



6月号カレンダー (6月10日～7月9日)			
6/10月	献血(農環センター) 町立診療所 午後2診 外科	25火	胃がん検診(検診棟) 人権相談日(延命荘)
12水	町立診療所 午前2診 内科 町立診療所 午後2診 整形外科	26水	乳児相談・1才6ヶ月健診(検診棟) 町立診療所 午前2診 内科 町立診療所 午後2診 整形外科
13木	糖尿病予防の集い(就改センター) 介護者の集い(おごしの里) 健康相談(診療所) 町立診療所 午後休診	28金	胃がん検診(上小国小学校)
15土	町立診療所 午前2診 小児科	7/1月	婦人検診(上小栗公民館) 町立診療所 午後2診 外科
16日	町立診療所 診察日	3水	胃がん検診(就改センター) 機能回復訓練 交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科
17月	町立診療所 午後2診 外科	4木	胃がん検診(就改センター) 三種混合(就改センター)
18火	胃がん検診(三桶公民館) 機能回復訓練 町立診療所振替休診	5金	婦人検診(原小屋公民館) 三種混合(就改センター)
19水	機能回復訓練 町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)	6土	町立診療所 午前2診 小児科
20木	胃がん検診(上小国小学校)	8月	町立診療所 午後2診 外科
21金	胃がん検診(法末やまびこ)	9火	基本検診結果説明会(検診棟)
24月	町立診療所 午後2診 外科		

**健康相談**  
 ☞ 6月13日(木)午後3時30分  
 (毎月第2木曜日)  
 ☞ 医療センター(☎95-2600)  
 相談員 町立診療所長他  
 (電話相談も結構です。)

**日曜診療**  
 ☞ 成人健康センター  
 法坂 ☎95-3141  
 外来受付 9時～正午  
 ※急患に限ります。

**心配ごと相談**  
 ☞ 毎週火曜日(午前10時～午後3時)  
 ☞ 延命荘(☎95-2027)  
 相談員 6/11 杉原敏夫  
 18 中澤誠三郎  
 25 杉原敏夫  
 7/2 池島千恵子

**補聴器相談日**  
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱  
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
 担当:ニイガタエイド㈱  
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

**編集室**

◎今年はいつまでも低温の日が続  
 き田植えの遅れが心配されました  
 が、ほとんどの水田で田植えも終

わり、ホッと一息ついている頃で  
 はないでしょうか。  
 ◎小国町と姉妹都市である武蔵野  
 市の大野田小学校5年生116名の  
 児童が「セカンド・スクール」で  
 5月22日から27日まで小国町を訪  
 れました。

◎今年で2回目になりますが、小  
 国町ならではの自然と親しむ課外  
 授業などを体験し、23日には町内  
 3小学校でそれぞれの学校色を出  
 した歓迎会がひらかれお互いの学  
 校や、すんでいる町の紹介をして  
 交流を深めていました。

発行 小国町役場(☎949-152) 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三  
 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷  
 平成八年六月一日発行(毎月一日発行)

新潟県小国町

広報 **おぐに**

アトピー性皮膚炎について…2～4P	くらしと税・国保……………9P
町制施行40周年記念式典……………5P	年金・児童手当現況届について…10P
選挙日程決まる……………6P	検診を受けよう……………11P
広域事務組合財政事情……………7P	創作詩で最優秀賞受賞……………12P
金婚式おめでとう……………8P	暮らしのワンポイント……………13P

1996年  
 No.329  
**6/1号**



ようこそ小国町へ  
 武蔵野市立大野田小学校  
 セカンドスクール(下小国小学校)

町の人口 平成8年5月1日現在(前月比)

計 8,012人(-1人) 男 3,949人(+5人) 女 4,063人(-6人) 世帯数 2,233(+8)  
 平成8年4月の動き 出生 2人 死亡 9人 転入 35人 転出 29人

# 増えている アトピー性皮膚炎

春先に急増する花粉症、子どもに多い（最近は大人も）アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物・金属・薬に対するアレルギー等…現在、様々なアレルギーが知られていますが、今や日本人の3人に1人が悩んでいると言われるアレルギー。増え続けるアレルギーは、どのようにして起きるのでしょうか。



## アレルギーとは？

そもそも人には、外からの異物の進入に対してそれらを取り除き体を守ろうとする物質（抗体）をつくる生体防御システムが備わっています（免疫）。ところがその免疫反応が結果として体に害を与えるほど過敏になってしまう場合があるのです。この現象をアレルギーといいます。アレルギー反応を引き起こす原因となる異物（アレルゲン）は食物、植物、動物、薬…と多種多様で、反応が起こるか否かは人によって異なります。

## アレルゲンとは？

アレルギー反応をひき起こすものとなる異物のことをアレルゲンといいます。アレルゲンにはいろいろな種類があり、侵入経路もさまざまです。

### 1. 吸入アレルゲン

- ・ハウスダスト—家の中にあるちりやほこりのかたまりでこの中にダニなどが含まれている。
- ・ダニ—吸入アレルゲンの中で最も重大なアレルゲン。密閉度の高い家屋での湿度と温度、じゅうたんの使用などがダニの繁殖には絶好の環境。
- ・カビ—湿気の多い台所、浴室、押入れに発生。
- ・花粉、ペットの毛やフケ。

### 2. 食物アレルゲン

- ・卵、牛乳、大豆—とくに子供では食物の三大アレルゲンとなる。
- ・肉魚介類—肉や魚やその加工品、エビ、いか、貝類。
- ・野菜果物—人によってほうれん草、じゃがいも、バナナ、いちごなど。

### 3. 接触アレルゲン

- ・ウルシやギンナン、洗剤、化粧品、ニッケルメッキのアクセサリ。子供は粘土、クレヨン、オムツなど。

### 4. アレルゲンとなる薬剤

- ・ペニシリンショックとして有名なストレプトマイシン、アスピリンなどでショック、薬疹、発熱などの症状が出る。

## アトピー性皮膚炎について —病気と対策—

### 病態

アトピー性皮膚炎は、持って生まれた皮膚の過敏性にアレルゲンの侵入が重なってアレルギー反応が起きた結果起こる病気です。患者の6割にアレルギー疾患の家族歴があるとされています。

### 経過

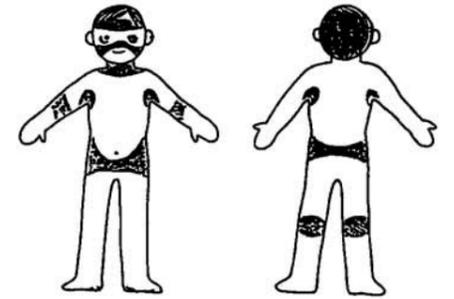
多くは、生後3～6ヵ月で発症し、早い人では乳児期を過ぎた頃に、だいたいの人は思春期～30才代頃には治ると考えられています。しかし、大人になってから発症するケースは、なかなか治りにくのが現状です。



## 症状

特徴…かゆみの強い湿疹、発赤等年齢によって変化する。又、季節によって症状が変化したり、と個人差が大きい。  
始発部位…乳児は顔を中心に、幼児期～思春期へと成長するにつれ、体幹、四肢へと全身へ移行する。

- ①乳児期—顔や頭に赤く湿った湿疹
  - ・この時期に発症すると、後に他のアレルギー性疾患（例えば喘息等）の発生に結びつく（アレルギーマーチ）こともある。
- ②幼児期—両目の端が赤くなる
  - ・耳切れ
  - ・頭、腕、腹がカサつく
  - ・足や関節に湿疹
- ③小児期—顔全体がカサつく
  - ・首、関節に湿疹
- ④思春期—顔面が赤みをおびる
  - ・湿疹が乾燥化する
- ⑤成人期—全身に赤みが広がり、強いかゆみ、湿疹が出る
- ⑥高年期—カサつきがひどくなる（特に、秋～冬にかけて）



◇アトピー性皮膚炎の現れやすい場所◇

## 治療

### ①薬物療法

- ・ステロイド外用薬
- ・非ステロイド外用薬
- ・抗ヒスタミン剤
- ・抗アレルギー剤



～ステロイド薬のリバウンド～  
ステロイド薬を使ったアレルギー疾患の治療中、まだステロイド薬の欠かせない状態で急にその使用をやめると、症状が一気に今までよりも悪化して再発する恐れがあります。こうした現象をリバウンドと呼びます。ステロイド薬の使用、また使用をやめる時期についてはくれぐれも医師の指示に従って下さい。

### ②スキンケア

- ・衣類は綿100%が基本
- ・洗濯のすすぎは十分に
- ・お風呂は毎日（ただし、洗いすぎに注意）
- ・温泉、バスクリンは禁止（使用するなら皮膚保護入浴剤）
- ・低刺激シャンプーと石けんの使用（手で洗い、早く流す）
- ・つめは常に短く
- ・洗い物は手袋の使用
- ・外用薬は正しく使う



※スキンケアの基本は、皮膚への刺激を避けることと、皮膚を清潔に保つことです。

### ③環境対策

- ・1日1回は掃除機をかける（カーテンにも）
- ・じゅうたんより板張り又はピータイル
- ・布団は天日干しをし、掃除機をかける
- ・ペットや鉢植えを部屋の中に入れない
- ・冷暖房器具のフィルター掃除
- ・風呂場のカビ退治
- ・湿気の多いところは除湿剤の使用
- ・部屋の換気
- ・タバコは禁止（アレルギーの人は、呼吸器=気道が弱い）

### ④食事療法

ある食物がアレルゲンであり、アトピー性皮膚炎の悪化と関係していることが特定できれば、その食物を除去する方法は有効ですが、くれぐれも医師の指導の下に適切な食事療法をしましょう。



# アトピー性皮膚炎相談のお知らせ

柏崎保健所

保健所では、アトピー性皮膚炎、又、その疑いのある児の母親等からの相談に対し、育児・食事・住居等生活面からの総合的相談に応じることで、不安を軽減しながら生活改善をし、アトピー性皮膚炎について理解を深め悪化予防、改善を図ることを目的にアトピー性皮膚炎相談事業を始めました。どうぞ、お気軽にご利用下さい。

## 1 相談内容

・主治医の先生と連絡を取りながら次の点について相談を受けます。

- 育児面 (お母さんの不安や悩み等について)
- 生活面 (スキンケア、入浴時の注意や衣類の選び方等について)
- 食事面 (主治医の方針を踏まえた上での具体的な食事の取り方等について)
- 居住環境面 (希望者には室内塵のダニ検査の実施、環境の整え方等について)

## 2 相談の受け方

・月1回の相談日を設け、予約制で実施します。(無料)

相談予約

↓

資料等提出

↓

面接相談

・保健所に相談予約の電話を入れる (電話: 0257-22-4165)

・相談時の資料としての調査票や希望者にはダニ検査等について実施の説明

・調査票の提出

・ダニ検査実施を希望する方は室内塵を提出

・調査票、ダニ検査結果等をもとに相談する



## 3 平成8年度 相談日等予定表

資料等提出日	面接相談日(予約)	会場、時間	相談担当者
6月5日(水)	6月17日(日)	柏崎市錦町 11-9 柏崎保健所2階 保健指導室 午前9時~ 11時30分	必要に応じ下記のスタッフが対応する  医師 保健婦 栄養士 環境衛生監視員
7月3日(水)	7月15日(月)		
8月7日(水)	8月19日(月)		
8月28日(水)	9月9日(月)		
10月2日(水)	10月21日(月)		
11月6日(水)	11月18日(月)		
12月4日(水)	12月16日(月)		
1月8日(水)	1月20日(月)		
2月5日(水)	2月17日(月)		
3月5日(水)	3月17日(月)		

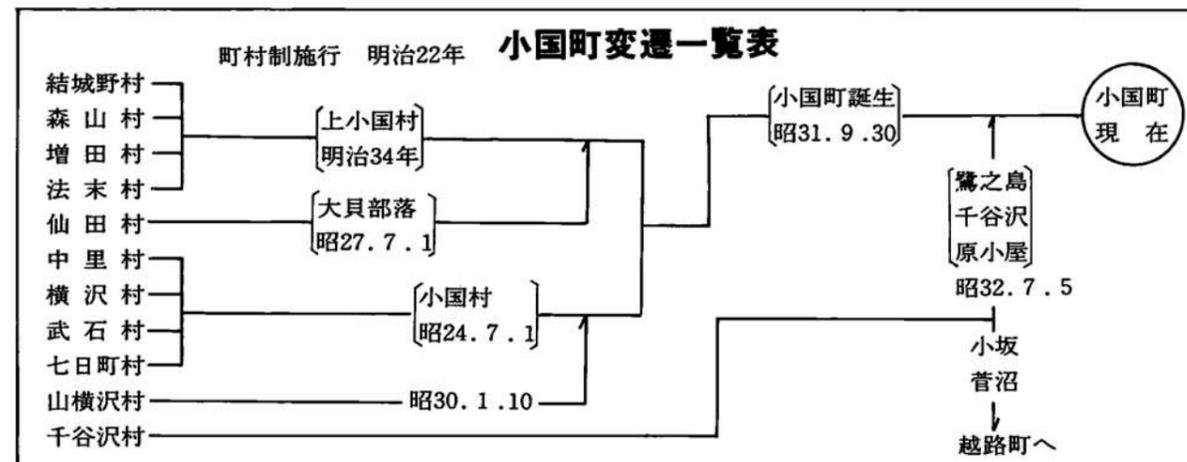


# 人は元気 自然が薫る 小国町を目指して

## 町制施行40周年記念式典

昭和31年9月30日、小国町が誕生してこととして40年。これまでの歩みを礎に新たな気持ちで次へのステップとなるよう各種事業を実施していますが、5月14日には平山県知事をはじめ、県議会議員、近隣市町村関係者、東京小国会、町内の関係者などあわせて約250人が出席し、農村環境改善センターで40周年を祝う式典が行われました。

40年間の出来事については、先に各家庭に配布した「歩み続けた40年」をご覧ください。



## 小国のかやぶきの家絵ハガキ発行

小国芸術村友の会では新町の藤野英世さんが長年書き溜めたかやぶきの民家を10枚1組の絵ハガキにして発行しました。

かやぶきの家は友の会発行の「へんなか」16号特集小国のかやぶき民家で口絵を飾った絵ですが、この冊子の中では白黒だったため原画の持つ色合いを多くの人に知ってもらおうと製作したものです。

定価 800円 (10枚1組)

詳しいことは芸術村友の会事務局まで

(楢沢・高橋実方 ☎95-2340)

中橋書店(新町 ☎95-3165)等でも取扱っています。

## 小国町人事異動 (平成8年6月1日)

○退職者 平成8年5月31日

職	氏名	摘要
課長補佐	細井 良雄	依願退職
主事補	山崎 りさ	依願退職

○課長補佐辞令

新担当	氏名	所属
農林課長補佐	広田 忠俊	農林課
農村整備係長事務取扱		

○部内異動

新担当	氏名	新所属	旧所属、担当
農林課副参事	青柳 満	農林課	税務課副参事
農林係長事務取扱			地籍係長事務取扱

### 小国町長選挙、小国町議会議員 一般選挙投票日 8月4日に決定

先に開かれた選挙管理委員会で任期満了に伴う小国町長、小国町議会議員一般選挙の選挙日程が次のとおり決まりました。

1. 投票日 8月4日(日)
2. 告示日 7月30日(火)
3. 立候補受付 告示日の午前8時30分から午後5時
4. 立候補予定者説明会  
7月9日(火)午後1時30分から  
会場は役場3階会議室
5. 立候補届事前審査  
7月22日(月)、及び23日(火)  
会場は役場3階会議室

### 小国町農業委員会委員一般選挙 投票日は7月7日

先に開かれた選挙管理委員会で任期満了に伴う小国町農業委員会委員一般選挙の選挙日程が次のとおり決まりました。

1. 投票日 7月7日(日)
2. 告示日 7月2日(火)
3. 立候補受付 告示日の午前8時30分から午後5時
4. 立候補予定者説明会  
6月18日(火)午後1時30分から  
会場は役場3階会議室
5. 立候補届事前審査  
6月25日(火)  
会場は役場3階会議室

## お米等の成分検査が始まりました

4月1日から成分検査(米穀又は麦の成分についての検査)が行われるようになりました。ここでは、特に米穀についてその概要をご紹介します。

#### 1 成分検査とは?

先般の農産物検査法の一部改正により、米穀等の成分についての検査が導入されました。具体的には、米穀の成分であるたんぱく質及びアミロースについて国が検査を行い、その分析値について検査証明書を発行するものです。

#### 2 成分検査を受けるメリットは?

(1) 成分検査結果の表す意味

米穀のたんぱく質及びアミロースは食味に関連する成分であり、一般的には、その含有率が小さくなるほど食味が良くなります。

(2) 成分検査の活用例

①生産指導に活用

良食味の生産誘導の手段として、成分検査を活用する。

②公正・中立なデータを基にした有利な取引

成分検査は販売単位全体についての、全国どこでも通用する公正な測定結果であり、有利な販売が可能となる。

③製品の品質安定

原料の成分を把握し、とう精・ブレンドや製粉に活用する。

#### 3 どんな人が、どんな場合に成分検査を受けることができますか?

生産者、売買取引業者等(卸、小売等の流通業者、加工業者)や輸入業者が等級の検査と同時に受けるか又は既に等級の検査を受けたものについて成分検査を受けることができます。

#### 4 成分検査を受けるにはどのような手続きが必要ですか?

検査を受けようとする人は、検査請求書を食糧事務所又は支所へ提出する必要があります。

また、検査を受けようとする米穀には、あらかじめ、票せんを付けることになります。票せんには試料の採取時に、日付と農産物検査官の認印が押されます。

#### 5 成分検査を受けるための手数料はどのくらいかかりますか?

検査を受けようとする人は、手数料を農産物検査印紙で納付していただくことになります。

【成分検査の手数料の例】

※紙(樹脂)袋30kg詰めの米穀(もみ、玄米、精米)  
100袋について、たんぱく質とアミロースの検査を受けるとき

(固定部分)(数量比例部分)

たんぱく質 4,500円+100袋×2円=4,700円

アミロース 5,300円+100袋×2円=5,500円

合計10,200円(1袋当たり102円)

#### 6 成分検査の請求をしてからどのくらいで結果がわかりますか?

通常の等級の検査と異なり、採取したサンプルを食糧事務所又は指定検査機関に送付して理化学的な分析を行います。通常、サンプル採取後2~3日から数日程度で検査証明が発行されます。

なお、詳しいことは新潟食糧事務所柏崎支所にお問い合わせ下さい。

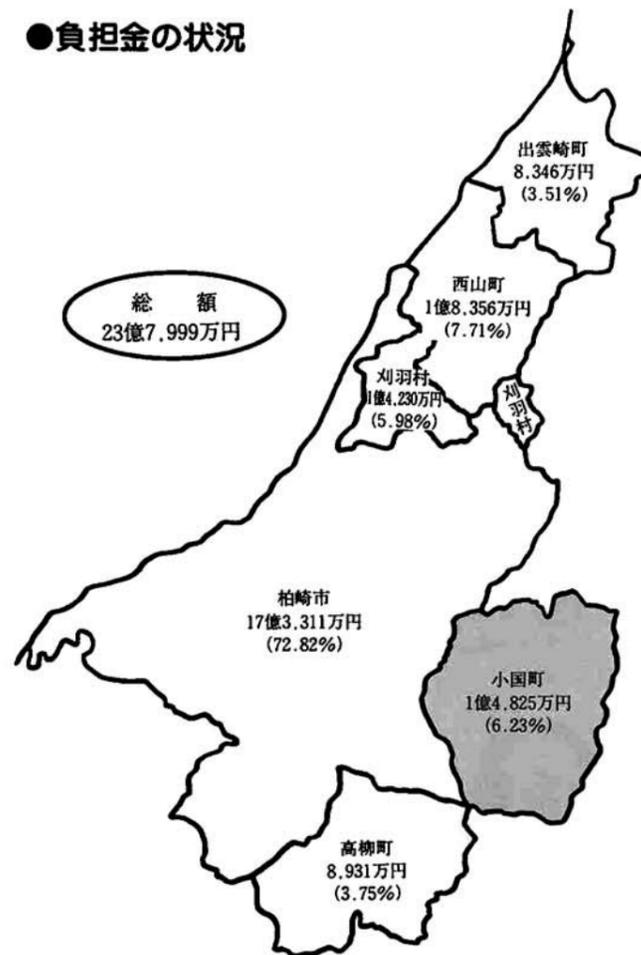
柏崎市幸町6-56 ☎0257-24-1211

### ●平成7年度会計別予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	6,434万円	6,909万円 (2,974万円)	5,299万円 (2,830万円)
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	10億4,138万円	9億8,251万円 (4億5,291万円)	7億6,471万円 (3億8,725万円)
消防事務特別会計	12億8,505万円	12億2,508万円 (6億1,491万円)	12億4,056万円 (6億8,655万円)
斎場・ごみ処理事業特別会計	7億2,176万円	7億3,860万円 (3億6,333万円)	6億4,877万円 (3億1,566万円)
計	31億1,253万円	30億1,528万円 (14億6,089万円)	27億703万円 (14億1,776万円)

( )内は平成7年10月1日から平成8年3月31日までの収入・支出済額です。

### ●負担金の状況



柏崎消防署「化学消防ポンプ自動車」



財政事情

柏崎地域広域事務組合では、毎年6月と12月に財政のあらましを公表しています。今回は、平成7年10月1日から平成8年3月31日までの期間における財政事情をお知らせします。



養護老人ホーム「御山荘」

### ●一時借入金の状況

3月末の借入残高はありません。

### ●組合債の状況

10月から3月までの借入額ははありません。

3月末の現在高は44億1,156万円です。

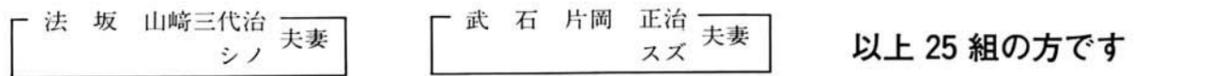
消防債	1億9,022万円
衛生債(し尿処理)	17億1,807万円
〃(ごみ処理)	23億8,000万円
民生債(養護老人ホーム)	2,792万円
〃(精神薄弱児施設)	9,535万円

### ●組合財産の状況

建物	1万7,147㎡
土地	10万2,888㎡
基金	5,889万円

# 金婚式おめでとうございます

## 本年度は次のご夫婦が金婚式を迎えられました



以上 25 組の方です

# くらしと税

平成2年の商法改正により、「最低資本金制度」が導入されました。これにより、最低資本金を達成していない株式会社や有限会社は、5月末までに増資または組織変更の登記をしなければ、6月1日をもって解散したものとみなされます。

この「みなし解散」となると営業活動に影響が出ることはもちろん、税制上も清算中の法人として取り扱われることとなりますので注意が必要です。

ここでは、最低資本金を満たさないことで解散となった場合の法人税・消費税の申告手続きなどについてみてみましょう。

## みなし解散となった際の法人税の申告手続きなどについてのご案内

- ☑法人税☑
  - ①みなし解散となった場合
 

事業年度の開始日からみなし解散の日までの期間（3月決算の法人の場合では、平成8年4月1日から6月1日まで）の所得金額および法人税額などについて、2か月以内（平成8年8月1日まで）に確定申告をしなければなりません。
  - ②清算中に事業年度が終了した場合
 

清算中に事業年度が終了した場合には、終了の日の翌日から2か月以内に、通常の法人税の申告ではなく、清算中の所得にかかる予納申告が必要です（最初の申告は平成8年6月2日を始期とします）。なお、清算中の所得の計算は解散をしていない場合と同じですが、圧縮記帳や租税特別措置法の一部の適用はありません。
- ☑消費税☑
 

法人税と同様に、事業年度開始日から解散までの期間および解散の日の翌日からその事業年度の末日までの期間がそれぞれ課税期間となります。確定申告は、各課税期間の末日の翌日から2か月以内です。

ご不明な点がございましたら、柏崎税務署の法人課税部門までご相談ください  
 柏崎市中央町5-53 ☎0257-22-4166

# くらしと国保

## 保険証の手続きはお済みですか？

社会保険に加入したら、こんな手続きが必要です。

今まで国保に加入していましたが、就職し社会保険に加入しました。国保はどうなるのでしょうか？  
 国保を脱退しなければいけません。

どんな手続きが必要ですか？  
 国保脱退の届出には会社の健康保険証または資格取得証明書と国保の保険証が必要です。

届出が遅れるとどうなりますか？  
 国保税が課税されます。  
 誤って国保の保険証を使うと国保で負担した医療費をあとで返さなければいけません。

※保険証はあなたの健康保険の資格を証明する大切なものです。  
 必ず月に1度は医療機関に提示しましょう。



## 平成8年度 日赤社費納入の御報告 日本赤十字社新潟県支部 小国町分区(単位:円)

集落名	金額	集落名	金額	集落名	金額
山野田	5,500	法末	27,850	上村	12,600
大貝	14,500	榎沢	36,500	下村	40,400
三桶	25,500	新町	60,500	武石	54,090
菅野島	22,500	相野原	44,000	押切	21,000
原	43,300	二本柳	16,250	七日町	33,500
森光	33,000	上谷内	9,500	上栗	43,005
小栗山	40,400	法坂	63,000	原小屋	39,910
諏訪井	51,545	桐沢	37,700	千谷沢	35,300
太郎丸	61,500	猿橋	21,910	鷺之島	42,950
小国沢	19,500	金沢	6,000	八王子	20,500
上岩田	31,100	箕輪	33,000	芝ノ又	5,000
				サンコーボラス小国	12,800

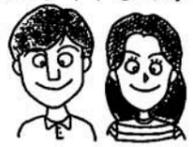
合計 1,065,610円 御協力ありがとうございました。

# ゆめあり年金

## 保険料はどうして納めるんだろう？

満額の年金を受けるには、20歳から60歳までの40年間保険料を納めます

国民年金から将来（65歳から）満額の年金を受けるには、20歳から60歳までの40年間、保険料を納め忘れていたりすると、年金額が少なくなったり、まったく受けられなくなったりする場合があります。

<p><b>第1号被保険者</b> ご自分で国民年金の保険料を納めます。</p> <p><b>保険料の額</b> 平成8年度額月額12,300円 この額は物価にスライドして毎年改定されます。</p> 	<p><b>第2号被保険者</b> 国民年金の保険料については、加入している制度が負担します。</p> <p>第二号被保険者になりました</p> 	<p><b>第3号被保険者</b> 国民年金の保険料は、配偶者の加入している制度が負担するので、ご自分で支払う必要はありません。</p> 
---	--	--

### チョットひと言

年金をきちんと受けるための3つのポイント

#### ポイント1 保険料の免除制度

経済的な理由などから、どうしても保険料を納められないときは届出や申請をすると保険料が免除されることがあります。くわしくは、国民年金係までお問い合わせください。  
学生の保険料も免除されます  
親と同居か別居か、私立か公立かなどによって保険料が免除になる親の所得の基準額が定められています。ただし、学生本人に所得税が課税されているときは免除されません。

#### ポイント2 保険料の追納

保険料の免除を受けた期間の年金額は、3分の1に減額されてしまいます。しかし、将来保険料が納められるようになった場合、追納すれば納付していたのと同じ扱いになります（10年前までさかのぼれます）。



#### ポイント3 保険料の前納

1年分、または一定期間ごとの保険料をまとめて前納すると、納期ごとに納める手間がはぶけるうえ割引されます。くわしくは国民年金の窓口へ。

## 児童手当受給者の方へ

現況届は「6月30日」までに

児童手当の支給を受けている方は、6月1日から6月30日までの間に「児童手当現況届」を役場に（厚生年金加入の方は「年金加入証明書」も合わせて）提出してください。この「児童手当現況届」により、手当の支給を受けている方の前年の状況や、児童の養育の現状を確認し、引続いてその方が手当を受けられるかどうかを判断します。もし、この届がない時は、引続いて手当の支給を受ける資格があっても、6月以降一時支払差し止めになりますので、必ず提出してください。  
また、受給資格のある方で所得制限などで支給されてなかった方については5月中旬に認定請求をされることにより6月から対象になる場合がありますので申請の手続きをしてください。  
なお、現況届の用紙等は、6月12日頃受給者に郵送します。

「児童手当の振込みについて」

平成8年6月期定期払い（平成8年2月分～平成8年5月分）については、6月10日（月）に各金融機関に振込みますので、それぞれ確認をしてください。不明の点は、住民課住民係へ☎95-3111（内線109）

### プール開放事業のお知らせ

新潟市にあるはまぐみ小児療養センターでは、在宅の心身障害児（者）の皆様にも広く利用していただくために、プール開放事業を実施しています。ご利用ください。

はまぐみ小児療養センター  
新潟市水道町1丁目5932番地

☑開放日時  
平成8年6月19日（水）、6月26日（水）、7月3日（水）、7月10日（水）、7月17日（水）、7月24日（水）、8月21日（水）、8月28日（水）、9月4日（水）、9月11日（水）、時間は全て午後1時～3時まで、くわしいことは役場福祉係までお問い合わせください。

## 検診をうけよう ③

## 検診にひと声かけます隣にも

### 胃がん検診(6月18日(火)～7月25日(木))

本年も下記日程で胃がん検診が行われます。胃がん検診では、胃潰瘍やポリープの発見が、主な目的となります。ごく早い時期の胃がんが発見された場合、特別な症状がないので本人が気づかないことが少なくありませんが、治癒率は年々向上しています。ですから早期発見が重要なポイントとなるわけです。年一度は胃がん検診をうけましょう。



#### 胃がん検診日程

月日	曜	会場	対象地域
6/18	(火)	三桶公民館	大貝・三桶
20	(木)	上小国小学校	苔野島・原
21	(金)	法末自然の家「やまびこ」	法末
25	(火)	町立診療所検診棟	小国沢・上岩田・楢沢
28	(金)	上小国小学校	山野田・森光・小栗山 諏訪井・太郎丸
7/3	(水)	就業改善センター	新町
4	(木)	就業改善センター	相野原・二本柳
10	(水)	勤労者体育館	法坂・桐沢・箕輪
12	(金)	就業改善センター	上谷内・金沢・猿橋 八王子・芝ノ又
16	(火)	下村集会所センター	上村・下村・サンコーボラス
22	(月)	武石集会所センター	武石・押切
23	(火)	上栗集落開発センター	七日町・上栗
25	(木)	原小屋集落開発センター	原小屋・千谷沢・鷲之島

検診会場では... ～胃がん検診をうける方は、前日の夜8時以降は飲食をしないでください。



### 愛の献血にご協力ください

献血は、皆様のご理解とご協力、そして何より患者さんのことを思いやる優しい心に支えられています。病気やけがで健康に恵まれていない方のため、あなたの健康を少しだけ分けてください。  
\*献血の日 6月10日（月）(200ml・400ml)  
◎小国農環センター  
午前9時30分～午後3時00分



GIVE BLOOD SAVE LIFE

### 平成8年度柏崎保健所精神保健相談事業 (心の健康相談会)

- 1 日程
- |      |                      |
|------|----------------------|
| 関 医師 | 7/2, 10/1, 1/7,      |
| 恩田医師 | 8/6, 11/5, 2/4,      |
| 松田医師 | 6/4, 9/3, 12/3, 3/4, |
- (原則的には第1火曜日が定例の相談日になっています。)
- 2 時間 午後1時30分から午後3時まで
- 3 場所 柏崎保健所2階相談室
- 4 内容 心に悩みを持っている人どなたでも相談を受けます。

- 例えば
- \*眠れない、イライラする、食事が食べられない等
  - \*気分が沈んでいておかし、人と上手く付き合えない等
  - \*物忘れがひどくボケたのではないかと、妄想がある等
  - \*酒の飲み方が異常、暴れる等
  - \*不安が強い、ノイローゼ気味、育児不安等
  - \*思春期の問題(登校拒否、拒食、過食、あせり等)
- 5 その他 アルコール相談日 (6/26, 9, 25, 12/25, 3/26)  
(いずれも水曜日、午後1時30分から午後3時まで)  
これは柏崎保健所の相談室で精神保健相談員及び保健婦が対応します。これ以外にも電話、来所相談を随時受付けています。

電話 0257-22-4165

### 6月の予防接種・乳幼児健診

- ☑日時☑会場☑対象者
- \*三種混合  
☑6月3日(月)\*A地区 ☑3才～90ヶ月児、小学5年生、中学3年生  
4日(火)\*B地区  
☑就業改善センター  
☑6～90ヶ月 \*1歳6ヶ月児健診
- \*日本脳炎  
☑6月7日(金) ☑6月26日(水)  
10日(月) ☑町立診療所 検診棟  
12日(水) ☑平成6年9月～12月生まれ児  
17日(月)  
20日(木) ※予防接種は個別に通知いたしません。保護者の判断でおでかけ下さい。また会場へは、午後1時30分までにおこしください。
- ☑(7日)小国中学校  
(10日)小国中学校  
(12日)上小国小学校  
(17日)洪海小学校  
(20日)下小国小学校

# 創作詩「小さな翼をこの空へ」で

## 「第3回矢沢幸賞」最優秀賞受賞

七日町 高橋美智子さん(国際情報高校1年)



21歳でよう折した見附市の詩人矢沢幸を記念した「第3回矢沢幸賞」いのちの詩の集いで七日町の高橋美智子さんが中越地区(8市7郡)の小中学校などから応募された1303点の中から最優秀賞を受賞しました。

応募したきっかけは友達に勧められてでしたが、高校受験を目前に控え、不安で冬の曇った空の様な心境だった2月下旬、通学帰りのバスを降りてふっと見上げた空が冬には珍しく晴れわたりその青さが余りにも新鮮で心を洗われるような気持ちになれたその時の感動を心のままに書いて見たそうです。

小説が好きで、「将来は好きな英語を生かして翻訳の仕事をしたい」と夢を話してくれました。

### 最優秀賞 小さな翼をこの空へ

この空は青い空  
どこまでも澄みきった青い青い空  
どこまでも絶えることのない広い空  
この空をみると  
自分がちっぽけにみえてくる  
たいしたことのない  
バカげた人間に...

私は空にはなれないけれど  
せめて  
この私の翼で空へはばたきたい  
この私の翼で  
私のあこがれを  
私の夢をつかみたい  
たとえ  
はばたいた空が雲におおわれていても  
揺らぐことのない私の道をつらぬきたい

私は空にはなれないけれど...  
空にはなれないけれど...

## 新緑につつまれて

### 森林公園

越後小国森林公園では4月26日、安全祈願、テープカットなどのオープンイベントが行われました。

森林浴やアスレチック、グランドゴルフなど健康志向の高まっているなか家族一緒に楽しめるところとして今年も賑わいそうです。



### 芸術村

小国芸術村は4月26日「北斎の散歩ホルスト・ヤンセン版画展」でオープンしました。同展は6月2日までですが、ホルスト・ヤンセンの北斎シリーズ46点を一斉展示しているということで町外からも多数の方が訪れ作品を楽しんでいました。

芸術村では今年も町内外の作品展示会が予定されています。



### 山野草・盆栽展

5月3・4・5日の3日間就業改善センターで山野草・盆栽展が開かれました。雪国の長い冬に耐えて可憐な花を咲かせる山野草に訪れた人たちは心をなごませてくれると見入っていました。

7月5・6・7日には初夏の山野草・野生のラン展を計画しています。



## 養楽館入浴料の割引のお知らせ

4月26日にオープンした養楽館は、現在までに2,000人の方からのご利用がありました。

町民の皆様から更に親しみながらご利用いただくため、次のような割引をいたします。

### 1、老人クラブの割引

単位老人クラブでの平日利用  
400円⇒200円に(割引券利用)

### 2、休日割引

日曜、祝日、夏休み期間中は森林公園入園料がかかります。「森林公園入園券」を養楽館受付に提示していただきますと

大人 400円⇒200円に  
子供 200円⇒100円に割引きますので、ご利用ください。

## 健康づくりは食卓から - 高齢期のくふう料理 -

- けんちん蒸し(4人分)
- 豆腐(木綿) 1丁
- 片栗粉 大さじ1 1/2
- にんじん 40g
- さやえんどう 20g
- 鶏ささみ 80g
- しいたけ 2枚
- 砂糖 小さじ2
- 塩 小さじ2/5
- だし汁 カップ1
- しょう油 小さじ2
- あん 砂糖 小さじ1
- でんぷん

①にんじん、さやえんどうは細めのせん切りにし、サッと茹でる。ささみは茹でてほぐしておく。干しいたけは戻してせん切りにする。

- ②水切りした豆腐をすり鉢ですり、残りの材料とよく混ぜる。
- ③一人分の分量をラップにとり、茶巾絞りの要領で包み、口を輪ゴムでとめる。
- ④強火の蒸し器で10~15分蒸し、粗熱がとれたら、器に盛りつけ、あんをかける。

高齢者が「老化を予防」し「長寿を促進」するために食生活は大変重要です。

高齢期になると、自分の歯だけでそしゃくできる人は少なくなり入れ歯を使ったり、入れ歯が合わなくて歯ぐきだけのそしゃくになったり、ときには脳卒中などの後遺症のため、えん下障害になる

場合があります。飲み込みにくくなるのは、歯や疾病の問題だけでなく、加齢によるだ液の分泌量の低下も原因となっています。このようなそしゃくやえん下機能の障害があれば、ミキサーを利用したり、片栗粉やコーンスターチでとろみをつける、ゼリー寄せにする、飲み物はストローを利用するなどの工夫も必要です。

また食事はまわりの雰囲気やその時の気分、体調にも左右されます。食べる人の立場になって「食事が待ち遠しい」と思われるような献立や介助・環境づくりを心がけましょう。

## 暮らしのポイント

あなたの家には、しまったままの使わない灰皿が、一つや二つありませんか。灰皿は、火に強くて落としても壊れにくく、安定性が高いのが特徴です。捨てるのではなく、別の使いみちを考えてみましょう。

安定性のよさを生かし、卓上灰皿を花器に使ってみてはいかがでしょうか。花は、水の入るものならどんなものにも生けることができます。ただ、灰皿は口径が広いので、生けた花の安定が悪いのが欠点です。その場合には、市販の吸水性スポンジを使いましょう。スポンジを適当な大きさにカット

## 使わない灰皿の利用法 花器などに使ってひと工夫

し、水を含ませてから花を挿して灰皿に生けます。生け花に使う剣山を、灰皿の底に入れて花を挿してもいいでしょう。食卓や勉強机などに飾ると、雰囲気が変わります。

カラフルなビー玉を使って、観葉植物の水栽培はいかがですか。大きめで深めの灰皿にビー玉を少し入れ、市販の根腐れ防止剤を適量入れます。観葉植物の根を洗い、細長い根を切って植えます。そして、灰皿の口近くまでビー玉を足し、八分目まで静かに水を入れます。水が減ったら、継ぎ足しましょう。

家族の誕生日などに、クリスタルの灰皿をキャンドル皿として利用するのもおしゃれです。また、市販されている水に浮くキャンドルを、水を入れた灰皿に浮かべて火をともし、室内の照明を消すと、華やかな感じになります。

ヤニがこびりついている灰皿は、汚いものです。ヤニはタール分ですから、水で少々洗ったくらいではとれません。塩一つまみを古タオルにとり、ヤニの部分を強くこすります。塩には汚れを吸収する作用があり、塩の粒子がクレンザー代わりの働きをして、汚れを落とすことができます。

## 町内企業求人情報コーナー

(6月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミュキドレス(有) ☎95-3500	太郎丸	縫製要員	43	女 5	45才位まで	8:10~17:10	130,000~150,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	造林作業員 (林業労働力育成センター事業)	12	男女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
(株)旭産業 ☎95-4981	新町	組立工	18	女 5	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
(株)ピーコックジャパン ☎95-5111	太郎丸	製造・包装	60	正社員男女3 準社員男女5	18~45 18~60	8:30~17:30 /	当社規定による 時給800~1,000
(株)ナガイ小国工場 ☎95-3076	三桶	組立工	22	3	18~55	8:00~17:00	115,200~134,400
(有)笹崎塗装 ☎95-3359	諏訪井	建築塗装工	3	男 2	18~30	7:30~17:30	150,000~300,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工	20	3	60才位まで	8:00~17:00	100,000~300,000
小国技研 ☎95-3864	横沢 (みのわ)	製造工	23	男 2	20~55	8:00~17:00	165,000~
		運転手		男 1	20~55		180,000~
		製造補助		女 1	20~55		125,000
上越工業 ☎95-4111	桐沢	鍛造工	62	男 1	20~40	6:00~14:35 12:25~21:00	200,000~300,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。  
・掲載希望の企業の方は地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

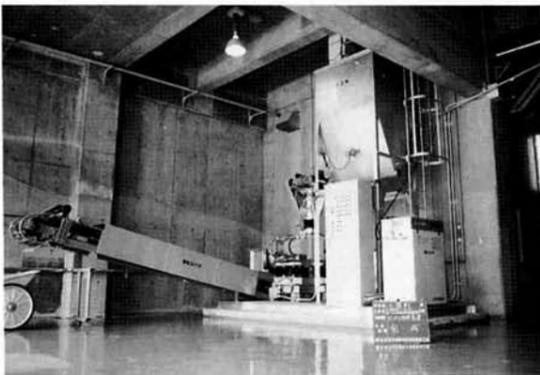
お役に立っています

みなさまの厚生年金・国民年金積立金

厚生年金保険料及び国民年金保険料の積立金は、将来の年金給付の貴重な財源であり、その運用にあたっては、被保険者等保健料拠出者への福祉に還元されるような方法での運用が基本原則とされています。

具体的には、年金福祉事業団、地方公共団体等を通じ、福祉施設の整備、住宅資金の貸付けなど、福祉の増進と生活の向上に役立てられています。

平成7年度、小国町の場合、小国町クリーンセンター煤塵処理施設整備事業の財源として2,710万円の年金積立金の還元融資を受けています。



6月おぐにさわやかリポート番組表

(放送時間 午前7:30、10:00 午後1:00、6:00、9:00)

Table with 8 columns (days of the week) and 4 rows (dates). It lists the schedule for the 'Sawayaka Report' program, including topics like 'Human Rights Protection Committee Interview', 'Town Resident Appearance', 'Health Life (Hikitsuke)', 'Folk Song Special', etc.

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。
※リクエスト、メッセージ、ご意見などがおありの方は「おぐにさわやかリポート」(役場内) TEL 95-3111、FAX 95-2282までお願いします。
※番組の内容は都合により変更することがあります。

おぐに文芸

短歌

俳句

春日差し暖かくして 雪消えに山菜採りの話がはずむ 田中 健吉
鶺鴒に呼びかけながら 餌をやる働く老女の姿は優し 北原 初枝
田植終え次々水が張り込まる 夕餉の灯田の面に映して 町田 一行
ちよこまかと園児バス待つ 黄帽子の少なくなりて村の寂しき 今井 昭一
出稼ぎのなき農家を 願いつつ地域の若者減反恨む 片桐 直衛

弁護士による 無料心配ごと相談の案内

刈羽郡社会福祉連絡協議会と町村社会福祉協議会による、町民を対象とした弁護士による無料の心配ごと相談を行いますので希望の方は、社会福祉協議会へ申し込みください。

1 開催日時 (1)第1回 平成8年6月28日(金) 午後1時から4時まで 会場 柏崎総合庁舎 3階会議室

2 相談申込先

相談希望日を6月15日までに、町社会福祉協議会(☎95-2027)に、申し込んでください。申し込みをされた方へは、後日相談日時を通知します。

なお、希望者多数の場合は、抽せんにより決定いたします。

クレジット・サラ金110番

クレジット・サラ金等の返済や非合法的な取り立てでお悩みの方、新潟県青年司法書士協議会が、電話相談をお受けいたします。 日時 平成8年6月23日(日) 午前10:00から午後5:00まで 電話番号 025(224)3036 (1日限りの特設)

相談料 無料 連絡先 新潟県見附市嶺崎1丁目9番57号 新潟県青年司法書士協議会 幹事長 岩井直行 電話 0258(62)4018

平成8年6月の催物ご案内

★プラネタリウムは 9日まで「ぼくら地球探検隊」を投影しています。 16日(日)から「大星空ロマン〜ブラックホールをさぐる〜」を投影します。 ★星空ウォッチング6月8日(土) 6月の休館日は3日、10日、17日、24日です。 お問い合わせ先 ☎(025)283-3331 FAX(025)283-3336 インターネット電子メール nsmuseum@bsnnet.co.jp 〒950新潟市女池2010-15 新潟県立自然科学館

気をつけよう!! 消火器の悪質訪問販売

消防職員に似た服装で、次のような言葉を巧みにつかい、消火器の販売をもちかけます。十分注意をして下さい。

- 消防署の方から来た。
○法律が改正され、一般の家庭にも消火器を備える義務がある。
○消火薬剤が古くなったので、交換しなければならない。
消防署では、消火器の販売やあっせんをすることは一切ありません。

なお、一般家庭には消火器の設置義務はありません。

消火器の訪問販売で不審に思われたら、購入する前に柏崎消防署(☎0257-24-1500)へ連絡して下さい。

火事・救急は119番

石油・天然ガス鉱床の 試掘作業について

帝国石油では、国道291号線の大字武石地内で石油・天然ガス鉱床の試掘のため平成8年4月から平成9年6月末まで試掘作業を実施します。

これは昨年柏崎市内で試掘井を掘削の結果、東柏崎ガス田及び南長岡ガス田のガス層を形成している深部緑色凝灰岩層(グリーンタフ)が八石山から武石峠にかかる地域の東側に背斜構造の存在が推定されるため実施するものです。

通信講座受講性募集中!!

～あなたも“くらしの達人”に 挑戦しましょう～

- 学習方法 テキストによる自宅学習
●開講式と記念講演 8月下旬県庁講堂で行います。
●受講料 テキスト代無料
●募集人員 250名
●申込方法 「住所、氏名、年齢、職業、TEL」を明記し、6月30日迄に役場総務課消費者行政担当係へお申込みください。

普通救命講習会の おしらせ

呼吸や心臓が止まった人に対して行う心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)及び大出血時の止血法の講習会を開きます。

- とき 6月23日(日) 午前9時～
○ところ 柏崎消防署
○内容 応急手当の必要性の理解と心肺蘇生法、止血法の実習
○定員 30人(定員になり次第締め切ります)
○服装 実習をできる動きやすい服装
○受講料 無料
○申し込み 6月2日(日)～6月17日(月)までに柏崎消防署救急係へ電話で直接申し込みください(☎0257-24-1500)
○講習会を修了した方には修了証を交付します

「サンコーポラス」 入居状況(5月末)

Table with 2 columns: Category (Operational, Previous, Current, etc.) and Value (Number of units). Shows 40 units operational, 38 units previous month, 1 unit current month, 0 units leaving, 39 units current month, and 1 unit possible units.

書道教室

(5月の作品)



### 16ミリ映写機操作講習会

育成会、子ども会等で柏崎刈羽視聴覚ライブラリーの16ミリフィルムを利用される場合、操作者は操作認定証が必要となります。

本年度の認定証取得の講習会は次のとおりです。

フィルムの利用を予定の方はご参加ください。

なお、柏崎刈羽視聴覚ライブラリーの16ミリフィルムの使用料は無料です。

日時 6月24日～26日 3夜連続  
午後7時30分～9時30分

会場 就業改善センター

資料代 450円

申し込みは 6月20日までに教育委員会  
(☎95-3111)へ

### 春の句会

5月15日小国町俳句作家連盟の春の句会が行われました。

季題 雷、虹  
参加者 30名

#### 得点順位

- 第1位 17点 若井 若松 (法 坂)
- 第2位 15点 鳥居 笑山 (法 坂)
- 第3位 15点 町田 志行 (下 村)
- 第4位 13点 今井 勝人 (小国沢)
- 第5位 13点 大久保ヨネ (上岩田)

#### 1句高点

「雷去りぬ 添え寝の母の 深眠り」  
10点 鳥居 笑山 (法 坂)

### 古文書入門講座

表紙に掲載されている古文書講座です。今回は、県立文書館の移動教室と共催で行ないます。この機会に古文書に触れてみてはいかがでしょうか。

なおこの講座終了後は引き続き小国町古文書教室として続きます。申込みは就業改善センターまで。

- 第1回 6月19日 近世文書入門
- 第2回 6月26日 近世文書を読む1
- 第3回 7月3日 近世文書を読む2
- 第4回 7月10日 近世文書を読む3
- 第5回 7月17日 近世文書の取扱い方

時間 毎回午後1時30分～3時30分  
会場 就業改善センター (☎95-3575)  
講師 県立文書館職員

### 第25回小国町民俳句大会ご案内

日時 平成8年7月21日(日)  
午前9時～午後4時30分

会場 就業改善センター

#### 【投句要領】

- 兼題 アカシヤの花、「手」の字を詠み込んだ夏の句、通じて5句
- 投句料 2,000円 (投句の際納入してください)
- 締切り 6月21日 (当日消印有効)
- 投句先 就業改善センター  
俳句作家連盟事務局

【会場費】 500円 昼食、懇親費含む

【その他】 席題、兼題共 3位まで賞状及び賞品、15位まで賞品を贈る。  
投句者全員に発表誌、当日出席者には参加賞あり。

主催 小国町俳句作家連盟  
後援 小国町教育委員会

### 功労表彰 剣道で青少年育成

5月13日、柏崎刈羽地区防犯連合会の総会が柏崎署で開かれ、防犯功労者として、藤田豊さん(原小屋)が表彰を受けました。

これは長年剣道を指導し、青少年の健全育成に努めてきた活動が認められたものです。藤田さんの所属する剣友会は、昭和53年から少年剣道教室を開催し、剣道の精神に則り、正しい礼ができるよう指導しています。



西川会長から功労表彰を受ける藤田さん

# ふれあい

平成8年6月1日発行

小国町教育委員会

## 平成8年度 あなたのふれあいの場まなびの場

☑各種教室・サークル活動の参加者を募集します

☑申し込みは、6月7日(金)までに就業改善センター事務局へ、ハガキまたは電話で

小国町中央公民館

#### ☆各種教室

名称	講師	日時	内容	場所
陶芸教室	杉原敏夫	6月5日開始 6月～10月(水) 午後7:30～9:30	・初心者対象 ・作って、使って楽しむ焼き物づくり	高齢者 コミュニティーセンター ワークルーム
ワープロ教室	テクノシステム社 指導者	6月～11月 3夜連続3回 後日案内する	・ご自分のワープロ機を持参いただき、機種別にその機能を学ぶ。	就業改善センター
古文書教室	県古文書館員 古文書会員	6月19日(水)開始 午後1:30～3:30 6月～7月(水)5回 8月～11月 午後8:00～9:30 (第2・第4金曜日)	・初心者対象、入門講座(県立古文書館主催) ・身近にある古文書に慣れ親しみ、楽しく読む。	就業改善センター
山どり盆栽教室	永見恒太 大橋比奈男	6月21日開始 6月～11月 (第3金曜日) 午前中の日程で実施	・初心者対象 ・山どり盆栽、山野草について研修する。	就業改善センター および現地
史跡めぐり教室	内容により 講師を依頼	6月～10月 半日の日程で巡検 ★申し込み者に後日巡検計画を案内する。	・小国の各所史跡を巡検し、具体的内容について研修する。 ・町指定の文化財めぐり	就業改善センター および現地

\*学習に必要な教材や用具などは、個人の負担をお願いすることもあります。

### 平成8年度 成人講座のご案内

郷土に関わる歴史や文化の学習を通して、郷土への愛着と誇りを持つとともに、次の世代に伝えてゆくことをねらっております。

\*資料準備の都合もありますので、あらかじめ参加者の申し込みを取りませんが、どの講座でも、どなたでもご自由にご参加ください。会場は就業改善センターです。

※申し込みは、6月7日(金)までに就業改善センターへ、ハガキまたは電話(☎95-3575)で

No	開講日	主題	内容	講師
1	6月11日(火)	小国の皇子逃亡伝説(その2)	○大塔宮は果たして小国に来たか。 ○町内外の資料でその足取りを追う。 ○苔野島大塔塚の周辺	山崎正治先生
2	6月26日(水)	十返舎一九の越後紀行	○「東海道中膝栗毛」で知られる十返舎一九は文化11年(1814)と文政元年(1818)2回に渡って越後を訪問した。これらの旅により、「金草鞋」「滑稽旅鳥」の作品を残した。	高橋 実先生
3	7月9日(火)	越後騒動と天和検地及び質地騒動と小国領主	○天下の注目の的となった越後騒動の結末 ○天和検地当時の小国町の検地を考察する。 ○農民騒動としては早期かつ大規模であった質地騒動	北原 勲先生

# 祝成人



### 祝小国町成人式

小国町成人式が5月3日、農村環境改善センターを会場に行われました。

華やかに装った新成人は、男性44名、女性43名の計87名。

式典では町長の式辞、野田議会議長の来賓祝辞のあと、新成人を代表して若井航太（法坂）さんが、「21世紀の担い手として、課せられた責務の重大さ

を認識し、豊かな心と知性をもった責任ある人間になることを誓います。」と誓いのことばを述べました。また「世界のスーパースターたちの人間像」と題し日本テレビアナウンス部長、舩方勝宏さんの記念講演があり、全員で記念撮影のあと祝賀会に移りました。祝賀会では、久しぶりの友との再会に各テーブルとも話はずんでいました。

# 心はみんなプロ選手 東京ドームでプレーしたよ



体育協会主催（主管野球協会）の「東京ドームで野球をやろう」ツアーが5月6日に行われました。参加者は小学生16名中学生14名、大人15名の計45名。

一行は5日の夜バスで小国を出発し、仮眠のあと朝7:00～9:20までの2時間20分間、あこがれのドームで野球を楽しみました。試合形式は小学生が2チームに分かれての対抗戦、中学生・おとなは混合で、2チームの対抗戦を行いました。

行きのバスでははしゃいで眠らず、ドームでは眠い目をこすりながらプレーをした小学生もいましたが、みんな広くて屋根付きの球場に感激・興奮、ひとときプロ野球選手気分を味わいました。

# ハイテク、テニス教室

体育協会の話題をもう一つ。4月21日～5月26日までの日曜日、勤労者体育館でテニス教室が開催されました。毎年実施しているこの教室、いつもと同じでは芸がない(?)と、今回はビデオカメラとモニターテレビを持ち込み、フォームのチェックを重点に実施されました。参加者は12名でレッスンにはちょうどよい人数となり、自分の姿に思わず笑ったり、教わっただけではなかなかわかりにくい部分も映像をとおして理解できたりとなかなか好評でした。



# 第33回町民体育大会

毎年恒例の町民体育大会を、6月9日(日)に各小学校グラウンドを会場に開催します。

種目は、「おさるのかごや」「人間バンバレース」などの競技をはじめ、町制施行40周年を記念した全員参加の特別種目も用意してあります。

また、毎年恒例の「わが町一番種目」の「キャッチング・ザ・スティック」「集落対抗なわとび」も行います。

なお、昨年度の「集落対抗なわとび」では太郎丸集落が60回で第1位となり、歴代10位の記録となりました。また「キャッチング・ザ・スティック」ではマドンナクラブ（押切集落）が161回で歴代1位となり、全国の年間ランキングでも1位になるなど、優秀な成績を残しました。

今回も多数の町民のみなさんから参加されますよう、よろしくお祈りします。



## キャッチング・ザ・スティック

●メンバー=10人で構成 ●用具=CG推進本部 公認スティック ●実施場所=平坦で硬い地面、床 ●すずめ方 メンバーの内8人が2本ずつスティックを持ち、横一列に並び、スティックを持っていない2人は、列の左側に並び、「セーノ」のかけ声をかけ、「トントン」とスティックを2回床に打ちつける。8人同時に2本のスティックをバツと離し、すばやく右へ移動、右隣の人のスティックを2本倒れる前にキャッチする。この時点からカウ

ントを開始。右隣の人はすばやく左へ移動する。カウントは全員が右へ移動しスティックをキャッチすることに行なう。1人でもキャッチミスがあればその時点で終了。チャレンジ回数は3回まで。そのうちの最高記録がチーム記録。メンバーの並び替えは不可。休憩タイムは30秒以内。スティックを押えたまま手離したり、打ちつけない場合、テンポが1分間に96拍(10秒間に4回)未満の場合、「セーノ」のかけ声を開始時以外にもかけた場合は無効。

## 第7回 小国町青年海外視察事業

### 国際化・情報化の時代です 外国の文化に触れ、その体験を小国町で生かして下さい

【視察方法】訪問国(行先)、計画等は各自が立て、都合の良い時期に視察する。(団体ツアーへの参加も可能)

- 【対象者】
- ・将来的に小国町に居住し、この事業の体験を地域で生かそうとする者
  - ・昭和31年4月2日～昭和56年4月1日生まれ
  - ・現在小国町に住所(住民登録)を有する者、又は、小国町に本籍を有する者(大学生等)。
- ただし、高校生の応募者は次の条件を満たす者
1. 団体旅行であり引率者が明確であること。
  2. 保護者の了解が得られていること。
  3. 民間業者も含め、実施主体、所在が明確になっているもの。
  4. 長期休業中(夏休み、冬休み)であり、授業等の支障がないこと。
  5. 学校長の承諾を得ること。

【視察時期】平成8年7月1日～平成9年3月15日の間(都合のつく時期、時間は自由)

【人数】3人程度

【補助額】旅費(小国町又は居住地からの電車、バス賃、渡航運賃、視察先での移動運賃)、滞在費(宿泊費、食事代)、施設等の入場料、観覧料の全額。この合計金額の3分の2補助とする。但し、1人当たりの最高限度額は30万円とする。(小国町補助金交付条例による)

【視察中の管理責任】この事業は、各自の責任において計画、視察するものであり、視察中におけるケガや事故等については、自己の責任において処理するものとする。

【応募】平成8年6月10日(月)まで、下記書類を小国町教育委員会宛提出する。なお、視察日程が未定の場合は、予定で応募のこと。

〒949-52 刈羽郡小国町大字法坂793番地

- 【提出書類】
- (1) 青年海外視察計画申請書……………様式1
  - (2) 勤務先の雇主の応募承諾書(学生は応募承諾書又は在学証明書)……………様式2
  - (3) 住民票抄本、又は、戸籍抄本(小国町住所を有しない学生)……………1通
  - (4) 作文……………1通
- 内容…訪問国を選んだ理由、視察要点、帰国後その体験をどう生かすか等、又、国際交流、国際協力についての意見等、自由にお書きください。
- 枚数…400字づつ原稿用紙3枚以内で横書きとし、テーマ及び氏名を最初に明記する。
- ※ 計画書添付写真…上半身(又は顔)正面脱帽、縦5cm×横5cmの大きさで、平成8年1月1日以降に撮影したものを所定欄に貼付する。

【選考】選考委員により提出書類審査(主に作文)及び面接により決定する。

【レポートの提出】視察者は、帰国後1か月以内にレポート(報告書)及び記録写真等を提出する。

【応募書類及び問い合わせ先】応募書類は小国町教育委員会にありますので、必要な方はご連絡ください。(電話も可)

なお、不明な点がありましたら小国町教育委員会(☎95-3111)までお問い合わせください。