

おぐに

支所からの お知らせ



10月4日（日）に行われた第2回おぐにウォーキング大会には老若男女約100人が参加。コースは、コミセン→相野原観音堂→上小国小学校→コミセンの約8km。子ども達のクイズや食推さんの豚汁などで、手づくり感いっぱいのお大会になりました。



受付の様子



上小国小学校でクイズ大会



もう少しで休憩ポイントだ！



おいしい豚汁で至福の時♡

小国中学校が最高賞受賞!!



おめでとう
ございます!

小国中学校の地域貢献活動が、時事通信社が主催する第30回教育奨励賞の最高賞にあたる優秀賞・文部科学大臣奨励賞を受賞しました。（教育奨励賞は創造性に富んだ特色ある教育で顕著な成績を上げた学校に贈られます。）

全校生徒1人1人が、地域のために頑張って活動してきたことが評価されました。

小国中学校からのコメント

「日頃より『おぐにカンパニー』の活動に、ご支援ご協力いただきありがとうございます。」

今回の受賞は、発足当初から地道に活動を続けてきた諸先輩方や生徒たちと、学校に信頼を寄せ、多くの依頼をくださった地域の皆様との心温まる交流があってこそのものだと思っております。

これからも地域の皆様とともに、活動を充実させていきたいと思っておりますので、変わらぬご支援ご協力をよろしくお願いいたします。」



生徒たちによる活動の様子

川口温泉若返りツアー ぽかぽかの旅

運動・認知症予防などの介護予防プログラムの体験ツアーです。お楽しみ特典もあります。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日 時：12月8日(火) 午前9時～午後5時
 会 場：川口温泉(マイクロバスにて送迎します)
 対 象：65歳以上の方
 定 員：20名 ※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
 内 容：介護予防プログラムの体験
 ●ヨガで健康な体づくり ●ウォーキングで認知症予防
 参加費：1,000円(当日徴収します)
 申込み：11月6日(金)までに下記 問へお申込みください。 問 市民生活課 保健係 ☎95-5900



予防接種を助成します

インフルエンザの予防接種

対 象 者：①接種日に、長岡市に住民登録のある65歳以上の方
 ②60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能
 または ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方(障害1級の方)
 接種期間：平成27年10月1日から平成28年3月31日まで
 ※早めに医療機関に予約し接種するのが、より効果的です。
 接種場所：市内の医療機関(詳細はお問い合わせください)
 料 金：1,620円(今年度から金額が変わります！)
 持 ち 物：健康保険証、健康手帳(お持ちの方)



早めの予約！
 忘れず接種で
 効果的！



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

対 象 者：長岡市に住民登録のある方で、平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、
 90歳、95歳、100歳になる方(対象の方には、個別通知を郵送します)
 料 金：4,640円
 接種期間、接種場所、持ち物は、インフルエンザと同じです。

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

水道局からののお知らせ

- ◎冬期間でも検針可能な場所にある水道メーターは検針を行っていますので、水道メーターの上に冬囲いや障害物となる物を置かないでください。検針ができない場合は、推定使用量での料金計算となります。水道メーターの検針は、いつでもできるようにご協力をお願いします。
- ◎水道メーターで水漏れを発見できる場合があります。日ごろから水道メーターを確認する習慣をつけ、水漏れの早期発見に心がけましょう。
- ◎水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、皆さまのご協力をお願いします。



問 水道局小国営業所 ☎95-2440

11月9日(月)から11月15日(日)までの一週間 全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます！

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。また、ストーブに給油する際は火を消し、カートリッジタンクはキャップをしっかりと締めることなど注意してください。

問 長岡市消防本部予防課 ☎35-2190



総合防災訓練は 10 月 18 日（日）に実施！

防災訓練を通して各自の災害への備えを再度確認し、地域の絆を深めて防災力をさらに向上させましょう！

■ 始まりの合図は、サイレンと消防小屋からの半鐘の音で

当日午前 8 時には、小国支所屋上のサイレンが鳴り響きます。
各集落にある消防小屋から半鐘の音で訓練開始です。

■ !!! ご注意ください !!!

※今年度、訓練当日緊急告知 FM ラジオでは、三島地域で行われる「長岡市総合防災訓練」をお知らせするラジオ放送が流れます。小国の訓練の放送内容ではありません。



～みんなで参加、実りある訓練に！～

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905

健康づくり交流会

あなたの周りに、「トシだから」「痛みがあるから」とあきらめている人はいませんか？どんな人でも、必ず輝くポイントがあります。自分自身と周りの人たちの輝かせるための講義と実技を行います。皆さん誘い合わせの上、ご参加ください。

日 時：11 月 17 日（火）
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会 場：小国会館

内 容：● 講演・実技

「いつまでも輝くわたしであるために」
講師 オフィス・エヌ代表 南雲 陽子 氏
● 交流会

持 ち 物：飲み物（水かお茶）・内履き
※動きやすい服装でお越しください。

★申込み不要です。
直接会場へお越しください



問 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

冬の安全・安心をサポート

町内会などの除雪機燃料費を補助します

冬期間（12 月から 3 月）に、町内会などの共助組織が利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。

対象団体：町内会、自主防災会、PTA など

対象事業：集会所などの公共的な敷地、通学路、生活道路、地域の危険な箇所など（個人敷地は対象外）で、対象団体が除雪機を利用して行う除雪作業

対象除雪機：対象団体の所有、レンタル、リース（個人所有含む）

補助金額：除雪機を利用した除雪作業 1 時間あたり 500 円（期間内の限度額 30 万円）

申請方法等：除雪作業を行う前に小国支所地域振興課へ必要書類（支所地域振興課または長岡市ホームページから申請様式をダウンロード）を持参または郵送



問 地域振興戦略部 ☎ 39-2260 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905

10 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 火		診療
21 水	ヨガ教室 夜🌙※3 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
22 木		診療
23 金		診療
24 土		休診
25 日	森のアートフェスタ、オー！グリーンマーケット (おぐに森林公園)	休診
26 月		診療
27 火		診療
28 水	ヨガ教室 昼☀️※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
29 木		診療
30 金		診療
31 土		休診

※1 みんなの体験館 は、通常午前9時30分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」までお問い合わせください。

ヨガ教室 は、
※2 昼☀️ 午前10時から11時 指導者：小林奈津子さん
※3 夜🌙 午後6時から7時 指導者：金内嘉代子さん

※4 ウィルながおか相談室出前事業 は、
前日の午後4時30分までに ☎090-4064-6017へ要予約。

おぐにママさんの会 は、申し込みが必要です。
※5 11月19日(木)～そばづくり体験&試食～
申し込み：おぐにコミュニティセンター☎95-3575

※6 成人講座 は、申し込み不要です。
内 容：北越雪譜を読む
講 師：文化フォーラム事務局長 高橋 実さん

小国支所 一般事務臨時職員募集

募集人数：1名(期間雇用臨時職員)
勤務場所：長岡市小国支所
職 種：一般事務
応募資格：ワード・エクセルの操作ができる人、
学歴・性別不問
(※長岡市臨時職員として通算して5年間勤務経験された方も応募できます。)
雇用期間：平成27年12月11日から
平成28年3月31日まで
(※雇用期間終了後、勤務成績等により雇用を更新する場合があります。)
仕事内容：窓口・電話のお客様対応、パソコンによる書類作成、文書の整理等
賃 金：日額6,180円
締 切：10月27日(火)ハローワーク受付分まで
その他：応募手続・勤務条件等、詳細は下記 問へ
お問合せください。

問 地域振興課 総務係(担当：小川)☎95-5905

11 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 日		休診
2 月		診療
3 火	秋まつり (おぐにコミュニティセンター・小国会館)	休診
4 水	ヨガ教室 夜🌙※3 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
5 木		診療
6 金	米百俵号 (9:40～) (苔野島集落開発センター) " (10:15～) (上岩田地区多目的集会施設) " (10:45～) (おぐにコミュニティセンター) " (11:25～) (下村集落集会施設) " (13:00～) (下小国小学校)	診療
7 土	成人講座 ※6 (13:30～) (おぐにコミュニティセンター) 栗の渋皮煮でマロンアイスクリーム ※1 (みんなの体験館)	休診 (歯科) 一日診療
8 日		休診
9 月		診療
10 火		診療
11 水	ヨガ教室 昼☀️※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
12 木	米百俵号 (9:30～) (ひまわり保育園) " (10:30～) (洩海小学校) " (13:10～) (上小国小学校)	診療
13 金	パステル和アート ※1 (みんなの体験館)	診療
14 土		休診
15 日		診療
16 月		休診
17 火		診療
18 水	米百俵号 (11:25～) (鷺之島公民館) ヨガ教室 夜🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
19 木	おぐにママさんの会 ※5 (10:30～) (おぐにコミュニティセンター) ウィルながおか相談室出前事業 ※4 (14:00～) (小国診療所)	診療

小国地域の人口(平成27年10月1日現在)

		前月比
人口総数		5,655 -13
内 訳	男	2,698 -5
	女	2,957 -8
世帯数		2,104 -5

※外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページご覧いただけます。
http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

前より前へ！長岡
人が育ち、地域が豊く

