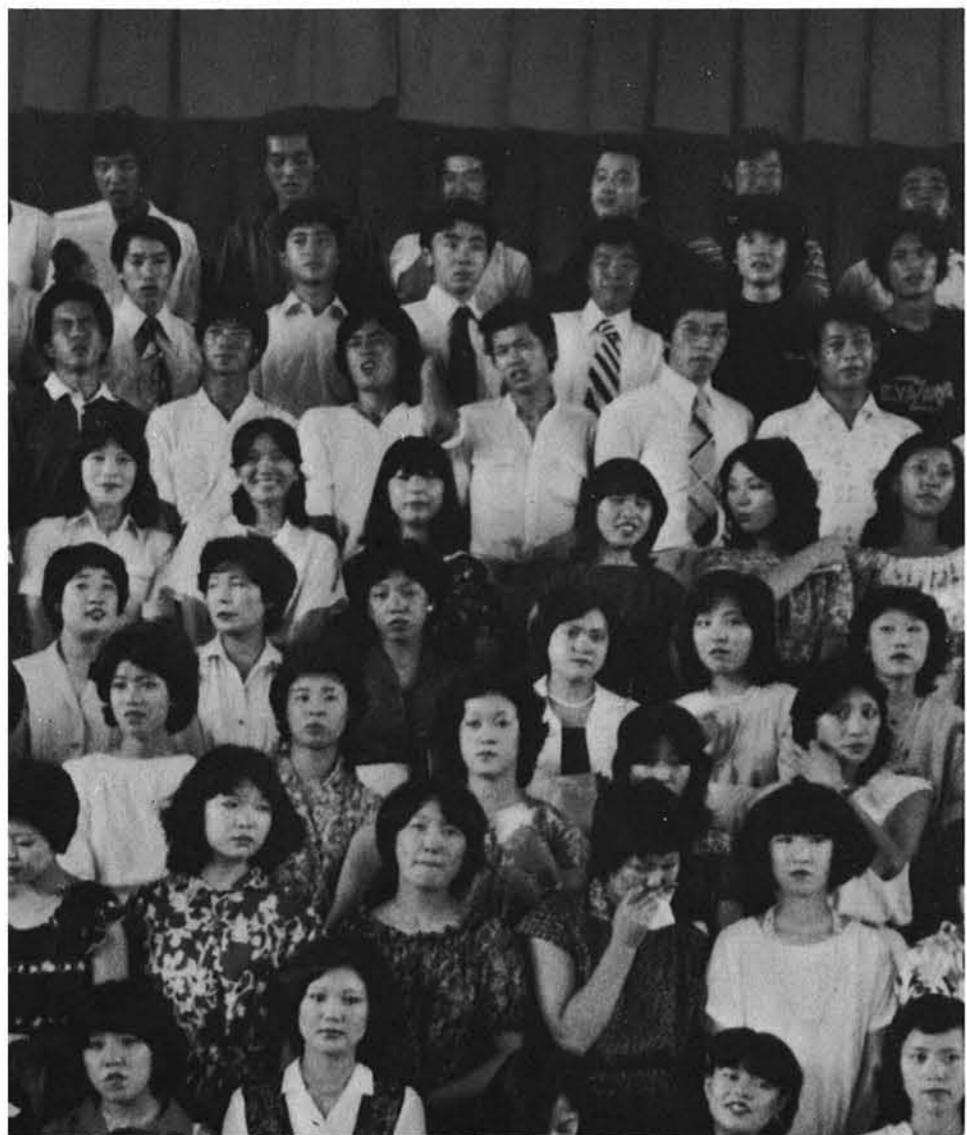


広報 てらどり

新潟県三島郡寺泊町役場発行 総務課編集



おめでとう

30回目を迎えた成人式が、
8月15日町体育館で開かれました。

今年の対象者は276名、大きくはばたいてほしいものです。

水は限りのあるもの
節水にご協力ください。

町の人口

9月1日現在	
人 口	13,726 (+4)
男	6,634 (-2)
女	7,092 (+6)
世 帯	3,037 (+2)
()	内は前月比

- 新町長に中島氏………2
- 農委会长に藤田氏………3
- 寺泊消防署が2位に………7
- ナイター陸上記録会………6
- 健康増進普及運動………5
- 9月1日は防災の日………4
- 小学校水泳大会………7
- 出かせぎ前の健康診断………8

主な内容

1978
9/1

No.75



▲明治青年講座のひとこま

「明治青年」 講座で若がえり あなたも参加しませんか

この歳になって今さら何の勉強か、と反ばつされる人もいますが、人生その日までが勉強、つまり生涯教育のゆえんでもあります。

一家団らん家族との対話の中で共通した話題をもてることは楽しいことで、しかも「明るい家庭づくりの特効薬」でもあると思います。

とかく疎外になりがちな老人が講座などで新しい仲間との交流が芽ばえ、また、新しい知識を得ることも生きがいにつながり、生活にハリが出てくるのではないかと想うか。

町と老人クラブ連合会では、6月から共催のかたちで県費の助成をうけながらも講座やレクリエーションなど多彩な計画で目下実施中です。

いつも会場狭しとイキイキとした人たちの集まりです。あなたも生きがいをもとめて参加してみませんか。

ゆう+あい号

とき 9月26日(火)10時~3時
ところ 町体育館前
どうぞご協力おねがいします。

当町には、秋から冬にかけ酒造りをはじめとした出かせぎをする人達が二百六十名ほどいます。出かせぎ先も北は北海道から南は四国までの十三道府県の広範囲に及んでおり、長い人で六ヶ月以上も異郷の地で、家族の安否を気づかしながらセッセと働いていますが、家族と離れての生活の変化などもあって、出かせぎ先で発病したことしばしばありました。

そこで町では、一家の大黒柱がどこで働いていようと健康です

ごせるようにと先ごろ保健所との

共同作業で町体育館、野積集会所を会場に出かせぎ者全員を対象とした十数種にも及ぶ健康診断を実施しました。

検査の結果異状の発見された約八十名の方々にはさらに精密検査を受けてもらうなど、出かせぎ前に完全な体調にしてもらい、安心して働きに行つてもらおうと



▲「体調十分」で出かけて下さい

おかあさんまずチ本 自転車の正しい 乗り方教室

先ごろ、寺小PTAの主催で自転車の正しい乗り方教室が開かれました。

この教室は、おまわりさんの指導で、四年ぶりに再び開かれました。

導で四回に分け、道路の正しい走り方や交叉点での右左折のしかたなど、車の運転にもルールがあるように自転

車乗りにもルールを正しく守つて

多いということです。

台風に限つていえば、わが国に大きな被害をもたらした台風の上陸は奇妙に十七日と二十六日前後

であることは間違ありませんが、実際には月初めは台風の近づく日

災の日」と名づけられていますが、

台風に限つていれば、わが国に大

きな被害をもたらした台風の上陸

は、ある年鑑によると、特異日とい

うのがあります。ある気象現象が

大きな確率であらわれる特定の日

だというわけです。年間二十九も

あります。

台風ですが、これまでの主なものを拾つてみると、枕崎台風(二十年)、第一室戸台風(三十六年)がともに十七日、洞爺丸台風(二十九年)、伊勢湾台風(三十四年)が二十六というわけです。ここ十年のうちでも四十二、四十三、四十六、四十七年のどちらかの特異日に台風がきております。物理的な理由はないようですが、九月の特異日には用心が肝要ということでしょう。

いうもので、これからは毎年出かせぎ前に実施し、これらの人たちの健康管理をはかることになります。

自転車乗りのみなさん、ルールをしっかりと守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にしましょう。

自転車乗りのみなさん、ルール

をしつかり守り、事故のない明るい町にましょう。

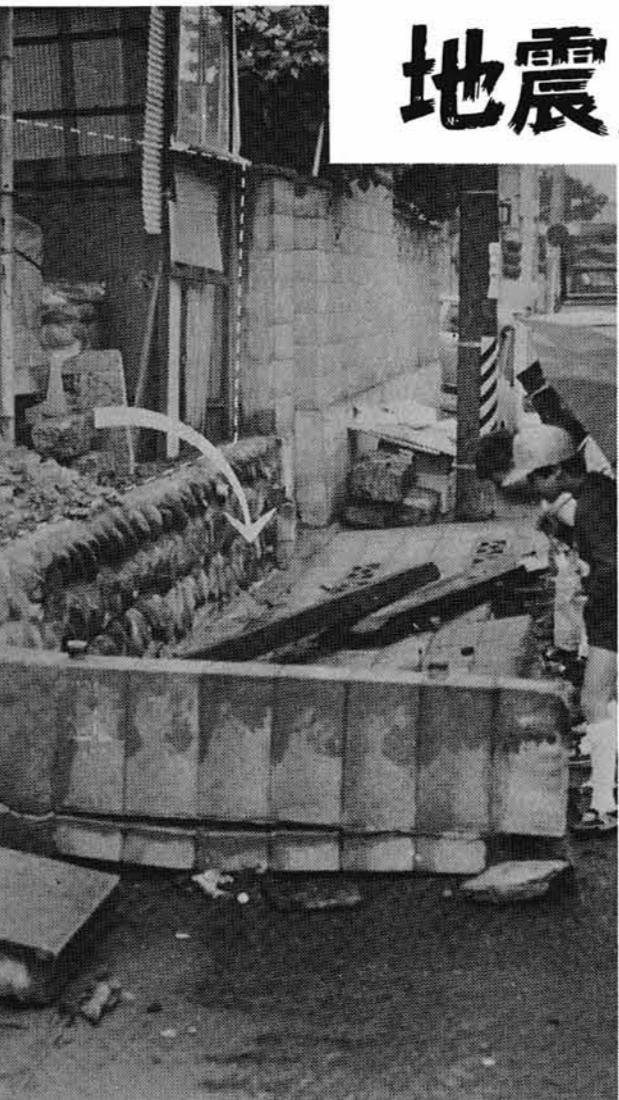
自転車乗りのみ

地震！そのときあなたは

9月1日は防災の日

日本は世界でも有数の地震国です。体で感じることでのりに七百三一、〇〇〇件前後、生しています。

九月一日は、防災の日です。この心がまえと準備が何よりも大切です。「天災は忘れたころにやつてくる」——この機会に、いま一度、『わが家の防災対策』について考えてみましょう。



宮城県沖地震では、13人が倒れたブロックべいの下敷になってしまった。

お宅のブロックべいは 丈夫ですか

宮城県沖地震の教訓

日本は世界でも有数の地震国です。体で感じることでのりに七百三一、〇〇〇件前後、生しています。

九月一日は、防災の日です。この心がまえと準備が何よりも大切です。「天災は忘れたころにやつてくる」——この機会に、いま一度、『わが家の防災対策』について考えてみましょう。

六月の「宮城県沖地震」で、二十八人の痛ましい犠牲者がでたことは、まだ記憶に新しいところです。

なかでも、わたしたちにとって大きな衝撃だったのは、倒れてきたブロックべいの下敷きになってしまったことです。

仙台市の郊外住宅地区では、全體の六割近くがブロックべいをめぐらせていましたが、そのうち四割

近くが、倒れたか、倒壊寸前となつたのです。

地震直後に、現地を訪れて調査に当った建設省建築研究所第二研究部無機材料研究室長の友沢史紀さんは、次のように話していました。

「倒れたブロックべいは、鉄筋が入っていないか、入っていても基礎の部分にしつかりとつながっていらないものが大部分です。それ

にブロックと鉄筋を接着させる詰め多かつたようです。

ところで、この電球をもつとワット数の大きい電球に替えるとします。そうすると、部屋全体が明るさを増し、今まで暗かった所も、明るくなります。このワット数がマグニチュードに相当し、部屋の場所によつて違う明るさが震度というわけ

です。

マグニチュードと震度——その違い

「マグニチュード」は地震そのものの大きさをいい、「震度」はある場所での地震による揺れの強さを表します。

この「大きさ」と「強さ」は電球のワット数と明るさの関係に似ています。

広い部屋に一個の電球がついているとします。部屋の明るさは、当然のことながら、電球に近い所ほど明るく、遠くにいくつれて暗くなります。

「マグニチュード」は震源から放出されるエネルギーの大小を表す尺度」なのにに対し、震度は「地震を感じる場所の揺れの強さを示す尺度」

恐ろしいシンナー乱用

県内でのシンナー類乱用は、昭和四十三年頃から目立ちはじめ、五十年中に検挙、補導された乱用者は少年三〇九人、成人一〇四人でこのうち二人が乱用死しています。

■特徴的傾向として○車の中で乱用し、暴走運転をするなど、交通事故が心配される。

○シンナー類の性質と毒性

シンナーや接着剤の主成分は揮発性が高く、麻酔性があり、そ

うやく下火になりました。しかし、これにかわってシンナーや接着剤から発生する芳香性の有毒ガスを嗅ぐ遊びがたいへんな勢いで流行し、その中毒のため非行に走ったり、精神障害、あるいは殺人事件や死亡事故などが発生するようになり、いつこうに減少しません。

ミリ、女性で五十ミリを超える場合を「肥満傾向者」と呼んでいます。さて、その「肥満傾向者」ですが、男性の場合、三十歳～五十九歳で一六%、女性は三十歳代で二二%、四十歳代で二八%、五十歳代では三%にものぼっています。

こうした「肥満増加」の背景には、食生活の変化が大きな要因です。最近めつきり増えてきたのが脳卒中や心臓疾患、腎臓障害などの成人病です。これらは高血圧や動脈硬化が主な原因ですが、その「元凶」は、なんといっても肥満です。国は毎年「国民栄養調査」を実施していますが、その結果は、残念ながら「肥満ニッポン」の姿を浮き彫りにしています。

この調査では、皮下脂肪（肩甲骨下部と上腕背部の両方を合わせた数値）を測定して、男性で四十

健康増進普及運動

八人に一人は 有病者

9月1日～30日

栄養と運動のバランスを

肥満は万病のもと

最近めつきり増えてきたのが脳卒中や心臓疾患、腎臓障害などの成人病です。これらは高血圧や動脈硬化が主な原因ですが、その「元凶」は、なんといっても肥満です。

骨下部と上腕背部の両方を合わせた数値）を測定して、男性で四十



れです。

