



町の人口

* 6月30日現在(前月比)

男 4,223人 (-2)

女 4,350人 (+4)

計 8,573人 (+2)

世帯数 2,188 (-3)

* 6月のうごき

出生…8人 死亡…7人

転入…15人 転出…14人

7月の納税

* 固定資産税 第2期

* 国民健康保険税 第4期

* 国民年金 第4期

* 保育料 7月分

* 住宅使用料 7月分

今月の表紙

待望のスイスワインがやって來た!!

ホーテルー等書記官(駐日スイス大使館)を迎えて開封セレモニー

町の国際姉妹都市、スイス・ロマンモティエ町からのワイン輸入が、内外の多くの人たちの協力で実現。6月20日、赤と白のワイン第1便が到着しました。

26日には、駐日スイス連邦大使館のホーテルー等書記官が来町、5月にオープンした「ステキハウス八石」でワイン開封のセレモニーが行われました。

(5頁に関連記事)



日曜診療

④午前9時～正午

⑤成人健康センター(法坂)(急患に限る)

心配ごと相談

④毎週火曜日(午前10時～午後3時)

⑤延命荘(☎95-2027)

相談員 7/18 飯田 弘二
25 中橋 寛
8/1 中沢誠三郎
8 原 シヅ
22 山崎エイ子

行政相談

④8月1日(火)(午前10時～午後3時)

⑤延命荘

相談員 原 シヅ

補聴器相談

④毎週火曜日(午前10時～10時30分)

第1、3月曜日(午前11時～11時30分)

⑤役場(☎95-3111)

交通事故相談

④長岡相談所(長岡総合庁舎1階)

☎34-3111

月曜～金曜 午前9時～午後4時
土曜日は午前中

④移動相談所

⑤柏崎市役所

④8月2日(水)、16日(水)

ハイ県くらしのダイヤル(8月分)

ダイヤルしましょう ☎025(285)7000

布団の衛生	7月31日～8月7日
消費生活相談事例	8月7日～8月14日
揚げ油の後始末の注意点	8月14日～8月21日
ご存知ですか「ワーリング・オフ」	8月21日～8月28日
消費生活相談事例	8月28日～9月4日

※緊急な消費生活情報は予定を変更することがあります。

※情報は正午に切り替えます。

編集室

夏の風物詩—セミの声も聞こえ始め、梅雨はもうすぐ終わりです▶今夏も、運動公園を中心に大学などのスポーツ合宿が始まります。また、芸術村ではイベントがいくつか予定されています▶楽しい夏休みもうすぐ。健康には十分注意して、夏を楽しみましょう。

—JR東日本塙山駅から—
夏休み及びお盆の帰省ご旅行の指定券はお早めに

毎年この時期は、大変混雑いたします。乗車日が決まりましたらお早目に電話で指定券をお申し込みください。また、乗車券も塙山駅でお求めください。

“海水浴・長岡祭りに増発列車”を運転しますので、ご利用ください。

(7月29日～8月10日 上り)

快速 塙山→鰐波→笠島→米山
8:50 9:12 9:19 9:24

(7月29日～8月10日 下り)

快速 米山→笠島→鰐波→塙山
16:35 16:39 16:46 17:07

“長岡祭り” 8月2・3日

普通長岡→塙山→柏崎
21:50 22:10 22:33

1989年
No.243
7/15号

平成元年7月15日発行(毎月15日発行)

企画編集

総務課庶務係

0258

3111

新潟県刈羽郡小国町法坂七九三

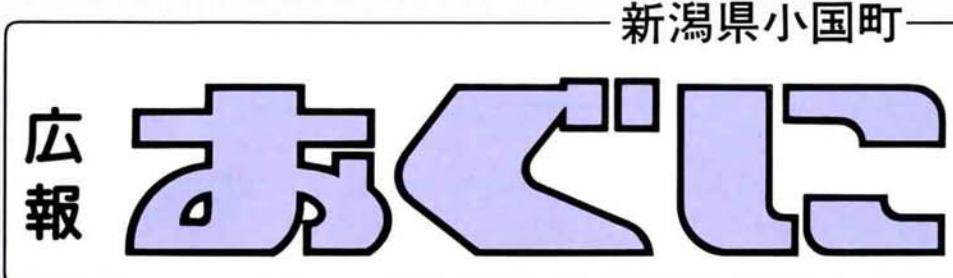
印刷

小千谷市

位下

印

刷



広報

あぐれ

期待と決意を込めて 小国農協、
カントリーエレベーター竣工

P2～4

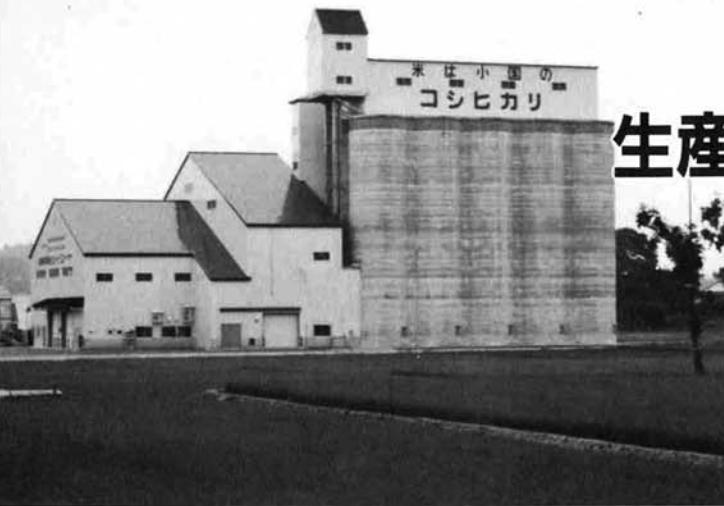
7月23日は
参議院議員通常選挙

P6～7



待望のスイスワインがやって來た!!

ホーテルー等書記官(駐日スイス大使館)を迎えて開封セレモニー



生産コストの低減と 良質米の安定生産へ —小国農協カントリーが完成!

昨年3月に上小国農協と小国農協の2農協が合併・新設をみた。小国農業協同組合（樋口章一組合長・組合員2,105人）が新町地内で建設を進めてきたカントリーエレベーターが完成し、6月16日、現地で竣工式が行われました。

これから的小国の農業のあり方を探る意味で関心も高く、注目される柏崎・刈羽地区第2の同カントリーエレベーターは、来月から稼動を開始、稲の収穫後の秋作業を行います。

コスト低減への期待と決意を込めて

昨年6月に着工、今年3月に完成了カントリーエレベーターは、穀の乾燥や貯蔵、収穫、出荷等の一連の秋作業を一ヵ所で大規模に行う施設で、柏崎・刈羽地区では、昨年稼動を開始した刈羽農協のカントリーエレベーターに次いで2番目の施設となります。

16日前午11時から現地で行われた竣工式には、金子清県知事をはじめ、国県郡市の農業関係機関、地元関係者ら約200人が出席。

メモ① 小国農業協同組合 (H1.2末現在)

・設立	昭和63年3月1日、上小国農協と小国農協の2農協合併
・出資金	4億416万9千円
・組合員	2,105人
	（正組合員 1,869人 准組合員（個人） 192人 〃（団体） 44人）
・役員職員	126人（H1.5.1現在） （理事 17人 監事 5人 職員（臨時含む） 104人）
・耕作面積	1,129ha（田1,034ha・畑95ha）
・農畜産物販売高	13.3億円 (内、米11.8億円)
・預金残高	87.7億円

関係者約200名が出席して行われた、カントリーエレベーターの竣工式



3,000tの処理能力

小国農協のカントリーエレベーターは、二連の荷受施設、二つの巨大な乾燥施設や高さ27mのコンクリートサイロ10基等を整備し、乾燥穀3,300tあまりの貯蔵ができ、玄米に換算すると約4万俵（1俵60kg）、町の水田面積約1,000haの約半分を処理する能力があります。

建設総事業費は、用地費を含め、約8億2,000万円。将来に備え、隣接してもう一基建設できる用地も確保してあります。

今年度利用率は 70%の見通し

当初、利用希望農家数が少ないという心配もあったが、昨年から集落や農家組合への積極的なPRや組織づくりにより、カントリーエレベー



期待と決意を込めて、カントリーエレベーターに入電する樋口章一組合長

ターの稼動初年度としては、高率とされる70%近くの利用率になる見通しです。

小国農協では、農協、生産者代表、地区代表によるカントリーエレベーター運営協議会を発足させ、円滑な施設利用へむけて、きめ細かな話し合いを重ね、受け入れ対応のシステムも煮つめています。

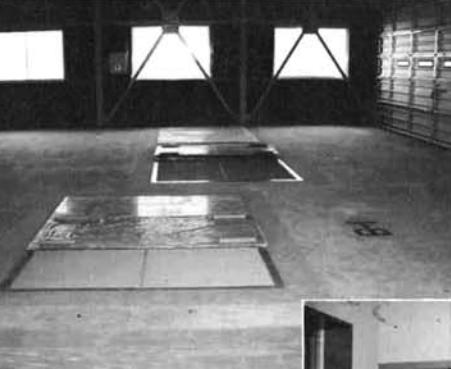
取扱品種は コシヒカリなど4品種

小国農協では、カントリーエレベーターの運営方針がまとまり、利用料金、搬入方法等が決まりました。利用料金は下表のとおりです。搬入方法については、①個人搬入②集落生産組織搬入③農協委託搬入と、なっています。

取扱品種は、コシヒカリ、越路早生、トドロキワセ、新潟早生の4品種。また、利用率向上のため出荷数量に対しK当り2円を、2年間助成します。

●利用料金●

荷受水分(%)	26	25	24	23	22	21
1俵利用料金(円)	1,600	1,580	1,560	1,540	1,520	1,500



◀生産者原料搬入口
4ホッパー2列(1系列20t/H)



カントリーエレベーターの中央監視制御盤



コンクリートサイロ下部
(主サイロ300t×10基)
(副サイロ 80t×4基)

※外側から見えるサイロは10基ですが、この主サイロと主サイロのすき間に副サイロ4基が設置されている。

■小国農協カントリーエレベーター基本計画■

- ・対象面積 466ha
- ・10a当り収量 515kg（過去5年間平均収量）
生穀 739.4kg (26%)
- ・総処理量 玄米 2,400t (40,000俵/60kg)
穀穀 3,000t (水分 15.5%)
生穀 3,426t (水分 26%~25%)

●品種別面積・処理量

品種名	対象面積 (ha)	処理量(t)		割合(%)
		生穀	乾穀	
越路早生	93	688	600	20
トドロキワセ	116	858	747	25
新潟早生	47	348	300	10
コシヒカリ	210	1,532	1,353	45
計	466	3,426	3,000	100%

●品種別荷受期間等

品種名	荷受期間	荷受日数	実荷受日数	1日平均荷受
越路早生	8/29~9/4	7日	5日	138
トドロキワセ	9/5~9/12	8	6	143
新潟早生	9/13~9/16	4	3	116
コシヒカリ	9/17~10/3	17	11	139
計	9/29~10/3	36	25	晴天率68%

・1日荷受量 平均 143t (生穀水分 26%)
最大 179t (")

・1日荷受時間 10時間/日

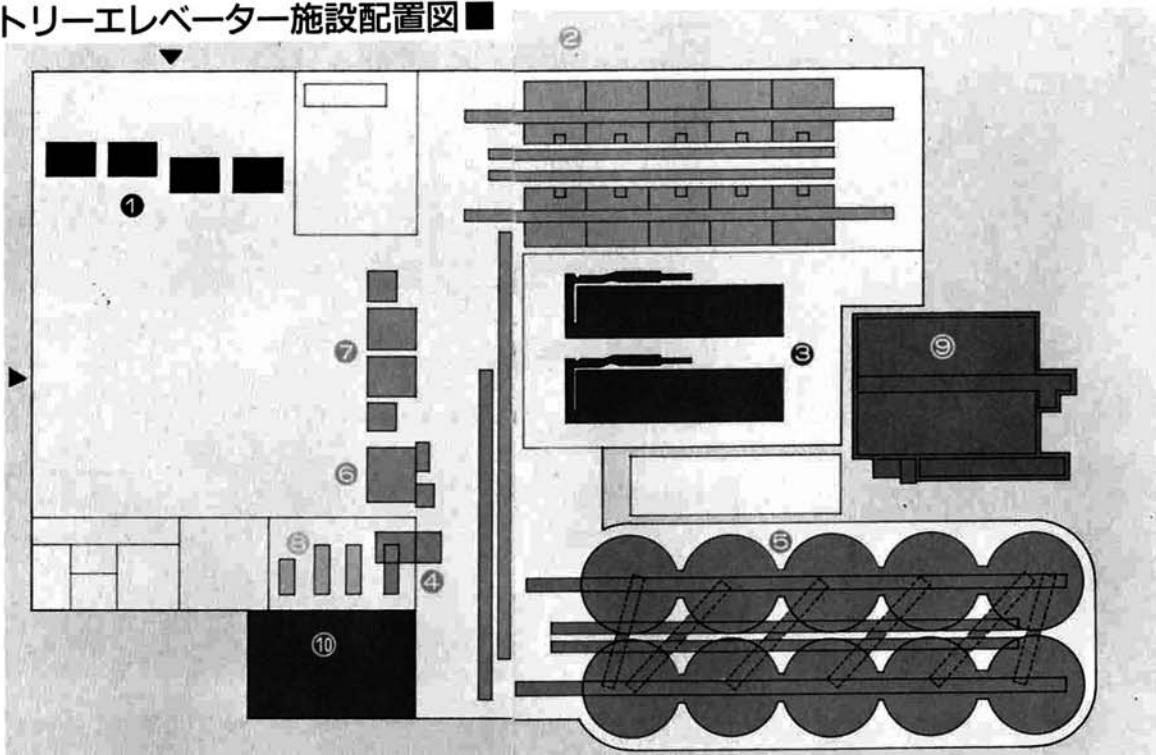
・処理方法 プール処理とする

メモ② カントリーエレベーター 建設概要

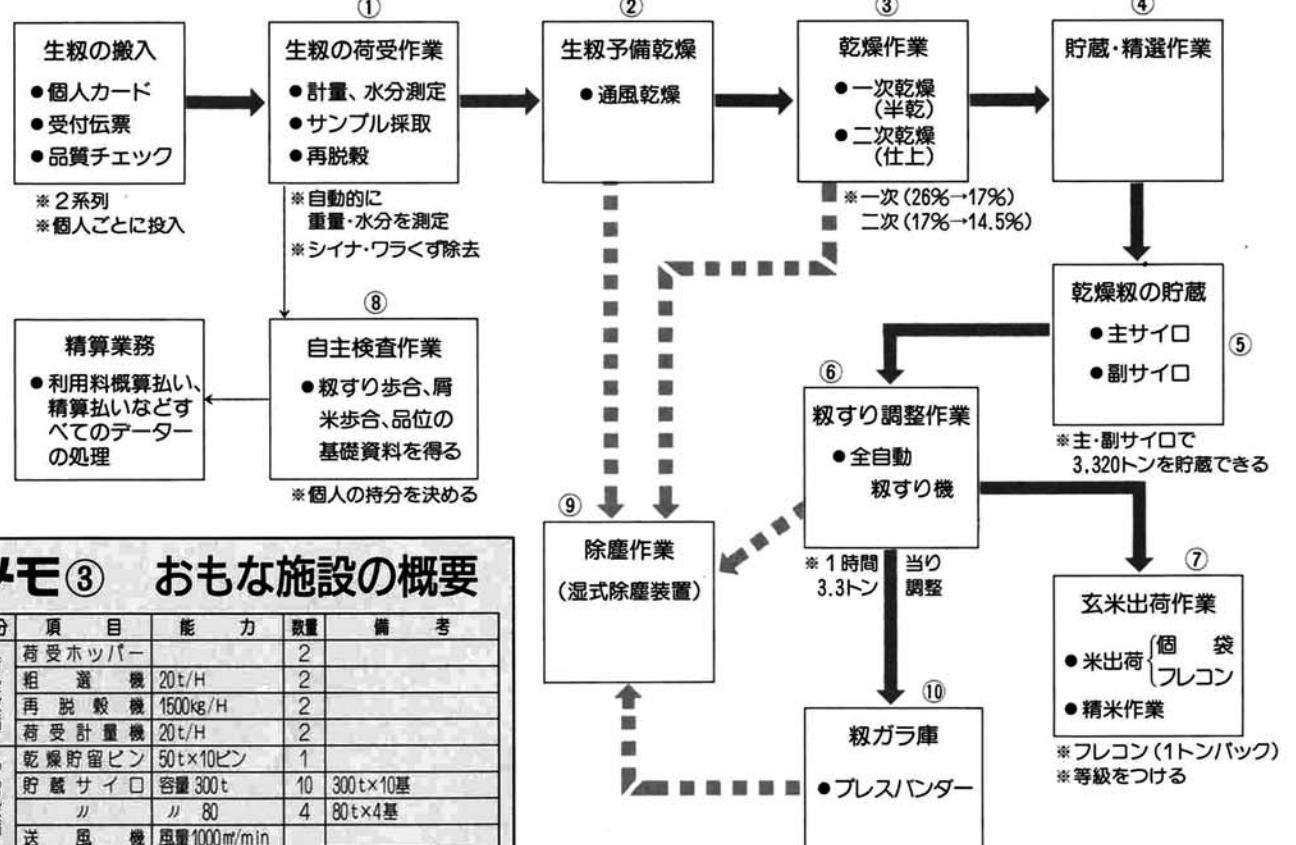
・事業名	農業生産体质強化総合推進対策事業（農林水産省） 電源立地促進対策交付金事業（通産省）
・工期	着工 昭和63年6月10日 竣工 平成元年3月27日
・敷地面積	13,700m ²
・建物面積	1,682.28m ² (サイロ含む)
・事業費	7億8,445万5千円 建設工事費 3億6,816万5千円 設備機械費 3億6,485万6千円 敷地造成費 4,025万4千円 その他 1,118万円 補助金 4億6,072万8千円 体质強化事業（国・県） 3億6,072万8千円 電源立地交付金 1億円

カントリーエレベーター

■カントリーエレベーター施設配置図■



●カントリーエレベーター作業の流れ●



メモ③ おもな施設の概要

区分	項目	能 力	数 量	備 考
荷受設備	荷受ホッパー	2		
	粗選機	20t/H	2	
	再脱穀機	1500kg/H	2	
	荷受計量機	20t/H	2	
	乾燥貯留 bin	50t×10bin	1	
	貯蔵サイロ	容量 300t	10	300t×10基
	リリ	リ 80	4	80t×4基
	送風機	風量1000m³/min		
乾燥設備	乾燥機	容量 16.7t 能力 25t/H	2	
	風選機	30t/H	1	乾燥工程→サイロに入る前
精選設備	精選機	12t/H	1	
	売渡計量機	12t/H	1	
収穫出荷設備	収穫機	4.5t/H	1	
	粒選別機	3.6t/H	1	
	粒リ	3.6t/H	1	
	石抜機	3.6t/H	1	
	フレコン出荷装置		1	200袋タンク付
	計量機	6t/H	1	200袋タンク付

スイスワインが町にやって来た

ロマンモティエ町から 小国町へ

町が地域振興のひとつとして八石山の中腹に建設し、地元八王子地区の人たちの運営で、八石牛と山菜が味わえる「ステーキハウス八石」は、5月のオープン以来、多くの人たちが訪れ、賑わっています。

「ステーキにはワイン」と町では、姉妹都市ロマンモティエ町からワインの輸入を計画。内外の多くの人たちの協力を得て、交渉、手続きを進めてきました。

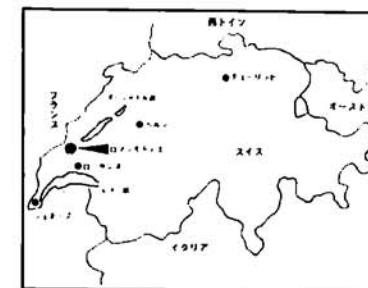
そして、このほどこの計画が実現、待望のワインがロマンモティエ町から小国町に到着しました。

赤と白のワインが到着した6月20日は、くしくも昨年、町からの訪問団が初めてロマンモティエ町の土を踏んだ記念の日でした。

この輸入実現には、ロマンモティエ町との友好に協力してくれている、ジュネーブ日本領事館の伊



輸入されたワインは「グラン・プロカール」(赤)と「デュリー」(白)の2種類。裏ラベルには、ロマンモティエ教会の絵が描かれている



野武正さんや新潟で外国語教室を開いている岡崎照男さんら多くの人たちの努力がありました。

26日には、ロジャーバー駐日スイス連邦全権大使代理のホーデル・大使館一等書記官を迎え、「ステーキハウス八石」を会場に牧野町長はじめ、大橋議会議長、地元関係者などが出席して、ワイン開封のセレモニーが行われました。



ヨーロッパワイン事情やお互いの国、地域の情報について歓談、和やかな雰囲気のセレモニー



親善友好を願い 記念植樹

ワイン開封のセレモニーでは、ロマンモティエ町と小国町の初めての経済的交流を記念し、親善友好が今後ますます深まっていくことを願って、ホーデル書記官と牧野町長両氏による記念の植樹が、セレモニー出席者の見守る中、行われました。

ステーキハウス前にしらかばの木を記念植樹

警察官(高卒)募集案内

●資格 (高卒程度)
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生れた男子(大学を卒業した者又は平成2年3月31日まで卒業見込みの者を除く)

●受付期間
7月10日(月)から9月8日(金)まで(なお郵送の場合は9月8日付の消印のあるものまで有効)

●受付場所
柏崎警察署又は派出所、駐在所

●試験場所
第1次 9月24日(日)
新潟市、長岡市、上越市、新発田市

* 詳細につきましては、警察署、派出所、駐在所にお問い合わせください。



おぐに莊盆踊り

8月5日(土)午後8時~9時

おぐに荘駐車場

(雨天時は体育館)

協力: 新町十五日会

*マイクロバスを運行します。

[迎え…中里郵便局前
午後7時45分
送り…おどり終了次第]

*缶ジュースの参加賞があります。



みなさまのご来荘をお待ちしております!

参議院議員通常選挙

ご存じですね。参議院の選挙制度。

よく確かめて、しつかり投票。

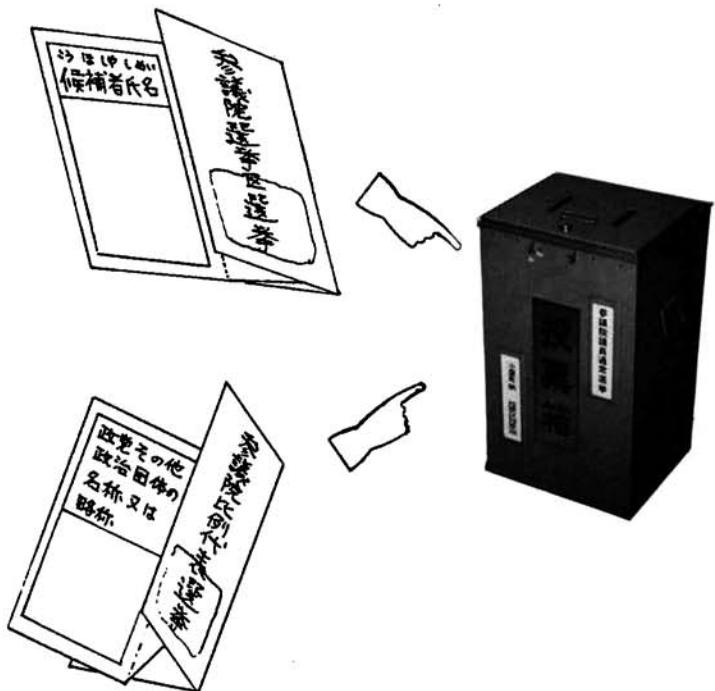
▶投票の方法が違います

最初は

選挙区（新潟県）選出議員選挙

候補者の個人名を書きます。

* 投票用紙は黄色の紙に黒色で印刷されています。



次に

比例代表選出議員選挙

政党名を書きます。略称でも結構です。（中央選挙管理会に届け出た略称は選挙公報をご覧ください。）

* 投票用紙は白い紙に赤色で印刷されています。

めざそう100%（投票率）なくそう無効票

参議院議員通常選挙は今回が第15回目になります。同じ国政選挙である衆議院議員選挙（総選挙）と比較すると投票率が低く、戦後の総選挙の投票率の平均が72.46%（単純平均：全国）であるのに対し、65.83%（同：選挙区〔地方区〕および比例代表〔全国区〕）となりの開きがあります。

また、無効投票の発生も他の選挙に比較するとかなり多く、前回（昭和61年7月6日）は同日選挙ということもあり、全国では比例代表で6.93%、4,270,494票が、また選挙区選挙でも6.05%、3,729,306票の無効票がありました。

せっかく投票しても無効票にな

っては大変です。無効となってしまう票で圧倒的に多いのが候補者でない者の氏名を記載したもの。今回の参議院議員通常選挙のうち比例代表の選挙では政党または政治団体の名称・略称以外の候補者名を記載したものは無効となります。（ただし、代表者名の記載は有効票となります。）

次に多いのが白紙のまま投票したもの。単に記号符号を記載したものなどです。

比例代表選出議員選挙では、政党等の候補者名簿や政策をよく見て選びましょう。当選者は各政党の得票数に比例して候補者名簿の届け出順に決まります。投票日を忘れないようにするとともに、投票所を間違えないようにしてください。

～大切な一票 投票方法を確かめて～

投票日は7月23日(日)です

こんどの投票できる人

今回の通常選挙に小国町で投票できるのは

- 小国町に住所を有する方
- 7月23日に年齢満20歳以上の方（昭和44年7月24日以前に出生した方）ただし、住所要件は、7月5日が基準。
- 日本国
- 7月4日までに引き続き3ヵ月以上小国町の住民基本台帳に記録されている方（4月4日以前に住民票が作成された方または転入届をした方）
- 4月5日以降小国町から転出した方は、小国町で投票することになります。
- 3月24日から4月4日までの間に転出された方は原則として転出先の市町村で投票することになります。この間の転出者が小国町の投票所に来られた場合、二重登録の可能性があるため、確認に時間を頂くことになります。

ヨーロッパにみる比例代表制～選挙の知識～

小選挙区制で候補者に投票（イタリアでは政党に投票しますが、候補者の優先順位の指定ができる比例代表制。オランダは候補者に投票する名簿式比例代表制。ベルギーは政党または候補者の一人に投票する選挙区ごとの比例代表制。また、デンマークは大選挙区の比例代表制ですが一部は全国比例代表制を併用しており、スウェーデンでもほぼ同様の方法がとられています。フランスの国民議会は小選挙区二回投票式多数代表制ですが、過去に一度比例代表制により選挙を行い、また元に戻されたという経緯があります。比例代表制ではありませんが、オーストラリアでは、優先順位付連記投票制という第1順位の票で過半数の得票がないと、最下位の候補者の得票から順に第2順位の指定候補に再配分してゆくという制度もあります。

—基本は、投票の記載を正確に—

きれいな選挙 あなたが主役

財団法人 明るい選挙推進協会が最近行った若い有権者（満20歳～29歳）の意識調査によれば、政治についてのイメージは「重要であるが、民主的でなく、遠くて暗くてきたない」とか。若い人の投票率の低い原因是「政治に関心や興味がない」であり、若者の投票率を向上させるには「政治や選挙に关心を持つように啓発に工夫すべき」とのこと。

日本の選挙は明るくきれいに行われていると思うか、との問には「そうは言えない」が63.1%で、その理由は「選挙違反者の逮捕に関する報道を見聞きする」から。



山岸団長 退団される



小国町消防団長の山岸秀一氏が7月1日をもって退団されました。山岸さんは、昭和54年6月1日に消防団長に就任以来10年2月の永きに亘り在任されました。(73歳・三桶)

全町の団員一堂に—— 春季消防演習に350人

消防技術の向上と士気の高揚を図ろうと、小国町消防団（山岸秀一団長・団員325名）の春季消防演習が6月18日、役場駐車場で開かれました。

演習には約350人の消防団員、関係者が参加。各分団の部隊訓練、ポンプ操法競技会、小型ポンプ13台による放水訓練が行われました。

ポンプ操法競技会では、千谷沢（第5分団第4部）が桐沢（第4分団第3部）の3年連続優勝を措止、柏崎刈羽地区支会大会への出場を決めました。

女子再雇用制度の おすすめ

女子再雇用制度とは

妊娠、出産、育児の理由により自社を退職した女子を、後に再雇用する制度です。

労働省では、この制度が広く普及するよう、一定の要件を満たす制度により再雇用が行われた場合、事業主に女子再雇用促進給付金を支給しています。

〈女子再雇用促進給付金〉

金額・最初の再雇用者から3年間1人あたり中小企業…30万円 大企業…20万円

要件・退職から再雇用までのルールを労働協約又は就業規則に定めていること・退職理由が妊娠・出産・

新消防団長に
若井一正氏
(63歳・法坂)
新副団長には
青柳喜一郎氏
(49歳・桐沢)



7月2日付で小国町消防団長に若井一正氏が就任されました。
〈略歴〉昭和21年入団、訓練部長、教育主幹、副団長
同じく7月2日付で副団長に青柳喜一郎氏が就任されました。

全町の団員一堂に——

春季消防演習に350人

表彰、操法競技会の上位成績は次のとおりです。（敬称略）

■柏崎刈羽地区支会長表彰

小川 雄、小川 彰、山岸俊英
小川 清、大橋鉄栄、大橋誠治
内山正和、永見多喜栄、原 秀一
原 郁雄、樋口正博、佐藤好和

■幹部退団者に感謝状

北原 傳

■ポンプ操法競技会

1位…千谷沢（第5分団第4部）
2位…桐 沢（第4分団第3部）
3位…法 坂（第4分団第4部）

POINT NEWS

花の名前、知っていますか。 「小国の植物」8月に刊行

道ばたに咲く花や裏庭に茂る草にも名前があります。あなたはいくつご存知ですか？

この度、3年間の撮影を終っていよいよ発刊の運びとなりました。この図鑑は、昭和の始めから50余年にわたり、調査した資料を基にカラー写真500点余を使って紹介した身近な図鑑です。

1冊2,000円（送料別途）で領布2,000部の限定出版ですのでお早目にご予約願います。

なお、バックデーターとなった標本は、山口育英奨学会の資料館に永久保存されることになりました。これは、植物を研究したい人なら誰でも利用することができます。

ご予約は、役場企画課 高橋まで直接、電話でお申込みください。



発行／小国生物
友の会。
用語解説つき、
A5判約250ページ。
領布価格は2,000円

育児であること
・再雇用を希望する女子労働者から退職の際にその旨申出を得ておくこと
・再雇用希望者がいる場合は一般公募に優先して採用する等配慮すること

詳細は新潟婦人少年室へ

〒951 新潟市川岸町1丁目56
☎025-266-0047

育児休業制度の おすすめ

育児休業制度とは

乳幼児をもつ女子労働者が一定の期間仕事を休んで育児に専念したあと、また職場にもどることができるようとする制度です。

労働省では、この制度が広く普及するよう一定の要件を満た



高校生などアルバイトとして

雇用する場合は、十分なご配慮を!!

夏休み、冬休みの期間中に、あるいは年間を通じてアルバイトをする高校生などがふえています。高校生など18歳未満の年少者をアルバイトとして雇用する場合にも労働基準法が適用されますので、事業主はもとより、生徒も周囲の方々も特に以下の点に十分留意してください。

○原則として15歳未満の児童は労働者として使用できません。ただし、例外として12歳以上15歳未満の児童は、所轄の労働基準監督署長の許可を受けて、修業時間外に使用することができます。

○事業場には、年少者の「年齢証明書」を備付けなければなりません。

せん。

○使用者は、採用にあたって、主な労働条件の内容（雇用期間、仕事の内容、賃金等）について本人に明示しなければなりません。

○賃金については必ず書面で本人に明示し、都道府県ごとに定められた「最低賃金」の額以上でなければなりません。

○労働時間は、原則として一日8時間を超えてはなりません。また、時間外労働・休日労働及び深夜業（午後10時から午前5時まで）は禁止されています。

○雇入れの際には仕事に必要な安全衛生教育を行わなければなりません。

○次のような業務に使用することは禁じられています。

- ・酒席に待する業務
- ・特殊の遊興的接客業（バー、キャバレー、クラブ、ノーパン喫茶等）における業務

- * 危険有害業務（有害物又は爆発性、引火性若しくは発火性の物質を取扱う業務、高さ又は深さが5メートル以上の場所における業務等）

- 業務上の災害についてはアルバイト等であっても労災保険による災害補償が行われます。（詳しくは、最寄りの労働基準監督署、または商工会へご相談ください。）

出稼者の皆様へ

帰郷されたばかりと思っておりましたが、平成元年度の出稼就労先を決定される時期を迎えようとしております。

就労先の未定の方は、早めに職業安定所または役場地域振興課商工労働係へ連絡してください。（☎95-3111）

平成元年度新潟県基礎労働講座

□7月20日(木)、21日(金)

□長岡商工会議所

（長岡市坂之上町2-1-1）

対象 企業の経営者、従業員、一般

受講料 無料

演題・講師

* 20日午後1時～3時30分

「最近の労働判例」

成城大学助教授 奥山明良氏

* 21日午前9時30分～正午

「最近の内外経済のうごき」

新潟大学教授 湯浅赳男氏

* 21日午後1時～3時30分

「余暇の時代」

新潟日報社総合企画室長

村山義弘氏

申込み方法

長岡労政事務所、または長岡商工会議所へ

・長岡労政事務所 ☎38-2547

・長岡商工会議所 ☎32-4500

～町内就職で伸ばそう郷土の発展～

——町内企業求人情報コーナー——

[7月分]

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
株式会社イソワロジング ☎95-4100	法坂	工程管理用員 縫製スタッフ	90	男2 女3	17～30 17～45	8:00～17:10	115,000～ 101,000～
上越工業株式会社 ☎95-4111	桐沢	鍛造工 検査工	52	男2 2	20～35 リ	8:00～16:35 リ	128,000～160,000 100,000～140,000
㈲飯塚鉄筋 ☎95-4383	鶴之島	鉄筋工及び見習い	7	男10	18～55	8:00～17:00	220,000～260,000
㈲田中さく泉工業 ☎95-2613	森光	さく井工及び見習い	4	男2	18～55	8:00～17:30	175,000～
東洋電子工業株式会社 ☎95-3131	原小屋	製造工	65	男女問わず 5	18～45	8:00～17:00	102,000～150,000

柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の求人情報については役場1階ホールでご覧ください。

くらしと年金

国民年金には保険料 免除制度があります

国民年金の加入者のうち、農業や自営業者などの皆さん（第1号被保険者）は、保険料を納めることで、年金が受けられる仕組みになっています。

しかし、何らかの理由で、保険料を納めることが著しく困難なときは、その人の申請によって、その納付が免除される制度があります。

免除の申請が承認される目安としては、

①市町村民税が賦課されていない

②失業して収入がない



婦人健康づくり教室

婦人の方を対象に、健康体操や各種スポーツに栄養管理の学習をまじえた、健康づくり教室を計画しました。家族の方の健康のためにも、お誘い合せのうえ多数参加ください。

日 時 7月～11月 5回実施

毎月最終木曜日

午後8時より10時まで

会 場 農村環境改善センター

参 加 料 無 料

服 装 運動のできる服装

申込み 7月20日㈭までに教育委員会へ ☎95-3111



健康・生活あれこれ相談（保健所総合相談）

柏崎保健所では、からだや心の相談・生活に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

第1・3月曜日	健康診断・健康相談
第2月曜日	食生活や栄養に関する相談
第3火曜日	心の健康相談
第4月曜日	食品・衛生環境相談（食品衛生・犬の飼育・公害等）

- ・時間 午後1時～3時
- ・健康診断は、前もって保健所に電話してください。
- ・相談日が休日等と重なる時は、翌日に行います。
- ・電話でも受け付けます。（☎0257-22-4165）

テレホン健康相談のお知らせ

柏崎保健所では、電話を利用して自宅からいつでも健康相談ができるサービスを始めました。

☎ 0257-23-0570

保健婦による電話相談 8:30～17:00（休日を除く、土曜日は12:00まで）

健康に関する相談を受けています。

その他、時間外では保健情報サービスとして、時期にあわせた健康情報をテープでながらしています。17:00～8:00（休日を含む）どうぞご利用ください。

精神保健相談会 のお知らせ

- ③火災等で被害を受けた
- ④医療費等の出費で家計が苦しい

などとなっています。

なお、免除を受けた期間の年金額は、 $\frac{1}{3}$ に減額されることになりますから、生活に余裕が出たときは、その期間についての保険料を追納することをおすすめします。

免除の申請手続きや相談したいときは、市町村役場の国民年金担当窓口へどうぞ。

*障害の年金を受けている人や生活扶助を受けている人は、免除を申請しなくても、その状態が続いている間は、自動的に免除される仕組みになっています。（法定免除）

*最近性格が変ってきた
*学校や職場を休みがち、行きたがらない。
*最近言葉や行動がおかしい
*食欲がなく夜ねむれない
*アルコール依存で困っている
*ボケ老人をかかえ困っている

*この日以外のご相談は役場保健婦に、いつでもご相談ください。
個人の秘密は堅く守ります。

警察では、8月中1ヵ月間「行方不明の人を捜す相談所」を下表のとおり開設します。

『行方不明の人を捜す相談所』（無料）

開設のお知らせ

皆さんの家族や知り合いの人で

- ・病気などを苦にして家出をした
- ・外出したまま行方が分からなくなってしまった
- ・出稼ぎ先から便りが途絶えた

等で、その後消息が知れずお困りの方は、是非とも相談においでください。

相談所では、全国各地で亡くなられ、身元の分からぬ方の写真や、持ち物などの資料を多数用意してお待ちしております。

1. 巡回相談所（午前9時から午後5時まで）

月 日	場 所
8月2日㈬	新発田警察署（☎22-5151）
8月4日㈮	三条警察署（☎32-1331）
8月7日㈪	長岡警察署（☎32-2121）
8月9日㈬	上越北警察署（☎43-3121）

2. 常設相談所（午前9時から午後5時まで 第1・第3土曜日は午前中）

月 日	場 所
8月中（巡回相談日、日曜日及び第2・第4土曜日を除く）	県警察本部鑑識課 新潟市新光町4番地1 ☎ 025-284-3131 〔内線 2533・2537〕

正しく使って楽しい花火

子供たちにとって楽しい花火の季節となりました。

「おもちゃ花火」とはいえ、原料は火薬で危険です。正しく使って楽しく遊ぶために次のことに注意しましょう。

○花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。

○花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしてはいけません。

○衣服に火がつかないように注意しましょう。

○風の強いときは、花火遊びをやめましょう。

○水を用意して、大人と一緒に遊びましょう。

○たくさんの花火に火をつけたり、振り回すことはやめましょう。

○花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。

○花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしてはいけません。

○衣服に火がつかないように注意しましょう。



釣りシーズン到来!! 電線に注意しましょう

カーボン製の釣りざおは大変電気を通しやすく、高压線に近づいただけでも感電することがあります。移動するときは必ずさおをたたんで持ち運び、電線に十分注意しましょう。

歯の用心一冊メモ

ストレスと 歯槽膿漏

歯の周囲の組織の病気「歯周疾患」には、主なものとして、歯肉炎と歯周炎（いわゆる歯槽膿漏）があります。

今日は、歯周疾患と他の病気の関係を考えてみましょう。

ストレス——精神的なストレスが重なると、歯ぎしり、くいしばり、連続的なカチカチ咬み合わせなどが起こることがあります。これは、咬む筋肉の異常な緊張の結果起こる現象で、それらは歯周組織に非常に大きな負担をかけて抵抗力を弱め、少しの細菌にも負けるようになり、歯周疾患を起こしたり、悪化させたりすることになります。

咬み合わせが悪くて歯ぎしりなどが起こることもありますが、いずれにしても歯科医師に相談してごらんになったらよいと思います。

糖尿病——歯周組織が健常な人が糖尿病にかかると、歯槽膿漏は起こりません。ところが、歯周疾患のある人が糖尿病になると、細菌感染しやすかったり、炎症に対する抵抗力が弱いため急速に進行します。

口呼吸——呼吸は口を軽く閉じて鼻で呼吸するのですが、鼻がつまっていたり、指しゃぶりの癖があると、口で呼吸するようになります。口の粘膜が乾燥して不自然な脱水状態を起こし、歯ぐきの抵抗力を弱めます。

歯ならびが悪い——歯と歯の間に食べ物がはさまったり、歯がでこぼこしていて歯ブラシが十分届かない、歯周疾患を起こすが多いです。

以上、直接歯周疾患の原因ではなくても関係のある事を少し話しました。

歯周疾患は、歯垢の中に棲む細菌が引き起こす病気ですので、何よりも歯ブラシを効果的にかけることが大切です。

専門的な事ですので、歯科医師や歯科衛生士の指導を受けることが不可欠なことです。

新潟県歯科医師会

平成元年度柏崎地区高等学校生活指導申し合わせ事項

柏崎地区高等学校生活指導連絡協議会

1. 外出時間等

夜間の外出時間は午後9時までとし、外泊は禁止しています。

2. アルバイト

なるべくしないように指導していますが、やむを得ない事情がある場合は、クラス担任と保護者との話し合いの上で許可することにしています。

(ア) 禁止する職種は、ボート番、水泳監視員、道路・河川工事（高柳分校は除く）、バイクまたは自転車に乗っての勤務、スナック、喫茶店、その他酒類を提供する店での勤務。なお、これらの禁止職種は最低限の申合わせ事項です。

(イ) 勤務日数は連続して7日以上勤務してはならない。

勤務日数の合計は15日以内とします。

(ウ) 勤務時間は午後6時以降の夜間勤務、泊り込み勤務は禁止しています。

3. 出入り禁止場所

ナイトショウ、成人映画上映館、パチンコ店、マージャン荘、ビリヤード場、ダンスパーティ一、スナック、ディスコ、ゲームセンター等。

4. 交通関係

使用するバイクは50cc以下のものとします。バイクの二人乗り、貸し借りは禁止しています。

5. 旅行等

旅行をする場合（登山、キャンプ、サイクリング、モーターツーリングを含む）必ず事前に計画を学校に提出し、指導を受けることになります。

6. 同窓会等

出身中学校以外では行わないことにしています。会場校には事前に使用許可を得ることにしています。

—柏崎地区高等学校生活指導申し合わせ事項参加校—

柏崎高校、柏崎高校定時制、柏崎高校小国分校、柏崎常盤高校、柏崎農業高校、柏崎農業高校高柳分校、柏崎工業高校、柏崎商業高校、西越高校、産大附属高校

『伝言板①』

短歌…31文字の世界

サークル会員募集中!!

短歌を作っている人、作りたいと思う人、小国に短歌の会を作つてみませんか？

短歌に興味をお持ちの方、意欲のある方、ぜひ下記までご連絡ください。

連絡先：田中 正衛（相野原）

☎ 95-4083

★短歌は
五・七・五・七・七の形を取り、
俳句と同じ短詩形文学のひとつです。
特別季語はありません。
感じたことを五・七・五・七・
の三十一文字に並べる言葉の遊びで
少々の字余りでもかまいません。
古くは万葉集。古今和歌集、新古今
和歌…そして現代短歌となります。

（片桐刃三・小栗山）

吹き降りの中を濡れつゝ幼な娘は

金と遊びつ帰り来られり

明けやらぬ厨に妻の口づきも

小学唱歌なつかしくきく

昔の心伝へ行かまし

鍬もちて八石山見つ働きし

睦月の日和忘れざりけり

元号の平成と変りし雪もなき

睦月の日和忘れざりけり

（田中正衛・相野原）

書道教室（6月の作品）



『伝言板②』

小国町サービス店会（雪椿） ご招待旅行（予告）

ご招待日 10月1日～2日（1泊2日）

ご招待先 伊香保温泉

★雪椿サービス券

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 50冊 | で、ご招待。 |
| 2. 40冊+現金2,000円 | |
| 3. 30冊+現金4,000円 | |

ご招待人数 25名様

ご招待受付 9月1日より、町内各雪椿のお店で受付開始。

定員になり次第締切り。
※詳しくは、雪椿のお店で！

お知らせ)))))

ナイトウォークあるけあるけ大会

7月29日(土)夜7時～

就業改善センター前駐車場集合

・ファミリーコース 6km

新町→太郎丸→向橋→小栗山→猿橋→新町

・チャレンジコース 12km

新町→下村→八王子→芝ノ又→新町

・完歩証授与

・参加申込みは7月26日(水)までに教育委員会へ（☎ 95-3111）

16%映写機 操作講習会

7月24日(木)～26日(水)

午後8時～10時

就業改善センター

400円（資料代）

対象者 高校生以上だれでも可

定員 20名（定員になり次第締め

ります）

申込み 7月20日(木)までに教育委員会へ

その他 検定合格者に認定証を交付

プール開放

次のとおりプールの一般開放を行なう予定です。

町民プール（中央公民館前）

7月23日(日)～8月20日(日)

（但し、8月13日は禁止）

平日及び土曜日 午後3時～6時

日曜日 午後1時～6時

※無断でプールに入ったり、夕涼み、夜遊び等の場所にしないでください。

さわやか君 西村 宗



映画のタペ のお知らせ



8月5日(土)
午後7時30分～9時40分

農村環境改善センター

上映するもの

*アニメ
はいからさんが通る
(28分)

*劇映画
文部省選定
山下少年物語
(101分)

毎月5日

俳句教室

6月の作品

（兼題：喜雨・麦茶）

录2位、3位が町内記録の2位、3位記録でした。また、15P…北原泰イ（原）とあるのは（太郎丸）でした。それぞれ訂正しておわびします。

〈おわび〉 先月号の町民体育大会の結果（12P）と春の句会（15P）欄で誤りがありました。12P…自転車

おそのりレース結果中、第1会場記

録2位、3位が町内記録の2位、3

位記録でした。また、15P…北原泰

イ（原）とあるのは（太郎丸）でした。それぞれ訂正しておわびします。

* 存分に	喜雨ありて	喜雨なれど	喜雨ありて	喜雨なれど
麦茶頂く	地の声人の 声彈む	朝寝許さぬ	心安らぎ	朝寝せり
手間寄進	土工の鉤	吉野静水	芭崎辰栄	芭崎辰栄
関口タミ	（楳沢）	（法坂）	（相野原）	（相野原）