

おぐに

支所からの お知らせ



雪煙をあげながらの熱戦！

2月24日(土)は参加集落と施設でおぐに雪ぼたるが、25日(日)は小国運動公園特設会場をメイン会場に、第31回おぐに雪まつりと3年ぶりとなった雪上エンデューロ大会が盛大に開催されました。

雪上エンデューロ大会は、長岡市内外から170人の参加があり、選手達はエンジン音を響かせながら起伏に富んだコースを駆け抜けると観客から大きな歓声があがりました。

また、FMXショーやわんぱく広場など各種イベントも大盛況で両日で6,000人の来場者が小国の冬を楽しみました。



2月24日(土)、雪ぼたるの灯りが夜の暗闇を幻想的な世界に変えました。(下村集落)



FMXライダーサイン会



BMX



わんぱく広場



フリースタイルモトクロス (FMX) ショー



ダンスショー



おぐにの雪語り



だるまさんの目はどこに付いたらいい？

2月22日(木)、検診棟で幼児健診が行われた時の1コマです。待ち時間を持て余す子ども達に楽しんでもらおうと、ひまわり保育園の保育士さんが読み聞かせをしました。

グルグル回転しただるまからとれてしまった目やまゆ毛などを子ども達から付け直してもらいました。



救急法講習会

2月8日(木)、長岡消防署小国出張所の救急救命士の方を講師に、小国中学校2年生が救急法の講習を受講しました。ほとんどの生徒が、心肺蘇生や人工呼吸の講習を受けるのは初めてでした。講師から「部活中や家で誰かが倒れていたら救急車が到着するまでの8分間、心肺蘇生で心臓を動かし続けてほしい。何もしないで放置することはやめてほしい。」などの指導や助言を受け、生徒達は真剣な表情で取り組んでいました。



BGMが流れる空間でゆったりストレッチ

2月22日(木)、おぐにコミュニティセンターで開催されたストレッチポール体験教室の第3回目。ストレッチポールに仰向けに乗ることにより、固まった背中の筋肉を緩め、姿勢を改善するといわれています。参加者は、「畳に寝転がると吸い込まれるようなリラックス効果を得られる」と絶賛していました。



※ストレッチポールとは…
ほどよい反発性と硬さを持った
直径15cmのポールのことです。

新たなスタート！小国小しづみ太鼓

2月14日(水)、小国小学校しづみ太鼓引継式が行われました。初代しづみ太鼓の代表は、メンバーの想いをバチに託し、2代目に手渡しました。2代目は、「人数は少ないけれどパワーは負けない。自分達が伝統を引き継ぐ。」と、意欲を見せていました。新曲“おぐに自慢ばやし八石”に挑戦中です。



初代しづみ太鼓 6年生による最後の演奏



2代目しづみ太鼓 5年生が演奏を初披露

小国文化フォーラム講演会のご案内

小国文化フォーラムの講演会を開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時：4 月 8 日（日）午後 1 時 30 分～2 時 30 分
 会 場：おぐにコミュニティセンター 1 階大会議室
 会 費：無料
 演 題：「中世城郭の概要と小国地域の山城について」
 講 師：新潟県文化財保護指導委員 鳴海 忠夫 氏
 問 小国文化フォーラム事務局 高橋 実

☎ 9 5 - 2 3 4 0

●講師プロフィール

昭和 25 年 4 月上越市清里生まれ。現在、長岡市寺泊磯町在住。元新潟県警察勤務。
 昭和 49 年に中世城郭の魅力に取りつかれ、以来今日まで新潟県内の中世城郭を調査・研究中。
 新潟県文化財保護指導委員、加茂市史調査委員。

米百俵号が巡回します

平成 30 年度も自動車文庫「米百俵号」が様々なジャンルの本約 2,000 冊を乗せて巡回します。

本を借りるためには貸出カード（全館共通）が必要で、車内で作れます。※住所が確認できるもの（免許証、保険証など）をお持ちください。

借りた本の返却は、次回巡回時または市内の図書館、本の取次所でも可能です。

市内の図書館で借りた本を米百俵号で返すこともできます。

停 車 場 所	停 車 時 間	巡 回 日
上栗集落開発センター	午前9時30分 ～ 9時50分	4月10日(火) 5月8日(火) 6月5日(火) 7月3日(火) 9月4日(火)
下村集落集会施設	午前10時10分 ～ 10時30分	
おぐにコミュニティセンター	午前11時 ～ 11時30分	10月2日(火) 11月6日(火) 12月4日(火) 1月10日(木) 3月5日(火)
小国小学校	午後1時 ～ 2時	
ひまわり保育園	午前9時40分 ～ 10時40分	4月13日(金) 5月11日(金) 6月8日(金) 7月6日(金) 9月7日(金)
おごしの里	午前11時 ～ 11時30分	
上岩田地区多目的集会施設	午後0時50分 ～ 1時10分	10月5日(金) 11月9日(金) 12月7日(金) 1月15日(火) 3月8日(金)
苔野島集落開発センター	午後1時25分 ～ 1時45分	

問 中央図書館 米百俵号担当 ☎ 3 2 - 0 6 5 8

小国診療所 新年度の診療体制のお知らせ

新年度の診療体制が次のとおり変更になりますので、受診の際はご注意ください。（診療日は支所からのお知らせ「くらしのカレンダー」でご確認ください。）

【主な変更点】

内 科：1 診制（医師 1 名）に変更
 在宅訪問診療：平日（水曜日を除く・午後 1 時 30 分～3 時まで）を強化
 診 療 時 間：平日（水曜日を除く）午後の内科診療を午後 3 時からに変更
 休 日 診 療：第 2 土曜日（午前・午後）担当医：高橋先生
 ※振替休診日：第 4 月曜日（休日の場合は翌火曜日）



【診療科目・担当医師】

内 科：高橋先生（所長）
 整 形 外 科：村山先生
 歯 科：野口先生

※水曜日の午後、内科は休診です。歯科は1日診療を行います。
 第 2 土曜日は診療（1 日診療）を行います。また歯科は、
 第 4 月曜日（振替休診日）も診療（1 日診療）を行います。

問 小国診療所 ☎ 9 5 - 2 0 1 0

架空請求詐欺にご注意ください！

法務省や民事訴訟管理センター等を名乗って訴訟をほのめかすハガキや、大手通販会社を名乗って連絡を促す携帯電話のメール等が送られてきた、という相談が多く寄せられています。

このような通知は「架空請求」と呼ばれるもので、料金を請求されても支払う必要はありません。相手に連絡をせず、支払わずに無視してください。不安を感じたり対処に困った場合は、下記 問 に相談してください。

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 9 5 - 5 9 0 5
 長岡市消費生活センター ☎ 3 2 - 0 0 2 2
 小国交番 ☎ 9 5 - 2 0 2 2



必ず誰かに相談しましょう

年一回の予防注射は愛犬家の義務です

犬の飼い主は毎年 1 回、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。小国地域での実施は下記のとおりです。

実施日時：4月6日（金） 午前9時50分～10時30分まで
 会場：小国支所 庁舎裏車庫
 料金：登録済みの犬は 3,200 円、新規登録の犬は 6,200 円
 予約：不要
 その他：長岡市内のどの集合注射会場でも注射を受けることができます。
 （詳細は市政だより 4 月号をご覧ください）

※登録済の犬の飼い主には、個別に案内を送付します。
 （3月中旬発送予定）



※登録済の犬の飼い主には、個別に案内を送付します。（3月中旬発送予定）

問 市民生活課 環境係 ☎95-5900

春の全国交通安全運動 ～春風に 一緒にのせよう ゆとりとマナー～

4月6日（金）から10日間、「春の全国交通安全運動」が実施されます。新入学の季節を迎え、子供たちが慣れない道を登下校します。地域ぐるみで子供を交通事故から守りましょう。交通安全運動をきっかけに、自分の身の回りの交通安全について見直してみましよう。

- 運動期間：4月6日（金）～4月15日（日）まで
- 運動の重点：
- ◎子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ◎自転車の安全利用の推進
 - ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◎飲酒運転の根絶
 - ◎横断歩行者の保護（新潟県重点）



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

平成 29 年度 小国地域委員会・分科会の開催状況について

第7期地域委員会（平成29年4月から平成31年3月までの2年間）は、平成29年度に地域委員会を4回、分科会を5回開催しました。地域委員会では、正副委員長の選任、平成30年度ふるさと創生基金事業、分科会の進め方等を議題に開催しました。分科会の検討テーマは「小国地域のまちづくりについて」とし、小国地域の将来像を検討してきました。今年度は、小国地域の活動団体と活動内容について説明を聞き、理解を深めました。今後、平成30年度末には、将来を見据えた小国地域のまちづくりに必要な組織・団体・活動等に関する報告ができるよう、学習とまとめの活動を予定しています。

会議区分\開催回数	1回	2回	3回	4回	5回
地域委員会	4/21	9/27	12/20	2/23	
分科会	6/7	7/20	10/20	11/30	2/23

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

介護予防サークル交流会のお知らせ

どなたでも参加できます。大勢の参加をお待ちしています。

日時：3月20日（火）午後1時30分～3時
 会場：おぐにコミュニティセンター 3階大広間
 内容：1 話題提供

- ①介護予防サークル体力測定結果（保健師）
- ②貯筋クラブ活動紹介（小国で実施している男性向けの運動教室を紹介します）

2 講義・実技
 「いつまでも元気でいたい人集まれ！いくつになっても楽しく運動を続けよう！」
 講師 結城 サカエ 先生

3 交流会（自分の頑張っていることを発表しよう！）

持ち物：飲み物（水かお茶）・タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

パスポート業務を終了します

3月30日（金）をもって、各支所でのパスポート業務を終了します。3月31日（土）からは、長岡市パスポートセンター（アオーレ長岡東棟1階）または、東西サービスセンターをご利用ください。



問 市民生活課 市民係
 ☎95-5900



※小国診療所：毎週水曜日午後、医科は休診します
毎週木曜日午後、整形外科診療あり

3 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 火	シートベルト・チャイルドシート着用強調月間 —実施中— (～3/31まで) 介護予防サークル (おぐにコミュニティセンター) ふれあいデー (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
21 水 祝	春分の日 おためし♪イングリッシュ パート3 (おぐにコミュニティセンター)	休診
22 木	おぐに多世代健康づくりセミナー (おぐにコミュニティセンター)	診療
23 金	卒業式 (小国小学校) 誕生会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
24 土		休診
25 日	シュークリームづくり※1 (みんなの体験館)	休診
26 月	おおきくなったね会※2 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
27 火		診療
28 水	ヨガ教室 昼☀️※3 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜🌙※4 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
29 木	卒園式 (ひまわり保育園)	診療
30 金		診療
31 土		休診

4 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 日		休診
2 月		診療
3 火		診療
4 水	ヨガ教室 夜🌙※4 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
5 木	入園式 (ひまわり保育園)	診療
6 金	春の全国交通安全運動(～4/15日まで) 折り紙アート(海のアート)※1 (みんなの体験館)	診療
7 土		休診
8 日	小国文化フォーラム講演会・総会 (13:30～) (おぐにコミュニティセンター)	休診
9 月	入学式 (小国小学校) " (小国中学校) 行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
10 火	米百俵号 (9:30～) (上栗集落開発センター) " (10:10～) (下村集落集会所) " (11:00～) (おぐにコミュニティセンター) " (13:00～) (小国小学校)	診療
11 水	ヨガ教室 昼☀️※3 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜🌙※4 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
12 木		診療
13 金	米百俵号 (9:40～) (ひまわり保育園) " (11:00～) (おぐにコミュニティセンター) " (12:50～) (上岩田地区多目的集会所) " (13:25～) (苔野島集落開発センター)	診療
14 土		診療
15 日		休診
16 月		診療
17 火	よろしくね!会(10:30～) (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
18 水	ヨガ教室 夜🌙※4 (おぐにコミュニティセンター) 健康相談(10:30～) (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
19 木	おぐにママさんの会 ※5 (おぐにコミュニティセンター)	診療

※1 シュークリームづくり・折り紙アート(海のアート) は、
時間:午前9時30分～(通常)
募集定員、体験料等は、みんなの体験館 ☎95-3161
までお問い合わせください。

※2 おおきくなったね会 は、
時間:午前10時30分～ 要予約

ヨガ教室 は、
※3 昼 午前10時～11時 ※4 夜 午後6時～7時

※5 おぐにママさんの会 は、
時間:午前10時30分～午後1時
参加費:親子1組 100円 内容:茶話会

おためし♪
イングリッシュ パート3

ハワイミュージックを聞きながら、おいしいコーヒーを飲みながら、ハワイに行った気分で“旅行に役立つワンポイント英会話”を習いませんか？

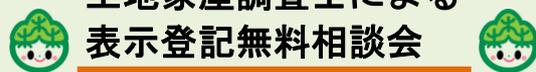
日 時：3月21日(水祝) 午前10時～11時
会 場：おぐにコミュニティセンター1階大会議室
講 師：柳 久乃さん(千谷沢)
参加費：無料 持ち物：筆記用具
定 員：15名(先着順・定員になり次第締め切り)
対 象：小国地域在住(高校生以上)・在勤者

問 小国公民館 ☎95-3575

小国地域の人口 (平成30年3月1日現在)

		前月比
人口総数		5,341 5
内訳	男	2,563 4
	女	2,778 1
世帯数		2,054 2

**土地家屋調査士による
表示登記無料相談会**



日 時：4月7日(土) 午前11時～午後2時
会 場：新潟県土地家屋調査士会館
新潟市中央区上大川前通6-1211-5
三好マンション鏡橋3階
申込み：予約制 4月5日(木)までに下記 問 へ
お申込みください。(当日は電話相談も可)
内 容：土地・建物の登記や境界に関するもめ事等
その他：状況のわかる図面・書類等
問 新潟県土地家屋調査士会
事務局 ☎025-378-5005
(土日を除く午前9時～午後4時)

