



なかのしま 支所からのお知らせ

10月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

ご長寿 おめでとうございます!

中之島地域では2名の方が100歳を、11名が95歳を、68名が88歳を迎えられました。
100歳の長寿のみなさんに中之島支所長が表敬訪問し、国・県・市からのお祝い状と記念品を贈呈しました。
これからもお体に気をつけて元気でお過ごしください。



◀ 小黒長司さん(中条中)



◀ 吉田サクさん(中条新田第一)



道の駅名称を募集します!!

【道の駅施設概要】

平成16年の「7・13水害」の災害復旧として行われた河川改修によって埋め立てた場所に、「刈谷田川防災公園」が誕生します。

そこには、新鮮野菜の「農産物直売所」、地元食材を利用した「農家レストラン」、道路利用の観光客や市民が休憩できる「交流休憩施設」、さらにデイキャンプが楽しめる芝生広場や駐車場が整備されます。

- 募集期間 11月10日(土)まで ※当日消印有効
- 応募資格 どなたでも応募可能です
- 応募方法

- ① 郵送による応募: 応募記載事項を記入してポストに投函
- ② 電子メールによる応募:
見附市ホームページにある専用フォームから応募
- ③ 持参による応募:
中之島支所、見附市役所、ネーブル見附に設置してある応募箱へ

■ 応募記載事項

- ① 道の駅名称「道の駅○○○(漢字の場合はふりがなも)」
- ② 命名の理由 ③ 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号

- 賞品 応募作品は審査会を行い、道の駅の名称として採用された方に、1万円の賞品を贈呈します。
※選考結果は、広報見附、見附市ホームページ及びなかのしま支所からのお知らせで発表します。
※同一名称で応募者多数の場合は、抽選となります。



▲平成25年秋オープン予定の「道の駅」【イメージ図】

■ 応募にあたっての注意事項

- ・応募は1人何点でも可能ですが、同じ名称は1人1点です。
- ・全国にある道の駅と同一の名称は不可とします。
- ・応募作品に関する一切の権利は、見附市に帰属します。
- ・採用された名称については、表現・表記等を一部変更することがありますので、予めご了承ください。

■ 申し込み・問い合わせ

*見附市産業振興課

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1 Tel:0258-62-1700(内線227)
Eメール:sangyou@city.mitsuke.niigata.jp

*中之島支所産業建設課

〒954-0192 長岡市中之島 788 Tel:0258-61-2012
Eメール:nkns-sm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

くらしのお知らせ

●要援護世帯に雪下ろし関係費用を助成します

事前に登録が必要です。

■対象世帯

高齢者、母子及び障害者世帯などで、次の全てに該当する世帯

- ①自力で除雪することが困難な世帯
- ②世帯員全員の市民税が非課税
- ③親族から労力による援助または、経済的な援助が受けられない世帯

■申請方法

事前にお住まいの地区の民生委員・児童委員へ12月18日(火)までに申請

- 問い合わせ 地区の民生委員・児童委員
市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

健康のお知らせ

●いつまでも健康でいたいあなたに…

生活習慣病予防教室「血液サラサラ塾 in 中之島」

血液のなかの「あぶら」(脂質)のことや、生活習慣病の予防のためのくらし方について学びます。低カロリーランチの試食や実際にからだを動かしての運動指導があります。毎日の食事や運動の改善のヒントが満載です。

- 対象 *健診結果で、高血圧・糖代謝異常・脂質異常・肥満などの所見があった人
*生活習慣病を予防したい人

■会場 中之島公民館

■定員 先着15名

■日程 全4回(なるべく4回ともご参加ください)

月 日	内 容
10月30日(火)	生活習慣病と自分のからだについて知ろう。
11月6日(火)	何をどれだけ食べるか知ろう。運動を始めよう。
11月13日(火)	食事のバランス(低カロリーランチ)運動を楽しもう。
11月27日(火)	間食、アルコールとの付き合い方。運動を続けよう。

■時間 午前9時30分～11時30分(受付9時～)
※13日のみランチ付午後1時まで

■参加料 500円(試食用材料費)

■持ち物 健診結果通知、健康手帳(持っている人)、運動のできる服装

■申し込み 10月26日(金)まで

●あなたの健康相談室

保健師、管理栄養士が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

■日時 11月16日(金) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人)

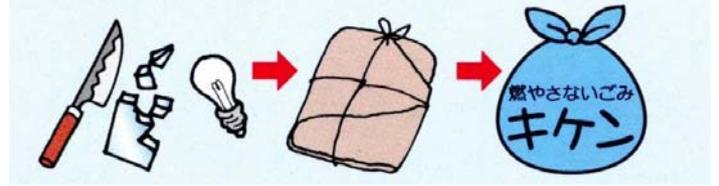
■申し込み 11月14日(水)まで

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●包丁やガラスなど危険なゴミを出すときは…

包丁やガラスなどを紙で包み、「燃やさないごみ」の指定袋に「キケン」と書いて、出してください。

収集作業の安全のためご協力をお願いします。



■問い合わせ 市民生活課環境係 Tel.0258-61-2014

与板消防署からのお知らせ

●秋の火災予防運動

■実施期間 11月9日(金)～11月15日(木)

■全国統一防火標語

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

冬に向けて、暖房器具など火気を使用する機会が増え、火災が多く発生する時期です。火災は、大切な命や財産を一瞬で奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を設置していないお宅は、急いで設置をお願いします。

■問い合わせ 与板消防署予防係 Tel.0258-72-2572
中之島出張所 Tel.0258-66-5582

母子保健推進員 子育て応援プロジェクト

●子育てミニ講座

「いい子って どんな子？」

■日時 11月2日(金)

午前10時～11時30分

■会場 中之島公民館 1階 和室

■講師 酒井 由美子 助産師

■対象者 未就園児(0～2歳児)の保護者と妊婦さん

■その他 母子保健推進員が会場におりますので、お子さんを連れてきてても安心して話をきいていただくことができます。

■申し込み 10月31日(水)まで

■問い合わせ

中之島地域母子保健推進員事務局(市民生活課保健係内)

Tel.0258-61-2015



●在宅介護者の集い

中之島地域・与板地域合同の「介護者のつどい」を開催します。

日頃の介護を通じて介護者の思いを参加者で共有したり、情報交換する場です。今回は、ミニ旅行を計画しました。お気軽に参加ください。

■日時 11月9日(金) 午前9時30分～午後3時30分

■集合場所 サンパルコなかのしま

■行き先 寺泊方面

■参加費 2,000円(昼食代)

■申し込み 11月2日(金)まで

■問い合わせ サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688

イベント・催し

●中之島生涯学習フェスティバル開催!

作品展

- 日時 11月3日(祝・土)～5日(月)
午前9時～午後5時(5日は正午まで)
- 会場 中之島文化センター 2階 多目的ホール
- 作品 絵画、書道、写真、工芸など

入場無料

菊花展

- 日時 11月3日(祝・土)～5日(月)
午前9時～午後5時(5日は正午まで)
- 会場 中之島文化センター正面玄関・北側駐車場 ほか

第34回 芸能まつり

- 日時 11月4日(日)
午前11時～(開場 10時30分)
- 会場 中之島文化センター 文化ホール

みなさまのご来場を心よりお待ちしております♪

	作品展	菊花展	芸能まつり
11月3日(祝・土)	○	○	
11月4日(日)	○	○	○
11月5日(月)	○	○	

- 問い合わせ 地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

●ふるさと中条の歩みを伝える展示会開催

「ふるさと中条の歩みを伝える展示会」及び「中村震太郎遺品展示会」を行います。この機会に、ふるさと中条の歩みにふれてみませんか。多くの方からのご来場をお待ちしております。また、常設の中村震太郎記念館(中条宮村、赤坂孝宅地内)へもどうぞ。

- 日時 10月28日(日) 午前9時～午後4時
- 会場 中之島北体育館 1階ミーティングルーム
- 主催 ふるさと中条の歩みを伝える会
- 問い合わせ 代表 小黑 憲雄 TEL.0258-66-5155

●越後みしま竹あかり街道

三島・脇野町本町通りの風情ある町並みに並べられた竹灯籠の神秘的な灯りを堪能してください。



- 開催日 10月27日(土)
午後4時 竹灯籠点灯式
午後4時30分 一斉点灯
午後9時30分 竹灯籠消灯

- 会場 三島地域 脇野町本町通り(雨天決行)

■その他

車でお越しの際は三島支所駐車場をご利用ください。(会場まで無料シャトルバスを運行します。)

また、『てんこもり号特別便』(大人 500円/小学生 200円/未就学児無料)が運行されますので、ぜひご利用ください。

行き:17:30 発 長岡駅大手口9番線
帰り:20:30 発 脇野町バス停

☆会場付近の道路には駐車しないようご協力をお願いします。

- 問い合わせ 三島ライトアップ実行委員会事務局
(三島支所産業建設課内) TEL.0258-42-2249

●山古志散策スタンプラリー

山古志地域のイベントやお店を巡ってスタンプを集めよう!スタンプを集めて素敵な景品をゲット♪

地域総合案内所 茶坊主(山古志支所内山古志会館)にてスタンプ台紙と、散策に便利なマップをお渡しします。土日とも開いていますので、お気軽にお越しください。

- 開催期間 11月4日(日)まで ※台紙の受付は11月11日(日)まで

■問い合わせ

山古志地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局
(山古志支所地域振興課内) TEL.0258-59-2328



地域の話題

●交通栄誉章緑十字銅章を受賞されました



◀樋山恭平さん(中条宮村)が、全日本交通安全協会より、表彰されました。

長年にわたり、見附地区交通安全協会役員を務められ、自動車運転を通じて交通安全の普及や啓発に多大なる貢献をされました。受賞おめでとうございます。

●東京中之島会 田んぼ稲刈り体験ツアー(9月16日)



◀東京中之島会の会員のみなさんが、春の田植え体験に引き続き、稲刈りを体験しました。

参加された7名は、黄金色に実った稲穂を嬉しそうに手に取り、鎌での稲刈りを行いました。またお昼には大沼もち加工組合自慢のおもちと、秋の雑煮などが振る舞われ、ふるさと中之島の秋を満喫できたこと喜んでおられました。

●大口れんこん収穫体験ツアー(9月29日)

▶「大口れんこん収穫体験ツアー」が今年も行われました。

県内外から約20名が参加し、大口れんこん生産組合の皆さんのサポートによりれんこんの収穫や、新米コシヒカリとれんこんづくしのお昼ご飯、蓮の葉を使った「象鼻杯」を体験するなど、おいしく楽しい1日となりました。



●中之島地域住民 福祉のつどい(10月2日)

サンパルコなかのしまで福祉のつどいが行われ、地域のみなさんの福祉における意見発表や、信条保育園児によるアクションなどが披露されました。

なかでも「人生いきいき・笑い与健康」と



題した記念講演では、講師の大西金吾先生によるテンポの良いトークに会場内は笑いが絶えませんでした。

くらしのカレンダー

10月

18	木	
19	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館
20	土	'04 中之島記念公園「シバザクラ」植栽会 8:00~10:00 ▶9月号 '04 中之島記念公園木製プランター植栽会 10:00~11:00 越後長岡・暮らし文化の祭典 2012(~21日まで) 10:30~ アオーレ長岡 ▶9月号
21	日	新潟県知事選挙投票日 7:00~20:00
22	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
23	火	
24	水	1歳6か月児健診(H23.2月3月生まれ) 13:00~ 中之島公民館 3歳児健診(H21.5月6月生まれ) 13:00~ 中之島公民館
25	木	
26	金	
27	土	エコブックフェア 9:30~16:00 中之島地域図書館 ▶4ページ
28	日	中之島産業まつり 9:00~15:00 ▶9月号 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶4ページ
29	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
30	火	米百俵号巡回 11:00~11:30 上通保育園
31	水	中之島地域図書館休館日

11月

1	木	
2	金	米百俵号巡回 9:30~10:30 中之島保育園 10:50~11:20 みずほ保育園 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 子育てミニ講座 10:00~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
3	土	文化の日 第60回中之島一周駅伝競走大会 ▶9月号 中之島生涯学習フェスティバル(~5日まで) ▶3ページ
4	日	第34回芸能まつり ▶3ページ
5	月	中之島地域図書館休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	秋の火災予防運動(~15日まで) ▶2ページ
10	土	中之島地域歴史探訪 10:00~16:00(~11日まで)
11	日	
12	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
13	火	中之島体育館休館日 米百俵号巡回 9:30~10:30 信条保育園 10:40~11:30 中条保育園 出前ウィルながおか相談室 14:00~16:00 中之島公民館 谷村新司「ココロの学校」 18:30~ 中之島文化センター ▶9月号
14	水	
15	木	
16	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
17	土	
18	日	
19	月	中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
20	火	

中之島地域の人口・世帯数

平成24年10月1日現在()は前月との比較

総人口 12,316人(±0) 男 6,037人(-3) 女 6,279人(+3)

世帯数 3,463世帯(+2)

越後長岡・ふる里物語

●見たい! 知りたい! 「川口地域」の宝物を巡る旅 大河が交わる自然と潤いのまち川口~里山の暮らし~

このたび、中之島地域の方を対象に、「川口地域」の宝物を巡る交流会を実施します。「里山の暮らし」をテーマに、晩秋の木沢集落と竹田集落などを巡ります。昼食は新米の魚沼産コシヒカリをはじめ、川口ならではの食材を使ったおもてなしを予定しています。



- 日時 11月22日(木) 午前9時~午後3時30分
- 集合 中之島公民館前
- 定員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 料金 1,500円(昼食代・保険料含む)
- 申し込み 11月13日(火)まで
- 問い合わせ 産業建設課商工観光係 TEL.0258-61-2013

中之島地域図書館からのお知らせ

●エコブックフェア

- 図書館で不要になった本・雑誌を無料でさしあげます。
- とき 10月27日(土) 午前10時~午後4時
※午前9時30分より整理券を配布します。
- ところ 中之島文化センター 1階

●おはなしひろば

- とき 10月28日(日) 午前10時30分~11時30分
- ところ 中之島文化センター 2階 和室
- プログラム 季節のお話・楽しい工作

- 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
10月21日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
10月28日(日)	内科	林俊杏クリニック	0258-66-3000
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
11月3日(土)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
11月4日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	石澤医院	0258-62-2500
11月11日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
11月18日(日)	内科	星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科	見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。