



# なかのしま 支所からのお知らせ

1月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 新年明けまして おめでとうございます



「新旧大橋 冬の共演」 中之島大橋(写真右)と今町大橋(写真左)

### ケーブルテレビのお知らせ

中之島エリアのみなさま  
**光インターネット**  
宅内標準  
工事費まで **無料!**

平成22年3月末までの期間限定キャンペーンです。  
ケーブルテレビのインターネットの初期費用(加入料、宅内標準工事費など)が無料になります。  
ぜひ、この機会にご加入を!!

~~インターネット  
加入初期費用~~  
加入費 52,500円  
宅内標準工事費 21,000円

今なら  
初期費用 **0** 円

(※すでにご契約された方も無料の対象になります。)

#### ●ケーブルテレビで中之島特集

ケーブルテレビ(エヌ・シー・ティ)で放送中の市政広報番組「長岡市発!情報宅配便」で中之島地域が特集されました。



長岡市のホームページで配信していますので、ぜひ視聴ください。

■視聴は、長岡市のホームページ→市政→広報→広報テレビ番組(動画配信)まで



エヌ・シー・ティ  
相談コーナー

曜日	時間	場所
金曜日	12:00~17:00	中之島支所1階

■問い合わせ 株式会社エヌ・シー・ティ TEL.0120-080-009  
中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

## くらしのお知らせ

### ●ごみと資源物は、午前8時30分までに出しましょ

ごみと資源物をごみステーションに出すときは、時間を守りましょう。

冬期間は、道路事情により収集する順番が不規則になることがあります。



カレンダーの「びん・缶・ペットボトル」と「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」、「有害危険物」はそれぞれ別の業者が別の時間に収集を行っています。



の収集日は、先に「びん・缶・ペットボトル」を収集し、後から「燃やさないごみ」を収集しています。

8時30分以降は、**ごみステーションにごみがたくさんあっても、出そうとするとごみ等の収集がすでに終わっていることがあります。**

『収集が終わったあと』にごみと資源物を出して、残されることがないように、**必ず午前8時30分までに出示してください。**

■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

### ●申告相談のお知らせ

中之島地域では下記の日程で、所得税・市県民税の申告相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■会場 中之島公民館 2階 第2研修室

■受付時間 午前8時30分から午後5時30分まで

■日程

月 日	対象地区	月 日	対象地区
2月16日(火)	中之島地区	3月1日(月)	中通地区
2月17日(水)	上通地区	3月2日(火)	中野地区
2月18日(木)	中通地区	3月3日(水)	中条地区
2月19日(金)	中野地区	3月4日(木)	信条地区
2月22日(月)	中条地区	3月5日(金)	西所・三沼地区
2月23日(火)	信条地区	3月8日(月) ～12日(金)	全地区
2月24日(水)	西所・三沼地区		
2月25日(木)	中之島地区		
2月26日(金)	上通地区	3月15日(月)	全地区

- ・青色申告・譲渡所得・雑損控除・住宅借入金等特別控除の申告相談は、長岡税務署（相談会場：長岡市新産2-1-4長岡新産管理センター）でお願いします。
- ・混雑緩和のため、地区指定を行っています。なるべく指定された日にお越しください

■問い合わせ 市民生活課税務係 TEL.0258-61-2014

## ～新潟県交通災害共済に加入されている方へ～

### ●交通災害共済の見舞金の請求忘れはありませんか？

新潟県交通災害共済は、年会費500円で加入できる相互救済制度です。交通災害による入院・通院の日数が7日を越えると見舞金を請求することができます。



見舞金を請求することができる期限は「交通災害を受けた日から1年以内」となっています。また、事故の発生場所や状況、届出の有無などにより、見舞金が支給されない場合もあります。お早めにご相談ください。

次のような事故も見舞金が請求できます。

- \*自動車（自転車）を運転中、電柱にぶつかって怪我をした。
- \*自転車で走行中、道路の段差でバランスを崩して転倒し、怪我をした。
- \*自転車に乗って犬の散歩をしていたところ、犬に引張られて転倒し怪我をした。
- \*歩道をおるいていたら、自動車（自転車）が突っ込んできて怪我をした。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課地域振興・防災係  
TEL.0258-61-2010

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日 時 1月28日(木)・2月17日(水)  
午前9時30分～11時30分

■会 場 中之島公民館

■持 ち 物 健診の結果、健康手帳（持っている人のみ）

■申し込み 開催日前日までに下記問い合わせへ電話申し込み

■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



### ●おやこ料理教室

2月は太巻き寿司に挑戦！アンパンマンの顔が出てきます。どんな顔になるかはお楽しみ！

みんなで作って楽しみましょう。

■日 時 2月27日(土)  
午前9時30分～午後1時まで

■会 場 中之島公民館

■対 象 小学生の親子20組

■参 加 費 1人100円

■持 ち 物 エプロン・三角巾

■申し込み 2月23日(火)までに下記へお申し込みください。

■問い合わせ 長岡市食生活改善推進委員会中之島地域事務局（市民生活課保健係内）TEL.0258-61-2015



# トピックス

## 「米百俵号」を知っていますか？

米百俵号とは、長岡市内を定期巡回する移動図書館です。中之島地域は各保育園を巡回しています。

冬は暖かい部屋で読書もいかがでしょうか？

巡回スケジュールは「くらしのカレンダー」でご確認ください。(2月の巡回はありませんが、3月より巡回を始めます。)

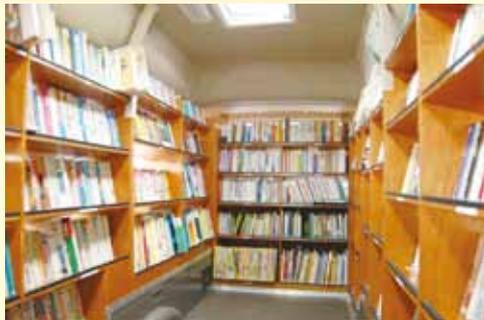
### ■米百俵号の特徴とサービスについて

- ・大人から子どもまで楽しめる本(小説、実用書、絵本、紙芝居など)がたくさんあります。
- ・借りるには貸し出しカードが必要です。ご住所の確認できるものがあれば、その場でお作りできます。
- ・借りた資料は市内のどの図書館でも返却できます。

▶子どもたちも本が大好きで、米百俵号がくいたようでした。



▲米百俵号(2号車)



▲車内のように。さまざまな種類の本、約2,000冊を積んでいます。



### ■問い合わせ

中央図書館 TEL.0258-32-0664

## 地域の話

### ●中之島保育園もちつき(12月15日)



▲中之島地域の各保育園では、中之島町商工会青年部と女性部のみなさんが駆けつけ、一緒にもちつきを行いました。

園児たちは元気よく「よいしょ!」と大きなかけ声でもちつきをして、自分たちでついたおもちをおいしそうに食べました。



### ●エンジョイスports教室 キンボール編(12月15日)



▲「この巨大なボールは、なんだ!?!」と思ひの方、これは、直径122cmのボールを使用するニュースポーツ「キンボール」です。4人1組でチームを組んで楽しむボールゲームなのですが、運動神経を要する、他者と競い合う、といったものに見えますが、実はチームで、「協力」や「励まし」がポイントとなるスポーツで、誰もが楽しみながらできるものだと感じました。(記者体験談) エンジョイスports教室では、こういったニュースポーツが楽しめます。ぜひ来期ご参加ください。

### ●将棋教室(1月6日)



▲中之島公民館主催で、小学4、5、6年生を対象とした将棋教室が中之島文化センターで開催されました。冬休み期間中の全4回で開催され、最終日のこの日は、教室参加者全員トーナメント方式で競い合い、教室で学んだ成果を発揮していました。

### ●中之島方面隊消防出初式(1月10日)



▲中之島公民館で開催された、長岡市消防団中之島方面隊の消防出初式は、消防団員と関係者が参加しました。一斉放水、表彰伝達授与等が行われた後、各分団ごとに式典を行ない今年一年の無火災を誓いました。

# くらしのカレンダー

1月	
21	木 2010年世界農林業センサス調査員説明会 18:30～ 中之島文化センター
22	金 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 ババママサークル 19:00～21:00 中之島公民館 ▶12月号
23	土
24	日 おはなしひろば 10:30～11:30 ▶4ページ
25	月 中之島文化センター・中之島図書館休館日
26	火 中之島地域委員会 16:30(同分科会15:30) 支所3階大会議室
27	水
28	木 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
29	金
30	土
31	日 中之島図書館休館日
2月	
1	月 2010年世界農林業センサス調査日 ▶12月号 中之島文化センター・中之島図書館休館日
2	火
3	水
4	木 1歳6ヶ月児健診(H20.6～7月生) 13:00～ 中之島公民館 3歳児健診(H18.9～10月生) 13:00～ 中之島公民館
5	金 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
6	土
7	日
8	月 中之島文化センター・中之島図書館休館日
9	火
10	水
11	祝 建国記念の日
12	金
13	土
14	日
15	月 中之島文化センター・中之島図書館休館日
16	火 申告相談開始 8:30～17:30 中之島公民館 ▶2ページ (3月15日まで)
17	水 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ

## ＜中之島地域の人口・世帯数＞

平成22年1月1日現在( )は前月との比較  
 総人口12,538人(-24) 男6,131人(-14) 女6,407人(-10)  
 世帯数3,351世帯(+3)



「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページから  
 もご覧いただけます。  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

## 中之島地域図書館からのお知らせ

### ●特別整理期間のため2月22日(月)～3月1日(月)まで休館いたします

図書館では、所蔵するすべての図書資料の現状や紛失有無を調査するため、汚損・破損の処理や書架整理、書棚の変更などを行います。整理期間中は休館させていただきます。

これに伴い、2月2日(火)から貸出冊数を20点まで(うち視聴覚資料は6点まで)に増やします。どうぞご利用ください。

### ●おはなしひろば

- 日 時 1月24日(日)  
午前10時30分～11時30分
- 会 場 中之島文化センター 2階 和室
- 内 容 鬼・節分の話  
鬼のお面作り
- 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



## 催し・イベントのお知らせ

### ●地震に対する備えと生活再建を考えるシンポジウム

- 日 時 2月18日(木)  
午後1時30分～4時30分(開場12時30分)
- 会 場 ホテルニューオータニ長岡NCホール(駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。)
- 内 容 一橋大学・佐藤主光教授による講演、新潟お笑い集団NAMARAによるトークショーほか
- 定 員 先着300名
- 申し込み・問い合わせ 2月10日(水)までに、  
(社)中越防災安全推進機構・小柳  
TEL・FAX.0259-36-8141

## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月 日	医・病院名	電 話
1月24日(日)	内科 内 島 医 院	0258-66-2446
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
1月31日(日)	内科 田 崎 医 院	0258-62-1122
	外科 寺 師 医 院	0258-62-0137
2月7日(日)	内科 見 附 市 立 病 院	0258-62-2800
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
2月11日(祝)	内科 星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科 石 澤 医 院	0258-62-2500
2月14日(日)	内科 山 谷 谷 谷 医 院	0258-61-1388
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
2月21日(日)	内科 杏 仁 堂 医 院	0258-62-0123
	外科 貝 瀬 皮 膚 科	0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。