第21号

昭和46年1月15日
発行＝小国町役場
印刷＝小千谷市位下印刷

広報 おぐに

小国町の人口

男	5,473人
女	5,743人
計	11,216人
世帯数	2,511

昭和45年12月3日現在

新しき年を迎えて

町長 佐藤勝栄

あけましておめでとうございます。

昭和四十六年の新春をみなさん方はおすこやかのうちにお迎えのこととご同慶に耐えません。

一九七〇年代は激動の年代といわれております。そして早くも今年はその二年目を迎えるのでありますが急速に変容する社会情勢は洋の東西を問わず全世界的な傾向にあろうかと思います。

わが国が直面している幾多の社会的諸問題も、過去にはみられなかった全く新しい形態であり、その内容もバラエティーに富んでいます。

戦後工業生産の高度成長からきた都市化現象は、地域の形態を一変せしめました。即ち日本の総人口の四割を東京、大阪、名古屋周辺の一大工業生産地で占めています。この反面第一次産業人口は急激な産業構造の変化から激減しました。今から五十年前までは第一次産業人口は日本の総人口のうち、約五割を占めていたものが、現在ではわずか約二割台といわれております。これがいわゆる地域の過疎・過密現象をひきおこした要因であります。

この過疎・過密がその極に達すると、地域において一定の行政水準を維持することが困難になります。この結果地域住民の生活にもいろいろな支障をもたらすことは論をまたないところであります。

このような社会現象を始めとし、いまの日本には国民生活に密接な関係にある諸問題がつぎつぎに発生しております。

恐るべき公害、激増する交通事故、諸物価の値上り、農村にあっては米の生産調整など、どれ一つとっても身近かな、かつ重要なものであります。これらの根本的触消には国の積極的行政によらねばならぬと存じます。

小国町にとりましても、このような今日的課題からくる影響を避けるわけにはゆきません。新しき年はこれらの諸問題に対処しながら、みなさんの希求に応える町政を実現するよう最善を尽す所存であります。

現在の小国町にとってもっとも関心のあるものは、過疎との対決でありましょう。昭和四十年の国勢調査当時に一万二千五百有余の人口が、昨四十五年には一万一千人と、わずかこと五ケ年のうちに千五百人の減少をみた小国町であります。

このような傾向は早くから洞察していたことでありこの推移を充分に考慮したうえでいろいろな建設事業を今日まで続けて参りました。その数も代表的なものが小・中学校の統合であり今日あることを予測し、これの実現に寄られた町民各位の良識あるご協力に深く敬意を表するものであります。

今後もこの過疎化がある程度まで推移するものと推測されます。したがって可能なこの厳しい現実をふまえて進展をみせねばなりません。

そのためには場当り的事業への投資を避け、少なくとも五年先、十年先を見越しての計画性あるものでなければなりません。しかも激変する未来社会に対応できる柔軟性のある長期計画であることが望ましいと考えられます。

このため町では長期展望にもとづく総合開発計画を立案中であり、議会にあっても総合開発特別委員会を設置していただき、ともども地域の再開発に意を注いでいるところであります。

米の生産調整という日本農政史上かつてない施策を実施せねばならぬ現実の中で、農業と他産業の格差是正には地域の特性を充分考えたうえで計らなければなりません。

小国町の地理的・自然的条件は冬期間の積雪現象でも判るように決して恵まれているとは申せません。このことが過疎化に拍車をかける基礎的条件の一つにもなっております。

私が町政を担当させていただいて以来、今日までこの冬期間の道路確保に力を注いで参りました。これが無道路を基幹とする主要道路の整備であります。冬期の交通確保により少しでも雪による地域の後進性を打破しようとする悲願でもあったのです。幸いみなさん方のご支援のもと、成果をあげつつあることは喜ばしいところであります。

周辺都市である長岡、小千谷、柏崎へと年間の自動車路線が確保できれば、工場誘致も決して不可能ではありません。現に昨年は旧結城野小学校跡に小千谷の製菓工場が操業を開始されております。このように小国町にも生産工場（もちろん大気汚染や人体に危害を与えるような公害をもたらすようなものではない）が進出する状態を造成すれば過疎の歯止めにもなろうかと考えられます。

また反面農地の基盤改革により消費地へ換金作物の供給が確実にでき得れば、米作一本の農業経営ではなく、多角経営の将来性もあります。

加えて周辺都市への通勤人類の平均寿命、平均余命は仲長の一途をたどり、反面核家族形成の風潮は人間その結果わが国の人口動態の特徴は高年令層の著しい増加をみせています。

即ち五十五才以上の人口は、昭和四十年一千三百五十万人から、昭和六十年二千三百五十九万人（推計）増加が見込まれています。戦後におけるわが国の産業構造の急激な変化、社会的習慣や制度的変化などの進行と高年齢層の増加現象とが、ちょうど時を同じくしています。こうした背景の中で、高年齢層対策が大きな社会問題となっております。老後の経済的保障が生活に安定をもたらし、老後の精神的安定が生活に生きがいをもたらせるような施策が講じられなければならないと存じます。

このように考えを進めてくるとき、従来のように一つの施策、一本の道路というような点として行政ではなく、総合的な関連性をもつ面を開発することが住民福祉につながる行政であると確信されます。

国の財政も過疎対策（山村振興対策を含み）住民福祉には前むきの投資をみせていますので、これらを充分活用し、明るく豊かな町造りに努力を続ける覚悟であります。

幸い議会でも議長始め議員諸賢も住民福祉に直結せる施策には万全のご協力を賜っております。

しかし町造りは特定の人達だけで成果が挙がるものではなく、住民のみなさんが全員参画してこそ実現できるものであります。このためにも町政に対するご意見、ご批判は遠慮なく寄せていただき、みんなが幸せで住みよい小国町にしようではありませんか。

昭和四十六年がみなさん一人一人に、よりよい年であるよう祈念して、年頭のあいさつといたします。

昭和四十五年度 総合募金の結果について

十月一日から始まりました総合募金は皆様のご理解とご協力をいただき、別表のとおりの集計結果となりました。

ここにその結果を報告させていただくと共に、ご協力を賜りました各位に、厚く感謝申し上げます。

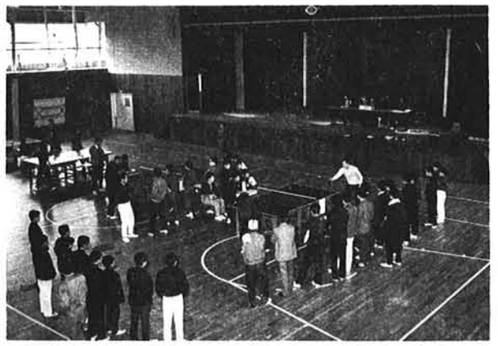
部落名	世帯数	目標額	募金件数	募金額	達成率
山野田	72	14 400	68	12,872	89.38
大貝	36	7,200	32	6,160	85.55
三桶	79	15,800	75	14,780	93 54
菅野島	74	14,800	30	8,120	54.86
原	123	24,600	114	14,804	60 17
森光	71	14,200	71	14,200	100.00
小栗山	93	18,600	88	14,130	75.96
諏訪井	126	25,200	122	23,595	91.45
太郎丸	129	25,800	124	24,000	94.26
小国沢	49	9,800	47	9,300	94.89
上岩田	75	15,000	73	13,610	90.73
法末	99	19, 00	92	18 147	91.65
槍沢	83	16,600	81	15,060	90.72
新町	130	26,000	105	17,710	68.11
相之原	97	19,400	89	15,620	80.51
二本柳	41	8,200	39	4,620	56.34
上谷内	21	4,200	21	3,930	92.85
法坂	123	24,600	114	22,370	90.93
桐沢	87	17,400	85	16,600	95.40
猿橋	44	8,800	41	7,390	83.97
小計	1,652	330,400	1,511	276,018	

部落名	世帯数	目標額	募金件数	募金額	達成率
金沢	13	2,600	13	2,600	100 00
箕輪	56	11,200	54	9,175	81 91
上村	27	5,400	27	5,300	98.14
下村	89	17,800	86	15,800	88.76
武石	129	25,800	123	23,740	92.01
押切	41	8,800	39	6,380	72 50
土日町	72	14,400	70	7,850	54.65
上栗	94	18,800	92	17,330	92.18
原小屋	73	14,600	71	14,160	96.93
千谷沢	73	14,600	72	13,500	92.46
蛍之島	95	19,000	92	18,400	96.84
八王子	105	21,000	86	16,390	78.04
雛山	12	2,400	8	1,595	66.45
芝之又	31	6,200	29	5,700	90.32
小計	913	182,600	862	158,920	
合計	2,565	513,000	2,373	434,938	84.78

○○○○○○○○○○ 町民卓球大会 ○○○○○○○○○○

男子の部 一位は高橋金物店 女子は中学二年A

従前より要望の強かった本大会も漸く第一回大会開催の運びとなり去月中学校体育館で関係者の協力により盛大の裡に終了しました。今回は三人一チームの男女団体戦のみでありますが、男子二十一チーム、女子十三チームにより熱戦を展開し男子は高橋金物店、女子は中学二年Aの各チームがそれぞれ町長杯を獲得しました。順位次のとおりです。



男子の部
一位　高橋金物店チーム
二位　千谷沢青年　〃
三位　中学三年　〃
三位　中学二年A　〃

女子の部
一位　中学二年Aチーム
二位　中学三年　〃
三位　鷲之島婦人　〃
三位　柏農分校A　〃

尚、今後個人戦も検討中であり、卓球に親しみましょう。

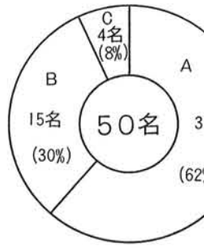
法坂婦人会で貧血検査 受診者の四十%が貧血症

法坂婦人会では十一月二十日、小国病院に依頼して実施し、会員50名の貧血検査をしました。

更に貧血の状態を年令別に分類してみました。その結果若い年令層に貧血のある人が多い事がわかりました。経産婦では15%の人に貧血のある人がありました。

近年女性の貧血がクローズアップされてきました。小国町ではこの女性の貧血を追放しようと婦人会が中心になって各部落毎に栄養知識の普及と料理講習会を実施してきました。

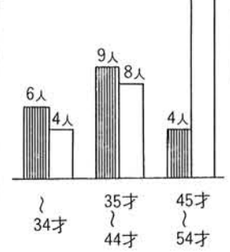
常に女性と貧血は密接な関係がありますが、前記の分類でもわかるように特に妊娠分娩授乳に原因するところが大であると思います。



一、検査人数　50名
一、ザーリー値による分類

この結果貧血のものが全体の40%近くありました。

一、年令による分類



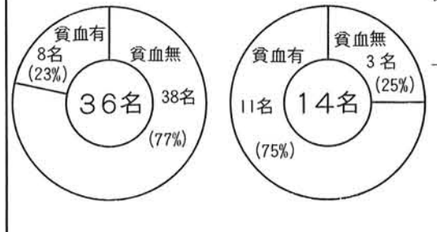
妊婦、授乳婦の卵一ケ魚一切多く食べられるような運動も大切であると考ます

女性の貧血追放には一般婦人の食生活の改善と併せて五年以内に分娩したものとその他に分けて貧血者を分類しました。五年以内に分娩したものは少人数でしたが、その他と比較して貧血者が非常に多い事がわかりました。以上が法坂部落の一般婦人の貧血検査の結果です。

妊婦貧血

妊婦貧血については本年小国病院に依托検診による妊婦貧血検査の結果66名中貧血者が60%であり特に経産婦は七五%の貧血がありました。

一、分娩との関係



その他　5年以内に分娩したもの

A＝正常
B＝食事で注意するもの
C＝医師の加療を要するもの

▽…これからの妊産婦…△

東京大学婦人科助教授　古谷　博

婦人の貧血について

婦人の貧血についておはなしします。貧血の四分の三は鉄欠乏性貧血である。第一に対し女は六～八の割合で鉄欠乏性貧血がある。

昨年の献血百万人の血液を調べたら、血色素不足のうすい血液（貧血）は男ではわずか二%であるのに対し、女では十六～十七%あった。女子高校生の献血では三〇%が失格であった。

女性の貧血は思春期から更年期のあいだに集中してあらわれる、成熟期に発している。男性の貧血は痔が悪いなど出血によって貧血になる場合が多い女性の貧血は出血が原因でなる場合は少ない。子宮筋腫のある人が出血によって貧血になる人があるが、その割合は少ない。

地域の食習慣によって貧血の頻度がちがう。男は一日一㎎の鉄分が吸収されればいい。しかし妊婦は一日三～四㎎の鉄分を吸収する必要がある。

人体にある鉄分には、機能鉄（赤血球）と貯蔵鉄（肝臓、腎臓にある鉄）と組織鉄（薛素）とがある。これを財産に例えていうと赤血球は現金貯蔵鉄は預金組織鉄は不動産である。妊娠後期には胎児と母体の血液のためにたくさんの鉄が必要になる。

胎児は母体が鉄不足になっても必要な鉄をどんどんとって育つ。だから、母体の鉄不足はそれだけひどくなる。こうなると貯蔵鉄が減ってゆく。そして赤血球をふやす、貯金をおろして胎児を育てているわけである。妊娠後期には貯蔵鉄がなくなって、血液がうすくなってゆく。これがひどいとこのように血液は濃くならなくなってしまう。

そして産後に貧血がのこり、何かの病気になるすぐ貧血症状がでる。妊娠中に十分に鉄分をとっていれば貯蔵鉄ができる。

組織鉄がなくなると、毛ぬけたり、ツメがわれたりする。

今までの妊産婦指導は妊娠中毒症（つわり）に重点がおかれていたが、今後は婦人の血液を正常にすることが最も大切である。わが子に必要な血液をあげられる母親を増やさねばならない。

鉄分の多い食品としては「レバー」大豆製品、豆腐や納豆）緑の生野菜、海藻類、貝類などで、こういう食品を多くとる食活をふだんからつくることが大切である。（行政課衛生係）

診察は初期のうちに外来で

上小国診療所

最近、往診の依頼が多くなっている傾向があります が、病気にかかったら、初期のうちにできるだけ外来患者として、診察室で受診するようにして下さい。当町のように、医療機関が少なく、特に冬期間足に頼らなければならない所では、依頼があっても思うように往診ができず、そのために手おくれになることさえあります。病気にかかったらできるだけ早目に、診察室で受診するようにして、往診依頼はなるべく避けるよう普段から心掛けてください。

寒気に向って、台所仕事の多い女性を襲うものに、シモヤケがあります。

シモヤケにかかる代表的な場所は、手と足です。シモヤケにかかると、赤くむくみ、かゆいような痛みを感じ、全くいやなものです。

ところでこの手当ですが何よりも手足の血のめぐりをよくすることです。そでロや、足首を締めつけているゴムがきつすぎはしないか、靴が小さすぎはしないか、血のめぐりを良くするため、こうしたことを第一に考えてみましょう。

シモヤケにかかった手足の治療は、やや熱めのお湯にクレゾール石けんの原液を二、三滴落とし、シモヤケの部分を三分から五分ひたします。そのあと乾いたタオルでよくふきとり、おしまいにカンフルチンキ（薬局にあります）をぬります。ふくれるだけのシモヤケならこれでOKですがヒビやアカギレができていたり、くずれているときは「ホウサンナンコウ」の他肝油入りの軟こうをぬってホウタイをします。

きれいな手袋・靴下をはいてやすむのもよいでしょう。シモヤケにかかりやすい人の中には、栄養不足、とくにビタミン類の不足や貧血症の場合がありますから、冬期間の食事にも充分注意しましょう。

選挙管理委員に近藤武治氏を選任

中村兼治氏退任

去る十二月二十一日が招集された第九回小国町議会定例会議さいごに、選挙管理委員の任期満了に伴う、新たな選任が行なわれ、つぎの四氏が決まりました。

新たに決まった選挙管理委員とその補充員はつぎのとおりです。

選挙管理委員
北原　末吉 69（原）
細金　政一 59（小国沢）
倉地源之助 59（押切）
近藤　武治 60（原小屋）
退任　中村兼治
同補充員
内山信一 60（芝之又）
赤井義勝 67（下村）
田中直男 64（相野原）
松田シヅ 59（法坂）

選挙管理委員会委員長に北原末吉氏が就任

選挙管理委員会は一月十二日初会議を開き、互選により北原末吉氏を委員長に選びました。

【新春囲碁将棋大会】

愛好者による新春の集いを開きます。初心者も有段者もふるってご参加下さい。

期日、一月三十日十時より
場所、中央公民館
連絡申込み　電　中里二三一
参加料　有　一一七－一四　百円

尚　参加人員の都合で組み合わせ、その他は当日決定する。又囲碁についてはハンディ付き勝負とします。

昼食当方で用意

教育委員会
囲碁将棋クラブ

くらしの健康 しもやけの手当