

# おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

9月15日(土) 小国地域敬老会が小国会館で開催されました。今年小国地域の77歳以上の方は1,319人で、当日は、412人の方から参加いただきました。

久しぶりの友との再会・懐かしい顔に、自然と笑顔がこぼれ、昔話に花が咲きます。

アトラクションとしてステージで歌や踊りが披露され、稲刈りの手をちょっと休め？秋のひと時を楽しんでいただきました。



9月15日(土)・16日(日)の2日間、法末の棚田で東京武蔵野市から総勢20名の親子が参加して稲刈り体験をしました。

非常に暑い日でしたが、農家の方の指導のもと、初めての方は四苦八苦しなながら、経験者は手際よく、稲刈りとハザ掛けをしていました。

一杯の麦茶が体にしみわたりました。クゥ〜ッ



9月20日(木) 小国中学校の地域貢献活動で、旧小国公民館の図書整理が行われました。

当日は、箱に詰められた本を、1階ロビーから2階の図書室へ運び、本棚へ並べる作業でした。

約2時間で、予定していた作業は終了。延べ3回27名の生徒の皆さんからご協力いただきました。

大変お疲れ様でした。(\*^\_^\*)



10月2日(火) 下小国小学校では校内マラソン大会が行われました。絶好のマラソン日和。1・2年生は1.2km、3・4年生は1.4km、5・6年生は2.2kmのコースを保護者や先生、友達の声援を受けて、一生懸命走りました。

みんな、よくがんばったね！お疲れ様(^0^)/♪



10月4日(木) ママ友交流会が総合センター「だんだん」で行われました。オイルを使ったベビーマッサージで赤ちゃんとおしゃべり触れ合い(\*^\_^\*)♪

**次回は??** 平成24年11月1日(木) 午前10時~午後2時

会場 小国地域総合センターだんだん 3階大広間

「ママのアロマストレッチ」とお昼に鍋を作って食べます。

持ち物：バスタオル、鍋に入れる具(切ったもの)、おにぎり

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

きてね



## ハチに注意!!

秋はキノコ狩りなどで山に入る機会が増えます。また秋は、特にスズメバチがとても攻撃的になる時期です。巣があるのに気付かず不用意に近づくと集中攻撃されることがあり、スズメバチに刺されると体質にもよりますが、ショック症状により死にいたるケースもあり、とても危険です。

スズメバチから身を守るには、黒っぽい服装は避ける・香水は使用しない・ハチを刺激しない・手で払い落とさない・体を低くして静かに逃げましょう。



◎少雪で検針可能な場所は、冬期間でも検針を行っていますので、水道メーターの上に雪囲いの柱を立てたり、物を置いたりしないでください。検針ができないと推定使用量での料金計算となってしまいます。メーターはいつでも検針しやすいようにご協力をお願いします。

◎水道メーターは、気がつきにくい水漏れを発見できる大切なものです。日ごろから水道メーターを調べる習慣をつけ、水漏れの早期発見に心がけましょう。

◎水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、みなさまのご協力をお願いします。



☎ 水道局小国営業所 ☎ 95-2440

## ～うつつな時代を 生きぬくヒント～

「ストレス社会」と呼ばれる現代社会、ストレスとうまくつき合う生き方についてお話を聴いて、こころとからだを元気にしませんか。

日時 平成 24 年 11 月 17 日(土) 午後 1 時 30 分～午後 3 時

会場 小国地域総合センター「だんだん」

内容 講演「ストレスに負けない心と身体づくり(仮題)」

講師 国際こども・福祉カレッジ 学長 酒井 昭平 氏

申込み・参加費 不要(直接会場へお越しください) ☎ 市民生活課市民係 ☎ 95-5900



## ながおが防災 & 交流フェア2012 子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、防災について、楽しみながら学べるイベントを開催します。

日時 平成 24 年 10 月 28 日(日) 午前 10 時～午後 4 時

会場 長岡市民防災公園、ながおが市民防災センター、緑花センター花テラス、長岡市消防本部、メディアぷらっと

内容 ステージでのライブ演奏やパフォーマンス、特大フリマ、

「昔遊びで縁づくり!縁えん日」、はしご車、起震車、

降雨・土砂災害体験車など大集合!、「1,000 食の炊き出し訓練と振る舞い」、

「親子で作ろう!防災グッズ」、「防災交流セミナー」、「防災グッズの展示

等」、「3.11 以降のことを一緒に考えよう!福島サロン」等

★その他にも盛りだくさん!ソイガイヤー、ポーサイダーもやってくるぞ!

☎ 危機管理防災本部 ☎ 39-2262



## おぐに荘体育館開放のご案内

おぐに荘では、今年から地域貢献活動の一環として地域の皆さまに下記のとおり体育館を開放します。

◆開放日時 月曜日～日曜日 午後 6 時～午後 8 時 30 分

※利用内容によっては日中の時間帯も可能です。

※利用には事前の申込みが必要となります。

利用条件など、詳しくは おぐに荘 までお問い合わせください。



☎ おぐに荘 ☎ 95-3400

## ねんきん相談会を開催します

長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談、請求の受付を行います。

年金を受給している方、これから年金を請求する方、年金に加入している方、お気軽にお越しください。

日時 平成 24 年 11 月 8 日(木) 午前 10 時～午後 3 時

会場 小国地域総合センターだんだん 1 階 大会議室

相談員 長岡年金事務所職員

※相談会は予約の方優先となっています。事前に下記にお申込みください。

予約申込先 ☎ 88-0006 (長岡年金事務所 お客様相談室)

(受付時間は、平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

# インフルエンザ予防接種はお早めに!

平成 24 年 10 月 19 日発行

**65歳以上の方へ** インフルエンザの予防接種を実施します。

対象者：①接種日に、長岡市に住民登録のある満 65 歳以上の方  
②また満 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方(障害 1 級の方)

接種期間：平成 24 年 10 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日まで

※早めに医療機関へ予約し接種するのが、より効果的です。

接種場所：最寄の医療機関

料 金：1,050 円

持 ち 物：健康保険証、健康手帳(お持ちの方)

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900



～県内クマ出没多発!警戒を!～ 今年の秋は、クマの大量出没が予想されています。

今年度は、ツキノワグマのエサとなるブナが凶作であることが予測され、エサを求めて人里まで広範囲にクマが出没すると考えられます。昨年同時期と比較し目撃情報も多く寄せられています!特に山間部への行楽や、キノコ狩り等で山に入られる際は、十分ご注意ください。



## 小国出身の名力士顕彰碑除幕式のご案内

小国出身の名力士を顕彰する石碑の除幕式及び講演会を開催します。

除幕式：平成 24 年 11 月 4 日(日) 午前 9 時 30 分～午前 10 時 小国支所庁舎正面玄関前

講演会：午前 10 時～午前 10 時 30 分 小国商工物産館 2 階研修室

演題「讃えるべき小国出身の名力士」 講師 新潟県相撲連盟史編纂委員長 広井忠男氏

午前 10 時 30 分～午前 11 時 落語「六代横綱阿武松出世物語」 落語家 立川談幸



## お隣越路地域を訪れてみませんか

小国地域と越路地域との地域間交流事業として、小国地域の皆様を対象に、越路地域の越後長岡・ふる里物語事業「渋海川沿いの歴史・文化を巡る旅」を実施いたします。

この機会にぜひご参加いただき、越路地域の歴史・文化に触れてみてください。

日 時 平成 24 年 11 月 10 日(土) 午前 10 時～午後 3 時 30 分

集合場所 小国支所 午前 9 時 45 分集合出発

コ ー ス 長谷川邸見学→渋海川瀬替見学(塚野山)→岡村権左衛門から傘連判状碑見学→

松籟閣(しょうらいかく)見学(昼食)→朝日神社参拝→国際石油開発帝石(株)プラント見学

定 員 20 人(多数の場合抽選)

参加料金 2,000 円(昼食代込み)

申し込み 10 月 31 日(水)までに下記担当に電話又は F A X で申し込みください。

産 業 建 設 課 商 工 観 光 係 ☎95-5906 F A X 95-2282



## 越後みしま竹あかり街道

三島・脇野町本町通りの風情ある町並みに並べられた竹灯籠の神秘的な灯りを堪能してください。

開催日 10 月 27 日(土)(雨天決行)

時 間 午後 4 時 竹灯籠点灯式

午後 4 時 30 分 一斉点灯

ミニコンサート、屋台村等

午後 9 時 30 分 竹灯籠消灯

場 所 三島地域 脇野町本町通り

※ 車でお越しの際は三島支所駐車場をご利用ください。

(会場まで無料シャトルバスを運行します。)

また、『てんこもり号特別便』が運行されますので、ぜひご利用ください。

行き：長岡駅大手口 9 番線 午後 5 時 30 分発

帰り：脇野町バス停 午後 8 時 30 分発

【料金】大人：500 円

小学生：200 円

未就学児：無料

※ 会場付近の道路には駐車されないようご協力をお願いします。



三島ライトアップ実行委員会

代表 増間 ☎090-2214-4932

# 山古志散策スタンプラリー

平成 24 年 10 月 19 日発行

山古志地域のイベントやお店を巡ってスタンプを集めて素敵な景品をゲット！  
地域総合案内所 茶坊主（山古志支所内）にてスタンプ台紙と、  
散策に便利なマップをお渡しします。

土日も開いていますので、お気軽にお越しください。  
【開催期間】平成 24 年 11 月 4 日（日）まで ※台紙の受付は 11 月 11 日（日）まで



山古志地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局（山古志支所地域振興課内） ☎ 59-2328

## 11月9日～15日は秋の火災予防運動！

冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなりますので、次のことに注意しましょう！

- ★ 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ★ ストープに給油する際は火を消し、タンクのキャップをしっかりと締める。
- ★ 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を必ず設置する。



また、消防職員や消防団員を装って、消火器や住宅用火災警報器を高額な値段で販売する業者がいます。消防署では消火器や住宅用火災警報器の販売は行っていませんので、このような業者が訪問したら身分を確認するとともに、あやしいと思ったらすぐに断ることが必要です。

長岡消防署小国出張所 ☎ 95-4184

## くらしのカレンダー

10 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	土		午前診療
21	日		診療
22	月		休診
23	火		診療
24	水		診療
25	木		診療
26	金		診療
27	土	みんなの体験館 煮りんご蒸しパン	休診
28	日	小国地域総合防災訓練	休診
29	月		診療
30	火	みんなの体験館 秋の葉膳	診療
31	水	たんぼぼ健康相談 (子育て支援センター)	診療

11 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	木	ママ友交流会 (総合センターだんだん)	診療
2	金		診療
3	土	おぐに秋まつり 健康と福祉のつどい	休診
4	日		休診
5	月		診療
6	火		診療
7	水		診療
8	木	ねんきん相談会 (総合センターだんだん)	診療
9	金		診療
10	土	みんなの体験館 そば打ち	休診
11	日	みんなの体験館 折り紙アート ながおかエンジン 02 JFA こころのプロジェクト 小国会館	休診
12	月		診療
13	火		診療
14	水	心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
15	木		診療
16	金	成人講座 (O) 大逆事件と内山愚童	診療
17	土		午前診療
18	日	みんなの体験館 栗入り五目おこわ	診療
19	月		休診

※ みんなの体験館 は通常午前 9 時 30 分からです。  
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」までお問合せください。

※ 講座 の開催時間は次のとおりです。  
○印の講座・・・午後 1 時 30 分～午後 3 時  
詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。

## 小国地域の人口(平成24年10月1日現在)

			前月比
人口総数		6,088	-6
内訳	男	2,937	-8
	女	3,151	2
世帯数		2,137	2

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人世帯・人口含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。前より前へ！長岡  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

