



なかのしま 支所からのお知らせ

10月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

トピックス

祝ご長寿!!みなさんお元気で 敬老訪問 (9月17日)



◀鈴木正平さん
写真中央(西野新田)活発で食
べることが大好きだとい
うことです。ご家族の方々
と一緒に撮影されました。

小林ミタさん▶
(六所) 身体の調子がいい
ときはご自分で食事をさ
れるそうです。
おしゃべりが大好きで笑顔
でお話されるそうです。



中之島地域で100歳になられる方4名に県と市よりお祝いが贈られました。
中島シマさん(中野西) 山田一郎さん(中条宮村) 鈴木正平さん(西野新田) 小林ミタさん(六所)
みなさんいつまでもお元気でください。



中之島の神輿を展示中!!

◀中之島文化センター1階ロビーに、中之島天風會の「^{てんぷうかい}凧みこし」と中之島心友會の「^{しんゆう}万灯みこし」を展示しています。迫力あるみこしをどうぞご覧下さい。
あわせて、「中之島復興への歩み写真展」も展示中ですのでどうぞご覧下さい。

地域委員会のお知らせ

第2回中之島地域委員会の概要についてお知らせします。

- 開催日 9月3日(水)
- 会場 中之島支所3階 大会議室
- 報告事項 ・長岡市公共交通基本計画(素案)について
- 議題 ・長岡ケーブルテレビの説明と意向調査について
・分科会の構成・運営方法について



▲地域委員会での審議のようす



▲分科会のようす

会議の概要

- ・長岡市公共交通基本計画(素案)について、交通政策課から説明がありました。
- ・長岡ケーブルテレビの説明と意向調査について、情報政策課から説明を受け、地域委員会で協議、検討した結果、中之島地域でもケーブルテレビが利用できるよう、早期整備に向けて意向調査等の準備を進めていくこととしました。
- ・分科会の構成・運営方法について、総務教育福祉分科会、産業市民建設分科会それぞれのメンバーが決定し、各分科会の正副分科会長が選任されました。また、今後の協議事項の話し合いが行われました。

総務教育福祉分科会

分科会長	塩入 清補	委員
副分科会長	金子 功	委員
	齋藤 徹	委員
	本名 浩利	委員
	丸山 綾	委員
	松澤 悦子	委員
	高森 精二	委員

産業市民建設分科会

分科会長	石川 幸夫	委員
副分科会長	高野 輝夫	委員
	田口 正一	委員
	佐々木清一	委員
	岩崎ヨリ子	委員
	藤田 孝知	委員
	星野 重助	委員

会議を傍聴してみませんか。

会議は公開されています。また、中之島地域のまちづくりを推進するための議論が行われる、重要な会議です。傍聴を希望される方は、地域振興課(Tel.0258-61-2010)まで、お気軽にどうぞ。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 日 時 10月29日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会 場 中之島公民館
- 持 ち 物 健診の結果、健康手帳(持っている人のみ)
- 定 員 8人(先着)
- 申し込み 10月28日(火)までに中之島支所保健福祉課 (TEL.0258-61-2015)へ電話連絡

●国民健康保険加入者で特定健診を受けられた方へ ～特定保健指導を受けましょう～

今年度から特定健康診査を受診された国民健康保険加入者で、保健指導が必要と判定された方には、「特定保健指導利用券」が健診結果に同封されております。

保健指導では、対象者の方の生活にあった、実施可能な生活改善の方法を保健師・栄養士と一緒に考え、6ヶ月間定期的にサポートします。

※保健指導実施日のお知らせは、「特定保健指導利用券」と一緒に、健診結果に同封されております。ご都合が付かない方は、実施日の変更もできますので、中之島支所保健福祉課 (TEL.0258-61-2015) まで問い合わせください。

中之島分室からのお知らせ

●中之島生涯学習フェスティバル!

中之島作品展 会場:中之島文化センター

- 日 時 11月1日(土)～3日(祝) 午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)

- 会 場 2階 多目的ホール
- 作 品 絵画、書道、写真、工芸など



菊花展

- 日 時 11月1日(土)～3日(祝) 午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)

- 会 場 屋外展示場

生花展

- 日 時 11月1日(土)～2日(日) 午前9時～午後5時

- 会 場 1階展示ホール・2階多目的ホール



第30回 芸能まつり

- 日 時 11月2日(日) 午前11時～(開場:10時30分)
- 会 場 文化ホール 入場無料

みなさまのご来場を心よりお待ちしております♪

	作品展	菊花展	生花展	芸能まつり
11月1日(土)	○	○	○	
11月2日(日)	○	○	○	○
11月3日(祝)	○	○		

- 問い合わせ 教育委員会中之島分室 TEL.0258-61-2011

●精神障害者のつどい「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

今回は、専門講師によるアロマセラピーとリラックスマッサージです。こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。

- 開催日 11月8日(土)午前9時30分～午前11時30分
- 会 場 中之島公民館
- 参加費 200円

●生活習慣病予防教室(糖尿病予防) ～はじめよう糖尿病予防～

早めの予防対策!糖尿病予防のための生活方法について一緒に考えてみませんか。

■日 程

	期 日	時 間	内 容
1	11月18日(火)	午前9時～11時30分	生活習慣病予防、食事・運動についての話と実習。 ※4回全ての参加をお願いします。
2	11月25日(火)	午前9時～11時30分	
3	12月2日(火)	午前9時～午後1時	
4	1月20日(火)	午前9時～11時30分	

- 会 場 中之島公民館
- 対 象 者 健診の結果で糖尿病の疑いがあるといわれた方、糖尿病予防に関心がある方
- 参加費 500円 ■定員 20名
- 申込み・問い合わせ 11月7日(金)までに、中之島支所保健福祉課 (TEL.0258-61-2015)へ電話連絡

●第56回 中之島一周駅伝競走大会

“タスキでつながろう!ますます元気いっぱい!中之島”

11月3日(祝)午前9時中之島公民館前スタート

当日は、沿道にて選手へ皆様の温かいご声援をお願いします。また、コース周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■各中継所の通過予定時刻(今年の記録から)

スタート中之島公民館前9:00

- ①灰高新田 優和通信前9:11～②中通交差点9:24～
- ③末宝神社9:40～④北体育館9:54～
- ⑤信条小学校10:08～⑥三沼分館10:19～
- ⑦西所スクールバス乗り場10:31～
- フィニッシュ中之島支所裏10:45～



※第1区は昨年同様、中之島公民館前から市道中之島線を直進し、浅野石油ガソリンスタンド前の三叉路で県道に合流します。

※第4区は、末宝神社を通過後、今回は国道403号線から直接、興野・松ヶ崎線へ入り、奥越前で右折をし、中野西農協倉庫前から国道403号線に戻ります。

●第36回中之島リーグ社会人野球大会結果

5月13日から約3ヶ月間に16チームによる熱戦が繰り広げられました。

入賞 Aリーグ

- 優勝 双葉パイレーツ
- 準優勝 盟友クラブ
- 第三位 中之島ジャガーズ

入賞 Bリーグ

- 優勝 中新クラブ
- 準優勝 五親会パワーズ
- 第三位 中条球友



▲表彰式の様子

- 問い合わせ 教育委員会中之島分室 TEL.0258-61-2011

消防署からのお知らせ

●秋の火災予防運動

実施期間

11月9日(日)～11月15日(土)

全国統一標語

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

これから暖房器具を使う季節となります。
火の取り扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

■問い合わせ 与板消防署 TEL.0258-72-2572



わくわくイベント

●中之島地域のスナップ写真を募集します。

中之島地域の自然、建造物、風物詩、伝統、芸能、イベントなどあなたがお気に入りの景観などをお寄せください。

■表彰 金賞一万円(1点)、銀賞五千円(10点)、銅賞千円(40点)

いずれも、中之島地域で使用できる商品券です。

■応募締め切り 11月30日(日)(郵送の場合は、当日の消印有効)

■応募方法 中之島町商工会に置いてある応募用紙に作品(カラー写真、大きさは問いません。)を添えて応募ください。電子メールでの応募も可能です。

詳しくは、商工会またはホームページにて。



●中之島ものしり検定の実施

街中に設置したきらめき掲示板に中之島地域に関する問題を掲示し、ラリー形式による全20問の中之島ものしり検定を実施します。

全問正解の方から抽選で中之島地域限定の商品券(千円)を100名に進呈します。

■実施期間 11月1日(土)から30日(日)まで

■検定用紙 中之島町商工会もしくは商品券取扱店にある応募用紙に回答を記載した後、商工会もしくは応募用紙をもらった商品券取扱店へ応募ください。(応募用紙は下記のホームページからもダウンロード可)

■申し込み・問い合わせ

中之島町商工会 TEL.0258-66-5550

ホームページ <http://nakanosima.net/>



お知らせいろいろ

地デジ

●テレビについての大切なお知らせです

2011年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、各方法があります。①、②については、UHFアンテナが必要です。

なお、BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ2011年7月24日までに終了します。

詳しくは、下記へお問い合わせ願います。

■デジタル放送に関する問い合わせ先

- ・(地上デジタル放送について)
総務省地デジコールセンター
TEL.0570-07-0101(ナビダイヤル)
- ・(BSデジタル放送について)
BSデジタル放送お問い合わせセンター
TEL.0570-01-2011(ナビダイヤル)
- ・(社)デジタル放送推進協会
ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

●倍賞千恵子コンサートⅡチケット発売中

04年から開催してきたコンサートシリーズ「深呼吸したら思い出した」の新バージョンが寺泊に登場。名女優である倍賞千恵子の歌声を、夫であるピアニスト小六禮次郎の伴奏で贈るコンサート。夫婦ならではの…と言える息の合った演奏とおしゃべりが楽しめる構成になっております。



▲倍賞千恵子さん

■日時 11月30日(日)
16時30分開場 17時00分開演

■会場 寺泊文化センター

■料金 全席指定5,500円

■問い合わせ 寺泊文化センター TEL.0258-75-5155

地域の話

●秋の交通安全指導所(9月24日)



▲「思いやる 気持ちで走る 秋の道」をスローガンに、交通安全母の会のみなさんから「交通安全の“励行”」と「れんこん」を掛けて、ドライバーの方に大口れんこんを配り交通安全を呼びかけました。

●大口れんこん収穫体験ツアー (9月27日)



◀中之島の特産品「大口れんこん」を見て、触れて、味わってもらおうとふるさと創生事業実行委員会主催により「大口れんこん収穫体験ツアー」が行われました。

参加者は胴長と手袋を着け、れんこん田の泥に足を取られそうになりながら生産者の方たちと大きなれんこんを収穫していました。その後、穫れたれんこんの料理教室、象鼻杯の体験などれんこん三昧の一日となりました。



●中之島地域住民“福祉のつどい”(10月1日)

▶サンパルコなかのしまで、「中之島地域住民“福祉のつどい”」が行われました。中之島地域の活力の発信、地域力を高め福祉の原点である「お互いの助け合い」を確認するべく大勢の方々が集まりました。みずほ保育園児によるアトラクションや福祉に対する意見発表会、銭太鼓などが披露され中之島の元気を発信しました。



くらしのカレンダー

10 月	
24	金
25	土 新美光映・村上康子ピアノコンサート14:00中之島文化センター
26	日 中之島産業まつり 9:00~15:00 中之島支所周辺
27	月 中之島地域図書館休館日
28	火 米百俵号巡回 上通保育園 9:30 中之島保育園 10:50
29	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
30	木
31	金 中之島地域図書館休館日
11 月	
1	土 生涯学習フェスティバル(3日まで) 作品展、菊花展、生花展 9:00~17:00中之島文化センター ▶2ページ
2	日 芸能まつり11:00~中之島文化センター ▶2ページ
3	祝 第56回中之島一周駅伝競走大会9:00~中之島公民館前 ▶2ページ 生涯学習フェスティバル9:00~16:00中之島文化センター ▶2ページ 文化の日
4	火 中之島地域図書館休館日
5	水 米百俵号巡回 信条保育園 9:30 みずほ保育園 10:20
6	木
7	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~13:30 中之島公民館
8	土 ガッツの会 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
9	日 秋の火災予防運動(15日まで) ▶3ページ
10	月 中之島地域図書館休館日
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日 第12回西澤角市旗争奪中之島剣道大会 8:45~ 中之島北体育館
17	月 中之島地域図書館休館日
18	火 生活習慣予防教室 9:00~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
19	水

▶は詳しい情報が載っているページです。

＜中之島地域の人口・世帯数＞

平成20年10月1日現在()は前月との比較
 総人口12,599人(+9) 男6,155人(+4) 女6,444人(+5)
 世帯数3,309世帯(+5)



●なかのしま“こども”料理グランプリ(10月4日)



▲なかのしま“こども”料理グランプリが中之島中学校を会場に行われました。小学生4人一組でチームを組み、中之島の特産品を使った丼とスープを作り競技するもので、参加した子どもたちは見事な調理の腕を披露し、完成した作品はとてもおいしそうでした。



「HAPPY SMILE」チーム(ハッピースマイル)おめでとうございます。◀
 見事グランプリに輝いた

休日在宅当番医 (見附・中之島地区)			
月 日	医・病院名		電 話
10月26日(日)	内科	関 谷 医 院	0258-61-0205
	外科	金 井 医 院	0258-62-0116
11月2日(日)	内科	見附市立病院	0258-62-2800
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
11月3日(祝)	内科	石 川 医 院	0258-66-2140
	外科	寺 師 医 院	0258-62-0137
11月9日(日)	内科	林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
11月16日(日)	内科	村 上 医 院	0258-63-4600
	外科	石 澤 医 院	0258-62-2500

※受付時間は各医院へお問い合わせください。