

# 寺泊支所からのお知らせ 8月号

発行／編集：寺泊支所地域振興課  
 TEL：0258-75-3111  
 Email：tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「寺泊支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。

## 『港まつり』大賑わい



▲群馬県伊勢崎市 あずま地区八木節連絡協議会



▲第四区子供会 子供樽みこし



▲ゲストの歌とおしゃべり

◀今年の大民謡踊りでは長岡甚句も

8月6日（水）、7日（木）、寺泊の夏の風物詩「港まつり」が、盛大に開催されました。  
 6日の「寺泊サマーフェスティバル2008」では、ゲストに歌手の伍代夏子さんらをお迎えし、おなじみの大倉修吾さんとの軽快なトークで、会場は大きな笑いに包まれました。また、歌手の歌声に、多くのお客さんが魅了されました。  
 7日の「海上大花火大会」には、13万人のお客さんが来場に、『海上フェニックス』も打ち上げられ、花火の迫力と美しさに、大きな歓声と拍手が送られました。



▲夜空に映える海上フェニックス



▲海中海空スターマイン



▲寺泊太鼓

## 第30回寺泊シーサイドマラソン大会を中止します

10月19日(日)に予定しておりましたシーサイドマラソン大会は、コース内の国道402号線の一部で、豪雨による土砂崩れが発生し危険な状態にあり、復旧工事も大会当日までに間に合わないことから、選手・大会関係者の安全確保を最優先に、大会をやむを得ず中止いたします。

なお、すでに申し込みされた方には、後日連絡をさせていただきます。

【問い合わせ】寺泊シーサイドマラソン大会事務局

教育委員会寺泊分室内 ☎ 75-3112 FAX 75-2238

# サマーメモリアルフェスティバル2008

## 盛大に開催

7月20日(日)の寺泊は、活気に満ちた一日となりました。  
午前9時から中央海水浴場でサンドアートコンテスト。参加した17チームが砂まみれになりながら、思い思いの力作を作り上げました。

その後、みなと公園を会場に、FMラジオの公開生放送やアーティストのライブ、寺泊太鼓やフラダンス、よさこい踊りや吹奏楽の演奏など、内容が盛りだくさん。会場は大賑わいとなりました。



▲サンドアートコンテストには友好親善都市の伊勢崎市からも7チームが参加



▼「助け合ってがんばろう」など復興への祈りを込めた短冊

▼寺泊中学校吹奏楽部の演奏



ソーランWAVE寺泊



響による下駄総踊り



なまたるさめた生樽 砧

夕方から雨が降り始めましたが、午後7時過ぎにイルミネーションが点灯され、美しい彩りの中、吹奏楽の演奏や下駄総踊り。降りしきる雨の中、ステージと会場が一体となつて拍手に包まれました。

イルミネーションは8月20日まで夜間点灯。夕涼みに足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 第3回 寺泊地域委員会 開催のご案内

日時 8月22日(金)  
午後2時～

会場 寺泊支所  
2階 大会議室

議題 「平成20年度長岡市地域コミュニティ事業補助金交付団体の決定」ほか

会議は公開方式です。傍聴を希望する方は、当日会場へお越しください。

#### 【問い合わせ】

地域振興課  
☎75-3111



▲高速船あいびすに乗船



▲鼓笛隊で歓迎



▲ウオークラリーに出発



▲手作りの名刺交換

◆第29回両泊子ども交歓会(7月26日/27日 会場 赤泊) 両地区の将来を担う子どもたちが、交歓会を通して生涯忘れない思い出をつくりました。



▲選手宣誓



▲競技の様子



▲ロードレース

#### 総合成績

160点 赤泊 \* 200点 寺泊

友好と親善、思い出づくり「両泊の交流」  
◆第59回両泊親善体育大会(7月19日/20日 会場 寺泊) スポーツを通じて両地区の友好と親善を深めました。

**「海だ!!魚だ!!てらとまり2008」を開催します!**

日時 9月27日(土)午前9時30分～午後1時30分 会場 みなと公園、寺泊港

内容 釣り船に乗船しての定置網漁の見学と遊覧、タッチングプール、魚のせり体験、漁師とのふれあい教室(鮭の塩引づくり)など ※釣り船乗船希望者は電話にて要申し込み(先着100人。中学生以下は保護者同伴)。

【問い合わせ・申し込み】地域振興課 ☎75-3111

釣り船乗船希望者募集  
9月10日午前8時30分から  
申し込み受付開始

**歴史資料所在確認調査にご協力ください**

8月22日(金)から24日(日)までの3日間、新潟県立文書館と長岡郷土史研究会の協力を得て歴史資料所在確認調査を実施します。この調査は、寺泊地域にある古文書や新聞、手紙といった資料の保存状況を確認するものです(戦後の資料も対象)。主に新潟県史及び寺泊町史編さんの際に調査した所蔵者の皆様のお宅を調査員と市職員が訪問し、由来や保管状況などをお聞きしますので、ご協力をお願いします。調査先には事前にご連絡します。

また、「町史編さんのときには見てもらわなかったけど、資料を持っているので調査してほしい」という方がおられましたら、下記担当までお気軽にご連絡ください。

**【問い合わせ】**

教育委員会寺泊分室 ☎75-3112

中央図書館文書資料室 ☎0258-36-7832

**第6回歴史ウォーキングのご案内**

来年のNHK大河ドラマ「天地人」直江兼続公ゆかりの城山(与板城)周辺を、城郭研究家 鳴海氏の解説を聞きながら1時間くらい歩きます。

○期日 9月23日(火)(秋分の日)  
○日程 8:20 寺泊文化センター集合  
(車に乗り合わせて移動)



9:00 与板歴史民俗資料館  
9:50 与板城跡散策  
11:20 本与板城散策  
12:30 寺泊文化センター着

○参加費 無料(ただし、与板歴史民俗資料館には入館料300円が必要)

○主催 寺泊陸上クラブ  
(菊地 ☎75-3365)

○申し込み 9月19日(金)までに寺泊地区体育協会(事務局:教育委員会寺泊分室 ☎75-3112)へ

**◆◆ ごみと資源物の正しい分別について ◆◆**

4月から「ごみと資源物の分け方と出し方」が変わって4ヶ月が経ちましたが、分別の仕方が正しくなく、黄色のステッカーが貼られて収集されない例が多くあります。そこで、間違いやすい例を紹介いたします。



の収集日は、資源物のプラスチック容器包装材を収集する日です。

燃やさないごみに分別されるプラスチック製品が混じっていることがあります。

- ・プラスチック容器包装材とは、商品の容器や包装に使用されていたプラスチックのことで、商品そのものがプラスチックで出来ている「おもちゃ・DVD、CD、ビデオテープのケース・プラスチック製ハンガー等」は、「燃やさないごみ用青い指定袋」に入れて出してください。



の収集日は、新聞、雑誌・チラシとダンボールを収集する日です。

「雑誌・チラシ」の中に燃やすごみに分別される加工処理された紙類が混じっていることがあります。

- ・「洗剤の箱・ジュース、牛乳、酒のパック・ポテトスナックの筒箱等」は、マークがあっても、耐水加工されていたり、アルミ箔が貼ってあるため、「燃やすごみ」に出してください。



の収集日は、資源物の危険物を収集する日です。

燃やさないごみに分別されるガラス・電球・割れた蛍光灯・割れた陶磁器等が混じっていることがあります。

- ・資源物の危険物に出せるのは、「スプレー缶・カセットボンベ・ライター・蛍光灯・乾電池・水銀体温計・水銀温度計」だけで、透明な袋に入れ「キケン」と書いて出します。「ガラス・電球・割れた蛍光灯・割れた陶磁器等」は燃やさないごみ用青い指定袋に入れ「キケン」と書いて出してください。

「事業系ごみ」が一般のごみの中に混ざって出されていることがあります。

- ・農業、会社、店舗、工場等の事業活動で出る「事業系ごみ」は、少量の場合は、「事業所用指定袋」に入れて地域のごみステーションに出すことができますが、家庭から出る「資源物」、「燃やすごみ」、「燃やさないごみ」の中に混ぜて出すことは出来ません。

ごみと資源物の分別と出し方について不明な点は、  
寺泊支所市民生活課(☎75-3113)まで問い合わせください。

## シリーズ企画⑩

### =2009 トキめき新潟国体の開催に向けて=



9月6日・7日に開催される、カヌー競技のリハーサル大会は参加申し込みが終わり、競技日程が正式に決まりました。

港湾内に特設コースを設けて国体と同じ規模で開催されます。港湾内を会場にするにあたっては、寺泊漁業協同組合さんからご理解をいただき、漁船がレースの支障にならないようご配慮をいただくことができました。

リハーサル大会への参加県は、新潟県を含め9県でまとまりました。国体規模に比べれば少ないですが、競技種目を国体と同じ種目にしましたので見ごたえは十分です。

また、競技運営は中央競技団体、県協会、寺泊・与板・和島の地区体育協会、寺泊地区体育指導員、寺泊高校カヌー部OB、分水高校カヌー部OB、正徳館高校と大勢の皆さんの協力により行われます。大会の運営にあたっては、寺泊地域協力会の皆さん方のボランティアによるお力を借りて行います。

本番さながらのリハーサル大会に是非お越しいただき、ご声援をお願いいたします。

## ～期日前投票は寺泊支所へ～

10月に新潟県知事選挙が行われる予定です。今まで投票日に投票所へ行けない方のための期日前投票を「センターおおうづ」で行っていましたが、このほど寺泊支所の整備移転に伴い、期日前投票を「寺泊支所」で行うことにいたしました。

お間違えのないようご注意ください。

【問い合わせ】

地域振興課 ☎75-3111



## 長岡市消防本部災害情報案内

☎0258-33-9119

(さざんがきゅう・いちいちきゅう)

消防車のサイレンが聞こえたとき、「どこで何があったか」などの情報を知るには、災害情報案内のテレホンサービスをご利用ください。

## 将来のまちづくりについて、意見交換会を開催します

皆さんは、お住まいの地域をどのような“まち”にしていきたいと考えていますか。

この意見交換会は、普段の生活の中で感じている身近なまちづくりの問題点などを話し合う場です。将来のまちづくりを、この機会と一緒に考えましょう。

■名称：都市計画マスタープラン意見交換会

■日時：8月26日（火）午後7時から9時

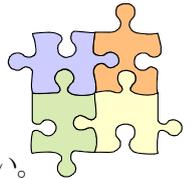
■申し込み：不要（直接会場へお越しください）

■詳細については、支所の情報ラウンジに設置してあります意見交換会のパンフレットをご覧ください。

■問い合わせ：都市計画課 ☎0258-39-2225

■会場：寺泊文化センター 3階大研修室

■参加料：無料



## 熱中症に注意！

夏は海水浴や山登りと楽しいことがいっぱいですが、暑い季節は熱中症に注意が必要です。熱中症は4つに分類され、症状としては次のようなものがあります。

### 日射病

炎天下で長時間いたり、運動したりすると発症する。めまいや嘔気を起こすことがあり、体温は正常な場合が多い。

### 熱疲労

高温多湿の環境下で多量に汗をかき、脱水状態になることにより発症する。頭痛やめまいを起こし、血圧が低下し皮膚の蒼白が起こることがある。体温は上昇するが40℃以下のことが多い。

### 熱痙攣（けいれん）

暑いなかで作業や運動をして、多量に汗をかき、水だけを補給していた場合に発症しやすく、四肢の筋肉のけいれんを起こし、腹痛や嘔吐することもある。体温は正常か少し上昇がみられる。

### 熱射病

高温多湿の環境下で熱放散が不十分になると発症する。頭痛、嘔吐、めまいのほか意識障害や全身痙攣を起こすこともある。皮膚は赤く熱っぽく体温は40℃を超える。

「体温が40℃以上」に上昇している場合や、「意識がボンヤリしている」「反応が鈍い」という場合には、**緊急**を要します。すぐに救急車を呼びましょう。

### <応急処置は>

- 1 涼しい場所で、衣類をゆるめ休ませ、水分を補給します。
- 2 水分補給はスポーツ飲料で補給して下さい。水分だけを補給すると、血液の塩分濃度が低下し、筋肉のけいれんを起こしやすくなります。
- 3 身体を冷やして下さい。（水に濡らしたタオルを手足に当てる。）

※ 熱中症になったら、回復したつもりでも、再発のおそれもあります。必ず医師の治療を受けましょう。

【問い合わせ】 与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476



**長岡市美術展覧会（市展）作品 大募集！**

11月の市展開催にあたり、支所地域の皆さんからの出品をお待ちしています。詳細は募集要項・出品申込書をご覧ください(9月初旬から地域振興課に設置)。

【問い合わせ】生涯学習文化課 ☎0258-32-0437

**行政相談(8・9月定例相談)のお知らせ**

相談日：8月18日(月)、9月16日(火)

時間はいずれも午後1時から3時まで

場所：寺泊支所1階相談室2 (情報ラウンジ脇)

行政相談委員：加藤 徹 さん

(寺泊湊町 ☎75-2263)

【問い合わせ】保健福祉課 ☎75-3114

**移動図書館 米百俵号の巡回日程**

期日	停車時間	場所
9/9(火)	10:40~11:40	ひかり保育園
8/19(火)、	9:30~10:00	野積保育園
9/12(金)	11:00~11:30	本山保育園

【問い合わせ】中央図書館 ☎0258-32-0658

**精神保健福祉相談会を開催します**



うつ病はストレスと関係が深い病気です！

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていた事が、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 訳もなく疲れたように感じる

\* 上の項目に2つ以上あてはまり、2週間以上続いていて、生活に不都合が出ている場合、うつ病の可能性を考えご相談ください。

\* 病院受診を迷っている方はご相談ください。

○期日 9月8日(月)(時間は予約後調整)

○会場 与板保健センター他

○医師 精神医療センター 田中医師

○予約・問い合わせ先

長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)

☎0258-33-4931

寺泊支所保健福祉課 保健師 ☎75-3114

~たった一人のあなたです たった一つの命です~

**〈図書館からのお知らせ〉**

**《新着図書のご案内》**

**【8月・9月の休館日】 8月18日(月)、25日(月)  
9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、30日(火)**

**■寺泊地域図書館 ☎75-5159**

- (一般) ・ぼくは落ち着きがない(長嶋 有) ・炎の回廊-満州国演義4(船戸 与一) ・ラン(森 絵都)  
 ・人は、永遠に輝く星にはなれない(山田 宗樹) ・さよなら溪谷(吉田 修一) ・おれたちの街(逢坂 剛)  
 ・ヴァン・ジョーをあなたに(近藤 史恵) ・神の狩人(柴田 よしき) ・錦(宮尾 登美子)  
 ・冬の陽炎(梁 石日) ・乞食僧良寛(青木 基次) ・ヴィヴァーチェ(あさの あつこ)  
 ・ラブコメ今昔(有川 浩) ・七月のクリスマスカード(伊岡 瞬) ・地の日天の海①②(内田 康夫)  
 ・RDG(荻原 規子) ・遠ざかる家(片山 恭一) ・こんなことでよろしいか(佐藤 愛子)  
 ・ふたりの品格(永 六輔)

- (児童) ・おばけ屋のおばけうめぼし(あわた のぶこ) ・おとん(平田 景)  
 ・みっぷちゃっぷやっぷうみにいく(はた こうしろう) ・うみべであそぼう(小林 安雅)  
 ・たたんでむすんでぬのあそび(平野 恵理子) ・うみへいったひ(相野谷 由起)  
 ・ミヤマ物語 第1部(あさの あつこ) ・うみのおいしゃさんモグローせんせい(レオ・ティマース)  
 ・おでこびたっ(武内 祐人) ・おはなつんつん(武内 祐人)  
 ・ばんごはんはねこざかな(わたなべ ゆういち) ・まよなかのもりで(ドロテ・ド・モンフレッド)  
 ・かいけつゾロリカレー v.s. ちょうのうりよく(原 ゆたか) ・だから?(ウィリアム・ビー)



**■大河津地区図書室 ☎0256-97-2497**

- (一般) ・いちばん大事なこと(相田 みつを) ・風渡る(葉室 麟) ・つくって食べたいふるさとおやつ(藤 清光)  
 (児童) ・おしゃべりどうぶつえん(高島 邦生) ・うみべであそぼう(小林 安雅)

**★としょリンピック★**  
**7月1日から8月31日までとしょ**  
**リンピックを開催しています!**  
**赤ちゃん~小学生までのおとも**  
**ちなら、だれでも参加できるよ。**  
**①マラ/ランコース、②チャレンジ**  
**コースの2つのコースがあります。**  
**達成者には記念品をプレゼント!**  
**みんなで参加してね★★★**

**♪ はまなす**  
**えほんであそぼ**  
**(0)✓**  
 日時=8月29日(金)  
 午前10時から  
 (30分位)  
 会場=寺泊地域図書館  
 (2階和室)  
 絵本の読み聞かせ

**「わいわい夏まつり」開催のお知らせ**  
 夏休みの終わりに、みんなでわいわい! 楽しいこと盛りだ  
 くさんのイベントを開催します。ぜひ参加してね♪(^v^)  
**日時:8月23日(土) 午前10時~正午**  
**場所:寺泊文化センター**  
**内容:おたのしみ上映会「楽しいムーミン一家」**  
**わいわい工作「キラキラ万華鏡づくり」**  
 ※わいわい工作は定員20名の先着順です。  
 寺泊地域図書館までお問い合わせください。



子どもカレンダー 8・9月分 (問い合わせ=保健福祉課 ☎75-3114)

期 日	事 業 名	会 場	受付時間	対 象
8月22日 (金)	赤ちゃん相談	寺泊センターおおこうづ	9:30~9:45	H20.1~2 生
8月27日 (水)	1歳6ヶ月児健診	三島保健センター	13:00~13:45	H18.12~H19.1 生
9月10日 (水)	ポリオ予防接種	三島保健センター	13:45~14:30	①H20.1~2 生 ②H19.11~12 生
9月25日 (木)	3歳児健診	三島保健センター	13:00~13:45	H17.4~5 生

◎8月18日から骨粗しょう症検診の申し込みを受付けます

期 日	会 場
10月9日(木)	寺泊文化センター

- 対象者：30歳から70歳までの女性  
(年齢は平成21年3月31日時点)
- 内 容：・骨密度測定(エックス線間接撮影)  
・骨粗しょう症に関する講話など



◎子宮がん・乳がん検診の申し込みを受付けています

日 程	会 場	子宮がん検診	乳がん検診
9月24日(水)	午前	○	×
	午後	○	○
9月25日(木)	午前	○	×

- ※「×」が付いているところは定員に達したため申し込みを受付けることはできません。
- ※ **子宮がん検診**と**乳がん検診**は2年に1回の受診となりますので、昨年度受診した方は申し込みできません。

- ◎受診を希望される方は、お早めに(遅くとも検診実施日の1週間前まで)保健福祉課へお申し込みください。
  - ◎寺泊以外の地域でも受診することができます。寺泊以外で受診を希望する場合は、それぞれの会場の申し込み先に申し込んでください。
- 詳しくは「長岡市健康カレンダー」をご覧ください

【問い合わせ】保健福祉課 ☎75-3114

◎交通事故発生状況について(与板警察署調べ)

与板警察署管内(H20.1.1~H20.7.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
本年	前年	増減	本年	前年	増減	本年	前年	増減
45 (16)	64 (28)	-19 (-12)	0 (0)	1 (0)	-1 (0)	61 (20)	90 (41)	-29 (-21)

※下段( )は、寺泊地域の数字です。

◆寺泊の人口(20.8.1現在)

世帯数	総 数	男	女
3,632	11,509	5,540	5,969

※前月との比較

世帯数	総 数	男	女
3	2	-2	4

寺泊地域の花(ハマナス)



9月の保育園開放日

《期日・会場》

- 9月17日(水) 本山保育園
- 〃 山ノ脇保育園
- 26日(金) 白岩保育園



《時間》午前9時から10時30分

《対象》入園前のお子さんとその保護者  
どこの保育園へ行かれても結構です。  
お気軽にお越しください。

【問い合わせ】

保健福祉課 ☎75-3114

◆税金などの  
口座振替のお知らせ

8月分の口座振替日は、  
9月1日(月)です。

振替日前日までに口座の残高をご確認ください。なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	期別	担当課
市民税・県民税	2 期	市民生活課 ☎75-3113
国民健康保険料	2 期	
後期高齢者医療 保険料	5 期	保健福祉課 ☎75-3114
介護保険料	5 期	
保 育 料	8月分	

寺泊交通安全協会からのお願い  
「車両会費」の納入に  
ご理解とご協力をお願いします

寺泊交通安全協会では、車を所有する各ご家庭や事業所さんからの車両会費をもとに、寺泊地域の交通事故防止や交通道德の普及・高揚などに取り組んでいます。

当協会役員が各ご家庭や事業所に伺いました際には、車両会費の納入にご理解とご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

会費 車種・台数に関係なく

各家庭 500円 各事業所 2,000円

【事務局】地域振興課 ☎75-3111