準優勝 中之島分館 第三位 中条分館、上通分館

地域の話

おはなしひろば主催

劇団ちろいん人形劇 かちかち山

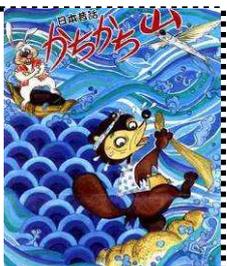
■日時 10月28日(日)

午前10時から11時

■場所 中之島公民館

(旧農村環境改善センター)

入場無料です。どうぞお集まりください。



秋の交通安全指導所開設
(9月25日)



ベビーマッサージ講演会
(9月25日)



中之島消防団消防演習
(10月7日)

10/18~11/14 **くらしのカレンダー**

10月	
18 木	集団予防接種(ポリオ) 13:50~ 中之島公民館
19 金	資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区 育児サークル 9:30~11:30 中之島公民館 パパ・ママサークル 19:00~21:00 中之島公民館
20 土	
21 日	中之島産業まつり 9:00~15:00
22 月	中之島図書館休館日
23 火	赤ちゃん相談(生後5~7ヶ月) 9:00~ 中之島公民館
24 水	米百俵号巡回 上通保育園 10:00~11:30 中之島保育園 13:30~14:30
25 木	
26 金	資源物収集日 上通・中通・中野地区 もの忘れ相談会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶2ページ パパ・ママサークル 19:00~21:00 中之島公民館
27 土	
28 日	中之島中央小学校創立30周年記念式典 おはなしひろば人形劇 10:00~11:00 ▶3ページ
29 月	中之島図書館休館日
30 火	
31 水	
11月	
1 木	
2 金	資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区 育児サークル 9:30~11:30 中之島公民館 中之島生涯学習フェスティバル4日まで ▶3ページ
3 土	第55回 中之島一周駅伝競走大会 ▶3ページ
4 日	第29回芸能まつり 11:00~ 中之島文化センター 長岡市長選挙、長岡市議会議員補欠選挙告示日
5 月	中之島図書館休館日 育児サークル 9:30~11:30 中之島公民館
6 火	
7 水	
8 木	
9 金	資源物収集日 上通・中通・中野地区
10 土	ガッツの会 9:30~12:00 中之島公民館 ▶2ページ
11 日	長岡市長選挙、長岡市議会議員補欠選挙投票日
12 月	中之島図書館休館日
13 火	
14 水	粗大ゴミ収集 中之島地区(真弓・野口を除く)

▶は詳しい情報が載っているページです

中之島地域の人口・世帯数

平成19年10月1日現在()は前月との比較

総人口 12,622人(+14) **男** 6,154人(+5) **女** 6,468人(+9)
世帯数 3,245世帯(+6)

**中越沖地震における中之島地域の
家屋被害状況について(10月16日現在)**

	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	計
住宅			3	544	547
非住宅	1		17	182	200



とっておきの長岡「まちめぐり」募集中

ロマンス街道ウォーク in 寺泊

つわぶきの花が揺れる丘のロマンス街道を散策し、寺泊地域の史跡や寺めぐりの旅を開催いたします。潮風が吹く日本海の絶景を眺めながらの歩き旅はいかがでしょうか。

■日時 11月10日(土)午前10時~午後3時

■場所 みなと公園集合

【照明寺→ロマンス街道散策→養泉寺(昼食、法話、昔話、紙芝居など)】

■参加料 2,000円(昼食代、保険料など含む)

■定員 25人(先着)

■申し込み 10月22日から受付

■問い合わせ 寺泊支所産業課

TEL0258-75-3105 FAX0258-75-2238

地方自治法施行60周年記念事業

「賑わいのまち復活シンポジウム」開催

住民と行政との協働のまちづくりを進めていく気運を醸成するとともに、「7.13水害」からの創造的復興に向かう中之島地域の姿を地域外へ発進する場としてシンポジウムを開催します。

■日時 11月18日(日)午後1時30分~午後4時(予定)

■会場 中之島文化センター 文化ホール

講聴無料 先着500名※先着順

■講演内容

第1部 基調講演

演題「(仮題)地域の市民力が向上するには」

講師 堀尾 正明氏(NHKアナウンサー「につぼんの底力 難問解決!ご近所の底力」司会者)



第2部 まちづくりトーク

テーマ「賑わいあるまちづくりを目指して」 堀尾 正明氏

出席者 コーディネーター 堀尾 正明氏

アドバイザー 平井 邦彦氏

寺島 義雄氏

丸山 結香氏

トークメンバー 中之島地域のまちづくり関係者

■申し込み 電話、FAX、E-mail、ハガキのいずれかの方法で下記まで、住所、氏名、Tel、申し込み人数をお知らせください。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課 TEL0258-61-2010

FAX0258-66-2238 E-mail: nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

※この催しは、宝くじの収益金を財源とした助成を受けて開催されるものです。

◇休日在宅当番医(見附・中之島地区)◇

月日	医・病院名	電話
10/21(日)	内科	内島医院 0258-66-2446
	外科	寺師医院 0258-62-0137
10/28(日)	内科	田崎医院 0258-62-1122
	外科	わたなべ皮フ科 0258-62-7750
11/3(祝)	内科	星野(弘)医院 0258-62-0998
	外科	石澤医院 0258-62-2500
11/4(日)	内科	見附市立病院 0258-62-2800
	外科	
11/11(日)	内科	山谷クリニック 0258-61-1388
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページからご覧いただけます。
URL <http://www.city.nagaokanigata.jp/>