

# てらとまい

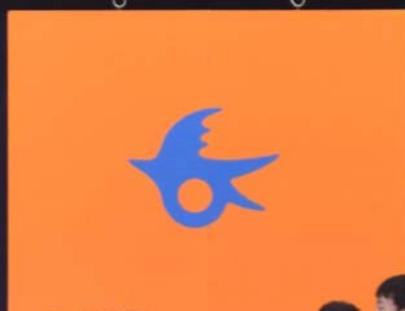
3月号

支所からのお知らせ

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課  
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8  
Tel 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版はホームページでご覧になることができます。



## 卒業証書授与式



3月3日(金)、寺泊中学校の「第21回卒業証書授与式」が行われました。

総勢82名の卒業生は、卒業証書を手にとり式典終了後には大合唱し、思い出のいっぱい詰まった学び舎を後にしました。

## チャレンジ体験で寒さを吹き飛ばせ！



2月18日(土)、山ノ脇センターにおいてふるさと創生基金事業主催で、同じ地域の小学生と一緒に里山を探検したり、新しいスポーツを体験する「山ノ脇チャレンジ体験」が開催されました。

小雪舞う中、旧山ノ脇小学校(木造校舎)跡地や、山の上にあったグラウンドまで歩き当時の写真を見ながら、説明を受けました。その後は、体育館の中に移動し、ラートなどのニュースポーツを体験しながら、楽しく体を動かして寒さを吹き飛ばしていました。

## チャレてら！第1回地域検定

2月26日(日)、寺泊文化センターにおいてチャレてら委員会・寺泊公民館共催で「チャレてら第1回地域検定」が開催されました。

今までは、寺泊小学校内で実施してきましたが、今回初めて学校以外の方を対象に実施しました。

受検者は12名で、10名が合格し、その中の3名が100点満点を取り、副賞のズワイガニの引換券が授与されました。

また、大人にまじって小学校1年生の女の子も92点という高得点で合格しました。

これからも検定を実施しますので、たくさんの方のチャレンジをお待ちしています。



## 並んでニッコリ ひなまつり会！

3月1日(水)に子育ての駅てらどまり「にこにこ」において、ひなまつり会が開催されました。

紙芝居を観たり、手作りの衣装を身にまとしてポーズを決め、写真撮影して、楽しく過ごしていました。



**お知らせ**

**狂犬病予防注射と犬の登録について**

次の日程で集合注射を行います。

月 日	会 場	時 間
4月4日(火)	寺泊センターおおこうづ	午前10時50分～午前11時30分
	寺泊体育館	午後 1時20分～午後 1時50分
	野積土地改良区駐車場	午後 2時20分～午後 2時35分

※上記会場のほか、市内の他会場もしくは動物病院で受けることができます。

料金 登録済みの犬 注射のみ 3,200円  
未登録の犬 新規登録と注射 6,200円

※動物病院で受ける場合、宅診料の約1,000円が加算されます。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



**新鮮な海の幸に舌鼓 今年も「寺泊食の陣」を開催！**

地元の食材にこだわり、寺泊ならではの「おいしい食」で皆さんをお待ちしています。また、会場では寺泊の特産品も販売します。一日限りの寺泊屋台村にどうぞお越しください。

日 時:4月9日(日)  
午前10時～午後2時  
会 場:寺泊体育館

【問い合わせ】  
寺泊観光協会 ☎75-3363



**海岸清掃ボランティアのお願い！**

きれいな海で観光シーズンを迎えるために、今年も「海岸一斉清掃」を行います。

詳細は、4月初旬に配布するチラシをご覧ください。

日 時:4月16日(日) 午前8時より(1時間程度)  
※雨天決行です。

【問い合わせ】産業建設課 ☎75-3105



**第1回寺泊いやしの郷 さくらリレーマラソン参加者募集！**

4月8日(土)にオープンする寺泊いやしの郷内にマラソンコースが整備されました。

1万本の桜と自然豊かな景観を楽しみながら走りませんか？

1キロを一人で走る小学生・中学生の部と、1キロ・3キロ・5キロをそれぞれ一人づつ計3人で走るリレーマラソンの2種目があります。

当日は、世界で活躍した双子ランナー大南姉妹のランニング教室(無料)も開催されます。

日 時:4月29日(土・祝) スタート 午前10時(受付:午前7時30分～)

会 場:いやしの郷(長岡市黒坂615)

参加料:一般の部 1チーム5,000円 小学生・中学生の部 1名500円

申込先:インターネット・携帯サイト「ランネット」又は「てらスポ！」窓口にて

申込期限:3月31日(金)まで

【問い合わせ】寺泊いやしの郷さくらリレーマラソン実行委員会(榊中越内)

☎0256-34-0871

参加者全員に  
参加賞品と多  
数の豪華飛賞  
があります。



## 3月は「自殺対策強化月間」です！

3月は進学、就職、異動等で、生活環境が大きく変化する時期です。また、寒暖の差が大きく不安定な天候が自律神経に影響を与え、心身の不調を感じる人が多くなる時期でもあります。

国は、自殺者の多い3月を、自殺対策強化月間と定めています。

自殺の背景には、さまざまな要因がありますが、その要因の一つに「うつ病」があります。心身の不調を感じながら、ついつい頑張りすぎてしまうことで「うつ病」になってしまう方もあります。そんな時は無理をせず休養をとりましょう。

それでも、「よく眠れない」「ゆううつだ」「やる気が起きない」等が2週間以上続いたら、早めの相談、受診をお勧めします。

寺泊支所市民生活課では、保健師による電話相談や面談などを随時行っています。こころの問題を一人で悩まないで、お気軽に保健師に御相談下さい。

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」～  
(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



長岡市こころの健康づくり  
シンボルキャラクター  
ほっとちゃん

## 「古着・古布」の収集を再開します

冬期間休止していたごみステーション収集を4月から再開します。

収集日：「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」と同じ収集日<月2回>(ごみカレンダーでご確認ください)

出し方：たたんで透明か半透明な袋に入れ、口をしっかり結ぶ。「ごみと資源物の分け方と出し方」の冊子(20ページ)をご覧ください。

回収品：古着・汚れや破れのない衣類  
(真綿入り衣類を除く)

古布・タオル、タオルケット、シーツ、毛布の4種類のみ

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

## シルバー人材センターへの 依頼方法変更について

4月1日から寺泊ワークセンターは会員の活動拠点、交流の場となります。

お仕事のご依頼は、北事務所へ直接お願いします。(☎72-3152)

併せて、随時会員も募集しておりますので、お待ちしております。

【問い合わせ】

長岡市シルバー人材センター北事務所

☎72-3152

長岡市シルバー人材センター寺泊ワークセンター

☎75-2453

## 春の火災予防運動！

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です！

実施期間 4月1日(土)～4月7日(金)

全国統一防火標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

### ○火災を起こさないための3つの対策

- ・たばこの吸い殻は、確実に消す。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。

### ○火災による被害を最小限にするための4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンは、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



【問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572

## 文化センターからのお知らせ

### \*いきがぼ〜んと vol.66 \*

日時:4月1日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター3階 華道茶道室  
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください。  
料金:無料

### \*ロビーミニコンサート vol.78 \*

日時:4月9日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
出演:今井祐輔(クラシックギター独奏)  
土田正栄(ハーモニカ演奏)  
内容:柔らかな音色で春を迎えるコンサートです。  
どなたでもお気軽にお越しください。  
料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

## 図書館からのお知らせ

### 【イベントのお知らせ】

#### \*工作教室「飛行機を作って飛ばそう」\*

日時:4月2日(日) 午前10時~12時30分  
会場:寺泊文化センター 1階 ホール  
内容:飛行機を作って、ホールで飛ばします。  
対象:小学生以下(定員15名)(未就学児は保護者同伴)  
申込み:3月19日(日)午前9時30分から窓口と電話(75-5159)で受け付けます。

#### \*~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ\*

日時:4月21日(金) 午前10時~10時30分  
会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室  
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、かんたんな工作をします。

### 【図書館からのお願い】

寺泊地域ゆかりの本、資料を集めています。図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。(例:温古会発行冊子など)

### 【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

## お知らせ

### 有害鳥獣駆除の実施について

有害鳥獣類による農作物被害を少しでも軽減するため、銃器及びわなを使用した駆除を実施します。

市街地では銃器を使用した駆除は行いませんが、隣接する耕作地や里山などで駆除を行う際に、発砲音が聞こえることがあります。発砲音のする方へ近づかない等、ご理解とご協力をお願いします。

#### 実施期間

○銃器を使用した「カラスなどの鳥類」駆除  
4月1日(土)~10月31日(火)

○わなを使用した「イノシシなどの獣類」駆除  
6月1日(木)~10月31日(火)

#### 実施区域

市内全域

#### 【問い合わせ】

農水産政策課 ☎39-2223

産業建設課 ☎75-3105

### 春の全国交通安全運動!

「子供と高齢者の交通事故防止」「歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」「横断歩行者の保護」を運動の重点として実施します。

交通ルールを正しく守り、事故防止に努めましょう。

実施期間:4月6日(木)~15日(土)

スローガン:

『示そうよ 黄色い帽子に 大人の手本』

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

### 税金などの口座振替のお知らせ

3月の口座振替日は3月31日(金)ですので、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。

なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当 税目等	国民健康保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	12期
	介護保険料	12期
	保育料	3月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行 事 等
3月		
17	金	
18	土	健康とスポーツの祭典(寺泊文化センター)
19	日	
20	祝	春分の日 大河津分館「雪割草の育て方」(センターおおこうづ)
21	火	運動あそび※1・4 行政相談(寺泊支所 1階 相談室2)
22	水	
23	木	
24	金	寺泊小学校卒業式 大河津小学校卒業式
25	土	
26	日	大河津分館「山野草観察会(雪国植物園)」 (集合:センターおおこうづ) 夏戸分館「山野草観賞会(夏戸城跡周辺)」 (集合:シルバー人材センター駐車場)
27	月	
28	火	
29	水	子育ての駅臨時休館日
30	木	運動あそび(センターおおこうづ)※2・4
31	金	
4月		
1	土	Dメールテスト配信 いきがぼ〜んと vol.66 P5
2	日	工作教室「飛行機を作って飛ばそう」 P5

日	曜	行 事 等
3	月	
4	火	狂犬病予防注射 P3
5	水	子育ての駅臨時休館日
6	木	
7	金	寺泊小学校入学式 大河津小学校入学式 寺泊中学校入学式
8	土	
9	日	寺泊食の陣(寺泊体育館)P3 ロビーミニコンサート vol.78 P5
10	月	
11	火	
12	水	よろしくね会・うさみみクラブ※1・5
13	木	つくしんぼ(センターおおこうづ)※3
14	金	身体測定※1・4
15	土	
16	日	海岸一斉清掃(寺泊地域海岸部)P3
17	月	
18	火	運動あそび※1・4
19	水	
20	木	
21	金	〜0才からの読み聞かせ〜 えほんであそぼ P5

※1 保育園入園前のお子さんとその保護者 ※2 乳幼児とその保護者 ※3 乳児とその保護者 ※4 子育ての駅てらどまり ☎0256-97-2627

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

- 車内には様々なジャンルの本が約2,000冊あります。
- 借りた本の返却は次回巡回時、又は市内の図書館、本の取次所でも可能です。

【問い合わせ】長岡市立中央図書館 ☎32-0658

期日	場所	停車時間
4/20(木)	おおこうづ保育園	9:20~10:00
	マルイ 寺泊店	10:10~10:30
	本山保育園	10:45~11:15
	寺泊小学校	13:00~14:00

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(H28・29とも1.1~2.28に発生した数です。)

発生件数			死者数			負傷者数		
29年	28年	増減	29年	28年	増減	29年	28年	増減
1	4	-3	0	1	-1	1	3	-2
(1)	(2)	(-1)	(0)	(1)	(-1)	(1)	(1)	(±0)

◎寺泊の人口(H29.3.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,415	9,753	4,766	4,987
(-9)	(-25)	(-13)	(-12)

※下段( )は寺泊地域の数字

※( )内は前月比