

おぐに

支所からの お知らせ



おじいちゃん、おいしいお餅 お願いね

12月8日(金)、ひまわり保育園でもちつき会が行われました。園児のおじいちゃんにつく作業をお願いして、園児も「がんば〜れ！」と掛け声でお手伝い。待ち遠しくて餅のように首ものびていたり、空になった臼を覗きこんで穴の大きさに驚いたり、縁に餅がついていることを発見したりとかわいらしい様子もみられました。つきあがった餅は、きな粉餅にしてみんなでおいしくいただきました。



冬のごっつおを作ってみよう！

12月23日(土)、おぐにコミュニティセンターで、小国公民館は〜とふるクラブ冬休み親子体験教室が開催されました。

おばあちゃんやお母さんと協力して“のっぺ”と“おいなりさん”を作りました。硬い野菜を切るのは大変でしたが、一生懸命作った料理はおいしさ満点！

開校記念！思い出いっぱいハッピーいっぱい きずな祭り

12月8日（金）、小国小学校で児童会祭りの「きずな祭り」が開催されました。縦割り班で作った9つの店は、工夫いっぱい手作り感満載の保護者も楽しめるお店で、どこも大盛況でした。



11・12班
ワクワクドキドキミステリーボックス



1・2班
新聞のりのり ノーリノリ



17・18班
たたいてかぶってジャンケンポン



13・14班 対決！めくりまくーれ！



9・10班 魚...です...



3・4班 わくわくハッピー 10秒屋



7・8班
きずな班で協力！島ジャンプ！！



15・16班 お宝みつけ



5・6班
みつけてみようまちがいさがし

健康・長寿・貯筋クラブ

12月28日（木）、小国診療所検診棟で行われた貯筋クラブの2回目は足腰元気度測定。ストレッチで体をほぐした参加者は、血圧や脈拍測定のほか、握力や目を開けて片足立ちの秒数など5項目のチェックを行い、現在の体力を測定しました。今後8回にわたって筋トレや有酸素運動を行い筋力アップを目指します。

3月の再測定時の結果が楽しみです。



スポーツで活躍された方を一緒に祝福しませんか



小国地区スポーツ協会の表彰式が行われます。これは、小国地区のスポーツ振興に功績があった方や競技成績優秀者を表彰するものです。

昨年、多くの推薦をいただき、厳正なる審査を行った結果、42名の方を表彰させていただくことになりました。どなたでも、ご入場いただけますので、大勢の皆さんで小国地域のヒーローを祝福しませんか。入場無料ですので、お早めに会場へお越しください。

また、表彰式に引き続き、長岡市出身で、まもなく開催される平昌オリンピック出場を目指す、モーグルの星野純子さんのドキュメント映像を上映します。あわせてお楽しみください。

日時：1月28日（日） 午後2時30分から
場所：長岡市小国商工物産館 2階研修室



問 小国地区スポーツ協会事務局
(地域振興課 教育支援係) ☎95-5905

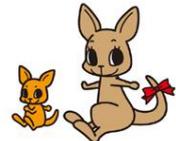
平成30年度交通災害共済の申込みは2月1日(木)から受付開始



新潟県交通災害共済は1人500円で加入できる助け合いの制度で、交通事故によるケガの治療日数により共済見舞金が支給されます。

共済期間は4月1日から翌年3月31日までの一年間で、平成30年度の加入申込期間が2月1日から始まります。(※年度途中の加入も可能です。)

2月1日以降に各集落総代さんを通じて、チラシと加入申込書を各戸に配布しますので、希望される方は加入手続きをお忘れなく。



問 地域振興課
地域振興・防災係 ☎95-5905

市民税・県民税申告相談会のお知らせ



市民税・県民税の申告相談会を行います。(事前申告相談会もご利用ください。)

●申告相談会：2月16日（金）～ 3月15日（木）【平日のみ】

期日（曜日）	対象地区
2月16日（金）～ 23日（金）	（上地区）大貝、三桶、苔野島、原、森光、小栗山、諏訪井、太郎丸、小国沢、法末、上岩田
2月26日（月）～ 3月2日（金）	（下地区）武石、押切、七日町、上栗、原小屋、千谷沢、鷺之島
3月5日（月）～ 13日（火）	（中地区）櫛沢、新町、相野原、二本柳、上谷内、法坂、桐沢、猿橋、金沢、箕輪、上村、下村、八王子、芝ノ又、ビレッジハウス小国
3月14日（水）～ 15日（木）	（全地区）

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

会場：小国支所 1階ロビー 特設会場

必要書類：申告書、源泉徴収票（原本）、各種控除の領収書や証明書、申告者本人の預金通帳、印鑑、マイナンバーカード（個人番号カード）又は通知カード及び本人確認書類など

※農業収入がある方は、収支内訳書を事前に作成してお越しください。

※医療費控除を受ける方は、医療費の領収書を集計してお越しください。(個人・病院別)

●事前申告相談会：2月7日（水）～15日（木）【平日のみ】

期日（曜日）	対象地区
2月7日（水）～ 8日（木）	（上地区）
2月9日（金）～ 13日（火）	（下地区）
2月14日（水）～ 15日（木）	（中地区）

◆申告書等各様式の窓口配置日：2月2日（金）

◆市民税・県民税申告書発送日：2月2日（金）…… 昨年度希望された方

※詳しくは、2月に配布する「申告相談のお知らせ（小国地域）」をご覧ください。

問 市民生活課 市民係 ☎95-5900

水道局からののお知らせ



2月は冷え込みがきびしい時期になります。毎年、水道の水が凍ったり、管がやぶれたりする事故が発生しています。水道管の凍結事故防止にご協力をお願いします。

また、屋根の雪おろし作業による水道管の破損事故にも気をつけましょう。

問 長岡市水道局 小国営業所 ☎95-2440





※小国診療所：毎週水曜日午後、医科は休診します
毎週木曜日午後、整形外科診療あり

1 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 土		休診 (歯科) 一日診療
21 日		休診
22 月	誕生会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
23 火	合同避難訓練 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
24 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 多世代健康づくりセミナー (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
25 木		診療
26 金		診療
27 土		休診
28 日	小国地区スポーツ協会表彰式 (小国商工物産館)	休診
29 月		診療
30 火		診療
31 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療

2 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 木		診療
2 金	豆まき (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
3 土		午前診療 (歯科) 一日診療
4 日		診療
5 月	行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	休診
6 火		診療
7 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 多世代健康づくりセミナー (おぐにコミュニティセンター) ふれあいデー (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
8 木	ストレッチポール体験教室(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
9 金		診療
10 土	作って食べよう！アメリカンカップケーキ！ (おぐにコミュニティセンター)	休診
11 日	建国記念日	休診
12 月	振替休日	休診
13 火		診療
14 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 健康相談(生活リズム講座) (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
15 木	おぐにママさんの会 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	診療
16 金		診療
17 土		休診 (歯科) 一日診療
18 日		休診
19 月		診療

ヨガ教室 は、

※1 昼 午前10時～11時 指導者・松岡綾子さん

※2 夜 午後6時～7時 指導者・金内恵美さん

※3 おぐにママさんの会 は、

2月15日(木) 午前10時30分～午後1時

「バレンタインデー制作」

参加費：親子一組 200円

小国地域の人口 (平成30年1月1日現在)

		前月比
人口総数	5,346	-7
内訳	男	-5
	女	-2
世帯数	2,056	1



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、
長岡市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>



男女平等推進センター
「ウィルながおか」の
出前相談をご利用ください。

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、
なんでもお話しください。女性相談員が一
緒に解決方法を考えます。

まずは相談

専用電話：090-4064-6017
にご連絡ください。

受付時間：月曜日～金曜日
午前10時～午後4時30分

秘密は厳守します



作って食べよう！
アメリカンカップケーキ！

カップケーキの上にカラフルなクリームをのせた「アメリカンカップケーキ」を作ります。チョコ味も作るのでバレンタインにもぴったりです。親子・友だち同士で楽しく作りましょう！

日 時：2月10日(土) 午後1時～4時
会 場：おぐにコミュニティセンター 1階調理室
参加費：ひとり200円 定 員：20名(先着順)
対 象：ひまわり保育園年長・小学1～6年生とその保護者
※保育園と小学1～3年生は保護者同伴でお願いします。
申込み：2月2日(金)までに下記 問へ電話でお申し込みください。

問 小国公民館 担当：橋本 ☎95-3575