

なかのしま



支所からのお知らせ

10

No.127 2016. 10. 20

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



毎年好評の大口れんこん収穫体験ツアーが9月24日に行われました。県内外から参加した38名は、れんこん組合の皆さんと一緒に、れんこん掘りを体験。腰まで田んぼにつかりながら、水圧で泥をよけ、大きなれんこんを掘り当てていました。その後、れんこん料理の昼食や、蓮の実で花を作ったりと、れんこんづくしの1日を満喫しました。

100歳長寿！おめでとうございます。

中之島地域では今年度新たに5名の方が100歳を迎え、国、県、市からお祝い状と記念品が贈られました。

<100歳になられる方>

池上 ヨキさん(灰島新田)、小野 トキさん(中野東)、
 小黒 由男(よしお)さん(中条第1)、佐野 ハツさん(中西)、
 松浦 佼子(よしこ)さん(長呂)

【写真:松浦さん】

若い頃は、洋裁、和裁、卓球などを趣味にされていました。今は施設に入所し、のんびりと過ごされています。松浦さんの人柄が良いので、施設では、いつもたくさん人に囲まれています。



中之島夏まつり写真コンテスト受賞者決定

中之島夏まつり実行委員会で応募作品を審査した結果、大賞に手島岱月(てしまたいげつ)さん(田上町)の作品が選ばれました。10月4日に同実行委員会の大竹会長より、賞状と副賞が贈られました。



<大賞作品>
 タイトル
 「今年もいこうぜ！」



地域の話題

中之島創作丼決定！(9月11日)

中之島の名物丼をつくろうと、中之島コミュニティセンター主催の創作丼コンテストが開催され、8チームが渾身の一杯を制作！受賞したどんぶりを10月23日の産業まつりで販売します。お楽しみに！

<中之島コミュニティ推進会議会長賞(中之島名物丼)>

「中之島プルコギ丼」:柳屋さんとインターン女子チーム

<中之島町商工会会長賞>

「なかのどん」:なかのんズチーム

<中之島観光協会会長賞>

「なかどん」:なかのんファンチーム



第44回中之島リーグ社会人野球大会結果(10月4日)

中之島地区体育協会主催の中之島リーグ社会人野球大会が5月から約4か月に渡り開催され、14チームが熱戦を繰り広げました。

<Aリーグ>

優勝(写真):

中之島カイザーズ

準優勝:下沼エンジェルス

第3位:大門地クラブ



<Bリーグ>

優勝(写真):

近藤鉄工(株)

準優勝:双葉パイレーツ

第3位:Hストーア



燻製作りに挑戦！

(9月27日)

中之島大学「ザ・元気」講座で講師の太田さん指導の下、燻製を作りました。ダンボール箱で作った燻製箱でチーズや鮭、ゆで卵などの燻製がおいしそうにでき上がりました。



季節はずれの桜が开花

万本桜植樹帯の真野代新田から中条新田にかけて植えられた数十本の木に、10月上旬にも関わらず可憐な桜の花が咲いていました。



東京フィルコミュニティコンサート弦楽 八重奏in中之島を開催(10月7日)



身近な場所で一流の音楽に触れてもらおうと、長岡市芸術文化振興財団主催のコンサートが中之島コミュニティセンターで開催されました。会場は、招待されたご高齢の方や身体の不自由な方、赤ちゃん連れや保育園児などを含め、200人を超える人で埋め尽くされ、東京フィルハーモニー交響楽団コンサートマスターの軽妙なトークと、弦楽奏者8人のすばらしい演奏を堪能しました。

お知らせ

後期健康教室参加者募集!

運動不足を解消しませんか?

◆実施期間 10月～3月(参加者随時募集)

◆対象者 次の両方に該当する方

①65歳以上

②介護認定を受けていない

◆内容 運動機能向上(月2回)

口腔機能向上(月1回)

もの忘れ予防(月4回)

◆会場 刈谷田荘:毎週金曜日 定員15名

日枝の里:毎週木曜日 定員15名

◆参加費 1回200円

【問・申】包括支援センターなかのしま・よいた

Tel.0258-61-2600

サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688



健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

あなたの健康相談室

からだ・こころ・子育てのことなど、健康に関する相談に応じます。

◆日時 11月22日(火)

9:30～11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 11月18日(金)まで



生涯骨太クッキング

骨密度測定と、カルシウムたっぷりの調理実習を行います。食推のみなさんと一緒に、楽しく料理しませんか。

◆日時 11月29日(火) 9:30～13:00

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆内容 乳製品を使った調理実習、骨密度測定、栄養士の講話など

◆参加費 1人200円

◆持ち物 米1合、エプロン、三角巾

◆申込み 11月21日(月)まで 先着20名



中之島生涯学習フェスティバル開催

【作品展】

◆日時 11月4日(金)～7日(月)9:00～17:00
(4日は13:00から、7日は15:00まで)

◆会場 中之島文化センター2階 多目的ホール

◆作品 絵画、書道、写真、工芸など

【菊花展】

◆日時 11月5日(土)～7日(月)9:00～17:00
(7日のみ15:00まで)

◆会場 中之島文化センター 正面玄関・北側駐車場

【第38回中之島芸能まつり】

◆日時 11月6日(日)10:30～(開場10:00)

◆会場 中之島文化センター 文化ホール(入場無料)

【長岡市展市内巡回展】

◆日時 11月4日(金)～7日(月)9:00～17:00
(4日は13:00から、7日は15:00まで)

◆会場 中之島文化センター2階 視聴覚室

◆作品 市長賞作品、地域の入選作品、長岡市美術協会会員の作品

【問】地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

上級救命講習に参加しませんか

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及びその他の応急手当を学びませんか。修了者には修了証を交付します。

◆日時 11月19日(土) 9:00～18:00

◆会場 与板消防署

◆申込み 受付中 先着20名

【問・申】与板消防署救急係 Tel.0258-72-2572

秋の火災予防運動のお知らせ

◆実施期間 11月9日(水)～15日(火)

全国統一標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して火事に注意しましょう!

<暖房器具を安全に使う3つのポイント>

- 1 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- 2 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- 3 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防係 Tel.0258-72-2572



中之島地域図書館からのお知らせ

おはなしひろば ハロウィンスペシャル

◆日 時 10月30日(日)
10:30~11:30

◆会 場 中之島文化センター 2階 和室

◆内 容 ハロウィンのお話と工作「パタパタこうもり」

【問・申】中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



中之島カレンダー



10 月

20	木	なかのしま支所からのお知らせ10月号発行日
21	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
22	土	
23	日	中之島産業まつり(中之島コミュニティセンター周辺) 第44回中之島総合体育祭(硬式テニス)
24	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
25	火	
26	水	血管若返り講座(中之島コミュニティセンター)
27	木	運動チャレンジ講座(中之島コミュニティセンター)
28	金	赤ちゃん相談(中之島コミュニティセンター)
29	土	
30	日	おはなしひろばハロウィンスペシャル P4
31	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日

11 月

1	火	
2	水	ファミリー・サポート・センター交流会(子育ての駅なかのしま)
3	木	第64回中之島一周駅伝競走大会(中之島支所前スタート) 文化の日
4	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター) 中之島生涯学習フェスティバル(作品展・巡回展)~7日まで P3
5	土	中之島生涯学習フェスティバル(菊花展)~7日まで P3
6	日	中之島生涯学習フェスティバル(第38回中之島芸能まつり)P3
7	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
8	火	中之島体育館休館日
9	水	血管若返りセミナー(中之島コミュニティセンター) 秋の火災予防運動~15日まで P3
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	第20回西澤角市旗争奪中之島剣道大会(中之島北体育館) 第3回なかのしまスポーツ体験会 P3 初めてのパン作り de 恋結びましょ♪(中之島コミュニティセンター)
14	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
15	火	
16	水	血管若返りセミナー(中之島コミュニティセンター)
17	木	なかのしま支所からのお知らせ11月号発行日

あなたのココロにきっと“効く” 長岡市男女平等推進センター 第30回ウィルながおかフォーラム開催！！

「ココロとカラダのセルフメンテナンス」

毎年「満員御礼」の大人気講座
を中之島で開催！

誰でも簡単にできるストレスケアを
無料体験できます。

なかのんも参加します。

◆日 時 11月27日(日)
13:30~15:30



◆会 場 中之島コミュニティセンター

◆講 師 水科 江利子さん

(心と体のコーディネーター)

◆持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、動きやす服装

◆定 員 先着30名

【問・申】長岡市男女平等推進センター

ウィルながおか

TEL.0258-39-2746 Fax.0258-39-2747

第3回なかのしまスポーツ体験会

ニュースポーツを体験して、景品をゲットしよう！
餅つき大会やトレーニングルームの無料開放も行い
ます。

◆日 時 11月13日(日)9:00~13:30

◆会 場 中之島体育館

◆内 容 ドッチビー・フロッカー・ラケットテニスなど

【問】中之島体育館 TEL.0258-66-1711

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
10月23日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	見附南医院	0258-63-4477
10月30日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	寺師医院	0258-62-0137
11月 3日(祝)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
11月 6日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
11月13日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
11月20日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成28年10月1日現在

()は前月との比較

総人口 11,706 人(-11) 男 5,765 人(-3)

女 5,941 人(-8) 世帯数 3,594 世帯(-1)

