



交通安全パレードの出発式が中之島支所前広場で行われました。1日警察署長・1日交通課長に任命された中之島保育園の石橋拓海さんと宮島千明さんが見附警察署長へ敬礼！「道路に飛び出しません」「道路で遊びません」「横断歩道は手をあげて渡ります」と交通安全を誓い、「みんなで交通ルールを守り事故の無いまちにしましょう」と呼びかけました。(4月13日)



### 天皇皇后両陛下下行幸啓(ご訪問)に伴う奉送迎者を募集します。

天皇皇后両陛下が刈谷田川の復興状況をご覧になるため、刈谷田川防災公園(道の駅)にお立ち寄りになります。これに伴い、天皇皇后両陛下をお出迎え並びにお見送りする中之島地域にお住まいの方を募集します。

◆日時 6月2日(月)12:30~14:30頃

(12:30までに中之島コミュニティセンターに集合し、その後マイクロバスで会場まで送迎します。)

◆募集期間 5月19日(月)~23日(金) 8:30~17:00

◆申し込み 電話で代表者氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。先着200名

【問い合わせ】 地域振興課総務係、地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010



# お知らせ

## 市民生活課からのお知らせ

【問い合わせ】TEL.0258-61-2015

### 保健 貯筋クラブ参加者募集!

～若返りは筋肉から～

体操を通じ、**筋肉を貯めて**、カラダ年齢マイナス10歳をめざしましょう!



- ◆日時 初回6月3日～11月の第1・第3火曜日 (全12回) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆対象 概ね65歳以上
- ◆内容 身体機能測定、筋力向上トレーニング、脳刺激体操など
- ◆参加費 1回200円
- ◆申し込み 5月30日(金)まで

### 保健 「始めよう運動!」講座 参加者募集

糖尿病、高血圧などの生活習慣病予防には継続した運動が大切です。あなたも一緒に始めてみませんか?

- ◆日時 6月24日(火) 13:30～15:00
- ◆会場 中之島体育館
- ◆講師 健康運動指導士 川本朝子氏
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲料水
- ◆申し込み 6月19日(木)まで

### 保健 総合健康診査(半日ミニドック)

申し込み受付中!～定員100人お早めに～

- ◆日時 6月25日(水)・26(木)
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ※対象者、料金、内容等は「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。



### 保健 あなたの健康相談室

健康や子育てに関する相談にご利用ください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

- ◆日時 6月12日(木) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申し込み 6月9日(月)まで

### 福祉 介護研修会・交流会参加者募集!

知って得する介護の情報が満載です。

- ◆日時 6月23日(月) 10:00～11:30
- ◆会場 サンパルコなかのしま
- ◆内容 おいしくて食べやすい!高齢者の食事(講話)
- ◆申し込み 6月18日(水)まで 定員16名(先着)

## 地域委員会からのお知らせ

### ●第1回中之島地域委員会を開催します

会議を傍聴してみませんか?希望される方は直接会場へお越しください。

- ◆日時 5月27日(火) 15:30～
- ◆会場 中之島支所3階 大会議室
- ◆議題 長岡市地域コミュニティ事業補助金について
- 【問い合わせ】 地域振興課地域振興・防災係  
TEL.0258-61-2010

## コーラスセミナーの受講生募集!

12月14日(日)に長岡リリックホールで開催される「コーラスフェスティバル」であなたも歌ってみませんか?

6月13日開講♪男性の方も大歓迎です!

- ◆日時 6月～10月 月2回(金曜日)全9回  
19:30～21:00
- ◆会場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆申し込み 6月9日(月)まで
- 【問い合わせ】  
地域振興課教育支援係  
TEL.0258-61-2011



## 中之島地域図書館からのお知らせ

【問い合わせ】TEL.0258-61-2165

### ●おはなしひろば

- ◆日時 5月25日(日) 10:30～11:30
- ◆会場 中之島文化センター 2階 和室
- ◆内容 季節のお話と工作



## 中之島文化センターからのお知らせ

【問い合わせ】TEL.0258-66-1310

### ●ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

大ホールでベーゼンドルファーMod.275 を演奏してみませんか?どなたでも無料で演奏できます。

- ◆日時 7月1日(火)～7月6日(日)  
①9:00～11:00  
②11:00～13:00  
③13:00～15:00  
④15:00～17:00



の時間帯よりお選びください。

(希望者多数の場合は抽選になります。)

- ◆会場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆申し込み 6月11日(水)～14日(土)まで

# 6月15日(日)は中之島地域防災訓練!

7・13水害の経験を踏まえ、中之島地域全域で豪雨災害を想定した防災訓練を実施します。

## ◆内 容

8:30 避難準備情報発表(サイレンを吹鳴)

9:00 避難勧告発令(サイレンを吹鳴)、集団避難行動

※「避難準備情報」「避難勧告」の訓練放送は同報無線とFMながおか(80.7MHz)

で行います。

## 【問い合わせ】

地域振興課

地域振興・防災係

TEL.0258-61-2010



## 【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
5月18日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
5月25日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
6月 1日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	見附南医院	0258-63-4477
6月 8日(日)	内科	なかじま医院	0256-45-7777
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
6月15日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	寺師医院	0258-62-0137
6月22日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	金井医院	0258-62-0116

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)



なかのん

中之島クイズ!



今月のクイズは、大凧合戦に関するクイズだよ。正解者の中から抽選で5人に「なかのんグッズ」をプレゼント♪♪どんな「なかのんグッズ」が当たるかお楽しみに〜

## 今回のテーマ「今町・中之島大凧合戦」だよ!

「今町・中之島大凧合戦」は、毎年6月第1土、日、月曜の3日間、刈谷田川の両岸から六角形の大きな凧を絡め合って戦う行事だよ。

高さ4.3m、横3.3mの大きな凧の凧糸を空中で絡めて、糸が切れるまで30~50人で引きあう迫力ある合戦だよ。

### 《クイズ》

今町・中之島大凧合戦である六角形は、何角形?

### 《心算のしかた》

①こたえ、②住所、③なまえ、④年令をかい、おくてね。

中之島支所1階にある「心算箱」にいれてもいいよ。

### 《おくりさき》

〒954-0192 長岡市中之島788

中之島かんこうきょうかい

《しめきり》 6月19日(木)(必着)

※プレゼントの当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

4月のこたえ：コシヒカリのおにぎり

中之島地域の人口・世帯数 平成26年5月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,057人 (-10) 男 5,910人 (-6) 女 6,147人 (-4) 世帯数 3,498人 (+1)

