

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

伝統ある剣道大会で大健闘 3位入賞！！

第 81 回小千谷市民剣道大会が 12 月 15 日（日）小千谷市総合体育館で開催され、小国町剣道教室の選手が小学生の部団体戦で見事 3 位入賞と大活躍。

伝統ある大会で勝ち進むことができ、選手たちも自信がつけました。



ママ友交流会『クリスマス会』が開催されました。

12 月 26 日（木）「総合センターだんだん」1 階和室会議室でクリスマスケーキ作り&サンドイッチバイキングを行いました。

1 家族 1 台のケーキスポンジを用意し、5 種類の果物と生クリーム・チョコスプレーなどを使い、親子でオリジナルの飾り付けを楽しんでいました。

お昼ご飯には 12 種類の具材を用意し、サンドイッチバイキングを行いました。それぞれ好みのトッピングで幾種類ものサンドイッチができました。



新春恒例 書初め大会が開催されました。

1 月 9 日（木）下小国小学校で、恒例の書初め大会が開かれました。6 年生は「真の友情」の 4 文字を一筆入魂。一筆一筆に集中して書きすすめていました。

日頃の練習の成果が遺憾なく発揮され、力強く堂々とした筆さばきでした。



事前申告相談会のご案内

申告相談の混雑を緩和するため、**事前申告相談会**を実施します。
ぜひこの機会を利用して、早めの申告をお勧めします。

※ 申告書は、下記の申告期間と**同様、正式な受理**となります。

期 間 : 2月6日(木)～14日(金) 【平日のみ】

受付時間 : 午前8時30分～午後4時30分

会 場 : 小国支所 1階ロビー 特設会場



○必要書類 : 申告書、印鑑、源泉徴収票(原本)、各種控除の領収書や証明書、還付金振込先の預金通帳(本人分)など

※ 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収証を必ず事前に集計(人ごと、病院ごと)した上でお越しください。

※ 障害者控除を受ける場合は、障害者手帳など障害の程度が判別できる書類をご持参ください。

申告相談会のご案内

期 間 : 2月17日(月)～3月17日(月) 【平日のみ】

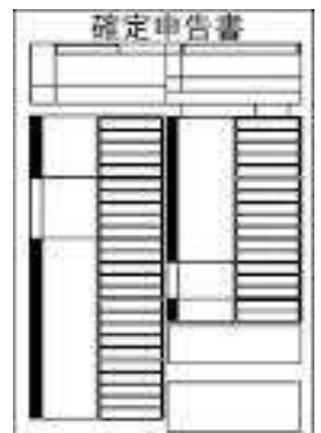
受付時間 : 午前8時30分～午後4時30分

会 場 : 小国支所 1階ロビー 特設会場

※ 詳しい日程等は「申告相談のお知らせ(小国地域)」

(1月17日配布)をご覧ください。

必要書類などは上記と同様です。



問 市民生活課 市民係 ☎95-5900

ママさん『ヨガ教室』開催!

毎日あわただしい時間をお過ごしの方、日頃の疲れをいやしませんか?

肩こりや腰痛などポイントをしばったヨガができます。お友達を誘い合ってぜひご参加ください。

◆ 日 時 1月29日(水) 午前10時30分～11時30分

◆ 場 所 小国地域総合センター「だんだん」3階大広間

◆ 講 師 運動指導員 武部典子さん

◆ 参加費 500円

◆ 持ち物 飲み物・タオル(※動きやすい服装、運動は裸足で行います。)

◆ 申込み 申込み不要

※お子さんを預けられる方は事前申し込み要

(お子さんを連れてくる方はヨガに集中できるよう1階和室会議室の保育ルームでお子さんを預かりますので、下記へ事前に申し込みください。(1月22日(水)まで))

※今後も定期的に開催します。日程が決まりましたら、「おぐに支所からのお知らせ」でお知らせします。



問 子育て・親育ち実行委員会
事務局 市民生活課 保健係 ☎95-5900

講演会のご案内

小国地区体育協会では表彰式のあと、青少年育成会議の後援により、元プロサッカー選手 小林慶行さんによる講演会を開催します。ぜひご来場ください。



- ◆ 日 時 1 月 26 日 (日)
午後 1 時から表彰式
1 時 30 分から講演会
(午後 1 時までには会場にお入りください。)

- ◆ 会 場 小国商工物産館
- ◆ 講 師 元プロサッカー選手 小林慶行さん
- ◆ 演 題 「夢に向かって・・・心を強く持つために」

主催：小国地区体育協会 後援：小国地域青少年育成会議

問 地域振興課 教育支援係 ☎ 9 5 - 5 9 0 5

講師 小林慶行氏 プロフィール
埼玉県与野市出身（現さいたま市中央区）
代表歴 シドニー五輪代表候補（1999 年）
プロ歴 1995-05 年 東京ヴェルディ
2006-09 年 大宮アルディージャ
2009- 同年 柏レイソル
2010-12 年 アルビレックス新潟

除雪作業による事故防止へ3つのお願い

◆お願い①【一人で除雪作業を行わない】

- ・ 事故等に備えて 2 人以上で作業をする。
- ・ やむをえず 1 人の場合は、隣屋や家族と声を掛け合う。
- ・ 携帯電話等の連絡できる機材をもつ。

◆お願い②【無理せず除雪作業を行う】

- ・ 雪下ろしは重労働なので、準備体操や途中休憩を行う。
- ・ 体調の悪いときは無理せずにやめる。

◆お願い③【落雪・転落に気をつけて除雪作業を行う】

- ・ ヘルメット、防寒性ゴム手袋、滑りにくい長靴等、安全な服装を正しく着用する。
- ・ はしごは倒れないように足元にしっかり固定する。
- ・ 滑りにくいように雪を少し残す。また、滑り落ちる危険の高い軒先には立たないなどの注意を行う。



■屋根雪に登るはしごからの転落
■屋根雪と一緒に転落
■落ちてきた雪に埋まる
などの事故の発生が懸念されます。

天候、道具、屋根の形状、敷地条件などをふまえ、十分な安全管理を行いましょう。

問 新潟県総務管理部 地域政策課 雪対策室 ☎ 0 2 5 - 2 8 0 - 5 0 9 6

平成 26 年度の交通災害共済申込み開始は 2 月 1 日 (土) から

新潟県交通災害共済は 1 人 500 円で加入できる助け合いの制度で、交通事故によるケガの治療日数により共済見舞金を支給しています。

共済期間は毎年 4 月から翌年 3 月までで、平成 26 年度共済の加入申し込みが 2 月 1 日から始まります。(※年度途中の加入も可能です。)

2 月 1 日以降に各集落総代さんを通じて、チラシと加入申込書を各戸に配布しますので、希望される方は加入手続きをお忘れなく。



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 9 5 - 5 9 0 5

1 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	月		休診
21	火		診療
22	水	健康相談・米百俵号巡回 午前 10 時 30 分～ (支援センター たんぼぼ)	診療
23	木		診療
24	金		診療
25	土		休診
26	日	小国地区体育協会 表彰式・講演会 午後 1 時～ (商工物産館)	休診
27	月		診療
28	火	発育測定・誕生会 (支援センター たんぼぼ)	診療
29	水	おしゃべりハッピータイム (支援センター たんぼぼ)	診療
30	木		診療
31	金		診療

※ **みんなの体験館** は通常午前 9 時 30 分からです。
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」
までお問合せください。

小国診療所臨時職員募集

- ◆ 募集人員 1 名 (期間雇用臨時職員)
- ◆ 勤務場所 長岡市小国診療所
- ◆ 職 種 看護補助員 (入院病棟)
- ◆ 応募資格 早出・遅出勤務に対応できる方
- ◆ 雇用期間 平成 26 年 3 月 3 日から 6 か月以内
(※雇用期間終了後、勤務成績により
雇用を更新する場合があります。)
- ◆ 仕事内容 入院病棟の看護補助業務
(入院患者の食事介助や入浴介助など)
- ◆ 賃 金 日額 6,390 円
(雇用を更新した場合、雇用期間に応
じて特別賃金を支給する場合あり
6 月・12 月)
- ◆ 応募手続き・勤務条件等、詳細は下記問にお問
合わせください。ハローワークでも求人公開し
ています。

問 小国診療所 (担当: 田中) ☎95-2010

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡
市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡
人が育ち 地域が輝く



2 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	土		午前診療
2	日	みんなの体験館 恵方まき	休診
3	月	豆まき (支援センター たんぼぼ)	診療
4	火		診療
5	水		診療
6	木	事前申告相談会 2/14 まで 平日のみ (小国支所) 運動あそび (支援センター たんぼぼ)	診療
7	金	安全の日 (支援センター たんぼぼ)	診療
8	土		休診
9	日		休診
10	月		診療
11	火	建国記念日 みんなの体験館 プチガナッシュショコラ	休診
12	水	折り紙制作 (支援センター たんぼぼ)	診療
13	木		診療
14	金		診療
15	土		午前診療
16	日	新春囲碁将棋大会 (小国地域総合センター)	診療
17	月	申告相談会 (~3/17) 平日のみ (小国支所) 未入園児交流会 (1 歳児) (支援センター たんぼぼ)	休診
18	火	心の健康相談 午後 2 時～4 時 要予約 (小国診療所健診棟)	診療
19	水	健康相談 午前 10 時 30 分～ (支援センター たんぼぼ)	診療

小国地域の人口(平成26年1月1日現在)

			前月比
人口総数		5,933	-11
内訳	男	2,854	-6
	女	3,079	-5
世帯数		2,125	-4

※外国人世帯・人口を含みます。