



信条小学校運動会から

## 休日在宅当番医のお知らせ

日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
6/12	富田医院 (66-2226)	寺師医院 (62-0137)
19	星野(見附)医院 (62-0998)	石川医院 (66-2140)
26	山喜医院 (62-0646)	佐々木医院 (62-2357)
7/3	星野(今町)医院 (66-2103)	金井医院 (62-0116)
10	杏仁堂医院 (62-0123)	寺師医院 (62-0137)
17	霜鳥医院 (62-0579)	佐々木医院 (62-2357)
24	小林医院 (62-0562)	石川医院 (66-2140)
31	堀医院 (66-2133)	金井医院 (62-0116)

\*診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。

\*時間外でやむ得ない時は、当番医の変更の有無を役場(66-2002)へ確かめてから受診してください。



## 人口の動き

5月末日現在・(前月比)・[同年比]

人口	12,088人	(-4)	[+186]
男	5,910人	(-6)	[+83]
女	6,178人	(+2)	[+103]
世帯数	2,499戸	(+3)	[+52]

団体旅行の  
ご案内

押切駅から

押切駅では、次の団体旅行を計画し、参加者を募集しています。

■第十七回押切駅民謡号(武田信玄と諏訪大社の旅)

・申込期限／六月二十日(満員になりしだい締め切り)

・費用／三一、〇〇〇円

・募集人員／八十名

・期日／七月三日(日)～四日(月)

・申込先／JR押切駅(66-1022)

●消防車・救急車の要請は6119

●無憂苑斎場の申込みは与板郷消防署 0258-72-2572

## 広報

昭和63年

## なかのしま

6月 No.178

編集と発行／南蒲原郡中之島町役場企画課  
(〒954-01 0258-66-2270)

## 老いも若きも

## 元気いっぱい

## おもな内容

- ・昭和62年度予算の執行状況 ②～④
- ・大規模集落に中条地区が指定 ⑤
- ・善意をありがとう ⑤
- ・中之島町職員募集 ⑤
- ・カメラ散歩
- ・やってますか？正しい歯みがき ⑧～⑨
- ・交通事故を防止しましょう ⑩



**納町  
入税  
状況の**

- 調定額 6億2,888万円
- 収入済額 5億9,720万円
- 収納率 95.2%
- 町民1人あたりの負担率 51,939円

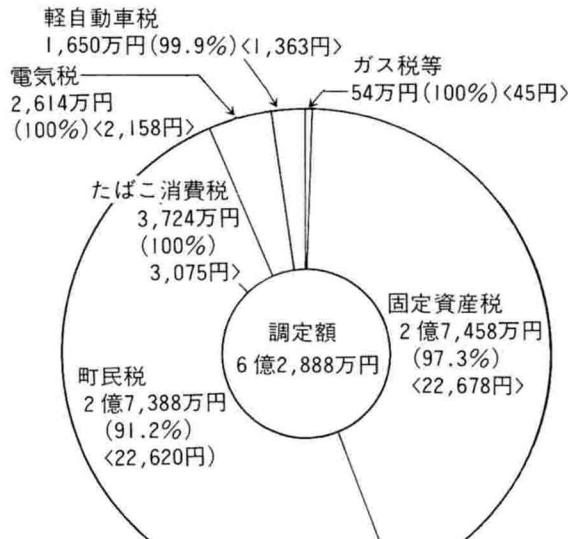
## お知らせします！

昭和62年度予算の

## 町の家計簿

執行状況(63年3月末日現在)

中之島町の財政がどのように運営され、現在どのように執行されているかを知っています。ただくために町の財政状況を公表していますが、今回は三月末日(会計締め切りは5月末日)の昭和六十二年度予算とその状況についてお知らせします。



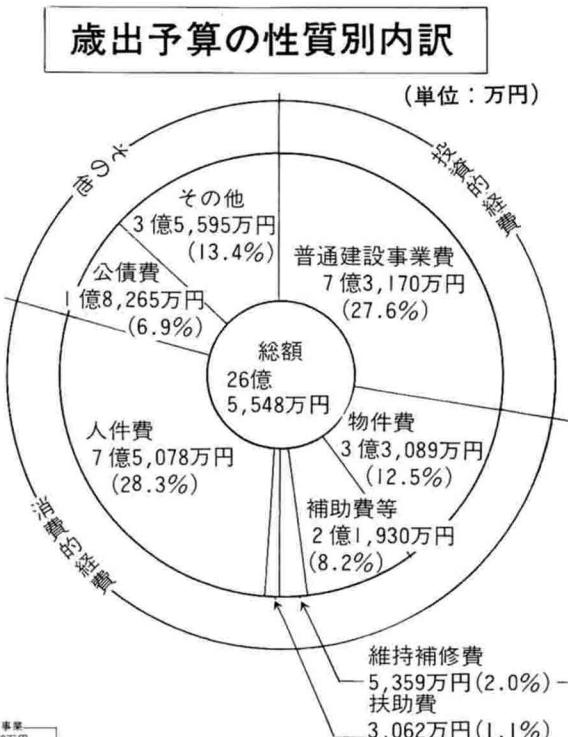
※( )は3月末日の収納率、< >は1人あたり負担額

### 町債の内訳

用途別	額
夜間照明施設建設事業	2,910万円
道路事業	2,130万円
市町村道整備事業	2,040万円
農業基盤整備事業	1,450万円
都市計画事業	1,320万円
防災まちづくり事業	1,310万円
公債費	570万円
農業集落排水事業	580万円
公園緑地事業	440万円
郵政省	230万円
公営企業金融公庫	230万円

借入総額 1億2,310万円

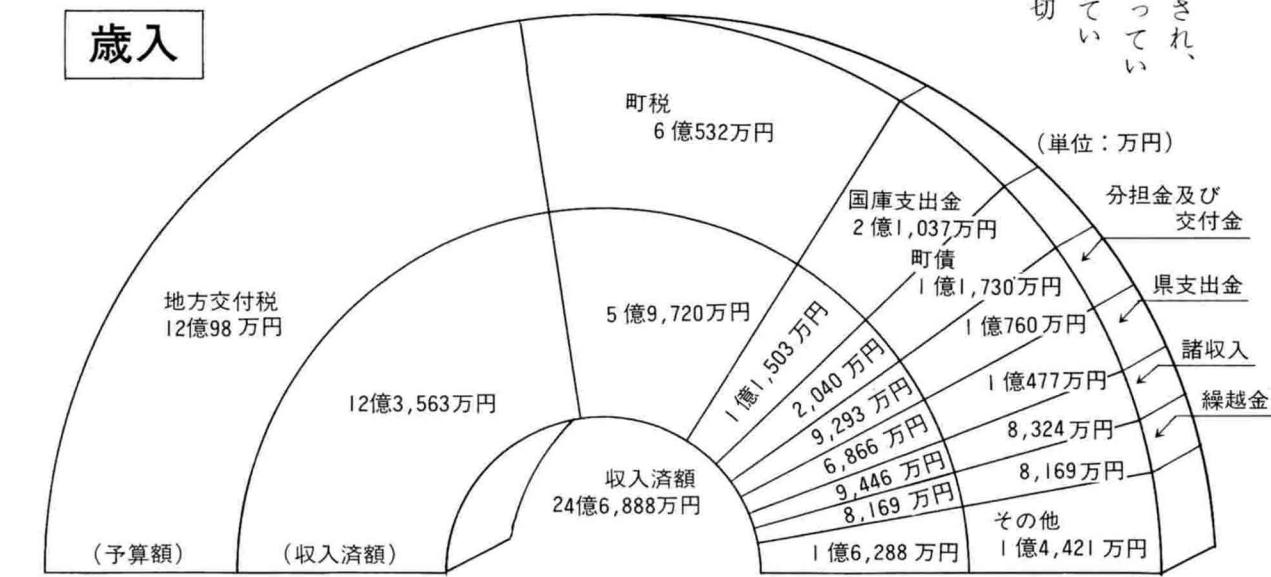
なお、5月末までの出納整理期間中の支払いについては、国県支出金等の収納、町債、借入等の財源措置により、健全な財政運営を維持することが出来ます。



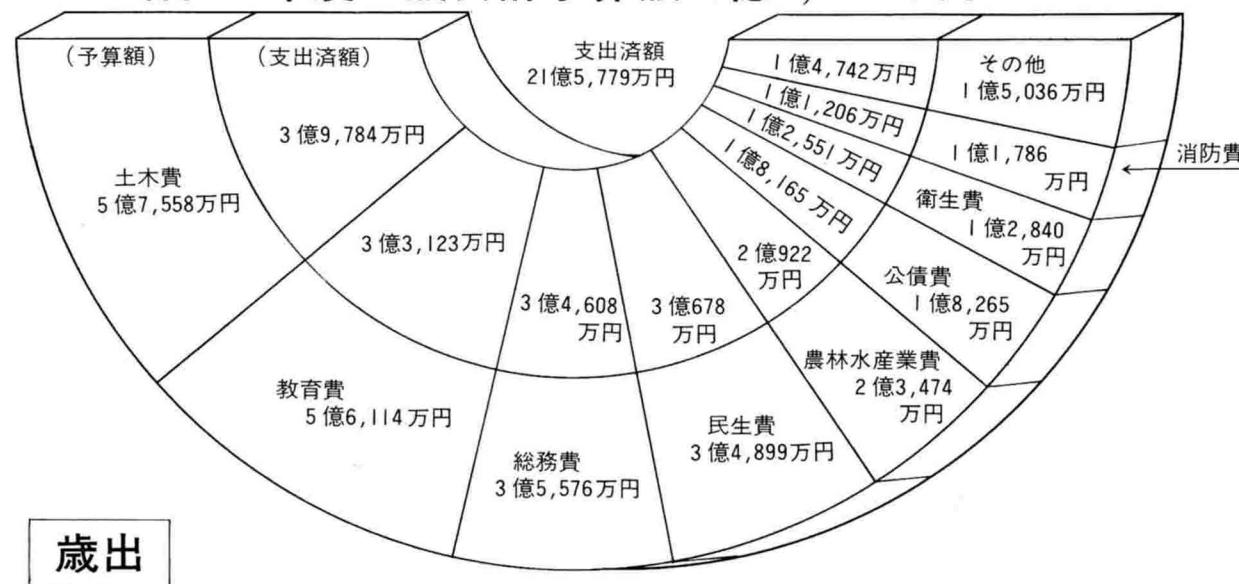
### の公有財産の内訳

- 土地 16万8,640m<sup>2</sup>
- 建物 3万4,293m<sup>2</sup>
- 有価証券 24万円
- 出資金 533万2千円
- 基金 7億2,706万8千円

### 一般会計予算



昭和62年度一般会計予算額26億5,548万円



### 歳出





運動会

はやく！はやく！（中之島中央小）

5月29日、初夏を思わせる天気の中、中之島中央小学校と信条小学校で運動会が行われました。大勢の父兄の見守る中、児童達は一生懸命走りました。



なかなか入らないよ～（信条小）



中学校陸上記録会

ゴール前のデットヒート（中之島中）

5月16日、中之島中学校、17日、中之島北中学校で校内陸上記録会が行われました。日頃クールな現代っ子も記録を目指してホットに競技していました。



100メートルってこんなに長いの？（中之島北中）

## スポーツ大会結果から

### 第1回 連盟杯争奪ゲートボール大会

5月27日、中之島町ゲートボール場で、中之島町ゲートボール連盟主催による第1回連盟杯争奪ゲートボール大会が開催されました。

好天に恵まれた当日は、総勢200人もの選手、役員が参加し、21チームによる熱戦が繰り広げられました。

#### 順位結果

優 勝	中之島Aチーム
準優勝	中条光寿会第1チーム
3 位	中通西部Bチーム



やった！おもわずガツッポーズ

### 第5回 見附ライオンズクラブ 見附嵐南ライオンズクラブ 合同クラブ杯争奪少年野球大会

5月3日～5日、第5回見附・見附嵐南ライオンズクラブ合同クラブ旗争奪少年野球大会が見附市民球場で行われました。

本年度は天候不順の為、各校4試合を消化した時点で中止となりましたが、本町からは中之島中学校と中之島北中学校の2校が参加し、次の結果となりました。

#### 順位結果

優 勝	見附市立西中学校	4 戰全勝
準優勝	見附市立南中学校	3 勝1敗
3 位	栄町立栄中学校	3 勝1敗
	中之島町立中之島中学校	2 勝2敗
	見附市立今町中学校	2 勝2敗
	見附市立見附中学校	4 敗
	中之島町立中之島北中学校	4 敗



街路中之島線にて

五月号でも紹介しました“花いっぱい運動”ですが、五月十五日、ボランティアの皆さんにより草取りが行われました。今後も続けられる運動ですが、こうした地道な活動が明るい町づくりを進めていくのだと思います。皆さんの御協力をお願いします。



### 町長旗争奪社会人野球大会

5月15日、中之島町野球場において町長旗争奪社会人野球大会の開会式が行なわれました。本年度は28チームの参加があり、8月まで熱戦が繰り広げられます。



選手宣誓の様子



熱心な受講生の皆さん

中之島大学講座開講式

5月17日、中之島町公民館において中之島大学講座の開講式が行なわれました。本年度は106名の受講者があり、健康管理と仲間づくり、高齢者の生きがいづくりを主眼においた講座、が来年3月まで計11回開講されます。



ピンを目掛けて慎重なパッティング

第1回グラウンドゴルフ大会

5月22日、サブグラウンドにおいて第1回グラウンドゴルフ大会が行われました。参加者は20数名と多くはありませんでしたが、評判は上々で、これからの普及が期待されます。



熱いあ茶でホッと一息

なお、用具の貸し出しをいたしますので、詳しくは中之島町公民館に問い合わせてください。



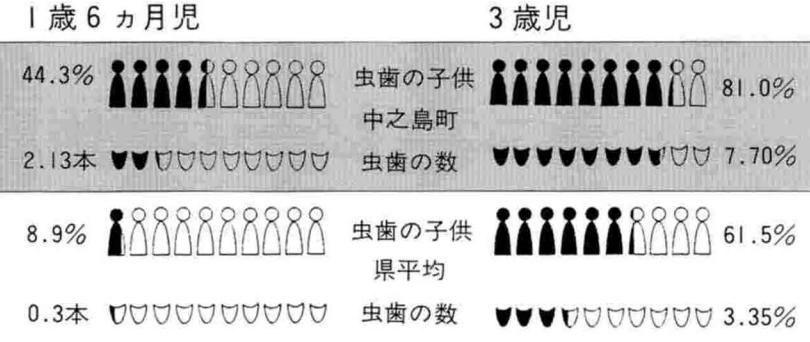
歯のみがき方は年代や歯の病気、個人差による歯の質などによって異なります。それによって使用する歯ブラシも軟らかいもの、硬いものを選ぶ必要があります。しかし、歯垢をつけないという点では、みがき方に違いがあります。歯垢をとるのに最もなのはスクラブ法。歯肉炎、歯槽膿漏の予防や治療を目的とするのはバス法です。

主な歯みがき方法には、ロール法、フォーンズ法、スクラブ法、バス法があります。歯垢をとるのに最もなのはスクラブ法。歯肉炎、歯槽膿漏の予防や治療を目的とするのはバス法です。弱い力で、ゴシゴシと、小さい幅でブラシを横に動かすのがコツです。

すことになりかねません。

### 目的別のみがき方

#### [幼児の虫歯の実態] (昭和61年度)



当町における歯の衛生上、一番問題なのは幼児の虫歯です。グラフを見ていたいでわかるように、当町の子供達は、県平均よりもずっと多くの虫歯をもっています。特に、一歳六ヶ月児については県で最下位という不名誉な記録です。

### 最悪!! 幼児の虫歯

### 乳歯を大切に!

#### 子供の歯を守るために

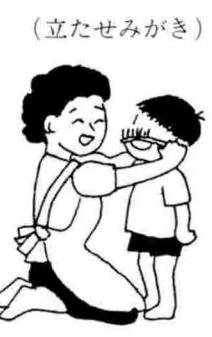
①おやつは時間と量を決めてグラグラほおっておいてはいけません。②歯が上下四本ずつ生えそろう一歳位になつたら、食後ガーゼで拭いてやりましょう。③歯ブラシの使用について、上手に使えないとも口の中に入れる習慣をつけてください。歯みがき粉はつけなくても効果はあります。食後にはみがきを、出来ない場合はせめて"ブクブクうがい"だけでもさせてください。

「乳歯はどうせ生えかわるから」とほおっておいてはいけません。乳歯は食物をかみくだき、消化を助けたり、正しい発音を助けるなど重要な働きがあります。

また乳歯の虫歯は進行が早く、悪化すると永久歯に影響するだけでなく、けいマチ熱などいろいろな病気をおこしますので、早めに治療を受けましょう。

五歳位までは上手に歯みがきできません。大人が手伝つて、「寝かせ・みがき」といいます。五歳位までは上手に歯みがきできません。大人が手伝つて、「寝かせ・みがき」といいます。

#### ●大人が必ず手伝ってみがく



立たせみがき

定してみがく

がきをしてください。  
④歯ブラシは、毛先の硬いものを、児の口の大きさに合わせて選びましょう。(毛の部分の長さは、前歯二本分から三本分位の長さのもの)  
⑤もし虫歯になつたら、早めに進行止めを塗るのも効果があります。

歯を失う主な原因は、虫歯と歯槽膿漏です。虫歯は「甘い物のとり過ぎ」、歯槽膿漏は「年だからしようがない」となればあきらめている方はいませんか。

確かに甘い物や年齢が全く無関係とはいえませんが、それ以上に歯と歯肉の主な病気は歯垢や歯石が深く関係しております。それらがもとで発症する少限にくい止めができるのです。

六月四日から十日までは「歯の衛生週間」でした。これを機会に、みなさんも歯の健康について、もう一度考えてみましょう。

①虫歯の原因となる。

②歯肉炎、歯槽膿漏の原因となる。

③歯石が形成される。

④口臭の原因となる。

これらは、歯垢が発酵と腐敗を繰り返すために起きる症状です。

いかに歯垢が歯や歯の周りの病気になるとがわかる

返すために起きる症状です。

①歯によく合っていない詰めものが入っている場合。

②歯並びが悪い。

③歯によく合つたため、残った歯にかかる負担が大きくなり、オーバーワークとなる。

④糖尿病、高血圧症などの全身疾患が原因で歯の周りの抵抗が弱まる。

これは大変硬い

ため、軟かい歯肉を刺激したり傷つけたりします。

歯垢をそのままにしておくと、細菌を発生させ、歯と歯肉の間に歯石ができることがあります。

歯垢をそのままにしておくと、細菌を発生させ、歯と歯肉の間に歯石ができることがあります。

### 歯槽膿漏はなぜ起こる

#### 4つの歯みがき方法

##### ●ロール法(やや硬めの歯ブラシを使う)

①歯肉からスタートする。このときブラシを歯肉につき立てるようにあてがってはいけない。

臼歯の上面は、ヨコみがきで、わずかに回転させて、③歯肉から歯面の全体をきれいにする。

##### ●フォーンズ法

歯の外側は、円を描きながら歯ブラシを移動させる。

##### ●バス法(軟らかい歯ブラシを使う)

バス法における歯ブラシの毛先と歯軸の角度。バス法は歯周疾患の予防や治療を目的とした特殊なみがき方で、歯肉溝の中をきれいにします。横に小刻みに動かすのはスクラブ法と同じ。

##### ●スクラブ法(軟らかい歯ブラシを使う)

歯ブラシを歯に直角に当て、小刻みに動かす。動かす幅は2~3mm。歯肉のブラッシングは目的としない。

前歯のウラ側は、1歯ずつのタテみがきにする。

### やつですか? 正しい歯みがき

また、しばしば妊娠中になつたりすることもあります。

歯肉炎がさらに進行した結果起きる病気で、主な症状は次の三つです。

①歯がグラグラする。

②歯と歯肉の間にすき間ができる。

③膿が出るようになる。

このほか歯肉炎や歯槽膿漏の誘因となるものには次のようなケースも少なくありません。

①歯によく合つていない詰めものが入っている場合。

②歯並びが悪い。

③歯によく合つたため、残った歯にかかる負担が大きくなり、オーバーワークとなる。

④糖尿病、高血圧症などの全身疾患が原因で歯の周りの抵抗が弱まる。

みがくときの力の入れ具合も大切です。一度、計りの上へ歯ブラシを当て、その力を感じとつください。力

が強すぎると歯肉を傷つけ、歯を減らす。一度、計りの上へ歯ブラシを当て、その力を感じとつください。力

が強すぎると歯肉を傷つけ、歯を減らす。横に小刻みに動かすのはスクラブ法と同じ。

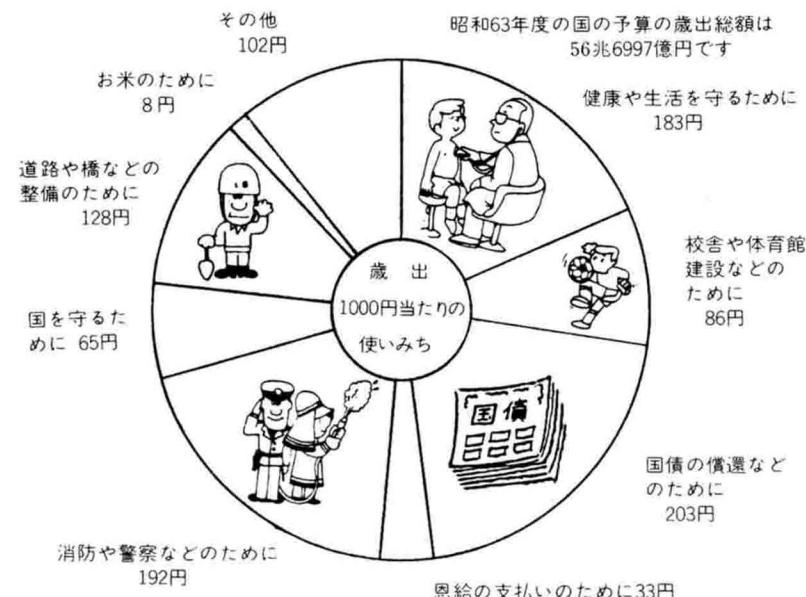
虫歯、歯肉炎、歯槽膿漏の原因である歯垢から歯を守るには、毎日の歯みがきが基本です。ただみがくのではなく、歯垢を「取り除く」という意識が大切です。そのためには、ていねいなブラッシングを心がけてください。

国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるようにいろいろな活動を行っています。たとえば、社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育や科学の振興など、その活動は幅広い分野にわたっています。財源であり、私たちにとって共同社会税金は、国が活動するための大切な

を維持するためのいわば会費であるといえます。そのため、私たちは、単に義務として税金を納めるだけではなく、税金の使いみちについても十分に知る必要があります。私たちの納める税金がどのように使われるのか、そのあらましは右の図のようになっています。

## 社会に生きる税

### 税金はみんなのために使われています



7月末日までに…



## 保険料の免除制度をご存知ですか

国民年金の加入者のうち、農業や自営業などの第一号被保険者は、保険料を納めることによって、年金を受ける権利を得ることができます。ですから、保険料を納めなければ老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金なども受けられなくなります。

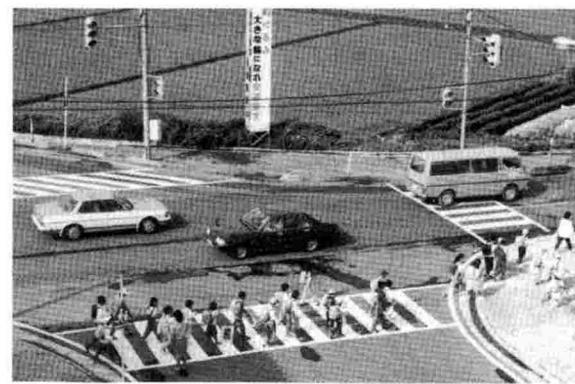
しかし、病気やけがによって働けなくなったり、災害に遭つたりした時には、保険料を納めたくても納められない場合もあります。このような人に対し、保険料を免除する制度があることをご存知ですか。

この免除制度には、法律で定められている条件に該当すれば免除となる「法定免除」と、保険料を納めることが経験を存知ですか。

申請免除は、申請のあった年度の期間についてのみ認められます。例えば、今年の七月三十一日までに申請をした場合、すでに納付した月分を除いて今年四月分から来年三月分までが免除される期間となります。

免除についての相談と受け付けは、役場住民福祉課の国民年金係ですので、早めにおいでください。

交通安全



中之島町役場前交差点

交差点は道路が互いに交差している、人や車がともに通行することから最も交通事故が多発する地点となっています。  
昨年、県内で発生した交通事故の約四十二%が交差点で発生しています。  
交差点を通行する際は、次のことに注意しましょう。

- ◎ たえず交差点の存在を認識に入れ、横方向（交差交通）に対する警戒心を習慣づけましょう。

◎ 横断歩道の手前では一時停止できるスピードで走行しましょう。  
◎ 左折時には左後方の二輪車、自転車の見落としがないか、よく確かめましょう。  
◎ 青信号でも前車が停止するかもしれないという予測を常に持ちましょう。

- ◎ 大型車のすぐ横を通過するときは、巻き込まれるおそれがあるので特に注意しましょう。



## 交通事故防止をしましょう

### 交通事故のご相談はお気軽にどうぞ 無料でご相談に応じてあります

午前9時半～午後4時40分(平日)

土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みます)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎週水曜日午後1時～4時

### 社団法人 日本損害保険協会 新潟自動車保険請求相談センター

新潟市本町通七番町1082 興亜火災新潟支店ビル5階

(新堀通り本町角) 新潟調査事務所内

☎ 025-225-1851(直通) 025-225-2225

電話のご相談もお受けします

### 《町内交通事故発生状況》

区分 年	件 数		死 者		傷 者	
	5月中 累計	5月中 累計	5月中 累計	5月中 累計	5月中 累計	5月中 累計
63	3	21	1	2	3	26
62	5	11	0	0	8	15
比較増減	-2	+10	+1	+2	-5	+11

死亡事故 0 連続10日(%現在)

事故は一瞬です。加害者にも、被害者にもならないよう気をつけたいですね。

自分につごうのいい「だらう運転」から、危険を予測しながらの「かも運転」へ。事故件数を減らすカギは、ドライバー自身が握っているとも言えます。

「かも運転」、耳慣れない言葉ですが、「かも運転」、耳慣れない言葉ですが、「車が来るかもしれない」「子どもが飛び出すかもしれない」と、危険を想定しながらハンドルを握ることを言います。

交通事故が大変増えています。気をつけましょう!!

「私の見た信濃川」  
写真コンテスト作品募集

新潟県の産業、経済、文化を育んでくれる母なる川、信濃川。この暮らしの中で生きる信濃川の風景や行事などを皆さんのかつらの眼で掘り起こし、豊かな自然環境に恵まれたこの地域をもっと身近に、そして多くの人に知っていただこうことをねらいとしています。

☆対象作品／信濃川（新潟県）にかかる景観で、最近3カ年以内に撮影されたもの。

☆応募要領／①未発表のもので、1人2点以内とし、アマチュアの方に限る。②サイズはカラー、白黒ともサービス判以上四ッ切りまで。（スライド、組写真を除く）

☆締め切り／9月30日

☆送付先及び問い合わせ先

〒940 長岡市信濃1丁目5番30号 建設省信濃川工事事務所管理課（☎0258-32-3020）及び中之島町役場庶務課（☎0258-66-2002）へ。

第7回  
「ふるさと歩こう」



※ 参加範囲／小学生以上一般成人  
※ 当日は、「ポイ捨て空カン」の回収清掃も行います。ご協力ください。  
申込み、お問い合わせは中之島町商工会（☎六六一五五五〇）、中之島町公民館（☎六六一三二四二）へ。  
○集合時間／午前七時三十分  
○集合場所／中之島町役場前  
○見学場所／大竹邸記念館・杉之森薬師堂・民俗資料館・稻島稲荷神社

☆目標 「男女均等取扱い」実現のために企業は女子労働者が意欲と能力を十分発揮できる環境づくりのため積極的に雇用管理の見直し、改善を図りましょう。

☆テーマ チャンス！チャレンジ！あなたを生かす均等法

☆主唱 労働省

六月は

**男女雇用機会均等月間**

です

○女子労働者みずから職業能力の開発と職業意識の向上に積極的努力をめまします。

○男女雇用機会均等法の認識と理解を深めましょう。

相談は、均等法についてのお問い合わせ、ごめまします。

●女子労働者みずから職業能力の開発と職業意識の向上に積極的努力をめまします。

●男女雇用機会均等法の認識と理解を深めましょう。

●男女均等取扱いの実現のために企業は女子労働者が意欲と能力を十分発揮できる環境づくりのため積極的に雇用管理の見直し、改善を図りましょう。

「現況届」の提出を忘れずに

～児童手当等受給の皆さんへ～



児童手当または児童手当の特例給付を受けている皆さん！6月は「現況届」を提出する期間です。

この現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きですので、これからも引き続いて受けようとする人は、必ず提出してください。

もし、この現況届を提出されないと、6月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

●提出期限／6月25日（土）

●持参するもの／印鑑・案内文書

●提出先／役場住民福祉課福祉係

◇ ◇

\* 6月期支払分の児童手当は、6月15日に指定された預金口座に振り込みます。

日本救急医学会の救急専門医が大人形やスライドを使い、人工呼吸や心臓マッサージ、止血法など、素人でもできる応急手当の方法を指導します。

〔開催日時・場所〕

●長岡会場 昭和六十三年七月十三日（水）午後一時から午後五時まで

●新潟会場 昭和六十三年七月十四日（木）午後一時から午後五時まで

長岡市立劇場小ホール

新潟県自治会館講堂

〔受講料〕三千円（教材費、受講証明などいつさいを含む）

●受講は誰でもできます。申し込み方法など詳しくは、県企画調整部交通対策課へお問い合わせください。

☎〇二五二八五一五五一（内線三三二七五）

救急法（心肺蘇生法等）教育講習会を開催します

婦人バレー大会  
参加者募集中

- 日 時／7月10日（日）午前9時開会
- 会 場／中之島中央小学校体育館
- 申込期限／6月30日（木）
- 申込先及び問い合わせ先  
中之島町公民館（☎66-3242）



昨年の婦人バレー大会

求人情報等を掲載します

毎月長岡・三条公共職業安定所より求人情報・求職者情報等が役場へ提供されています。

希望される方は、産業課商工係窓口でいつでも情報を提供していますのでご利用ください。

YOU・ゆう気分の作品募集  
おさかな料理コンクール

誰でも気軽に作れて、みんなに喜ばれるおさかなのアイデア料理を求めています。ちょっとした工夫で、ゆとりが生まれてくるような、ゆうゆう気分の楽しい料理をお待ちしています。

■応募資格

おさかな料理の好きなアマチュアの方。  
ただし、応募作品は未発表のものに限る。

■応募方法

ハガキの応募に限る。（①、②の明記のこと）  
①メニュー名、材料、作り方、コツなど。  
②住所、氏名、年齢、職業、電話番号、性別、未婚・既婚の別。

■応募締切

昭和63年6月30日（木）当日消印有効

■宛先・問い合わせ先

〒950 新潟市万代島2-4 県水産振興基金内  
新潟県魚食普及協議会 ☎025-241-0151



水難防止活動強化月間  
子供を守りましょう  
水の事故から