



# なかのしま 支所からのお知らせ

8月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 中之島中学校 水泳部・剣道部大活躍!!

中之島中学校の水泳部・剣道部とも県大会で好成績を収め、北信越中学校総合競技大会に出場しました。水泳部の志田瑠菜さんは、県大会にて100m平泳ぎ標準記録を突破し、23日に行われる全国大会の出場を決めました。選手のみなさんの栄光を称えさらなるご活躍を祈ります。

- 剣道部** 北信越中学校総合競技大会  
8月4日(水) 福井県立武道館  
男子個人 **金安祐生さん 5位**  
男子団体 予選リーグ突破 決勝トーナメント進出(ベスト8)  
〔県大会 男子個人 **金安祐生さん 5位**  
県大会 男子団体 **3位**〕



剣道部の選手のみなさん  
前列左から小黒智充さん、五十嵐拓哉さん、小林拓巳さん、後列左から、中村拓也さん、中島健吾さん、金安祐生さん、吉田拓弥さん、石高健太さん。◀

- 全国中学校水泳競技大会出場**  
水泳部 **志田瑠菜さん (100m 平泳ぎ)**  
8月23日(金) 広島ビッグウェーブ  
(広島市総合屋内プール)

- 〔北信越大会 女子100m 平泳ぎ **3位**〕  
〔県大会 女子100m 平泳ぎ **2位**〕

### 志田さんからのメッセージ

中学生生活最後の大会なので、精一杯泳いで、よいタイムが出るように頑張ってきたと思います。



▲志田瑠菜さん

- 水泳部** 北信越中学校総合競技大会  
8月4日(水) 福井県敦賀市総合運動公園プール  
女子400mメドレーリレー **6位**  
〔県大会 女子400mメドレーリレー **3位**〕



水泳部の選手のみなさん  
前列左から高橋佳亜さん、吉田佐和子さん、後列左から真島杏実さん、鈴木沙英さん、丸山夏実さん。  
※志田さんを含めた計六人のメンバーです。◀

## 県道見附中之島線通行止めのお知らせ

**通行止め期間 平成22年9月15日(水)～10月25日(月)**

県道見附中之島線では刈谷田川の災害復旧工事に合わせて、長岡都市計画道路事業腰巻根岸線として、平成21年より歩道の設置と車道を拡げる工事を行っています。

この工事とともない、中之島大橋西詰から中之島支所の間で9月15日(水)から10月25日(月)まで終日(昼夜間)通行止めを実施します。通行止め実施期間は朝・夕の混雑が予想されます。ご協力をお願いします。

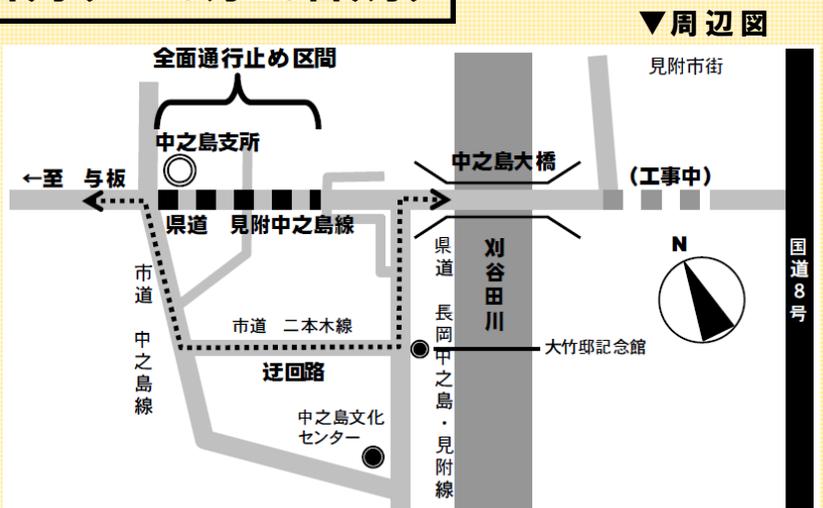
※見附方面・与板方面への迂回路は、市道中之島線・県道長岡中之島見附線をご利用ください。

路線バスは迂回路での運行となります。

中之島支所へは庁舎裏駐車場を通り正面駐車へどうぞ。

### 問い合わせ

長岡地域振興局地域整備部都市整備課 TEL 0258-38-2622



## くらしのお知らせ

### ●たい肥化容器で地球にやさしい

#### ごみ処理をしませんか？

『生ごみ』や『草・葉』の処分に『たい肥化容器』を使ってみませんか？

『生ごみ』を焼却しないでたい肥にすることで指定ごみ袋の使用回数を減らすことができ、地球にも家計にもやさしい処理ができます。長岡市は、たい肥化容器の購入に補助金を交付する制度を設けています。

#### 【補助金の交付対象者】

- ①市内に住所がある方
- ②市内の指定取扱店で購入し、自宅で使用する方

※市の指定取扱店以外で購入した場合は、この制度の対象になりません。

#### 【補助金の交付金額】

購入金額の 2 分の 1、上限 3,000 円  
不明な点はお問い合わせください。

- 問い合わせ 市民生活課環境係 Tel.0258-61-2014  
環境業務課 Tel.0258-24-2837



### ★たい肥化容器(コンポスト)の上手な使い方とコツ

大事なポイントは、容器の中の水分が多くなりすぎないようにすることです。

#### 【設置場所】

日当たり、水はけ、風通しがよいところ。  
(ご近所への配慮が必要です)

#### 【使い方のコツ】

- ①生ごみは、十分に水切りをしてから容器に入れる。
- ②生ごみを入れたら枯れた草・葉または、乾いた土を薄くまんべんなくかぶせる。  
(水分調整とウジやハエの発生を防ぐため)

#### 【混ぜ合わせて空気を補給】

たまにスコップで容器内を混ぜ合わせると効果的。

#### 【虫退治のコツ】

ウジやハエが発生したら消石灰をまき入れる。

#### 【たい肥作りのコツ】

- ① 容器が満杯になったら蓋を閉め夏は 3 ヶ月、冬は 4 ~ 6 ヶ月放置するとたい肥ができあがり。
- ② その間は 2 個目のたい肥化容器で 1 個目と同様に作り始めます。



### ●8月から市役所の業務時間が変わりました

「市政だより 8 月号」でお知らせしましたが、8 月から各支所を含む市役所の業務時間が午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までとなりました。

ただし、本庁舎の次の窓口は、従来どおり午後 5 時 30 分まで業務を行います。

(市民課、国保医療課、福祉総合相談室、福祉相談課、介護保険課、介護予防推進室)

- 問い合わせ 地域振興課総務係 Tel.0258-61-2010

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

保健師が行う健康よろず相談会です。からだやこころの健康や、子育ての悩みに気軽に応じます。健康診断の結果説明も行います。

- 日時 8 月 25 日(水) 9 月 15 日(水)  
午前 9 時 30 分～11 時 30 分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 健康診断の結果個別相談ですので、事前の申し込みが必要です。

### ●こころの健康相談会

三島病院臨床心理士による相談会です。相談内容についての秘密は厳守されます。

- ※次のようなことで悩んでいる方は、ご相談ください。
- ・気分が沈む、夜眠れない、食欲がない、やる気が出ない。
- ・部屋に引きこもって外に出ようとしない。
- ・不安が強く、落ち着かない、イライラする。
- ・思春期の問題(不登校、家庭内暴力等)

- 日時 9 月 8 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

■会場 中之島公民館

■定員 4 人(先着)

■申し込み 9 月 7 日(火)までに電話でお申し込みください。

### ●メタボリック症候群予防講座「メタボ撃退！若返り作戦」

「メタボ」の基礎知識から最新情報、実践方法まで教えます。

- 日時 (1 回目)9 月 14 日(火)・(2 回目)9 月 29 日(水)  
午後 7 時～9 時

■内容 (1 回目)まずは知ろう！メタボリック症候群最新知識  
講師:さえき内科院長 佐伯 牧彦 氏  
(2 回目)若返りの一歩です！効果的な運動の話と実践  
講師:健康運動指導士 川本 朝子 氏

※2 日間とも参加することをお勧めしますが、1 日のみの参加でもよいです。

※2 回目は実際に運動しますので、動きやすい服装、内履き、飲料水が必要です。

※参加希望の方は、市民生活課保健係まで申し込みください。

### ●特定保健指導を受けましょう！

特定健診の結果、将来生活習慣病の危険が高い人を対象に 6 ヶ月間の生活改善プログラムを実施します。これからも元気であるための生活を専門スタッフが一緒に考え、サポートします。  
対象:特定健診結果通知に「特定保健指導利用券」(ピンクの紙)が同封された人

- 日時 「特定保健指導利用券」と一緒に案内が同封されていますので、記載された日時にお出でください。

### ●子宮がん・乳がん検診

下記の日程で行います。

希望される方は電話での申し込みが必要です。

原則 2 年に 1 回の受診となりますので、昨年受診された方は受けられません。(無料クーポン券が配布された方は受けられます。)無料クーポン券をお持ちの方は、当日ご持参ください。

- 日時 9 月 25 日(土)

※受診時間は申し込まれた方に後日案内送付します。

■会場 中之島公民館

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●脳にいいこと始めましょう!!

頭いきいき教室(脳トレ)参加者募集

簡単な読み・書き・計算をコミュニケーションをとりながら脳を活性化させる教室です。



- 日時 9月21日(火)~1月17日(月)
- 毎週 月曜日午後1時30分~3時 (1人あたりの学習時間30分程度)
- 対象 65歳以上の方
- 定員 20人 (申し込み多数の場合は抽選となります)  
※9月21日は事前説明会 (参加必須)
- 会場 中之島公民館
- 料金 1ヶ月 300円 (家庭学習の教材も含む)
- 申し込み 9月13日(月)まで下記にご連絡ください。
- 問い合わせ 市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

●うつ病のサインに気づく講話(こうわ)!

~働き盛り世代のこころを守るために~

あなたの大切な人のために、うつ病について理解を深めてみませんか?

- 日時 9月25日(土) 午前10時から正午
- 会場 中央図書館2階講堂
- 内容 うつ病についての講話、新潟お笑い集団 NAMARA とのリラックス体験
- 講師 南雲 陽子氏 (新潟薬科大学臨床准教授)
- 定員 190名(先着)
- 参加料 無料
- 申し込み 9月1日(水)から受付開始 下記へご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ 長岡市健康課 Tel.0258-32-5000  
市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●NPO法人虹の家 設立記念講演 夜回り先生 水谷 修 講演会

「昨日までのことはみんないいんだよ」

夜の街にたむろする若者のこころの闇に正面からぶつかり、手を差し伸べてきた活動を通して、若者のこころにどう対応してよいかを説きます。



◀水谷修さん

- 日時 10月3日(日)午後3時~
- 会場 中之島文化センター文化ホール
- 申し込み 事前申し込みが必要です。往復はがきに必要事項をご記入の上、NPO法人虹の家までお送りください。返信はがきにて、入場整理券を発送します。  
お申込みが多数の場合、抽選とさせていただきます。

【往復はがき記載内容】

- (往信宛名面)NPO法人虹の家 夜回り先生係 〒954-0216 長岡市中之島中条丁 305-2
- (往信文書面)①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望人数(1枚の往復はがきで2名まで申し込み可)
- (返信宛名面)応募者の郵便番号・住所・氏名
- (返信文書面)何も記載しないでください。
- 問い合わせ NPO法人 虹の家 Tel.0258-66-1538

●とよたかずひこさん講演会のお知らせ

- 日時 9月4日(土) 午前の部 午前10時から11時まで...0~2歳向け  
午後の部 午後1時30分から3時まで...3~6歳向け
- 会場 中之島文化センター2階 視聴覚室
- 定員 午前・午後の部 各70名(組) ※申し込みが必要です
- 入場 無料
- プログラム 人気絵本作家とよたかずひこさんによるお話会と読み聞かせ、絵本の販売、サイン会、当日は文化センターにカレー屋さんや雑貨屋さんも来ます!
- 申し込み・問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165



スポーツ大会のお知らせ

第38回中之島総合体育祭 メインテーマ「スポーツで健康な地域づくり」

<p>■日程・会場など</p> <p>① 期日 ② 会場 ③ 種目</p> <p>■申し込み 9月17日(金)までに所定の申込書を地域振興課教育支援係へ提出してください。 大勢の皆様のご参加をお待ちしております。</p>		<p>ゴルフ</p> <p>①10/9(土)</p> <p>②石地シーサイドCC</p> <p>③(9Hペリア) 参加費3,000円(プレー代別)</p> 	<p>ゲートボール</p> <p>①10/6(水)</p> <p>②中之島北体育館 ゲートボール場</p> <p>③団体戦 (1チーム5~7名)</p> 	<p>バドミントン</p> <p>①10/10(日)</p> <p>②中之島北体育館</p> <p>③団体戦(男女別) 混合ダブルス戦</p> 
<p>卓球</p> <p>①10/10(日)</p> <p>②中之島北体育館</p> <p>③団体戦(一般、中学別)個人戦(男子、女子、中学生別)</p> 	<p>硬式テニス</p> <p>①10/10(日)</p> <p>②中之島テニスコート</p> <p>③男子ダブルス戦 女子ダブルス戦</p> 	<p>野球</p> <p>①10/10(日)</p> <p>②中之島野球場、中之島中学校</p> <p>③公民館各分館対抗(年齢区分制)</p> 	<p>バレーボール</p> <p>①10/10(日)</p> <p>②中之島中央小学校</p> <p>③9人制のみ 男女混合</p> 	<p>剣道</p> <p>①10/11(祝)</p> <p>②中之島北体育館</p> <p>③団体戦(小中学生) 個人戦(学年別トーナメント戦)</p> 

- 詳しい内容は中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係)までお問い合わせください。
- 都合により試合方法が変更になる場合があります。
- お問い合わせ 中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係内)

Tel.0258-61-2011 FAX 0258-66-2238 E-mail : nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 長岡周遊バス「てんこもり号」

長岡市内の観光地を周遊する、観光周遊バス「てんこもり号」を運行します。コースは、長岡駅を中心として3コース設定し、格安料金で1日乗り放題、長岡の魅力を存分に満喫することができます。

### ■運行日

	東コース	西コース	周遊コース
8月	土・日	毎日運行（30日、31日を除く）	
9・10月	土・日・祝		

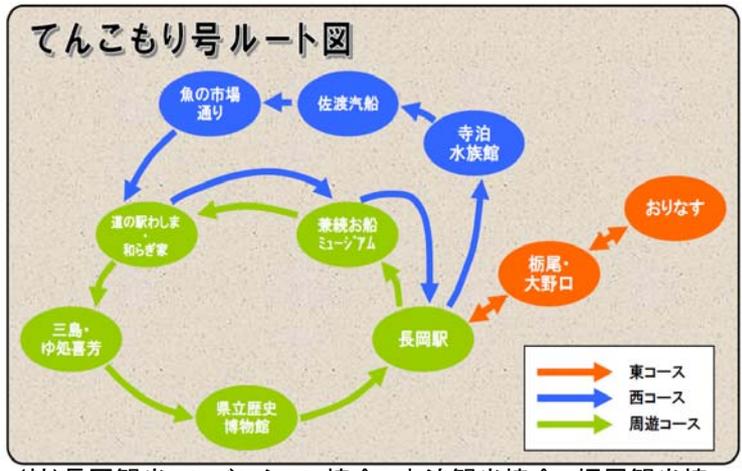
■料金 大人(中学生以上)800円 小人(小学生以上)400円

※1日フリーバス乗り降り自由

■チケット販売場所 越後交通長岡駅大手口案内所・東口案内所・寺泊バスセンター・栃尾営業所

※このほかに、下記の場所でもチケットを受け取ることができます。(社)長岡観光コンベンション協会、寺泊観光協会、栃尾観光協会、まちの駅よいた、みしま観推協事務局、道の駅良寛の里わしま等

■問い合わせ 「魅力ぎっしり越後長岡」推進委員会 ((社)長岡観光コンベンション協会)Tel.0258-32-1187



## 中之島文化センターからのお知らせ

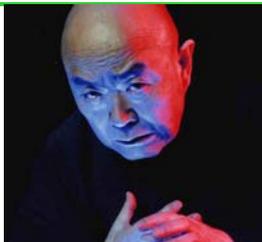
### ●一龍斎貞水 立体怪談

人間国宝 一龍斎貞水さんの立体怪談と、人気落語家 柳家喬太郎さんの落語をお楽しみ下さい。

■日時 8月29日(日)午後2時開演

■料金 全席指定 3,500円

■会場 中之島文化センター文化ホール



▲一龍斎貞水

好評発売中! 良い席は、お早めに!

### ●文化センター 映画祭(優秀映画鑑賞推進事業)

1970年代～80年代のアイドル達の作品を上映します。

#### ■日時・作品

「伊豆の踊子」主演:山口百恵 9月18日(土)午前10時30分～

「野菊の墓」主演:松田聖子 9月18日(土)午後1時30分～

「時をかける少女」主演:原田知世 9月19日(日)午前10時～

「ぼくらの七日間戦争」主演:宮沢りえ 9月19日(日)午後1時30分～

■料金 500円(1作品だけでも4作品全て鑑賞しても同料金です)

■会場 中之島文化センター文化ホール

#### ●上映会

幼児向けアニメと一般向け映画の上映です

①「たまごにいちやん」 9月20日(祝)午前10時～

②「ホームスイートホーム」 9月20日(祝)午後1時30分～

■定員 ①80人:視聴覚室 ②500人:文化ホール

■料金 無料

#### ●ピアノ演奏体験

コンサート等に利用しているピアノ「ベーゼンドルファー(Mod.275)」を使って、文化ホールで自由に演奏してみませんか。音響反射板を設置した舞台上、自由にピアノを演奏できます。ピアノを練習中の方からプロの方まで、どなたでも参加できます。(ただし、金銭が発生するレッスン等をご遠慮ください)

■日時 9月23日(木)～25日(土) 午前9時～午後5時

■定員 1日8組(1組1時間まで)

■対象 どなたでも ※高校生以下保護者同伴

■参加費 無料(事前申込みが必要です)

■申し込み 9月11日(土)～ ※先着順

電話または文化センター窓口にご申し込みください

#### ■問い合わせ

中之島文化センター Tel.0258-66-1310(月曜日は休館)



## 中之島地域図書館からのお知らせ

●工作教室 ■日時 9月20日(祝)午前10時30分～11時30分

■会場 中之島文化センター2階 視聴覚室

■内容 工作教室、スライム作り(先着30名)

※小学生以下は保護者同伴

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

## スポーツ大会結果

### ●第39回中之島少年球技大会結果(7月31日)

「野球」会場 中之島野球場

●優勝 中野オールスターズ A x (中野)



準優勝  
サムライブルーBC  
(中之島)  
第三位  
中条デスフェニックス  
(中条、中野)  
オールスターズ Bx  
(中野)

「ミニバスケットボール」会場 中之島北体育館

●優勝 信条Jスカイ A(信条)



準優勝  
上通松葉  
(上通)  
第三位  
WAKABA BLUE  
(中野)、  
信条Jスカイ B(信条)

## 見附警察署からののお知らせ

### ●9月11日は「警察相談の日」

警察は犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穏についての相談に応じています。

#### ■相談内容

- ・警察活動(犯罪・少年非行・交通問題等)に関する相談要望など
- ・ストーカー行為・家庭内暴力・子供の非行・悪質商法など
- ・事件に至っていないが、不安や危険を感じていること

#### ■相談窓口

新潟県警察本部けいさつ相談室 Tel.#9110

見附警察署相談室 Tel.0258-63-0110



## 地域の話題

### ●どろんこ祭り10(7月19日)

### ●新潟県交通安全功労者表彰(7月15日)



◀長年の交通指導員としての功績を称え、田中勇吉さん(大口)が、交通安全功労者として新潟県交通安全対策連絡協議会長より表彰されました。これからも地域の交通安全のために見守り続けていきたいと思ひます。おめでとうございます。

やったぞ!!  
優勝だあ~



◀▲「ドロに負けない、強い中之島」をアピールしようと開催している「どろんこ祭り10」、今年は13チームが参加し夏の暑い日差しの下、白熱したレースが行われました。

### ●なかのしま探検隊(7月25日)



◀中之島の魅力を再発見し名所を巡る「中之島探検隊」。今回は中之島の特産物を目指し探検しました。参加者自身で収穫した特産物はお土産に。食も豊かな中之島を再発見しました。写真左：丸々と大きいしいたけの収穫。「狙うは大物」。写真右：鮮やかな緑色の小松菜「こまつみどり」の収穫。

### ●中之島夏まつり(8月8日)

今年で15回目を迎えた中之島夏まつり。開会直後には局地的な雨と雷に見舞われ中止かと思われましたが、まもなく天候が回復し、中之島の市民力を結集した夏まつりの勢いは止めることができず、来場者約9,500人とともに大いに賑わいました。



▲今年も多くの踊り手たちが大集結!!「総踊り」



▲力強い撥さばきと音は心に響きました。「和太鼓響」。



◀元気いっぱいの子どもみこしには18基のみこしが揃い、沿道を練り歩きました。



◀中之島初登場のベリーダンス。観客は彼女たちに魅せられました。



▲15回目も「ヨイ、ヨイ仲よい中之島」大民踊流し。



豪華で迫力あるお神輿を披露し大興奮でした。

◀中之島心友會▼中之島天風會



▲「おまつり満腹広場」にはおいしそうなものがたくさん集まりました。

■中之島夏まつりガイドに掲載できなかった協賛企業・団体(順不同・敬称略)ご協力ありがとうございました。

(株)アジス、大石・松井特定共同企業体、(有)中条電機商会、(有)中之島測量設計事務所、北日本物産(株)長岡営業所、(株)鈴木造園、(株)マルイ、国島電機店、(有)ヤマギシ、赤とんぼ、小柳建設(株)、(株)永井工業、昱工業(株)長岡支店、田中自動車、(株)植木組、寿司割烹 信濃、大石・山崎・高正特定共同企業体

## 与板消防署からのお知らせ

### ●与板消防署救急フェア

- 日時 9月18日(土)午後1時30分～午後5時
- 会場 与板町与板国道403号上、与板十五夜まつり「おまつり広場」
- 内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示など
- 問い合わせ 与板消防署救急係 TEL.0258-72-2572

## 大竹邸記念館開館日のお知らせ

大竹貫一生誕150年記念事業のひとつとして、8月19日(木)から9月30日(木)まで大竹邸記念館を含むゆかりの施設を巡るスタンプラリーを開催しています。(記念事業の詳細は7月号折込みチラシをご覧ください)つきましては、**通常開館日の毎月第一、第三金曜日・第二日曜日に加え、9月26日(日)までは土曜日・日曜日も開館いたします。**この機会に是非お越しください。

## くらしのカレンダー

8月		
19	木	
20	金	米百俵号巡回 上通保育園 9:30～10:30 中条保育園 14:40～15:30 赤ちゃん相談 9:00～ 中之島公民館
21	土	大竹貫一生誕 150周年記念事業 ステージイベント 18:30～20:30 大竹邸記念館 中之島灯笼押し合祭 19:30～21:30 県道長岡・中之島・見附線
22	日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター▶2ページ 大竹貫一生誕 150周年記念事業 記念公演 14:00～15:30 中之島文化センター 中之島元気塾(23日まで) 県立青少年研修センター
23	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
24	火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
25	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
26	木	
27	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
28	土	
29	日	一龍斎貞水 立体会談 14:00～ 中之島文化センター▶4ページ
30	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
31	火	中之島図書館休館日
9月		
1	水	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30
2	木	
3	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
4	土	とよたかずひさん講演会 10:00～15:00 中之島文化センター▶3ページ 中之島中学校運動会
5	日	
6	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
7	火	
8	水	こころの健康相談会 13:30～15:00 中之島公民館 ▶2ページ
9	木	国勢調査調査員説明会 19:00～ 中之島文化センター
10	金	
11	土	警察相談の日 ▶4ページ
12	日	
13	月	中之島文化センター・中之島図書館休館日
14	火	メタボリック症候群予防講座 19:00～21:00 中之島公民館 ▶2ページ
15	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
16	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 集団予防接種(ポリオ) 13:50～14:30 中之島公民館
17	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館

### 中之島地域の人口・世帯数

平成22年8月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,492人(-14) 男 6,106人(-5) 女 6,386人(-9)

世帯数 3,389世帯(-1)

## 募集のお知らせ

### ●大口れんこん収穫体験ツアー

掘って 食べて 新発見!



れんこん収穫体験、取れたてれんこんをその場で調理、蓮の実アートなど、中之島ならではの魅力をご紹介します

- 日時 9月25日(土) 午前10時～午後2時
- 集合場所 にいがた南蒲農協上通支店大口れんこん集出荷場(JR押切駅隣) 午前9時45分集合  
長岡市押切新田1-8 TEL.0258-24-6872
- 内容 大口れんこんの収穫体験、大口れんこんを使用した料理教室、取れたて大口れんこん料理の昼食、蓮の実アートほか
- 参加料 一般 3,000円(高校生以上)  
子ども 2,000円(小、中学生)  
**※取れたて大口れんこんのお土産付き**
- 服装等 汚れてもよい服装もしくは着替えを持参してください。  
雨天の場合は、雨具を持参してください。
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)  
※詳細は、申込み受付終了後お知らせいたします。
- 申し込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して**9月10日(金)必着**で  
〒954-0192 長岡市中之島 788 中之島支所地域振興課へ
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

### ●「刈谷田川今昔物語」に参加しませんか

刈谷田川流域の史跡等をめぐり文化と歴史に触れる周遊会「刈谷田川今昔物語」を開催します。定員は各コースとも20名(応募多数の場合は抽選)。

各ポイントではガイドさん等の説明付き!参加費無料です。是非ご参加下さい。

詳しくは、長岡地域振興局のホームページをご覧ください。

「刈谷田川今昔物語 長岡」で検索してください。

※小学生以下は保護者同伴でお申し込み下さい。

※お食事のご用意はありませんので、各自でご準備下さい。

■申し込み・問い合わせ 新潟県長岡地域振興局 地域振興・災害復興支援課 TEL.0258-38-2507

### 第1弾「歴史を紡ぐ機織りと石川雲蝶の世界」

■日時 9月25日(土) 13時30分～17時30分(受付13時から)

■内容 栃尾～見附～栃尾【バス移動】  
R290 とちお～貴渡神社～秋葉神社～みつけ伝承館～ネーブルみつけ～R290 とちお

■申込期限 9月15日(水)

### 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
8月22日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
8月29日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	寺師医院	0258-62-0137
9月5日(日)	内科	星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
9月12日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
9月19日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
9月20日(祝)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。