

広報

おぐに



2002 **11**
No.406

合併を考える..... 2～3 P
介護保険④..... 4～5 P

ヘルシーウォーキング



10kmコース折り返し地点にて

この紙は再生紙を使用しています。

11月 おぐにさわやかリポート番組表

3日	たっしやで長生き
9土	昔話 乳飲む爺さ
10日	秋まつり 受賞者インタビュー
17日	税の作文
23土	昔話 死人の茶菓子
24日	お誕生日おめでとう

※土曜日の番組は、第2・第4土曜のみ午前7時30分から全チャンネルで放送
※日曜日の番組は、午前7時30分から全チャンネルで放送(再放送は3チャンネルで午前10時・午後1時・6時・9時から)
※日曜日の番組は都合により変更になる場合もあります。

平成14年9月末現在

世帯数 2196世帯(+1)	人口 7323人(-5)
男 3577人(+3)	女 3746人(-8)

9月の動き 出生5人 死亡10人
転入13人 転出13人

11月号カレンダー 11月10日～12月9日

11/10日		25月	診療所 午後 外科 町民課窓口業務時間延長 (PM7:30まで)
11月	診療所 午後 外科 町民課窓口業務時間延長 (PM7:30まで) 税を知る週間(～17日)	26火	
12火		27水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談日 (PM1:30～2:00)
13水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談日 (PM1:30～2:00)	28木	補聴器相談日 (AM10:00～10:30)
14木	補聴器相談日 (AM10:00～10:30)	29金	法律相談所開設(就業改善センター)
15金		12/1日	
16土		2月	診療所 午後 外科 町民課窓口業務時間延長 (PM7:30まで)
17日	診療所 日曜診療日	3火	
18月	診療所 午後 外科 町民課窓口業務時間延長 (PM7:30まで)	4水	診療所 午後 整形外科
19火	診療所 振替休日	5木	補聴器相談日 (AM10:00～10:30)
20水	診療所 午後 整形外科	6金	
21木	補聴器相談日 (AM10:00～10:30)	7土	
22金		8日	町民インドアベタング大会
23土	町民剣道大会 集落対抗ソフトバレーボール大会 勤労感謝の日	9月	診療所 午後 外科 町民課窓口業務時間延長 (PM7:30まで)
24日			

※横田内科・消化器科クリニック(95-3141)では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。[急患に限る]

言葉の履歴書

ねんねこ

「ねんねこ」は寝ること、眠ることを意味する幼児語、「ねんね」に接尾語「こ」がついたもので、子守歌は「ねんねこ」と呼ばれました。

古くは、狂言の歌謡にも「ねんねこ、ねんねこ、ねんねこや、目だに覚むれば、ちよちよちよ、あわわ」とあります。「目だに」は「目さえ」の意味です。

また、「ねんねこしゃつしゃりませ、寝た子のかわいさ、起きて泣く子の面にくさ……」は、中国地方を中心に歌われてきた子守歌に基づくものでした。

その「眠らせ歌」の流れは、大正10年(1921年)に、北原白秋が作詞した「揺籃のうた」にも及んでいます。

「揺籃のうたを
カナリアが歌うよねん
ねこねんねこ
ねんねこ
ねんねこ
ねんねこ……」

長岡地域

●小学校・中学校の施設数等

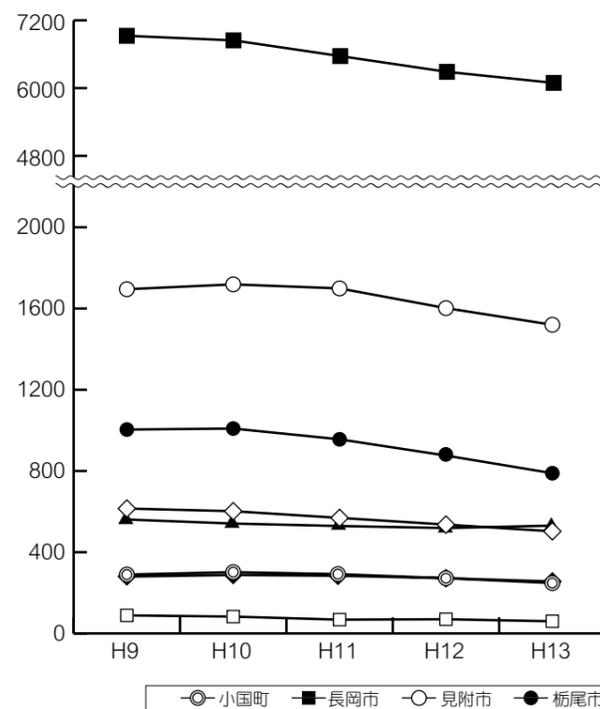
項目	小国町	長岡市	見附市	栃尾市	中之島町	越路町	三島町	山古志村
小学校								
校数	3	38	8	8	3	3	2	1
学級数	22	444	109	61	34	32	19	6
児童数(人)	381	11,427	2,725	1,294	861	882	460	85
1校当たり児童数(人)	127	301	341	162	287	294	230	85
1学級当たり児童数(人)	17	26	25	21	25	28	24	14
中学校								
校数	1	18	4	2	1	2	1	1
学級数	10	188	48	24	16	16	8	3
生徒数(人)	248	6,092	1,520	789	531	503	256	60
1校当たり生徒数(人)	248	338	380	395	531	252	256	60
1学級当たり生徒数(人)	25	32	32	33	33	31	32	20
教育費								
H12年度決算額(千円)	334,543	7,787,451	1,815,799	1,553,495	550,793	697,426	531,675	202,444
人口1人当たり(円)	44,893	40,897	40,876	61,306	42,268	48,072	70,805	85,383

●生徒数の比較

(単位:人)

	H9	H10	H11	H12	H13
小国町	290	302	292	272	248
長岡市	6,926	6,845	6,567	6,288	6,092
見附市	1,695	1,719	1,699	1,602	1,520
栃尾市	1,004	1,009	956	876	789
中之島町	561	541	529	519	531
越路町	615	602	569	536	503
三島町	280	288	284	272	256
山古志村	89	83	68	70	60

学校基本調査

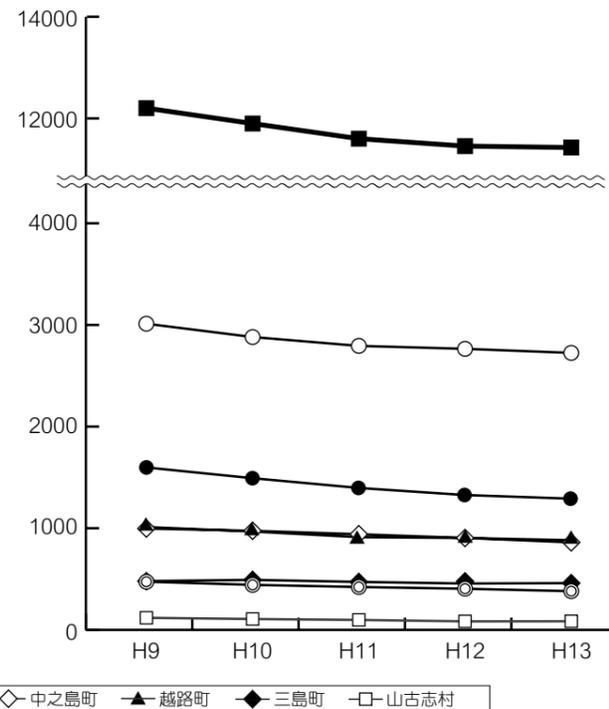


●児童数の比較

(単位:人)

	H9	H10	H11	H12	H13
小国町	474	443	422	405	381
長岡市	12,202	11,899	11,601	11,455	11,427
見附市	3,012	2,881	2,794	2,765	2,725
栃尾市	1,602	1,496	1,400	1,330	1,294
中之島町	997	975	941	904	861
越路町	1,012	968	912	904	882
三島町	480	492	472	456	460
山古志村	119	107	98	84	85

学校基本調査



比べてみよう市町村

今回は、児童・生徒数等を比較してみました。

少子化が進むなか大部分の市町村で児童・生徒数は徐々に減少しています。将来、効果的な教育の推進のため学校統合の意見もでています。また、学校教育では平成14年度から学校週5日制が完全実施され、改めて学校と家庭と地域の連携の重要性が求められています。

教育費を平成12年度の決算で見ますと、各市町村でそれぞれ異なりますが、長岡地域では人口の少ない市町村ほど人口1人当たりの教育費が多くなる傾向がみられます。今後、少子高齢化社会に対応する学校教育施策や生涯学習の施策が重要となり、その経費も増大するものと思われます。

柏崎地域

●小学校・中学校の施設数等

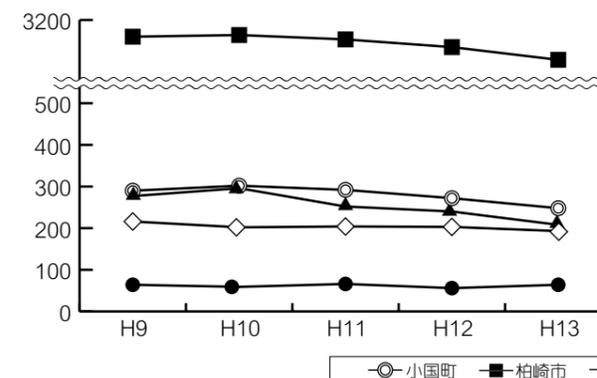
項目	小国町	柏崎市	高柳町	刈羽村	西山町
小学校					
校数	3	23	2	1	3
学級数	22	226	9	13	18
児童数(人)	381	5,122	74	326	332
1校当たり児童数(人)	127	223	37	326	111
1学級当たり児童数(人)	17	23	8	25	18
中学校					
校数	1	10	1	1	1
学級数	10	98	3	7	7
生徒数(人)	248	2,833	64	193	208
1校当たり生徒数(人)	248	283	64	193	208
1学級当たり生徒数(人)	25	29	21	28	30
教育費					
H12年度決算額(千円)	334,543	5,218,275	183,713	615,142	502,148
人口1人当たり(円)	44,893	60,224	74,108	118,822	69,947

●生徒数の比較

(単位:人)

	H9	H10	H11	H12	H13
小国町	290	302	292	272	248
柏崎市	3,055	3,071	3,029	2,955	2,833
高柳町	64	59	66	56	64
刈羽村	216	202	204	203	193
西山町	277	296	252	240	208

学校基本調査

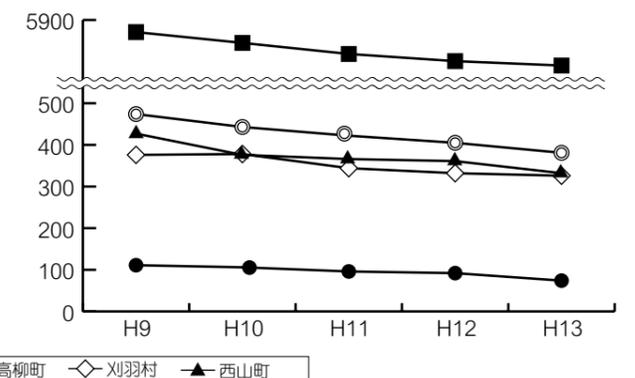


●児童数の比較

(単位:人)

	H9	H10	H11	H12	H13
小国町	474	443	422	405	381
柏崎市	5,714	5,523	5,327	5,200	5,122
高柳町	111	106	96	92	74
刈羽村	376	378	344	332	326
西山町	427	376	366	361	332

学校基本調査



介護保険

48

介護保険のサービスを受けるには
申請をして認定を受けることが必要です
申請方法等詳しいことは、福祉係又は介護係まで御相談ください。

介護保険一般調査の結果について②

先月に引き続き、一般調査の結果をお知らせします。

<65歳以上（第1号被保険者）の方の回答>

(4)保険料について

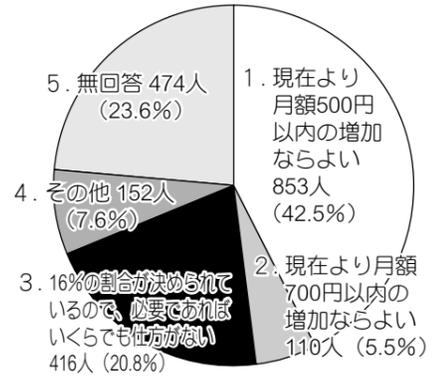
①次のことを知っていますか。〔知っている人数及び割合。〕

質 問	知っている人数及び割合	
	人数(人)	割合(%)
ご自分の保険料。	1,547	77.1
保険料は天引きか口座引き落としのどちらか。	1,695	84.5
保険料の段階は5段階あること。	1,099	54.8
保険料は、各市町村で違うこと。	1,157	57.7

「自分の保険料額及び支払方法」については約8割の人が知っているが、「保険料の段階区分及び各市町村で保険料が違うこと」については6割弱と低くなっており、保険料の仕組みについての理解が低い結果となった。年齢別に回答状況をみると、各質問とも65～69歳で「知っている」と答えた割合が一番高く、高齢になるほど低くなり80歳以上になると65～69歳と比較して10～20ポイント以上「知っている」の割合が低くなる。

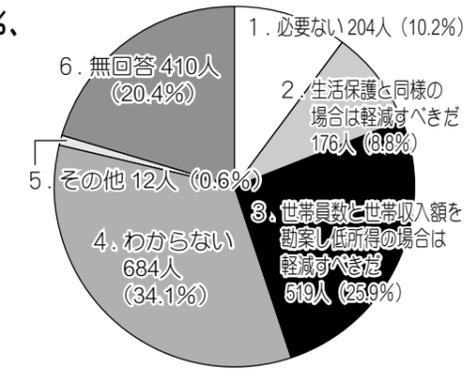
②高齢者の増加により、保険料も上がることが予想されますが、どう思いますか。

「現在よりも500円以内の増加ならよい」が42.5%、「16%の割合が決められているので、必要額ならいくらでも仕方がない」が20.8%、「現在よりも700円以内の増加ならよい」が5.5%となっている。「その他」、「無回答」が合わせて約30%あるが、その他の意見では介護保険料を上げないでほしいとの意見が多かった。



③低所得者の方の保険料は、基準額の75%、50%と軽減措置が図られていますが、追加で対策が必要ですか。

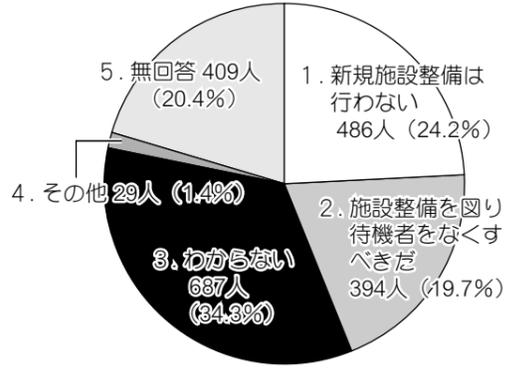
「世帯員数と世帯収入額を勘案して低所得の場合は軽減すべきだ」が25.9%、「必要ない」が10.2%、「生活保護と同様の場合は軽減すべきだ」が8.8%となっているが、「わからない」が34.1%と一番多く、「無回答」20.4%を合わせると54.5%にもなり、保険制度での軽減対策についての考え方をまとめるには判断が難しい回答状況となった。



介護保険制度に関するお問い合わせは、次のところまでお気軽にどうぞ！
福祉保健課 福祉係 (☎95-5903) — 制度全般について
介護係 (☎95-5050) — 訪問調査・サービス利用について

④施設入所待機者が増えていますが、施設整備を行った場合保険料も上がります。その対応としてどうすればよいと思いますか。

「在宅サービスの充実を図り施設入所待機期間を乗り切れるようにし、新規施設整備は行わない」が24.2%、「保険料が上がってもよいので、施設整備を図り待機者をなくすべきだ」が19.7%、「わからない」が34.3%と一番多く、「無回答」20.4%を合わせると54.7%にもなり、施設整備についての考え方をまとめるには判断が難しい回答状況となった。



(5)現在の活動、生きがいについて

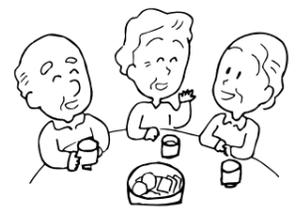
①あなたが現在やっていることを聞かせてください。〔複数回答〕

現在やっている(参加、利用している)こと	人数(人)	割合(%)
「歩くこと」など健康づくり	424	21.1
民謡、書道、ダンスなどの趣味の教室	183	9.1
成人講座、パソコンなどの生涯学習活動	50	2.5
老人クラブの活動	372	18.6
ボランティア活動	182	9.1
シルバー人材センター	79	3.9
月1回程度公民館に集まる「老人のつどい」	213	10.6
保健師、看護師等の訪問指導や健康相談	62	3.1
転倒予防教室、介護教室	19	0.9
無回答	1,092	54.5



②あなたの生きがいはどんなことですか。〔複数回答〕

	人数(人)	割合(%)
1. 働くこと(畑仕事など)	1,189	59.3
2. 趣味の教室に参加すること	303	15.1
3. ボランティア活動に参加すること	178	8.9
4. 友達と集まり会話すること	719	35.9
5. その他	123	6.1
6. 特にない	137	6.8
7. 無回答	374	18.7



※①②とも割合は、回答者全員2,005人に対する割合です。

集落懇談会を開催いたします

これまでの実績、今後のサービス量及び介護保険料額の見込み等についてお話し、ご意見を伺うために集落懇談会を開催いたします。お忙しいこととは思いますがご参加ください。後日、チラシも配布いたしますのでご覧ください。

月	日	午前	午後	月	日	午前	午後	月	日	午前	午後
11	12	山野田	榑 沢	11	21	大 貝	桐 沢	12	2	武 石	上 岩田
	13	法 末	新 町		22	原 原	猿 橋		3	森 光	小国沢
	14	三 桶	相野原		26	千谷沢	金 沢		4	小栗山	諏訪井
	15	苔野島	二本柳		27	原小屋	箕 輪		5	七日町	太郎丸
	19	八王子	上谷内		28	鷲之島	上 村				
	20	芝ノ又	法 坂		29	上 栗	下 村				

※開始時間は、午前9時30分・午後2時です。
※箕輪にはサンコーポラスを含む。

大関 武双山関来る!!

10月1日、大関武双山関が小国町出身で江戸時代に活躍した7代目伊勢ノ海親方(6代目柏戸宗五郎)6代目両国梶之助の墓参に訪れました。

上岩田地内にある墓前には雨にもかかわらず関係者・地元集落の方々がたくさんつめかけ大関に熱いエールを送りました。



第12回 健康まつり開催

10月6日、恒例の健康まつりが開催されました。午前のウォーキングに続き、農環センター内では新しい試みとして食生活改善員によるヘルシーレストランや体力チェックのコーナーなども設置され参加者から喜ばれていました。その後、診療所山本先生による「長寿のひけつ」と題した講演会が行われ参加者は真剣なまなざしで聞き入っていました。



達者で元気で頑張りよう!!

10月8日、農環センターを会場に出稼者安全就労推進集会並びに壮行会が行われました。

安全就労集会では血圧測定、健康管理の指導後、金子診療所長による講話が行われました。

続いて行われた壮行会では地元八王子出身の中山あかり歌謡ショーで盛り上がりを見せていました。健康に留意され頑張ってきてください。



小国町敬老会開かれる

9月21日、敬老会が農村環境改善センターを会場に開催されました。

当日はおよそ500名の方が参加され、一連のセレモニーの後、祝宴に移りました。

祝宴の余興では文化協会の協力で歌や踊りが披露され大きな拍手を浴びていました。

これからも「達者で長生き」を合い言葉にがんばってください。



貸し農地稲刈りツアー

9月28、29日の両日山野田、法末地区に稲刈りツアー一行36名が来町しました。

すっかり秋の定着行事となったツアーですが参加者の皆さんは今年も小国のおいしい空気とコシヒカリで心身とも満腹感いっぱい宿を後にしました。

なお、今回法末地区ではグリーンリースの会で歌がつけられ28日の夜に披露されました。

題名は「法末村」。詩は地元の内山重英さん、作曲は白根市から参加の高野徹さんが手がけたものだそうです。

このようなことからお互いの親交の深さが伺えます。



▲山野田地区



▲法末地区

新ゲートボールコート竣工記念

9月24日、森林公園駐車場脇に完成したゲートボールコートのオープンセレモニー並びに、秋季ゲートボール大会が行われました。

テープカット、町長らによる始球打が行われた後、16チームによる熱戦の結果、森光チームが栄冠を勝ち取りました。



法律相談所開設のお知らせ

役場総務課庶務係 ☎95-5905

11月29日(金) 午後1時30分～3時30分
 就業改善センター
 無料
 小村 隆氏
 法律関係全般
 先着4名

●2002国際スピーチコンテスト イン 柏崎
 お気軽に会場へ来場ください。
 とき 11月4日(月)
 ところ 新潟産業大学
第1部 「スピーチコンテスト」
 スト「大学講堂」
 ・時間 午後3時～4時20分
 ・内容 「日本人による外国語スピーチ」「外国人による日本語スピーチ」
第2部 「交流会」
 フェテリア
 ・時間 午後4時40分～5時40分

お知らせ

催し

information

お問い合わせ・お申し込みは
 それぞれ表記の番号へお電話下さい

●失語症講座のご案内
 日時 11月9日(土)
 午後1時30分～3時
 場所 長岡市社会福祉センター大ホール(水道町3-5-30)
 講師 燕労災病院 言語聴覚士 坂井道子先生
 内容 失語症についての基礎知識、コミュニケーションの取り方など
 ションの取り方など
 会場整理費 500円
 お問い合わせ先
 新潟市信楽園病院言語室
 ☎025-267-1251

●アロマセラピーによる健康と長寿のシンポジウム
 ハーブの不思議な魅力に迫ります
 役場企画商工課、地域開発係
 日時 11月24日(日)
 会場 自然休養体験館「養楽館」
 10時～15時
第1部「アロマセラピーの体験」
 小国町農村環境改善センター
 13時30分～16時
第2部 記念講演(山田朱

●11月の予防接種
 乳幼児健診
 ＊三種混合
 8日(金) 就業改善センター
 3～90か月児対象
 ＊麻しん
 18日(月) 就業改善センター
 12～90か月児対象
 ＊3歳児健診
 28日(木) 町立診療所検診棟
 平成11年8月～11月生まれ児対象
 ※予防接種は個別に通知いたしません。保護者の判断でお出かけ下さい。不明な点は、福祉保健課係 ☎95-2600までお問い合わせ下さい。また会場には午後1時までにおいで下さい。

○教育委員会教育長
 高橋 實氏(太郎丸)
 任期 平成14年10月16日
 平成18年10月15日

○固定資産評価審査委員会委員
 長谷川健吾氏(太郎丸)
 任期 平成14年10月10日
 平成17年10月9日

○情報公開・個人情報保護審査会委員
 高橋 清逸氏(上岩田)
 北原 宏之氏(太郎丸)
 中村哲太郎氏(七日町)
 永見豊太郎氏(下村)
 池島 寛氏(上谷内)
 任期 平成14年10月15日
 平成18年10月14日

秋の火災予防運動

～消す心 置いてください 火のそばに～

秋の火災予防運動が、11月9日(土)から15日(金)までの7日間にわたり全国一斉に行われます。この運動は、暖房器具などを使用する季節を迎えるこれからの時期、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。当管内でも毎年暖房器具による火災が発生しています。原因は燃料を間違えて給油してしまったものや、取り扱いが悪かったり、燃えやすいものを近くに置いたためのもので、ちょっとした油断や不注意からすべてを灰にしてしまう恐ろしい火災を起こさないよう日ごろから十分に注意しましょう。

火の用心 7つのポイント

- ①家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

火災が発生した時 3つの原則

- ①早く知らせる。
 ・火事を見つけたら大声を出し、まわりの人に知らせる。声が出なければ、やかんなどをたたいて知らせる。
 ・小さな火でも119番に通報する。
- ②早く消火する。
 ・出火から3分以内が消火できる限度。
 ・水や消火器だけで消そうと思わず、座布団や毛布など手近なものを活用する。
- ③早く逃げる。
 ・天井などに燃え広がったらすばやく避難する。
 ・一度逃げたら絶対に戻らない。

老朽消火器の事故防止

皆様の家庭に備えてある消火器は大丈夫ですか。古い消火器や錆ている消火器は事故防止のため廃棄してください。廃棄については、役場に御相談ください。なお、消火器の悪質訪問販売には十分注意してください。不明な点は消防本部予防課(☎0257-24-1382)へ。

暖房器具の安全な使用方法

寒い季節を迎え、家庭や職場ではストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。ストーブは、周囲に燃えやすい物が多い室内で使用するので、火災に対する注意を十分心掛けていなければなりません。火災を防ぐために、次のことを守りましょう。

○使用する前に
 ・初めて使用するときは、取扱説明書をよく読んで正しく使用する。
 ・使用する前には、十分な点検整備を行う。

○正しい使用方法を
 ・ストーブの上に洗濯物などを干さない。
 ・石油ストーブの燃料の給油は必ず火を消してから行う。また、燃料は必ず決められたものを使用する。

○安全な場所で使用する
 ・カーテンや障子戸など燃えやすいもののそばで使用しない。

○後始末を
 ・外出するときや寝るときは完全に火を消す。
 ・ガスストーブは元栓を完全に締める。

あわてないで 火事と救急は 119

11月9日は、「119番の日」です。「火事や救急のときには、119番」というのは、だれもが分かっていることです。しかし、いざそのときになるとあわててしまい、ハッキリと言うことができず、消防車・救急車の出場が遅れることがあります。火事・救急は落ちついて、確実に119番へ通報しましょう。

◎119番通報をするときは、次の要領でハッキリと通報してください。

- ①火事か、救急か
- ②場所は、または大きな目標物は
- ③何が燃えているのか、またはどうしたのか
- ④けが人などの人数、または逃げ遅れた人がいないかどうか
- ⑤あなたの名前と電話番号は、そして、係員が「はい、わかりました。」と言ってから電話を切ってください。その時間は、わずかです。

●火事・救急は 119
 ●火災などのお問い合わせは、消防テレホンガイド ☎0257-22-1200



国民年金

11月6〜12日は『年金週間』です

10月・11月は「国民年金制度推進月間」、11月6〜12日は「年金週間」です。国民年金制度は、安心して老後の生活を送るためや障害・死亡といった予期せぬ出来事によって生活の安定が損なわれることのないためにもなくてはならない制度です。皆さんもこの機会にご自身の年金について考えてみませんか。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

柏崎社会保険事務所では、保険料の納め忘れにより、老後の大きな支えとなる「老齢基礎年金」や思いがけない事故や病気がもとで障害が残ってしまったときの「障害基礎年金」、大黒柱が亡くなったときの「遺族基礎年金」など、これら年金の受給する権利が失われないよう、電話による納付案内をしています。

この電話による納付のご案内は、厳正なプライバシーの保護を図りながら、契約に基づき社会保険事務所が委託する業者により実施しています。

また、社会保険事務所の『国民年金推進員』が身分証明書を携帯して直接ご自宅にお伺いし、国民年金制度のご案内、届出の相談や保険料の収納を行っています。

保険料を納めていない期間があるといざというときの事態に備えられない場合があります。納め忘れの保険料は早めに納めましょう。

免除の手続きはお早めに

国民年金には、所得が少ないなどの経済的な理由や、災害・失業など特別な理由で保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されれば保険料の納付を免除される制度があります。また、平成14年4月から保険料の全額納付が困難な方のために「半額免除制度」がスタートしました。免除申請の窓口は役場町民係です。納められないからといってそのままにせず、お早めに役場町民課町民係国民年金担当までご相談ください。

110番ニュース

新潟県警察ホームページアドレス
<http://www.police.pref.niigata.jp/>
<http://www.police.pref.niigata.jp/ii/> (iモード)

許すなストーカー・DV 〜配偶者からの暴力 一人で悩まず、まず相談を〜

昨年10月13日から「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（配偶者暴力禁止法）」が施行されました。配偶者から暴力を受けている方は婦人相談所や警察署などで相談できます。警察では、被害者の意図を十分に踏まえ最善の措置をとります。



犯罪捜査にご協力を！

●指名手配被疑者の検挙にご協力を！
凶悪犯らは再び犯行を繰り返すおそれ

講習

●普通救命講習

呼吸や心臓が止まった人に対して行う心蘇生法（気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ）や大出血時の止血法の講習会です。
とき 11月17日(日)
午前9時〜12時

ところ ワークプラザ柏崎
内容 応急手当の必要性の理解と心蘇生法、止血法の実習
定員 30人
受講料 無料
申し込み 10月28日(月)〜11月16日(日)に、消防署救急係(☎0257・24・1500)へ
その他 実習ができる動き

●ベビーマッサージ講習会のお知らせ

子育て支援センター「たんぽぽ」では3回シリーズ

やすい服装でおいでください。ハンカチを一枚お持ちください。講習会を修了された方には、修了証を交付します。火事・救急は119
柏崎市在住の岸助産婦さんよりおいでいただいて、赤ちゃんの心の結びつきを深めるベビーマッサージの講習会を行います。興味のある方はどなたでもお気軽にお問い合わせください。お子さんと一緒にいらつしやらない方は仕方をお覚えましょう。

暮らし

●障害者110番巡回相談会

日時 11月20日(水) 13時〜15時

会場 柏崎市総合福祉センター1(柏崎市豊町3-59)

相談員 弁護士1人、障害者110番相談員1人
相談内容 人権、財産等の法律相談、その他(相談は無料です)

●相談希望受付期間

11月13日(水)まで

●相談希望申込先

障害者110番(新潟ふれ愛プラザ内)
☎025・381・0110 / 025・383・

1回目 11月16日(土)
2回目 11月22日(金)
3回目 11月30日(土)
時間 午前10時〜11時
持ちこたえていただくものは
バスタオル2枚・座布団1枚・オムツ(お子さんのいる方)

3654
☎025・383・3654
一人で悩まず相談しませんか？秘密は厳守、安心して相談においでください。

●暮らしなんでも相談

金融・税金・相続・教育・健康や園芸など、暮らし全般の悩みやトラブルに、専門家が手紙で相談にお答えします。郵便ですので、お忙しい方に最適です。相談内容は秘密厳守します。お気軽にご利用をお待ちしております。相談内容と返信用封筒同封のうえ、次の相談先へ郵送してください。

相談先
〒951-8113
新潟市寄居町3-32-38
芳金本店内
☎025・228・3411
助新潟県勤労者福祉厚生財団「暮らしなんでも相談室」(相談用紙は、最寄の労働金庫窓口にあります。)
インターネットでも相談受付いたします。
<http://www.niigata-rokin.or.jp/>

国民健康保険無受診家庭を表彰

小国町国民健康保険では皆さんの健康づくりにお役に立つため、健康まつりなどの保健事業を行っています。その一環として、1年間医療機関に無受診だった家庭を国民健康保険健康優良家庭として表彰を行います。

今年の表彰は、平成13年4月1日から平成14年3月31日までの1年間、医療機関に無受診だった家庭が対象です。

10月6日(日)の「健康まつり」において、最も国民健康保険健康優良家庭として藤田義榮さん(原小屋)が代表として表彰されました。

他に表彰されたのは次の15世帯の方々です。(世帯主名で表彰、敬省略)

(三 桶) 山岸久美子	(新 町) 佐藤 順一	(法 坂) 若井 一正	(武 石) 品田 賢一
(三 桶) 森 紀逸	(新 町) 田中 フサ	(猿 橋) 高石 立夫	(上 栗) 角山 敏和
(諏訪井) 笹崎 哲一	(相野原) 田中 健一	(箕 輪) 中村 恵吉	(八王子) 中村 久男
(法 末) 石井 一明	(法 坂) 吉野 正三	(箕 輪) 五十嵐久司	



○犯罪について知っていることは積極的に通報を！

何かおかしい、怪しい人がいる、という場合には昼夜を問わず、110番通報をお願いします。

○聞込み捜査にご協力を！

情報をお聞かせいただいたみなさんにはご迷惑のかわらないように細心の注意を払っております。

○被害にあったときは必ず届出を！

被害にあわれても、届出をされないと、結果的には犯人をかばい、助けることとなります。

また、警察が被害者の方々の安全を確保しますので、被害の拡大を防止するためにも、勇気を出して届け出てください。

5 飯田 弘二 12 田中富志夫
19 杉原 敏夫 26 佐々木藤枝

延命荘 ☎95-2027

第4回 小国和紙展

11月20(水)~24(日)
23日に紙漉き・染め紙、24日はこんにゃく工作体験を予定しております。
詳しくは、小国和紙生産組合 ☎95・3016 までお問い合わせください。

●お年寄りよろず相談

相談窓口など
☎025・285・4165
11月
よろず相談 月曜～金曜日
9時～17時

●フリーフリー・テレホン新湯のご案内

●フリーフリー・テレホン新湯のご案内
(助21世紀職業財団新潟事務所)

●新潟県最低賃金

●新潟県最低賃金
時間額 641円
平成14年9月30日より地域別最低賃金は時間額のみとなりました。

●にせ税務職員にご注意ください

●にせ税務職員にご注意ください
柏崎税務署
☎0257・22・2131
税務職員を装い、勤務先

●パートタイム労働

●パートタイム労働
旬間(11月1～10日)
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928
http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

●お年寄りよろず相談

相談窓口など
介護情報 民間ホームヘルパー、看護婦家政婦紹介所など
家事代行情報 看護婦家政婦紹介所、家事代行サービスなど

●にせ税務職員にご注意ください

●にせ税務職員にご注意ください
柏崎税務署
☎0257・22・2131
税務職員を装い、勤務先

●パートタイム労働

●パートタイム労働
旬間(11月1～10日)
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928
http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

●お年寄りよろず相談

相談窓口など
介護情報 民間ホームヘルパー、看護婦家政婦紹介所など
家事代行情報 看護婦家政婦紹介所、家事代行サービスなど

●にせ税務職員にご注意ください

●にせ税務職員にご注意ください
柏崎税務署
☎0257・22・2131
税務職員を装い、勤務先

●パートタイム労働

●パートタイム労働
旬間(11月1～10日)
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928
http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

●お年寄りよろず相談

相談窓口など
介護情報 民間ホームヘルパー、看護婦家政婦紹介所など
家事代行情報 看護婦家政婦紹介所、家事代行サービスなど

●にせ税務職員にご注意ください

●にせ税務職員にご注意ください
柏崎税務署
☎0257・22・2131
税務職員を装い、勤務先

●パートタイム労働

●パートタイム労働
旬間(11月1～10日)
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928
http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

●お年寄りよろず相談

相談窓口など
介護情報 民間ホームヘルパー、看護婦家政婦紹介所など
家事代行情報 看護婦家政婦紹介所、家事代行サービスなど

●にせ税務職員にご注意ください

●にせ税務職員にご注意ください
柏崎税務署
☎0257・22・2131
税務職員を装い、勤務先

●パートタイム労働

●パートタイム労働
旬間(11月1～10日)
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928
http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

小国風 ほろっと ウロコ 目から



新鮮野菜王国

小国では、いったい何種類の野菜が作られているのだろうか。モロヘイヤ・ゴーヤは、やっとなに慣れてきた感じがする。4年前より、実家の父がレンコン作りを初めた。初心者なので、何から何までJAの指導員さんのお世話になり、一年毎に収穫を増やし形も立派になつてきた。春植え付けをし、追肥を繰り返して、9月下旬から雪が降るまで収穫する。真夏には白地に桃色のふちどりの大きな花を付ける。3日間咲き4日目には

散るそうだ。幼い日、実を食べた記憶がうっすらとあるが、味も形も忘れてしまった。今食べたいと思わないのは、飽食の時代を生きているせいだろうか。「趣味程度の作付け」と言うが、折らないように掘り丁寧に洗う。自宅で消費しきれないとなじよい市に並ぶ。炒めてもよし、天ぷらにしてもよし、お正月には欠かせない「じさまのれんこん」である。(洋子)

おぐに文芸

俳壇

◎ひとしきりちちろを聞いて夕餉とす 小栗山 今井 昭一
*評 ゆとりある秋の夜。その安息を。
こおろぎが祝福する。
電線に明日は去ぬ日か秋燕
久に逢う姉鬼灯を懐かしむ
ふり向けば早影暗し刈田道
柿もいでようやくこの家主婦となり
夫老いて畑芒野と変り行く
指たどるマップの旅の紅葉狩

今井 勝人 選

太郎九 北原 ティ
小栗山 片桐 ムツ
上岩田 大久保ヨネ
武石 相波 葉子
新町 青柳 カズ
上谷内 池島千恵子

書道教室

(10月の作品)



暮らしのワンポイント

土なべの選び方と長持ちさせるヒケツ
そろそろ湯気の立つ温かい料理がうれしい季節。土なべの出番が多くなります。土なべの大きさは、一般に8号、9号というように号数で表されます。数字ひとつが約3センチですから、8号なら直径が24～5センチ、9号なら27～8センチといったところです。4人家族なら9号くらいのなべが適当でしょう。ときに寸や尺で表示されているものもあります。寸は号とほぼ同じで、1尺は10号に当ります。厚手の土なべは、どつしりと大きい外見のわりに中身が入らないことがあります。見た目に惑わされず、直径と深さをチェックして、中にとのくらい入るかを見極めるようにしましょう。

新しい土なべは、ひび割れを防ぐための「慣らし」が必要です。方法は、なべ底の水気をよくぬぐって、なべに水をたっぷり張り、とろ火でゆつくりと煮立てるといいものです。沸騰したらそのまま冷やします。最初にこうして慣らししておけば、丈夫で長持ちするようになります。

土なべ独特のおいが気になるなら、煮立てるときに茶葉を入れましょう。茶葉がにおいを吸収して、気にならなくなるはず。茶葉は、お茶を飲んだあとの茶がらで十分です。



サンコーポラス入居状況

運営戸数...40戸
入居戸数...36戸
入居可能戸数...4戸

(9月末)

サンコーポラス小国管理事務所 ☎95-4831

「標準営業約款制度(Sマーク)」をご存知ですか!



標準営業約款制度は法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「クリーニング店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、技術・衛生・安全を約束できるお店です。詳しくは、新潟県環境衛生営業指導センターまでお問い合わせください。(☎025・283・5900)

ふれあい

平成14年11月1日発行
小国町教育委員会

小国はすぐそばです。

春の小国もいっけけれど、秋もやっぱり



▲全員頂上まで無事到着!!



10月14日、町民ハイキング。企画以来毎年天候に恵まれず、なんと今年が初めての城山踏破。保育園児から80代まで、足元のどんぐりやきのこ、連なる山々や高い空を心から楽しみつつ、全員元気で帰って参りました。

10月20日、芸術村まつり。しっとりとした秋の山野田を舞台に心豊かになるさまざまな催しがありました。昔話やお茶をゆつたりと味わい、民謡と津軽三味線に明日への活力をもらったり、また一人芝居に人生の泣き笑いを見たり。



トピックス

小国ジュニア (小学生女子バレーボール) 県大会出場 (3年連続) へ

10月12日(土)、柏崎市総合体育館を会場に「すこやか北越銀行杯第14回新潟県小学生バレーボール大会」が行なわれ、16チームの参加で小国ジュニアチームが準優勝という結果でした。

11月17日(日)に三島町の北越銀行体育館で行なわれる県大会に地区代表として出場します。

子供たちの活躍に期待しましょう。

▶やったね! 笑顔ピッカピカ!



なまで聴くプロの演奏に、うっとり...

10月3日、町の全小学生を対象に「ふれあい音楽教室」が会場を2つに分けて開かれ、NHK「ふえはうたう」でおなじみのリコーダー奏者吉沢実さんらがプロの演奏を披露しました。リコーダーにギターを加えてのアンサンブルや、大小さまざまなリコーダーの紹介、児童代表(高橋智美さん、茅野天映さん)との合奏など、盛りだくさんの内容でした。美しく、時に力強く、時にかわいらしい音色が体育館いっぱい響き渡り、上小国小会場では本物の小鳥達のさえずりが演奏に加わった一幕もありました。



これからの情報です



イベント

11/24(日) おぐにコーラス ぬくもりコンサート

～さわやかな秋空 ホットなうた声～
開場 13:30 / 開演 14:00

会場 ひまわり保育園 (入場無料)
曲目 アメリカンフィーリング
見上げてごらん夜の星を ほか
※ギターソロ、独唱もあります。
※友情出演: コーラス希望
問合せ 山崎忠吉 (☎95-3945)

12/8(日) 第2回町民インドアバタック大会参加チーム募集

受付 午前8:00 / 開会式 午前8:30

会場 農村環境改善センター
クラス フリー (性別・年齢問わず)
チーム 1チーム3名以上5名以下
試合方式 トリプル
対戦方式 参加チーム数による
組合せ 主催者により行なう
申込み 11月28日(木)までに教育委員会へ (☎95-5911)

風おこしライブ

11/15(金)

開場 18:30 / 開演 19:00

会場 柏崎市民プラザ波のホール
内容 『世界中の子どもたちが』でおなじみの作曲家・絵本作家中川ひろたかさんのバンドらを招いてのコンサートです。
入場料 大人(高校生以上) 2,000円
子供(小・中学生) 1,000円
問合せ 五十嵐康和 (☎090-2177-3604)

第2回集落対抗ソフトバレーボール大会参加チーム募集

11/23(土)

受付 午前8:00

会場 小国中学校体育館
クラス 年齢フリー (コート内に女性1名以上がいること)
チーム 集落単位 (集落内で複数チーム編成可) 二重登録禁止
対戦方法 参加チーム数による
申込み 11月14日(木)までに教育委員会へ (☎95-5911)
打合せ会 11月18日(月) 19:30から就業改善センター
※集落で複数チーム出場の場合は、チーム数と同数の代表者が必要です。
主催 小国町教育委員会

おめでとうございます

-先月の結果です-

10/20(日)

会長杯争奪囲碁大会

(会場: 就業改善センター)

- A組 (有段者クラス)
1位 長谷川健吾 (太郎丸)
2位 保坂 順次 (太郎丸)
3位 内山 重英 (法末)
B組 (無段者クラス)
1位 粕川 増次 (苔野島)
2位 小形 玄海 (太郎丸)
3位 大橋 鉄治 (相野原)

集落対抗親善野球大会

10/13(日)

(会場: おぐに運動公園ほか)

- 優勝 上岩田
準優勝 千谷沢
3位 原小屋 上 栗



▶優勝した 上岩田チーム

10/20(日) 刈羽郡町村親善球技大会

(会場: 高柳町)

- 野球/ダイヤモンドズ (優勝)
女子バレーボール/おぐにチーム (2位)
ゲートボール/森光チーム (3位)
ソフトバレーボール/球友会アネックス (2位)
MARINETS (3位)

10/13(日) 小国卓球大会 (会場: 農村環境改善センター)

- | 小学生の部 | 中学生の部 | 一般の部 |
|-------------|-------------|-------------|
| 1位 根津浩樹(小6) | 1位 峯村浩一(中2) | 1位 高橋正智(柏崎) |
| 2位 山田弘紀(小6) | 2位 今井宏紀(中1) | 2位 新飯田満(長岡) |
| 3位 中沢 光(小6) | 3位 山田 雄(中1) | 3位 根津正樹(小国) |

公民館だより

公民館の活動をよりご理解いただくために、
県内豊浦町で開催された

「第43回 関東甲信越静公民館研究大会」

研究大会テーマ、分科会名等をお知らせします

社会の激しい変化のなかで、学校週5日制や総合学習、地域及び家庭の教育力の問題、住民のニーズの多様化等、公民館を取り巻く環境も大きく変化しています。公民館は、このような諸課題を正面から受け止め、新しい時代を心豊かなものにするためにどのような取り組みをしていくか。次に記載する今大会テーマと分科会名は、公民館の活動の現状をよく表しています。

◎研究大会テーマ

「公民館の挑戦」

「学び」から「活動」そして「創造」へ

21世紀の新しい日本を支える地域住民の学習の場として、公民館の使命を再確認し、地道な努力と活動を積み上げることこそ大切であるとい

- ① 時代に対応した都市公民館の運営
- ② 時代に即応した町村公民館の運営(二つは地域の特性を生かす必要性)
- ③ 地域に立脚した公民館運営審議会活動
- ④ 公民館活動のアピール方法(地域に密着した広報活動)
- ⑤ 地域ネットワークのこれから(NPO、NGO等)
- ⑥ ボランティアによる学習支援(コーディネーターとしての役割)
- ⑦ 総合的な学習におけるネットワーク(地域、学校、家庭、公民館)
- ⑧ 子育て支援のネットワーク(他機関との連携を考慮)
- ⑨ 子育てと自分探しの家庭教育を求めて。

11月は「青少年健全育成強調月間」

明日の新潟県を担う青少年の健全な成長のためにご協力願います。
青少年育成新潟県民会議
小国町青少年育成町民会議

行事 青少年に読書をすすめる運動
変わる 本との出会い
標語 「自分が変わる 世界が変わる」

期間 10月27日(日)から11月9日(土)
新潟県読書推進運動協議会
文化の日を中心に2週間

第56回 読書週間

- ⑩ 積極的に学ぶ家庭教育講座(完全学校週5日制実施への挑戦)
- ⑪ 子供の体験活動、居場所づくり
- ⑫ 明日をひらく女と男の学び(女共同参画社会を目指して)
- ⑬ 学びから地域の活動へ。(保育園児から高齢者までの交流)
- ⑭ だれもが尊重される社会を目指して。(人権学習の重要性)
- ⑮ わかりやすい学習情報提供と学習相談(ITの活用と連携)
- ⑯ 身近な暮らしと環境を考える(家庭、地域でできる取り組み)

講習会参加者募集

問合せ・申込みは、
教育委員会 ☎95-5911へ

初心者パソコン講習会 (IT) のご案内

No.	コース	実施日	時間
5	平日・夜間	11/7・14・21・28・12/5・12(木)	19:30~21:30
6	平日・昼間	11/7・14・21・28・12/5・12(木)	14:00~16:00
7	平日・夜間	11/11・12・18・19・25・16(月・火)	19:30~21:30

今年度最後!
お申込みは
お早めに

内容 各コース12時間
各自インターネットに接続できるパソコンで、基本操作、文字入力、インターネット、電子メールを学習します。
対象者 20歳以上の初心者(町外者でも可)

定員 各コース20名(先着順)
参加費 無料(ただし、テキスト代実費 945円)
会場 就業改善センター大会議室
締切り 各コースとも初日の講習日から1週間前までといたします。

シニアいきいき倶楽部

ほっと空いた時間を、いきいき過ごしたいシニアの皆さんのための講座です。内容的には、シニア世代には身近なことばかりです。気の置けない仲間と楽しく有意義に時間を過ごしていただきたいと思ひます。

対象 55歳以上の男女(定員15名) 講師 小林ミヨさん(わら・つる細工)
参加費 1,500円(材料費) 高橋実さん(方言・昔の遊び)
会場 就業改善センター 締切り 11月11日(月)

日時	内容	日時	内容
(1)11/18(月)	昔とったきねづか① わら細工	(4)11/28(木)	昔とったきねづか② つる細工
(2)11/21(木)	昔とったきねづか① わら細工	(5)12/2(月)	昔とったきねづか② つる細工
(3)11/26(火)	伝えていきたいこんなこと① 方言	(6)12/4(水)	伝えていきたいこんなこと② むかしの遊び

アロマフィットネス教室

誰でも簡単にできる運動とマッサージです。
筋力UPで基礎代謝を良くしてシェイプアップしましょう。その後ハーブオイルを使ったマッサージでスッキリ&爽やかにリフレッシュ。
期日 12月5日~1月30日(毎週木曜・全8回) 但し1月2日はお休み
時間 20:00~21:00
会場 就業改善センター託児室
対象 中学生以上(定員15名)
参加費 1,500円(アロマオイル代:初日に徴収)
準備品 足浴用バケツ、足拭きタオル、バスタオル
締切り 11月22日(金)
※アロマオイルを人数分用意しますので、11月22日以降のキャンセルについてはアロマオイル代1,500円は徴収させていただきます。

いきいき女性セミナー

仲間作りと新しい体験、自分のために時間をつかってみませんか?
対象者 成人女性(定員12名・先着順)
時間 ①③④... 9:30~11:30/②... 10:00~12:00
⑤... 9:30~13:00
会場 ①⑤... 農村環境改善センター
②③④... 就業改善センター
※第2回は公開講座。申し込みは必要ありません。どなたでもご参加ください。
参加費 1,000円(材料費ほか)
公開講座のみ参加の方は無料です。
申込み 11月8日(金)まで ※保育室ご希望の方は申し込みの際にお伝え下さい。

回	日時	内容
1	11/11(月)	簡単なお菓子作りで仲間作り
2	11/18(月)	あなたに似合う色は? カラーコーディネートを学びましょう
3	11/26(火)	話し方は生き方① 自分の気持ちをきちんと伝えましょう
4	12/4(水)	話し方は生き方② 人前でしっかり話したい。でも...を解決!
5	12/9(月)	うどん打ち&持ち寄りランチ

ラケットテニス講習会

(当日自由参加)

日時	会場
11/9(土) 13:30~	農村環境改善センター
11/16(土) 19:00~	浜海小体育館
11/30(土) 19:00~	浜海小体育館

小国芸術村会館 休館のお知らせ

10月31日をもって、芸術村会館を休館いたします。
平成15年度は4月下旬から開館します。

ナイター照明終了のお知らせ

11月30日をもって、各体育施設のナイター照明の利用を終了いたします。
平成15年度は5月から利用を開始します。

第31回 小国町新年俳句大会開催要項

- ◆作品募集(兼題の部)
 - ・募集作品 「新年雑詠」5句1組(未発表作品に限ります。)
 - ・投句方法 就業改善センターにある、投句用紙をご利用ください。
 - ・投句料 1,000円(切手不可)
 - ・投句先 就業改善センター内 小国町新年俳句大会係 ☎95-3575 FAX95-3104
 - ・投句切 11月15日(金) 当日消印有効
- ◆第31回 小国町新年俳句大会
 - ・日時 1月5日(日) 午前9時より 昼食持参
 - ・会場 就業改善センター
 - ・席題 大会当日発表(3句)
 - ・投句料 500円

盗作・類句・二重投句については賞を取り消すことがあります

※小国町俳句作家連盟では会員を募集しております。お問い合わせは事務局(☎95-3575)まで。

主催 小国町俳句作家連盟/後援 小国町教育委員会