



室内マットでの今年の初打ち…さて感触は！

1月号カレンダー (1月10日~2月9日)	
10 日	消防出初式
11 月	診療所 午後 外科
12 火	
13 水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談（役場）
14 木	診療所 午後 健康相談日 補聴器相談（役場）
15 金	(成人の日)
16 土	診療所 午前 小児科
17 日	診療所 診療日
18 月	診療所 午後 外科
19 火	診療所 振替休診 めだかの学校⑩
20 水	診療所 午後 内科休診 診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談（柏崎市役所）
21 木	補聴器相談（役場）
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	診療所 午後 外科
26 火	
27 水	診療所 午後 整形外科
28 木	乳児相談（検診棟） 補聴器相談（役場）
29 金	
30 土	
31 日	新春囲碁将棋大会 (就改センター)
2/1 月	診療所 午後 外科
2 火	
3 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談（柏崎市役所）
4 木	補聴器相談（役場）
5 金	
6 土	診療所 午前 小児科
7 日	
8 月	診療所 午後 外科
9 火	

※成人健康センター(95-3141)では、午前9時から正午まで日曜診療を行っており
ます。[急患に限る]

心配ごと相談

- 毎週火曜日
(午前10時~午後3時)
- 延命葬(☎95-2027)

相談員

- 1/5 杉原敏夫
- 12 田中富志夫
- 19 山崎エイ子
- 26 飯田弘二

☆1月さわやかりポート番組表☆

(放送時間午前7:30、10:00、午後1:00、6:00、9:00)

1(金)	2(土)・3(日)	9(土)	10(日)	16(土)
町長・議長 あいさつ	休み	高齢者のための栄養学 (おばあちゃんの味)	功労者 インタビュー (初夢と鬼の話)	図書館
17(日)	23(土)	24(日)	30(土)	31(日)

お誕生日 おめでとう	花の歳時記 (雪景色)	たっしゃ で長生き	ベストヒット情報	昔話
---------------	----------------	--------------	----------	----

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。
※番組の内容は都合により変更することがあります。

歳時記 1月の1日から3日までが三が日。この期間は正月気分でのんびり過ごす方も多いことでしょう。

こうした習慣は、時代により、場所によって少しずつ違っているようですが、この3日間は、家族が晴れ着を着て集まり、おとそで新年を祝い、雑煮やおせち料理を食べるというのが一般的のようです。そして、年始のあいさつに行ったり、反対に人が来たりします。

おせち料理はごちそうであり、三が日の間、料理などをしなくて済むための保存食でもあるようです。また、三が日は、朝は毎日雑煮、昼・晩もご飯を炊かずにおしる粉やきなこ餅を食べることも、珍しくありません。しかし、昔は餅を吃るのが楽しみだったのが、最近は正月といつても特に餅を吃ることをしないで、いつもどおりのパン食という家庭も多いのではないでしょうか。
都会の交通事情に関しては三が日

新潟県小国町

広報

おぐに

1999
JANUARY
No. 360

1 月号



——町の人口 平成10年11月30日現在(前月比)——

計 7,733人(-9人) 男 3,804人(-6人) 女 3,929人(-3人) 世帯数 2,234(+4)
平成10年11月の動き 出生 0人 死亡 7人 転入 17人 転出 19人

明けましておめでとうございます



小国町長 牧野功平

低い自給率に象徴される脆弱な国内農業基盤の強化など、国は早期に新しい食料・農業・農村の確立指針を示すべきものと思います。

併せて規制緩和、介護保険、年金や保険の一元化など国民的課題が山積しています。いずれもが財政課題に連動することから、その充実強化そして安定を強く求めるものであります。

このような時代潮流のなか、わが町の旧年は台風や豪雨の影響が一部にみられましたが、大きな自然災害や事故もなく、穏やかに過ぎたかと存じます。

町政は、依然として厳しい経済環境ではありましたが、町民の皆様からのご意見やご提言を基に、町民の皆様の意志が反映する町政を進めてまいりました。

おかげをもちまして、福祉・保健・医療の充実、定住促進、社会資本の整備、地場産業の振興、教育文化の向上などの行政事業が順調に進捗をみたところであります。重ねて町民の皆様に厚くお礼を申し上げるものであります。

行政は、相互信頼に基づく継続性と弛まぬ創意工夫が相まって前進するものと思います。

町づくりの主役である町民の皆様にも、このことをご理解いただき、「人は元気 自然が薫る 小国町」のため、なお一層のご厚情を賜りたいと存じます。

平成11年度の国家予算が昨年末に発表されました先の国会で、財革法を凍結し、税収が大きく落ち込むなか、景気対策のための公共事業費などかっ

てない大型予算となりました。しかし、地方団体も公共事業をはじめとして、地方負担が税収の落ち込みにより大きな財源問題となっております。

いずれにいたしましても、財政基盤の弱い農山漁村、過疎地域が新制度のもと自立できるよう、国に強力な財政支援を講じることを強く要望いたしますものであります。

このような現況のもと、町は極めて厳しい財政実状であります、新年度予算の編成を進めています。

少子・高齢化が一段と進むなか、福祉医療の充実、介護保険の体制準備、公営住宅の開設、下水道や農業基盤をはじめとする生活環境の整備促進、地場産業や特産の振興奨励、生涯学習の推進などに務めてまいります。

行政は、相互信頼に基づく継続性と弛まぬ創意工夫が相まって前進するものと思います。

町づくりの主役である町民の皆様にも、このことをご理解いただき、「人は元気 自然が薫る 小国町」のため、なお一層のご厚情を賜りたいと存じます。

本年も旧に倍してのご指導とご教示をお願い申し上げ、町民の皆様のさらなるご多幸とご健勝を祈念いたします。



小国町議会議長

飢餓、大水害と難題が山積しております。一日も早く全世界の平和を望むものであります。

国内にあってはバブル崩壊の後遺症は回復の兆しはみられず、金融再生にむけて春以来論議が続けられております。参議院選挙の結果、経済再生内閣が発足いたしましたが、いかなる施策にもその効果は見られず、財政構造改革法の凍結や膨大な経済対策費を臨時国会に上程、正に内閣の命運をかけた施策であり、日本の存亡にかかる大不況克服のため、一日も早い経済の再生を再優先と願うものであります。

小国町にあっては、かつてない厳しい減反面積が配分され、農政に対する大きな不安はなくしきれないなかで、県営圃場整備や農家の皆様方の格別な御理解と御協力をいただき転作目標面積を達成することが出来ました。

農村総合整備事業の農村公園が3ヶ所オープン致しました。下水道事業も大巾に伸び、11年度中には全町が完成の見込みとなります。

少子高齢化の時代を迎える小国町も高齢者人口が30%となる現状の中で、特養こじの里が国・県関係機関の御支援により10月オープン致し、



布施和男

福祉施設増強は大きなよろこびがありました。

春以来の異常気象の中で台風7号は観測史上例をみない風速を記録し、その爪あとは、人的には被害がなかったものの住宅、農作物等に多大な被害を与え、町の5大ニュースとなりました。

本年は21世紀を目前に控え、国も地方も膨大な借財をかかえ、山積する難題の中で、平成12年度より介護保険もスタートしなければなりません。議会も決意を新たに、町民が住んでよかった小国町となるよう、全力で諸問題に取り組んでまいる所存でございます。既に倍しての御指導をお願い申し上げ、町民各位が素晴らしい年となります事を御祈念し、年頭の御挨拶と致します。



小国町の年男・年女は588人です

卯年生まれの人数

生年	性別	男	女	計
明治36年生まれ		1	5	6
大正4年生まれ		19	35	54
昭和2年生まれ		60	55	115
昭和14年生まれ		47	42	89
昭和26年生まれ		55	45	100
昭和38年生まれ		40	32	72
昭和50年生まれ		34	32	66
昭和62年生まれ		40	46	86
計		296	292	588

平成10年12月1日現在の数字です

十二支の4番目の干支、卯年生まれの方が町内に何人いるか調べてみました。その結果は年男が296人、年女が292人で合わせて588人でした。

りをこなしています。

よく知られている 月の餅つきうさぎ

よく知られているうさぎという、月の餅つきうさぎでしょう。平成11年用の寄附金付・お年玉付五十円郵便切手および年賀五十円郵便切手の意匠は、「佐原張り子」の餅つきうさぎです。これは、千葉県佐原市の手張りの民芸品です。八十円の方は、「山形張り子」の玉乗りうさぎです。

「うさぎとカメ」です。この話にはちょっと残酷なシーンもあるので、最近ではあまり語り継がれていないようです。うさぎの復習といふ書きで、知恵が勝利をもたらすといふこと、弱気を助け強気をくじく勧善懲惡の教えとされています。うさぎは悪役だったり英雄だったり、だまされたりだまされたりと、いろいろな役回りをこなしています。

今年は卯年。十二支の四番目のうさぎです。卯は東の方角、また「卯の刻」といえば、午前六時ごろを指します。



今年は卯年



(2)

介護保険の財政について

介護保険制度は、介護の問題を社会全体で支えるということを掲げている制度です。

保険を運営していくには、かかる費用に対する収入が必要となります。今月はその収入（財源）についてお知らせします。

負担するのは誰が

◎被保険者（40歳以上）の方々です
…65歳以上を第1号被保険者、40歳以上64歳までを第2号被保険者として区別します。
◎国と県と町です

財源の構成割合

保 険 料 50 %	第1号被保険者（17%）
	第2号被保険者（33%）
公 費 50 %	国負担25% 負担金（20%） 調整交付金（5%）
	県負担 12.5%
	町負担 12.5%

1. 保険料の第1号（17%）と第2号（33%）の割合は全国の人口比率で決定しますが、平成12年はこの割合が見込まれています。

2. 国の5%の調整交付金は、各市町村の第1号保険料率の格差を調整するもので、所得水準や後期高齢者（75歳以上）の割合により各市町村で異なります。

3. 第2号被保険者の保険料及び公費分（全体の83%）については※精算交付されます。

※精算交付とは、当初見込んでいた費用と実際の費用が異なる場合に、増額になった分も含めて、精算することをいいます。

詳しくは、福祉保健課福祉係（☎95-5903）まで

老人クラブ会長研修会で 介護保険制度について説明

12月7日、延命荘で町老人クラブの会長研修会が開かれました。研修会は毎年開かれているものですが、今年は「介護保険制度の概要」について制度の説明が行われました。参加された各単位老人クラブの会長や連合会役員のみなさんは、身近な問題として介護保険を考えており、真剣に聞き入っていました。

また12月13日には新内老人クラブの方々にも、新町集落センターで説明を行いました。



MY TOWN TOPICS

恒例、年末そば慰問

社会福祉協議会による恒例の“年末そば慰問”が、12月17日行われました。ねたきりのお年寄り対象に、今年は60人の方へ慰問が行われ、配られたそばにみなさんとも喜んでいました。

この日配られたそばは、大貝の小川三千広さんが打ったもので、もう20年以上も慰問のためのそばを作っています。これからも元気にそばづくりに励んでください。



はやく食べたいな

中央保育園餅つき大会

町内の3つの保育園では、毎年年末に恒例の餅つき大会を行っています。

12月17日は中央保育園の餅つき大会。園児たちは重たそうに杵を持ちながらも、みんな一生懸命もちつきをしました。つきたてのもちを“きなこ”と“ぞうに”で食べると、園児たちはあまりのおいしさに、自然と笑顔がこぼれています。



柏崎刈羽のふるさと展に参加

12月6日～20日まで、『柏崎刈羽ふるさと展』が新潟ふるさと村で開催されました。

このふるさと展の“小国町”コーナーには、「八石米」「ぎんなんアイス」等たくさんの特産品や「雪まつり」「八石山」等の小国らしい写真の数々が展示されました。

また開催期間中、お客様が紙すきを体験できる日を設定するなど、PRに一役買っています。



木の皿に得意の絵を 描きました

下小国小学校

下小国小学校では、5年生のみんなから何か体験を通して学んでもらおうと、12月2日に浦川原村の森の里を訪ねました。

ここでは木の皿に1人ひとりが想い想いの絵を描いたもので、作品は家に持ち帰り大切に使っています。自分で作ることに喜びもひとしお感じ、とても貴重な日となりました。

なお、これらの作品は、紙の美術博物館で1月26日まで展示されます。

くらしと国保

近年の医療費の動向についてお知らせします

〈国保〉

	被保険者数 (年間平均)	費用額 (現物給付のみ)	1人あたりの医療費
一般	平成6年度	1,725	308,722,690
	7	1,594	298,651,275
	8	1,461	266,386,090
	9	1,382	271,802,288
退職	平成6年度	200	47,542,900
	7	211	44,258,430
	8	217	63,644,210
	9	237	62,607,550

〈老人医療〉

国保・社保	受給者数 (年間平均)	費用額 (現物給付のみ)	1人あたりの医療費
平成6年度	1,406	714,947,208	508,497
	7	1,433	776,618,476
	8	1,491	787,743,994
	9	1,528	813,577,204

優秀作品をポスター化

国保で募集した健康ポスターの優秀作品の中から3点がポスター化されます。作品がポスター化されるのは次の方々です。

下小5年 加瀬弘樹くん

小国中2年 原ゆかりさん 細井千穂さん
ポスターとして掲示されましたらご覧ください。

応募総数は134点。他に優秀作品として上小4点、波小6点、下小3点、小国中1点が選ばれました。

おぐに文芸

俳句

娘より季の届きし毛糸帽
編みかえす大正女毛糸帽
毛糸玉夜の静けさ転がして
夫の背で丈確かめて毛糸編む
小さき嘘けろりと一ツ靖売り女

短歌

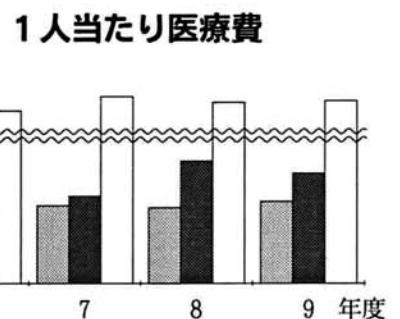
散髪後笑顔で話す病床の
老母の年は九十歳とは
忘年会今年の苦労忘れんと
飲み語る人歌い舞う人と
夕日沈める湖面の静寂に

書道教室

(12月の作品)



今井 昭一
大久保ヨネ
田中 重男
鳥居 笑山
町田片身草
松田 薫
今井 昭一
北原 初枝
小川 行雄
高橋 実



ゆめあり年金

年金は請求しないと受けられません

年金は、支給要件を満たしていても、本人の請求がなければ支給されません。老齢基礎年金の支給開始年齢は原則として65歳ですが、65歳になっても自動的に老齢基礎年金は支給されません。

65歳になったら「裁定請求書」を役場町民課に提出してください。(支給の繰り上げ・繰り下げを希望する人は、支給開始を希望したときに提出してください。)

ただし、特別支給の老齢厚生年金を受けている人は、65歳の到達月に社会保険業務センターから、ハガキ形式の『裁定請求書』が送付されますので、必要事項を記入し役場町民課の窓口で証明を受けて投函してください。

国民年金には、この他障害基礎年金、遺族基礎年金などがありますが、本人の請求がなければ支給されません。

該当していると思われるときは、役場町民課町民係又は柏崎社会保険事務所でご相談、ご請求ください。

小飯塚稔さんに県知事表彰

国民年金委員として、国民年金事業の推進に永年にわたり(15年以上)ご協力いただいている小飯塚稔さん(鶴之島)がこの度、国民年金委員県知事表彰を受けられました。今後も国民年金事業の育成発展と円滑な推進のためにご活躍いただくことになっています。

検診をうけよう⑩

ーはたちの献血キャンペーン(1月1日~2月28日)ー

あなたの善意の献血が 医療に必要とされています

若い世代の協力が大きな力になっている

みなさんは献血をしたことがありますか。

医療の発達した現在でも、血液を人工的につくることはできません。病気やけがの治療に必要とさせる輸血用血液のほとんどは、多くの人の善意による献血で賄われています。献血は医療現場に貢献するボランティアの一つなのです。

献血に協力できるのは16~64歳までの健康な人。実際の献血者数では16~29歳が半数近くを占めており、若い世代の協力が大きな力となっています。

成分献血に ご協力ください

成分献血は、血液中の血漿や血小板だけを献血します。体への負担も軽く、女性の方には特にお勧めします。

*成分献血の日

○2月25日(木)9時30分~15時

○会場 小国町立診療所



検診棟

※献血所要時間は、男性約60分、女性約50分です。希望される方は事前に受付予約が必要です。

特に、2月は1年のうちで最も献血者数が少なくなる月。安定した輸血用血液を供給するため、ぜひ、この時期に、献血へのご協力をお願いします。

GIVE BLOOD SAVE LIFE

暮らしの ワンポイント

残ったおせち料理

ー栗きんとんをクレープに再利用ー

きれいに盛りつけられたおせち料理は、お正月の雰囲気をもり立てます。でも三が日を過ぎると、さすがにおせちにも飽きてきます。そこで、残ったおせち料理をひと工夫して、夕飯のおかずやお菓子などに再生してみませんか。

レンコンやゴボウのお煮しめ、ゴマメなどは、天ぷらにしましょう。すでに味がついていますから、天つゆなどにつければそのままおいしくいただけます。

お煮しめの残りや、かまぼこ、栗の甘露煮などは、みんなまとめてみじん切りにし、米と一緒に炊けば、ボリュームも栄養も満点の炊き込みご飯になります。仕上げにカイワレ大根や三つ葉を散らせば、彩りも鮮やかです。

ニンジンやシイタケの煮物は、千切りにしてちらし寿司の具にどうぞ。また、お刺身や新巻きザケ、カズノコなどが余ったら、手巻き寿司の具になります。ノリのほかに、サニーレタスやサラダ菜を巻いてもきれいです。

余ったお刺身は、しょうゆにひと晩つけておき、翌日お茶づけにのせて食べてもおいしいものです。すった白ゴマをかけば、魚の臭みは気になりません。

紅白なますは、レタスやカイワレ大根と一緒に、ゴマ油としょうゆであえましょう。口当たりのさっぱりとした和風サラダになります。

黒豆は和菓子に変身させましょう。サツマイモをゆでて裏ごしし、黒豆と合わせて茶巾絞りに。上品な甘みが喜ばれること請け合いで。栗きんとんは洋菓子に。生クリームと一緒にクレープに包んだり、ホットケーキにのせるよく合います。

おせちは、どれもしっかり味付けされている料理なので、簡単にリサイクルできます。洋風和風にこだわらず、気軽に再利用してみましょう。



おぐにの郷土料理 (1月)

こどうふ (8人分)

材料 大豆1合／米の粉大さじ3／小麦粉大さじ2／しいたけ5枚／人参1本／たれ(酒・砂糖・しょう油・みりん) 適当

作り方

- 大豆を水にひたしてよく水を含ませる。
- ①をすり鉢でする。
- 米の粉・小麦粉を加えよく混ぜる。
- しいたけ・人参をせん切り又はみじん切りにする。
- 小判型か、かまぼこ型に握る。
- 蒸し器に布をしき、ふかす。しょう油・砂糖・みりん・酒で味を付ける。

消防出初式

日 時 1月10日(日)午前9時～
内 容 放水訓練及びパレード
放水場所 七日町地内

※当日は消防車がサイレンを吹鳴らしますので、ご注意ください。

「中小企業金融安定化特別保証制度」について

金融環境の変化などにより資金調達に支障を来たしている中小企業者の皆様に対して、保証要件を緩和して信用保証料を引き下げた「中小企業金融安定化特別保証制度」があります。

取扱い期間は、平成12年3月31日まで。申し込みには市町村長の「認定書」が必要です。

詳しくは、金融機関又は、企画商工課商工観光係まで(☎95-5906)

「放送大学」を「存じですか?

放送大学新潟学習センター
☎025-(228)2651

全国の18～90歳代までの約7万人が学ぶ大学です。

放送大学の授業を覗いてみませんか?

授業は約320科目
健康、家庭教育、心理学、国際関係、文学、工学、外国語等
衛星放送（スカイ・パーソナルTV！）を利用して、自宅で視聴できます。授業放送は無料放送です。受信に必要なアンテナ等を準備していただければ、見ることができます。（視聴契約や受信料は必要ありません！）

学生になってみませんか?

※スカイパーソナルTV！のTVは205、ラジオは500チャンネルで放送中です。
興味のある科目だけ学習する：
科目履修生（半年間）と選科履修生（1年間）
大学卒業を目指す：

※入学試験はありません、18歳以上であればどなたでも入学できます。
（学生募集のお知らせ）
△入学のチャンスは年2回
(4月と10月)あります
募集期間：平成11年2月15日まで
募集要項請求 フリーダイヤル
TEL0120-864-6000

教育訓練給付制度

ハローワーク柏崎
☎0257-(23)2140

自らの職業能力の向上を目指す、働く人、働きたい人を支援します。
平成10年12月1日からスタートした「教育訓練給付制度」は、雇用保険の一般被保険者または一般被保険者であった方が、自らの職業能力向上のために、労働大臣の指定する教育訓練を受講し終了した場合に、その受講のために支払った費用の一部（限度額20万円）をハローワークから支給する制度です。

働きたい女性のための技術講習会（ワープロ）

中越地区女性就業援助相談室
☎(32)2244

申込み 1月11日から29日までの月・水・金曜日に直接来所、記入のこと

小学生のための国際交流事業
ちびっこ探険学校ヨロン島
参加者募集

財国際青少年研修協会
☎03-(3359)8421

沖縄近くの南の島、ヨロンの青い海と美しい自然の中で仲間と助け合う楽しさを知り、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

主な活動は、イカダ漕ぎ・釣り・ハーレー船大会、サトウキビから黒砂糖作り・ヨロン焼き、洞窟で泊する特別サバイバルコースなど。

締切り 3月8日（先着順）
資料請求・お申込み
財国際青少年研修協会
(〒160-10004 東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階)
E-Mail:kskk@ta2.so-net.ne.jp

ピジネス・キャリア制度修了認定試験

新潟県職業能力開発協会
☎025-(283)2155

ホワイトカラー層を中心とした、職務に必要な専門的知識、能力の段階的かつ体系的な学習支援システム。

受験手数料 (1)認定教育訓練受講修了者
(2)実務経験者

初級3年以上、中級5年以上
試験日 3月13日(土)・14日(日)
受験資格 受験申請受付 1月18日～29日必着
受験料 1ユニーク2,000円
実施分野 「人事・労務・能力開発」分野他

養樂館だより

●養樂館の年末年始の営業日程について
12月28日まで通常営業（29日～1月1日お休み）。
新年1月2日より営業開始。ただし、2日・3日は6時で終了（受付終了5時30分）。
●紙の美術博物館4階催物案内
12月26日～1月26日 下小国小学校 作品展
◇2・3月に一般の皆さんの作品展を計画しています。つきましては絵画、書道、紙を使った手作り品など、皆様の作品を募集します。詳しくは養樂館または企画商工課へお 養樂館・紙の美術博物館☎95-3161 役場企画商工課☎95-5906問い合わせください。

火災のないお正月に

・外出や寝る前には、火の消し忘れやガス栓の閉め忘れなどがないか必ず確認する。
・料理中、来客の応対や電話に出るときは、ガスコンロなどの火を消す。
・ゴミなどを燃やすときは、その場を離れない。
●1月26日は「第45回文化財防火デー」

火事・救急は119番
火災等の問い合わせ ☎0257(22)1200

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
㈲小野塚庄接工業 ☎95-3610	新町	庄接工	15	男 3	18～40	8:00～17:00 現場により異なる	200,000～
㈲笹崎塗装 ☎95-3359	諏訪井	建築塗装工	3	男 1	18～30	7:30～17:30	150,000～300,000
ミュキドレス(㈲) ☎95-3500	太郎丸	縫製社員	40	男女 1/3	45才まで	8:10～17:00	135,000～180,000
㈲小川サッシ ☎95-2348	千谷沢(鷲之島)	サッシ組立取付	5	男 1	30才まで	8:00～17:00 場合により残業あり	180,000～ 相談可

▲このコーナーは職安通報渡し希望された企業の情報です。▲掲載希望の企業の方は企画商工課商工観光係まで申し込み下さい。▲柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでご覧下さい。▲このコーナーはインターネットでも流しています。

長岡広域圏ガイド

長岡市 シェイクスピア演劇ワークショップ発表会
期 日…1月31日(日)開演14:00
会 場…長岡リックホールシアター
ホット情報…県内の高校生らが上演 入場無料
問い合わせ…リックホール☎(29)7711

小千谷市 第11回中越スキー選手権大会(ジャンプ)
期 日…1月9日(土)開会式9時～
会 場…白山シャンツェ
ホット情報…スペシャルジャンプ、コンバインドジャンプ
問い合わせ…市社会体育課☎(83)0077

板尾市 枝堀裸押し合い大祭
期 日…1月15日(金)20:00～
会 場…板堀東守神社
ホット情報…裸の男たちが激しくぶつかりあります
問い合わせ…市商工観光課☎(52)5827

中之島町 小谷実可子文化講演会「オリンピックを通じて学んだこと」
期 日…1月24日(日)開演14:00
会 場…町民文化センター
ホット情報…全席自由 大人800円 中学生以下500円
問い合わせ…町教育委員会☎(66)1310

出雲崎町 鈴市の獅子舞
期 日…1月11日(月)
会 場…出雲崎町住吉町
ホット情報…住吉神社の獅子舞が町内を練り歩きます
問い合わせ…町企画振興課☎(78)3111

初心者スポーツダンス教室

はじめての 初めての方のための ソシアルダンス(社交ダンス)教室のお知らせ



汗を流したい方、ソシアルダンスをやってみたい方なら、どなたでも気軽に参加して下さい。

ところ 小国町農村環境改善センター
服装 汗をかいてもいいような服装・運動に適した靴
参加費 無料
申込先 小国町教育委員会（☎95-5911）または小国町就業改善センター（☎95-3575）へお申し込みください。
※締め切りは1月14日(木)までにお願いします。
主催 小国町教育委員会・中央公民館

日 程

回数	日時・曜日	種 目	講 師
1	1月18日(月) 20:00~21:30	やさしいブルース (ちょっぴりジルバもやるかもしません)	田崎正明 先生 (プロダンサー)
2	1月21日(木) 20:00~21:30	ブルースの復習 (ちょっぴりジルバもやるかもしません)	地元のダンスサークルの皆さん
3	1月25日(月) 20:00~21:30	簡単に踊れるジルバ (ちょっぴりワルツもやるかもしません)	田崎正明 先生 (プロダンサー)
4	1月28日(木) 20:00~21:30	ジルバの復習 (ちょっぴりワルツもやるかもしません)	地元のダンスサークルの皆さん
5	2月2日(火) 20:00~21:30	たのしいワルツの基礎	田崎正明 先生 (プロダンサー)
6	2月4日(木) 20:00~21:30	ワルツの復習	地元のダンスサークルの皆さん

新春囲碁将棋大会のご案内

新春恒例の囲碁将棋大会を、次のとおり開催します。愛好者の皆さんのご参加をお待ちしています。

- ・とき 1月31日(日)午前9時～午後4時
- ・ところ 就業改善センター
- ・参加料 500円（小・中学生は無料）
- 賞品、昼食用意しております。

〈囲碁の部〉

- Aグループ（有段者クラス）
- Bグループ（無段者クラス）

〈将棋の部〉

- Aグループ（高校生、一般）
- Bグループ（小・中学生）

- ・申し込み 1月25日(月)までに教育委員会へ
☎95-5911 FAX95-5043

町営スキー場オープン

本格的な冬の到来とともに、今年も町営スキー場ロープトウを一般開放いたします。

利用は無料です。必ず監視員の指示に従ってご利用下さい。

運転日、時間

1月23日(土)～3月7日(日)の土曜、日曜、祝日
ただし、下記の日は開放いたしません。

土(午後1時～4時)

日・祝 午前9時～12時

午後1時～4時

2/14(日) ジュニアスキー大会

2/27(土) 雪まつり準備

2/28(日) 雪まつり



百人一首に親しむ会

百人一首の趣を顧み、百人一首に秘められる情緒を味わう「百人一首に親しむ会」を行います。気軽にご参加下さい。

とき 1月16日(土) 午後1時～3時半

ところ 就業改善センター 日本間

参加費 無料

その他 問い合わせ等 就業改善センター
(☎95-3575)

教育改革モニター募集

文部省では、教育改革に関する諸施策を実施するに当たり、広く国民から意見・要望等を聴き、諸施策の立案・検討・具体化に反映させるため、教育改革モニターを募集しています。次の応募要領により御応募ください。

○依頼期間 2年

○応募資格 教育改革について関心があり、教育改革モニターとしての仕事に熱意を持っている年齢20歳以上の方です。ただし、新潟県の応募対象は、「教職員」と「非就業者」となっているので、教職員を除く就業者は応募できません。

○申込締切り 平成11年2月4日(金)

○申込み先及びお問合せ先

〒950-5070 新潟県教育庁総務課企画広報係
☎025-285-5511 (内線3804)

ふれあい

平成11年1月1日発行

小国町教育委員会

明けましておめでとうございます

小国町教育委員長 湯本 昭男

思いやりの心が薄れている親子の姿が目に映る昨今ですが、「他人を大切に出来ない人は、自分も大切に扱ってもらえない」と云う言葉を改めて噛みしめなければならないと思っています。

昨年の文部省白書の調査結果で不安を感じるが55～78%もあり、小学生の頃からライラし、不安の内に過ごしていると云うことは異常であり、約80%の小・中・高校生が「ライラむしゃくしゃしている」調査結果が報告されております。このようなことから、「子どもたちを点数で評価してはいけない。学校も家庭も、子どもをありのまま受け入れなければならない。」とも云われています。

最近「感性を育む」という言葉がよく使われますが、身の廻りの小さな習慣付けや、自然の中で大いに子どもたちを遊ばせ、木登りや生き物と触合うなど自然と直に接する機会と場づくりが大切であると思います。子どもたちは、このような伸び伸びとした体験を通して「生きる力も相手を思いやる心」も自然に体得していくものと思います。

町当局では、生涯教育と学校教育の全般に亘った教育環境の整備充実にご尽力を重ねておられますが、当委員会としましても、21世紀を託せる児童生徒の育成と、より良い教育環境づくりに更なる努力をして参る所存でございますので、町民各位並びに関係機関各位のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりになりましたが、町民各位のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

1999年 元旦



周囲に問題が起きたときには自分には関係ないと云う。

家庭教育学級の講演会開催される

小国町教育委員会では、PTA・学校との連携のもとに、家庭教育の充実を図っております。
5月には上小国小学校、10月には小国中学校、11月には渋海小学校・下小国小学校というように、各学校で開催されました。今回は、渋海小学校と下小国小学校のお話を紹介します。

下小国小学校 「睡眠と健康」

教育委員会と下小国小学校PTAの共催で、去る11月25日(水)午後7時から下小国小学校で講演会を開催した。保護者等約80名の参加者があった。1時間の講演をいただき、その後40分間の質疑と意見交換がもたれた。講演の概要は次のとおりである。

◆「睡眠の定義」「睡眠の必要性・目的」「睡眠の効果」「睡眠に関する説」等を医学的に説明された。

◆現代人は、生活が睡眠と関連して不規則になってきている実態がある。不規則になっている主な要因は、仕事や社会が徐々に夜型の生活に変容していることにある。そのため、眠れない悩みを抱える人が増えてきている。子供も大人社会や親の影響を受けて、夜型の生活に移ってきていている。

◆人間が本来もっている体内時計に従った行動や生活をすることが、脳を活発に機能させ、健康な生活を営ませる。決まった時刻に起床する、排便をする、食事をとる等の望ましい生活習慣を形成させることが肝要である。体内時計を無視した生活や行動は、脳や身体の動きを鈍くさせる。

◆健康と家族団らん・コミュニケーションを深める方法の一つに私(講師)が実践していることは、家の中で快

講師 佐藤 敏郎 先生(柏崎市:佐藤医院医師)

適な部屋を一つにしておくことである。それは、居間等一つの部屋だけをエアコンやテレビ等を完備し快適にしておく。そうすることによって暑い時や寒い時、自ずと快適な環境のよい部屋に集まつて、家族との触れ合いが自然に図られる。特に、子供部屋はベストの環境にしておかず、寒い時は寒いように、暑い時は暑いようにしておく方がむしろよい。このことが、健康面だけでなく、経済的にもよい。参考までに、部屋と外気の温度差は、3から5度が適当である。室温は、夏でも25から26度、冬では12から14度くらいにおさえておく。

以上のように、子供たちが少しでも健康で生き生きと生活できるように具体的な示唆を教えてくださいました。



渋海小学校 「現代の親子関係の難しさ」

講師 小林 東さん(柏崎市教育センターカウンセラー)

難しさ3 <核家族(少子化)の弊害>

昔 ・地域で強烈な顔があり(駄菓子屋のおばさん等)、地域で子育てをしてくれた。
今 ・大人の近所付き合いが希薄化して、近所で子供を叱れない。
・子供が悪いことをしても、母親や父親の顔が思い浮かべられない。

<登校拒否児童への対応>

①子供の問題を親が簡単に割り切ることなく、親が魂を受けとめ答えていく。
②「どうして、どうしようかな?」と悩む過程(親の心のエネルギー)が子供の心を癒す。
③親は、「普通の子、良い子」等と情報を惑わされて期待しすぎない。
④親は二度親になる(出産の時と子供の悩みを持った時)。
⑤我が子を信じて待つ。

<父性と母性>

○父性:「きる」(自分の判断と責任で迫力をもって実行)
①善悪の判断。②よそはよそ、うちはうち。③俺は親でおまえは子供だ。④本人の夢(あこがれ)を裁ち現実を知らせる。⑤時には人生の壁として立ちはだかり、なおかつ子供がそのうちに越えていく壁となる。
○母性:「包み込む」無条件の承認(母が優しく温かく包み込み、世間を気にせず無条件に愛する)

3 おわりに

時には、家庭内で役割を交代して臨機応変に工夫しながら子育てをする。悩んでしまったら同じ悩みを持つ親同士で情報交換をし合う。



集まれ世界のスマイル集会

上小国小学校 (平成10年11月13日実施)

上小国小学校では、外国人の先生との国際交流会をたびたびしていますが、今回は、5カ国(中国、韓国、スリランカ、ロシア、アメリカ)の外国人の先生を迎えて、国際色豊かな集会になりました。

交流会の内容は、主に3つあります。最初は5人の先生から1人ずつ「自己紹介」があり、国の場所や気候の特色などを教えてもらいました。また、それぞれの国のあいさつに対して、子どもたちは大きな声で元気よく返していました。

次に「6カ国自慢合戦」では、各国の遊びや、スポーツや料理などを話してもらいました。スポーツや料理には、各国の特徴が良く表れていましたが、遊びではテレビゲームが流行であるという答えが多く返っていました。どこの国の子どもも、どんどん外で遊ばなくなっていました。

最後の、「5カ国のミニミニ体験コーナー」では、体育館の5カ所に分かれて、1つの国をより深く知る交流会をしました。子どもたちは、先生の用意したゲームをしたり、歌をうたってとても喜んでいました。

楽しみながら国際理解ができる、交流の輪を広げることは、大変素晴らしいことだと思います。

いつか、あたりまえのように2カ国語以上話せる時代が訪れるかもしれませんよ。



サケの人工受精に挑戦

渋海小学校 (平成10年11月30日実施)

渋海小学校5年生が、サケの人工受精に挑戦しました。「うわー!」と大歎声が上がる中で、子どもたちは親サケと初対面しました。

人工受精の手順は、1. メスサケから卵を取り出す。2. 卵にオスサケの精子をかける。3. 受精した卵に水をいれる。です。

この作業は、クラスのみんなで決めた役割分担で進められました。

はじめは、「かわいそう」という意見が多く、作業はなかなか進みません。そんなとき教頭先生は、「親サケは、生きることよりも子孫を残す方が大事なんだよ。」とおっしゃっていました。

素早く作業を進めないと、卵が死んでしまうので、子どもたちは真剣な表情で作業に取りかかっていました。

受精が終わり、水をはった時には、子どもたちのホッとした表情がうかがえました。この日から、みんなはサケのお父さんとお母さんになりました。

卵が12月の末頃ふ化し、3月には放流の予定です。それまで、子どもたちは、サケの赤ちゃんを大切に育て、毎日の成長を楽しく見守っています。



ソフトバレー ポール定期講習会のお知らせ！

第2回地区別講習会も大好評のうちに終了いたしました。この盛り上がりムードを受けていくつかの集落では独自の練習会、集落レクリエーションとして実施するというような積極的な取り組みがみられます。

つきましては、第1回、第2回地区別講習会に続き、第3弾『ソフトバレー ポール定期講習会』を開催いたします。地区の枠を取り除き、定期講習という形式で一層のソフトバレー ポールに対する関心を深め、技術、チーム力の向上を目的としています。

今までの講習会でルール等、理解できなかった方、1つ1つのプレーを練習したい方、もっと、ソフトバレー ポールを体験したい方など、家族友人を誘って是非ご参加下さい。

なお、第13回おぐに雪まつり『雪遊び部会』では、『雪上ソフトバレー ポール大会』を予定しておりますので、町民の皆様にはチーム作りを積極的に行っていただきたいと思います。

また、それに向けて講習会よりさらに1ランク上

の練習会的なものも考えていますので、ご期待下さい。

講習日 1月20日(木)～2月24日(木)までの毎週水曜日

開催時間 午後7時30分より

会場 渤海小学校体育館

その他 スポーツシューズ、スポーツウェアでご参加下さい。

チームがすでに出来ている団体は是非チームでご参加下さい。

チームがすでに出来ている団体は是非チー

ムでご参加下さい。

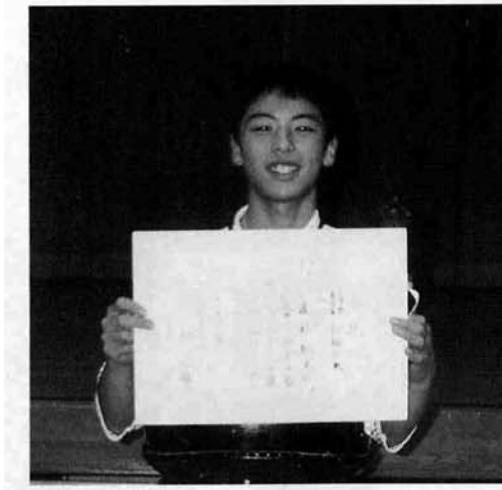
ムでご参加下さい。



第2回地区別講習会より

大会の結果

渡部翔平くん
柏崎剣道大会で
優勝!!



(H10.12.13実施)

第4回潮風旗争奪柏崎剣道大会が柏崎総合体育馆で行われ、会場には800名もの参加者が集まりました。

渡部翔平くん（下小国小6年生）は、小学校高学年の部（個人戦）に出席し、80名が目指した優勝の座をみごと獲得することができました。

緊張した雰囲気の中での一本勝負は、一瞬の隙が勝敗を招くもので、かなりの集中力が必要です。

渡部くんの優勝は、まさに日頃の努力の賜と言えるでしょう。

小国婦人バレーみごと 準優勝!!

12月6日(日)、第18回出雲崎町近郷親善ママさんバレー
ボール大会に小国町から参加してきました。
初戦から決勝戦まで5試合を戦っての準優勝です。
次回は優勝!と張り切っております。



平成10年度ウィークエンド教室が終了しました

学校週5日制の実施状況を踏まえて「地域で育てる小国っ子」の合い言葉のもと、小国町が6月から実施してきましたウィークエンド教室が、11月28日をもって今年度の活動を終了しました。

今年は①パソコン②料理③自然歴史探検④芸術体験⑤和紙⑥英会話⑦バスケット⑧バドミントン⑨卓球の9つの教室において、52名の地元指導者から御協力いただき、226名の小・中学生の参加がありました。

活動においては、多くの保護者の皆さんからのご参加もいただき、また、大きなかがや事故もなく無

事終了することができました。

御協力ありがとうございました。

【参加者の声】

「僕は、自然歴史探検教室に参加しました。いろいろなところを探検しました。一番楽しかったことは、川に行って遊んだことです。また、参加したいです。」

参加者の皆さん多くは「楽しかった。また、やりたい。」意見でした。

皆さんお疲れ様でした。



▲パソコン教室



▲料理教室



▲卓球教室



▲英会話教室

卓友クラブよりお知らせ

ピンポンは、2人から楽しめる手軽なスポーツです。

ちょっと遊んでみたい人、または、始めてみたい人は、いませんか。ラケットやボールなどの道具は、すべて揃っています。多くの方の連絡をお待ちしております。

活動時間

毎週土曜日 午後8時から
農村環境改善センター

【連絡先】

安沢総夫（新町）☎95-2221

※クラブが練習しない日もありますので、必ず連絡して下さい。

