

なかのしま



支所からのお知らせ

10

No.115 2015. 10. 15

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



大口れんこん収穫体験ツアーが9月26日に行われ、胴付長靴を履いた参加者は、れんこん組合の皆さんの指導のもと、土の中から大きなれんこんを掘りあて、大喜び！！

れんこん料理の昼食や、蓮の実で花を作ったりと、23名の参加者は、れんこんづくしの1日を満喫しました。



地域の話題

交通安全指導所開設(9月30日)

秋の全国交通安全運動の最終日にJAIにいがた南蒲中之島集出荷予冷センター前で交通安全指導を行いました。中条日枝神社の白狐に扮した警察官や、保育園保護者会のみなさんが、安全運転をレイコウ(れんこん)しよう!に掛け、大口れんこんをドライバーに配布し、交通安全を呼び掛けました。



お知らせ

中之島生涯学習フェスティバル開催

【作品展】

- ◆日 時 11月1日(日)~3日(祝)
9:00~17:00(3日のみ15:00まで)
- ◆会 場 中之島文化センター2階 多目的ホール
- ◆作 品 絵画、書道、写真、工芸など

【菊花展】

- ◆日 時 11月1日(日)~3日(祝)
9:00~17:00(3日のみ15:00まで)
- ◆会 場 中之島文化センター 正面玄関・北側駐車場

【第37回中之島芸能まつり】

- ◆日 時 11月1日(日)
10:30~(開場10:00)
- ◆会 場 中之島文化センター 文化ホール(入場無料)

【中之島郷土史研究会 特別展】

~小泉藍田と俳画・中之島のお宝展~

- ◆日 時 11月1日(日)~2日(月)
9:00~17:00(2日は15:00まで)
- ◆会 場 中之島文化センター2階 視聴覚室
- 【問】地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

中之島地域図書館からのお知らせ

おはなしひろばハロウィンスペシャル

- ◆日 時 10月25日(日)10:30~11:30
- ◆会 場 中之島文化センター 2階 和室
- ◆内 容 ハロウィンのお話と工作
- 【問・申】中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



中之島夏まつり写真コンテスト 受賞者決定(10月1日)

中之島夏まつり実行委員会で応募作品を審査した結果、大賞に鈴木佐和子さん(中之島)が選ばれ、同実行委員会の大竹会長より賞状と副賞が贈られました。



<大賞作品>



上級救命講習に参加しませんか

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及びその他の応急手当を学びませんか?修了者には修了証を交付します。

- ◆日 時 11月21日(土) 9:00~18:00
- ◆会 場 与板消防署
- ◆申込み 10月15日(木)から 先着20名
- 【問・申】与板消防署救急係 TEL.0258-72-2572

秋の火災予防運動のお知らせ

- ◆実施期間 11月9日(月)~15日(日)

全国統一標語『無防備な 心に火災が かくれんぼ』
暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して火事に注意しましょう!

<暖房器具を安全に使う3つのポイント>

- 1 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- 2 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- 3 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572



後期健康教室参加者募集!

- ◆実施期間 10月～3月(参加者随時募集)
- ◆対象者 次の両方に該当する方
 - ①65歳以上
 - ②介護認定を受けていない
- ◆内容 運動機能向上(月2回)
口腔機能向上(月1回)
もの忘れ予防(月4回)
- ◆会場 刈谷田荘:毎週金曜日 定員15名
日枝の里:毎週木曜日 定員15名
- ◆参加費 1回200円

【問・申】包括支援センターなかのしま・よいた
Tel.0258-61-2600
サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688

要介護世帯に除雪費用を助成

- ◆対象世帯 高齢者、母子及び障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯
 - ①自力で除雪が困難な世帯
 - ②世帯員全員の市民税が非課税又は、均等割のみ課税の世帯
 - ③親族から労力及び経済的な援助が受けられない世帯
 - ◆申込み 12月15日(火)までに、地区の民生委員・児童委員へ申請
- 【問・申】地区の民生委員・児童委員

車両通行止めにご協力ください

新潟県では、一般県道 押切停車場線において、道路を拡げる工事を実施しています。工事に伴い、降雪前までの早期交通開放を行うため、**大曲戸橋から押切駅方面 200m区間**について、夜間を含め**終日車両通行止め**の規制を実施します。**国道8号線**等への迂回にご協力下さい。なお、「**歩行者・自転車利用者**」につきましては、通行が可能です。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

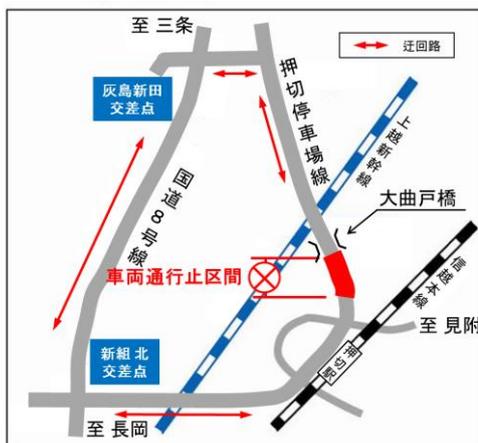
- ◆規制期間
9月7日(月)
9:00～
12月11日(金)
17:00

- ◆規制内容
車両通行止め
(終日)

※歩行者・自転車通行可能

- ◆規制区間
一般県道
押切停車場線
大曲戸橋～押切駅方面約200m

【問】新潟県長岡地域振興局 地域整備部 道路課
Tel.0258-38-2626



健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

ヘルスアップセミナー

～生活習慣の見直しで、明日からもっと健康に～

<第1回:医師講話>

- ◆日時 11月4日(水) 13:30～14:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 今から取り組む生活習慣病予防
- ◆講師 さえき内科 院長 佐伯牧彦氏

<第2回～4回>

- ◆日時 2回:11月11日(水) 3回:18日(水)
4回:12月9日(水)
9:30～11:30
- ◆会場 2回:中之島文化センター
3・4回:中之島体育館
- ◆内容 生活習慣病を予防する食事のポイント
3・4回は運動実技指導あり
- ◆持ち物 運動のできる服装、健診結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)
- ◆申込み 10月30日(金)まで
※第1回は公開講座です。どなたでも参加できます。(要申込み)
※第2回から第4回は、なるべく継続して参加ください。

ベビー&キッズ体操

お子さんと一緒に楽しくからだを動かしましょう!
動きやすい服装でお越しください。

- ◆日時 11月6日(金) 10:00～11:00
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 親子体操
- ◆講師 高橋晴子氏
(長岡市健康・体力づくり指導者会)

骨美人教室 ～骨粗しょう症予防教室～

骨量の測定と栄養・運動講座です。

- ◆日時 11月10日(火) 9:30～11:30
※受付9:00～9:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆対象 30歳から70歳の方
- ◆持ち物 運動しやすい服装、内履き
- ◆申込み 11月4日(水)まで 先着30名

ふるさと食育講座

地元特産品でお正月料理を!

- ◆日時 11月29日(日) 10:00～13:00
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 調理実習「飾り寿司」「のっぺ」「伊達巻」「れんこん料理」
- ◆講師 食生活改善推進委員
- ◆持ち物 米1合、エプロン、三角巾、お手拭き、ます(お持ちの方のみ)
- ◆参加費 1人300円
- ◆申込み 11月20日(金)まで 先着20名
※中之島コミュニティセンターでも申込みできます。
Tel.0258-66-3390

長岡市中之島地域ふるさと創生基金事業

来い☆Christmas in
なかのしま
参加者募集!

中之島カレンダー

粘土のキャンドル作りや中之島の特産品を使ったパーティー料理作り。最後は Christmas パーティーで盛りあげましょう♡

- ◆日 時 12月6日(日) 13:00~17:30
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆参加資格 20歳~50歳の独身男女(学生不可)
- ◆定 員 40名(男性20名、女性20名)
- ◆費 用 男性 3,000 円、女性 2,000 円
- ◆申込み 11月20日(金)17:00まで

【問・申】中之島コミュニティ推進会議町づくり部会
(中之島コミュニティセンター内)

TEL.0258-66-3390 Fax.0258-66-3125



10 月		
15	木	なかのしま支所からのおしらせ10月号発行日
16	金	
17	土	
18	日	中之島産業まつり(中之島コミュニティセンター周辺)
19	月	骨粗しょう症予防講座(子育て支援センター) 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
20	火	
21	水	あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	おはなしひろば P2
26	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	中之島地域図書館休館日
11 月		
1	日	中之島生涯学習フェスティバル P2
2	月	中之島生涯学習フェスティバル P2 中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
3	火	中之島生涯学習フェスティバル P2 第63回中之島一周駅伝競走大会(中之島支所前スタート) 文化の日
4	水	ヘルスアップセミナー第1回 P3
5	木	
6	金	ベビー&キッズ体操 P3
7	土	
8	日	長岡市長選挙
9	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
10	火	骨美人教室 P3 ウィルながお出かけ相談室(予約制 090-4064-6017 中之島コミュニティセンター) 中之島体育館休館日
11	水	ヘルスアップセミナー第2回 P3
12	木	
13	金	
14	土	開館20周年記念事業 中之島寄席(中之島文化センター)
15	日	
16	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
17	火	
18	水	ヘルスアップセミナー第3回 P3
19	木	なかのしま支所からのお知らせ11月号発行日

ゆるキャラ®グランプリ2015
エントリー中!!!

なかのん大健闘中!!!
みんな毎日投票してのん♪

- ◆投票期間 8月17日(月)~11月16日(月)
- ◆投票方法 インターネット投票になります。
【URL】<http://www.yurugp.jp/>
※PC・タブレット・スマートフォン・携帯電話から毎日投票できます。

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
10月18日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
10月25日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
11月1日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
11月3日(祝)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	見附南医院	0258-63-4477
11月8日(日)	内科	林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
11月15日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	寺師医院	0258-62-0137
11月22日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	金井医院	0258-62-0116

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成27年10月1日現在

()は前月との比較

総人口 11,872 人(-13) 男 5,818 人(-4)
女 6,054 人(-9) 世帯数 3,552 世帯(+5)

