



町の人□

- ★ 8月31日現在 (前月比)
男 4,271人 (+4)
女 4,384人 (+3)
計 8,655人 (+7)
世帯数 2,205人 (-2)
- ★ 8月のうごき
出生…13人 死亡…4人
転入…8人 転出…10人

9月の納税

- 国民健康保険税…第6期
- 国民年金…第6期
- 保育料…9月分

今月の表紙

真冬に八石ウドの味わい 軟化栽培で夢を実現—

今月号の表紙には、水稲と養蚕経営のかたわら八石ウドの軟化栽培に取り組んでいる下村の永見健一郎さん(66歳)に登場していただきました。

2月号で紹介した永見さんの軟化栽培も自信をつけた試験段階から、ことし町の助成事業(地域産業開発研究事業)で設備を改善(写真下)、先進地視察など生産に向け本格的にスタート。今冬12月末に初収穫を予定している。

栽培のカギを握る根株も転作田(3アール)を利用した畑で順調に成育。視察を通して栽培意欲のある仲間もでき、特産品化に向けて八石ウドの軟化栽培に張りきっています。



日曜診療

- ☑午前9時~正午
- ☑成人健康センター
(急患に限る)

心配ごと相談

- ☑毎週火曜日(午前10時~午後3時)
- ☑延命荘 ☎95-2027

行政相談

- ☑毎週第3火曜日(午前9時~正午)
- ☑延命荘

補聴器相談

- ☑毎週金曜日(午前10時~10時30分)
- 第2、4木曜日(午前11時~11時30分)
- ☑役場 ☎95-3111

交通事故相談所

- ★長岡相談所(長岡総合庁舎1階)
☎34-3111
月曜~金曜午前9時~午後4時
土曜日は午前中
- ★移動相談所
☑柏崎市役所
☑10月5日(水)、19日(水)

秋の全国交通安全運動



“ゆずりあう 心のゆとりと 思いやり。をスローガンに秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)からスタートします。

- 9月30日(金)までの10日間、
 - 高齢者の交通事故防止
 - 若者運転者の無謀運転の防止
 - 正しい方法によるシートベルト
 - ヘルメットの着用の徹底
- を運動の重点に、地域の状況に合わせた運動が展開されます。

ことし町内では重傷事故が多発しております。正しい交通ルールとマナーの実践を習慣付けて、交通事故を防止しましょう。

建設業のみなさんへ

施工技術の高度化、経営体質の改善を目的に建設業法の一部が改正され、昭和63年6月6日から施行されました。

主な改正点は次のとおり。

- 1) 建築工事業において、一般建設業者が締結可能な総下請契約額を上げた(施行令第2条)
 - 2) 主任技術者等の専任を要する工事金額の引上げ(令第27条)
 - 3) 指定建設業監理技術者証制度の新設(法第27条の18)
 - 4) 経営事項審査の有料化と審査項目の見直し(法第4章の2)
- 入札参加資格審査申請に必要な経営事項審査(今年度から(助)建設業情報管理センターで有料で行う)の時期が、有料化に伴い大幅に変わりましたので注意(下表参照)してください。

決算区分	情報センター受付期限
62'10~63'1	9'1~9'30
63'2~63'5	10'31まで
63'6~63'8	11'30まで
63'9	12'20まで

詳しくは、柏崎土木事務所まで
総合庁舎内 ☎0257(23)6111

おわび

8月号の大会の結果欄(13ページ)で誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

- ★小国町碁友会夏季大会(A組)
- 誤 1位 小飯塚隆司
- 正 1位 飯塚隆司

編集室

▶「サトイモの花が咲きました(写真)」と連絡があり、さっそく取材に行ってきました▶場所は諏訪井。畑の中ほどに黄白色の長い花がスーと伸びて咲いていました。ミズバショウみたい。(それもそのはず、ミズバショウがサトイモ科)。原産は熱帯アジア。花の咲くのは稀であるといわれていますが! ことしは、あちこちで咲いているみたいです

▶気象のせい?、はたまたまた…と庁内スズメはにぎやか▶さて、お宅の畑はいかがでしょう。



おぐに 9/15 No.233

昭和63年9月15日発行(毎月15日発行)

発行 小国町役場(〒949-152)新潟県刈羽郡小国町法坂七九三
企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111
印刷 小千谷市位下印刷

新潟県小国町

広報

おぐに

町議会人事構成決まる
新議長に大橋義治氏 2~3P

ふるさと再発見!
渋海川シンポジウム 4~5P
法末発見、歩こう会

生活情報あれこれ 8~11P



真冬に八石ウドの味わい

軟化栽培で夢を実現—

町議会人事構成決まる

新議長に大橋義治氏

8月に改選された小国町議会議員による町議会の人事構成が、9月6日の臨時町議会で次のとおり決定されました。

また、定数が20人になったための議会委員会条例の一部改正も行われ、総務文教常任委員会が8人から7人に、厚生建設常任委員会が7人から6人にそれぞれ改正されました。



副議長
布施和男氏



● 特別委員会

★ 食管堅持特別委員会

委員長	山本源作
副委員長	内山達太郎
委員	片岡力夫
"	五十嵐晋
"	野田幹男
"	山岸正夫
"	町田仁三郎

★ 克雪利雪対策特別委員会

委員長	高橋祥郎
副委員長	若井徳松
委員	江村重邦
"	大橋正典
"	布施和男
"	長谷川進
"	中村保

● 常任委員会

★ 総務文教常任委員会 (7人)

委員長	野田幹男
副委員長	山岸正夫
委員	若井徳松
"	江村重邦
"	大橋正典
"	長谷川進
"	中村保

★ 産業経済常任委員会 (7人)

委員長	栗林敏男
副委員長	内山達太郎
委員	片岡力夫
"	小川栄一
"	布施和男
"	山崎哲郎
"	大橋義治

★ 厚生建設常任委員会 (6人)

委員長	北原勲
副委員長	高橋祥郎
委員	五十嵐晋
"	山本源作
"	佐藤満
"	町田仁三郎

● 議会運営委員会

委員長	佐藤満
副委員長	栗林敏男
委員	内山達太郎
"	高橋祥郎
"	野田幹男
"	山岸正夫
"	町田仁三郎

● 小国町越路町 水道企業団議員

小川栄一
山本源作
町田仁三郎
長谷川進
山崎哲郎
大橋義治

● 柏崎地域広域 事務組合議員

佐藤満
長谷川進

● 小国町監査委員 (議会議員のうちから選任するもの)

大橋正典

「法の日」週間記念行事 法務行政特設相談所開設

10月1日の「法の日」週間記念行事の一環として、新潟地方法務局・新潟県人権擁護委員連合会・新潟県司法書士会及び新潟県土地家屋調査士会との共催により、無料・秘密による登記・戸籍・供託・人権等に関する法務行政特設相談所が開設されます。

日時 10月3日(月) 午前10時～午後3時
場所 柏崎市民会館第4会議室
(柏崎市役所のとなり)

相談内容 土地・建物などの登記問題、戸籍・国籍問題、供託問題、いじめ・差別などの人権問題。
相談担当者 法務局員・人権擁護委員 司法書士・土地家屋調査士

「人権相談」「行政相談」「心配ごと相談」 合同相談所開設

10月1日は「法の日」。10月16日(月)から10月22日(日)は行政相談週間。この期間には人権や行政、心配ごとについての合同相談所が開設されます。相談は無料で秘密は守られますので気軽にご利用ください。

● 小国町での相談日は
日時 10月18日(火) 午前10時～午後3時
場所 老人憩の家「延命荘」

相談担当者 法務局柏崎支局担当官、人権擁護委員、行政相談委員、心配ごと相談員

相談内容

人権相談

人権問題、土地、建物、金銭貸借、戸籍、登記、いじめなどでお困りの方

行政相談

毎日の暮らしのなかで役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見、要望など

'88働く女性のための 労働問題講座

女子労働者の福祉の向上、これからの女性の生き方を考えていくため、次により講座が開かれます。

☎10月6日 13:30～16:00

☑長岡商工会議所

🎭演題 ―アグネスの子連れ

出勤をめぐる問題―
働く女性の生き方…

🗣️講師 金井淑子(長岡短大教授)

受講無料、申込みは10月1日までに下記へ。

・長岡労政事務所(☎38-2546)

・長岡商工会議所(☎32-4500)

👤主催 新潟県長岡労政事務所

やさしさが世界に広がるJRC

浪海小4年
山口敏之くんの作品

―青少年赤十字再建40周年記念県大会
優秀標語―

有権者6,704人に 選挙人名簿定時登録

9月2日、選挙人名簿の定時登録が行われました。

小国町の有権者数は、男3,285人、女3,419人、計6,704人となりました。



法末の資源(宝もの) 発見しよう

強い日射しのなか、旧法末小学校グラウンドに続々と人びとが集ってきた。おとうさん、おかあさん、おじいちゃんにおばあちゃん、そして子供たち。その数約80名。

8月27日、農村生活総合研究センターの三橋伸夫先生や木下勇先生の指導のもと、集落ぐるみの「法末発見/歩こう会」がおこなわれた。

これは、町がすすめている地域資源を生かした活性化対策の一環で、昨年開催した地域おこし座談会の集落版。実際に集落の中を歩いて、資源(活性化のもとになる宝もの)を発見しようという試みです。

男性組4、女性組3、子供たち2、法末以外の組1の合計10班に分かれ、それぞれ自由なコースで新発見、再発見の宝ものを求めてスタート。

和紙に魅かれて来町し、山野田の小国芸術村で創作活動をしているビトール・ベルティンさんも特別参加。時おり吹く涼風にひといきいれながら、法末の自然を満喫していた。

講演
『法末の未来を語る』
青木 志郎 先生
(日本大学農獣医学部教授)

10年前に国土庁の依頼で調査に訪れたこの法末集落は、藁葺きの家があって緑が非常に美しい、大変いい集落だなと思います。(中略)

高度経済成長を遂げ、モノが氾濫し生活が豊かになった反面、農山村でなぜ村おこしや活性化を考えなければいけないか。「それは隣の芝生」的価値観—他人の価値観への偏重から生じたもので、ここで一度その生活価値観を修整する必要があるわけです。

素晴らしい自然に囲まれている皆さんが、その価値観を認識し、村づくり—集落計画—に利用する。他人の価値観で村づくりは出来ません。自分たちの手で、価値観で、活性化を図る。そうすれば、町を離れて行く人たちがこの町に残りたいというような町になるのではないのでしょうか。



【法末集落周辺図】



各班ごとに資源(宝もの) アップづくり

スタートしてから約1時間半後、参加した人たちは旧法末小学校に集まり、発見した資源を地図に書き込み、法末集落の資源マップを作成。豊かな自然、名所、旧跡、食べ物や伝統芸能など、いろいろな資源が掘り起こされ、地図上に次々と記されていく。

班別にそれぞれ、各自が発見した資源について発表しながら、「美しい自然、豊かな人情そして雪、あなたも住んでみたい村」などのキャッチフレーズ(地図タイトル)をつくり、各班ごとの発表のあと、「おもしろい資源マップは？」等、全員で熱心に討議をおこなっていた。

活性化は集落おこしから
町では、小国町を構成する集落を地域活性化の単位として、今後、集落おこしを全集落に広げ、将来のあり方を探りながら、「一町一心、の町づくりを、と考えています。



ふるさとを再発見!

6人のパネラーのみなさん

関谷哲郎さん(松代町史編さん室長) 源流は豪雪地。雪融け水が渋海川にと、「源流付近と人々の暮らし」を語る。

金子幸作さん(川西町教育委員長) 承久年間にはサケが遡ったという記録もある豊かな川であった。洪水のあとは新田開発、と「蛇行した川と人々の暮らし」を語る。

片桐興三九さん(小国町文化財審議会会長) 渋海川は「大川」と呼ばれた格の高い川であった。石の上で干瓢を干したり、川千鳥が春を告げた、と「盆地の川と人々の暮らし」を語る。

堀川秀夫さん(小千谷西高校教諭) 小国は昔、海だった、と「地質学上からみた渋海川」を語る。

北原 進さん(小国町建設課長) 河川管理の重要さと安全で美しい川を後代に、と「行政からみた渋海川」を語る。

深井義春さん(県民俗学会会員・越路町) 下流は水害の歴史であった。用水としては恵みの川であったと「下流付近と人々の暮らし」を語る。

清流をふたたび…… 母なる渋海川を考えるシンポジウム

小国の母なる川、渋海川を考えよう——と、8月28日シンポジウムが開かれました。題して「われらが母なる渋海川」—その過去、現在、未来—。会場の農村環境改善センターには、流域住民約70人が集り「大川。について考えました。シンポジウムでは、まず、高橋実先生(日本民俗学会会員・楢沢)が、川の地名、語源、

史料の中での記述等について基調提案。その後6人のパネラーがそれぞれの立場から渋海川についての提言を行いました。

意見交換では、「サケが上ってこれる魚道がほしい」、「年々に河床が下がるがその対策は?」、「ツメ石は渋海川の特産というが、そのでき方は?」などが出された。

午後からは渋海川の巡検。大貝浄水場、苔野島・原の瀬違田、森光の百間堤などを見てまわった。

その昔、上流からはご神体が流れてきたが、今はゴミしか流れてこない。という話もありました。きれいな川をとりもどそうと、お盆には手作りイカダによる川下りも開かれるなど、今「清流復活」に関心がよせられています。



- ### 渋海川メモ
- 一級河川「渋海川」
 - 流路延長 70.6km (昭63・新潟県年鑑) 信濃川、阿賀野川に次ぐ県内第3位の流路延長。
 - 水源を松之山町、天水山に発し、蛇行をくり返しながら長岡市下山町で信濃川に注ぐ。
 - 流域は松之山町、松代町、川西町、小国町、越路町、長岡市と1市5町にわたる。
 - 史料にはじめて「渋海川」がでてくるのは、聖護院道興が著した「准後廻国雑記」(文明18、1486)で越中から関東への道中記の中。
 - 表記も渋川、四海川、渋見川、新浮海、渋海川と年代や地域によっていろいろ。

渋海川シンポジウム 法末発見、歩こう会

昭和63年小国町長寿番付

【男】

【女】

氏名	世帯主	住所	生年月日	年齢		氏名	世帯主	住所	生年月日	年齢
溝口健蔵	達雄	法坂	明治27.12.10	93	横綱	藤田ツイ	隆	原小屋	明治27.1.2	94
五十嵐義雄	義孝	吾野島	明治28.1.10	93		池原タマ	智恵子	上栗	明治27.2.27	94
保坂仙太	利雄	太郎丸	明治29.7.20	92	大関	野田ソメ	武二	桐沢	明治27.7.30	94
保坂藤市	藤夫	大貝	明治29.9.21	91		田中セキ	勝美	森光	明治27.12.18	93
中村市松	博	貫輪	明治30.6.30	91	関脇	山崎マス	昭敏	法坂	明治28.8.21	93
内山貞雄	達雄	芝ノ又	明治30.12.10	90		岩崎イキ	昇	薫之島	明治28.11.11	92
加藤寅市	本人	太郎丸	明治31.1.19	90	小結	小川ツ子	定男	薫之島	明治29.1.25	92
小林午吉	隆雄	下村	明治31.1.29	90		町田スイ	善一	下村	明治29.12.8	91
中村達雄	本人	吾野島	明治31.3.12	90	前頭1	長井カツ	キミエ	七日町	明治29.12.11	91
小林喜一	久秀	太郎丸	明治31.3.13	90	2	角山チカ	保男	上栗	明治29.12.15	91
小川清松	茂	小国沢	明治31.4.27	90	3	角山ツタ	シズイ	新町	明治30.3.1	91
青柳金蔵	本人	新町	明治31.11.1	89	4	大橋トラ	衛	法末	明治30.3.1	91
江口平治	トキ	諏訪井	明治32.4.3	89	5	小島ヨシ	武敏	森光	明治30.3.15	91
田中福治	一郎	諏訪井	明治32.8.19	89	6	山田カツ	泰一郎	新町	明治30.3.20	91
					7	青柳キシ	敏雄	新町	明治30.6.8	91

(年齢は9月1日現在)

おぐにの未来を創る

ひと口メモ!

日本は世界トップクラスの長寿国

厚生省が7月に発表した「62年簡易生命表*」によると、日本人の平均寿命は前年よりさらに伸び、男性75.61歳、女性81.39歳となった。国際的にみても、女性は世界一、男性はアイスランドに次いで2位とみられ、長寿国ニッポンを依然保っている。

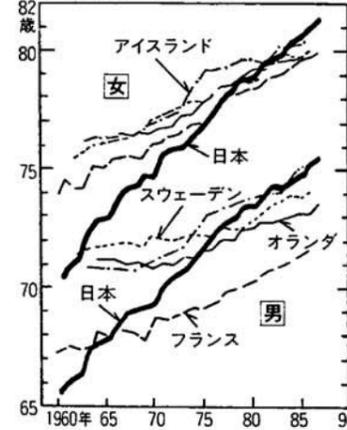
終戦直後の昭和22年の日本人の

平均寿命は男性50.06歳、女性53.96歳。戦後40年で男性25.55歳、女性27.43歳延びた計算になる。

長寿の主な要因は医療技術の進歩などで、中高年齢層の死亡率の低下や脳卒中で亡くなる人が大幅に減少している点。今後も寿命は延びるとみられ、高齢化社会へ向けた対策が一段と重要となってきている。

*死亡状況が今後変化しないと仮定し、各年齢の人が平均して後何年生きられるか(平均余命)などを人口動態統計概数と推計人口を基にした表。その年に生まれた0歳児の平均余命を「平均寿命」という。

平均寿命の国際比較(厚生省調べ)



ご案内

小国町敬老会

75歳以上(大正3年3月31日以前に生まれた方)の長寿者の方々を対象とした敬老会を開催いたします。お楽しみ演芸なども用意しておりますので、多数のご出席をお待ちしております。

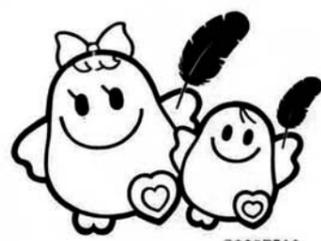
10月9日(日) 午前11時~午後2時
小国町農村環境改善センター 多目的ホール(1F)

「わかちあう幸せ」

赤い羽根共同募金にご協力を/
— 昭和63年度小国町目標額 2,634,000円 —

皆様の善意が、寝たきりのお年寄りや障害者等の福祉事業を支えます。(昨年度小国町実績額2,476,239円) 10月1日から始まるこの募金運動に、あたたかいご理解とご協力をお願い申し上げます。

愛ちゃんと希望くん



共同募金小国町分会
小国町社会福祉協議会

「へんなか」第2号発刊 …芸術村友の会

地域文化の活性化に——と、ことし4月に創刊された「へんなか—雪国の文化を語る—」の第2号が今月1日、発刊されました。

小国芸術村現地友の会が、いろいろの方言「へんなか」をタイトルに掲げ、いろいろの中から生まれた地域文化を掘り起こそうと発行し



ている季刊文化誌で、創刊号は小国和紙を特集、今回第2号では、替女(ごせ)の旅を特集している。

ごせの苦楽の道かにじみ出ている「替女さ旅の思い出」は、ごせ唄伝承者竹下玲子さんの司会で長岡ごせの小林ハルさん、高田ごせの杉本シズさんら6人のごせの座談会を収録。また、町内でごせを受け入れた宿の人々の語らい「替女宿の思い出」も掲載されている。

A5判、58ページで価格は600円。店頭販売のほか、芸術村現地友の会事務局(☎0258-95-2340)でも申し込みを受け付けている。

防災講演会

柏崎市、柏崎消防本部の共催で防災講演会を開催します。皆様のご来聴をお待ちしております。

日時 10月20日(木)午後1時30分~3時30分

場所 柏崎市駅前2丁目 柏崎市産業文化会館文化ホール

演題 「ビルや住まいの安心計画」
講師 東京大学工学部建築学科助教 菅原進一氏

♡フッキングmemo♡

一蒸し鶏の前菜一

〈材料：6人前〉

- 鶏手羽肉……………2枚
- ねぎ……………1/2本
- しょうが……………1かけ
- 酒……………大3
- きゅうり……………1本
- トマト……………1コ
- かいわれ菜……………1パック
- ねぎ……………1/2本(ソース)
- しょうゆ……………大3

〈作り方〉

- ①深めの皿に鶏肉・ねぎとしょうがの薄切りをのせ、酒をふりかけてレンジにかける。
- ②水にとってよく冷まし、薄切りにする。
- ③きゅうりは斜めに薄く切る。トマトは薄切りにする。
- ④ねぎは細切りにする。
- ⑤皿に②・③・かいわれ菜を盛り、ソースをかけ④をのせる。

資料提供：東北電力(株)小千谷営業所

普通第一種圧力容器取扱作業

主任者技能講習会の開催

※講習会場、期日及び定員

会場名	講習会場	講習期日	時間	定員(名)
長岡会場	中越婦人会館 (長岡市城内町3丁目4-6)	11月10日(木)	9:00~17:00	50
		11日(金)	9:00~16:00	
新潟会場	新潟県経営者協会 (新潟市川岸町1丁目47-3)	12月1日(木)	9:00~17:00	50
		2日(金)	9:00~16:00	

※講習科目及び時間

- (1)第一種圧力容器の構造に関する知識(5時間)
 - (2)関係法令(2時間)
 - (3)第一種圧力容器の取扱に関する知識(5時間)
- ※講習終了後、修了試験を行います。(1時間)

※受講資格

満18歳以上の者(含女子)

※受講料

5,500円(教材含まない)

※締切日

定員になり次第締切ります。

※申込方法及び問い合わせ

技能講習申込書に受講料、返信用の封筒を添え、(社)日本ボイラ協会新潟支部(〒950新潟市東万代町1-30 ☎025-245-7535)へ、持参又は送付してください。

献血ご協力ありがとうございました

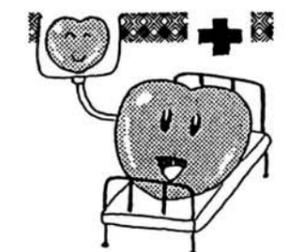
〈献血功労章受表彰者〉

献血10回

- ・小林隆弘
- ・桑原富貴子
- ・加瀬正陽湖

献血20回

- ・原正之
- ・中村俊郎
- ・高橋重好
- ・中山浩美



「中小企業設備リース助成事業」実施しています

財団法人新潟県中小企業振興公社では、生産設備等をリースにより導入しようとする中小企業者に対し、次の助成を行っています。

制度名	新潟県中小企業設備リース助成事業
仕組み	指定リース会社とリース契約をした企業に対して、リース助成申請に基づき毎月支払うリース料の一部を財団法人新潟県中小企業振興公社が助成する。
助成の要件等	(1)業種等 製造業であって、従業員数が21人以上の中小企業者 (2)設備の種類 別に定めるメカトロ設備 製品の品質管理のための検査設備 その他 (3)設備の価格 1件当たりの取得価格が200万円(検査設備は100万円)以上のもの。取得価格の合計額は1億円以内。 (4)リース期間 3年以上10年以内のもの。
助成額等	リース物件取得価格に別に定める助成係数を乗じた額 助成期間はリース期間の1/2以内とし、4年間を限度とする。 (具体例) リース期間7年で5,000万円の設備の場合 $50,000,000 \times 0.00090019 = 45,000$ 円(月額) $45,000 \times 42 = 1,890,000$ 円(助成総額)
指定リース会社	第四リース株式会社 大協リース株式会社 北越リース株式会社 株式会社新潟コンピュータサービス
申込方法	指定リース会社を通じて中小企業振興公社へ
問い合わせ	財団法人新潟県中小企業振興公社 ☎025-285-0025 第四リース株式会社 ☎025-243-3636 北越リース株式会社 ☎0258-33-6511 大協リース株式会社 ☎025-231-1121 株式会社新潟コンピュータサービス ☎025-244-2101 県商工労働部商工企画課 ☎025-285-5511 内線2750

水田は疲れています — 稲わらすき込みで 翌年の活力に—

「稲は地力でつくれ」と言われるように、水田へ堆きゆう肥の施用は不可欠です。

しかし、機械化が進む一方労働力不足などから、土壌管理が粗放化してきているのが現状です。

稲わらは、土づくりにとって貴重な有機資源であり秋すき込みによって積極的に土壌へ還元したいものです。

また、近年稲わらの焼却に伴い発生する煙は、住民に目や喉の痛み等不快感を与え、自動車交通等にも支障を生ずるなど、地域的な公害問題を引き起こしております。

●すき込みポイント

(1)地温の高い(15度以上)10月中旬までに行う

(2)腐熟促進剤の利用
石灰チッソ10アール当り15キロ施用。ただし、数年間連用されている秋すき込み田は必要ありません。

(3)すき込み後は地表水の排水につとめる。

翌年のワキを心配される方がありますが、温暖な日は夕方落水し、酸素供給をはかり、翌朝かん水することによって防げます。

稲わら全量すき込みによる水田に戻される成分

肥料成分	チッソ	リン酸	カリ	石灰	珪土	けい酸
kg	2.9	0.9	12.0	2.6	0.9	62.0

10アール当り

「わがむらわがまち 自慢の逸品まつり」を開催

近年、「村おこし」「一村一品運」と名付けられた地域活性化のための特産品づくりが全国的にさかんになっています。県内でも、市町村・商工団体・農協等が様々な取り組みを行っています。

これらの活動を支援、新しい特産品の販路開拓を図るため、県の主催で「わがむらわがまち自慢の逸品まつり」が開催されます。

県内の各市町村からバラエティとアイデアに富んだ特産品が展示・即売されるほか、特産品の手づくり実演、特産品プレゼント、県下のミス大集合など楽しいイベントが盛りだくさんに予定されています。

小国町では——

八石牛、小国和紙、しいたけ味噌、味噌漬、八石なすの黄金漬、ふるさと民具、ぜんまい織りネクタイ、菓子などを出品。プレゼント品としてぎんなんを進呈いたします。

ぜひ、一度会場へ出かけてみませんか？

▼会期 9月21日(木)から
26日(月)まで

▼会場 新潟市古町通り7番町
大和新潟店7階

中曽根橋架換工事に伴う 交通規制のお知らせ

太郎丸～小柴山間にかかる中曽根橋が巾が狭く、老朽化しているため本年度より橋架換工事が着手されました。

計画では現在の位置に橋長56.5m、巾8.5mと歩道2.5mが付いた橋になり、合わせて前後の道路も拡げられる予定になっております。間もなく現在の橋を取り壊すため、次の交通規制をさせていただきます。

きますので、よろしくご協力をお願いいたします。

●交通規制期間
63年10月3日～64年12月1日
(予定)

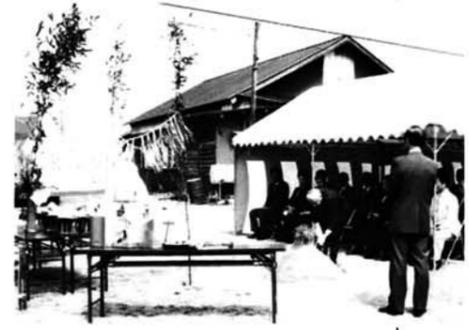
●規制の内容
車輛通行止
(但し、仮橋を造りますので歩行者、二輪車、耕運機、農耕用軽トラックは通行可)



今日9日に工事安全祈願祭

中曽根橋架換工事(総工費3億7,600万円〔取付道路工事含む〕)の安全祈願祭が去る9日午前、中曽根橋右岸において行われた。

増田芳太郎県道路建設課長をはじめ、牧野町長や大橋議会議長など地元関係者、工事関係者30名あまりが出席し、工事の安全と早期完成を祈願した。



～町内就職で伸ばそう郷土の発展～

——町内企業求人情報コーナー——

[9月分]

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
㈱ハイックロージック ☎95-4100	法坂	工程管理用員 縫製スタッフ	93	男1 女2	17～28 17～38	8:00～17:00	116,000～ 101,000～
㈱旭産業 ☎95-3113	新町	組立工	29	女7	18～40	8:00～17:00	80,000～
越後製菓㈱小国工場 ☎95-2148	太郎丸	製造部員	80	男2 女10	18～40 18～50	8:00～17:00 9:00～17:00	120,000～140,000 93,600～100,800
小国技術共同施設利用組合 ☎95-3864	横沢	製造工	23	男2	20～59	8:00～17:00	140,000～150,000
㈱モード・ラ・ヴィル ☎95-4177	七日町	営業員・運転手 縫製工	10	男2 女4	30～40 18～45	8:00～17:00	200,000～350,000 88,000～150,000
鳴島工業㈱小国工場 ☎95-3122	七日町	板金溶接工 NC機械操作	13	男3 男1	25～40 20～30	8:00～17:00	140,000～200,000 130,000～180,000
上越工業㈱ ☎95-4111	桐沢	鍛造工 検査工	52	男2 2	20～33 〃	8:00～16:35 〃	119,500～149,500 97,000～140,000
安澤工業 ☎95-3272	横沢	バリトリ工	6	男4	18～60	8:00～17:00	105,000～170,000

柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の求人情報については役場1階ホールでごらんください。

北の町で 南の街で あなたの街で— 10月1日「住宅統計調査」

10月1日に全国一斉に「住宅の国勢調査」ともいわれる住宅統計調査が行われます。この調査は「豊かな住生活」のための基礎となるものです。調査員が9月23日から調査票を持って調査をお願いするお宅にお伺いしますので、ご協力ををお願いします。



昭和63年住宅統計調査

お問合せは
小国町役場企画課統計係へ(☎95-3111)

あなたもスリムに……

太り過ぎて悩んでいる方はいませんか？

「そんなに食べていないのに、太るのは体質だワ」とあきらめている方はいませんか？

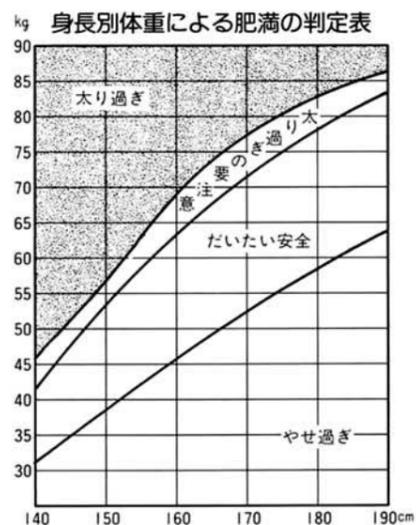
スリム教室に参加して、自分の生活全般を見直してみませんか。何気なく食べていた毎日の食事をいっしょに分析してみませんか。今まで気づかなかった問題点がみつかるかもしれません。

- 対象：肥満度が20%以上の方
- 募集人員：30人
- 日程・内容：別表の通り
- 費用：血液検査料1回分500円と調理実習の材料費として実費が必要です。
- 申込方法：9月30日(金)までに役場住民課衛生係へ。☎95-3111
- その他：不明の点は衛生係保健婦まで連絡ください。

今年もスリム教室を開催します

別表 会場：農村環境改善センター

月日(曜)	9:30~12:00	13:00~15:00
10月13日(休)	問診：生活状況調査 検査：朝食	話し合い 個別相談
10月25日(火)	計測：食事の基本 減量のための食事①	肥満と成人病(医師の講義) 個別相談
11月11日(金)	計測 減量のための食事②	家庭でできる体操 話し合い
11月28日(月)	計測 減量のための食事③	日常生活について 個別相談
2月23日(休)	検査(コレステロール) 中性脂肪、貧血	
3月10日(金)		検査結果について 反省会



(注) 表の見方 太り過ぎの部分にはいると肥満度が20%以上になります。

普通に生活していたのではやせられない。草とりくらいの動きではダメで汗をかくくらいの運動が必要だ。ダラダラ歩いた一万歩ではだめだ、ということが、教室終了後色々やってみてわかりました。 — Hさん。

自分の健康を守るのは、生きて行く上でのギムだと思います。 — Iさん。

教室中も終了後も仲々やせられなくて、「やっぱりダメかなア」と思っていたのですが、6月頃から減り始め3kgへりました。3日に1回は体重計に乗っています。

ごはんの量を夕160g朝は180~200gにしています。以前は茶前仕事の後おなかかすいて、沢山食べていました。今は夜、満腹にならないよう、8分目で我慢しています。おなかやわらかくなり、ワキの下の肉がとれてすっきりし、身体が軽くなりました。 — Aさん。

五十肩があつて手が上がらなかつたのですが、教室に参加して体重が減ったら上るようになりました。 — Bさん。

今年の健診の時、医者に「去年よりやせて、血圧も下がりましたね」と言われてうれしかった。 — Cさん。

参加者の声

体重は仲々へってない。でも、教室に来てから食べるものかわりました。一人暮らしでインスタントが多かったが、野菜を食べるようになりました。 — Dさん。

食事調査は書くのがめんどうだが、書かないと自分でもわからない。となりの人の調査表を見て、いろんなものを食べているなア。そうしなければならぬなアと思いました。 — Eさん。

以前は犬の散歩がたいそうでしたが、ついて行けるようになりました。 — Fさん。

女は85才が平均寿命。人に迷わくをかけないように年をとりたいと思う。大きい体で動けなくなったら大変だなア。と思って教室に参加しました。 — Gさん。

くらしと国保 №.38

●国保と歯の治療●国保でほとんどの治療が受けられます。一歯の治療は3本立て—

現在、歯の治療は3つの方法で行なわれています。

1. 保険診療 国保のきく材料を使って治療を行なう方法です。診察、レントゲン検査、注射、投薬、むしくいの部分を削る、歯を抜く、歯をつめるなど、すべて保険でできます。
2. 自費診療 14K(カラット)をこえる金合金、白金など、

患者が保険のきかない特別な材料を希望したときに行なう方法です。材料代に加えて、その治療のための技術料も、全額自己負担となります。

3. 材料差額診療 前歯の「鑄造歯冠修復」と「継続歯」については、保険のきかない材料を使っても、保険診療の場合の費用と、自費診療の場合の費用との差額だけを患者が負担する方法です。

—どの方法を選ぶかは自由ですが、ふつうの歯の治療はほとんど国保でかかれます。

一治療を受けるときの心得—

国保だけで治療を受けたいときは、はっきりいうことが大切です。国保のきかない材料を使うときは、保険の材料とどう違うのか、料金はいくらになるのかなど、事前によくたずねておきましょう。

胸部レントゲンのお知らせ

結核検診は、結核予防法で毎年1回の検診が決められています。近年、各地で結核が集団発生しています。又、肺がんなど他の病気が発見されることもありますので、年に1回は検診を受けてください。春に実施しました結核検診を都合で受けられなかった方は、各世帯に配布済みの受診票を持参して最寄りの会場で受診してください。

期日	時間	会場
9月22日(木)	午前10:00~10:40	下小国小学校
	午前10:50~11:30	小国町役場
	午後1:00~2:00	上小国小学校
	午後2:10~3:10	就業改善センター

婦人(子宮がん、乳がん)検診のお知らせ

4月に申込みいただきました婦人検診を、次の日程により行います。申込者には通知をしますので必ず受診してください。

子宮がん、乳がんの検診は同時に行いますので、受付時間内においでください。又、指定日に都合の悪い方は他の日に受診することができますが、必ず住民課へ連絡してください。☎95-3111

●受付時間 午前9時~9時30分

●持参するもの

1. 通知書(問診票を書いて)
2. 負担金400円(70歳以上の方は無料)

63年度婦人検診日程表

月・日(曜)	会場	対象地区
9月26日(月)	原小屋集落センター	原小屋、千谷沢、鷲之島
10月3日(月)	〃	七日町、上栗
10月5日(水)	〃	押切、武石、(下村)
10月7日(金)	農村環境改善センター	下村、猿橋、金沢、貫輪、上村、八王子、芝ノ又
10月14日(金)	〃	上岩田、二本柳、法坂
10月19日(水)	〃	相野原、桐沢
10月24日(月)	〃	檜沢、新町、上谷内
10月26日(水)	小国農協上小国支所	山野田、大貝、三桶、苔野島、原、森光
11月2日(水)	〃	小栗山、諏訪井、太郎丸、小国沢、法末

くらしと年金

国民年金の任意加入でくらしを豊かに

『62万7,200円』何の金額かご存知ですか。60歳になるまでの間に、国民年金に加入すべき(加入できる)期間についてすべて保険料を納めてきた人が、65歳から老齢基礎年金を受給開始する場合の年金額なのです。言い換えますと、満額年金は62万7,200円となります。ですから、60歳から繰上げて年金を受けたり、未納期間があったり、免除の期間があったりしますと、その期間に相当する分だけ減額されることになります。

未納期間のため減額されるだけに留まらず、未納期間が長すぎるため年金の支給を受けられない場合(無年金)もあります。しかし、これに該当している人でも、諦めるのをちょっと待ってください。60歳から65歳になるまでの間、国民年金に任意加入し保険料を納めることによって、無年金から脱出できる場合もあるからです。

また、減額されて満額年金を受けられない人も、任意加入制度を利用して、満額又は満額に近づく年金額を受けることができます。(既に満額年金を受けられている場合、任意加入しても増額されませんのでご注意ください。)

『新しい自分と出会いたい』

第35回NHK青年の主張全国コンクール新潟県大会応募要領

参加資格 現在、新潟県に住み、昭和38年1月16日から昭和48年4月1日までに生まれた方。性別・職業・学歴・国籍は問いません。

応募方法 出場ご希望の方は、今年のテーマに沿って自分の主張を5分以内で発表し終わるよう原稿(400字詰め原稿用紙4枚程度)にまとめてお送りください。

応募は、一人一編に限ります。また、原稿は未発表を原則とします(くわしくは、係までお問い合わせください)。

大会日程および放送予定

新潟県大会 63年11月13日(日) NHK新潟放送局

放送 63年11月20日(日) ラジオ第1 午前11:05~11:50

全国大会 64年1月15日(日・成人の日)午後2時間程度、テレビ・ラジオでNHKホールから中継する予定です。

- その他**
- 応募された原稿は返却いたしません。
 - 原稿審査の結果は応募者全員にお知らせします。
 - 原稿審査通過者には、新潟県大会のくわしい案内をお送りします。
 - このコンクール出場のために、皆さんの学校や職場の了承が必要であれば、NHKから許可を求めますので、お申し出ください。

原稿締切 11月14日(金) 当日消印有効

送り先・問い合わせ先 NHK新潟放送局「青年の主張」係
〒951 新潟市川岸町1-49 ☎(025) 233-1111

テーマ

「家庭・学校・職場・社会そして世界とのかかわりの中で、自分が感じたことや考えたこと」(発表題は自由です)

〈発表題例〉

- ボクを変えたある日の出来事
- 同世代への熱いメッセージ
- やっぱり家族
- 親父が大きく見えたとき
- 私のキャンパスライフ
- ボクにも言わせて教育論
- 大人になるってどんなこと?
- 世の中にひと言モノ申す
- 日本の経済と私の仕事
- 私の知らなかったニッポン
- 我が青春の海外体験
- 21世紀の地球に生きる

みんなの伝言板…!

「おらがむらの十五年戦争」をお読みください。

十五年戦争とは「満州事変から太平洋戦争敗戦」までを指します。この本の内容は三つに分かれていて、第一編は満州事変から太平洋戦争まで、「おらがむら」の辿ったいろいろな事柄や村人の対応を、いろいろな角度から具体的に書きました。

第二編には当時応召や志願で軍隊生活を経験した三十数名の「むら出身」の皆さんの手記を載せ、「ああ、我等が青春譜」としました。

その第三編に「一少年兵の記録」として、「若獅子のうた」と題し、少年戦車兵学校の生活を私の体験を通し、入校から卒業まで薄れた記憶を呼び覚ましつつ一杯書きました。

一読していただければ皆様も当時のことを懐かしく思い出されることと思いますし、戦争経験のない方にも参考になると思います。

柏崎刈羽郷土史研究会 小国町法坂 山崎正治

(申込み・問い合わせは…)

またはTel 0258 2051
Tel 0258 2327
小国ふじおんへ)



このコーナーは、開放ページです。使い方は自由。あなたの原稿(B5版ヨコ)をその

まま掲載します。写真もOK。グループやサークルの紹介・募集などにどうぞ!

申し込みは毎月末まで。詳しくは広報係まで。

☎95-3111

お知らせ……教育委員会から ☎95-3111

●第25回町民バレーボール大会

☑ 10月2日(日)

☑ 小国分校体育館

◆参加費 1チーム1,500円

◆代表者打合せ会(参加費持参)

☑ 9月26日(月)午後8時~

☑ 就業改善センター



●第9回町民テニス大会

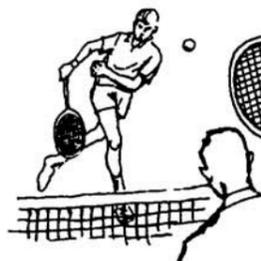
☑ 10月2日(日)午前9時30分~

☑ 運動公園テニスコート

◆硬式の部 個人戦(一般男子、一般女子)トーナメント方式

◆軟式の部 ダブルス(中学生男女・高校生男女・一般男女)トーナメント方式

◆参加申込み 9月29日(木)までに



●おはようマラソン記録会

☑ 10月2日(日)午前6時~

☑ 就業改善センター前広場集合コース 無雪道路1~4km

●部落対抗綱引き大会(8人制)

☑ 10月23日(日)午前9時より

☑ 勤労者体育センター

◆詳しくは各部落の公民館活動推進員にお尋ねください。



大会の結果

★秋の句会~小国町俳句作家連盟

(8月30日 法坂公民館) 投句44名/130句

- 1位 高橋君江(武石)
- 2位 吉野静水(法坂)
- 3位 町田片身草(下村)
- 4位 五十嵐露光(楢沢)
- 5位 小川黄梅(大貝)

一句高点 五十嵐露光
「颱風の朝置かれしままの箸」

俳句教室

8月の作品

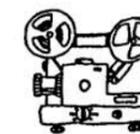
- * 川少し 濁して三百 十日かな 五十嵐金平(上村)
- * 叱られし 子の鬼灯が 忍び鳴る 笹崎辰栄(諏訪井)
- * 鬼灯の 遠い思い出 秘めとおす 関口シズ(楢沢)
- * 秋の川 板一枚の 作場橋 北原テイ(太郎丸)
- * 川隔て 向うの村は 秋祭 林律(原小屋)

さわやか君

西村宗



映画の夕べ のおしらせ



☑10月5日(水) 午後7時30分~9時00分

☑農村環境改善センター

〈上映するもの〉

劇映画

◎代打とうさんの出番です(31分)

アニメ

◎小さなバイキング・ピッケ(27分)

◎キャプティン・ハーロック(27分)

毎月5日