

# 長岡市・小国支所からのお知らせ

発行/編集 小国支所地域振興課振興係 平成19年2月16日発行

電話 : 0258-95-5905 FAX : 0258-95-2282 Email : ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 2007おぐに雪まつり 雪上エンデューロ大会まであと8日!



準備が着々と進んでいます。今年は、長岡市制100周年  
祈念イベントとして2日間にわたり盛大に開催します。

迫力ある雪上バイクレースやフリースタイルモトクロス、  
フェニックス花火など盛りだくさんです。

どうぞお楽しみに!



## ながおかヘルシープラン 21 推進事業 健康づくり井戸端会議

昨年11月7日と20日の2日間にわたり、箕輪集落で、健康なまちづくりについて考える「健康づくり井戸端会議」を開催しました。32名の方々にお集まり頂き、自分・家族・地域の健康づくりについて、ありたい姿・目指す姿を考えました。その結果、集落の目標と、その目標を達成させるために、以下の3つのことが特に大切であると考えられました。(内容は抜粋です)

### 《箕輪集落の目標》

#### みんなが健康で、元気で楽しく暮らせる箕輪

#### 1位 積極的に運動して健康づくりをしよう!

- ・毎日歩こう! ・体操の会を作りたい。
- ・畑仕事をしよう! ・けんこつ体操に参加しよう。
- ・子どもを連れて山歩きをしよう!
- ・けんこつ体操の回数を増やして欲しい。
- ・ウォーキングマップを作ろう!!

#### 2位 世代間の交流をし、地域の輪を大切にしよう!!

- ・仲間とのお茶のみを大切にしよう!
- ・男の料理教室をしよう!
- ・年齢を問わず、みんなで笹団子やそば、豆腐、こんにやくなどを作ろう!
- ・あいさつで地域を明るく楽しくしよう!
- ・育成会に参加しよう!
- ・子どもの安全を見守る地域の目を強化しよう!

#### 3位 会話を大切に家族の絆を深めよう!

- ・会話を増やそう。
- ・あいさつをしよう。
- ・夕食は家族揃って食べよう!



## お知らせ

### 中越大震災の支援制度

- 1 長岡市住宅建設等制度融資「被災住宅復興資金」について  
\*被災住宅復興資金の申込み期限は平成19年3月31日です。  
市内の金融機関へ早めにお申し込みください。  
\*工事完了届の提出期限は平成19年12月28日です。



- 2 被災者住宅復興資金利子補給について  
平成18年中に支払った、被災者住宅復興資金利子補給制度利子分の請求期限は、平成19年3月15日です。お早めに手続きをお願いします。

問合せ：建築住宅課 電話：39-2265 または 小国支所建設課管理係 電話：95-5910

### 北陸まちづくりシンポジウム

長岡をもっと楽しく、世界に誇れるまちにしたいと思っているあなた、参加してみませんか。

日 時：3月2日（金）午後2時30分～午後5時00分

会 場：ながおか市民センター地下イベント広場

参加費：無料

内 容：基調講演、パネルディスカッション「中心市街地活性化とまちづくり」

出席者：長岡造形大学環境デザイン学科助教授・渡辺誠介さん、森市長、エキキターゼ世話人・羽根 由<sup>ゆい</sup>さん、北陸地方整備局建政部長・瀬戸 馨さん

申込み：2月23日（金）までに、

まち交ネットホームページ <http://www.machikou-net.org/>から

問合せ：(財)都市みらい推進機構 電話：03-5976-5860

### 認知症予防講演会

#### 認知症に強い脳をつくろう～これだけは知っておこう 認知症予防最前線～(無料)

認知症の始まりに低下しやすい脳の機能を鍛えることが、予防の第一歩です。脳を健康にして、認知症に強い脳をつくるにはどうしたらよいのか講演会で学びませんか。地域で認知症予防の活動をしてみたい人など、興味のある方もぜひご参加ください。直接会場へどうぞ。

日 時：3月14日（水）

時 間：午後1時30分～3時30分

会 場：長岡リリックホールコンサートホール

講 師：東京都老人総合研究所主任研究員 矢富直美さん

定 員：700人（先着順）

問合せ：介護予防推進室 電話：39-2268 または 小国支所保健福祉課 電話：95-5903

## シニア(中・高年)の方を対象にパソコン教室を開催します

\*ワードを中心に初心者の方などを対象にしたパソコン教室を実施します。

日 時	時 間	会 場	講 習 内 容
3月 9日(金)	毎回	小国公民館	*パソコンの基本操作
13日(火)	午後 1:30	大会議室	*文書作成(ワード)の基礎
16日(金)	から	(旧就業改	*エクセルの基礎
	午後 3:30	善センター)	・始めてパソコンを操作する方
			・初心者の方
			・操作を忘れてしまった方などが対象です。 お気軽に参加ください。

講 師 長岡市 INVCサークル 八木講師 (長岡市まちの先生登録団体)

参加費 3日間で400円 (テキストは用意します。)

締切り 3月5日(月) (定員15名)

申込先 教育委員会小国分室までお願いします。

担当: 教育委員会小国分室 山田

電話 95-5911 FAX 95-2282

### シートベルト着用強調月間

## カチッとベルトパーフェクト運動

3月1日(木) ~ 3月31日(土)

\*後部座席を含む全座席シートベルト着用の徹底

\*チャイルドシートの正しい着用の徹底



新潟県交通安全対策連絡協議会

### 《小国地域積雪》

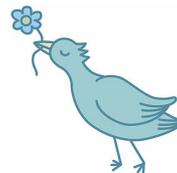
観測所: 小国支所(単位: cm)

観測年月日	積雪	観測年月日	積雪	観測年月日	積雪
2006/12/3	10	2007/1/12	21	2007/1/28	3
2006/12/4	12	2007/1/13	18	2007/1/29	2
2006/12/5	10	2007/1/14	25	2007/1/30	1
2006/12/6	3	2007/1/15	26	2007/1/31	0
2006/12/7	3	2007/1/16	25	2007/2/1	0
2006/12/8	1	2007/1/17	22	2007/2/2	16
2006/12/9~2006/12/17	0	2007/1/18	19	2007/2/3	15
2006/12/18	1	2007/1/19	17	2007/2/4	10
2006/12/19~2006/12/29	0	2007/1/20	17	2007/2/5	9
2006/12/30	10	2007/1/21	15	2007/2/6	7
2006/12/31	6	2007/1/22	13	2007/2/7	2
2007/1/1	4	2007/1/23	11	2007/2/8	1
2007/1/2~2007/1/8	0	2007/1/24	10	2007/2/9~2007/2/11	0
2007/1/9	7	2007/1/25	9	2007/2/12	1
2007/1/10	7	2007/1/26	8	2007/2/13~2007/2/14	0
2007/1/11	20	2007/1/27	5	2007/2/15	1

## 小国地域のハローワーク管轄区域が変わります

\* 平成19年 3月31日まで ハローワーク柏崎

\* 平成19年 4月 1日から ハローワーク長岡



### ■ハローワーク長岡 ご利用窓口と受付時間

利用目的	窓口	開庁時間等
<ul style="list-style-type: none"> <li>仕事を探すため初めてハローワークに求職申込み</li> <li>仕事についての相談(新卒を除く)</li> <li>紹介状の交付</li> </ul>	受付で受理後、紹介窓口で相談等	平日/午前8:30~午後7:00 土曜日/午前10:00~午後5:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>自己検索機で求人票閲覧</li> </ul>	受付	閲覧時間 平日/午前8:30~午後7:00 土曜日/午前10:00~午後5:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>求人申込み(中途採用)</li> </ul>	求人窓口	平日/午前8:30~午後5:15
<ul style="list-style-type: none"> <li>雇用保険の加入等手続き</li> <li>高年齢雇用継続給付、育児介護休業給付の手続き</li> </ul>	雇用保険課	平日/午前8:30~午後5:15
<ul style="list-style-type: none"> <li>失業給付の受給手続き ※</li> <li>教育訓練給付の手続き ※</li> </ul>	雇用保険課	平日/午前8:30~午後5:15
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;">                     ※ 3月31日までにハローワーク柏崎で手続きをされた方は、                      4月1日以降もハローワーク柏崎での手続きとなります。                 </div>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>各種助成金の手続き</li> <li>学生等の職業相談</li> </ul>	事業所部門	平日/午前8:30~午後5:15



お問い合わせ	<b>ハローワーク柏崎</b> 〒945-8501 柏崎市田中 26-23 電話:0257-23-2140 FAX:0257-22-9932
	<b>ハローワーク長岡</b> 〒940-8609 長岡市中沢町字太田 500-1 電話:0258-32-1181 FAX:0258-34-4844 ・職安前バス停から徒歩1分(JR 長岡駅東口からバス運行) ・JR長岡駅から徒歩20分

### 【インフォメーション】

■ケーブルテレビ 市政広報番組「長岡市発! 情報宅配便」は、長岡市ホームページで視聴できます。

2月の内容 ①市政情報宅配便のコーナー お答えします! 市役所移転に対する疑問・心配

②市政ミニニュース 小国地域法末地区復興祈念茶会

③長岡市親善名誉市民・中村勘三郎さん直筆サイン色紙プレゼント

■「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧になれます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>