



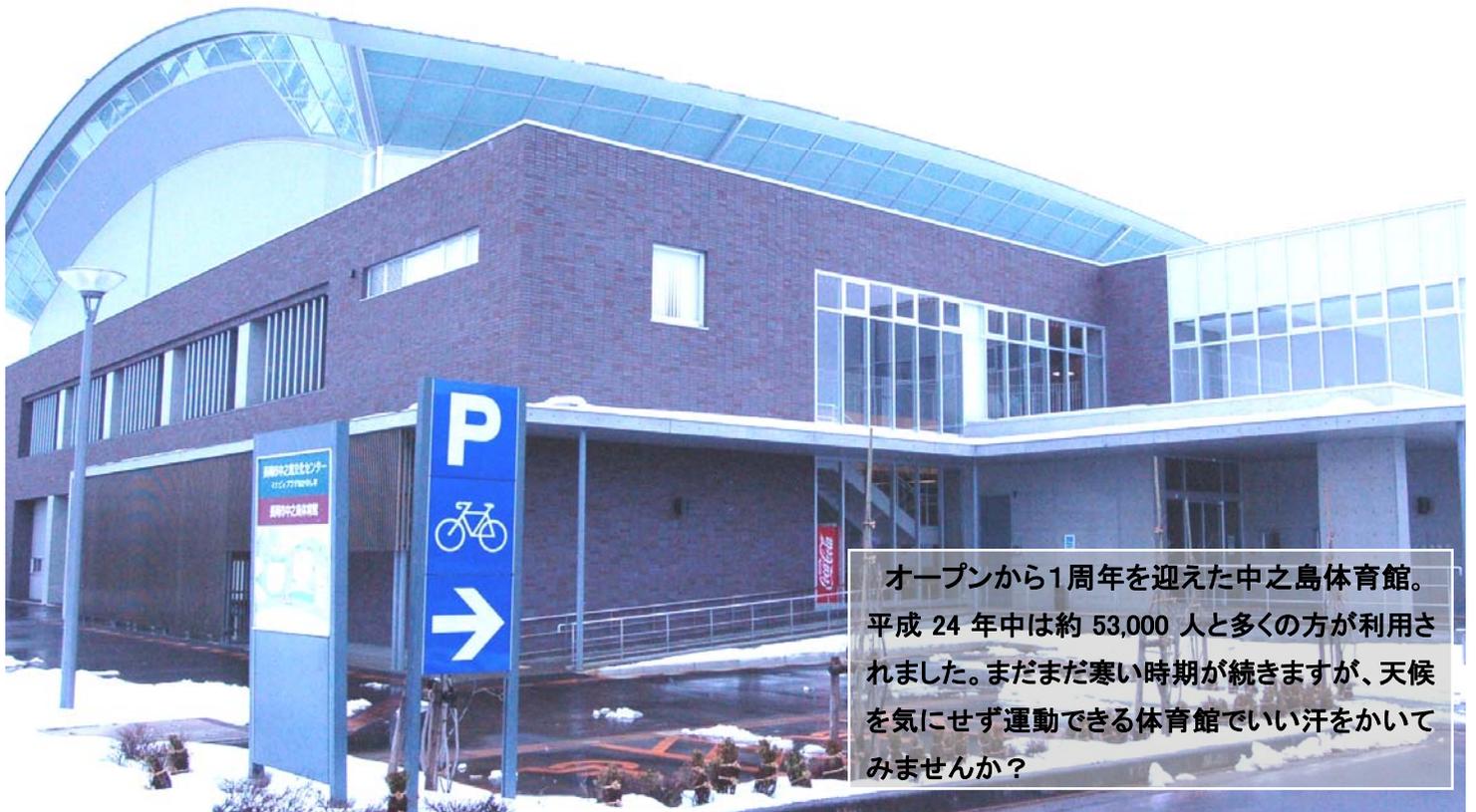
なかのしま 支所からのお知らせ

1月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

明けましておめでとうございます。



オープンから1周年を迎えた中之島体育館。平成 24 年中は約 53,000 人と多くの方が利用されました。まだまだ寒い時期が続きますが、天候を気にせず運動できる体育館でいい汗をかいてみませんか？

●スポーツ推進委員勤続 30 年表彰

このたび、(公社)全国スポーツ推進委員連合より、3 名の方が表彰されました。30 年の永きにわたりスポーツ推進委員として、中之島地域のスポーツ普及・推進に貢献されました。おめでとうございます。



石橋 亮助さん(中之島)



松井 栄一郎さん(下沼新田)



両田 俊夫さん(西高山新田)

くらしのお知らせ

申告相談会のお知らせ

市・県民税、所得税の申告相談を行います。

■ **会場** 中之島支所1階 特設会場

注)駐車場は、支所前および支所裏または公民館をご利用ください。

1 <事前申告相談(予約制)>

※相談の前日までに市民生活課税務係へ予約してください。

■ **期間** 2月1日(金)～2月15日(金) (土日祝は除く)

■ **時間** 午前9時～午後4時

2 <申告相談会>

■ **期間** 2月18日(月)～3月15日(金) (土日は除く)

■ **時間** 午前8時30分～午後4時30分

■ **日程** ※混雑緩和のため、地区指定にご協力をお願いします。

注意 支所ではできません！！

○青色申告の方

○譲渡所得のある方

○雑損控除、住宅借入金等特別控除を受ける方

上記の確定申告相談は「長岡税務署」へ

■ **期間** 2月8日(金)～3月15日(金) (土日祝は除く)

■ **時間** 午前9時～午後5時

※相談の受付は午後4時までです。

月 日	対象地区	月 日	対象地区	月 日	対象地区
2月18日(月)	中之島地区	2月27日(水)	中之島地区	3月8日(金)	全地区
2月19日(火)	上通地区	2月28日(木)	上通地区	3月11日(月)	全地区
2月20日(水)	中通地区	3月1日(金)	中通地区	3月12日(火)	全地区
2月21日(木)	中野地区	3月4日(月)	中野地区	3月13日(水)	全地区
2月22日(金)	中条地区	3月5日(火)	中条地区	3月14日(木)	全地区
2月25日(月)	信条地区	3月6日(水)	信条地区	3月15日(金)	全地区
2月26日(火)	西所・三沼地区	3月7日(木)	西所・三沼地区		

後半は大変混み合います！！
申告は自分で書いてお早めに！

《申告に必要なものを確認しましょう》

○税務署または市役所から送付されている申告書

○源泉徴収票の原本(給与収入、公的年金収入等のある方)

○収支内訳書(農業所得、営業所得、不動産所得のある方)

注)必ず記入のうえお越しください。

○社会保険料、生命保険料、地震保険料等の控除を受ける方は、各種控除の証明書類

○扶養控除、配偶者控除を受ける方は、扶養親族の生年月日及び所得金額がわかる書類

注)家族内で扶養者を重複しないようご注意ください。

○医療費控除を受ける方は、医療費領収書の原本

注)必ず合計金額を計算し、保険等で補てんされた金額を確認のうえお越しください。

○申告者本人の通帳 ○印鑑

○農業所得を申告する方は、農業所得申告支援システム資料

○農業所得、営業所得、不動産所得を申告する方は、収入・経費がわかる帳簿及び領収書

○昨年申告した時の収支内訳書の控

■ **問い合わせ** 市民生活課税務係 Tel.0258-61-2014

健康のお知らせ

●運動講座

～たのしく身体を動かして生活習慣病を予防しましょう～

生活習慣病で運動を勧められている方、運動を始めたい方、冬場の運動不足を解消したい方、中之島体育館に集合ください。

■ **日時** 2月7日(木) 午後1時30分～3時

■ **会場** 中之島体育館

■ **内容** 運動実技 ■ **参加費** 無料

■ **講師** 健康運動指導士 川本朝子氏

■ **持ち物** 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、タオル、水分補給用飲料水

■申し込み・問い合わせ

1月31日(木)までに市民生活課保健係へ
Tel.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

■ **日時** 2月13日(水)

午前9時30分～11時30分

■ **会場** 中之島公民館

■ **持ち物** 健康手帳(持っている人)

■申し込み・問い合わせ

2月8日(金)までに市民生活課保健係へ

Tel.0258-61-2015



●こころの健康相談会

夜眠れない、落ち着かない、イライラする、食欲がない、引きこもり・不登校・家庭内暴力などで、お悩みの方はご相談ください。家族からの相談もお受けします。

- 日時 2月20日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 中之島公民館
- 内容 精神保健福祉相談員による個別相談。
秘密は厳守されます。

■申し込み・問い合わせ

2月15日(金)までに市民生活課保健係へ
TEL.0258-61-2015

選挙のお知らせ

●選挙の結果をお知らせします

平成24年12月16日執行 衆議院議員総選挙
＜長岡市第4区開票区(栃尾・中之島地域)＞

■開票結果

	候補者名	得票数	備考
当選	金子 恵美	7,594	
	菊田 真紀子	6,376	比例代表当選
	栗原 久博	2,560	
	西沢 博	792	
	無効票	477	

■投票状況

投票区・投票所	当日の有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第A1 中之島体育館	2,866	1,833	63.96
第A2 上通保育園	2,346	1,319	56.22
第A3 公民館中通分館	782	489	62.53
第A4 サンパルクなかのしま	1,192	777	65.18
第A5 中条保育園	1,014	652	64.30
第A6 信条保育園	1,219	792	64.97
第A7 公民館三沼分館	306	230	75.16
第A8 公民館西所分館	415	265	63.86
中之島地域 計	10,140	6,357	62.69
長岡市第4区開票区 計	27,943	17,799	63.70

(各投票区の投票数には、期日前投票、不在者投票、郵便投票を含む)

くらしのお知らせ

●新潟県交通災害共済

～見舞金請求忘れはありませんか？～

新潟県交通災害共済に加入されている方で、交通事故にあわれた場合に入院通院の実治療日数が7日以上になると見舞金を請求することができます。



見舞金を請求することができる期限は「交通事故を受けた日から起算して1年以内」となっていますので、請求忘れのないようにお願いします。

■次のような事故も見舞金の請求ができます。

- 自転車を走行中、道路の段差でバランスを崩して転倒し、けがをした。
- 歩道を歩いていたら、自動車(自転車)が突っ込んできてけがをした。

※事故の発生場所や状況、届出の有無などにより、見舞金が支給されない場合もありますので請求書類(診断書等)を取得前にお問い合わせください。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係

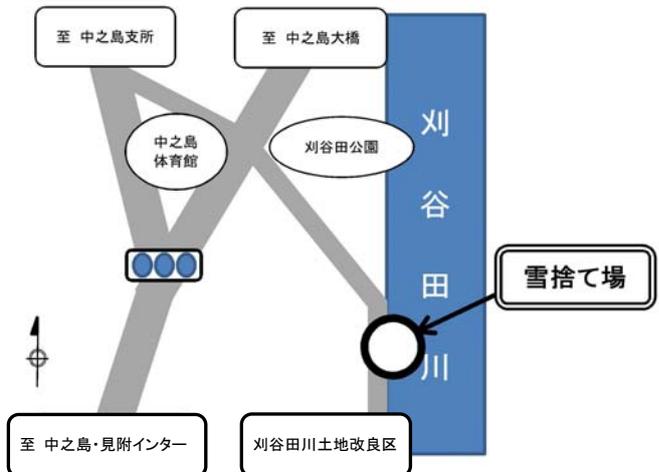
TEL.0258-61-2010

●雪捨て場の開設について

降雪に伴い、雪捨て場を開設しております(但し、日曜・祝日は閉鎖します)。

雪捨て希望の方は、産業建設課へご連絡ください。

■場所 長岡市 中之島 刈谷田川大堰左岸下流



■問い合わせ 産業建設課 TEL.0258-61-2012

地域の話題

●新潟県スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞

このたび、星野雅尚さん(中之島中条)が新潟県スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞されました。

この賞は、星野さんが多年にわたりスポーツ推進委員として地域のスポーツ振興に貢献されたことによるものです。

おめでとうございます。



●中条保育園のもちつき会(12月12日)



中之島地域内にある5つの保育園で、中之島町商工会青年部と女性部のみなさんの協力によるもちつき会が行われました。

「よいしょ！よいしょ！」とみんなで大きな掛け声を掛けながらついたおもちは、おかわりが続出するほど美味しいおもちでした♪
(写真:中条保育園)

●長岡市消防団中之島方面隊消防出初式(1月6日)



中之島公民館で開催された、長岡市消防団中之島方面隊の消防出初式は、消防団員と関係者が参加しました。
無火災祈願放水、表彰伝達授与等が行われた後、各分団ごとに式典を行ない今年1年の無火災を祈願しました。

くらしのカレンダー

1 月	
17	木
18	金 育児サークル「ぴよぴよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館
19	土
20	日 東京中之島会新年会 11:30~ 東京県人会館
21	月 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
22	火 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30
23	水
24	木 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
25	金
26	土 「義民大竹と茂七」ビデオ上映会 13:00~ 中之島文化センター
27	日 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶4 ページ
28	月 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
29	火
30	水
31	木 中之島地域図書館休館日
2 月	
1	金 育児サークル「ぴよぴよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 事前申告相談会(15 日まで) 9:00~16:00 中之島支所 ▶2 ページ
2	土
3	日
4	月 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
5	火
6	水 1歳6か月児健診(H23.6月7月生まれ) 13:00~ 中之島公民館 3歳児健診(H21.9月10月生まれ) 13:00~ 中之島公民館
7	木 運動講座 13:30~15:00 中之島体育館 ▶2 ページ
8	金
9	土
10	日
11	月 建国記念の日
12	火 中之島地域図書館・中之島体育館休館日 出前ウィルなおか相談室 14:00~16:00 中之島公民館 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶3 ページ
13	水
14	木
15	金 赤ちゃん相談(H24.7月8月生まれ) 9:00~ 中之島公民館
16	土
17	日 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶4 ページ
18	月 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日 申告相談会(3月15日まで) 8:30~16:30 中之島支所 ▶2 ページ
19	火
20	水 こころの健康相談会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶2 ページ
21	木
22	金 育児サークル「ぴよぴよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館

中之島地域委員会からのお知らせ

●第3回中之島地域委員会概要についてお知らせします

- 開催日 11月14日(水)
- 会場 中之島支所3階 大会議室
- 報告
 - ・なかのしまコミュニティ推進の取り組み状況について
 - ・河川整備計画について(信濃川(中・下流)、貝喰川)
- 議題
 - ・平成25年度ふるさと創生基金事業について
- 会議の概要
 - ・なかのしまコミュニティ推進の取り組み状況及び河川整備計画について、担当課より説明がありました。
 - ・平成25年度ふるさと創生基金事業についての意見を聞き、この内容をふるさと創生基金事業実行委員会で協議した後、次回の地域委員会で審議することとしました。
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

- とき 1月27日(日)
午前10時30分~11時30分
- ところ 中之島文化センター 2階 和室
- プログラム 季節のお話・工作(節分)



●おはなしひろば

- とき 2月17日(日)
午前10時30分~11時30分
- ところ 中之島文化センター 2階 和室
- プログラム 季節のお話・工作(おひな様)



- 問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
1月20日(日)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	わたなべ皮膚科 0258-62-7750
1月27日(日)	内科	霜鳥医院 0258-62-0579
	外科	石澤医院 0258-62-2500
2月3日(日)	内科	石川医院 0258-66-2140
	外科	お元気でクリニック 0258-63-3800
2月10日(日)	内科	林俊吉クリニック 0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
2月11日(月)	内科	見附市立病院 0258-62-2800
	外科	見附南医院 0258-63-4477
2月17日(日)	内科	内島医院 0258-66-2446
	外科	寺師医院 0258-62-0137
2月24日(日)	内科	田崎医院 0258-62-1122
	外科	金井医院 0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

中之島地域の人口・世帯数

平成25年1月1日現在()は前月との比較
 総人口 12,297人(-3) 男 6,018人(-6) 女 6,279人(+3)
 世帯数 3,466世帯(+1)