

# おぐに

## 支所からの お知らせ



7月6日(日) 第1回 鷺之島集落紙飛行機選手権! 開催  
最高記録は… 一般の部 渡部翔平さん 18m17  
育成会の部 高橋剣心さん 13m21 でした。



7月5日(土) オーガニックマーケット AT 長岡市おぐに森林公園  
小さなお客様たちがいっぱい!!  
農業・化学肥料不使用の農産物が中心に手作りのお弁当は加工品、工芸品や  
雑貨などのお店が並びました。



竹トンボ作りにくぎ付けの子どもたち。  
できあがったら、おもいっきり飛ばそう!!



7月24日(木)ひまわり保育園で交通安全指導!  
交通安全のかわいいグッズをプレゼント。  
みんな、交通事故にあわないように気をつけようね!



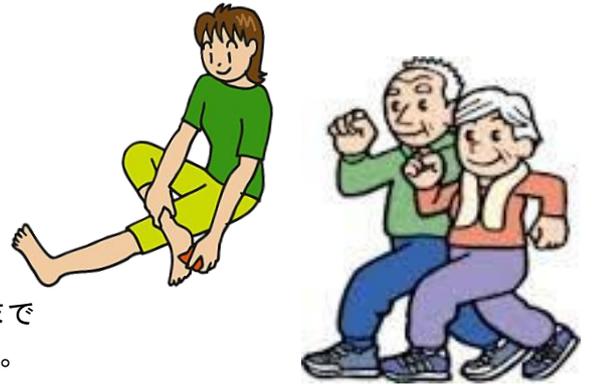
## 川口温泉若返りツアー 小さい秋見つけた!五感を磨く



平成 26 年 8 月 18 日発行

運動・認知症予防などの介護予防プログラムの体験ツアーです。お楽しみ特典もあります。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日 時：10 月 17 日（金） 午前 9 時～午後 5 時  
会 場：川口温泉（マイクロバスにて送迎します）  
対 象：65 歳以上の方（介護保険未利用者） 定員：20 名  
内 容：介護予防プログラムの体験  
\* 古民家でヨガ \* ウォーキングで認知症予防  
参加費：1,000 円（当日徴収します）  
申込み：8 月 29 日（金）までに小国支所市民生活課保健係まで  
※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900



## 無料法律相談会のお知らせ



新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を次の日時に開催します。相談は予約制です。（1 件 30 分程度） 秘密厳守ですので、お気軽にお問合わせください。

◆日 時：9 月 8 日（月）午前 10 時～正午

◆会 場：小国商工物産館内 小国町商工会

問 小国町商工会 ☎95-2404



## 9 月は自殺対策推進月間です



### ♥いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家が、こころやかからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。

秘密厳守・相談無料

日 時：9 月 25 日（木）

午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

会 場：さいわいプラザ（健康センター）

定 員：先着 6 人

申込み：9 月 1 日（月）から 9 月 19 日（金）まで

予約先：電話で健康課へ



### ♥うつな時代を乗り切るヒント

『市民こころの講演会』

家族の心構えや回復への近道についてお伝えします。

日 時：9 月 23 日（火・祝）

午前 10 時～正午

会 場：さいわいプラザ（健康センター）

内 容：講師 NPO 法人 MDA（うつ・気分障害協会）理事長 山口律子 氏

定 員：200 人

申込み不要・参加無料

問 健康課 ☎39-7508



## けんこつ体操 10 周年キャンペーン

### 武石けんこつ体操教室の紹介！



日時：第 1・3 月曜日 午前 9 時～10 時

会場：武石公民館

毎回、この日を楽しみに集まっています。インストラクターの話も聞け、気楽に集まれるのが良いところです。

家族も気持ち良く送り出してくれ、転びにくくなったことはもちろん、便秘解消や握力向上等の効果も実感！もっと若い時からやっていたらもっと良かったと思います。



問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900

武石けんこつ体操教室 代表 内山 ☎95-3776

問い合わせ・見学お待ちしております。

# 小国の「うんめえ米」大募集！【長岡うまい米コンテスト 2014】

長岡市の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。あなたの作ったおいしいお米の実力を試してみませんか？

毎年小国のお米は、食べ比べの最終審査に進んでいます！そのこだわり！証明するなら米コンで！！

## 出品参加方法

- ①参加資格 長岡市に住所を有する農家、法人・生産組合等の団体、学校田を有する小中学校
- ②部 門 個人部門・団体部門（3名1組）・学校田部門
- ③出品点数 1応募者何点でも可能（単一品種に限る）、学校田部門は1点のみ  
品 種 平成26年産の国内銘柄米（低アミロース米、もち米は除く）
- ④申込方法 産業建設課または農政課にある申込書に必要事項を記入して提出（長岡市ホームページからもダウンロードできます。）
- ⑤申込期間 平成26年8月29日（金）まで
- ⑥参加料 個人部門：1点当たり1,500円 / 団体部門：1団体当たり1,500円（個人部門とは別）
- ⑦提出物 玄米2kgと出品米の栽培履歴（後日提出）

**最終審査** 上位16点の米を食べ比べします。

期日：平成26年11月29日（土） / 会場：ハイブ長岡 大展示ホール

問 小国支所産業建設課 農林係 ☎95-5906 農政課 ☎39-2223



長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

## 平成26年度「日赤社費納入実績」について報告します

小国地域全体の日赤社費納入金額は下記のとおりでした。大勢の皆様からご協力いただきありがとうございました。なお、集落ごとの納入合計については集落総代へ報告済みです。

1, 776件 928, 333円

問 小国支所市民生活課 福祉係 ☎95-5900



## 「地域連携フォーラム」開催のご案内

小国中学校区では「地域連携フォーラム」（長岡市教育委員会事業）として、下記のとおり講演会を開催します。講師の先生は、たくさんのお子たちの相談を受け、問題行動の予防と社会性を育てる活動に取り組まれていらっしゃいます。多くの皆さまからご参加いただきますようご案内します。

- ◆日 時：9月9日（火） 午後6時30分～8時
- ◆会 場：小国商工物産館 2階研修室
- ◆講 師：中越教育事務所 スクールソーシャルワーカー 本間 良子 様
- ◆演 題：「子どもの育ちは地域力 ～学校・家庭・地域の縁で子どもの社会性を育てよう～」
- ◆その他：申込みの必要はありません。直接小国商工物産館にお越しください。



問 下小国小学校 ☎95-2208

## ポニーカーニバル in おぐに

今年も小国にポニーがやってきます!! みんなで遊びに来ませんか？

日 時：9月15日（月）敬老の日 午前10時～午後3時

会 場：おぐにコミュニティセンター脇のグラウンド

※お車でのお越しの方は、新町克雪広場（小国会館隣）に駐車してください。

ゴーゴーポニー：ポニーの乗馬体験ができます。（グラウンドを1周します）

ふれあいポニー：ポニーに触ったり、エサをあげたり、記念撮影ができます。

ポニーシューズ：ポニーの蹄鉄を投げる、輪投げコーナーです。

※少雨決行：雨具をお持ちください。

問 小国支所地域振興課 教育支援係 ☎95-5905

コミセンまつりと同時開催!!





上小国小学校の体育館耐震補強工事に伴い、体育館の使用ができなくなります。

工事期間：7月29日（火）から11月14日（金）

体育館の使用ができない期間：8月9日（土）から10月24日（金）

工事期間中は、学校開放は行いません。ご協力をお願いします。



教育施設課 ☎39-2238



## 消防団員募集!



みんなの勇気で、地域を守ろう。

～大切なまち、守りたい人がいます～



▲平成 26 年度春季消防演習 放水訓練



長岡市消防本部 総務課 ☎35-2192



## だましのプロに、だまされないで



悪質な事業者は、あらゆる手段を使って、だます相手を探しています。性別年代は関係ありません。…自分は大丈夫とっていませんか？

### ●キャッチセールス

「今、時間ある？すぐ終わるから～」とエステや絵画、化粧品、健康食品など「無料体験」等と言って誘います。「無料だから」と安心して行ってみると、高額な化粧品等を勧められ、断りづらい雰囲気になり、契約をしてしまった…。

### ●アポイントメントセールス

「おめでとうございます。あなたが当選しました！」などと、会員権、アクセサリ、英会話教材など高額な契約を強引に迫ります。「以前の契約関係」で呼び出すことも…。

### ●マルチ商法

「絶対にもうかるから！」と言われ、入会するために健康食品、化粧品、パソコンソフトなどを買わされた。人を誘って入会させれば絶対にもうかると言われた。

### ●架空請求

「連絡がなければ法的措置をとる」と脅して、請求メール、請求書（出会い系サイトや債権回収業者を名乗る者などから）が届き、支払い期限に猶予がなく、即決を迫ってきます。支払わなければ訴えると言われて、すぐにお金を振り込んでしまった…。



**「確実にもうかる」なんて甘い話はない！ 勧誘されてもきっぱり断る！ 身に覚えがない請求は無視！**



長岡市立消費生活センター ☎32-0022



## 小国地域農業委員選挙の結果



7月6日に執行された長岡市農業委員会委員一般選挙で第7選挙区では、無投票となり次の3名の方が当選されました。推薦委員1名と併せ、担当地区は下記のとおりです。

任期は3年間です。（届出順・敬称略）

吉野 均 （ 二本柳、上谷内、法坂、桐沢、金沢、箕輪、上村、下村 ）

藤田 國廣 （ 押切、武石、七日町、上栗、原小屋、千谷沢、鷺之島 ）

小林 広章 （ 山野田、大貝、三桶、苔野島、原、森光、小栗山、諏訪井、太郎丸、小国沢 ）

（農業協同組合推薦）

山岸 宏 （ 法末、上岩田、檜沢、新町、相野原、猿橋、八王子、芝ノ又 ）



小国支所地域振興課 総務係 ☎95-5905

小国の夏恒例のもちひとまつり・おぐに大花火大会を開催します！

日 時：8月24日(日)

会 場：JA柏崎小国支店 カントリーエレベータ前特設会場

- 8:45 山車スタート
- 14:00 屋台村OPEN
- 14:10 参加山車紹介タイム
- 14:40 もちつき
- 15:05 開会式
- 15:35 ステージイベント 第1部
- 16:45 ステージイベント 第2部
- 18:10 メインイベント 雅楽演奏・平安行列・たいまつ隊
- 19:00 神輿渡御
- 19:30 大花火大会打ち上げ開始
- 21:00 花火終了

小国地域の各小中学校の出演、小国音頭、太郎丸巫女翁、法末神楽、よさこいなどお見逃しなく!!

心をひとつに！  
小国音頭の輪！



午後4時45分からの小国音頭にふるってご参加ください！

問 もちひとまつり・大花火大会実行委員会  
事務局：小国支所 産業建設課  
商工観光係 ☎95-5906

## 平成 27 年度小国芸術村展示作品募集のお知らせ

小国芸術村では、年間を通じてさまざまな展示会を行っています。

来年度「芸術村会館」の展示スペースでご自身の作品やグループの作品等、展示を希望される方を募集します。自然あふれる小国の山野田で、古民家のギャラリーを活かした展示をしてみませんか？

展示条件は、

- ① ご自身で展示物の搬入や展示、期間終了後の搬出が可能な方
- ② 展示期間中、作品に特別な手入れが必要でないこと
- ③ 事前に地域振興課と打合せが可能で連絡が取り合える方

締め切り：9月26日(金)

申込み先：小国支所地域振興課 教育支援係まで

柳澤魁秀  
～書の世界～



※展示する作品の出展数により合同開催となることがあります。

また、例年行っている展示期間等の都合により、希望時期が合わない場合があります。年間展示計画は、地域振興課でとりまとめを行います。

問 小国支所地域振興課 教育支援係 ☎95-5905

7月7日(月) リハビリサークルのぞみ会では、だんだんを会場に、調理実習と運動会を行いました。調理実習ではカレー作り！

オレは  
押さえる係！

オレは  
皮むく係！

お互いのできることを協力しあって  
大奮闘！

出来上がったカレーは…

**星みつつ☆☆☆！**

みんなでおいしくいただきました。



リハビリサークルのぞみ会は、脳卒中などの後遺症が残る人が集まり、交流やリハビリに励む会です。のぞみ会に関することは 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900までお問い合わせください。

| 8 月 |    |   |                  |
|-----|----|---|------------------|
| 日   | 曜日 | 行事等   | 小国診療所            |
| 20  | 水  | ヨガ教室 夜 ☾ おぐにコミセン  | 午前診療<br>(歯科一日診療) |
| 21  | 木  | ふるさと再発見(○)～森光・小栗山方面～<br>おぐにママさんの会<br>おぐにコミセン<br>ウィルながおか出前相談室<br>(予約制) 小国診療所 | 診療               |
| 22  | 金  |   | 診療               |
| 23  | 土  |   | 休診               |
| 24  | 日  | もちひとまつり・おぐに大花火大会<br>カントリーエレベータ特設会場  | 休診               |
| 25  | 月  |   | 診療               |
| 26  | 火  | 米百俵号巡回 ひまわり保育園・<br>おぐにコミセン・上小国小学校   | 診療               |
| 27  | 水  | ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン<br>健康相談(幼児) たんぼぼ   | 午前診療<br>(歯科一日診療) |
| 28  | 木  | 米百俵号巡回 下小国小学校   | 診療               |
| 29  | 金  |   | 診療               |
| 30  | 土  | 体育祭 小国中学校   | 休診               |
| 31  | 日  |   | 休診               |

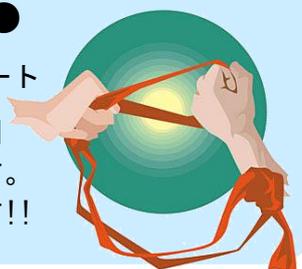
| 9 月 |    |   |                  |
|-----|----|---|------------------|
| 日   | 曜日 | 行事等   | 小国診療所            |
| 1   | 月  |   | 診療               |
| 2   | 火  |   | 診療               |
| 3   | 水  | ヨガ教室 夜 ☾ おぐにコミセン  | 午前診療<br>(歯科一日診療) |
| 4   | 木  |   | 診療               |
| 5   | 金  |   | 診療               |
| 6   | 土  | 小国一周駅伝 小国中学校  | 休診               |
| 7   | 日  |   | 休診               |
| 8   | 月  | みんなの体験館 折り紙アート<br>(テーマ:秋の野山)                              | 診療               |
| 9   | 火  |   | 診療               |
| 10  | 水  | ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン<br>敬老の日のプレゼント制作<br>たんぼぼ                  | 午前診療<br>(歯科一日診療) |
| 11  | 木  |   | 診療               |
| 12  | 金  | 米百俵号巡回 ひまわり保育園・<br>おぐにコミセン・上小国小学校<br>おしゃべりハッピータイム<br>たんぼぼ | 診療               |
| 13  | 土  | 小国芸術村イベント「小国町展」<br>(～10月26日)<br>小国芸術村会館<br>敬老会 小国会館       | 休診               |
| 14  | 日  |   | 休診               |
| 15  | 月  | 敬老の日<br>ポニーカーニバル だんだん<br>おぐにコミセンまつり だんだん                  | 休診               |
| 16  | 火  |   | 診療               |
| 17  | 水  | ヨガ教室 夜 ☾ おぐにコミセン<br>米百俵号巡回 下小国小学校                         | 午前診療<br>(歯科一日診療) |
| 18  | 木  | ウィルながおか出前相談室<br>(予約制) 小国診療所                               | 診療               |
| 19  | 金  | 成人講座 (△)方丈記の世界<br>リズム遊び たんぼぼ                              | 診療               |

- ※ みんなの体験館は通常午前 9 時 30 分からです。  
人数制限、体験料等は「みんなの体験館 ☎95-3161」までお問合せください。
- ※ 講座 の開催時間は次のとおりです。  
○印の講座・・・午前 9 時～午前 11 時 30 分  
△印の講座・・・午後 1 時 30 分～午後 3 時  
講座の詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。
- ※ ヨガ教室:昼は午前 10 時 30 分から  
夜は午後 5 時 30 分から
- ※ ウィルながおか出前相談室は前日の午後 4 時 30 分までに ☎090-4064-6017へ要予約。  
相談時間:午後 2 時から 4 時まで(一人 1 時間以内)。
- ※ 米百俵号の巡回時間は、  
ひまわり保育園:午前 9 時 30 分から 10 時 30 分  
おぐにコミュニティセンター:午前 11 時から 11 時 40 分  
上小国小学校:午後 1 時 10 分から 2 時  
下小国小学校:午後 1 時 10 分から 2 時 です。

### ●小国一周駅伝大会!●

9月6日(土) 午前9時スタート

小国中学校の生徒が小国を一周  
駅伝大会でタスキをつなぎます。  
皆様のご声援をお願いします!!



### 小国地域の人口(平成26年8月1日現在)

|      |   |       | 前月比 |
|------|---|-------|-----|
| 人口総数 |   | 5,829 | -8  |
| 内訳   | 男 | 2,809 | -4  |
|      | 女 | 3,020 | -4  |
| 世帯数  |   | 2,107 | -3  |

※外国人世帯・人口を含みます。

