



5月号カレンダー (5月20日～6月19日)			
5/21 土	町立診療所 午前2診 小児科	6 月	町立診療所 午後2診 外科 春季ゲートボール大会
23 月	町立診療所 午後2診 外科	7 火	特設人権相談 (延命荘)
25 水	町立診療所 午後2診 整形外科	8 水	町立診療所 午後2診 整形外科
26 木	移動年金相談日 (役場)		
27 金		12 日	町民体育大会
29 日	協会杯争奪野球大会	13 月	町立診療所 午後2診 外科
30 月	成分献血車 介護者の集い 町立診療所 午後2診 外科	14 火	健康増進車
31 火	乳児相談 (10ヶ月、4ヶ月) 新潟県植樹祭 (森林公園)	15 水	町立診療所 午後2診 整形外科 健康増進車 胃がん検診 (上小) 交通事故移動相談 (柏崎市役所)
6/1 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)	17 金	胃がん検診 (上小)
4 土	町立診療所 午前2診 小児科	18 土	町立診療所 午前2診 小児科
5 日	春季消防演習	19 日	町立診療所 診療日 会長杯争奪野球大会

健康相談
 ☑ 6月9日(木) (午後3時30分)
 (毎月第2木曜日)
 ☑ 医療センター (☎95-2600)
 相談員 町立診療所長他
 (電話相談も結構です。)

日曜診療
 ☑ 成人健康センター
 法坂 ☎95-3141
 外来受付 9時～正午
 ※急患に限ります。

心配ごと相談
 ☑ 毎週火曜日 (午前10時～午後3時)
 ☑ 延命荘 (☎95-2027)
 相談員 5/24 山崎エイ子
 31 飯田弘二
 6/7 杉原敏夫
 14 中澤誠三郎

補聴器相談日
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分
 担当:ニイガタエイド㈱
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

編集室

◎今年のゴールデンウィークいかがだったでしょうか。旅行などにお出かけの方もいらしたと思いますが、農作業に追われた人も多かったのではないのでしょうか。たんぼにいて森林公園にいく車を毎

日眺めながら羨ましく思います。一段落ついた今はどこにいかうか思案している楽しい日を過ごしています。
 ◎社会福祉協議会の方が、金婚式の方々の写真を撮りにいかれるという話を聞きました。来月号で皆さんを紹介致しますが、50年は長い年月だなあと思ひながら、ふと

自分のことを考えてみたら5年目の記念日がきていました。そこで5年目の記念日を調べてみたら木婚式でした。金の10分の1なのでまだ木でしょうか。
 ちなみに1年目は紙婚式、10年目は錫・アルミ婚式15年目は水晶婚式、20年目は磁器婚式、25年目は銀婚式となっています。(アメリカの例による)

5/15 101 平成6年5月15日発行 (毎月15日発行) 発行 小国町役場 〒949-0502 新潟県小国町 印刷 新潟県印刷局

新潟県小国町

広報 **おぐに**

- 道路交通法が変わりました…2～3P
- くらしと国保・くらしと年金…7P
- 中村保さん勲五等瑞宝章を受章…4P
- 基本健康診査について…8～9P
- 花いっぱい運動について…5P
- 個人住民税の特別減税について…10P
- 5月は消費者被害防止月間です…6P

1994年 No.304
5/15号



**お年寄りから幼児まで
 みんな元気に登ったよ!!**
 (町民ハイキング)

町の人口 平成6年4月30日現在 (前月比)
 計 8,205人 (-4人) 男 4,027人 (+3人) 女 4,178人 (-7人) 世帯数 2,246 (+4)
 平成6年4月の動き 出生 6人 死亡 15人 転入 35人 転出 30人

道路交通法が 変わりました



昨年5月に改正された道路交通法が5月10日から施行されました。

今回改正された主なポイントは次のとおりです。

- (1)免許証の有効期間の延長・小型化
- (2)免許証更新前の書面通知・更新手数料の改正
- (3)違法駐車車両に対する車輪止めの装置の導入
- (4)高速道路等での速度違反の反則金適用ワケ拡大
- (5)過積載車両に対する取締りなどの強化
- (6)交通事故点(付加点)の改正

以下特に私達と関わり深い事柄について説明します。

1. 優良運転者の方は免許証有効期間が5年間になります

優良運転者の方とは

- (1)継続して免許を受けている期間が5年以上の方
- (2)過去5年間違反行為がない方

(1)、(2)とも該当する方です

※平成8年5月9日までは経過措置として次の方が優良運転者とされます。

- (1)継続して免許を受けている期間が8年以上の方
- (2)過去3年間違反行為がない方

※実施は平成6年6月10日以降に免許証の有効期限(誕生日)を迎える方からです。

※年齢制限について

70歳未満の方の有効期間は5年間ですが70歳以上の方は次のとおりになります。

70歳……………4年間
(更新時の誕生日71歳を迎える人)

71歳以上……………3年間
(更新時の誕生日に72歳以上を迎える人)



免許歴5年以上・5年間無違反

ただし平成8年5月9日までは免許歴8年以上・3年間無違反

2. 免許証の表示、大きさが変わります

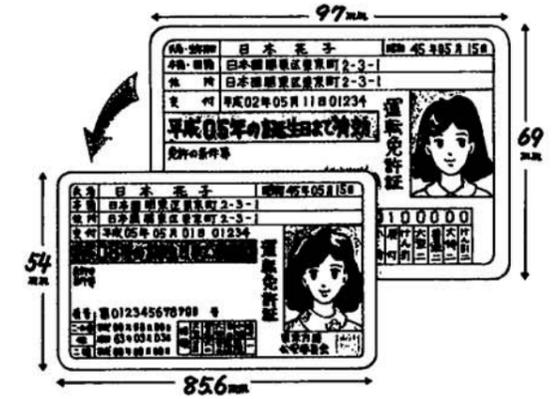
※免許証の有効期限欄の色が次のようになります。

- (1)優良運転者……………金色
- (2)新規取得者……………若草色
- (3)(1)、(2)以外の方……………薄青色

また優良運転者であることの記載がされます。



※免許証のサイズが小型化されます。ただしテスト運用を行ったのち5年以内をメドとして全国的実施の予定です。



3. 免許証の更新情報・更新時講習の義務化・手数料の改正が行なわれました

(1)免許証有効期間満了日の40日ほど前に、公安委員会から更新の通知が送られることになりました。※通知には更新期間・更新場所・更新に必要な費用などが記載されており、更新には、同通知書面を持参、提示することになります。

(2)免許証の更新時に次の区分により講習の受講が義務化されました。

①優良運転者等講習の対象者

- ア. 優良運転者
- イ. 優良運転者以外の方で次のいずれかに該当する方

- ・3年間無違反の方
- ・前回の免許証更新の時に優良運転者等講習の対象であった人で、過去3年以内の違反行為回数が1回であり、かつ、その違反行為が※軽微な違反行為に該当するもの。

※行政処分点数が1点、2点又は3点の場合

②一般運転者講習の対象者

- ・優良運転者等に該当しない人

免許証更新時の手数料の改正について

(1)更新手数料

○従来は、免許更新手数料(2,800円)の一部として、更新時講習の経費が含まれておりましたが、今回の法改正による更新時講習の義務化に伴い、免許証更新手数料と更新時講習手数料とに分かれることとなります。

○改正法施行における更新手数料……………2,200円

(2)更新時講習手数料

優良運転者等講習と一般運転者講習の区分が明確化されたことに伴い、講習手数料に差が設けられることになりました。

○優良運転者講習……………700円

○一般運転者講習……………1,700円

4. 高速道路等での速度違反の反則金の適用範囲が拡大されました

1. 高速道路等での速度超過30~40キロ未満は、反則金制度が適用されるようになりました。

【改正】

超過速度	25~30*未満	30~35*未満	35~40*未満	40*以上
大型	25,000円	30,000円	40,000円	罰則適用
普通	18,000円	25,000円	35,000円	罰則適用
二輪	15,000円	20,000円	30,000円	罰則適用
原付	12,000円	15,000円	20,000円	罰則適用

【現行】

	25,000円	罰則適用
大型	25,000円	罰則適用
普通	18,000円	罰則適用
二輪	15,000円	罰則適用
原付	12,000円	罰則適用

2. 高速道路等での速度超過の違反点が一部改正されました。

【改正】

超過速度	25~30*未満	30~40*未満	40~50*未満	50*以上
高速道路等	3点	3点(6点)	6点	12点
同酒気帯び	8点	8点(9点)	9点	13点
一般道路	3点		6点	12点
同酒気帯び	8点		9点	13点

()内は現行。

※これまで、30キロ以上の速度超過は、すべての道路で、即、罰則が適用されてきました。

※**高速道路等**とは、高速自動車国道と自動車専用道路のことで、前者は都道府県間を結ぶ幹線道路、後者は主として都市内の自動車用道路をいいます。

※反則金、違反点とも、**高速道路等での超過速度30~40キロ未満**のみの改正で、一般道路での超過速度30キロ以上及び高速道路等の超過速度40キロ以上は現行通りの違反点と罰金が適用されます。したがって、上表中□部分が改正されたことになります。

中村保さん(新町) 一勲五等瑞宝章を受章一

このほど行われました春の叙勲で、中村保さん(新町70歳)が、勲五等瑞宝章を受章されました。

中村さんは昭和43年に町議会議員に当選され以来、平成4年8月まで6期24年間(うち議長を6年間)務められ、この間企業誘致、若者の定住対策、過疎防止などに尽力された地方自治功労が認められ、今回の受章となりました。

中村さんは「町議会議員としてただ当たり前のことをしてきただけなのに、受章できたことはほんとうにありがたく、感激しております。皆さんのおかげです」と話しておられました。



5月22日(日)~28日(土)は 行政サービス強調週間です

政府では「国民の立場に立った親切的な行政」を行うことを目的として毎年5月を「さわやか行政サービス月間」と定めています。

また、総務庁では、5月22日~28日までを行政サービス強調週間として、「真心のこもった行政」の推進を図っています。

一このような場合ご相談を一

☆国や県、市町村などの行政機関、JR、NTTや公庫、公団など特殊法人が行っている仕事に対して

※説明に納得できない

※このようにして欲しいのだが・・・

といったような苦情、意見、要望などがありましたら、行政相談員の方へご相談ください。

行政相談員……池島千恵子

(上谷内新田 95-2248)

相談は無料で、相談内容は守られます。

長寿社会交通安全アドバイザーの方々です

- 公民館長 高橋清逸さん
- 社会福祉協議会事務局 中村雅巳さん
- 町立診療所長 金子吉一さん
- 小国町老人クラブ代表 村山藤一さん

長寿社会交通安全アドバイザーとは日頃の生活のなかで気づいたこと等をお年寄りの交通安全に役立てたり、指導を行うために、警察署長、交通安全協会会長より委嘱されている方々です。

人権擁護委員に杉原敏夫さん(新町) が選任されました

平成6年4月1日付けで、法務大臣から、人権擁護委員に杉原敏夫さん(新町)が委嘱されました。

人権擁護委員は、土地、建物、金銭貸借、人からの嫌がらせ、相続などの問題でお困りになっていることなど、人権問題の相談相手です。

相談は無料で、相談内容は堅く守られます。



委嘱状を授与される杉原敏夫さん

中橋寛さん(上岩田)が法務大臣から 感謝状を贈呈されました

永年にわたり人権擁護委員として活躍された中橋寛さん(上岩田)が、3月31日付け任期満了で退任されました。

3期9年間にわたり、町民の良き相談相手となってお尽力された功績に対し、法務大臣から感謝状が贈呈されました。



感謝状を贈呈される中橋寛さん

特設人権相談所 開設 (無料 秘密厳守)

困っていること、悩んでいることはありませんか？
近隣のいやがらせ、家族間のもめごと、児童、生徒のいじめ等の人権問題、金銭貸借、戸籍登記、その他の問題でお困りの方は気軽に人権相談所をご利用ください。

- とき 6月7日(火)
午前10時~午後3時
- ところ 老人憩の家「延命荘」
- 相談員 法務局担当官
人権擁護委員
中澤誠三郎、杉原敏夫



~みんなでひろげよう~花いっぱい運動

今年で7年目になりました「花いっぱい運動」は、みなさんのご協力をいただきまして、「おぐにの名物」になってきました。しかし去年のフラワーロードは、苗植え直後のフェーン現象や肥培管理の悪さから花の出来はあまりよくありませんでした。

※花いっぱいコンクール※

※対象者は、各集落、会社、公共施設、仲よしグループなどで自主的にやるものです。

※参加申し込みは、5月31日までに住民課環境衛生係に電話で申し込んで下さい。(去年は28団体の参加でした)

※審査は年2~3回現地を見て行ない、結果は広報に載せ優秀な団体には表彰状を贈ります。



▲「消防署小国分遣所」の花いっぱいコンクール

※各家庭の花いっぱい運動※

家庭で花いっばいを行って、沿道を通る人達の目を楽しませ、美しい景観づくりに取り組んでいる家庭を広報で紹介します。

自薦、他薦は問いませんので、いつでも気軽に住民課環境衛生係までご連絡下さい。



今年はこの点を反省して、しっかりがんばろうと思いますので、みなさんのご協力をお願い申し上げます。

- 花いっぱいコンクール
- 花いっぱい運動
- 各家庭の花いっぱい運動
- フラワーロードづくり



▲「法末自然の家」の花いっぱいコンクール

※フラワーロードづくり※

可憐な花を咲かせるミニコスモスを諏訪井一鷲之島集落間の国道に7,200m植栽します。

去年は、老人クラブ、上小国小学校の3年生以上の児童、鳴島工業、七日町郵便局、ピーコックジャパン、ミュキドレス、オグテック、山繁スタンド、農協、町役場のみなさんから花植えと3回の除草で延べ約3,000人のご協力をいただきました。

大変ありがとうございました。

今年も5月下旬頃に花植え作業を計画していますので何卒よろしくお願い申し上げます。又、作業中は道路交通に支障がある場合もあろうかと思いますが、安全運転にご協力下さい。



▲「ピーコックジャパン」のみなさんのフラワーロードづくり

再基盤整備を実施した 小栗山集落で田植え始まる

平成4年度から県営圃場整備事業として工事を進めてきている小国中部地区圃場整備のうち小栗山集落付近での再基盤整備がほぼ終り、このほど田植えが行なわれました。

今回工事が終わったのは、小国中部地区の全体計画の24%約11ha(約11町歩)で、県道高柳・小国・小千谷線より北側(下地区寄り)です。

田んぼは全部で18枚に整備され1枚当りの面積は、一番大きな田で1.2ha(1町2反)一番小さな田でも0.3ha(約3反)あります。

ちなみに1番大きな田は150m×80mあり、これはサッカーコート2面がとれる広さです。

水は集落内を流れる田沢川の上流から取水し、揚水機場から地下に埋められたパイプラインを使ってそれぞれの田へ運ばれるため

水路はありません。

また田んぼの中の道路は全体幅が5mと、大型機械のすれ違いにも余裕があります。

耕作は1枚の田を1世帯ないし2世帯で行い、耕作世帯数は20世帯となっています。

また今年の作付品種はコシヒカリ、新潟早生、ゆきの精、モチとなっていますが、コシヒカリの割合が1番多くなっています。

田植え作業をするにあたって5月1日には、耕作者、農協、普及



▲指導会での器具の説明



所の方など関係者約30名が集まり稲作現地指導会が行なわれました。

指導会のなかでは水管理に伴う器具の説明や農協・普及所の方による圃場整備後の田の特徴、除草、水管理、追肥などについて指導が行なわれました。

耕作者の方は「田が大きくなったので機械作業がしやすくなったし、いままでのように田から田へ移動する時間もなくて助かります。今年は最初の年ですから、こやしをまいたりする時に、広いので目印をつけながら行っています」と話しておられました。

くらしと国保

保険証は大切に

保険証は、国保の加入者であることを証明するもので、正式名称は「国民健康保険被保険者証」です。わたしたちが病気やけがなどで医師にかかるとき必要な受診券となるものですから、大切に扱うようにしましょう。

他人と貸し借りはしない
他人と保険証の貸し借りをすると法律で罰せられます



受診のさいには必ず持参
保険証は受診券です。必ず病院の窓口で提出しましょう

☑保険証の取り扱い方

記載内容の確認
記入にまちがいが
ないかどうか



紛失・破損・更新の
場合は再交付を
保険証は届け出れば
再交付されます



必ず手元に保管
診療がすんだら病院におい
たままにしない

2枚目も交付
長期旅行や修学、出かせぎなど
のため必要な場合は、申請する
と2枚目の保険証が交付されます。



有効期間が過ぎたものは無効です。期限が来たら速やかに返却して下さい。

くらしと年金

保険料の免除制度をご利用下さい。

経済的な理由等で、保険料が納められない場合は申請することにより保険料が免除されることもあります。年金係までご相談ください。

◆免除には次の2種類があります◆

法定免除

1. 生活保護法による生活扶助、らい予防法の生活扶助をうけているとき。
2. 障害基礎年金、被用者年金の障害年金を受け取ることができる時(1・2級のみ)



申請免除 — 届け出れば保険料が免除されます —

1. 所得がないとき
2. 地方税法上の障害者、または寡婦で年間所得が一定以下のとき。
3. その他保険料を納付することが困難な特別の理由があるとき。

学生の保険料免除制度

20歳以上の学生さんも国民年金に強制加入ですが、学生さんは、一般的に親元に扶養されていることが通常であることから親元の負担が過大にならないよう学生専用の免除基準があります。

学生の免除基準

- ①学生本人に前年分の所得税が課税されている場合は、免除となりません。
- ②①以外は、親元世帯の所得状況および生活状況により判断します。

具体的には、次の生活実態を配慮し、基準額と比較して判定します。

平成6年度、免除を希望される方は5月27日(金)までに住民課国民年金係まで印かん、持参の上申請手続きをお願いします。

学生の場合は学生証のコピーか在学証明書を持参下さい。又、親元から別居している場合は、健康保険証のコピーをお願いします。

移動年金相談所 開設のお知らせ

移動年金相談所を下記により開設いたします。国民年金関係で相談を受けたい方は、お気軽に会場へお出かけください。

○保険料の免除制度をご存じですか。

○保険料を免除されていた期間をさかのぼって(10年前まで)納めることができる追納制度をご存じですか。

○通算老齢年金を受ける資格がありながら請求を忘れておられる方はありませんか。

○障害年金制度をご存じですか。年金は、個人的条件によりみな違います。この機会を是非ご利用ください。

日時 5月26日(木)
午前10時~11時30分
午後1時30分~3時

会場 小国町役場 住民相談室
相談員 柏崎社会保険事務所
役場国民年金係

5月は消費者被害防止月間です

甘い言葉やうまいもうけ話で近づき、信用させたスキに財産を奪いとる悪質商法—「自分だけは大丈夫」と思っていますか。しかし、その「自負心」が、実は心にスキをつくる原因にならないと限りま

せん。「自分だけは安心」と思わず、常に用心することが大切です。次に紹介する十か条をぜひ参考にしてください。

悪質業者にだまされないための10か条

①何の用?しっかり聞こう 身分と用件

悪質業者は身分を偽ったり、販売の目的を隠したりします。相手の身分、用件をはっきり聞き、名刺、パンフレットなどをもらうようにしましょう。

②おかしいと思ったときは ドア閉めて

セールスマンは、家に入るスキを狙っています。簡単に入れないようにしましょう。

③もうかります そんな言葉にご用心

うますぎる話は、おかしいと疑ってかかりましょう。

④あやしいぞひとの フトコロ聞く業者

悪質業者は、あなたの財産を根こそぎ奪おうとしています。現金などの蓄えを、うかつに話さないようにしましょう。

⑤勇気だしははっきり言おう いりません

中途半端な返事はいけません。自分の意志を、はっきり伝えるよ

うにしましょう。

⑥しつこいなそんな相手は110番 セールスマンが居座り、しつこく勧誘をするときは110番をしましょう。

⑦迷ったら1人で悩まず まず相談
業者の言うことをうのみにせず、第三者の意見も聞くようにしましょう。

⑧サインしてあとでしまった もう遅い

セールスマンの言ったことと、契約書に書いてあることが違う場合があります。サインをするときは、十分注意しましょう。

⑨契約はしてもお金は後払い

その場でお金を払うと、解約できない場合があります。お金を払うときは慎重に!

⑩あなたです!

自分の財産を守るのは
悪質業者はダマシのプロです。自分だけでは大丈夫だと思ったときには、もう心にスキができています。あなたの財産を守るのはあなた自身です。

消火器の悪質訪問 販売に御用心

消防職員に似た服装で家庭を訪問し、「消防署の方から来た」、「家庭でも消火器が必要だ」、「お宅の消火器は古いから取り替えなければならぬ」と、巧みな言葉で強引に消火器を買わされたという苦情が多く寄せられています。消防署では、消火器などの販売及びあっせんは行っておりません。

なお、一般家庭には消火器の設置義務がありませんので、不要のときは、はっきりと断わりましょう。

消火器の訪問販売で不審に思われたら、役場総務課又は柏崎消防署小国分遣所へ連絡してください。

検診をうけよう ②

健康第一笑顔で検診

基本健康診査(5月23日(月)～5月27日(金))



成人病の引き金となる動脈硬化や高血圧、また糖尿病やがんなど成人病自体も、初期の段階——その病気の芽が出はじめる頃は、ほとんど自覚症状は現れません。この成人病の芽をいち早く見つけ、つみとってしまうために健診が必要なのです。1年に1度は健診を受けて、健康状態をチェックしてみませんか。

自分の健康は自分で守る！ 健診を上手に受けるポイント

- ①年1回は必ず受ける
 - ②「要精検」といわれたら必ず受診する
 - ③病気の人もきちんと受ける
 - ④健診の結果は記録しておく
 - ⑤検査機関の“浮気”は禁物
- この5つが、健診を上手に受けるポイントです。

今回の健診で異常がなくても安心は禁物。原則として年に1回は健診を受けましょう。精密検査は、病気の疑いを晴らすという気持ちで受診しましょう。

また、病気で通院中でも健診で全身の健康状態をチェックしましょう。健診の結果を記録して、日常生活管理に活かすことも大切です。そして、同じ検査機関で継続して受診するほうが、的確な診断を受けられます。

健康づくりの主角はあなた自身。健診結果を生かして、健康を守りましょう。

40歳以上の方は大腸がん検診(検便)をセットで実施

大腸がんが急増しています。このままの傾向が続けば2000年には日本人のガン死亡の第2位を占めると予想されています。このような状況をふまえ、昨年まで胃がん検診とセットで実施していましたが大腸がん検診をより多くの方々から受診していただくため、基本健診と同時に実施することになりました。また検査方法もより精度を高めるため二日法(日を変えて2回便を採って検査する)に変更して実施します。40歳以上の方が対象となりますが、ご協力をお願い致します。くわしい便の採り方などは、検査容器の説明書をご覧ください。検診料金は300円(70才以上は無料)です。

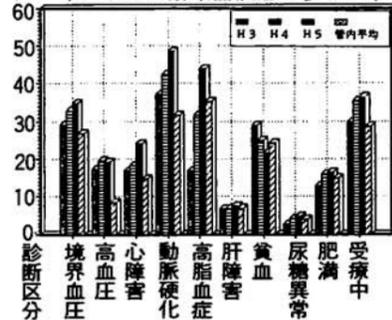
	境界血圧	高血圧	心障害	動脈硬化	高脂血症	肝障害	貧血	尿糖異常	肥満	受療中
平成3年	29.1	17.3	16.9	37.1	16.8	6.7	28.9	2.7	12.8	29.7
平成4年	32.8	19.6	18.3	42.5	31.7	6.8	24.8	4.1	16.0	35.5
平成5年	34.9	19.2	24.0	48.6	43.9	7.6	21.6	4.8	16.5	36.4
管内平均	26.8	8.3	14.7	31.6	35.3	6.8	24.2	4.0	14.9	28.6

※管内平均は平成4年度です。

1つ1つのデータにとらわれず、総合判定に注目しよう

1つ1つの検査データの変化に一喜一憂するのではなく、「貧血」とか「高脂血症」のような総合判定に注目して、治療を受けたり、生活改善をしていくことが大切です。

平成5年度基本健診結果状況(おぐには循環器疾患が多い！)



平成6年度 基本健康診査日程

会場：小国町農村環境改善センター

月日	曜	受付時間	対象地域
5月23日	月	午前9:10～10:20	山野田・大貝・三桶・原
		午後1:10～2:20	苔野島・森光・小栗山
24日	火	午前9:10～10:20	諏訪井・太郎丸
		午後1:10～2:20	小国沢・上岩田・法末・二本柳
25日	水	午前9:10～10:20	櫛沢・新町・上谷内・金沢
		午後1:10～2:20	相野原・猿橋・八王子・芝ノ又
26日	木	午前9:10～10:20	法坂・箕輪
		午後1:10～2:20	桐沢・上村・下村・武石
27日	金	午前9:10～10:20	押切・七日町・上栗
		午後1:10～2:20	原小屋・千谷沢・鷲之島

※大腸がん検診を同時実施(40歳以上の方)

健診の6つの効果

病気の早期発見、早期治療につながる。



からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態の動きが、毎年継続的にチェックできる。



仕事や生活からくる負担が健康にどのような影響を与えているのかわかる。



健康に対する認識が深まり、生活を反省するチャンスとなる。



家族の健康への関心が高まり、家族ぐるみの健康感の充実を求めるようになる。



特に中高年は、すこやかな老後を送るための前提となる。



基本健康診査の内容

～会場では、栄養士や食生活改善員による成人病を防ぐ

食生活指導なども実施しています

40歳以上の人

39歳以下の人

便検査

便に血が混っていないか調べます

①尿検査

たん白、糖、潜血(血液が混じる)の有無を調べる

②身体計測

身長・体重を測り、肥満傾向、やせすぎなどを調べる

③問診

- 今までにかかった病気
- 自覚症状
- 飲酒や喫煙などの生活習慣
- 家族の病歴などをたずねる

④血圧測定へ

④血圧測定

⑤血液検査

総コレステロール、肝臓機能(GOT、GPT)、貧血(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン)や血糖などを調べる

⑥一次判定

医師が必要と認められた方は循環器検査として⑦・⑧を追加検査します

⑦眼底検査

⑧心電図

おつかれさまでした

6月の予防接種乳幼児健診・相談

日時 会場 対象者

- *日本脳炎
 - ☑6月7日(火)
 - ☑おぐに医療センター検診棟
 - ☑5月接種対象のもれ者
- *三種混合
 - ☑6月10日(金)
 - ☑就業改善センター
 - ☑1歳半児～5歳半児
- *ツベルクリン
 - ☑【上地区】6月14日(火)
 - ☑【下地区】6月15日(水)
 - ☑(14日)おぐに医療センター
 - ☑(15日)就業改善センター
 - ☑乳幼児(6ヵ月～4歳)
- *ツ判定・BCG
 - ☑【上地区】6月16日(木)
- 【下地区】6月17日(金)
 - ☑(16日)おぐに医療センター
 - ☑(17日)就業改善センター
 - ☑14日、15日の接種児で反応が陰性の場合、BCG接種。
- *乳児相談(7ヵ月)
 - ☑6月29日(水)午前9時30分～
 - ☑おぐに医療センター検診棟
 - ☑平成5年11月、12月生まれ児
- *1歳半児健診(歯科健診も実施)
 - ☑6月29日(水)午後1時20分～
 - ☑おぐに医療センター検診棟
 - ☑平成4年9月～12月生まれ児
 - ※個人通知もしますが、あらかじめ保護者の方が対象であるかどうか確認をお願いします。

成分献血にご協力ください

成分献血は、血液中の血漿や血小板だけを献血する新しい献血方法です。最も回復の遅い赤血球をお返しますので体への負担も軽く、女性の方には特にお勧めします。

*成分献血の日
◎5月30日(月)
午前9:30～午後4:30
◎会場 おぐに医療センター 検診棟

※献血所要時間は、男性約60分、女性約50分です。希望される方は事前に受付予約が必要です。保健課へ連絡ください。(5月26日まで☎95-2600)

GIVE BLOOD SAVE LIFE



児童手当の現況届は「6月30日」までに

児童手当の支給を受けている方は、6月1日から6月30日までの間に「児童手当現況届」を役場に(厚生年金加入の方は「年金加入証明額」も合わせて)提出してください。

この「児童手当現況届」により、手当の支給を受けている方の前年の所得の状況や、児童の養育の状況を確認し、引続いてその方が手当を受けられるかどうかを判断します。

もし、この届がない時は、引続いて手当の支給を受ける資格があっても、6月以降一時支払い差し止めになりますので、必ず提出してください。

また、受給資格のある方で所得制限などで支給されなかった方については5月中旬に認定請求をされることにより6月から対象になる場合がありますので申請の手続きをしてください。

なお、現況届の用紙等は、6月10日頃受給者に郵送します。

詳しくは、住民課福祉係へ

とどけよう みんなの 未来に豊かな緑

第5回新潟県植樹祭並びに 第22回中越地方植樹祭 5月31日越後おぐに森林公園で開催

植樹祭開催記念 「炭焼き体験教室」のご案内

植樹祭式典終了後、長岡林業事務所主催で下記のとおりドラム管を使った簡単な炭焼き教室を開催いたします。この炭焼きの方法は、ドラム管を使用し8~15時間くらい燃焼後、火を止めて3日後に出来上がるというもの。教室に参加して、今度の夏休みは、自分でつくった炭でバーベキューはいかがですか。

とき：13時~15時(荒天時中止)
ところ：越後おぐに森林公園内
申込み：不要。当日、13時までに現地集合、無料。どなたでも、お気軽に御参加ください。

「緑の羽根」募金のご報告
小国町緑化推進委員会
2,301件 合計240,555円
御協力ありがとうございました。みなさんの募金は緑化事業に役立てさせていただきます。

くらしと税 平成6年度地方税制度の改正について

1. 個人住民税(町、県民税)

(1)平成6年度に限り、個人住民税が次のとおり特別減税されます。

①特別減税は個人住民税所得割額から特別減税の額が控除されます。

②特別減税の額は、平成6年度分の個人住民税の所得割額の20%相当額です。

ただし、20%相当額が20万円を超える場合は20万円が限度です。

例 *課税標準額が100万円の方は次のようになります。(町民税の場合)

$$1,000,000円 \times 0.03 = 30,000円$$

(税率)(税額)

$$30,000円 \times 0.2 = 6,000円$$

(特別減税率)(減税額)

$$30,000円 - 6,000円 = 24,000円$$

(今年度の所得割額)

*課税標準額とは総所得金額から所得控除額を除いた額で税金を計算する場合の元になる金額です。

③特別減税の実施方法は次のとおりです。

イ、給与所得者で、特別徴収で納付されている方に係る特別減税

平成6年6月、7月分の個人町民税を徴収せず、特別減税額を控除した後の年税額を8月から来年5月までの10カ月間で徴収します。

ロ、事業所得者など以外の方

平成6年6月分(第1期)の納付において、特別減税額を控除します。

④減税額は6月下旬に配布される納税通知書に記載されていますので、ご覧ください。

(2)特定扶養親族(16歳から23歳未満の方で所得のない方)に係る所得計算時の控除額が、36万円か

ら39万円に引き上げられました。

(3)所得割について、所得の金額が、34万円に本人、控除対象配偶者及び扶養親族の合計を乗じて得た金額(控除対象配偶者又は扶養親族を有する場合には、当該金額に30万円(現行25万円)を加算した金額)以下である方は非課税となります。

例 扶養親族が3人いられる方は

$$34万円 \times 4人 + 30万円 = 127万円$$

127万円以下である方は非課税となります。

(4)均等割についての非課税基準が27万2千円に本人、控除対象配偶者及び扶養親族の合計を乗じて得た金額(控除対象配偶者又は扶養親族を有する場合には、当該金額に14万4千円(現行10万4千円)を加算した金額)となりました。

例 扶養親族が4人いられる方は

$$27万2千円 \times 5人 + 14万4千円 = 150万4千円$$

150万4千円以下の方は非課税となります。

個人住民税は 所得割+均等割 からなっています。

2. 法人住民税

均等割の税率が次のように改められました。

法人等の資本等の金額の区分	市町村内の従業者数	標準税率(年額)	
		改正	現行
50億円を超えるもの	50人超	300万円	300万円
	50人以下	41万円	40万円
10億円を超え	50人超	175万円	175万円
	50人以下	41万円	40万円
1億円を超え	50人超	40万円	40万円
	50人以下	16万円	15万円
1千万円を超え	50人超	15万円	15万円
	50人以下	13万円	12万円
1千万円以下のもの	50人超	12万円	12万円
	50人以下	5万円	4万円



新鮮な魚の選び方は、魚によってそれぞれ多少の違いはありますが、一般的なポイントを挙げてみましょう。

鮮度を見分ける第一の場所は、エラです。「魚はエラから腐る」といわれています。魚を腐らせる細菌類が、エラから入るからです。ですから、エラがくすんだ灰色っぽい色に変わってきている魚は、鮮度が落ちてきている証拠です。鮮紅色したエラの魚を選びましょう。

次に、魚の腹を指で軽く触ってみてください。腹が柔らかいものは、鮮度が悪いといえます。腹が張っている魚は、死後硬直がまだあるということです。時間が経過すると柔らかくなり、腹がブヨ

新鮮な魚の選び方 エラの色と腹の弾力が目安

ブヨしてきます。腹が裂けた魚は古い魚です。

ウロコをもつ魚は、びっしりとウロコがついていて、そのうえ表面がみずみずしく、光沢のある魚を選びましょう。表面がヌメヌメしていたり、ウロコがあちこちはげ落ちていたりする魚は避けましょう。

逆にウロコのない魚は、ヌメヌメしているものほど新鮮です。これらの魚は、粘液で表面を保護しています。このため、新鮮なものほどヌルヌルしているのです。

魚の目も、鮮度がいいか悪いかをみる重要なポイントです。当然ですが、新鮮な魚は目が澄んでいますが、しかし、時間かたつにつれ

て濁ってきたり、赤黒く血が混じったりしてきます。目は口ほどに物を言う、ですね。

切り身の魚は、身の締まり具合がポイント。血合いと身の区別がはっきりしている。身に弾力がありつやがある魚が新鮮です。血がにじんでいたたり、汁が皿にたまっているものは、鮮度が落ちてきている魚と判断してもいいでしょう。



町内企業求人情報コーナー

(5月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女 10	18~40	8:10~17:10	120,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷺之島	監督員 技術者 作業員	30	男 5 女 2	18~55	8:00~17:00	170,000~250,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男 3 女 8	18~35 18~35	8:00~17:00	135,000~200,000 110,650~150,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	事務員	31	2	45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アSEMBL ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女 3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 2 女 2	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000 133,000~155,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	常備造林作業員	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
扇運送(株) ☎95-4191	太郎丸	運転手 (普通免許取得者)	10	7	18~60	8:00~17:00	213,000~377,000
(有)コンドリーイーグル 小国工場☎95-4172	法坂	縫製要員	15	女 5	18~45	8:00~17:00	140,000~
山田車体興業 ☎95-2689	法坂	自動車車体整備工		男 2	18~25	8:00~18:30	150,000~220,000
小野塚ガス圧接工業所 ☎95-3610	新町	鉄筋圧接業	15	2	20~45	8:00~17:00	200,000~350,000
安澤造園 ☎95-3804	武石	造園	3	2	16~55	8:00~17:00	200,000~325,000
(有)小川サッシ ☎95-2348	鷺之島	アルミ建具	4	男 1 女 1	20~50	8:00~17:00	120,000~220,000
鳴島工業(株) 小国工場 ☎95-3122	七日町	営業担当 グラフィック印刷 及び製袋作業	51	男 1 女 2	24~35 19~35	8:00~17:00	190,000~220,000 170,000~220,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

一日郵便局長になったよ!!

—下小国小学校6年生 相波誠くん 稲波和恵さん—

4月20日は通信記念日、新しい郵便制度が明治4年4月20日に実施されたことを記念して定められた日です。各地で各種行事が行われましたが、七日町郵便局では、下小国小学校の児童2名が1日郵便局長に任命されました。

任命されたのは6年生の相波誠くん、稲波和恵さん（いずれも武

石集落）の2人です。

委嘱書の伝達を受けたあと2人は、「雨の日も雪の日も大切な郵便を届けてくれてありがとうございます。これからがんばってください。」とあいさつし、その後実際に封書を配達するなど郵便業務を体験しました。



行楽の春本番

森林公園オープン

町の観光拠点、越後おぐに森林公園が4月25日オープンしました。

午前10時から行われた開園式では安全祈願、テープカットのあと花火があがり、オープンを祝いました。

昨年の入場者数が11万人だった森林公園。5月の連休には家族連れを中心にたくさんの方が訪れており、今年も大いに賑わいそうです。



八石山 山開き

4月29日八石山の山開きが、ステキハウス広場前、登山道入口で行われました。

山開きには町民ハイキングの参加者など70人が集まり、神事、テープカットが行われました。また当日は八石山資源開発組合のみなさんによる豚汁のサービスも行われました。

八石山は標高が518mでステキハウス前の登山道からは約2時間で登ることができます。



「日本風のホルスト・ヤンセン展」開催

小国芸術村が4月29日オープンし、オープンイベントとして「日本風のホルスト・ヤンセン展」が芸術村会館で開かれています。

ホルスト・ヤンセンさんはドイツの有名な版画家の方で以前にも作品展を開かれています。

今回の作品展はホルスト・ヤンセンさんが日本美術から影響を受けて制作した24点が展示されています。

会期は5月31日までで、入場料は大人200円、小・中学生100円です。



樹 1986年リトグラフ三極紙

警察官・婦人警察官(大卒)募集

☆資格

昭和42年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた男子及び女子で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は平成7年3月31日までに卒業見込みの人。

☆受付期間

5月6日(金)から6月20日(月)までの間

(郵送の場合は6月20日の消印のあるものまで有効)

☆受付場所

柏崎警察署または派出所、駐在所

☆試験日時・場所

○第一次 7月10日(日) 県庁(新潟市新光町4番1号)
○第二次(予定) 8月19日(金)~23日(火)県庁

【最終合格発表 9月下旬】
※詳細につきましては、柏崎警察署の他、最寄りの派出所、駐在所にお問い合わせ下さい。
柏崎警察署 (0257-21-0110)

「地方主権全国フォーラム in 柏崎・刈羽」開催

1. テーマ 「逆風一いま、風がかわる」
2. 日程
 - 7月1日 プレ講演会 「権利の行方…地方主権論」
 - 7月2日 分科会
 - 第一分科会 行政改革 「地域自立への条件」
 - 第二分科会 まちづくり 「このまちは誰のもの？」
 - 第三分科会 福祉・教育 「長寿社会の裏側」
3. 主催 地方主権フォーラム in 柏崎・刈羽「逆風一いま、風がかわる」実行委員会
4. その他 申込み方法等詳しいことは後日お知らせ致します。

平成6年工業統計調査のポスター募集

全国の製造業を営む事業所を対象に毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。

この調査は、明治42年以来約80年もの長い歴史をもつ重要な指定統計調査であり、製造業の実態を明らかにすることを目的とするもので、調査結果は、国や地方自治体、各種民間団体等、国民生活の幅広い分野で活用されています。

については、平成6年工業統計調査の広報用ポスターを募集しますので、ふるってご応募ください。

- 応募資格 特に制限なし
応募規格
- 縦59cm×横42cm (A2判縦長)
 - 4色以内
 - 「通商産業省」「都道府県」「市区町村」「工業統計調査」「平成6年12月31日」の文字を必ず入れる
 - 写真は使用できない
 - 裏面には「住所」「氏名」「電話番号」「職業」を必ず記入する
- 応募期間 平成6年6月20日まで(当日消印有効)
応募先 〒951新潟市新光町4-1 新潟県企画調整部 統計課産業経済統計班 TEL 025-285-5511 (内線2444、2445)

県立自然科学館催物案内

バードウォッチング(野鳥観察会) 鳥屋野湯周辺に飛来する鳥たちを観察しよう!

- 1 日時 6月11日(土) 13:30~14:30
- 2 場所 新潟県立自然科学館屋上、花木園、図書館前公園、実験室
- 3 内容 望遠鏡(フィールドスコープ)、双眼鏡による野鳥観察スライドと映写による野鳥の話
- 4 対象 入館者対象
- 5 参加料 通常の入館料でご参加いただけます。

親子のやさしい天文教室

- 1 日時 6月11日(土) 13:30~14:30
 - 2 場所 新潟県立自然科学館 工作室
 - 3 内容 宇宙人っているの? part3 地球外文明の可能性とその展開についてお話します。
 - 4 対象 入館者対象
 - 5 参加料 通常の入館料でご参加いただけます。
- 問い合わせ先 〒950新潟市女池字 蓮湯東2010-15新潟県立自然科学館 ☎(025)283-3331

世界禁煙デー 5月31日 禁煙週間 5月31日~6月6日

非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡率



俳句教室

(四月の作品)

- 親からの棚田耕し捨て切れず
法坂 山崎 喜樂
- 耕すや土よろこんでくだけけり
諏訪井 米岡 とき
- 耕しを明日に廻せぬ兼農夫
猿橋 岩野 千ユ
- 一坪を耕し老の何を蒔く
相野原 田中 ミイ
- 実習の視線を寄せて剪定す
法坂 山崎 草志

- 志半ばに倒れ病む主の
庭のこぶしは今年も咲きたり
大橋てつじ
- 切られたる太さ尺余の柿の木は
色あざやかな黒き柿なり
田中 正衛
- 曲り腰鎌を杖とし見上ぐれば
桃の花群れ我に微笑む
片桐 直衛
- 今年より老人会と心して
無償の奉仕道に花植う
茂野 武文
- 花見時翌朝行けばあちこちに
目立ちたるものみなゴミの山
北原 初枝

書道教室

(4月の作品)

