

長岡市・小国支所からのお知らせ

平成18年5月19日発行

～ 大腸がん検診実施日の追加について ～

先にお配りした健康カレンダーの検診実施日に次の日程が追加されます。
大腸がん検診を希望される方はご利用ください。なお、胃がん検診も同時に実施していますので、希望される方は保健係（TEL 95-2600）までお申し込みください。

| 検診種別 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 申込み |
|--------|---------|------------------|--------|--------------------------|
| 大腸がん検診 | 8月2日（水） | 午前8：00～ 10：30 | 上小国小学校 | 電話で保健係 (TEL 95-2600)へ |
| | 8月3日（木） | | 小国公民館 | |
| | 8月4日（金） | | 下小国小学校 | |

～ 結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）の日程について ～

結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）を次の日程で実施します。希望される方は受診票をお持ちになり最寄りの会場におこしください。

| 検診種別 | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|-------------------------|---------|-------------|--------|
| 結核・肺がん検診 （胸部エックス線検査） | 8月4日（金） | 午後1：30～2：00 | 上小国小学校 |
| | | 午後2：15～2：45 | 小国公民館 |
| | | 午後3：00～3：30 | 下小国小学校 |

【検診のお申込み・お問合せ】保健福祉課保健係（TEL 95-2600）

～ 地域子育て支援センター（ひまわり保育園内）からのお知らせ ～

小国地域では、未就園児が保護者の付き添いがあればいつでも利用できる「地域子育て支援センター」をひまわり保育園の中にオープンしています。

子育て支援センターは、皆さんの子育てを応援し、協力する所です。

お友達と遊んだり、子育てに対する不安や悩みをみんなで気軽に話し合い情報交換の場として、また新しい友達作りの場として、好きな日の都合の良い時間にお子さん、お孫さんと一緒にご利用ください。毎日でも、月に数回でも結構です。お母さん、お父さんのご利用はもちろん、お孫さんのお世話をしているおじいさん、おばあさんのご利用も心からお待ちしています。

また、子育て相談も行なっています。子育てに対する「不安」、「迷い」、「悩み」等お気軽に面談や電話、お好きな方法でご相談ください。



| | | |
|------|---|------------------------|
| 開放日 | 月曜日～金曜日 | |
| 開放時間 | 午前9時～午前11時30分 | 親子自由遊び、手遊び、歌、紙芝居など |
| | 午後1時30分～午後4時 | 親子自由遊び 電話・面接での子育て相談 |
| 場所 | 地域子育て支援センター（ひまわり保育園内）：長岡市小国町相野原139-1 | |
| 担当 | 【お問合せ】ひまわり保育園 副園長 内山 京子 TEL 95-2123（直通）（ひまわり保育園95-2029） FAX 41-9180 | |

～ 長岡市克雪すまいづくり支援事業 ～

長岡市では、小国・山古志・栃尾地域において、雪下ろしに伴う住民の負担、危険等の軽減を図り、冬期の居住環境の改善に寄与することを目的に、克雪住宅の建設等を行う方に補助金を交付します。

補助対象者

次のすべてに該当する方です。

ただし、過去に克雪住宅の建設等の補助を受けたことのある方は対象となりません。

- 1 自己の居住に供する目的で、克雪住宅を小国・山古志・栃尾地域内に新築、増改築、改良又は購入する方
- 2 前年の所得金額が1,000万円以下の方
- 3 市税の滞納をしていない方

補助対象住宅

融雪式住宅、落雪式住宅、耐雪式住宅の克雪住宅 ※ 別途基準があります。

補助金交付額

- 1 融雪式住宅・要援護世帯（高齢者世帯、障害者世帯等）が行う克雪住宅の建設等
補助対象工事費（250万円上限）に率0.176を乗じた額（千円未満切捨て、上限44万円）
- 2 落雪式住宅・耐雪式住宅
補助対象工事費（250万円上限）に率0.132を乗じた額（千円未満切捨て、上限33万円）

申請受付期間（期限厳守）

平成18年5月29日（月）から平成18年6月30日（金）まで

- ・ 交付申請書に必要な書類を添えて、着工前に申請をしてください。
- ・ 補助は予算の範囲内において行うこととなるため、予算を超えての申請があった場合は、抽選になる場合がありますので、ご了解のうえ、申請をしてください。
- ・ 中越大震災により被災された方で、り災証明の判定が半壊以上の方は、復興基金の「雪国すまいづくり支援」（補助上限額66万円）の制度もありますのでご相談ください。

問合せ・申請先：小国支所 建設課管理係（電話：95-5910）

～ “いきいきシニア講座” フォークダンス教室の開催について ～

シニア（概ね60歳以上）の方々を対象にフォークダンス教室を開催します。

音楽に合わせて軽く体を動かして、健康づくりと仲間づくりをしてみませんか。1人でも団体でも参加できます。多数の方の参加をお待ちしています。

| | |
|-----|--|
| 日時 | 平成18年6月～平成19年3月まで 毎月第2・第4水曜日 午後1時40分～3時10分 |
| 場所 | 小国公民館（旧中央公民館 2階ホール） |
| 講師 | 田中 一美さん（長岡市三ツ郷屋在住） |
| 参加費 | 無料 |
| 申込先 | 教育委員会小国分室 電話 95-5911（直通） 5月31日（水）までにお申し込みください |