



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 4月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



## 旧中之島町長樋山 桑男氏のご逝去

3月17日(火)旧中之島町長樋山 桑男氏(中条宮村・86歳)がご逝去されました。  
樋山 桑男氏は39年余教職に従事され、昭和58年に中之島村教育長に就任し、昭和60年11月に中之島村長に選出、昭和61年10月の町制施行に伴い、初代中之島町長となりました。  
以来、平成17年4月の長岡市への市町村合併までの5期19年余にわたり、町長として、その優れた職見と確かな行動力をもって地域の発展のためにご尽力されました。  
このほか平成15年7月には新潟県町村会長に就任されるなど、地域自治の振興に対し貢献されました。  
ご冥福をお祈りするとともに、これまでの功績に感謝いたします。

## トピックス 平成21年度当初予算(概要)をお知らせします

3月定例会市議会において議決されました、平成21年度当初予算から中之島地域に関わる主要事業をお知らせいたします。

### ■地域振興

- ・水害復興関連事業(献花台、黙とう、水害記録誌、水害復興・コミュニティ元気復活事業) 1,939千円
- ・地域固有業務(夏まつり・産業まつり、東京中之島会、町内会行政事務委託) 22,241千円
- ・コミュニティFM放送(FMながおか)中継局の整備支援(中之島、越路、与板) 15,000千円

### ■産業

- ・県営土地改良事業(ほ場整備事業) 134,194千円
- ・商店街きらめき支援、中小企業復興資金貸付補助等 576千円

### ■福祉

- ・敬老会事業 3,330千円
- ・サンパルコなかのしま特殊浴槽給湯器入替工事 2,000千円

### ■建設

- ・公共下水道事業 576,700千円
- ・中之島785号線道路改良事業(中野大保線) 28,900千円
- ・浸水対策計画策定 10,000千円
- ・公園整備事業(みずほ公園) 4,000千円

### ■教育

- ・中之島体育館改築事業 96,470千円
- ・中之島北体育館下水工事 10,800千円
- ・上通児童クラブ冷暖房設備等工事 5,000千円
- ・町内公民館建設等補助事業 1,500千円
- ・中之島中央小学校下水道直結工事、耐震補強事業
- ・中之島中学校車椅子対応トイレ設置工事、中之島中学校下水道直結及び車椅子対応トイレ設置工事設計 42,000千円
- ・上通小学校プール内面塗装
- ・信条小学校耐震診断事業

## 地域委員会のお知らせ

●第7回中之島地域委員会の概要についてお知らせします。

■開催日 3月24日(火) ■会場 中之島支所3階 大会議室

■議題 ・平成21年度長岡市中之島地域当初予算(案)概要について  
・長岡市組織変更について

■会議の概要 平成21年度の中之島支所主要事業に係る予算案の概要を担当課長が説明しました。  
また、4月1日からの組織変更に伴う中之島支所執行体制の変更点について説明しました。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

## くらしのお知らせ

### ●使用済みの天ぷら油を資源回収します！

「燃やすごみ」で出されていた使用済みの天ぷら油を、資源物として回収します。回収された使用済みの天ぷら油は、バイオディーゼル燃料に製造され、トラックなどの燃料として使用されます。

#### ■回収場所と日時

①中之島資源物保管庫(見附警察署中之島交番のすぐ裏)  
**4月から11月まで**の毎週土曜日と日曜日(祝日を除く)  
 午前9時から正午まで(3時間)

②中之島支所正面玄関をいってすぐ右側の回収箱  
 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く)午前8時30分から午後5時30分まで

#### ■使用済みの天ぷら油の出し方

ペットボトルや天ぷら油購入時の容器など中身が見える透明か半透明の容器に入れて、回収場所に持ち込んでください。(右図を参照)

※びん、缶、紙パックは使用しないでください。

※ごみステーションでの廃天ぷら油の資源回収はしません。

#### ■回収する天ぷら油の種類

家庭から出る植物系の天ぷら油(菜種油、大豆油、ゴマ油、コーン油、サラダ油など)

下記の油は資源物として回収できませんので、持ち込まないでください。

●動物油(ラードなど)、機械油、エンジンオイル、灯油、軽油、ガソリン、シンナー、塗料、事業所から出る油(飲食店、小売店、工場など)

■問い合わせ 中之島支所市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

## 使用済みの天ぷら油の出し方



### ●資源物の拠点回収を再開しました

平成20年度から始めご好評をいただきました、家庭から出る資源物を持ち込みして出すことができる、資源物の拠点回収を再開しました。収集日に出し忘れた方など次の収集日まで資源物を保管することができない方は、お気軽にご利用ください。

■回収日 4月から11月までの毎週土曜日と日曜日(祝日を除く)

■時間 午前9時から正午まで(3時間)

■回収する資源物 『新聞』『雑誌』『チラシ』『段ボール』と『びん・缶・ペットボトル』

■出し方 ごみステーションに出す方法と同じ

※ビールびん、一升びんなど「リターナブルびん」は、買ったお店に引き取ってもらってください。

■持ち込み場所 中之島資源物保管庫(見附警察署中之島交番の裏)

■問い合わせ 中之島支所市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

### ●下水道への接続はお済みですか？

中之島地域は、重点施策として下水道の整備を進めています。下水道の施設は、皆様が接続することによってはじめて効率的に機能します。

下水道が整備されている地域にお住まいで未接続のご家庭は、生活環境改善のためにも、できるだけ早く公共下水道に接続していただきますようお願いいたします。

平成21年度に下水道が供用開始になる地域は中之島中条・中野中・中野西・横野・杉之森・中之島高畑・横山・粕島・大保・品之木の一部です。



■問い合わせ 中之島支所建設課 TEL.0258-61-2012

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 4月22日(水) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館 ■定員 4人(先着)

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 相談日2日前までに電話で下記問い合わせまでお申込みください。

### ●精神障害者のつどい「ガッツの会」

こころの病気を持つ方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

お茶を飲みながらゆっくり話しませんか。参加お待ちしております。

■開催日 5月2日(土) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館 ■参加費 200円

■問い合わせ 中之島支所市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

### ●運動機能向上教室「貯筋クラブ」

「腰や膝が痛い」「よく転ぶ」「階段を上がるのがなんざなくなった」などは年のせいと思いませんか？実は、筋肉が少なくなってきたことで起こることも多いのです。

貯筋クラブは寝たきりを予防するための筋力・骨づくりと認知症予防のための脳刺激を行う教室です。

■会場 中之島北体育館

■時間 午前9時30分～11時30分まで

■内容 月2回6ヶ月コース(全12回)で実施します。

・教室の前後に足腰元気度測定(高齢者向け簡易体力測定)を実施  
 ・運動指導員による運動指導・健康チェックなど

■対象 概ね65歳以上の方 全12回通して参加できる方(過去に参加したことがある方は申込みできません)

■持ち物 動きやすい服装で、健康手帳、タオル、内履き、飲み物をご用意ください。

■申込み 5月1日(金)までに、電話にて下記問い合わせまでお申し込みください。

■問い合わせ 中之島支所市民生活課福祉係 TEL.0258-61-2015

**●がん検診等の受診申込みを行っております**  
**(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防)**

申し込みは電話で中之島支所まで。(申し込み時間:午前8時30分~午後5時30分)各日程とも定員となり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

子宮・乳がん検診は原則2年に1回の受診となります。※昨年受診された方は受けられません。

申し込まれた方には後日、受付時間を記した「お知らせ」と個人記録票を送付します。検診の内容や、長岡市全体の日程については各家庭に配布された「**長岡市健康カレンダー**」をご覧ください。

**■胃がん・大腸がん検診**

対象	健診実施日		会場	申し込み受付期間
40歳以上	5月	8日(金)、9日(土) 13日(水)、14日(木)	午前 中之島公民館	4月1日(水)~ 7月3日(金)
	7月	8日(水)、9日(木)		

**■子宮がん・乳がん検診**

対象	健診実施日	会場	申し込み受付期間
子宮がん	6月24日(水)	午前 中之島公民館	4月1日(水)~ 6月19日(金)
乳がん			

**■骨粗しょう症予防検診**

対象	健診実施日	会場	申し込み受付期間
30歳~70歳の女性	6月17日(水)	午前 中之島公民館	4月1日(水)~ 6月12日(金)

**■問い合わせ** 中之島支所市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

**講座募集のお知らせ**

**●中之島大学(高齢者講座)〈生きがい・趣味や興味の発見・仲間づくり〉**

■クラブ名 **民踊、ことぶき、表装(表具)、健康体操、工芸**の中から1つ選ぶ

■活動日 5月~3月全クラブが同日に一斉活動です。年間10回

5月13日(水)	開講式、クラブ活動	9月 9日(水)	クラブ活動
6月10日(水)	クラブ活動	10月14日(水)	クラブ活動
7月 8日(水)	クラブ活動	11月11日(水)	クラブ活動
8月12日(水)	クラブ活動	12月 9日(水)	クラブ活動
9月 4日(金)	史跡見学	3月10日(水)	閉講式

・工芸クラブは切り絵、押し花絵を各4回ずつを予定

- 会場 中之島文化センター 各研修室
- 時間 午前10時~11時30分頃(講座によって変更あり)
- 参加費 各クラブにより消耗品等の実費負担あり

**●女性セミナー〈日常生活に役立つ知識や教養の向上、交流仲間づくり〉**

■活動日 年間8回

5月20日(水)	開講式、体操ヨガ	9月16日(水)	おかめかぼちゃ
6月17日(水)	紙手紙	10月21日(水)	視察研修
7月15日(水)	押し花絵	11月18日(水)	家計管理講座
8月19日(水)	歴史講座	12月 2日(水)	テーブルマナー

- 会場 中之島文化センター 視聴覚室
- 時間 午後7時30分~午後9時頃(内容によって変更あり)  
開講式は午後7時からです。10月は1日コースです。
- 参加費 消耗品、材料費等の実費負担あり
- 申し込み・問い合わせ 両講座とも下記まで連絡を。  
中之島支所地域振興課教育支援係  
TEL.0258-61-2011 FAX.0258-66-2238

**中之島地域図書館からのお知らせ**

**●おはなしひろば**

■とき 4月26日(日)

午前10時30分から11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階和室

■プログラム

・春のおはなしとこいのぼり作り

■問い合わせ

中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

**地域の話**

**●第35回中之島地域将棋大会  
結果報告(3月8日)**



▲中之島文化センターで中之島公民館主催の中之島地域将棋大会が開催されました。A級、B級のリーグ戦で競い合い、結果は次のとおりとなりました。

〈A級〉 ※中学1年生

■優勝 高野 秀 征(福道町)

■準優勝 河内 昇 (興野)

■第3位 小林 喜与士 (中条新田)

〈B級〉

■優勝 内藤 智 (横山)

■準優勝 西原 清次 (猫興野)

■第3位 佐藤 松雄 (中之島)

敬称略

**●長岡市消防団中之島方面隊・  
土田義一さん人命救助で受賞(3月13日)**



▲消防団中之島方面隊中之島分団の土田義一さん(鶴ヶ曾根)が、人命救助による功績で、長岡市消防団長から表彰を受けました。これは、土田さんが1月に鶴ヶ曾根地内で発生した水難事故において、心肺停止状態であった児童に対し、心肺蘇生法を実施し、迅速、懸命な救助を行ったことによるものです。

# くらしのカレンダー

4 月	
16	木
17	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館 パパママサークル 19:00~21:00 中之島公民館
18	土
19	日
20	月 中之島地域図書館休館日
21	火 行政事務嘱託員連絡会議 9:00 中之島公民館
22	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ 中学校交通安全教室 中之島中学校
23	木 新一年生交通安全教室 上通小学校
24	金 赤ちゃん相談 9:00 中之島公民館
25	土
26	日 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶3ページ
27	月 中之島地域図書館休館日
28	火
29	祝 昭和の日
30	木 中之島地域図書館休館日
5 月	
1	金
2	土 ガッツの会 9:30~11:30 中之島公民館▶2ページ
3	祝 憲法記念日
4	祝 みどりの日
5	祝 こどもの日 戦没者追悼式 サンバルコなかのしま
6	祝 振替休日
7	木 中之島地域図書館休館日
8	金
9	土
10	日
11	月 中之島地域図書館休館日
12	火 中之島リーグ社会人野球大会開会式 中之島野球場
13	水 ゲートボール連盟杯争奪大会 信濃リバーサイドパークゲートボール場
14	木
15	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30中之島公民館
16	土
17	日 中之島つくろう塾花植え みずほ団地 花と緑のふれあい通り
18	月 中之島地域図書館休館日
19	火 献血 13:00~15:30 中之島公民館
20	水

▶は詳しい情報が載っているページです。

## ＜中之島地域の人口・世帯数＞

平成21年4月1日現在( )は前月との比較  
 総人口12,538人(-30) 男6,127人(-15) 女6,411人(-15)  
 世帯数3,317世帯(-4)



## ●上通小学校卒業式 (3月25日)



▲上通小学校で卒業式が挙行され、卒業生39名とともに6年間学校生活を送ってきた愛犬の「まるん」(ラブラドルレトリバー)も一緒に卒業しました。児童たちの動物愛護の活動に対し、善行児童表彰などが表彰されております。

## 中之島公民館からのお知らせ

### ●中之島公民館長に高野尚一さんが就任しました

任期満了に伴い、4月1日付けで中之島公民館長に高野尚一さん(中野東)が就任されました。

地域の公民館事業、生涯学習活動などにご尽力いただきます。よろしく申し上げます。



## さくらを観にいこう!!

### 〈中之島地域の桜の名所〉

- ・信濃リバーサイドパーク (中条) 北体育館周辺
- ・万本桜植樹帯 (真野代新田)
- ・三沼けやきヶ丘公園 (赤小沼)

お花見の計画にいかがですか?

### ■問い合わせ

中之島支所産業課商工観光係  
 TEL.0258-61-2013



## 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

月 日	医・病院名	電 話
4月19日(日)	内科 杏仁堂 医院	0258-62-0123
	外科 見附南病院	0258-63-4477
4月26日(日)	内科 さえき 内科	0258-66-8500
	外科 金井 医院	0258-62-0116
4月29日(祝)	内科 霜鳥 医院	0258-62-0579
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
5月3日(祝)	内科 関谷 医院	0258-61-0205
	外科 見附市立病院	0258-62-2800
5月4日(祝)	内科 石川 医院	0258-66-2140
	外科 寺師 医院	0258-62-0137
5月5日(祝)	内科 林俊壱クリニック	0258-66-3000
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
5月6日(祝)	内科 村上 医院	0258-63-4600
	外科 石澤 医院	0258-62-2500
5月10日(日)	内科 内島 医院	0258-66-2446
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
5月17日(日)	内科 田崎 医院	0258-62-1122
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。