



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 4月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

### トピックス

## 平成22年度当初予算(概要)をお知らせします

3月定例市議会において議決されました、平成22年度当初予算から中之島地域に関わる主要事業をお知らせいたします。

#### ■地域振興

- ・水害復興関連事業（献花台設置・黙とう式） 107千円
- ・地域固有業務（夏まつり、産業まつり、東京中之島会、町内会行政事務委託） 22,238千円

#### ■産業

- ・県営土地改良事業 145,032千円

#### ■福祉

- ・敬老会事業 3,297千円
- ・デイサービスセンターなかのしま屋上設備機器防雪屋根・壁増設工事 1,350千円
- ・中之島保育園屋上防水補修工事 3,000千円
- ・下水道接続工事（サンパルコなかのしま、日枝の里） 6,000千円

#### ■建設

- ・公共下水道整備事業 388,800千円
- ・浸水・湛水対策事業（中之島・中野西部地区） 33,000千円
- ・道路新設改良事業中之島785号線（中野大保線） 20,100千円
- ・消雪施設等整備事業中之島241号線ほか（猫興野今町線外） 29,000千円

#### ■教育

- ・中之島体育館改築事業 313,418千円
- ・中之島中央小学校暖房設備等改修工事設計委託
- ・信条小学校屋内運動場耐震補強工事設計委託
- ・中之島中学校屋内運動場感知器改修工事 20,000千円
- ・中之島中学校下水道接続工事
- ・中之島文化センター舞台吊物設備改修工事 2,200千円
- ・大口町内会公会堂新築工事（コミュニティ助成事業、町内公民館建設等補助事業） 19,370千円
- ・ケーブルテレビ接続工事（11施設） 4,895千円

### くらしのお知らせ

#### ●長岡市東サービスセンターがオープンしました

##### ■長岡市東サービスセンターの業務内容

戸籍、住民票、印鑑証明書 などの証明書発行	平日・土・日・祝日 午前10時～午後7時
税に関する証明書の発行	平日のみ 午前10時～午後5時30分
戸籍届出、住所変更、国民健康保険・国民年金の加入・脱退などの届出	平日のみ 午前10時～午後5時30分
印鑑登録	平日のみ 午前10時～午後5時30分
パスポートの手続き	平日・土・日・祝日 午前10時～午後6時30分

場所は、アクロスプラザ長岡内（県長岡地域振興局の前）です



■問い合わせ 東サービスセンター TEL0258-39-7200

## 健康のお知らせ

### ●総合健康診査(半日ミニドック)のお知らせ

長岡市中之島支所では、総合健診を下記のとおり実施します。半日(午前中)で、特定健診、がん検診、胸部エックス線検査が受けられます。

\*市の特定健診の対象でない人(社会保険の加入者または扶養者の一部)は総合健康診査の対象となりません。単独のがん検診を受診してください。

#### ■日時及び会場

7月	1日(木)・2日(金)	中之島公民館
----	-------------	--------

#### ■対象

昭和 21 年 4 月 1 日～昭和 46 年 3 月 31 日生まれの人

#### ■内容

内容	料金
①特定健康診査	1,300円 (国保の方の場合)*
②胸部エックス線検査	500円
③肝炎ウイルス検査	700円
④前立腺がん検診	700円
⑤喀痰細胞診検査	700円
⑥胃がん検診	1,000円
⑦大腸がん検診	500円
⑧子宮がん検診(頸がん)	600円
⑨乳がんマンモグラフィ併用検診	1,600円(40～49歳) 1,200円(50～64歳)

\*社会保険被扶養者の料金は送付される受診券に記載されています。

※①～④の書類について、対象者には 4 月下旬送付予定です。必要書類がないと受診できませんので、ない方は申し込み時に必ずお知らせください。

※子宮・乳がん検診は昨年度、市の検診を受診された方は受診できません。

#### ■申し込みについて

**5月10日(月)の午前8時30分から電話での申し込み受付を開始します。**

申込み時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分

加入している保険者(保険証の発行元)からの「**特定健康診査受診券**」が必要になります。申し込みの際、保険証と受診券の確認を行いますので、受診券の届いていない人はその旨お申し出ください。

各日程とも定員(100人)になりしだい締め切ります。

申し込み後に、詳しい案内やがん検診の個人記録票を送付します。

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

### ●がん検診等の受診申込みを行っております (胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防)

種別	対象	健診実施日	会場
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上	5月 7日(金) 8日(土) 12日(水) 13日(木)	中之島 公民館
		7月 6日(火) 7日(水)	
子宮がん検診	20歳以上	6月 25日(金)	
乳がん検診	40歳以上	9月 25日(土)	
骨粗しょう症予防検診	30～70歳 女性	6月 25日(金)	

■申し込み 電話で市民生活課保健係まで。(申込み受付時間  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分)

・各日程とも定員となり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

・子宮・乳がん検診は原則 2 年に 1 回の受診となります。昨年度受診された方はうけられません。

・申し込まれた方には後日、受付時間を記した「お知らせ」と個人記録票を送付します。

検診の内容や、長岡市全体の日程については各家庭に配布された「長岡市 健康カレンダー」をご覧ください。

■問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

### ●あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 4月21日(水)・5月26日(水)  
午前 9 時 30 分～11 時 30 分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 4月19日(月)・5月26日開催の締め切りは5月24日(月)までに電話で下記問い合わせ先へご連絡ください。

■問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

### ●精神障害者のつどい「ガッツの会」

こころの病気を持つ方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

お茶を飲みながらゆっくりはなしませんか。参加お待ちしております。

■開催日 5月18日(火) 午後1時30分～3時30分

■会場 中之島公民館

■参加費 200円が必要です。

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

## 講座・教室のお知らせ

### ●ガーデニング講座のご案内

■通年開催 全7回(年度初めに一括募集)

詳細は右の表のとおり

■定員 14名

■会場 中之島文化センター 多目的ホールA

■時間 午後 7 時 30 分～午後 9 時 00 分

■講師 長岡市緑化推進指導員 島峰 悦子 様

■申し込み 窓口又は電話等で下記問い合わせへ申し込み

■申し込み締め切り 5月6日(木)まで

■問い合わせ 地域振興課教育支援係

Tel.0258-61-2011



#### ■年間予定

月 日	内 容	参加費
5月14日(金)	タネまきから始めよう	1,500円
6月4日(金)	さし芽と取り木の仕方	1,500円
7月9日(金)	ハイドロカルチャーの楽しみ方	1,500円
9月3日(金)	秋まき草花の種まきと育て方	1,500円
10月1日(金)	秋植え球根の植え方、楽しみ方	1,500円
11月4日(木)	寄せ植えをしよう	2,500円
12月3日(金)	シクラメンの楽しみ方	1,500円

## 中之島文化センターからのお知らせ

### ●中之島大学(高齢者教室)生きがい・趣味や興味の発見・仲間づくり

■ **クラブ名** 民踊、ことぶき、表装(表具)、健康体操、工芸の中から1つ選ぶ。

■ **活動日** (クラブによって変更あり)

5月12日(水)	開講式、クラブ活動	10月 上旬	史跡見学
6月 2日(水)	クラブ活動	10月13日(水)	クラブ活動
7月14日(水)	クラブ活動	11月10日(水)	クラブ活動
8月11日(水)	クラブ活動	12月 8日(水)	クラブ活動
9月 8日(水)	クラブ活動	3月 9日(水)	閉講式

・工芸クラブは切り絵、押し花絵を各4回ずつ予定

■ **会場** 中之島文化センター 各研修室

■ **時間** 午前10時~11時半頃(クラブによって変更あり)

■ **参加費** 各クラブにより消耗品等の実費負担あり

■ **締め切り** 5月6日(木)

### ●女性セミナー 日常に役立つ知識や教養の向上、趣味の輪を広げる

■ **活動日** 年間8回

5月19日(水)	開講式 レクリエーション	9月15日(水)	和紙人形
6月 9日(水)	絵手紙	10月20日(水)	視察研修
7月21日(水)	ストレッチ体操	11月17日(水)	切り絵
8月18日(水)	歴史講座	12月 1日(水)	テーブルマナー

■ **会場** 中之島文化センター 視聴覚室

■ **時間** 午後7時半~9時頃(内容によって変更あり)

■ **参加費** 消耗品、材料費等の実費負担あり

■ **募集定員** 30名

■ **締め切り** 5月12日(水)

■ **申し込み・問い合わせ** 両講座とも下記まで連絡を  
地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

### ●ピアノ/演奏体験

コンサート等に利用しているピアノ「ベーゼンドルファー(Mod.275)」を使って、文化ホールで自由に演奏してみませんか。音響反射板を設置した舞台上、自由にピアノを演奏できます。ピアノを練習中の方からプロの方まで、どなたでも参加できます。(ただし、金銭が発生するレッスン等はご遠慮ください)



■ **日時** 5月8日(土)、9日(日)午前9時~午後5時

■ **定員** 1日8組(1組1時間まで) ※先着順

■ **対象** どなたでも

※高校生以下の方は保護者同伴をお願いします

■ **参加費** 無料(事前申込みが必要です)

■ **申込み** 5月1日(土)~7日(金)

電話または文化センター窓口に直接お申し込みください

■ **問い合わせ** 中之島文化センター TEL.0258-66-1310

### ●春の映画祭

子供から大人まで幅広い人気の映画ドラえもん裸の大將放浪記を上映します。



■ **日時・作品**

①5月15日(土)午後6時30分~  
「映画ドラえもん のび太の人魚大海戦」

②5月16日(日)午後2時~  
「裸の大將放浪記 山下清物語」

■ **定員** ①②各500人

■ **料金** ①800円 ②無料

(前売券発売はありません)

■ **問い合わせ** 中之島文化センター TEL.0258-66-1310

## 地域の話題

### ●今日から1年生。ガンバるぞっ!!(4月7日)

中之島地域の各小学校で入学式が挙行政され、98名児童が入学しました。

中之島中央小学校では、新一年生は六年生と一緒に元気よく入場しました。

入学記念品には交通安全の黄色い帽子が交通指導員さんより送られました。

▼▶



### ●中之島保育園交通安全教室(4月8日)

中之島保育園に見附警察署の交通課が来園し、園児たちは信号の意味や横断歩道の渡り方を学びました。

上手に横断歩道が渡れたご褒美に風船のプレゼントが贈られ、とても喜んでいました。▼▶



### ●大竹邸清掃活動(4月11日)

中之島第二町内会の青年部と子供会が合同で大竹邸記念館の庭園の清掃を行いました。

雨模様の天候ではありましたが、新緑の季節を迎える前に庭園は地域のみなさんのおかげでよりきれいになりました。▶



# くらしのカレンダー

4 月		
15	木	中条日枝神社春季祭礼
16	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 ババママサークル 中之島公民館 19:00~21:00 ▶4月号
17	土	
18	日	
19	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
20	火	行政事務属託員連絡会議 9:00 中之島公民館
21	水	中学校交通安全教室 中之島中学校 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 上通保育園 9:30~10:30 中条保育園 14:40~15:30
22	木	新一年生交通安全教室 信条小学校 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
23	金	赤ちゃん相談 (H21.9.10 月生) 9:00~ 中之島公民館
24	土	
25	日	おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター▶4ページ
26	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
27	火	
28	水	
29	祝	昭和の日
30	金	中之島図書館休館日
5 月		
1	土	
2	日	
3	祝	憲法記念日
4	祝	みどりの日
5	祝	こどもの日 中之島地区戦没者追悼式 サンパレコなかのしま 9:30~
6	木	中之島図書館休館日
7	金	胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
8	土	胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ ピアノ演奏体験 中之島文化センター 9:00~17:00 ▶3ページ
9	日	ピアノ演奏体験 中之島文化センター 9:00~17:00 ▶3ページ
10	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
11	火	出前ウィルながおか相談室 中之島公民館 13:50~15:30 ▶4ページ 中之島リーグ社会人野球大会開会式 中之島野球場 19:30~
12	水	胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
13	木	胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
14	金	米百俵号巡回 上通保育園 9:30~10:30 中条保育園 14:40~15:30
15	土	春の映画祭 中之島文化センター 18:30~ ▶3ページ
16	日	春の映画祭 中之島文化センター 14:00~ ▶3ページ
17	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
18	火	ガッツの会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶2ページ
19	水	
20	木	集団予防接種(ポリオ) 13:50~14:30 中之島公民館
21	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 献血 (株)信明産業 9:30~11:00 ▶4ページ 中之島公民館 13:00~15:30

**中之島地域の人口・世帯数**  
平成 22 年 4 月 1 日現在 ( ) は前月との比較  
総人口 12,527 人 (-29) 男 6,130 人 (-7) 女 6,397 人 (-22)  
世帯数 3,383 世帯 (+12)



## 献血のお知らせ



- 献血にご協力ください
- 献血実施日 5月21日(金)
- 時間と場所 9時30分~11時00分 (株)信明産業  
13時00分~15時30分 中之島公民館
- 内容 全血献血(献血手帳をお持ちください。)
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

## 中之島地域図書館からのお知らせ

- おはなしひろば
- 日時 4月25日(日)  
午前10時30分~11時30分
- 会場 中之島文化センター 2階 和室
- 内容 春のお話こいのぼり作り
- 問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165



## 悩み相談 (ウィルながおか)

- 出前ウィルながおか相談室をご利用ください
- 「子育てが楽しくない」「夫とコミュニケーションがとれない」「嫁・姑とうまくいかない」など家族や夫婦、生き方、からだのことなど、さまざまな悩みを専門の女性相談員がお聞きし、解決の方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守いたします。安心してお話ください。
- 日時 5月11日(火) 13:30~15:30
- 会場 中之島公民館
- 内容 相談方法 - 面接、電話(090-4064-6017 相談時間帯のみ受け付けます。)相談員:ウィルながおか相談員
- 問い合わせ  
事業委託先 NPO法人女のスペース・ながおか  
Tel.0258-38-0456 (月・水・金の 10:00~17:00、第3水曜日のみ 20:00 まで)



## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
4月18日(日)	内科	さえき内科 0258-66-8500
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
4月25日(日)	内科	星野(弘)医院 0258-62-0998
	外科	金井医院 0258-62-0116
4月29日(祝)	内科	山谷クリニック 0258-61-1388
	外科	お元気でクリニック 0258-63-3800
5月2日(日)	内科	杏仁堂医院 0258-62-0123
	外科	見附市立病院 0258-62-2800
5月3日(祝)	内科	田崎医院 0258-62-1122
	外科	星整形外科医院 0258-66-8808
5月4日(祝)	内科	霜鳥医院 0258-62-0579
	外科	寺師医院 0258-62-0137
5月5日(祝)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	わたなべ皮フ科 0258-62-7750
5月9日(日)	内科	石川医院 0258-66-2140
	外科	石澤医院 0258-62-2500
5月16日(日)	内科	林俊壺クリニック 0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。