

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集:小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■小国地域の話 題 あいにくの天候でしたが、“おぐに秋まつり”はたくさんの方でにぎわいました。(11月3日)



展示はどれも力作ぞろい!



目指せストライク!



日頃の練習の成果を披露



食欲の秋も忘れずに



つきたての餅に長蛇の列



■おしらせ

師走でも ゆとりとマナーで 安全運転「冬の交通事故防止運動」

12月11日（土）から12月20日（月）まで、冬の交通事故防止運動が実施されます。

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、また冬型の気候や飲酒機会の増加等により、交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践することによって交通事故防止の徹底を図りましょう。



運動の重点その1 飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒を伴う会合へは、車を運転して行かないようにしましょう。

車を運転することがわかっている人に酒を勧めたり、飲酒運転と知っていながら、依頼・要求してその車に同乗した人も罪になります。

運動の重点その2 高齢者の交通事故防止

高齢者が加害者になる事故が増加しています。一時停止場所では必ず一旦停止し安全確認をしましょう。

道路横断中は交通事故にあう危険性が高まります。横断歩道が近くにあるところは必ず横断歩道を渡り、左右の安全を確認し余裕を持った横断をしましょう。夜間外出するときは明るい服装を心がけ、夜光反射材を積極的に使いましょう。

運動の重点その3 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

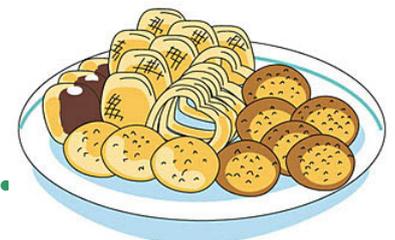
平成22年10月に行われた調査では、新潟県内のチャイルドシート使用率は、全国平均に比べ非常に低いという結果が出ました。

6歳未満の幼児を自動車に乗車させる場合には、運転者はチャイルドシートの使用が義務付けられています。子どもの命を守るためにチャイルドシートを必ず使用しましょう。

問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 電話 95-5905

簡単手作りおやつ教室

季節の材料を使い、簡単に楽しくできるおやつをみんなで手作りします。
お誘い合わせの上ご参加ください。



日 時 11月30日（火）午前10時～正午
場 所 小国診療所検診棟 2階日本間・栄養指導室
対 象 1歳～保育園に行っていないお子さんとその保護者
参 加 費 無料
持 ち 物 食事前エプロン、飲み物、各自必要な物
そ の 他 事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 各地区母子保健推進員、または小国支所市民生活課 保健係 電話 95-5900

インフルエンザの予防接種について

今期のインフルエンザワクチンは、“季節性インフルエンザ”と“新型インフルエンザ”の両方に効果のある混合ワクチンです。予防接種を希望する人は、だれでも受けられますので、医療機関にお問い合わせください。

| | |
|------|--|
| 接種期間 | 平成 23 年 3 月 31 日（木）まで |
| 持ち物 | 保険証または母子手帳を持参してください |
| 接種料金 | 3,600 円（2 回接種が必要な人で、同じ医療機関で接種する場合、2 回目は 2,550 円） |

所得の少ない世帯や高齢者に接種費用を助成しています

| 条件 | 料金 | 申請の方法など |
|--|--|---|
| 生活保護世帯の人 | 無料 | 直接医療機関をお訪ねください。 |
| 市民税非課税世帯の人 | 申請により無料になります。 すでに接種費用を支払った人はお問合せください。 | 免許証や保険証など本人確認できるもの、印鑑を持って市民生活課の窓口へお越しください。 ※申請期限は平成 23 年 3 月 31 日までです。 ※平成 22 年 1 月 2 日以降に長岡市へ転入された人は、平成 22 年 1 月 1 日にお住まいの市町村が発行する「平成 22 年度住民税非課税証明書」をお持ちください。 |
| 長岡市に住所があり、接種日の満年齢が 65 歳以上の人 | 1,050 円 | 直接医療機関をお訪ねください。 |
| 長岡市に住所があり、接種日の満年齢が 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気があり、障害 1 級の障害者手帳をお持ちの人 | 1,050 円 | 障害者手帳を持って、直接医療機関をお訪ねください。 |

※市外の医療機関で接種される場合は、事前にご相談ください。

問 小国支所市民生活課 保健係 電話 95-5900

元気になりたい人、集合～！！

介護予防事業や健康教室で大活躍の運動指導員結城サカエさんを迎え、「健康づくり交流会」を開催します。運動実践を交えた認知症予防・健康づくりミニ講話で、心も体も元気になりましょう。

| | |
|-------|---|
| 日 時 | 12 月 15 日（水） 午後 2 時から午後 4 時まで（受け付けは午後 1 時 30 分から） |
| 会 場 | 小国会館多目的ホール |
| 持 ち 物 | 動きやすい服装・内履き・飲み物・タオル |
| そ の 他 | 申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください！ |

問 小国支所市民生活課 保健係 電話 95-5900

■くらしのカレンダー

| 11月 | | | |
|-----|----|---|-------|
| 日 | 曜日 | 行事等 | 小国診療所 |
| 19 | 金 | | 診療 |
| 20 | 土 | みんなの体験館 ステンド・グラス(ポインセチア2回目) | 午前診療 |
| 21 | 日 | みんなの体験館 コンニャク作り | 診療 |
| 22 | 月 | | 休診 |
| 23 | 火 | | 休診 |
| 24 | 水 | たんぼぼ健康相談 | 診療 |
| 25 | 木 | 赤ちゃん相談 水中運動教室⑪ 幼児健診 | 診療 |
| 26 | 金 | | 診療 |
| 27 | 土 | | 休診 |
| 28 | 日 | | 休診 |
| 29 | 月 | ウィルながおか出前相談室 | 診療 |
| 30 | 火 | 簡単手作りおやつ教室 認知症サポーター養成講座 みんなの体験館 そば打ち | 診療 |

| 12月 | | | |
|-----|----|--|-------|
| 日 | 曜日 | 行事等 | 小国診療所 |
| 1 | 水 | | 診療 |
| 2 | 木 | 水中運動教室⑫ | 診療 |
| 3 | 金 | | 診療 |
| 4 | 土 | みんなの体験館 シクラメンの育て方 | 午前診療 |
| 5 | 日 | みんなの体験館 ドライフラワー(クリスマスリース) | 休診 |
| 6 | 月 | | 診療 |
| 7 | 火 | | 診療 |
| 8 | 水 | | 診療 |
| 9 | 木 | 12月20日まで | 診療 |
| 10 | 金 | ポリオ予防接種 | 診療 |
| 11 | 土 | 冬の交通事故防止運動 みんなの体験館 午前…胡麻豆腐(おせち) 午後…伊達巻 | 休診 |
| 12 | 日 | | 休診 |
| 13 | 月 | みんなの体験館 コンニャク作り | 診療 |
| 14 | 火 | 心の健康相談 | 診療 |
| 15 | 水 | たんぼぼ健康相談 | 診療 |
| 16 | 木 | みんなの体験館 そば打ち | 診療 |
| 17 | 金 | | 診療 |
| 18 | 土 | みんなの体験館 正月飾り | 午前診療 |
| 19 | 日 | | 診療 |

※**みんなの体験館**は通常9:30からですが、午後と表示されているものに限り13:30から始まります。人数制限、体験料等は「みんなの体験館(電話95-3161)」までお問合せください。

小国地域の人口(平成22年11月1日現在)

| | | 前月比 |
|------|---|------------|
| 人口総数 | | 6,279人 -7 |
| 内訳 | 男 | 3,056人 -3 |
| | 女 | 3,223人 -4 |
| 世帯数 | | 2,117世帯 -1 |



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/