



なかのしま 支所からのお知らせ

10月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

下水道のしくみ 再発見!



中之島地域の小学4年生を対象に下水道についての出前授業が9月12日・13日に行われました。クイズや実験などで下水道についての知識を学び、なかでも、下水処理を行う微生物に、みんな興味津々! 下水道のしくみを理解し、大切さを学んだ授業になりました。



上通小学校



信条小学校



中之島中央小学校



ティッシュペーパー
は溶けないから下水道
に流しちゃ
だめなんだね。

実験の様子

秋の火災予防運動 11月9日(土)~15日(金)

全国統一防火標語『消すまでは 心の警報 ONのまま』

冬に向かって、暖房器具など火気を使用する機会が増え、火災が多く発生する時期です。火災は大切な命や財産を一瞬に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意してください。また、火災から命を守るため住宅用火災警報器の設置をお願いします。

■問い合わせ 与板消防署予防係 Tel.0258-72-2572
中之島出張所 Tel.0258-66-5582



冬の安心・安全をサポート!

●要援護世帯に雪下ろし関係費用を助成します

- 対象世帯 高齢者、母子及び障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯
 - ①自力で除雪することが困難な世帯
 - ②世帯員全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯
 - ③親族から労力による援助または、経済的な援助が受けられない世帯
- 申し込み 12月20日(金)までに地区の民生委員・児童委員へ申請
- 問い合わせ 地区の民生委員・児童委員



●町内会などの除雪機燃料費を補助します

- 冬期間(12月～3月)に、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
- 対象団体 町内会、自主防災会、PTAなど
- 対象事業 集会所などの公共的な敷地、通学路、生活道路、地域の危険箇所など(個人の敷地は対象外)で、対象団体が除雪機を利用して行う除雪作業
- 対象除雪機 対象団体の所有、レンタル、リース(個人所有含む)
- 補助金額 除雪機を利用した除雪作業1時間当たり500円(期間内の限度額30万円)
- 申し込み 除雪作業を行う前に必要書類を提出
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係
Tel.0258-61-2010

催しのお知らせ

●越後長岡・暮らし文化の祭典2013

長岡の全11地域の宝が大集合! 美味しい特産品や伝統工芸など各地域の自慢の宝を体験できます。

- 日時 10月26日(土) 午前10時～午後4時
- 会場 アオーレ長岡
- 問い合わせ 越後長岡・暮らし文化の祭典実行委員会事務局
(地域振興戦略部内) Tel.0258-39-2260

●乳幼児家庭教育講座

～子ども達の健やかな成長を願って～

- 日時 11月8日(金)
午前10時15分～11時30分
- 会場 子育て支援センター(みずほ保育園内)
- 内容 親子で楽しむ音楽遊び
- 講師 声楽家 内山 優子氏
- 問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011



●親子で楽しくからだを動かそう! ベビー&キッズ体操

こころもからだもポッカポカ♥親子で楽しくスキンシップ

- 日時 11月1日(金) 午前10時～11時
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 タオル、飲み物、内履き
- 申し込み 10月29日(火)まで
- 問い合わせ 中之島地域母子保健推進員事務局
(市民生活課保健係内) Tel.0258-61-2015



●在宅介護者のつどい

与板地域と合同の「介護者のつどい」を開催します。介護者同士が思いを共有し、情報交換をする場です。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月6日(水)
午前9時30分～午後3時30分
- 内容 情報交換、越路もみじ園散策、越路で昼食
- 参加費 2,000円(昼食代など)
- 申し込み 11月3日(祝)まで
- 問い合わせ サンパルコなかのしま
Tel.0258-66-0688

●ふるさと食育講座

次世代に伝えたい! いつまでも食卓に残したい!
地元長岡野菜「だるまれんこん」を使った料理を、あなたの得意料理に加えませんか?

- 日時 11月20日(水) 午前9時30分～午後1時
- 会場 中之島公民館
- 内容 調理実習
「酢れんこん」^{ちから}「カモチ餅ハッピーザ」など
- 参加費 1人300円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み 11月15日(金)まで 定員20人
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



●中之島生涯学習フェスティバル開催!

- 日時 11月2日(土)～4日(月) 午前9時～午後5時
(4日は正午まで)
- 会場 中之島文化センター
- 【作品展】多目的ホール
- 【菊花展】正面玄関・北側駐車場ほか
- 【中之島郷土史研究会特別展】(2日、3日のみ)
～武石貞松と中之島のお宝展～ 視聴覚室



【第35回 芸能まつり】

- 日時 11月3日(祝) 午前11時～(開場10時30分)
- 会場 中之島文化センター 文化ホール
- 問い合わせ 地域振興課教育支援係
Tel.0258-61-2011

●越後長岡・まちめぐり

～信濃川が育む暮らしを訪ねて～

地域を散策し、集落の方々と交流しながら地元の食材を使った郷土料理をいただきます。

- 日時 11月14日(木) 午前9時～午後3時30分
- コース アオーレ長岡集合【中之島地域】大口集落→稲島集落→【越路地域】釜ヶ島集落→光徳寺→越路原
- 参加費 2,000円(昼食代含む)
- 申し込み 11月11日(月)まで 定員20人(先着)
- 問い合わせ 地域振興戦略部 Tel.0258-39-2260

健康のお知らせ

●血液サラサラ塾 in 中之島！参加者募集

- 対象 生活習慣病を予防したい人
- 会場 中之島公民館
- 日程 4回コース 午前9時30分～11時30分（14日のみ午後1時まで）

月 日	内 容
10月31日(木)	生活習慣病と自分のからだについて知ろう。
11月 7日(木)	自分にあつた食事量はどのくらい？ 運動を始めよう。
11月14日(木)	食事のバランス、低カロリーランチ試食。運動を楽しもう。
11月28日(木)	間食、アルコールとの付き合い方。運動を続けよう。

- 参加費 試食用ランチ材料費 500円(11月7日に徴収)
- 持ち物 健診結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)、運動のできる服装
- 申し込み 10月25日(金)まで

●あなたの健康相談室

生活習慣病や栄養指導、子育て、こころの相談に保健師・管理栄養士が個別に対応します。健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

- 日時 11月15日(金)
午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)
- 申し込み
11月13日(水)まで

■問い合わせ

市民生活課保健係

TEL.0258-61-2015

地域の話

●中之島中央小学校で「夢先生」(9月12日)



▼フットサル日本代表主将小宮山友祐さんの特別授業が5年生を対象に行われました。ボールを使ったゲームや、夢についての講義で、あきらめずに夢を持ち続けることの大切さを学んだ生徒たちは、目を輝かせ自身の夢について発表していました。



●東京中之島会田んぼ稲刈り体験ツアー(9月13日)

▼東京中之島会の会員のみなさんが、大沼新田の田んぼで手作業の稲刈りを楽しみました。お昼には集落の方々と餅つきを行い、つきたてのお餅をお雑煮やあんこで味わいました。帰りには、きのこ収穫も体験し、9人の参加者はふるさと中之島の秋を満喫していました。



●交通安全指導所開設(9月25日)

▼JAにいがた南蒲中之島集出荷予冷センター前で、中条日枝神社の白狐と交通安全母の会の方々が、ドライバーに交通安全を呼びかけながら「大口れんこん」を配りました。「レンコン」食べて安全運転を励行(レイクウ…レンコン)しよう！



●大口れんこん収穫体験ツアー(9月28日)

▼大口れんこん生産組合の皆さんのサポートにより、土の中から大きなれんこんを掘り当てました。お昼にはれんこんづくしの料理が振舞われ、県内外から参加した40人の方々は、大口れんこんを堪能し大満足のツアーとなりました。



●中之島地域住民福祉のつどい(10月2日)



◀サンパルコなかのしまで9回目となる福祉のつどいが開催されました。約400の方が集い、長岡市緑化センター長小林正夫氏の「老いて愉しむ習慣術を求めて」と題した記念講演や中之島保育園児のアトラクションを楽しみました。また、「笑いヨガ」の紹介では、健康に良い笑いを体験し、笑いの大切さを学びました。

くらしのカレンダー

10月

17	木	
18	金	びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 乳幼児家庭教育講座 10:15~11:30 中之島公民館 第41回中之島総合体育祭(ゲートボール) 8:30~ 中之島北体育館
19	土	
20	日	中之島産業まつり 9:00~15:00 中之島公民館周辺
21	月	育児相談日 10:00~11:30 子育て支援センター 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
22	火	
23	水	健康講座 13:30~14:30 中之島公民館
24	木	
25	金	赤ちゃん相談 9:00~ 中之島公民館 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
26	土	越後長岡・暮らし文化の祭典 ▶2ページ 第41回中之島総合体育祭(ゴルフ) 8:30~
27	日	おはなしひろば ▶4ページ おやこ料理教室 9:30~13:00 中之島公民館
28	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
29	火	
30	水	
31	木	血液サラサラ塾in中之島第1回 ▶3ページ 中之島図書館休館日
11月		
1	金	びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 ベビー&キッズ体操 ▶2ページ
2	土	生涯学習フェスティバル ▶2ページ
3	日	第35回芸能まつり ▶2ページ 第61回中之島一周駅伝競走大会 9:00~ 文化の日
4	月	
5	火	中之島図書館休館日
6	水	介護者のつどい ▶2ページ
7	木	血液サラサラ塾in中之島第2回 ▶3ページ
8	金	乳幼児家庭教育講座 ▶2ページ
9	土	秋の火災予防運動 (15日まで) ▶1ページ お笑いジョイントライブin中之島 14:00~15:30 中之島文化センター
10	日	第17回西澤角市旗争奪中之島剣道大会 9:00~ 中之島北体育館
11	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
12	火	ウィルながおか出前相談室 要予約(090-4046-6017) 14:00~16:00 中之島公民館 中之島体育館休館日
13	水	
14	木	越後長岡・まちめぐり ▶2ページ 血液サラサラ塾in中之島第3回 ▶3ページ
15	金	びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 あなたの健康相談室 ▶3ページ
16	土	
17	日	
18	月	育児相談日 10:00~11:30 子育て支援センター 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
19	火	
20	水	ふるさと食育講座 ▶2ページ
21	木	

中之島地域の人口・世帯数

平成25年10月1日現在()は前月との比較

総人口12,171人(-14) 男5,954人(-2) 女6,217人(-12)

世帯数3,480世帯(0)

中之島文化センターからのお知らせ

●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

大ホールでピアノ演奏体験をしてみませんか? 無料でどなたでも体験できます。

■期間 12月4日(水)~12月7日(土)

■時間 午前9時~午後5時 1組2時間

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■申し込み 11月20日(水)~23日(土)

時間帯が重なった場合は抽選となります。

※先着順ではありませんのでご注意ください。

■問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310
(開館時間:8:30~17:30 月曜日は休館)

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■日時 10月27日(日)

午前10時30分~11時30分

■会場 中之島文化センター2階 和室

■内容 ハロウィンのお話と工作

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

よかったら仮装してきてね♪



ごみの出し方のお知らせ

●「古着・古布」をごみステーションで回収

古着・古布を月2回の「新聞、雑誌、チラシ、段ボール」の収集日に回収します。透明・半透明の袋に入れて出してください。

■回収する古着・古布

破れや汚れのない衣類、タオル、タオルケット、シーツ、毛布(注)綿入りのもの(はんでんなど)は不可。

■注意

- ・冬期間(1~3月)は、回収を休みます。
- ・雨天の日は、次の収集日か拠点回収へ。
- ・大量の場合は、拠点回収へ。

●資源物の拠点回収を上手に使いましょう

■日時 毎週土・日(祝日、年末年始を除く)

午前9時~正午

■場所 中之島資源物保管庫(中之島交番裏)

■集める物 「新聞・雑誌・チラシ・段ボール」「びん・缶・ペットボトル」「古着・古布」「小型家電」「リユースびん」「使用済み天ぷら油」「食器類」「靴」「かばん・ベルト」「ミックスペーパー」

■問い合わせ 市民生活課環境係 Tel.0258-61-2014

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
10月20日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	見附南医院	0258-63-4477
10月27日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	寺師医院	0258-62-0137
11月3日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	金井医院	0258-62-0116
11月4日(月)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
11月10日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
11月17日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750

※受付時間は各医院へお問い合わせください。