

# おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

1月6日(日)、新春恒例の小国方面隊出初式が行われました。式典では、無火災表彰を第1分団・第2分団・第4分団・第5分団が。第1分団第2部が機関点検優良分団として表彰されました。また、勤続15年以上の永年勤続表彰で、10名の方が表彰されました。式典後、放水訓練が行われ、今年1年の無火災を祈願しました。火災はちょっとした油断から起こります。日ごろから火の元に注意して火災のない1年にしましょう。



1月9日(水)、下小国小学校では全校書初大会が行われました。

6年生は「真の友情」の4文字を一筆入魂。真剣に、集中して書き進めていきました。日ごろの練習の成果が遺憾なく発揮され、力強く、堂々とした筆さばきでした。



1月8日(火)にひまわり保育園で新年お楽しみ会が行われました。

羽子板や、手作りの鏡餅でゲームを行い、みんなでお正月を楽しんでいました。



## 事前申告相談会のご案内

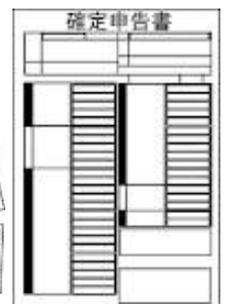
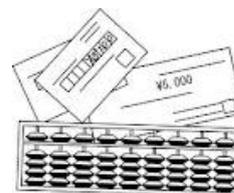
申告相談の混雑を緩和するため、**事前申告相談会**を実施します。ぜひこの機会を利用して、早めの申告をお勧めします。

※ 申告書は、下記の申告期間同様正式な受理となります。

期 間：2月7日(木)～15日(金) 【平日のみ】

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

会 場：小国支所 1階ロビー 特設会場



○ 必要書類：申告書、印鑑、源泉徴収票(原本)、農業所得にかかる申出書(該当者)、各種控除の領収書や証明書、還付金振込先の預金通帳(本人分)など

※ 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収証を必ず事前に集計(人ごと、病院ごと)した上でお越しください。

※ 障害者控除を受ける場合は、障害者手帳など障害の程度が判別できる書類をご持参ください。

## 申告相談会のご案内

期 間：2月18日(月)～3月15日(金) 【平日のみ】

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

会 場：小国支所 1階ロビー 特設会場

※ 詳しい日程等は「申告相談のお知らせ(小国地域)」(1月18日配布)をご覧ください。必要書類などは上記と同様です。



## ストップ・ザ・交通事故

### ◆冬道はスリップ事故が多発！！

スリップ事故を防ぐには・・・

①**速度の抑制**・・・速度を出せば出すほど、スリップの危険性が高い

②**“急”のつく動作の抑制**・・・急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど、急のつく動作はスリップの原因

③**安全な車間距離の保持**・・・スリップ事故の半数以上は追突

### ◆柏崎警察署管内ではこんな事故が発生しています。

普通乗用車がシャーベット状態の左カーブを進行中、スリップして道路をはみ出し、立木に衝突して運転者が負傷した。

#### 【事故を防ぐポイント】

①冬の天候は急変します。雪道に備えた早目の準備をしましょう。

②路面は白くなくても滑ります。安全速度と、十分な車間距離が大切です。

(ブラックアイス、薄いシャーベットは特に注意が必要です。)



積極的に情報（天候や、気温、路面状態）を収集し、時間に余裕を持った行動をとりましょう。

地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

## 屋根雪による事故ゼロを目指すための3つのお願い

### ◆お願い①【雪に強い住宅にしよう ～克雪住宅～】

屋根雪下ろしにともなう事故を防止するためには、住宅を屋根雪下ろしが不要な『克雪住宅』にすることがひとつの有効な対策となります。屋根雪下ろしの負担から開放され、事故を減らすことができます。

### ◆お願い②【屋根の雪下ろしは安全対策を万全に】

屋根の雪下ろしは、安全対策を怠ると大きな事故につながります。

十分な準備を行い、作業中も安全管理をしっかり行いましょう。

- ・事故等に備えて作業は二人以上で行う。

- ・雪下ろしは重労働です。準備体操や途中休憩を入れましょう。

- また、体調の悪いときは無理せずやめる。

- ・安全な服装で作業しましょう。

### ◆お願い③【空き家や小屋の雪下ろしも忘れずに】

空き家の屋根雪が放置されて、倒壊等により隣家住民などに危害を及ぼすおそれのある事例が多く生じています。空き家の所有者や管理者は、屋根雪下ろしなどの必要な管理を行ってください。



新潟県土木部 都市局建築住宅課 ☎025-280-5442

## 初心者・高齢者にもできるけんこつ体操教室 いきいき教室のご案内

除雪作業や家事で疲れた体をいたわり、ボケずに元気でいられる体を保つためのけんこつ体操教室を開催しています。

見学だけでも大歓迎です。皆さんお誘いのあわせの上、ぜひ参加してください。

日 時：毎週水曜日 午後1時20分～午後2時30分まで

会 場：小国地域総合センター「だんだん」

内 容：かんたん！たのしい！やさしいけんこつ体操

インストラクター 高橋 茂子氏

持ち物：会費（300円）・タオル・飲み物・内履き

申し込：不要（ご都合のつく範囲でご参加ください。）

※送迎はありません。各自で会場へお集まりください。



市民生活課 保健係 ☎95-5900



## 小国地区体育協会表彰者決まる！



(敬称略・順不同)

小国地区体育協会では、体育功労者及び優秀競技者に対し、栄章を贈り、その栄誉を表彰しています。本年度受賞される方々は次のとおりです。また、1月27日(日)に小国商工物産館で表彰式を行います。

### ○体育功労者賞

(小国地区体育界に功労のあった方に贈られます。)

■清田 実 (小国中学校教員)

5年連続新潟県中学校総合体育大会出場【H18年～H22年】

5年連続全日本中学校通信陸上競技大会新潟県大会出場【同上】

2年連続新潟県中学校駅伝競走大会出場【H23年度～H24年度】

小国町野球協会役員【H21年度～24年度】など

### ○優秀競技者章 (県大会に入賞する成績をあげるか全国大会に出場した方に贈られます。)

■陸上競技

◆第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(インターハイ)100m走 出場

大橋諒(新潟産業大学附属高校・上岩田)

### ○奨励賞 (中越大会や郡市の大会で入賞する成績をあげられた方に贈られます。)

■陸上競技

◆県大会出場

小国中学校駅伝部

〔野田和希、小川悠太(小国沢)、野田修平、福島魁(諏訪井)、北原岬(小栗山)〕

〔中澤匠吾(小栗山)、種部廉(新町)、片桐武尊(小栗山)〕

小国中学校女子駅伝部

〔山崎祐花子、溝口麗(法坂)、片桐環(小栗山)、中村衣里(下村)、福原怜奈(猿橋)〕

◆郡市大会入賞

野田和希(小国中・桐沢) 共通男子1500m、共通男子3000m

野田修平(小国中・桐沢) 共通男子800m

山崎祐花子(小国中・相野原) 共通女子800m、共通女子1500m

福原怜奈(小国中・猿橋) 共通女子800m

阿部愛(小国中・原) 共通男子砲丸投げ

安澤結希(上小国小・小国沢) 女子100m走

小川暖(渋海小・相野原) 男子100m走、80mH

中村安里(渋海小・下村) 女子走り高跳び

下小国小学校女子4×100mリレーチーム

〔渡邊萌々子(七日町)、山岸奈乃梨(千谷沢)、高橋美琴(武石)、長井未吹(七日町)〕

■水泳

◆郡市大会入賞

竹部悠希(小国中・二本柳) 男子200m自由形、男子400m自由形

山崎将輝(下小国小・七日町) 男子50mバタフライ、男子200m個人メドレー

■サッカー

小国フットボールクラブ ライズ(OFC RIZE)

◆第7回サトウSS杯柏崎刈羽小学生サッカー大会 1位

〔福島泰斗(諏訪井)、山口凧(金沢)、山口春(金沢)、中村龍斗(千谷沢)、鈴木未羽(武石)、〕

〔西野哉瑠(原)、植木優矢(法坂)、関口柊人(榎沢)、長谷川奨磨(新町)、佐藤成龍(押切)、〕

〔山岸航大(千谷沢)、高橋飛我(武石)、太刀浦慈英(親沢)〕

■スキー

◆新潟県ジュニア選手権 第32回ドコモカップ

山崎祐花子(小国中・相野原) 大回転 k-2女子 1位

記念講演会も  
あるよ！



地域振興課 教育支援係 ☎95-5905

## 記念講演会を行います

平成25年1月27日(日)、小国商工物産館(法坂)にて、表彰式に引き続き、記念講演会を行います。

どなたでも聴講できますので、大勢の皆様のお越しをお待ちしています。

- ◆体育協会表彰式 午後1時から
- ◆講演会 午後1時30分から
- ◆講師 シドニーオリンピック銀メダリスト 中村 真衣さん
- ◆演題 「～夢を持っていますか?～」



# くらしのカレンダー

1 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	日		診療
21	月		休診
22	火		診療
23	水		診療
24	木		診療
25	金		診療
26	土		休診
27	日	小国地区体育協会表彰式 中村真衣講演会(商工物産館)	休診
28	月		診療
29	火		診療
30	水	たんぽぽ健康相談 (子育て支援センター) 	診療
31	木	みんなの体験館 恵方まき	診療

2 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	金	豆まき(ひまわり保育園)	診療
2	土		午前診療
3	日		休診
4	月	みんなの体験館 冬の薬膳(塩麴)	診療
5	火		診療
6	水	太鼓引継ぎ式(洪海小学校) 心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
7	木	事前申告相談会 2/15 まで平日のみ(小国支所)	診療
8	金		診療
9	土		休診
10	日	みんなの体験館 生チョコケーキ	休診
11	月		休診
12	火	お話玉手箱(下小国小学校)	診療
13	水	スキー記録会・ スノーフェスティバル (上小国小学校) 長なわ大会(洪海小学校)	診療
14	木		診療
15	金		診療
16	土	出前ウィルながおか相談室 (小国診療所検診棟) 申告相談(～3月15日)	午前診療
17	日	新春囲碁将棋大会 (小国地域総合センター) 	診療
18	月	申告相談 3/15 まで平日のみ(小国支所)	休診
19	火		診療

※ **みんなの体験館** は通常午前9時30分からです。  
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(電話95-3161)」  
までお問合せください。



## 小国地域の人口(平成25年1月1日現在)

		人口総数	前月比
人口総数		6,076	-11
内訳	男	2,930	-4
	女	3,146	-7
世帯数		2,142	-1

※住民基本台帳の改正により、外国人世帯・人口  
を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市  
ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

**前より前へ! 長岡**  
人が育ち 地域が豊く



帰宅時・調理前・食事前・トイレ使用後はインフルエンザや感染症予防のため、うがい・手洗いを行いましょう



## 平成 25 年度の交通災害共済加入申込みは 2 月 1 日 (金) から



新潟県交通災害共済は 1 人 500 円で加入できる助け合いの制度で、交通事故による  
ケガの治療日数により共済見舞金を支給しています。

共済期間は毎年 4 月から 3 月までで、平成 25 年度共済の加入申込みが 2 月 1 日 (金)  
から始まります。(※年度途中の加入も可能です。)

2 月 1 日 (金) 以降に各集落の総代さんを通じて、チラシと加入申込書を各戸に  
配付しますので、希望される方は加入手続きをお忘れなく。



**問** 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905