



# なかのしま 支所からのお知らせ

6月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 7.13 水害 犠牲者追悼のため 献花台を設置し、黙とうを行います

平成 16 年の 7.13 水害の犠牲者に対して追悼の意を表し、水害を風化させず災害からの復興への決意を新たにするために、今年も献花台の設置と黙とうを行います。

### 献花台の設置

■設置期間 7月11日(日)午前8時30分～7月13日(火)午後7時

■設置場所 中之島支所正面駐車場

### 黙とう

■日 時 7月13日(火)午後0時52分

(平成 16 年 7 月 13 日堤防決壊時間)から 1 分間

※午後 0 時 52 分から 15 秒間中之島支所のサイレンを吹鳴します。火災出動、水防体制と誤認のないよう、ご承知おきください。

■実施場所 中之島支所

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010



▲▼昨年のおようす(写真:上下)



## トピックス

### 花いっぱいフェア2010中之島サテライト会場(5/30)

中之島公民館を会場に約 700 人が参加。中之島保育園児やすいれんによるアトラクションや、各団体による花植えの活動報告など地域の特性を活かし、花や草木にふれあえた一日でした。



◀中之島保育園児による花車パレード



◀カラーの育て方を実演



◀なっちゃんも会場に登場。子どもたちに大人気。



◀花の種とメッセージを付けた風船を空に放ちました。

## 地域委員会のお知らせ

● 第1回中之島地域委員会の概要についてお知らせします

■開催日 5月21日(金)

■会場 中之島支所3階 大会議室

■議題 地域コミュニティ事業補助金について

■会議の概要

・地域コミュニティ事業補助金について、平成 22 年度は、高橋竹之介顕彰会が実施する、「高橋竹之介の業績の発掘と普及事業」に助成することを決定しました。



# 健康のお知らせ

## ① 特定健康診査(後期高齢者健康診査)

健診実施日	会場	受診方法
7月 13日(火)14日(水)15日(木)	中之島公民館 (午前・午後)	送付された個人記録票と健康保険証、受診券を忘れずに持参ください。 申し込みは不要です。
16日(金)	北体育館 (午前のみ)	
27日(火)	信条小学校 (午前のみ)	
28日(水)	上通小学校 (午前・午後)	
29日(木)	中之島公民館 (午前のみ)	

## ② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)

対象	検診実施日	会場	受診方法
40歳以上	特定健診と同日、同会場で行います	中之島公民館	事前に郵送された「結核・肺がん検診票」を持参し、健診会場へお出でください。申し込みは不要です。

## ③ 胃がん・大腸がん検診

対象	検診実施日	会場	受診方法
40歳以上	7月6日(火) 7日(水)	中之島公民館	希望される方は下記の申込み先に電話で申込みください。

## ④ 子宮頸がん・乳がん検診(受診は2年に1回です)

対象	検診実施日	会場	受診方法
子宮がん	20歳以上	中之島公民館	希望される方は下記の申込み先に電話で申込みください。
乳がん	40歳以上		

※下記の対象者に無料クーポン券が発行されています！  
指定の医療機関や集団検診で受けられますのでご利用ください。  
【対象】(平成22年4月20日現在長岡市に住居登録のある方)

検診名	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	H1.4.2~H2.4.1
	25歳	S59.4.2~S60.4.1
	30歳	S54.4.2~S55.4.1
	35歳	S49.4.2~S50.4.1
	40歳	S44.4.2~S45.4.1

検診名	対象年齢	生年月日
乳がん検診	40歳	S44.4.2~S45.4.1
	45歳	S39.4.2~S40.4.1
	50歳	S34.4.2~S35.4.1
	55歳	S29.4.2~S30.4.1
	60歳	S24.4.2~S25.4.1

各日程、指定医療機関は早い時期に予約がいっぱいになる可能性があります。受診希望の方は、早めの予約をおすすめします。  
検診の詳細内容については、「**長岡市健康カレンダー**」か、市のホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

## ●おやこ料理教室のお知らせ

「楽しい!おいしい!元気!~レッツ トライ! 剣佐さんの食育料理教室」

親子で楽しくクッキング!今年も行事食や長岡野菜を使ったメニューを紹介していきます。参加お待ちしております!!

■日時 7月24日(土)午前9時30分から午後1時

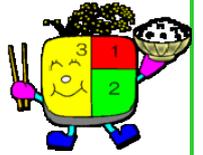
■会場 中之島公民館

■内容 長岡の味 しょうゆおこわをつくろう!

■定員 小学生の親子 20組

■参加費 一人100円

■申し込み 7月16日(金)までに下記にお申し込みください。  
2回目以降の予定はこちら



月 日	内 容
8月28日(土)	暑さをのりきる野菜パワー
11月14日(日)	野菜蒸しパンをつくろう!
12月11日(土)	一足はやいクリスマス!
1月22日(土)	節分~恵方巻きに挑戦
2月19日(土)	おひなさま

■問い合わせ 長岡市食生活改善推進委員会中之島地域事務局(市民生活課保健係内)Tel.0258-61-2015

## ●あなたの健康相談室

保健師が行う健康よろず相談会です。からだやこころの健康や、子育ての悩みに気軽に応じます。

■日時 6月23日(水)・7月21日(水)

午前9時30分~11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 6月22日(火)・7月21日開催の締め切りは7月20日(火)までに電話で下記問い合わせ先へご連絡ください。

■問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

## ●精神障害者のつどい「ガッツの会」

こころの病気を持つ方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

お茶を飲みながらゆっくり話しませんか。参加お待ちしております。

■開催日 7月3日(土) 9時30分~12時00分

■会場 中之島公民館

■参加費 200円が必要です。

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

## ●在宅介護者の集い

与板地域と合同の「介護者のつどい」を開催いたします。介護者同士が日頃の介護を通じて介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。今回は施設見学を計画しました。お気軽にご参加ください。

■日時 7月9日(金)午前10時~午後2時

■内容 ・午前 施設見学「地域密着型小規模老人福祉施設 サテライト型特別養護老人ホーム撰田屋」

「大石福祉会こぼと はあとぼっぽ」

・午後 志保の里荘(与板地域)で昼食

リフレッシュタイム、日頃の悩み、心配ごとなどの情報交換

■申し込み・問い合わせ 7月2日(金)までにサンパルコなかのしまにお申し込みください。

サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688

## ふるさと創生基金事業

# なかのしま探検隊 ～行って見て知ってなかのしま～

収穫体験、象  
鼻杯体験など  
お楽しみいろ  
いろ!

長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会では、「中之島の魅力と宝」を、中之島地域にお住まいの皆様にご覧いただき、「なかのしま探検隊」と銘打って、中之島めぐりを計画しました。

今まで知らなかった「新しい」「素晴らしい」発見ができるかも！ お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- 日時 7月25日(日)午前9時から午後1時
- 募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 対象 中之島地域にお住まいの方
- コース

### ☆きのこ農家

【きのこの収穫体験を行います】

### ☆小松菜農家

【小松菜の収穫体験を行います】 →

### ☆れんこん田

【象鼻杯体験を行います】 →

※象鼻杯:はすの葉に飲み物を注ぎ、茎をストロー代わりにして飲みます。



### ☆カントリーエレベーター

【屋上から美しい景色を眺めましょう】



- 参加費 大人(高校生以上)500円  
／小中学生 200円／幼児無料

### ■応募方法

郵便番号、住所、参加者氏名、年齢(小中学生は学年)、電話番号を記入のうえ、官製はがき、ファックスまたはEメールにより、**7月13日(火)必着**で下記問い合わせ先までお申し込みください。

※ファックスまたはEメールで申し込みされる場合は、送信後、確認の電話をお願いします。

### ■その他

☆おにぎりを持参してください。

☆参加者には記念品を贈呈します。

### ■申し込み・問い合わせ

〒954-0192 長岡市中之島 788 番地

長岡市中之島支所地域振興課(長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会事務局)

TEL.0258-61-2010 FAX 0258-66-2238

Eメール nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



## スポーツ大会結果

### ●第23回中之島連盟杯争奪ゲートボール大会結果

- 日時 5月14日(金)
- 会場 中之島北体育館ゲートボール場
- 優勝 中通(中通)
- 準優勝 穂波会B(中条新田)
- 第三位 和寿会(中条)、真桜会(真野代新田)



### ●第23回中之島地区春季ゴルフコンペ結果

- 日時 5月30日(日) 大新潟カントリークラブ 三条コース
- 競技方法 新々ペリア
- 優勝 小坂井 政昭
- 準優勝 室橋 三代吉
- 第三位 川上 忠平



### 中之島文化センターからのお知らせ

#### ●一龍齋 貞水 立体怪談

人間国宝 一龍齋貞水さんの当代随一の語りと特殊演出効果の調和「立体怪談」をお楽しみください。

- 日時 8月29日(日)午後2時から

■会場 中之島文化センター

■定員 500人

■料金 全席指定 3,500円

■チケット販売 6月26日(土)午後1時から中之島文化センターにて

■電話予約 販売開始日の翌日午前9時から  
TEL.0258-66-1310 (窓口販売で完売した場合は電話予約を行いません)

■問い合わせ 中之島文化センター TEL.0258-66-1310



### 中之島地域図書館からのお知らせ

#### ●おはなしひろば

- 日時 7月4日(日)  
午前10時30分～11時30分

■会場 中之島文化センター 2階 和室

■内容 セタのお話 セタ飾り作り

#### ●講談社ブックキャラバンカー訪問

- 日時 7月18日(日)  
午後2時30分～3時30分

■会場 中之島文化センター 駐車場、2階 視聴覚室

■内容 キャラバンカーの絵本の見学、お話し

■問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



### 消防署からのお知らせ

#### ●取り付けていますか?火災報知器

住宅火災の逃げ遅れによる犠牲者を減らすため、一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられました、設置はお済みでしょうか?

既にお住まいの住宅は平成23年5月31日までの設置期限があります。火災の早期発見、火災による被害の軽減、なにより住宅火災による犠牲者をなくすためにも住宅用火災警報器の早めの設置をお願いします。



※悪質訪問販売に注意!消防職員が販売することは一切ありません。

※購入の際は、省令等の規格に適合したNSマークが付いたものを購入して下さい。

#### ■問い合わせ

長岡市消防本部 TEL.0258-36-0119  
与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572



## 消防署からのお知らせ

### ●平成 22 年度長岡市消防団中之島方面隊火災想定訓練

■日時 7 月 11 日(日) 午前 6 時～午前 7 時

■場所 長岡市中野東地内



※ 消防車両の通行、サイレンの吹鳴及び水道水の濁り等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 与板消防署予防係 Tel.0258-72-2572

### ●普通救命講習会(無料)

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法の講習を行います。



PTA、地域の人などお誘い合わせのうえ、参加しませんか。講習修了者に「普通救命講習修了証」をお渡しします。

■日時 7 月 17 日(土)午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

■会場 中之島文化センター

■定員 50 人(先着)

■申し込み・問い合わせ 与板消防署救急係 Tel.0258-72-2572

## 催し・イベント

### ●どろんこ祭り10 ～泥まみれになろうぜよ～

今年もどろんこの季節がやってきました！楽しい思い出作りませんか！？

■日時 7 月 19 日(祝)

午前 8 時(受付開始)～午後 12 時 30 分(終了予定)

■会場 どろんこ祭り特設会場

(中之島中央小学校近くの田んぼ)

■種目 どろんこ障害物レース(3 名 1 チーム)

どろんこ宝探し

■対象 小学生以上

■参加料 1 人 1,000 円(保険料、参加賞含む)

■その他 更衣室・シャワー設備あり

■申し込み・問い合わせ

中之島町商工会青年部どろんこ祭り実行委員会

Tel.0258-66-5550 FAX..0258-66-7525

URL: <http://www.nakanosima.net>

E-mail: [doronko@nakanosima.net](mailto:doronko@nakanosima.net)

携帯電話での  
申し込みは  
こちらです↓



## 募集のお知らせ

### ●信濃川クリーン作戦参加者募集

信濃川のクリーン作戦を今年度も次の日程で実施します。信濃川のさわやかな風をうけながら、皆さんもクリーン作戦に参加しませんか。

大勢の方からの参加をお待ちしております。

■日時 7 月 4 日(日)午前 6 時～7 時

(小雨決行)

■場所 信濃川右岸堤防(島田地内から中条新田地内まで 8 区間に分けて行きます)

■申し込み 中之島支所建設課管理係へ電話で申し込み

Tel.0258-61-2012

■申込期限

平成 22 年 6 月 28 日(月)

■その他

申込受付後、集合場所などの連絡をいたします。



▲昨年のクリーン作戦のようす

■問い合わせ 建設課管理係 Tel.0258-61-2012

### ●頭いきいき教室(脳トレ)学習サポーター募集

脳トレとは、東北大学教授・川島隆太さんの研究成果を応用した認知症予防です。

簡単な読み・書き・計算で、楽しく脳を使ってトレーニングするものです。

この「頭いきいき教室」を中之島地域で 9 月から 12 月の 3 ヶ月間開催を予定しており、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

■内容 学習方法の説明と採点、1 回 2 時間程度

■対象 中之島地域で行う教室(9～12 月まで週 1 回程度)でお手伝いできる人

■謝金 教室 1 回につき 600 円

■説明会 7 月 8 日(木) 中之島公民館

午後 1 時～午後 4 時

■申し込み 7 月 5 日(月)まで下記へ申し込み

■問い合わせ 市民生活課 福祉係 Tel.0258-61-2015



### ●仏像教室展示会のお知らせ



■日時

6 月 26 日(土)～7 月 4 日(日)

午前 9 時～午後 5 時

■会場

長岡市杉之森 336 佛工房安寿

■問い合わせ

佛工房安寿 山本一成

Tel.0258-66-5952

URL: <http://www.azyu.jp/>

庭園のあじさいが見ごろになります。  
どうぞいらしてください。

▲仏師の山本一成さん

## 催し・イベント

### ●虹の家 イルミネーションを点灯します★

- 日時 7月17日(土)～8月31日(火)まで
- 時間 午後7時30分～午後10時
- 場所 NPO 法人虹の家  
夕涼みがてらに見に来てください。
- 問い合わせ NPO 法人虹の家 Tel.0258-66-1538

### ●「長岡灯りの祭典 in 寺泊」

オリジナルまたは紙凧の灯りで海岸を彩る  
キャンドルアートコンテストに参加しませんか

- 日時 8月28日(土) 午後2時～
- 会場 寺泊中央海岸(みなと公園側)
- 参加費 無料
- チーム編成 1チーム5名程度から
- 締め切り 6月末日
- 申し込み・問い合わせ 産業課商工・観光係Tel.0258-61-2013



## 地域の話題

### ●地域で花植え活動

花いっぱいフェアを前に地域で花植えが行われました。写真下:中之島つくり塾 みずほ団地花と緑のふれあい通り▼写真右 フラワーパーク 中之島支所前街路花壇▶



### ●中之島中央小アウトリーチ活動(6月1日)



▲中之島中央小学校の六年生が、トキめき新潟国体トッキッキダンス講習会講師などでご活躍されている、斉木としやさんが来校し児童たちに「ダンスでカッコよく見せるためには、ひとつひとつの動作を大きくはっきりと」、「気持ちにあった行動を観察することが大事」とアドバイスをしていました。

### ●中之島・今町大凧合戦(6月5,6,7日)

360年以上の歴史を誇る伝統行事「中之島・今町大凧合戦」。刈谷田川河川敷を会場に勇壮な凧合戦が繰り広げられました。約36,000人が会場に訪れ、初夏の風を受けて豪壮日本一の光景に見入っていました。



◀▲空中で凧が絡むと、川を挟んでの綱引きがはじまり、凧組員は堤防を疾走します。

中之島中央小学校と、今町小学校の五年生は凧揚げ交流を楽しみました。▶

中之島中学校二年生は、凧組員の指導のもと地絡め体験をしました。▼



◀ 弥彦山からの風「弥彦おろし」に乗ってたくさんの大凧が空を舞っていました。



# くらしのカレンダー

6 月		
17	木	
18	金	人権擁護相談 中之島公民館 10:00～15:00 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
19	土	
20	日	中之島地域防災訓練 ▶5月号
21	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
22	火	
23	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館▶2ページ
24	木	
25	金	子宮がん、乳がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
26	土	一龍斎貞水 立体図説 前売販売開始 13:00～ 中之島文化センター▶3ページ
27	日	中之島男女混合バレーボール大会 9:00～ 中之島北体育館
28	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
29	火	
30	水	中之島図書館休館日

7 月		
1	木	総合健康診査 (2 日まで) 中之島公民館
2	金	
3	土	ガッツの会 9:30～12:00 中之島公民館 ▶2ページ
4	日	信濃川クリーン作戦 6:00～7:00 ▶4 ページ 硬式テニス大会 8:30～ 中之島テニス場 おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター▶3ページ
5	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
6	火	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
7	水	胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶2ページ
8	木	
9	金	在宅介護のつどい 10:00～12:30 サンパルコなかのしま ▶2ページ
10	土	
11	日	長岡市消防団中之島方面隊火災想定訓練 6:00～7:00 中野東地内 ▶4 ページ
12	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
13	火	7.13 水害献花黙とう式 12:52～ 中之島支所前 ▶2ページ 米百俵号巡回 上通保育園 9:30～10:30 中条保育園 14:40～15:30 特定健康診査(15 日まで) 中之島公民館 ▶2ページ
14	水	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
15	木	
16	金	特定健康診査 中之島北体育館 ▶2ページ
17	土	普通救命講習会 中之島文化センター9:30～12:30 ▶4 ページ 虹の家イルミネーション(8月31日まで) 19:30～22:00▶4 ページ
18	日	講演社ブックカー訪問 14:30～15:30 中之島文化センター▶3ページ
19	祝	海の日 どろんこ祭り 特設会場 8:00～12:30 ▶4 ページ
20	火	中之島図書館休館日
21	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館▶2ページ
22	木	
23	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 パパママサークル 中之島公民館 19:00～21:00

## 中之島地域の人口・世帯数

平成 22 年 6 月 1 日現在 ( ) は前月との比較

総人口 12,515 人 (-4) 男 6,119 人 (-1) 女 6,396 人 (-3)

世帯数 3,388 世帯 (±0)

前より前へ! 長岡  
人が育ち 地球が輝く



## ●交通事故被害者のために

現在、交通事故による死傷者数は年間で 100 万人にのぼり、交通事故をめぐる現状は依然として深刻なものとなっており、解決に向けてお困りの方も多いと存じます。

社団法人 日本損害保険協会では、全国に「自動車保険請求センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険、任意自動車保険の請求について無料で相談を受けております。



## 新潟自動車保険請求相談センター

交通事故にあわれた方のご相談に専門の相談員が応じます

TEL.025-228-8223

URL: <http://www.sonpo.or.jp>

## ■このような質問があります

- 1 交通事故にあったら、まずどうするか?
- 2 請求前に知っておきたいことは?
- 3 交通事故による損害を補償してくれる保険は?
- 4 自賠責保険の請求方法と補償内容は?
- 5 賠償問題を解決するには?

## ■相談日 月曜～金曜日(祝日・休日を除く)

9:00～12:00 13:00～17:00

※来訪される場合、事前にご連絡ください。

## ■弁護士相談日

毎月第 2・4 火曜日 ※予約制用面談  
13:00～16:00

## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話	
6月20日(日)	内科	星野(弘) 医院	0258-62-0998
	外科	寺師医院	0258-62-0137
6月27日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
7月4日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
7月11日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	石澤医院	0258-62-2500
7月18日(日)	内科	霜鳥医院	0258-62-0579
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
7月19日(祝)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
7月25日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。